

हुई यातको यारम्यार कहनेमे आनन्द नहीं, इसलिये हम दो चार कहरी वाते कह कर ही अपना निवेदन समात करना चाहते हैं।

पाठक जानते हैं कि, "चिकित्साचन्द्रोदय" किसी अन्य भाषाके अन्यका अविकल या छाया अनुवाद नहीं; किन्तु चरक, सुश्रुत,वाग्मष्ट, भावप्रकाश, यंगसेन, शाङ्ग धर, चकदत्त, वृन्द्विनोद, वैद्यजीवन, वैद्यविनोद, वैद्यजीवन, तिब्बे अकवरी, मुजर्व्यात अकवरी, हलाजुलगुर्व्या प्रभृति कोई एक सौ से ऊपर वैद्यक और हिकमतकी किताबों तथा डाकृर गन्ज़ फैमिली फ़ीज़ीशियन, डिज़ीज़ैज़ आव् दी नरवस सिप्प्म और स्टेलवैगन्ज डिज़ीज़ैज़ आव् दी स्किन प्रभृति कितनी ही अंगरेज़ी पुस्तकोंका नवनीत है। उपरोक्त छोटे बढ़े अन्य हमें कई वार आद्योग्यत्त देखने और समक्षने पढ़े हैं, तब यह वृहत्काय अन्य तैयार हुआ है। इस अन्यके तैयार करनेमें हमें कितना परिश्रम करना पड़ा है, इसे वे ही जान सकते हैं, जिन्हे ऐसे कामोंका अनुभव है। जिनको इस कामका अनुभव नही, उनकी रायमें तो यह एक संग्रह मात्र है।

रोगपीड़ित होनेके कारण, अनेक वार प्रूफ दूसरोंसे दिखाने पढ़े हैं। जो श्रूफ-रोडर मिले, वह वैद्य न थे और जो वैद्य थे वे हिन्दी लिखना न जानते थे। इससे हमें इन दो भागोंमें वड़ी-वड़ी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा है। फिर भी हमने पं॰ गुरुदयालजी शर्मा वैद्यशास्त्री, अलवरनिवासी, से इस प्रन्थका रिवीज़न करा लिया है। वैद्यशास्त्रीजीने जो भूछे' निकालीं, उनको शुद्धाशुद्ध पत्रके रूपमे' छपवा कर हमने पुस्तकके अन्तमें लगवा दिया है। यों तो हमने आज-तक ऐसी एक भी पुस्तक न देखी जिसमें कमोवेश भूलें न हों, फिर भी हमें अपने प्रत्यकी भूलों के लिये दु.ख है। इतना ही थच्छा हैं, कि जो भूलें वैद्यशास्त्रीजीने निकाली हैं, उनसे पाठकोंकी कोई विशेष हानि नहीं। क्योंकि उनमेंसे चीदह आने भूलें एकार अकार प्रभृति मात्राओं के दूट जानेसे हुई हैं। वास्तविक भूलें बहुत ही कम नज़र आई हैं। फिर भी ; जिन ग़लतियोंको हम और वैद्यशास्त्रीजी दोनों ही न समझे हों उनके लिए विद्वान् पाठक ्रहमें क्षमा प्रदान करें और उन्हें कृपया हमारे पास लिख मेजें। हम विना किसी तरहके पशोपेश और हठके आगामी संस्करणमे उन्हें सुधार दें में और मूल वतानेवाले सज्जनोंके यावजीवन आर्मारी ग्हें गे।

पाँचवें भागके निवेदनमें हमने अपने प्रेमी पाठकों से कहा था, कि हम समय पाकर उनकी सेवामे एक ऐसी पुस्तक मेजेंगे, जिसमें इसे प्रत्थकी त्रुदियों और भूलोंका सुधार या संशोधन होगा और जो वातें अच्छी तरह समभाने पर भी खूब खोलकर न समभाई गई होंगी, उनको उसमें और भी अच्छी तरह समभा देगे। उस पुस्तक के लिए हमें अनेक प्राठक तंग करते हैं। उनसे विनीत प्रार्थना है कि, वे धैर्य्य धारण करें। पुस्तक ऐसी चीज़ नहीं, जो जिसतिससे लिखवाकर मेज दी जाय। जब हमारा स्वास्थ्य ठीक होगा, हमें समय मिलेगा, हम स्वयं अपना वादा पूरा करनेकी कोशिश करेंगे। विना आरोर्य लाम किये,

वास्तवमें यह संवह ही है भी, पर निरा मंत्रह नहीं। इस मंत्रहमें हमने अपने तन ओर मनको चेकाम कर दिया है आँखोंन कम दीखते लगा है, दिमाग वैकामसा हो गया है और उदर रोगोने हमें अपना शिकार बना लिया है। पर हमें इननेसे ही प्रसन्नना है कि, हिन्दी-भाषा-भाषो जनताने इस ग्रन्थकी श्राशानीन कृटरकी है। भिषक्श्रेष्ठ आयुर्वेद-केशरी श्रीमान् पण्डित रामेश्चरजी मिश्री-चैच शास्त्री महोदय प्रभृति कतिपय विद्वानोंने कई पत्र-पत्रिकाओं में इसकी प्रश्ना करके हमारा उत्साह बढ़ाया है। उनके सिवा भारतके औरभी अने-कानेक आयुर्वेट आचार्य,वैद्यशास्त्री और वैद्यरत प्रभृति पद्यीधारी वैद्य-वरोंने प्रशंसात्मक और उत्साहवद्ध क पत्र न्यिय-निया कर उद्देमें अपना आभारी बनाया है। वर्तमान, विश्वमित्र, माश्रुरी, सरस्वती, भनी-रञ्जन, वैद्य, धन्वन्तरि, स्त्रीटर्पण, ब्राह्मण सर्वस्य और कर्त्राच्य प्रभृति पत्र-पत्रिकाओंके सम्पादक महोटयोंने इस प्रत्थकी भूरि-भूरि प्रश्नाकी है और साधारण जनता भी इस प्रत्यको हिन्टीमें, वैद्यक विषय पर, पहला और लाजवाव कहती और उसी तरह धडा-धड़ परीन्नी हैं, इसीसे इम अपने सब कप्ट और क्लेशोको भूल कर दिलोजानने, काम करते रहे। जिसका यह नतीजा है, कि दो नीन सालके अर्सिमें ही कोई चार हजार पृष्टोंका वडा पोधा नैयार हो गया ह पाँच भाग पहले निकल चुके हैं, जिनमे से कडयोंके तो नवीर संस्करण भी हो गये। आज छठा और सानवाँ भाग नैयार है। पहलेके पाँच मागोंकी तरह अगर ये हो माग भी हमारे क़द्रस्टान और सहद्य पाठकोंके पसन्द्र आजायमें और जनता इनसे लाभान्वित होगो, तो हमारा सारा परिश्रम सफल होगा और हमारी प्रसन्नताकी सीमा न रहेगी।

हम लिख आये हैं, कि आजकल हमारी दृष्टि अत्यन्त कमज़ोग हो गई है, अतः यदि इन दोनों भागोंमे प्रूफ-संशोधन-सम्बन्धी भूलें रह गई हों, तो णठक हमें दयाकर क्षमा करें, क्योंकि हमें

रोगपीड़ित होनेके कारण, अनेक वार प्रूफ दूसरोंसे दिखाने पड़े हैं। जो प्रूफ-रीडर मिले, वह वैद्य न थे और जो वैद्य थे वे हिन्दी लिखना न जानते थे। इससे हमें इन दो भागोंमें चड़ी-चड़ी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा है। फिर भी हमने पं गुरुद्यालजी शर्मा वैद्यशास्त्री, अलवरनिवासी, से इस प्रन्थका रिवीजन करा लिया है। वैद्यशास्त्रीजीने जो भूछे' निकालीं, उनको शुद्धाशुद्ध पत्रके रूपमे' छपवा कर हमने पुस्तकके अन्तमे लगवा दिया है। यों तो हमने आज-तक ऐसी एक भी पुस्तक न देखी जिसमें कमोवेश भूलें न हों, फिर भी हमें अपने प्रन्थकी भूलों के लिये दु.ख है। इतना ही अच्छा है, कि जो भूलें वैद्यशास्त्रीजीने निकाली हैं, उनसे · पाठकोंकी कोई विशेष हानि नही। क्योंकि उनमेंसे चौदह आने भूलें एकार ऊकार प्रभृति मात्राओं के टूट जानेसे हुई हैं। वास्तविक भूलें वहुत ही कम नज़र आई हैं। फिर भी ; जिन ग़लतियोको हम और वैद्यशास्त्रीजी दोनों ही न समझे हों उनके लिए विद्वान् पाठक ुइमें क्षमा प्रदान करें और उन्हें कृपया हमारे पास लिख भेजें। इम विना किसी तरहके पशोपेश और इठके आगामी संस्करणमे ुहें सुधार दें में और भूल बनानेवाले सज्जनोंके यावजीवन आर्मारी रहेंगे।

पाँचवें भागके निवेदनमें हमने अपने प्रेमी पाठकों से कहा था, कि हम समय पाकर उनकी सेवामें एक ऐसी पुस्तक मेजेंगे, जिसमें इस प्रन्थकी त्रुटियों और भूलोंका सुधार या संशोधन होगा और जो वातें अच्छी तरह समभाने पर भी खूब खोलकर न समभाई गई होंगी, उनको उसमें और भो अच्छी तरह समभा दंगे। उस पुस्तक के लिए हमें अनेक पाठक तंग करते हैं। उनसे विनीत प्रार्थना है कि, वे धैर्य्य धारण करे। पुस्तक ऐसी चीज़ नहीं, जो जिसतिससे लिखवाकर भेज दी जाय। जय हमारा स्वास्थ्य ठीक होगा, हमें समय मिलेगा, हम स्वयं अपना वादा पूरा करनेकी कोशिश करेंगे। विना आरोग्य लाम किये,

अव इस काममें लगना मौतको बुलाना है। अतः मेहरवान लोग अब कार्ड और चिट्टियाँ लिख-लिखकर हमें और तंग न करें। ऐसी फालत् बातोंमें दोनों तरफका समय वृथा नष्ट होता है।

इन दोनों भागोंमें, हमने मौक़े-मौकेसे सादा और रंगीन हाफटोन चित्र भी लगा दिये हैं। यो तो और भी वैद्यक-प्रत्थोमें चित्र हैं, पर इतने और ऐसे क़ीमती चित्र अंगरेजी पुस्तकोंके सिवा भारतीय भाषाओंकी वैद्यक-पुस्तकोंमें नहीं के समान हैं। इन चित्रोंके लिए हमें चड़ी तक-लोफे' उठानी पड़ी हैं और रुपया भी खूब ख़र्च हुआ है। इन्हीं चज़्हातों से गत सितम्बरमें निकलनेवाला प्रन्य जनवरीमें निकला है। आशा है, इन चित्रोंसे वैद्यक-विद्या सीखने वालोंको चहुत कुछ मदद मिलेगी।

छडे भागमें इमने खाँसी, जुकाम, श्वास और रत्तपित्त प्रभृति आड-दस रोगोंकी ही विकित्सा छिखी है, पर जो सिखी है वह अपनी भरसक विस्तारसे लिखी है। एक खाँसीकी चिकित्सा ही प्रायः १००।१२५ सफोंमें शेप हुई है। सातर्वे भागमें वाकी रहे हुए प्रायः सभी रोगोंकी चिकित्सा लिख दी है। उम्मीद है, अब सञ्जनोंको शिकायत न करनी पहेगो। क्योंकि कोई साहव लिखते थे, इस भागमें अमुक रोगकी चिकित्सा नहीं है , कोई लिखते थे,अगले भागमें चातव्याधियो पर अवश्य लिखिये। सिन्ध-मीरपुर ख़ासके एक ऐसिस्टैंब्ट इञ्जीनियर साहवने हमें लिखा था कि, आपका प्रन्थ में आद्योपान्त पढ़ गया। प्रनथ हर तरहसे उत्तम और उपादेय है। ऐसा प्रन्य हिन्दीमें अवतक और नहीं देखा, पर आपके अन्धमें नेत्र-रोग चिकित्साका न होना भारी बुटि है। इन्जीनियर साहवकी वातका हमारे दिलपर बड़ा असर हुआ। सच तो यह है, उनकी वात हमारे दिलमें चुभ गई, इस्रोसे हमने इस भागमें आँख, कान, नाक और मुंह प्रभृति सभी अंगोसे सम्बन्ध रखनेवाळे रोगोंपर विस्तारसे लिखा है। फिर भी प्लेग प्रभृति कई जनपद्विध्वंसकारी रोगोंपर हम न लिख सके, इसका हमें सख्त अफसोस है। यदि परमात्माकी

1

इच्छा हुई, तो आठवें भागमें हम प्लेग और क्षय वगैर: पर विस्तारसे लिखेंगे।

वहुतसे पाठक हमारा ध्यान निघण्टु की ओर खींचते हैं। हमें स्वयं मालूम है, कि हिन्दीमें जैसा चाहिये वैसा एक भी निघण्टु नहीं। जो निघण्टु अवतक निकले हैं, उनमें चड़ी भारी कमी है। निघण्टु ऐसा होना चाहिये, जिसमें प्रत्येक वनौपधिका सादा या रंगीन चित्र हो, जिसके देखने मात्रसे अनजान भो जड़ी-वृटो या रूखड़ियोंको पहचान छे। साथ ही औपधियोंके जियादा-से-जियादा विवरण और उनके अनेकानेक प्रयोग हो । पर ऐसे निघण्टुका तैयार करना और छपाना खेल नहीं है। इसमें घोर परिश्रम और प्राय: पचास हज़ार रुपयोके खुर्च की दरकार है। यदि हमारी जिन्दगी रहो, नो हम ऐसा निघण्टु जरूर निकालेंगे, क्योंकि ऐसे निघण्टु विना आयुर्वेदकी सच्ची उन्नति हो ही नहीं सकती। आजकलके नामी-नामी आयुर्वेद-आचार्य्य भी सभी वनौपिधयोंको नहीं पहचानते । पहचानते हैं उन्हें ही, जिनका रोज़मर्रह काम पड़ता रहता है। इससे आयुर्वेदकी भारी क्षति हो रही है। पर ऐसे सर्व्वाङ्ग-सुन्दर निघण्टुकी तैयारीमे सबसे वड़ा काम धनका है, किन्तु हम धनकी भिक्षा माँगना नहीं चाहते, चन्दा कराना नहीं चाहते; सिर्फ इतनी ही ऋषा चाहने हैं कि, हमारे क़द्रदान और प्रेमी पाठक जय इस ग्रन्थको स्वयं ख्रोद-ख्रोदकर हमारा उत्साह चढ़ा रहे हैं, तव अपने मित्रों और रिश्तेदारोंको भी इस प्रन्थकी एक-एक सेट ख़रीद्नेपर आमादः करें। वस, इतनेसे हो रुपयोका सवाल इल हो जायगा और वह निघण्टु, जिसकी भारतको सबसे अधिक ज़रूरत हें, जिसके विना आयुर्वेदको उन्नति हो नही सकती और जो अवतकके निघण्टुओंमें सबसे वढ़-चढ़कर होगा, तैयार होकर पाठकोंकी सेवामें पहुँ च जायगा।

हमने इस प्रन्थके पहले भाग और पीछेके भागोमें दवाएँ वनाने

और सेवन करने वर्गेर:के नियम अच्छी तरह समफा-समफाकर लिख दिये हैं, पर अनेक पाठक उन नियमोंको नहीं देखते और हमें लिखने हैं, आपने अमुक नुसख़ेमें दवाओकी तोल नहीं लिखी, फला नुसख़ेमें मात्रा नहीं लिखी इत्यादि। पाठकोंको चाहिये, कि उन नियमोंको कर्यस्थ करलें, हर नुसख़ेमें तोल और मात्रा लिखना यटा कठिन काम है। इसीसे पहलेके प्रत्थकार भी ऐसा नहीं कर सके। फिर भी हमने तो, जहाँतक वन पड़ा है, हरेक चात पोल-खोल कर हर जगह स्पष्ट लिख दी है। पाठकोंके विशेष सुभीतेके लिए, छठे भागके अन्तमें भी ऐसे नियम फिरसे रूप बदल कर लिख दिये हैं। उनमें कितनी ही नई बातें भी आ गई हैं। आशा है, पाठकोंको अब उनना कप्ट न होगा।

हमने इस प्रन्थमें परीक्षित, सुपरीक्षित, पराये परीक्षित और अपरीक्षित चार तरहके नुसखे लिखे हैं। पहलेके पाँच मागोंमें तीन ही तरहके नुसखे लिखे हैं, पर इन दो भागोमे "पराये परीक्षित" आर अधिक लिखे हैं। पराये परीक्षित नुसखे भी हमारे परीक्षित और सुपरीक्षित नुसख़ोकी तरह ही विश्वासयोग्य हैं। इन दस पाँच सालोंमे जो नुसखे वैद्य-हकीमोंने आजमा-आजमा कर कहीं छपाये हैं, वे ही पराये परीक्षित हैं। हमारे लिखे अपरीक्षित नुसके भी वेकाम नहीं हैं ; वे प्रन्थका कलेवर मात्र वढानेके लिए ही नहीं लिखे गये हैं । जिन्हें हमने उपयोगी और तत्काल फलप्रट समका है, उन्हें ही अपने अन्थमे स्थान दिया है, अत. समय पड़े पर पाठक उनसे भी काम लें। वड़ी ख़ुशीकी वात है, कि अनेक पाठकोंने हमारे परीक्षित नुसख़े आजमा-आजमा कर हमें लिखा है, —"आपके परीक्षित नुसर्व वास्तवमें रामवाण हैं।" लेकिन वहुत वार ऐसा होता है कि, परीक्षित नुसखा काम नहीं करता और अपरीक्षित तीरे हदफका काम कर जाता है। क्योंकि कोई एक नुसवा सभी रोगियोको आराम नही कर सकता। अगर ऐसा होता तो

ऋषि-मुनि एक-एक रोग पर हज़ार-हजार नुसक़ न छिखते। अनेक वाग देखते हैं, जो दवा वस मरीज़ोको फायदा करती हे, ग्यारहवे को उससे कुछ भी छाभ नहीं होता। वाज़-याज ओक़ात वहीं मुजर्व नुसक़ा, मिज़ाजके खिछाफ़ होनेसे, उस्टा नुक़सान करता है। यही वजह है, कि जो छोग आजकछके विज्ञापन-वाताओं की सौ-सौ रोगों को एक-एक दवा खरीट कर सेवन करते हैं, वे अपना धन और खास्थ्य दोनों नष्ट करते हैं। ऐसी दवाओं से कदाचित एक रोग आराम हो भी जाता है, तो और चार भयद्धर रोग तत्काछ या देरसे पैदा हो जाते हैं।

देशके धनो सज्जनोंसे भी हमारी प्राथंना हे कि, वे अपने दानमे इस "चिकित्साचन्द्रोद्य"को अवश्य रखे, क्योकि और दानोंसे उतना लाभ नहीं, जितना इससे हैं। इस प्रन्थकी एक-एक प्रति भी यदि एक-एक गाँधमे पहुँच जायगी, तो जिन ग्वई-गाँवोंमें अच्छे-अच्छे वैद्य-हकीम गूलरके फूलके समान हैं, वहाँ कितने प्राणी असमयकी मृत्युसे वर्चेंगे, कितने निराधार जीविकाविहीन प्राणियोंके कुटुम्योंकी गुजर होने लगेगी, यह हम लिखकर नहीं वता सकते; ज़रासी भी अक्क रखनेवाला इस वातको समभ सकता है। यह प्रन्थ अतीव सरल हिन्दीमें है। थोड़ीसी हिन्दी मात्र जाननेवाला भी इसे समभ कर काम कर सकता है। जो लोग संस्कृत नहीं जानते, वे इसे पढ़कर निश्चय ही अच्छी चिकित्सा कर सकेंगे। जिन लोगोंका ख़याल है कि, संस्कृत जाने विना कोई अच्छा चिकित्सक नहीं हो सकता, व भूल करते हैं। जो अरवी, फ़ारसी, जापानी, अँगरेज़ी, फ्रैञ्च और जर्मन प्रभृति मापाएँ सीखकर चिकित्सा कर्म करते हैं, क्या वे संस्कृत पण्डितों से कम दर्जिके हैं ? चिकित्सो-विद्या किसी भो भाषामें सीखी जाय, वरावर काम देगी, पर सोखनी चाहिये अच्छो तरहसे।

शेपमें हम कानपुरके भिपक्चूड़ामणि आयुर्वेद-केसरी पण्डित-वर रामेश्वरजी मिश्र वैद्यशास्त्री, इटावेके पण्डितवर ब्रह्मदेवजी शर्मा

शास्त्री,वर्तमान सम्पादक पण्डित रमाशंकरजी अवस्थी, वैद्य-सम्पाटक बाव् शंकरलालजो, धन्वन्तरि सम्पाटक बाबू वाँकेलालजी और विश्वमित्र सम्पादक वावू मूलचन्दजी वी॰ ए॰ को हादि क धन्यवाट देतेहैं, जिन्हें ने हमारा उत्साह खूव वढ़ोया है। इन सज्जनोंके सिवाय, हम उन सभी पत्रसम्पादकोंको भी धन्यवाद देते हैं,जिन्होंने इस प्रन्थकी प्रसिद्धिमें हमें दिल लोलकर सहायता टी है। हम अपने उन भार्योंको भी हृद्यसे धन्यवाद देते हैं, जिनको स्वभावसे ही परछिद्रान्वेपणका मर्ज है। क्योंकि उन्होंने, हमारी पुस्तकके त्रुटियोंका ख़जाना रोने पर भी, कदाचित हमारा दिल टूट जानेके ख्यालसे ही, हमारे मामलेमें अपने स्वभावका परिचय नहीं दिया है। उन्होंने खुप्पी साधकर भी हम पर कम रूपा नहीं की है। टोप निफालने वाले तो रामचन्द्र और कृष्ण भगवान्में भी दोप निकालते हैं, फिर हम तो चीज ही क्या हैं ? ऐसी कौनसी पुस्तक है,जिसमें कमोवेश टोप नहीं हैं और ऐसा कौनसा काम है जिसमे ऐवजोई करनेवाले गेब नहीं निकाल सकते ? अन्तमें हम अपने प्रन्थके ख्रीदारोंको भी तहेदिलसे शुक्रिया अदा करते हैं, वयोंकि उनकी कृपा और कद्रदानीके विना नो हम एक क़दम भी आगे चल नहीं सकते। अव तक हमारे मिहरवान सजनोंने इस प्रनथको ख़रीदकर हमारा उत्साह ख्व वढ़ाया है, आंशा है, भविष्यमें वे अपनी कृपाकी मात्रा औरभी जियादा यदायेंगे।

विनीत---

हरिदास।

प्रत्येक मनुष्यको आयुर्वेद पहना परमावश्यक है। आयुर्वेद न पहना पाप है।

इस जगत्में ऐसा कोई विरहा ही प्राणी होगा, जो दोर्घायु और आरोग्यता न चाहना हो। इन्हें चाहते सब हैं, पर ये दोनों अमूल्य पदार्थ कैसे मिल सकते हैं, इसे बहुत कम लोग जानते और जाननेकी चेष्टा करते हैं। एक ज़माना था, जब भारतवासी "धर्मार्थ क।मनोक्षाणा आरोग्यं मूल कारणं" इस महामंत्रको सब मंत्रोंसे अधिक समभते थे; जिस विद्याके पढ़नेसे शरीर सदा निरोग रह सकता है, रोग इमले कर नहीं सकते और अकाल मृत्यु हजारों कोस दूर भागती हैं, उसे पढ़ना और उसपर अमल करना अपना परम कर्त्तव्य समभते थे। इसीसे वे हुए-पुष्ट और विलष्ट रहते थे,सौ सवासौ वरसकी पूर्णायु भोगते थे और आधिन्याधि उन्हें बहुत हो कम सताती थीं। पर आजकल उस समयके विपरीत हो रहा है। इस समयके लोग उस विद्याको जो कल्पवृक्षके समान मन-चाहे फल देनेवाली, लोक-परलोक बनानेवाली और परम-पद् या मोक्ष दिलानेवाली है नहीं पढ़ते। वे हो पढ़ते हैं, जो उससे अपनी रोज़ी चलाते हैं। इसीका नतीजा है कि, लोग आजकल सदो रोगप्रस्त, मन मलोन और तनक्षोण रहते हैं। २०१२५ सालकी उम्रमें हो उनके वाल सफेद होने लगते, दाँत गिरने लगते, आँखों की ज्योति मारी 'जाती और शरीरकी आधारस्तम्भ धातुएँ क्षय होने लगतो हैं। अन्तमें चे उस उम्रमें ही जो उनके फलने-फूलने और अपने-पराये लिए कुछ कर गुज़रनेकी होती है, अपने प्यारोंको रोता-विलपना छोड़कर यमसदनके राही होते हैं।

जो शल्स इस वातको जानता है कि मैं कूएँ में गिरनेसे मर

जाऊँगा, अगाध जलमें घुसनेसे डूव जाऊँगा और जलती आगमें पैठनेसे जल जाऊंगा, वह नटी, कृप और अप्रिमें अपने प्राण हरगिज न गॅवायेगा, पर जो इस यानको न जानना होगा, वह इनमे अपने प्राण ग्वा सकता है। वालक सपको गिलाना समभ कर पकड है सकता है, पर जानकार सपाना आटमी साँपके फनपर हरगित हाथ न डालेगा। जो इस बानको जानना है, कि दूध और मछली संयोग-विरुद्ध पटार्थ हैं, इनको एक साथ पानेसे काढ आदि भयकर रोग हो जायँगे, वह इन्हें एक साथ कभी न खायेगा, पर जो इस चातको जानता हो न होगा, वह उन्हें एक साथ खायेगा और कोढ़ जैसे घृणिन रोगका शिकार होगा। जो इस वातको जानता है कि, मल मूत्रादिक वेगो के रोकने और अपने वल-बृतेसे अधिक परिश्रम करने अथवा अतीव स्त्री-प्रसंग करनेसे राजयक्षमा या क्षय रोग हो जाता है, वह इन कार्मोसे अवश्य बचेगा: पर जो इन वातोंको जानता हो न होगा, यह इन सबको करेगा और क्षय जैसे मूजी रोगके पञ्जेमें फँसेगा। मत-लव यह है, कि अज्ञानतासे हो मनुष्य मिथ्या आहार-विहार संवन करता और रोगों को न्योता देकर जल्दी ही-यिना समय आये इस दुनियासे क्रच कर जाता है। अतः इन चातोंका जानना प्रत्येक मनुष्यका पहला कत्तरेव्य है।

आजकलके लोग समकते हैं, कि हमें इन वातोंके जाननेकी क्या जहरत है ? हम धनी हैं, यदि कोई रोग हमें हो भो जायगा, तो वैद्य- हाकृर हमारे रुपयेके वलसे हमें अच्छा कर देंगे। पर यह वड़ी भारी भूल और नादानी है। इस तरह हरेक आद्मी अपने तई 'परतन्त्रताकी वेडियोंमें जंकड़ता है। गोस्वामी तुलसी वासजीने बहुत ही ठीक कहा है—"पराधीन सपनेहु सुख नाहीं।" अर्थात् पराधीनको सपनेमें भी सुख नहीं। संसारके सभी दु:ख पराधीनताके सामने तुच्छ हैं। पराधीनता सब दु:ख और क्लेशोंकी जननी है। पशु-पक्षी भी

आज़ादोकी क़ीमत समऋते हैं। वे भी पराधीन रहना पसन्द नही करते। फिर मनुष्य होकर परतन्त्र रहना कैसी भद्दी वात है! जिनका शरीर परतन्त्र है वे अगर सुखी हैं तो दुखिया कीन है? आजकल सोमें नन्वे आदमियोंके शरीर वैद्य-डाकृरोंके अधीन हैं। वहुत कम लोग ऐसे होंगे, जो नित्य प्रति चिकित्सकोंकी तावेदारी न वजाते हों। दिन निकलते ही वैद्य या डाक्टरोंके घर पहुँ चना, उनके मुँ हकी तरफ ताकना, तरह-तरहकी लल्लोचप्पो और ख़ुशा-मदें करना, चड़ी ही दीनता और आज़िज़ीसे कहना— आप दूसरे परमेश्वर हैं, आप प्राणदाता हैं, आपने हज़ारोंकी जाने वचाई हैं, आपके हाथमें अमृत हे, आप इस युगके छुकमान या धन्वन्तरि हैं, आशा है, आप इस सेवकको मो प्राणदान देकर चिरकृतज्ञ वना लेंगे; वगैरः वगैरः वार्ते कह-कह-कर खुशामद करना आजकलके आदमियों का नित्य कर्म है। पहले ज़मानेके लोग सदा निरोग रहते थे। उन्हें जीवनमें कभी ही चिकित्सकोका मुंह देखना पडता था। वे सवेरे उठते हो परमात्माको स्तुति करते और उससे फ़ारिग़ होकर कुछ पौष्टिक पदार्थ खाते थे ; पर आजकलके लोग सबेरे ही वैद्य-डाकृरोंकी स्तुति करते और कड्वी कपेली यहाँतक कि धर्म-ईमान खोनेवाली मिंद्रा-मिश्रित द्वाएँ तक गटकते हैं। कितने ही जन्मरोगी तो द्वा खाने और चिकित्सकोंको गुलामी करनेमें ही सोरी उम्र व्यतीत कर देते हैं। यहतसे अमीरोंकी ज़िन्दगीकी नाव दवाओंके वलसे ही चलती है। वैद्य-डाकृर उनकी जीवनक्षपी नौकाके केवट हैं। क्या ऐसे लोगोंको कोई स्वतन्त्र कहनेका साहस कर सकता है ? ऐसे लोगोंकी हालत पर तरस आना है।

भाइयो। जिस गरीरके तुम खुद मालिक हो, जो तुम्हारा अपना शरीर हे जिस शरीर पर तुम्हारा पूरा आधिपत्य हे, दुःखकी बात हे कि, चही तुम्हारा शरीर आज तुम्हारा नही। आज उस शरीरपर रोगोंने, दवाओने और चिकित्सकोंने अपना पूरा आधिपत्य जमा रखा है। उस शरीरको अपना कहना महज नाटानी और हँसीकी वात है। जिस शरीरपर रोग, दवा और विकित्सक हावा है, वह निश्चय ही परतन्त्र है।

आजकल बहुत कम लोग होगे, जिन्हें मन्दाग्नि, धानुरोग और प्रमेह प्रभृतिमें से किसो न किसी रोगकी शिकायत न हो। देगना चाहिये, कि ये रोग क्यों होते हैं; क्यों कि विना किसी कारणके तो कोई काम होता ही नही। मालूम होता हं, इन सब रोगोंकी जड रोगीकी अज्ञानता है। जो आयुर्वेदको न जाननेसे अजानी है, व ही वारम्वार रोगोंके चड्ठालोंमें क्सते हैं। रोग-पीडित होते ही टान-दक्षिणा लेकर वैद्यजीको शरणमें जाते हैं। वैद्यजी दवादारु खिला-कर उनके रोगको समूल नाश कर सकते हैं, पर उसके पुनःपुनः आक्रमण करनेको नहीं रोक सकते। क्योंकि व अज्ञाननावश फिर मिथ्या आहार-विहार सेवन करेंगे और रोग फिर होगा ही। रोगको रोकना उनका अपना काम है—वैद्यजीका नही । वैद्य शब्द "विदु" धातुसे बना है, उसका अर्थ 'जानना' है। जो जाननेवाला है वही वैद्य है। मतलव यह है, कि जो आयु और आगोग्यताक तत्त्वोको जानता है, वही वैद्य है। प्रत्येक मनुष्यको अपनी आयु और शरीरकी रक्षा एवं निरोग रहनेके लिए वैद्य बनना जरूरी है। क्योंकि यह काम वैद्यका नहीं—प्रत्येक मनुष्यका है। यह ज़रूरी नहीं है, कि हरेक आदमो दवालाना, औषधालय या फारमेसी खोले ; चूर्ण, गोर्छा, अवलेह, आसव और रसोंको तैयार रखे खुद टचाएँ सेवन करें और लोगोको सेवन करावे। हमारा मतलव यह है, कि हर शख्स वैद्य या आयु-सम्बन्धी विद्याका जानकार वने और वैद्य या जानकार होनेके कारण ऐसे उपाय करे, जिनसे रोग पैदा हो न हो, क्योंकि एवा सेवन करनेसे रोगकी उत्पत्तिको रोकना अच्छा है। किसीने कहा है:—"एक औन्स रोगकी रुकावट एक पौण्ड इलाजसे वेहतुर है।"

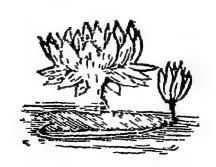
मगर जो रोगके रोकनेकी विधियाँ जानता होगा, वही रोगको रोक सकेगा, अतः प्रत्येक मनुष्यको आयुर्वेद पढ्ना और वैद्य वनना ज़रूरी है। डाक्र गन महोद्यने वहुत ही ठीक कहा है--"Obedience to the Laws of Health should be made a matter of individual and personal duty. It is therefore, every individual's duty to study the laws of his being, and to conform to them Ignorance, or mattention on this subject, is sin " तन्दु रुस्तोके उसूल-ए-क्वानीनकी इताअत या फरमाँवर्दारी करना—स्वास्थ्यरक्षासम्बन्धी नियमों और विधानों-के अधीन रहना, हरेक भनुष्यका अपना निजी धर्म, कर्चाव्य और फर्ज होना चाहिये: अर्थात् प्रत्येक मनुष्यका कर्त्तव्य-धर्म है, कि वह स्वास्थ्यरक्षा-सम्बन्धी विधानोंके अनुसार चले। अतः प्रत्येक मनुष्यको कर्च व्य है. कि वह अपनी सत्ता या हस्तीके नियम और कानूनों को अध्ययन और मनन करे, उनका पावन्द रहे, क़द्म-क़द्म पर पर उनके मुताविक चले : उनके विलाफ कोई काम न करे। इस विषयसे अनजान रहना या इस पर ध्यान न देना "गुनाइ और पाप" हैं। मतलव यह है कि, हर मनुष्यको चाहे वह पुरुप हो या स्त्री स्वाध्यरक्षा-सम्बन्धी नियमो'का पावन्द् रहना चाहिये। उन नियमों के विरुद्ध कोई भी काम न करना चाहिये। पर जो स्वास्थ्यरक्षाके नियमों को जानेगा, वही उनका पायन्द रहेगा, उनके अनुसार चलेगा। जा उन्हें जानना ही नहीं, वह उनके अनुसार कैसे चल सकेगा ? इसोसं डाक्टर साहव मज़क्कर फरमाते हैं, कि जिस तरह उन नियमोंका मानना प्रत्येक मनुष्यका धर्म या फर्ज़ है ; उसो तरह जिस शास्त्रमें वे लिखे हैं उसको पढना, समभना और तद्नुसार चलना भी प्रत्येक मनुष्यका कर्त्तव्य है। उस शास्त्रको न पढ़ना या उस तरफ ध्यान न देना पाप है।" किहये पाठक, अब तो आँखं खुली। हमारे ऋषि-मुनि ही आयुर्वेटका अध्ययन करना

मनुष्य-मात्रका धर्म नहीं ठहरातं : बिक वे पाछात्य विद्वान भी, जिनको मित गतिका अनुकरण करना आनक्ष्यं अधिकाम भारत-वासी अपना कर्तं च्य समभते हैं, अधुर्वेटकं अध्ययनकी इन जोरमं राय देते हैं और इस शास्त्रसे कोर रहनेका धोर पातक कार्त हैं।

हमारे ऋषि-सुनियाँने यद्यपि चेटके मंत्र-भागका शृहों को पढ़ाने की आज्ञा नहीं दी हैं, तथापि आयुर्वेटके पढानेकी खुटो आज्ञा दी हैं। क्योंकि यह ही शास्त्र ऐसा है, जिससे मनुष्यमात्रका सम्बन्ध है। इस शास्त्रके जाने विना, मनुष्यका इस जगन्में अस्तिन्य ही दुःष-पूर्ण ई, उसे क्षण-मर मी सुख नहीं। प्रत्येक मनुष्य उसे पढे समझे, इसी लिए महात्माओंने इसका तारोफ भो पूच को ह। उनका फहना है--"जो आयुर्देटकी युक्तियोंके अनुसार चलने हैं, उनको गग नहीं होने ; विक आयुकी वृद्धि होती है। इस विद्यासे कही धन मिलना है, कहीं दोस्ती होती है, कहीं धर्म होना है, कही यश मिलता है और कर्दा काम करनेसे अभ्यास हा बढता है। और विद्याएँ कटाचित फल न दें, उनसे कोई लाभ न हो, पर इनसे ता हर मनुष्यको कोई न कोई लाम हुए विना नहीं रहना। और कुछ भी नहीं, नो पढ़ने वालेका स्वास्थ्य नो सदा अच्छा रहता ही है।" यह क्या कम लाभ है ? हमारे शास्त्रामें जितने सुग कहे है उनमें ,"निरोगता"को प्रवान सुख माना है। धनसे सुख और दुःप दोनो मिलने हैं। पूछो तो धनमे दु.ख ही अधिक है। धनके अङ्जांन, रक्षण और नाश तीनों अवसाओं में हो वोर क्लेण और विन्ना ह। जिसमें सुषको अपेक्षा दु षकी मात्रा अधिक है, उसके लिए नो लोग जान देते और सारी उन्न पागल वने रहते हैं, पर जिस शरीरक सुखा करनेके लिए धन कमाया जाता है, इस गरीरके मुखी थार निरोग रखतेवाला विद्याकी और लोग कनई ध्यान नहीं देते, यह र्कमी अज्ञानना, मूर्खना और नादानी है!

आजके पाँच-सात साल पहले लोग शिकायन किया करने थे,

कि हिन्दीमें आयुर्वेद-प्रनथ नहीं हैं। हम लोग सास्कृत जानते नहीं, फिर उसे पढ़ें कैसे ? अनेक संस्कृत-ग्रन्थोंका हिन्दी अनुवाद भी हो गया हे, पर उसका होना न होना समान हे, क्योंकि उस अनु-वादके समभने-योग्य युद्धि हममें नहीं। उसके समभनेके लिए ख़ासे पाण्डित्यकी ,जरूरत हैं। इसके सिवा, उन प्रन्थोंके पढ़नेमें आनन्द नहीं आता, दिल घवरा और ऊव उठता है। पवलिककी यह शिकायत वारम्यार हमारे कानो तक पहुँ बनेसे ही, उतनी योग्यता और विद्वत्ता न होने पर भी, हमने वीनेके चाँद छूनेके प्रयास की तरह, साहस किया। परमात्माकी द्यासे, हमें सफलता भी मिली जान पड़ती है। क्योंकि देशके अनेक विद्वान और साधारण जनता कहतो है, कि "चिकित्साचन्द्रोदय" की भाषा उपन्यासोंकी सी है, अतः उसके पढनेमें खूव मन लगता और जी नहीं अवता वग़ैरः वग़ैरः। जव जनताके मनलायक चीज हैयार हो गई है, तब प्रत्येक हिन्दो-भाषाभाषीका कर्त्तव्य है, कि अब वह इस प्रन्थको आद्योपान्त पढ़े-समक्ते और अपना-पराया भला करे। इतना हो नहीं, प्रत्येक जानकारको चाहिये, कि वह अपने मित्रों और रिश्तेदारोंसे इसके पढ़नेकी जोरोंसे सिफ़ारिश करे। अमीर-उमराओं, सेठ-साहुकारों एवं राजा-महाराजा और ज़मीन्दारोंसे मिलनेवालों, उनको सलाह-स्त देनेवालो और उनके प्राइवेट सेक्रेट-रियोंको-यदि उन्हें देश और देशको विद्यासे कुछ भी प्रेम है तो-चाहिये कि, उन्हें समभा-बुभाकर इस ग्रन्थकी दस-दस, पाँच-पाँच और सी-सी प्रनियाँ गरीव और निस्सहाय विद्यार्थियोंको मुफ़्त वँटवावें। सोचिये तो सही, जब प्रत्येक मनुष्य इस प्रन्थका पाठ नियम-पूर्व्यक करेगा, तव हमारे देशकी क्या हालत हो जायगी। आजकलकी तरह रोगोंकी भरमार न रहेगी, लोग हृष्टपुष्ट और बलिष्ट होंगे, छोटी उम्रमें हो मौतके निवाले या कालके कौर न होंगे, डाक्सरी द्वाओं के लिए धन नष्ट न करना होगा और करोंड़ों रुपया इस देशसे सात समन्दर चोदह निदयो पार जानेसे वनेगा , यहाँका धन यही रहेगा। हमने इस प्रत्यकी रचना यही सब समभ कर की हैं। खास कर इसी ग़रज़से, आँखोकी ज्योनि मारी जाने और गरीरमें यल न होने पर भी, बुढापेमें घोर कष्ट उठाया है। छोग इसमें हमारा खार्थ समर्फेंगे और हमारो बातो पर हँसेंगे सी। हम उनकी वातको भाठी नहीं कहते, निस्सन्देह इस प्रन्थकी आयके एक अंगसे हमारी और हमारे आश्रितोंकी गुजर होती है। हम जब गन-दिन इसी काममें लगे रहते हैं और किसो तरहकी आजीविकाका उपाय नहीं करते, गुजरका और ज़रिया नहीं है, तब इम इस प्रन्थकी आयसे अपना और अपने आश्रितोंका पेट पालते हैं, इसमें क्या बुराई करते हैं ? पर इसमें जरा भो भूठ नहीं, कि हमारा असल उद्देश देशमें फिरसे आयुर्वेदकी तूनी बुछवाना, देशका धन देशमें रखवाना और लोगोंको रोग-रहित देखना है। अगर यह उद्देश न होता, तो हम भगवानकी दी हुई काफी डाल रोटो पर सन्तोप करके आनन्दसे हर भजन करते और इस तरह जल्डी ही मरनेका सामान न करते। बेर, जो हमसे वना हमने किया और करेंगे,अगर जनता इस प्रन्थसे कुछ भी लाभ उठायेगी, फाल्तू उपन्यासोंके वजाय इस यन्यको मन लगाकर पढें-समभोगी, तो वह निस्सन्देह निरोग, सुखो और दीर्घजीवी होगी ओर साथ हो अपनो कड़ी कमाईका पैसा वचानेमें भी समर्थ होगी। आशा है, मनोरथदाता भक्तवत्सल दीनवन्धु कृष्ण हमारी मनोकामना सफल करें गे।





पहला अध्याय।

| पृष्ठाङ्क | विपय | पृष्ठाङ्क |
|-----------|-------------------------------|---|
| १ | खूनकी मूर्च्छांके लक्षण | É |
| १ | मद्यकी मूर्च्छाके लक्षण | 6 |
| ર | विपकी मूर्च्छाके लक्षण | 9 |
| ર | संन्यासके लक्षण | 9 |
| 3 | मूर्च्छा और संन्यासमें फ़र्क़ | 6 |
| 3 | मूर्च्छा, संन्यास और भ्रममें | भेद ६ |
| ક ે | तन्द्रा और निद्रामें भेद | 3 |
| ន | मूर्च्छा-चिकित्सामें याद रा | ब ने |
| وم | योग्य वार्ते | १० |
| લ | मूंच्छा रोगमे पथ्यापथ्य | १२ |
| ا 🐧 | मूर्च्छा नाशक नुसखे | १३ |
| \$ | अर्थ्वगन्धारिष्ट | १६ |
| | e | १ जूनकी मूर्च्छांके लक्षण १ मद्यकी मूर्च्छांके लक्षण २ विपकी मूर्च्छांके लक्षण २ संन्यासके लक्षण ३ मूर्च्छां और संन्यासमें फ़र्क़ ३ मूर्च्छां, संन्यास और भ्रममें ४ तन्द्रा और निद्रामें भेद ४ मूर्च्छां-चिकित्सामें याद रा |

| विपय | पृष्ठाङ्क । | विषय पृष्ठ | 13 |
|-----------------------------|-------------|---------------------------|---------------------|
| विशेष विकित्सा | २१ | सीसरा अध्याय। | |
| संन्यास रोगकी चिकित्स। | રક | दाह रोग वर्णन | 14.5 |
| म्रमकी चिकित्सा | રષ | दाहरे सामान्य लक्षण | to ? |
| नन्द्रा-निन्द्रा नाशक नुसले | ર૭ | दाह रोगकी किस्में | ** * * * |
| सकतेपर इकीमी नुसये | २६ | पित्रके दाहके लक्षण | ખર |
| दूसरा ऋष्याय | 1 | रुधिरके दाहके लक्षण | બુસ્ |
| मदात्यय-वर्णन | ३० | प्यास रोकनेके दाहके लक्षण | ,• <i>5</i> |
| मदात्ययका निदान | 30 | रक्तपूर्ण कोष्रज दाद | 143 |
| मद्य या शरावसे होनेवाले | | मद्यके दाइके लक्षण | 43 |
| विकार | 30 | धातुसयका दाह | 4,3 |
| मदात्ययके सामान्य लक्ष्र | १ ३८ | मर्माभिघानज दादके लक्षण | 45 |
| मदात्ययके भेद | 36 | दाहको असाध्यता | 43 |
| मदात्ययकी विशेष चिकित | • | दाह-चिकित्सामें याद रखने | |
| वातज मदात्ययकी चिकि | - | योग्य चाने | 74,74 |
| पित्तज मदात्यपकी चिकित | _ | दाइ नाशक नुसले | 45 |
| कफज मदात्ययको चिकित | | चौथा अध्याय। | |
| सन्निपात मदात्ययकी | | उन्माद रोगका वर्णन | 4 = |
| चिकित्सा | 88 | उन्मादके निदान या कारण | £ ₹ |
| पानात्यय-चिकित्सा | છ 4 | उन्माद रोगकी किन्में | 68 |
| और कई तरहके मदोंकी | | उन्मादकी सम्प्राप्ति | €8 € |
| चिकित्सा] | ४५ | उन्मादके पूचहप या सामान्य | કંપ્ર |
| शराव पीनेवालोंके लिये | | लक्षण | _ |
| हितकारी शिक्षा | 80 | उन्माद्क विदोप लक्षण | Ęų |
| मदात्ययकी सामान्य | | _ | Eu |
| चिकित्सा | કર | वातज उत्माद्के लक्षण | देख |
| | | वातज उन्माद्के कारण | 44 |

[ग]

| विषय | पृष्ठाङ्क । | विषय | पृष्ठाङ्क |
|----------------------------|-------------|------------------------|-----------|
| पित्तज उन्माद्के कारण | e j | मानियाके लक्षण | १०४ |
| पित्तज उन्माद्के लक्षण | €. | दाउलकत्वके लक्षण | १०५ |
| कफज उनमादके कारण | हर | सुवारा या विशेष जिनूके | |
| कफज उनमाद्के सक्षण 📑 | ÉC | लक्षण | १०६ |
| सन्निपातज उन्माद्के लक्ष्य | 33 11 | माठीखोलियाके और | |
| शोकज उन्माद्के कारण | ६६ | भेद | १०७ |
| शोकज उन्मादके लक्षण | 90 | वहकनेका वर्णन | १०८ |
| विपज उनमाद्के लक्षण | ७१ | अहड्डार और मूखताका | |
| असाध्य उन्माद्के लक्षण | ૭ર | वर्णन | ११० |
| भूनोन्मादके लक्षण | ૭ર | इस्द्र या प्रभका वर्णन | ११० |
| उन्माद-विकित्सामें याद | | मालीपोलियाका इलाज | ११२ |
| रखने योग्य वार्ते | để | खूनी मालिखोलियाका | |
| उनमाद नाप्राक नुसक़े | 96 | इ लाज | ११२ |
| थमीरी नुसख़े | 64 | पित्तज मालीखोलियाका | |
| हिन्तमतके मतसे उन्मादके | - | হলার | ११४ |
| निद्वत्,लक्षण और चिकित | सा ६६ | चातङ मालीखोलियांका | |
| मालीखोलिया-वर्णन | Eģ | इलाज` | ११५ |
| मालीखोलियादी भेद | 69 | कफज माळीखोळियाका | |
| मालीखोलियाके पहले भेव | (के | इलाज | ११८ |
| स्रभण | 33 | मालीखोलियाकी सामान्य | य |
| मालीखोलियाके दूसरे भेर | दको | चिकित्सा | ११६ |
| लक्षण | १०१ | मालीखोलियाके दूसरे भेव | (का |
| तीसरे भेद या मालीखोलि | ध्या | इलाज | ११६ |
| मिराकीके लक्षण | १०२ | माळीखोलिया मिराकीक | T |
| दीवानापन या उनमाद | १०२ | ह्लाल | १२१ |
| कुतरुवका वर्णन | ४०३ | कुतरुवका इलाज | १२४ |

[B]

| विपय | पृष्ठाङ्क | ् वि प य | वेहाई. |
|---------------------------------|--------------|--------------------------|-------------|
| मानिया और दाउलकल्वक | T | ं उन्माद नागक नुसर्ग | र्घह |
| इलाज | १२५ | फुटकर नुसग़े, | 384 |
| स्वारा या विशेष जिन्नका इलाज | १२५ | पॉचवॉ ऋध्याय | l |
| अहङ्कार या मूर्खताका | 2.03 | ्र अपस्मार-वर्णन | 5140 |
| इलाज इलाज | १२६ | अपस्मार शब्दकी निरुक्ति | £140 |
| इर्क-उन्माद्का इलोज | १२७ | | |
| ख़फ़कान या हौलदिल | १२६ | ख्सण | १५ १ |
| खफकान रोगके पहले कार | , णकी | निदान और सम्प्राप्ति | १५४ |
| लक्षण और विकित्सा | 0.63 | , पूर्वरूप | E cara |
| ख़फ़कान रोगके दूसरे कार | णके | । अपस्मारकी संख्या | १५६ |
| लक्षण और चिक्तित्सा | | वातज मृगीके लक्षण | 2142 |
| ख़फ़कान रोगके तीसरे व | ार णके | ्पित्तज मृगीके लक्षण | १५७ |
| लक्षण और चिकित्सा | १३७ | कफज सृगीके उक्षण | १५८ |
| ख़फ़क़ान रोगके चौथे का | | ं सन्निपातज मृगोचे लक्षण | १५६ |
| लक्षण और चिकित्सा | 3 € } | योपापस्मारका वर्धन | १५ ६ |
| ख़फ़क़ान रोगके पाँचवें का | | हिप्टीरिया-सम्बन्धी नयी | • , - |
| लक्षण और चिकात्स | 1 १४१ | नयी वार्ते | ६६ ३ |
| ख़फ़्क़ान रोगके छठे कारर | | हिकमतके मतसे सृगीका | , - |
| लक्षण और चिकित्सा | १ ७३ | वर्णन | १६६ |
| ख़फ़क़ान रोगके सातवें | | स्गीको पहली किस्म | 144 |
| कारणके लक्षण और | | दिमाग़ी मृगीके लक्षणादि | १६६ |
| चिकित्सा | १४४ | | 190 |
| खफक़ान रोगके आठवें | | कएठके नीचेके अंगोंसे | |
| कारणके लक्षण और | | होनेवाली सृगी | 5 - 0 |
| विकित्सा | १४५ | म्हगीको तीसरी किस्म | १७१ |
| | • | - या ता विश्वम | |

| विपय | वृद्धाङ्क | विषय | ,पृष्ठाङ्क |
|---------------------------|-------------|---------------------------|-------------|
| विपैले जानवर वगैर:से | | डाकृरी-मतसे मृगी रोगका | 4.0 |
| होनेवाली | १७५ | वर्णन | २०६ |
| अपस्मार-चिकित्सामें याद | | | |
| रखने योग्य वाते | १७७ | छठा अध्याय | |
| अपस्मार नाशक नुसख़े | १८२ | वातव्याधि-वर्णन | २१४ |
| मुगोपर हकीमी नुसख़े | १६० | निदान-कारण | २१४ |
| अपस्मार नाशक उत्तमोत्तम | r | वात रोगोंकी संप्राप्ति | २१६ |
| योग | १६२ | वात कोपके समय | २१६ |
| थायु द-विधिसे मृगोकी | | कुपित वातसे होनेवाले | |
| विशेप चिकित्सा | १६७ | रोग | २१६ |
| योपापस्मार-हिष्टीरियाकी | | वात कुपित होनेके लक्षण | २१८ |
| चिकित्सा | १६८ | पर्वद्भप, रूप और अपय | २१८ |
| डाकृर गनकी चिकित्सावि | धि २०० | हेतु-भेद और खान-भेदसे | |
| हिकमतकी विधिसे सृगी- | | रोगोंकी भिन्नता | २१६ |
| की विशेष विकित्सा | २०२ | हेतुओंके भेदसे वात-व्याधि | २१६ |
| कफकी मृगीकी चिकित्सा | २०२ | स्थान-मेदसे वात-व्याधि | २२० |
| वादोकी मृगीको चिकित्स | १०३ | स्थान-विशेषसे वात-व्याधि | ' २२२ |
| खूनको मृगीकी चिकित्स | १ २०३ | कान आदि इन्द्रियोकी वार् | युके |
| पित्तकी मृगीकी चिकित्सा | २०४ | लक्षण | २२३ |
| आमाशयकी मृगीकी | | शिराग्रहके लक्षण | २२५ |
| चिकित्सा | २०४ | जभाईके लक्षण | २२५ |
| तिल्ली वग़ैर की मृगियोंकी | | हनुग्रहके लक्षण | २२५ |
| चिकित्सा | २०६ | जिह्वास्तम्भके लक्षण | २२६ |
| पाँव या हाथमें दोप जमा | | गद्गदत्व मिन्मिनत्व और | |
| होकर होनेवाली मृगी | की | मुकताके लक्षण | २ २६ |
| चिकित्सा | ২০ ૭ | प्रलापके लक्षण | २२७ |

| विपय | वृष्टाङ्क | चिपय | विद्या है, |
|------------------------------|-----------|------------------------|------------|
| रसाज्ञानके लक्षण | २२७ | अक्षिपक वातके सामान्य | |
| त्वक् शून्यताके लक्षण | २२८ | रुक्षण | રકપ્ર |
| मन्यास्तरभके छक्षण | २२८ | अपनन्त्रकफे लक्षण | સ્ટઇ |
| वाहुशोपके लक्षण | २२८ | अपतानकके लक्षण | হ্রদ |
| अपवाहुकफे लक्षण | २२८ | द्ण्डापतानपाके लक्ष्मण | સ્ટપ્ |
| दिश्वाचीके लक्षण | २२६ | धनुस्तमाके लक्षाण | 234 |
| ऊर्द्ध वातके लक्षण | २२६ | अन्तरायायके लक्षाण | સ્ટર્ |
| थाध्मानके लक्षण | २२६ | वाद्यायामके लक्ष्मण | २३६ |
| प्रत्याध्मानके लक्षण | २२६ | अभिघातादीपद चान | ২३৩ |
| वात अष्ठीलाके लक्षण | २२६ | सर्वांद्व पानके लक्षण | २३८ |
| प्रत्यष्ठीलाके लक्षण | २३० | गुप्रलोके लक्षण | 234 |
| तूनीके लक्षण | २३० | गृधसीके भेद | 288 |
| प्रतित्नोके लक्षण | २३० | आयुर्वेषीय मनसे अदि न | रात |
| मुहुर्मूत्र और मूत्रनिग्रहके | | या लजवेका वर्णन | ३हर |
| उक्षण | २३१ | हिकमतके मनसे अर्दित व | यान या |
| खञ्जता और पहुताके | | लकवेका गुर्णन | રધર |
| लक्षण | २३१ | डाकृरी मनसे लक्ष्मेका | |
| कलायखअके लक्षण | २३१ | पर्णन | ર્ઇ', |
| कोण्डुक शीर्षके छक्षण | २३२ | पश्चाघात-वर्णन | 284 |
| खर्छीके लक्षण | २३२ | , रुक्षाण | 284 |
| वातकरहकके लक्षण | २३२ | साध्यासाध्यत्व जाननेके | |
| पाद-दाहके लक्षण | २३२ | लक्षाण | રકર્દ |
| पाट हर्वके लक्षण | २३३ | असाभ्य स्थाण | રપ્રક |
| ज्ञ न्तक सक्षण | २३३ | लका और फालिजमें फ़र्च | २४८ |
| तन्द्राके स्था | २३३ | | |
| कम्पवायुके लक्षण | २३४ | वर्णन | २४८ |

[ਭ]

| ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | | | |
|--|-------------|------------------------|-----------|
| विपय | पृष्टाङ्क | विषय | पृष्ठाङ्क |
| सक्षण | २४८ | महानारायण तेल | 200 |
| निदान-कारण | २४६ | महामापादि तैल | २७१ |
| जानने योग्य वात | २५१ | दूसरा महामापादि तैल | २७२ |
| याद रखने योग्य- | | प्रसारिणी तैल | २७३ |
| हकीमी हिदायतें | २५१ | वला तल | २७४ |
| डाकरी-मतसे लकवे और | | लशुनादि तैल | २७५ |
| फालिजका वर्णन | २५३ | रसोन करक | રહર્દ |
| लक्षाण | २५५ | दूसरा रसोन करक | २७६ |
| - कारण | २५६ | रसोनाप्टक | 299 |
| হ লাজ | २५६ | छशुन योग | २७८ |
| प्रसंगवश एपोप्लेक्सी या | | लशुनादि चूर्ण | 206 |
| सकतेका इलाज | २५७ | इन्द्रवीजादि चूर्ण | २७८ |
| पैरेलिसिसका इलाज | २६० | रास्नादि चूर्ण | २७६ |
| वात-व्याधियोंकी सामान्य | ſ | रास्नादि काथ | २७६ |
| चिकित्सा | २६१ | महारास्नादि काथ | २७६ |
| ्योगराज गुग्गुल | २६१ | वातगजकेशरी अर्क | २८० |
| महायोगराज गुगगुल | २६३ | विपगर्भ तैल | २८१ |
| तीसरी योगराज गुग्गुल | २६४ | वानारि तैल | २८१ |
| त्रयोदशांग गूगल | २६ ४ | सैंघवादि तैल | २८२ |
| चोथो योगराज गूगल | २६५ | हिमसागर तैल | २८२ |
| अग्वगन्धा घृत | २ ६६ | पुष्पराज प्रसारिणी तैल | २८३ |
| स्वच्छन्द भैरव रस | २६६ | बृहत् छागलाच घृत | २८४ |
| विप्णु तैल | २६७ | दूसरा छागलाद्य घृत | २८६ |
| महा-चिष्णु तैल | २६७ | अश्वगन्धाद्य घृत | २८६ |
| नारायण तेल | २६८ | महानारायण तेल | 269 |
| मध्यम नारायण तेल | રફ દ | कल्याण लेह | 266 |
| | | • | |

| | ि ज |] | |
|-----------------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| विषय | पृष्ठाङ्क | विषय | विद्या है |
| रसराज रस | 266 | शुंडवादि चूण | 307 |
| चिन्तामणि रस | २८८ | वातन्याधियोंकी विशेष | |
| चतुर्मु ख रस | २८६ | चिकित्सा | 30% |
| योगेन्द्र रस | २८६ | अद्दित-चिकित्सामें याट र | वने |
| वात गजाकुश वटी | २८६ | योग्य वाने | 30% |
| अश्वगन्धादि मोदक | 280 | अद्दित या लकवा नागक | |
| वत्सनामादि गुटिका | २६० | नुसर्वे | 202 |
| धत्तूर तैल | २६० | पक्षाधात-चिकित्सा | 808 |
| तिर्गु ण्डी-चूर्ण | २६१ | पक्षाघात नाशक नुसर्व | 200 |
| लघुमुगाङ्क | २६१ | लकवा और फालिजगर | |
| वातगजकेसरी वटी | २६१ | यूनानी नुसर्व | 353 |
| वातरोगान्तक चूर्ण | २६२ | चिकित्सकके याद् रापने यो | रय |
| षड्धरण योग | २६२ | वाते' | ३ १३ |
| वातारि रस | २ ६३ | वात-रोग नाशक नृसर्वे | ३ १४ |
| हरताल रस | २६३ | गृप्रसी-चिकित्सा | 386 |
| वात नाशक तैल | २६३ | गृधसी नाशक नुसरो | 356 |
| विषमुष्टि गुटिका | २६४ | डाक्री मतसे गृत्रसोकी | |
| चात नाशन रस | .૨૬૪ | चिकित्सा | 328 |
| वातान्तक वरी | २६५ | लक्षाण | ३ २४ |
| वातारि तैल | २६५ | इलाज | 328 |
| रसोन पाक | २१६ | कुब्जक-चिकित्सा | उर्ह |
| एरण्ड पाक | २६७ | फुब्जक-नाशक नुसर्ने | उ २६ |
| लहसन पाक | २६७ | हनुत्रह-चिकित्सा | 320 |
| मेथी पाक | २६८ | हनुप्रह नाशक नुसख़े | 320 |
| असगन्ध पाक | २६६ | क्रोण्डुक शीर्प-चिकित्सा | 328 |
| समस्त वातरोगान्तक तेल | ३०० | क्रोप्टुक शीपं-नाशक नुसक्त्रे | 330 |

[班]・

| | ···· | ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | |
|-------------------------------|-----------|--|------------|
| विषय | पृष्ठाङ्क | ्विषय ! | पृष्ठाङ्क |
| मन्यास्तम्म-चिकित्सा | ३३१ | विकत्सा विकित्सा | 386 |
| मन्यास्तम्भ नाशक नुसख़े | ३३१ | गदुगदत्व, मिन्मिनत्व और | |
| चारों आक्षेपकोंकी चिकित्स | ॥ ३३२ | मूकताकी चिकित्सा | ३४६ |
| आक्षेपक रोग नाशक नुसर् | ने ३३२ | प्रलाप-चिकित्सा | 380 |
| महावला तेल | ३३२ | रसाज्ञान-चिकित्सा | 380 |
| अपतानक-चिकित्सा | इ३४ | वातकण्टक-चिकित्सा | 386 |
| अपतानक रोग नांशक | | स्रहो-विकित्सा | ३४८ |
| नुस खें | ३३४ | कलायखञ्ज-चिकित्सा | ३४६ |
| अपतंत्रक-चिकित्सा | 334 | खझना और पङ्गताकी | |
| अपन्त्रक नाशक नुसख़े | 336 | चिकित्सा | 388 |
| धनुस्तम्म-चिकित्सा | ३३७ | वाहुशोप-चिकित्सा | 340 |
| धनुर्घात नाशक नुसक् | 330 | पाद्दाह-चिकित्सा | ३५० |
| अन्तरायाम और बाह्यायाम | - | तूनी-प्रतितूनी-चिकित्सा | ३५१ |
| चिकित्सा | 336 | पादहर्ष-चिकित्सा | ३५२ |
| अर्ध्ववान-चिकित्सा | ३३६ | अपवाहुक-चिकित्सा | ३५२ |
| अर्ध्ववात नाशक नुस ख़े | ३३६ | अपवाहुक नाशक नुसख़े | ३५२ |
| बाताष्टीला-चिकित्सा | ३४० | माप तैल | 343 |
| वाताष्टीला नाशक नुस्रे | ३४० | मुहुर्मूत्र और मूत्रनिग्रह- | |
| प्रत्यष्टोला नागक नुसब़े | ३४१ | चिकित्सा | ३५४ |
| आध्मान-चिकित्सा | ३४१ | मुहुर्मूत्र और मूत्रनिग्रह नाश | ाक |
| आध्मान नाशक नुसख़ी | ३४१ | नु सख़े | ३५४ |
| प्रत्याध्मान-चिकित्सा | ३४४ | त्रिकशूल-चिकित्सा | ३५६ |
| प्रत्याध्मान नाशक नुसख़े | इध४ | त्रिकशूल नाशक नुसख़े | ३५६ |
| विश्वाची-चिकित्सा | इस्ट | कमरके द्द्पर यूनानी | |
| विश्वाची नाशक नुसक् | इस्ट | नुसख़े | ३५७ |
| जिह्नास्नम्भ-चिकित्सा | 384 | सर्वाङ्गवात-चिकित्सा | ३५६ |

| विषय ! | र्षाङ्क । | विषय | विद्या |
|------------------------------|--------------|-----------------------------|----------------|
| सर्व्याङ्गवात नाशक नुसर्व | 346 | सुपुन्ना-वर्णन | 365 |
| त्वचाशून्य-चिकित्सा | 360 | न्यूरेलजियां याःस्नायु- | |
| चमड़ेका स्नापन नाश करने | - ; | गतवात | Roo |
| वाले नुस्व | ३६० | स्नायविक रोगोंके रोकनैक | |
| कोष्ठगत वायुकी चिकित्सा | 368 | उपाय | सर्व्ह |
| आमाशयगत वायुकी | i | व्यक्ती व्यक्तीका । | |
| चिकित्सा | 362 | छठा अध्याय । | |
| पकाशयगत वायुकी | | वातरक्त वर्णन | SOE |
| चिकिटसा | ३६३ | वातरकके निदान-कारण | SoE |
| उद्रवात चिकित्सा | इ६्४ | वातरककी सम्प्राप्ति | धर्० |
| गुदागत वायुकी चिकित्सा | 364 | वातरक्तके पूर्व्यम्य | ४ २० |
| हृद्यगत वायुकी चिकित्सा | ર્ક હ | वातरकके भेद | धर्च |
| कानादि इन्द्रियोंमें घुसी हु | - 1 | वाताधिक्य वानम्कके | |
| वायुकी चिकित्सा | 3\$6 | लक्षण | धहर |
| सप्त धातुगत चात- | | रकाधिन्य वातरक्तरै | |
| चिकित्सा | ३६७ | लक्षण | धर् स |
| स्नायुगत वात-विकित्सा | ३६६ | पित्ताधिक्यं वातरक्तके लक्ष | उणसर्ड |
| शिरागत वायु-चिकित्सा | ३६६ | कफाधिक्य चानरक्तके लक्ष | त्रणधर्ड |
| सन्धि गत वात-चिकित्सा | 1 ३७० | द्विदोपाधिस्य और विदोप | r- |
| जोडोंकी पीडापर यूनानी | | धिका वातरक्तंत्रं लक्ष | ण ८१४. |
| नुसख़े | 303 | पैरोंके सिवा वानरक्तके | |
| स्नायुमण्डलका-वर्णन | 340 | और स्थान | धर्ध |
| मस्तिष्कका-वर्णन | 3/3 | वातरक्तके उपद्रव | ध र्ध |
| वृह्त्मस्तिष्क-वर्णन | ३८४ | "साध्यासाध्यता | े ४१७ |
| लघ् मस्तिष्क-वर्णन | 366 | वातरक-चिकित्सामें या | _ |
| चतुष्कोण मझा-वर्णन | 326 | | ય ર્શ્દ |

| विषय | पृष्ठाड्क | विपय | पृष्ठाङ्क |
|-------------------------------------|--------------|--------------------------|-------------|
| सामान्य-चिकित्सा | ध२३ | आमवात नाशक गरीवी | _ |
| वातरक्त नाशक योग | ४२३ | नुसखे | ८८४ |
| वातरक नाशक ग़रीवी | | THE TRUE ! | |
| नु सखे | 580 | नवां अध्याय। | |
| वातरक्तकी विशेष | | शूलरोग वर्णन | 866 |
| चिकित्सा | 888 | शूल किसे कहते हैं ? | ४८८ |
| वातप्रवल-वातरक्त नाशक | | शूल रोगकी उत्पत्ति | 875 |
| नुस्खे | 880 | शूलके सिन्नस्य निदान | 856 |
| पित्ताबिक्य वातरक नाश | क | श्रूल रोगोंकी संख्या | 328 |
| नुसखे | ८४४ | आठों शूलोंके निदान-लक्षण | १ ८६० |
| कफाधिक्य वातरक्त नाशक | | चातज शूलके निदान | 860 |
| नूसख़े | 388 | चातज शूलके लक्षण | ४६१ |
| | | उपयोगी प्रश्नोत्तर | કદર |
| सातवाँ अध्याय | 1 | पित्तज शूलके निदान | ४ ६३ |
| उरुस्तम्भ-वर्णन | ક ષ્ફ | पित्तज शूळके लक्षण | ४६३ |
| चिकित्सकके याद रखने | 977 | प्रश्नोत्तर | ८६४ |
| योग्य वार्ते | UI.U | कफज शूलके निदान | ४६५ |
| | ४५४ | कफज शूलके लक्षण | ४६५ |
| उरुस्तम्म नाशक नुसख | 8५५ | दो दोषों और तीन दोषोंके | |
| उत्तमोत्तम नुस्क | 8ई o | शूलके लक्षण | ४६६ |
| The Brain of a little selected date | | आम शूलके लक्षण | ४६६ |
| आठवाँ अध्याय | | दोषोंके मेदसे आमश्लके | |
| थाम वात-वर्णन | ४ ६४ | स्थान | 889 |
| थामवात-चिकित्सामें याद | İ | यूलका सेद—परिणाम यूल | ७३४ |
| रखने योग्य वार्त | 8:4 | अन्नद्रव श्लके लक्षण | 885 |
| थामवात नाशक नुसखे | | • | |

| विषय | पृष्ठाङ्क 🕽 | चिपय | र्वेद्धाः |
|---------------------------|---------------|-----------------------------|-----------|
| शूलके उपद्रव | 338 | अवान वायुके उदावत्तके | |
| साध्यासाध्य लक्षण | 338 | लक्षण | 483 |
| शूलके अरिप्ट लक्षण | 866 | मलगेकनेके उदावर्तके लक्ष | म ५४३ |
| शूल-चिकित्सामें याद रख | ने | मूत्र रोकनेके उदावनेके ल | |
| योग्य बाते' | 338 | जंभाईके उदावक्की लक्षण | 688 |
| शूलकी सामान्य-चिकित्स | T ५१० | असि रोकनेके उटानके ल | 14.314 |
| शूलरोग पर उत्तमोत्तम | | छींक रोकनेके उदावर्तके ल | |
| नुसखे | ષ ૧ | डकार रोकनेके उदावनकं न | १० ५४५ |
| जहरी खुचना | ५ १८ | वमन राकनेके उदावर्गके ल | ं ५४६ |
| श्रूनको विशेप-चिकित्सा | 486 | वोये रांकनेके उदावर्त्तके ल | ० ५४६ |
| वातज शूल नाशक नुसले | ५१८ | भूप रोकनेके उदावर्तके ल | |
| पित्तन शूल नाशक नुसके | ५२२ | प्यास गंकनेके उदावक्तके ल | |
| कफशूल नाशक नुसखे | ५२३ | साँस राकनेके उदावके हे ल | |
| त्रिदोप श्लकी चिकित्स। | ५२४ | नींद् रोकनेके उद्यवसेके ल | |
| भामश्ल नाशक नुसखे | ५२५ | अपथ्य भोजनके उदायत्तके | নত এ৪८ |
| परिणाम शूल नाशक नुस | खि ५२७ | उडावर्तके संक्षिप्त निडान | |
| असद्व शूल नाशक नुसर | बे ५३७ | और लक्षण | ARE |
| हदय शूल नाशक नुसले | ५३८ | सव तरहके उदावर्चीमें मु | व्य |
| चित्तशूल, कुक्षिशूल, विट् | - , | दोप कीनसा है ? | 488 |
| शूलादि नाशक नुसर् | ने ५३६ | उदावर्तके असाध्य लक्षण | |
| दसवाँ अय्याय। | | उदावर्त्त रोगको विकित्सा | मे |
| _ | , | याद् रखने योग्य वात | , लेले |
| उदावर्त्त रोग वर्णन | લ્ કર્ | उदावत्तेकी विशेष- | |
| उदावर्त्तके सामान्य लक्षा | | त्रिकित्सा | 8,40 |
| उदावर्त्तके निदान-कारण | ५४१ | उदावर्स रोग नाशक नुसर | T 1410 |
| उदावर्त्तकी संख्या | ५४३ | चन्द पराक्षित फुरकर नुसर | ने ५६० |
| | | | |

| विपय | पृष्ठाङ्ग | विषय | पृष्ठाङ्क [ै] |
|--------------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|
| ग्यारहवॉ ऋध्याय | | त्क धातुसे पेदा हुए गुल्मव | ते . |
| _ | | निदान | 4,04 |
| आनाह गेग वर्णन | ५६ २ | रक्त धातुसे हुए गुलमके ल० | ५७६ |
| सामान्य लक्षण | ५६२ १ | आर्त्तव या रजके गुल्मके ल | o 49£ |
| आमके आनाहके लक्षण | ५६२ ५६२ | गुल्मके असाध्य लक्षण | ५७६ |
| मलके आनाहके लक्षण | ५६२ सन्दे | गुल्म-चिकित्सामें याद रखं | ने. |
| आनाइ-चिकित्सामें याद र | | योग्य वाते | 460 |
| योग्य वाते | પદ્દે કે પ્રદેશ | गुलमकी विशेष चिकित्सा | ५८३ |
| आनाह नाशक नुसखे | ५६३ | वातज गुल्मको चिन्नित्सा | 463 |
| वारहवाँ अध्यार | T | पित्तगुल्म नाशक नुसखे | ५८६ |
| गुल्म रोग वर्णन | બદદ | कफज गुल्म नाशक नुसले | 466 |
| गुल्म किसे कहते हैं ? | બદ ક | द्रन्द्रज गुल्म नाशक नुसखे | 458 |
| गुल्मकं निटान-कारण | વર્દ્દ | त्रिदोण्ज गुल्म नाशक नुसर | बे ५६० |
| गुलमके पाँच भेद | પ દ ૭ | रक्तज गुल्म नाशक नुसखे | |
| गुरुमके स्थान | ५६ ह | समस्त गुल्म नाशक नुसखे | ५६४ |
| गुरुमके सामान्य लक्षण | 990 | · > | |
| गुलमंत्रं पूर्वस्तप | ५७१ | तेरहवाँ ऋध्याय | |
| वातज गुल्मके निटान-कार | ण ५७१ | प्लीहा-वर्णन | ६०१ |
| वानज गुलमके लक्षण | ५७२ | प्लीहावृद्धिके सामान्य ल० | ६०२ |
| पित्तज गुल्मके निदान-को | एण ५७२ | निदान और सम्प्राप्ति | ६०४ |
| पित्तज गुलमके लक्षण | ५७२ | रिधरसे हुई प्लोहाके लक्ष | ण ६०५ |
| कपज गुल्मके निदान | 403 | पित्तसे हुई प्लीहाके लक्षण | |
| कफज गुल्मके लक्षण | 403 | कफसे हुई प्लीहाके लक्षण | |
| दो दाघोंके गुल्मकी कल्पन | ना ५७४ | वायुसे हुई प्लोहाके लक्ष्य | ग ६०६ |
| त्रिदोप गुलमके लक्षण | ५७४ | असाध्य लक्षण | ६०६ |
| रक्तगुल्मके निदान | ५७४ | प्लीद्दा नाशक नसके | ફ્ ૦ દ્વ |

| [ਫ] | | | | |
|---|----------------|----------------------------------|---------------|--|
| विषय | पृष्ठाड्क | विषय | पृष्ठाद्भ | |
| | - 9- | ्रहृदय रागमे याट रखनयांग्य | Į. | |
| तिल्ला रागपर हकीमी नुसर्व | | यानें | \$80 | |
| | | हृदय रोगकी विशेष | | |
| चौद्हवाँ अध्याय | 1 | चिकित्सा | हंधर् | |
| यकृत रोग वर्णन | हं२८ | वातज हृदय गगनाशक नु | नगैर्धर् | |
| | ६२८ | पित्तज हृटय राग नाशक | | |
| यक्रतपर आयुर्वेद यक्रतका स्थान और | G TE | नुस्ये | हेश्वर | |
| आकारादि | દ્વરદ | कफज हृदय रोग नागक | | |
| यकृतके काम | ५२८ ६२६ | नुस गे | ર્ફક | |
| यक्रतकी विकृतिके कारण | दं ३ ० | त्रिदोपज हृद्य रोग नागक | | |
| यकृतकी विकृतिके छक्षण | 638 | नुसदो | इंडह | |
| यकृत-चिकित्सा | ६३२ | क्रमिज हृद्य रोग नागक | | |
| | | नुसर्वे | દેશક | |
| पन्द्रहवाँ ऋध्याय | ı. | समस्त हृद्य रोग नाणक | | |
| | • | नुसखे | 584 | |
| हृद्य-रोग वर्णन | ई ३७ | उरोब्रह-चर्णन | इंडह | |
| हृद्य रोगके निदान | ee j | निटान और सक्षण | કંશ્વદ | |
| सम्प्राप्ति पूर्वेक लक्षण | क्ट हे | चिकित्सा | ESE | |
| हृद्य रोगकी किस्में | देवेट | | | |
| सामान्य लक्षण | ેક્ટે ક | सालहवाँ अध्याय | í | |
| वातज हृदय रोगके लक्षण | 583 | मूत्रहच्छ्र रोग वर्णन | 640 | |
| पित्तज हृद्य रोगके लक्षण | ६३८ | मूत्रकच्छू किसे कहते हैं ? | 840 | |
| कफज हृद्य रोगके लक्षण | ६३६ | म्त्ररुच्छ्के सामान्य लक्षण | हे ५० | |
| ।त्रदाषज हृदय रागक स्थाप स्थापन हृदय रोगके स्थाप | | म्त्रकच्छ्रे और म्त्राघातमें भेद | है ५ ० | |
| रुमिज हृदय रोगके लक्षण हृदय रागके उपद्रव | • | म्बरुच्छ्रके निदान | इंपर | |
| ७५५ रामक उपद्रव | ई४० | म्त्रकच्छ्को किस्में | हेंप्र | |

| विपय | पृष्ठाड्ड | विपय | पृप्राङ्क |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------|--------------|
| वातज मूत्रहच्छूके लक्षण | ६५१ | सवतरहके मूत्रक्रच्छ्र नाश | |
| पित्तज मुत्रक्ट्युके लक्षण | ६५२ | नुसखे | हे५८ |
| कफज मुत्ररुच्छ्रके लक्षण | ६५२ | मूत्र कुच्छू नाशक उत्तमोत्त | म |
| सन्निपातज मूत्रक्रच्छ्रके | | योग | ફેર્ફર્દ |
| लक्षण | ६५२ | मूत्रकुच्छ्रान्तक रस | ÉÉÉ |
| आगन्तुक म्त्रहच्छ्के लक्षण | ग ६५२ | क्रच्छ्रान्तक रस | ६६६ |
| पुरीपज म्त्ररूच्छूके लक्षण | ६५२ | कुशावलेह | 0,33 |
| अरमरोज मूत्रहच्छ्के लक्षण | र ६५३ | | |
| शुक्रज मूत्रकृच्छ्रके लक्षण | ६५३ | सत्रहवां अध्याय | 1 |
| म्ब्रक्ट्यंकी विशेष चिकित्स | ता ई५४ | मूत्राघात वर्णन | ६६८ |
| वातत म्बरुच्छ्र नाशक | | मूत्राघातके निदान-कारण | ६६८ |
| नुसखे | દંબ્છ | मूत्राघातके लक्षण | ६६८ |
| पित्तज मूत्ररुच्छू नाशक | | मूत्राघातके भेद | દું દું દ |
| नुसख़े | દંષ્છ | वातकुण्डलिकाके लक्षण | ६६६ |
| कफज मूत्ररुच्छ्र नाशक | | अष्टीलाके लक्षण | ६६६ |
| नुसंद | ६५५ | वातवस्तिके लक्षण | ६६ ६ |
| त्रिटोपज मूत्रकृच्छू नाशक | | मूत्रातीतके सक्षण | É 9 0 |
| नुसखे | ર્ફ | म्त्र जठरके लक्षण | ०९३ |
| आगन्तुक मूत्रकृच्छ्र नाशव | ត | मुत्रोत्संगके लक्षण | ६७० |
| नुसखे | દંબર્દ | म्त्रक्षयके लक्षण | රමයි |
| पुरीपज मूत्रकृच्छ्र नाशक | | मूत्रग्रन्थिके लक्षण | ६७१ |
| नुसखे | ६५ ७ | मूत्रशुक्रके लक्षण | ६७१ |
| अभ्मरीज मूत्रकृच्छ्र नाशक | • | उप्णवातके लक्षण | ६७१ |
| नुसखे | ६५७ | मुत्रसाटके लक्षण | ६७१ |
| शुक्तज मूत्रकृच्छ्र नाशक | | विड्विघानके लक्षण | ફે છર |
| नुसखे | हंपट | वस्तिकुण्डलके लक्षण | ६७२ |

| विपय | पृष्ठाड्ड | विषय | मृष्टी दू |
|---------------------------|---------------|---------------------------|--------------|
| मूत्राद्यात-चिकित्सा | É 03 | पथरी रोगकी चिर्दाप- | |
| मूत्राघात नाशक उत्तमोत्ता | 4 | चिकित्सा | 262 |
| योग | 2003 | वातोल्वण पथरोकी- | |
| शिलोदुभवादि तैल | 603 | चिकित्सा | 意记表 |
| धान्यगोक्षरक घृत | ξøζ, | पलादि काथ | \$ 2 \$ |
| चिदारी घृत | ξ 92 ' | वरुणाटि काथ | ÉZÉ |
| चित्रकाद्य घृत | £0 2 | पापाणमेहाय घृत | \$29 |
| वरुणाच लौह | ६८० | वीरतर्वादिगण | 849 |
| | | पित्तोल्वण पथरोकी | |
| अठारहवाँ अध्यार | य । | चिकित्सा | \$ <0 |
| अश्मरी-पथरी वर्णन | ६८१ | कुशाद्य घृत | £19 |
| पथरोको संख्या और निद | ान ६८१ | क्फोल्वण पधरीकी | |
| पथरीकी सम्प्राप्ति | ६८१ | चिकित्सा | 5.66 |
| पथरीके पूर्वरूप | ६८२ | ' वरुणादि घृन | 566 |
| पथरीके साधारण लक्षण | ६८२ | । शुक्रजाश्मरीकी चिक्टिला | 566 |
| वातोल्वण पथरीके लक्षण | ६८३ | कुशाद्य नैल | 666 |
| पिचोल्वण पथरीके लक्षण | E23 T | तृणपञ्चम्लाग्र घृत | ईं ८६ |
| कफोल्वण पथरीके | | चरुण नैल | है८६ |
| रुक्षण | ६८३ | सव तरहकी पथरियोकी | |
| वीर्यको पथरीके निदान- | | सामान्य-चिकित्ना | \$28 |
| लक्षणादि | ĘCB | ग़रीवी नुसखे | ६८६ |
| शुकाश्मरीके दो भेद | ई८४ | इकीमी नुसखे | 533 |
| पथरीके उपद्रव | ६८५ | पथरी नांशक उत्तमोत्तम | |
| सांघातिक लक्षण | ६८५ | योग | કેફર્ક |
| पथरो-चिकित्सामें याद | रखने | वृहत् वरुणादि काथ | ई ह |
| योग्य वाते | ई८५ | कुलत्थाद्य घृत | 333 |
| | | | |

| <u> </u> | ******* | ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | ~~~~ |
|-------------------------|-------------|--|-------------|
| विषय | पृष्ठाङ्क | विषय | पृष्ठाङ्क |
| वरुणादि चूर्ण | ર્ફ દર્ફ | , बीसवॉ अध्याय | - |
| पुनर्नवाद्य तैल | ई ६७ | काश्य-वर्णन | |
| पापाण भिन्न रस | र्द् ६७ | | ७१० |
| पाषाण वज्र रस | ई हट | स्राता या दुवलेपनके निदा | 1 |
| अंगूरके पत्तोंका शर्वत | 33 à - | क्रश या दुवले आद्मीकेल० | ७११ |
| हजरल यह्दकी फंकी | \$86 | अत्यन्त कृशता या दुवले | |
| Nor on | •• | पनके रोग | ७११ |
| उन्नीसवॉ अध्याय | | क्रश होने पर भी वलवान | |
| | | होनेका कारण | ७१२ |
| मेद्रोग वर्णन | ફેફદ | मोटा होने पर भी वल- | |
| _ | Ę Ę Ę | हीनताका कारण | ७१२ |
| निदान-कारण | | काश्य रोग या दुवलेकी | |
| मेदबृद्धिकी सम्प्राप्ति | 333 | चिकित्सा | ७१२ |
| मेद रोगके लक्षण | ६६६ | अभ्वगन्या नैल | ७१२ |
| मेदबृद्धि या मुटाई नाशक | | | |
| ग़रीवी नुसख़े | _000 | इक्कीसवॉ अध्याः | व |
| मेदरोग या मुटाई नाशक | | उदर रोगके निदान-कारण | |
| उत्तमोत्तम योग | 6 08 | | <i>७</i> १८ |
| अमृतादि गूगल | 608 | उद्र रोगकी सम्प्राप्ति | ७१४ |
| दशांग गुग्गुल | 908 | उदर रोगोंके सामान्यरूप | ७१५ |
| अ्यूपणादि छौह | 904 | उदर रोगोंकी संख्या | ७१५ |
| त्रिफलाच तेल | | वातोदरके लक्षण | ७१६ |
| महासुगन्धि तैल | | पित्तोदरके लक्षण | ७१६ |
| लोह रसायन | 300 | कफोद्रके लक्षण | ७१७ |
| शरीरकी दुर्गन्य और पर्स | ोने- | सन्निपातोद्र या दूण्योद्रके | |
| नाशक नुसख़े | 309 | लक्षण | ७१७ |
| शीतके पसीनोंके उपाय | 908 | ध्रीहोद्रके लक्षण | ७१८ |

| ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | ~~~~ | | |
|---|---------------|------------------------------|-------------|
| विषय | पृष्ठाहु | विषय् | पृष्ठा 🚆 |
| चस्रुदोहरके लक्षण | 63 £ | ^क नाराच रस | 350 |
| क्षतोदरके लक्षण | ७२० | इच्छासेदी ग्स | 980 |
| जलोदरके लक्षण | ७२० | विन्दु घृत | 980 |
| द्विकमतसे ज्लन्यको लुक्ष | ण छर् | चित्रक घृत | 6 80 |
| उदररोगोंकी साध्यासाध्य | ना ७२१ | पिप्पल्यावि साह | ● 81 |
| उदर रोग-चिकित्सामें या | | शोधोदरारि लीह | ast |
| ं रसने योग्य वाते | ০২য় | पुनर्नवादि काथ | ७४२ |
| डड्र रोगोंकी विशेष | • • | पध्यादि काघ | 6 83 |
| े चिकित्सा | ट् र्ष | पुनर्नदादि फाथ | 685 |
| बानोदर चिक्तित्सा | ઉરપ | त्रिवृताद्य घृत | අප්ද |
| क्रिष्ठादि चूर्ण | ७२६ | ् कुमार्यासव | 983 |
| समुदाद्य च् र्ण | ७२६ | च्छा यतः भ | 983 |
| स्रान तेस | ७२० | प्रस घृत | . 958 |
| पिसोदर चिकित्सा | ७२७ | शंगदाद | 96 8 |
| कफोबर चिकित्सा | ७२८ | कुमार्यासव | 688 |
| सन्निपातोहर-चिकित्सा | ७२६ | पेंटने रोगांपर हन्तीमी नुसक् | |
| श्लीहोदर-चिकित्सा | ७२६ | , | . 00 4 |
| जलोहर, बद्धोहर और क्षत | विर | वाईनवाँ अध्याः | य । |
| विकित्सा | ७३२ | रोध दोग वर्णन | 986 |
| शोधोवर नाशक नुसखे | 653 | श्रोध रोगके निदान वारण | 6 85 |
| उदर रोगोंकी सामान्य | | शोध रागकी संस्माधि | |
| विकित्सा | હક્ષ | शोध रोगके लामान्य सक्षण | 386 |
| उद्दर रोग नाशक उत्तमी- | | शोध रागके लंख्यामेट | |
| त्तम योग | 93(| शोय रोगक्रे पूर्वक्रप | 386 |
| ं जारायण च्र्र | ७३८ | वातन शोथके लक्षण | 9 40 |
| ् नाराच घृत | 9\$E | पित्तज शोथ या स्जनके छ० | 940 |
| | | | 940 |

| विषय | पृष्ठाङ्क | विपय | पृष्ठाङ्क |
|--------------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| कफज शोध या सूजनके ल | 948 | स्जन रोग नागक उत्त- | ~ |
| द्वन्द्वज और सन्निपातज | | - मोत्तम योग | 959 |
| स्जनके लक्षण | ७५२ | गुडाधि चूर्ण | 950 |
| अभिघातज स्जनके छ० | ७५२ | पुननवाद्य चूर्ण | ලද්දුල |
| विवज ध्जनके लक्षण | 942 | मानक घृत | ලද්ග |
| किस स्थानमें रहा हुआ दोष | | - शुष्क मूलक तैल | පද්ද |
| कहाँ सूजन करता है ? | 943 | पुनर्नवाप्टक काथ | 952 |
| स्जनके उपद्रव | 943 | पुनर्नवा स्वस्स | 3 38 |
| स्जनके ऋच्छादि भेद | 943 | पथ्यादि काथ | 990 |
| असाध्य लक्षण | 343 | सिंहास्यादि काथ | 990 |
| स्जन-चिकित्सामें याद रख | ने | - शोधारि चूर्ण | 980 |
| योग्य चाते' | 044 | चित्रकाद्य घृत | 990 |
| शोथ था सजन रोगकी | • | 🏸 पुनर्नवाद्य नैल | ૭૭ રૂ |
| विशेष चिकित्सा | 640 | - दुग्ध वटी | ७ ७१ |
| वातज ख्जन नाशक नुसस्र | 949 | तक मण्डूर | 993 |
| पित्तज स्जन नाशक नुसक् | 946 | पञ्चामृत रस | ७७२ |
| कफज स्जन नाशक नुसख़े | 946 | त्रिकट्र।दि लीह | ७७२ |
| पुननंवादि छेह | 340 | कंसहरीतकी | 600 |
| त्रिडोपजन्य स्जन नाशक | | शोध या सूजन रोग पर | |
| नुसल् | 6 4\$ | हकीमी नुसले | \$00 |
| थागन्तुक स्तान नाशक | | तेईसवाँ अध्याय | ł |
| ्र नुसख़े | ७६१ | | • |
| विपज स्जन नाशक | | अन्त्रवृद्धि या कोपवृद्धि- | |
| ′ नुमखे | ७ ६१ | - वर्णन | 666 |
| शोध या सूजन रोगको | | निदान और संख्या | 666 |
| ् सामान्य विकित्सा | वर्दर | सम्प्राप्ति | 998 |

| | ~~~~ | | |
|-----------------------------|------------------|------------------------------------|-----------|
| विपय | चृष्ठ ह्व | चिपय | वृष्ठाङ्क |
| वातवृद्धिके लक्षण | 096 | , अण्डवृद्धि नागक उत्तमोत्त | म |
| पित्तवृद्धिके लक्षण | 996 | योग | 969 |
| कफ्ज वृद्धिके लक्षण | 994 | वृद्धि वाधिका यटिका | 969 |
| रुधिरकी वृद्धिके लक्षण | 994 | अण्डवृद्धि नाशक नुस | विष्ट |
| मेदकी वृद्धिके लक्षण | 994 | संधवाद्य घृत | 966 |
| मूत्रकी वृद्धिके लक्षण | 300 | शतपुष्पाद्य घृत | 350 |
| अन्त्र वृद्धिके लक्षण | 300 | गन्धर्वदस्त तैल | 968 |
| इसको उपेक्षाका फल | 300 | नारायण तेल | 980 |
| अंत्र वृद्धिके असाध्य लक्षण | 020 | अण्डवृद्धि पर हकीमी | |
| पकशिरां और वातशिराके | | नुसर्ग | 980 |
| लक्षण | 940 | | |
| अण्डवृद्धि-चिकित्सामें याद | | चौवीसवाँ ऋष्याय | 1 |
| रखने योग्य वाते' | 960 | गलगण्ड-वर्णन | \$30 |
| अण्डवृद्धिकी विकित्सा | ७८२ | सम्प्राप्ति | \$30 |
| वातवृद्धि नाशक नुसखे | ७८२ | वातज गलगण्डके लक्षण | 958 |
| पित्तजवृद्धि नाशक नुस्रको | ७८२ | क्रफ्ज गलगण्डके लक्ष्ण | 988 |
| कफजवृद्धि नाशक नुसखे | ७८३ | मेद्ज गलगण्डके लक्षण | 9£8 |
| रुधिरकीवृद्धि नाशक नुसख़े | 820 | असाध्य गलगण्डके लक्षण | 984 |
| मेद्ज अण्डवृद्धि नाशक | | गलगण्ड-चिकित्सा | 330 |
| नुस ख़ | 6 58 | गलगण्ड नाशक उत्तमोत्तम | |
| मूत्रज अण्डचृद्धि नाशक | | योग | 330 |
| नुस क् | ७८५ | अमृतादि तैल | 330 |
| सव तरहकी अण्डवृद्धि | | तुम्बी तैल | 330 |
| नाशक नुसक् | 964 | हिंसाच तेल | 330 |
| कुरण्ड रोगके लक्षण और | | शाखोटाद्य तैल | <00 |
| चिकित्सा | ଓ୯ନ୍ | काञ्चनार गुग्गुल गुटिका | |
| | | 22. 2.411 | ~~~ |

| विषय | पृष्ठाङ्क | विषय | वृष्ठाङ्क |
|-------------------------|------------|--|-----------|
| पच्चीसवॉ ऋध्याय | 1 | शिराज प्रन्थिके लक्षण | 305 |
| गण्डमाला और अपची चण | निद०१ | साध्यासाध्य लक्षण | 305 |
| गण्डमाला और अपचीके | | अर्वुदके निदान-कारण | ८१० |
| लक्षण | ८०१ | रक्तार्युटके लक्षण | ८१० |
| साध्यासाध्य लक्षण | ८०१ | मांसार्वुद्के लक्षण | ८१० |
| गण्डमाला और अपची | | अध्यर्वुदके लक्षण | . ८११ |
| नाशक नुसख़े | ८०२ | हिरर्चुदके लक्षण | ८११ |
| गण्डमाला नाशक उत्तमोत्त | | अर्बुद् न पक्तनेके कारण | ८११ |
| योग | ८०४ | प्रन्थ्यवु ['] द-चिकित्सामे' या | द् |
| _ | 908 508 | रखने योग्य वाते' | ८१२ |
| चन्दनाद्य तैल | · · | प्रन्थि और अर्बु द रोगकी | |
| गुंजाय तैल | ८०५ | चिकित्सा | ८१३ |
| दूसरा गुंजाद्य तैल | ८०५ | 0 = | |
| ਜਿਗੂੰਧਤੀ ਜੈਲ | ८०५ | सत्ताईसवाँ अध्या | य। |
| चक्रमद्रीदि सिन्दूर तैल | | वळीपद रोग-वर्णन | |
| शाखोटक विस्वाद्य तैर | | (हाथीपाँच) | ८१६ |
| काकादन्यादि तैल | ८०६ | श्लीपद्के निदान-कारण | ८१६ |
| च्योपाद्य तैल | 600 | श्लीपद्के सामान्य लक्षण | ८१६ |
| काञ्चनार गुग्गुल | 209 | वातज श्रीपद्के लक्षण | ८१६ |
| छ्ट्यीसवॉ अध्यार | 11 | पित्तज श्रीपदके लक्षण | ८१७ |
| प्रन्थि और अर्वुद वर्णन | 202 | कफज स्हीपदके लक्षण | ८१७ |
| व्रन्थिके लक्षण | 202 | असाध्य लक्षण | ८१७ |
| चातज ग्रन्थिक लक्षण | 606 | श्ठीपद् या हाथीपाँव नाश | क |
| पित्तज व्रन्थिके लक्षण | 202 | नुसख़े | ८१७ |
| कफज प्रन्थिके लक्षण | 305 | श्लीपद नाशक उत्तमोत्तम | |
| मेदज ग्रन्थिके लक्षण | 305 | योग | ८२० |

| مرمرمامرمداد | | مدرر | ~ / / | , | |
|--------------|-----------------------|---------------|-----------|---|--------------|
| विषय | | वृष्ठाङ्ग | चिवय | | वेष्ठा 🕭 |
| - विष | वस्यादि चूर्ण | 640 | | विद्वित्रयोकी रा | ঘ |
| ~~ 83 | पद गजकेशरो | ८२० | निः | कलनेकी राहें | ८२७ |
| - বি | डगादि तैल | ८२० | म्तन-चि | द्रधिके सक्षण | ८२७ |
| नि | त्यानन्द रस | ८२१ | साध्यार | ताध्य लक्षण | 636 |
| सव | नादि छेप | ८२१ | गुल्म वि | द्धिकी तरह प | यो |
| सा | रेश्वर घृत | ८२१ | नह | ते पकता ? | 626 |
| कृष | णाद्य मोद्क | ८२२ | विद्वधि- | चिकित्सा | ८६६ |
| ्र दूस | रा पिष्पत्यादि चूर्ण | | বানর | विद्वधि नाम | क |
| गा | म्त्र हरीतकी | ८२२ | नुस | त ्वे | ८२६ |
| | | | पित्तज | विद्धि नागक नु | सुखे ८३० |
| 整 | हिसवॉ अध्यार | FI | | विद्रधि नाशक नु | |
| विद्रिब | -वर्णन | دجع ا | रक्तज व | श्रीर आगन्तुक वि | वेद्रधि |
| वि | द्रधिके सामान्य छ० | ८२३ | बि | कित्सा | ८३१ |
| वि | द्रधिके निदान- | | धन्तवि | द्रधिकी चिकित्स | ता ८३१ |
| | कारण | ८२३ | पकाने | फोड़ने बोर भर | - |
| वि | द्रिधिके मुख्य दो भेद | ८२४ | नेर् | ते उपाय | ८३ २ |
| ब | ह्य विद्रधिके सेद | ८२४ | दिद्धधि | नाशक उत्तमोत्त | म- |
| च | ातज चिद्रचिके छक्षण | र ८२४ | ् ये | ोग | حَجَء |
| · 6 | चित्र विद्धिके लक्षा | ग ८२४ | সি | यंग्वाद्य तेल | ८३३ |
| ব্ | फज विद्वधिके सक्ष | ा ८२ ५ | चुन | हणकाच घृत | <33 |
| 2 | ाधके भेद्से पहचान | ८२५ | क | रञ्ज घृत | ८३३ |
| ন্তন্মিণ | ातज चित्रधिके छ० | ८२५ | } | | |
| आगन् | क विद्रधिके लक्षण | ८२५ | 34 | तीसवॉ अध्य | ाय । |
| | विद्वधिके लक्षण | ८२५ | । व्रणयोग | ग-वर्णन | ८३५ |
| | द्धियोंके स्थान | ८२६ | व्रणशी | थका पूर्वरुप | ८३५ |
| अन्तरि | द्रिधियोंके लक्षण | ८२६ | | तके लक्षण | 634 |
| | | | | _ | -41 |

| वि्पय | पृष्ठाङ्क , | विषय | पृष्ठाङ्कं |
|---------------------------|-------------|-------------------------|-------------|
| पच्यमान व्रण शोथके लक्षा | - | सद्योवण या आनन्तुक | 9 |
| पक् व्रणशोधके लक्षण | ८३६ | त्रणके उक्षण | ۷۹۵, |
| गम्भोर पाकके लक्षण | ८३७ | छिन्नके लक्षण | 240 |
| एक दोपसे पैदा हुई स्रुजन | | भिन्नके लक्षण | 640 |
| का भी पकनेके समय त | नों | विद्ध वणके लक्षण | ८५१ |
| दोपाँसे सम्वन्य | ८३७ | क्षतके लक्षण | ८५१ |
| पके हुए फोंड़ेसे राध न नि | काल- | पिच्चितके लक्षण | ८५१ |
| नेका नतीजा | ८३८ | घृष्टके लक्षण | ८५१ |
| वैचक गुण-दोप | ८३८ | सद्योवण-विकित्सा | ८५२ |
| व्रण रागके निदान | ८३८ | वण नाशक उत्तमोत्तम योग | ८५४ |
| व्रणाके लक्षण | ८३८ | जात्यादि घृत | ८५४ |
| साध्यासाध्य लक्षण | 352 | जात्यादि तैल | ८५४ |
| व्रण-विकित्सा | ८ ८० | विपरीत महा तैल | ८ ५५ |
| सुजन नाराक छेप | ८४१ | दूर्वाच तैल | < cqcq |
| सूजन पर तरड़े | ૮૪૨ | निक्ताद्य घृत | 244 |
| विम्लापन कर्म | ८৪३ | वण राक्षस तैल | ८५६ |
| उपनाह स्वेद | દકક | अमृता गुग्गुल | ૮५६ |
| रक्तमोक्षण —खून निकाल | ना ८४४ | तूल तैल | ८५७ |
| पकाना या पानन करना | ८४४ | अग्निटम्घ व्रण-चर्णन | ८५७ |
| भेरन करना या फोड़ना | ८४४ | अग्निदम्ध व्रणके निदान- | |
| पोडन या द्वाकर मवाद | | कारण | ८५७ |
| निकालना | ८४५ | अग्निद्ग्ध-चिक्टित्सा | ८५८ |
| शोधन करना या साफ क | रनाट४५ | घरेलू चीजोंसे आगसे जले | |
| रोपण यानी घाव भरना | ૮૪૬ | हुओंकी चिकित्सा | ८६१ |
| प्रथापथ्य | SRE | साधारण दग्धके परीक्षित | |
| ·स्योवण-वर्णन | 640 | उपाय । | ८६१ |
| | | | |

| सावातिक वृष्य नांशक | विषय | पृष्ठाङ्क | विषय | विषा दे |
|---|---------------------------------------|-----------|---------------------------|--------------|
| साधातिक वृश्य नांश्यक उपाय ८६६ अश्चिद्वश्य पर यूनानी जुसकुं उपाय उपाय | गम्भोर दग्ध नाशक उपाय | ૮६४ | विचज नाड़ी वणकी | |
| अपाय ८६६ विकित्सा ८८६ अप्रियं पर यूनानी चुलले ८६० नाडी व्रण नायाक गरीवी चुलले ८६६ विकित्सा ८८६ नाडी व्रण नायाक गरीवी चुलले ८६६ विकित्सा ८८६ व्याप ८७५ व्याप ८७५ व्याप व्याप ८७५ व्याप व्याप ८७५ व्याप व्याप ८७५ व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप व्याप ८६६ व्याप व्याप व्याप व्याप व्याप ८६६ व्याप व | जले हुए घावकी शुद्धि | CER | चिकित्सा | 228 |
| सिंदरश पर यूनानी नुसके ८६१ शल्यज नाड़ी व्रण चिकित्सा ८८१ नाडो व्रण वा नायुर नी सामान्य छक्षण ८६६ नाडी व्रण वे निवान-कारण ८८१ नाडी व्रणके छक्षण ८८२ जिल्ला नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ शल्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ वात्रज नाड़ी व्रणके चिकित्सा ८८३ वात्रज नाड़ी वाल्यके चिकित्सा ८८३ वाल्यके चिकित्सा ८८३ वाल्यके चिकित्यके चिकित्सा ८८३ वाल्यके चिकित्सा ८८३ वाल्यके चिकित्सा ८८३ वाल्यक | साघातिल दग्ध नांशक | | कफज नाडी व्रणकी | |
| समस्त झण नाश्रक ग़रीबी चुसके दिह दिह | उपा य | ૮ફેર્ફ | चिकित्सा | 558 |
| पून बन्द करनेके इकीमी उपाय ८७५ खमस्त झण नाशक यूनानी मरहर्षे ८७६ तीस्तवाँ अध्याय। नाड़ी झण वर्णन ८८१ नाड़ी झण वर्णन ८८१ नाड़ी झण के विदान-कारण ८८१ नाड़ी झणके विदान-कारण ८८२ नाड़ी झणके विदान-कारण ८८२ नाड़ी झणके विदान-कारण ८८२ नाड़ी झणके कक्षण ८८२ पित्तज नाड़ी झणके कक्षण ८८२ शिव्यज नाड़ी झणके कक्षण ८८२ शिव्यज नाड़ी झणके कक्षण ८८२ शिव्यज नाड़ी झणके कक्षण ८८२ शाल्यज नाड़ी झणके कक्षण ८८२ नास्रकी विशेष विकित्सा ८८३ नास्रकी विशेष विकित्सा ८८३ नास्रकी विशेष विकित्सा ८८३ नात्तज शातपोनक मगन्दरके | अग्निदग्त्र पर यूनानी नुसख़े | 650 | शल्यज नाड़ी वण चिकित्स। | 1664 |
| पून बन्द करनेके हकीमी उपाय उथप खमल व्रण वाशक यूनानी मरहर्षे तीस्तवाँ अध्याय। नाड़ी व्रण वर्णन नाड़ी व्रण वर्णन नाड़ी व्रण वर्णन व्रथ्य नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणको लिहान-कारण ८८२ नाड़ी व्रणको लिहान-कारण ८८२ नाड़ी व्रणको लेख्या ८८२ चातज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ क्षिण ८८२ शिक्षण ८८२ सान्द्रको लक्षण ८८३ नास्त्रकी विशेष चिकित्सा ८८३ नास्त्रकी विशेष चिकित्सा ८८३ वातज शात्पोनक मगन्दरके | खमस्त झण नाशक ग्रीबी | | नाडी व्रण या नास्रकी साम | गान्य |
| उपाय ८७५ समस्त व्रण नाशक यूनानी मरध्यें ८७६ तीस्नवॉ अध्याय । नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणके निदान-कारण ८८१ नाड़ी व्रणके निदान-कारण ८८२ नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ पत्तज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ किका नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ जिद्दोषज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ शिव्यंज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ शिव्यंज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ सात्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ नास्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ नास्यज नाड़ी व्रणके- | ' बुस्ले | ८६ ह | चिकित्सा | ८८ दे |
| स्रमस्त व्रण नाशक यूनानी सरद्वें ८७६ स्रियोग वर्णन ८६६ तीस्तिवाँ अध्याय । नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणके निदान-कारण ८८१ नाड़ी व्रणके लिंदान-कारण ८८२ नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ पत्तिज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ क्रियोज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ साल्यज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ नास्त्रको विशेष चिकित्सा ८८३ नास्त्रको विशेष चिकित्सा ८८३ नास्त्रको विशेष चिकित्सा ८८३ नास्त्रको विशेष चिकित्सा ८८३ नास्त्रको व्रणकी- | धून बन्द करनेके हकीमी | | नास्र नाशक यूनानी तुसखे | 222 |
| तीस्वॉ अध्याय । नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणके विदान-कारण ८८१ नाड़ी व्रणके संख्या ८८२ वातज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ किकान नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ किकान नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ विद्यां व्यां ८८२ व्यां व्यां व्यां | उपाय | ८७५ | 0 4 | |
| तीसवाँ अध्याय। नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणके निदान-कारण ८८१ नाड़ी व्रणके लिदान-कारण ८८२ नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ वातज नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ क्रिका नाड़ी व्रणके लक्षण ८८३ नास्त्रकी विशेष चिकित्सा ८८३ वातज नाड़ी व्रणकी- | खमत्त व्रण नाशक यूनानी | | इकत्तासवा अध्याय | |
| तास्तव। अध्याय। नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ नाड़ी व्रणके निदान-कारण ८८१ नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ वात्त नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ विका नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ विवाय नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ विवाय नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ विवाय नाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ वात ८६६ वात वाड़ी व्रणके लक्षण ८८२ वात वाड़ी व्रणकी वात वाड़ी व्रणकी | मरहर्भे | ્રહેર્ | भद्रगेग वर्णन | < 60 |
| नाड़ी व्रण वर्णन ८८१ सिन्ध्यम् सामान्य स्थाण ८६६ सिन्ध्यम् सिमान्य स्थाण ६०० सिन्ध्यम् सिन्ध्यम् सिन्ध्यम् स्थान्य स्थाणम् ६०० सिन्ध्यम् म् सिन्ध्यम् सिन्यम् सिन्ध्यम् सिन्यम् सिन्ध्यम् सिन्ध्यम् सिन्ध्यम् सिन्ध्यम्यम्यम्यम्यम् सिन्यम् सिन्ध्यम्यम्यम्यम् सिन्यम् सिन्ध्यम् सिन्यम्यम्यम्यम्यम्यम्यम्यम् | क्रीक्टॉ क्ल्बर | | भन्न रोगका निदान | 635 |
| नाडी व्रणके निदान-कारण ८८१ नाडी व्रणके सिंह्या ताडी व्रणके ताख्यके विश्रेष चिकित्सा ताडी व्रणकी- वाताडी व्रणकी- वाताडी व्रणकी- वाताडी व्रणकी- वाताडी व्रणकी- वाताडी व्रणकी- | _ | l | काण्डभग्ने सामान्य लक्षण | 635 |
| नाडी वणकी संख्या ८८२ वात ८६६ बातज नाडी व्रणके छक्षण ८८२ वित्तज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ व्रिट्टेश्वण ८८२ व्यत्तिस्त्रां प्रस्कामी क्रमण ८८२ व्यत्तिस्त्रां प्रध्याय । श्राल्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ शाल्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ शाल्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ शाल्यज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ साम्दरके छक्षण ६०० भगन्दरके पूर्वकण ६०० वातज नाड़ी व्रणकी- | | - 1 | सन्धिभग्नके सामान्य लक्षण | ८६१ |
| वातज नाडी व्रणके छक्षण ८८२ भग्न रोग चिकित्सा ८६६ भग्न रोग नाडी व्रणके छक्षण ८८२ भगन्दर रोग-वर्णन ६०६ भगन्दरके छक्षण ६८६ भगन्दरके पूर्वकप ६०६ भगन्दरके पूर्वकप ६०६ वातज नाडी व्रणकी- | | ८८१ | | |
| वातज नाडी व्रणके छक्षण ८८२ वाट चर्नेरः पर त्नीमी जफ्ज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ व्यट चर्नेरः पर तनीमी गुरुने ८६८ व्यट वर्नेरः पर तनीमी गुरुने १६८८ वर्नेरः पर तनीमी गुरुने १६८८ वर्नेरं प्राप्त वर्ने १६८८ वर्नेरं प्राप्त वर्नेरं १६८८ वर्नेरं वर्नेरं प्राप्त वर्नेरं प्राप्त वर्नेरं १६८८ वर्नेरं प्राप्त वर्नेरं | | ८८२ | वात | ८६१ |
| विकत्सा विकित्सा विकितसा विकित्सा विकितसा विकित्सा विकित्सा विकित्सा विकित्सा विकित्सा विकित्स | _ | - | भन्न रोग चिकित्सा | ८६२ |
| शिवांवज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८२ व्यक्ति श्राध्याय । शिव्यंवज नाड़ी व्रणके छक्षण ८८३ सगन्दर रोग-वर्णन ६०० वास्यासाध्य छक्षण ८८३ सगन्दरके छक्षण ६०० वास्यासाध्य छक्षण ८८३ सगन्दरके पूर्वकण ६०० वास्य नाड़ी व्रणकी- | _ | ८८२ | | |
| श्वाप ८८२ वन्तिस्त्रां ग्रध्याय । शक्य नाड़ी व्रणके स्थण ८८३ सगन्दर रोग-वर्णन ६०० लाध्यासाध्य स्थण ८८३ मगन्दरके स्थण ६०० नास्त्रकी विशेष चिकित्सा ८८३ मगन्दरके पूर्वकप ६०१ वातज नाड़ी व्रणकी- | | ८८२ | | 0.45 |
| शल्यज नाड़ी ब्रणके लक्षण ८८३ सगन्दर रोग-वर्णन ६०० लाध्यासाध्य लक्षण ८८३ भगन्दरके लक्षण ६०० नास्त्रकी विशेष चिकित्सा ८८३ भगन्दरके पूर्वकप ६०१ वातज नाड़ी ब्रणकी- वातज शतपोनक मगन्दरके | | | | |
| लाध्यासाध्य लक्षण ८८३ मगन्दरके लक्षण ६०० नास्तरकी विशेष चिकित्सा ८८३ वातज नाड़ी अणकी- चिकित्सा ८८३ लक्षण | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | वत्तीसवां अध्याय | 1 |
| लाध्यासाध्य लक्षण ८८३ सगन्दरके लक्षण ६०० नास्तरकी विशेष चिकित्सा ८८३ भगन्दरके पूर्वरूप ६०१ वातज नाड़ी अणकी- चिकित्सा ८८३ लक्षण | | ८८३ | भगन्दर रोग-वर्णन | 400 |
| नासूरकी विशेष चिकित्सा ८८३ भगन्दरके पूर्वकप ६०१ वातज नाड़ी अणकी- चिकित्सा ८८३ लक्ष्म | | | | |
| वातज नाड़ा अणकी- विकित्सा ८८३ लक्ष्म | | ८८३ | _ | |
| विकारमा ८८३ छन्ना | | | | / |
| 608 | ाचाकत्सा | ८८३ | , लक्षण | ६०१ |

[#]

| £ | | ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | |
|-----------------------------|------------|--|------------------|
| विपय | पृष्ठाङ्क | विषय | মূদ্রান্ত |
| पित्तज उप्रश्रीव भगन्द्रके | • | कोढ़ेंकि लक्षण | ६१४ |
| लक्षण | १०३ | कापाल कुप्रके लक्षण | ६१४ |
| ष्रलेष्मिक परिश्राची भगन्द | रके | भौदुम्बरके लक्षण | £ \$8 |
| लक्षण | ६७२ | मण्डलके लक्षण | ६१४ |
| त्रिदोपज शम्यूकावर्त भग | न्दरके | सिध्मके लक्षण | ६१४ |
| लक्षण | ६०२ | काकणकके लक्षण | ६१५ |
| साध्यासाध्यता | ६०३ | पुण्डरीकके ल० | ८१५ |
| भगन्दर-चिकित्सामें याद | रखने | ऋक्षित्रके छ० | ६१५ |
| योग्य वाते' | £03 | एक कुछके छ० | हं १५ |
| भगन्दर-चिकित्सा | ६०४ | गज चर्मके स० | ६१६ |
| निस्पन्दन तेल | 603 | चर्मद्लके ल० | ' ६१६ |
| निशाच तैल | 603 | विचर्चिकाके ल० | ६१६ |
| करवीराद्य तैल | £0. | विपादिकाके छ॰ | ६१ई |
| नव कार्पिक गुग्गुङ | 203 | पामाके छ॰ | 550 |
| 30 | | फ च्छुके ल० | ६१० |
| नेतीसवां अध्या | य । | विस्फोटके ल॰ | ६१७ |
| कुष्टरोग-वर्णन | €0€ | किटिम फोढ़के छ० | ६१७ |
| कोढ़के निदान-कारण | EOE | अलसकके ल॰ | ६१७ |
| कोढ़ होनेके विशेष कारण | १ ६१० | शक्षाकके ल० | 583 |
| कोढ़की सम्प्राप्ति और संग | ल्या ६११ | सप्तधातुगत कोढ़ोंके छ० | 593 |
| सात महाकुष्ठोंके नाम | ६११ | रसगत कोढ़के ल० | ६१८ |
| ग्यारह श्रुद्ध कोढ़ेंकि नाम | દર્વર | रुधिरगत कोढ़के ल० | 588 |
| कोढ़ेंकि पूर्वरूप | ११२ | मांसगत कोढ़के छ॰ | हर्द |
| किस देापकी उत्वणतार | ? | मेदगत कोढ़के ल० | 583 |
| कौनसा कोढ़ उत्पन्न | | अस्थि और मज्जागत कोत् | इके |
| होता है ? | ६१३ | स्वर् ण | ₹\$₹ |

| िपय | हिंछाडें | तिपय | र्घाइ |
|---------------------------|--------------|--------------------------|--------|
| गुक्सत कोढ़के छक्षण | ३१३ | मरिचादि नैल | ६३३ |
| कोढ़से बातादि दोवोकी | | सोमराजी तैल | 636 |
| उद्यणताके चिह | ह१६ | विष तैल | 653 |
| चाध्यादाध्य छ० | हर् | प्रेंनकरबोराय नैल | 636 |
| रिपत्र कुछके छ० | ६२० | तिन्द्राय तैल | हरू |
| जिछ और ध्वित्रमें सेंद | हर् | महासिन्द्राप्र तेल | 634 |
| बोप-भेदले सक्षण-मेद | ६२१ | मजिष्ठावि काथ | #3¢ |
| चिवनकी साध्यासाध्यता | ६२१ | पञ्चनिस्य | 634 |
| कोढ़ संयोगसे भी होता | हे हरश | पञ्चनिस्य जावलेत | 531 |
| चन्द द्युतहे रोगों के नाम | ६२२ | सोमराज्युद्धर्तन | £8; |
| कोढ़की चिकित्समें याव | र ाने | पथ्यादि छेप | 58 |
| चोन्य वाते | ६२२ | पक्रविंगतिक गुग्गुल | દક્ષ |
| शबस्था-भेदसे विकित्सा | ६२४ | ल्बु मसिष्ठादि फाध | ER |
| सिध्म कोढ नाशक नुसर् | वे ६२४ | बृद्दन्मश्चिष्टादि प्राथ | ÉB. |
| दाद नाशक गुसख़े | દરદે | पञ्चतिक घृत | ६प्रे. |
| क्षण्डू पामा नाशक नुसर् | रे ६२७ | तालकेश्वर रस | ER |
| विषादिका विवाई नाशक | | सोमराजी घृत | ÉR |
| . चुस्के | ६२८ | कन्दर्पसार तेल | ER |
| वर्तिएल कोढ़ नाशक मुस | प्रे ६३० | थरृत सलातक | દ્દષ્ટ |
| क्रव्हु भोढ़ नाश्क नुसर् | े ६३० | दाद नाशक हकीमी चुल्व | £8 |
| विवर्शिका नाशक दु० | १६३ | तर और ख़ुश्क ख़ुजली | |
| किटिय फुष्ठ नाशक नु० | ६३१ | नाशक नुसर्वे | ÉR |
| कोढ़ नाशक छु० | ६३२ | कोढ़ दाद और खुजली प्रभ् | |
| विवत्र कुछ नाशक नु० | धहुउ | पर मिश्रित नुसर्वे | Ecq |
| कुछनाशक उत्तमोत्तम यो | ग ६३६ | शीतिपत्त, उद्दं, कोठ और | |
| शृहतगरिचादि तैल | ६३६ | उत्कोठ | |

| विपय | पृष्ठाङ्क 🕽 | वियय | वृष्ठाङ्क, |
|-------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| निदान सम्प्राप्ति | ६६ १ | निदान-कारण लक्षण | E02 |
| पूर्वरूप | દર્દ ર | न्हरुआ नाशक नुसख़े | E03 |
| शीतपित्तके लक्षण | ६६ १ | नार नाशक हकीमी नुसक़े | 804 |
| उद्दके लक्षण | ६६१ | छत्तीसवाँ श्रम्याय | 1 |
| कोठ और उत्कोठके लक्षण | ६६१ | विस्फोटक-वर्णन | . 600 |
| शीतिपत्तादि की चिकित्सा | ६६ २ | विस्फोटकके निदान-कारण | 4 |
| आद्र क खण्ड | हर्द्द | विस्फोटकके सामान्य | 400 |
| हरिद्रा खण्ड | ६६२ | - | 444 |
| चौंतीसवॉ अध्याय | | स्थित | 老的母 |
| | | दोप-भेदसे विस्फोटकके | |
| विसर्प रोग वर्णन | हद्दंष | लक्षण | 503 |
| विसपका निदान | દદેવ | विस्फोटके उपद्रव | 303 |
| विसर्प नामका कारण | हद्दंद | विस्फोटोंके साध्यासाध्य | |
| विसर्पेकी संख्या | ६६ ५ | लक्षण | 808 |
| विसर्पके लक्षण | દર્દર્દ | विस्फोट नाशक चुसख़े | 303 |
| विसर्पके उपद्रव | 640 | विस्फोटकान्तक तैल | 640 |
| साध्यासाध्य | ६६७ | 'विस्फोटकारि तैल | . EC\$ |
| विसप-चिकित्सा | ६६८ | सैंतीसवॉ अध्यार | 7 1 |
| अमृतादि काथ | ક કે ક | शिरोरोग वर्णन | ६८२ |
| भृनिम्बादि कपाय | 003 | शिरोरोगके सामान्य उक्षण | E 63 |
| करञ्ज तैल | 690 | शिरोरोगकी किस्में | ६८२ |
| अमृतादि कपाय | €90 | वातज शिरोरोगके छ० | 262 |
| पंचतिकक घृत | €@0 | वित्तज शिरोरोगके छ॰ | £ 23 |
| विसर्पान्तक तैल | ६७१ | कफज शिरोरोगके ल० | ESB |
| पै'तीसवाँ अध्याय | 1 | सन्निपातज शिरोरोगके छ० | |
| स्नायुरोग वर्णन | ६७२ | । रक्तज़ शिरोरोगके ल० | ६८इ |

| | امود مررد | - | |
|---------------------------|-------------|------------------------|---------|
| विषय | विधा. | ह्म ⁻ य | तंत्राई |
| क्षयज्ञ शिरोरोगदी लक्षण | धठउ | शिरोगा-चिकित्सामें याद | , |
| क्रिज शिरोरोगके छ० | ६८४ | रराने योग्य नियम | |
| स्यांवर्चा शिरोरोगफे छ० | ४८४ | जीर परीक्षित- | |
| अनन्तवात शिरोरोगवे. ह० | E6'5 | चुतम् " | 323 |
| शंदाक शिरोरोगके छ० | EC. | निहोरोग की विदेश | |
| अर्थावमेदज्ये छ० | દેડકે | चिकित्सा | EEĘ |
| और सिरके दर्दिके छ॰ | 683 | लत्य विरोगेगकी | |
| ज्वराद्जिनित शिरोरोगके | | चित्रित्सा | Erg |
| लक्षण | 560 | वितन शिगेगेगको | |
| दहाङ्गज और राजीर्णसे | सु ष | चितिन्सा | 233 |
| - सिर दर्दके छ० | E <6 | एकक शिरोरोगकी | |
| चुकामके सिर दर्वके ल० | 623 | । चि स्तिमा | र्००० |
| काँसी और क्षयके लिए व | हंके | फफज शिरोसनमी | |
| न्याप | 666 | िनित्रसा | १००० |
| डपदंत्रा आदिने जिर दर्द | में | पातिक्या शिनेरोगकी | • |
| स्त्रगः | -66 | िविस्सा | १००१ |
| स्नायचित्र दुर्वस्ताजनित | | , दास फफज गिरोरोगकी | |
| स्तिर द्द्दे लक्षण | 523 | चिकिन्सा | ३००१ |
| नेशदि रोगोंसे हुए सिर | | हिद्दोपज जिसीगेनकी | |
| द्दं के सदाज | ६८८ | चिकित्ला | १००१ |
| मंरितण्य-सन्वन्त्री सिर्व | (इं के | छनिज शिरोरोगनी | |
| - छक्षण | ६८८ | चिकित्सा | १००२ |
| यहात दोपने लिखदर्द के | | सूर्यावर्त्त शिरोगेगकी | |
| लक्षण | 88 | | १००५ |
| गर्मादाय काविके लिरद | दक्ष | अर्द्धावमेदक शिरोरोगः | |
| ' स्ट्रिण | 53 | | २००५ |
| | | | |

ţ

| विपय | पृष्ठाङ्क । | विषय | <u>पृष्ठाङ्</u> |
|------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|
| शंखक शिरोरोगकी | | शिरोरोग नाशक मिश्रित | • |
| चिकित्सा | १००८ | ृस खे ' | १०२५ |
| अनन्तवात शिरोरोगकी | | कानके भीतर गिरी चीज़ | |
| चिकित्सा | 3008 | ं निकालनेके उपाय | १०२७ |
| समस्त शिरोरोग नाशक | | | |
| नुसखे | १०१० | अड़तीसवाँ अध्या | य । |
| शिरोरोग नाशक उत्तमोत्त | तम- | नेत्ररोग-वर्णन | १०२८ |
| योग | १०१२ | नेत्ररोगोंके निदान-कारण | १०२८ |
| चन्द्रकान्त रस | १०१२ | नेत्ररोगकी सम्प्राप्ति | १०२६ |
| विडग तल | १०१३ | दृष्टि रोगोंके लक्षण | १०२६ |
| हिद्राद्य तैल | १०१३ | दृष्टिके ल० | १०२६ |
| कुमारी तैल | १०१३ | नेत्रमें चार पटल | १०३० |
| पड्यिन्दु तैल | १०१४ | पहले पटलमें दोर्ष | १०३० |
| पड्यिन्दु घृत | १०१४ | दूसरे परलमें दोप | '१०३० |
| अपामाग तैल | १०१५ | तीसरे परलमें दोप | १०३० |
| शिर्यूछान्तक रस | १०१५ | चौथे परलमें दोष | १०३१ |
| सव तरहके सिरददींपर | | द्वष्टि रोगोंके नाम | |
| हकीमी नुसखे | १०१६ | और गिन्ती | १०३१ |
| गरमी सर्दीके सिरद्द्पर | | र्वातज लिङ्गनाशके लक्षण | १०३२ |
| नुसखे | १०१६ | पित्तज लिङ्गनाशके ल० | १०३२ |
| केवल गरमीके सिरद्द् | पर | कफज लिङ्गनाशके ल० | |
| नुसखे | १०१८ | सन्निपातज लिङ्गनाशके ल | ०१०३२ |
| सदींके सिरदर्द पर हर्क | मी | रक्तज लिङ्गनाशके ल० " | १०३२ |
| नुसखे | १०२० | परिम्लायी लिङ्गनाशके ल | |
| आघासीसी नाशक हक | ीमी | पित्तविद्ग्ध दृष्टिके छ० | १०३३ |
| नुसखे | १०२६ | कर्फ विदग्ध दृष्टिके छ० | १०३३ |

| चिपय चि पय | <u> शुक्राहु</u> | विषय | र्घ 🕻 |
|-------------------------|------------------|------------------------|-------|
| धूमदर्शीके छक्षण | १०५४ | तिराज पिडिकाक लक्षण | १०३८ |
| हस्रजात्यके छ० | १०३४ | वलास प्रनियंके लक्षण | 2036 |
| नकुलांध्यके छ० | १०३४ | वर्त्माज रोगांका वर्णन | ३०३६ |
| गस्सीरिकाके छ० | १०३४ | पलकोंमें होनेवाले रोग | 3503 |
| सनिमित्त और अनिमित्त वि | लेह- | उत्संगिनीके लक्षण | ३०३६ |
| नाशादिके ल० | १०३४ | कुम्भिकाके लक्षण | 3503 |
| कृष्णमण्डलगत रोग | १०३५ | पोथकीके लक्षण | १०८० |
| वांबके काले घेरेके रोग | १०३५ | वर्त्म शकराके लक्षण | १०४० |
| काले मण्डलके रोगोंके ना | सर् ०३५ | शशींवर्त्मके लक्षण | २०४० |
| सत्रण शुक्रके लक्षण | १०३५ | शुष्कार्यके लक्षण | १०४० |
| अव्रण शुक्रके छ॰ | १०३६ | वंजन नामिकाके न्य्यण | १०४० |
| अक्षिपाकोत्ययके छ० | १०३६ | वरल वर्तमेके लक्षण | १०४० |
| अजकाके ल० | १०३६ | वर्त्भवन्यक्रके रुक्षण | १०४० |
| नेवने सफेद भागमे होनेव | ਜ ਰੇ | क्षिप्रवर्तमंके लक्षण | १०४१ |
| रोग | १०३७ | वर्सन्द्रमके | १०४१ |
| सफेद भागमें होनेवाले | | श्याववत्मेके लक्षण | १०४१ |
| रोगोंके नाम | १०३७ | मिह्नित वर्त्मके लक्षण | १०४१ |
| प्रस्तायमेंके छक्षण | १०३७ | अक्तिन वर्त्मके लक्षण | १०५१ |
| शुक्रामंके लक्षण | १०३७ | वाताहत वर्त्भने लक्षण | १०४१ |
| रक्तार्मके लक्षण | १०३७ | वत्मार्चुदके लक्षण | १०४१ |
| अधिमांसामेंके लक्ष्ण | १०३० | निमेपके लक्षण | १०४१ |
| स्नाय्त्रमंके लक्षण | १०३८ | शोणितार्शको लक्ष्मण | १०४१ |
| शुक्तिके लक्षण | १०३८ | लगणके लक्षण | १०४२ |
| अर्जुनके लक्षण | १०३८ | विसचत्रमें छ • | १०४२ |
| पिष्टकके लक्षण | १०३८ | कुंचनके लक्षण | १०४२ |
| शिराजालके लक्षण् | १०३८ | पस्मरोग वर्णन | १०४३ |
| • | | | |

| | | · · | ~~~~ |
|-------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| विपंय | वृष्टाङ्क | विषय | पृष्ठाङ्क |
| ·पर्लकोके वालोंके रोग 🍦 | १०४३ | शुष्काक्षिपाकके स्रक्षण | १०४८ |
| पक्ष्मकोपके छक्षण | १०४३ | अन्यतो चातके लक्षण | १०४८ |
| पक्ष्मशातके लक्षण | १०४३ | थस्लाध्युपितके लक्षाण | १०४८ |
| सिन्धित रोग वर्णन | १०४३ | शिरोत्पातके लक्षण | १०४६ |
| सन्धिज रोगोंके नाम ' | १०४३ | शिराहर्षके लक्षण | १०४६ |
| पृयालसके लक्षण | १०४४ | निराम और साम नेत्रों के | |
| उंपनाहके ल० | १०४४ | लक्षण | १०४६ |
| पित्तज स्नावके ल० | १०४४ | आयुर्वेदके मतसे नेत्र रोग | • |
| कफज स्नावके छ० | १०४४ | चिकित्सा और याद | |
| सन्निपातज म्नावके ल० | १०४४ | रखने योग्य वात " | १०५० |
| रुधिरजन्य स्नाचके छ० | १०४४ | सेककी विधि | १०५२ |
| पर्चणी और अलजीके ल० | १०४५ | आश्चोतन विधि | १०५२ |
| जतुप्रन्थिके सक्षण | १०४५ | पिण्डी विधि | १०५३ |
| सारी आँखोंमे होनेवाले | | विडालक विधि | १०५३ |
| रोग ' | १०४५ | ' तर्पण-विधि | १०५४ |
| सारी आवामें होनेवाले | | पुरपाक-विधि | १०५५ |
| रोगोंके नाम | १०४५ | अञ्जन-विधि | १०५५ |
| वाताभिष्यन्दके लक्षण | १०४६ | नेत्ररोग नाशक नुसखे | १०५६ |
| वित्ताभिष्यन्दके लक्षण | १०४६ | सेक | १०५७ |
| कफाभिष्यन्द्के लक्षण | १०४६ | ं आश्चोतन | १०५७ |
| रक्ताभिष्यन्दके लक्षण | इंश्वर ह | पिण्डी | १०५८ |
| अधिमन्थके लक्षण | १०४७ | विडालक | १०५६ |
| सशोधपाक और अंशोध- | | ं तर्पण | १०५६ |
| पाकके लक्षण | १०४७ | द्वप्टिं प्रसादनी सलाई | १०६० |
| हताधिमन्थके ल० | १०४८ | स्नेहनी चटिका | १०६० |
| चातपर्ययक्षे छ० | १०४८ | ं रोपणी बटीं | १०६० |
| | | | |

| विषय | पृष्ठाङ्क | विषय | पृष्ठाङ्क |
|--|-----------|-------------------------|--------------|
| लेखनी चन्द्रोद्य वहि | र्वा १०६१ | रतोंथी नाशक हकीमी नु | सख़े१० 9८ |
| पुष्पहरी वर्क्ति | १०६१ | सातियाविन्द नाशक हर्क | मि |
| स्नेहन रसिकया | १०६१ | नुस् | १०८१ |
| रोपण रस क्रिंदा | १०६१ | नेजों और पठकोंकी खुज | ਲੀ |
| लेखन रस क्रिया | १०६१ | नाशक नुसख़े | १०८३ |
| स्तेहन चूर्ण | १०६२ | नेन्नज्योति चढ़ानेवाले | |
| रोपण चूर्ण | १०६ै२ | नुस्बे | १०८४ |
| लेखन चूर्ण | १०६२ | सवल, माडा, फूला, नाल् | ट् ना |
| दुकादि महाञ्जन | १०६२ | गाँर जाला चरौरः नाशक | • |
| नयन शोणाञ्जन | १०६३ | .नुसब् | १०८७ |
| चन्द्रोद्य वटी | १०६्३ | हलका नाशक नुसख़े | १०६६ |
| चन्द्रश्भा वर्ची | १०६ंध | फञ्चापन नाशस नुसखे | १०६७ |
| कणा या मस्चि प्रयोग | १०देध | अरद नामक आँलके नास | _ |
| রিদকান্ত ঘূর | १०ईध | चिकित्सा | १०६८ |
| इसरा त्रिफलाच घुत | १०६५ | समस्त नेत्र रोगोंपर आयु | - |
| चासकादि काथ | १०६६ | और यूनानी नुसखे | 3308 |
| नागार्जुनाञ्चन | १०६६ | श्राव्यका वर्णन | १११६ |
| त्रिफलादि घृत | १०६६ | | |
| सुरमा आँख | १०ई७ | उन्तालीसवाँ अध्य | ाय। |
| प्रमोत्तम सलाई | १०६७ | कर्णरोग वर्णत | ११२१ |
| लाजवाव अञ्जन नेत्ररोगांकी विशेष | १०६८ | कर्णशूलके लक्षण | ११२१ |
| चिकित्सा | | कर्णनाद्के ल० | 8888 |
| | १०६८ | बाधिय या बहरेपनके ल० | ११२१ |
| (हकीमी नुसले रमद, अभिष्यन्द या नैत्र |)_ | कणक्ष्त्रणके छ० | ११२२ |
| नाराक गुसखे | | कर्णस्त्रावके ल० | ११२२ |
| 3d4 | १०६६ । | क्षर्णक्षपडूके ल० | ११२२ |
| | | | |

| ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | ~~~~ | ······ | |
|--|-----------|--------------------------|-------------|
| विपय | पृष्ठाङ्क | विषय | पृष्ठाङ्क . |
| कर्णमूथ लक्षण | ११२२ | हिंग्वादि तैल | ११३५ |
| कर्ण प्रतिनाहके ल० | ११२३ | देवदार्वादि तैल | ११३७ |
| न्त्रमि कर्णके ल० | ११२३ | परप्डादि तैल | ११३५ |
| पूतिकर्णके छ॰ | ११२३ | स्वर्जिका तेल | ११३६ |
| कर्णपाकके छ० | ११२३ | विव्य तैल | ११३६ |
| कानमें पतङ्ग आदि घुसने | के | अपामार्गधार तैल | ११३६ |
| ಪಂ | ११२३ | भैरव रस | ११३७ |
| द्विविध्र कर्ण-विद्वधिके | | विपगभं तैल | ११३७ |
| स्र० | ११२३ | कर्णस्राव पूतिकर्ण और म | मि- |
| कर्ण शोध आदिके छ० | ११२४ | कणंदिकी चिकित्सा | ११३८ |
| चातज कर्ण रोगके ल० | ११२४ | पूरिकणांदि पर उत्तमोत्तम | |
| वित्तज कर्ण रोगके लक्षाप | ग ११२४ | योग | ११४१ |
| कफज कर्णरोगके ल० | ११२४ | पञ्च बल्कल तैल | ११४१ |
| सन्निपातज कर्णरोगके | | चतुष्पर्ण तैल | ११४२ |
| ल॰ | ११२४ | चतुष्पञ्चच तैल | ११४२ |
| परिपोटकके छ० | ११२५ | कुष्ठाद्य तेल | ११४२ |
| उत्पातके ल॰ | ११२५ | शम्बूक तेल | ११४२ |
| उन्मन्थके ल॰ | ११२५ | गन्धकाद्य तेल | ११४३ |
| दुःखयद्वं नके छ० | ११२५ | कानकी पालीके रोगोंकी | |
| परिलेहीके छ० | ११२५ | चिकित्सा | ११४३ |
| कर्णरोग चिकित्सामें याद | | कानके रोगोंपर हकीमी | |
| रखने योग्य बाते | ११२६ | नुसखे | ११४४ |
| कर्णरोग-चिकित्सा | ११२६ | कानके घाव नाश करने- | |
| कर्णरोग नाशक उत्तमोत्त | म | वाले नुसंबे | ११४४ |
| योग | ११३५ | कानकी सूजन नाश करने- | - |
| ं श्योनाक तेल <i>ं</i> | ११३५ | वाले नुसले ः | ११४६ - |
| | | | |

£

| AND DESCRIPTION OF THE STREET, SALVEY | *** | | A- A- |
|---------------------------------------|---------|---------------------------|-----------------|
| विषय | वृद्धान | निषय | Jul L |
| कांनके कीढ़े नाश करने- | | नामके और मेगांके लक्ष | नणर्र्ष्ह |
| घाले नुसखे | ११४७ | ना को रोगोंकी चिरित्स | स २२५७ |
| कानकी खुजली नाश कर | (मे- | इक्तार्लामवा अध | array 1 |
| घाले नुसखे | ११४७ | 1 | नान । |
| कानका पानी निकालने वे | ने | मुपाग्रेग चर्णन | ११६२ |
| डपाय | ११४८ | सु एक रोगों रधान | रहदैच |
| ऊँचा सुननेका उपाय | ११४८ | चात जनित ओष्ट्रगेगफे र | ७०११६ २ |
| कानका दद नाग करने- | | वित्तज ओष्ट्रगेगकै ल० | ११६० |
| याले नुस्रवे | ११४६ | कफ्त ओष्ट्रगेगके ल० | ११६७ |
| | - | रक्तज ओष्ठ रोग है ल० | ११६३ |
| चालीसवॉ अव्य | (य। | मास जनित ओष्ठ रोगरे | |
| नाक्तके रोगोंका वर्णन | ११५२ | ल ० | ११६७ |
| नाम और संख्या | ११५२ | मेरज ओष्ट रोगक छ० | ११६ैंड |
| पोनसके लक्षण | ११५३ | अभिघातज बोछ रोगके ह | ****** ***** |
| पीनसके हकीमी छ॰ | ११५४ | वन्तवेष्ट रागोर्का संस्था | |
| कच्चे पीनसके ल० | ११५४ | और गाम | १२६४ |
| पके पीनसके ल० | ११५४ | शीनादके छ० | ११६४ |
| पूर्विनस्य रोगके छ० | ११५४ | दन्तपुष्पुरुषे छ० | ११६४ |
| नासापाकके ल० | ११५५ | दन्तपेष्ठ : तः | _ |
| पूय शोणितके छ० | ११५५ | गोविसके ल० | ११ई४ |
| क्षवथुके स्ठ० | ११५५ | महाशोषिरके छ॰ | ११६४ |
| म्रं रायुके छ० | ११५५ | उपज्ञशके ल० | २१६५ |
| दीप्तिके ल० | ११५५ | वैदर्भके ल० | २ २६५ |
| प्रतिनाहके स्र | ११५६ | खिवद्ध नके ल० | रश्हेप |
| स्रावके ल० | ११५६ | करालके ल० | ११६५ |
| नासाशोषके छ० | ११५६ | अधिमांसके छ० | ११६६ |
| | + + 14 | न्यवमालक छ० | र १६६ |

| विपय | पृष्ठाड्क | विषय | पृष्ठाड्ड |
|--------------------------|--------------|-----------------------|---------------|
| पाँच तरहकी दन्तनाड़ि | चोंके | तालुशोषके लक्षण | ११७० |
| लक्षण | १ १६६ | तालुपाकके छ० | ११७० |
| इन्तरोगोंके लक्षण | ११६६ | गलरोग निदान | ११७० |
| दालनके ल० | ११६६ | रोहिणोके छ० | १११७० |
| कृमिद्न्तके ल० | ११६७ | वातजाके छ० | ११७१ |
| भञ्जनकके छ० | ११६७ | पित्तजाके छ० | ११७१ |
| दन्तहर्णके ल० | ११६७ | कफजाके ल० | ११७१ |
| दन्तविद्रधिके छ० | ११६७ | त्रिदोपजाके छ० | ११७१ |
| दन्तशर्कराके छ० | ११६७ | रक्तजाके ल० | ११७१ |
| कपालिकाके ल० | ११६७ | रोहिणीके मारनेकी अवधि | ११७१ |
| श्याचद्नतके छ० | ११६८ | कण्ठशालूकके ल० | ११७१ |
| ह्नुमोक्षके ल० 💎 | ११६८ | अधिजहुँ ल॰ | ११७२ |
| जिह्ना रोगोंके छ० 🕠 | ११६८ | वलयके ल० | ११७२ |
| वातज जिह्नाके छक्षण | ११६८ | वलासके ल० | ११७२ |
| पित्तज जिह्नाके छ० | ११६८ | एकवृन्दके ल० | ११७२ |
| कफज जिह्ना के | ११६८ | वृन्द्रके छ० | ११७२ |
| अह्यासको छ० | ११६८ | शतझीके छ० | ११७३ |
| उपजिह्नाके छ० | ११६६ | गिलायुके ल० | ११७३ |
| ताळुरोग निदान | ११६६ | गलविद्धधिके लक्षण | ११७३ |
| तालुगत शुण्डिके छ० | ११६६ | गलौघके छ० | ११७३ |
| तुण्डिकेरीके ल० | ११६६ | स्वरघ्नके छ० | ११७३ |
| अभ्रपके ल० | ११६६ | मांसतानके छ॰ | ११७४ |
| कच्छपके स० | ११६६ | विदारीके छ० | ११७४ |
| तास्त्रर्युदके छ० | ११७० | सर्वमुखगतरोग निदान | ११७४ |
| मांस संघातके छ० | ११्७० | वातज मुखपाकके छ० | ११७४ |
| तालुपुग्पुटके छ० 🕝 | ११७० | पित्तज मुखपाकके छ० | ११७४ |
| | | | |

| विपय | प्रमुद्ध | तिपय | मुखा 🛣 |
|---------------------------|----------|-----------------------|--------|
| कफज मुखराकके लक्षण | ११७४ | लाक्षाय नेल | १२०४ |
| मुखके रोगोंमें सलाध्य रोग | ११७३ | दन्तरोगान्तक चूर्ण | 1508 |
| होडमे रोगोंको चिकित्सा | 3804 | वन्तरीय नागक मंजन | र्ड्ल |
| दन्तरक्षासे लाभ और उस | हे | दणनकान्ति चूर्ण | 1504 |
| उपाय | 1100 | धपूर्व्यद्नत मंजन | 3508 |
| दन्तरक्षाविधि | ११८२ | दन्तवज्ञ मंजन | १२०% |
| दस्तरोज-विकित्सा | ११८३ | जीभवे गगोंकी चिकित्सा | १२०७ |
| वीतोंके रोगोंवर हकीमी | | जीन हे रोगों पर- | |
| नु स्? | ११८६ | दकीमी चुसप | १२०६ |
| चालकोके दाँत निकलनेक | | ताछुगेग विकित्सा | १२१२ |
| समयको तक्तलीफोरो | | गलरोग चिकित्सा | १२१३ |
| उ ग्रं य | ११६१ | उत्तमोत्तम योग | १२१४ |
| दन्त रोगो पर उसमोत्तम | | काल र चूर्ण | १२१४ |
| योग | १२०२ | यवाक्षागदि गुटिका | १९१४ |
| बद्धाराच तेल | १२०२ | क्षार गुटिका | १२१४ |
| सहचराद्य तेल | १२०३ | सिनादि घृत | १२१५ |
| मुस्तादि वटिका | १२०३ | सर्वसर मुदारोन- | |
| जात्यादि तेल | १२०३ | चिकित्सा १२१५— | १२१● |

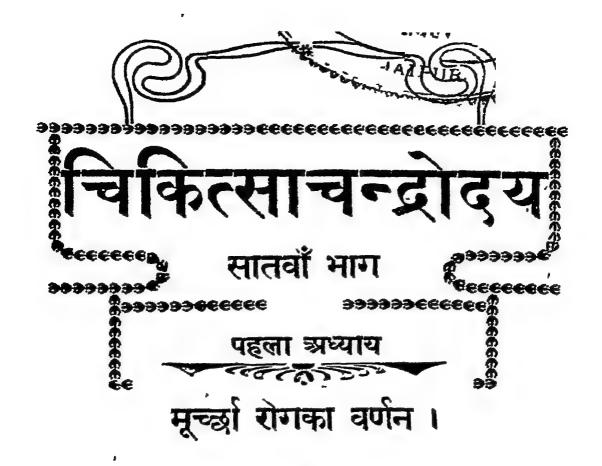




| | _ | | | |
|----|------------------------------|-------|-------|--------------|
| 8 | उस्माद रोगी | ••• | • • | É |
| ર્ | अपस्मार या मृगी रोगी | • • • | ••• | १५१ |
| ş | सन्धिगत वात रोगी | ••• | ••• | २२४ |
| 8 | हनुष्रह रोगी | • • | ••• | રર ્ષ |
| 4 | वाहुशोप रोगी | ••• | 444 | २२८ |
| Ę | आध्मान रोगी | ••• | •• | २२६ |
| 9 | अष्टीला रोगी' 🕝 | ••• | ••• | રર ૃદ |
| 6 | प्रत्यष्टीला रोगी | ••• | 8 • a | २३० |
| 3 | खञ्ज पङ्गु रोगी | ••• | ••• | २३१ |
| १० | कोण्डुक शीर्ष रोगी | *** | *** | २ ३२ |
| ११ | कुन्ज या कुचड़ा | ••• | ••• | २३३ |
| १२ | अदितवात या लकवेका रोग | ñ | • • | २३८ |
| १३ | पक्षाघात और अदिंत रोगी | 4** | •• | २३६ |
| १४ | कोण्डुक शीर्ष रोगी (दूसरा) | *** | • • | ३३० |
| १५ | मस्तिष्क और सुपुरना वर्गरः | *** | ••• | 380 |
| १ई | वातरक्त रोगी (रंगीन) | • • • | *** | 308 |
| १७ | वातरक रोगीकी टाँग | *** | *** | ४१३ |
| १८ | गलगण्ड रोगी | ••• | ••• | ७६५ |
| 38 | गण्डमाला रोगी | *** | *** | ८०३ |
| २० | श्हीपद्या हाथीपाँव रोगी | • • • | ••• | ८१७ |
| 28 | गाँठदार कोढका रोगी | | ••• | हरुष्ठ |

| ર] | | |
|----------------|-------|--------------|
| • | •• | દર્દ્ય |
| , | | ६ र्व |
| | • • | 810 |
| रुक्त ी | | F ? @ |
| • | | हर्० |
| ••• | *** | ६५० |
| •• | • • • | हर्ष |
| •• | *** | \$ 78 |
| • | ••• | ERO |
| • | • | ६२६ |
| • • | • | £53 |
| • • | | हरूष |
| • | • • • | ટક પ |
| | *** | દક્ષ્ય |
| | | દઇ દ |
| | • • | E83 |
| • | • | 263 |
| | | |





मूच्छी का स्वरूप।

बिद्धि व मनुष्यमें सुख-दु.ख आदिके अनुभव करनेकी सामर्थ्य नहीं रहती—जब उसे सुख-दु:ख आदिका ज्ञान नहीं रहता और वह काठ की तरह, बेहोश होकर, जमीन पर गिर पड़ता है, तब कहते हैं कि इसे "मुर्च्छा" या "मोह" रोग हो गया है। साधारण बोलचालकी भाषामें मुर्च्छाको बेहोश होना, गृश आना या ज़ोफ़ आना कहते हैं।

नोट-थोढ़ीसी वेहोग्रीको "मोह" स्त्रीर एकदम वेहोग्र हो जानेको "मूर्ज्जा" कहते हैं।

मूच्छिकि निदान-कारगा।

नीचे लिखे हुए कारणोंसे मूर्च्छा रोग होता है:

- (१) क्षीणता होना।
- (२) पित्त-दोपका बहुत हो वढ जाना।
- (३) विरुद्ध भोजन करना।
- (४) मल-मूत्रादिके वेगोंको गेकना।
- (५) लकडी वग़ैरः की बोट लगना।
- (६) सत्वगुण की कमी होना।

निदान पूर्विक सम्प्राप्ति।

जो मनुष्य क्षीण हो जाता है, जिसके पित्त-डोप बहुत ही बढ़ जाता है, जो विरुद्ध आहार सेवन करता है, जो मल-मृत्र आदि वेगोंको रोकता है, जिसके किसी तरह की चोट लग जाती है और जो हीन-सत्व हो जाता है, उस मनुष्यकी इन्द्रियोंके चाहरी और भीतरी खानोंमें जब उम्र दोप जम जाते हैं, तब मनुष्य मूर्च्छित या वेहोश हो जाता है।

खुलासा—जो आदमी श्लीण हो जाते हैं, जो दूध-मछली प्रभृति को पक साथ खाते हैं, जो दिशा पेशाव वर्गरः को रोकते हैं. जिनके लह वर्गरः की भारी चोट लग जाती है, जिनमें सतोगुणकी कमी और तमोगुणकी अधिकता होती है, उनके वाहरी और भीतरी—नेत्र प्रभृति इन्द्रियवाही और मनोवाही स्रोतोंमें जब दोप कृपित होकर ठहर जाते हैं, तब उन्हें "मुच्छी" होती है।

नोट (१)—कोई ज्ञानेन्द्रियोंका स्थान हृदयको मानते है और कोई दिमागको । नोट (२)—एक एक दोपसे मुच्छा होतो है। तीनों दोपोंके समुदायसे मुच्छा होती है, ऐसा नहीं समकता चाहिये। नोट (३)—"श्रलप सत्वगुण्वालेको मुर्च्छा होती है", इसका श्रर्थ यह है कि, श्रिधिक तमोगुण्वालेको मुर्च्छा होती है, क्योंकि मुर्च्छांमें पित्त श्रीर तमोगुण् की श्रिधिकता होती है।

नोट (४)—"हारीत संहिता"में लिखा है—मनुष्यकी पांचों इन्द्रियोंसे वारह-वारह नाढ़ियोंका सम्यन्ध है; यानी कुल मिलाकर १२×४=६० नाढ़ियों हैं, जिनका इन्द्रियोंसे लगाव है। जब कुपित हुए डोप इन नाढ़ियोंके द्वारोंको रोकते है, तब मनुष्य मुर्च्छित होता है।

मूर्व्छाके सामान्य लच्र्ए।

संज्ञाको वहानेवाली नाड़ियोंके, वायु आदि दोषोंसे, पीड़ित होने पर, यकायक, सुख और दुःखका ज्ञान नाश करनेवाला 'तमोगुण' प्राप्त होता है। जब तमोगुणका दौरदौरा हो जाता है, तब मनुष्यको सुख-दुःखका ज्ञान नहीं रहता और वह काठ या लकड़ीकी तरह ज़मीन पर गिर पड़ता है। इस रोगको 'मुर्च्छा' या 'मोह' कहते हैं।

मूर्च्छाके पर्याय शब्द—संज्ञोपघात, मूर्च्छाय, मूर्च्छा, मूर्च्छन, कश्मल, प्रलय और मोह हैं।

जिस मोहसे मनुष्य मुद्देंके समान हो जाता है, उसे "संन्यास" कहते हैं।

मूर्व्छाके भेद।

मूच्छा रोग छः प्रकारका होता है। "सुश्रुत"में लिखा है :--वातादिभिः शोशितेन मद्येन च विषेश च। बट्टस्त्रपि तास पिन्तं हि प्रशुत्वेनावतिष्ठते॥

वातसे, पित्तसे, कफसे, खूनसे, शरावसे और विषसे इस तरह छे प्रकारकी मूर्च्छा होती है। इन सभी तरहकी मूर्च्छाओं होती है। कहा है—"मूर्च्छा पित्ततमः प्रायेति"। अर्थात् मूर्च्छामें पित्त और तमोगुणकी अधिकना होती है।

खुलासा यह है, कि यो तो चातसे, पिचसे, कफसे, जुनसे, शराब से और विपसे मुर्च्छा होती है ; पर सभी तरहकी मुर्च्छाओं में पिसका जोर जियादा होता है। ख़ाली पिचसे ही मुर्ज्या नहीं होती ; यातमे भी होती है और कफसे भी होती है, पर इनमें राजा पित्त ही रहता है। पित्त तो समो मुर्च्छाओं में रहता है, पर जिसमें चानका ज़ोर जियादा होता है, वह वातज मुर्च्छा कहलानी हैं। इसी तरह जिममें कफ जियाना होता है, वह कफज मूर्च्छा कहलाती है। मुर्च्छा हो मेद ये हैं, -

- (१) वातज, (२) पित्तज,
- (३) কদল, (৪) रক্তর,
- (५) मद्यज,
- (६) चिपज।

नोट--यहाँ यह सवाल पदा होता है कि, पित्त तो मन्त्रगुख-प्रधान स्टीर वंतन्यताका कारण है, फिर उसमें मूक्टों क्यों होती है ? इसका जवाब यह है कि, श्रवने स्थान पर रहा हुआ शुद्ध पित्त सत्यगुषा-प्रधान और चंतन्यताका रेतु होना है, पर दृषित श्रौर उद्रिक्त पित्त श्रज्ञानकारक हो जाता है।

मुर्च्छाके पूर्वरूप।

मुच्छां रोग होनेसे पहले नीचे लिने हुए लक्षण या रूप देवनेमें आते हैं :---

- हदयमे पीडा या कलमलाहरसा होना, (१)
- (२) जॅमाइयाँ आना,
- (३) ग्लानि होना,
- (४) संज्ञाका नाश होना या होशहवास बिगड़ना,
- (५) वलका नाश होना या कमज़ोरी आना।

वातज मृच्छिके लच्चगा।

जिसे वातकी मुच्छा होती है, वह मनुष्य आकाशको नीला, काला या लील देखता-देखता बेहोश हो जाता है और फिर तत्काल ही होशमें आ जाता है। ऐसे रोगीके शरीरमें कॅप-कॅपी आती है, अँगोंमें तोड़नेकी पीड़ा.होती है, हृद्यमें वेदना होती है, शरीर दुबला हो जाता है और उसका रंग स्याही-माइल-लाल हो जाता है।

पित्तज मूर्च्छाके लच्ग्ण।

अगर रोगी आकाशको लाल, हरा अथवा पीले रंगका देखता-देखता बेहोश हो जाय और पसीने आकर फिर होशमें आ जाय, प्यास लगे, सन्ताप हो, आँखें लाल और पित्तसे व्याकुल हो जाय, दस्त पतला होने लगे और शरीरका रंग पीला हो जाय, तो समभो कि पित्तकी मुर्च्छा है।

कफज मूर्च्छाके लच्गा।

अगर आदमी आकाशको सफेद वादलोसे ढका हुआ देखकर अथवा घोर अन्धकारसे घिरा हुआ देखकर वेहोश हो जाय और फिर चहुत देर चाट होणमें आवे, गरीर गीले चमढेसे ढके हुए की तरह भारी जान पढ़े, मुंहमें पानी भर-भर आवे और उचकाइयाँ आवं, तो सममो कि कफज मूर्च्डा है!

त्रिदोषकी मूर्च्छाके लच्गा।

जो मूर्च्छा सिन्निपात या घात, पित्त, और कफ तीनों दोषोंसे होती है, उसमें तीनों ही दोषों के लक्षण देखनेमें आते हैं। इस मूर्च्छांवाला, अपस्मार या मृगीवालेकी तरह, बढ़े जोरसे गिर जाता और गिर कर बहुत समय बाद होशमें आता है। कहा है:—

सर्वोक्रितिः सिन्निपातादपस्मारहवाऽपरः। ग्रीघ्रं सा नागयेत्प्राणान्तस्माधत्नेनसाधयेत्॥ पश्चिपातकी मुर्च्छामें तीनो दोषोंके छक्षण होते हैं। यह रोग दूसरा अपस्मार या सृगी है। यह मूर्च्छा तत्काल आण नाश करती है, अतः इसका इलाज होशियारीसे करना चाहिये।

नोट-यहाँ यह सवाल पंटा होता है कि, जब मृगी ग्रीर मिल्रपातको मृच्हांके लज्ञण एकहो से हैं, तब इन टोनोंमें फर्क केंसे समका जाय ? इमका जवाब चरक मृति इस तरह देते हैं कि, मृगी रोगमें गेगी कागटार वमन करता है, दाँत चन्नाता है ग्रीर उसके नेत्रोंका दंग ग्रीर ही तरहका हो जाता है वंगर वंगर, पर सिन्नपातकी मूच्छोंमें ये लज्ञण ग्रीर चेटायें नहीं होतीं।

खूनकी मूर्च्छाके कारण।

पृथ्वी और पानीमें तमोगुणके अँग यहुन ज़ियादा हैं और गम्ब तथा खून—पृथ्वी और पानीके पदार्थक्षप हैं, यानी गन्ध और खून पृथ्वी और पानीके अँशोंसे वने हैं—नत्मय हैं, इसिलये सतोगुणी और रजोगुणी नहीं, किन्तु तमोगुणी मनुष्य खून की यू या रुधिरकी गन्ध स्थने या सुँधानेसे वेहोश हो जाते हैं।

इस विपयमें यहुतसे मत हैं। कोई-कोई कहते हैं, कि यह युक्ति ठोक नहीं हैं, क्योंकि चम्पाकी गन्ध भी तो पृथ्वी-सम्बन्धी है, अत् उसकी गन्धसे भी मूर्च्छा होनी चाहिये, पर उसकी गन्धसे मूर्च्छा नहीं होती।

कोई-कोई कहते हैं, कि खूनकी गन्धसे नहीं, किन्तु उसके देखनेसे मूर्च्छा होती है। यह मूर्च्छा रुधिर या खूनके ऐसा स्वभाव होनेसे होती है। किन्तु भोज कहता है कि, खूनके देखनेसे भी मूर्च्छा होती है और उसकी गन्धसे भी मूर्च्छा होती है।

खूनकी मूर्च्छाके लच्गा।

अगर रुधिर या खूनकी गन्य या देखनेसे मुर्च्छा होती है, तो शरीर स्तथ्य या जकड़ासा हो जाता है, शरीर और दृष्टि ज्योंके त्यों रह जाते हैं तथा गूढ या गम्भीर श्वास आते हैं।

मचकी मूच्छिके लच्गा।

- AKE

शराव पीनेसे जो मूर्च्छा होती है, उसमें मन सर्वथा स्मृतिहीन हो जाता है, याहाश्त एकदम मारी जाती है। यहाँ तक होता है, कि ऐसा आदमी रस्सीको साँप समभने लगता है। जब तक पीयी हुई शराव जीर्ण नहीं हो जाती, तब तक वह अपने अङ्गोंको ज़मीन पर पटका करता है। असल मतलब यह है कि, इस मूर्च्छावाला विलाप करता है और उसका अन्तःकरण नष्ट या विभ्रान्त सा हो जाता है।

विपकी मूर्च्छाके लच्च्या।

विपकी मूर्च्छा होनेसे कम्प, प्यास, लार गिरना, निद्रा, अंधेरी आना और ग्लानि ये लक्षण होते हैं। विपकी मूर्च्छा शरावकी मूर्च्छासे तेज़ होती है। किन्तु सज्ज्ञा या होश-हवास नाश करनेके लक्षण विप और मद्य दोनोंमें समान हैं।

संन्यासके लच्गा।

-

अत्यन्त कुपित हुए वलवान वातादिक दोप—वाणीकी, देहकी और मनकी यानी शरीर-सम्बन्धी सब कियाओको नाण करके—वलहीन आदमीको मृच्छित या वेहोश कर देते हैं। इस रोगको "संन्यास" कहते हैं। इस रोगमें मनुष्य प्राणोंसे रहित, काठ की तरह, मुदेंके जैसा हो जाता है, इसिलये, इस रोगमें, वैद्यको तत्काल फल देनेवाली किया शींत्र हो करनी चाहियें। अगर तत्काल फलदायक कियाएँ जल्दी ही नहीं की जातीं; तो मनुष्य शीघ्र ही मर जाता है।

मोट-सन्यास रोगीके शरीरमें सूर्ट इसोना, नेशोंमें तंत्र अञ्जन सनाना, की चकी फली घिसकर लगाना शौर विच्छ् श्रादिसे कटवाना हित है। ये क्याचं सत्काल फल देतीं हैं।

जिसके दोप बहुत ही बढ़ जाते हैं, तमोगुणकी बहुत ही अधिकता होती है, वह मुच्छित चैतन्य नहीं होता। ऐसे रोगीको "संन्यास" रोगवाला कहते हैं। संन्यास-रोगीको दुश्चिकितस्य समभना चाहिए।

जिस तरह कच्ची मिट्टोकी डली पानीमें गिरते ही—भीगनेसे पहले ही—निकाल ली जाय तो रह सकती है; उसी तरह सुक्ष-दुःक्षकी बेदनासे रहित—मृत्युपाशमें पॅसे हुए—संन्यास-रोगीकी जत्दी ही चिकित्सा की जाय, तो वह यच सकता है अन्यथा नहीं।

जो संन्यास रोगी तेज़ अञ्चन लगाने, धूनी देने, नाकमें नस्य निवोड़ने या फूँ कनीसे सुखी नस्य फूँ कने, सुई चुभोने, नाखूनोंमें आग से दाग देने, वाल और रोएँ उखाड़ने, दाँतोंसे फाटने, शरीर पर काँच की फ़ली घिसने और विच्छूसे कटवाने तथा मारते पीटने या अंगोंको द्वानेसे भी होशों न आवे, जिसका पेट फूल रहा हो, मूँ ह से लार या पानी बहता हो, श्वास चलता हो या वन्द हो गया हो, उसे वैद्य त्याग दे, उसका इलाज न करे; क्योंकि मिहनत व्यर्थ जायगी; अगर उपरोक्त उपायोंसे रोगीको होश हो जाय, तो उसे तेज़ चमन और विरेचन देकर शुद्ध करे और हल्का पच्य भोजन है। ऐसे रोगीको पुराना घी पिलाना सर्वोत्तम उपाय है।

मुच्छी श्रीर संन्यासमें फ़र्क ।

दोषों के वेग बीतनेपर मूर्च्छा और न बढ़ा हुआ उन्माद, विना दवाके, आप-से-आप शान्त हो जाते हैं परन्तु संन्यास रोग विना दवाओंके शान्त नहीं होता। यही मूर्च्छा और संन्यास रोगमें फ़्क़े हैं।

खुलासा—मुर्च्छा रोगी देर अवेरसे, विना दवाके भी, होशमें आ

जाता है; पर संन्यास-रोगी वेहोश होकर, विना दवाके होशमें नहीं आता ।

मुर्च्छा, संन्यास स्त्रौर भ्रममें भेद ।

मूर्च्छा—पित्त और तमोगुणकी अधिकतासे होती है, पर भ्रम— रजोगुण, पित्त और वायुसे होता है।

मूर्च्छा होनेसे प्राणीको सुख-दु:खादि किसी वातका ज्ञान नहीं रहता और वह काठकी तरह गिर पड़ता है; पर भ्रम होनेसे मनुष्य अपने शरीर और सामनेकी सब खीज़ोंको घूमती हुई देखता है।

मूर्च्छा होनेसे मनुष्य, दोपोंके वेग शान्त होने पर, विना दवा-दाक्के भी, होशमें आकर उठ वैठता है; पर संन्यास होनेसे वह विना दवाके होशमें नहीं आता।

तन्द्रा और निद्रामें भेद् ।

―1)まのされいー

तन्द्रा होनेसे मनुष्यको, नींदसे घिरे हुएकी तरह, विषयोंका ज्ञान रहता है, शरीरमें भारीपन जान पड़ता है, जंभाइयाँ आती हैं और क्रम# या ग्लानि होती है।

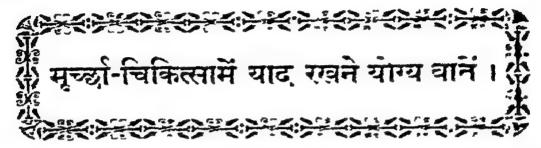
नींद् आनेसे मन ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियोंके विषयोंके प्रहण करनेसे रुक जाता है। उस समय मनुष्य सो जाता है।

खुलासा—तन्द्रावाले आदमीके शरीरमें, नींदवालेकी तरह, घोर आलस्य रहता है, उसे जम्हाइयाँ आती हैं, आँखोंके पलक कुछ खुले और कुछ बन्द रहते हैं, ज़ोरसे पुकारने पर वह आँखं खोलकर देखने लगता है, पर आलस्यके मारे उन्हें फिर बन्द कर लेता है।

निद्रावालेको अगर पुकारो तो वह होशमें आ जाता है और

क्ष विना मिहनत किये ही, ग्वासके साथ जो ज्ञानेन्द्रियों छौर कर्मेन्द्रियोंके विषयोंको प्रात्यन्त रोकनेवाला श्रम होता है, उसे "क्रम" कहते हैं।

उसकी ज्ञानेन्त्रियाँ तथा कर्मेन्द्रियाँ अपने-अपने काम करने लगती हैं। परन्तु तन्द्रावालेको यहुत पुकारने पर भी. उसकी इन्द्रियाँ चैतन्य नहीं होतीं। यहुत हल्ला मचानेने नन्द्रावाला आँखें ग्रोल देता है, पर उसे शीच ही फिर बेहोशो आ जानी हैं; निटामें यह बात नहीं होती। तन्द्रा और निद्रामें यही भेद हैं।



- (१) अगर किसी पर मृद्धांका आक्रमण हो, तो पहले साधारण उपायोंसे रोगीको होश कराना चाहिये। जैसे, पहले मुं ह और आंबों पर जलके छींटे मारने चाहियं। इसके याद रोगीको नम विद्धांने पर सुलाकर, ताड़के पंखेसे हवा करनी चाहिये। अगर पानीके छींटे वगैर से रोगी होशमें न आवे, तो "एमोनिया" मुँ याना चाहिये। अथवा आगे लिखी हुई नस्य और अञ्जनोंमेंसे किसीसे काम लेना चाहिये।
- (२) म्रम रोगमें, दस सालका पुराना घी गरीरमें मालिश करना चाहिये। यह रोग वात और पिचसे होता है; अन. चानपिस शामक चिकित्सा करनी चाहिये।
- (३) संन्यास रोगमें, मृगी रोगमें लिने हुए तेज़ अञ्जन और नस्य आदिका प्रयोग करना चाहिये। सई चुमाना, गरम सोहेसे दागना, दाँतोंसे कायना, काँचकी फसी गरीरमें घिसना, बात मींबना आदि उपायोंसे संन्यास-रोगीको होगमें साना चाहिये। जब रोगीको होश हो जाय, उसे "मूर्च्छा-रोगनाशक द्या" सेवन करानी चाहिये।
- (४) अगर वालकको या वड़े आदमीको कृमिरोगकी वजहसे संन्यास रोग हो जाय, नो "कृमिरोग नागक द्वा"से उसे नाग करना

चाहिये। कृमि रोगकी चिकित्सा, "चिकित्साचन्द्रोदय" तीसरे भागमें लिखी है।

- (५) रुधिरजन्य मूर्च्छामें, शीतल इलाज करना चाहिये।
- (६) शराव पीनेसे हुई मूर्च्छामें, दुवारा फिर शराव ही पिलानी चाहिये। अथवा रोगोको शान्तिसे सुला देना चाहिये।

नोट-गराव पी नेसे हुई मुच्छांमें ही शराव पिलानी चाहिये। भौर तरहकी मुच्छांत्रोंमें शराव पिलाना मना है।

- (७) विपके कारणसे हुई मूर्च्छांमें अथवा सर्प आदि ज़हरीले जानवरोंके काटनेसे हुई मूर्च्छांमें, "विप-नाशक औषधियाँ" सेवन करानी चाहियें। विप-चिकित्सा "चिकित्साचन्द्रोदय" पाँचवें भागमें लिखी है।
- (८) मूर्च्छा रोगीके लिए जो काम मना हैं या अपश्य हैं, उनसे उसे खूब रोकना चाहिये।
- (६) शिरोविरेचन करने यानी नस्य देकर नाक-द्वारा दिमाग़ी मलामत निकाल देनेसे भी मूर्च्छा नाश हो जाती है। बहुधा नस्य देनेसे मूर्च्छा टूट जाती है; इसलिये मूर्च्छामे नस्यका प्रयोग अवश्य करना चाहिये।
- (१०) जिस तरह नस्य देनेसे मूर्च्छा नष्ट हो जाती है; उसी तरह तेज़ वमनकारक दवा देनेसे भी मूर्च्छा नाश हो जाती है। जैसी ज़रूरत हो वैसा ही काम वैद्यको विचार कर करना चाहिये। मद्यसे हुई मूर्च्छामें बहुधा वमन करा देनेसे मूर्च्छा तत्काल जाती रहती है।
- (११) मूर्च्छा पित्तसे होती है, भ्रम वात-पित्तसे होता है; तन्द्रा वात-कफसे होती है और निद्रा कफसे होती है,—इस बातको सदा याद रखकर, वैद्यको मूर्च्छा और भ्रमादिका इलाज करना चाहिये।

विक्रम् विक्रम् स्टूड्यं रोगमं पथ्यापथ्य ।

4 1

पथ्य।

्शीतल जलके छींटे देना, मणि अथवा द्यार पहनना, शीतल पदार्थों का लेप करना, तिलका तेल मलवाना, यहनी हुई नदी या तालावमें कान करना, पंखेकी द्या, शीतल मुगन्धिन द्रव्य मिले हुए पीनेके पदार्थ, फव्वारेवाला मकान, चन्द्रमाकी शीनल करणें, धूमपान—धूर्यों पीना, अञ्चन आँजना, नस्य लेना, फन्न कोलना, द्याना, सुई चुमोना, रोप और वहे-वहे वाल उत्वाइना, नामूम द्वाना, दाँतोंसे काटना, नाक और मुँहसे निकल्नेवाली द्या रोकना, छुलाव देना, लङ्घन कराना, कोध कराना, उराना, दुःखदायी बाट पर छुलान, रोगीका मन बहलानेवाली विचित्र-विचित्र कहानियां कहना, ऊँची आवाज़से वोलना, मनोहर वाजे ज़ोरसे वजाना, रोगीका भूली हुई वातोंको याद करना, आत्मक्षानमें लगना और धीरज थरना—ये सब मूर्च्छा रोगमें पथ्य हैं।

छाया, वर्षाका पानी, सी वारका घोया घी, कोमल और तीसे रस, बीलोंका मांड, पुराने जी, लाल चाँचल, हाँड़ीका घी, मूंग और महरका यूप, जंगली जीवोंका मांसरस, राग-खांडच, गायका दूध, मिश्री, पुराना पेठा, परवल, केलेकी गहर, अनार, नारियल, चोलाई, हलके अन्न, नदोतहके कुएँका पानी, सफेंद चन्दन, कपूरका जल, नेत्रवाला और शीतल वालू—ये सब मुर्क्श रोगमें पथ्य है।

दिनके समय पुराने चाँवलोंका भात, मूँग, मसूर, चना और उड़द की दाल, परवल, पका कुम्हडा, वैंगन-और ग्लर आदिका साग, दही, मक्खन, दाख, अनार, पके आम, पका पपीता, शरीफा और कच्चा नारियल वग़ैर: मूर्च्छा-रोगीको पथ्य हैं।

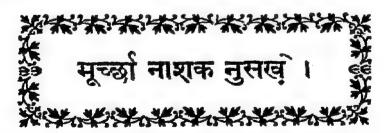
रातके समय, पूरी, रोटी, इलवा, महनभोग, दूध, घी, मैदा या सूजीके पदार्थ और मिठाई देना पथ्य है।

सवेरेके समय, गायका धारोष्ण दूध और शर्वत पीना पथ्य है। अन्य समय, मिश्री-मिला और कपूरसे सुवासित किया हुआ आमले आदिका पना, मधुर औपिश्रयोंके द्वारा पका हुआ दूध, अनारका रस मिला हुआ जंगली जानवरोंका मांस-रस ये सब भी पथ्य और रोगनाशक हैं।

अपंथ्यं।

ताम्यूल-पान, मेथी आदि पत्तोंके साग, दाँत घिसना, धूपमें फिरना, विरुद्ध अन्न-पान, स्त्रीप्रसङ्ग, पसीने निकालना, चरपरे रस सेवन करना; प्यास, नींद और मल-मूत्र आदिके वेग रोकना और माठा या छाछ पोना, —ये सव मूर्च्छा रोगमें अपथ्य हैं।

देरमें हज़म होनेवाले, तोक्ष्ण-वीयं, लेखे और खहे पदाथं खाना; मिहनत करना, चिन्ता करना, डरना, कोध या शोक करना, शराव पोना, रातदिन वैठा रहना, आग तापना, इच्छा-विरुद्ध काम करना, घोड़े आदिकी सवारी करना, रातको जागना और दाँतुन करना—ये सव भी मूर्च्छा रोगमें अपथ्य हैं।



(१) शींतल जलके छींटे मारना, शीनल जलमें स्नान कराना, चन्द्रकान्त मणि या मोतियोंके हार पहनाना, कपूर और चन्द्रनका लेपन करना, पंखेसे हवा करना, शर्वत चन्द्रन या और शर्वत पिलाना, गुलाय-जल छिड़कना, गुलायका अर्क और केयदेका अर्क पिलाना; मिश्री मिलाकर और कपूरसे सुवासित करके आमले वगेरः के रसका पना पिलाना; मिश्री, चिरोंजी, दाल और महुएका रस मिलाकर पिलाना; मधुर औपधियों के साथ पकाया हुआ दूध पिलाना, जंगली जानवरोंके मास-रसमें अनारका रस मिलाकर पिलाना, जौ, लाल चाँवल, मटर और मूंगके भोजन देना—ये सब आहार चिहार सव तरहकी मूर्च्छाओंमें पथ्य या हितकारी हैं।

नोट—गीतल जलके छींटे श्रोर गीतल जलका सान प्रमृति गीतल उपाय पिस की मूर्च्यामें तो हितकारी है ही, पर वातज श्रोर कफज मूर्च्यामें कंसे हितकारी हो सकते है, यह सवाल मतुष्यके मनमें उठता है। उसका जवाब यही है, कि सभी मुर्च्याश्रोंमें "पित्त"की प्रधानता रहती है, श्रत ये शीतल उपाय मभी तरहकी मुर्च्याश्रोंमें हितकारी हैं। बारमहने कहा है:—

> मदेषु वातिपत्तव्र प्रायो मूर्च्छां छ ईप्टते। सर्वत्रापि विशेषेण पित्तमेवोपलज्ञयत्॥

प्राय सद और मुच्छी रोगोंमें वात-पित्त नागक चिकित्सा करनी चाहिये भौर सव तरहके मद भौर मुच्छी रोगोमें, विग्रंप करके, पित्तकी ग्राधिकता समकनी चाहिये।

- (२) एक मारो कपूर और छै मारो सक्द चन्द्रनको गुलावके अक्तेमें घिसकर, सारे शरीर, दिमाग और छातीपर लेप करनेसे मूर्च्छा नाश हो जाती है।
- (३) कुछ देरतक, हाथसे नाक और मुँहको यन्द रखनेसे मुर्च्छा नष्ट हो जाती है। कहा है:—

नासावदनरोधेन नस्यैर्भरिचनिमितः । नर जागरयेद्भूमौ मुच्छित मन्दमास्तैः॥

सुँ ह श्रीर नाक वन्द करनेसे, काली मिर्चकी नस्य देनेसे श्रीर हलकी-हल्की हवा करनेसे ज़मीनमें पढ़े हुए वेहोग्र श्रादमीको होग्रमें लाना त्राहिये।

- (४) लोवानकी धूनी नाकमें देनेसे मूर्च्छा जाती रहती है।
- (५) खीरा भादकर सुंघानेसे मूर्च्छा जाती रहती है।

- (६) कोंचको सूखी फली शरीरमें रगड़नेसे मूर्च्छा जाती रहती है; पर रोगीके होशमें आनेपर, जहाँ कोंचकी फली रगड़ी हो वहाँ, "गायका घी" लगाना चाहिये, ताकि फलीका विष नाश हो जावे।
- (७) वेरों का गूदा, काली मिर्च, ख़स और नागकेशरको वरावर-वरावर लेकर, सिल पर ठण्डे पानीके साथ महीन पीसलो और फिर ठण्डे पानीमें घोलकर पिला दो। इस नुसख़े से मूर्च्छित होशमें आ जाता है। सुपरीक्षित और सर्वोत्तम नुसख़ा है।
- (८) छोटी पीपरोंका महीन चूर्ण "शहतमें" मिलाकर चटानेसे मुर्च्छा रोग नण्ट हो जाता है। सुपरीक्षित है।
- (६) पञ्च मूलका कपाय—काढ़ा "मिश्री और शहद" मिलाकर पिलानेसे मूर्च्छा नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (१०) कमलका कन्द या जिड़, कमलकी नाल, पीपर और हरड़—इनको वरावर-वरावर छेकर और पीस-छानकर "शहद"के साथ चटानेसे मूर्च्छा नष्ट हो जाती है।
- (११) स्त्रीका दूघ पिलानेसे म्रच्छा नाश हो जाती है। वाग्भट्टने स्त्रीका दूघ पिलानेके साथ हो, उसोके दूधकी नस्य दैनेकी भी राय दो है। कहा है:—

"पिनेद्वा मानुपी ज्ञीर तेन दद्याच नावनम्"

म्बीका दूध पीना चाहिये श्रौर उसीक दूधको नास देनी चाहिये।

(१२) दाख, चीनी, अनार, धानकी खीळं, दहीका तोड़ या दहीका पानी, नीले कमल और सफेद कमल—इन सबका हिम या शीत-कपाय पीनेसे मूर्च्छा नष्ट हो जाती है।

नोट—हिमकी विधि "चिक्तिसाचन्द्रोदय" दूसरे भागके पृष्ठ ४४४ श्रीर पृष्ठ १८३ के नम्बर १४ में देखो ।

(१३) "चिकित्साचन्द्रोद्य" दूसरे भागके पृष्ट १८०—१८४में लिखे हुए "पित्तज्वर नाशक काढ़े" पिलानेसे मुर्च्छा रोग चला जाता हैं।

- (१४) आमलों के स्वरसके साथ पकाया हुआ घी पिलानेसे मुर्च्छा रोग आराम हो जाता है।
- (१५) सिरसके बीज, पीपर, कालीमिर्च, सेंधानमक, लहसन, मैनसिल और बच,—इनको बराबर-बराबर लेकर, गोमूत्रमें महीन पीस लो और अञ्जन सा बनाकर आँखोंमें आँजो। इस अञ्जनसे मूर्चित होशमे आ जाता है।
- (१६) शहद, सेंधानान, मैनसिल और कालीमिर्च—रनको बरावर-वरावर लेकर, काजलके समान महीन पीस लो और ऑकोंमें आँजो। इस अजनसे भी मुर्च्छा जाती रहती है।
- (१७) महुएका सार, सेंधानोन, वच, कालीमिर्च और छोटी पीपर—समान-समान लेकर महीन पोस-छान लो। फिर जलमें पीस कर नस्य दो। इस नस्यमे मृच्छो जाती रहेगी—रोगीको होश हो जायगा।
- (१८) छोटी कटेरी, गिलोय, सोंठ और पीपरामूल—इनको कुल २ तोले लेकर काढ़ा बना लो। इस काढ़ेके पीनेसे दारुण मुर्च्छा नष्ट हो जाती है। अगर इस काढ़ेके पक जाने पर, इसमें छोटी पीपरोंका २ माशे चूर्ण भी मिला लिया जाय, तब तो कहना ही क्या ? सुपरीक्षित है।
- (१६) अगर मूर्च्छांका दौरा होता हो, तो शिरोविरेचन नस्य दे कर अथवा तेज़ वमन करानेवाली दचा देकर अथवा ऐसे ही और उपाय करके मूर्च्छांको नाश करना चाहिये।
- (२०) मूर्च्छा रोगका हमला होते ही मुँह वगैरः पर शीतल जल या गुलाव-जलके छींटे मारने, फिर नर्मानर्म साफ विछीनोंपर सुलाकर ताड़के पंखेकी हवा करनेसे मुर्च्छित होशमें आ जाता है।
- (२१) अगर पानीके छींटे चगैरः से रोगी होशमें न आवे, तो उसे "ऐमोनिया" सुंघाना चाहिये। अगर विलायती ऐमोनिया न हो, तो नौसादर ६ माशे और सूखा चूना ३ माशे, एक शीशीमें रखकर

सुंघाओं अथवा इन दोनोंको हथेली पर रखकर और जरासा पानी डाल कर दूसरी हथेलीसे रगड़ो और सुंघाओ। यही "ऐमेानिया" है।

- (२२) ताम्बेकी भस्म, खसका छना हुआ चूर्ण और नागकेशरका छना हुआ चूर्ण एक-एक मारो लेकर मिला लो। इसमेसे तीन-तीन रत्ती चूर्ण, शीतल जलके साथ, लेनेसे मूर्च्छा इस तरह नष्ट हो जाती है, जिस तरह विजलीसे बुक्ष।
- (२३) पारेकी भस्म यानी रस-सिन्द्रको पीपलके चूर्ण और शहदके साथ चटानेसे भूच्छा नाश हो जाती है। पर इसके साथ रोगीके ऊपर शीतल जलके छींटे मारने चाहियें और उसे शीनल जलमें डुवकी लगवानी चाहिये तथा ज़बद्स्तीसे उसके अंग दवाने चाहिय।

नोट-रम सिन्दूर ख्रौर छोटो पीपरोंके पिसे-छने चूर्णको बराबर-बराबर लेकर ख्रौर एकत्र मिलाकर रख लो। इसमेंसे चार-चार रत्ती चूर्ण ४ या ६ मारो शहदमें मिलाकर चाटनेसे मुच्छां, अम ख्रौर संन्यासमें ख्रवग्य लाभ होता है। इसका नाम "ख्यानिधि रस" है।

(२४) हारीत-संहितामें लिखा है, जिस मनुष्यकी संज्ञा जाती रहे, होशहवास न रहें, उसका अंग्ठा मरोडो और इसके वाद नाक मरोड़ो, पर इस तरह नहीं कि वे टूट जायं, चिक इस तरह कि उनमें पीड़ा हो। अगर इतने पर भी होश न हो, तो द्रांत और नाखूनोंसे शरीरको पीड़िन करो और मस्तक तथा पीठमें आगमें तपाई हुई लोहेकी शलाका वगैरः से दाह कर दो यानी दाग दो। अगर इन उपायोंसे भी वेहोश होश न करे, तो उसे हिंडोलेमें पटक कर मुलाओ। उन्होंने कहा हैं:—

मूर्च्छातुरं सकल शीतल जलेन सिज्येत संबीजयेच शिखिपिच्छकवीजनेस्तु । दोलायनं हि विहितं मनुजस्य, मूर्च्छामोहश्रमञ्च हरते च मदात्ययवा ॥ ,

मुच्छा रोगीपर पानीके छींटे मारने चाहियें, मोरपंखके बने हुए पंरोकी हवा

करनी चाहिये और दोने या हिंडोलेमें रोगीको फुलाना चाहिये। इन उपायोंसे मुन्द्रां, मोह, अम श्रोर मदात्यय रोग नाग हो जाते हैं।

वृन्द महाशय लिखते हैं :-

लुञ्चन केशलोम्नाज्च दन्तर्दशनमेवच। स्थातमगुप्ता च हर्पश्च हितस्तस्याऽववोधने॥

मुर्च्छितको होशमें लानेके लिए, उसके सिरके वाल खाँर शरीरके रोम मोचने चाहिये, उसे दाँतोंसे काटना चाहिये छाँर उसके शरीरमें को चको फली घिमनी चाहिये तथा खुशी पेंटा करनेवाली बातें कहनी चाहिये।

- (२५) हारीत महाराज लिखते हैं, कि मूर्च्छा और मोहकी शान्तिके लिए, चतुर वैद्य शरीरके खूनको घटाते हैं। यह फस्त खोलने या रक्तमोक्षण करनेका इशारा है। हिकमतवाले भी ऐसी ही राय देते हैं। पर यह काम चड़ी सावधानी और समभ-वूभके साथ करना चाहिये। जिसे फस्त खोलनेका अनुभव हो, वही इस कामको करे।
- (२६) मुलहरीके काढ़ेके साथ पकाया हुआ "घी" भी मूर्ड्डा रोगर्में फ़ायदा करता है।
- (२७) आमलोंके स्वरसमे "धानको खीलोंका चूर्ण और मिश्री" मिलाकर पीनेसे भी मुर्च्छामें लाभ होता है।
- (२८) स्ले हुए आमलोंकी गुडलियाँ निकालकर खिलकोंको महीन पीसलो, फिर उन्हें ईखके रसमें ४८ घण्टे तक खरल करो। जितना ही ईखका रस पिलाया जा सके, पिलाओ। अन्तमें सुखाकर फिर पीसो और कपड़ेमें छानकर रखलो। इस चूर्णको दो-दो या तीन तीन माशेको मात्रासे, दिनमें दो बार, ताजा पानीके साथ, फॅकानेसे मूर्च्झा, प्यास, प्रमेह, दाह और पित्तके विकार शान्त हो जाते हैं। अनेक वारका परीक्षित है।
- (२६) केबड़ेका अर्क और सफेद चन्द्न घितकर शोशीमे रख लो। शोशीके मुंहपर महीन कपड़ा वाँघ दो और हिला-हिलाकर

रोगीको सुँघाओ। इससे मूर्च्छा और गरमीका सिरदर्द आराम हो जाता है। सुपरीक्षित है।

- (३०) ब्राह्मीके पत्तोंके रसके साथ "घी" पकाकर सेवन करनेसे पित्तजन्य मृगी और मूर्च्छांमें लाभ होता है।
- (३१) ब्राह्मोके पत्तोंका रस १ तोले, कुलींजन ३ माशे और शहद ३ मारो मिलाकर, संवेरे-शाम, चाटनेसे उन्माद, चित्तभ्रम, मूर्च्छा और मृगी रोगमें अवश्य लाभ होता है। इन रोगोंपर "ब्राह्मी" अक्सीर दवा है।
- (३२) सफेद कमलकी पंखड़ी, मुलहरी और मिश्री—इनका काढ़ा, शीतल होनेपर, पीनेसे पित्तज्वर और पित्तकी मूर्ज्ज नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३३) वाँभ-ककोड़ेकी जड़को "घी"में घिसकर और शकर मिलाकर नास लेनेसे मृगी और मूर्च्छा नाश हो जाते हैं। परी-क्षित है।
- (३४) केवढ़ेको यालका चूरा तम्याकृकी तरह वारम्यार स्घने-से मृगी और मूर्च्छामें अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।
- (३५) सिरका, गुलावजल और धनिया—इन तीनोंको एक शीशीमें भर कर सुँघानेसे गृश या मूर्च्छा रोगसे आदमी उठ वैठता है। पर इसे, होश न हो तवतक, वारम्वार सुँघाना चाहिये। साथ ही गुलावका अर्क मिश्री मिलाकर रोगोको पिलाना चाहिये और पाँवके तलवोमें मक्खनकी मालिश करनी चाहिये। इससे दिलमें ताकृत आती है। याद रखो, मूर्च्छा रोग दिलसे सम्बन्ध रखता है।

अश्वगन्धारिष्ट ।

---050500---

(३६) नागौरी असगन्ध २०० तोले, तालमूली ८० तोले, मँजीठ ४० तोले, बड़ी हरड़ ४० तोले, हल्दी ४० तोले, दारुहल्दी ४० तोले, मुलेडी ४० तोले, राक्ता ४० तोले विदारीकन्द ४० तोले. अर्जुन की छाल ४० तोले, नागरमोथा ४० तोले और नेवर्ड़ा ४० तोले, अनन्तमूल ३२ तोले, ज्यामलता ३२ तोले, सफेद चन्द्रन ३२ तोले, लाल बन्द्रन ३२ तोले, यब ३२ तोले और चीतकी छाल ३२ तोले, सबको और उत्तिकी छाल ३२ तोले, सबको और उत्तिकी हाल ३२ तोले, सबको और उत्तिकी हाल ३२ तोले, सबको और उत्तिकी हाल ३२ तोले, सबको और उत्तिकी ग्रांकी एक जाय, उतार कर कपहेंमें छान लो और जीनी या मिद्दांकी चिकने और मज़बूत घड़ेमें भर दो।

इसके बाद धायके छखे पूल ८ सेंग, उत्तम शहद अद्रतीस सेंग, सोंड ८ नोले, कार्लामिक ८ तोले. छोटी पीपर ८ तोले, दालकीनी १६ तोले, तेजपात १६ तोले इलायकी १६ नोले, पूलियंग १६ तोले और नागकेशर ८ तोले—इन सब दबाओंको पीस-छान कर उसी घड़ेमें भर दो और मुहको बन्द करके मुद्रा दे दो और १ महीने तक मन छेड़ो। महीने भर बाद, छान कर बोनलोंमें भर लो। यही "अद्यगन्धारिष्ट" है।

सेवन-विधि—१ महीनेसे ६ महीनेके वालकको ५ से १२ बूँ द तक; ३ महीनेसे २ साल तकके वालकको १५ से ३० बूँ द; दो से ५ वर्ष तकके वालकको ३० से ६० बूँ द, ५ से १२ वर्ष तक की उम्रवालेको १ तोले तक; इसके वाद जवान भादमीको वलानुसार १॥ वोलेसे ४ तोले तक की मात्रा ई।

रोग नाण—इसके सेवन करनेसे २० तरहके प्रमेह. ध्वजमङ्गता, नामर्टी, टिमागर्का कमजोरी, नजरकी कमजोरी, याहाएत कम होना, आँखोंके आगे अंधेरा आना, मूर्च्छा, भ्रम. संन्यास. मानसिक विश्टह्व- छता. उत्साहकी कमी, किसी काममें दिछ न छगना, ज़करतसे ज़ियादा हरना. सिर धूमना. छातीका दर्द, थोड़े परिश्रमसे धकावट आना प्रभृति तकलीर्षे निश्चय ही आराम हो जाती हैं।

यह "अञ्चगन्यारिष्ट" उम्र बढ़ानेवाला, पुष्टि करनेवाला, पाचन-शक्ति बढ़ानेवाला, घातुओंको शुद्ध करनेवाला, दुवले शरीरको पुष्ट करनेवाला, सदा एक समान आरोग्य रखनेवाला; खूनके लाल कणोंको वढ़ानेवाला, इन्द्रियोंको वलवान करनेवाला, स्मरणशक्तिको बढ़ानेवाला, मेधाशक्तिकी वृद्धि करनेवाला, नष्ट शुक्त या वीर्यको बढ़ानेवाला और स्वप्रदोपको नाश करनेवाला है। इतना ही नहीं, इस अमोघशक्तिशालो महाकल्याणटायिनी महोषधिको यथाविधि पीनेसे सायु-तन्तु सवल होकर शरीरके यन्त्र बलवान होते हैं। इससे स्त्री-पुरुपोंके रज-वीर्य शुद्ध होकर गर्मोत्पादक कीटाणु सजीव होते हैं और निस्सन्तानके सन्तान होती है।

द्विशेष-चिकित्सा। इस्ट्रेस्ट्रिस्ट्रेस्ट्रेस्ट्र

रक्तजादि मूर्च्छानाशक नुसखे।

- (३०) खूनी मूर्च्छामें शीतल चिकित्सा करनी चाहिये। पंखेकी हवा और शीतल जलके छींटे आदि नं०१ में लिखे उपाय करने चाहियें।
- (३८) शरावकी मूर्च्छामें फिर दुवारा शराव पीनी चाहिये अथवा सुखसे सोना चाहिये। किन्तु वृन्द लिखता है—

"मद्यजायां वमेत्सद्यो निटां सेवेत वा छखम्।"

में हुई मुर्च्छामें तत्काल वमन या कथ करनी चाहिये प्रथवा छखपूर्व्वक सोना चाहिये।

- (३६) विष की मूर्व्यामें विषनाशक दवाओंसे काम लेना वाहिये।
- (४०) अगर वालकको क्रमियोंकी वजहसे मूर्च्छ होती हो, तो फेशर और कपूर दूधके साथ विस-विसंकर पिलानेसे अवश्य लाभ होता है। क्रमिनाश करनेमें यह नुसख़ा रामवाण है।
 - (४१) वालकको कृमियोंकी वजहसे मूर्च्छा आती हो, तो सफेद

प्याज़ काटकर सुंघाओ ; चन्द्रन और कपूर पीसकर सिर पर लेप करो ; सफ्द प्याज़का रस आँजो और सफेद प्याज़का रस पिलाओ ! सफेद प्याज़का रस नाकमें डालनेसे भी मृच्छां और उनमादमें लाभ होते देखा है। यह प्याज़का गुसख़ा बढ़े और बालक दोनों को लाभदायक है। सफेद प्याज़ काटकर मीडे दहीमें मिलाने और मिश्री डालकर खानेसे भी पित्तविकार और मृच्छांमे लाभ होता है।

चोट लगने या गिरने पड़नेसे हुई मूर्च्छांकी चिकित्सा।

(४२) शुद्ध शिलाजीत २ तोले और पीपर की लाख ८ तोले लेकर पीस लो और शीशोमें रख हो। इसकी मात्रा दो या तीन माशेकी है। दिनमें तीन-चार वार, एक-एक मात्रा खाकर, गरम दूध पीनेसे रक्तिपत्त—नाक-कान आदिसे खून गिरना, दिमाग या छातीमें टक्कर लगने या ऊँचेसे गिरने पर मृच्छां आना आदि रोगोमें इस सुसले से बड़ा लाभ होता है। जो आदमी चोट लगनेसे वेहोश हो गये थे, उनको हमने यही नुसला सेवन कराया और अच्छा लाभ उठाया।

हिस्टीरियाकी मूर्च्छाकी चिकित्सा।

- (४३) अगर हिप्रीरिया रोगीकी मूर्च्छा दूर करनी हो, तो नीचे लिखे उपाय करने चाहिय:—
 - (१) अगर रोगीकी दाँती भिंच जाय तो घवराना न चाहिये। अगर रोगीको वेहोण हुए देर जाय, तो भी चिन्ताकी वात नहीं है। पहले रोगीके मुँह पर तीन-चार वार जलके छींटे दो। अगर इससे भी होश न हो, तो एक लोटा पानी धीरे-धीरे धाराके क्पमे रोगीके सिर पर डालो। अगर इससे भी लाभ न हो तो सोंठ, कालीमिर्च और पीपर—एक-एक रत्ती पीस-छान कर, काग़जकी फूँकनीमें रखकर नाकमें फूँको। अगर इस उपायसे भी मुर्च्छा न खुले तो नीचेका उपाय करो:—

- (२) नौसादर और चूना-चराचर-चराचर लेकर एक शीशीमें भर दो और कुछ देर तक काग चन्द करके रक्खी रहने दो। फिर उसका मुद्द खोलकर रोगीकी नाकके सामने लगा दो, जिससे उसकी तेज़ गन्ध नाकमें जाचे। इसको रोगीकी नाकके सामने लगा कर भट हटा लो, चहुत देर तक नाकके सामने मत रखो। हिप्टीरिया-रोगी जो मुर्देकी तरह वेहोश पड़ा होगा, फौरन उठ आवेगा। परीक्षित है।
- (३) कालीमिचों का चूर्ण तुलसीके पत्तोंके रसमें पीस कर नास देनेसे वेहोश रोगी तत्काल होशमें आ जाता है।
- (४) लोंगको दूध या घीमें घिसकर आँखोंमें आँजनेसे मूर्च्छा नाश हो जाती है।
- (५) लोंग, सोंठ, मिर्च और पीपरोंको महीन पीस कर दाँतों या मस्डोंपर मलनेसे मुर्च्छा नाश हो जाती है।
- (६) मोरपंखकी धूनी देनेसे अथवा मोरपंखके चदोवेको जलाकर, उसकी राख शहदमें मिलाकर, रोगीके दाँतों पर घिसनेसे दाँत खुळ जाते हैं और म्र्च्छा नाश हो जाती है।
- (७) सफेद प्याज़ कृट कर नाकके सामने रखनेसे हिप्टी-रियाकी मूर्च्छा दूर हो जाती है।
- (८) महुएके वीज, सहँजनेके वीज, वायविडंग और काली-मिर्च—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो और हिस्टीरिया-वालेको सुँघाओ, फौरन होश होगा।

नोट—इन उपायोंमेंसे किसी न किसी उपायसे हिप्टीरियावालेको होश श्रा जायगा। यदि इनसे लाभ न हो, तो रोगीको पढ़ा रहने दो, कुछ समय वाट श्राप ही होश हो जायगा। ये सब हिप्टीरियाकी मूर्च्छा नाण करनेके परीज्ञित उपाय हैं। इस रोगके लज्ञाण श्रीर चिकित्सा हम श्रागे श्रपस्मार प्रकरणमें लिखेंगे। श्राजकल यह रोग श्रीरतोंको बहुत होता है।

संन्यास रोगकी चिकित्सा ।

-::0::--

हृद्यमे ठहरे हुए चात, पित्त और कफ—हृदयको दूपितकरके "संन्यास" रोग पैदा करने हैं। उससे मनुष्य मुदेंके समान हो जाता हैं। अगर संन्यासवालेका इलाज जन्दी ही नहीं किया जाता, तो वह शीव्र हो मर जाता है। यह रोग वहुत ही भयानक है।

संन्यास-रोगी मुर्देके समान तो हो ही जाते हैं। उस समय वे जीते हैं या मर गये, इसकी पहचान करना कठिन हो जाता है, अतः बहुतसे अनाडी रोगियोंको मरा हुआ कह देते हैं और घरवाले "रामनाम सत्य है" चिल्लाते हुए वेचारोको मरघटपर लेजाकर फूँक आते हैं, अतः विना परीक्षा किये संन्यास रोगीको जलाना या गाइना भयानक भूल है।

संन्यास रोगी या म्रच्छा रोगी वास्तवमें मरा है या नहीं, इसकी परीक्षा करनेकी उत्तमोत्तम पाँच तरकी वें हमने "चिकित्सा चन्द्रोदय", पाँचवं भागके पृष्ठ १६०-१६१ में लिसी हैं। वेद्य ही नहीं प्रत्येक आदमी को, चाहे वह वैद्यका धन्धा करना हो और चाहे न करता हो, उन तरकी वोंको जकर याद कर लेना चाहिये।

संन्यास रोग होते हो, विना जरासी भी देर दिये, वैद्यको शीध-फलदायिनी कियाएँ करनी चाहियें। वाग्भट्ट आदि सभी आचार्यों ने नीचे लिखी चिकित्सा करनेकी राय दी हैं:—

- (१) रोगीकी आँखोंमें तेज अंजन आँजो और नाकमें अति तीव नस्य दो।
 - (२) नाकमें धूनी दो और फ़्ँकनीसे प्रधमन नस्य नाकमें फूँको।
- (३) नाखूनोंके वीचमें सूई चुभाओ या गरम लोहेकी सला**र्स** नखोंके भीतर दागो।
 - (४) बाल उखाड़ो और रोएँ स्तीचो।

- (५) दाहकर्म करो। हारीतने मस्तक और पीठमें दागनेकी राय दी है।
 - (६) दाँतोंसे काटो।
 - (e) विच्छुओंसे कटाओ।
 - (८) काली मिर्च और विजीरा नीवू आदिका रस मुँहमें डालो।
- (६) शरीरपर कोंचकी फलियाँ घिसो। जब रोगी होशमें आ जाय; जहाँ फलियाँ घिसो वहाँ, गायका ताज़ा मक्खन लगाओ।
- (१०) होशमें आये हुए रोगीको "लहसनका रस" पिलाओ अथवा सोंठ, काली मिर्च, पीपर और सेंधानोन मिलाकर विजीरे नीवूकी केशर खिलाओ। स्रोतोंकी सफाईके लिए हल्का, कड़वा, तीक्ष्ण और गरम अन्न खिलाओ।
- (११) वालकोंको संन्यास रोग हो, तो कास्टर आयल या रेंडी का विशुद्ध तेल, अवस्था और वलानुसार, पिलाकर दस्त करा दो और पेटमें स्वेद करो। अगर कृमिरोगकी वजहसे संन्यास रोग हो, तो कृमिनाशक दवा खिलाओ-पिलाओ। कृमिरोगका इलाज "चिकित्सा-चन्द्रोदय" तीसरे भागमें लिखा है।

भ्रमकी चिकित्ता।

- A

(१) लाल रंगका दो तोले जघासा लाकर, पाव-भर पानीमें औटाओ। जब बौथाई पानी रह जाय, उतारकर मल-छानलो और गायका आधी छटाँक "घी" मिलाकर पिला दो। इसका नाम "दुरालमा काथ" है। इसके पीनेसे ३।४ दिनमें ही "भ्रम" नाश हो जाता है। सुपरीक्षित है। वैद्यजीवनमें लिखा है:—

दुरालभाकपायस्य घृतयुक्तस्य सेवनात । भ्रमः शास्यति गोविन्दचरणस्मरणादिव ॥ लवासेके काढ़ेमें बी डालकर पीनेन अम इन तरह नाग हो जाता है, जिम तरह नोविन्द्के याद करनेसे ससारका अम नाग हो जाता है। आरेर भी कहा है:-

पिवेद्दुरालमाकार्यं मयृत स्रमगान्ते ।

जवातेका काढ़ा वी मिलाकर पीनेसे अमादि रोग नष्ट हो जाते हैं।

नोट—जवामा १ तोले, हिली मुनेटी १ तोने, छोटी इलायचीन दाने ० रती और मिश्री ० तोले—इन सबको कृट-पीमकर इंड पाव पानोमें श्रोटायो ; जब चौर्यार पानी दाकी रह नाय, मलकर छानलो श्रोर चार मागे "बी" मिलाकर पीलो । यह १ खूराक है। इसी तरह मंबरे-शाम इस काटेके पीनेने अम रोग, घुमरी श्राना, चकर श्राना, घरीर श्र्मना श्रोर दिल घवराना प्रसृति शिकायतें नाय हो जाती है। श्रानेको बारका परीजित जुनला है। इसी तरह केवल टो तोने जवानका काढ़ा भी बनता है।

- (२) वित्यारेके वीज ई माशे और मिश्री १ तोछे मिलाकर खानेसे भ्रम निश्चय ही नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) त्रिफलेके तीनों फलोंके छिलके तीन-तीन मागे छेकर, महीन पीसकर कपड़ेमें छान लो और तोले भर "शहदमें" मिला-कर रातको चाटो और सबेरे ही ३ माशे अद्रख और ६ माशे गुड़ मिलाकर खाओ। इन उपायोंसे "सम" नाग हो जाना है। परीक्षित है।
- (४) आमलोंके रसके साथ पकाया हुआ "कल्याण घृत" पिलानेसे भ्रम नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) इरड़ोंके काढ़ेके साथ पकाया हुआ "घो" पिलानेसे भ्रम नाग हो जाता है।
- (ई) सोंह, पीपर, शतावर और हरड़ चार-चार तोले और गुड़ २४ तोले,—इन सबको मिलाकर वेर-समान गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंके खानेसे सम नाश हो जाता है।
- (a) ताम्बेकी मस्मको, जवासेके काढ़ेमें थी मिलाकर, उसके साध खानेसे भ्रम तुरन्त ही भाग जाता है।

नोट-जवातेका कादा १ इटॉक तैयार करो, उसमें आधी इटॉक घी मिला डो। फिर उसमें डो रची ताम्वा सस्म मिलाकर पीलो। यह नुसला बहुत उत्तम है। की बार परीजा की है। (८) "दस सालका पुराना घी" भी भ्रम रोगमें वहुत फायदा करता है। कहा है:—

व्यजनांजन शीताद्यो मुर्च्छां अमके शृतम्।

मृच्छों रोगमें ताढ़ ग्रादिके पखोंकी शीतल हवा, ग्रन्जन श्रीर ग्रत्यन्त शीतल उपचार करने चाहिएँ तथा श्रम रोगमें धीका सेवन करना चाहिये।

हिकमतका मत।

जिस रोगमें हरेक चीज़ घूमती हुई जान पड़ती है, उसे "द्वार" कहते हैं और जिस रोगमें आँखोंके सामने अंधेरो आती है, उसे "सदर" कहते हैं। यह रोग दोपोंकी भाफके हिलने और उसके वहाण्डमें भरनेसे होता है।

- (६) धनिया ६ माशे और आमले ६ माशे कुचलकर, रातको जलमें मिगो दो। सचेरे ही मल-छानकर और २ तोला मिश्री मिलाकर पी लो। इस ही पित्तके कारणसे हुआ भ्रम रोग आराम हो जाता है।
- (१०) सरफोंका, पिसा हुआ धनिया और हरड़की जड़—कुछ मिलाकर साढ़े तीन तोले लेलो और काढ़ा करके ७ दिन तक पीओ। इसके पीनेसे "हार" रोग नाश हो जाता है।
- (११) पटसनके बीज पीसकर और गेहू के आटेमें मिलाकर रोटी पका खानेसे "द्वार" या भ्रम रोग जाता रहता है।
- (१२) सफेद खशखाश, धनिया और विनौलोंकी मींगी—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। फिर कुल चूर्णके वज़नसे दूनी मिश्री पीसकर मिला दो और हर दिन १ से ३ माशे तक अर्क गुलाव या पानीके साथ फाँको। इस चूर्णसे "हार" और "सदर" यानी घुमरी आना और अधेरी आना दोनों आराम हो जाते हैं।

तन्द्रा-निद्रानाशक नुसखे।

(१) घोड़ेके मुँहके भागोमे कालीमिर्च घिसकर, दोनों आँखोंमें आँजनेसे तन्द्रा जाती रहती है। परीक्षित है।

- (२) सेंधानोन, सहंजनेके वीज, सरसों और कृट—इनको ३।३ माद्ये छेकर महीन पीस छो। फिर वकरीके पेशावमें घोटकर, नाकमें नस्य देनेसे घोर तन्द्रावाछा भी चैतन्य हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) घोड़ेकी लारमे संधानोन, कपूर, मैनसिल, पीपर और शहतको महीन पीस कर आँखोमे आँजनेसे निद्रा और तन्द्रा नाग हो जाती हैं।
- (४) सोंड, पीपर, वच और सेंधानोन—वरावर-वरावर हैकर और महीन पीस-छान कर नस्य देनेसे घोर तन्द्रा भी नष्ट हो जाती है।
- (५) कटेहरी, गिलोय, पोहकरमूल, सोंठ, भारंगी और **हरड़** इनको कुल दो तोले लेकर काढ़ा चनाने और पीनेसे तन्द्रा और निद्रा दोनों नाश हो जाती हैं।
- (६) करंजुएके वीज, सधानोन, लहसनके पत्तोंका रस, भाँगरा, हरड़ और वच—इनको वरावर-वरावर लेकर, पानीके साथ खूव महीन पीसलो और आँखोंमें आँजो। इस अञ्जनसे तन्द्रा नाश हो जाती है।
- (७) वचको महीन पीसकर, उसका अञ्जन नेत्रोमें लगाने तथा नस्य देने और रुधिरस्राव करानेसे तन्द्रा रोग नाश हो जाता है। कहा है:— वचाञ्जन स्थात्तन्द्रायां नस्यासकुसावगौ तथा।
- (८) सिरका सूँ घतेसे नीदका जियादा आना मिट जाना है। नोट-हिकमतमें लिखा है, सिर या भेजेंमे ग्रधिक मलके जमा होनेसे यह रोग होता है। इस रोग भ्रीर द्वार तथा सदर रोगमें "इग्रीफल" बहुत फायदा करता है। "इत्रीफल"की तरकीव नीचे लिएते हैं :—

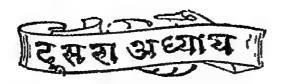
कानुली हरढ़की छाल, पीली हरड़की छाल, ग्रामलेकी छाल, यहेड़ का बक्स श्रीर काली हरड़—ये सब पाँच-पाँच तोले लो। गुलाबके फल २० माशे, सनाय २० माशे, तुरनुदकी छाल २० माशे श्रीर सींठ २ माशे इनको कृटपीस कर छान लो श्रीर वादामके देलमें भून लो। इसके बाद, इसमें तिगुना शहद या मिश्री मिला दो। इसोको "इन्नीफल मुलय्यन" कहते हैं। इससे स्वभाव नरम होता श्रीर हानिकारक दोव दिमाग श्रीर पकाशयसे निकल जाते हैं। इससे कानके शब्द, भिनिभिनाहट श्रीर नेत्रोंको स्थाही दूर होती है। इसके सिवा चहर ग्रान्ग, शरीर धमना, नेत्रोंके सामने श्र बेरी श्राना श्रीर बहुत नींद ग्राना ग्राराम होता है।

सकते पर हकीमी नुसख़े।

~~~~

- (१) स्त्रीका दूध नाकमें टपकाने और सिरपर दुहनेसे मूर्च्छामें लाभ होता है। अगर स्त्रीका दूध न मिले, तो वकरीके दूधसे काम लेना चाहिये।
- (२) खोरे-ककड़ीके बीजोंका पानी थोड़ेसे सिरके में मिलाकर शीशीमें रख लो। इसके सूंघनेसे मूर्च्छामें लाभ होता है।
- (३) हरी कासनीके रस और तरवूज़के पानीमे सफेद चन्द्नको घिसो और ज़रासा कपूर भो मिला लो। इसके सूँ घनेसे मुर्च्छा नाश हो जाती है।
- (४) चन्दन और कपूर घिसकर और काह्के पत्तोंके रसमें मिलाकर नाकमें टपकानेसे गरमीकी मूर्च्छा नाश हो जाती है।
- (५) कुन्दश, ५पड़िया कत्था और एलुवा, इनको चुकन्दरके रसमें घोटकर कजली कर लो और छान लो। इसमे से कुछ वूँ दे नाकमें टपकानेसे होश हो जाता है।
- (६) ज़रासी हींग अर्क़ सौंफमे पीसकर कण्ठमें टपकानेसे मूर्च्छा या सकतेमें लाभ होता है।
- (७) हिकमतके प्रन्थोंमें लिखा है कि, सकतेकी वीमारीमें हाथ पाँच मलना और और चाँधना अच्छा है। अगर यह रोग खूनसे हो, तो सरेक्की फस्त खोलनी चाहिये। अगर कफकी अधिकतासे हो, तो वस्ति कर्म और शाफेंके ज़रियेसे मल निकालना चाहिये। कानमें द्वा टपकाना, नाकमें सुँ घाना और वमन कराना भी अच्छा है।

नोट—ध्यगर सकतेवालेका साँस चलता हो, तो घ्याराम होनेकी उम्मीद है। ध्यगर साँस न चलता हो, तो घ्याराम होनेकी घ्याशा नहीं। सकता वह रोग है, जिसमें घ्यादमी हिलजुल भी नहीं सकता—रोगो ठीक मुदांसा मालूम होता है। इसका मुख्य कारण मेजेमें मलकी गाँठ पड़ना है।



मदात्यय-वर्णन।

🞇 स चीजको आजकल शराव कहते हैं, उसे ही संस्कृत जि 🎉 भापामें मद्य या मदिरा कहते हैं। मदिरा पीनेकी चाल 🎎 🛱 आजकलकी या सौ दो सी वरसकी नहीं है। आयुर्वेद-व्रन्थ और पुराणादि पढ़नेसे मालूम होता है, कि मदिरा-पानकी चाल उस समयसे है, जिसकी इम कल्पना भी नहीं कर सकते। छ। खों-करोड़ों वरस पहले रामचन्द्रजीके ज़मानेमें इसे पीनेवाले पीते थे और रामचन्द्रजीके वाद रूप्णवन्द्रजीके समयमें, जिसे पाँच हज़ार वरससे ज़ियादा नहीं हुए, लोग इसे पीते थे। पुराणोंसे मालूम होता है, कि यह क्षत्रियोंके पीनेकी चीज़ थी। और छोग क्यों नहीं पीते थे, यह हमारी समक्तमं नही आता। अगर इससे धर्महानि होती है, तो इसे चारों वर्णों मेंसे किसी को भी न पीना चाहिये। क्या क्षत्रियोंपर शरावके दुर्गुणोंका प्रभाव नहीं होता ? यह असम्भव है। क्योंकि जैसे शरीर क्षत्रियोंके हैं, वैसे ही ब्राह्मण और वैश्यादिकों के हैं। अगर इससे स्वास्थ्यलाभ होता है, रोगोंका नाश होता है, तो इसका पीना सभीके लिए ज़रूरी है। आयुर्वेद्में ऐसा कहीं नहीं लिखा कि, इसको क्षत्रिय ही पीर्वे ; और वणेंके छोग न पीवें। हाँ, साधु, संन्यासी या वैरागियोंको यह न पीनी चाहिये, क्योंकि इससे स्त्रीगमन की इच्छा प्रवल हो उठती है। संसारत्यागियों और स्त्रियोंका क्या मेल ? असल यात यह है, कि शराव पीना बुरा नहीं, पर उसका वेक़ायदे पीना बुरा है।

अन्न खाना अच्छा है, पर उसको नियमविरुद्ध या नाक तक ठूंस-ठूंस कर खाना बुरा है। विप खानेसे मृत्यु हो जाती है, पर नियमानुसार अल्प मात्रामें खानेसे वही प्राणनाशक विप अमृतका काम करता है। आयुर्वेदमे लिखा है:—

> मद्यं स्वभावतः प्राज्ञं र्ययेवान्नं तथा स्मृतम् । ग्रयुक्तियुक्त रोगाय युक्तियुक्त रसायनम् ॥ विधिना मात्राया काले हितरन्नैर्यथावलम् । प्रहृष्टो य पियेन्सच तस्य स्याउमृत यथा॥

विद्वानोंने कहा है, कि मद्य स्वभावसे ही श्रन्नके समान है। श्रगर वह युक्तिके माथ सेवन नहीं किया जाता, तो श्रनेक रोग पैटा करता है, पर श्रगर युक्तिके साथ पिया जाता है, तो रसायनका काम करता है।

जो मनुष्य आनन्दके साथ, विधिपूर्वक, यथायोग्य समय पर, मात्रानुसार, वलावल-अनुसार, हितकारी अन्नोंके साथ, मद्य पीता है, उसे मद्य अमृतके समान गुण करता है।

मतलय यह है कि, जिस तरह अन्न शरीररक्षक होनेपर भी, वेक़ायदे खानेसे प्राणनाशक होता है, पानी प्राणरक्षक और प्राणी-का जीवन होनेपर भी, वेक़ायदे या बहुत ज़ियादा पीनेसे अनेक रोग पैदा करनेवाला है; कसरत शरीरको हप्पुष्ट चलिए और सुन्दर सुडौल करनेवाली होनेपर भी, वेक़ायदे की जाने या बहुत ही जियादा की जानेसे भ्रम, श्वास, खाँसी और शोपादि रोग पैदा कर देती है; उसी तरह शराव चल, तेज, पुरुपार्थ और फुरती आदि चढ़ानेवाली होनेपर भी, बहुत ही ज़ियादा या वेकायदे पीयी जानेसे नाना प्रकारके रोग कर देती है। जो दोप शरावमें हैं, बही अन्नमें भी हैं। अगर अन्नमें गुण हैं, तो शरावमें भी गुण हैं। हाँ, फ़र्क़ भी ज़रूर है। अन्निता मनुष्य जी नहीं सकता, पर शराव विना जी सकता है। अन्निता मनुष्य जी नहीं सकता, पर शराव विना जी सकता है। अन्निता ज़रूरत पहली हें, पर शरावकी ज़रूरत उसके वाद की है। खेर, हम अन्न शरावके गुण-दोप, उसकी सेवन-विधि आदि शास्त्रोंसे लिखते

हैं, क्योंकि शराव त्याज्य और घृणित होनेपर भी पीयी जाती हैं और पीयी जायगी। अगर संसारमें इसका नाम भी न रहे, तो सब-से अच्छा। पर यह असम्भव है, इसिटिये छोगोंको इसके सम्बन्ध-की सभी वात जाननी चाहिय।

शरावकी तारीफ।

मनुष्य-शरीरमें ओजका प्रधान खान हृदय है। मद्य या शराब उस हृदयमें घुसकर, अपने दश गुणोंसे ओजके दश गुणोंको क्षुभिन करके, चित्तमें विकार उत्पन्न करनी है। हृदयमें शरावके पहुँ चनेसे हुप, प्यास, रितसुख और प्रकृतिके अनुसार नींदनक—रजोगुण और तमोगुणके विचित्र विकार उत्पन्न होते हैं। ये मद्यके स्वरूप या लक्षण हैं।

जो लोग मयसे मदका सुल चाहें, यही मद्यको युक्तिपूच्यक पीवें। क्योंकि युक्तिके साथ पीनेसे मद्य तत्काल हर्प, ओज, यल, पुष्टि, आरोग्यता और पुरुपार्थ उत्पन्न करता है। युक्तिसे पीयी हुई मदिरा या शराय अग्निको दीप्त करती, स्वर और चर्णको शुद्ध करती, तृति करती, धातुओंको पुष्ट करती, वल बढ़ाती, भय-शोक और धकानको हरती, भीद न आनेवालोंको नींद लाती, गूंगोंकी चोलीको ठीक करती, अत्यन्त नींद आनेको नाश करती, मलवन्ध चालोंका मलवन्ध तोडती—यानी कृष्य नाश करती, बध-वन्धन और क्लेशादि दुःखोंके ज्ञानको हरती, युक्तिसे पीयी हुई शराव चृढ़े आदमियोंको भी स्वामाविक रीतिसे परमानन्द उत्पन्न करती है। अनेक प्रकारके दुःखोंसे दुःखो, ज़ख़्मी, तरह तरहके क्लेश और मुसीवतोंमें फंसे हुए और शोक-चिन्तासे घवराये हुए पुरुषोंके लिए शराव जगत्में विश्राम रूप है। "चरकमें" ही लिखा है कि, शरावके समान शोक हरनेवाली दूसरी चीज़ जगत्में नहीं है। कैसा ही दुखिया क्यों व हो, इसके पीते ही मस्त हो जाता है, उसके सारे रंजोग़म हवा हो जाते हैं।

कहते हैं, शराव पीनेसे मनुष्य निर्लज्ज और वेहया हो जाता है,

अगम्या स्त्रियोमें गमन करने लगता है और वहन वेटी तकसे नहीं वचता, यह वात ठीक है;।पर सभी शराव पीनेवाले ऐसा नहीं करते। एक ही शराव तीन तरहके आदमियोंमे तीन तरहका मद पैदा करती है। अधिक सतोगुणवाले पुरुप अगर शराव पीते हैं, तो उन्हें और ही तरहका मद आता है। अधिक रजोगुणवाले अगर शराव पीते हैं, तो उन्हें और ही तरहका मद आता है; इसी तरह तमोगुणी पुरुपोको और ही तरहका मद आता है। जिस तरह आग पर तपानेसे सोनेकी उत्तमता, मध्यमता और अधमता मालूम हो जाती है; उसी तरह शरावसे पुरुपकी उत्तम, मध्यम और अधम प्रश्तिकी परीक्षा हो जाती है।

त्रिगुण मदके लक्षण।

मद तीन तरहके होते हैं :-

- (१) सास्विक मद।
- (२) राजस मद्।
- (३) तामस मद।

नोट-स्थ्रुतने चौथा मद थ्रौर माना है, उसका नाम "ग्रातिनामस मट" है। पहले मटके सन्त्रा।

पहला मद् स्मरणशक्ति, प्रीति, सुख, भूख, प्यास, निद्रा और कामदेवको चढ़ाता है; पढ़ने और गानेकी रुचि करता और खरको सुन्दर करता है। यह मद, मनको चिक्कत करने पर भी, दु खदायी नहीं होता। यही "सान्त्विक मद है।"

वृसरे मदके लक्तगा।

दूसरा मद बुद्धि, स्मरणशक्ति और वोलने की शक्तिको कम करता है। इस मदवाला आदमी विरुद्ध चेष्टाये करता है। अत्यन्त प्रचण्ड होकर मतवालेके से काम करता और वारम्बार आलस्य तथा नींद्से पीडित होता है। इसीको "राजस मद" कहते हैं।

तीमरे मदके लक्त्या ।

तीसरे या तमोगुणके मदसे मनवाला मनुष्य मदके परवण हो जाता है। वह स्वतत्र होकर अगम्या ख्रियोंसे भोग करता है, अभस्य भक्षण करता है, माता-पिता आदि वड़ोका अपमान करना है, उसका ज्ञान नप्ट हो जाता है, उसे होश नहीं रहता और वह दिलमें छिपी हुई वातोंको प्रकाशित करना है।

स्थुतोक चौथे मटकं लक्ष्या।

बीथे मद्वाला आद्मी वेहोश हो जाता है, टूटे हुए मृक्षकी तरह क्रिया-रहित होकर पृथ्वीपर गिर पड़ता है, मृतकसे भी अधिक मृतक हो जाता है और उसे कार्य-अकार्यकी सुध-वुत्र नहीं रहती। इसीको "सुश्रुत"ने "अति तामस मद" लिखा है।

खुलासा यह है कि, शराय पीनेसे जिनकी बुद्धि, स्मरणशिक और श्रीति आदि चढ़ती हैं, वे अधिक सतोगुणी हैं। जो पागलोंकों सी सुरत बना लेते हैं और पागलोंकेसे ही काम करते हैं, वे अधिक रजोगुणी हैं। जो शराय पीकर इतने वेहोश हो जाते हैं कि, अगभ्या िक्रयों तक से भोग कर बैठते हैं, न खाने योग्य गोमांस आदिक खा लेते हैं और गुरूजनोंका अनादर करते हैं तथा जान-रहित होकर िखी वातोंको वकते हैं, वे तमोगुणी हैं। हमने फाँजमें रहते समय देखा था, कि बढ़े-बढ़े ख़ान्दानी अंगरेज़ शराय पीकर पढ़ते-लिखते रहते थे, मिलनेवालोंसे होशहवासमें सभ्यतापूर्विक चार्ते करने थे, समय पर परेड देखते और आफिसके काम करते थे; पर गोरे सिपाही शराय पीकर ठीक मतवाले हो जाते थे, गालियाँ वकते थे और अपने अफसरों तक का लिहाज़ न करके अनापशनाप अङ्लील वार्ते कहते और जिस खोको देखते उसी पर भपटते थे। अपने यहाँके चमार कोली और मोची वगैर शराय पीकर मतवाले हो जाते हैं जोर घर काली और मोची वगैर शराय पीकर मतवाले हो जाते हैं और घर जाकर माँ-वहिनतकके सामने मही-से-भ्री अण्लील वार्ते हुँ हैं सहसे

निकालते हैं, पर राजा महाराजा और ठाऊर लोग शराव पीकर, एक तरहके मदसे भूमते हुए, अपना काम करते रहते हैं।

शराव पीनेकी विधि।

मलम्त्र आदि त्याग कर—पाखाने-पेशावसे फारिग़ होकर, दाँतन कुल्ले और स्नान करके, शरीरमें इत्र फुलेल लगा कर, उत्तम सुवासित नर्म या महोन कपड़े पहन कर, फूलोंकी माला गलेमें डाल कर, खूव आनन्दमें मग्न होकर, सावधानीके साथ, धीरे-धीरे, ठहर-ठहर कर, थोड़ी-थोडी शराव पीनी चाहिये।

शराव पीनेकी जगह।

जहाँ तरह-तरहके उत्तमोत्तम फूल खिल रहे हों, उन पर मधुर ध्वनिसे भौरे गूँ ज रहे हों, जहाँ कोयल कुहू कुहू करती हों, जहाँ शीतल मन्द सुगन्ध पवन चल रही हो,—ऐसे वागमें वने हुए, सफेद क़लईसे पुते हुए वंगलेमे उत्तम पलंग पर लेट कर, वैठ कर या तिरहे लेट कर, रूप योवनसे मदमाती, गहनों और फूलोंसे सजी हुई कामिनियोंके हाथोंसे शराव पीनी चाहिये।

शरावकी मात्रा।

दिशा फराग़तसे निपटकर, सबेरे ही, दाल, सेव आदि नमकीन चाटके साथ, आठ तोले शराव पीनी चाहिये। दो पहरके समय सोलह रूपये भर शराव पीनी चाहिये और उसके वाद खूव चिकने घीके पदार्थ खाने चाहिये। सन्ध्या समय, ३२ रूपये भर शराब पीनी चाहिये। यह मात्रा रसायन-रूप है। शराव पीनेवालेको मात्रामें भूल न करची चाहिये। अधिक मात्रा रोग पैदा करती है। यह शास्त्रोक्त मात्रा है। आजकलके लोगोको इतनी भी ज़ियादा है; आदीकी वात और है।

ऋतु-अनुसार मदिरा।

गरमीके मौसममें शीतल और मधुर "माधवी" नामक मदिरा

पीनी चाहिये। जाडेमे गरम और नीक्ष्ण "गाँडिक और पाँच्यिक" मदिरा पीनी चाहिये।

महिराके साथ हितकारी अन्न।

शराव पीनेवालेको शराचके अनुकूल फल, सुगन्धित और प्यारे नमकीन पदार्थ, तरह-तरहके मांस, पापड़, भान, लड़ और फेनी वतैर विकने पदार्थों के साथ गराव पीनी चाहिये।

वात प्रकृतिवालेको गरम तेल आहिकी मालिश कराकर, अगर आदि सुगन्धित पदार्थ शरीरमें लगवाकर यानी स्नान और अनुलेपन आदिसे निपटकर, पहले कही विधिसे, अन्नके साथ. शरात्र पीनी चाहिये। वात प्रकृतिवालेको भोजनके वीचमें शराव पीनी चाहिये: यानी कुछ खावे, फिर थोडीसी शराव पीचे . फिर कुछ म्वाचे और थोडी शराव पीवे। भोजनके पहले ही और भोजनके अन्तमें जराब न पीनी चाहिये। वात प्रकृतिवालेको गुडकी और जीके आर्टकी शराव पीनी चाहिये।

पित्त प्रकृतिवालेको कपूर और चल्डनका लेप करके, गीतल फूलोंकी माला पहनकर, मीडे-चिकने एव शीनल फल और अब्रेकि साथ शयव पीनी चाहिये। इस प्रकृतिवालेको मोजन कर लेनेके वाद शराव पीनी चाहिये। पित्त प्रकृतिवालेको चीनी वर्गरः मीठे पदार्थों की शराव हितकारी होती है।

कफ प्रकृतिवालेको जागलदेशके जानवरोंके मांस और मिरचोंके साथ, भोजनसे पहले, शराव पीनो चाहिये। इस प्रकृतिवालेको भी बोनी आदि मीठे पदार्थों की मदिरा हित है।

चरक आदि ऋषि कहते हैं, यह विधि केवल धनी लोगोंके लिए है, ग़रीवोंको नहीं। गरीव लोगोंको जैसी शराव मिल जाय, वैसी ही पी लेनी चाहिये।

शराव पीनेसे किनको रोग होते हे ? जो विना अन्नके शराव पीते हैं, जो लगातार वारम्वार शराव पीते हैं, उन्हें महादुःखदायक "मदात्यय" आदि रोग हो जाते हैं। कोधित, भयभीत, प्यासे, शोकयुक्त, भूखे, वोभा ढोने और कसरत करनेसे धके हुए, दिशा-पेशायको हाजत रोके हुए, लाठी आदिकी चोट खाये हुए, जियादा खटाई खाये हुए, अजीर्णमें खानेवाले, कमज़ोर और गरमीसे सन्तप्त मनुष्य अगर शराय पीते हैं, तो उनको अनेक रोग हो जाते हैं।

मदात्ययका निदान।

तीनों दोपोंको कुपित करनेवाले जो गुण विपमें हैं, वही गुण मद्य या शरावमें भी होते हैं। फ़क़े इतना ही है, कि विपके गुण वलवान होते हैं, पर शरावके गुण उतने वलवान नहीं होते।

वेक़ायदे पीयी हुई, जियादा पीयी हुई, अहितकारी या नुक़सान-मन्द अन्नोंके साथ पीयी हुई और ठीक समयमे न पीयी हुई शराब या मदिरा "मदात्यय" आदि रोग पैदा करती है।

ये सब मदात्यय रोगके निदान-कारण हैं, पर इनके सिवा अपर लिखे हुए कारण भी मदात्ययके हैं। अब आगे हम यह लिखते हैं, कि मद्य या शराबसे कौन-कौनसे रोग पैदा होते हैं।

मद्य या श्रावसे होनेवाले विकार।

मद्य या शरावसे चार तरहके विकार होते हैं :—

- (१) मदात्यय, (२) परमद्।
- (३) पानाजीर्ण, (४) पानविभ्रम।

मदात्ययके सामान्य लचगा।

जिसको मदात्यय रोग होता है, उसके शरीगमें अत्यन्त दुःला होता है, बढ़े ज़ोरका मोह या बेहोशी होती है; हदयमें पीडा होती है; अन्नपर रुचि नहीं होती; प्यासकी टाफी लग जानी है; ठण्डा और गरम जबर होता है, सिर, पसली ऑर एट्टियोकी सन्ध्योमें पके हुए फोडेंके समान वेदना होती है; जंभाइयाँ बहुत आती हैं: अंग फड़-कते और काँपते हैं, थकान होती है छाती जकड जाती है; साँसी, हिचकी और श्वास रोग होते हैं; कान, आँप और मुंहमें रोग होते हैं; त्रिकस्थान या पीठके वाँसेमें दर्व होता है; यमन होती हैं; दस्त लगते हैं; वात, पित्त और कफका उत्यलेंद होता है; भ्रम होता है; रोगी आन-तान बकता है; बुरे-बुरे रूप दीखने हैं। भ्रमके कारण रोगीको अपने शरीरपर तिनके, राख, वेल और पत्ते उद्द-उड़कर गिरते होंखते हैं। ऐसा मालूम होता है, मानो चारो ओरसे पद्दी उद्दे चले आ रहे हैं। अशुभ सुपने दीखते हें। जिसमें ये लक्षण हों, उसे मदात्यय रोगसे पीड़ित समकना चाहिये।

मदात्ययके भेद्।

-600000 --

मदात्यय रोग चार तरहका होता है :--

- (१) वातज। (२) पित्तज।
- (३) कफज। (४) सन्निपातज।

वातज मदात्ययके निदान।

जो मनुष्य मैथुन करने, रंज करने, डरने, वोक उठाने, राह चलने और थकने आदि कारणोसे दुवले हो जाते हैं और जो रूखा तथा बहुत थोडा खाना खाते हैं, अगर ऐसे लोग रूखी शराव वहुत ज़ियादा पीते हैं, तो वह शराव पेटमें जाकर नीदको नाश कर देती और तत्काल वायु-सम्बन्धो मदात्यय रोग पैदा करनी है।

वातज मदात्ययके लक्षण।

हिचकी, श्वास, सिर काँपना, पसिलयोंकी पीड़ा, जागना—नींद न आना और वकवाद करना—ये सव वातज मदात्ययके लक्षण हैं। पित्तज मदात्ययके निदान।

खट्टे. गरम और तीक्ष्ण पदार्थ खानेवाला, क्रोधी और अज्ञानी मनुप्य अगर तेज़, गरम और खट्टी शराव बहुत ज़ियादा पीता है, तो उसे पित्तज मदात्यय हो जाता है।

पित्तज मदात्ययके लक्षण।

प्यास, दाह—जलन, ज्वर, पसीना, मोह—वेहोशी, अतिसार— पतले दस्त, विश्रम —भोंर आना और शरीरका रंग हरा हो जाना,—ये सब पित्तज मदात्ययके लक्षण हैं।

कफज मदात्ययके निदान।

कसरत या मिहनत न करनेवाला, दिनमें सोनेवाला, हर समय पर्लगपर वैठा रहनेवाला अथवा गहे तिकयोंके सहारेपड़ा रहनेवाला, मीठे और चिकने पदार्थ खानेवाला मनुष्य अगर बहुत ज़ियादा शराव पीता है, तो उसे कफका मदात्यय हो जाता है।

कफज मदात्ययके लक्षण।

वमन, अरुचि, उवकाई, तन्द्रा, शरीरका भीगे हुए कपड़ेसे ढका रहना मालूम होना, शरीरका भारो रहना और ठण्ड लगना—ये कफज मदात्ययके लक्षण हैं।

सान्निपातज मदात्ययके निदान और लक्षण।

ऊपर लिखे हुए सारे कारणोंसे पैदा हुआ और ऊपरके सारे लक्षणोंवाला मदात्यय "सन्निपातज मदात्यय" कहलाना है।

परमद्के लक्षण।

परमद् रोगमे रोगीकी नाकसे कफ गिरता है, शरीर भारी रहता

है, मुहका स्वाद वुरा रहता है, पाषाना-पेशाव रूक जाते हैं, तन्द्रा आती है, अहिंव होती हे, सिरमें दर्व होता आर सब-सन्धियों या जोडोंमें तोडनेकी सी पीडा होती है।

पानाजीर्णके लक्षण।

पानाजीर्णमें पेट चहुत फ्लता है, दाह या जलन होती हैं, डकारें आती हैं, कय होती हैं तथा पित्तकोपके और भी लक्षण नज़र आते हैं।

पान-विभ्रमके लक्षण।

पान-विभ्रममें हृदय और गरीरमें तोड़ने या सुर्ह सुभोनेकी सी पीड़ा होती है, नाक और मुँहसे कफ निकलता है, कंटमेंसे भूशीमा निकलता मालूम होता है, कय होती हैं, मट सौर निरद्र्व होता है, मुँह कफसे व्हिसासा रहता है एवं सब नरहकी गरावों और सब तरहके भोजनोंसे हे प हो जाता है।

असाध्य मदात्ययादिके तक्षण।

बहुत ही जियादा शराव पीनेसे जिस मनुष्यका ऊपरका होड ऊपरको सुकड गया हो, सदीं बहुत लगती हो, मुँ हका रंग तेलके रंग जैसा हो गया हो—वैद्यको ऐसे रोगीका इलाज नहीं करना चाहिये।

शराब पीनेसे वेहोश हुए आदमीके जीम, होठ और दाँत काले या नीले हो गये हो, आँखे पीली या लाल हो गई हों, हिचकी, उचर, बमन, कम्प, पसलियोमें दर्द, खाँसी और भूम ये उपद्रव हों—तो वैद्यको उसका इलाज न करना चाहिये।

ध्वंसक और विक्षेपकके निदान।

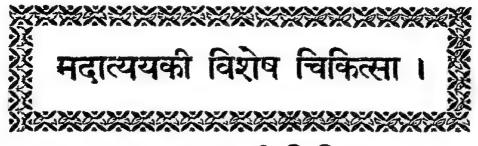
जिसने कमी शराव नहीं पीयी है, अगर वह वहुतसी शराब वेकायदे—शास्त्रनियमके विरुद्ध पीता है, तो उसे "ध्वंसक" और "विक्षेपक" रोग हो जाते हैं।

ध्वंसकके लक्षण।

ध्वंसक रोगमें कफ गिरता है तथा हृदय, कंठ और मुंह ये सूखते हैं। असहनशीलता, अत्यन्त वेक़ली, अत्यन्त तन्द्रा और निद्रा—ये सब भी होते हैं।

विक्षेपकके लक्षण।

विक्षेपक रोगमें हृद्य और गलेमें द्र्ह होता है; मोह, वमन, सारे शरीरमें पीड़ा, ज्वर, प्यास, खाँसी और सिरमें द्र्—ये सब होते हैं।



वातज मदात्ययकी चिकित्सा।

(१) कालानोन, सोंठ, कालीमिर्च और छोटी पीपर—इनको वरावर-वरावर लेकर, थोढेसे जलमें पीसकर, शरावके साथ, जीर्ण मद्यवालेको देनेसे वातज पानात्यय आराम हो जाता है।

नोट—यह नुसला पहला पीया हुया मद्य जीर्या होने पर देना चाहिये। मत-लव यह है, कि इस दवाके माथ शराव पिलाने या पानीके साथ शराव पिलानेसे वातज मदान्यय नाश हो जाता है।

- (२) विजीरा नीवू, इमली और अनारका पना वनाकर पिलाने, तथा चिकने खट्टे और नमकीन पदार्थों के साथ जंगली जानवरोका मांसरस देनेसे वानज मदात्यय नाश हो जाता है।
- (३) सिरका, कालानोन, काकडासिंगी, त्रिकुटा, अद्रख और अजवायन—इनको समान-समान लेकर पीस लो और मिला लो। इस दवाके साथ शराव पीनेसे वातज मदात्यय नाश हो जाता है।
 - (४) पुरानी शरायमें नमक डाल कर अथवा विजोरा नीवू, ६

अस्तवेत, वेर, अनार, अजवायन, हाऊवेर, सफेद ज़ीरा और सोंड— इनका चूर्ण डाल कर पिलाने और चिकनी चीज़ घी वर्गेरः मिला हुआ सत्तू मय मसालोंके खिलानेसे चातज मटात्यय नाश होना है।

(५) चन्य, कालानोन, भुनी हींग, विजीरा नीवू, सोंठ और अजवायन—समान-समान लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णके साथ शराब पीनेसे बातज मदत्यय नाथ होता है।

नोद-अनेक पाठक इस बातसे चिकत होंगे, कि जिम शमाय या मशमे मदा-त्यय रोग पैदा होता है, उसमें फिर शराय पिलानेकी श्राजा क्यों दी गाँ है। पाठक। श्रासल बात यह है कि जिस तरह विवकी द्या विव है, उसी तरह मधकी दवा मद्य है। कहा है—

> मद्योत्थानाष्ट्य रोगाणां मद्यमंब हि भंवजम् । यथा दहनदृश्यानां दहन स्वेदन हितम् ॥

जिस तरह आगसे जले हुए के लिए दाहन और स्वेदन हित है, उसी तरह मध से पदा हुए रोगोंकी दवा मद्य ही है। खुलासा यह है कि, किमी प्राइक आगसे जलनेपर लोग उस अझको आग से ही तपाना अच्छा ममफते हैं; उमी तरह विद्वान वैद्य मद्यके रोगीको मद्य पिलाकर ही अच्छा करना उचित समफते हैं। मद्यके मिथ्या योग, अतियोग और हीन योगसे जो रोग होते हैं, ने मद्यके समयोग से या समयोगमें मद्य पीनेसे शान्त हो जाते हैं।

(६) जिन युवितयों के शरीरों में जीवनकी छटाएँ छिटक रही हैं, जो जवानीकी गरमीसे गरम हो रही हैं, उनके निर्दय आलिङ्गन करने या ज़ोरसे छातीके लगानेसे; उनके नितम्बों, उनकी जाँघों और स्तनों के बोक्से तथा प्यार करने और दवानेसे; गहे-तिकयोंपर लेटने, गरम लिहाफ ओड़ने और सुखदायी भीतरी मकानों में रहनेसे प्रवल चातज मदात्यय शान्त हो जाता है।

पित्तज मदात्ययकी चिकित्सा।

नोट-पित्तके मदात्ययमें शीतल चिकित्सा करनी चाहिये। भूलकर भी गरम कियाएँ न करनी चाहिये।

- (१) शरावमें आधा पानी मिलाकर और थोड़ीसी मिश्री और शहद डालकर पीनेसे पित्तका मदात्यय आराम हो जाता है।
- (२) षजूर, दाख, फालसे और अनारके रसके साथ, मिश्री और सत्तू मिलाकर, शीतल गुणवाली माध्वीक मदिरा—शराव पीनेसे पित्तका मदात्यय नष्ट हो जाता है।
- (३) मधुरवगॅकी द्वाओंके काढ़ेमें उत्तम गन्धवाली शराव और मिश्री तथा शहद मिलाकर पोनेसे पित्तका मदात्यय नाश हो जाता है।
- (४) पित्तके मदात्यय वालेको ख़रगोश, तीतर, छवा और काली पूंछका हिरन—इनका मांस देना चाहिये। मीठे और खहे पदार्थ, शालि और साँठी चाँवलोंका भात, परवलके यूप तथा मटर और म्रंगके यूपके साथ अथवा अनार और आमलोंके रसके साथ वकरेका मांसरस देना चाहिये। इस रोगमें तृप्तिकारक यूप, शीतल अन्न, शीतल पीनेकी चीज़ें, शोतल पर्लग, शीतल आसन, शीतल हवा और शीतल जलका स्पर्श, वाग वगीचे और चन्द्रमाको किरणें—हितकारी हैं।
- (५) शराय और गाढ़ा ईखका रस मिलाकर पीने और थोड़ी देर वाद कय कर देनेसे भी पित्तका मदात्यय नाश हो जाता है।

कफज मदात्ययकी चिकित्सा।

- (१) कफके मदात्ययमें चमनकारक या कय लानेवाली द्वाएं शराचमें मिलाकर पिलाने और कय कराकर कफ निकाल देनेसे लाभ होता है। इस रोगमें लङ्घन कराना भी हित है।
 - (२) कफके मदात्ययमे रूवे पदार्थों के साथ वकरेका मांसरस

पिलाना चाहिये। अथवा कुछ खटाई डालकर सोंठ, काली मिर्क और पापरका यूप देना चाहिये।

- (३) मांसको हाँडी या ठीकरेमे स्वा ही भूनकर और उसमें चरपरे, बहु और बारी पदार्थ मिलाकर खानेसे कफका महात्यय आराम हो जाता है।
- (४) कुल्थी और सूखी मूलीके रसके साथ जाका भोजन करनेसे कफज मदात्ययमें लाभ होता है।
- (५) त्रिफलेके रसमें त्रिकुटेका चूर्ण डाल कर पीनेसे अथवा सूखी मूलीका ग्र्प या कुट्धीका ग्र्प तेज शरावमें मिलाकर पीनेसे अथवा जीकी शराव और जॅगली जीवोंका मांसरस पीनेसे कफ्ज मदात्यय नाश हो जाता है।
- (६) कालानोन ६ तोले, मिश्रो ६ तोले । जीरा, वियाँविल यानी डांसरिया, अम्लवेत, दालचीनी, छोटी इलायची और कालीमिर्न प्रत्येक छै-छै माशे लेकर कृट-पीस-छान लो । इसका नाम "अष्टांग लवण" है। यह नमक अग्निको दीप्त करता और स्त्रोतो या शरीरके छेदोंका साफ करता है। कफज मदात्ययमें अग्निदीपक दवाएँ लाम करती हैं, अतः यह चूर्ण भी कफज मदात्ययमें वहुत ही उसम है। परीक्षित है।

नोट-कोई-कोई इस नुसलेंम कालानोन, जोरा, डांसरिया ग्रोर ग्रम्लंबत एक एक तोला, दालचीनो, छोटी इलायची ग्रोर काली मिर्च छ-छ मांग श्रोर मिश्री ४ तोले लेते हैं।

सान्निपात-मदात्यय की चिकित्सा।

वातज, पित्तज और कफज मदात्ययकी जो चिकित्सा लिखी है, वहीं सब सन्निपातज मदात्ययमें करनी चाहिये। नोट—खगर अपर लिखे हुए उपायोंसे मटात्यय रोग शान्त न हो, पर कफ जीगा हो गया हो, कमजोरीके कारण शरीरमें हल्कापन ख्रा गया हो—तो मद्य पीनेसे विदग्ध ख्रौर वातिपत्तकी श्रधिकतावाले मदात्यय-रोगीको एक मात्र दूध उसी तरह हितकारी है, जिस तरह गरमीसे तपे हुए वृज्ञको पानी, क्योंकि दूध गुणोंमें ख्रोजके समान ख्रौर मद्यके विपरीत है। पर इस रोगके जीतने पर, क्रमशः दूध ख्रौर शराव ख्रलग-ख्रलग ख्रौर थोढ़े-थोड़े सेवन करने चाहियें—एक साथ ख्रौर बहुत नहीं।

श्रीर भी कहा है—हे मदात्यय रोगी! श्रगर त् श्रपने इस मदात्यय रोगको नाश करना चाहता है, तो जलमें गोते मार कर चन्डनको शरीर पर लेपन करा श्रीर घरमें बेंड कर छन्दरी स्गनयनी कामिनियोंका नाच-गाना देख-छन श्रीर उपचार समेत उत्तम शरात्र कायदेसे पी।

पानात्यय-चिकित्सा ।

-#-#=#-

- (१) चन्य, काला नोन, हींग, सफेद ज़ीरा, सोंठ और अजमोद —इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको शराव के साथ खानेसे पानात्यय रोग नाश हो जाता है।
- (२) रातके समय त्रिफलेका चूर्ण शहदके साथ और संवेरेही गुड़के साथ अदरख खाने और पथ्यसे रहनेसे <u>पानात्यय</u>, मद, मूर्च्छा, कामला और उन्माद रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-पानात्यय रोग सात या आठ दिनों तक रहता है , फिर जीर्ण होकर और गतिको प्राप्त हो जाता है।

श्रीर कई तरहके मदोंकी चिकित्सा।

(१) एक तोले पेठेके रसमें ६ मारो गुड़ मिलाकर खानेसे कोदो और मैनफल का मद नाश हो जाता है।

- (२) कच्चे दूधमें मिश्री मिलाकर पीनेसे धत्रेका मट नाश हो जाता है। * कोई-कोई मेढीके दूधमें मिश्री मिलाकर पीना अच्छा कहते हैं।
- (३) खूव पेटभर शोतल जल पीनेसे वमन, वेहोशी और अति-सार समेत सुपारीका मद् नाश हो जाता है।
- (४) आरने उपले स्ंघनेसे, कंठतक पानी पीनेसे अथवा नमक या नमक-मिश्रो मिलाकर खानेसे सुपारीका मद दूर हो जाता है। विना जल पीये, पाव-भर शकर खानेसे भी गुपारीका मट नाश हो जाता है।
- (५) वकरीका मांस और परवल दोनों पकाकर पानेसे <u>चरसका</u> मद दूर हो जाता है।
- (६) मिद्राके मदात्ययमें वारम्वार एक-एक तोले मिद्रा पीने और साँठी चाँवलोंका भात चीनीके साथ रोज़ पानेसे मदात्यय अवश्य नाश हो जाता है।
- (७) दिनमें, हर डेढ़-डेढ़ घण्टे पर, चार-चार लोंग चबानेसे तमाखूका मद दूर हो जाता है।
- (८) गरम घी अथवा कटहरके पत्तोंका रस अथवा रमलोका पानी अथवा कच्चे नारियेलका पानी पीनेसे भाँगका नशा उतर जाता है। थोड़ीसी शराव पीनेसे भी भाँगका नशा उतार जाता और शराबका नशा नहीं बढ़ता।
- (१) चूनेको हाथोंसे मलकर वारम्वार स्वानेसे <u>पानका मद</u>
- (१०) बड़ी हरड़ ६ मारो खानेसे अथवा जलमे घुसनेसे अथवा दही-चीनी मिलाकर खानेसे जायफलका मदनाश हो जाता है।

अध्येका मद या विष नाश कर नेके उपाय "चिकित्साचन्द्रोदय पाँचवें भाग" में विस्तारसे लिखे हैं।

- (११) दहीमें यूरा मिलाकर खाने या दही-भात-यूरा मिलाकर खानेसे यहेड़ेका मद नाश हो जाता है।
- (१२) अगर चूना ज़ियादा खानेसे जीभ फट जाय, तो मिश्री का 'कवल' मुखमें रखना चाहिये।

शराव पीनेवालोंके लिये हितकारी शिचा।

- (१) कायफल १ माशे, नागरमोथा २ माशे और गिलोय ३ मारे—इनको मिल।कर रखलो। शराव पीकर इनको चवानेसे मुँहकी चद्यू नाश हो जाती है।
- (२) अगर आदमी शराव पीकर, तत्काल, धीमें वूरा मिलाकर चाट ले, तो तेज़-से-तेज़ शरावका नशा न चढ़े।
- (३) जो जलमें ग़ोता मारकर स्नान करते हैं, चन्दनादि पदार्थ शरीरपर लगाते हैं और भात, मांस तथा चाटके साथ शराव पीते हैं, उनको मनके नप्र करनेवाला मद नहीं होता।
- (४) मद्यसे क्षीण देहवालोंको तेलकी मालिश, स्नान और घी-दूध पीना हितकारी है।
- (५) क्रम-क्रमसे शराव त्यागकर पानी पीने और रातमें त्रिफला शहदके साथ खाने तथा सवेरे ही गुड़ और अदरख खानेसे शरावकी आदत छूट जाती है।
- (६) शोक, क्रोध, भूख, प्यास और गरमीकी हालतमें तथा कसरत करके और राह चलनेसे थके हुए मनुष्योंको शराय न पीनी चाहिये, क्योंकि अनेक रोग हो जाते हैं।
- (७) मिश्री और घी मिलाकर खानेसे भी मद्यकी दुर्गन्य दूर हो जाती है।
- (८) अञ्चके विना शराव कभी न पीनी वाहिये, क्योंकि ऐसा मद्य और रोग पैदा करता है।

मदात्ययकी सामान्य चिकित्सा।

- (१) चन्य, काला नोन, द्यांग, बढ़े नीवू का छिलका, सींट और अजवायनका चूर्ण सब तरहके मदात्ययको नाण करना है।
- (२) केवल मोथेका काढ़ा पिलानेसे स<u>च तरएक मदान्ययके</u> दोष परिपाक हो जाते हैं।
- (३) जवासा, मोधा और धेनापापहेका काढा स्वय तरहके मदात्यय-दोपोंको परिपाक करता है।
- (४) खजूर, किशमिश, दाय, इमली, अनार और आमलेके रसमें धानकी खीलोंका चूर्ण मिला हो। फिर इन सचको पानीमें मिलाकर पी लो। इस उपायसे मद्यसे पैदा हुए सब रोग शाला हो जाते हैं।
- (५) शंखका चूर्ण स्घनेसे थोड़ेसे मद्यका विकार नष्ट हो जाता है।

त्रिफलादि चूणे।

(६) त्रिफला, सफेट निशोध, श्यामालता, देवदार, सॉठ, अज-बायन, अजमोद, दारुहल्दी, पाँचों नमक, सोया, वच, कृट दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची और पलुआ—सबको समान-समान लेकर पीस-कृट-छान लो। मात्रा १ माशेसे ६ माशेनक। अनुपान--शीतल जल। इस चूर्णसे सब तरहके मद्यविकार शान्त हो जाते हैं।

पलाद्य मोदक।

(७) छोटे इलायची, मुलेठी, चीतेकी छाल, हृत्यी, दारहत्यी, त्रिफला, रक्तशालि, पोपर, दाख, छुहारे, तिल, जौ, विदारीकन्द, गोखक वीज, निशोध और शतावर—समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर जितना चूर्ण हो उससे दूनी चीनी लेकर चाशनी करो और चर्ण

मिलाकर छै-छै मारोके लड्डू बना लो। एक-एक लड्डू खाकर अपरसे धारोष्ण दूध या मूँगका जूस पीनेसे मदात्यय नाश हो जाता है।

नोट-विहारके दाकद्खानी चांवल ही "रक्तगालि" कहाते हैं। श्रीखण्डासव।

सफेदचन्दन, कालीमिर्च, जरामासी, हलदी, दारुहलदी, वीतेकी छाल, मोथा, खसकी जड़, तगरचंडो, दाख, लालचन्दन, नागकेशर अम्बण्णा—मोइया, आमले, छोटी पीपर, चन्य, लोंग, पलुआ और लोध — इन उन्नोस चीज़ोंको दो-दो तोले लेकर कुचल लो और १ मन २४ सेर पानीमें मिगो दो। फिर उसमें मुनक्के डेढ़ सेर, गुड़ १८॥। सेर और धायके फूल पाँच छटाँक डाल दो। फिर वर्तन पर ढकना रखकर कपड़-मिट्टी से सन्ध बन्द कर दो। १ महीने तक इसको न छेडो। इसके बाद, इसे छानकर बोतलोंमें भर दो और फोकको फेंक दो। इसकी मात्रा १ से ३ तोले तक है। इसके पीनेसे मदात्यय रोग चला जाता है।

षृहत् धात्री तैल।

जीवनीयगण, जटामासी, मंजीठ, इन्द्रायणकी जड़, श्यामालता, अनन्तमूल, पत्थर-फूल, सोया, पुनर्नवा, सफेद चन्दन, लालचन्दन, छोटी इलायची, दालचीनी, पड्ममूल, केलेका फूल, चच, अगर, हरड़ और आमले—इन सबको चार-चार तोले लेकर, सिल पर पीस कर, छुगदी कर लो। फिर आमलोंका रस चार सेर, शतावरका रस चार सेर, विदारीकन्दका रस चार सेर, वकरीका दूध चार सेर, यरियारेका काढ़ा चार सेर, असगन्धका काढ़ा चार सेर, कुल्थीका काढ़ा चार सेर, जौका काढ़ा चार सेर, उड़दोका काढ़ा चार सेर और कालीतिलीका तेल चार सेर तथा अपरकी छुगदीको मिला कर मन्दाग्निसे पकाओ। तेलमात्र रहने पर, उतार कर छान लो। यही "वहत् घात्री तैल" है। यह तेल मदात्यय-रोगीकें लिए चहुत उत्तम है।

शुद्ध शराव।

मुनक १ सेर, चचूरकी छाल आध सेर, आमले आधापान, मुण्डी आधापान, जटामासी २॥ तोले, छरीला २॥ तोले, अजवायन २॥ तोले, खसकी जड़ २॥ तोले, तज २॥ तोले, तजपात २॥ तोले, नागरमोधा २॥ तोले, नरकचूर २॥ तोले, सफेट चन्दन २॥ तोले, महॅदीके बीज २॥ तोले, सफेद मुसली १। तोले, स्याद मुसली १। तोले, वहमन सफेद १। तोले, वहमन सुर्व १। तोले, चडी उल्लायची १। तोले, इन्द्रजी १। तोले, तोटरी जर्व १। तोले, तोटरी सफेट १। तोले, किश-मिश २० तोले, वादामकी गिरी २० तोले, हुहारे २० तोले, मुनक्के २० तोले—इन सबको जीकुट करके एक घड़ेमें एक मन पानी टालकर भिगो दो और कपरसे "दस सेर चीनी" भी डाल हो। जच गुमीर उठ आवे, तब "अहाई सेर गायका दूध" और "आधसेर अन्तरोंका रस" डाल कर, भभकेसे शरावकी रीतिसे अर्क खींच लो।

यह शराव नशा लानेके सिवाय पूत्र ताकत भी लाती हैं और मजा यह, कि धर्म नाश नहीं होता । जिनके मुँ ह शराव लग रही हो, बे इसे पीवें। इससे लाभ ही लाभ होगा, हानि कुछ नहीं। पर आज-कल धरमे शराव खींचना जुर्म है, अत कलक्टर साहबको द्रा वास्त दैकर, आज्ञा ले लेनी ठीक है; फिर कोई भय नहीं। जिन्हें शराय बनाना न आता हो, वे कलारको मज़दूरी देकर शराव रिज्ञवालें। यह जुसज़ा हमारा कई वारका परीक्षित है।

मधुयण्टयादि घृत।

धी चार सेर, दूध ४ सेर और पुनर्नवेका काढ़ा 32 सेर तथा मुलेठीका कल्क या लुगदी १ सेर,—सबको मिला कर घी पकालो। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसको "पुनर्नवादि धृत" भी कहते हैं। चृन्दने लिला है, जो मद्यपान करने वाले कम-ज़ोर और तेजहीन हो जाते हैं, वे इसके पीनेसे पुष्ट हो जाते हैं।



दाह रोग वर्णन।



दाहके सामान्य लच्चण।

चिविध कारणोंसे पित्तके कुपित होनेसे, हाथ-पैरोंके तलवे और आँखोंमें अथवा सारे शरीरमें दाह या जलन होती है। उस दाह या जलनको ही "दाह रोग" कहते हैं।

दाह रोगकी किस्में।

―13大のされ!―

दाह रोग सात तरहका होता है:--

- (१) पित्तका दाह।
- (२) रुधिरका दाह।
- (३)--प्यास रोकनेका दाह। (४) रक्तपूर्ण कोष्ठज दाह।
- (५) मद्यका दाह ।
- (६) धातुक्षयज दाह।
- (७) मर्माभिघातज दाह।

पित्तके दाहके लच्चण।

दाह गरमीकी व्याधि है। पित्तके दाहमें, पित्त ज्वरके से लक्षण होते हैं ; इसलिये इसकी चिकित्सा भी "पित्त ज्वर"की तरह ही करनी चाहिये।

पित्तज्यर और दाहमें फ़र्र ।

पित्त ज्यरमें, श्वामाशयंक दृषित होनेने, ज्यर यौर दाह दोनों होते हैं; बिन्तु वाह रोगमें केवल दाह ही होता है। श्रथ्या पित्त ज्यरमें श्रिप्त श्रोर श्रामाशय दोनों दुए होते हैं, किन्तु पित्तर्क दाहमें श्रिप्त श्रोर श्रामाशय दृषित नहीं होते— केवल जलन होती है,—यही भेद है।

रुधिरके दाहके लक्सा।

शरीरमें ख्नके बहुत ही ज़ियादा वढ़ जाने से भी टाह होता है : यानी शरीरका ख़न भी कुपित होकर टाह रोग पैदा करना है। ऐसा होनेसे, रोगीको सारा संसार आगसे जलना हुआ सा मालूम होना है। अथवा ऐसा जान पड़ना है, मानो आग मेरे पास रणी हैं और मैं उससे जला जा रहा हैं। रोगीको प्यास बहुन लगनी हैं। दोनों आँखें और सारा शरीर ताम्बेकेसे रगका हो जाना है : यानी शरीर और नेत्र लाल हो जाते हैं। शरीर और मुंहसे ऐसी गन्ध निकलती है, जैसी गरम लोहेपर पानी डालनेसे निकलता है। शरीरमें मानो किसीने आग लगाटी है, ऐसी बेदना होती है।

प्यास राकनेके दाहक लन्त्या।

---050300---

जो आदमी मूर्पतासे प्यासको रोकता है, उसकी जल म्प घातु झीण हो जाती है और तेज या पित्तको गरमी शरीरके भीतर और बाहर दाह—जलन पैदा करती है। उस समय उस आदमीके गला, तालू और होठ सूख जाते हैं और वह जीभ को निकाल कर हाँपने लगता है।

मतलव यह है कि, पानी न पीनेसे शरीरकी पतली धातुर्प क्रमशः कमती हो जाती हैं और गरमो बढ़ती है। गरमीके बढ़ने से शरीरके भीतर-बाहर आगसी लग जाती है, गला, तालू और होठ स्ख़ने लगते हैं और रोगी कुत्तेकी तरह हाँपता और जीसको वाहर निकाल देता है।

रक्तपूर्ण कोष्ठज दाह।

तलवार वरछी या भाले वगैरःके लगनेसे आदमीके शरीरमें घाव हो जाते हैं। उन घावोंसे निकले हुए खूनसे जिस आदमीका कोठा भर जाता है, उसके शरीरमें महा दुस्तर दाह पैदा होता है।

मतलय यह है कि, तलवार आदिसे ज़क्म होने पर, खून से हृदय आदि कोठे भर जाते हैं, तब घोर दुःसह दाह पैदा होता है। इसी से, युद्धक्षेत्रके घायल पानी ही पानीकी रटना लगा देते हैं। ऐसे दाहके लक्षण "सद्योव्रण"के समान होते हैं। अतः ऐसे दाहकी विकित्सा भी बैसी हो होनी चाहिये।

मद्यके दाहके लच्या।

-12K3#3HK1-

मद्यपान करने या शराव पीनेसे पित्त कुपित हो जाता है। उस कुपित पित्तकी गरमी, पित्तरक्तको वढ़ाकर, दाह पैदा कर देती है। इस दाहको चिकित्सा पित्तके जैसी करनी चाहिये।

धातु च्यका दाह।

₩₩₩

रस रक्त आदि घातुओं के क्षय होने से भी दाह रोग होता है। इस दाहवाला रोगी तृपार्च, मुर्च्छित, क्षीणस्वर और चेप्राहीन हो जाता है, अर्थात् घातुओं के क्षय होने से जो दाह होता है, उसमे रोगी प्यासके मारे विकल हो उठता है, वेहोश हो जाता है, गला वैठ जाता है, आवाज़ नहीं निकलती और वह चेप्रा-रहित हो जाता है। इस दाह वाला अच्छा इलाज न होनेसे मर जाता है।

मर्माभिघातज दाहके लच्ए।

मत्तक या हृदय अथवा मूत्राशय आदि मर्मस्यानों में चोट लगने से जो दाह होता है, वह असाध्य होता है।

नोट-पित्तसे ही दाह होता है, इसलिए जिन रोगोंने दाह हो दनमें "पित्तको ध्रिकिता" समकती चाहिये। पूनके बढ़ने या कुपित होनेने, प्यामके रोकिनेने, चाव होनेसे, ग्राब पीनेसे, रस रक्त प्यादि धानुष्योंके कम होनेने प्योर हदय प्यादि ममस्यानोंमें चोट लगनेसे दाह होता है। धानुज्यका टाह एगाप होता है। प्राक्त इलाज न होनेसे रोगी मर जाता है। पर मर्ममें चोट लगनेने जो टाह होता है, वह सो ध्रसाध्य ही होता है।

नोट—यगलेनने लिला है, जत या घाव होनेने जो दाह होता है, उसमें भूल यहुत कम हो जाती है। जिसे थोक करनेसे टाह होता है, उसके गरीएक भीतर बड़ी जलन होती है तथा प्यास, मुख्दों थोर प्रलाप ये लज्ज्या होते हैं।

दाहकी श्रसाध्यता।

- The same

जिस रोगीके शरीरके भीतर दाह हो, पर ऊपरसे शरीर शीतल हो—उसका दाह असाध्य है। उसका इलाज न करना चाहिये। कहा है:—

> पित्तज्वरसमा कार्या चिकित्या तु भिषावरेः। वर्जनीया प्रयत्नेन शीतगात्रस्य देशिनः॥

दाह रोगकी चिकित्सा बुद्धिमान् वैद्यको पित्त ज्वरके समान करनी चाहिये, परन्तु जिसके भीतर दाह हो—भीतरसे गरीर जला जाता हो ग्रोर उपरसे छ्नेमें शरीर शीतल हो, उसका इलाज न करना चाहिये।

दाह-चिकित्सामें याद रखने योग्य बातें।

शिश्तिश्तिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिशिश्तिश (१) दूघ और दूधवाले वृक्षोंके सुशीतल चन्दन-मिले हुए काढ़े एवं अन्यान्य शीतल प्रयोगोंसे अन्तदाह या भीतरका दाह शान्त होता है।

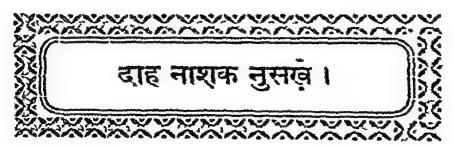
(२) चमढ़ेकी गरमी रुकनेसे शरीरका चमड़ा ठण्डा हो जाता है। ऐसा होनेसे, शरीर पर "अगरका छेप" करना चाहिये।

(३) पित्त और खूनसे वढ़ी हुई शरीरकी गरमी, चमड़ेमें घुसकर, घोर दाह पैदा करती है। इसलिए, उस अवस्थामे, पित्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये।

(४) शरीरके खूनके चढ़ने या कुपित होनेसे जो दाह होता है, वह घोर दाह होता है। उसमें मनुप्यकी आँखें छाछ और शरीरका चमड़ा ताम्वेके रंगका सा हो जाता है तथा देहमें आगके से पतंगे छगते हैं। इस दाहको "अति दाह" भी कहते हैं। चूंकि यह दाह खूनके चढ़नेसे होता है, इसिछचे इसमें हाथ या पाँवकी "रोहिणी नामक शिरा—नस"को खोछ कर खून निकाछना चाहिये। चन्दन और उशीरको बहुतसे पानीमें मिछाकर, रोगीको उसमें स्नान कराना चाहिये। अगर रोगी प्यासके मारे जीभको वाहर निकाछ कर हाँपता हो, गछा और होट सुखे जाते हों, तो उसे शीतछ पानी अथवा मिश्री, पानी और दूध मिछा कर पिछाना चाहिये। ये उपाय इस दाहमें परीक्षित हैं।

खूनके कीपसे हुए दाहमें विधिपूर्विक लंबन कराकर, उत्तम चिकना शीतल और हल्का भोजन देना चाहिये। अथवा जङ्गली जीवोंका मांसरस पिलाना चाहिये, क्योंकि रसकी तृप्तिसे दाह शान्त होता है। ये काम पहले करने चाहियें। अगर इन उपायोंमें द्राष्ट्र शान्त न हो, तो रोहिणी नामक शिरा, जिसका जित्र उत्पर किया गया है, खोल कर धून निकालना चाहिये।

- (५) व्याससे हुए टाहमे, इच्छानुसार, पेट भर करके, जल पीना चाहिये। अथवा मिश्री या चीनीका शर्वत पीना चाहिये। अथवा दूधमें ईखका रस मिला कर पीना चाहिये।
- (६) धातु-क्षयसे हुए दाहको अनेक प्रकारके इए विषयोंसे जीतना चाहिये। मित्रोंमें वेठ कर दूध और माम-रसका मोजन करना चाहिये। इस तरहके दाहमें "रक्तिपत्तकी विधि"से इलाज करना और चिकनी वातनाशक दया या पथ्य देना हिन हैं।
 - (७) दाह रोगमे, उपद्रवाँके शान्त होने पर, शोधन फरना चाहिये।
- (८) प्यास और दाहको शान्तिके लिए -म्नान कराने, छीँटे मारने और पंखा चग़ैरः भिगोनेमें शीतल जल ही लेना चाहिये।
- (६) सुश्रुतने जो अत्यन्त गोच-फिक्र करनेसे दाहका होना लिखा है, उस दाहका इलाज—रोगीको प्यारे मित्रोमें चिटाना, दूध और मांसरस पिलाना तथा अन्य गीतल उपचार हैं।
 - (१०) दाह रोगमें, रोगीके पेटको साफ रणना चटुन जरूरों है।



- (१) दाह रोगीके शरीर पर "सी वार धुला हुआ घी" लगानेसे दाह शान्त हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) काँजोके पानींमें कपड़ा भिगो कर, उससे शरीर ढक देनेसे दाह शान्त हो जाता है। अगर प्यासका टाइ हो, तो शीतल पानी पिलाना चाहिये।

- (३) जौके सत्तूका शरीर पर छेप करनेसे दाह शान्त हो जाता है।
- (४) चेर और आमलोंको एकत्र पीस कर, शरीर पर लगानेसे दाह शान्त हो जाता है।
- (५) अनार और इमलीको एकत्र पोस कर, देह पर लेप करनेसे दाह शान्त हो जाता है।
- (६) लामज्जक नामकी सुगन्धिन घास अथवा चन्दनका लेप करनेसे दाह शान्त हो जाता है।
- (७) आमले और अनारके रसमें "जीका सत्तू" मिला कर लेप करनेसे दाह मिट जाता है।
- (८) अगर दाह बहुत जोरसे हो, रोगी प्यासके मारे जीम निकाले देता हो, कंठ और होठ सूख रहे हों, तो दूध-पानी और मिश्री मिलाकर पिलानेसे दाह शान्त हो जाता है।
 - (१०) दाहवालेको नीचे लिखे हुए पदाथ हितकारी हैं:--
 - (१) कमलके पत्तोंका पर्लग।
 - (२) मनोहर वाला स्त्री।
 - (३) शीतल जलकी वावडी।
 - (४) शीतल जलसे भीगे हुए पंखेकी हवा।
 - (५) चन्दनसे तर हार।
 - (६) तोतली वोली वोलनेवाले बच्चे।
 - (७) सुन्दर फञ्चारेवाला घर।
 - (८) दूध और मांस-रस पीना।
 - (६) कमल-सहित निर्मल जलके सरोवर्।
 - (१०) चन्दन लगाये हुए सुन्दरियाँ ।
 - (११) घिसे हुए चन्दनसे तर पंखा।
 - (१२) फेलेके पत्तोंका पर्लग।
 - (११) चन्दनको पानीके साथ घिस कर और ताड़के पंखे पर

लगाकर हवा करने और पलॅग पर कमलके पत्ते विछाकर दाहवालेको सुलानेसे अवश्य लाभ होता है।

- (१२) दाहवालेके शरीर पर शीतल पानिक छीटे देना, शीनल जलमें घुसा कर स्नान करानी, पानीसे भीगे हुए पानके पंनिने हवा करना—लाभदायक है। इनसे प्यास और टाह अवश्य शान्त होने हैं।
- (१३) चन्दनको पत्थर पर घिस कर, शरीर पर पत्ता-पत्ता लेप करनेसे दाह शान्त होता है।
- (१४) सुगन्धवाला, पद्माप, रास, कमल और चन्टन इनको पानीमें पीस कर, एक पानी भरे टबमें घोल हो। फिर उसमें दाह बालेको डुबकी लगा कर स्नान कराओ। टाह अवण्य शान्त हो जायगा।
- (१५) विजौरे नीवूका रस और गहन—टोनोंको मिला कर टाह बालेके शरीर पर लेप करनेसे दाह शान्त होता है।
- (१६) फूल-प्रियंग्, लोघ, पशाप्त, लामज्जक घास, सुगन्ध-वाला और केवटी-मोथा—इनको "पीले चन्दनके रसमें" पासकर शरीर पर लेप करनेसे दाह शान्त हो जाना है।
- (१७) दाहवालेको कमलका जल, चीनीका शर्पन, मिश्री-मिला दूध और ईखका रस पिलाना लाभदायक है। इन चारोंसे पित्त शान्त होता है, अनः दाह नष्ट हो जाता है।
- (१८) गायका मक्खन, १०८ वार श्रोकर, टाह्यालेकी छातीसे कंठसे तक छेप कर दो और हाथ-पैरोंमें पूल-काँसीकी कटोरियोंसे मालिश करों, अवश्य लाभ होगा। परीक्षित हैं।
- (१६) सफेद चन्दनको गुलाव-जलके साथ घिसकर, उसमें ज़रासा कपूर भी घिस लो। पीछे इसको सारे शरीरमें लगा दो। इस लेपसे दाह ज़क्षर मिट जायगा। परीक्षित है।

नोट-इस लेपको सिर पर लगानेसे गरमीका मिर दर्द फौरन खाराम हो

(२०) नीमके पत्तोंको पानीमें सिल पर पीस कर, पानीमें घोल दो और दही की तरह मधो। जो भाग आवें उन्हें पेट और छाती अथवा दाहकी जगह, थोड़ी-थोड़ी देरमें कई वार, लगाओ। दाह अवश्य मिट जायगा; परीक्षित है।

नोट-इसी तरह वेरके पत्तोंके माग लगानेसे भी दाइ शान्त हो जाता है।

- (२१) सौ वार धोये हुए घी में जौका सत्तू मिला कर शरीर पर लगानेसे दाह मिट जाता है। परीक्षित है।
- (२२) दो तोले धनिया आध्र पाव पानीमें रातको भिगो दो। सवेरे ही मल-छान कर, उसमें एक तोले "मिश्री" मिला कर पीलो। इस मुसख़ेसे दाह रोग अवश्य चल जाता है। परीक्षित है।
- (२३) गिलोय और पित्तपापढ़ेका रस पीनेसे कैसा ही दाह क्यों न हो, आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (२४) पूळ-प्रियंगू, खस, पटानी लोध, सुगन्धवाला, सनाय और सोना पाठा,—इनके चूर्णमें "दारुहल्दीका रस" मिला कर लेप करनेसे दाह अवश्य शान्त हो जाता है; पर लेप महीन और गाढ़ा होना चाहिये।

चन्दनादि क्वाथ।

(२५) सफेद चन्दन, पित्तपापड़ा, सुगन्धवाला, खस, नगरमोथा कमलगट्टे की गरी, कमलकी डंडी, सोंफ, धनिया, पद्माख और आमले—इनको सबको मिलाकर दो तोले ले लो और डेढ़ पाव जलमें औटाओ, जब आधा पानी रह जाय, उतार कर छान लो। फिर उसमें "मिश्री और शहत" मिला कर पीलो। इस काढ़ेके पोनेसे तेज़-से-तेज़ दाह भी शान्त हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-शहत तव मिलाना, जब काढा शीतल हो जाय।

कांजिक तैल।

६६ तोले तिलीका तेल और १०२४ तोले काँजी,—दोनोको मन्दी-मन्दी आगसे औटाओ। जब तेल मात्र रहजाय, उतार कर छान लो। इस तेलकी मालिशसे, दाह और ज्वरका सन्ताप दूर हो जाता है।

दाहान्तक क्वाथ।

पित्त-पापड़ा, खस, नागोर मोथा, लाल चन्द्रन और पद्मास— इनको तोन-तीन माशे लेकर, डेढ पाय जलमें औटाओ। जब छटौंक-भर पानी रह जाय, उतार कर छान लो। शीतल हो जाने पर, काढ़े में १ तोले "शहत" मिला कर पीलो। इस काढ़ेसे दाह, जबर, प्यास और वमन फौरन शान्त हो जाते हैं। परीक्षित है। निस्स-न्देह काममें लाइये।

त्रिफलादि क्वाथ।

त्रिफला और अमलताशका गूदा,—कुल दो तोले लेकर, डेढ़ पाव पानीमें औदाओ; जब आधा पानी रहजाय, मल छानकर पीलो। इससे दाह, रक्तपित्त और पित्तज शूल अवश्य आराम हो जाते हैं। परोक्षित है।

नोट-दाइ रोगमें पेट साफ रखना बहुत जरूरी है।

स्वास्थ्यरच् ।

हमारी लिखी हुई "स्वास्थ्यरना" भारतमं खूब मगहूर है। ध्रगर ध्रापने नहीं देखी है, तो ध्रव मॅगाकर देखिये एव अपने मित्रो घ्रौर पड़ोसियोंको देखने की सलाह जोरसे दोजिये, क्योंकि ससारमें "स्वास्थ्य सुख" या तन्तुरूस्ती ही सर्वप्रधान सुख है। जिए घरमें हमारी "स्वास्थ्यरना" पढी जाती है, उस घरमें नेग ध्रौर वैद्य कहाचित ही जाते हैं "स्वास्थ्यरना" में स्वास्थ्यरनाक ध्रानमोल नियम-कायदेंकि ख्रहाच , कम-से-कम पाँच सौ परीन्तित जुसख़ें है, जो देनेके साथ हो तीरे हदफ़का काम करते हैं। उन जुसख़ोंकी कीमत पाँच सौ गिन्नी भी दम हैं। गृहस्थोमें किसीको काई रोग हो, ख्राप "स्वास्थ्यरना" को सूची देखकर जुसखा होज लीजिये। पहलेके र स्करणोंको पुस्तकोमें मामूली रोगोके ही जुसख़े थे, पर इस ख्राट्वें सस्करणमें तो ख्राचेक भयानक-भयानक रोगों पर भी श्रचक तुसखे लिख दिये गये हैं। दाम सजिलदका ३॥।)।

चीथा अध्याय है।

उन्माद् रोगका वर्णन ।

उन्माद शब्दकी निरुक्ति।

हिंद्विहें से वीमारीमें मनुष्यका मन विक्रत या मतवाला हो जाता जि कि है, उसे "उन्माद" कहते हैं। उन्मादका अर्थ पागलपन, किंद्विहें वावलापन, सिड़, दीवानापन या ख़फ़कानगी है। जिसे उन्माद रोग होता है, उसे उन्मत्त, सिड़ो, दीवाना या पागल आदि कहते हैं।

उन्माद मानसिक रोग है।

चूंकि उन्माद मनको विरुत कर देता है, इसिलये उसे मानसिक व्याधि या मनका रोग कहते हैं। कहा है :—

उन्मार्गसंस्थिता दोषा कुपिता मदयन्ति यत्। ज्ञेयो ऽर्थ मानसो ज्याधिरुन्माट इति कीत्तितः॥

वात, पित्त और कफ—वढ़ कर, अपनी-अपनी राहोंको छोड़ कर और मनके बहुनेवाली धमनी नाड़ियोंमें घुसकर, मनको उन्मत्त करते या मनमें भ्रम उत्पन्न करते हैं। इसे ही "उन्माद" कहते हैं और "उन्माद" मानसिक रोग है। खुलासा यह है कि, उन्माद रोगमें "मन" खराव होता है, इसलिये उन्मादको मनकी वीमारी कहते हैं।

उन्माद दिलका रोग है या दिसाएका ?

उन्माद और अपस्मारादि रोग मन और बुद्धिकी विकृतिसे होते हैं। वैद्यक-शास्त्रवाले इस रोगको प्रायः हृद्यके विकारसे मानते हैं, पर हिकमतवाले इसे दिल और दिमागकी वीमारी मानते हैं। यद्यपि हमारे शास्त्रोंमें इसकी उत्पत्ति हृत्यमें लिपी है, पर महाराजा धन्वन्तरिके "उन्मार्गमाश्रिता उद्याना होपा महयन्ति" कहनेसे, यह दिमाग़ी भी सावित होती है। यातादिक होय कृपिन होकर, अपनी अपनी-असली राहोको छोड देते हैं और उर्द्ध गामी होकर या उपरकी तरफ जाकर मद या उन्माद गेग फरते हैं, धन्वन्तरि महाराजके कथनका यही अभिप्राय है। इसका यह अर्थ तो प्रायः सभी विद्वान् करने हैं, कि वातादिक होप कृपित होकर और उपर जाकर, हृदय और मनको ग़राव करके, मनोवाही ध्रमनि-योंमें जाते और अन्तःकरणको मोहिन करने हैं। पर धन्वन्तरिजीने हृदयमें हो दोषोंके प्रवेश करनेकी यात साफ तौरसे नहीं लिगी है, किन्तु उर्द्ध गामी होनेकी वात कही है, इससे सावित होना है, कि उन्माद हृदयसे भी हो सकता है और दिमागसे भी। इसके सिवाय एक वात और है, जिससे हमारी वात और भी पक्की हो जाती है। धन्वन्तरिजीने कहा है:—

तीइग्रीरुभवतो भागै। शिरम्चापि त्रिग्रोधगेत् । पूजां रुद्रस्य कुर्जीत तद्गणानाच नित्यगः॥

वैद्यको चाहिये कि, कय और दस्त करानेवाली द्याएँ देकर रोगोके शरीरको नीचे और ऊपरसे शुद्ध करे और सिरका भी मोधन करे; यानी नस्य चग़ैरःसे सिरकी मलामतको भी निकाले। यह श्लोक तो "अपस्मार" रोगमे कहा है। इसके सिवा—उन्माद रोगकी चिकित्सामें तो शिरोविरेचनको वात साफ ही लिखी है:—

> स्निग्ध स्विन्नं तु मनुजमुन्माटार्स वियोधयेत्। तीव्योरुभयतो भागः शिरुचविरेचनं ॥

उन्माद रोगीको स्नेहन और स्वेदन करके तथा तीक्ष्ण वमन-विरे-चन देकर, नीचे ऊपर दोनों तरफसे खूव शुद्ध करें और शिरोविरेचन नस्यादिसे सिरको भी खूव शुद्ध करें। खुलासा यह कि, कयकी दवा देकर कय करावे और दस्तकी दवा देकर दस्त करावे। इतने हीसे सन्तोय न करले, किन्तु सिरकी ग़िलाजत निकालनेवाला जुलाय-नस्य देकर मस्तकको भी खूय साफ करे।

इससे साफ मालूम होता है कि, कुपित हुए दोप हृदय ही नहीं दिमाग़में भी जाते हैं। इसीसे महर्षिने "सिरके जुलाव" या शिरो-विरेचनकी वात कही है। अगर यह रोग हृदयसे ही होता, तो वे शिरोचिरेचक नस्यादिसे उसके साफ करनेकी वात न कहते, क्योंकि हृदय रोगमें, शिरोचिरेचनकी वैसी ज़रूरत नहीं। मतलव यह है कि, पाठकोंको उन्माद रोगको दिल और दिमाग दोनोंसे ही मानना चाहिये।

हिकमतमें उन्माद रोग कई तरहका छिखा है। मुख्य "माछी-खोिळया" है, और उसके रूपान्तर कुतरुप, मानिया, दाउळकल्व और सुवारा या विशेष जनून छिखे हैं। इनके छक्षण कमोवेश हमारे "उन्माद"से मिळते हैं।

मालीखोलियामें लिखा है—इस रोगमें, मनके विचार प्रकृतिके अनुसार नहीं रहते। आजकलके हकीम जिसे "मालीखोलिया" कहते हैं, पहलेके हकीम उसे "मैलनकली" कहते थे। दिमाग़ी उन्मादको "जनून" और दिलके फित्रसे होनेवालेको "ख़फ़कान" कहते हैं : इन सबके लक्षण हम आगे विस्तारसे लिखेंगे।

डाक्टर लोग दिमागृसे होनेवाले उन्माद्को "इनसैनिटी" और दिलकी धड़कनसे होनेवालेको "पैलपीटेशन आव् हार्ट" और एक तरहके सूक्ष्म उन्माद्को "मलनकोलिया" कहते हैं।

हिकमत और डाक्टरीमें, उन्मादके पैदा होनेकी वात दिल और दिमाग़से साफ लिखी है, पर वैद्यकमे गोलमोल लिखी है। वास्तवमे, उन्माद रोग दिलसे भी होता है और दिमाग़से भी।

उन्माद्के निदान या कारण।

--*>>:<<

नीचे लिखे हुए कारणोंसे उन्माद रोग होना है:--

- संयोग-विरुद्ध भोजन करनेसे। (१)
- (२) विष या जहर-मिले पदाथ जाने-पीनेसे।
- (३) अपवित्र या नापाक पाना खानेसे ।
- (४) देवता या गुरु वग़ैर: का अपमान करनेमे ।
- (५) अत्यन्त खुण होने या अत्यन्त उरनेसे।
- अपनेसे जवर्दस्तके साथ वैर करनेसे।

नोट-वैधकमें उन्मादके ये ही निदान लिये हैं, पर यह रोग जिपाटा नगा खा क्षेत्र श्रीर काम, कोध, मोह, लोभसे भी हो जाता है।

उन्माद रोगकी क्रिस्में।



उन्माद रोग छ तरहका होता हे :--

- (१) वातसे.
- (२) पित्तसे।
- (३) कफसे, (४) सन्निपातसे
- (६) मनके दुःखसे, (६) विप पानेसे।

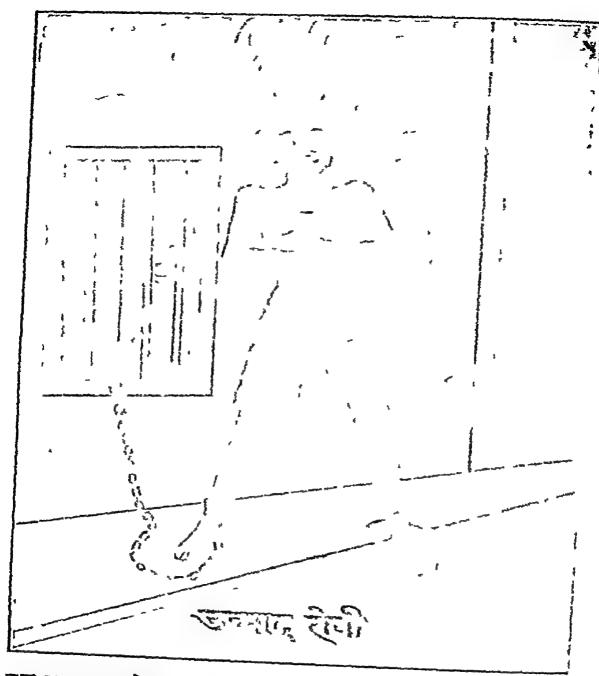
नोट-इस रोगमें दोषानुसार चिकित्सा करनी चाहिये। जबतक यह रोग बढ नहीं जाता, इसे "मद" कहते हैं।

उन्मादकी सम्प्राप्ति।

-40% eles-

अपर लिखे हुए कारणोंसे वात, पित्त और कफ कुपित होते या बढ़ते हैं। बढ़कर, ये अल्पसत्व या हीनशक्ति-कमजोर आदमियोंके बुद्धिके रहनेकी जगह—मन और हृदय—को ख़राव करते हैं। इसके वाद ये मनोवाही धमनी नाड़ियोंमें अपना दख़ल जमाकर, अन्तःकरण में विकार उत्पन्न करते या उसे मोहित करते हैं।

चिकित्सा-चन्द्रोट्य



जयर एक उनमाद शेमी का नित्र दिया गरा ए। देशियों, मेमी को नम हों गया है, मन चल्चल है, इसकी दृष्टि भी चत्रत ग्रीर नमार्गी ए, इसकी दियार-शक्ति मारी गई ए श्रीर अह-कट्यटांग बाम दरखा है, एसी में रिट्या पालपर गाँध रक्या गयनहीं। SANMATI नोट—हिकसतमें लिखा है, जब कोई उपद्रव दिमागमें पहुँच जाता है, तव दिमागी शक्तियोंके कामोंमें कमी आजाती है, वे निकम्मी हो जाती हैं और हेतुके बसवान या निर्वल होनेके अनुसार 'घवराइट' पैटा हो जाती है।

उन्मादके पूर्वरूप या सामान्य ल्च्या।

उन्माद रोगके पूरी तरहसे होनेके पहले, नीचे लिंखे हुए पूर्वरूप देखनेमें आते हैं। इन्हें उन्मादके 'सामान्य लक्षण' भी कहते हैं :--

- (१) चुद्धिमें भ्रम हो जाना है।
- (२) मन चञ्चल हो जाता है।
- (३) रोगो इघर-उघर दृष्टि फेरता है।
- (४) उसे धीरज नहीं रहता।
- (५) कहना चाहिये कुछ और कहता है कुछ।
- (६) उसकी विचारशक्ति मारी जाती है।

उन्माद्के विशेष लक्ष्मण ।



वातंज उन्मादके कारण।



वातज उन्माद्के कारण ये हैं:--

- (१) रूखा और शीतल भोजन करना।
- (२) भूखसे कम खाना।
- (३) दस्त और कय होना।
- (४) धातुका क्षय होना।
- (५) उपवास करना या निराहार रहना,।

अपर लिखे पाँचों कारणोंसे "वागु" कृपित होता या बढ़ता है। अगर इस हालतमें रोगी शोक या चिन्तादि करता है, तो वागु और भी कृपित हो जाता है। बढ़े हुए वागुको चिन्ता और शोकादि मदद्गारा मिल जाते हैं। मददगारोकी मददने बलवान होकर, कृपित हुआ "वागु" अन्तःकरणको गृगव कर देता है। अन्तःकरणको म्राव करके, वागु बुद्धि और स्मृतिका नाश कर देता है अंग इस तरह "उत्माद रोग" पैटा कर देता है।

वातज उन्माद्के लच्ग्ग ।

-->>*<---

जब चातज उन्माट हो जाता है, तब नीचे लिये हुए लक्षण नजर आते हैं :—

- (१) रोगी अकारण ईसना है।
- (२) मन्द-मन्द मुस्कराना है।
- (३) विना समय या प्रसगके नाचना-गाना है।
- (४) जरूरतसे जियाटा बोलना है।
- (७) हाथ-पैरोंको इधर-उधर चलाना है।
- (६) कर्कण स्वग्में रोता है।
- (e) रोगीका गरीर स्खा, दुवला और लाल हो जाना है।
- (८) मोजन पचनेपर, इस वानज उन्मादका जोर चडना है। शास्त्रमें लिखा है:—

ग्रस्थाने स्मृति हास्य भाष्य गण्ना वागंग विजेषका । उन्मारे पवनात्मके यहुविधा भाषा प्रनृत्यादय ॥

वे-मौकं याद करना, हमना, बोलना, गिन्ती करना, धान करना, हाथ पांव पटकना श्रीर नाच-गान श्रादि नाना प्रकारको चेष्टाएँ करना—य सत्र धातत या बादीके उन्मादके लज्ञणा है।

पित्तज उन्मादके कारण 1

पित्तज उन्माद्के कारण ये हैं:---

- (१) अधकच्चे या कच्चे पदार्थ खाना।
- (२) कड्वे पदार्थ खाना।
- (३) षष्टी चीज़ खाना।
- (४) दाहकारक और गरम चीज़ खाना।

ऊपर लिखे हुए कारणोंसे पित्त वढ़ता है। वढ़ा हुआ तीव्रवेगी "पित्त" अजितेन्द्रिय मनुष्यके हृदय या मनोवाही धमनी नाड़ियोंमें घुस जाता है। वहाँ पहु चकर और अन्तःकरणको ख़राव करके, वह बुद्धि और स्मृतिका नाश कर देता और इस तरह उन्माद रोगको पैदा करता है।

पित्तज उन्मादके लच्ग्ण।

--****

जय पित्तज उन्माद हो जाता है, तय नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं:—

- (१) रोगीमें सहनशीलता नहीं रहती।
- (२) वह हाथ पैर पटका करता है।
- (३) शर्म-लिहाज़ त्यागकर नंगा हो जाता है।
- (१) डरकर भागता-डौड़ता है।
- (५) उसका शरीर गरम रहता है।
- (६) क्रोध या गुस्सा करता है।
- (७) छायामें रहना चाहता है।
- (८) शीतल जल और शीतल अन्न खाना-पीना चाहता है।

(६) रोगीका चेहरा पीला हो जाता है। शास्त्रमें लिखा है:---

> दाहस्तर्जन नरन भाव बहुलालापाग्च कोपोप्यासा । कांनाशीतजलाशनेषु नितरां तृद्र पीतता पंत्तिक ॥

दाह—जलन, तर्जन—जोरमें चिद्धाना, नगा हो जाना, बहुत बकना, कोच करना, गरमी लगना, श्रोतल जल पीनको इच्छा, निरन्तर प्यास सगना भीर पीलापन—ये सब पित्तज उनमादके चिह्न है।

कफज उन्मादके कारण ।

---*}}*;{*:---

कफज उन्मादके कारण ये हैं :---

- (१) कम भूखमें पेट भर खाना।
- (२) कुछ भी मिहनत न करना।

इन कारणोंसे, पित्त-सहित कफ अत्यन्त चढकर हृद्यमें जाता है। वहाँ जाकर, वह चुद्धि स्मृति और चित्त नी शक्तिका नाश करके उन्माद रोग पैदा करता है।

कफज उन्माद्के लच्गा।



जय कफज उन्माद होता है, तय नीचे लिखे हुए लक्षण देवनेमे आते हैं:—

- (१) रोगी एकान्तमें रहना पसन्द करता है।
- (२) कम वोलता है।
- (३) स्त्रियोंको चाहता है।
- , (४) नीदमे मन्न रहता है।

- (५) भोजन पर रुचि नहीं रहती।
- (६) कय होती हैं।
- (७) मुँ इसे लार वहती है।
- (८) नाखून, चमड़ा, आँखें और मूत्र सफेद हो जाते हैं।
- (६) भोजन करते ही इस उन्मादका ज़ोर बढ़ जाता है।

सन्निपातज उन्माद्के लच्ण ।



सिंतपातज उनमाद सव तरहके मिले हुए कारणोंसे पैदा होता है, अतः इसमें तीनों दोपोंके लक्षण पाये जाते हैं। यह उनमाद बहुत ही भयङ्कर और दुश्चिकित्स्य होता है। इस असाध्य और विरुद्ध-चिकित्सनीय उनमादकी चिकित्सा वैद्य नहीं करते।

शास्त्रमे लिखा है:--

नारीविविक्तप्रियता च मांच निद्गाविमः ग्लेप्मभवे च लाला । सर्वांख्य रूपाणि भवन्ति यत्र स सन्निपातप्रभवोऽति घोरः॥

स्त्री स्त्रीर एकान्तवासका श्रव्हा लगना, श्रिमान्य, निव्रा, वमन, श्रीर सुंहसे लार टएकना ये कफोन्मादके लज्ञण हैं। जिसमे तीनों दोपोंके सज्जण दोखें, उसे श्रित भयकर सिन्निपातोन्माव समक्ती।

शोकज उन्मादके कारण।



शोकज या मानस उन्मादके कारण ये हैं :--

- (१) चोर, शत्रु, राजा या और मनुष्यसे डरना।
- (२) सिंह, व्याघ्र या सर्प आदिसे डरना।
- (३) धन या सर्वस्व नाश हो जाना।
- (४) स्त्री-पुत्रादि नातेदारोंकी मौत हो जाना।
- (५) मन-चाही स्त्रीका न मिलना।

इन कारणोसे मनुष्यके मनमें अत्यन्त दुःग होना है। मनके दुःखी होनेसे, मनमे भयङ्कर विकार उत्पन्न हो जाने है। खुलासा यह, कि क्षुभित या दुःखित "अन्तःकरण" मानम्मिक विकार या शोकज उन्माद पैदा करता है।

देखते हैं, कितने ही कंजूस-धनी चोगे हाग धन चुगये जानके भयसे, कितने ही अपराधी राजदण्डसे डरकर, किनने हो ज़ोरायर दुश्मनके ख़ीफ़से और कितने हो सर्प, हाथो, सिंह आदिसे सताये जानेपर-पागल हो जाते हैं। अनेक आद्मी अपने प्यारोंके मरजानेसं, अनेक किसी जगह जमा किया हुआ धन ड्य जानेमे और अनेक मन-चाही प्यारी स्त्रीके न मिलनेसे पागल हो जाने हैं। मजनूँ लैलाके न मिलनेसे ही पागल हो गया था; कपदे फाड डालता थ। और जंगलोंमें मारा-मारा घूमता था। अभी हालकी घटना है, एक मार-वाडी सेठको वाजारका बहुत सा रुपया देना हो गया। उसकी स्रीके पास कोई २५।३० हजारका जर जेवर था। सेठ चाहता था कि, उसे वैवकर लोगोंका देना चुका दूँ, पर स्त्रीने साफ उन्कार कर दिया। वस, वह पागल हो गया। रात दिन चिला-चिलाकर कहा करता—"वह आये, वह आये, उनका ऋण कैसे चुकाऊं?" कुछ दिन वाद, उसकी हालत और भी खराच हो गई और वह मर गया। अतः मसुष्यको अपने मनको कभी न विगडने देना चाहिये। ख़राव होनेसे वहे-वहे भयङ्कर प्राणनाशक रोग हो जाने हैं।

शोकज उन्मादके लच्गा।

---*>}}**<u>{</u>

जिसे शोकज उन्माद होता है, उसमें ये लक्षण पाये जाते हैं :

- (१) शोकज उन्मादवाला गुप्त वातोको कहता है।
- (२) अनेक तरहकी वातें करता है।

- (3) हंसता हैं, गाता है और रोता है।
- (४) उसका ज्ञान विपरीत हो जाता है।
- (५) वह अत्यन्त मूर्छ हो जाता है। शास्त्रमें लिखा है:—

व्रवीति चित्र च मनोगत य मत्यतो रोदति चाति मूढ ।

विपजन्य उन्मादके लच्गा।

-*>*=*-

जिसे विप या जहर वाने-पोनेसे उन्माद होता है, उसमें ये स्थण देवे जाते हैं:—

- (१) रोगीकी आँख अत्यन्त लाल हो जात। है।
- (२) वल और वर्णका नाश हो जाता है।
- (३) इन्द्रियोंकी शक्ति नप्र हो जाती है।
- (४) शरीरकी कान्ति मारी जानी है।
- (५) मुँ हका रंग काला या श्याम हो जाता है।
- (६) संजा जाती रहनी हैं।

शास्त्रमें लिखा है :---

वियोद्भने स्याद्यलवाग्विहीनः ग्यावाननोरस्तरेत्रग्रश्च।

विषके उन्मारमें वल श्रीर वाश्वीका नाश हो जाता है। मुँहका रग ग्याम हा जाता है श्रीर नेत्र श्रन्यन्त लाल हो जाते हैं।

सव तरहके उन्माटोंकी ख़ास-खास पहचानें।

- १ चातज उन्मादवालेका शरीर रूखा, दुवला ख्रौर लाल हो जाता है। यह उन्माद भोजन पचनेपर जियादा जोर करता है।
- पित्तज उन्मादवालेका चेहरा पीला पड़ जाता है। वह शीतल श्रज, शीतल जल श्रीर शीतल छायाको पयन्द करता है।
- ३ कफज उन्माटवालेके नाखून, चमड़ा, नेत्र खौर मूत्र खादि सफेट हो जाते हैं। उसे खी, एकान्तवास खौर कम वालना ये खच्छे लगते हैं।

४ सत्रिपातज उन्माद्म उपर लिये हुए तोनो दोपोंफ लनाम मिलने हैं।

४ सालपातज उन्माद जाला ग्रानेक तरहकी बात वनता ग्राने दियी बातोंको ४। शाक्त उन्माद बाला ग्रानेक तरहकी बात वनता ग्राने दियी बातोंको कहता है।

है। विषज उन्माद वालेका चहरा श्यामवर्गा श्रीर नेत्र श्रान्यन्त साम हो जाते हैं।

श्रसाध्य उन्साद्के लच्गा।

—— 洪 流——

असाध्य उन्मादमें ये लक्षण होते हैं :--

- (१) रोगीका मुँह सदा नीचेकी ओर या ऊपरकी तरफ रहता है।
- (२) मांस और वल क्षीण हो जाते हैं।
- (३) नींद कभी नहीं आती—जागता ही रहता है। शास्त्रमें लिखा है:—

श्रवाड्मुखस्त्न्सुकोया सीयामांस्यतोनसः । जागस्कोद्यसन्देदसुनमादेन विनग्यति ॥

जिस उन्माद रोगीका मुँह सर्दव नीचेकी प्रोर या उपरकी श्रोर रहता है, जिसके मांस श्रीर वल जीय हो जात है थ्रोर जिसकी नींट जाती रहती है, बह उन्मादी उन्माद रोगसे निश्चय हो मर जाता है।

भूतोन्मादके लच्या।

THE PROPERTY

देवना श्रादिके प्रसनेसे जो उन्माद रोग होता है, उस उन्माद-वालेकी बोल-चाल, पराक्रम, श्रूरता और वेण्टा श्रादमियोंकी सी नहीं होतीं। उस आदमीमें युद्धि, विचारशक्ति, धारणाशक्ति, स्मरणशक्ति; शिल्प आदिका जान, वल और श्रमिमान श्रादि होते है। ऐसे उम्माद-का समय या तिथि नियत होती है, यानी ऐसे उन्मादका दौरा किसी मुक़र्रर वक्त या मुकर्रर तारीखमें होता है। यह भूतोनमादकी प्रजी पहचान है।

देवग्रहजुएके लक्त्रगा।

देवग्रह ग्रसित उन्माद्वाला सन्तोपी होता है और पवित्र रहता है। उसके शरीरसे दिव्य फूलोंकी सुगन्ध निकलती है। उसे नींद नहीं आती। वह शुद्ध संस्कृत भाषा बोलता और तेजस्वी होता है। उसके नेत्र स्थिर होते हैं। वह दूसरोंको वरदान देता और ब्राह्मणोंमें भक्ति रस्तता है।

दैत्याविष्टके सन्तया।

जिसे दैत्य-श्रहके श्रसित करनेसे उत्माद होता है, वह पसीनोंसे तर हो जाता है, ब्राह्मण, गुरु और देवताओंकी निन्दा करता है। उसकी आँखें टेढ़ी हो जाती हैं और वह किसीसे भी नहीं इरता। वह कुमार्गमें रुचि रखता और किसी भी तरहके खाने-पीनेके पदार्थींसे सन्तुए नहीं होता। उसका स्वभाव दुए हो जाता है।

गन्धवांविष्टके लक्तगा।

गन्धर्व-ग्रह्से पीक्षित मनुष्य अन्तः करणसे खुश रहता है। जला-शय-तर और वन-उपवनोंमें रहता है। उत्तम वालसे चलता है। गाना, खुशव्दार पदार्थ और फूलोंसे प्रेम रखता है और नाचते-नाचते मन्द-मन्द मुस्कराता है।

यज्ञाविष्टके लज्ञगा ।

यक्ष-प्रहसे प्रसित मनुष्य गंभीर होता है। उसकी आँखें लाल होनी हैं। सुन्दर महीन और रंगीन कपड़े पहनता है। जल्दी-जल्दी चलता और कम बोलता है। सहनशील और तेजस्बी होता है। "किसको क्या हूँ," ऐसा कहता है।

पित्राविष्टके लन्नण।

पितृ-प्रहसे पीड़िन मनुष्य कुश आदिसे अपने पित्रोंको पिंड देता है। शान्तिचित्त रहता है। दाहने कन्धे पर कपड़ा रख कर अपने पित्रोंको जल भी देता है। मांस, तिल, गुड़ और खीर खानेकी इच्छा करता है। इन सबके सिवाय, वह पित्रोंकी भक्ति करता है।

नागाविष्टके सत्त्रण

सर्प-ग्रह्से ग्रसित मनुष्य कभी-कभी साँपकी तरह पेट और छातीके वल चलता है. वारम्वार जीभसे गलफुओंको चाटता है, कोघ करता है तथा शहर, घी, दूध और खीर खाना चाहता है।

राजसाविष्टके लजगा।

राक्षस-ब्रह्से ब्रसित मनुष्य मांस, खून और शरायकी वनी चीज़ चाहता है। वह अत्यन्त वेशर्म, अत्यन्त निर्वयी, अत्यन्त शूर और क्रोधी हो जाता है। उसके शरीरमें अनेक नरहके वल आ जाते हैं। वह रातमें ब्रूमा करता और पवित्रतासे नफरत करता है।

ब्रह्मराज्ञसाविष्टके लज्ञग्।

ब्रह्मराश्रससे प्रसित मनुष्य देवता, ब्राह्मण और गुरुसे हे प करता करता है। वेद-वेदाङ्गोंकी निन्दा करता है। किसी दूसरेको नहीं मारता, किन्तु अपने ही शरीरको तकलीफ देना है।

पिराचाविष्टंक लज्ञण ।

पिशाख-प्रहसे पीड़ित आदमी नड़ा हो जाता तथा दुवला और कमज़ोर रहता है। विरुद्ध वान कहता है। उसके शरीरसे बद्बू निकलती हैं। वह अत्यन्त गन्टा रहता है। स्ला हो जाता है। सब तरहके खाने-पीनेके पदार्थोंमें लम्पट हो जाता है। वहुत स्नाता है। सुनसान जगहों और वनोंमें रहता है। विरुद्ध चेष्टा करता-करता और रोता-रोता त्रासको प्राप्त हो जाता है।

हिसक राज्ञसादिक ग्रह ग्रसितका निदान ।

जो मनुष्य अपित्रत्र रहता है और मर्यादा तोड़ता है, वह मनुष्य घावसहित हो चाहे घावरहित हो, राक्षसादि उसे मारनेके लिये या अपनी पूजा करानेके लिए पकड़ते हैं।

हिसार्थ पकड़े हुएके लजगा। पर्वत, हाधी, बृक्ष, दीवार और ऊँचे मकान आदिसे गिरे हुएको राक्षसादि हिंसक लोग यस लेते हैं। उस समय उस मनुष्यके नेत्र जड़ हो जाते हैं।

साध्यासाध्य लजग्।

ज़ोरसे जल्दी-जल्दी चले, कय करे, वहुत सोवे और अत्यन्त कॉपे—ऐसे मनुष्यका उन्माद असाध्य है। देवादिक प्रहोंके कारणसे पैदा हुए उन्माद तेरहवें वर्षमें असाध्य हो जाते हैं।

रेवादिक प्रावेशका समय।

देवादि ब्रह नीचे लिखी हुई तिथियों में मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करते हैं:—

| पूर्णमासीके दिन |
|-----------------|
| |

(२) टैत्य दोनों सन्ध्या कालमें।

(३) गन्धर्व अप्रमीके दिन।

(४) यक्ष पड़वाके दिन।

(५) पितर त्रह . कृष्ण पक्षमे ।

(६) सर्प-ग्रह पञ्चमीके दिन।

(७) राक्षस रातमें।

(८) पिशाच चौदसके दिन।

नोट-पितृ-ग्रह कृष्णा पत्तकी श्रमावस्याके दिन श्राटमियोंके शरीरमें श्राते हैं। इन तिथियोंसे लज्ञण समभनेमें मदद मिलती हैं श्रीर इन्हीं तिथियोंमें बलिटान भी किया जा सकता है।

देवादिक ग्रह मनुष्य-शरीरमें घुसते हुए दीखतं क्यों नहीं ?

जिस तरह दर्पण, तेल या पानीमें छाया घुसती हुई नहीं दीखतो, जिस तरह सदों और गमों मनुष्य-देहमें घुसती हुई नहीं देखती, जिस तरह सूर्यकी किरणें सूर्यकान्तमणिमें घुसनी हुई नहीं दीखतीं, जिस तरह जीव शरीरमें घुसता हुआ नहीं दीखता , उसी तरह देवादि प्रह मनुष्य-शरीरमें घुसते हुए नहीं दीखते।

्रिस्ट्रेस्

- (१) वातज उनमादमें पहले स्नेहपान कराना चाहिये। पित्तके उनमादमें पहले जुलाव देकर दस्त कराने चाहियें और कफके उनमादमें पहले वमन करानी चाहियें। और-और उनमादोंमें पिचकारी बग़ैरः लगानी चाहियें।
- (२) उन्माद और मुगीके दोप और दूप्य समान होते हैं, अतः उन्मादकी द्वाएं मुगीमें और मुगीकी उन्मादमे काम आ सफती हैं।
- (३) उन्माद-रोगीकी बृक्ष, अग्नि, जल, पर्वत और विषम स्थानोंसे सदा रक्षा करनी चाहिये, क्योंकि ये तत्काल प्राण नाश करते हैं।
- (४) महिष, पितृ और गन्धर्व-वाधाके उन्मादमें तीक्षण अंजन, तीक्षण नस्य और सारे क्रूर कर्म त्याग देने चाहिये। घृत आदि मृदु दवाओंसे आराम करना चाहिये।
- (५) श्रह-श्रसित उन्मादमे, मृगी रोगमें लिखे हुए काम करने चाहियें तथा शान्ति, दोप-विशोधन और स्नेह-किया ये सब काम करने चाहियें।
- (६) विषके उन्माद्में पहले मृदु क्रिया करनी चाहिये और शोकज उन्मादमे शान्ति आदि कर्म करने चाहिये ।
- (७) उन्माद रोगीको विना हवाके स्थानमें विठा कर, चतुराईसे उर, बाहू और ललाटकी फस्द खुलवानी चाहिये।
- (८) देवग्रह ग्रसित मनुष्यके आराम करनेके लिए, रौद्र कर्म न करना चाहिये और पिशाचादिसे ग्रसित होने पर उनके प्रतिकूल काम न करने चाहिये।

- (६) निज और आगन्तु उन्माद्मे देश, अवस्था, सात्म्य, दोप, काल और वलावलकी परीक्षा करके चिकित्सा करनी चाहिये।
- (१०) काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष, ईर्प्या और लोभसे पैदा हुए उन्मादोको परस्परके प्रतिद्वन्द्वी या विरोधी उपायोंसे शान्त करना चाहिये। असे,—शोक, भय, क्रोध और ईर्पासे हुए उन्मादको काम, हर्ष और लोभ द्वारा जीतना चाहिये।
- (११) विल्दान, मृंगल, हवन, भूतवाधा दूर करनेवाली दवाओं, सत्य, आचार, तप, ज्ञान, दान, नियम, व्रत, देवता, ब्राह्मण और गुरुकी पूजा, सिद्ध मन्त्र और औपध्रसे "आगन्तु उन्मादको" शान्त करना चाहिये।
- (१२) जो प्राणी मांस और शरावसे वचा रहता है, हितकारी भोजन करता है, यलसे चलता और पवित्र रहता है, उसे निज अथवा आगन्तु उन्माद कभी नहीं होता।
- (१३) उन्माद रोगमें, बहुधा, नींद नाश हो जाती है और नींद् आनेसे उन्माद रोग आराम होता है। उन्माद रोगके साथ होनेवाले "निद्रानाश रोग"को अफीम फौरन नाश कर देती है। उन्मादके शुह होते ही, अगर अफीमकी उचित मात्रा दीजाय, तो उन्माद हक सकता है। जब उन्माट रोगमें जरा-ज़रा देरमें रोगीको जोश आता और उतरता है, तब अफीमकी रची-रची भर की मात्रा देनेसे चड़ा उपकार होता है। उन्मादमें हर वारमें रची-रची अफीम देनेसे कोई हानि नहीं होती, क्योंकि उन्माद रोगी अफीमकी अधिक मात्रा सह सकता है। पर सभी तरहके उन्मादोंमें, विना सोचे-समके अफीम देना भी ठीक नहीं। जब उन्माद रोगीका चेहरा फीका हो, नाड़ी मन्दी-मन्दी चळती हो और नींद न आनेसे शरीर कमज़ोर हुआ जाता हो, तब अफीम देना लाभदायक है; किन्तु जब उन्माद रोगीका चेहरा सुर्ख हो अथवा मुँह या सिरकी नसोंमें खून भर गया हो, तब अफीम न देनी चाहिये। इस हाळतके सिवा,

उन्मादकी और सब हालतोंमें अफीम देना हितकर है। उन्मादके आरम्भमें, अफीम देनेसे उन्माद रुकते देखा गया है।

(१४) इन्द्रिय, बुद्धि, आत्मा और मनकी प्रसन्नता तथा धातु-ओंका प्रकृतिस्य होना—ये उन्माद्मुक्तके लक्षण हैं, अर्थात् ये लक्षण होनेसे उन्मादको नष्ट हुआ समभना चाहिये।

भूभारता अस्ति । अस्ति अस्ति अस्ति अस्ति । अस्ति अस्

- (१) ब्राह्मीके पत्तोका रस ४ तोले, कूटका चूर्ण १२ रत्ती और शहद ४८ रत्ती—इन सवको एकत्र मिला कर पीनेसे उनमाद रोग नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) पेठेके वीजोंका चूर्ण ४८ रत्ती और कूटका चूर्ण १२ रसी, —इन दोनोंको ४ माद्री शहदमें मिलाकर चाटनेसे उन्माद रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) पेठेके बीजोकी गरी २ तोले लेकर, रातके समय, पत्थर या मिट्टीके वर्तनमें, पाँच तोले पानी डाल कर मिगो दो। सबेरेही उसे सिल पर पीस कर छान लो और ६ माशे "शहद" मिला कर पोलो। इस जुसक़ेके लगातार १५ दिन पीनेसे उन्माद रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) शंखाह्लीका रस ४ तोले, कुटका चूर्ण १२ रसी और शहद ४८ रसी,—इनको एकत्र मिला कर पीनेसे उन्माद रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) चम्पाके फूल दो तोले लेकर और एक तोले शहदमें मिलाकर खा जाओ। इस तरह, कई दिन इस दवाके खानेसे उन्माद रोग चला जाता है।

(६) दो तोले खूब पकी हुई इमली लाकर, आधपाव पानीमें, पत्थर या काठके वासनमें, भिगो दो। फिर उसे खूब मसल या पीस कर, उसमें एक तोले "मिश्री" डाल दो और मिला कर पी जाओ। इस तरह कितने ही दिन पीनेसे उनमाद रोग नाश हो जाता है।

नोट-इमली-बीज, छिलके श्रौर रेशे श्रलग करके-दो तोले लेनी चाहिये।

- (७) वाट्याल या पीले फूलकी वला की शाखाका रस पीनेसे उन्माद रोग शान्त हो जाता है। परीक्षित है।
- (८) तो तोले रेवन्दचीनीको पानीके साथ सिल पर पीस कर, रोगीके दोनों कन्धोंके वीचमें लगा दो। इस उपायसे उन्माद रोग चला जाता है।
- (१) उन्मादवालेको, वलावल देखकर, दस वरसका पुरानी घी पिलानेसे उन्माद रोग आराम हो जाता है; पर इसे कुछ दिन तक नित्य सेवन करना चाहिये।

नोट—चरकके चिकित्सा स्थानमें लिखा है .— विशेषतः पुराण्य घृतं त पाययेद्रमिषक्। ग्रधांत् उन्माद रोगमें विशेषकर पुराना घी पिलाना चाहिये। पुराना घी त्रिदोष नाश्रक, पवित्र ग्रीर विशेषकर। ग्रह नाश्रक है। जो घी कड़वा, चरपरा, तेज गन्धवाला, दस सालका पुराना, लाखके रसके समान, लाल रगका ग्रीर शोतल हो, वही पुराना घो है। दम वरससे ऊपरके पुराने घी को "पुराना घी" कहते है। एक सौ वर्षके पुराने घीसे ऐसा कौनमा रोग है, जो नाश्र न हो ? विशेष कर श्रपस्मार ग्रीर ग्रहोन्माद रोगीके लिए वह परमोत्तम है।

(१०) सरसों तेलकी नस्य देने और सरसों ही का वेल आंखों में आँजनेसे उन्माद रोग चला जाता है। अगर सरसों का तेल उन्माद चाले के सारे शरीरमें लगा कर उसे धूपमें विठा दें, तो निश्चय ही उन्माद चला जावे। किसी-किसीने सरसों का तेल लगाये हुए उन्माद-रोगीको बाँधकर, धूपमें, चित्त सुलानेकी बात भी लिखी है। कहा है:—

कदुर्तेलाफसुत्तान बधयित्वातंप न्यसेत । दर्शयेटद्वतं किचिद्य यादिष्टविनाशनम् ॥ रेगािके शरीरमें सरसोंका तेल लगा कर श्रीर उसे श्रांध कर चित्त छनाये श्रमका उसे कोई श्रद्भुत चीज दिखाँग श्रयमा इष्ट पदार्थ या किसी प्यारेके नागकी समर सनावे।

(११) लाल रंगकी कच्ची चिरमिटी हो रत्ती लेकर गायके आधापान तूधके साथ, कुछ दिन पीनेसे, उन्माद चला जाता है। कहा है:—

श्चपकचटकी ज्ञीरपीतोनमाद विनाशिनी।

विना पकी चिरमिटी दूधके साथ पोनेसे उन्मादको नाग्र करतो है।

- (१२) भय और शोकसे कामज उन्माद शान्त होता है। भय और क्रोध हे शोकज उन्माद शान्त होता है। काम और शोकसे भयसे पैदा हुआ उन्माद शान्त होता है और इसी तरह कामज उन्माद भी शान्त होता है। मनचाहो और अत्यन्त प्यारी चीज़के नाशसे हुआ उन्माद वैसी हो खोजके मिलनेसे शान्त होता है अधवा विद्वानोंके शान्तिदायक उपदेशो और समभाने बुभानेसे शान्त होता है। देवता गंधवं, यक्ष, भृत, भेत, और राक्षस आदिसे पैटा हुआ उन्माद बलिदान करने, हचन करने, जाप करने अथवा पूजा-उपासना करनेसे शान्त होता है।
- (१३) उनगादवालेको उसकी प्यारी चीजका नाश होनेकी सृत्रर सुनाने अथवा अद्भुत खेल दिखाने या कोई अपूर्व चीज़ दिखानेसे उसका उनमाद रोग नाश हो जाता है।
- (१४) उन्माद रोगीके शरीरमें कोंचको फली घिसने, अथवा गरम लोहा, गरम तेल या उवलता हुआ पानी उसके शरीरके छुलानेसे उन्माद शान्त हो जाता है।
- (१५) उन्माद रोगीको एकान्त स्थानमें ले जाकर बाँध देने और कोड़े मारने अथवा दाँत निकाले हुए साँपसे कटाने या सिंह और हाथी प्रभृतिसे डरानेसे उन्माद आराम हो जाता है।
- (१६) उन्माद रोगीको पुलिसके सिपाहियों द्वारा पकड़वा कर नगरके वाहर ले जाकर, किसी बृक्षाटिसे वाँध कर मार डालनेकी

घमकी देनेसे भी उन्माद शान्त हो जाता है, क्योंकि प्राणोंका भय बुरा होता है। प्राणनाशके भयसे कदाचित विकृत हुआ चित्त ठिकाने पर आ जाता है और चित्तका ठिकाने आना ही उन्मादका आराम होना है।

(१७) उनमाद रोगीको उसकी खोई हुई या मरी हुई स्त्रीके जैसी ही स्त्री देने और नाश हुई चीज़के समान चीज़ देने अथवा देनेका वादा करने और उसे धीरज वंधानेसे, उसका चित्त शान्त होकर, उन्माद आराम हो जाता है।

नोट—अनेक उत्माद रोगी नं० १३ से नं० १७ तककी तरकीवोंसे आराम हो गये हैं। इस रोगमें प्राण्नाशका भय दिखाना अनेक वार काम कर जाता है, क्योंकि प्राण्नाशसे पागल भी हरता है। कहा है:—

> सवतो विप्लुतं चेति तेनेष परिशाम्यति । सर्वेद्वः लभयेभ्योऽपि परं प्राण्यमयम्महत् ॥

समस्त दु खोके भयकी श्रपेत्ता प्राण्नाशका भय बहुत बढ़ा होता है, इसलिये प्राण्नाशके भयसे सबधा विषय-शून्य हुन्ना चित्त भी श्रपनी श्रसली हालत पर श्राकर श्रादमीको होशियार कर देता है।

- (१८) ब्राह्मीका स्वरस और शहद, पेठेका स्वरस और शहद, बचका स्वरस और शहद, अथवा शंखाहुळीका स्वरस और शहद, सेवन करनेसे उन्माद रोग चळा जाता है।
 - मोट-ये चार नुसले हैं। इनमेंसे किसी एकके सेवन करनेसे आरोग्य लाभ होता है।
- (१६) उन्माद रोगीको वृक्ष, अग्नि, जल, पहाड़ और विपम या असमान अथवा ऊँचे-नीचे स्थानोंसे सदा दूर रखना चाहिये, क्योंकि ये उन्माद रोगीके प्राणोंको तत्काल नाश करते हैं।
- (२०) चाँगेरी या नोनियेका स्वरस, काँजी और गुड़ बरावर-बरावर लेकर एकमें मिला लो और खूव मथो। जब एक दिल हो जाय, रोगीको पिला दो। तीन दिनमें लाभ होगा।
 - (२१) मंडूकपणीं या ब्राह्मीके स्वरसमें धतूरेके पत्तोंका स्वरस मिला कर पीनेसे उन्माद रोग चला जाता है।

- (२२) सफेद फूलकी खिरेंटीका चूर्ण ३॥ नोले और पुनर्नवाकी जड़का चूर्ण १ तोले—इन दोनोंको, श्रीरपाककी चिधिसे, दृधमें पका कर और शीतल करके, नित्य, संवेरे ही पीनेसे घोर उनमाद रोग तत्काल नाश हो जाता है।
- (२३) तिलों और उडदोंका काढ़ा बना कर पीनेसे उन्माद रोग आराम हो जाता है।
- (२४) सफेद धत्रेकी जडको, उत्तर दिशाकी तरफ मुँह करके, उत्तर दिशाकी तरफ मुँह करके, उत्तर हिशाकी तरफ मुँह करके, उत्तर हा छाओ। फिर उसकी खीर चनाओ। उस खीरमें अन्दाज़से "घी और गुड़" मिला कर सेवन करो। इस जीरके छानेसे उन्माद रोग चला जाता है।
- (२५) ब्राह्मी वूटीका रस, यचका रस, क्रुटका रस और गंधापुष्पीका रस—इन चारोंको वरावर-वरावर पाव-पाव भरलो और "इस
 वरसका पुराना घी" पाव भर लो। सवको कुलईदार वर्तनमें डाल
 कर आग पर पकाओ। जब रस जल कर घी मात्र रह जाय, उतार
 लो। इस घी को मात्राके साथ सेवन करनेसे उन्माट रोग नष्ट हो
 जाना है।

नोट-नं० ११, न० २४ छोर न० २४के नुमाने एक छोर वंशक आजमुदा है।

(२६) घो और दूधके साथ "वचका चूर्ण" खानेसे उन्माद रोग चला जाता है। यह योग मृगो और उन्माद दोनोंको आराम करना है। कहा है:—

श्रपस्मारे तथोन्मादे सन्नीराज्यहिता वचा।

- (२७) "दश मूलका पानी" वीके साथ या मांस-रसके साथ अथवा सरसोंके चूर्णके साथ सेवन करनेसे उन्माद् रोग आराम हो जाता है। केवल नया वी अथवा सुगन्धवाला का स्वरस उन्मादको नाश करता है।
- . (२८) सरसों, वच, हीग, करञ्ज, देवदारु, मॅजीठ, त्रिफला, फिटकरी, मालकॉंगनी, दालजीनी, त्रिकुटो, प्रियंगू, सिरस और दोनों

- हल्दी—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-कृट और छान लो। फिर एक मात्रा चूर्णको वकरीके मूत्रमें पीस कर पीलो। इससे भी उन्माद रोग चला जाता है।
- (२६) त्रिकुटा, हींग, सैंधा नमक, वच, कुटकी, सिरसके वीज, करज़के वीज और सफेड़ सरसों—इन संवको वरावर-वरावर लेकर, महीन करलो। फिर गोमूत्रके साथ, सिल पर पीस कर वत्ती वनालो। इस वत्तीको आँखोंमें आँजनेसे उन्माट, मृगी और चौथैया ज्वर आराम हो जाते हैं।

 —वृन्द।
- (३०) सिरसके वीज, मुलहटी, हींग, लहसनका रस, तगर, वच और क्रूट बरावर-वरावर लेकर, महीन पीस-छान लो। इस चूर्णको "वकरीके मूत्रमें" पीस कर नास देने और आँखोंमे आँजनेसे उन्माद रोग नाश हो जाता है।
- (३१) सोंठ, कालीमिर्ज, पीपर, हल्दी, दारुहल्दी, मेंजीठ, हींग, सरसों और सिरसके वीज—समान-समान लेकर पीस-छान लो। समय पर, इस चूर्णको "वकरीके मूत्र"में पीस कर, नस्य देने और आँखोंमें आँजनेसे उनमाद, ब्रह और मृगी रोग नाश हो जाते हैं। —चरक।
- (३२) सफेद सरसों, हींग, कंजा—गोकरंजफल, देवदार, मंजीठ, त्रिफला, सफेद कोयल, कटभोकी छाल, त्रिकुटा, प्रियंगू, सिरसकी छाल, हल्दी और दारुहल्दो—इन सव चीज़ोंको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। यह चूर्ण वकरीके मूत्रके साथ पीनेसे "अगद" समका जाता है। इसके पीने, आँखोंमे आँजने, नाकमें नस्य देने, शरीरपर लेप करने और स्नान उवटनमें व्यवहार करनेसे मृगी, उन्माद, विप और ज्वर नाश हो जाते हैं तथा भूतका मय दूर होता है और आँखोंमें लंगाकर राजाके सामने जानेसे जय होती है।—चरक।
- (३३) उन्माद रोगमें लार गिरती हो और पीनस रोग हो, तो अपराजिता—कोयल, कटभोकी छाल, त्रिकुटा, प्रियंगू, सिरस, हल्दी और दारुहल्दी—इनको समान-समान लेकर, महीन पीस-छान लो।

फिर "गोमूत्र या चकरीके मृत्र"के साथ जरलकरके वित्तर्यां वना लो। इस बत्ती-द्वारा धमपान करनेसे ऊपरके उपद्रव सहित उन्माद नाम हो जाता है।

- (३४) उन्माद रोगीको सेह, उन्द्र, विहो, स्यार, भेडिया और बकरी—इत जानवरोंके मूत्र, विष्ठा, नाख्न, न्याडा और पिसकी धूनी देने, आँखोंमें आँजने, नाकमें पूँकने, नस्य देने और सेक करने से उन्माद रोग नष्ट हो जाता है।
- (३५) सफेद प्याज़का रस आंखोंमें आंजनेसे उनमाद रोग नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (३६) सफेद प्याजका रस नाकमें डालनेसे उन्माद और मृगी दोनों आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- ् (३७) विनौलेका नेल एक, दो या तीन दिनतक लगानेसे माथा शान्त होता और सिरका दई भो जाता रहना है। परीक्षित है।
- (३८) उन्माद रोगके शुरु होते ही, अगर अफीमको उचित मात्रा दी जाय, तो उन्माद रक सकता है। जय उन्माद रोगमें, रोगीको जरा-ज़रा देरमें जोश आता और उत्तरना है, तय रसी-रसी-भर अफीम देनेसे यड़ा उपकार होता है। रसी-रसीकी मात्रा यारम्बार देनेसे भी हानि नहीं होती—जहर नहीं चढ़ता। उन्मादमें ो नींद न आनेका दोष होता है, वह इससे जाता रहता है; नींद आने लगती और रोग घटने लगता है। पर जय उन्माद रोगीका चेहरा खुर्ज़ हो या सिरकी नसोंमें खून भर गया हो, तय अफोम देना हानि-कर है। परीक्षित है।

नोट—जन उनमाद रीगीका चंहरा फीका हो, नाड़ी मन्दी चलती हो, नीद न श्राती हो, शरीर कमजोर हुआ जाता हो, तब अफोम देना उचित है; किन्तु जब उन्मादनालेका चेहरा लाल हो और मुँह तथा सिरको नमों में रान भर गया हो, तब अफोम देना ठीक नहीं। याद रखो, उन्मादके आरभ या पूर्वस्त्यों आफीम देनेसे लाभ होते देखा गया है।

-श्रमीरी नुसक्। 🗸 🕝

सारखत चूणे।

कूट, असगन्य, संधा नमक, अनुमोद, सफेद ज़ीरा, कालाज़ीरा, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, पाडा और शंखपुष्पी—इन सबको दो-दो तोले लेकर, कूट-पीस-छान लो। फिर सारे चूर्णके वज़नके वरावर २२ तोले "वचका चूर्ण" इसी चूर्णमें मिला दो। फिर इस चूर्णको खरलमें डाल कर, ऊपरसे "ब्राह्मीके पत्तोंका स्वरस" डाल-डाल कर, सात दिन तक, हर दिन वारह-वारह प्रण्टे, खरल करो। ब्राह्मीका रस जिनना ही अधिक डाला और सुखाया जाय, उतना ही अच्छा। जब घुटाई हो जाय और चूण सुख जाय, चूर्णको कपड़ेमें छान कर शीशियोंमें रख लो।

इस च्रणमेंसे-१ तोले च्रणं लेकर, उसे "ना-चरावर घी और शहद" में-मिला कर, सात रोज़ तक लगातार खाने और पथ्य पालन करनेसे सब तरहके वात रोग-और सब तरहके प्रमेह नाश-हो जाते हैं। वंगसेन आदिने लिखा है, इस च्रणके सेवन करनेसे ऐश्वर्य, धैर्य, मेघा और अवस्थाकी चृद्धि होती है तथा एक दिनमें एक हज़ार श्लोक तक याद करलेनेकी सामर्थ्य हो जाती है एवं इस च्रणंसे उझ भी दूनी हो जाती है। इस "सारस्वत च्रणं" को ब्रह्माजीने लोक-हितार्थ, विकल-चित्त प्राणियोंके चित्त ठोक होनेके लिए, निकाल था।

प्रायः सभी प्रन्थकारोंने लिखा है:—"सप्तदिनं हिताशी" यानी स्तित दिन खानेसे उपरोक्त लाभ होते हैं, पर वैद्यविनोद कर्ताने "पिट्टिदेनं हिताशी" यानी ६० साठ दिन खानेसे उतने लाभ होनेकी वात लिखी है। औरोंने १ तोलेकी मात्रा लिखी है, पर वैद्यविनोदके लेखकने चार दुङ्क या १६ माशेकी मात्रा लिखी है और कमसे घढ़ा-बढ़ाकर इसकी दूनी मात्रा तक सेवन करानेकी राय दी है।

हमने इस चूर्णकी कितनी ही वार परीक्षाकी; वास्तवमें, यह काबिल तारीफ़ दवा है। यह निश्चय ही फायदा करता है। धृति, स्मृति और मेधाशिकको वढ़ाता है। उन्मादकी सन्वेत्तिम दवा है। सात दिनमें लाभ नज़र आने लगना है, पर सान दिनमें ही हजार शलोक रद लेने या कंठाय कर लेने या पाठ करनेकी शक्ति होते हमने नहीं देखी। हमने एक-एक महीने तक तगातार सेवन कराकर पूरा फायदा उठाया, पर साठ दिन किसीको सेवन नहीं कराया। कश्चित साठ दिनमें वैसी सामथ्ये हो जाय।

नोट—ग्रागर यह च्या खिलाया जाय ग्रार साथ ही थोड़ा-थाड़ा "ब्राह्मी पृत" भी खिलाया जाय, तो बहुत ही जल्दी ग्रारे निम्चय ही उनमाद ग्रारे मृगी रोग नष्ट हो जायँ हमने ग्रानेक बार दोनो साथ खिलाकर परीजाकी है।

ब्राह्मी घृत।

ब्रह्मीके पत्तोका रस ४ सेर, उत्तम घी ३ सेर तथा बच, कूट और शंखाह्ली तीनोंका चूर्ण आध सेर तथार करके एकमें मिला हो और क्लईदार कड़ाहीमें डालकर मन्दाक्षिसे पकाओ। जब रस जलकर, घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो और साफ बोतलमें रख दो।

इस घोकी मात्रा ६ माशेसे एक नोले तक है। इसके नित्य साने या पीनेसे उन्माद, अपस्मार—मृगी, सन्धिवात और विस्कोटक आदि रोग नाश होने और मस्तक शान्त होना है। ऊपर लेप करनेसे भी कोढ़ आदि रोग नाश हो जाते हैं। यह घी खाया भी जाता है और लगाया भी जाता है। परोक्षित हैं।

नोट—(१) घागर वच, कृट घार गंखाहूलीका चूर्या या कलक ग्राध सेर, घी दो सेर छोर ब्राह्मीका रस द सेर लेकर घी पकाया जाय, तो ग्रीर भी उत्तम घी बने ।

नोट—(२) केवल ब्राह्मीके पत्तीका रस चार सेर ख्रौर घी एक सेर मिला कर घी पका लेने ख्रौर सेवन करनेसे पित्तज मृगो नाग्र हो जाती है। मृगी ख्रौर उन्मादके दवा, हेतु ख्रौर दोष-दूष्य एक ही है, ख्रत मृगीकी टवा उन्मादमें ख्रौर उन्मादको मृगीमें काम देती है। इसलिये इस घोसे पित्तज उन्मादभी खाराम हो सकता है। इसने इसे पित्तकी मृगी पर ही ख्राज़माया है।

उन्मादान्तक योग।

ब्राह्मीके पत्तोंका स्वरस १ तोले, कुलींजन या अकरकरा ३ माशे और शहद ३ माशे,—इन तीनोंको मिला कर, नित्य, सवेरे-शाम, २१, ३१ या ४१ दिन खानेसे उन्माद, चित्तभ्रम और अपस्मार या मुगी रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-खूब याद रखो, मृगी श्रीर उन्माद श्रावि रोगोंपर "ब्राह्मी" श्रक्सीरका काम करती है। जिनका चित्त ठिकाने न रहता हो, वातें याद न रहती हों श्रयवा उन्माव श्रादि रोग हों, वे ब्राह्मीके मेलसे बने हुए जुमने श्रवण्य सेवन करें।

कटुत्रिकाद्यंजन।

त्रिकुटा (सोंठ, मिचं, पीपर,) हींग, वच, सिरसके वीज, सैंधा-नोन और सफेंद सरसों—इनको समान-समान छेकर, पीस-छान छो। समय पर, इसमेंसे थोड़ासा चूर्ण गोमूत्रमें काजलके समान, महीन पीस कर, आँखोंमें आँजनेसे उन्माद और चौथैया ज्वर आराम हो जाते हैं। परोक्षित है।

नोट—वंगसेन इसमें कुटकी श्रौर करंजके वीज श्रौर मिलाने तथा वत्ती बना कर श्रौंजनेको कहते हैं। वह इसका नाम "त्र्यूषणादि वर्त्ति" कहते हैं। देखों दे से से के नं ० २६ नुसाना।

पानीय घृत।

त्रिफला, पित्तपापड़ा, देवदारु, शालपणीं, तगर, हल्दी, दारुह्त्दी, इन्द्रायण, सफेद शारिवा, काला शारिवा, चन्दन, पद्माख, क्रूट, नील कमल, छोटी इलायची, कटेरी, समंगा, तालीसपत्र, निशोध, वायविड़ंग, रुद्न्ती, नागकेशर, मुलहटी, पृष्टिपणों और चमेलीके फूल इन पच्चीस द्वाओंको एक-एक तोले लेकर, सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगदी चनालो। फिर इसे चौगुने यानी एक सौ तोले पानीमें घोल दो। फिर एक क्लईदार कड़ाहीमें यह दवाका पानी और वत्तीस तोले उत्तम "गोचृन" ढालकर, मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब पानी जल कर श्री मात्र एह जाय, उतार कर छानलो और रुद्म दो।

इस घीकी मात्रा ६ माशेसे १ तोले तक है। इसके पीनेसे उन्माद, मन्दासि, मेद, अपस्मार—मृगी, पेशायके रोग और पांडु गेग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

भूतोनमादनाशक धूप।

कपासकी मींगी, मोरका पंख, कटेरी, शिवनिर्माल्य, नज, बटा-मासो, विलावकी विष्ठा, धानके तुप, वच, मनुष्यके बाल, काले साँपकी काँचली, हाथी दाँत, गायका सींग, हांग और कालीमिर्ज-इन पन्द्रह दवाओंको वरावर-चरावर एक-एक नोले लेकर, एकमें मिला लो। जो कुचलने योग्य हों उन्हें जौकूट कर लो और एक शीशीमें रख दो। इस धूपको आगपर डालकर धूनी देनेसे स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षस, देवताका आवेश और ज्वर नाश होते हैं। यह धूप हमारी परीक्षित है। हर गृहस्थको सदा पास रखनी चाहिये। भूत-पलीतोंको भगानेके लिये भी यह धूप परमोत्तम है। भूत-पिशाच आदिके कार्रणसे जो उन्माद रोग होता है, उसमें यह अवश्य लाम दिखाती है।

ऋक्षलोमक ध्रुप।

रीछके वाल, गीदड़के वाल, लहसन. सल्लकी, होंग, बच और वकरेका मूत्र—इनको समान-समान लेकर धूनी देनेसे वड़े-बडे ज़वर्दस्त ग्रह भी शान्त हो जाते हैं। ग्रह-वाधा नाश करनेमें यह धूनी वहुत ही अच्छी है। ग्रहस्थोंको यह भी पास रखनी चाहिये। परीक्षित है।

नोट-जिस उन्मादका समय नियत हो या टाइम मुकरर हो, उसे "मूतोन्माद" सममाना चाहिये।

ं हिंग्वाध् घृत्।

हींग ८ तोले, काला नोन ८ तोले और त्रिकुटा ८ तोले लेकर, सिलपर पानीके साथ पीसकर, लुगदी बना लो। फिर १२८ तोले धी, ५१२ तोले गोमूत्र और ऊपरकी लुगदीको क़लइदार कड़ाहीमें डालकर मन्दाग्निसे पका लो। जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इसकी मात्रा ६ माशेसे १ तोले तक है। इस घीके नित्य पीनेसे उन्माद रोग नाश हो जाता है।

महा पैशाचिक घृत।

वालछड़, हरड़, भूतकेशी, ब्राह्मीके पत्ते, कौंचके वीज, वच, श्रायमाण, अरणी, क्षीर, काकोली, चोरपुण्पी, कुटकी, सम्हालू, विदारीकन्द, सोंफ, सोया, गूगल, शतावर, गिलोय, रास्ना, गन्ध-रास्ना, मालकांगनी, विछाटी और सरिवन—इन २३ दवाओंको दो-दो तोले लेकर और सिलपर पानीके साथ महीनकर पीसकर लुगदी बना लो। फिर लुगदीसे चौगुना १८४ तोले घी, ७३६ तोले पानी और लुगदीको क़लईदार कड़ाहीमें रखकर मन्दाग्निसे घी पकालो।

इस घीके सेवन करनेसे चौथैया ज्वर, उन्माद, ग्रहवाधा और अपस्मार या मृगी रोग नष्ट हो जाते हैं। यह घी मेधा, बुद्धि और स्मरणशक्तिको बढ़ाता और वालकोंके अङ्गकी चृद्धि करता है। उन्माद और मृगीपर यह घी मशहूर है। मात्रा ६ माशेकी है। एक या दो चार परीक्षा की है।

नोट-कोई ४६ तोले लुगदी, ४६ तोले घी श्रौर २२० तोले पानी लेकर घी पकानेको कहते हैं, पर ऊपरकी विधि ठीक है।

सारस्वत घृत।

हरड, वहेड़ा, आमला, लक्ष्मणाकी जड़, अनन्तमूल, मंजीठ, सारिवा, गिलोय, ब्राह्मीके पत्ते, कटेरी, कटाई, शालपणीं, पृश्न-पणीं, सफेद पुनर्नवा, लाल पुननवा, सहदेवी, स्र्रजमुखी, आमले और गिरिकणिका—कोइली—इन २० दवाओंको चार-चार नोले लेकर पीसलो और एक घड़ेमें डालो। ऊपरसे १६ गुना यानी सोलह सेर पानी डालकर, मन्दाग्निसे काढ़ा चना लो। जव चौथाई यानी चार सेर पानी रह:जाय, मल-छान लो।

तगर, रेणुका, वच, कृट, पीपर, सरसों और सँधानोन—इव सातोंको अढ़ाई-अढ़ाई तोले लेकर, सिलपर पानोके साथ पोसकर, लुगदी बना लो।

फिर एक रंगकी गायका दृध १६ सेर, गायका धी एक सेर, अपरका छना हुआ काढ़ा और दवाआंकी छुगदी—इन सयको कर्ला; दार कडाहोमें डालकर मन्दाशिसे पकाओ, जब धी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घीको "पुष्य नक्षत्र"में पकाना चाहिये।

इस "सारस्वत वृत" के पीने और नेत्रोंमें आँजनेसे मेघा, म्यरण-शक्ति, आयु और पुष्टि बढ़ती है। राक्षसवाधा और विपवाधा नाश करनेमें यह घी परमोत्तम है।

पानीय कल्याण घृत।

दशम्लकी दशों दवाप, रायसन, कोंचके बीज, निशोध, खिरंटी, खुरनहार और शतावर—इनमेंसे प्रत्येक दवाको आठ-आठ तोले लेकर जीकुट कर लो और अलग-अलग रखो। फिर हरेक दवामें १२८।१२८ तोले पानी मिलाकर अलग-अलग काढ़ा बनाओं। चौधाई यानी ३२।३२ तोले पानी रहने पर, मल-मल कर छान लो। फिर खातों दवाओंके काढ़ोंको एक में मिला लो।

इन्द्रायण, हरड, बहेड़ा, आमला, रेणुका, देवदार, ऐलुका, शालपणीं, जवासा, हल्दी, दारुहल्दी, शारिवा, अनन्तमूल, प्लिप्रयंग्, नीलोफर, छोटी इलायची, मँजीठ, दन्ती, अनारके फलका बक्कल, नागकेशर, वायविडंग, पिठवन, कृठ, सफेद चन्दन, पद्माख, तालीस-पत्र, कटाई और मालतीके ताजा फूल—इन सवको २।२ तोले लेकर, सिलपर पानीके साथ पीसकर लगदी बना लो।

फिर २२४ तोले पानी, ३२ तोले घी, ऊपर की लुगदी और मिले हुए काढ़ोके पानी—इन सबको कर्ल्ड्दार कड़ाहीमें चढ़ाकर मन्दामिसे पकाओ; जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस धी की मात्रा हं माशेसे २ तोले तक है। इसके सेवन करनेसे मृगो, जबर, शोष, खाँसी, मन्दाग्नि, वातरक्त, जुकाम, तिजारो जबर, चौथेया जबर, कमरका दर्द, मूत्रकृष्णु, विपर्प, खुजली, पाण्डु-रोग, उन्माद, विष, प्रमेह, भूतोन्माद एवं मनसे सम्बन्ध रखने-वाले रोग और बाँक औरतोंके वाँकपनका रोग—ये सब अवश्य नाश हो जाते हैं। यह "पानीय कल्याण घृत" पुंसवन कर्ममें भी उत्तम है।

चैतस घृत।

अनन्तम्ल, चुरनहार, रास्ना, देवदारु, शतावर, गोलक और दशमूलकी सब द्वाएँ—इनको एक-एक तोले लेकर, १६ गुने यानी ११२ तोले जलमें पकाओ। चौथाई पानी रहने पर मल कर छान लो।

फिर ऊपरकी अनन्तमूल आदि सातों द्वाओंके दुवारा तीन-तीन मारो लेकर, सिलपर पानीके साथ पीसकर, लुगदी वना लो।

फिर सात तोले घी, इस लुगदी और ऊपरके काढ़ेको एक में मिलाकर घी पका लो। इस घीसे चित्तके विकार शान्त होते हैं। उनमाद, मद, मुर्च्छा, ज्वर और मृगीकी यह उत्तम दवा है।

दूसरा चैतस घृत।

वेलगिरीकी जड़, पाटलाकी जड़, अरनीकी जड़, सोना पाठाकी जड़, छोटी कटेरी, वड़ो कटेरी, सरिवन, पिठवन गोखर, रासा, रेंडीकी जड़, वरियारा, मूर्व्यामूल और शताचर,—हरेक दवा आठ-आठ तोले लेकर जौकुट कर लो और ६४ सेर जलमें पकाओ। जव १६ सेर पानी रह जाय, मलकर छान लो।

फिर ६४ सेर गायका दूघ,१६ सेर काढ़ा, ४ सेर घी और "पानीय कल्याण घृतके कल्ककी दवाओंका कल्क" इन सबको मिलाकर घी पका लो। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घी की मात्रा है मागेसे १ तोछे तक है। इस घोसे सिसके समस्त विकार नाश हो जाते हैं।

नोट-उधर पृष्ठ ६०मं जो "पानीय क्लयाम गृत" लिग्ना है, दममं इन्द्रायस, हरड़, बहेडा, ग्रामला, रेण्का प्रादि दवाएँ दो दो नोने लिग्नी है, दन मक्को सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदी बना नो। यही "पानीय क्लयास गृतको दवायोंका कलक" है।

चन्द्रनाद्य तेल ।

वन्दन, नेत्रवाला, सुंगन्य द्रव्य, जवागार, मुलैटी, जिलारम, पहुमाख, मंजीठ, धूप सरल, देवदार, कचूर, छोटी रलायची, जवादि कस्तूरी, नागकेशर, तेजपात, लोध, कपूरकचरी, यालछड़, जीतल-चीनी, पूलियंगू, नागरमोथा, हत्टी, टामहर्त्टी, दोनों तरहके सारिवा, कुटकी, सेंधानोन, अगर, फेगर, शलचीनी, रेणुका और नली नामकी सुगन्य द्रव्य—इन ३२ द्वाओंको दो-हो नोले लेकर, सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदी बना हो।

फिर काली तिलीका तेल एक सेर, दर्शका नोट चार सेर, लाखका रस चार सेर और ऊपरकी लुगदी—इन सबको कर्लादार कड़ाहीमें डालकर, मन्दाशिसे तेल एका लो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यह "बन्दनाय नैत्र" प्रह्याधाको दूर करता और मुगी, उन्माद, सब तरहके प्रह, छन्या, अलक्ष्मी और ज्वरको नाश करता है। यह शरीरको पुष्ट करनेवाला और उसम वाजीकरण है।

नोट-लाखका रस बनानेकी विधि चिकित्साचन्द्रोटय दूसरे भागके एए ३६४में देखिये।

रुप्णाञ्जन ।

छोटी पीपर, सेंधानोन, कालीमिर्च, शहत और गोरोचन—इन सवको क्रूट-पीस और कपड़ेमें छानकर "शहद"में मिलाकर अञ्चन चना छो। इस "कृष्णाञ्जन"के आँजनेसे उन्माद नाश हो जाता है।

नारायण तैल।

उन्माद रोगमें पानीय कल्याण घृत, महाजैतस घृत, नारायण तेल और महा नारायण तेल परमोत्तम औपिध हैं। नारायण तेल और महानारायण तेल बनानेकी विधि आगे "वात-व्याधिकी चिकित्सामें" लिखी हैं।

विश्वाद्य चूर्ण।

सोंठ, अजमोद, हल्दी, दारूहल्दी, संधानोन, वच, मुलेठी, क्रूट, पोपर और ज़ीरा—इनको चरावर-वरावर लेकर और पीस क्रूट कर छान लो। इस चूर्णको घीमें मिला कर, नित्य सवेरे ही, चाटनेसे साक्षात् सरस्वती मुखमें निवास करती है। इसके सेवनसे उन्माद-रोगीका चित्त ठिकाने पर आ जाता है।

उन्माद् गजाङ्कुश रस।

शुद्ध पारा २ तोले और शुद्ध गन्धक २ तोले दोनोंको खरल करके स्वल्प गजपुटमें पूँक लो। फिर निकाल कर, उसेमें शुद्ध धतूरेके बीज २ तोले, अम्रक-मस्म २ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले और शुद्ध मीठा विप २ तोले मिला दो और पानीके साथ ३ दिन तक खरल करो। यही "उन्माद गजाडुश रस" है। इसकी मात्री १ रत्तीकी है और अनुपान वायुनाशक काथ है। इस रसके सेवन करनेसे उन्माद-रोग आराम हो जाता है।

नोट-''वात रोग चिकित्सा"मे लिया हुन्ना ''रास्नादि काथ" या ''महा राम्नादि काथ" श्रनुपानके लिए उत्तम हैं।

उन्माद् भंजन रस।

त्रिकुटा, त्रिफला, गजपीपर, वायविङ्ंग, देवदार, विरायता, कुटकी, कंटकारी, मुलहटी, इन्द्रजी, चीतेकी छाल, वरियारा, पीपरामूल, खसकी जड़, सहजनेकी जड़, तेवड़ीकी जड़ और इन्द्र-वारुणीकी जड़—इन सवको एक-एक तोले लेकर महीन पीस-छान

लो। फिर इस चूर्णमें वंगभस्म १ तोले, अन्नक भस्म १ तोले, मूंगाभस्म १ तोले, चाँदी भस्म १ तोले और लोह मस्म २१ तोले मिला दो और पानो डाल-डाल कर खरल करो। जब युट जाय दो-दो रत्तीकी गोलियाँ वना लो। इन गोलियाँके संवन करनेसे उन्माद रोग नाश हो जाता है।

कल्याण चृत ।

इन्द्रायण, त्रिफला, रेणुका, दैवदारु, एलुआ, शालपणीं, अनल-मूल, इल्दो, दारुहल्दो, अनन्तमूल, सारिवा, पूल प्रयंगू, नील कमल, छोटी इलायची; मंजीठ, दन्तो, अनारका वकल, नागकेशर, तालीस-पत्र, भटकटैया, मालतीके नये फूल, वायविडंग, पृष्टपणीं, कूट, लाल चन्दन और पद्माख—इनको दो-दो तोले लेकर, सिल पर पीस लुगदी कर लो। फिर चार सेर घी और सोलह सेर पानी तथा इस लुगदीको कर्लाइदार वतनमें, आग पर चढ़ा, मन्दाग्निसे "घी" पका लो। घो मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इस घीके पीनेसे उन्माद और अपस्मार आदि अनेक रोग नाश हो जाते हैं।

हिस्टीरिया-उन्माद नाशक फल घृत।

शतावरका स्वरस १६ सेर, यछड़ेवालो गायका दूध १६ सेर और उत्तम बी ४ सेर तैयार करके अलग रख हो।

फिर मेदा, मॅजीठ, मुलहरी, क्रूट, त्रिफला, खिरंटी, सफेद विलाई-फन्द, काकोली, श्रीरकाकोली, असगन्ध, अजवायन, हल्दी, दास्हल्दी, हींग, क्रुटकी, नीले कमल, दाख, सफेद चन्दन और लाल चन्द्न — इनमेंसे हरेक दो-दो तोले लेकर, हिमामदस्तेमें क्रूट कर महीन कर लो। फिर सारे चूर्णको सिल पर रख कर, पानीके साथ पीस कर लुगदी बना लो।

अव शतावरका रस, दूध, घो और इस छुगदोको कर्छादार कड़ाहीमें रस कर आग पर चढ़ाओ। जब रस और दूध जस कर धी मात्र रह जाय, उतार कर छान हो और साफ चीनी या काँचके वर्तनमें रख दो। इसकी मात्रा ही मादोसे दो तोहे तक है।

इसके सेवन करनेसे स्त्रियोंके योनि रोग, उन्माद, हिप्टीरिया और वाँभपनका रोग—ये सब नाश हो जाते हैं। सब तो यह है कि, ऊपरके सभी रोगों पर यह घी रामवाण है। जो हिप्टीरिया-उन्मादसे तंग आ गये हैं, जिनके सन्तान नहीं होती, वे इसे अवश्य सेवन कर। परीक्षित है।

महाविष्णु तैल।

शतावरका रस १६ सेर, गायका दूध १६ सेर, पानी ३२ सेर और काले तिलोका तेल १६ सेर—अलग रख दो।

फिर नागरमोथा, असगन्ध, जीवक, ऋपभक, कचूर, काकोली, श्लीरकाकोली, जीवन्ती, मुलहरी, देवदारु, पद्माख, सेंधा नोन, जरामासी, छोटी इलायची, दालचीनी, पत्थर-पूल, क्वर, वच, लाल-चन्दन, मँजीठ, कस्तूरी, सफेद चन्दन, केशर, सरिवन, पिथवन, मसवन, मुगवन, कौड़िया लोवान, गठीना, नखी और सोंफ इन ३१ द्वाओंमेंसे हरेकको चार-चार तोले लेकर, हिमामदस्तेमें क्वर कर, खूय महीन कर लो। फिर इस कुटे हुए चूर्णको सिल पर रख कर, पानीके साथ महीन पीस कर, लुगदी बना लो।

अव ऊपरके शतावरके रस, दूध, पानी, तेल और इस लुगदीको क़लईदार कडाहीमे डाल कर मन्दाशिसे पकाओ। जब रस, दूध और पानी जल कर तेल मात्र रह जाय, आगसे उतार कर, कपढ़ेमें छान लो और बोतलोंमें भर कर रख दो।

इस तेलकी मालिश करनेसे सब तरहके वात रोग निश्चय ही आराम होते हैं। उन्माद पर भी विचारपूर्विक देनेसे यह खूब लाभ दिखाता है। हिप्टीरिया-उन्माद या योपापस्मारमें इस तेलकी मालिश करने और पहले पृष्ट ६४ में लिखा हुआ "फल घृत" खिलानेसे अपूर्व चमत्कार नज़र आता है, पर कमसे कम १ महीने दोनों चीज़ें सेवन करनी चाहिये'। बात रोगों पर यह "महाविष्णु तैल" अक्सीरका काम करता है। परीक्षित है।

क्ष्मिस्स्य स्थान स्यान स्थान स्यान स्थान
मालीखोलिया-वर्णन ।

हैं। इसके बहुतसे भेद माहि हैं। उन सबका वणन हम आगे करेंगे। यद्यपि हमारे हैं। उन सबका वणन हम आगे करेंगे। यद्यपि हमारे हैं। वैद्यक-शास्त्रमें उन्माद पर बहुत-कुछ लिखा है, पर बह काफी नहीं है। निदानके सम्बन्धमें वैद्यकी जानकारी जितनी ही अधिक हो, उतना ही अच्छा।

"तिन्ने अकवरो"में लिखा है, मालीखोलिया वात प्रकृति वालोंके सिवाय औरोंको नहीं होता। इसे आजकलके हकीम"मालीखोलिया" और प्राचीन कालके हकीम "मेलेनकली" कहते थे। डाकुर लोग इसीको मैलनकोलिया (Meloncholia) कहते हैं।

इस रोगकी पैदायश दिमाग़से है। जब कोई उपद्रव या दूपित दोपके परमाणु दिमाग़में चढ़ जाते हैं, तब दिमाग़की शक्तियाँ निकम्मी या कमज़ोर हो जाती हैं। इस रोगके हेतुको बळवानता या निर्वळताके अनुसार घवराहट भी पैदा हो जाती है। इस रोगका प्रधान कारण "प्राकृतिक # या अप्राकृतिक वायुँ है।

श्च जब किसो दोषकी प्रकृतिमें गरमी ग्रा जाती है, तब कहते है, कि दोष जस गया। प्रत्येक दोषके जलनेसे जो चीज पैदा होती है, उसे "श्रप्राकृतिक वात" या वायु कहते हैं। श्रगर वादी प्रमाण्से जियादा होती है,तो उसे भी "श्रप्राकृतिक वात" कहते हैं। जो वात या वायु जली हुई नहीं होती, उसे प्राकृतिक वात कहते हैं। माली-

मालीखोलियाके भेद्।

मालीखोलिया, अपने हेतुओं के जुदे-जुदे स्थानों के कारण, तीन भेदों में बाँटा गया है। क्यों कि मालीखोलिया पैदा करनेवाली वात या बादी सिरको छोड़ कर, वाक़ी सारी देहमें रह कर रोग करतो है; केवल सिरमें रह कर रोग करती है और आमाशय, तिल्ली या मिराकमें रह कर रोग करतो है। मतलव यह कि मालीखोलिया पदा करने वाला दोष—सिरके सिवा सारी देहमें, केवल सिरमें और आमाशय वगैर: अड्रोंमें ठहर कर रोग पैदा करता है। दोपके तीन स्थानोंमें ठहर कर रोग पैदा करता है। दोपके तीन स्थानोंमें ठहर कर रोग पैदा करता है। दोपके तीन

पहला भेट ।

पहला भेद वह है, जिसमें सदोप या निर्दोप वादी-अप्राकृतिक या प्राकृतिक वायु—सिरको छोड़ कर, सारी देहमें भरो रहती है। खोलिया रोग दोपेंकि जलनेसे पैदा हुई वातसे श्रथवा भ्रपने प्रमाण्से बढ़ी हुई वायु से होता है। इन दोनों तरहकी वानोंको ही "श्रप्राकृतिक" कहते हैं। मालीखोलिया रोग जिस तरह अप्राकृतिक वातसे होता है, उसी तरह प्राकृतिक वातसे भी होता हैं। प्राकृतिक वात उसे कहते हैं, जो जलो हुई न हो। वात, पित्त ख्रौर कफ तथा खून-ये चार दोय हकीमोंने माने हैं। जब इनमें गरमी था जाती है,तब कहते हैं, कि दोप जल गया। इन चारोंके ही जलने या इनमें गरमी ख्राजानेसे "ख्रप्राकृतिक वात" पदा होतो है। यह रोग वात, पित्त, कफ ग्रौर खन इन चारोंके जलने या इनकी प्रकृतिमें गरमी प्याजानेसे होता है। क्योंकि इन चारोंके जलनेसे "श्रप्राकृ-तिक वात" पदा होती है। इसीसे वातज, पित्तज, कफन श्रीर रक्तज, चारों तरहके मालीखोलिया लिते हैं। इस बीमारीके पैदा होनेके दो मुख्य कारण ग्राप्राइतिक वात भ्रौर प्राकृतिक वात इसीलिये लिखे हैं, कि बाातादिक चारों डोयोंके जलनेसे म्प्रप्राकृतिक वात हो तो पदा होती है। जो वायु प्रमाण्से ऋधिक बढ़ जाती है, उसे भी श्रप्राकृतिक वात कहते हैं। जिस तरह दोषो का जल जाना रोगका कारण है, उमी तरह उनका भ्रपने प्रमाण्से श्रधिक वढ़ जाना भी रोगका कारण है। सभी जानते हैं, कि जब तक दोप अपने प्रमाण्से खिषक बढ़ नहीं जाता,रोग नहीं करता।

काले-काले भाफके परमाणु सिरके सिवा, देहके अन्यान्य अंगोंसे उठ-उठकर दिमागको तरफ चढ़ने हैं और वहाँ पहुँच कर एक प्रकारका मालीखोलिया पैदा करने हैं।

दूसरा भेद।

दूसरा भेद चह है, जिसमें सहोप या निर्दोप यादी—अप्राकृतिक या प्राकृतिक चायु—सिरमें उहर जानी है—सारी देहमें नहीं फैलती।

नोट-पहले भेटमें मालीकोलिया पैटा करने वाला दोन तिरमें नहीं रहता-सिरके सिवाय, सारी देहमें रहता है; पर दूमरे भेदमें मालीखोलिया पैटा अन्दे बाला दोव केवल मिरमें रहता है—मारे गरीरमें नहीं फेलता। पर कभी-अभी दोपका कुछ ग्रश शरीरके ग्रीर हिस्मोंमें भो धला जाता है। यह मालीकोसिका बहुत द्वरा है।

तीसरा भेद।

तीसरा भेद वह है, जिसमें मालोकोलिया पैदा करनेवाला दोष आमाशय, मासारीका, तिलो या मिराकमें जमा हो जाता है। इन अड्गोंसे ही काले-काले भाफके परमाणु उठ-उठ कर दिमाग़में पहुंचते और मालीकोलिया रोग पैदा करते हैं। इस भेदका दोप चाहे जिस अड्गमें क्यों न रुका रहे, परन्तु वह मिराक क को अवश्य फुला देता है, इसीसे तीसरे भेदके मालोकोलियाको "मालीकोलिया मिराकी" कहते हैं।

इस रोगमें यानी मालीखोलिया मिराकीमें दोषका सम्बन्ध आमाशय, मासारीका, तिली और मिराक—इन चार अङ्गांसे रहता है, इसीलिये इस मालीखोलिया मिराकीके चार मेद माने गये हैं। दोष अगर आमाशयमें उहर जाता है, तो काले-काले भाफके परमाणु बहाँसे उठ-उठ कर दिमागकी तरफ चढ़ते और यहाँ पहुँ चकर रोग पैदा कर देते हैं। अगर इसीतरह दोष मासारीकामें उहर जाता है, तो काले-काले भाफके परमाणु चहाँसे उठकर दिमागमें जाते और रोग पैदा करते हैं। इसी तरह और दो के सम्बन्धमें समक लो।

[🕾] देखो फुट मोट सफा १०२ का।

मालीखोलियाके पहले भेदके लच्या।

याद रखो, इस पहले भेदके मालीखोलियेको पैदा करनेवाला दोप सिरको छोड़ कर—सारी देहमें रहता है।

सामान्य लक्षण।

यह रोग वहुधा खारी नमक, नमकीन मछली और वैंगन वग़ैरः वातकारक आहार-विहारोंसे होता है।

रोगीकी देहके रंगमें किसी क़दर स्याही या जाती है, शरीर दुवला और कमज़ोर हो जाता है। पेशाव, दोपके पकनेसे पहले, साफ सफेद होता है; पर दोपके पकने पर काला हो जाता है। यह भेद सब भेदोंकी अपेक्षा सुखसाध्य है, क्योंकि दोप विशेष कर किसी एक अङ्गमें नहीं रहता—सिरको छोड़ कर, सारे शरीरमें रहता है।

ये तो हुई सामान्य लक्षणोंकी चात , इस रोगके सूदम लक्षण इस रोगके हेतुओंके अनुसार होते हैं, उन्हें हम आगे लिखते हैं :—

प्राकृतिक वातसे पैदा होनेवाले मालीखोलियाके लक्षण।

यहकना या आनतान वकना, हॅसना, खुश रहना, आँखोंकी सुर्ख़ी, रगोंमें भारीपन, नाड़ीमें गम्मीरता और तेज़ी, देह और चेहरेका रंग लाली लिये हुए काला होना—ये सव लक्षण "प्राकृतिक वायुसे" उत्पन्न होनेवाले मालीखोलियाके हैं।

खून जलनेसे हुए मालीखोलियाके लक्षण।

अपर कहे हुए लक्षणोंके होने पर भी, अगर रोगी जवान ही, उसके शरीरसे मामूली खून निकलना वन्द हो गया हो, गरमी और तरी करनेवाले उपाय पहले काममें लाये गये हों—तो समभो कि खून जल गया है, यानी खूनमें गरमी आगई है, उसका हस्का भाग नए हो गया है और गाढ़ा भाग यन रहा है।

खुलासा यों समिभये कि, वहकना, ईसना, खुश रहना, नेत्रोंमे

सुर्ज़ी रहना, नसोमें भारीपन, नाड़ीमें गहराई और तेज़ी ये लक्षण हों, शरीर और चेहरेका रंग सुर्ज़ी-माइल काला हो नथा रोगिके जवान होने पर भी, उसके शरीरसे माम्लो जून निकलना वन्द् हो गया हो, तो आप समको कि, यह मालाखोलिया "पून-टोपके जलने या उसकी प्रकृतिमें गरमी आजानेसे" हुआं है।

वायु जलनेसे हुण मालीप्रोलियाके लक्षण।

सोचमें डूबे रहना, चिन्ता-फिक्ष करना, इरना, बुरे-बुरे विचारोंका पैदा होना और एकान्तमें अकेले वैटे रहना—ये सव प्राकृतिक बादीके जल जानेसे पैदा हुई अप्राकृतिक वायुके लक्षण हैं।

पित्तके जलनेसे पैदा हुए मालीखोलियाके लक्षण।

पित्तके जलनेसे भी "अप्राइतिक वाटी पैटा होती हैं। जिसे पित्तके जलने या पित्तकी प्रहतिमें गर्मी आजानेसे मालीमोलिया होता है, उसमें नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाने हैं:—

अधिक तेजी, खमायका विगड जाना, यहकना—आनतान अकना, विल्लाना, घवराना, जागते ग्हना, किसी भी जगह कम टहरना, अत्यन्त कोध करना, छूनेसे शरीर गग्म मात्र्म होना, शरीरका रंग पीला हो जाना, पशुओंकी तरह देखना और पागल हो जाना।

कफके जलनेसे हुए मालीखोलियाके लक्षण।

कफके जलनेसे भी अप्रारुतिक वात पैटा होती है। जिसे कफके जलने या कफकी प्रकृतिमें गरमी आजानेसे मालीखोलिया होता है, उसमें नोचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं:—

इधर-उधर उचकना, वारम्यार धूकना, सुस्ती रहना, जहाँ वैठना ठहर जाना और शरीर छूनेसे कम गरम मान्यूम होना।

म्यूचना याप श्रपने हास्तों, नात-रिग्नेदारों श्रीर जान-पर्त्वानवालोंको सावधान कर हें, कि वे "स्वाम्ध्यरता" खरीदने समय, पुस्तक पर हमारा नाम श्रीर हमारा चित्र श्रवग्य हेंख ले ।

भेदके सबस्।

क्षेत्र क्षेत्र हैं, कि मार्ककोडियाके दूसरे होत्र क्षेत्र है—सारे सरीको नहीं फेसता। दोप स्टब्से का मार्ककोडिया बहुत दुरा है।

पहले-कियते या मूह क्योंका पता समा-

्रे व्योग श्रांकस कार्त है कि, वह रोग बहुवा विकास केरी के दोशा है। इसीम तिकरी कार्त है, विक्रितिकार मंदी देखे, को जांकी स्टूर्ज से जोर कार्ज-

विकास क्षेत्र कार्य कार्य है। कार्य वहाँ की सामायक

मार्थ करते हैं "भरे आई। यहत मोता सुना सम्बद्ध नहीं है

मानी क्षेत्र स्क्रिक्ट कार्य हो कह ("

किया के किया किया के किया के कार कारता के करते.

कार का किन्द्रियात का निकारों हाई एकता है, राजाकी बीध किन्द्रियों के का किन्द्रिया का का किन्द्रियों का का किन्द्रिया के वी को इसके के कार्य के कार्य के कार्य की कार्य का कार्य का कार्य का का बाबी और अंग केंद्रिया की की की की की कार्य है। के कार्यों पूर्ण कार्य कार्य कार्य, कोर्य, कार्य की की और कार्य केवी की, करोर

and, faire, from and, with the

the state of the s

रेका

किये या निदान किये प्राच्छा इलाज हो नहीं सकता, श्रातः यहाँ हम "दोष किय जगह है" यह जाननेकी सरल विधि वतलाये देते हैं:—

श्रगर दोष गाली दिमागमें ही रका होगा, तो शरीरके हाथ पाँव सादि संगो की फल्द खोलनेसे, वहाँसे लाल श्रोर साफ ग्रून निकर्नगा। श्रगर दोष मारे सरीर्स फेल रहा होगा, तो किमी भी श्रगकी फल्द गोलनेसे वहाँसे काला या स्याही सिवे खून निकलेगा।

तीसरे भेद या मार्लाखोलिया मिराकीके लच्छा।

---*}

अगर मालीखोलियको पैदा करनेवाला दोप आमाशय, मासा-रीका, तिल्ली या मिराक क्ष में जमा हो गया होगा, तो नीचे लिखे हुए लक्षण पाये जायेंगे:—

- (१) जली हुई खट्टी-खट्टी डकारें आर्येगी।
- (२) रिआहके गाढ़ी होनेसे उकारे वन्द भी हो जायेंगी।
- (३) चहुतसा खाने पर भी रस कम वनेगा।
- (४) आमाशय और मिराक नामक पेटकी फिल्लीमें जलन और खिंचावट मालूम होगी।
- (५) छाती जकड़ी हुई और तंग मालूम होगी।
- (६) मुँ इसे लार चहुत गिरेगी।
- (७) पेट पर चहुत नमें अफारा होगा।
- (८) भूठी भूख ज़ोरसे छगेगी।
- (६) रोगाको आमाशय या तिल्ली वगैरः से भाषके परमाणु-ओंका, दिमागकी तरफ, ऊपर चढ़ना मालूम होगा।

नोट (१)—श्रगर रोग तिछोसे होगा, तो ऊपर लिखे हुए नौ लक्क्योंक श्रसाब-तिछो बढ़ी हुई जान पड़ेगी।]

अ मिराक उस किहोको कहते हैं, जो पटको घेरे हुए है या जो मामाग्रय, तिही जिगर, मासारीका भौर घाँखों पर खिच रही है।

नोट (२)—श्रगर रोग श्रामाशयकी सूजनते होगा, तो, गरम या शीतल सूजनके श्रानुसार, ज्वर, प्यास, पित्तकी कयके श्राने या न श्रानेसे पहचाना जायगा। यही हाल मासारीकार्में गाँउ होनेका है।

नोट (३)—जिस रोगमें ऊपर कहे हुए लक्तण मिले हुए पाये जाते हैं, वह रोग तीन-तीन स्थानोंके संयोगसे होता है।

दोवानापन या उन्माद ।

दीवानापन या उत्माद, जो चार तरहका होता है, मालीखो- लियाका प्रकारान्तर है। दीवानगीके चार भेद ये हैं:—

- (१) कुतरुव।
- (२) मानिया।
- (३) दाउलकल्य।
- (४) सुवारा या विशेष जिन् ।

नोट—"इलाजुलगुवां"में लिखा है—ग्रगर मालीखेालिया या पागलापन बहुत ही जियादा होता है, तो उसे "जनून" कहते हैं। ग्रगर क्रोध ग्रौर चिन्ता जियादा होते हैं,तो "मानिया" कहते हैं। ग्रगर हँगी-खेल ग्रौर दुःख देना ये लज्ञण जियादा होते हैं, तो "टाटल कल्व" कहते हैं। ग्रगर ग्रगीलता ग्रौर मनुप्योंसे नफरत ये लज्ज्या होते हैं, तो "फितरव" कहते हैं। मालीखोलियाके इलाजमें जल्दी करना ग्रावण्यक है।

कुतस्व का वर्णन । —ॐ कुतस्व शब्दका अर्थ ।

इस रोगका नाम "कुतरुव" क्यों रखा गया, इस विषयमें हकीमों के मिन्न-मिन्न मत हैं। शेख़ वू अली सेना कहते हैं, कि "कुतरुव" एक कीड़ेका नाम है, जो पाना पर जल्दी-जल्दी आगे-पीछे, दायं-वायं, ध्यर्थ फिरा करता है। कभो पानीमें ग़ोता मार जाता है और फिर भट ही निकल आता है। ठीक इस कीड़ेकीसी हालत कुतरुव-रोगी की होती है। वह भी इस कीड़ेकी.तरह व्यर्थ फिरा करता है, इसीसे इस रोगका नाम "कुतरुव" रक्खा गया है। "कृतस्व" का दूसरा अर्थ भेडियेके पुगने गिरे हुए याल है। भेड़िया जंगलमें घूमा करता है, आदमियोको देगकर उन पर भएटता और हु ह शब्द किया करता है। कुनक्य रोगी भी ठीक भेडिये की तरह वनमें भटकता रहता है, मनुष्योंपर हमले करता और उसीकी तरह ह ह करता है, इसीसे इस रोगका नाम "कुनस्व" रक्षा गया है।

कुतरवंके लक्षण।

इस रोगका रोगी अत्यन्त कोश्रित रहता है। एक जगह नहीं ठहरता, सदा कुतरुव की दे या भेडियेकी तरह वेकाम घूमा करता है। उसे लोगों हारा मारे जानेका शक रहता है। यह समभता है कि, लोग मुभ पाते ही मार डार्लगे, अतः अपनी प्राणरक्राके लिए, दिनके समय, कृत्रस्तानों या गंडहगें में छिपा रहता जोर रातके समय वाहर निकलता है।

कोई-कोई रोगी भयभीत तो नहीं गहते, पर क्रोधित और चिन्तित रहते हैं। उनके गरीरका रंग पीला, जीभ स्म्री हुई और प्रकृति चिरोप गम होती है। चे लोग, जंगलमें, चारों हाथ-पैरोंके बल पशुओं की तरह चलते हैं। यहुन फिरनेकी चजहसे, कभी-कभी उनकी पिंडलियों में घाच हो जाते हैं और रात-भर फिरनेके कारण, उनके पाँच काँटों और पत्थरों से छिल जाते हैं।

मानियाके लज्गा।

इस रोगका रोगी पशुओं की तरह फिरता रहता है। जिस चीज़को पाता है, उसे ही तोड़-फोड़ कर नष्ट कर देता है। आटिमयों को देखते ही, उन पर भएटना चाहता है। उसको नजर आदिमयों कीसी नहीं रहती, विक मांसाहारी पशुओं—सिंह व्याघादि—की सी हो जाती है।

यूनानी ज़वानमें "मानिया" शब्दका अर्थं—"पशुओंकी तरह उन्मत्तताके काम" हैं। इकीम राज़ी लिखता है, कि किसी-किसी प्राचीन हकीमने इस शब्दका अर्थ—"भडका हुआ जिनूं" किया है।

दाउलकल्बके लच्गा।

इस रोगका नाम "दाउलकल्य" इस लिये रखा गया है, कि इस रोगके रोगीका काटा हुआ आदमी, पागल कुत्तेके काटे हुए आदमीकी तरह, मर जाता है। यह रोग असलमें "मानिया"का एक भेद मात्र है।

मानिया रोग जले हुए पित्त या जले हुए वायुके भाफके काणोंके दिमाग़में जाकर इकट्टा हो जानेसे होता है।

जले हुए पित्तसे होनेवाले मानियाके लक्षण।

अगर मानिया रोग पित्तके जलनेसे या पित्तकी प्रकृतिमें गरमी आ जानेसे होता है, तो रोगी वहुत ही वेचैन रहता है। जल्दी-जल्दी वदमाशी या मुहब्बत करने लगता है। इधर-उधर घमा करता है और रंज या फिकमें डूचा रहता है।

जले हुए वायुसे उत्पन्न मानियाके लक्षण।

अगर यह रोग वायुके जलने या उसकी प्रकृतिमें गरमी आ जानेसे होता है, तो रोगी चिन्ताग्रस्त और चुपचाप रहता है; लेकिन जब कभी बोलता और बातें करता है, तो इतना बोलता है कि उसकी बातोंका अन्त नहीं आता और सुननेवालेको अपना पीछा छुड़ाना मुश्किल हो जाता है। अगर इसे क्रोध आता है, तो बड़ी देरमें शान्त होता है। इस रोगोका शरीर दुवला और रंग स्याही लिये हुए होता है।

नोट—मानिया रोग श्रौर दिमागकी सुजनमें यह फर्क है, कि दिमागकी सुजनमें द्वर श्रवण्य होता है, पर मानियामें ज्वर नहीं होता । बास्तरमें, "गरमाम" श्रम्य का श्रर्थ ही "दिमागकी सुजन" है, क्यों कि गर=मिरक श्रौर माम=मूजनक है। सरसाम रोग चार तरहका होता है '—'१) ग्र्नी, (२) पित्तज, (३) बातज, श्रौर (४) कफज। इन चारों ही सरमामों कमोरेग बुरगर रहता है श्रौर रोगी जेडकी- बहकी बातें करता है।

सुवारा या विशेष जिन् के लच्चण । ,,,

इस रोगमें ऐसा जान पड़ता है, मानों "मानिया" और "करानी-तुस" * दोनों मिल गये हैं। मानियाके लक्षण ऊर लिने हो गये

क्ष"करानीतुस" शब्द यूनानी मापाका है। इसका ख्रर्थ "व्ययं बकना वा प्रसाप करना" है। लिख खाये हैं कि, मरसामका खर्थ "दिमागकी मूजन" है। 'करानीतुम सरसाम' ख्नके सरमामको कहते हैं खोर 'करानीतुम ग़ालिम' पित्तके मरमामको कहते हैं। करानीतुस मरसाम या ग्नके मरमाममें ज्वर हर समय चढा रहता है, सिरमें बोका खोर घवराहट मालम होती है। चेहरा लाल खोर खांने छर्न रहती हैं। रोगी हॅस-हंस कर बहको-बहको बातें करता है, जीभ सरटरो हो जाती है खोर खांखोंसे खांसु गिरते हैं। खांसखोंका खाना बुगा चिह्न है। जिसमें भी, एक खांखसे खांसु गिरना हो बहुत हो बुरा है।

'करानीतुस' वालिस केवल पित्तसे हाता है। इसके उवरमें बहुत गरमी रहती है, सिर हल्का रहता है, रोगोंका मींद नहीं घातो, जित्रों भौर नथुनेमें सुष्की रहती है, मुँह घ्रौर जीभ पर पोलापन रहता है। नाड़ीकी चाल चप्चल हाती है। रेगो बहको-बहकी बाते बहुत करता है। गुंस्सा भ्रौर गाली-गलोजसे पेश भाता है। उसकी श्रक्क विगढ़ जाती है घ्रौर वह घबराया रहता है।

वातज सरसाममें रेग्गी वहकता, गिड़-गिड़ाता, दरता,राता भौर जागता रहता है। उसके दिमाग, जीभ श्रीर ताल सूचे रहते हैं, ग्रक्त विगड़ जाती है, गला घुटतासा जान पढ़ता है, नेश्र खुले रहते हैं, पलक लगने नहीं पाते, सिरमें इस दर्द श्रीर ज्वरकी हरारत रहती है। । शेषके लिए एष्ट १०० देखिये)।

हैं और "करानीतुस"का अर्थ यूनानी भाषामें "व्यर्थ वकवाद करना" है। सारांश यह कि, इस रोगमें मानिया और करानीतुस दोनों हो के लक्षण पाये जाते हैं।

सुवारा या विशेष जिन्न् नवाला शुरुमें यहुत जागा करता है, हर समय वेचैन और घयराया हुआ रहता है और नींदमें सोता-सोता डर कर जाग उठता है। उसका साँस चढ़ता है। उससे जो कुछ पूछा जाता है, उसका जवाव नहीं देता—फालत् वातें वकता है। उसकी आँखोंमें लाली और भारीपन रहते हैं। उसे ऐसा भ्रम होता है, मानो कोई चीज़ उसकी आँखों गिर पड़ी है। अपने-आप आँस् निकल पड़ते हैं। पेशाव सफेद और पतला होता हैं। कभी-कभी पेशाव उतरता ही नहीं। जब पेशाव नहीं उतरता, उसे तकलीफ होती है। तकलीफ मारे वह पेड़ू पर हाथ मारता और उसे मलता है, पर मूर्खता या अज्ञानके कारण कह नहीं सकता, कि मुझे फलाँ तकलीफ है। कभी-कभी उसका शरीर भी काँपता है।



मालीखोलियाके नीचे लिखे हुए तीन भेद और होते हैं। हमारे यहाँ उनका अलग-अलग ज़िक्र नहीं है और है तो बराय नाम, इसलिये हम उनको यहाँ लिखना अनुचित नहीं समकते। वे तीन भेद ये हैं:—

यद्यपि यहाँ मरसामके चारों भेदेंकि लिखनेकी टरकार न थी, पर हमने वैद्योंकी जानकारीके लिए पूरे लक्षण लिख दिये हैं।

कफज सरसाममें रोगी कही हुई वातको भूल जाता है, हक्का ज्वर बना रहता है, ज्ञानेन्द्रियों पर भारीपन श्रीर जीभ पर सफेटी रहती है। जभाइयां बहुत श्राती है। बुद्धिमें फर्क़ श्रा जाता है। रोगी कप्टसे बोलता श्रीर उसे पलकोंके खोलने, मूँदने श्रीर बातं करनेमें थकान जान पड़ती है, श्रतः पुछो हुई बातका जवावं कठिनसे देता है। ज्ञाग्में सोता श्रीह ज्ञाग्में जागता हे, तन्द्रा बहुत रहती है।

- (१) बहुकना या घृथा वकवाद करना।
- (२) अहंकार और मूर्खता।
- (३) इण्क या प्रेम।

वहकनेका वर्णन।

-

यह रोग भी मालीखोलियाका एक भेट है। यह चिन्ताके कामोंसे पैदा होता और इसमें ज्वरांण जकर होता है। इस रोगके पैटा होनेके मुख्य तीन स्थान हैं, अत स्थानोंके अनुसार इसके तीन भेट माने गये हैं:—

- (१) केवल दिमाग़से होनेवाला।
- (२) आमाशय या फिली आदि किसी एक अद्गुस होनेवाला।
- (३) सारे शरीरसे होनेवाला।

वहकनेका परला भेट।

इसमें रोगका आरम्भ दिमागसे होता है। यह ई तरहका होता है:—

- (१) जब दिमाग़का बीचका पर्टा, जो विचारका म्थान है, प्रवल वायुसे भर जाता है, तब यह रोग होता है। उस हालतमें रोगी मालीखोलिया वालेकी तरह उदास और दु:खी रहता है।
- (२) जब दिमागमें पित्त और वात बहुत ही ज़ियादा बढ़ जाते हैं, तब यह रोग होताहै। उस समय बोमारकी प्रकृति और हिम्मत पशुओंकी जैसी हो जाती है
- (३) जब दिमाग़में रक्त और वात भर जाते हैं, तब यह रोब होता है। उस हालतमें रोगी ईसता और खुश रहना है तथा रगें फ्ल जाती हैं।

- (४) जव दिमागमें पित्त बहुत हो जाता है, तब यह रोग होता है। उस समय गरमीका भड़कना, वेचैनो, सिर और गलेमें दर्द, ज्वरांश और देहका पीला पड़ जाना—ये लक्षण होते हैं।
- (५) जब दिमाग़में वदवूदार और तेज़ कफ भर जाता है, तब यह रोग होता है। उस हालतमें रोगी वहकता है, हाथसे भौंहोंको ऊपर चढ़ाता है, और उसका सिर भारी हो जाता है।
- (६) जब दिमाग़में गरमी और मामूली खुष्की आ जाती है, तब यह रोग होता है। उस समय दिमाग़में खुष्कीका होना, जागना और मलके चिहोंका न होना—ये लक्षण होते हैं।

वहकनेका दूसरा भेद।

इसमें रोगके पैदा होनेका स्थान दिमाग़ नहीं होता, किन्तु यह रोग आमाशय, पेट, भिल्ली, गर्भाशय या वीर्यस्थान अथवा और किसी मुख्य अंगसे पैदा होता है। इन अंगोंमेंसे किसी एक अंगसे दिमाग़को हानि पहुँ चती है, तव बहकनेका रोग पैदा होता है। जिस अंगसे यह रोग होता है, उस अंगमे तकलीफ होती है। उस तकलीफ वाले अंगके कारण यह रोग होता है या उससे गरम भाफके परमाणु दिमाग़में चढ़ कर यह रोग करते हैं। उस अंगमे कप्ट होना और बहकना,—इस भेदके लक्षण हैं।

वहकनेका तीसरा भेद।

इस भेदमे, भाफके तेज़ अवख़रे या तीक्ष्ण परमाणु सारे शरीरसे उठ कर दिमाग़में पहु चते और वुद्धिको नप्ट कर देते हैं, जैसा कि ज्वरमे होता हैं। इसमें पहले ज्वर आता और पहले ज्वर ही का इलाज किया जाता है, क्योंकि ज्वरके जाते रहनेसे, वहकना आप ही जाता रहता है।

अहंकार और मृख्ताका वर्णन।

-colors

यह भी मालीखोलियाका एक मेद हैं। इसमें विचारणिककी किया प्रायः विगड जाती है। गृहस्थिक काम या मनुष्योंसे भ्यव- हार-विषयक वातचीत करनेमें चिचारणिक ठीक नहीं गहनी अथवा उसमे कमी आ जाती है, इसिल्ये इस रोगका गोर्गा लड़कोंक जैसे वेतमतलबके काम करना है। उसका ध्यान सहज कामोंमें ठीक लगता है, परन्तु वह कामोंके फल या नतीजेको सोच-समक नहीं सकता। इस रोगके दो कारण हैं:---

- (१) अकेली सदों या खुण्कीके साथ सदींका दिमाग़के त्रीत्रके पर्देमें, जो विचारका स्थान है, आजाना।
- (२) दिमाग़के बीचके पर्टेंके पोलटार स्थानमें कफका भर जाना। अगर सरदी और खुष्की या अकेलो सरटीके कारणसे गेग होता है, तो नाकमे खुष्की पायी जाती है, नींद नहीं आती है, नहाने और सिर पर गरम पानी डालनेसे फायटा होता है और सटीं तथा खुष्कीका हेतु भी पाया जाता है।

इरक्र या प्रेमका वर्णन।

---*>>*<=<*---

जिस तरह इश्कपेचा जब किसी वृक्ष पर चढता है, तो उसे सुखा देता है। उसी तरह यह इश्क रोग भी बीमारको सुखा देता है। यह ऐसा रोग है, कि लोग इसे अपने-आप लगा लेते हैं। जब यह रोग हो जाता है, तब मनुष्य सदैव शोकसन्तप्त रहता है। उसे अकेले बैठे रहना, चुप रहना और काम न करना अच्छा लगता है; यानी जो-जो लक्षण मालीखोलिया या उन्मादमें होते हैं, वे सब इसमें पाये जाते हैं। किसी रूपवान पदार्थको देखकर मनुष्य उसकी

चिन्ता किया करता है, उसके देखनेके लिये सदैव उतकंठित रहता है। वह पदार्थ वास्तवमें ख्वस्रत हो चाहे न हो, पर दिल जव उस पर लग जाता है, तय ऐसा ही होता है। जब कोई किसी पर आशिक़ हो जाता है, तब वह रात-दिन उससे मिलने या उसे देखनेकी चिन्तामें ग़र्क़ रहता है। सदा चिन्ता-प्रस्त रहनेसे खून जल जाता है और खूनके जलनेसे मनुष्य पागल हो जाता है।

इएकके लक्षण।

जिसे इश्क रोग हो जाता है, वह सिर मुकाये हुए खुपचाप वैठा या खड़ा र दिता है। जो वात सुनना या देखता है, उसे भूछ जाता है, उसकी आँखें भोतर को गड़ जाती हैं। उसके नेत्र वारम्वार चलायमान होते और सूख भो जाते हैं; परन्तु रोनेके समय तर हो जाते हैं। ऐसा मालूम होता है, मानो वह किसी खूबस्रत चीजकी ओर टकटकी लगाये देख रहा हो। उसे आद्मियोमे वैठना दुरा लगता और अकेलेमें रहना अच्छा लगता है। उसकी नाड़ीकी चालमें भा फ़क़ं पड़ जाता है। इस रोगकी एक साफ और मुख्य पहचान यह भो है, कि वह अपने प्रेमपात्रको देखकर या उसका नाम सुनकर लम्बे-लम्बे साँस लेने लगता है। इन चिह्नोको कमी और कारणकी अधिकता—मनुष्यके पराक्रम या निर्वलता पर निर्मर है।

नोट—इस रोगोके इलाजमें, टवा-दाहके श्रलावः, इम वातका ध्यान रखना परमावण्यक है, कि उसके गाक श्रीर चिन्ता जिस तरह हो सके दूर कर दिये जायँ। शोक श्रीर चिन्ता दूर करनेके लिये, उसे श्रनेक तरहके राग-रागनी श्रीर वशो तथा मारगो श्राटि वाज छनाये जावे तथा मनोरजक कहानियाँ, धर्मकी वातें, महापुरुपोंके वाक्य श्रीर फकोरोंके चुटकुले छनाये जावें। इन्होंमें उसका दिल पँसाये रखा जाय, धोंग-धींग उसके श्रोमपात्र था माश्कके दोष श्रीर श्रीराण उसके सामने इस तरह कहे जायं, कि उसका दिल उससे हट जाय, पर उस यह न मालूम हो, कि ये मारे काम उसके माश्कसे उसका मन फरनेके लिये किये जाते हैं। श्रगर उसे यह मेद माल्य हो जायगा, तो फल उल्टा होगा। श्रगर उसकी शादो न हुई हो, तो शादो करा देनो चाहिये।

भू मालीखोलियाका इलाज । भू भूभभूभभूभभूभभूभभूभभूभ

_{पहले भेदके अन्तर्गत}— खूनी मालीखोलियाका इलाज।

(१) खूनी मालिखोलिया हो, नो "हफ्त अन्दाम और वासलीक" की फस्द खोलो। अगर रजोधमं यन्द होनेसे ख्नी मालीखोलिया हुआ हो, तो "रग साफिन"की फस्द खोलो।

नोट—वह रग जो तर्ज नी उँगलोसे कोइनीके पास तक गई है, उसे "इफ्त भ्रान्दाम" कहते हैं श्रीर वह रग जो मध्यमा उँगलोसे कोहनो तक गई है, उसे 'वासलीक" कहते हैं। पाँवको रगको "रग साफिन" कहते है।

- (२) वनफशा १० माद्ये, नीलोकर १०॥ माद्ये, गावजुर्वा १०॥ माद्ये, उन्नाव ७ दाने, ल्हिसोड़ेके २० दाने और मिश्री ३५ माद्ये— इनको मिट्टीकी हाँडोमें डाल कर और अपरसे आध संर पानी मिला कर, शर्वतके माफ़िक़ पका लो और छान कर रोगीको पिला दो। इस तरह, सवेरे-शाम, इस शर्वतके पीनेसे जब मल पक जाय और नम हो जाय, तब उसे नोचे लिखे हुए "अफतीमून या आकाशबेलके काढ़े"से निकाल दो:—
- (३) हरड़ कावुलीके छिलके ३५ माशे, उस्तखह स ३५ माशे, बीज-हीन मुनक्के ३५ माशे, शांतिरा १७॥ माशे, विसफायज १७॥ माशे और सनाय १७॥ माशे—इनमेंसे कूटनेकी दवाओंको कूट कर और वाक़ीको योंही रख कर, सबको मिट्टीकी हाँडीमें, डेढ़ सेर पानी डाल कर औटाओ। जब औटते-औटते आध सेर पानी रह जाय, उसे नीचे उतार लो और उसमें ३५ माशे "अफतीमून" डाल दो। जब काढ़ा

शीतल हो जाये, उसे कपड़ेमें छान लो। फिर उसमें ३॥ माशे गारी-कृन और ७ मारो एलुआ महीन पीस कर मिला दो और थोड़ीसी चीनी डाल कर रोगीको पिला दो। इस दवासे मल निकल जायगा। यह "अपनीमृन या आकाश वेल"का काढ़ा है।

- (४) जब अपर लिखे हुए अप नीम्नके काढ़ेसे मल अच्छी तरह निकल जाय; तब शर्यत, तर मेचे या अन्य पदार्थ वेखटके सेवन कराओ। सदा शीतल पानीसे स्नान कराओ। वकरीका दूध रोगीके सिर पर दुहो।
- (५) वनफ़शा, नीलोफर, काह्न पत्ते, अधकुचले जी, खशखाशकी छाल, गुलावके फूल और वायूना औटाकर किसी बढ़े टवमें इतना भर दो, कि रोगीकी गर्दन तक आ जाय। फिर उसमें रोगीको विठा दो। इस तरहके स्नानसे बड़ा लाभ होता है।

थथवा ।

वनफ़शाका तेल और नीलोफ़रका तेल वग़ैरः नाकमें टपकाना और शरीर पर मलना भी लाभदायक है।

पथ्यापथ्य ।

मुर्ग़ी और वकरीके वच्चोंका मांस, पालक, वादामका तेल, वादामकी मींगी, गायके दूधका दही, तरवूज, ककड़ी, मीठे अंगूर, मीठे सेव, खरवूजा और मैदाकी रोटी; चिकने, मीठे, फीके और स्वादिण्ट भोजन—ये सव पदार्थ पथ्य या हित हैं। आराम करना भी अच्छा है। मिहनत करना और स्वी-प्रसङ्ग करना अपथ्य है।

"इलाजुल गुर्वा"में लिखा है:—पहले-पहल फत्त खोलनेकी कोशिश करनी चाहिये, क्योंकि पहले यह काम आसानीसे होता है; खिर होनेके वाद बड़ी मुश्किल होती है। इस रोगके इलाजमें नीचे लिखे काम अवश्य करो :—

(१) फस्त खोलो।

- (२) हर हालतमें रोगीको खुश रखो।
- (३) रोगीको अच्छी जगह विठाओ।
- (४) घी-मिले भोजन कराओ।
- (५) खूब सुलाओ। सुलाना सर्वोत्तम उपाय है।
- (६) जुलाव देकर कई वार मल निकालो।
- (e) मनको पुष्ट रखो।
- (८) मालीखोलिया-रोगीका मन जिधर लगे, उधर ही उसको लगाये रहो।
- (६) मालोखोलियावालेको एकान्तमें रखना और उराना हानि-कारक है।
- (१०) अगर रोगी काम करना चाहे तो करने दो, पर जियादा नहीं।
- (११) फस्त खोलनेके वाद "माउलजुव्न" पिलानी चाहिये। माउलजुव्नके दिनोंमें वलावल देखकर जुलाव देते ग्हना चाहिये।
- (१२) माळीखोलियामें वहुधा सिरपर मारना अच्छा है। इससे अक्ल आती है। पीडाके कारण इन्द्रियाँ चैतन्य हो जाती हैं।

पहले भेदके अन्तर्गत— पित्तज मालीखोलियाका इलाज ।

--*}***---

(१) पित्तज रोगमें, तरी पहुं चानेके लिए, पहले तरी पहुं चाने-वाले लुआव और शर्वत पिलाने चाहियें। तरी पहुं चानेके वाद, दोषकों "माउलजन्न" और नीचे लिखे हरड़ आदिके काढ़ेसे निकाल देना चाहिये। दोष निकाल देनेके वाद फिर शीतल और तर चीजोंसे रोगीकी प्रकृतिको सँभालना चाहिये। उसे मिहनतसे वचाना चाहिये, आराम देना चाहिये और राग रागनी सुनानो चाहिय।

हरड़ आदिका काढ़ा।

पीली हरड़के छिलके ३५ माशे, इमली ३५ माशे, िपत्तपापड़ा ३५ माशे, आलू २० दाने, लिहसी डे ५० दाने, गुलावके पूल १७॥ माशे और कासनीके वीज १७॥ माशे—इनमेंसे क्रुटनेकी वीज़ोंको क्रुटकर और शेपको योंही एवकर, डेढ़ सेर पानीमे औटाओ। जब आध सेर पानी रह जाय, नीचे उतार लो और तुरन्त ही ३५ माशे "अफती-मृन" मिलाकर छोड़ दो। शीतल होनेपर छान लो। फिर उसमें सकमूनिया ४ जी भर, धोया हुआ पलुआ ३॥ माशे, निशोध ३॥ माशे और तुरंजवीन, शीरए खिस्त तथा मिश्रो तीनों ७० माशे मिला कर रोगीको पिला दो।

नोट—धोया हुन्ना एलुवा विना धोये हुएसे ग्रच्छा होता है। विना धोया हुन्ना दस्त जियादा लाता है।

पहले भेदके अन्तर्गत

वातज मालीखोलियाका इलाज।

हर दिन 'माउल उस्ल' या 'जड़ोंका काढ़।' पिलाओ। इस रोगमें यह काढ़ा वहुत काम देता है।

सींफकी जड़, कासनीकी जड़, मुलहरी, विसफायज, गावलुवाँ, वादरंज वोया और काबुली हरड़का वकला—प्रत्येक आवश्यकतानुसार लेकर, डेढ़ सेर पानीमें औराओ। जब आध सेर पानी रह
जाय, नीचे उतार कर तुरन्त ही उसमे "अफ्तीमून" मिला दो और
शीतल होने पर छान लो। फिर उसे "तुरंजवीन"से मीठा करके रोगीको पिला हो।

अथवा ।

गावजुवाँ १० मारी, नीलोफर १० मारी, वनफ़शा १० मारी,

वालंगो ३५ माशे और गुलकन्द ४५ माशे—इनका जुलाव बना कर, उस समय तक पिलाओ, जब तक कि मल न पक जाय।

मल पकनेके वाद।

अफतीमृतका काढ़ा, जो पृष्ठ ११२ में लिखा है, पिलाकर मलको निकाल दो। अथवा वातज मल निकालनेवालो और दवाएँ देकर मलको निकाल दो, क्योंकि वातज मल सहजमें नहीं निकलना। पहले ही जुलावको तेज दवा न देनी चाहिये। पहले 'यारज पेकरा' दो, फिर 'यारज जालीनूस', फिर 'यारज 'रुफिस' और फिर 'यारज लोगाजिया' दो।

(२) मल निकल जानेके चाट तरी पहुँ चानेकी कोशिश करो। तर भोजन दो, शोतल जलसे स्नान कराओ, तरड़े दो, प्रकृतिके अनुसार शर्वत और माउलजुटन अति लाभप्रद हैं।

नोट-मल निकलनेके बाद, दिल ख्रीर दिमागका ताक्त ख्रीर खाराम देने वाली चोजें दे। दिमागमें तास्तकी जरूरत इसलिये हैं, कि वह काले-काले भाषको परमायात्त्रों का, जा ऊपर चढ़ें, ग्रह्या न करे। दिलकी ताकन बढ़ानेको जरूरत इसलिये हैं कि, मालीखोलियाका रोग विना दिलके सयोगक नहीं होता। शेल बू ष्यालो सेना कहते हैं कि, इसमें काई ग्राश्चर्यको वात नहीं है, कि मालीखोलिया रोग दिलसे ग्रारभ होता है। यह हो सकता है, कि पहले दिल धराव है। जाय ऋौर पीडे विमाग वराव हो और यह भी हा सकता है कि पहले टिमाग राराब हो जाब और पीछे दिल ज़राव हो। यह भी हा सकता है, कि दिलकी रूहकी प्रकृति विगढ़ जाय श्रौर उस रूहमेंसे वह रूह विगढ़ जाय, जो दिमागकी तरफ चढ़कर जाती है। वह रूह दिमागको भी खराव कर सकती है, क्यों कि दिमागी रूह दिलकी रूहसे मिली हुई है श्रौर दिलकी रूहके जौहरसे उसकी पुष्टि होती है। ग्रात. सब तरहके मालीखालिया-श्रोंमें श्रौर विशेषकर इस प्रकारके मालीयालियामें, दिल श्रौर दिमाग देविंग हीकी पुष्टिकी कोशिय करनी चाहिये। जब तक रागीका भय, डर या ज़ौफ स्मौर सन्डेह दूर न है। जाय, तब तक ता इस बातका हरगिज न भूलना चाहिये। रेागीका मिजाज गरम हो, तो गरमीके उन्माटमें जा चीजे दी जाती हैं वही टेनी चाहियें। भ्रार मिजाज सर्व हो या शीतल प्रकृति हा, ता "नाग्रदार स्रोर टीवाल मुश्क" देना हित है।

नोशदारुकी विधि।

गुलावके पूल १६॥ माशे, नागरमोथा कृफी १७॥ माशे, लोंग १०॥ माशे, मस्तगी १०॥ माशे, वालछड़ १०॥ माशे, उसारन १०॥ माशे, सिरफा ७ माशे, इलायचीके दाने ३॥ माशे, विस्वासा ३॥ माशे, जायफेल ३॥ माशे और आमले गुठली निकाले हुए आध सेर— तैयार करो।

पहले आमलोंको साढ़े तीन सेर पानी डाल कर मिट्टीकी हाँड़ीमें औटाओ। जब डेढ़ सेर पानी रह जाय, मल कर छान लो। उस छने हुए रसमें पाव-भर "शहद" मिला कर फिर औटाओ। जब रस गाढ़ा हो जाय, नीचे उतार लो और बाक़ी दवाएँ तथा थोड़ीसी हींग पीस कर उसमें मिला दो और वैतकी लकड़ीके चमचेसे चलाते रहो। जब एक दिल हो जार्य, मुँह बाँधकर रख दो। दो महीने तक न छेड़ो। ,बाद दो महोनेके खानेसे यह दवा चड़ा आराम देती है। इसके सेवन करनेसे शरीरका रंग साफ होता है, पाचन-शक्ति चढ़ती है। यह बुढ़ापेको भो रोकती है यानी उसे देरमें थाने देती है।

गरम दीवाल मुश्क।

नरकचूर, दरुनज अकरवी, अवीध मोती, कहरवा, मूंगाकी जड़, पैंतीस-पेंतीस माशे, रेशम खाम, वहमन सफेद, वहमन सुर्ज़, वालछड़, छोटी इलायचीके बीज साढ़े-सत्तरह संतरह माशे; छरीला, पीपर, सोंठ, चोंदह-चौंदह माशे और कस्तूरो ७ माशे—इनको पीस छान कर, शहदमें मिला, माजून बना लो।

माउलजुव्न ।

वकरीका दूध आध सेर औटाओ, जब एक उफान आ जाय, नीचे उतार हो। फिर उसमें सादा सिकंजवीन या अफ्तीमृनकी सिकं-जवीन ३१॥ मारो मिला दो और छान कर पीहो।

पहले भेदके अन्तर्गत—

कफज मालीखोलियाका इलाज।

(१) कफके मालीखोलियामें मलको पकानवाली मुिता पहले सेवन कराओ। जब मल पक जाय, नीचे लिखा दुवा कादा पिलाकर मलको निकाल दो।

मल निकालनेका काढ़ा।

काबुली हरड़का वक्कल ३५ मादी, शातरा ३५ मादी, सनाय २४॥ मादी, विस्फायज १०॥ मादी और वालंगी १०॥ मादी,—इन सबको डेढ़ सेर पानीमें औटाओ। जब आध सेर पानी रह जाय, उतारकर फीरन ही उसमें ३५ मादी "अपतीम्न" मिला टो। जब शीतल हो जाय, छान लो। फिर उसमें निशोध ३॥ मादी और गारी-कून ३॥ मादी पीसकर मिला दो और जितनी जरूरत हो "चीनी" भी मिला लो। पहले इस्तमखीकृनको गोली खिला दो और ऊपरसे यह काढ़ा पिला दो।

इस समय वालछड़ हमीका तेल और चमेलोका तेल शरीरपर मलो और नित्य स्नान कराओ। मुर्गीके वच्चे, चटेर या एक सालके भेड़के वच्चेका मास चनेके पानी और करड़की मींगीके शोरेके साथ खिलाओ। उपरोक्त काढ़े और गोलियोंके खानेसे जब सारा मल निकल जाय, नाचे लिखी माजून रोगीको खिलाओ:—

माज्ञनकी विधि।

वालंगो, तुरंजके छिलके, लोंग, मस्तंगो, किरफा—तज, दाल-चीनी, जायफल, इलायचीके दाने, नारमुश्क—नागकेशर, बहमन सुर्ख, नरकचूर, दरुनज, केशर, तुख़्म-फरंजमुश्क, रामतुलसीके बीज और वादरुजके वीज प्रत्येक दे। माशे तथा असली कस्तूरी चार जौ-भर—इन सबको पीस-छान लो। ४० हरड़के छिलकों और ३० आमलोंको अधकचरा करके डेढ़ सेर पानीमें औदाओ। जब आध सेर पानी रह जाय, उतारकर छानलो। फिर इस काढ़ेमें आध सेर या अधिक "शहद" मिलाकर चाशनी कर लो और नीचे उतार लो। उतारते ही, इस चाशनीमें ऊपर लिखी हुई पिसी-छनी द्वाओंको मिला दो। इसकी मात्रा शा माशे की है।

नोट—कोई-कोई इसमें हरड़के छिलके १७४ मारो, ग्रामलें के छिलके ४ छटांक १ तोले श्रोर १०॥ मारो लेते है श्रोर शहदके बटले तुरजवीन डालते हैं।

्र पहले भेदके या जले हुए दोपोंके क्ष्म मालीखोलियाकी सामान्य चिकित्सा।

- (१) "इलाजुलगुर्वा"में लिखा है, अफीम २ रत्तीसे आरंभ करके और धीरे वढ़ा-वढ़ाकर २ माशेतक पहुँ चा देनेसे इस प्रकारके उन्माद में अवश्य लाभ होता है। परन्तु यह दवा उसीको फायदा करती है, जो जवान होता हैं।
- (२) "तिच्यय्सफी" में सर्व्वदा शराव पिलाना और नाच दिखाना—ऐसे उन्मादमें अच्छा लिखा है।
- (३) आद्मीके वाल जलाकर और उस राखको "गुल रोग़न"में महीन खरल करके नाकमें टपकानेसे उन्माद या पागलपन नाश हो जाता है।

मालीखोलियाके दूसरे मेदका इलाज।

——**}*{***——

यह मालीखोलिया एकान्तवास करनेवालों और कितावी कीड़ों एवं तत्वज्ञानियोंको ज़ियादा होता है। नोट—ग्रगर खून जियादा हो, तो पहले "रग मरेरू"को फस्त खोलो। इस बातको ध्यान देकर देखो कि, निकला हुया खून बिल्कुल काला है या लाली लिये काला है या विल्कुल लाल है।

त्रगर ख्न काला आवं, तो फस्तको उस समय तक बन्द मत करा, जब तक कि, उसका रग पलट न जाय अथवा कमजोरीका ख़ौफ न हो। इस खूनमे यह मालम हो सकता है, कि जला हुआ मवाट टिमागमें टहरनेके सिवाय सारे शरीरमें भी फैल गया है।

जहाँका खून लाल हो, बहाँसे कम खून निकालों—जियाटा मत निकालो। आगर खून साफ लाल ही निकले तो समक ला कि, दोष दिमागकी नसोंमें रक रहा है—देहमें नहीं फीला है। अगर एमा हो, तो "रग मरेरू"को वन्ट कर टो और उसके वजाय माथेकी फस्त खोलो। इस फस्तके खोलनेसे उम अङ्ग यानी माथेसे दोष सहजमें निकल जायगा।

सरेक्की फल्तसे "साफिन" यानी पाँवकी फल्त खोलना ग्रन्छा है। विशेषकर इस हालतमें, जब मलको एक जगहसे निकाल कर दूसरी जगह करना हो। ऐसा मौक़ा विशेष कर तब पड़ता है, जब रजोधर्मके बन्द होनेके कारण खियोंको मालोखोलिया या उन्माद हो जाता है।

फस्त खोलनेके बाट, विशेष टोषको उन काढों ग्रौर गोलिग्रांसे निकालो, जो उस टोषके योग्य हां। जैसे—पित्तका दोष हो, तो पित्तनाग्रक जुलाव या काढे वर्गर टो। श्रगर कफका दोष हो, तो कफनाग्रक काढ़े वर्गर दो। परन्तु जब तक दिमाग श्रौर टोषोंमें तरी न पहुँच जाय, दस्तावर दवा मत दो; क्योंकि दोष श्रासानीसे न निकलेगा।

तरी पहुँ चानेके लिये, नीचे लिखे हुए उपाय करो:-

- (१) मोटी मुर्ग़ी, वकरो या हिरनके वच्चोंके मांससे या मोठे और कॅकरीले पानीकी मछलीसे वने हुए शोरवे पिलाओ।
- (२) निशास्ता, चीनी. खशखाश और वादामके तेलसे बनाया हुआ फालूदा दो।
 - (३) तरी पहुँ चानेवाछे तेल गुनगुने करके सिर पर लगाओ।
- (४) छिले हुए जौ, वनफ़शा, नीलोफर और काहके पत्तोंका काढ़ा सिर पर डालो।

- (५) कर्द्के योजोंकी मींगी, काहके यीज, तरवूज़के वीजोंकी मींगी, नीलोफ़रके फूल और वनफ़शाके फूल—इनको पासकर े स्त्रियोंके दूधमें मिला लो और सिर पर लेप कर दो।
 - (६) तरी पहुँ चाने वाले शर्यत पिलाओ।
 - (७) गुनगुने मीठे पानीसे स्नान कराओ।
 - (८) शीतल मकानमें येटा कर, गुलाय वग़ैरःके शीतल सुगन्धित फूल सुंघाओं।
 - (६) किसी शुभ हेतुसे अधिक सोना भी लाभदायक है।
 - (१०) मैथुन, चिन्ता और-परिश्रमसे रोगीको वचाओ।
 - (११) मलके निकालनेके वाद, फिर तरी पहुँ वानेकी चेष्टा करो। मल'निकालनेसे जो खुष्की दिमागमें आगई होगी, वह इस उपायसे निकल जायगी।

नोट-नाकके छेदों को देखा करो। जब उनमें तरी मालूम हो, तब सममलो कि तरो पहुँच गई। याद रखो दस्तावर दवा देनेके पहले भी तरी पहुँचानी होती है और मल निकलनेके बाद भी तरी पहुँचानी होती है।

"इलाजुलगुवां"में लिखा है :—एक व्यक्तिको श्रकेले वैठनेका श्रौर उन्मादका रोग हुआ। श्रादमी गरीव था,इसलिये श्रव्हा इलाज करा न सकता था। हकीमने पहले "हफ्त श्रन्दाम" यानी तर्जानी डॅगलीसे कोहनी तक जाने वाली नसकी फस्द खाली। इसके बाद उसे वकरीका दूध ख़ाकशीरके साथ पिलाया। इस ' इलाजसे उसको श्राराम हो गया।

मालीखोलियाके तीसरे भेद मालीखोलिया मिराकीका इलाज ।

इस रोगमें खट्टी डकारें बहुत, आती हैं। गुदाकी हवा बहुत निकलती है, अफारा होता और पेटमें जलन होती है इत्यादि। इस रोगका इलाज नीचे लिखी रोतिसे करो।—

- (१) प्रकृतिके अनुसार हर चालीसर्वे दिन या आगे-पीछे वास-लीककी रग यानी उस रगकी फस्त खोलो, जो मध्यमा उँगलीसे कोहनी तक गई है। अगर खून ज़ियादा हो और कोई बलवान उपद्रच न हो, नो जरूरत के माफ़िक़ और समयके अनुसार कृत निकालो। इस रोगमें नग्तर चौड़ा लगाओ, ताकि गाढ़ा कृत निकल जाय। यादीके सभी रोगोंमें ऐसा ही करना चाहिये, वशर्से कि फस्त खोलनी हो।
- (२) अगर इस रोगके साथ ज्वरका अंश भी हो, तो नीलोफ़र, कासनीके वीज, तुरंजवीन, मकोय और मिश्रीका जुलाव पिलाओ। शर्वत वनफ़शा और शर्वत ख़शख़ाश पिलाना भी लाभदायक है। पथ्यमें—जीका ढलिया या ध्रुली मूंगकी ढाल वाटामकी मींगियोंके साथ दो।
- (३) अगर इस रोगके साथ ज्वरांश न हो, तो केवल गुलकृत् खिलाओ। जुलावमें वालंगो, गावजुवाँ और सोंफ ये भो मिला दी जायं, तो और भी उत्तम हो। मुर्ग़ीकी ज़र्दी और ऐसी ही शीघ पचने वाली चीज़ें दो।
- (४) अगर दोप आमाशय, मासारीका या मिराकमें हो, तो पेटके भीतरके अंगोंको लाभ पहुँ चाने वाली चीजें दो। जैसे, बादरंज-घोया, गावजुवाँ, अफ्तीम्न और अफसन्तीनके काढेमें "अमलताशका यूदा" मिला कर पिलाओ। इससे कोठा नर्म होकर दस्त होंगे।

नोट कहते हैं, मालीखोलिया मिराकोमें ग्रफसन्तीन ग्रधिक लाभदायक है। उसकी शराव ग्रौर शर्वत भी गुण्कारों है।

(५) अगर दोप केवल तिल्लीमें हो, तो दस्त करानेके लिये तेज दवा दो। तेज़ दस्तावर दवा न देनेसे, मल तिल्लीसे निकल कर आमाशय या और अंगोंमे ठहर जाता है और वाहर नहीं निकलता; इसीसे तिल्लीमें तेज जुलाव देना चाहिये; ताकि मल दूसरे अद्भूमें ठहर कर कोई उपद्रव न करे।

- (६) अगर दोष आमाशय, मिराक और मासारीकामें हो, तो उसे केवल फस्त द्वारा निकालो—दस्तावर दवा मत दो। परन्तु अगर दोषके ठहरे रहनेसे सड़ जाने या सारी देहमें फैल जानेका भय हो, तो दोषको दस्त कराकर निकाल सकते हो।
- (७) इस रोगमें "वमन कराना" सर्वधा हानिकारक है; क्योंकि 'वमन' दोष और आफके परमाणुओंको उभार देती और उन्हें नीचेसे ऊपरकी तरफ छे जाती है। दूसरी वात यह है कि, वातज दोष शरीरके अवयवोंमें द्या रहता है—वमनसे वह निकल नहीं सकता। ही, जिसे सहजमें वमन हो जाय और दोष भी आमाशयकी खोलमें हो, तो वमन करा सकते हो।
- (८) अगर दोप, विना स्जनके, पेटके ऊपरकी किछीमें हो ; तो गुल रोग़न, बालछड़ और मस्तगीको गुनगुनी करके आमाशयपर, विशेषकर आमाशयके मुँ हपर मलो और गरम भूसीसे सेक करो।
- (६) वावूना, अकलीलुमलिक और नीवूके पत्ते—इनका क़ाढ़ा वनाकर तरड़ा देनेसे रिआह नाश हो जाती है।
- (१०) तर सिकताव खुष्क सिकतावसे अच्छा है, क्योंकि तरसे तरी भी पहुँ चती है और रिआह भी नष्ट होती है।

विशेष द्रध्वय ।

- (१) जिस श्रगमें दोप हो, उस श्रगका दोप निकालने और शक्ति पहुँ चानेके लिये, उस श्रगके कहे हुए रोगोंके इलाज पर ध्यान दो।
- (२) मालीखोलियाकी दशा भी, दोषके भिन्न-भिन्न स्थानों श्रौर दूसरे दोषके उसमें मिल जानेके श्रानुसार भिन्न-भिन्न होती है। जैसे:-
- (क) स्नगर दोष दिमागके बीचके स्थानमें, जो ज्ञानकी जगह है, स्ना जाता है, तो रोगीमें बुद्धि स्नौर विवंक नहीं रहते। उसके सारे काम बिगढ़ जाते हैं।
- (ख) श्वगर दोष दिमागके श्वगले भागमें, जो विचारका स्थान है, श्वा जाता है, तो विचारग्रक्ति जाती रहती है।
- (ग) श्रगर दोष दिमागके सब भागों में श्रा जाता है, तो सोच-विचार श्रीर काम सबमें गड़बढ़ हो जाती है।

- (घ) अगर वायु पित्तके साथ मिल जाता है, तो बीमारको प्रकृतिमें क्रोध भौर तेजी आजाती है।
- (ह) श्रगर कफ श्रौर वायु मिल जाते हैं, तो बीमार छस्त रहता है। उसे सोना या लेटना श्रच्छा लगता है।
- (च) बादी जिस दोपके जलनेसे पैटा होती है, उस दोपकी दशा भी उसमें भ्रवश्य होती है। यह बात उसके चिह्नोंसे जानी जाती है।

कुतरुबका इलाज।

इस रोगवाला अधिक कोधित रहता है और एक जगह नहीं ठहरता। अपनो जान बचानेके लिये पूटे मकानों या कुब्रस्तानोंमें लिया रहता और रातके समय निकलता है। इसका इलाज इस तरह करो:—

- (१) ज़हरत समभो तो पस्त खोल टो।
- (२) दोषके पक जानेपर, अफतीम्नके काढ़े या ऐसी ही और किसी दवासे दोषोको निकालकर, प्रकृतिको तरड़ों और सर्द-तर तेलोंसे सम्हालो।
- (३) सदों और तरी वढ़ानेवाले उपाय काममें लाओ। तरी पहुँ चानेकी ज़ियादा चेष्टा करो।
 - (४) उत्तमोत्तम भोजन खिलाओ।
- (५) सन्देह नाश करनेके लिये, जिस तरह वने रोगीको सुलाओ। चिन्ता दूर करनेके लिए वहानोसे काम लो। जिस तरह भी चिन्ता दूर हो, बही उपाय करो।
- (६), हकीम शेख़ रहमतुङ्घा साहव कहते हैं, जिस समय किसी उपायसे काम न हो, रोगीके सिर और मुॅहपर थप्पड मारो, तालुए पर दाग दो, क्योंकि दागनेसे दिमाग़ी शक्ति चौंकती और रोगी होशमें अ। जाता है।

मानिया और दाउलकल्वका इलाज।

- (१) पहले दोपको पकाने और तरी पहुँ चानेके उपाय करो। जब दोप अच्छी तरहसे पक जाय और तरी आजाय—नाकके छेदोंमें तरी दीखने लगे—तब हेतुके अनुसार जुलाब देकर दोपको निकाल दो।
- (२) दोपके निकल जानेपर, फिर तरी पहु चानेवाली दवाएँ और पथ्य दो। ऐसी चोज़ें दो, जिनसे रोगीको होश हो और उसका दिल मज़बूत और ताक़तवर हो। ऐसे उपाय हम पीछे लिख आये हैं।

सुवारा या विशेष जिनूँ नका इलाज।

इस रोगमें नीचे छिखे हुए उपाय करो :--

- (१) वित्रज सरसामके जैसा इलाज करो। इमली, आलू, वलायती वेर, पीले आलू, ल्हिसीड़े, तुरंजवीन और शीरेख़िश्त—इन सवको पानीमें मिगो दो। पीछे, विना औटाये ही, मल्छानकर रोगी-को पिलादो। इस दवासे कोठा नरम हो जायगा और मल फूलकर निकलने लायक हो जायगा। इसपर नर्म जुलाब देना लामदायक है।
- (२) तरी पहुँ चानेके लिए खहें और मीठे अनारका रस पिलाओ। अर्क गुलाव, कदुदूका रस और तरवूज़का पानी पिलाओ। वनफ़शाका नेल, कदुदू और नीलोफ़रको वर्फमें शीतल करके सिरपर मलते रहो। अथवा वनफ़शा, कद, नीलोफ़र और ख़तमी— इनको औटाकर छान लो और इसी काढ़ेको सिरपर डालो।
- (३) अगर रोगोको नींद न आती हो, तो काह्के घीज, ख़श-ग़ाशके छिछके अोर धोड़ासा वायूना तरहेकी दवामें मिछादो। अथवा शर्यत ख़श़ख़ाश पीनेकी दवामें मिछा दो।

नोट (१)—िपत्तज सरमाममें सर्डी श्रीर तरीका भय न करना चाहिये, पामु यह बात खूनी सरसामके विपरीत है। उसमें श्रीधक सर्दी श्रीर तरी हानि-कर हैं।

नोट (२)—तरड़े की दवामें "वावूना" किसी लाभके लिये नहीं मिसातं, केवस ख़शख़ाशके दुरुस्त करनेको डालते हैं। इसीसे उसे कम ढालते हैं, कि हानि न करें, किन्तु ख़शख़ाशकों ठीक कर देवे। वावूना गर्म है, पर तरड़े में मिसाया जाता है। मतलव यह कि, वावुना प्रवण्य मिलाखों, पर कम मिलाखों।

नोट (३)—ग्रनारके टाने मलकर, कपड़ं में रस निचोड़ लो। ककड़ीको कूटकर रस निचेढ लो। तरवृज़को चाकृते काटकर, उसकी नोकसे कूँचा टेकर पानी निचोड़ लो। मीटे नरम कह को जोक ग्राटेमे लंगटकर चूक्ट्रेमें रख दो। जब ग्राटा पक जाय, उसे निकाल लो ग्रीर ग्राटा हुड़ाकर रस निचेढ़ लो।

(४) रोगीके हाथ-पाँच वाँध दो; क्योंकि रोगीके हाथ-पाँच चलानेसे वीमारी वढ़ती है। दूसरे, हाथ-पाँच चलानेसे दिमाग़से माद्दा खिंच आता है। तीसरे, रोगी न्चयं आपको या किसी दूसरेको मार डालता है। हाथ-पाँच वाँध देनेसे ये उपद्रव नहीं हो सकते। हकीम तिवरी कहते हैं, मैंने देखा कि, दो आदिमयोंने अपने तारं मार डाला। वहुतसे स्त्री-पुरुप-रोगी ऐसे देखे, जो अपने तारं दर्खतोंमें लटका रहे थे।

अहङ्कार या मूर्जताका इलाज।



इस रोगमें नीचे लिखे हुए उपाय करो :---

(१) तरी और गरमी पहुँ चानेके लिये, मोटी मुर्ग़ियोंका मांस या शोरवा,—दालचीनी और कुलींजनसे सुगन्धित करके रोगीको खिलाओ। मातदिल मीठी चीज़ें खिलाओ। मीठे फालूदेमें वादाम-का तेल मिला कर दो।

- (२) खैराका तेल और वायूनेका तेल सिरके वीचमें मलो।
- (३) तर और गरम सूखी घासोंको औटाकर, उनका पानी सिर पर डालो।

इर्क-उन्माद्का इलाज।

—1≥4;es;4€1—

इस रोगमें नोचे लिखे हुए उपाय करो :--

- (१) आशिक़की प्रकृति और देहमें उन दवाओं और पथ्योंसे तरी पहुँ चाओ, जो माळीखोळियामें लिख आये हैं।
- (२) आशिक़की चिन्ता और शोक दूर करनेकी भर सक चेष्टा करो।
- (३) रोगीको अनेक तरहके राग रागनी तथा वंशी और सारंगी आदि वाजे सुनाओ।
- (४) अनेक तरहको मन वहलानेवाली कहानियाँ, धर्मकी वातँ, महात्माओंके वचन और फ़क़ीरी चुटकुले सुनाओ।
- (५) रोगीको ऐसे कामोंमें लगादो, जिनसे उसे अपनी माशूक़ा-का ध्यान ही न रहे।
- (६) रोगीके पास ऐसे आदमो रख दो, जो उसके सामने उसकी माशूकाकी निन्दा किया करें, परन्तु रोगी इस सेदको न समभने पावे, अन्यथा उल्टा काम होगा।
 - (७) उसको माश्रुकाके सिवाय, किसी दूसरोसे भोग करा दो।
 - (८) अगर रोगी कँवारा हो, तो उसकी शादी करा दो।
- (६) आगमें लोहेको लाल करो और जव उसे पानीमें बुकाने लगो, तब तीन दफा यह कहो—"जिस तरह यह गरम लोहा पानी-में शोतल होता है, उसी तरह अमुक आदमीके लड़केकी मुहव्यत

अमुक आदमीकी लड़कीसे शीतल होजाय", इस तरह तीन दफा कह-कर लोहेको पानीमें बुक्तादो। फिर उस पानीसे रोगीका मुँह घोओ और उसे उसकी छातीपर छिडको। तीन दिन यह उपाय करनेसे रोगी अपनी माशूकाको भूल जायगा। यह उपाय "तिय्व फ़रीदी"में लिखा है।

- (१०) "तिब्ब फरीदी" वग़ैरः प्रन्थोंमें लिखा है, कि संगमरमरका वह दुकडा, जिसपर किसी मरनेवालेको तारीख़-मिती लिखी हो है आओ। उसे थोडासा घिसलो। फिर आशिक़-माशूककी जुदाकि संकल्पसे, उसमें से थोडा-थोड़ा, विना कहे, दोनोंको खिला हो। इस उपायसे मृहव्वन दूट जायगी।
- (११) विच्छूका उडू, कुत्तेका नापून और कछवेका नासून लाकर, अँटके चमडेमें मढ़कर यंत्रसा वना लो। इस यन्सको प्रेम-पागलके गलेमें लटकानेसे यह रोग नाश हो जाता है।
- (१२) कोरे कुल्हड़ेमें औरतके वाल जलाओ। फिर उसी कुल्हड़ेमें आशिक़ रोगीको पानी भर कर पिलाओ। इससे प्रीति कम हो जाती है, पर अक्वि हो जाती है।
- (१३) उद्ध्वका भेजा अढ़ाई रत्ती पिघछाकर उसमें कोड़ीभर कपूर मिला दो और पीसो। जब खूब मिल जावें, उसमें अड़ाई रत्ती कव्वेका खून भी मिला दो। इसमें से दो जो भर लेकर, इसमें कई व्दें तुलसीके रसकी मिला दो और ३१४ व्दंद यह चीज़ रोगोकी नाकमें टपकाओ। इससे पागलपन जाता रहता है। "इलाजुलगुर्बा"में लिखा है, यह एक फिरंगी डाक्तरका आजमदा नुसख़ा है।

क्ष्रिकेट विकास स्थानिक ।

असल वात यह है कि, हकीम लोग दिमाग़से होनेवाले उन्मादको "जिनूँ न" और दिलकी धडकनसे होनेवालेको "ख़फ़क़ान" कहते हैं डाक्तर लोग दिमाग़से होनेवाले उन्मादको "इन्सैनिटी" और दिलकी धड़कनसे होनेवालेको "पैलपीटेशन" कहते हैं।

दिलमें किसी तरहसे कष्ट पहुँ चनेसे धड़कन पैदा होती है। दिलमें कष्ट पहुँ चनेके या इस रोगके पैदा होनेके मुख्य आठ कारण हैं:—

- (१) दिलमें गरमो, सर्दी, खुष्की या तरी पहुँ चना।
- (२) दिलमें खूनका ज़ियादा भर जाना।
- (३) दिलकी रगोंमें पित्तका आजाना।
- (४) दिलमें कफका आजाना।
- (५) दिलकी रगोंमें वायु भर जाना।
- (६) खून या वीर्यका बहुत निकलना या निकालना।
- (७) दिलकी शक्तिका तेज़ और वलवान हो जाना।

(८) दिमाग, जिगर, आमाशय आँत, गर्माशय पट्टें और फेंफड़ोंके संयोगसे अथवा सब शरीरके मंयोगसे अथवा विषेत्रे जानवरोंके काटनेसे इस गंगका पैटा होना।

' पहले कारणमें दिलकी प्रकृतिका दुए हो जाना है। इसके चार भेद हैं:—

- (१) दिल्में गरमी होना।
- (२) दिलमें सदों होना।
- (३) दिलमें खुपकी होना।
- (४) दिलमें तरी होना।

दिलमें गरमी पहुँ चनेके लक्षण।

ं अगर दिलमें गरमी पहु चनेसे रोग होना हैं, नो नोचे लिसे हुए लक्षण होते हैं:—

- (१) नाडी वडी जल्दी, गहरी और वारम्वार चलती है।
- (२) रोगीकी छानी गरम रहनी है।
- (३) प्यास बहुत लगती है।
- (४) चिन्ता और घवराहट रहती है।
- (५) हर समय जलन माल्म होती है।
- (६) रोगीको शीतल हवासे चैन मिलता है।
- (७) शरीर दुवला हो जाता है, क्योंकि दिलकी दूपित गरमी सारे शरीरमें घुस जाती है।

चिकित्सा ।

इस हालतमें नीचे लिखे हुए उपाय हित हैं :—

- (१) कपूरकी टिकिया # मीठे अनारके शर्यतके साथ दो।
- (२) सफेंद चन्दन और कपूर अर्क गुलावमें विसकर छातीपर लगाओ।
- (३) शर्वत चन्द्न या शर्वत अनार पिलाओ।
- (४) मकानमें शीतल हवा आनेका प्रवन्त्र करो।
- (५) रोगीको शीतल और सुँगन्धित चीज़ें सुँघाओ।
- (६) रोगीको शीतल पथ्य पदार्थ खिलाओ।
- (७) अगर मवाद भरनेसे रोग हुआ हो, तो आगा-पीछा देखकर फल्त खोलो ।

नोट-दिलकी दुष्ट प्रकृतिके भेटोंमें नीचे लिखी वातोंको याद रखना चाहिये:-

- (१) श्रगर रोगका कारण मवाद भर जाना हो, श्रौर श्रगर मवाद निकालने या दस्त करानेसे हानि न हो, तो पहले मवादको निकाल दो।
- (२) अगर फस्त खोलनेकी ज़रूरत हो, पर किसी वजहसे फस्त खोलना उचित न हो, तो दोनों कन्धोंके बीचमें पछने लगायो ।
- (३) दस्त कराने घोर फस्त खोलनेमें ज्वरका ख्याल रखो। विचार करो कि, ज्वर की दशामें इन कामोंके करनेसे हानि तो न होगी छोर ज्वर न होनेपर ज्वर तो न हो जायगा। श्रगर ज्वर है तो विगड़ेगा तो नहीं—हकीमको इस मौके पर श्रक्कमन्टीसे काम करना चाहिये।
- 18) शीतल चीज़ें सेवन करात्रों, पर जैसी जरूरत हो, वैसी ही शीतल चीज़ें दो। जैसे,—गरमी जियादा हो तो कपूरकी टिकिया टो, नहीं तो मत दो। गरमी कम हो, तो दूसरी शीतल चीजोस गरमीको शान्त करो।

क्ष कपूरकी टिकियाकी विधि—गुलाबके फूल ७ मागे, वंसलोचन ३॥ माशे, स्रफेद चन्द्रन ३॥ माशे, ककड़ी खीरे के बीजोंकी मींगी १७॥ माशे, घीयाके बीजों-की मींगी १७॥ माशे, काले खुरफेके बीज १७॥ माशे, केशर १७॥ माशे घ्रौर कपूर ६ रत्ती—सबको महीन पीसकर "ईसबगोलके लुग्नाबमें" खरल करो घ्रौर चार-चार रत्तीकी टिकियाँ बना ली। यही कपूरकी टिकिया है। घ्रगर "शर्वत घ्रनार" बनाना हो,तो मीठे घ्रनारका रस १ सेर घ्रौर मिश्रो १ सेर शामिल पकाकर गर्वत बना लो।

- (४) ठ्याडी चीज़ें काममें लाखो, तो खजीयां खौर नर्मीका कृयाल रखो। आगर तिवयतमें खजीयां हो, तो इमली खौर आलूका निर्मल पानी वर्गर. वैसी ही चोज़ें दो। आगर तिवयत नर्म हो, तो खरफका शोरा, नीवृका शर्बत या नारगीका धर्वत खादि पिलाखो।
- (६) पथ्य-ग्रपथ्यका खूब ज़याल रक्खा, लाभदायक चीजें खिलाग्रो-पिलाग्रो श्रोर हानिकारक चीजो से रोगीको वचाश्रो ।
- (७) श्रगर श्रामाशयमें कमजोरी हो, तो उसको न भूलो । इस श्रवस्थामें गुलाब श्रौर श्रक्त वेद्मुम्क वहुत मुफीद है ।
- (द) इस वात पर सबसे जियादा ध्यान दो कि, गरमीकी श्रिधिकतासे 'दिल'में फुन्सी थौर सूजन न पदा हो। श्रिगर यह ढर न हा, ता गरमीकी धान्तिकी श्रिधिक चेंप्टा करों। छन्न करनेवाली चीजे लगाओं भीर दिलपर प्रिष्टिकारक चीज़ेंका लेप करों।
- (६) जरूरतके समय जसी मात्रा देनी चाहिये, वसी ही दो। कभी-कभी मात्राकी कमीसे जाभ नहीं होता, तब मूर्व वद्य घवरा उठता है, पर इतना विचार नहीं करता कि, जनती श्रागमें थोड़े से पानीसे क्या होगा। इसी तरह उचितसे श्रिधक मात्रा देकर भी उल्टी हानि न करनी चाहिये। मतलब यह है कि, उपयुक्त मात्रासे ही रोग काबूमें श्राता है।

दिलमें सदों पहुँ चनेके लक्षण।

अगर दिलकी दुष्ट प्रकृति ठण्डी होती है या दिलपर सर्दी पहुँ चनेसे रोग होता है, तो नीचे लिखे हुए चिह्न देखे जाते हैं:—

- (१) नाड़ी छोटी, सुस्त और विरुद्ध होती है।
- (२) साँस निर्मल आता है।
- (३) शरीरका वल घट जाता है।
- (४) चेहरेका रंग उड़ जाता और चेष्टा जाती रहती है।
- (५) भय, डर, कमज़ोरी और आलस्य पैदा होते हैं।
- (६) गरम चोर्जे छूने, सूँघने और चखनेसे लाभ होता है।

चिकित्सा ।

इस अवस्थामें नीचे लिखे हुए उपाय हितकारक हैं :--

- (१) दीवाल मुश्क गमं और मुफर्रा नामक नोशदाक, जिनकी विधि मालीखोलियाके इलाजमें, पृष्ठ ११७में लिखो हैं, सेवन कराओ।
- (२) दिलके पुष्ट करनेके लिये शर्वत वादरंजवोया—शर्वत विल्लो-लोटन और शर्वत ऊद पिलाओ। इनमें केशर, कस्तूरी, अम्बर, वालछड़ और गुलाबके पूल—विचारपूर्वक मिला दो।
- (३) वालछड़, नागर मोथा, दालचीनी, लौंग और गुलावके फूल—इनको समान-समान लेकर पीसलो और फिर "दौना मरुआके स्वरसमें" खरल करके छातीपर लेप कर दो। अथवा तुलसीको "वादरंजवोया"के पानोमें पीसकर छातीपर लेप कर दो।
- (४) चकोर, मुर्गी, कवूतर आदि पखेरुऑका मांस—दाळचीनी, फेशर और अद्से सुगन्धित करके खिळाओ।
- (५) रोगीको शीतल भोजन और शीतल जल न दो। शहदका पानी पिलाना उत्तम है।

दिलमें खुण्की पहुँ चनेके लक्षण।

अगर दिलमें खुष्क दुष्ट प्रकृति पैदा होने या दिलपर खुष्की पहुँ चनेसे रोग होता है, तो नीचे लिखे हुए चिह्न दीखते हैं:—

- (१) नाड़ी छोटी रहतो और लगातार बलती है।
- (२) देह ग्रुल कर दुवली हो जाती है। ऐसा दुवलापन पहलेसे बहुत कम होता है।
- (३) इस रोगमें रोगी भय, खुशी, क्रोध और चिन्ताके गुणको जल्दी नहीं मानता। जब इनके असरको मानता है, तब वह गुण यहुत देर तक रहता है।
 - (४) रोगीकों नींद नही आती।
 - (५) सूखी खाँसी चलती हैं।

चिकित्सा ।

नीचे लिखे हुए उपाय इस हालतमें लामदायक हैं :---

- (१) जौके पानीमें चादामका तेल और बूरा मिलाकर पिलाबो।
- (२) तर और उण्डे भोजन खिलाओ।
- (३) अगर बुखार न हो, नो नाजा दूध पीना सत्र चीज़ॉसे अच्छा है।
- (४) अगर रोगीको ज्वर हो, तो जीका वाट और वादामका तेल सबसे अच्छा है।
- (५) सफेद मोमको, कट्टूके तेल और वनफ़शाके तेल्में पिघलाओ। फिर उसे हरे धनिया और काहके पानीमें मिलाकर हाथसे खूब मलो। इसे "कीरुती अख़जर" कहते हैं। इसके छानीपर मलनेसे दिलकी खुण्की दूर हो जानी है।
- (६) तपेदिकके इलाजमें लिखो हुई चीजें भी इस रोगमें लाभदायक हैं।

दिलमें तरी पहुँ चनेके लक्षण।

अगर दिलमें तर दुप्ट प्रकृति पैदा होने या दिलपर ज़ियादा तरी पहुँचनेसे रोग होता हैं, तो नीचे लिखे हुए लक्षण दीखते हैं:—

- (१) नाडी नर्म, सुस्त और विरुद्ध चलती हैं।
- (२) भय, खुशी, कोध और चिन्ताका असर जल्दी होता है, पर चे देर तक ठहरते नहीं। तरी जिस तरह प्रचेशका असर जल्दी प्रहण कर लेती हैं; उसी तरह उससे चह असर दूर भी जल्दी हो जाता है। खुष्कीका काम इसके विपरीत है।

चिकित्सा ।

नोचे लिखे हुए उपाय इस दशामें हित है :--

- (१) खानेके पढाथं नम, मुलायम, हल्के और कम दो।
- (२) र्होंग, केशर और वाद्रंजवोया खिलाओ।

- (३) शहदकी चनी सिकंजवीन और "पोदीना मिला हुआ अनार-का शर्वत" * पिलाओ।
 - (४) मामूली शारीरिक परिश्रम कराओ।
 - (५) गर्म हम्माममें स्नान कराओ।
 - (६) चनेका पानी और भुना हुआ मांस खिलाओ।
- (๑) अगर किसी रोगीके मुँहमें पानी भरभर आवे, तो उसे 'प्लुपकी गोली' और 'यारजकी गोली' खिलाकर मवादको निकाल दो।



लक्षण।

अगर शरीरमें इतना खून वढ़ गया हो, कि उसकी वजहसे शरीरके अवयव वढ़ गये हों—चाहें उसमें सड़ाँद न पैदा हुई हो—परन्तु खूनके भर जानेसे घवराहट पैदा हो गई हो, तो रोगीमें नीचे लिखे हुए लक्षण पाये जाते हैं:—

- (१) रगे खिंचतीं और पूछ जाती हैं।
- (२) नाड़ी बड़ी हो जाती है।
- (३) पेशाव गाढ़ा हो जाता है।

क्ष मीठे ध्रानारका रस ६ माशे, पोदीनेका ध्रक ४४ माशे धौर सफेद कन्द
 भाशे—इनको मिलाकर शर्वत पकालो ।

(४) शरोरमें थकान आदि होती हैं। ये सब खूनके जियादा होनेके लक्षण हैं।

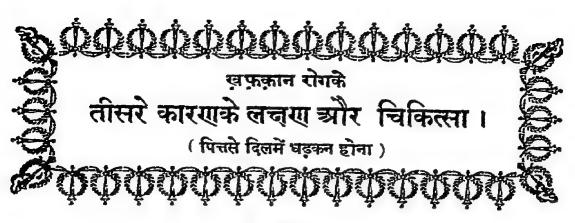
चिकित्सा।

नीचे लिपे हुए उपाय इस हालतमें लाभप्रद हैं :--

- (१) वाय हाथमें वामलीककी फस्ट खोलो। इससे बहुत जल्दी लाभ होता है। *
 - (२) दही और कपूरकी टिकिया पिलाओ।
 - (३) भोजनके लिए विना मांसका शोरवा हो।
- (४) अगर किसो चजहसे फस्त मोलना उचित न जंबे, तो पिंडलियोंपर पछने लगाकर, दोनों कन्योंके बीचमें पछने लगाओ।
- (५) वीर्यका निकलना अधिक लाभदायक है, यशसें कि बीर्य निकलनेके वाद थकान न हो।
- (६) प्रकृतिकी समानताके लिये वही उपाय लाभदायक हैं, जो गर्म दुष्ट प्रकृतिमें या गरमीके लक्षणकी चिकित्सामें लिखे गये हैं। देखो पृष्ठ१३१—१३२
- (७) अगर प्रकृतिमें गरमी चहुत हो, तो उन शीतल और ठण्डे उपायोंसे काम लो, जो पित्तकी घयराहरमें, अगले सफोंमें, लिखे जायंगे। पर इस चातको न भूला कि, अगर रोगी कमज़ोर होता है, तो शीनल शवत और शीतल भोजन असली गर्मीको जुकसान पहुँ बाते हैं। इस हालतमें थोडासा कवावा के लोंग और इलायबी महीन पीसकर, शर्वत और भोजनमें मिलाकर देना मुफीद है।

रू एक आदमी हर साल दिलकी घडकनके रोगमें फँस जाता था। हकीम जालीनूस उसकी फस्त खोल देता था। चौथे वर्ष, घडकन होनेसे पहले ही फस्त खोली गई भौर फिर यह रोग न हुआ।

[†] कवाबाका दूसरा नाम कवावचीनी या शीतल-मिर्च है।



लक्षण।

अगर पित्त रगोंमें घुसकर घड़कन पटा करता है, तो रोगोमें नीचे लिखे हुए लक्षण पाये जाते हैं:—

- (१) चिन्ता वहुत रहती है।
- (२) नींद नहीं आती।
- (३) प्यास बहुत लगती है।
- (४) दिलमें घवराहट रहती है।
- (५) पित्तके और-और लक्षण भी होते हैं।

चिकित्सा ।

ं अगर पित्तके रगोंमें आनेसे दिल घड़कता हो और ऊपर लिखे पित्तकोपसे होनेवाले लक्षण पाये जाते हों, तो नीचे लिखे हुए उपाय करो:—

- (१) पित्त निकालनेके लिए हरङ्का काढ़ा, वनफ़शाका शवंत और इमलीका नितरा हुआ पानी पिलाओ। जैसे भी हो, गरमीको शान्त करो।
- (२) अगर उचित समको, तो वासलीककी फस्त खोलकर
 थोड़ासा खून निकालो।

रोगीको "चन्दनकी पोशाक" पहनाओ। चन्दनकी पोशाक पहनाकर,

उस पर थोड़ा-थोड़ा "गुलाब जल" छिड़को। ख़ासकर, दिल और छातीके ऊपरके कपड़ेपर तो वारम्वार छिडकते रहो। "चन्द्रको पोशाक" वनानेकी तरकीव फुटनोटमें देखिये *।

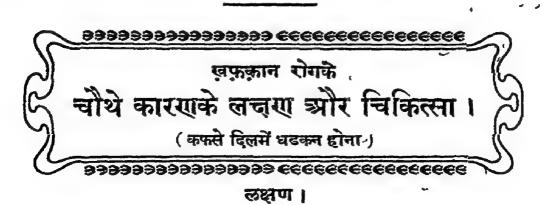
- (४) अगर गरमीकी अधिकतासे दिलमें फुन्सी और सूजन होनेका डर हो, तो अफीम ३ रत्ती, सेबके योज ६ रत्ती, कपूर २ रत्ती, केशर १ रत्ती जोर कस्तूरी १ रत्ती—सबको मिलाकर रोगीको हो।
- (५) दूसरे कारणके लक्षण और विकित्सामें यानी मूनके बढ़-नेसे होनेवाली दिलकी घवराहटमें (देखो पृष्ट १३५-३६) जो उपाय लिखे गये हैं, वे भी यहाँ काम आ सकते हैं, क्योंकि गूनी और पिसकी घवराहट, दोनोंका एक ही इलाज हैं। सिर्फ इतना ही फ़र्क हैं, कि खून वढ़नेसे होनेवाले रोगमें पून जियादा निकाला जाता है और पित्तसे होनेवाले रोगमें ठण्डक जियादा पहुँ चानी होती हैं।
- (६) जिस तरह खून बढ़नेसे होनेवाली दिल की घवराहटमें "कप्र की टिकिया" खिलाते हें; उसी तरह इस पित्तकी टिली घवराहटमें भी कप्रकी टिकिया देते हैं। एक प्रकारकी कप्र टिकिया बनानेकी विधि हम पृष्ठ १३१के फुटनोटमें लिख आये हैं। अब एक दूसरी तरकीब लिखते हैं:—गुलाबके पूल १४ मारो, बसलोचन १४ मारो, नीलेफ़र १४ मारो, खुरफेके बीज ७ मारो, ककडीखीरके बोजोंकी मींगी ७ मारो, घीयाके बीजोंकी मींगी ७ मारो, नहरके कीकड़े जले हुए ३॥ मारो, मुलहटी ३॥ मारो, केशर २ रत्तो, कप्र २ रत्ती, सम्मगअरबी यानी बबूलका गोंट ५। मारो, कतीरा ५। मारो और तुरंजबीन—ओस खुरासानी ३५ मारो लेकर महीन पीस-छान लो। फिर इस छनी हुई दवाको "विहीदानेके लुआवमें" गूँद कर टिकिया बना लो।
 - (७) अगर दिलमें गरमी वहुत हो, तो यह सफूफ या चूण

छ चन्दनकी पोशाक—सफेद चन्द्रनको गुलाव-जलमें चिसो ग्रोर थोडासा कपूर भी घिसते समय उसमें मिला दो। फिर उसे पानीमें घोलकर, उसमें साफ सफेद कपढेको रग लो ग्रोर उसे हवामें साम लो। यही "चन्द्रमकी पोशाक" है।

देना चाहिये: —गुलावके पूल ३॥ माशे, वंसलोचन ३॥ माशे, सूखा धनिया ७ माशे और कपूर ३ रत्ती—सबको क्रूट-पीस कर छान लो। इसकी मात्रा ४॥ माशेकी है। अनुपान—सेवका पानी है; यानी दवा खिलाकर ऊपरसे सेवका स्वरस पिलाना चाहिये।

- (८) अगर रोगीको प्यास और गरमीकी शिकायत बहुत हो, तो यह शर्वत पिलाओ। इससे प्यास और गरमी फौरन शान्त होती हैं:—खट्टे अनारका रस, खट्टे आलूओंका नितरा हुआ पानी, इमलीका नितरा हुआ पानी, नीवका रस और खट्टे अंग्र्रोंका पानी—इन सबको वरावर-वरावर ले लें। और बज़नमें जितने ये सब रस या पानी हों, उतना ही वूरा ले लें। फिर सबको पकाकर शर्वत बना लें।
- (६) इस रोगमें ताज़ा मछली सिरकेमें पकी हुई बहुत लाभदायक है; और सबसे ज़ियादा लाभदायक उपाय शीतल हवामें रोगीको रखना है।

मोट—हकोम महम्मद ज़करिया कहते हैं कि, ध्रगर गरमीकी धड़कन वाला धादमी गरम ग्रहरमें रहता है, तो उसकी उम्र कम हो जाती है। मैने गरम धड़कनवालोंको पवास या साठ साल तक जीते नहीं देखा।



अगर दिलकी धड़कन कफके कारणसे होती है, तो नीचे लिखें हुए लक्षण देखे जाते हैं:—

(१) श्वासमें तंगी आ जाती है।

- (२) नाड़ी नर्म हो जाती है।
- (३) रोगी नामर्द सा हो जाता ह।
- (४) बेहोशी सी हो जानी ह।
- (५) रोगो ऐसा समभता है, मानो उसका दिल पानीमें डूवा जाता है।

चिकित्सा।

इस रोगमे नीचे लिये हुए उपाय हितकारक है:---

- (१) पहले मवाद निकालनेके लिये इस्तमसाकूनकी यह गोली दो, जिसमें "यारज" मिला हा। अथवा हुन्यकोकाया दो। अथवा शा माशे यारज फयकरा और अफ्तीमून महोन पीसकर शहतकी वनी सिकञ्जवीनमें मिलाकर खिलाओ। अगर दिलमें रत्यत जम गई हो, तो यारज लोगाजिया और स्यादरोत्स दो।
- (२) जिस रोगोको वमन कराश्रा, उसे मवाद निकलनेक बाद, -दीवालमुश्क कड़वी और मीठी * अथवा माजून गमें दो।
- (३) कुठ, वालछड़ और दालचोनी—इनको महीन पीसकर, मौलसरीके स्वरस और तुलसीकी शरावमें मिलाकर दिलपर लगाओ।

मीठो दोवालसुक्को विधि—कवूर ७ माशे, दरुनज ७ माशे, मोती ४। माशे, कहरवा ४। माशे, मूगेकी जड ४। माशे, रशम कशा कतरा हुन्ना ४। माशे, बहमन छर्ज २ माशे, वहमन सपंद २ माशे, तेजपात २ माशे, छोटी इलायची २ माशे, लौंग २ माशे, जुन्देवेदस्तर २ माशे, छरीला २ माशे, साठ १ माशे, पीपर १ माशे स्मीर कस्त्ररी ६ रत्तो—सब दवाद्योंको पोस-छान कर "कच्चे शहदमे" मिला सो।

श्च दीवालमुक्त कडवीकी विधि—ग्राफयन्तीनस्मो २१ माग्ने, प्लिश्चा २६ माग्ने, जरावन्द मुद्द्दिज २६ माग्ने, ग्राजायन ६४ माग्ने, केश्वर ६४ माग्ने, श्वजमोद ६४ माग्ने, वालछड ७ माग्ने, तेजपात ७ माग्ने, जुन्देनेदस्तर ३॥ माग्ने श्वार कस्त्र्री ३॥ माश्रे—सबको पीस-छान कर साफ "शहदमें" मिला ली। माग्रा ४॥ माग्नेकी। श्रम्नपान—ग्रर्क गावजुर्वां।

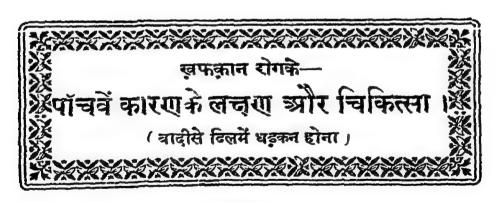
(४) कफकी या ठण्डी घड़कनवालेको नीचेका चूणे भी अच्छा है:—

कहरवा ३॥ मारो, जुन्देवेदस्तर ३॥ मारो, नीयूका छिलका १॥ मारो और रामतुलसीके वीज ८॥। मारो—इनको महीन पीस-छान कर रखलो और "शहदमें" मिलाकर चटाओ।

अथवा ।

पोदीना, कहरवा, विरिया, भुनी फिटकरी, नागरमोथा हरेक १०॥ मारो : ज़रावन्द मुद्हरिंज १॥ मारो, दरुनज अकरवी १॥ मारो, कस्तूरो ६ रत्ती, वालछड़ ३॥ मारो, मोतो ३॥ मारे और वूरा ७० मारो—इन सवको कृद-पीसकर छान लो। मात्रा १०॥ मारो । अनुपान-नुर- वुदका काढ़ा।

(५) मालीखोलियाके इलाज (पृष्ठ ११७) में लिखी हुई "नोश-दारु" इस रोग पर परोक्षाको हुई है।



लक्षण।

अगर वायु या वादी दिलकी रगोंमें आकर इकहीं हो जाती है, तो दिल तक हवा पहुँ चनेमें और भाफके परमाणुओं के निकलनेमें गड़वड़ या ज़रावी हो जाती है। उस समय दिलमें घवराहट होती है। इस दशामें नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं:—

- (१) हर समय दिल घवराया करता है।
 - (२) नाड़ी कड़ी हो जाती है।
- (३) मालीखोलिया रोगकी तरह चिन्ता, भयङ्कर घवराहट और चुरे-चुरे विचार प्रकट होते हैं।

चिकित्सा।

नीचे लिखे हुए उपाय इस रोगमें हित हैं :---

- (१) मालीखोलिया खूनीमें जो फस्त आदि उपाय लिखे गये हैं, वह सब इस रोगमें करने चाहिय। देखो पृष्ठ १०५—११४।
- (२) अगर वादी कफसे पैदा हुई हो, तो पहले नीचे लिखा हुआ जुलाव दो—तुर्वुद सफेद १ तोले, अफ्तीमून १ तोले, गारीकृन १ तोले, उस्तबद्दूस १ तोले, कावुलो हरड़ १ तोले, अयारज फयकरा १॥ तोले और अगर ६ माशे—इन सातोंको महीन पीस-छान कर गोलियाँ बनालो। मात्रा ७ से १०॥ माशे तक है।

अगर वादी पित्तसे पैदा हुई हो, तो नोचे लिखा हुआ जुलाब देकर मवाद निकालो—तुर्वुद १ तोले, अफ्तोमूत १ तोले, सनाय मकी १ तोले, पित्तपापड़ा १ तोले, पलुआ २ तोले, लाज़वर्द मग़मूल ८ माशे, मस्तंगी १ तोले और गुलावके फूल ४ माशे—इन आठों दवाओंको महीन पीस-छान कर "मीठे सेवके रसमें" घोटकर गोलियाँ बना लो। मात्रा १४ माशेकी है।

अगर मवाद वादीका ही हो, तो नीचे लिखा हुआ जुलाब दो— छोटी हरड़ ३॥ माशे, वड़ी हरड़ ३॥ माशे, अफ्तीमून १॥ माशे, लौंग १॥ माशे और दोवाल मुश्क कडवी १०॥ माशे—इन पाँचोंको मिलाकर ३ दिन तक रखी रहने दो, ताकि मिल जायं। फिर "शराब रिहानीमें" मिलाकर खिलाओ।

(३) इस रोगमें गुनगुने पानीसे नहाना लाभदायक है। नोट-शेष उपाय मालीखोलियामें देखिये।



लक्षण।

जय शरीरसे बहुतसा खून या वीर्य निकल जाता है या निकालनेका काम पड़ता है अथवा कोई विशेष दोप निकल जाता है या खाने-पीनेसे कोई निकम्मा माद्दा पैदा होता है या खून बहुत कम और पतला बनता है या खून विगड़ जाता है, तब दिलमें धड़कन होती है। जब शरीरसे कोई विशेष तरी निकल जाती है, तब दिलमें निवंलता हो जाती है और जब दिल निवल हो जाता है, तब उसपर छोटो-छोटो चीज़ोंका भी असर होता है। यहाँतक कि, वह भोजन की आफके परमाणुओंसे कप्ट पाता और घवरा जाता है।

चिकित्सा ।

नीचे लिखे हुए उपाय हितकारक हैं:-

(१) जैसा कारण हो, वैसा इलाज करो। हानिकारक पदार्थी से रोगोको रोको। रोगके कारणको नष्ट करो। खून पैदा करनेको अच्छे-अच्छे भोजन दो। दिलको आराम पहुँ चानेवाली दवाएँ सेवन कराओ।

ख़फ़क़ान रोगके ख़फ़क़ान रोगके सातवें कारणके लच्गा और चिकित्सा। (दिलकी ज्ञान गक्तिके तेज श्रीर चलवान होनेसे धडकन)

लक्षण।

जब दिलकी ज्ञानशक्ति तेज और बलवान हो जाती है, तब उस-में थोड़ीसी तक़लीफ़ होनेसे भी उसका असर हो जाता है और वह उसे दूर कंरनेके लिये घबराता है। कभो-कभी उसकी जानशक्तिकी तेज़ी यहाँतक बढ़ जाती है, कि दोयों और भाफके परमाणुओं तकसे उसे कप्ट होता है और इसलिये धड़कन पैदा होती है। जानशक्तिका बढ़ना अच्छा है, पर चूंकि उससे चिन्ता होती है और कभी-कभी रोंगी शीतल जल पोनेसे भी घबरा उठता है, अतः इस रोगका इलाज . होना जकरी है।

चिकित्सा ।

नीचे लिखे हुए उपाय इस दशामें लाभदायक हैं :--

(१) चूंकि रूहके सूक्ष्म होनेसे ज्ञानशक्ति तेज़ हो जाती है, अत. उसके गाढा करनेके लिए कल्ला और हरीसा खिलाओ। वलवर्द्ध क दवाओं और भोजनोंसे दिलको ताकृतवर बनाओ। गरमी और सदींसे रोगीकी रक्षा रखो।

नोट—रोग दिलकी ज्ञानशक्तिके वढनेसे हें या दिलकी कमजोरीसे, इसकी पहचान यह है, कि शानशक्तिके तेज होनेसे शरीर श्रारोग्य रहता है, नाड़ी बड़ी श्रीर वलवान रहती है, पर निवं लता होनेसे विपरीत लज्ज्या पाये जाते है।

ख़फ़्क़ान रोगके

आठवें कारणके लच्गा और चिकित्सा।

लक्षण।

इसके कई भेद हैं; यानी नीचे लिखे हुए कारणोंसे भी दिलमें घड़कन पैदा हो सकती है:—

- (१) दिमाग़के संयोगसे।
- (२) जिगरके संयोगसे।
- (३) आमाशय, आँतों, गर्भस्थान, पर्दो और फॅफड़ेके सम्बन्धसे।
 - (४) सारे शरीरके संयोगसे।
 - (५) विपैले जानवरोंके काटनेसे।

चिकित्सा।

इस तरहके रोगमें जिस अंगसे नकलीफ हो, उस अङ्गको अपनी असली दशा पर लाओ ; साथ ही दिलको पुष्ट करो । जैसे,—दिमागके संयोगसे रोग हो, तो दिमागको दुक्त करो—उसकी ख़राबीको दूर करो और दिलको मजबूत करो । आमाशयके संयोगसे रोग हो, तो आमाशयको दुक्त करो और दिलको विकास और दिलको पुष्ट करो । इसी तर इ औरों के सम्बन्धमें समकलो ।



ख़मीरा सन्दल।

सफेद चन्टनका बुराटा ६ नोले ३ माशे लेकर अर्क गुलाब या पानीमें भिगो टो। सचेरे ही औटाकर पानीको छान लो। उस पानीमें आध सेर "मिश्री" डाल कर चाशनी करो। अगर शर्यत बनाना हो, तो चाशनी पतली रखो और अगर ख़मोरा चनाना हो तो गाढ़ी रखो। इसके सेचन करनेसे पित्तका उन्माट, ख़फ़कान या होल-दिल रोग आराम हो जाता है।

शर्वत गाँवजुर्या ।

पाव भर गाँवजुवाँको रातके वक्त पानीमें भिगो दो। सबेरे ही औटाकर पानी छान लो। फिर उस पानीमें एक सेर "मिश्री" मिलाकर चाशनी कर लो। इस शवंतके पीनेसे उन्माद नाश होता और मन वलवान होता है।

शर्वत रेशम।

कच्चा रेशम १३-तोले ४ माशे, तीन दिन तक पानीमें भिगोकर औटाओ। जब तीसरा भाग पानी रह जाय, उस समय सोलते हुए पानीमें साजिज ७ माशे ४ रती और बालछड़ ७ माशे ४ रती, चन्दनका बुरादा १५ माशे और इलायचीके बीज १५ माशे—इन सबको एक थैलीमें भर कर और मुख बन्द करके डाल दो। फिर जल्दो ही नोचे उतार कर पानीको मल-छान लो और आध सेर "मिश्रीमें" शर्वत पका लो। यह "शर्वत रेशम" दिलको वलवान करनेमें वहुत अच्छा है। इससे होल-दिल और उन्माद अवश्य आराम हो जाते हैं।

कईके फूलोंका शर्वत।

कर्षके पूछ गुलावजल या पानीमें औटा लो। जब आधा पानी रह जाय, छानकर दूने गुड़में चाशनी कर लो। मात्रा ६ तोले ८ माशे। इससे मनमें वल आता है, दिल खुश होता है, उन्माद, दाह और पागलपन नाश होते हैं।

रंगतरेका शर्वत ।

रंगतरेका गूदा फाँकोंसे निकालकर कुचल लो और कपड़ेमें निचोड़कर रस निकाल लो। जितना रस हो, उतनी ही मिश्री मिलाकर चाशनी कर लो और शेपमें थोड़ासा गुलावजल मिलाकर उतार लो और छान लो। इस शवंतके पीनेसे पित्तका उन्माद नाश होता और मन वलवान होता है। "इलाजुल गुर्वा"के लेखकका आज़मूदा नुसल़ा है।

श्रवेत अनन्नास।

अनत्रासका रस १ भाग और मिश्री २ भाग मिलाकर चारानी पका लो और छानकर रख लो। अगर चारानीमें थोड़ा गुलावजल मिला हो तो और भो अच्छा। इससे दिलमें ताकृत आती है।

चाँदनीके फूळोंका गुलकृत्द ।

चाँदनीके पूल १०० और सफेद मिश्री ३३ तोले ४ माशे—इनको खूब मसल कर, थोड़ासा गुलाव मिला दो और चालीस रात चन्द्रमा-की चाँदनीमें रखो। पीछे एक तोलेकी मात्रासे खाओ। इससे पिसका उन्माद नष्ट हो जाता है।

गुडहलका गुलकृत्द ।

गुड़हलके फूलोंको, उनकी सब्जी निकाल कर, दूनी मिश्रीमें

मसलो और रखलो। यह गुलकृत्द मन, बुद्धि और इन्द्रियोंको बलबान करता, खुशी करता और विशेष कर उन्मादको नाश करता है।

गुलकृन्द हारसिंहार

हारसिंहारके फूळोंकी डंडी दूर करके उनकी सफेदी लेलो और दूने कृन्द्में मिला मसल कर, चालीस रात चाँदनीमें रखो। सबेरे ही १ तोला नित्य खानेसे यह गुलकृन्द पित्तके उनमादको नाश करता और दिलको ताकृत देता है। पित्तके उनमादके लिये अद्वितीय दवा है।

अर्क ख़स।

ख़सका अर्क भभकेसे खींचलो। केवल इसके पीनेसे पित्तका उन्माद चला जाता है। अगर इस अर्कमें मिश्रो मिला ली जाय या मिश्रो और अर्क पकाकर ख़मीरा बना लिया जाय और थोड़ासा "खसका इत्र" मिला कर सेवन किया जाय, तो उन्माद और ज्वरकी गरमी नाश हो जाय। पुस्तक-लेखकने कई बार अर्क-निकाल कर लाभ उठाया है।

फुटकर नुसख़ं।

―こびよいきいよれこー

- (१) नाजचोंके वीज १ तोले लेकर रातको पानीमें भिगो दो और हवामें रख दो। सबेरे ही ४० माशे मिश्री मिलाकर, चमचेसे निगल जाओ। इससे पित्तकी हौलदिली नाश हो जाती है।-
 - (२) पान खानेसे सरदीकी हौलदिली आराम हो जातो है।
 - (३) अफीम खानेसे पित्तका उन्माद नाश हो जाता है।
- (४) रेवन्दचीनी पानीमें पीसकर, दोनों कन्थोंके बीचमे लगानेसे जन्माद जाता रहता है।
 - (५) चनेकी दाल १६ माशे रातको आध पाव पानीमे भिगो दो।

सवेरे ही खूब मल कर और मिश्रो मिला कर खाओ। खट्टी और वादी चीज़ोंसे परहेज़ करो। इससे उन्माद नाश हो जाता है।

- (६) ईसवगोल १ तोला लेकर पानीमें भिगो दो। सवेरे हो उसका लुआव निकाल कर, उसमें थोड़ीसी मिश्री मिला लो और पीलो। इससे उन्माद जाता रहेगा।
- (७) इमली पानोंमें भिगो कर मल-छान लो और चीनी मिलाकर नित्य पीओ। इससे पित्तका उन्माद जाता रहता है।
- (८) पानी या अर्क गुलावमें कहरुवेका चूर्ण डालकर पीनेसे पिराजन्य हृद्यकी धड़कन वन्द हो जाती है। हृद्यमें वल उत्पन्न करनेकी इसमें अजीव ताकृत है। कहरुवेकी माला गलेमें पहननेसे हृद्यमें वलकी वृद्धि होती और हृद्यकी धक-धकाहट वन्द हो जाती है।

नोट—कहुस्ता मगजके लिए नुकसानमन्द है। सिरमे उर्द करता है। वनफरा। इसके हानिकारक असरको नाश करता है। कहस्त्रकी मात्रा ? से ४ माशे तक है। इसके बदलेमें चन्द्रस, प्रवाल और मोती बरते जाते हैं। गर्भवतीके गलेमें कहस्त्रेकी माला पहना देनेसे गर्भकी रजा होती है। वह गिरता नहीं। कहस्त्रेको महीन पीसकर घावोंपर छिडकनेसे घाव भरते और सूख जाते हैं।

(६) हृद्यकी धड़कन, खाँसी, ज़ुकाम, आमाशय रोग (अति-सार, रक्तातिसार और प्रवाहिका) प्रमेह और मुत्रनलीके रोगोंमें "तुख़्म चालंगा" पानीमें भिगोकर, ठण्डाईकी तरह, चीनी मिलाकर पीनेसे अवश्य लाभ होता है। मात्रा ६ से ६ मारो तक है।

नोट-दूध और पानीमें तुल्मवालगाकी खीर बनाकर खानेसे वीर्य, स्तम्मन-शक्ति और रितशक्ति—ये खूब बढ़ते हैं। गरमीके मौसममें इसको भिगोकर, इसमें चीनी या शन्तरेका रस मिलाकर पीना अच्छा है। इसको भिगोकर, कपढे पर मलहमकी तरह लगाकर, फोर्ड पर रख टेनेसे यह चिपक जाता है। इससे कचा फोडा बेठ जाता और पका फूट जाता है। जलन, सूजन और लाली नाश हो जाती है।



अपस्मार शब्दकी निरुक्ति ।

कि कि करता है, उसे "अपस्मार" कहते हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है :—

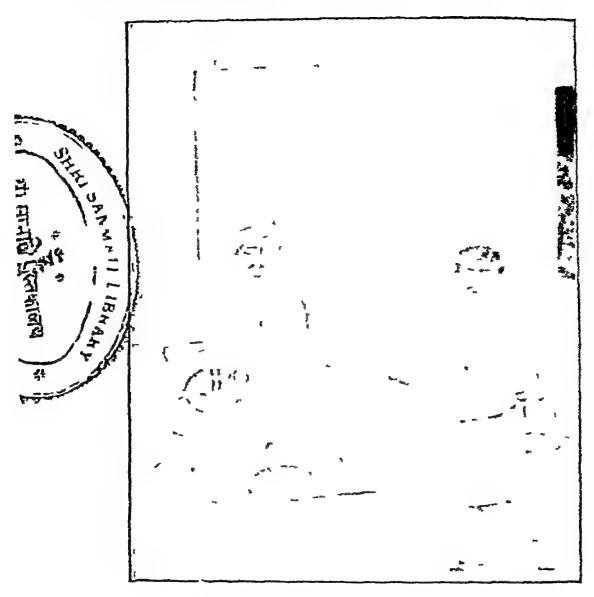
स्मृति भूतार्थ विज्ञानमपस्ततपरिवर्जने । श्रापस्मारइति श्रोनस्ततोऽय व्याधिरतदृत ॥

"स्मृति शब्दका श्रर्थ प्राणियों का श्रर्थक्षान या भूतार्थ-विद्यान है और "श्रप" शब्दका श्रर्थ नाशक है। श्रप श्रोर म्मृति उन दो शब्दोंने "श्रपस्मार" शब्द सिद्ध हुआ है। जिसे अपस्मार रोग होता है, उने किसी बातकी याद नहीं रहती, क्यों कि उसकी स्मरण-शक्ति या याद रायनेको तास्त्र नष्ट हो जाती है। हसीसे श्रपस्मार या मृगो वालेको जलमे घुमने, पहाड़ या चुन्नादि पर चढ़नेकी मनाही है, क्यों कि उसे यह ज्ञान नहीं रहता, कि जलमे घुसे चले जाने या पहाड़ परसे कूदने प्रभृतिसे हमारो ज्या हानि होगी।

"चरक"में लिखा है . —

भ्रापस्मार पुनः स्मृतिवुद्धिसत्त्वस प्रवाद्वीभत्स चेष्टमावस्थिव तमः प्रवेशमायक्ते ॥

चिकित्सा-चन्द्रोट्य



अपरमार या मृगी रोगो।

जपर के चित्र में धापस्मार या सृगी रोगी वेटोग होतर गिर पड़ा है, सुँह में भाग निकल रहे हैं, दो धाटमी उसे सम्हाले बठे हुए है। उधर लिगे लक्ष्यों से मिलान करके लक्ष्यों को एडयद्भग की जिये। स्मरण, बुद्धि ग्रौर सतोगुण्के लोप होनेसे—बीभत्स चेष्टाग्रोंके साथ, बहुत देर तक ग्रंधेरेमें घ्से रहने ग्रौर श्रज्ञानसे न्यास होनेको "ग्रपस्मार" कहते हैं।

खुलासा यह है, कि मृगी रोग वालेको स्मरण-शक्ति, बुद्धि त्रौर सतोगुण्का नाग हो जाता है। वह बहुत देरतक रहनेवाले अन्धकारमें प्रवेश करता स्नौर उसे श्रज्ञान घेर लेता है—यानी उसका ज्ञान नष्ट हो जाता है।

अपस्मारके सामान्य लच्गा।

अपस्मार या मृगी रोगी अपने तई' अंधेरेमे घुसता हुआ देखता है, उसकी स्मृति या याट नाश हो जातो है, आँखोंमें विकार हो जाते हैं और वह हाथ पैरोंको इधर-उधर फैंकता है।

"चरक"में लिखा है, जब अपस्मार या मृगीका दौरा होता है, तब रोगी मिथ्या क्रप देखता है, जमीन पर गिर पडता है और फड़कनेकी सी चेष्टा करता है। उसकी आँखें और भोंहें टेढ़ी हो जाती हैं, मुंहसे लार वहती है और वह हाथ-पाँचोंको इधर-उधर पटकता है। इसके बाद जब बातादिक दोपोंका वेग या जोर घट जाता या नष्ट हो जाता है, तब वह स्वस्थ और तन्दुक्त आदमीकी तरह होशमें आकर उठ बैठता है। ये अपस्मार या मृगीके साधारण लक्षण हैं।

डाक्टरी मतसे मृगीके मामान्य लज्ञण ।

डाक्टर लोग मृगीको "एपिलेप्सी" कहते हैं। उनका कहना है कि, मृगी वाला एक साथ चोल मार कर गिर पड़ता है और उसके मुंहसे भाग आने लगते हैं। और किसी भी मुर्च्छामें रोगी चीख़ मार कर नहीं गिरना और मुंहमे भाग भी नहीं आते। मृगीकी मुर्च्छा और अन्य प्रकारकी मुर्च्छाओं में यही वड़ा भेद है।

डाक्टरीमें लिखा है,—मृगी रोगमें स्पर्शशक्ति या छूनेकी ताकृत नहीं रहती, आत्मज्ञान-शून्यता हो जाती है; शरीर ऐंटता है, नेत्र,

मस्तक, हाथ और शरीरको कोई मरोड़े डालता हो ऐसा मालूम होता है, भीतरसे रोनेकी सी आवाज़ आती है, साँस लेनेमें तकलीफ होती है, साँस रुक्तने लगता है और कभी-कभी तो बन्द ही हो जाता है।

रोगी दाँतोंको घिसता या चवाता है, अपनी जीमको काटता है, विना इच्छाके पाखाना-पेशाव फिर देता और वीर्य भी निकल जाता है। आँखें घूमने लगती हैं, साँस जल्दो-जल्दी लेता है, मुँहसे भाग निकलते हैं, चेहरे और शरीरका रंग मलीन हो जाता है, नाड़ीकी चाल स्वाभाविक रहती है और पसीने आते हैं। ऐसे लक्षण कुछ सेकन्डोंसं लगाकर १० मिनट तक रहते हैं।

जंव मृगी दूर हो जाती है, रोगी कमजोर होकर उठता और सोना चाहता है। इस नींदसे रोगी जल्दी नहीं उठता।

यह रोग माँ वापके किसी रोगमें ग्रस्न रहनेसे, बहुत ज़ियादा शराव पीनेसे, अत्यन्न स्त्री-प्रसङ्ग करनेसे, हस्तमैथुन करनेसे और किसो तरहका विप या ज़हर खानेसे—दिमाग़में खून जमा होकर— होता है। फिर इस रोगके दौरे होने लगते हैं।

होमियोपैथीवाले कहते हैं,—वेहोशी और मुँहसे भाग निकलना, इस रोगके मुख्य लक्षण हैं। यह रोग प्रायः रातके समय अपना हमला या दौरा करता है।

पलोपेथीवाले लिखते हैं कि, मृगीवालेका आन नष्ट हो जाता है, उसे कुछ भी सुध-बुध नहीं रहती, अतः घरवालोंको चाहिये कि उसे अकेला न छोड़ं। जब मृगी आवे इस बातकी होशियारी रहें कि, रोगी अज्ञानवश अपने किसी अंगमें चोट न लगा ले। ऐसा रोगी प्रायः अपनी जीभ काटा करता है, अतः मुंहमें दाँतोंके नीचे कपड़ेकी गेंद या काठका दुकड़ा अधवा रवड़ दे दें और उसे साफ हवादार मकानमें रखें।

हकीमी मतसे मृगीके सामान्य लज्ञ्या। इकीमी प्रन्थोंमें लिखा है, कि मृगी रोगमें ज्ञान और बलनै- फिरनेकी शक्ति नष्ट हो जाती है, प्रकृति वदल जाती है और रोगी ज़मीनपर गिर पड़ता है। अरवीमें इस रोगको "सरा" कहते हैं।

मृगी रोगमें सामान्यतया आठ छक्षण देखे जाते हैं :--

- (१) मृगीवालेकी जीम पीली होती है, पर उसकी नीचेकी रग हरी होती हैं।
- (२) दिल उदास रहने या थोड़ा भी क्रोध आनेसे सिर भारी हो जाता है।
 - (३) मृगी आनेसे पहले जीभ भारी हो जाती है।
 - (४) बुरे-बुरे स्वप्न दीखते हैं।
 - (५) भूलनेकी आदत हो जाती है।
 - (६) रोगीको हरेक चीज़से भय लगता है।
 - (७) मुं इसे भाग आते हैं।
- (८) मालीखोलिया (एक तरहका उन्माद) रोगीकी तरह चुरे-बुरे विचार दिलमें उठने लगते हैं।
 - (६) दिलकी तंगीसे असन्तोप पैदा होता है।
 - (१०) धोड़ेसे काममे रोगी निस्त्वार्थ क्रोध करता है।

नोट—ये सब दिमागी मृगीके लज्ञण है। यों तो हिकमतके मतसे मृगी रोग दिमाग में गड़बढ होनेसे हो होता है; पर हकीमोंने इसे दिमागके सिवा, धरीरके खोर ख्रग—ख्रामाशय, तिल्ली ख्रोर जिगर प्रमृतिकी खराबी खोर विपेले जन्तुख्रोंके काटनेसे भी माना है। इन हालतांमें भी मृगोकी पैदायश टिमागसे ही होनी है। जैसे,—ख्रामाशय जब दूपित बात, कफ ख्रोर पित्तसे भर जाता है, तब उनकी माफके परमाणु कँ चे उठ कर दिमागको तरफ जाते हैं। दिमागको इनसे तकलीफ होती है, ख्रतः वह इनसे बचनेके लिए सकड़ जाता है। दिमागके सकड़नेसे रुहके राहते बन्द हो जाते हैं; इसलिये टोपोंको गाँठ पढ़ जाती है ख्रीर फिर मृगी रोग पैदा हो जाता है।

निदान श्रीर सम्प्राप्ति।

--- 600 ---

"सुश्रुत"में लिखा हैं :--

चिन्ताशोकादिभिर्दोपाः क्रुद्धाहत्स्रोतसिस्थिताः । कृत्वास्म्द्रतेरपध्वंसमपस्मारं प्रकुवते ॥

चिन्ता, शोक, क्रोध, मोह, लोम आदिसे वात, पित्त और कफ कुपित हो जाते हैं। फिर वे हृदय * में रहनेवाली और मनको बहाने वाली नाड़ीमें जाकर स्मृतिका नाश करके, अपस्मार या मृगी रोग पैदा कर देते हैं।

"चरक"में लिखा है, जिसका चित्त रजोगुण और तमोगुणसे घिरा रहता है; जिसके दोप उदुभ्रान्त, चिपम और अधिक होते हैं; जो भोजनके नियमोंके चिपरीत मेला, ख़राच और अपचित्र खाना खाता है; जो शास्त्रमें लिखे हुए नियमोंके चिरुद्ध काम करता है और जिस-का शरीर अत्यन्त क्षोण हो जाता है, उसके चातादि दोप कुपित होकर

क श्रायुर्वेदाचार्योमेंसे श्रिषकांग्र तो सज्ञा श्रौर बुद्धिका मृल स्यान "हृद्य"को सातर्त है, पर कितने ही मृद्धां या दिमागको भी मानते हैं। जो हृद्यको सज्ञा श्रौर बुद्धिका मूलस्थान मानते हैं, उनके मतसे मृगी रोगको उत्पत्ति "हृद्य"से होती है, पर जो मृद्धां या दिमागको सज्ञा श्रौर बुद्धिका मूलस्थान मानते हैं, उनके मतसे यह रोग दिमागसे होता है। श्रगर काशिराज धन्त्रन्तरि मृगो-रोगीके दिमागमें फित्रूर न समकते, तो शिरोविरेचनकी श्राज्ञा न देते। उन्होंने कहा है:—

तीच्योरुभयतो भागे. शिरश्चापि विशोधयेत् । पूजां रुद्रस्य कुर्वीत तह्मणानां च नित्यशः ।।

तेज वमन ख्रौर विरेचन देकर वद्य नीचे ऊपरसे रोगीकी मफाई करे छोर नस्य देकर सिरकी भी शुद्धि करे तथा नित्य शिवजी छोर उनके गर्गोंकी पूजा किया करे।

सश्रुतके "शिरश्रापि विशोधयेत" से साफ मालूम होता है, कि हमारे श्रायुवें-दल्ल सहर्षि भी मृगीको दिमागसे मानते थे। हाँ, उन्होंने इसका खुलासा कहीं नहीं किया। जियादा जोर हृदय पर दिया है। हकीम श्रीर डाक्टर इसे दिमागी रोग कहते ही हैं। वास्तवमें, मृगी रोग दिल श्रीर दिमागकी बीमारी है। और रजोगुण-तमोगुणके अत्यन्त वशीभूत होकर, अन्तरात्माके निवास-स्थान—हृद्यमें हेरा डाल देते हैं। वही आदमी जब काय, कोध, मोह, लोभ आदिके वशीभूत होता यानी चिन्ता, शोक या कोध आदि करता है, तब हृद्यमें ठहरे हुए वे ही दोप उत्तेजित होकर स्मरणशक्तिको नाश कर देने हैं। इस अवस्थाका नाम ही "अपस्मार" या "मृगी" है।

खुलासा यह है, कि जब रजोगुण और तमोगुणके अत्यन्त वशीभूत हुए वात आदि दोप संज्ञावाही स्रोतों—धमनियों या रगोंमें भर जाते हैं, तब मनुष्यको संज्ञा नहीं रहती। चित्त-विभ्रान्त मूढ या वेहोश आदमी हाथ पैर पटकता हुआ ज़मीनपर गिर पड़ता है। उसके जीम, भों और नेत्र विकृत हो जाते हैं। वह दाँत कटकटाता और भाग निकालता है। उसकी आँखें फटी हुई सी हो जाती हैं। थोड़ी देर बाद वह मनुष्य फिर होशमें आ जाता है। इस तरह चारम्बार इस रोगका दौरा होने लगता है।

पूर्वारूप ।

अपस्मार रोग होनेसे पहले नीचे लिखे हुए लक्षण नज़र आते हैं:—

- (१) हृद्य काँपना,
- (२) स्तापन,
- (३) पसीने आना,
- (४) विस्मय या अति चिन्ता

(५) वेहोशी,

(६) बुद्धि विगडना

(७) नीद् न आना।

मोट—चरकने श्रपस्मारके पूर्वरूपोंमें विना श्रावाज़के श्रावाज़ सनाई देना, श्रथवा सननेकी शक्तिका नष्ट हो जाना, गुँहसे लार गिरना, नाकसे मवाद श्राना, श्रमका न पचना, हृदयमें पीढा होना, कूलमें गुड-गुहाहृट होना, श्रांखोंके सामने श्रांधेरी श्राना तथा मोह, मूच्छा श्रोर श्रम श्रादिका होना लिखा है।

ग्रपस्मारकी संख्या।

अपस्मार या सृगी चार तरहकी मानी गई हैं :---

(१) चातज,

(२) पित्तज

(হু) কদান,

(४) त्रिदोपज।

नोट-यूनानो चिकित्साघालोंने भी मृगी चार तरहको मानी हैं:-

(१) कफ़की,

(२) वातकी,

(३) खूनकी,

(४) पित्तकी।

इन चार भेडेंकि सिवा हिकमतवालाने टिमागके सिवा, शरीरके श्रान्य श्रद्ध-श्रामाश्य, तिल्ली, जिगर श्रीर गर्भाग्रयसे पैदा होनेवाली मात तरहकी श्रीर विषेले जन्तु श्रोसे होनेवाली श्रलग लिखी है।

वातज सृगीके लच्रण।

"भावप्रकाश"में लिखा है, अगर रोगीका शरीर काँपे, रोगी दाँत चवावे, मुँ हसे भाग निकाले, ऊँचे साँस ले और उसे आगके समान लाल-लाल रूप अपने चारों तरफ दीखें तो "वातज मृगी" समभो।

"सुश्रुत"में लिखा है, अगर रोगी काँपता हुआ दाँतोंको भींचे, जल्दी-जल्दी साँसले, मुहसे भाग गेरे और कहे कि कोई काला-काला रूप मेरे पीछे दौडता है या सामने दीखता है, तब मुखे बेहोशी होती है—तो "वातज मृगी" समभो।

"चरक"में लिखा है, जिस प्राणीकी स्मरणशक्तिका सदैव नाश हो और क्षण-क्षणमें संज्ञा लाभ हो, जिसके दोनों नेत्रोंकी पुतलियाँ सुकड़ जार्य; जो सदैव वकवाद करे; मुँहसे भाग डाले; जिसकी गर्दन फ्लोसी हो, जिसके सिरमें टटं रहा करे; जिसके हाथ-पैर स्थिर न रहं; जिसके नेत्र, मुख, चमड़ा और नाखून लाल रंगके हों; जिसका चित्त स्थिर न हो; जो चपल, कठोर और कसे पदार्थ देखे तथा वादी करनेवाले पदार्थ सेवन करनेसे जिसका रोग वहें और वात नाशक पदार्थांसे रोग शान्त हो, उसे "वातज मृगी" समस्रो।

खुलासा यह है कि वातज मृगोवाला काँपता और मुंहसे आग गिराता है तथा उसे कालो या लाल नाना प्रकारकी मिथ्या मूर्त्तियाँ दीखती हैं।

नोट—हिकमतमें लिखा है, घ्रगर वादीसे मृगो रोग होता है तो क़फ़कानपन होता है, दिल फड़कता है छोर मुंहके भागोंका जायका खट्टा होता है। घ्रगर भाग ज़मीनपर गिर पड़ते हैं, तो उनकी तेजी या खटाईसे जमीन, सिरकेको तरह, उवलने लगती है। वातज मृगी कफज़से बुरो है। क्योंकि कफ दिमागको प्रकृतिके घ्रनुकूल होता है छोर घ्रनुकूल चीज कम हानि करती है।

पित्तज मृगीके लच्गा।

जिसके शरीर और नेत्रोंमें पीलापन हो, प्यास लगे, जिसे संसारके सभी पदार्थ आगसे घिरे हुए दीखें, उसे "पित्तज मृगी" समभो।

"सुश्रुत"में लिखा है, जो ताप—गरम शरीर, प्यास, पसीने और मूर्च्छांसे दुखी हो, जो अंगोंको धुनता हुआ वेहोश हो जाय और कहें कि, कोई पीला भयंकर रूप मेरे आगे या पीछेसे दौड़ा आता है, उसके वाद मैं वेहोश हो जाता हूँ,—उसे "पित्तकी मृगी" समभो।

"चरक"में लिखा है, जो प्राणी भ्रष्टस्मृति हो; क्षण-क्षणमें होशमें आवे, कंठसे न समभमें आनेवाली आवाज़ निकाले, ज़मीन पर हाथ-पैर पटके; जिसके नाखून, नेत्र, मृंह और चमड़ा हल्दीके रंगकेसे, हरे या लाल हों और जो ख़नसे तर, उम्र, भयानक, प्रकाशित और क्रोधित रूप देखे तथा पित्तकारक पदार्थीके सेवन करनेसे जिसका रोग बढ़े और पित्त नागक चीज़ोंसे शान्त हो, उसे "पित्तज मृगी" समभो।

खुलासा—पित्तकी मृगोमें पीले भाग निकलते हैं तथा मुँह, आँख और शरीरका रंग पोला हो जाता है। नोट—हिकमतमें लिखा है, पित्तज मृगी होनेंग रोगी बहकता है, वेचेनी रहती है, घवराहट होती है, मृगी ध्रानके समय गरमी बहुत लगती है, क्य होती हैं, मुंह ध्रीर नेत्र पीले हो जाते हैं। मृगी जल्टी चली जाती है। पित्तकी वजहते मृगी बहुत कम होती है, क्योंकि पित्तका मल बहुत हलका ध्रीर पतला होता है।

कफज मृगीके लच्गा।

जिस मनुष्यके शरीरका, मुँहके भागोंका और नेत्रोंका रंग सफेद हो ; अंगोंमें भारेपन हो, सर्टी लगे, रोएँ खड़े हों, संसारके समी पदार्थ सफेद-ही-सफेद दीखें और बहुत देखे याद चित्त शान्त हो या होश हो, उसे "कफज मृगी" रोग है।

"सुश्रुतमें" लिखा है,—जो सर्दा, मुँहमें पानी भर-भर आने और नींदसे पीड़ित हो; जमीन पर गिरता हुआ मुँहसे भाग डाले और कहे कि सफेद रंगका भयंकर रूप मेरे आगे या पीछेसे दौड़ता आता है, उसके वाद मैं वेहोश होता हूँ,—उसे "कफज मृगी" है।

"चरक"में लिखा है, जो देरमें नप्रस्मृति हो और देरमें ही होशमें अवे, जो जमीन पर गिर कर हाथ-पाँच आदिको इधर-उधर न पटके, मुँहसे लार गिरावे, जिसके नाखून, नेत्र चमड़ा और मुँह सफेद रंगके हों, जो सफेद और भारी रूपोंको देखे तथा कफकारी चीज़ोंसे जिसका रोग बढ़े और कफनाशक पदार्थीसे नाश हो, उसे "कफज मृगी" है।

खुलासा—कफज मृगीमें मुंहसे सफेद भाग निकलते हैं और शरीर शीतल हो जाता है। वातज और पित्तज मृगीकी अपेक्षा इस मृगी वालेको देरमें होश होता है।

नोट—हिकमतमें लिला है, कफकी मृगी होनेसे युद्धि विगड जाती है, इन्द्रियाँ सन्त हो जाती हैं, सिरमें बोकमा मालुम होता है, मृगी ग्रानिक समय मुंहमें काग बहुत ग्राते है, मुंहसे थूक ग्रारे नाकसे मवाद बहुत निकलता है, ग्ररीर डीला रहता है ग्रीर हिलने चलनेमें कटिनाई होती है।

सन्निपातज मृगीके लच्या।

अगर तीनों दोयोंके अपस्मारके लक्षण हों, तो सन्निपातज मृगी समभो। सन्निपातज मृगी असाध्य होती है। श्लीण प्राणीकी एक-दोपज मृगी भी असाध्य होती है। वहुत पुरानी मृगी भी असाध्य होती है।

"सुश्रुत"में लिखा है, सन्निपातकी मृगीमें हृद्यमें वेदना, प्यास और उत्वलेश—ये तीनों दोपोंके लक्षण होते हैं तथा वकवाद, कृजन और क्लेश, ये भी होते हैं। सब दोपोंके मिले हुए काले, लाल, पीले और सफेंद्र भयंकर रूप दीखते हैं अथवा कभी कैसे और कभी कैसे रूप रोगीको वेहोश होनेसे दीखते हैं।



निटान—कारण।

गर्भाशयमें ज़रावी होने, रज्ञःस्नाव न होने या कम होने, खामी या पितसे मुहच्यत न होने, पितके निष्छर आचरण करने या कम भोग करने, वैधच्य अवश्यामें रंज या शोक करने, दस्तकव्ज़ रहने और अजीर्ण वरंगरः होनेसे युवती स्त्रीको एक प्रकारका अपस्मार या मृगी रोग होता है, उसे संस्कृतमें "योपापस्मार" और अंगरेजीमें" "हिष्टोरिया" कहते हैं।

पूर्वेक्प ।

हिप्रीरिया रोग होनेसे पहले छातीमें दर्व होता है, जंभाई आती हैं, शारीरिक और मानसिक ग्लानि होती है तथा संवानाश हो जाती है।

लक्षण।

कोई विना वजहके हँसनी है, रोनी है, चोज़ती चिल्लाती है, अपने रिश्तेदारोंपर वृथा दोपारोप करती है, अपने नई बृथा अपराधी समभ कर माफी माँगती है—ऐसे-ऐसे लक्षण होते हैं। मुर्ज लोग इन लक्षणोंको देखकर भूनावेश या भूतवाधा समभते हैं। किसी-किसी रोगिणीक पेटके नीचेसे एक गोलासा उठकर ऊपर आता दीखता है तथा शरीरके किसी भागमें दृदे होता है। वह सफेद चीज या उजेला देखने और ऊँची आवाज़ सुननेसे चमक उठनी है। इस रोगवाली पुरुपसंगकी विशेष चाह रखती है।

नोट-इस रोगका इलाज मूच्छां रोगकी तरह करना चाहिये। मूच्छां भौर श्रापस्मारकी दवाएँ,-धी, तेल श्रादि इस रोगमें हितकारी है। श्रागर रजोधर्म बन्द हो गया हो या ठीक न होता है, तो पाँचवें भागमें लिखी विधिसे उसे ठीक करना चाहिये।

हिकमतमें भी दिमागके ग्रलावः शरीरके ग्रौर ग्रगोंसे होनेवाली मृगीमें लिखा है, कि एक तरह की मृगी वीर्याशय या गर्भागयके दोवोंमे होती है। रजोधर्मके बन्द हो जाने या मैश्रुन न करनेके कारण वीर्यके रकनेसे जय रज ग्रौर वीर्यकी तलहर वीर्याशय ग्रौर गर्भाशयमें जमा होकर विगड़ जातो है, तथ उनके परमाण दिमाग की तरफ चड़कर मृगी रोग पंटा करते हैं। ग्रगर ऐसो मृगी होतो है तो रोजधर्म बन्द रहता है। पंड़, चहु, गुर्दे ग्रौर पटमें दर्द ग्रौर बोभ जान पड़ता है। यह रोग गर्भाशयमें विकार होनेसे बहुधा गर्भवती स्त्रियोंको होता है भौर वालक पेंदा होने पर जाता रहता।

हिष्टीरिया सम्बन्धी नयी नयी वातें।



इस रोगका पुराना नाम भूतोनमाद है। अङ्गरेज़ीमें इसे आम् तौरसे हिप्टीरिया (Hysteria or Hysterics) कहते हैं। जय-तक इस रोगके सच्चे कारणोंका पता न लगा था, तवतक लोग इसको देवता, पितर और भूत-पिशाच आदिकी पीड़ा मानते थे। इसीसे इसका नाम हिप्टीरिया या भूतोन्माद पड़ा। लेकिन चूंकि अब इसके कारणोंका पता लग गया है, इसलिये अब इसे भूतोनमाद न कहकर "गर्भाशयोनमाद" या "योषापस्मार" कहते हैं।

हाकर गनकी "फैमिली फ़ीज़ोशियन" नामक पुस्तकमें लिखा है:—Hysteria is an affection peculiar to females and is characterised by a sense of suffocation, stupor, rumbling noise in the bowels, followed by the sensation of a ball rising from the stomach to the throat, sometimes convulsions, laughing or crying without any apparent cause, interrupted sleep, sighing, and more or less flatulence. अर्थात् हिंद्योरिया रोग खासकर औरतोंको होता है। जब यह रोग होता है, गला घुटता जान पड़ता है, शरीरमें सख्त सुस्ती या मजहूली बेहोशीसी होती है, आँतोंमें गड़गड़ाहटकी सी आवाज़ होती है। इसके बाद ऐसा मालूम होता है, मानो एक गोला आमाशयसे उटकर गलेमें जा रहा है। कभी-कभी तशन्तुज या वाह टे आते हैं। रोगिणी विना किसी ज़ाहिरा वजहके हंसती और रोती है। एक प्रकारकी नींद, आँहें भरना और कमोवेश अफारा—ये लक्षण भी देखे जाते हैं।

हिण्टीरिया रोगका हमला होनेसे पहले चदमिज़ाजी, चिन्ता-फिक्र, आँसुओंकी श्रारा, साँसकी तंगी या साँस लेनेमें कठिनाई और दिलकी धड़कन ये लक्षण देखे जाते हैं। पेटकी वाई तरफ दर्द मालूम होता है, जो पेटसे ऊपरकी ओर गलेमें चला जाता और गोलेके कारणसे पैदा हुआ मालूम होता है। इसके वाद रोगीका द्म घुटता है, उसे ग़श आता है, होश-हवास जाते रहते हैं और कदाचित उसे वेहोशी या संजाशून्यता हो जाती है। रोगी कमोवेश हाथ पैरोको हिलाता चलाना है। कभी हॅसता है, कभी रोता है और कभी चीख़द्रा विल्लाता है तथा चाहियात और वेसिर पैरकी ऊलजहरू वातें वकता है। इसके वाद, थोडी देरके लिए, सीदाई सा हो जाता है। अन्तमें तशन्तुज आना वन्द हो जाता है और डकारें आने लगती हैं। रोगिणी आहें भरती और सिसकती या दुनुकती है। इसके वाट वह भली चड़ी हो जाती है और दौरेके वक्तकी कोई वात कदा-चित ही उसे याद रहती है। हाँ, उसे सिरमें थोड़े-वहुत दर्द और वद्नमें वेदनाका अनुभव अवश्य होता है। हिप्टोरियाके दोरोंमें खतरेकी सम्भावना कभी ही होती है। जवनक यह रोग मृगी— अपस्मार, उन्माट या मानियाका रूप धारण नही करता मृत्युकी संभावना नहीं होती।

'यह रोग नाजुक-चटनों या दुर्चल शरीरवालोंपर चिन्ता-फ़िक, शोक-ग़म प्रभृतिका असर पड़नेसे होता है। ख़ासकर जवान औरतें इसकी शिकार होती हैं। डाक्तर गन साहय लिखते हैं:— Females, from puberty to the age of thirty five, are most subject to it अर्थात् विशेष करके उठती जवानीकी युवतियोंसे लेकर पेतीस सालकी अवस्था तककी स्त्रियोंको यह 'रोग'होता है। यद्यपि यह रोग नाजुक-मिजाजों, नाजुक-चदनों और कमजोर-तिवयतवालोंको जियादा होता है; तथापि उन्हें और भी ज़ियादा होता है, जिनका रजोधमें या माहवारी खून हैज यकायक चन्द हो जाता है या अक्सर हक जाया करता है।

पण्डित मयारामजी आर्यवैद्य 'वैद्यकल्पतरु'में लिखते हैं :--आज-

कलकी खोजसे मालूम हुआ है, कि यह रोग मग़ज़ और मज़ा-तन्तुओं की विकृतिसे होता है। इसके लक्षण अपस्मार या मुग़ो रोगसे मिलते-जुलते हैं। इस रोगवाला एक अजीव वमत्कारक हॅगसे जमीन या विस्तरों पर गिर पड़ता है और कभी-कभी वैठ जाता है। उसकी छाती उछलने लगती है। उस समय वह एकदमसे वेहोश नहीं हो जाता। वह ठहर-ठहर कर रोता या लोटता है। ऐसा होते-होते वह निश्चेष्ट—स्तन्त्र्य या वेसुन्न हो जाता है। फिर च्ह कुछ मिनटों या घण्टों तक उसी हालतमें रहा आता है। कोई-कोई १२, २४, ३६, ४८ या ७२ घण्टों तक उसी हालतमें देखे गये हैं। इस रोगके होनेसे पहले मज्जातन्तुओं या ज्ञानतन्तुओंमें ख़रावी देखी जाती है। प्रधानतया गलेमें गुल्म होनेका भ्रम होता है। इसके साथ-साथ किसी-किसीके पेटमें द्दं भी होता है। इसको "गर्माशयोन्माद गुल्म" कहते हैं।

आर्त्तवकी प्रवृत्तिके समय इसका वल अधिक होता है। इस रोगसे गरीरके किसी भागमें असहा वेदना होती है। वहाँ कोई घुस वैठा हो, ऐसा जान पड़ता है; किन्तु उस समय, उस दुः खको सुनाते समय, रोगीकी वाणी स्तम्भित हो जाती है, ज़वान वन्द हो जाती है। कच्चे मनवालेको तो ये सब भृतके हो काम मालूम होते हैं। उसके मनमें जिसका शक होता है, उसीका नाम ले लेकर पुकारता है।

यह रोग किसी दूसरे रोगका रूप धारण नहीं करता, सो वात नहीं है। यह किसी भी रोगका रूप छे छेता है। इसमे प्रधानत-या अन्नमार्गका संकोच, पेटका दर्द, सन्धिवात, खूनकी कमी, सन्धियोंके अन्य रोग, आधासीसी और मूत्राशयकी शिक्तिका हास इत्यादि छक्षण होते हैं।

इस रोगमें पेट फूल कर डकार, आना एक दु: खद लक्षण है। कितनों हो को खाँसी आती है, कितनो ही की आवाज वैठ, जाती है, किसीका साँस चढ़ता है, किसीको पेशाव बहुत होता है और वह निस्तेज दीखता है एवं कितनों ही का पेशाव रुक सा जाता है। कितने ही रोगी प्यासके मारे बहुतसा पानी पीकर और कितने ही बहुतसा पेशाव करके होशमें आ जाते हैं।

इस रोगका मुख्य कारण मनकी कमज़ोरीके सिवाय दूसरा समभमें नहीं वाता। मग़ज़के और शरोरके ज्ञानतन्तुओं के अव्य-धिस्त रूपसे उत्तेजित होनेसे यह रोग पैदा होता है। जिनका मनोधर्म, अपूर्ण शिक्षाके कारण, यथार्थ रूपसे नहीं वनता अथवा जिनमें धैर्थादि सद्गुण नहीं होते उन्हीं व देश होता है।

गर्भाशयोन्माद और अपस्मारमे भेद।

इन दोनो रोगोंमें बहुत कुछ समानता है। गर्भाशयोनमाद या हिन्टीरियामें सर्वथा बुद्धिका हास नहीं होता, पर अपस्मार या मृगीमें एक दमसे बुद्धिका हास हो जाता है। अपस्मार रोगी मृगीका दौरा होनेसे पहले चिछाता है, पर हिन्टीरियाचाला ऐसा नहीं करता। हिन्टीरियाकी बेहोशीमें गाढ़ीं नीद नहीं आती और जीभ नहीं दबती, पर मृगीमें वे दोनों बातें होती हैं। हिन्टीरियाचालेको पेटसे ऊपरकी ओर गोलासा चढ़ता मालूम होता है, पर अपस्मारवालेको यह नहीं मालूम होता।

हिष्टीरियावालेका मन अगर कच्चा होता है, तो वह ऐसे-ऐसे
त्फान करता है कि, उसकी वातही न पूछिये। उसको भूत पलीतके
आवेशका बड़ा शक रहता है। इसीसे वह देवी-देवताओं और भूतपेतोंकी मिन्नत मानता है और उनकी मानतासे आराम होनेकी उम्मीद
रखता है। कभी-कभी ऐसे विचारवाले आराम भी हो जाते हैं, क्योंकि
मनका प्रभाव शरीरपर अवश्य ही होता है। एक स्त्रीको हिष्टीरियामें खूनकी कय होती थीं। उसने देशी-विदेशी बहुत इलाज किये,

पर किसीसे लाभ न हुआ। अन्तमें उसने देवताकी मानता मानी और वह आराम हो गई।

अपस्मारके अरिष्ट चिह्न।

जिस मृगी रोगीके अंग अधिक फड़कते हों या वारम्वार कँप-कॅपी आती हों, शरीर क्षीण हो गया हो, नेत्र विकृत हो गये हों, दोनों भोंहें चलायमान होती हों या फड़कती हों, वह रोगी किसी तरह भी मौतके पञ्जेसे यच नहीं सकता।

सन्निपातको मृगी, श्लीण पुरुषकी मृगी और पुरानी मृगी असाध्य होती हैं।

अपस्मारके प्रकोपका समय।

—1>×3×5×€1-

वातज मृगीका दौरा १२ दिनमें होता है और इस बीचमें भी ज़रा ज़ोर दिखाता है।

पित्तज मृगीका दौरा १५ दिनोंमें होता है और पखवारेके वीचमें भी ज़रा ज़ोर करता है।

कफज मृगीका दौरा १ महीनेमें होता है और महीनेके बीचमें

मृगीका दौरा कभी-कभी महीने-भरसे ज़ियादा दिनोंमें भी होता है। इस रोगका दौरा नित्य नहीं होता।

नोट-किसी तरहकी मृगीका वारह टिनोंमें, किसीका पनदह दिनोंमें भौर किसी का ३० दिनोंमें दौरा होता है—ऐसा क्यों होता है ? श्रपस्मारके कारणरूप दोष सदा मौजूद रहते हैं, फिर श्रपस्मार सदा क्यों नहीं होता ?

जिस तरह उत्पत्तिके कारण्क्य वर्षाके पूरी तरहसे होनेपर भी, वशुए वर्णरः के बीज, स्वभावके कारण, शरद ध्रुतुमें ही पैदा होते हैं; उसी तरह कारण्क्य दोर्षोके होनेपर भी, श्रापत्मार स्वभावसे ही १२, १५ और ३० दिनोंमें कोप करता है।

※><><>><><</p> ※ ※ ()</p

हिंदिहिंदी गी रोगमें जान और चलने-फिरनेकी शक्ति नष्ट हो जानी हैंहें मिंदिहें हैं, प्रकृति बदल जानों हैं और रोगी गिर पड़ना है, इस-हिंदिहिंदी लिये इस रोगको अरबी जवानमें "सरा", संस्कृतमें "अपस्मार" और बोलचालकी भाषामें "मृगी" कहते हैं।

इस रोगका पूरा कारण मवादकी गाँउ है, जो दिमाग़के पर्टी और पहोंके छेटोंमें पैदा होती है और जिसके कारणसे दिमाग़ी रुद्द अपने मार्गमें होकर पहोंमें जा नहीं सकती। इस कारणसे पहे जिब जाते हैं।

अगर मृगीका कारण मवादकी गाँठ न होती, तो जानादि शक्तियोंकी कियाओंमें उपद्रव न होता और पहोंमें पे ठन भा न होती। अगर मवादकी गाँठ पूरी होती है, तो जानादि शक्तियाँ सर्वया जाती रहती हैं, जैसा कि सक्तेमें देखा जाना है।

यद्यपि मृगी रोग टिमाग़के अगले हिस्सेसे सम्बन्ध रखता है, परन्तु नजदीक होनेसे दूसरे भागोंमें भी कष्ट पहुँ चाता है। अगर दूसरे भागोंमें कष्ट न पहुँ चाता, तो ज्ञानशांक और स्मरणशिक नष्ट न होतीं।

मृगी रोगकी जियादती और कमी—इस रोगके हेतु या कारणकी ज़ियादती और कमीके अनुसार होती है, इसीलिये "ज़्झीरे ख़ाज़्मशाही" नामक अन्यका लेखक लिखता है, कि बहुधा ऐसा भी होता है, कि किसी-किसीको मृगो पैदा होकर जाती भी रहती है।

मुगी रोगमें ऐंउन होती है। ऐंउनीके तीन कारण हैं:-

(१) खोंका भर जाना, (२) पहोंमें खुष्की होना, और (३) पहों और भेजेका खिंचना-सिमटना। परन्तु मृगीकी ऐंठन खुष्कीसे नहीं होतो। उसकी ऐंठन खोंके भर जाने या दिमागके सिमटनेसे होती है। दिमागके सिमटनेसे कारण हैं:—दिमागकी ज्ञान-शक्तिकी तेज़ी, भाफके परमाणुओंका ऊपर चढ़ना और विषेळी दशा या नफ़रन करके भागना।

जव दिमागमे बहुतसा मल जगह पकड़लेता है और किसी वजहसे उस मलमेंसे थोड़ासा हिलता या फैलता है अथवा उस मलकी भाफके परमाणु फैलते हैं और छेदोंमें भर जाते हैं, तब सम्पूर्ण या पूरी गाँठके पैदा होनेसे भी मृगी रोग हो जाता है।

जव कभी मल दिमाग़के सिवा किसी दूसरे अंगमें ठहर जाता है और उसकी भाफके परमाणु दिमाग़में चढ़ते हैं, तब निकम्मी दशासे या दिमाग़के सिमटने अथवा भाफके परमाणुओं की अधिकतासे राहें भर जाती हैं, तब भी गाँठ पैदा हो जाती है और उस गाँठके कारण मृगी आने लगती है।

कभी-कभी ऐसा भी होता है कि मल विव्कुल न हो, पर कोई ज़हरीला जानवर—विच्लू या वर्र वग़ैर:—किसी अंगमें इस तरह डंक मारे कि, उसका ज़हर उस अड्नके पहें में फैल कर, दूसरे अड्नोंके संयोगसे, दिमाग़में जा पहुँ चे। दिमाग़कों उस ज़हरका वहाँ पहुँ चना वुरा मालूम हो और वह अपने तई उससे बचानेके लिये सुकड़ जाय। दिमाग़के इस तरह सुकड़नेसे भी मृगी और ऐंठन पैदा हो जाती है।

यहाँ तक जो लिखा हे, उसमें मृगी पैदा होनेके तीन तारीके वताये हैं:—

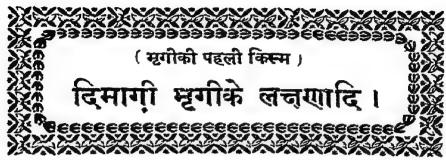
(१) दिमाग़के पर्दों और पट्टोंके छेदोमें मवादकी गाँठ पडना और उसके कारणसे पट्टोका खिंचना और मृगी होना। यह विल्कुल दिमाग़ी मृगी है। इसके कारण डिमाग़र्में ही पैदा होते हैं।

- (२) दिमाग्नो छोड़ कर, शरीरके दूसरे अंगों—आमाशय, तिल्ली, गर्भाशय, आँतें और हाथ पैर वग़ैरःमें मवादका टहरना, वहाँसे उस मलकी भाषका उड़-उड़ कर दिमागमें जाना, दिमाग़का उस भाषसे बचनेके लिए सिमटना और मृगी पैदा होना।
- (३) मवाद न होने पर भी, किसी विपेले जानवरका किसी अंगमें डंक मारना। जहरका उस अङ्गके पट्टेमें फेल कर, और अङ्गोंके संयोगसे, दिमागमें जा पहुंचना। दिमागका उस ज़हरसे वचनेके लिए सुकड़ना-सिमटना। दिमागके सुकड़नेसे मृगी रोग पैदा होना।

अव साफ मालूम हो गया कि, मृगी रोग असलमें तीन तरहका होता है:—

- (१) दिमाग़से होने वाला।
- (२) शरीरके आमाशय वग़ैरः अंगोंसे होने वाला।
- (३) विपैले जानवरोंके काटनेसे होने वाला।

नोट-श्रसलमें तीनों तरहके मृगी रोग टिमाग या मस्तिष्क पट्टो के लिखने या एफड़ने-सिमटनेसे होते हैं; पर मृगी रोगके हतुत्रों के पैटा होने के स्थाने कि श्रानुसार उसकी तीन किस्में मान ली गई हैं। पहले प्रकारकी मृगीका मनाद दिमागमें ही होता है। दूसरे प्रकारकी का मनाट श्रामाश्यादि श्रानु में पैटा होता है, पर भाफके रूपमें टिमागमें जा पहुँ चता है ग्रीर तीसरे प्रकारकी का मनाद सर्प विच्छु वगैरः के काटे हुए स्थानसे टिमागमें जा पहुँ चता है। मतलव यह है कि मृगीका कारण रूप मल कहीं भी क्यों न पेदा हो, पर उसके दिमागमें जाये बिना मृगी रोग नहीं होता। इससे यह मालूम हुआ, कि मृगी रोग तो दिमागसे ही पैदा होता है। उसके कारण या हेतु कहीं क्यों न पेदा हों।



दिमाग़से होने वाली मृगी चार तरहकी होतो हैं :-

(१) कफकी।

(२) वादीकी।

(३) खूनकी।

(४) पित्तकी १

कफकी मृगीके लक्षण।

युद्धिका विगड़ जाना, इन्द्रियोंका सुस्त हो जाना, सिरमें वोकासा मालूम होना, मृगीके समय मुंहमें कागोंका वहुतायतसे आना, थूक और रहँएका ज़ियादा निकलना, शरीरका ढीला रहना, प्रकृतिका शीतल हो जाना और कठिनतासे हिलना-चलना—ये कफकी मृगीके लक्षण हैं।

वादीकी मृगीके लक्षण।

अगर वायुके प्रकोपसे मृगी रोग होता है, तो ख़फ़क़ानपन होता है, दिल फड़कता है, मुँहके भागोंका स्वाद खट्टा होता है और भाग यदि ज़मीनपर गिर जाते हैं, तो उनकी तेज़ो और खटाईसे ज़मीन उवलने लगती है।

मृगी आनेसे पहले झूठे विचार, चिन्ता, सन्देह और सोच-फिक्र को ज़ियादती होतो है। अगर यह रोग दिमाग़से और अंगोंमें भी फैल जाता है, तो भूख वहुत लगती है।

वादीकी मृगी कफकी मृगीसे बुरी होती है, क्योंकि कफ दिमाग़-के अनुकूछ होता है और जो चीज़ अनुकूछ होती है, वह कम नुक़सान पहुँ वाती है।

खूनकी मृगीके लक्षण।

अकेले खूनसे मृगी रोग बहुत कम होता है, परन्तु वातरक (वादी और खून) और कफरक (कफ और खून) से—वादी और कफकी मृगीके समान—मृगी रोग अक्सर होता है।

अगर दिमागमे खून जियादा होता है, नो वहाँकी रगें खूनसे भरी रहती हैं, चेहग लाल सुर्ण हो जाता है, मृगीके समय चेहरा भरभरा उठता है और कभी-कभी मृगी आनेके समय नाकसे खून भी गिरने लगता है।

इस प्रकारका मृगी रोग होनेसे पहले, रोगी तरह-तरहके मस्तक-शूल या सिर-दर्दीमें फॅसा रहता है। सदा सिर घूमा करता है। भौर या चक्कर आया करते हैं। नेत्रोंके सामने अधिरी सी आती रहती है।

अगर ख़ूनकी मृगी जाती भी रहती हैं, तोभी सिरमें दर्द हमेशा हुआ करता है और उद्धि विगड जाती हैं। यह वात वातरक और वातकफके मलके अनुसार होती है।

पित्तकी मृगीके लक्षण।

पित्तकी वजहसे भी मृगी रोग वहुत कम होता ह, क्योंकि पित्तका मल वहुत हल्का और पतला होता है, अतः इससे मृगी रोग कम होता और नहीं भी होता है।

ं वहकना, आनतान वकना, वेचैनी, घवराहट, मृगीके समय जियादा गरमी, वमन होना, मुख और आँखोंका पीला होना और मृगीका जल्दी ही जाता रहना,—पित्तकी मृगीके लक्षण हैं।

सूचना—हकीम रूफस साहव कहते हैं, जिस समय दिमागी मृगीवालेके सिर श्रीर माथेपर सफेद-सफेट दागसे पढ़ जायँ, तब समको कि मृगी रोगका माहा मष्ट हों गया।

नोट—वेद्यकमें भी चार तरहको सृगी लिखी हैं। उसमें खूनकी सृगीका ज़िक नहीं है।

सात भेद।

दिमाग्से पैदा होनेवाली मृगी चार तरहकी होतो है, उसका वर्णन हम उपर कर आये हैं। अब हम कंठसे नीचेके अंग—आमा- शय, तिल्ली, जिगर, गर्भाशय और आँतों वग़ैरःसे पैदा होनेवाली मृगीके लक्षण लिखते हैं। यह मृगी सात तरहकी होती है:—

- (१) आमाशयसे होनेवाली।
- (२) तिङ्घीसे होनेवाली।
- (३) पेटके ऊपरकी भिल्लीकी जलनसे होनेवाली।
- (४) जिगर, यक्तत या लिवरके संयोगसे होनेवाली।
- (५) वीर्याशय या गर्भाशयके दोपोंसे होनेवाली।
- (६) आँतोंमें कीड़े वग़ैरः पड़नेसे होनेवाली।
- (७) हाथ पैरोंमें दोप जमा होनेसे होनेवाली।

आमाशयकी सृगीके लक्षण।

जब आमाशय दूषित कफ, वात या पित्तसे भर जाता है, तब भाफके परमाणु वहाँसे उठ-उठकर दिमाग़की तरफ जाते हैं। उनसे दिमाग़ को तक़लीफ़ होती है और वह उनसे बचनेके लिए सुकड़ जाता है, तब रहके रास्ते चन्द हो जाते हैं और दोपोंकी गाँठ पड़नेसे मृगी पैदा हो जाती है। आमाशयसे पैदा होनेवाली मृगीमें नीचे लिखे ६ लक्षण देखे जाते हैं:—

(१) उन्मत्तकी तरह आमाशय हिलता है।

- (२) थामाशयमें, विशेष कर भूखके समय, जलन चुभन और कॅप-कॅपी होती है।
- (३) मृगोके दौरेके समय रगं खिंचती हैं, नाकके नथने फूल जाते हैं, गला घुटासा हो जाता है, कभी-कभी रोगी चिल्ला उठना है और कभी-कभी दस्त, पेशाव या वीर्य निकल जाते हैं।
 - (४) वमन या कय होनेके वाद मृगीका ज़ोर घट जाता है।
- (५) अजीर्ण होनेसे या मलके भरे रहनेसे मृगी अधिक ज़ोर दिखाती है या अपने समयसे पहलेही आ जाती है और देर तक ठहरती है। ये लक्षण आमाशयके दोपोंकी दुएतासे होते हैं; किन्तु दोपोंके बढ़नेसे प्रकट होते हैं। यह रोग जब डोपोंकी ख़राबीसे होता है, तब प्राय. सोने समय होता है।

आमाशय वाली मृगी वाली पेट होने या भूखके समय ज़ियादा होती है, क्योंकि जब आमाशय वाली रहता है, दोप आमाशयसे उठ कर दिमाग़में आसानीसे चले जाते हैं। उनको बीचमें रोकने वाला कोई नहीं होता। इसीसे आमाशयके भरे होने पर भी, वास्त्यार खानेसे वहुत कम हानि होती है; क्योंकि आमाशयके भरे रहनेसे बुरा माहा दिमाग़ तक मुश्किलसे पहुचता है।

थामाशयकी मृगी वहुधा उचित भोजनसे जाती रहती है, दवा खानेकी दरकार नहीं होती।

दूसरी—तिल्लोकी मृगीके लक्षण।

जिस तरह आमाशयके कारणसे मृगी रोग होता है; उसी तरह "तिल्ली"से भी होता है। ऐसी मृगीमें तिल्लीका फूलना, उसका पत्थरकी तरह कड़ा होना और दर्द होना—ये लक्षण होते हैं।

तीसरी—तिल्लीकी मृगीके लक्षण।

पेटके ऊपरको भिल्लीमें जलन होनेसे भी मृगी रोग होता है। पेसी मृगी होनेसे खट्टी-खट्टी डकारे आती हैं, पेट फूलता है, पेटके ऊपरकी भिल्लीमें जलन होती है, वेचैनी रहती है, कय होती हैं और उनमें कच्चा अन्न निकलता है।

चौथी—जिगरसे होनेवाली मृगीके लक्षण।

यह मृगी जिगरसे होती है। इसके लक्षण वही हैं, जो जिगरके रोगोंके हैं।

पाँचवी-गर्भाशय या वीर्याशयकी मृगीके लक्षण।

यह मृगी रोग गर्भाशय या वीर्याशयके दोपोंसे होती है। जव रजोधमें वन्द हो जाता है या कम होता है तथा मैथुन न करनेसे वीर्य रका रहता है, तब रज और वीर्यकी तलछट जमा होकर विगड़ जाती है। उस तलछटके परमाणु दिमाग़में चढ़ कर मृगी पैदा करते हैं।

ऐसी मृगी होनेसे रजोधर्म वन्द रहता है, पेड़, चड्डे, गुर्दे और पेटमें दर्द होता है एवं वोभासा मालूम होता है।

नोट-ऐसी स्गीमें रजोधर्म जारी करने वाली टवाएँ देना या मैथुन करना

छठी-आँतोंकी मृगीके लक्षण।

आँतोंमें कीड़े पड़नेसे, दूषित भाफके परमाणु वहाँसे उठकर दिमागमें जाते हैं। उनसे रगोंमें गाँठ पैदा होकर मृगी रोग हो जाता है।

सातवी--हाथ-पाँचोकी मृगीके छक्षण।

यह मृगी हाथ या पैरोंमें टोषोंके जमा हो जानेसे होती है। जब वादीके कण वहाँसे उठकर दिमाग़की तरफ जाते हैं और दिमागको सुकेडते या खींचते हैं, तब मृगी रोग हो जाता है।

जव हाथ-पाँच आदि अंगोमें साफ और चेपदार मल चिपट जाता है और रूह हैवानी आजा नहीं सकती, तब उस दोप और उस जगहके खूनमें सरदी आ जाती है। उस सरदीसे ठण्डी वायु पेदा हो जाती है। कभी-कभो मलकी सरदी यहाँतक बढ़ जाती है, कि छूनेसे वह जगह मुद्दें देह-जैसी शीतल माल्म होती हे। फिर वहीं सदीं वहाँ से निकल कर, पहोंके हारा, दिमाग़में पहुँचती है और दिमाग़के पहोंकी स्त्वतको गाढ़ी कर देती है, इससे दिमाग़ो रूहको राहें तंग हो जाती हैं। फिर रगोमें गाँठ पेदा होकर मृगी हो जाती है।

वीमारको ऐसा मालूम होता है, मानो शीतल हवा उस जगहसे निकल कर और दूसरे अंगोमे होकर दिमागकी तरफ जाती है। मृगी आनेके समय आँखें खुलो रहतो हैं, आँसू भरभर आते हैं, मुँहका रंग काला पड़ जाता है और हाथ पैरोकी उँगलियाँ इँठने लगती हैं। दूसरे अड्डोंमें भी खिंचाव होता है। मृगी आनेसे पहले जंभाई और अँगड़ाई बहुत आती हैं और पेशाब जर्दी-जद्दी होता है।

हकीम जालीनूस कहते हैं, कि एक लड़कोको यह रोग उसकी पिंडलीके दर्दसे होता था। उसे मालूम होता था, कि ठण्डे तीरसे दिमाग़की ओर चढ़ते हैं। और एक रोगीको उसके पाँचके अंगूठेसे शीतल चीज ऊपरकी ओर चढ़ती हुई मालूम होती थी।

हकीम रूफस कहते हैं, कि एक मर्दको यह रोग हाथकी पीठसे उठता था। वह कहता था कि, मेरा हाथ ऐसा शीतल हो जाता धा, मानो वफसे दवा हुआ है।

9999999999999999999

(मृगीकी तीसरी क्स्म)

विषेले जानवर वगैरः से होनेवाली।

विपैले जानवरोंके काटनेसे होनेवाली मृगीके लक्षण।

विपले जानवरोंके काटनेसे जो मृगी रोग होता है, वह जानवरोंके काटनेके वाद होता है, यही उसकी पहचान है।

नोट-इस हालतमें विपनाशक ग्रगट या तिर्घाक देने चाहिये।

इवीलमिओ मृगी।

इस मृगीमें हाथ पैरोंकी ऐंडनके सिवा और चेष्टा नहीं होती। यह मृगी सबसे बुरी और प्राणनाशक है। इसमें मृगी आनेसे पहले ही शरीर ऐंडने लगता है, परन्तु और मृगियोंमें मृगी आनेके वाद ऐंडन आरम्म होती है। यह मृगी कफ या वातसे होती है। अतः इसमें कफ-वातनाशक चिकित्सा करनो चाहिये और ऐंडनका उपाय ऐंडन रोगमें लिखी विधिसे करना चाहिये।

वालकोंकी मृगीके लक्षण।

इसे बहुत लोग "मसानका रोग" कहते हैं। यह मृगी गरमीके ज्वरके साथ पैदा होती है। इसके ज्वरमें खुष्की बहुत होती है, रोम-कृप वन्द हो जाते हैं, पसीना कृतई नहीं आता और पेशाव सफेद होता है।

छोटे वालकोंको मृगीके अधिकतासे होनेका यह कारण है, कि उनके दिमाग़के भीतर जन्मसे हो रुतुवते हुआ करती हैं। वे कभी गर्भमें हो निकल जानी हैं और कभी सिरमें घाव और सूजन होकर इस राहसे निकल जानी हैं। अगर वे रुत्वते गर्भाशयमें नहीं निकल जातीं और जन्म लेनेके याद भी नहीं निकलतीं, तो मृगी राग अवश्य होता है। इस तरहकी मृगा बहुधा बढ़े होने पर, विना किसी तरहके इलाजके, चली जाती है, वशर्चे कि कोई उपद्रव न हो।

दूध पीने वाले वच्चेकी मृगीका भी इलाज करना चाहिये। अगर उचित समका जाय, तो मुनासिय द्वाओं से उस रुत्यत या मलको वैद्य निकाल दे। वहें होने तक वालकका इलाजन न करना और उसे वीमार रखना भूल है। हाँ, कुछ देर करना उचित है। अगर यह रुत्यत गर्भमें या जन्म लेने वाट सिरमें घाव या स्जन होनेसे निकल जाय या थोड़ासी वाको रह जाय, तो मृगी पैदा करनी है। ऐसी मृगी, थोड़े समयमें, मलकी कमी-जियाटतीके अनुसार, खुद नाश हो जाती है।

"असवाव" और "अलामन" नामक प्रत्योंके लेखक कहते हैं, "उम्मुस्सिविया" नामक वालकोंकी मृगी ज्वर और प्रकृतिकी गरमीके विना नहीं होती और शीतल दवाओसे जानी रहती है। ऐसी मृगीको पित्तज कह कर, शोतल इलाज करना लिखा है; पर यह वात ठीक नहीं है। यह समभना, कि पित्तज मृगीके सिवा और होपोको मृगी वच्चोंको नहीं होती—वड़ी गलती हैं। जो लोग वालकोंकी मृगीको हर हालतों पित्तज समभ कर शीतल दवा देते हैं, वे वालकोंको मृगर डालते हैं। बुद्धिसे निदान करके, होपानुसार इलाज करना ही अक्रमन्दी हैं। अगर पित्तके लक्षण मिले तो शीतल दवा देनी चाहिये। इस हालतों शीतल चीज नाकमें डालना और वालकके सिर पर उसकी माका दूध लगाना अच्छा है। अगर कफके लक्षण हों, तो कफनाशक द्वा देनी चाहिये। साथ ही दूध पिलाने वाली धायके दूधका भी इलाज करना चाहिये और उसे मैथुनसे रोकना चाहिये। वालकको भी वादलको गरज और वन्दक या तोपकी आवाज़ खुननेसे बचाना ज़करी है।

भू अपस्मार-चिकित्सामें याद रखनेयोग्य वातें भू

- (१) "चरक"में लिखा है,—हृद्य, मनवाही स्रोत और मन—यह सव अपस्मार करनेवाले दोपोंसे ढक जाते हैं, अतः उनके जगानेके लिए पहले तीक्षण वमनादि शोधन कर्मोंसे चिकित्सा करनी चाहिये। वातज अपस्मारमें 'वस्ती' प्रधान है, पित्तजमें 'विरेचन' प्रधान है और कफजमें 'वमन' प्रधान है। जब रोगी सव तरहसे शुद्ध हो जाय, तब उसे बीरज देकर, शमन औपिश्वयाँ देनी चाहियें। अपस्मार रोग-नाशार्थ कल्याण चूर्ण, ब्राह्मी घृत, पञ्चगन्य घृत, महापञ्चगन्य घृत, महाचैतस घृत, वातकुलान्तक रस या चण्डभैरव रस आदि उत्तमो-त्तम योगोंसे काम लेना चाहिये।
- (२) अपस्मार रोगमें अञ्जन, नस्य और धूनी देनेसे वहुत उपकार होता है, अतः इन्हें अवश्य प्रयोग करना चाहिये।
- (३) हिकमतके मतसे मृगी रोगमें नीचे लिखे हुए आहार-विहार या काम हानिकारक हैं, अतः उनसे मृगी-रोगियोंको वचाना चाहिये:—
 - (१) जल्दी-जल्दी चलनेवाली चीज़ें देखना।
 - (२) चमकनेवाली चीज़ें देखना।
 - (३) चक्कर खानेवाली चीज़ें देखना।
 - (४) पहाड़, बृक्ष या ऊंची बुर्जपर चढ़ना।
 - (५) नहानेके स्थानमें उहरना।
 - (६) हवादार मकानमें उहरना।

- (७) गन्धक और जले हुए वालोंकी गन्ध लेना।
- (८) बहुत ज़ियादा मैथुन करना।
- (E) बहुत जियादा लिखना-पढ़ना।
- (१०) पैदल दौड़ना या घोड़ा दौडाना।
- (११) अत्यन्त मीठे या चिकने पदार्थ खाना।
- (१२) पुरानी और नई शराव पीना।
- (१३) पैद्छ चलना।
- (१४) विजलीकी आवाज़ सुनना।
- (१५) गरिष्ट और भारी भोजन करना।
- (१६) बुरे जानवरोंका मांस खाना।
- (१७) शलगम, गंदना, मूली, प्याज़, लहसन, बाफला, मसूर और पोदीनेके सिवा और साग-दाल साना; क्योंकि ये मलको हिलाते हैं।
- (१८) समस्त तर मेवे, सब जानवरोंका दूध और दूधसे वने पदार्थ खाना।
- (१६) पीपर और राई खाना, क्योंकि ये भाफके परमाणुओंको उठाती और दोपोंको दिमागमें फुळा देती हैं।
- (२०) जाड़ेमें जियादा सरदी और गरमीमें ज़ियादा गरमी खाना।
- (२१) दिनमें बहुत सोना।
- (२२) पेट भरे पर सोना और बहुत जागना।
- (२३) विरौज़ेकी धूनी लेना, क्योंकि इससे मृगी आ जाती है।
- (२४) वकरीका मांस अधिक खाना।
- (२५) वकरीकी खाल ओढ़ कर पानीमें जाना।
- (२६) अकस्मात् क्रोध और शोक पैदा होना।

नोट-दालचीनी, श्रनीस् श्रीर सफेद ज़ीरा लाभदायक हैं, क्योंकि ये दोपोंकी दिमागसे उतारते हैं। किसी-किसीने धनिया श्रीर काह सेवन करनेकी श्राज्ञा दी है, पर हकीम शेल वृत्रालो धनिया और काहूका सेवन करना द्वरा कहते है। "तित्र्वे श्रकवरी"में एक जगह सेव, शलगम श्रीर मूली मृगीवालेको हानिकारक लिखी हैं। चन्द्रमाको चाँदनी श्रीर वहत पानीका देखना भी द्वरा लिखा है। कदाचित ये कफन मृगीमें श्रहित हों।

आयुर्वेदके मतसे मृगीवालेको नीचे लिखी हुई चोज़ें अपध्य या हानिकर हैं:—

- (१) चिन्ता-फिक करना।
- (२) शोक या रंज करना।
- (३) डरना और क्रोध करना।
- (४) अपवित्र भोजन करना।
- (५) शराव पीना।
- (६) मछलो खाना।
- (७) विरुद्ध भोजन करना। जैसे दूध और मछली एक साथ जाना।
- (८) तीखे, गरम और भारी भोजन करना।
- (१) वहुत मैथुन करना।
- (१०) चहुत ज़ियादा मिहनत करना।
- (११) पूजनीय गुरु-देवताओको न पूजना।
- (१२) भूत पेतादिकी पूजा करना।
- (१३) सव तरहके पत्तोंके साग खाना।
- (१४) कुंदर या आपाढ़ी फल खाना।
- (१५) प्यास, भूख और नींदको रोकना।
- (४) अपस्मार रोगमें नीचे लिखे हुए आहार-विहार पथ्य या, हितकारी हैं:—
 - (१) यातज मृगीमें वस्ति कर्म करना।
 - (२) पित्तज मृगीमे जुळाव देना ।
 - (३) कफ्ज मृगीमें कय कराना।

- (४) धूनी देना और अंजन लगाना।
- (५) नाकमें नस्य देना।
- (६) फस्त खोलना।
- (७) वाँधना, ताड़ना, डराना थार खुश करना।
- (८) धूमपान कराना।
- (६) विस्मयकारक चात कहना।
- (१०) बुद्धिको स्थिर रखना।
- (११) धीरज रखना।
- (१२) आत्माका जान।
- (१३) स्नान करना और उवटन ऌगाना ।
- (१४) लाल चाँचल, म्र्ंग, गेहँ, पुराना घो, कल्लुएका मांस, जॅगली जीवोंका मांस, दूध, ब्राह्मीके पत्ते, परचल, पुराना पेठा, वधुआ, मीठा अनार, सहँजना, नारियलका पानी, दास, आमले, फालसे, तेल, घोड़े और गधेका पेशाय आकाशका जल और हरड़ ये पथ्य हैं।

नोट—उधर हमने हिकमत ग्रोर वैद्यक मतमे पथ्य ग्रपथ्य ग्राहार विहार लिवे हैं, पर ज्याज-कलके योग्य पथ्य पदार्थ हम ग्राग जहाँ मत्र रोगांके पथ्यापव्य लिखेंगे वहाँ लिखेंगे।

- (५) मृगीवाला बहुधा अपनी जीम चवाया करता है, अतः उसकी जीमके कट जानेका भय रहता है; इसिलिए नरम कपढ़ेमें रहें भर कर गैंद सो बना लेनी चाहिये और मृगी आनेके समय उसके मुँहमें रख देनी चाहिये; जिससे जीम न कटे और मुँह भी खुला रहे। आजकल रवड़ या लकड़ोका टुकड़ा भी दाँतोंके तले दवा देते हैं।
- (६) मृगीके दोरेके समय रोगीको नश्य देकर, अञ्चन छगा कर या धूनी देकर होशमें छाना चाहिये। जब होशमें आ जाय, तब असल रोग नाशक दवा देनी चाहिये। इस रोगमें दौरेके समय और दवाएं दी जाती हैं और मृगी चली जाने पर और दी जाती हैं।

- (७) मृगी वालेकी नाकमें अकरकरा महीन पीसकर फूँकना चाहिये, और उसके फूँकनेसे छींक आजाये तो आराम होनेकी आशा समभनी चाहिये। यह उत्तम परीक्षा है।
- (८) मृगी रोगका इलाज हाथमें लेनेसे पहले साध्य-असाध्य रोगका विचार अवश्य कर लेना चाहिये। जैसे:—
 - (१) जिस मृगी-रोगीके दिमाग़की प्रकृति तर होती है और जिसकी उम्र २५ सालसे ऊपर होती है, उसकी मृगी कठिनसे जाती है। यह हकीमी मत है।
 - (२) अगर मृगीका मल बहुत होता है और कारण बल-वान होते हैं, तो मृगी बहुत देर तक रहती है। कभी-कभी मृगो बहुत जल्द चली जाती है और बड़ी-आध-घड़ीका भी अवकाश नहीं मिलता, ऐसी मृगी असाध्य समभी जाती है। यह भी हकीमत है।
 - (३) अगर मृगीवालेका शरीर श्रीण होगया हो अथवा मृगी रोग पुराना हो, तो आराम होनेकी आशा नहीं है।
- (६) वहुत करके खूनकी मृगीमें फस्त खोलते हैं। वसन्त ऋतुमें मृगीवालेकी फस्त खोलना अच्छा है। रोगीकी शक्ति देखकर खून निकलना चाहिये। फस्त खोलनेके वाद, सात दिन तक रोगीको आराम देना चाहिये। फस्त खोलनेका काम वही करे, जिसे इस कामका अनुभव हो।
- (१०) त्रिपाठी विक्रमने निश्चय किया है कि, अपस्मार दुश्चि-कित्स्य, बहुत दिनोंतक रहनेवाला और महा रोग है, इस लिये इस रोगमें विद्योप करके "रसायन"का सेवन कर चाहिये।
- (११) "तिन्त्रे अकवरी"में लिखा है, अगर दिमाग़ी मृगी रोगीके सिर और मस्तक पर सफेद-सफेद दाग़ हो जायें, तो समभ लो कि मृगोका कारणरूप द्रव्य या मृगो पैदा करनेवाला दोप नष्ट हो गया। वैद्यको ऐसी-ऐसी वातें अवश्य याद रखनी चाहियें।

नास श्रीर धुनी देनेकी दवाएँ।

- (१) सहँजना, कूट, सुगन्धवाला, जीरा, लहसन, त्रिकुटा और हीग—इनको वरावर-वरावर पाँच-पाँच माशे लेकर, पानीके साध, सिलपर महीन पीसलो। फिर इस लुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना वकरेका पेशाव लेकर एक वर्तनमें डालकर पकालो। जब मूत्र जलकर तेलमात्र रह जाय, उतारकर कपड़ेमें छान लो। इस तेलकी नास लेनेसे अपस्मार या मृगी चली जाती है।
- (२) सोंड, काली मिर्च और पीपरोंको चरावर-वरावर लेकर, सेंहुड़के दूधमें, २० दिनतक मिगो रखो। फिर निकालकर, पानीके साथ सिलपर पीस लो। इसकी नस्य लेनेसे मृगो चली जाती है। परीक्षित है।
- (३) निर्गुण्डीके वन्देके रसकी नास छेनेसे महावलवान मृगी भी चली जाती है।
- (४) आककी जड़की छाल वकरीके दूधमें पीसकर एक कपड़ेमें रखलो और मृगी आनेपर ३।४ वूँ द उसकी नाकमें टपका दो। इससे मृगी नाश हो जायगी। परीक्षित है।
- (५) कड्वी तोरई पानीमें पीसकर, एक महीन कपड़ेमें रखलों और वेहोश सृगीवालेकी नाकमें दो या चार वूँद टपका दो। इसके टपकाते हो सृगीवाला होशमें आ जायगा। इस कामके लिए यह दवा जादू है। परीक्षित है।
- (६) अरीठेको पीस-छानकर रखलो। इसकी नास नित्य लेनेसे मृगी रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(७) आगवोट नामका कीडा जो उटकता रहता है, उड़ नहीं सकता और अक्सर आकके पेड़पर वैठा करता है, पकड़ लाओ और सुखाकर पीस-छान लो। उसमें थोड़ासी काली मिर्च पीसकर मिला दो और चने-चरावर नाकमें चढ़ाओ। इससे मृगी नाश हो जाती है।

नोट-''खैरल तिजारव"में मिर्चके वजाय "घी" लिखा है। घी मिलाकर नाकमें चढ़ानेसे श्रवण्य लाभ होता है। <u>परीजित है</u>।

- (८) ६ माशे नौसादर और १॥ माशे पलुआ लेकर महीन पीसलो और माशे-भर निलके तेलमें मिलाकर घोट लो। इसकी ३।४ यूंद नाकमे टपकानेसे मुगी आराम हो जाती है।
- (६) कटेरीकी जड़ ३ माशे और भाँगके वीज ३ माशे लेकर वालकके मुत्रमें पीस लो। इसकी कई वूँ टें नाकमें टपकानेसे मुगी जाती रहती है।
- (१०) मृगीके दौरेके समय "राई" पीसकर स्घनेसे मृगीवालेको होश हो जाता है।
- (११) कुन्दशको पीसकर थैलीमें वाँघ लो और सुंघो। इससे भी मृगी चली जाती है।
- (१२) ब्रूंसके पित्तेमें काली मिर्च भरकर छायामें सुखा लो और पीसकर रख लो। इसमेंसे २ चाँवल भर स्घानेसे मृगी चली जाती है।
- (१३) शरीफेंके बीजोंकी मींगी पीसकर एक कपड़ेकी बत्तीमें रखलो। इस बत्तीका श्रूआँ नाकमें पहुँ चानेसे मृगी आराम हो जाती है।
- (१४) मृगीके समय, कपड़ेकी तनीको खटमलके खूनमें तर करलो और फिर उसकी धूनी नाकमें दो। इससे भी मृगी चली जाती है।
- (१५) सृगीके समय, ढाककी जड़ पानीमे घिसकर नाकमें दपकाओ। इससे मृगी चली जाती हैं।

- (१६) गीदड़के पित्तेमें कई काली मिर्च डालकर मुखालों। मृगोके समय उसमेंसे दो काली मिर्च लेकर पीनीके साथ पीसलों और उसकी २१३ वूँ ट नाकमें टपकाओं। इससे मृगी चली जाती है।
- (१७) महुएकी आशी गुउछी और अड़ाई कालीमिर्च, पानीमें पीस कर, नाकमें रपकाओ। इससे मृगी चली जानी है। यह दवा मृगीके समय खूच काम देनी है। परीक्षित है।
- (१८) छोटी कटेरीका द्ध योडासा, मृगीके टारेके समय, नाकमें टपकाओ, इससे मृगी चली जानी है।
- (१६) मृगीके समय, मस्त द्दाधीकी मस्ती या मटमें गई तर करके नाकमें २।३ वूँट टएकाओ, इससे मृगी फीरन चली जाती है।
- (२०) चूहेका भेजा खुखा कर रख लो। इसमैसे आधे माशेके अन्दाज़ लेकर महीन पीस लो और गेगीकी नाकमें फूँ को। इस दवाके लगातार तीन दिन फूँ कनेसे या नाकमें चढ़ानेसे मृगी गेग आराम हो जाता है।
- (२१) नकछिंकनो, कुटकी, इन्द्रायणका गृदा, करेलेका म्यास, कालीमिर्च, कलो जी, सोंट और जुन्देवेटस्तर—इनमेंसे समय पर जो मिले उसे पीस कर नाकमें मलो या नाकमें फूँ को, मृगी वाला फीरन होशमें था जावेगा।
- (२२) हरी या छ्खी तुनलीका नाकसे स् वना—होश और वेहोशी दोनों हालतोंमें अच्छा है।
- (२३) अकरकराको पीस-छान कर नाकमें पूँको। अगर इसके नाकमें जानेसे छींक आजाय, नो मृगी रोगी आराम हो जायगा।
- (२४) मुलेठी, हींग, वच, तगरपाटुका, सिरसके बीज, लहसन और कूट-इनको गोमूत्रमें पीस कर आँखोंमें आँजने या नाकमें नस्य देनेसे मृगी और उन्माद दोनोंमें लाभ होना है।
- (२५) जटामासी महोन पीस कर, नाकमें उसकी नास या धूनी देनेसे पुरानी मृगी भी चली जाती है।

- (२६) केवड़ेकी वालका चूरा तमाखूकी तरह स्विनेसे मृगी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (२७) सफेद प्याज़का खरस नाकमें डालनेसे मृगी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (२८) वाँभ-ककोढेकी जड़को धीमें पीस कर, उसमें ज़रासी चीनी मिला दो और नास लो। इससे मृगी चली जाती है। परीक्षित है।
- (६) "चरक"में लिखा है, कपिला गायके मूत्रकी नस्य मृगी रोगमें परम हितकारी है।
- (३०) स्यार, विलाव या सिंहके पेशावकी नस्य भी मृगी रोगमें हितकारी है।
- (३१) पीपर, विछवा-रुखड़ी, क्रूट, पाँचों नमक और मारंगी— सबको बराबर-बराबर लेकर महीन पीस लो। इस चूर्णको काग़जकी नलीमें भर कर नाकमें फ्रॅकनेसे मुगी रोगमें परम उपकार होता है। चरक ऋषि कहते हैं, यह नस्य मृगी पर परम उत्क्रप्ट है।
- (३२) गोय, नौला, साँप, वैल, रीछ और गाय इन सबके पित्तेको लेकर तेलमें पकाओ। इस तेलको नास लेनेसे मृगी आराम हो जाती है।
- (३३) कुत्ता, गीदड़, विलाव, वन्दर और गाय इनके पित्तकी नास लेनेसे मृगी रोग आराम हो जाता है।
- (३४) कुत्तेके पित्तकों घीमें मिला कर धूनी देनेसे अपस्माराखा मृगी रोग जाता रहता है।
- (३५) नौला, उल्लू, विलाव, गीघ, कीड़ा, साँप और कन्या— इनकी चोंच, पंख और वीटकी धूनी देनेसे मृगी आराम हो जाती है।
- (३६) कालीमिर्चोंको केंकड़े या मछलीके पेंटमें भर कर, गरमीकी ऋतुमें, ज़मीनमें गाड़ दो। फिर उसे खोदकर, मिर्चोंको

निकाल कर, धूपमें सुखा लो और पीस लो। इस च्रांकी धूनी देनेसे मृगी जाती रहती है।

- (३७) नाकमें ऊदेसलीयकी धूनी देनेसे मृगी वाला जली होशमें था जाता है।
- (३८) मृगीके दौरेके समय, वकरेके सींगकी धूथौं नाकमें पहुं-चानेसे मृगी चळी जानी है।
- (३६) कालीमिर्च आदि नीक्ष्ण पटार्थोकी धूनी देनेसे मृगीमें लाभ होना है—वेहोश होशमें आ जाता है।
- (४०) कौआठोड़ीकी जडको पीस कर धूनी देनेसे अपस्मार रोग चला जाता है।

& 용 용 용 प्रांजने प्रांग सेप करनेकी दवाएँ। 문 용 용 문

- (४१) पुष्य नक्षत्रमें, फुत्तेका पित्ता निकालकर आँकोंमें आँजनेसे मृगी चली जाती है।
- (४२) मुलेठी, हींग, यच, तगर, सिरसके वीज, लहसन और क्रुट—इनको वरावर-वरावर लेकर, वकरीके मूत्रमें महीन पीस लो। इसको आँखोंमें आँजनेसे मृगी रोग जाता रहता है।
- (४३) शुद्ध मैनसिल, रसौत, गोवर और कवृतरकी वीट—इनको काजलके समान महीन पोस कर अञ्जन बना लो। इसके आँजनेसे मृगो और उन्माद दोनों नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (४४) शुड मैनसिल, रसौत और कवूतरकी वीट—इनको महीन पीस कर आँजनेसे मृगी और उन्माद नाश हो जाते हैं। परोक्षित हैं।

नोट—वेहांशके मुँह पर पहले पानीके झींटे मारो। स्मगर झींटोंसे होश न हो, तो ऊपरका संजन स्मांलोंमें लगा दो, स्मवन्य होश हो जायगा।

- (४५) सफेद प्याज़का रस नाकमें टपकाने और आंबोंमें आँजनेसे मृगी और उन्माद दोनोंमें लाभ होता है। परोक्षित है।
- (४६) "सुश्रुत"में लिखा है, पुराना घी पिलाने और मालिश करनेसे मृगीमें विशेष उपकार होता है।

- (४७) चमगीदङ्को विष्ठाका शरीर पर छेप करनेसे मृगी जाती रहती है।
 - (४८) वकरीके जले हुए वालोंको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे; अथवा गायकी पूंछके जले हुए वालोको गोमूत्रमें पीस कर लेप करनेसे; अथवा जले हुए हाथोंके नालूनको गोमूत्रमें पीस कर लेप करनेसे; अथवा गधेकी जली हुई हड्डीको गोमूत्र पीसकर लेप करनेसे मृगी आराम हो जाती है। ये चारों योग "चरक"के हैं।
 - (४६) कैथ, शरद ऋतुकी मू'ग, नागर मोधा, खस, जौ और त्रिकुटा—इनको बरावर-चरावर छेकर, वकरोके मूत्रमें पीसकर, वस्तो वना छो। वेहोशीकी हालतमें, इस वस्तोको घिस कर आँखोंमें आँजनेसे होश हो जाता है। यह वस्तो अपस्मार, उन्माद, साँपके काटे आदमी, अदित रोगी, विष खाने वाले और जलमें डूव कर मुद्देंके जैसे हो जाने वालेको अमृत-समान है।

नोट—जिसका मूलद्वार रक जाय; नेश्न विकृत हो जायँ, पाँव, हाथ और पट शीतल हो जायँ तथा पाँव, नाभि श्रीर लिग पर सूजन हो, उसे "जलमृत' सममना चाहिये।

(५०) नागरमोथा, वहेड़ा, त्रिफला, छोटो इलायची, हीग, नई हूच, त्रिकूटा, उड़द और जौ—इनको समान-समान लेकर, वकरी, भेड़ और वेलके मूत्रमें पीस कर वत्ती बना लो। इस वत्तीके नेत्रोंमें आँजनेसे अपस्मार, उन्माद और विपम ज्वर नाश होते हैं तथा लेप करनेसे किलास कोढ़ आराम होता है।

८० ८० ८० स्थाने पीनेकी द्वाएँ। ८० ८० ८०

- (५१) लहसन १ तोले और काले तिल ३ तोले, इन दोनोंको मिला कर, सबेरे ही २१ दिन तक, खानेसे मृगी चली जाती है। परीक्षित है।
- (५२) १ तोले लहसन और २ तोले कालो तिलोका तेल मिला-कर खानेसे भी मृगी चलो जाती है। - क्रहा है:--

तेलेन लगुनं सेन्यम् पयसा च शतावरी।

ब्राह्मीरसम्ब मधुना सर्वापस्मार भेषजम्॥

लहस्रनको तेलके साथ, शतावरको दूधके साथ सौर ब्राह्मीके रसको शहदके साथ सेवन करनेसे सब तरहका श्रपस्मार नाश हो जाता है।

ये तीनों नुसक् परमोत्तम हैं, कई बार परीन्ना को है, भ्रावाय लाभ करते हैं, पर बहमी भ्रोर जलदबाजोंको नहीं। धीरजके साथ लगातार सेवन करनेसे मृगी चली जाती है। परी जित हैं।

(५३) गोमूत्रमे सरसों पीसकर मृगीवालेके शरीरपर लेप करने और ६ माशे सरसों पीसकर खानेसे भी लाभ होते देखा है। कहा है:—

गोमुत्रयुक्त सिद्धार्थे प्रलेपयोद्धर्तने हितं। ध्रुत्रतीन्यानि नस्यानि दाद्दः सुच्या कपोलयोः॥

गोसूत्रमें सरसो पीसकर शरीर पर लगाना, मिर्च छादि तीन्या चीजोंकी नस्य या धूनी देना छौर सुईको छागमें तपाकर गालों पर दागना—मृगी वालेको ये सब हित हैं।

- (५४) ब्राह्मीके पत्तोंका रस १ तोले लेकर १ तोले शहदमें मिला लो। इसके नित्य सेवन करनेसे मृगी निश्चय ही आराम हो जाती है। खूव आजमुदा है।
 - (५५) दूधमें शतावर औटा कर पीनेसे मृगी चली जाती है।
- (५६) सरसों, सहँजना, सोनापाठा, अरत् और चिरचिरा— समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णकी मात्रा १ से ३ माशे तक है। इसके सेवन करनेसे मृगी चली जाती हैं।

नोट—इसी च्रांको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे भी मृगी चलो जाती है। इसी च्रांमें च्रांसे चौगुना गोमूत्र श्रोर उतना ही तेल मिलाकर पकालेनेसे उत्तम मृगी नाशक तेल तैयार हो जाता है। इस तेलकी मालिशसे भी मृगी श्राराम हो जाती है।

(५७) ब्राह्मीके पत्तोका रस १ तोले, कुलींजन या अकरकराका चूर्ण ३ मारो और शहद ३ मारो—इनको मिला कर नित्य सवेरे-शाम सेवन करनेसे मृगी चली जाती है। मृगी, उन्माद और चित्तेम्रम-रोगों पर रामवाण नुसक़ा है। खब आज़मूदा है।

- (५८) ६ मारो मुलेठीका पिसा-छना चूणे पेठेके १ तोले रसमें मिलाकर, तीन दिन, पीनेसे मृगी आराम हो जातो है। उत्तम मुसख़ा है।
- (५६) शहदके साथ घोड़ा यवका चूर्ण चारने और दूध-भात खानेसे पुरानी मृगीभी निश्चयही आराम हो जाती है प्रीक्षित है। कहा है:—

यः खारेन्द्रीरभक्ताशी मान्तिकेण वचारजम्। श्रपस्मारं महाघोर छचिरोत्यं जयद्ध्रुवस्॥ उग्रमन्तिमतः चूर्णः कृतन्त्वः मधुसर्णिषा। भन्नयेत् न्नीरभक्ताणी त्रिदिनेऽपस्मृतिन्नयः॥

एक तोले यचका पिसा-छना चूर्ण शहद या घीमें मिलाकर वानेसे तीन दिनमें मृगी भ्राराम हो जाती है।

- (६०) फाँसी लगाकर मरनेवालेकी रस्सीकी राख शीतल जलके साथ पीनेसे मृगी रोग अवश्य आराम हो जाता है।
- (६१) पोहकरमूल, पीपरामूल, ब्राह्मी, सोंठ, हरड, कचूर, चिरा-यता, कुटकी, सिरसक छाल, लाल रोहेडा, वच, दारुहल्दी, नागर-मोथा, देवदार और कुट—इनको कुल मिला कर २॥ तोले लेलो और आध सेर पानीमें औटा लो। जब आध पाच पानी रह जाय, रोगीको पिला दो। इस काढ़ेसे अपस्मार, उन्माद, जबर, विश्वचिका और कफका नाश होता है।
- (६२) जिस मृगी-रोगीकी छातो काँपती हो, हाथ पैर आदि अङ्ग शीतल हों, नेत्रोंमें पीड़ा हो और शरीरमें पसीने आते हों, उसे "दशमूल"का काढ़ा पिलाओ। परीक्षित है।
- (६३) उत्तर दिणामें पैदा हुए नागरमोथेकी जड उखाड कर सुखालो और पीस-छान कर रख लो। इस चूर्णको एक रंगके बछड़े बाली गायके दूधके साथ सेवन करनेसे मृगो चली जाती है।

भृगीपर हकीमी नुसख़े।

- (६४) अगर वालकको मृगी आता हो, तो उसकी दोनो मींहोंके वीचमें मूंगा आगमें तपाकर दाग दो। अथवा वकरीकी जलती हुई मैंगनीसे दाग दो। इन उपायोसे लड़कोकी मृगी आराम हो जानी है। "इलाजुलगुर्वाके लेखक, महाशय इन्हें अपने आज़मूदा नुसक़ें लिखते हैं।
- (६५) स्थरके पेशावकी मिट्टी मृगी वालेके पास रखनेसे मृगी चली जाती है।
- (६६) भेडियेके दाँत छड़केके गले या बाँह पर बाँधनेसे मुर्गा चली जाती है।
- (६७) चूहेके होठ, जन्तरमें मढ़वाकर, वालककी गदंनमें लटका देनेसे मृगी चली चाती है।
- (६८) "हरी ऊदे सलीय"को भुजा पर याँधनेसे मृगो रोग चला जाता है।

नोठ-हरी ऊंट मलीव परमोत्तम है, पर यदि हरी न मिले तो सूची ही बांधो।

- (६६) "तिच्च फरीटी" नामक प्रन्थमें लिखा है, २१ जायफल लेकर उनमें छेद करो और फिर उन्हें डोरेमें पिरोकर माला चना लो। इस मालाके पहननेवालेके पास मृगी नहीं आती।
- (७०) एक तोले असली हींग कपढेमें बाँध कर गलेमें डाले रहनेसे मृगी चली जाती है।
- (७१) स्वरके सुमकी व्याही वनवाकर, मगलवारके दिन, दाहने हाथको छोटी उँगलीमें पहन लो ; मृगो पास न आयेगी।
- (७२) गायके वार्य सींगकी अँगूठी वनवाकर, वार्ये हाधकी छोटी टगलीमें पहन हो , मृगी चली जायगी।
- (93) भेडियाकी विष्ठा और उसकी हड़ी पास रखनेसे मृगी नहीं आती।

- (७४) नदी-किनारे, वालूके भीतर, रहने वाले दो 'मृगचना' नामके कीड़े, रविवारके दिन, लाकर मृगी वालेकी भुजा और कंडमें वाँघ दो। इस उपायसे महा भयंकर अपन्मार भो चला जाता है।
- (७५) कछुएका खून १ तोले, जौका आटा १ तोले और शहद १ तोले—इन तीनोंको मिला कर उडद-समान गोलियाँ चना कर छायामें सुखा लो। इनमेंसे एक-एक गोली सवेरे-शाम खानेसे पन्द्रह दिनमें मृगी चली जाती है।
- (७६) अकरकरा ५ तोले, गन्नेके रसका सिरका ५ तोले और शहद ३० तोले—इनको कड़ाहीमें डाल कर आग पर चढ़ाओ और मन्दामिसे पकाओ। जब गाढ़ा होने पर आवे, उतार कर शीशीमें रख दो। इसमेंसे ६ माशे दवा, हर दिन सबेरे ही, गरम पानीके साथ खानेसे मृगी चली जाती है। यह नुसखा हकीम जालीनूसका परीक्षित है।
- (७७) 'जदवार नरीना' लड़केवाली स्त्रीके दूशमें घिस-घिसकर पिलानेसे मृगी आराम हो जाती है।
- (७८) हींग और जुन्देवेदस्तर महीन पीसकर और शहदको सिकजंवीनमें मिलाकर, गलेमे टपकानेसे मृगीके दौरेके समय लाभ होता है।
- (७६) भैंसका सुम लाकर जला लो। उसकी ४ माशे राख सबेरे ही मृगी वालेको खिलानेसे मृगी जातो रहती है।
- (८०) लालेके पूल ८० माशे लेकर पानीमें औटाओ। पीछे पानीको छानलो और उसमें १६० माशे मिश्री मिलाकर शवंत पकालो। वालकको २ माशे और धायको आठ-आठ माशे शवत चटाओ। यह शर्वत वालकको मृगीके समय और मृगोके वाद, दोनों वक्त, दिया जाता है। इसका नाम "शर्वत गुललाला" हे। वालकोंकी मृगी पर उत्तम चीज है।

अपस्मार नाशक उत्तमोत्तम योग । ******

पञ्च गन्य घृत।

पुराना गायका घी १ सेर, गोवरका रस १ सेर, गायका खट्टा दही १ सेर, गायका दूध १ सेर, गोमूत्र १ सेर और पानी ४ सेर—इन सबको क़र्ल्ड्दार कड़ाहोमें डाल कर औटाओ; जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घी को मात्रा ६ माशेकी है। इस घीके पीनेसे मृगी, जबर और कामला रोग नाश हो जाने हैं। चरकादि सभी प्राचीन प्रन्थोंमें इसकी तारीफ लिखी है।

महा पंच गन्य घृत।

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दारुहल्दी, कुहेकी छाल, सतवनकी छाल, चिरचिरेकी जड़, नोल बृक्ष, कुटकी, अमलनाशका गूदा, पोह-करमूल और जवासा—प्रत्येक आठ-आठ तोले लेकर, चौंसठ सेर पानीमें पकाओ; जब चौथाई पानी रह जाय उतार कर छान लो।

फिर भारंगी, पाढ़, त्रिकुटा, निशोध, हिंजलके वीज, गजपीपर, अरहर, मूर्वाकी जड़, दन्तीकी जड़, विरायता, चीतेकी जड़, अनन्त-मूल, सारिवा, रोहिष-घास, गन्ध तृण और मोतियाके फूल—इन सबको दो-दो तोले लेकर सिल पर पीस कर लुगदी चनालो।

अव गोवरका रस ४ सेर, गोमूत्र ४ सेर, गायका दूध ४ सेर गायका दही ४ सेर, उत्तम गायका घी ४ सेर, ऊपरकी लुगदी और छने हुए काढ़ेको एकमें मिलाकर, क़र्ल्ड्दार वर्तनमें, मन्दाग्निसे औटाओ। जब घी मात्र रह जाय, छान कर घर लो। इसकी भो मात्रा ६ माशेकी है।

यह घी पीनेसे अपस्मार-मृगी, उन्माद, सूजन, उदर रोग, गुल्म,

ववासीर, कामला और भगन्दर बादिमें अमृतके समान गुण करता है। वंगसेनने इसे पाण्डु रोग, हलीमक और चौथेया ज्वर आदिमें श्रेष्ठ कहा है।

महा चैतस घृत।

सनके बीज, निशोध, अरण्डकी जड़, दशमूल, शतावर, रास्ना, पीपर और सहॅजनेकी जड़ प्रत्येक आठ-आठ तोले लेकर, ६४ सेर पानीमें पकाओ जब १६ सेर पानी वाक़ी रहे, मल कर छान लो।

फिर विदारीकन्द, मुलेठी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर-काकोली, मिश्री, खजूर, शतावंर, दाख, छुहारे और गोखक तथ। "चैतस घृतके सब कल्क-द्रव्य" कुल मिला कर एक सेर लो।

फिर चार सेर गायका घी, ऊपरके कल्क या लुगदी और काढ़ेको मिला कर घी पकालो। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घीके पीनेसे ज्वर, अपस्मार, उन्माद, प्रतिश्याय, तिजारी और चौथेया ज्वर आदि रोग आराम हो जाते हैं।

पलंकषा तैल।

लाख या गूगल, वच, मुलेठी, वड़ी हरड़, विछोटीकी जड़, आककी जड़, सरसों, जटामासी, भूतकेशी, ईशलांगला, चोरपुण्पी, लहसन, अतीस, दन्ती, कूट, और गिद्धादि मांसखाने वाले पखेरओकी वीट— ये सव एक-एक छटाँक लेकर सिल पर पीस कर छुगदी वनालो।

किर ४ सेर तिलीका तेल, १६ सेर वकरेका मूत्र और ऊपरकी १ सेर लुगदी सवको कड़ाहीमें डाल कर मन्दाशिसे पकाओ। जव तेल मात्र रह जाय, उतार लो और छान कर बोतलोंमें भर दो। इस तेलकी मालिश करनेसे अपस्मार या मुगी, रोग नाश हो जाता है।

ब्राह्मी घृत ।

वच, क्रुट और शंखपुष्पी—तीनों मिलाकर एक सेर हे लो और सिलपर पानीके साथ पीसकर छुगदी बनालो। व्राह्मीके पत्तोका रस १६ सेर छे छो। गायका उत्तम घी ४ सेर छे छो और उपरकी छुगदी छेछो। सबको मिलाकर कर्लादार - घर्तनमें डाल दो और मन्दाग्निसे पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छानलो।

"भावप्रकाश" आदि प्रन्थोंमें लिखा है, इस घीके खानेसे वेगवान अपस्मार भी नाश हो जाता है। वंगसेन कहते हैं, इस घीसे पुरामा, पका हुआ भयंकर अपस्मार भी नाश हो जाता है। हमारा भी परीक्षित है। मृगीपर यह सर्वोत्तम घृत है।

कल्याण चूणी।

पंचकोल (पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता और सोंठ), काली-मिर्च, वार्यविडंग, छोटी पीपर, त्रिफला, ज़ीरा, धनिया, करंडुआ, सेंधानोन, विडनोन या कालानोन और अजमोद—इनको बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीसकर कपढ़ेमें छान लो।

इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। अनुपान गरम पानी है। इसके खानेसे मृगी, कफ, वात, श्वास, उन्माद, विष और मन्दाप्ति रोग नाश होते हैं। सुपरीक्षित है।

नोट-हमने कल्याण्चूर्ण या ब्राह्मी घृत खिलाकर खौर गोमूत्रमें पीसी हुई सरसोंका उवटन लगवाकर कई मृगी रोगी श्राराम किये हैं।

सिद्धार्थक घृत।

देवदारु, बच, कूट, सफेद सरसों, त्रिकुटा, हीग, मंजीठ, हल्दी, दारुहल्दी, लजालू, त्रिफला, नागरमोधा, करंजके बीज, सिरसके बीज, गिरिकर्ण (श्वेतस्थन्द) और चीतेकी छाल—यह सब मिलाकर बराबर-बराबर कुल १ सेर लो और सिलपर पीसकर लुगदी बनालो। गोमूत्र सोलह सेर, और घी ४ सेर और ऊपरकी लुगदीको लेकर कड़ाहीमें डालो और मन्दाग्निसे घी पकालो।

इस घींके पीनेसे क्रमि, कोढ़, विष, कफ, विषम उवर, भूत, प्रह,

उन्माद और मृगी रोग आराम हो जाते हैं। यह घी "सुश्रुत"में लिखा है।

कूप्माण्ड घृत।

मुलेठीके आध सेर चूर्णको पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर हो सेर घी और ३६ सेर पेठेका रस तथा मुलेठीकी लुगदीको कड़ाहीमें रखकर आगपर पकाओ। जब रस जलकर घी मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस घीके पीनेसे अपस्मार रोग शीघ्र ही नाश होता है। परीक्षित है।

त्रिफला तेल।

त्रिफला, त्रिकुटा, क्रूट, नागरमोथा, जवाखार और महआ—इन सवको तीन-तीन तोले लेकर सिलपर पीसो और लुगदी बना लो। फिर एक सेर काली तिलीका तेल और चार सेर हाथीका पेशाब मिलाकर पकाओ। तेल मात्र रहनेपर उतारकर छान लो। इस तेलको नस्य बग़ैर:के काममें लेनेसे अपस्मार रोग नाश हो जाता है।

शिगु तैल।

सहजना, क्रूट, मैनसिल, जीरा, त्रिकुटा और हींग—इनको तीन-तीन तोले लेकर सिलपर पानीके साथ पीस लो। फिर १ सेर तिली-का तेल और चार सेर गोमूत्र तथा ऊपरकी पिसी लुगदीको कड़ाहोमें रख मन्दाग्रिसे पकालो। तेल मात्र रहनेपर उतार लो। इस तेलको नस्यादिके काममें लानेसे मृगी रोग जाता रहता है।

भूत भैरव रस ।

रस सिन्दूर, अभ्रक भस्म, लोहा भस्म, शुद्ध मैनसिल, शुद्ध गंधक, शुद्ध हरताल और रसीत—इनको बरावर-बरावर लेकर मनुष्यके मूत्रमें खरल करो और गोला बना लो। फिर गोलेसे दूनी गन्धक लेकर उसमें मिला दो और लोहेके बासनमें उसे क्षणमात्र पकाओ। बस यही "भूत भैरव रस" है। इसमेंसे ५ रत्तो रस श्रानेसे अपस्मार नाश हो जाता है।

त्रिकुटा, कालानोन और भुनी हीग महीन पीसकर चूर्ण कर लो।
भूत भैरव रसकी १ मात्रा खाकर, ऊपरसे इस चूर्णको मनुष्यके
पेशाव और घीके साथ पी लो। यह नुसक्ता "भावप्रकाश"का है।
कभी आज़माया नहीं; फिर भी मात्रा दो रस्तीकी ठीक होगी।

वण्ड भैरव रस।

रस सिन्दूर, ताम्वा भस्म, लोहाभस्म, हरनाल भस्म, शुद्ध गंधक, शुद्ध मैनसिल और रसौत—सबको बराबर-वराबर लेकर गोमूत्रमें खरल करो और इस कुल मसालेसे दूनी "शुद्ध गन्धक" इसमें और मिला दो। फिर इस लुगदीको लोहेके वर्तनमें थोड़ी देरतक पकाओ। इसका नाम "चण्डभैरब रस" है। मात्रा२ रसी की है।

इसपर हींग, कालानोन और कूटका चूर्ण खाकर,गोम्रत्र और धी पीओ।

वात कुळान्तक रस।

कस्तूरी, शुद्ध मैनसिल, नागकेशर, वहेड़ा, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, जायफल, छोटी इलायची और लोंग—सवको समान-समान ले लो।

पहले पारे और गंधककी कज्जली करलो। फिर उसमें वाक़ी दवाओका पिसा-छना चूर्ण मिला दो। फिर सवको मिलाकर पानी-के साथ खरलमें घोट लो और रख दो। इसकी मात्रा दो रत्तो की है। इसको वातनाशक अनुपान "रास्नादि काथ" बग़ैरः के साथ देनेसे अपस्मार रोग नाश हो जाता है।

जीवनीय यमक।

जीवनीयगणकी सारी द्वाओंके कल्क चार-चार तोले, गायका दूध १६ सेर, घी १ सेर और तेल १ सेर—सवको मिलाकर पकालो। घी और तेल मान्न रहनेपर या दूध जल जानेपर उतारकर छानलो। यही यमक है। इसके सेवन करनेसे अपस्मार रोग नाश हो जाता है।



पित्तज श्चयस्मार पर मधूक घृत ।

मुलेडीको पानीके साथ सिलपर पीसकर आठ तोले कल्क तैयार कर लो। फिर गायका उत्तम घी १ सेर और आमलोंका रस १६ सेर—तोनोंको मिलाकर पकाओ। घी मात्र रहनेपर उतारकर छान लो। इस घीके पीनेसे पित्तज अपस्मार नाश हो जाता है।

वातिवत्तजनित श्रपस्मारपर काश्मरी घृत ।

काँसका काढ़ा चार सेंग, दूध और ईखका रस चार सेर और कुम्मेरका रस आठ सेर, जीवनीयगणकी दवाओं के कल्क एक-एक तोले और एक सेर गायका घी—इन सबको मिलाकर घी पकालो। इस घौसे वार्तापत्तसे पैदा हुई मृगी नाश हो जाती है।

नीट-काँसकी जड़ ख्रौर कुँ भेर या कभारीकी जड़का काढ़ा बना सेना।

वातकफजन्य श्रपस्मारपर वचाद्य घृत ।

वच, अमलताशका गृदा, कैरण्ड (एक तरहका करंज), आमले, हींग, चोरक द्रव्य और शुद्ध गूगल—इनको एक-एक तोले लेकर सिल-एर पानीके साथ पीस लो। फिर २८ तोले घी और ११२ तोले दूध लेकर सवको कड़ाहीमें डालकर घी पकालो। इस घीसे चात-कफ-फी मृगी आराम हीजाती है।

नोट-किसो-किसीने करगडकी जगह कायफल खौर खामलेकी जगह बंहदा लिखा है। चोरक-गठोनेका भेद है, पर कोई-बोर्ड राजपलांड कहते है।

वातिपत्तज अपस्मार नाशक घृत।

"चरक"में लिखा है, काँसकी जड़, विदारीकन्द, ईसकी जड और कुशकी जड़—इनका चार सेर काढ़ा नैयार करो और घी एक मेर मिलाकर पका लो। इस घीसे चात-पित्तकी मृगी आराम होती है।

नोट—िकसीका मत है कि, इस घीमें काड़ा घीमें घोगुना होना घाहिये श्रोर कल्कको दरकार नहीं। किमीका मत है, कि जीवनीयगण्की मारी दवाश्रोंका कलक भी मिलाना जरूरी है।



दों ग्कं समयंक उपाय।

- (१) जब रोगका हमला हो, तब रोगीको विछोने पर सुलाकर उसके कपड़ोंके बन्द ढोले कर दो और मुँह पर शीनल जलके छीटे मारो।
- (२) अगर रोगीको होश न हो, तो सफेंद प्याज़ कृट कर सुँघाओ। अथवा कारवोनेट आफ एमोनिया सुँघाओ। अथवा नौसादर और चूना समान-समान छेकर, एक बढ़े मुँहकी बोतलमें भर कर, उसमें थोडा जल मिला दो और वन्द कर दो। पीछें काग खोलकर रोगीको सुँघाओ। अथवा सोठ, मिर्च ओर पीपरको पीसकर मसड़ोंपर रगडो। अगर इन उपायोंसे होश न हो, तो

पक काग़ज़की भोंगलीमें सोंठ, मिर्च और पीपरका चूर्ण भरकर रोगी की नाकमें फूँ को। सब से अच्छा उपाय—एमोनिया सुँ घाना या प्याज क्रुटकर सुंघाना है। यदि इनमें से किसी दवाके सुँ घाने से रोगीको होश हो जाये, तो नीचे नं० ३में लिखी हुई उत्तेजक दवाओं में से जो समय पर मिले रोगीको फौरन दो, जिससे सच्चा होश होकर रोगी सावधान हो जाय। अगर किसीभी उपाय से रोगी को होश न हो, दाँती न खुले, तो उसे मत छेड़ो—सोने दो। जब रोगी जागे, तब उसे उत्तेजक दवाएँ दो। अनेक बार बेहोशीका समय बीतने पर, रोगी बिना दवादाहको अपने-आप होशमें आ जाता है।

& & & & दौरा रोकनेके उपाय। & & & &

- (३) अगर रोगी होशमे हो, तो उसे उत्तंजक द्वा दो। जैसे, चार द्वाम "द्राक्षासव" एक औन्स पानीने मिलाकर दो। अथवा १ द्वाम "त्राण्डी" एक औन्स पानीमें मिलाकर दो। अथवा "स्पिरिट एमोनिया परोमेटिक" १ द्वाम एक औन्स पानीमें मिलाकर दो। अथवा एक वाल "हींग" पीसकर और घीमें मिलाकर दो। अथवा असली "कस्तूरी" एक-से-दो रची तक शहदमें मिलाकर दो। अथवा "पिपरमिन्ट आयल" तीनसे चार वूँद तक वताशेमें डालकर या शहदमें मिलाकर अथवा जलमें मिलाकर दो। दाँती वन्द हो, तो इसे ही मस्दुलें पर मलो। अथवा एक प्याज़का रस निचोड़ कर और शहदमें मिलाकर पिला दो। अथवा १ वाल "वरास-कपूर" खिला दो और पेटके ऊपर राईका पलस्तर मार दो। इनमें से जो उपाय हो सके, समय पर करना चाहिये।
- (४) रोगका वेग शान्त होनेपर वारम्वार होनेवाले हमले रोकनेको —अगर शरीर कमजोर हो तो,—पौष्टिक दवा और पौष्टिक पथ्य दो। मनको क्षोभ न हो, ऐसा उपाय कर दो। रोगीको नाराज़ न होने दो। रोगीके मतको अति हर्प, उद्वेग, शोक या दुःख आदिसे

वचाओ। मनमें आवेश उत्पन्न करनेवाले नाटक आदि मत

- (५) शुद्ध हीग दो वाल भर जमे हुए घीमें मिला कर कुछ समय तक खिलाना हित है
- (६) अगर दस्तकन्ज हो, तो हींग और एलुआ समान-समान भाग लेकर मिला लो और वाल-वाल भरकी गोलियाँ बना लो। सबेरे-शाम एक-एक गोली रोगोको दो।
- (७) अगर रजोदर्शन न होता हो, तो "चिकित्साचन्द्रोदय" पाँचवें भागसे कोई दवा चुन कर दो, जिससे रजोदर्शन हो जावे।
- (८) कुछ समय तक, दिनमें तीन वार, नेहॅफे जितनी उत्तम "कस्तूरी" सेवन कराओ अधवा सबेरे शाम जुन्देवेदस्तर, जिसे अंगरेजीमें क्यासटोरियम कहते हें, एक-एक वाल-भर दो। अधवा उसका अर्क़—टिंकचर क्यास्टोरियम एक-एक वाल-भर दो।

डाक्टर गनकी चिकित्सा-विधि।

---*}#<u>}</u>#<u>*</u>

दौरके समय बहुतसे उपचारोंको दरकार नहीं। रोगीकी पोशाक ढीली कर देनी चाहिये; जिससे खूनके चक्कर लगाने और साँसके आने-जानेमें रुकावट नहों। उसके चेहरे पर शीतल जलके छीटे मारने चाहियें और उसे तिकयेके सहारे आरामसे लिटा देना चाहिये। सिर ऊंचा रखना चाहिये और हवा आने देनी चाहिये। कनपटी पेड़ और इदे-गिदेके अंगोंको मलना चाहिये। रोगीको खाट पर ही केंद्र न रखना चाहिये। जितना संभव हो उतना, हिलने-डोलने देना चाहिये। एक श्रेन एपोमोरफाइन (Apomorphine) का वीसवाँ भाग हाइपोडरमिक नीडिल (Hypodermic needle) से देना अच्छा है। इससे वमन होगी और जी वहुत मितलावेगा; परन्तु हिस्टीरियाके हमलोंका अन्त हो जायगा।

ज्यों हो रोगी अच्छी तरहसे होशमें आजावे, उसके पैर और टाँगोंको गरम जलसे घोथो और उसे लोवेलिया (Lobelia) और इपीकाक (Lobelia & Ipecac) देकर वमन कराओ। इससे पेट और गलेमे जमा हुआ कफ और वलगम निकल जायगा और मस्तिस्क तथा स्नायुओं में विशेष लाभ होगा।

दौरा ख़तम होनेके बाद, रोगीको, आँतं साफ करनेके लिए, नर्भ जुलाब देना चाहिये। अगर स्थायी लाभ चाहो, तो आँतोंको सदा साफ़ रखो। एलोइन (Alom), बेलेडोना और प्रिकेनियाकी गोली हर रातको या हर दूसरी रातको देनेसे बड़ा लाभ होता है—आँते बल-वान, साफ़ और निरोग रहती हैं।

"हींग" इस रांगकी मशहूर दवा है, इसीसे औरतें अक्सर इससे नफ़रत किया करती हैं। मटर-समान हींगकी गोली, दिनमें एक या दो वार, सेवन कराना हितकर है। टिंकचर आफ वेलरियन (Tincture of Valerion) भी इस अजीव हालतमें बहुत मुफोद है।

अगर रोगी कमजोर हो, तो उसे कोई तिवयत वहाल करनेवाली मुक्कि द्वा या पौष्टिक औषि देनी चाहिये। गेगीसे मिहर-यानीका वर्ताव करना चाहिये। उससे कोई कड़ी या दिल विगांडने वाली वान न कहनी चाहिये, जिससे कि उसका दिल विगड़े। रोगिणीको वहुधा खुली हवामें टहलना या वरिजश वगैरः करना चाहिये। नाक तक ठूंस कर वहुत खाना न खाना चाहिये। हल्का और जल्दी हज़म होने वाला पुष्ट भोजन करना चाहिये।



कफकी मृगीकी चिकित्सा।

- (१) पलुआ, तुर्दुंद, गारीकुन, कालादाना, इन्द्रायणका गृदा और सकमूनिया—वरावर-वरावर छेकर महीन पीस-छान लो। फिर "शहद"में खरल करके गोलियाँ चना लो। इन गोलियोंसे कफकी सृगी नाश हो जाती है।
- (२) जुलाय और हुकनेके वाद, कालीमिर्ज और जुन्देवेदस्तर महीन पीस कर रोगीको सुँघाओ। इस उपायसे वाक़ी रहा हुआ मल भी जड़से नष्ट हो जायगा।
- (३) सबेरे ही थोड़ी मिहनत भी करनी चाहिये। देहको इस तरह मलना चाहिये, कि हाथ ऊपरसे नीचे आवे। हाथ-पाँवसे मलाई शुरु करनी चाहिये और सिरको भी इसी तरह मलना चाहिये।
- (४) अकरकरा, उस्तखुदूस, सियालयुस हरेक ३५।३५ मारो । गारीकून १७॥ मारो, किर्दमाना ताज़ा और तर ८॥ मारो, खुशबूद्रार होंग ८॥ मारो, जरावन्द ८॥ मारो, मुद्रहरिज ८॥ मारो, ऊद्विलसी ८॥ मारो और विलसी ८॥ मारो—इन सबको कूट-पीसकर जंगली प्याज़की सिकंजवीनमें मिला लो। इसकी मात्रा ४॥ मारोकी है।
- (५) पुरानी कफकी मृगी पर यारज हिरमिसी और छोटा भिलावा लाभदायक है।

बादीकी मृगीकी चिकित्सा।

(६) मलको पकाकर, अफ्तीमृतके काढ़े और वादी नाश करने वाली गोलियोंसे मलको साफ करो। जब सिर साफ हो जाय, "अम्यर और गुलाव" घिसकर सुँ घाओ। इससे सिरमें ताकृत आवेगी। वकरीके मांस या मुर्ग़ीके वच्चे और मोटी मुर्ग़ियोंके शोरवे पिलाओ।

खूनकी मृगीकी चिकित्सो।



- (७) "साफन"की फस्द खोलो, पिंडलियों पर पछने लगाओ और खाना कम खिलाओ।
- (८) अगर मल, दिमाग़के सिवा, सारे शरीरमें फैल जाय ; तो पहले दोनों हाथोंकी "सरेरकी फस्द" एक ही बार खोलो या एक हाथकी खोलो । रोगीकी शक्ति और दशाको समभकर खून निकालो । मृगी रोगोकी फस्द वसन्तमें खोलना अच्छा है।
- (६) दिमागमें कमज़ोरी न हो और शीत आनेका भी ख़ौफ़ न हो ; तो कई दिन चाद, ज़रूरतके समय, जीभके नीचेकी फस्द खोलो और गुद्दी पर पछने लगाओ। फस्द खोलनेके वाद, सात दिन तक, रोगीको आराम दो। मलकी सफाई करो। अगर फिर जरूरत हो, तो "साफिनकी फस्द" फिर खोछो या दोनों पिंडलियोंपर पछने लगाओ। अगर इतना करने पर भी खून भर आनेके लक्षण दीखें, तो मल निकालनेके पीछे, सात दिनतक आराम देकर, फिर सफाई करो और दिल-दिमाग़की ताकृतको क़ायम रखते हुए फिर मलको निकालो, जिससे भाफके परमाणु पैदा करनेवाला मल जड़से ही नष्ट हो जाय।

पित्तकी मृगीकी चिकित्सा।

(१०) पित्तका मल निकालनेके लिए "गयन आल और गर्यत इमली" शीतल पानीमें मिलाकर पिलाओ। प्रकृतिको दुरुस्त करनेके लिए नाकमें द्वाएँ टपकाओ और खुँघाओ। शांतल और तर तेल लगाओ। अगर कोई अंग ऐंड जाय, तो तेल और गुनगुना पानी मिलाकर उस जगह मलो। इस उपायसे फेंटन दूर हो जाती हैं। यह तेल-पानी मृगीके समय और मृगी जानेके चाद, दोनो समय ही मला जा सकता है।

श्रामाश्यकी मृगीकी चिकित्ता।

- (११) अगर मुनासिव समको, तो "सरेह या वासलीक' की फस्द खोलो ; क्योंकि फस्दसे चारो होप निकल जाते हैं। हर प्रकारके मलको निकालनेके लिए वमन और विरेचन कराओ। आमाशयकी मुगीमें कय कराना जियादा अच्छा है। उन दस्तावर गोलियों और काढ़ोंको काममें लाओ, जो इस जगह मुनासिव हों।
- (१२) अगर कफके टोपका प्रकोप हो, तो मूली और सोयेफे पानीमें शहदको वनी हुई सिकंजवीन मिलाकर पिलाओ और कय करा दो। इस तरह आमाशयके मलको निकालकर, आमाशयको पुष्ट भी करो, जिससे वह मलको फिर प्रहण न कर सके। इसके लिए गुलावके फूल, मस्तगी, कुन्दकके छोटे-छोटे हुकहे, अगर और वालछड़—इन पाँच दवाओंको बरावर-वरावर लेकर महीन करलो और गुलाव-जलमें मिलाकर आमाशयपर लेप कर टो। इस कामके सिवा, रोगीको निर्याके अरवा, गरम जवारिश और गुलक़न्द तथा भुना हुआ मांस और पक्षियोंका मांस दालचीनीसे सुगन्धित करके खिलाओ।
 - (१३) अगर वादीके दोपका कोप हो, तो मूलीको चीरकर उसमें

काली कुटकी भर दो और फिर मुँह वन्द करके सिकञ्जवीनमें भिगो दो। इसके वाद उसे रोगोको खिला डो। ऊपरसे शहदकी सिकंज-चीनमें लोवियेका पानी मिलाकर पिलाडो। फिर वमन करानेकी कोशिश करो।

मल निकल जानेके बाद आमाशयके पुष्ट करनेके लिए, आमाशय पर चन्दनको गुलावजलमें घिसकर लेप करो। कफके दोपकी दवाएँ भी, जो उपर नं० १२ में लिखी हैं, इस मौकेपर काममें ले सकते हो।

दूध पीनेवाली वक्तरीका मांस या मुर्ग़ीके वच्चोंका मांस—मूँग, वादामकी गरी और पालकके साथ पकाकर खिलाओ।

(१४) अगर पित्तका टोप हो, तो सोये, ख़रवूजे और ख़च्चाजीके वोजोंका काढ़ा करके, उसमें थोड़ासा नमक और सिंकंजवीन मिलाकर रोगीको पिला दो और कय कराओ। अगर इस नुसख़े-में थोड़ासा गरम जल भी मिला दिया जाय, तो और भी अच्छा हो।

पहलेकी तरह, मल निकल जानेके बाट, आमाशयके पुष्ट करनेके लिए, खुरफा, काहके पत्ते और बेटकी शाखोंको पीसकर और सिरकेमें पकाकर आमाशयपर लेप करो। बिहीका रुख—बंसलोचन और स्वा धनिया मिला कर पिलाओ। चकरीका मास इमली मिलाकर और धनियासे सुगन्धित करके खिलाओ।

(१५) आमाशयकी मृगी जो बुरे दोपोंके कारणसे पैदा होती है और जो पेटके ख़ाळी रहनेसे वढ़ जाती है, उसका इलाज ख़श्कीके सिरदर्दकी तरह करना चाहिये। जैसे,—

रोगीको उत्तम और तर खाने खिलाओ। जीका दिलया, मोटी मुगियोंका शोर्या, वादामके तेल और निशास्तेका हरीरा खिलाना अच्छा है। वादामका तेल या तिलीका तेल सिर और वदनपर मलो ; वनफ़रोका तेल, कह्का तेल और नीलोफ़रका तेल नाकमें टपकाओ। मुर्गियोंकी चर्ची और तीतरोंको चर्ची खाने और लगानेके काममें लाओ।

तिल्ली वरा रःकी मृर्गि योंकी चिकित्सा।

- (१६) तिल्ली वाली मृगीमें तिल्लीका इलाज करो, जिगर वालीमें जिगरका, रजोधर्मकी ख़रावीसे होने वालीमें रजोधर्मका और आँतोंके कीड्रोंसे होने वालीमें कीड्रोंका इलाज करो।
- (१७) अगर पेटके ऊपरकी भिल्लोमें जलन होनेकी वजहसे सृगी रोग हो, तो नीचे लिखे हुए उपाय करो :—
 - (क) हर चालीसचे दिन या आगे-पीछे चासलीक रगकी फस्द खोलो। अगर ख्न ज़ियादा हो और कोई बलवान उपद्रव न हो, तो आवश्यकता और समय-अनुसार खून निकालो। इस रोगमें नश्तर चौड़ा लगाओ, ताकि गाढ़ा खून निकल जाय। यह क़ायदा सब वादीके रोगोंके लिये हैं, जिनमें कि फस्द खोलना उचित है।
 - (ख) शर्वत वनफ़शा और शर्वत ख़शख़ाश लाभदायक हैं।
 - (ग) जौका दिलया या धुली मृंगकी दाल—वादामकी मींगियोंके साथ दो।
 - (घ) पेटके भीतरके अंगोंमें ताकृत लानेके लिये "गुलकृन्द्" खिलाआ।
 - (ङ) अगर ज्वरांश हो और जुलाव देना हो, तो नीलोफ़र, कासनीके बीज, मकोय, तुरंजवीन और मिश्रीका जुलाब बनाकर दो।

पाँव या हाथमें दोप जमा होकर होनेवाली मृगीकी चिकित्सा।

(१८) मृगी आनेके समयसे पहछे, उस जगहसे कुछ अपरकी ओर खूब कस कर पट्टी बाँघ दो, ताकि शीतल हवा या ख़राब माहा अपरकी ओर चढ़ न सके।

उस अंगकी मीजूदा सरदीको वहाँकी वहाँ नए करनेके लिए, आगसे या उन द्वाओंसे गरमी पहुँ चाओ, जो गरम प्रमाव रखती हैं, पर छूनेमें गरम नहीं लगतीं। जैसे,—अकरकरा, चीता, हींग, फरफ-यून और विलसीका तेल। इनका लेप यना कर उस जगह लगाओ। अगर इस लेपको गरम करके लगाओ तो और भी अच्छा।

गरम पानीमें यावूनेका तेल मिलाकर, उस अङ्गको उसमें डुवो रखो ; पर उस पानीको शीतल न होने दो। उसे गरम रखनेके लिये, उस पानी और तेलसे भरे वासनके नीचे आग रखो या उसमें गरम जल मिलाते रहो।

मृगीके समयसे पहले कई बार कफको निकालो और दिमाग़में ताकृत और गर्मी पहुँ चानेके लिये जंगली ज्याज़की सिकंजबीन और शर्वत उस्तखट्दूस पिलाओ। तुतली, कस्तूरी और अम्बर सुँघाओ। पोदीनेका तेल सिर पर मलो।

जव देह मल-रिहत और दिमाग वलवान हो जाय, नव उस अंगमें गरमी पहु चानेके लिये राई, जुन्देवेदस्तर और कालीमिर्जको, शहदमें मिलाकर उस जगह लेप करो। अथवा जीतृनका तेल, वेद अंजीरका तेल, तुतलीका तेल और कृटका तेल वहाँ पर मलो।

अगर उपरोक्त उपायोंसे लाम न हो, तो उस यंगको इस तरह दाग दो, कि भिलाचेका शहद, कवूतरकी वीट, अंजीरका दूघ और कोकनजका लेप करनेसे घाव हो जाय और उस घावको वहुत दिनों तक अच्छा न होने दो, जिससे ख़राव मल पीप वन-वन कर थोड़ा-थोडा निकल जाय।

घाव करने वाली दवाकी अपेक्षा, पछनो समेत या विना पछनोंके सीगी लगाना उत्तम है।

अगर चाहो कि घाव न भरे, तो उस पर एक शीशेका दुकडा बाँध दो। (शीशेसे मतलव शीशा धातुसे है। जैसे,—रांमा, शोशा और लोहा इत्यादि।

मनुष्यमात्रके पास रहने योग्य।

कभी भी फेल न होनेवाली ! अकसीरका काम करनेवाली !!

तीस सालकी परीक्षित औषधियाँ।

नारायण तेल—यह तेल अस्सी प्रकारके चातरोगों पर रामवाण है। लक्कवा, फालिज, शीत-पित्त, सर्व्वांग वात और पसलीका द्रं आदि अनेक रोगोंपर रामवाण है। हर गृहस्थको कम-से-कम पाव भर तेल घरमें रखना चाहिये। मूल्य १ पावका ३)

कृष्णविजय तेल—यह तेल वर्म-रोगोंका दुश्मन है। इसकी मालिश करने और लगानेसे खाज, खुजलों, फोड़ेफुन्सी, दाफड़, चकत्ते, अपरस, से हुआ, गरमीके घाव और चोट लगनेसे हुए घाव आदि अनेकों चमड़े पर होने वाल रोग निश्चय हो नाश हो जाते हैं। हर गृहस्थके घरमें १ पाव तेल रहना चाहिये। मृत्य १ पावका २)

शिरशूलान्तक चूर्ण।

इसकी १ मात्रा खाकर ज़रासा जल पी लेनेसे, ठीक पन्द्रह मिनिटमें, सब तरहके सिर दर्द आराम हो जाते हैं। बहुत क्या लिखें, यह चूर्ण सिर दद आराम करनेमें जादू है। मूल्य ८ मात्राका ॥।)

> हरिदास एग्रड कम्पनी, पता— } २०१ हरिसन रोड, कलकत्ता।



मृगी रोगको अँगरेज़ीमें "एपिलेप्सी" या "फॉलिङ्ग सिकनेस" (Epilepsy or Falling Sickness) कहते हैं। इस रोगका सम्बन्ध नरवस सिप्टम (Nervous System) अर्थात् स्नायु-मण्डलसे है। आक्षप, कम्पन और मुर्च्छाका यकायक आक्रमण, स्पन्दहीनता, चैतन्यहोनता और निद्राका आवेश प्रभृति इस रोगके चिह्न हैं। मानवजाति जिन भयङ्कर-से-भयङ्कर रोगोके अधीन है, उनमेंसे मृगी रोग भी एक रोग है।

इस रोगके दौरे यकायक होते हैं। दौरेका असर चन्द मिनिट या आध घण्टे तक रहता है, इसके श्राद मजुष्य पहलेकी तरह चड़ा या अच्छा-मला हो जाता है। हाँ, कोई कम और कोई ज़ियादा कमज़ोर या चलहीन हो जाता है तथा तन्द्रा आया करती है। यह रोग यच्चों और जवानोंको ज़ियादा होता है। उनमें भी लड़कियोंकी अपेक्षा लड़कोंको चहुत होता है। इस रोगके हमले या दौरे अक्सर निरूपित समय या चक्त मुक्र्रर पर, महीनेकी महीने अथवा हर नये या पूरे चाँदके दिन होते हैं। बहुधा यह रोग पैतृक (Hereditary) भी होता है। अगर वापको मृगी रोग होता है, तो उसके पुत्रको भी होता है। एक कुटुम्बके चहुतसे लोग अपस्मार रोगसे प्रसित होते हैं। यहाँतक कि यह रोग एक कुटुम्बमें पीढ़ियोतक होता रहता है। बुद्धिमानोंको मृगी-रोगियोंकी शादी न होने देनी चाहिये। उनको किसी स्थिर व्यवसायमें लगा देना चाहिये, जिससे कि वे मृगीके हमलेके समय महफूज़ या सुरक्षित रह सकें।

लक्षण ।

यह रोग हमेशा यकायक हमले करता है । यानी इसका आक्र-मण सहसा होता है और आक्रमण होते ही रोगी पृथ्वीपर गिर पड़ता है। चूंकि इस रोगमें रोगी गिर पड़ता है, इसीलिये इस रोगको फॉलिड्स सिकनेस-गिरनेका रोग-भी कहते हैं। जब यह रोग मुस्तक़िल तौरसे शरीरमें उहर जाता है और दौरा करनेका आदी हो जाता है, तव वाज़-वाज़ वक्त रोगीको चन्ट अलामनों या पूर्व चिहोंसे इसके दौरेकी सूचना मिल जाती है, यानी वह जान जाता है कि, अब मृगीका हमला होने ही चाला है। दौरा आनेसे पहले रोगीका सिर घूमने लगता है, आँखोंके सामने अंधेरी आती है, दिल घवराता है, कानोंमे ज़ोरसे आवाज़ सुनाई पड़ती है, आँखोंके सामने आगकी चिनगारियाँ और शोलेसे उड़ते हें, अंग प्रत्यह काँपते हैं, चिन्ता हो जाती है, तन्द्रा या ऊँघसी आनी है और रोगी नींद्रमें सोता-सोता चोंक पड़ता है। उसका मिज़ाज चिड़चिड़ा हो जाता है। मृगीके ये पेशज़ीमे या पूर्व सम्वादकारी चिह्न बहुधा वहुत हो घोड़ी देर ठहरते हैं। कभी-कभी ये दो चार सेकण्डसे जियादा नहीं रहते। कुछ वीमार डरपोक और कायर हो जाते हैं और कुछ हे पी. अपकारी, हिंसक, भगडालू और हानिकारी हो जाते हैं।

किसी-किसीको मृगीके हमछेसे पहले भूत-प्रेत नज़र आते हैं। यानी पहले भूत प्रेतोकी सी शकलें दांखती हैं और फिर मृगी आ जाती है। उन स्रतोंको देखते ही रोगी समम लेता है कि, अब मृगी आनेवाली है। कुछ लोगोंको मृगीके हमलेसे पहले विशेष प्रकारकी लहरसी मालूम होती है. जिसे 'औरा एपिलेपटोका' (Aura Epileptica) कहते हैं। वह एक प्रकारकी कॅपकॅपी सी होती है, जो पैरों या टाँगोंसे शुरु होकर, जवतक कि सिरतक पहुँच नहीं जाती, धीरे-धीरे फैलती रहती है। बस, इसके बाद ही रोगी वेहोश सा होकर गिर पड़ता और मूच्छित हो जाता

है। वहुतसे छोगोको सृगी सदा रातके समय नींद्रमें आया करती है।

ज्योही रोगका हमला होता है, रोगी वेसुध या हतज्ञान हो जाता है और उसके अंग बड़े ज़ोरोंसे खिंचने लगते हैं। आँखें इघर-उघर घूमती हैं। होठ, पलक और चेहरेके पहें अत्यन्त मुड़ने और खिंचने या एँ ठने लगते हैं। रोगी दाँतोंसे दाँत घिसता या दाँत पीसता है और उसके मुखसे भाग निकलने लगते हैं। वाज़-वाज़ ओक़ात दाँती भिंच जाती है और जावड़े जुड़ जाते हैं। कसी-किसी वक्त रोगीका चेहरा पीला हो जाता है, लेकिन बहुत बार चेहरेका रंग अरावानी या वैंजनी सा देखनेमें आता है। सिर और गर्दनकी रमं खूनसे मचामच मरी हुई सी जान पड़ती हैं। जल्दी या देरसे ये तशन्तुजी अलामतें आहिस्ते आहिस्ते, घटने लगती हैं। होश आने पर रोगी निस्तेज, तेजहीन और थका हुआ सा मालूम देता है और वेहोशीकी हालतमें या दौरके समय क्या-क्या हुआ, उसे उसकी ज़रा भी याद नहीं रहती।

रोगके कारण।

बहुतसे लोगोंको तो यह रोग माता-पितासे विरासतमें मिलता है; यानी उनमें इसका बीज मौजूद ही रहता है। यह रोग अक्सर उठती जवानीमे होता है, क्योंकि उस समय उनकी आदर्त बदल जाती हैं, उनके रोज़ाना कामोंमें बहुतसी तब्दीलियाँ हो जाती हैं। उनके नियम और व्यवस्थाओंमें उलट-फेर हो जाते हैं। इसी उप्रमें लोग अति मैथून और इस्तमेथुन आदि कम करने लगते हैं।

वहुत लोगोंको यह रोग खोपडीकी गठन या वनावट ठीक न होनेसे, खोपड़ीकी हिंडुयोंके दवी हुई होनेसे, खोपड़ीकी अन्द्रुनी सितहपर स्पञ्ज जसी नर्म या सूराखदार चीज़, पैदा होनेसे और मस्तिष्कमें अत्यन्त खून भर जानेसे होता है। ऐसे पैदा हुए रोगको "आदि कारणिक" (Idiopathic) कहते हैं।

वहुत छोगोको कृपि प्रभृति द्वारा आँतोंके दूषित होनेसे, दौत निकलनेसे, खून-हैज़ या मासिक धर्म वन्द हो जाने या रुकनेसे और शरीरके स्नायु-मण्डलमे विपका प्रवेश हो जानेसे यह रोग हो जाता है। हस्त-मेथुन (Masturbation) तो इस रोगके पेदा करनेमें सभी कारणोका अगुआ है, यानी हस्तमैथुन करनेवालोंको तो यह रोग अवश्य ही होता है। वचपनमें तशन्तुज या वाँइटे आया करते हैं। अगर उनका इलाज ठीक तरहसे नहीं किया जाता, तो वे मृगीमें बदल जाते हैं , यानी वाँइटे आते-आते मृगी आने लगती हैं। जहाँ रोगका बीज मौजूद होता है, वहाँ मनकी प्रवल उत्तेजना या दिली जोशसे अथवा सायुविक उत्तेजनासे, यह रोग हो जाता है; यानी यकायक भय, उत्कट इच्छा, प्रेम, अनुराग और स्नेह प्रभृतिसे यह रोग हो जाता है। घूँ सा, घाव, हड्डीका दूटना और सिरमें चोट छगना भी इसके कारण है। अगर हंड्डी टूट जाती है और उसका ठीक इलाज नहीं होता; यानी हड्डीका दवा हुआ भाग जितना ऊँचा होना चाहिये उतना ऊँचा नहीं किया जाता, तो वह मस्तिष्क या ब्रेन (Brain) पर द्वाव डाळतो और मृगी रोग उत्पन्न करनेका यथेष्ट कारण हो जाती है।

चिकित्सा ।

मृगीके दौरेके समय वहुत ही कम इलाज किया जा सकता है और कम ही करना भी चाहिये। हाँ, जहाँ तक मुमिकन हो, ऐसा उपाय अवश्य कर देना चाहिये, जिससे रोगी अपने ही चोट न लगा ले। उसकी गर्डनके आस-पासकी सभी चीज़ें दूर कर देनी चाहियें।

आज तक इस रोगकी अनेको द्वाएँ निकलीं और निकल रही हैं; पर सच तो यह हैं कि, उनमें से कोई सी ही समय पर काम देती है, यानी कभी-कभी वे सब की सब ही फेल हो जाती हैं—काम नहीं देतीं।

अगर खोपड़ीकी गठन या बनावट ठीक न होनेकी वजहसे अथवा मस्तिष्क की ऐन्द्रिक गड़बड़ी (organic derangement of the brain) के कारणसे मृगी रोग होता है, तो वह कदान्तित ही आराम होता है, ख़ासकर उस हाछतमें, जब कि रोगी जवानीकी उम्र पार कर जाता है; यानी जवानी पार कर जाने पर ऐसे मृगी-वालेके आराम होनेकी आशा नहीं।

अगर रोग उपसर्गज हो, सिप्टममें और कहीं ज़राबी हो, उस ज़राबीका सम्बन्ध सीधा सिरसे न हो, तो वह कारणके नाश करनेसे आराम हो सकता है। पर इस दशामें जनरळ सिप्टम पर ठीक तौरसे ध्यान रखना होगा।

इस रोगकी किसी भी हाछतमें, गाहे व गाहे, इस्तावर दवा देना हित है। पोडोफिलन या मेपपिल (Podophyllin or Mayapple) कीड़ोंकी उत्तम दवा हैं। खून और उस रुत्वतके, जो पर्दाप दिल और पर्दाप शिकमसे ख़ारिज होती है, अत्यन्त भर उठने या फूट घर वह निकलनेमें भी बहुत उत्तम है। पेट या आँतोंको ठीक रखनेके लिए मेपपिल (Mayapple) की जड़ पोसकर देनी चाहिये। इसकी गोलियाँ भी वन सकती हैं। दिनमें दो या तीन गोलियाँ देनी चाहिये। अथवा एक्सट्रेक्ट हायोसियामस और पोडोफिलन (Hyosciamus & Podophyllin) की गोलियाँ वना कर देनी चाहिय। एक गोलीमें दो थेन पहली और एक थेन पिछली दवा मिलानी चाहिये और नित्य एक या दो गोला रोगीको देनी चाहिएँ।

हमें यह वात माननी पढ़ेगी, कि मृगी रोगमें द्वादारुसे यथेष्ट या सन्तोपप्रद लाभ नहीं होता। सिर्फ 'ब्रोमाईड' ऐसी चीज़ है, जो काम देती है। जवान रोगीको, हर रोज़, दूध या सोडावाटरमें, भोजनके वाद, एक ड्राम सोडियम ब्रोमाईड (Sodium Bromide) देनेसे अवश्य लाभ होता है। अगर मृगीके हमलेकी उम्मीद हो, तो इसकी एक मात्रा पहलेसे ही दे देनी चाहिये।

इस रोगमें टॉनिक (Tonic) या पोष्टिक पदार्थोस यहुत-कुछ लाम होता है, क्योंकि इस रोगमें रोगीका शरीर और सारा सिष्टम कमज़ोर हो जाता है; यानी शरीर और स्नागु-मण्डल बलहीन हो जाते हैं और कभी-कभी यह रोग लिपा हुआ शीतज्वर या नक़ावपोश बुखार (Masked Ague) हो जाता है। ऐसे फैसोंमें टॉनिक या पुष्टिकर द्वा देना अत्यन्त प्रयोजनीय है। इस रोगमें कुनैन भी दी जा सकती है। एक्सद्रे कृ हायोसियामस और कुनैनकी गोलियाँ यहुत उत्तम होती हैं। एक गोलीमें कुनैन एक से दो शेन तक होनी चाहिये और हर रोज़ ३ से ६ तक गोली देनी चाहियें।

एक अनुभूत उपाय।

डाकृर प्यारेलाल साह्य प्रल० एम्० एस० एण्ड एम्० महागयने एक छोटेसे मृगीवाले वच्चेको जिस उपायसे आराम किया, उसे हम पाठकोंके उपकारार्थ नीचे लिखते हैं। आपने अपना नुसम्बा "वैद्य" मुरादवादमे छपाया था ·—

ं क्लोरल हाइड्रेट (Cloral Hydrate) दो ग्रेन, एमोनियम ब्रोमाइड (Ammoni Bromide) पाँच ग्रेन और एका (Aquae) छै ड्राम—इन सबको मिलाकर ६ खूराक कर लो और ४।६ महीनेके मृगीवाले वालकको चार चार घन्टे पर खेवन कराओ। इस नुसल्के चार छै दिन देनेसे मृगीके दौरे वन्द हो जाते हैं।

इस दवाके पिलानेसे पहले, डाकृट साहवने रोगी वालकको सवेरे-शाम सुहाते-सुहाते गरम पानीमें, पाँच मिनटतक, वैठा रखने और फिर निकालकर कम्बलमें लपेटनेको कहा। साथ ही ऊपरका नुसख़ा चार-चार घंटेमें देनेकी हिदायत की। दवा आरम्भ करनेके समय उस वालकको १ घंटेमें ३० दौरे होते थे—मुँहमें वार वार भाग आते थे। इस दवासे २४ घंटेमें ८ दौरे हुए; यानी एकही दिनमें २२ दौरे कम हो गये। दूसरे दिन सिर्फ एक दौरा हुआ और चार दिन दवा देते रहनेसे वालक विल्कुल आरोग्य हो गया।





निदान कारण।

वात रोगोंकी संप्राप्ति।

अपर लिखे हुए कारणोंसे "वायु" कुपित होकर, देहके ख़ाली स्रोतों या नसोंमें भरकर, अनेक तरहके एकाङ्ग या सर्व्वाङ्गव्यापी रोग पैदा करता है। कहा है:—

रुवाशीतलघुभिश्चितिकार्वेलं घनप्लवन — मार्गचेष्टितेः । क्रीधशोकभयनेगधारग्रेश्चिन्तया च कुपितोऽनिलोवली ॥ स्रोतांसि रिकानि च पूर्ण भ्या करोति देहे विविधान्तिकारान् । पृकांगजान्सर्वशरीरजांश्च तत्पूर्वरूप कथित च तेपाम् ॥

रूखे, ठण्डे, हल्के और कड़वे पदार्थ सेवन करनेसे, लड्डन करनेसे, नीचे-ऊँचे मार्गमें चलनेसे; क्रोध, शोक और भय करनेसे; मलमूत्रादि के वेग रोकनेसे और चिन्ता-फ़िक्क करनेसे बलवान वायु कुपित होकर, देहके ख़ाली स्रोतों या छेदोंमें भरकर, एकाङ्ग या सर्व्वाङ्गव्यापी अनेक विकार उत्पन्न करता है। इस रोगके स्पष्ट लक्षण होनेसे पहले जो अस्पष्ट लक्षण होते हैं, उनको "पूर्वरूप" कहते हैं।

वात-कोपके समय।

वर्षा ऋतुमें, दिन और रातके तोसरे भागमें, अन्न पचने पर और शिशिर ऋतुमें वायु कुपित होता है।

कुपित वातसे होनेवाले रोग।

कुपित हुई वात—वर्षा आदि कारणोंसे—नीचे लिखे हुए ८० अस्तो रोग पैदा करती है:—

१ शिरोग्रह

२ ऋलपकृशता

३ जॅमाई

४ हनुग्रह

५ जिह्नास्तम

६ गदगद्रता

७ मिनमिनाप्न

८ गगापन

६ वकवाद

| ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ | マク・アク・アク アイ・アク・アク・アク・アク・アク | ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ |
|--|----------------------------|--|
| १० वाचालता | ११ रसाज्ञान | १२ वहरापन |
| १२ क्यांनाद | १४ त्वकृशून्यता | १५ ऋर्धित |
| १६ मन्यास्तभ | १७ वाहुग्रोप | १८ श्रपवाहुक |
| १६ विश्वाची | २० उर्द्ध वाहु | २१ श्राध्मान |
| २२ प्रत्याध्यान | २३ वातग्रीला | २४ प्रत्य ष्टीला |
| २५ त्नो | २६ प्रतित् नी | २७ वहि-वैपस्य |
| २८ स्त्रारोप | २६ पसलीका दर्द | ३० त्रिकगूल |
| ३१ वारम्वार मूतना | ३२ मूत्र स्कना | ३३ मल-गाढ़ता |
| ३४ मलाप्रवृत्ति | ३५ गृधसी | ३६ कलायखंजता |
| ३७ खजता-लंगड्डापन | ३८ पगुता | ३६ क्रोप्टुक शीर्ष |
| ४० खङ्घी | ४१ वातकंटक | ४२ पाद-हर्प |
| ४३ पाददाह | ४४ दगढकाचेप | ४५ घातपित्तकृताचेप |
| ४६ द्यडापतानक | ४७ स्रमिघाताचेप | ४८ श्रन्तरायाम |
| ४६ वाद्यायाम | ५० धनुर्वात | ४१ कुञ्जक |
| ५२ भ्रपतन्त्र | ५३ ग्रपतानवात | ५४ पद्माघात |
| ५५ मर्वोङ्गचात | ५६ कस्प | ५७ स्तम्म |
| ५८ व्यथा | ५६ तोद | ६० भेद |
| ६१ स्फुरण | ६२ रीच्य | ६३ कार्य |
| ६४ काप्पर्य | ६५ ग्रीत्य | ६६ श्रंगमर्द |
| ६७ लोमहर्प | ६८ ग्रंगविञ्ज श | ६६ शिरासंकोच |
| ७० ग्रागयोप | ७१ -शिस्ता | ७२ मोह |
| ७३ चलचित्तता | ७४ निद्रानाश | ७५ स्वेदनाश |
| ७६ वलहानि | ७७ गुक्रनाश | ७८ रजनारा |
| ७६ गर्भनाय | श्रीर | ८० परिश्रम |
| | P PC 08 | _c0 |

नोट—"वातन्याधि" नाम यौगिक भी है श्रौर रूढ़ि भी; क्योंकि शिरोग्रह श्रादि वातसे उत्पन्न होते हैं, इसिल्ये वातन्याधि कहलाते हैं। ऊपर लिखे हुए द० वातरोग ही वातन्याधि कहलाते हैं, पर वातन्वर वातन्याधियों नहीं गिना जाता। श्रार वानन्याधि शन्द श्रकेला यौगिक ही होता, तो वातन्वर श्रादि न्याधियों में भी इस शन्दको प्रवृत्ति हो जाती।

वात कुपित होनेके लच्या।

याद खखो, चायुके कुपित होनेसे नीचे लिखे हुए लक्षण होते हैं:-

सन्धि-संकोच, स्तंभ, इडफूटन, पर्व-भेद, लोम-हर्प, अप्रान, प्रलाप, पाणिप्रह, पृष्ठप्रह, शिरोप्रह, खंजता, पंग्रता, कुचड़ापन, अंगशोप, निद्रानाश, गर्भनाश, शुक्रनाण, रजोनाश, काँपना; सिर, नाक, मुँह, आँख, हॅसिया और गर्दनका भीतरकी तरफ चला जाना; शरीर सो जाना या स्ता हो जाना; भेद, नोद, शूल, आक्षेप, मोह और धम या धकान तथा इसी तरहके और-और लक्षण वायुके कोपसे होते हैं।

नोट-पोछे जो द० प्रकारके वातरोग लिप्य आयं है, व सब वायुंक कोप कर नेसे ही होते हैं। उपर जो वायु-कोपके लज्ञण लिप्ने हैं, व सभी उन द० वातरोगों में मौजूद हैं। उनके यहाँ फिर लिखनेकी जरूरत न थी, पर विद्यार्थी के समक्षने के लिये इस तरह भी लिख दिये हैं।

वातव्याधियोके

पूर्वरूप, रूप श्रीर श्रपाय।

वात ज्याधियों के 'पूर्वरूप' ज्वर प्रभृति रोगोकी तरह साफ नहीं होते। वात रोगोंके अध्यक्त या अप्रकट लक्षणोंको उनके 'पूर्वरूप' और व्यक्त या प्रकट लक्षणोंको 'रूप' कहते हैं। प्रकृपित वायुकी लघुता-न्यूनता या कमीको ही उसका अपाय या नाश मान लेते हैं। मतलव यह, कि वायुका नाश कभी भी नहीं होता। उसका कम हो जाना ही—रोगका नाश होना समभा जाता है।

हेतु-भेद श्रौर स्थान-भेदसे रोगोंकी भिन्नता।

----*{*****----

कुपित हुई वायु शिरोग्रह आदि ८० रोग पैदा करती है। हेतुओं के भेदसे और स्थानों के भेदसे रोगों की भिन्नता होती है; यानी कारण और स्थानों के भेदसे वायु विशिष्ट रोग करती है। "चरक" में कहा है—हेतुस्थान विशेषश्च भवेद्रोग विशेषकृत। जैसे,—कफाबृत्त होनेसे "वायु" मन्यास्तंभ रोग उत्पन्न करती है और पक्वाशयमें स्थित होनेसे आँतों का गूँ जना प्रभृति रोग करती है।

हेतु आंके भेदसे वात-व्याधि।

"हारीत संहिता"में लिखा है :—

प्राणोपानः समानश्च उदानो च्यान एव च। एषां दोपाद्मवन्त्येते वातदोषाः पृथक पृथक॥

प्राण, अपान, समान, उदान और व्यान,—इन पाँचों बातोंके दोपसे जुदे-जुदे वात-दोप होते हैं।

हृद्यमें रहनेवाली "प्राणवायु" अगर पित्तसे मिली होती है, तो यमन और दाह रोग करती है। यदि वह कफसे मिली होती है, तो दुर्वलता, ग्लानि, तन्द्रा और विरस्ता करती है।

गुदामें रहनेवालो "अपानवायु" अगर पित्तसे मिली होती है, तो दाह, गरमी और लाल पेशाव करती है। अगर वह कफसे मिली होती है, तो शरीरके नीचेके भागमें भारीपन और शीतलता करती है।

जठराक्रिके नीचे रहनेवाळी "समान वायु" अगर पिस-संयुक्त होती है; तो पसीना, दाह, प्यास और मूर्च्छा करती है। अगर कफसे मिळी होती है, तो मळ-मूत्रकी रुकावट और रोएँ खड़े- करती है।

कंठमें रहनेवाली "उदानवायु" यदि पित्तसे मिली होती है; तो दाह मूर्च्छा, भ्रम और ग्लानि करती है। अगर कफसे मिली होती है, तो पसीनोंका अभाव, रोमाञ्च, अग्निमांच और शरीरकी शीतलता करती है।

सारे शरीरमे रहने वाली "व्यान वायु" अगर पित्तसे मिली होती है; तो दाह, अंग फैंकना और ग्लानि करती है। अगर वह कफसे मिली होती है; तो जडता, दण्डकाक्षेप, श्रूल और खूजन करती है।

नोट-श्रगर "वायु" पित्त-संयुक्त हो यानी वायुके साथ पित्त मिला हो, तो वात और पित्त टोनोंको हरनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये। श्रगर वायु कफ्से मिली हो, तो वायु श्रोर कफ दोनोंहीको हरनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये।

स्थान-भेदसे वात-व्याधि।

सप्तधातुगत वायुके लक्षण।

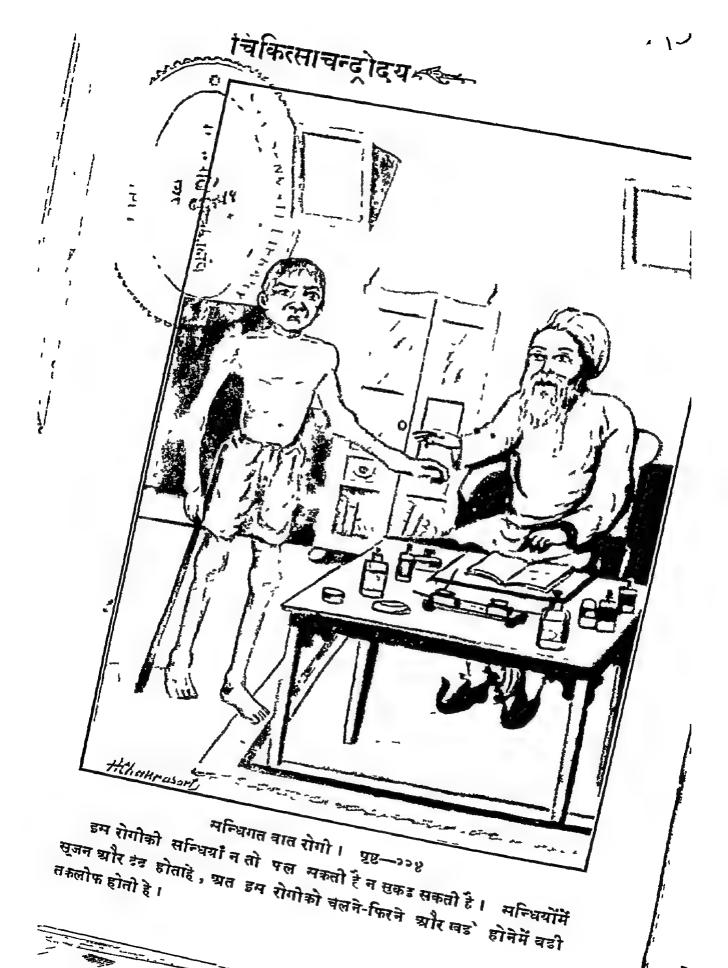
रसगत वायुके लक्त्या।

जव वायु 'रस'में स्थित हो जातो है; तव शरीरका चमड़ा रूखा, फटा हुआ, जड़, पतला, काला, सूई चुभोने-सरीखा, पीड़ायुक्त, खिंचासा और ललाई लिये हुए होता है। सातों चमड़ियोंमें पीड़ा होती है।

नोट—"चरक"में लिखा है, जब वायु चमड़ें में घर कर लेती है,तब वह चमड़ीको रूखी, फटी, सोई हुई, क्रश्र, काली, पीड़ायुक्त, तनी हुईसी श्रौर लाल रगकी कर देती है।

रक्तगत वायुके लक्त्या।

जब वायु 'रुधिर' या खूनमें ठहर जाती है; तब तेज़ दर्द और सन्ताप होता है, शरीरका रंग विगड़ जाता है, कमज़ोरी हो जाती है, अरुवि होती है, शरीरमें फोड़े होते हैं और भोजनके वाद शरीरमें स्तब्धता होती है।



Ŗ

नोट-"चरक"में लिखा है, कि 'श्रह पि' नामक फोड़े होते है।

मांसगत वायुके लक्त्या।

जव वायु 'मांसमें' होती है ; तव शरीरके अंग भारी हो जाते हैं, लकड़ी या मुद्दी मारनेके जैसी पीड़ा होती है तथी स्तन्धता, व्यथा और अत्यन्त निश्चलता होती है।

नीट-''चरक''में लिखा है, मांस-मेटोगत वायुके कुपित होनेसे आगोंमें भारी-पन एव दन्तावात और मुद्दोसे मारनेके समान पीड़ा होती है। श्रत्यन्त श्रूल और श्रम या थकान मालूम होती है।

मेदोगत वायुके लक्त्या।

जव वायु 'मेद्गत' होती है; तव सारे छक्षण मांसगत वायुके समान होते हैं। थोड़ी पीड़ावाछी गाँठें और फोड़े होते हैं, यही विशेषता होती है।

हड्डीगत वायुके लन्नमा ।

जव दुए वायु 'हड्डियोंमें' ठहर जाती हैं; तव हड्डियोंकी सिन्धयों या जोड़ोंमें तोड़नेकीसी पीड़ा होती हैं, सिन्धयोंमें शूल चलते हैं तथा मांस और वलका क्षय या नाश होता है एवं नींद नहीं आती और प्रवल पीड़ा होती है।

मज्जागत वायुके लक्त्या।

जव दूपित वायु 'मज्जामें' स्थित हो जाती है, तव सारे लक्षण हिंदुयोंमे ठहरी हुई वायुके समान होते हैं। इतनी ही विशेषता होती है कि, मज्जागत वातसे पैदा हुई पीड़ा कभी भी शान्त नहीं होती— निरन्तर वनी रहती है।

शुक्रगत वातके लद्मण्।

जय कुपित हुई वायु वीर्यमें प्रवेश कर जाती है; तव वह वीर्यको स्खलित नहीं होने देती, कच्चे गभंको ही गिरा देती है अथवा उसे मूढ़ कर देती है, वीर्यके रंगको वदल देती और उसे ख़राव कर देती हैं। वात-दूषित वीर्यसे उत्पन्न होनेके कारण, गर्भ कच्चा ही गिर जाता हैं। गर्भका मूढ़ हो जाना भी मुमकिन है।

नोट (१)—"चरक"में लिया है, शुक्रस्य वायु कुपित हो जानमे वीर्य श्रोर गभ जल्दी-जल्दी निकलते हैं या रक जाते हैं। यह 'वायु' शुक्र-वीर्य श्रोर गर्भ दोनोंक ही विकार करती है।

नोट (२)—रसगत वायु होनेसे स्नेहाभ्यग छौर स्वेदन किया करनी चाहिये। रुधिरगत वात होनेसे शीतल लेप करना चाहिये, जुलाब देना चाहिये छौर फस्तादि खुलवाकर प्रन निकलवा देना चाहिये। मांस-मेदगत वायु होनेसे जुलाब देना चाहिये छौर निरुह्वस्ति करनी चाहिये, यानी काढं की पिचकारी गुटामें मारनी चाहिये। हड़ियों छौर मज्जामे वायु होनेसे, वाहर छौर भीतर स्नेह यानी घी तेल प्रश्तिकी योजना करनी चाहिये। इसमें ''कंतस्यादि तेल"का इस्तेमाल करना हित है। वीर्यगत वायु होनेसे, वीर्य बढानेवाले छान्न पान देने चाहिएं।

स्थान-विश्पसे वात-व्याधि।



कोप्ठगत वायुके लक्त्या।

मोट—कच्चा भोजन रहनेका स्थान, श्रक्तिकं रहनेका स्थान, पका हुश्रा भोजन रहनेका स्थान, सूत्र-स्थान, रुधिरका स्थान एव हृदय, पीठ श्रोर फेफड़ा—हन सबको मिलाकर "कोठा" कहते हैं। यद्यपि "कोठा" गञ्द सब श्राद्यांके लिए इस्तेमाल होता है; तथापि विशेष जाननेके लिय, श्रामाशय श्रादिमें रहनेवाली वायुके लक्ष्या श्रलग-श्रलग हो लिखे हैं।

"कोष्ठाश्रित वायु"के कुपित होनेसे मूत्र और विष्ठाका अवरोध होता है, यानी ये सब रुकते हैं और वायुगोला, हृद्य-रोग, बद, बबासीर और पसलियोंमें ददें ये सब लक्षण होते हैं।

नोट-इस हालतमें पाचक रसोंकी योजना करनी चाहिये श्रथवा श्रन्यान्य उपायोंसे मलको पकाना स्त्रौर विशेष करके दूध पिलाना चाहिये।

श्रामाशयगत वायुके स्त्राग ।

नोट-मनुष्य-शरोरमें नाभि श्रौर स्तनके वीचका जो भाग है,उसे "श्रामाग्रय" कहते हैं।

जव दुए वायु "आमाशय"में रहती है; तव हृद्य, पसली, पेर और नाभिमें पीड़ा होती है; प्यास लगती है, डकारें आती हैं तथा हैजा, खाँसी, कंठशोप और श्वास रोग होते हैं।

नोट—इस दशामें पहले लघन कराना, टीपन-पाचन श्रीविध देना, बमन कराना श्रीर तेज जुलाब देना हित है। चिकित्सा श्रागे लिखी है।

पकाशयगत वायुके लक्त्या।

"पक्वाशयकी वायु"के कृषित होनेसे पेटकी आँते गड़-गड़ करा करती हैं, शूल चलते हैं, वायु कृषित होती है, मूत्र और मल थोड़े उतरते हैं, पेट फूल जाता हैं और पीठके वाँसे या त्रिकस्थानमें दर्द होता है।

नोट—इस दशामें, "उदावर्स रोग" की सी चिकित्सा करनी चाहिये। जठरामि वढ़ानेवाले उपाय करना श्रीर स्नेह्युक्त—तैलादि-मिली दस्तावर दवा देना हित है। पटकी वायु कुपित हो, तो ज्ञार श्रीर चूर्या श्रादि दीपन श्रीपियाँ देनी चाहियें। कोलकी वायु कुपित होनेसे सोंठ, इन्द्रजो श्रीर चीतेका चूर्या गरमजलके साथ देना चाहिये। इन सबकी विकित्सा श्रागे लिखी है।

गुदागत वायुके लक्तगा ।

"गुदाकी वायु"के कुपित होनेसे मल, मूत्र और अधोवायु रक जाते हैं; शूल चलता और पेट अफर जाता है, पथरी और शर्करा रोग हो जाते हैं। पिंडली, साथल, कमर, पसली, कन्धे और पीटमें दर्द हो जाता है।

नोट—इस दगामें भी "उदावर्ता" रोगकी तरह इलाज करना चाहिये। श्रागे चिकित्मा लिखी है।

कान आदि इन्द्रियोंकी वायुके लचाण ।

----#}####----

इन्द्रियगत वायुके लक्तगा ।

कुपित हुई वात जब नाक, कान आदि इन्द्रियोंमे रहती है, तब उनकी शक्तिका नाश कर देती है।

शिरागत वायुके सन्तया।

"शिराओं की वायु" के कुपित होनेसे शिराओं में शूलकी पीड़ा होती है, शिराएँ सुकड़ जातीं और मोटी हो जानी हैं तथा अन्तरायाम, बाह्यायाम, बही और कुबड़ापन ये वातरोग होते हैं *।

नोट (१)—"चरक"में लिखा है, शिरागत वायु कृपित होनेसे शरीरमें थोड़ी वेदनाके साथ सूजन होती है, शरीर सूखता ग्रौर फड़कता है तथा सारी शिरायें मोर्ड हुई, पतली या मोटी हो जाती हैं।

नोट (२)—इस दक्षामें स्नेहाभ्यंग करो। स्नेहसहित यकारा दो। स्नेहकी मालिश करो। स्नेह का लेप करो ग्रोर रून निकलवाग्रो। चिकित्सा ग्रागे लिखी है।

स्नायुगत वायुके लक्त्या।

"स्नायुगत वात"के कुपित होनेसे श्ल, आक्षेपक और स्तंभ होता है।

नोट-इस हालतमें पसीने निकालो, दाग दो, सख्त बन्धन बांधो श्रीर तेल वगैरः चिकने पदाथ चुपड़ो।

सन्धिगत वायुके लक्त्या ।

"सन्धियों या जोड़ोंमें रहने वाली वायु" सिन्धयोंको तोड़ देती है और शूल तथा स्जन पैदा करती है।

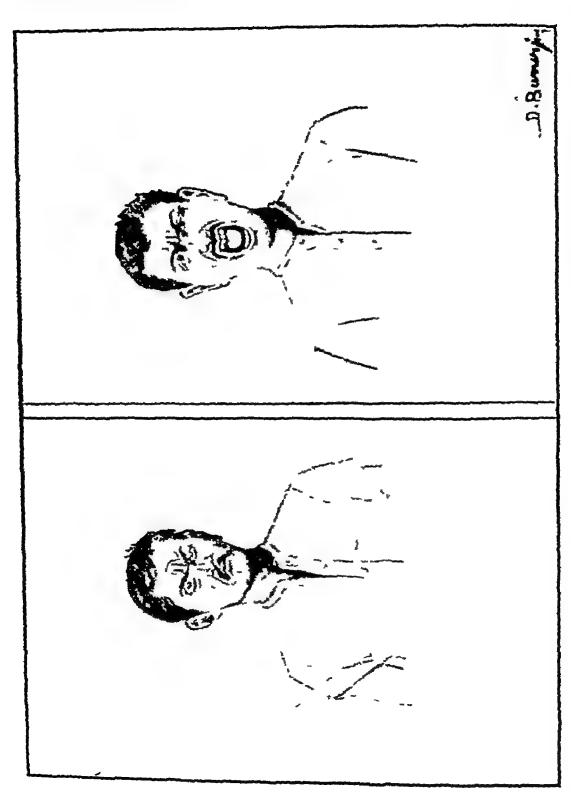
नोट—"चरक"में लिखा है, सन्धिगत वायुके कुपित होनेसे, सन्धियों में हवासे पूली हुई मशकके समान सूजन—छूनेसे—मालूम होती है। सन्धियों न तो फेल सकती हैं श्रोर न सकड़ सकती हैं। उनमें पीढ़ा होती है।

शिराका त्रर्थ नस या रग है। त्रगरेजीमें शिराको "Vein" कहते हैं। शिराश्रोंसे सन्धियां वंधी हुई हैं। वे वातादि दोप श्रीर रसरक्त श्रादि धातुश्रोंको बहाती हैं। शिराएँ स्नायु नामकी नसोंसे छोटी होती हैं।

[ं] सायु भी एक प्रकारकी नसें है। ये शिराश्चोंसे वड़ी होती हैं। शरीरका मांस, हड़ी और सन्धियां इन्हींसे वॅधी हैं। श्राँगरेजीमें सायुको "Nerve" कहते हैं श्रोर स्नायु-मगळलको "Nervous System" कहते हैं।

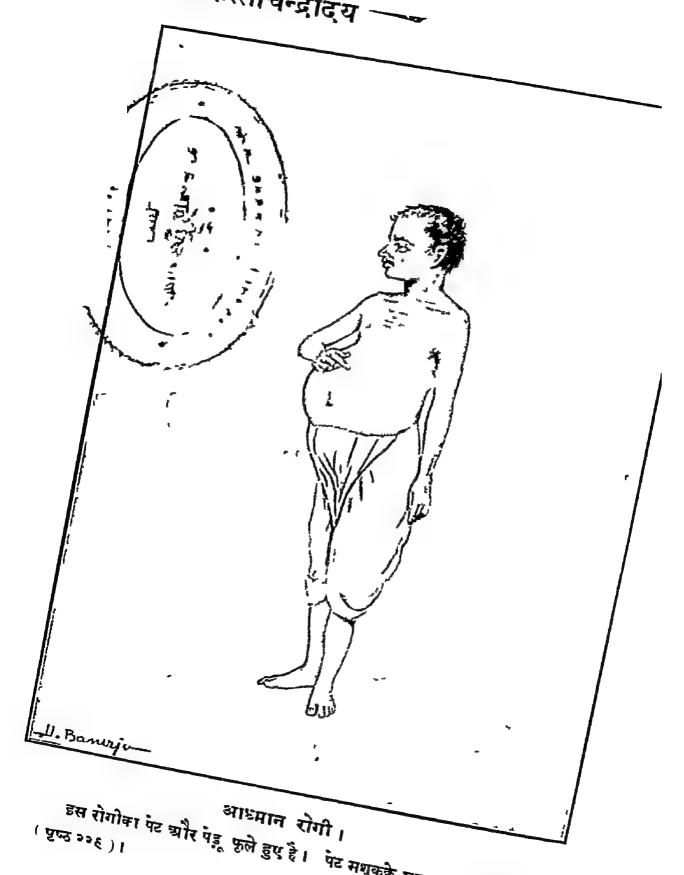


चिकित्साचन्द्रोद्य ///



मे होनो जित्र मुग्रम नीरायोंने हैं। पकता मुँह मुद्धा रह गया है और कुसरेका बन्य हो गया है। युष्ठ २२५

चिकित्साचन्द्रोद्य



इस रोगोका पंट त्र्यौर पंडू फुले हुए हैं। पंट मशकके समान हो रहा है।

"चरक"में श्रामवातका उल्लेख स्वतन्त्ररूपसे नहीं है। ऊपर लिखे हुए "सन्धि-वात" क्षके लगग प्राया श्रामवातके लगगोंसे मिल जाते हैं।

शिरोग्रहके लच्या।

——济州

जिस रोगमें, कुपित "वायु" खूनमे घुसकर गर्दनकी शिराओं को रूखी, वेदनायुक्त और काली कर देती है, उसे "शिरोग्रह" कहते हैं। यह शिरोग्रह रोग असाध्य है।

नोट-इस रोगमें, शिराश्रोंमें रहनेवाली वायुका इलाज करना चाहिये। दश-मूलके काढे श्रोर विजीरेके रससे पकाये हुए तेलकी मालिश श्रौरे शिरोवस्ति करनी चाहिये।

जँभाइ के लच्च्या।

~>>>>>

वेगवाला पवन एक श्वासको पीकर, फिर उस श्वासको वाहर निकालता है और उसके साथ आलस्य तथा नींदसी मालूम होती है, उसे "ज़ुम्मा या क् जमाई" कहते हैं।

हनुप्रहके लच्गा।

-#**}**#**{**#-

जीमको घिसनेसे, चने वग़ैरः सूखे पदार्थ चवानेसे और चोट लगनेसे — होड़ीकी जड़में रहनेवाली "वायु" कृपित हो जाती है। वह कुपित वायु होड़ीको नीची करके, मुँहको चन्द कर देती है अथवा खोल देती है। इस दशामें चवाने और वोलनेमें कठिनाई होती है।

सिन्धयाँ शरीरके जोड़ोंको कहते हैं। सिन्धको ग्रन्थि भी कहते हैं। अगरेज़ी
 में Joint या Union of bones अर्थात् हिंडुयोंके मिलनेका स्थान कहते हैं।
 † जँभाईको अगरेज़ीमें "yawn" या "gape" कहते है।

इस रोगमें अगर मुँह यन्द रहता है, ना दाँतोंके जावहे आपसमें मिल जाते हैं। अगर मुँह खुला रहता है, तो दाँतोंके जावहे आपसमें नहीं मिल सकते।*

खुलासा—हनुग्रह रोगमें, वायु ठोड़ीको जड़को नीचं करके मुँहको खुला रख देती है या वन्द कर देती है। हनुग्रह-रोगीको खाने ग्रारेर बोलनेम बड़ी तकलीफ होती है।

जिह्वास्तंभके लच्गा।

कुपित वायु, <u>वाणीको वहाने वाली शिराओं</u> या नसोंमें घुसकर, जीभको स्तन्ध कर देती है। ऐसा रोगी खा, पी और वोल नहीं सकता।

नोट—जिह्ना=जीम । स्तम्भ=शरीरके किसी ग्रगका ग्रपने कर्त्तन्य-कर्मसे हीन हो जाना । जिस रोगमें जीभ ग्रपना कर्त्त न्य-कम नहीं कर सकती, उसे "जिह्ना-स्तम्भ" कहते हैं । जिह्नास्तम्भ रोगमें "वायु" जीभके कर्त्तांन्य-कर्मकी ग्रक्तिको नष्ट कर देती है । इस रोगके होनेसे रोगी खा, पो ग्रीर बोल नहीं सम्ता ।

गद्गदत्व, मिन्मिनत्व और मूकताके लच्या।

कफ-मिली वायु, <u>शब्दको चलाने वाली धमनी नाड़ियोंको</u> ढक कर, मनुष्योंके वचनको किया-रहित कर देती है।

यही वायु अगर ज़ोरावर होती है, तो आदमीको "मूक या गूँगा" कर देती है; और, जिसमें पदों और व्यञ्जनोका लोप हो जाय, ऐसा "गदुगदत्व या गिनगिनापन" कर देती है।

क्ष कोई-कोई हनुका खर्थ "जावड़ा" लिखते हैं। हनुप्रहको ग्राँगरेजीमें Lock-jaw कहते हैं। हनुप्रह होनेसे, हनु यानी ठोड़ी या जावड़े ग्रापने कर्त्तेव्य-कर्मको नहीं कर सकते।

बोलते समय पदों और व्यञ्जनोंके लोप हो जानेको "गद्गदत्व" या "गिनगिनाना" कहते हैं।

ग्र्'गेकी तरह नाकमें योलनेका "मिनमिनाना" कहते हैं और ग्र्'गे-पनको "मूकता" कहते हैं।

यद्यपि इन तीनों रोगोंके पैदा होनेकी एक ही जगह है, तोभी वातादिक दोषोंकी कमी-वेशीसे अथवा प्रारव्धसे, एक रोगके तीन भेद हो जाते हैं।

नोट-याद रखो, इन तीनों रोगोंको पैदा करने वाली "कफ-मिली वायु" है। इन रोगोंमें "सारस्वत छत" श्रीर "कल्याणकावलेह" श्रक्छे है।

प्रलापके लच्च्या ।

अपने कारणोंसे कुपित हुई वायुसे, जो मनुष्य असंबद्ध और व्यर्थकी वार्ते करता है, उसे "प्रलाप" कहते हैं।

नोट—प्रलापके माइने वे-सिर पैरकी बातें करना, बर्चोंकी सी बातें करना, बाहि-यात वक्त्राद करना या व्यर्थ वाक्यव्यय करना है। प्रलाप रोग पित्तसे भी होता है श्रीर वातसे भी। पित्तके कारणसे जो प्रलाप होता है, उसमें रोगीको सब ज्ञान रहता है। वह समभता है, कि में वृथा वक रहा हूँ। किन्तु वातकफके प्रलापमें रोगीको ज्ञान नहीं रहता। वह बेहोग्रीम वक्ता है। पित्तके प्रलापको भी मूर्ख वैद्य ''धातकफ''का समभकर गरम दवाएँ देता श्रीर रोगीको मार ढालता है।

रसाज्ञानके लच्गा।

भोजन करते समय, जिस मनुष्यकी जीभ खहें मीठे चरपरे आदि रसोंको नहीं जान सकती, उसे "रसाज्ञान" रोग है।

खुलासा—खर्ट मींठ कड़ेंग कसंले चरपरे श्रौर खारी रसोंका ज्ञान जीभसे होता है। जब हम जीभसे इन रसोंको न जान सकें, तब ''रमाज्ञान'' रोग समकना चाहिये।

सकता।

त्वकशून्यताके लच्गा।

छूनेसे चमड़ेको शीतल, गरम, नमें और सख्तका ज्ञान होता है। जिसकों छूनेसे गरम-सर्द आदिका पता न लगे, उसे "त्यकशून्य" रोगं है।

ें नोट-चमड़ें के सूने हो जानेको "त्वकश्च्यता" या "सम्नवहरी" कहते है।

मन्यास्तंभकं लच्चण ।

दिनमें सोनेसे अथवा विषरीत आसन पर वैठनेसे अथवा विष-रीत रीतिसे ऊपरको गर्दन करके देखनेसे "वायु" कुपित हो जाती है। कुपित हुई वायु कफसे मिलकर, गर्दनके पिछले हिस्सेमें रहने वाली "मन्या" नामकी शिराको स्तब्ध कर देती है। इसको "मन्यास्तंभ" कहते है। मन्यास्तंभ-रोगी गर्दनको फिरा नहीं

वाहुशोषके लच्न्ए।

--->>*<<---

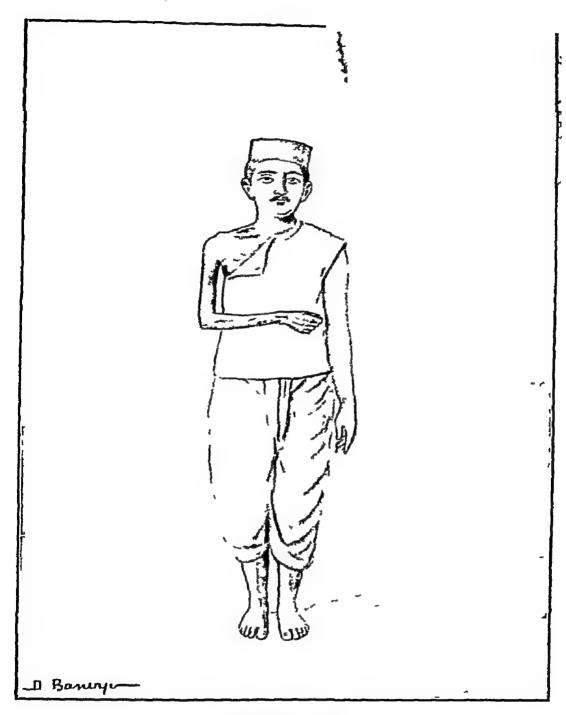
कन्धोंमे रहने वाली "वायु" कुपित होकर, कन्धोंके वन्धनोंको सुखा देती है। कन्धोंके वन्धन सुख जानेसे अत्यन्त चेदना वाला "वाहुशोष" रोग होता है।

अपवाहुकके लत्त्र्गा।

वाहुमें रहनेवाली "वायु", बाहुकी शिराओंको सुकेड़ कर, अप-वाहुक रोग पैदा करती है।

नोट कन्धेसे हाथ तकके श्रामको "बाहु" कहते हैं। श्रामरेज़ीसे "Arm" कहते हैं।

चिकित्साचन्द्रोद्य 🕬 🗢



वाहु शोप रोगी।

इम रोगीके कन्थोंमें रहनेवाली वायुने कुपित होकर कन्थोंके बन्धन खखा दिये हैं। देखिये, इसकी वांह सूख गई है। (पुण्ठ २२८)।

चिकित्साचन्द्रोदय रू



विश्वाचीके लक्त्या।

वाहुकी पीठसे लेकर हाथके ऊपरी भाग और उंगलियों तक 'कंडरा' नामकी मोटी नसें हैं। "कुपित वायु" जब उन कंडरा नामकी नसोंको दूपित कर देती हैं; तब मनुष्य न तो बांहोंको फैला सकता है, न सुकेड़ सकता है और न और ही कोई काम कर सकता है। यह रोग दोनों बाहोंमें होता है और कभी-कभी एक बांहमें भी होता है। इसे "विश्वाची" कहते हैं।

उर्द्ध वातके लच्गा ।

अपने कारणोंसे कुपित हुई "समान वायु" और कफ-वात, नोचेसे रुक कर, बारम्वार डकार आनेका रोग करते हैं, इस रोगको "उर्द्ध -वात" कहते हैं।

श्राध्मानके लच्च्या।

जव, नोचेकी वायुके रुकनेसे, पेटमें ज़ोरका ददं और गड़गड़-गड़गड़ शब्द होता है तथा पेट मशककी तरह फूछ जाता है, तव "आध्मान" रोग कहते हैं।

प्रत्याध्मानके लच्गा।

प्रत्याध्मान रोग, पसली और हृदयको छोड कर, आमाश्रयमें पैदा होता है। उसमें कफके कोपसे वायु रुक जाती है।

वात अष्ठीलाके लच्गा।

नाभिके नीचे जो गोल, पथरीके समान सख्त और भारी, ऊँची,

ऊपरी भागमें लम्बी और ठहरी हुई अथवा चंचल गाँठ होती है, उसे "वातअण्ठीला" कहते हैं। यह गाँठ लिंग, योनि और गुदाको रोक देती है; इसलिये मल, मूत्र और वायु रुक जाते हैं।

नोट—वात+श्राण्टीला=वाताण्टीला। "वाताण्टीला" वायु या हवाकी गांठ होती है। यह लिझ, योनि श्रीर गुटा-द्वारको रोक लेती है, इसीसे न पाखाना होता है न पंशाव श्रीर न श्रधोवायु ही खुलती है। "वाताष्टीला" लिखा टेख कर, पित्तको श्रीर कफकी श्रप्टीला मत समम लेना। पित्त श्रीर कफकी श्रप्टीला होती ही नहीं।

प्रत्यष्टीलाके लच्गा।

पेटमें वायु, विष्ठा और पेशायको रोकने वाली एक गाँठ होती है। उसके होनेसे दर्द होता है। उसको "प्रत्यष्टीला" कहते हैं।

नोट-वातष्ठीला नाभिके नीचं होती है, पर प्रत्यष्टीला नाभिके उत्पर होती है।

तूनीकी लच्च्या।

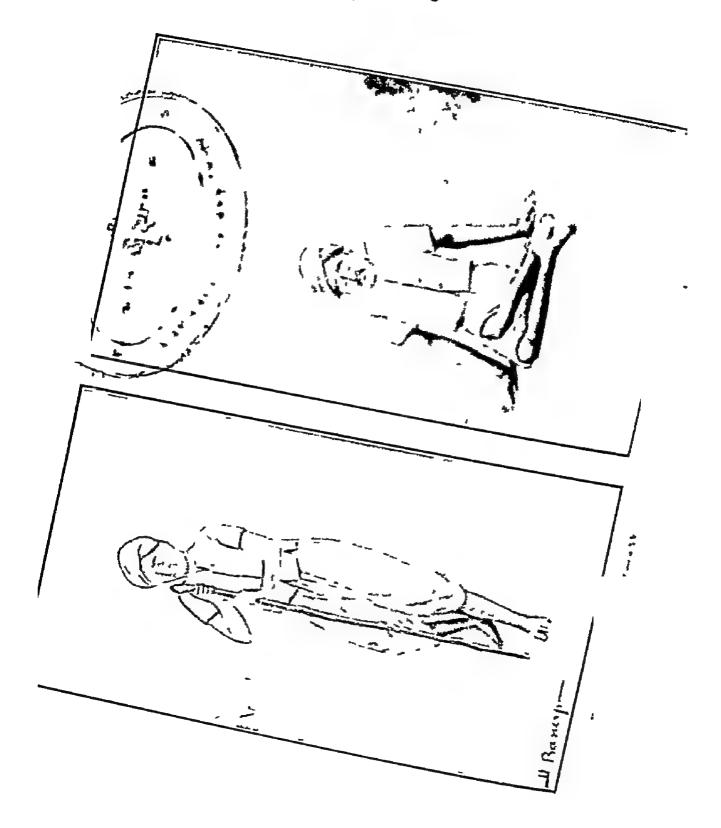
मलाशय और म्त्राशयसे पैदा होकर, गुदा, लिङ्ग और योनिमें भेदनेकीसी पीड़ा करती हुई जो वेदना नीचेकी तरफ जाती है, उसे "तूनी" कहते हैं।

प्रतितृनीके लच्चण ।

जो वेदना गुदा और लिड्स या योनिसे उठकर, उल्टी दौड़कर, और वारम्बार शान्त होकर, बड़े जोरसे प्रकाशयमें जाती हैं, उसे "प्रतितृती" कहते हैं।



चिकित्साचन्द्राट्य ——



मुहुर्मूत्र और सूत्रनियहके लच्छा।

(वारम्वार पंशाव होना ख्रीर पंशाव रकना)

जव वायु कुपित नहीं होती है,तव तो वह पेशावको अच्छी तरहसे वाहर निकालती है; किन्तु जव वह कुपित हो जाती है, तव वह मुहुर्मूत्र—वारम्वार पेशाव होने और मूत्रनिग्रह—पेशाव रुकने वग़ैरः के अनेक विकार पैदा कर देती है।

खंजता ऋौर पंग्रताके लच्चण ।



(लॅगड़ापन श्रीर लूलापन)

कमरमें रहनेवालो वायु, कुपित होकर, कमरसे लेकर पाँचके गुल्फों तककी मोटो नसोंको खींचतो या चलते समय कॅपाती है, तब मनुष्य "खञ्जा" या "लॅगड़ा" हो जाता है।

जव कमरसे पाँवकी गाँठों तक, दोनों साथलोंकी चलनेकी किया नष्ट हो जाती है, तब मनुष्य" पंगु या लूला" हो जाता है।

नोट-खंज रोगीका एक पाँव जकड़ जाता है खौर पंगुके दोनों पाँव जकड़ जाते हैं। लँगडेका एक पाँव ख्रौर लूलेके दोनों पाँव वेकाम हो जाते हैं।

कलायखंजके लच्गा।

जो मनुष्य लॅगड़ेकी तरह चलता और चलते समय काँखता है तथा जिसके सब सन्धिवन्धन ढीले हो जाते हैं, उसे "कलायखञ्ज" हुआ जानो।

नोट—(१) कलायखंज वाला ज्यों ही चलनेको तैयार होता है या चलना चाहता है, थरधर काँपता ख्रोर विकल होकर चलता है, पर खंज या लँगड़े में ये लक्स्स नहीं होते। इन दोनों में यही भेद है। नोट-(२) यंजता, पगुता श्रीर कलाययज्ञका इलाज एक ही है। कमायलंजर्वे स्नेह किया यानी तंला्दि की मालिश वर्णर विशेषकी जाती है, हतना ही भेद है।

क्रोप्टुकशीर्पके लच्चरा ।

वात और खूनसे, घुटनोके वोचमें, गीदड़के माधेके जीसी, बहुत बड़ी, मोटो और अत्यन्त पीडावाली सूजन होती हैं, उसको "कोण्टुक शीपं" कहते हैं।

नोट—क्रोण्ड स्यार या गोदइका कहते हैं। घुटनोंके बीचमें स्यारक मस्तक्तें समान बहुत मोटी सूजन होती है, इसी लिये इस रोगको "क्रोप्टुकवीर्य" कहते हैं।

खल्लीके लचगा।

जिस वायुसे पाँव, जाँव, साथल और हांश्रकी जड़—ये सब ठिडरा जाते या काँपते हैं, उसे "ख़ली वात" कहते हैं।

वातकगटकके लच्गा।

पाँवके ऊँचा-नीचा पड़ने अथवा मिहनत्से—वातके कारण—जो पीड़ा टखनोंमें होती है, उसे "वातकण्टक" कहते हैं।

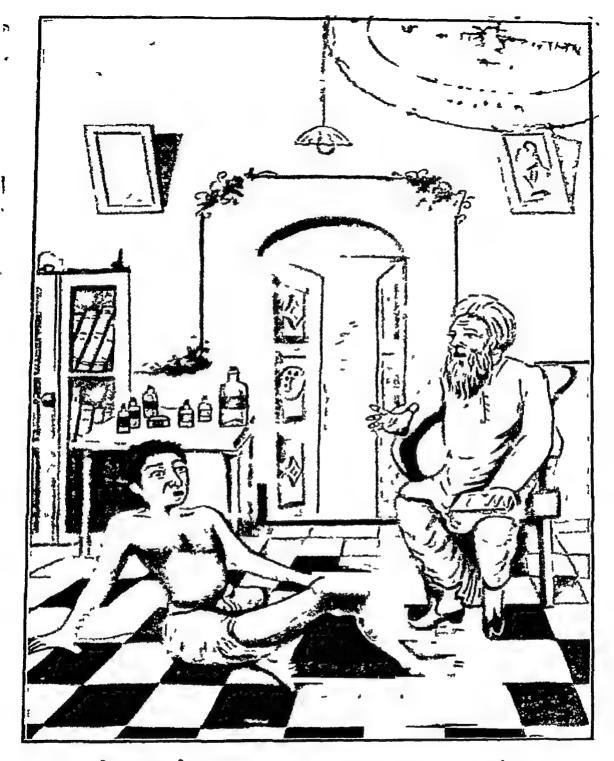
नोट--ऊँचा-नीचा पाँव पडने ग्रथवा राह चलनेकी धकानमे वायु कृपित होती है श्रीर ट्लनो में पीड़ा करती है।

पाद-दाहके लचगा।

──────────────────────────────

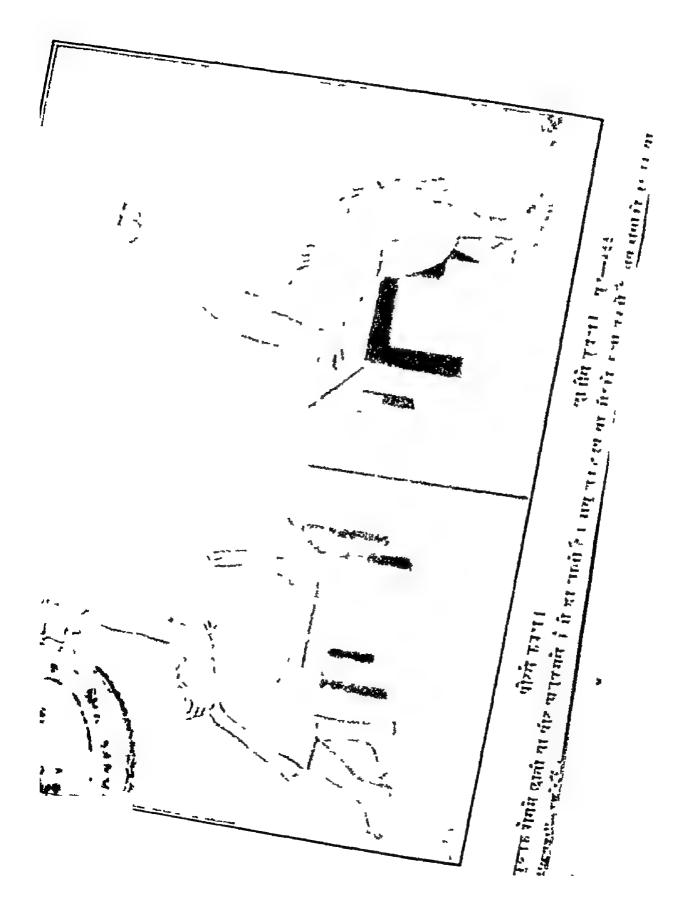
पित्त और खूनसे मिलकर "वायु" पेरोंमें दाह या जलन करती है। चलते समय विशेष जलन होती है। "इस रोगको पाददाह" या "पैरोंकी जलन" कहते हैं।

चिकित्साचन्द्रोद्य



क्रोण्डुकशोर्ष रोगी—इस रोगीके घुटनोंके योचमें, वात श्रौर रक्तसे, गीदड़के मस्तकके समान वड़ी श्रौर मोटी सूजन रदा हो गई है। रोगी श्रपना घुटना दश महाग्रय हो दिला रहा है। (पृष्ठ २३२)

चिकित्साचन्द्रोदय - ठ



पादहर्षके लचागा।

कफ और वायुके कुषित होनेसे—दोनों पाँव रोमाञ्चयुक्त होकर भनभन करने लगते हैं, इसीको "पादहर्ष" या "पैर सोना" कहते हैं।

नोट--ग्रॅ गरेजोमें पादहर्वको "Tingling of the feet" यानी पैरोंका मान-भान करना कहते हैं।

कुञ्जकके लचाए।

कृपित हुई "वायु" जब हद्य या पीठको ॐचा करती है, तब रोगीको "कुञ्जक" या कुबड़ा कहते हैं।

नोट-कुल्जक रोगमें छाती या पीठ श्रनुक्रमसे उँची हो जाती हैं। श्रन्तरा-याममें, मनुष्य छातीसे भुक जाता है श्रीर वाद्यायाममें पीठसे भुक जाता है। फिर इनमें भेट क्या है ? इसका जवाव यह है कि, श्रन्तरायाम और वाद्यायाममें शरीर सो जैसाका तैसा रहता है, श्रादमी छातो या पीठसे भुक जाता है; पर कुल्जकमें तो छाती या पीठ शरीरके वाहर निकल जाती है। श्रन्तरायाम और वाह्यायाममें, कुल्जकको तरह, छाती श्रीर पीठ शरीरके दायरेसे वाहर नहीं निकल जातीं, जहाँकी तहाँही रहती हैं, केवल श्राटमी भुक जाता है। श्रारोजीमें कुल्जकको "Humpbacked" कहते हैं।

तन्द्राके लच्चग्। 🛒

वातसे और वात-कफसे "तन्द्रा" पैदा होती है। उसमें भारीपन और अरुचि होती है।

नोट-तन्द्राको श्रारेजीमें Light Sleep, Slumber और Drowsiness

कम्पवायुके लचाए।

जो सब अंगों और सिरको कॅपाबे, उसे "कम्प-बायु" कहते हैं।

श्राचेपक वातके सामान्य लच्गा।

जव वायु कुपित होकर, सब धमनी-नाड़ियोंमे घुस जाती है, तब वह वहाँ वारम्वार संचार करके, देहको चारम्वार आक्षिप्त करती है—हाथी पर बैठे हुए आदमीकी तरह सारी देहको चलायमान करती हैं। देहके वारम्वार चलायमान होनेको ही "आक्षेपक रोग" कहते हैं। कहा है:—

> श्राजेपयत्याशु सुहुः शरीरमागत्य नाड़ीः पवनः प्रदुष्टः। ज्ञेयस्तदासेपक सज्ञकोऽस्योगे गतं स्वास्थ्यसुपीतिमंत्यः॥

जव दूपित वायु, सव नाड़ियोंमें घुसकर, शरीरको वारम्बार आक्षिप्त करती है और उसका वेग या ज़ोर कम होने पर रोगी स्वस्थ या तन्दुरुत्त मालूम होता है, तव "आक्षेपक वात" कहते हैं।

खुलासा यह है कि, हाथी पर वैठने वालेको जैसे भकोले लगते हैं, "आक्षेपक वात रोगी"को भी वैसे ही भकोले लगते हैं। जिस तरह हाथी पर वैठा हुआ फीलवान वारम्वार हिलता है; उसी तरह "आक्षेपक वात रोगी" भी वारम्वार हिलता है।

अपतन्त्रक और अपतानक—आक्षेप वातके दो भेद या अवस्था-विशेष हैं। आगे हम उनके लक्षण लिखते हैं:—

अपतन्त्रकके लच्गा।

जव रूखे भोजन आदि कारणोंसे कुपित हुई वायु, अपनी जगहको छोड़ कर, ऊपरकी तरफ जाती हैं; तव वह हृदय, मस्तक और कन- पिट्योंमे पीड़ा करती है तथा शरीरको धनुषकी तरह मुका या नवा देती है। अगर रोगी चलता है, तो वेहोश कर देती है। रोगी बढ़े कप्टसे साँस लेता है। उसके नेत्र खिर हो जाते, मिंच जाते या ठहर जाते हैं और वह वेहोश होकर कवूतरकी तरह कूँ जता है। इस रोगको "अपतन्त्रक" रोग कहते हैं।

नोट—ग्रपतन्त्रकका श्रथ श्रंगरेजीमें Spasmodic contraction of the body लिखा है।

अपतानकके लच्या।

इस रोगमें दृष्टिका स्तम्भन हा जाता है; संज्ञा जाती रहती है— सुध-बुध नहीं रहती; वायुके कारणसे कूजनेकीसी आवाज़ आती है। जब वायु हृद्यकों छोड़ देती है, तब रोगी सुखी हो जाता है; लेकिन जब वह हृद्यकों फिर पकड़ लेती है, रोगी फिर बेहोश हो जाता है। इस दारुण रोगको "अपतानक" कहते हैं।

दण्डापतानक, अन्तरायाम, वाद्यायाम आर अभिधात-आक्षेप— इन भेदोंसे "आक्षेपक" रोग चार तरह का हाता है।

द्राडापतानकके लच्रा।



जिस रोगमें "कफसे मिली हुई वायु", धमनी-नाड़ियोंमें घुस कर, शरीरको दण्डेकी तरह जकड़ देती है अथवा दण्डे या लकड़ीके समान कर देती है, उसे "दण्डापतानक" कहते हैं।

धनुस्तम्भके लच्चण ।



दूषित वायु, नसोंको संकुचित करके या सुकेड़ कर, शरीरका

धनुष या कप्रातकी तग्ह नवाय देनी है, इस लिये इस रोगको "धनु-स्तम्म" कहते हैं।

धनुस्तम्म रोगमें शरीरका रंग वटन्द्र जाता है, दाँत जकड़ जाते हैं, अंग ढीछे हो जाते हैं, बेहोशी होती और पसीने आते हैं। धनुस्तम्मवाला उस दिन नक नहीं जीता।

नोट (१,-धनुस्तम्भके लज्ञण "प्रान्तरायाम" प्रीर "बहिरायाम" माधारम् स्व हैं। शरीर प्राप्तको कुक जाय तो "ग्रान्तरायाम" प्रीर पीठेको भुक जाय तो "ग्रान्तरायाम" प्रीर पीठेको भुक जाय तो "वाह्यायाम" कहने हैं।

नोट (२)—"भावप्रकारामें" लिया है, ग्रन्तगयाम ग्रीर उनुम्तम्म रोग एक नहीं हैं। दोनों में भेट है। श्रन्तरायामर्ने नो ग्रगुली ग्राटिमें ग्राजेप होता है भीर ग्रांखें प्यरा जाती हैं; पर धनुत्रांतमे तो मनुष्य फेल्स क्मान है समान नव जाता है। ग्रागरेजीमें इस रोगको टेटेनय। Tetanus । उहने हैं।

अन्तरायामके लच्न्गा।

पाँचकी उँगली, पाँचकी गाँठ, पेट, हृदय, चक्षापल—छाती और गलेमें रहनेवाली वायु, वेगवान होकर, वहाँके नस-जालको सुखाकर वाहर निकाल देती हैं । तब मनुष्यके नेत्र स्पिर हो जाते यानी पथरा जाते हैं, ठोडी जकड़ जाती हैं, पसलियोंमें दर्द होता है, मुँहसे कफ गिरता है और जब मनुष्य आगेकी नरफ फुक जाता है तब कहते हैं कि "अन्तरायम" वात रोग हुआ है।

वाह्यायामके लक्त्या।

जिस तरह अन्तरायममें, वायु आगेकी नसोंमें रह कर, अन्त-गयाम करती है—मनुष्यको आगेकी तरफ भुका देती है : उसी तरह शरीरके पिछल भागकी नसोंमें रहनेवाली वायु, पीछेके भागको नवाकर "वाह्यायाम" करती है : अर्थात् वक्ष:खल—छाती, कमर और जाँघोंको पीछेकी तरफ भुका या मोड़ देती है। यह रोग असाध्य होता है।

;

नोट-ग्रन्तरायाम श्रीर विहरायाम दोनों में ही मनुष्य क्षकता है। श्रन्तरायाम-धनुस्तम्भमें श्रागेकी श्रोर; श्रीर विहरायाम धनुस्तम्भमें पीछेंकी श्रीर मुक्ता है। ढाक्टर लोग इस रोगको "टिटनिस" कहते हैं। शुरुमें हाथ-पाँवोंकी नसे खिचती हैं, जावहे छकड़ जाते हैं, गुद्दी श्रीर पीठमें दृढ होता है तथा कोई चीन निगली नहीं जाती। रोगके बढ़ावमें, कमर कमानकी तरह श्रागेकी तरफ या पीछेंकी तरफ खुड़ जाती है। यह रोग जीयाता, सरदी, सढ हवा श्रीर कुचला वगैरः विष खानेसे होता है। साधारण लोग इस रोगको "धनुषवाय" कहते हैं। क्योंकि इस रोग में शरीर 'धनुषाकार' हो जाता है। वैद्य लोग "धनुवांत" कहते हैं।

अभिघाताचोपक वात।

अभिधातकृताक्षेपको आगन्तुजाक्षेप भी कहते हैं। यह डण्डे वग़रः की चोट लगनेसे होता है। इसके लक्षण आक्षेपक बातके सामान्य लक्षणोंके समान समक्तने चाहियें। (देखो सफा २३४)

नोट—ग्राजेपक वातके साथ कफिपत्तका अनुवन्ध भी हो जाता है, इसिलये ग्राजेपक्के चार भेद माने गये हैं—(१) कफान्वित वायुसे, (२) पित्तान्वित वायुसे, (३) केवल वायुसे, ग्रोर (४) ग्राभिघातज—दग्हे वगैर की चोटसे। वायुके कृपित होनेसे, गर्भापात होनेसे ग्रोर वहुतसा खून निकलनेस जो श्राजेपक गेग होता है, उसे "केवल वातजन्य" समक्षना चाहिये।

जिस रोगमें वायुसे हाथ-पाँव, माथा, पीठ श्रीर श्रोणी ये जकड़ जाते हैं, सारा शरीर लकड़ीके समान हो जाता है, उसे "दग्रहापतानक" कहते हैं। जो केवल वायुसे पैदा होता है श्रीर जिसमे शरीर हाथी पर बेटे हुए फीलवानकी तरह हिला करता है, उसे "दग्रहकाचेप" कहते हैं। यह स्वमावसे ही श्रसाध्य होता है।

जिस रोगमें कफते ज्यास वायु धमनियोंमें रहतो है, धमनिया सकड़ोके समान स्तन्ध हो जाती है श्रोर शरीर हाथी पर वैठ हुए महावत की तरह हिला करता है, दसे "दग्रहापतानकान्नेप" कहते हैं। यह कप्टसाध्य है।

सर्वाङ्ग वानके लन्गा।

सव अंगोंमें वायुका कोप होनेसे शरीरकी शिरायें काँपने लगती हैं, अंग टूटने लगते हैं और वेदनाके मारे सन्त्रियों फटने लगती हैं—जिस रोगमें ये लक्षण होते हैं, उसे "सर्व्याद्ग यात" कहते हैं।

गृधसीके लक्तगा।

--*≥*€*---

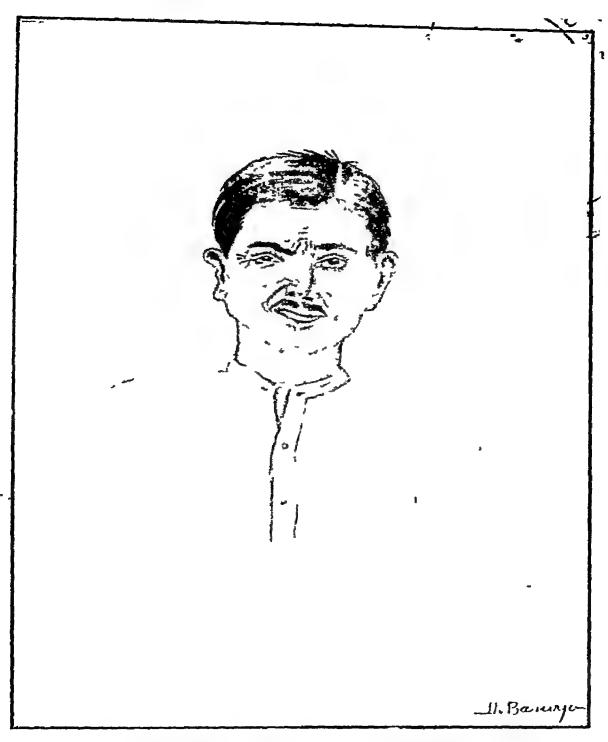
कूलेकी सन्धि, कमर, पीट, उरु, जाँघ और पाँचोंमें स्तन्धता, वेदना और सूई चुभानेकीसी पीड़ा होती है तथा कूलेकी सन्धि आदि शिरायें यारम्बार काँपती हैं—जिस रोगमें ये लक्षण होते हैं, उसे "गृथसी" कहते हैं।

नोट-यह रोग कमरमे परके ट्यनितक होता छोर ग्ररीरका इतना हिस्सा वेकाम हो जाता है। ध्यगरेजीमें इसे Rheumatism of the Loins कहते हैं। शायद डाक्टर लोग हमें सिम्राटीका | Sciation | उत्ते हैं। सिग्राटीका का ध्यन-कूनेका दर्व है। डाक्टर गन साएय कहते हैं, सिग्राटीका न्यूरेसजियाकी एक किस्म है। यह रोग कुले ध्योर जांघोकी स्नायुक्षोंमें या उनकी ध्यगल-बगसमें हमला करता है।

ग्धसीके भंद ।

वातज और कफज—इस तरह गृष्ट्रसी दो तरहकी होती है। वातज गृष्ट्रसीमें सूई चुभानेकीसी पीड़ा होती है, देह अत्यन्त बाँकी हो जाती है; घुटने, जाँघ और साँथलको सन्धियोंकी शिरायें काँपती हैं और बहुत स्तम्म होता है। अगर गृष्ट्रसी रोग वात और कफ दोनोंसे होता हैं; तो शरीर भारी रहता है, अग्निमन्द होती है, तन्द्रा आती है, मुँहसे पानी गिरता है और अन्न पर रुचि नहीं रहती।

चिकित्साचन्द्रोद्य —



द्यदित वात या लक्ष्येका रोगी। पृष्ठ-२३८-२४५ देखिये, इस रागिका वार्या तरफका चेहरा टेटा हो गया है, उसके साथ हो उसके नाक, भी, ललाट, नेत्र खीर ठोड़ी खादि भी विकृत या टेटे हा गये है।

भू अदित वात या लकवेका वर्णन।

सामान्य लन्नया।

जिसे संस्कृतमें अर्टित रोग कहते हैं, उसे हिकमतमें लकवा और अङ्गरेजीमें फेशियल पैरेलिसिस (Facial Paralysis) कहते हैं। इस रोगके होनेसे मनुष्यका आधा चेहरा टेढ़ा हो जाता है।

निदान-कारण।

अर्दित या लक्त्रेके कारण ये हैं :--]

- (१) ऊँची आवाज़से वोलना।
- (२) सुपारी वग़ैरः सक्त चीजें खाना।
- (३) अत्यन्त हंसना।
- (४) अत्यन्त जँभाई छेना।
- (५) जियादा चोम उठाना।
- (६) गर्डनको टेढ़ी वाँकी करके विषम रीतिसे सोना।
- (७) विपम रीतिसे वैठना।

नोट—वागमहने श्रदितके कारणों में "धनुष चढ़ाना या खींचना" श्रधिक लिखा है।

सम्प्राप्ति ।

ऊपर लिखे हुए कारणोंसे, सिर, नाक, होठ, ठोड़ी, ललाट और नेत्रोंकी सन्धियोंमें रहने वाला 'वायु' कुपित हो जाता है। कुपित वायु मुंहमें पीड़ा करना है; यानो 'अद्दित या 'लकवा' पैदा करता है।

अहिन बान या लक्षेके रूप।

जय अहिन या लक्ष्या पैटा होता है. तय महाप्यका आया मुँह देहा पड जाता है. गर्टन हेड़ो हो जातो हैं. सिर काँपने लगता है, रोगी बोल नहीं सकता - आँख नाक, मींह और गालमें बेड़ना होती है। ये हेड़े हो जाते और फड़कते हैं। अहिंत रोग बेड़रे या मुख्की जिस और होता है. इस और की गर्टन होड़ी और होतोंमें पीड़ा होती है। वैद्य इस रोगको "अटिंन" या "एकबा" कहते हैं।

"चरकाँ में लिखा है, जिस समय गरीरके याये या टाहिने अंगका वायु कुपिन होता है. उस समय वह उसी नरकते खुन, मुजा. पैर और स्तायु नामकी नसोंको सुखा कर सुकेट देना है और उसी नरकते आये मूँ ह—चेहरेको देहा कर देना है। जिस नरकता चेहरा देहा होता है. उस नरककी नाक, माँह, ललाट, नेप और टोटी ये अंग टेढ़ें हो जाते हैं। मोजनके समय गेगी टेटा होकर मूँ हमें कीर देना है और उस समय हो नाकका टेट्रापन खुप साफ नीरसे दिखाई देना है। योलने समय गेगीरे नेप स्त्य्य हो जाने हैं। सींक आनेको होती है, पर वाहर नहीं आनी। जीम दुर्वल और बाहर निकली हुई होनी है। योल बस्द हो जाना है, कान बस्द हो जाना है और दौत सारके सारे चलायमान रहने हैं। हाथ, पैर, आँख, जाँव, टक्स सायल, क्लपटी और गुनमें वेदना होनी है। यह रोग आये मरीरमें अयवा आये मुख या आये चेहरेंमें होना है। इसे "अटिंन" वा "लकवा" रोग कहते हैं।

वागमहने लिखा है. अटिंत रोगमें रोगिका आधा मुंह एवं हैसना, वोलना और देखना ये देहें हो जाने हैं। रोगिका सिर कांपना या हिलना है. वोली चन्द हो जाती है, नेत्र म्तन्य हो जाते हैं। दींच चलते हैं. आवाड़ विगड़ जानी है. कानसे सुनाई नहीं पड़ता. छींक नहीं आतीं, यादमें सम हो जाता है. सोते समय नकलीफ होनी है, जोतोंके ऊपर आधे गरोरमें और नीचले होठमें तीव्र पीड़ा होती

नोट—किसीने दो लज्ञणा जियादा श्रौर किसीने दो कम लिखे हैं। पर श्रादित रोगमें श्राधा मुख या चेहरा देदा हो जाता है, यह बात सभीने एक मतसे लिखी है। कहा है—

> पन्नाभिषातेन भवेत्प्रस्रो देहार्द्धभागः ग्रिगिरप्रवन्धः। वक्रीभवत्यर्द्धमुख्य यस्मिन्तमर्दित ज्याधिमुदाहरति॥

जिस रोगमें, वातकोपसे, शरीरका आधा भाग श्रत्यन्त शीतल होकर, स्पर्श-ज्ञान श्रीर चलनादि किया-रहित हो जाता है, उसे "पन्नाबात" कहते हैं, श्रीर जिस रोगमें श्राधा मुँह—चेहरा—टंढा हो जाता है, उसे "श्रदित" या "लकना" कहते हैं।

इस रोगमें किसीका वार्यी तरफका छौर किसीका दाहिनी तरफका चेहरा टेढ़ा होता है। जिस तरफका चेहरा टेढ़ा होता है, उस तरफके नाक, भौ, ललाट, नेश्र छौर ठोड़ी—ये द्यंग भी टेढ़े हो जाते हैं।

अर्दितके तीन भेद।

वातज, पित्तज और कफज,—इस तरह, संक्षेपमें, अर्दित तीन नरहका होता है।

वातज अर्दित रोगीके मुँहसे लार गिरा करती है, पीड़ा होती है, शिरायें फड़कती हैं, कॅपकॅपी आती है, ठोड़ी जकड़ जाती है, कम बोला जाता है तथा होठ सज जाते और शूल चलते हैं।

पित्तज अदि त वालेका मुंह पीला हो जाता है, ज्वर चढ़ आता है, प्यास बहुत लगती है तथा मोह-वेहोशी और गरमी होती है।

कफज अर्दित वालेके गले, माथे और मन्या नाड़ीमें सूजन और स्तंभ होता है।

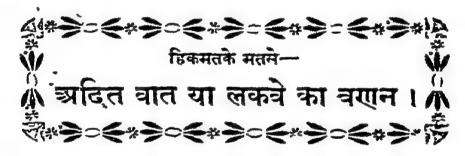
नोट-गर्द नके पीछेकी नसोंको मन्यानाड़ी कहते हैं।

मिले हुए अर्दित रोगमें उन्हीं उन दोपोंके लक्षण होते हैं। सूजन और नेत्रोंमें गदलापन भी होता है।

अदि तके असाध्य संसण।

जो रोगी अत्यन्त क्षीण हो गया हो, जो पलक न मार सकता हो, जो अत्यन्त शुद्ध न बोल सकता हो, जिसके अद्दितको पैदा हुए तीन साल हो गये हों अथवा जिसके नेत्र, नाक, और मुखसे माव होता हो—पानी गिरता हो, और जिसका शरीर काँपता हो, वह अर्दित रोगी आराम हो नहीं सकता, उसका अदिन असाध्य है।

नोट—एक यूनानी प्रन्थ "हाविये क्वीर"में लिएता है, प्रगर लक्वा ह महीनेतर ठहर जाय, तो उसके प्राराम होनेकी प्राधा नहीं। हकीम मुहम्मद जकरिया कहते हैं, कि मैंने देखा, एक प्रादमीको पहले लक्वा हुन्ना, फिर उमें 'मन्ते'ने घर दवाया। बहुधा लक्वेवाले चार दिनमें भी मर जाते हैं। ग्रगर चौथा दिन निक्स जाता है, तो फिर 'मन्ते' का डर नहीं रहता। प्रगर लक्वा दो महीने रहेगा, तो रोग बढ़ जायगा। प्रगर लक्वा है महीने रहेगा, तो रोग बढ़ जायगा। प्रगर लक्वा है महीने रहेगा, तो रोगी मुश्किनने जियेगा।



पूञ्चंरूप।

हकीम लोग कहते हैं, कि जिसे अर्टित या लकवा होने वाला होता है, उसके मुखकी हड़ियोंमें दर्द माल्म होता है, मुखके चमदेकी छूनेकी ताकृत कम हो जाती है, और मुँहका आधा हिस्सा बहुत फड़कता है। ये लकवेके "पूर्वरूप" हैं। इन लक्षणोंके नज़र आते ही जान लेना चाहिये, कि "लकवा" रोग होगा।

लकवेके लक्षण।

लकवा रोग मुंहके अदलोंमें पैदा होता है। उस समय आंक, भीं, सिरका चमड़ा और होठ टेढ़े हो जाते हैं। चेहरेकी असली स्ररत वदल जाती है। होठ आपसमें अच्छी तरह नहीं मिल सकते।

चिकित्साचन्द्रोद्य



पक्षाघात और अर्द् त रोगी—किमी रोगीका दाहिना श्राधा श्रंग, किसीका वायाँ श्राधा श्रग, किसीका नोचेका श्राधा श्रग, किसीका सिरसे पाँव तकका श्राधा श्रग श्रौर किसीका श्राधा चेहरा मारा गया है। जिसका एक तरफका चेहरा मारा गया है, वह श्रदित रोगी या लक्षे वाला है, वाकी पत्तावात या फालिजके रोगी है। (देखिये पृष्ठ २३६—२५३३)

रोगी न तो किसी चीज़को चूस ही सकता है और न मुँह द्वाकर खींच ही सकता है। मुँहकी फूँक सीधी नहीं निकलती, इसिलये वह चिराग़को द्युक्ता नहीं सकता। आँखके पलक भी अच्छी तरह बन्द नही होते। ये सब लक्षण उस समय होते हैं, जब बीमारी चेहरेंके एक तरफ होती है और बहुधा एक ही तरफ होती है। कभी-कभी यह रोग चेहरेंके दोनों तरफ होते भी देखा गया है। इस हालतमें, रोग चेहरेंके दोनों तरफ होते भी देखा गया है। इस हालतमें, रोग चेहरेंके दोनों तरफ होता है। होतो तरफ लकवा होनेसे, चेहरमें टेढ़ापन तो नहीं मालूम होता, परन्तु पलकोंके आपसमें मिलनेके समय कप्र होता है। इस द्यामें, एक तरकके लकवेसे अधिक चिह्न नज़र आते हैं। हकीम राज़ी महाशय कहते हैं, कि एक आदमीको लकवा हुआ। उसका मुँह तो टेढ़ा न हुआ, पर एक आँख बड़ी मुश्किलसे चन्द होती थी और दूसरी तो क़तई बन्द न होतो थी; यानी एक आँख तकलीफ साथ वन्द हो जाती थी और दूसरी खुली ही रहती थी।

लकवेके दो भेद।

हकीमोंने लकवेके दो भेद माने हैं:—(१) तशन्तुजी, (२) इस्तर-ख़ाई। तशन्तुजीका मतलव है, ऐंडना, ख़िंचना या सिमटना और इस्तरख़ाईका अर्थ है, ढीला या सुस्त होना। वहुधा तशन्तुजीं लकवा ही होता है, इस्तारख़ाई वहुत कम होता है।

तशन्तुजी लक्षवेके लक्षण।

तशन्तुजी लकवा होनेसे, जिस और रोग होता है उस ओरके ललाटका चमड़ा सख्त हो जाता है, चमड़ा ऊपरकी तरफ इस तरह खिंच जाता है, कि उस तरफकी पेशानीमें सलवटें विल्कुल नहीं रहतीं; किन्तु सिरकी खाल या गर्दनकी तरफ सलवटे पड जाती हैं। मुँहसे थूक बहुत कम निकलता है। जिस तरफ रोग नहीं होता, उस तरफकी आँख बन्द करना कठिन हो जाता है। सिरमें द्दं

बहुत होता है। ज्ञानशक्तियाँ ज्योंकी त्यों रहनी हैं और इन्द्रियों नहीं विगड़तीं।

इस्तरवाई लकवेके लक्षण।

इस्तरकाई लकवेंगे, दिमाग़से पनली मन्वन उतर कर एक ओरके अदलों और पहोंको नर कर देनी हैं। उस समय पर्व और फिल्लियोंके सुस्त हो जानेसे, रूहके रास्ते वन्द्र हो जाने हैं; इसलिये वे अंग मुस्त होकर ढीले हो जाते हैं। इस लकवेंगें मुँहका अगला हिस्सा ढोला हो जाता है और गमन-शक्ति निर्वल हो जाती है। माथा, मुखकी खाल और अदले उस ओर बहुत नहीं खिंचते, किन्तु नर्ग होने हैं। उस तरफकी आँखका नीचे वाला पलक इतना नीचे फुक जाता है, कि ऊपरका पलक उस तक नहीं पहुँचता। उस आँखसे आँस बहते रहते हैं और जीमकी चखनेकी ताकृत जाती रहती है।

तशन्तुजी और इस्तरख़ाई लक्वेमें फ़र्क।

हकीम जालीनूस कहता है कि, ताल्के बीचों-बीच एक दरार है। सारे मुखकी हड्डियाँ उसकी वजहसे अलग-अलग हैं। मुँहके भोतर एक महीनसी भिल्ली, ताल्में, उस दरारसे मिली हुई लगी है। यह दरार उस भिल्लीसे छिपी हुई है। इस्तरखाई लक्केमें, जिस तरफ इस्तरखा—ढीलापन—होता है, उस तरफकी भिल्ली ढीली होकर लटक पड़ती है। उसका रंग वदल जाता है और वह तर या गीली माल्म होती है; परन्तु दूसरी तरफकी भिल्ली आरोग्य होती है।

जव यह देखना हो कि, लकवा इस्तरख़ाई है या तशन्तुजी, तब रोगीकी जीभ पर उंगली रख कर दवाओ, जिससे जीभ नीची हो जाय। फिर रोगीके तालूको देखो। अगर भिलीमें इस्तरख़ा या ढीलापन हो, वह लटक रही हो, रंग वदल गया हो तथा वह तर या गीली हो, तो समभलो कि लकवा इस्तरवाई हैं। अगर भिली अपनी स्वाभाविक हालतमें हो, सिरकी खाल खिंच गई हो अथवा तशन्तुजी लक्षवेके और चिह्न हों; तो समभलो कि लक्षवा तशन्तुजी है। एक ख़ास पहचान और है। वह यह कि, इस्तरख़ाई लक्षवेमें पलक कभी नहीं चलते, किन्तु तशन्तुजीमें चलते रहते हैं; परन्तु एक पलक दूसरेसे मिल कर वन्द नहीं हो सकता।

डाक्टरी मतसे लकवेका वर्णन।

डाक्टरीमें लकवेको फेशियल पैरेलिसिस (Facial Paralysis) कहते हैं। डाक्टरोंका भी कहना है कि, लकवेमें चेहरेका एक रुख़ या दोनों रुख़ मारे जाते हैं। ठोड़ी या जाबड़ा, श्रीख और कनपटी टेढ़े हो जाते हैं। इस रोगके कारण—सदीं, कमज़ोरी, एक तरहकी हवा और कानका ज़ल्म हैं।



लच्या।

जव कुपित वायु शरीरके आधे हिस्सेमें फैल जाती है, तव उस हिस्सेके शिरा और स्नायु सुकड़ या स्रख जाते हैं और सन्धि-वन्धन ढीले हो जाते हैं। इस दशामें मनुष्यका आधा शरीर वेकाम हो जाता है। इस हिस्सेसे मनुष्य कुछ भी काम कर नहीं सकता। स्पर्शशान नहीं रहता। रोगीकें सारे या आधे अंगोंका हिलना-चलना भी वन्द हो जाता है।

यह रोग किसीके शरीरके टाइने भागमें और किसीके वार्ये भागमें होता है। किसीको कमरके ऊपर और किसीको कमरके नीचे होता है। जिस तरह अर्द्ध नारीष्ट्यरका आधा भरीर स्थाका सा और आधा मड़े कासा होता है: उसी तरह इस गेगवान्त्रका आधा गरीर मारा जाता है और आधा कामका रहना है। इस गेगको संस्कृत्रमें "पक्षाधात. पक्षवध,एकांग धान" और हिक्मनमें "फान्टिज" कहते हैं।

खुलासा यह है कि, कुषिन वायु शरीरके शहिने या शार्थ किसी हिस्सेको पकड़कर नसोंको सुन्ना हेनी है, नथ मनुष्य अर्ड नारीष्ठक की तरह आधे शरीरसे वेकाम हो जाना है। जिस तरफ रोग होता है. उस तरफका शरीर कुछ काम नरीं हेना और छूने आदिका बात नहीं रहता। सिन्धवन्धनोंके डांले हो जाने से, आधा शरीर दीला हो जाना है। इस रोगको "पक्षायान" कहने हैं. क्योंकि इसमें शरीरका पक एक वेकाम हो जाता है।

नोट-वंधकने, मनुष्यमा दाहिना या यापा धाधा प्रतीर निरम्मा हो जाना लिला है, पर यह स्पष्ट नहीं लिया कि ज्याचा ग्रतीर कहाँने कहाँतक मारा जाता है, खत हम हम रोग पर यनानी हकीमोंकी राय निर्म्त हैं। "इल्लाइन सुना में लिला है:--पालिज या प्रवाह हो नेने एन्यारें बाचा ग्रतीर टीला हो जाता है खोर चमड़े में ज्ञान-ग्रिक नहीं रहती। "निर्मे खार ग्री में लिला है, पालिजका खर्थ "बाचा है। जिम रोगमें सिर्म पाँच तक खाचा ग्रतीर टीला हो जाता है. उसे पालिज या प्रवाह गेंग कहते हैं। किमी-विसी हकीमने लिगा है, पालिज हो नेने हमें में लिना है जाता है, पर मुंह के प्रवप्त प्रात्मित रहते हैं। कमी-कनी मुंह का चमड़ा भी सुना हो जाता है। ग्रामें कलकर हम युनाती भवने पालिजके कारण खोर लाग विस्तार लिंगों।

साध्यासाध्यत्व जाननेके तरीके।

लिख खुके हैं कि पद्माचात रोग "चातकोप" से होता हैं; पर और-और रोगोंकी तरह, इस रोगमें भी कहीं-कहीं वायुके साथ पिस और कफ मिले रहते हैं। अगर वायुके साध पिस मिला रहता है, तो इारीरके भीतर दाह, वाहर सन्ताप और मूर्स्टा—ये लक्षण होते हैं। अगर वायुके साथ कफ मिला रहता है; तो शीतलता, खुजन और भारीपन ये लक्षण भी होते हैं। मतलय यह है कि, अर्झाङ्ग-पीड़ित अड्गोमें स्जन, शीतलता और भारीपन ये उपद्रव होते हैं।

अगर पक्षाघात या अर्द्धाङ्ग रोग "केवल वायु"से होता है, तो वह अत्यन्त कप्रसाध्य होता है। अगर पित्त या कफसे मिली हुई वायु से होता है, तो साध्य होता है। अगर रसरकादि धातुओं के क्षय होनेके कारण, वायुके कुपित होनेसे होता है, तो असाध्य होता है।

खुलासा-पन्नावात रोग चार तरहका होता है :-

| 18 | Y | वातज | | कप्टमाध्य । |
|----|-----|------|-------|------------------|
| 1 | - 1 | arda | • • • | नग्रहन्द्रा छन्। |

(२) वातिपत्तज ... साध्य।

(३) बातकफ्ज ... साध्य।

(४) धातुत्तयजन्य-दातज ... श्रसाध्य ।

वारों ही प्रकारके पत्तावारों में "वायु" प्रधान होता है। वातज पत्तावात होनेसे सिरसे पाँवतक एक तरफका आधा शरीर वेकाम हो जाता है। उस तरफके आग अपना-अपना काम नहीं कर सकते। पर चलनेका काम नहीं कर सकता और हाथ कोई चीज पकड़ने या उठानेका और कान छननेका। इसी तरह भौरोंके सम्बन्धमें समक्त लो। ये मुख्य लक्ष्या हैं और चारों ही तरहफे पन्नावारों में होते हैं। अगर वायुके साथ पित्त मिल जाता है, तो शरीरके भीतर जलन, वाहर सन्ताप और मुच्छा ये लक्ष्या विशेष होते हैं। इसी तरह अगर वायुके साथ कफ मिल जाता है, तो पन्नावात-पीड़ित या फालिज मारे हुए अगों में सूजन आजाती है, वे छुने में शीतल मालूम होते हैं और उनमें भारीपन होता है।

असाध्य लच्गा।

गर्भवती, प्रस्ता, वालक, वूढ़े और श्लीण तथा जिसके रुधिरका श्रय हुआ हो, इन मनुष्योंका पक्षाघात असाध्य होता है; यानी आराम नहीं होता; अतः ऐसे पश्लाघात-रोगियोंकी चिकित्सा न करनी चाहिये। जिस पक्षाघातमें वेदना नहीं होती, वह भी असाध्य होता है। नोट—हिरुमतमें लिया है, श्रार पत्तावान पीटित श्रा डीने हो जाये, पर उनका श्रमली रग ज्योंका त्यों हो तथा पहलेकी श्रपंता हुउने स्मीर होटे ह जान पड़े तो श्राराम हो सकता है। श्रार श्रश्वांत-पीटिन श्रगोंका रग बद्ध गया हो श्रीर ने मामूलमे बहुन दुनने श्रीर होट हो गये हों, नो श्राराम न होगा। हों, श्रार वे श्रम मोटे श्रीर गरीरकी रंगतफ हो, तो श्राराम हो सकता है। जो इस्तरख़ा या फालिज पहुं के टूट जानेमे होता है, टयका भी उनाज हो नहीं सकता।

लकवे ख्रीर फालिजमें फर्क ।

लक्षेमें, जिसे वैद्यक्रमें अदि न रोग करने हैं, एक नरफका चेहरा टेढ़ा हो जाता है; पर फालिज या पक्षाघातमें एक नरफका आधा शरीर लम्बाईमें निकम्मा, ढीला या म्युस्त अथवा स्ता हो जाता है।



लच्गा।

इस्तरख़ा शब्द्रका अर्थ "ढीला होना" और "फालिजका" अर्थ "आधा" है। हकीमोंने इन दोनोंके एक ही लक्षण लिखें हैं। इस्तरख़ामें शरीरके अजले और वतर सुस्त और ढीले हो जाते हैं। इसलिये शरीरके वे अवयव जो इन अजलोंके कारणसे चलते-फिरते हैं, अपने अजलोंके ढीले और सुस्त होनेसे निकम्मे और सूने हो जाते हैं। अगर हेतु यानी रोगका कारण चलवान होता है, तो स्तापन या चेष्टाहीनता जियादा होती हैं और हेतु कमज़ोर होता है, तो स्तापन और चेष्टाहीनता कम होती है। अगर दोय समदेमें होता है, तो सुनापन होता है और यदि दोप चमडेमें नहीं होता—केवल सन्धियों या जोड़ोंमें होता है, तो सुनापन नहीं होता।

कभी-कभी कप्र एक पहें से दूसरेमें आता है। जो अङ्ग उस पहें से सम्बन्ध रखता है, वही ढीला हो जाता है और वाक़ी शरीर आरोग्य रहता है। जैसे, हलक़ या नरखरा, जीभ या फुँ कना, सीधी आँत या कोई उंगली अथवा कोई और अवयव ढीला हो जाता है, लेकिन शेष शरीर आरोग्य रहता है।

कमी-कभी शरीरके एक तरफके हराममगृज्ञवाले पहो और दिमाग़के पहोंमें दोप हुआ करता है। उस दशामें आधा शरीर—सिरसे पाँवतक—ढीला हो जाता है। इस तरहके इस्तरज़ा या ढीले होनेको अगले हकीम "फालिज" कहते हैं। "फालिज" अरवी शब्द है। उसका अर्थ "आधा" है।

कभी-कभी देहकी एक ओरके उन पहोंमें जो हराम मग्ज़से निकले हैं, दोप हो जाता है। इस हालतमें, लम्बाईमें आधा शरीर ढीला हो जाता है; परन्तु सिरके पहे आरोग्य रहते हैं। लेकिन कभी-कभी सिरकी चमड़ा सुन्न हो जाता है।

कोई-कोई फालिज उसे कहते हैं, जिसमें आधा शरीर लम्बाईमें सुस्त हो जाता है और मुँहके अवयव आरोग्य रहते हैं, जैसा कि हम उत्पर लिख आये हैं। कभी-कभी आधा सिर भी मिला रहता है। ऐसे रोगको "लकवा सहित फालिज" कहते हैं।

निदान-कारण।

इस रोगके दो कारण हैं:--

्र(१) जब पहों और अजलोंमें गाँठ पड जाती है या पहें कट जाते हैं, तब ज्ञान-शक्ति और गमन-शक्तिकी रुह उनमें जा नहीं सकती, अतः फालिज रोग हो जाता है। (२) ज्ञानगक्तिकी और गमनगक्तिकी मह तो पहों और अबलों ज्ञाती है, परन्तु किसी अंगमें सटीं-गरमी तरी या खुण्कीका पेसा दोप हो जाता है, कि उसकी वजहसे पहें और अजले उन दोनों जित्तियों प्रमावको प्रहण नहीं करने,नव फालिज मार जाता है।

मतलय यह है कि, पहां और अजलोंमें गाँठ पड़ जाने या पहोंके दूद जाने, कट जाने अध्या किसी अंगमें दोप हो जानेसे देहके एक ओरके हिस्सेमें इस्तरका या फालिज होना है; क्योंकि उनमें बान करानेवाली ताकृतकी मह नहीं पहुँ चनी।

और भी खुलासा ।

- (१) अगर कोई अट्ट इस नरह याँच दिया जाता है, कि बानशंकि और गमन-शंकिकी सहका नीचे जाता बन्द हो जाता है, तब गाँउ पड़ जाती है। ऐसा होनेसे, उस अंगको फालिज मार जाता है।
- (२) गाड़ी लखड़ार स्त्यतके पहोंमें भर जानेसे, उन गिक्तयोंके यानी जानशक्ति और गमनशक्तिकी स्हके राम्ते बन्द्र हो जाते हैं। इसलिए उन पहोसे सम्बन्ध रखनेवाले अंग या अंगोंमें फालिज मार जाता है।
- (3) किसी अड्गमें गरमी या सटींसे स्जन आजानेसे, उन टोनों शक्तियोंकी रुहकी राह यन्द हो जाती है। महके न पहुँ जसे कालिज मार जाना है।
- (४) किसी पहें को जड़ पर घमक या चोट लगनेसे. पट्टा दव कर भिंच जाता है और उन दोनों राक्तियों की महके घूमनेकी राह बन्द ही जाती है। रुहके न पहुँ चनेसे, उस पट्टे से सम्बन्ध रखनेबाले अंगमें फालिज मार जाता है।
- (५) अगर गर्टनका या पट्टेका कोई जोड़ अपनी जगहसे फिसल जाता है, तो उन दोनों शक्तियोंकी राह बन्द हो जानी है: इस लिए जिस अंगमें कह नहीं पहुँ चनी, उसमें फालिज मार जाता है।

- (६) सरदी ज़ियादा होने या पहें के गाढ़े होनेसे पट्टा सिमट जाता है। पट्टे के सिमटनेसे, रहको राह नहीं मिलती और फालिज हो जाता है।
- (9) किसी अङ्गके जोड़मेंसे निकल जानेसे भी फालिज मार जाता है।
 मतलव यह है, कि जब किसी तरहसे रुहकी राहें वन्द हो जाती
 हैं या जहाँ रुह नहीं पहुँच सकती वहाँ, उसके न पहुंचनेसे, फालिज
 रोग हो जाता है।

जानने योग्य बात।

कभी-कभी देहका आधा निरोग भाग ऐसा गरम हो जाता है, मानो उसमें आग लग गई हो; लेकिन अर्द्धाङ्ग-पीडित दूसरा आधा भाग वर्षकी तरह शीतल रहता है। इसके दो कारण हैं;—(१) दिमाग़ी कह फालिज मारे हुए हिस्सेमें घुसना चाहती है, पर वहाँकी राहें वन्द रहनेसे वह उसमें घुस नहीं सकती, तव वह निरोग भागमें घुस जाती है और उसे अत्यन्त गरम कर देती है। (२) फालिज और लकवेके हलाजमें गरम दवाएँ दी जाती हैं। वे गरम दवाएँ रोगीले अंगोंकी अपेक्षा निरोग अङ्गोंमे अपना प्रभाव ज़ियादा दिखाती हैं; इसीसे निरोग भागमें गरमी वढ़ जाती है। इसके सिवा, खून भी निरोग अङ्गोंने तरफ ही जाता है और उसके साथ रुद्द भी जाती है, क्योंकि रोग-पीड़ित अंग खूनको प्रहण नहीं कर सकता। इन्हीं कारणोंसे, श्रारीरका आधा निर्दोष या निरोग भाग कभी-कभी आगकी तरह जल उठता है।

याद रखने योग्य हकीमी हिदायतें।

(१) कफज अर्द्धाङ्गके आरम्भमें, निवंछताके कारणको देखकर, जब तक चौथा, सातवाँ या चौदहवाँ दिन न बीत जाय, किसी तरह का इलाज मत करो। हकीम साहित्का कहना है, कि अर्डाट्ट-रोगीको सौथे, सातस या बाँटहरें दिन तक कोई बलवान आपि न हैं की साहिये। आरम्भमें, दस्तावर द्वाओं के देनेसे बहुधा रोग कह आता है, परन्तु नर्म हुकने करना उचित हैं। इस मौके पर, मलको मुलायम करने वाली दवाएँ, मुक्षिस आदि देना अच्छा है। जब बीया, सातवाँ या बाँदहवाँ दिन बीन जाय, मल नमं हो जाय, नय इस्तावर दवा देनो खाहिये। यमन या कय कराना भी लाभदायक है।

- (२) मल नाण होने पर, गुड़ियों और पट्टों पर गरम, जिल-चर्द्ध क और मलनाणक नेल मलना चाहिये। जैसे, बेद अंजीका तेल, सोयेका नेल या नाग्दैनका तेल। पट्टोमे गरमी पहुँ चानेको "कुदका तेल" मलना भी अच्छा है। ये उपाय उस हालतमें करने चाहिये, जब कि प्रकृतिमें गरमी न हो।
- (३) अगर ऋतु, आयु और वल प्रभृति अनुकूल हों, गेगीके शरीरमें गरमी और रङ्गमें लाली तथा जवानी हो : तो "कस्द"से इलाज शुरु करना चाहिये, क्योंकि पून ही से सब डोप होते हैं।
- (४) अगर प्रकृतिमें गरमी हो, नो-फन्द खोलो चाहे न खोलो-पहले गरमीको कम करो। जब गरमी नाम हो जाय, अडांद्रका इलाज करो।
- (५) हकीम शैल वू अली कहते हैं,—अगर फालिज और मुक्षार दोनों साथ-साथ हों, तो फालिजके इलाजकी जल्दी मत करो, पहले ज्वरको शान्त करो। ऐसे मौके पर गुलकन्दके साथ सिकंजवीन दो।
- (६) अर्डाङ्ग-रोगीको शराव कभी मत दो, क्योंकि वह महको पहोंमें उतार छाती हैं।
- (७) लक्षेक या अर्द्धाङ्ग वालेके शरीर पर नदो और गन्धककी खानके पानीके सिवा और पानी मन डालो ; क्योंकि गरम किया हुआ मीटा पानी डालनेसे दोप फैलते और पहें नर्म होते हैं।

- (८) जब तक सच्ची भूख न लगे खाना मत दो और जब तक तेज़ प्यास न लगो पानी मत पिलाओ। इस रोगमें "शहदका पानी" पीना अच्छा है।
- (६) हकीम मासोयाका वेटा कहता है, मैंने देखा है, कि दस्त होनेसे फालिज जाता रहा।
- (१०) अगर सूजन गरमीसे होती है तो दर्द बहुत होता है और ज्वर तेज़ रहता है। अगर गरम सूजनसे फालिज हो तो फस्द खोलो ; वशर्ते कि कोई उपद्रव न हो।
 - (११) अगर खूनकी ज़ियादतीसे देह ढीली हो, तो फस्द खोलो।
- (१२) अगर चोट लगनेसे रोग हुआ हो, तो ख़ास चोटकी जगह दवा लगाओ। हकीम जालीनूस कहता है, एक आदमी सवारीसे गिर पड़ा। उसके दोनों पाँव ढीले हो गये। और हकीम पैरों पर दवा लगवाने लगे, पर मैंने चोटकी जगह दवा लगवाई। उससे सूजन मिट गई और रोगी आराम हो गया।
- (१३) अगर फालिज गुड़ियाके सरकने या उतरनेसे हुआ हो, तो गुड़ियाको अपनी जगह विठाओ। अगर जोड़ उखड़नेसे फालिज हुआ हो, तो जोड़को ठीक करो और यदि दोषोंके कोपसे रोग हुआ हो, तो उन्हें शान्त करो।



हमारे यहाँ "लकवा या अदि त वात" उसे कहते हैं, जिसमें मनुष्यका किसी तरफका आधा चेहरा टेढ़ा और वेकाम हो जाता है। "फालिज या पक्षाघात" उसे कहते हैं, जिसमें मनुष्यका किसी तरफका आधा शरीर वेकाम हो जाना है। अंगरेज़ीमें इन दोनों रोगोंके लिये पेरेलिसिस (Paralysis) शब्द लिला है। चैम्बर डिक्शनेरीमें (Paralysis) का अर्थ A loss of the power of motion, sensation, or function in any part of the body लिखा है। मनलव यह कि, शरीरके किसी भागकी चलने-फिरने, हिलने-डुलने और स्पर्शदानकी शक्तिके नाणको पैरेलिसिस (Paralysis) कहते हैं। "त्वकशूल्यता" रोग होनेसे चमढ़ेकी स्पर्णवान-शक्ति मारी जाती है, हिलने-चलनेकी शक्ति नहीं रहती, शरीर यों का यों हिकमतवालोके "सुन्नवहरी" रोगके भी यही रह जाता है। लक्षण हैं। अतः पैरेलिसिस शब्दका अर्थ चही ठीक हैं, जो बैमार डिक्शनेरीमें लिखा है। इसीसे डाकृरोंने ऐसे रोगोंके लिए, जिनमें मनुष्यका सारा शरीर, आधा शरीर या शरीरका कोई भाग सुना हो जाता है, चमढ़ेकी ज्ञानशक्ति और हिल्ने-डूलने या दुस्थिश कर-नेकी ताक़त मारी जाती है, एक मात्र "पैरेलिसिस" शब्द इस्तेमाल करके ठीक ही काम किया है। हाँ, रोगके मेदोंके अनुसार, उसके साथ कहीं विशेषण लगा दिये हैं और कही दूसरे नाम दे दिये हैं : पर पेसे रोगोंका शीर्षक या हेडिंग पैरेलिसिस (Paralysis) ही लिखा है।

डाकृर गन साहब कहते हैं रैरेलिसिस रोग नर्वस सिएम (Nervous System) यानी स्नायु मण्डलका रोग है और उसीमें उसका स्थान है। शरीरके जिस भागमें यह रोग होता है, उस भागकी हिलने-चलने या स्पर्शज्ञानकी शक्ति जाती रहती है। यह रोग शरीरके एक भागमें होता है और कभी-कभी दोनोंमें हो होता है। अगर एक भाग में रोग होता है, तो एक भागकी वह दशा होती है और अगर दोनों भागोंमें होता है तो दोनों ही भागोकी वह हालत होती है।

वहुधा यह रोग शरीरकी वाई तरफ या दाहनी तरफ होता है। इसका शरीरके एक वाजुमें होना—इसका अति सामान्य रूप है। बाज़-वाज़ वक्त यह मनुष्यके पाँवों और पाँवोंकी उंगलियोंको अधवा कूल्हें नीचें समस्त अंगों को पकड़ता है। अगर यह शरीरकी एक तरफ—दाहनी या चांई तरफ—होता है, तो इसे "हेमीप्लेजिया" (Hemiplegia) कहते हैं और अगर कुल्हों से नीचें अंगों होता है, तो "पैरेप्लेजिया" (Paraplegia) कहते हैं। मतलव यह कि, जिसे हमलोग "अर्डाङ्ग, पक्षाधात या फालिज" कहते हैं, उसे अंगरेज़ लोग 'हेमीप्लेजिया' कहते हैं और जिसे हम लोग "उरुस्तम्म" कहते हैं, उसे वे लोग "पैरेप्लेजिया" कहते हैं। हाँ, एक वात और याद रखनी चाहिये। चह यह कि, जब यह रोग हाथ पैर आदि ज़ास-खास अङ्गों या कुछ पट्टों अथवा मांसपेशियोंसे सम्बन्ध रखता है, तब इसे "पारिशयल पैरेलिसिस" (Partial Paralysis) अर्थात् "आंशिक त्वक-शून्यता" कहते हैं। जो चेहरेंक एक रुख़ या दोनों रुख़ोंमें होता है, उसे "फेशियल पैरेलिसिस" (Facial Paralysis) कहते हैं। इसीको हमलोग "अर्दित्त या लकवा" कहते हैं।

लच्गा।

पैरेलिसिसके लक्षण अच्छी तरहसे अनुमवमें आते हैं। उन्हें मनुष्य आसानीसे भूल नहीं सकता। यह रोग यकायक होता है। जिस भागमें यह रोग होता है, उस भागकी स्पर्शकान-शक्ति और इच्छानुसार हिलने-चलने या स्थान-परिचर्त्तनकी शक्ति इसके होते ही नाश हो जाती है; यानी रोग होनेकी जगहका चमड़ा स्ता हो जाता है। उस जगह चाहे वर्षा रखो, चाहे आग और चाहे स्ई खुभाओ, कुछ मालूम नहीं देता और वह अड्ठ हिल-चल भी नहीं सकता। कभी-कभी इस रोगफे होनेसे पहले, शून्यता-सुम्नता या सदीं अथवा स्पर्श-श्रानहीनता और अचलता एवं हिला देने वाले इसके भटके तथा सकते (Apoplexy) में होने वाले अन्यान्य लक्षण इण्टिगोचर होते हैं।

वाज़-वाज़ वक्त यह रोग, अतिसार या ज्वरके साथ, अपने-आप चला जाता है। अगर गई हुई गर्मी लौटे, रोग-पीड़ित स्थानमें चुभोनेका सा दहे हो, साथ ही म्पर्गणान और हिलने-चलनेकी नाकृत वापस आने लगे—तो भलाई सममो, फ्योंकि ये शुम चिक्र हैं।

कारण।

मतुष्यके मस्तिष्कमें एक ऐसी है। है, जो हारीरके समस्त अंगीमें पहुँ च कर उनको उत्तेजिन करनी और चलने-फिरने की नाकन बर्णतो है। बह चीज टिमाग़से एरकत पैदा करने वाली इन्त्रियों या यन्त्रोमें आया करती है। उसीसे स्नायुओंका पोपण होना और उनका बल बढ़ना है। अगर किसी भी वजहसे उस म्नायु-सम्बन्धी जून या अट्ठोंकी हरकनको तेज़ करनेवाली शै का शहना वन्द हो जाता है. नो लकवा या फालिज हो जाता है। जैसे, मेम्ब्र्ड या स्नायु पर फोड़ेका द्याच पड़नेसे ; हट्टीके ट्रूट जाने या जाडसे हट जानेके कारण द्वाच पड़नेसे और स्नायुओंमें घाव या रोग हो जानेसे, उस में या महका दिमाग़से आना बन्द हो जाना है और उसके न आनेसे यह गेग हो जाता है। सफेद सीसा हाथोंसे चलाने और सोना चाँदा प्रभृति धानुओंके धूर्पके सामने रहनेमे भी यह रोग हो जाना है। जिन लोगोंको समिरोग (Worms), कण्डमासा (Scrofula), आनगक—उपदंश (Syphilis) और सकता या सुगी (Apoplexy) गोग होते हैं. उन्हें भी उन रोगोंके पछि, उनके परिणाम-स्वरूप यह रोग हो जाना है। बहुनों को हेमीप्लेजिया या एक तरफ का पैरेलिसिस—अइंड्र रोग सकते या मृगीसे पैदा होता है। दिमाग्को खून पहुँचानेवाली नलीका फट जाना ही "सकता" है। उस नलीकी दीवारें जब दूट जाती हैं या उनमें द्रार हो जाती है, तब खून बहता फिरना है। वही खून पैरेलिसिस या लकवा-फालिज पैदा कर देना है।

इलाज।

हम अनेक बार हेमीप्लेजिया और पैराप्लेजिया—अर्क्स् और

उरुस्तम्भका अच्छा इलाज कर नहीं सकते। खासकर उस समय जविक ये रोग पुराने या वहुत दिनोंके हों और चेतना या हरकत करने की नाकन मारी गई हो। फिर भी ; रोगकी पहली अवस्थामें या रोग होते ही, उचित चिकित्सा करनेसे वहुवा सफलता होती है— अनेक रोगी आरोग्य लाभ करते हैं।

पहली अवस्थामें, अगर इमला यकायक और जोरसे हुआ हो तो वही उपचार करने चाहिएँ, जो कि "एपोप्छेक्सी" या "सकते"में लिखे गये हैं।

पूर्सगवश एपोप्लेक्सी या सकतेका इलाज।



एपोप्लेक्सी 🕸 या सकतेमें पहला काम खूनकी चाल यकसाँ या समान करना है। भेजे पर से ख़नका द्वाव दूर करो और ऐसे उपाय करो, जिनसे भेजेमें अधिक खून फिर न आवे। इस मौके पर जल्दी और जोरसे काम करना चाहिये।

[🕾] एपोप्लेक्सी या सकता रोगका च्याक्रमण् होनेसे रोगी यकायक गिर पड़ता हैं। उस समय उपमें देखने, छनने, दुःख-छखादि श्रनुभव करने श्रीर हिलने-चलनेकी शक्ति नहीं रहती , किन्तु दिल ख्रौर फे फड़े , इस दशामें मी, अपना काम करते रहते हैं। चेहरे थ्यौर गर्ड नकी शिराये खूनसे पूल उठती हैं। दिलसे खूनको वहानेवाली नाड़ियाँ—रगे शिरियान—मामुलसे जियाटा तेजीसे चलने या फडकने सगती हैं। नाडी भरी हुई, मजबूत और मन्डी होती है। माँस-कार्य भी मन्दा रहता है। रोगीकी कोई भी चीज निगलनेकी शक्ति बहुत ही कम हो जाती है या कर्ता नहीं रहती। यह हालत चन्द्र मिनटों तक ही रहती है। कभी-कभी कई घन्टों तक भी रह जाती है। श्रगर रोग घातक नहीं होता, तो टवात्राके प्रभावसे या नेचरकी गक्तिसे रोग दव जाता है। रोगी स्राराम हो जाते हैं। वार द्यांगिक या यकतरफा पैरेलिसिस होकर रोग स्थायी हो जाता है। बुद्धि, मन या ग्रन्त करणको भी इस रोगसे हानि पहुँ चती है। मस्तिप्कमें जलन श्रौर सूजन भी इस रोगके फल-स्वरूप पैदा हो जाती है।

रोगीको हर तरह सुन्नी रखी। उसे आरामसे लिटा हो। उसका सिर ऊँचा रखो। गर्टनसे हरेक चीज़ दूर कर हो, जिससे रक्ष स्वच्छल्टना-पूर्विक उत्तर सके। गलेके यटन यन्ट रहने या गलेकें और चीज पड़ी रहनेसे. जूनके आजाटीसे आनेमें याधा पड़र्ना है। सिर, चेहरा और गर्टन पर शीतल जल लगाओं और जितकी जल्टी हो सके, पैरॉ और टाँगोंको गरम जलमें दुवा हो। गर्मा कर्ले उतार डालो। गरम जलमें थोडासा माम्ली तमक मिलाकर पैरों और टाँगोंपर मलो और धीरे-धीरे मालिश करने हुए शरीर और बाँहों तक पहुँच जाओ। इस उपायसे हाथ-पाँच प्रभृति अँगोंमें गरमी आ जायगी और वार्राक नलियाँ (Capallery Vescels) अपना काम आज़ाटीसे करेंगी; सूनको उन मागोंमें साँच लाकर मेजेसे हटा टेंगी।

अगर 'सकता' जोरसे हुआ हो और आपको सुर्भाता हो, तो रोगीको गरम हम्माममें रखनेका उपाय करो । हम्माम काफी बहा होना
चाहिये। इनना यहा हो, जिसमें सारा शरीर आ जाय; यानी कर्धों
तक ऊंचा होना चाहिये। इस उपायसे आघ घन्टेमें होश न हो, तो
उसे फिर टूसरे आध घन्टे तक हम्माममें रखो अथवा जवतक आराम
न हो तब तक रखो; देर अवेरका ज़याल मत करो। लेकिन सिरको
हर समय शीतल रखो; भूलकर भी सिरमें गरमी न पहुँ चाना।
ज्योंही रोगीको होश हो जाय, उसे खाट पर सुला हो। उसके सिर
और कन्ये ऊँचे रखो। उसकी टाँगों और बदनके इधर-उधर कुछ
गरम ई टें या पत्थर रख हो; पर वे हदसे ज़ियादा गरम न हों,
नयोंकि ऐसा होनेसे फफोले हो जायँगे। रोगी ज्योंही निगल सकने
योग्य हो जाय. उसे एक जल्दी काम करनेवाला जुलाव हो। ऐसे
मौकेपर, एक बान्स इपसम साल्ट्स (! psom Salts), थोड़ासा
टिंचर कारडेमम (Tincture of Cardamom) और एक या हो
बूँ द सोंफका तेल (Oil of Anise) थोड़ेसे गरम पानीमें मिलाकर

ے

रोगीको पिला दो। अगर इससे एक घण्टेमे दस्त न हो, तो फौरन ही दूसरी मात्रा दे दो।

इस रोगमें बहुधा कृष्ण रहता है—आँते वन्द रहती हैं। इसिलये इस मौकेपर, अगर इंजैकशन (Injection) से भी काम लिया जाय यानी गुदामे दवाओं की पिचकारी भी मारी जाय, तो पहले के उपायको बड़ी मदद मिल जाय। अगर पिचकारी देनी हो, तो एक चम्मच-भर उसी जुलावकी तैयार दवाको एक पाइन्ट या डेढ़ पाव गरम जलमें मिला दो और ऊपरसे एक या दो बड़े चम्मच ग्लैसरिन (Glycerine) के भी मिला दो। यही गुदामें पिचकारी मारनेकी दवा है।

एक वडा सा राईका पलस्तर पेटपर रख दो। इस उपायसे भेजेकी जलन और सूजन रुक जायगी।

अगर नाड़ी (Pulse) भरी हुई, मजवूत और उछलती हो, तो फौरन ही फस्ट खोल दो। इस उपायसे चेतना शीव ही लौट आवेगी; पर अगर नाडी नर्म और कमजोर हो, तो फस्द न खोलो। अफीमसे हालत सुधरनेके वजाय उल्टी ख़राव हो होगी। सेहत-यावीके दिनों या आरोग्य लाभ करनेकी दशामें, हर दूसरे-तीसरे दिन —दो सताह तक—जुलाव देते रहो।

रोगमुक्त होनेपर भी, पथ्य पालन करों और शराव आदि अपथ्य पदार्थोंसे कृतई बचो । मास चगैरः न खाओ, हल्के और थोड़े भोजन पर सन्तोष रखो । रगड़-रगड़ कर नित्य स्नान करों और खुली हवा में थोड़ा व्यायाम भी करो । शरीर और मनमें थकान आवे, ऐसे कामोंसे सदा बचो ।

नोट—यहाँ तक हमने प्रसगवश एपोप्लैक्सी या सकतेका इलाज लिख दिया है। क्योंकि हमने इसे भूलसे पहले नहीं लिखा। पैरेलिसिस रोगकी पहली ग्रवस्थामें—इसको पहली श्रवस्थाके उपायोंसे काम लेना चाहिये। ग्रव नीचे हम ख़ास तौर पर, पंरेलिसिस या लक्का-फालिजका इलाज लिखते हैं।

परिलिसिसका इलाज ।

अगर तशन्तुज या वाइँ टे आने हो—पहोंमें जोरकी ऐंटन हो-कदाचित चेहरेके पहोंमें; तो आप पीड़ा नाश करनेके लिये, हाइपोडर-मिक सईसे एक ग्रेनका सोवाँ भाग हायोसीन हाईड्रोब्रोमेट (Hyosune Hydrobromat) का प्रयोग कीजिये।

प्रथम। पहले आँतों को ख़ाली करो यानी दस्त कराओ। इस
मोंके पर भी इंजेकशनसे काम लेना जरूरी हैं; यानी गुटामें द्वा
की पिचकारी लगानी चाहिये। क्योंकि आँनोमें कृष्ण यहुन जियादा
होना है। याज-वाज औकात,शरीरके नीचेके हिस्से ऐसे मारे जाने या
वेकाम हो जाने हैं, कि जुलाय देनेसे कुछ भी लाभ नहीं होता।
जुलायके भरोसे वैटा रहना अच्छा नहीं, क्योंकि संभव है आँतों
के बन्द रहने या किन्जयत से ही यह रोग पेदा हुआ हो। हाँ,
शीध-फलदायी जुलावकी एक मात्रा देनेमें हानि नहीं। कैलोमल
(Calonal), सनाय (Senna) और साल्य्स (Salis) जुलावके लिए
उत्तम हैं। एक पाइण्ट या डेट पाय पानीमे एक आउन्स ग्लेसरिन (Glycerme) मिलाकर गुदामें पिचकारी लगाओ। जरूरत
समक्षो, नो एक औन्स साल्य्स (Salis) भी मिला दो। इन उपायोंसे
दस्त हो जायगा और आँने अपना काम करने लगेंगी। अगर जहरत
हो, नो फिर पिचकारी लगा सकते हो।

हितीय। जुलाव दूसरे तीसरे दिन देना चाहिये। केलोमल (Calomal) या पोडोफिलन (Podophyllm) और लेपटनड्रिन (Laptandrm) जुलावके लिए उत्तम चीज हैं। पिछली दोनों द्वाएँ तीन-तीन ग्रेन छेकर मिलालो और रोगीको दे हो। यह जवान के लिये एक मात्रा है।

तृतीय। नीचे छिली नखस पिल्स भी ही जानी चाहिये :-Extract Hyosciamus - 40 gr

Extract Aconite

20 gr

Macrotin

20 g1

इन तीनोंको मिलाकर तोस गोलियाँ बनालो। सवेरे-शाम एक-एक गोली दो।

चतुर्थ । कुछ टानिक विटर्ज़ (पौष्टिक तिकसुरा) भी दी जानी चाहिये:—

Compound Tincture of Gentian 1 oz

Elixir Calisays 1 oz

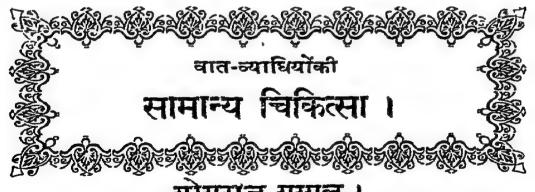
Tincture of Valerian 1 oz.

Tineture of Nuxyonica 3 drachms

इसमें इतना पानी मिला दो, कि सव चार औन्स हो जाय। हर भोजनके पहले, इसमेंसे एक चायका चम्मच-भर दवा पिलाओ।

शरीरके जिन भागोंमें रोग हुआ हो उनको और हाथ पाँव आदि शाखाओंको, दिनमें एक या दो चार, स्पंज और शीतल जलसे साफ करो। हर डेढ़ पाच पानीमें एक ड्राम नमक मिलाकर मालिश करो।

अगर रोगी चहुत वूढा और कमज़ोर न होगा, तो साधारण रोग हमारी ऊपर लिखी चिकित्सा-विधिसे अवश्य नाश हो जायगा।



योगराज गुग्गुल।

सोठ, पीवरामूल, चन्य, कालोमिर्च, चीतेकी छाल, भुनी हीग, अजमोद, सरसो, सफेद जीरा, स्याह जीरा, सम्हाल्के वीज, इन्द्रजी, पाढ़, वायविडङ्ग, गजपीपर, कुटकी, अतीस, भारंगीकी जड़, बच और मरोड़फली—इन बीस दवाओंको एक-एक तोले लो। त्रिफला इन सबके बजनसे दूना—चालोस तोले—लो। शुद्ध ग्राल सबके बजनके बराबर—साठ तोले लो।

पहलेकी बीसो दवाओं और त्रिफलेको कूट-पीसकर छान लो।
फिर इस चूर्ण और गूगलको लोहेकी कड़ाहीमें डालकर, लोहेके
डण्डेसे, खूब घोटो। जब घटते-घटते काजल-जैसा मसाला हो
जाय, तीन-तीन माशेकी गोलियाँ चना कर साफ काँचके वर्तनमें
रख दो। इसीका नाम "योगराज गूगल" है।

इसके सेवन करनेसे समस्त वात रोग, कोढ़, ववासीर, प्रमेह, संप्रहणी, वातरक्त, भगन्दर, नाभिका दर्द, वायुगोला, यक्ष्मा, उन्माद, मृगी, उरप्रह, मन्दाग्नि, श्वास, खाँसी, वीर्य-दोप, प्रदर, पाण्डु, मेद-रोग-मुटापा, शृल, चूहेका विष, उप्र नेत्र रोग, सब तरहके उदर रोग —पेटके रोग, कृमि और हद्रोग नाश हो जाते हैं।

मात्रा—१ से ६ माशे तक है। पर यह ३ माशेसे आरम्भ करके, हर हफते तीन-तीन माशे बढ़ा कर, एक तोले तक ली जा सकती है। इसे सबेरे ही सेवन करना चाहिये।

नोट-योगराज गुगल श्रनुपान बदल-बदल कर सेवन करनेसे भ्रानेक रोगोंको नाश करती है। श्रतः हम नीचं चन्द रोगोंके श्रनुपान लिखते हैं:-

अनुपान।

- (१) वातरोगोंमें—रास्नाके काढे 🕾 या गरम जल प्रयवा गरम दूधके साथ।
- (२) प्रमेह रोगमें " दारहस्दीके काढ़ेके साथ।
- (३) वातरक्तमें ••• •• गिलोयके काढे के साथ।
- (४) पाग्रहुरोगमें *** ** गोमूत्रके साथ।

क्ष राष्ट्रना, पुनर्नवा, सोंठ, गिलोय भ्रौर भ्रारगढको जड़—इनके कादेको "राष्ट्रनादि क्वाथ" कहते हैं। सप्तधातुगत वायु, श्रामसयुक्त वायु श्रौर सव-शरीरस्थ वास विकारोंमे यह काढ़ा उपयोगी है।

| (ኢ) | मेदवृद्धिमे' | | | शहदुके साथ। |
|--------------|---------------------|-----|-----|--------------------------|
| (६) | समस्त कोढ़ोंमें | •• | • | नीमके काढें के साथ। |
| (v) | श्रामवातमे' | • | •• | गिलोयके काढ़े के साथ। |
| (5) | चूहेके विषमे | ••• | ••• | सोनापाठाके काढेके साथ। |
| (3) | उग नेम्र रोगोंमे | • | •• | त्रिफलाके काढेके साथ। |
| (90) | श्राठों उदर रोगोंमे | • | | पुर्ननवाके काढेके साथ। |
| (११) |) श्लरोगमे' | • | • | मूलीके काढ़ेके साथ। |
| (१२) |) पित्तके रोगमे | • • | •• | काकोलीके काढे के साथ। |
| (१३) |) कफके रोगोंमें | ••• | • • | श्रमलताशके काढ़े के साथ। |

पथ्यापथ्य—यह ग्र्गल जरा व्याधि नाशक रसायन है। इसमें मैथुन और खाने-पीनेकी कोई कैद या परहेज नहीं। रोगी इच्छानुसार आहार-विहार कर सकता है।

महायोगराज गुग्गुल।

सोंठ, पीपरामूल, चन्य, चीता, कालीमिर्च, भुनी हींग, सिरस, अजमोद, सफेद जीरा, स्याह जीरा, रेणुकाके बीज, इन्द्रजी, पाढ़; बायबिडडू, गजपीपर, कुटकी, अतीस, भारंगीको जड़, बच, मरोड-फलो, तेजपात. देवदारु, छोटीपीपर, कुट, रास्ना, नागरमोधा, सैंघानोन, छोटी इलायची, गोखरू, हरड, धनिया, बहेड़ा, आमला, दालचीनी, ख़स, जवाखार और तिल—इन ३७ दवाओंको बराबर-बराबर एक-एक तोले लो। इन सबके बराबर ३७ सैंतीस तोले शुद्ध गूगल लो। पहली ३७ दवाओंको कृट-पीस कर गूगलमें मिला दो और घी दे-देकर सबको खूब कूटो और घोटो। फिर तीन-तीन मारोकी गोलियाँ बनालो।

सेवन विधि और अनुपान वग़ैरः सभी पहले लिखी हुई योगराज गुग्गुलके समान । इसको पहले ३ मारोकी मात्रासे खाओ । फिर कुछ दिन बाद ४ मारो, फिर ६ मारो ; इस तरह एक तोले तक बढ़ा लो ।

तीसरी योगराज गुग्गुल।

वायविडङ्ग, धनिया, भुनी-हीग, गजपीपर, सफेद ज़ीरा, अतीस, पीपर, पीपराम्ल, चीता, सोंठ, अजमोद, पाढ़, चन्य, मरोडफली, बच. रेणुका, कपीला, भारंगीकी जड, इन्द्रजी, सफेद सिग्स धोर कृट—इन १ चीजोको एक-एक तोले लो। त्रिफला इन सबसे दूना—४२ तोले लो और शुद्ध गूगल सबसे तिगुनी—६३ तोले लो। इन सबको कृट-पीस कर भड़वेरोके वेर-समान गोलियाँ बनालो। यह नुसला "बोपदेव शतक"का है।

इस गूगलको "शहद"के साथ खानेसे प्रहणी, वातरोग, बुढ़ापा, शुक्रदोष, आर्त्तवदोप, पाण्डुरोग, मन्दाग्नि, हद्रोग, चमड़ेके रोग, शूल, प्रमेह, व्रण, ववासोर, अहचि, वातरक्त, खाँसी, मृगी और राजयक्ष्मा नाश हो जाते हैं। विशेष करके यह "रास्नाके काढ़े"में दी जाती हैं और "आमवात"में ख्य फायदा करती है।

त्रयोदशांग गूगल।

ववूलकी छाल, असगन्ध, हाअवेर, शतावर, गिलोय, गोलक, विधारा, रास्ना, सौंफ, कचूर, अजवायन और सोठ,—इन वारह दवा-ओको एक-एक तोले लो। सवके वरावर—१२ तोले—शुद्ध गूगल लो। सवका आधा—ई तोले—गायका घी लो। सवको कूट-पीस और मिलाकर लोहेके हिमामदस्तेमें, लोहेकी मूसलीसे घोटो। जय काजलके समान है। जाय, एक-एक माशेकी गोलियाँ बनालो। फिर इसे अमृतवान या घोके चिकने वासनमें रख दो।

इसके लगोतार कुछ दिन खानेसे ८४ वात रोग, लॅगड़ापन, कुचड़ापन रोग आराम होते और ट्टी हड्डी जुड़ जाती है। कई बार परीक्षाकी है। यह गूगल सर्व्वश्रेष्ठ गूगल है। मात्रा—१ मारोसे ६ मारो तक है। वलावल अनुसार, मात्रा कम-ज़ियादा देनी चाहिये।

अनुपान—गरम दूध, गरम जल, अजवायनका अर्क्, शराव अथवा चोपचीनीका अर्क्।

चौथी योगराज गूगल।

सोंठ, पीपर, चव्य, पीपरामूल, चीता, भुनी हींग, अजमोद, सरसों, ज़ीरा, कालाजीरा, रेणुका, इन्द्रजों, पाढ़, वायविड़ंग, गजपीपर, कुटकी, अतीस, भारंगी, वच और मूर्वा—मरोड़फली,—इन वीसों द्वाओंको एक-एक शाण यानी चार-चार माशे लो। "त्रिफला" इन सवके वज़न से दूना—१४ तोले—लो और शुद्ध गूगल, सवके वज़नके वरावर—२१ तोले—लो।

पहले त्रिफले तककी २१ दवाओं को कृट-पीस कर कपड़ेमें छान लो। फिर साफ गूगलको, ज़रासा घी डालकर, लोहेके हमामदस्तेमें लूब कृटो। जब खूब कुट जाय, उसमें दवाओं का चूर्ण डालकर ख्व मिलाओ। इस समय इसमें वंगभस्म, चाँदीकी भस्म, नागेश्वर, कान्तिसार, निश्चन्द्र अभ्रक भस्म, मण्डूरभस्म और रससिन्दूर, दो-दो तोले मिला दो और फिर खूब कृटो। जब सब चीजें एकदिल हो जाय, तीन-तीन माणेकी गोलियाँ बनाकर, चिकने या काँचके वर्तनमें रख दो। यही "शाडूं घरकी योगराज गूगल" है।

इसपर भी मैथुन या खाने-पीनेकी क़ैद नही। विना पथ्यक्रे भी यह लाभ ही करनी है। यह त्रिदोपनाशक रसायन है। अनुपान चगैर: वही जो "पहलो योगराज गूगल"में लिख आये हैं। यह सबसे उत्तम गूगल है। हम समस्त वातरोगोंमे इसको व्यवहार करके लाभ उठा चुके हैं।

नोट—''शार्झ धर''में बंग ख्रादि महम चार चार तोले मिलानेकी वात लिएी है ; पर हमने डो-दो तोले मिलाकर ही लाभ ख्रौर छभीता देखा ह, इसीसे दो-दे। तेाले लिखी हैं। ग्याम सन्दर खाचार्य रस सिन्द्रको जगह "चन्द्रोदय" टालते थे भौर "स्वर्ग्यभस्म" ख्रपनो खोरसे खिक मिलाते थे। उनका कहना हैं, कि एक छटाँक ग्ररगड़ोक तेलमें ६ मागे योगराज गुगल टालकर गरम करो। फिर उसमे आधरेर गरम दृध ग्रीर हटाँक भर मिश्री मिलाकर पीलो। इस योगसे हट्टोमें दृमो हुई वात न्याधि भी नष्ट हो जायगो। रेंडीके तेलसे ४१६ दस्त होंगे, पर बल नहीं घटेगा। भोजनके समय हलवा, चूरमा खोर घो टालकर लिचड़ी गरम-गरम पात्रो। नमक, मिर्च, जीरा, भुनी हींग, सोंठ, पीपर, खजवायन, पादीना खोर घीमें सुना लहसन हनको नीवृक्षे रसमें घोटकर चटनी बना ले।। यह चटनी ज़ायकेदार खोर गुराकारी है।

अश्वगन्धा घृत ।

---*}

धी एक भाग और दूध चार भाग लेकर घी एकालो। इस घी में "असगन्धका पिस-छना चूर्ण" मिलाकर खानेसे असाध्य चात रोग भी नाश हो जाता है। साथ ही शुक्र धातुकी दारुण श्लीणता भी नाश हो जाती है। परीक्षित है।

स्वच्छन्द भैरव रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, शुद्ध सुहागा, शुद्ध मीठा विष, शुद्ध हरताल, सोनामाखीकी भस्म, त्रिकुटा, अरनी, जंगी हरड़ और मुण्डी—एक-एक तोले ले लो। पहले गन्धक और पारेको खरल करके, विना चमककी कज्जलो कर लो। फिर उसमें लोहा आदिकी भस्म मिला दो। शेषमें त्रिकुटा, अरनी, हरड़ और मुण्डीको पीस-छान कर मिला दो। इस चूर्णको एक दिन-भर "निर्गुण्डीके रस"के साथ घोटो और एक दिन "गोरखमुण्डीके रस"के साथ घोटो। जब घोटते-घोटते सुखा चूर्ण हो जाय, रख दो। यही "स्वच्छन्द भैरव रस" है। इस रसकी मात्रा १ रत्तीकी है। इस रसके सेवन करनेसे पक्षाघात और सव तरहकी वातव्याधियाँ आराम हो जाती हैं।

नोट—यह नुसला "वैद्य विनोद"का है। "शाई घर"में मुग्डीकी जगह "निर्ग गडी" लिखी है। इसकी १ मात्रा लाकर, ऊपरते रास्ना, गिलोय, टेवदार, सोंठ श्रीर श्रर्राकी जड़—इनके काड़े में "गुद्ध गुगल" मिलाकर, यही काढ़ा पिया जाता है, तो बहुत ज़ियादा फायदा करता है। "स्वच्छन्द्मेरवस" वात रोगों पर श्रकसीरका काम करता है।

विष्णु तैल ।

सरिवन, पिथवन, खिरेंटो, गंगेरन, गोखरू, अरण्डीकी जड़, छोटी कटेरी, वड़ी कटेरी, करंज; शतावरी और पियावाँसा—ये सव दवाएँ चार-चार तोले लेकर, सिल पर पानीके साथ पीसकर, लुगदी वना लो।

काली तिलीका तेल २ सेर, गायका दूध ४ सेर और ऊपरकी लुगदी—इन सबको कलईदार कड़ाहीमें डालकर, मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। तेल मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इस तेलको विष्णु भगवानने बनाया था, इसलिये इसका नाम "विष्णु तैल" है।

इस तेलकी कुछ दिन मालिश करनेसे थादमी तो थादमी जान-चरोंकी वात-व्याधि भी नष्ट हो जाती है। इसके लगानेसे वायु फौरन नष्ट होता, शरीर वज्ववतू मज़्यूत होता और दूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है। अनेक वारका परीक्षित है। हर वैद्य और गृहस्थको घरमें रखना चाहिये।

महाविष्णु तैल।

नागरमोथा, असगन्ध, जीवक, ऋपभक, कचूर, काकोली, श्लीर-काकोली, जीवन्ती, मुलहटी, देवदारु, पद्माख़, सेंधानोन, जटामासी, छोटी इलायची, दालचीनी, पत्थरफ्ल. कृट, यच, लालचल्टन, मँजीठ, कस्त्रो, सफेद चन्द्रन, फेगर, मरिचन, पिठवन, मसवन, मुगवन, कौड़िया-लोवान, रहोना, नला और सींफ—इन ३२ डवाओंको चार-चार तोले लेकर कृट-पीस लो। फिर सिल पर रण कर, पानीके साथ लुगदी बना लो।

फिर काले तिलोंका तेल १६ सेर, शनावरका ग्स १६ सेर, गायका दूध १६ सेर और पानी ३२ सेर तथा ऊपरकी लुगड़ी सबको कुलईदार कडाहीमें डाल कर मन्दाक्षिसे नेल पकाओ। जब नेल मात्र रह जाय, उतार लो और छान कर बोनलोमें भर दो।

इस तेलकी मालिशसे समस्त वात रोग आननफानन आगम होते हैं। उत्पर लिखा "विष्णु तेल" हो रामवाण है, फिर यह तो उससे ६०० गुनी अधिक ताकृत रगता है। जो वात-व्याधियोंको विकित्सामें निराश हो गये हों, वे इसे अवश्य लगावें; तत्काल फल मिलेगा। अनेक वारका परीक्षित है।

नार।यण तंल ।

वेलिगिरी, अरणी, सोनापाटा, पाढ़, महानीम, प्रसारिणी, अस-गन्ध, दोनो कटाई, वित्यारा, गुलसकरी—कर्कां, गोसह और पुन-नंवा—इन तेरह द्वाओको आध-आध पाव लेकर कूट लो। फिर इस कूटे हुए चूर्णको सोलह गुने यानी २६ सेर पानीमें औटाओ। जब चौथाई यानी ६॥ सेर पानी रह जाय उतार लो और छानकर अलग रख दो।

फिर सौंफ, देवदारु, वालछड़, छरीला, वच, लाल चन्द्रन, तगर, कृट, इलाचयी, सिरवन, पिठवन, मुगवन, मसचन, रास्ना, असगन्ध, सेंधानोन और पुनर्नवा—इन सत्रह द्वाओको दो-टो तोले लेकर कृट लो। फिर सिल पर रख कर, पानीके साथ, महीन पीस लो। अव एक सेर शतावरको १६ सेर पानीमें औटाओ ; जब चार सेर पानी रह जाय, खूब मळ कर काढ़ा-काढ़ा निकाल लो।

फिर काली तिलीका तेल २ सेर, गाय या वकरीका दूध ८ सेर, शतावरका काढ़ा ४ सेर, दवाओंका काढ़ा ६॥ सेर और लुगदी—इन पाँचोंको मिलाकर पकाओ। जब दूध और काढ़े जल कर तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "नारायण तेल" है।

इस तेलको मन्दाग्निसे पकाओ ; ज़ोरकी आगसे तेल ज़ राव हो जाता है। अगर औटानेका वर्तन छोटा हो, तो पहले तेल, लुगदो और काढ़ेको चढ़ा देना। जब काढ़ा जलनेसे वासन कुछ ज़ाली हो, उसमे शतावरका रस पाव-पाव भर डालना। जब शतावरका रस न रहे, इसी तरह थोड़ा-थोड़ा दूध देना। जब कड़ाहीमें तेल और आधा सेर तीन पाव पानी रह जाय, उतार लेना।

यह तेल हमारा हज़ारों वारका आजमाया हुआ है। इसके वदन पर मलने, कानमें डालने, पीने और गुदामे पिचकारी देनेसे उर्ध्वात, अधोगत वात, मन्यास्तम्म, शिरोग्रह, हनुस्तम्म, बहरापन, लूलापन, लॅगड़ापन, भुजाशोष, पादशोष, लकवा,फालिज, अर्दि तवात,पक्षाघात, एकांगवात और अर्झाड्स आदि ८० प्रकारके वातरोग नाश हो जाते हैं। यह तेल टूटे हाड़को भी जोड सकता है, तव वात नाश करनेमें क्या शक ? इससे हाथी और घोड़ोंके वातविकार भी नष्ट हो जाते हैं। इसे विना हवाके स्थानमें लगाना चाहिये। परीक्षित है।

मध्यम नारायण तेल ।

वेल, असगन्ध, वृहती, गोलक, श्योनाक, विरयारा, नीम, कटेरी, पुनर्नवा, गुलसकरी, गनियारी, गंधाली और पाटला—इनकी जडें पाँच-पाँच तोले लो। फिर इनको जौकुट करके १ मन, २४ सेर

पानीमें डाल कर काढ़ा पकाओ। जब १६ सेर पानी रह जाय, उतार कर काढ़ा छान लो और अलग रख हो।

शतावर १ सेर लेकर क्वट लो और १६ सेर पानीमें डाल कर पकाओ। जब २४ सेर पानी रह जाय, खूब मल कर रस निकाल लो।

गायका दूध ४ सेर और काली तिलीका तेल ४ सेर--इनको भी अलग रख दो।

रास्ना, असगन्ध, सींफ, देवदाम, कृट, सरिवन, पिठवन, मुग-वन, अगर, नागकेशर, सधानोन, जटामामी, इन्दी, दाम्हल्टी, शेलज, लालचन्दन, कृट, इलायची, मंजीठ, मुलेठी, तगर, मोथा, तेजपान, भाँगरा, जीवक, ऋपमक, काकोली, क्षीर-काकोली, ऋडि, बृद्धि मेटा, म शमेदा, खुगन्धवाला, वच, ढाकको जड़, गठीना, सफेट पुनर्नवा और चोर काँचकी—इनमेंसे हरेकको एक-एक नोले लेकर, पानीके साथ सिलपर पीसकर, लुगदी वना लो।

अव कड़ाहीमें तेल २ सेर, काढ़ा १६ सेर, शतावरका रस ४ सेर, गायका दूध ४ सेर और लुगदी—इन सवको मिलाकर तेलको एका लो। शेपमें, तेलमें सुगन्धि करनेको कपूर, केशर और कस्तूरी ६।६ माशे घोट-पीसकर मिला दो।

तेलके शीतल होनेपर, उसे नितार-छानकर चोतलोंमें भर दो।

महानारायण तेल।

शतावर, सरिवन, पिठवन, कचूर, वरियारा, अरण्डकी जड़, कंटकारी, कंटकरेजाकी जड, गुलसकरी और भाँटीकी जड़— हरेक पाँच-पाँच तोले लेकर कूट लो और आठ सेर पानीमें डालकर काढा बनाओ। जब दो सेर पानी रह जाय, मलकर छानलो।

फिर १ सेर शतावर छेकर कुचल लो और वारह सेर पानीमे

औटाओ ; जन ३ सेर पानी रह जाय, मलकर रस निकाल लो और गाय या वकरीका दूध एक सेर लाकर रखलो।

फिर पुनर्नवा, वच, देवदार, सौंफ, छालचन्दन, अगर, शैलज, तगरपादुका, कूट, इलायची, सरिवन, वरियारा, असगन्ध, सैंघानोन और रास्ना—इनको छै-छै माशे लेकर, सिलपर पानीके साथ, महीन पीसलो। यही कल्क या लुगदी है।

अव २ सेर द्वाओं का काढ़ा, ३ सेर शतावरका रस, १ सेर दूध, आघ सेर तिलीका तेल और लुगदो—इन सवको कड़ाहोमें डालकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। यही "महानारायण" तेल कलकतिये कविराज बनाते हैं। इसके लगाने, मलने, पीने, पिचकारी लगाने और नास लेनेसे समस्त बात रोग नाश हो जाते हैं।

महामाषादि तेल।

उड़द १२८ तोले, दशमूल २०० तोले और वकरेका मांस १२० तोले—इन तीनोंको कुचलकर १०२४ तोले पानीमें पकाओ ; जव चौथाई यानी २५६ तोले पानी रह जाय, उतार लो।

१२८ तोले काली तिलीका तेल और तेलसे चौगुना ५१२ तोले गायका दूध भी तैयार रख लो।

काकोली, श्लीरकाकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋपमक, ऋद्धि, वृद्धि, जीवन्ती, मंजीठ, चन्य, चीता, कायफल, सोठ, काली-मिर्च, पीपर, पीपरामूल, रास्ना, आमले, गोखक, कोंचके वीज, अरण्ड की जड़, सोंफ, संधानोन, संचरनोन, विड़नोन, देवदारु, गिलोय, क्रूट, असगन्ध, वच और कचूर—इनमेंसे हरेक दवाको एक-एक तोले लेकर, सिलपर पीसकर लुगदी वनालो।

अव चूल्हेमें आग जलाकर उसपर कड़ाही रखो। कड़ाहीमें

२५६ तोले उड़ादादिका काढा, १२८ नोले तेल, ५१२ नोले दूध और अपरकी लुगदी—सबको डालकर मन्टाग्निसे पकाओ ; जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छानलो और बोतलोंमें रम हो। यहां "महा-मापादि तेल" है।

इस तेलके पीने, नास लेने, गुटामें पिचकारी देने और कान आदि में भरनेसे समस्त चात रोग नष्ट हो जाते हैं। यह नेल पक्षाघात, पकांगवात, अर्द्धाङ्गवान, हनुग्रह, कानका दर्द, मस्तकका दर्द, त्रिदोपजन्यतिमिर, हाथकी जड़ना, पाँचको जड़ना; शिर, गर्दन और कानोंकी मन्दता; लँगड़ापन, गृधसी और अपचाहुक रोगको निश्चय ही नाश करता है। परीक्षित है।

दूसरा महामापादि नेल ।

- (१) उड़ट, जी, अलसी, कटेरी, की चके वीज, कटसरैया, गोलक और अरलू—इन आठों दवाओं को अद्वाईस-अद्वाईस तोले लेकर जौकुट कर लो और चौगुने यानी ८१६ तोले पानीमें पकाओ। जब चौथाई यानी २०४ तोले पानी रह जाय, उतार कर छान लो और घर दो।
- (२) चिनौले, चेरकी गुठलो, सनके चीज, और कुलधी—इन चारोंको छप्पन-छप्पन तोले लेकर, चौगुने यानी ८६६ तोले पानीमे पकाओं; जब चौथाई यानी २२४ तोले पानी रह जाय, उनार कर छानलो और धर दो।
- (३) ६४ तोले वकरेका मास लेकर २५६ तोले पानीमें पकाओ ; जब चौथाई यानो ६४ तोले पानी रह जाय, उतार कर छानलो और धर दो।
 - (४) गिलोय, कूट, संधानोन, रास्ना, पुनर्नवा, अरण्डकी जड़,

पीपर, सौंफ, खिरंटो, प्रसारिणी, वालछड़ और कुटकी—इनमेंसे हरेकको एक-एक तोले लेकर, सिल पर पीसकर, लुगदी वनालो।

(५) अब ६४ तोले काली तिलीका तेल कड़ाहीमें डाल कर चूल्हे पर चढ़ाओ। उस तेलमें पहले उड़द वग़ैर:का २०४ तोले काढ़ा मिला दो और मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब यह काढा पक जाय, उसमें विनौले वग़ैर:का २२४ तोले काढ़ा डालकर पचाओ। जब यह भी पच जाय, तब उसमे वकरके मांसका ६४ तोले काढ़ा भी डाल दो और पचाओ। जब यह काढ़ा भी पच जाय, उसमें दवा-ओंकी लुगदी थोड़ी-थोडी डालकर पचा दो। जब तेल मात्र रह जाय उतार कर तेलको छानलो। यही दूसरा "महामापादि तैल" है।

इस तेलसे आक्षेपक, पक्षाघात, उरुस्तम्भ, अपवाहुक, हाथ काँपना, सिर काँपना, विश्वाची, अदि^रत या लकवा तथा समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं।

नेाट—इसी तेलको शार्ज्ज धर श्राचार्यने "माषादि तेल" लिखा है। उनका भी कहना है, कि इससे ग्रीवास्तम्भ श्राटि वात रेाग नाश हो जाते हैं। इस तेलकी हमने श्रानेक वार परीजाकी है।

प्रसारिगा तैल।

मूळ पत्ते और शाखाओं समेत प्रसारिणीका पञ्चांग ४०० तोले लेकर, १०२४ तोले पानीमें पकाओ। जब चौथाई यानी २५६ तोले पानी रह जाय, मल-छान कर काढेको रख लो।

फिर २५६ तोले काली तिलीका तेल, २५६ तोले दही, २५६ तोले काँजी और १०२४ तोले गायका दूध तैयार रखो।

मुलहरी, पोपरामूल, चीतेकी छाल, सेंधानमक, वच, प्रसारिणी, देवदारु, रास्ना, गजपीपर, भिलावेकी जड़, सौंफ और जटामासी— इन वारह दवाओंको समान-समान दो-दो तोले आठ-आठ मारी ले लो ; यानी कुल वज़न ३२ तोले लो । फिर इनको सिल पर पानीके साथ पीस कर कल्क या लुगदी बना लो ।

अव कड़ाहीमें तेल, लुगदी और प्रसारिणीका काढ़ा डाल कर, मन्दाग्निसे पकाओ। जब प्रसारिणीका काढ़ा जलने पर आवे, उसमें दही थोड़ा-थोड़ा डाल कर पचा दो और फिर काँजी पचा दो। जब काढा, दही, काँजी और दूध जल जायँ, तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "शार्ड्र धर"का प्रसारिणी तेल है।

इस तेलकी मालिशसे वात-कफके रोग, कुवडा करनेवाली वात, पांगला करनेवाली वायु, गृष्टसी वात, अर्टित वात, लकवा, हनुमह— ठोड़ी जकड़ना; पीठ, कमर, सिर और गर्टनकी जकड़न; कमरकी जकड़न—तथा विषम वात ये सब निश्चय ही आराम हो जाते हैं।

नोट—हमने एक भ्रौर प्रसारिशी तेल श्रागे हनुग्रह-चिकित्सामें "भावप्रकाश" के मतसे भी लिखा है। उसके श्रौर इसके बनानेमें थोड़ा फ़क्रं है। यह "शार्ज़ घर" का योग है।

वला तैल।

- (१) खिरटीकी जड़ ८ सेर लेकर ३२ सेर पानीमें औटाओ ; जब चौथाई यानी ८ सेर पानी रह जाय, मल-छान कर काढ़ेको रखदो।
- (२) दशमूलकी दसों दवाएं कुल मिला कर ८ सेर ले लो और ३२ सेर जलमें डाल कर काढ़ा कर लो। जब चौथाई यानी ८ सेर गनी रह जाय, मल-छान कर काढ़ा रख दो।
- (३) कुलथी आठ सेर लेकर, ३२ सेर पानीमें औटाओ ; जब ८ सेर पानी रह जाय, मल-छान कर रख दो।
- (४) जौ आठ सेर लेकर, ३२ सेर पानोमें औटाओ ; जब ८ सेर पानी रह जाय, मल-छानकर रख दो।

- (५) वेरकी गरी ८ सेर लेकर, ३२ सेर जलमें औटाओ ; जब ८ सेर पानी रह जाय, मल-छानकर रख दो।
- (६) काले तिलोंका तेल एक सेर और गायका दूध आठ सेर तयार करके रखलो।
- (9) काकोली, क्षीर काकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, ऋदि, शतावर, देपदारु, मंजीठ, क्रूट, पत्थरका पूल, तगर, अगर, संधानोन, वस, पुनर्नवा, जटामासी, सफेद सारिवा, काला सारिवा, पत्रज, सोंफ, असगन्त्र और छोटी इलायची—इन २४ द्वाओं को दस-दस मारो लेकर, पानीके साथ सिलपर पीसकर, लुगदी या कल्क वना लो।
- (८) कड़ाहीमें तेल, लुगदी और खिरटीका काढ़ा डालकर मन्दाग्निसे तेल पकाओ। इसके बाद एक-एक करके सब काढ़े और दूध पचा दो। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छानलो। यही "बला तेल" है। यह नुसख़ा भी "शाङ्क धर"का है।

यह तेल गर्भ चाहनेवाली स्त्रियों, धातुक्षीण पुरुषों, राह चलनेसे थके हुए मनुष्यों और प्रस्ता स्त्रियोंके लिए अमृत है। पर शास्त्रमें लिखा है—चलातैलिमिति ज्यातं सर्ववातामयापहम् अर्थात् "चला तैल" समस्त वातरोगोको नाश करता है और वास्तवमें नाश करता भी है, इसीसे हमने यहाँ लिखा है। यह तेल राजा महाराजाओं और अमीरोंके घरोंमें रहने योग्य है।

लशुनादिः रौल ।

लहसन एक पान, लालिमर्च १ पान और अफीम ६ तोले—इन तीनोंको जौ-कुटसा करके २ सेर काली तिलीके तेलमें मिला दो। फिर इन सनको किसी लोहेके लोटे या और वर्तनमें भरकर, अपरसे हकना वन्द कर दो और सन्धियोपर कपड़मिट्टी कर दो। इसके वाद चूल्हें नीचे गढ़ा खोदकर, उसमें इस वर्तनको रखकर, मिट्टीसे द्वा हो। उस चूल्हेपर रोटियाँ होती रहें। पन्द्रह दिन वाद वर्तन को च्ल्हेसे निकाल लो और तेलको छानकर वोतलोंमें भर हो। इस तेलकी लगातार मालिश करनेसे समस्त वातरोग निश्चय ही नाश हो जाते हैं। कई वारका परीक्षित है।

रसोन्कल्क।

लहसुनको पानीके साथ सिलपर पीसकर, उसमें संधानोन और तिलीका तेल मिलाकर खानेसे समस्त बात रोग और विपम ज्वर नाश हो जाते हैं। "भावप्रकाश"में लिखा है:—

युक्त कलको रसोनस्य तिल तैलेन सिन्धुना।
वातरोगान्हरेत्सवां ज्वरांश्च विषमानिष॥
प्रर्थ वही है जो ऊपर लिखा है। "वैद्यजीवन"में भी लिखा है :—
नान्यानि मान्यानि किमौपधानि,
परन्तु कान्ते! न रसोनकल्कात्।
तैलेन युक्ताद्पर प्रयोगो,
महासमीरे विषमज्वरेऽपि।

हे कान्ते ! श्रीर द्वाएँ क्या मानने योग्य नहीं है ? लेकिन महान् वात-व्याधि श्रीर विषमज्त्ररमें तेल मिले हुए लहसनके कल्कसे बढ़कर श्रीर नुसला नहीं है।

दूसरा रसोनकल्क।



दूध, तेल, धी, मांस, भात अथवा साँठी चाँवलोंका भात— इनके साथ, सात दिन तक, क्रमशः, हर दिन, दो-दो तोले लहसनका कल्क यानी सिलपर पिसा हुआ लहसन वढ़ा-वढ़ाकर खानेसे वात-सम्बन्धी रोग, विषमज्वर, शूल, गोला, मन्दाग्नि, तिल्लोका रोग, हाथका दर्द, पसिलयोंकी पीड़ा, सिरकी पीड़ा और वीर्यके समस्त दोप दूर हो जाते हैं।

नोट-दूध, तेल, घी या मांस प्रभृतिमें से किसी एकके साथ लहसनका कल्क खाना चाहिये।

रसोनाष्ट्रक ।

लहसनकी पकी हुई गाँठको छीलकर साफ कर लो। फिर उस गाँठको चोर कर उसके बोचके अङ्कुर निकाल दो। फिर उसकी बद्यू नाश करनेके लिये, उन कलियोंको रातके समय "दही"में गाड़ दो। सबेरे हो उन्हें पानीसे धोकर सुखा लो। इस लहसनमें बद्यू न रहेगी।

कालानोन, अजवायन, भुनी हींग, सैंधानोन, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर और सफेद ज़ीरा—इन आठोंको समान-समान लेकर कृट-पीस और छान लो।

साफ किये हुए छहसनको सिछपर पानीके साथ पीस छो। जितना पिसा हुआ छहसन हो, उसका पाँचवाँ भाग छपरका चूर्ण उसमें मिछा दो और छहसनका चौथा भाग तिछीका तेछ मिछा दो। यह खाने योग्य "रसोनाप्टक" या छहसन तैयार हुआ।

इस तैयार किये हुए छहसनमें से एक तोछा छेकर, रोगी सबेरे ही खावे और नित्य "अरण्डीकी जड़का काढ़ा" पीवे। इसकी मात्रा दोपोंके विचारसे कमोवेश भी छी जा सकती है।

इस रसोनाएकके सेवन करनेसे सर्वाङ्गवात, एकाङ्गवात, अर्दित—लकवा, अपतन्त्रक, अपस्मार—मृगी, उन्माद, उरुस्तम्भ, गृध्रसी, छाती, पीठ और कमरका दर्द; पसल्योका शूल, कुलका दर्द और कृमि या कीढ़े नाश हो जाते हैं।

पथ्य—रसोनाष्ट्रक खानेवालेको शराव, मांस और खट्टे रस खाने-पीने चाहिएँ। अपथ्य-मिहनत, धूप, क्रोध, बहुत पानी और मैंथुनको त्याग देना चाहिये।

निपेध —अतिसार, प्रमेह, पाण्डुरोग, अरुचि, मूर्च्छा, यवासीर, रक्तिपत्त, शोप, भयङ्कर क्षयरोग और वमनवाले रोगी और गर्भवतो स्त्रियाँ लहसनको न खावें। उनको लहसन खानेसे हानि होगी।

सावधानी--रसोनाएक सेवन कर चुकने वाट, "विरेचन या जुलाव" लेना चाहिये। अगर कोई जुलाय न लेगा; नो उसके कोढ़ और पाण्डु आदि रोग पैटा हो जायँगे।

वालक—वालक इसे पसन्द नहीं करते : पर उन्हें भी रसोनाष्ट्रक उनकी मांके दूधमें मिलाकर देनेसे उनके सारे वात रोग नाश हो जाते हैं।

लशुन योग।

छहसनको सिल पर महीन पीस कर और "घो" मिलाकर खानेसे समस्त वातरोग नाश हो जाते हैं।

लशुनादि चूर्ण। ——क्षरू

चार तोले लहसनको महीन पीसकर उसमें सेंधानोन, संचरनोन, सफेद जीरा, त्रिकुटा और भुनी हीग चार-चार मारो मिला कर बाने और ऊपरसे "अरण्डीको जड़का काढ़ा" पीनेसे सर्व्याङ्ग चात, अर्दित-वात—लकचा, कमर और पीठका दर्द—ये सब चात रोग अवश्य नाश हो जाते हैं। इसकी मात्रा १ मोरोकी है। परीक्षित है।

इन्द्रवीजादि चूर्ण। —⊜े⇒०€€—

इन्द्रजौ, चीता और सोंठ—इनको समान-समान लेकर और पीस-

छान कर चूर्ण वना छो। इस चूर्णके खानेसे वातविकार नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

रास्नादि चूर्णे।

रास्ना, पोहकरमूल, सहँजना, वेलगिरी, चीता, सेंधानोन, गोलक और छोटी पोपर—इनको समान-समान लेकर क्रूट-पीस छानलो। इस चूर्णकी मात्रा १॥ माशेसे ३ माशे तक है। इसको "घो"में मिला कर खानेसे वात रोग नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

रास्नादि क्वाथ।

─1>%%

रास्ना, पुनर्नवा, सोंठ गिलोय और अरण्डकी जड़—इनको छै-छै मारो लेकर और काढ़ा बना कर पीनेसे समधातुगत वात, आम-मिली वात और सारे शरीरकी वात आराम हो जाती है। परीक्षित है।

महारास्नादि क्वाथ।



रास्ना २ तोले, धमासा, खिरेंटीकी जड़, अरण्डकी जड़, देवदार, कचूर, वच, अड़ सेका पञ्चाग, सोंठ, हरडकी छाछ, चन्य, नागरमोधा, साँठकी जड़, गिलोय, विधायरा, सोंफ, गोखरू, असगन्ध, अतीस, अमलताशका गूदा, शतावर, छोटी पीपर, पियावाँसा, पुराना धनिया, छोटी कटेरी और वड़ी कटेरी, इन पच्चीसोंको एक-एक तोले लेकर जी-कुट करके रखलो। इसकी वारह खूराक वना लो। हरेक खूराकको अठगुने जलमें औटाओ, जव आठवाँ भाग पानी रह जाय, मल कर छान लो। यही "महारास्नादि काढ़ा" है।

इस काढ़ेमें सोंटका चूर्ण अथवा पीपरका चूर्ण अथवा योग-राज गूगल अथवा अरण्डीका तेल मिलाकर पीनेमें सब गरीरका काँपना, कुवड़ापन, पक्षाघात, अपवाहुक, गृधसी, आमवान, इलीपद या हाथी-पाँच—फीलपांच, अपनानक चायु, अण्डवृद्धि—फोते बढ़ना, अफारा, जाँघकी पीड़ा, घोंटूकी पीडा, शुक्र-टोप—चीर्य-दोप, लिङ्ग-रोग, बन्ध्यायोनि और गर्भाशयके रोग आदि वान गेग आराम होने हैं। यह "महारास्नादि क्वाथ" ब्रह्माजीने गर्भ टत्रनेके लिये बनाया था। सुपरीक्षित है।

वातगजकेशरी अर्क्ष।

रास्ता २ सेर, अजवायन १ सेर, धिनया १ पाव, नागरमोधा १ छटाँक, अहसा १ छटाँक, देवदाक १ छटाँक, पियावाँसा १ छटाँक, सोंफ १ छटाँक, शतावर १ छटाँक, कचूर, १ छटाँक, यहा गोस्तर १ छटाँक, वाटाम १ छटाँक, काला जीरा १ छटाँक, यहेड़ा १ छटाँक, असगन्ध १ छटाँक, अमलताशका गृहा १ छटाँक, छोटा गोस्तर १ छटाँक, वड़ी हरड़ १ छटाँक, सोंठ १ छटाँक, विधारा १ छटाँक, धिनया १ छटाँक, वच १ छटाँक, कटेलो १ छटाँक, अतीस १ छटाँक, जवासा १ छटाँक, अरण्डको जड १ छटाँक, चन्ध १ छटाँक, पीपर १ छटाँक, साँठी १ छटाँक और खिरेंटी १ छटाँक इन सवको अधकचरा करके, दस सेर पानीमें, मिद्दीकी वड़ी हाँड़ी या नाँदमें मिगो हो। २४ घण्टे भीगनेके वाट, समकेसे अर्क खींचलो।

इसकी मात्रा १ से २॥ तोले तक है। वलवान ज़ियादा भी पी सकता है। इसके दिनमें तीन वार पीनेसे बदनका दर्द, स्जन और समस्त वात रोग आननफानन आराम हो जाते हैं। आमवात,— गठिया, लकवा—अर्दित, पक्षाघात—फालिज, श्लीपद्—हाथीपाँव, वीर्य-दोष, रजोदोप आदि पर रामवाण है। गठिया वगैरः रोग तो ३।४ दिनमें ही आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

विषगर्भ तैल।

काली तिलीका तेल ४ सेर, भूसीका जल ४ सेर, कनेरका खरस ४ सेर, धतूरेका रस ४ सेर, संभालूका रस ४ सेर, आक्रका रस ४ सेर और जटामांसीका रस ४ सेर—इन सबको मिलाकर मन्दी-मन्दी आगसे औटाओ। जब रस जलकर तेल मात्र रह जाय, उसमें धतूरा, कृट, फूलप्रियंगू, बच्छनाभ-विप. स्वर्णक्षीरी—पीले दूधकी कटेरी, रास्ना, सफेद कनेर की जड़, मालकाँगनी, कालीमिर्च, गूगल, मंजीठ, जटामासी, वच, चीता, सरसों, देवदाक, दारुह्दी, अरण्डकी जड और त्रिफला—इन उन्नीस द्वाओंको वरावर-वरावर चार-चार तोले लेकर महीन पीस लो और डाल दो। यही "विपगर्भ तेल" है। "वैधरत्न"में लिखा है—विषगर्भमेतत् तेलं समस्त पवनामय नाशनं स्यात्; अर्थात् यह त्रिषगर्भ तेल सारे वात रोगोंको नाश कर देता है।

वातारि रौल।

- SALES

वकायन, आक, संभाल, घतूरा, अरण्ड, संहुड़, भाँगरा और कनेर—इन आठोंके पत्तोंका आध-आध पाव रस निकाल लो। फिर पाव भर तिलीके तेल और इन पत्तोंके रसको मिलाकर, आग पर चढ़ा दो और औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसकी मालिशसे समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं। सुपरीक्षित है।

संधवादि तल।

संधानोन ८ नोले, सोंठ २० नोले, चीतेकी छाल ८ नोले, पीपरामूल ८ नोले, भिलाघोंकी मींगी ८० नोले और अरनाल काँजी ११%
तोले तथा अरण्डीका तेल ३२० नोले—क्रुटनेको एवाओको कृट कर
और सबको मिलाकर मन्दाग्रिसे पकाओ। जब काँजी जलकर नेल
मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "संध्रवादि तेल"
है। "भाव प्रकाश"में लिखा है, इस तेलकी मालिश करनेसे गृध्रसी,
उसलम्भ, मुंहची पीड़ा और समस्त चात रोग नाश हो जाते हैं।
यद्यपि "भाव प्रकाश"में यह तेल "उरुस्तम्भ" रोगमें लिखा है, पर
यह आराम करता है समस्त चात रोगोंको, इसोसे हमने इसे यहाँ
लिखा है। प्रीक्षित है।

नोट—"रसराज महार्गावंके लेखक महाग्रय लियन है, जो रोग नागयश तेलने श्राराम नहीं होते, ये इस तेलसे श्राराम होते हैं; पर उनके नुसलें की तालमें फर्क हैं। ये लिखते हैं, संधानोन = तोले, सोंट, ६ तोले, पीपगमूल > तोले, चीता > तोले, भिलांग्की मींगो ४०० तोले, कांजी २६६ तोले श्रोर तेल ६४ तोले। भगवान जाने लिखनेकी मूल है या उन्होंने इसी तरह परीना की है।

हिमसागर तैल।

- (१) काले तिलोंका तेल ४ सेर, शतावरका रस ४ सेर, विदारीकन्द या पाताल कुम्हड़ेका २स ४ सेर, आमलोंका रस ४ सेर, सेमरकी जड़का रस ४ सेर, बड़े गोलस्का रस ४ सेर, नारि-यलका पानी ४ सेर, केलेके पेड़का रस ४ सेर और गायका दूध १६ सेर,—इन नौ चीजोंको पहले नैयार करलो।
- (२) कल्कके लिये लाल .चन्दन, सफेट चन्दन, तगर, कृट मजीट, अगर, जटामासी, छरीला, मुलेठी, देवदारु, नख, वड़ी हरड़,

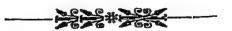
विरयारा, लोब, मोथा, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नाग-केशर, लोंग, जावित्री, कचूर, पोईका फल और हल्दी—इन सबको दो-दो तोले लेकर, पानीके साथ, सिल पर महीन पीस लो। यही कल्क या लुगदी है।

(३) कड़ाहीमें तेल और कल्क या लुगदीको डांलकर आग पर चढा दो। आग मन्दी रखो। ऊपरसे थोड़ा-थोड़ा शतावरका रस डालते रहो। जब शतावरका रस बीत जाय, विदारीकन्दका रस डालो। इसी तरह आमले आदिके रस और दूधको पचादो। जब सब रस और दूध जल जाय और तेल मात्र रह जाय, उतार कर छानलो। यही "हिमसागर तैल" है।

इस तेलकी मालिशसे उष्ण्वात या गरमवादीके समस्त रोग, हाथ-पैरके तलवे जलना, शरीरसे चिनगियाँसी जिल्ला, शरीरका सूखना, लकवा और गिल्या आदि वात रोग नाश होते हैं। अनेक वारका परीक्षित है। इससे वात रोग तो नाश होते ही हैं, पर उष्ण-वात पर तो यह खूब ही काम देता है। हमने जिस तरह आज़माया है, उसी तरह लिख दिया है। परीक्षित है।

नोट—ग्रौर वैद्योंकी ग्रौर हमारी कलककी दवाग्रोंमें कुछ फर्क है। ग्रन्य वैद्य लाल बन्दन, तगर, कूट, मंजीठ, सरल-काष्ट, ग्रगर, जटामासी, मुरामासी, छारछरीला, मुलेठी, टेवदारु, नखी, वड़ी हरड़, खटासो, पिढ़िशाक, कुन्दुरखोटी, तालुका, शतावर, लोध, मोथा, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, लोंग, जावित्री,सौंफ, कचूर, सफेद चन्दन, गॅठेला ग्रौर कचूर—इनको कल्कके लिये सेतं है।

पुष्पराज प्रसारिगाी तल।



(१) ४०० तोले गन्ध प्रसारिणीको ६४ सेर जलमे औदाओ ; जाब १६ सेर पानी रह जाय, मल कर छान लो ।

- (२) तिलका नेल ४ सेर, गायका दृध १६ सेर, पटुमका रस ४ सेर और शनावरका रस ४ सेर नैयार रखी।
- (३) सींफ, देवटाम, गम्ना, गडापीपर, गम्प्रप्रसारिणीकी डाड, जहामासी और भिलावेका डाड़,—इन सातोको आह-आह नाले लेकर सिल पर पानीके साथ पीसली।
- (४) काहे, तेल, दूध, गस और लुगटीको एकमें मिलाकर, मन्दानिसे औटाओ। जाव तेल मात्र रह जाय, उतार कर छानला। इस तेलसे वात रोग नाश हो जाते हैं।

वृह्त् छागलाद्यघृत ।

- (१) खुर और सींग आदि से रहित विना व्याई वकरीका मांस १०० तोले लेकर, १६ सेर पानीमें पकाओ। चौथाई पानी रहने पर उतार कर, एक वर्तनमें छान लो।
- (२) दशमूलकी दसों द्वाएँ १०० तोले लेकर १६ सेर पानीमें बोटाओ। चौथाई पानी रहने पर मल-छातकर, उसी पहले वर्ननमें डालदो।
- (३) वरियाराकी जड १०० तोले लेकर,१६ सेर पानामें आटाओ ; जव चौधाई पानी—४ सेर—रह जाय, उतारकर छानलो आर उसी पहले वर्तनमें डालदो।
- (४) असगन्ध १०० तोले लेकर, १६ सेर पानीमें औद्राओ ; जाब चौथाई पानी रहजाय, मल-छानकर, उसी पहले वर्तनमें डालड़ो।
- (५) शतावर १ सेर लेकर, १६ सेर पानीमें औटाओ ; डाय चार सेर पानी रहजाय, मल-छानकर उसी पहले वर्तनमें डाल दो।
 - (६) गायका दूध चार सेर लेकर उसी पहले वासनमें डाल दो।
- (७) कल्क-जीवन्ती, मुलेठी, मुनदा, काकोली, श्लीरकाकोली, नीलकमल, मोथा, लालचन्द्न, रास्ना, मुगवन, मसवन, श्यामलता,

अनन्तमूल, मेदा, महामेदा, ऋषभक, जीवक, कृट, कचूर, दारहल्दी, प्रियंगू, त्रिफला, तगर, तालीसपत्र, पदमाख, छोटी इलायची, तेज-पात, शतावर, नागकेशर, जातीपुष्प, धनिया, मॅजीट, अनार, देव-दार, सम्हाल्के वीज, एलुआ, वायविडङ्ग और सफ्द ज़ीरा इन सबको एक-एक तोले लेकर कृट-पीसलो। फिर, सिल पर रखकर पानीके साथ पीस लो और कहक या लुगदी वनालो।

(८) अव एक वर्त्तनमें पहे हुए काढ़ों, दूध, लुगदी और चार सेर घी को ताम्बेक़ी क़लईदार कड़ाहीमें डालकर औटाओ, जब रसादिक जल कर घी मात्र रह जाय, उतार कर छानलो और श्रीतल होने पर उसमें आध सेर "मिश्री" पीसकर मिला दो।

नोट—ग्रगर कहीं जीवक भ्रायमक ग्रादि न मिले, तो कलककी दवाएँ इस तरह लेना:—जीवन्ती, महुग्रा, दाख, दूधी, कमल, नागरमोथा, लाल चन्दन, रास्ना, सरिवन, पिठवन, बरियारी, श्रमन्तमुल, श्रतावर, श्रसगन्ध, विदारीकन्द, कच्र, हल्दी, दारुहल्दी, प्रियगु, त्रिफला, तगर, तालीमपत्र, पदमाख, छोटी इलायची, तजपात, नागकेशर, चमेलीके फूल, धनिया, मँजीठ, श्रनार, देवदारु, प्रलुग्रा, रेणुका, वायविद्यन, सफेट जीरा श्रीर केशर। इस कल्कसे हमने छागलाध धृत श्रिक वार वनाया है श्रीर खूब चमत्कार देखा है। परीज्ञित है।

सेवन विधि—इस बीकी मात्रा ६ माशेसे २॥ तोलेतक है। इसके सेवन करनेसे समस्त वात रोग, अर्दित वात—लकवा, कानका दर्द, वहरापन, गूंगापन, मिनमिनापन, जडता, गद्गद्वात, पागलपन, खंजवात, कुवड़ापन, गृधसीवात, अपतानक और अपतन्त्र रोग आराम होते हैं। वहुता क्या—इस घीसे वे रोगी भी आराम हो गये, जिन्हें वैद्योंने असाध्य कह कर त्याग दिया था। इससे सव तरहके कोढ़, समस्त प्रमेह, सव उदर रोग, औरतोंके सारे रोग, वातरक, गर्भस्राव, वाँभपन और यद्मा आराम हो गये। अनुपान विशेषके साथ, यह पित्तके समस्त रोग और कफके समस्त रोगोंको भी नाश करता है।

द्सरा छागलाच घृत।

- (२) वकरोका मांस २ सेर लेकर ३२ सेर जलमें पकाओ ; जत्र ८ सेर पानी रह जाय छानलो ।
- (२) दशमूल २ सेर लेकर, ३२ सेर जलमें औटाओ · जब ८ सेर पानी रह जाय छानलो ।
- (३) शतावर १ सेर लेकर, १६ सेर जलमें पकाओ ; जब ४ सेर पानी रह जाय छानलो ।
 - (४) दूध ४ सेर और घी ४ सेर रखलो।
- (५) जीवनीय दशक और मुलेडी है सेर लेकर सिल पर पानीके साथ पीसलो। यही कल्क है।
- (६) अब घी, कस्क, और काढ़ोंको मिला कर घी पकालो। जब घी मात्र रह जाय, छानलो।

यह नुसल़ा वंगसेनका है। इसके सेवन करनेसे भी समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं।

अश्वगन्धाद्य घृत।

आध सेर असगन्धको सिल पर पानींके साथ पीस लो। यह कल्क है।

दो सेर असगन्धको ३२ सेर पानीमें पकाओ, जब आठ सेर काढ़ा रह जाय छानलो ।

अव दो सेर घृत, आठ सेर दूध, आठ सेर काढ़े और कल्कको मिलाकर घी पकालो। जब घी मात्र रह जाय. उतार कर छानलो। इस "अश्वगन्धादि घृत"के सेवन करनेसे बात रोग नाश होते, वीर्य बढ़ता और मास भी बढ़ता है।

महानारायण तेल ।

- (१) वेलगिरी, असगन्ध, कटाई, गोखरू, सोनापाठा, खिर टी, फरहद, कटेरी, पुनर्नवा, कंघी, अरणी, प्रसारणी और पाढलकी जड़ —इन तेरहों दवाओंको एक-एक सेर लेकर जौकुट करलो और २ मन २२॥ सेर पानीमें डालकर औटाओ। जब पकते-पकते चौथाई यानी २५॥ सेर पानी रहजाय, मल-छानकर रखदो।
- (२) काले तिलोंका तेल ३ सेर १६ तोले, गाय या वकरीका दूध ३ सेर १६ तोले और शतावरका रस ३ सेर १६ तोले, —तैयार रखो।
- (३) रास्ना, असगन्ध, देवदारू, क्रूट, शालपणीं, पृश्नपणीं, मूद्रपणीं, मापपणीं, अगर, नागकेशर, सेंधानोन, वालखड़, हल्दी, दारूहल्दी, भूरिछरोला, चन्दन, पोहकरमूल, इलायची, मुलेठी, तगर, नागरमोथा, तेजपात, भांगरा, जीवक, ऋपमक, मेदा, महामेदा, ऋदि, वृद्धि, काकोली, श्लीरकाकोली, सुगन्धवाला, वब, कचूर, सफेद पुनर्नवा, थुनेर और चोरक—इन ३७ दवाओंको आठ-आठ तोले लेकर पीस-कृट कर, सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगदी बनालो।
- ् (४) अव वेलगिरी आदिके काढ़े, तेल, दूध, शतावर का रस और लुगदीको कड़ाहीमें डाल मन्दाग्निसे तेल पकालो । जव तेल मात्र रहजाय, उतारकर छान लो । यही "महानारायण तेल" है ।

कितने ही वैद्य सुगन्धिके लिए और कितने ही पसीना और दुर्गन्ध दूर करनेको इस तेलमे, तैयार होने पर, कपूर, केशर और कस्तूरी मिला देते हैं।

इस तेलसे समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं। इस तेलकी वंगसेनमें बहुत तारीफ लिखी है!

कल्यागा लेह।

----*}}*;*;{<*----

हल्ही, बच, कृट, पीपर, सोंठ, सफेंद जीरा, अजमोट और मुलेटी, —इनको समान-समान लेकर कृट-पीस-छानलो। इस चूर्णको ग्री मिलाकर चाटनेसे बात रोग नाण हो जाते हैं। इसकी मात्रा है मारोकी है।

रसराज रस।

रसिसन्दूर ४ तोले, अभ्रक भस्म १ तोले और सोनाभस्म ६ माही —इन तीनोंको मिलाकर "ग्वारपाठे"के रसमें ३ घटेतक खरल करो।

फिर इसीमें लोहामस्म 3 माशे, वंगमस्म 3 माशे, चाँदोकी मस्म ३ माशे, असगन्धका पिसा-छना चूर्ण ३ माशे, लोंगका चूर्ण ३ माशे, जावित्रीका चूर्ण ३ माशे और धोरकाकोली ३ माशे मिला दो। फिर "काकमाचीका रस" दे-दे कर ६ घन्टे घोटो। घुट जाने पर टो-दो रसोकी गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको "दूध या चीनीके शर्वतके साथ" जानेसे वातरोग नाश हो जाते हैं।

चिन्तामणि रस।

-*}****-

रस सिन्दूर १ तोले, अम्रक भस्म १ तोले, लोहाभस्म ६ मारो और सोनाभस्य ६ मारो—इनको "धीग्वारके रस"मे ६ घन्टे तक खरल करके, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बनालो। इस रसके सेवन करनेसे वात रोग तो नाश होते ही हैं; उनके सिवाय प्रमेह, प्रदर और स्तिका आदि रोग भी नाश हो जाते हैं। अनुपान, अवस्था विचार कर, वातनाशक देना चाहिये।

चतुमुख रस।

₩

शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक, दोनों ६।६ माशे लेकर, खरलमें डाल कर, ३ घन्टे तक घोटो। जाव चमक न रहे, उसीमें अभ्रक भरम ६ माशे, सोनेकी भरम १ माशे और लोहाभरम ६ माशे—मिलाकर, "घीग्वारके रस"के साथ ख्व घोटो। फिर गोलासा बनाकर, उस पर अरण्डीके पत्ते लपेट कर, डोरोंसे कसदो और धानके ढेरमें दवादो। ३ दिन बाद निकाल लो और काममें लाओ। इसकी मात्रा २ रत्तीकी है। अनुपान शहद और त्रिफलेका भिगोया पानी। इससे वात रोग नए हो जाते हैं।

योगेन्द्र रस।

——*****——

रस सिन्दूर ६ माशे, सोना भरम ३ माशे, लोहाभरम ३ माशे, वंगभरम ३ माशे, अभ्रक भरम ३ माशे और अवीध मोती ३ माशे—इनको मिलाकर, "घीग्वारके रस"में खरल करो। फिर एक गोलासा बनाकर, ऊपरसे अरण्डीके पत्ते लपेट दो और डोरे लपेट दो। इसे ३ दिन तक धानके ढेरमें द्वा रखो, चौथे दिन निकाल लो। मात्रा २ रती। अनुपान त्रिफलाका पानी और मिश्री। इससे वात रोग नाश हो जाते हैं।

वात गजांकुश बटी।

शुद्ध गन्धक, शुद्ध कुचला, भुना सुद्दागा, भुनी हींग, हरड़के छिलके, वहेड़ेके छिलके, गुठली निकाले आमले, कालानोन, सेंधानोन, सोंठ, पीपरामूल, चीतेकी छाल और पुराना गुड़—इन तेरह चीज़ोंको एक-एक तोले लेकर खूब महीन पीसो। फिर खरलमें डाल कर, ऊपरसे "नीवूका रस" दे-दे कर घोटो। घुट जाने पर, डेढ़-डेढ़ मारोकी गोलियाँ बनाकर छायामें खुला छो। यही "वातगजा-डूश बटी" हैं। इन गोलियोंके सेवन करनेसे समस्त बात रोग नाश हो जाते हैं। इनके सेवन करनेसे दस्त खुलासा होता, भूस बढ़नी और नसोमें बल आता है। सबेरे ही नित्य एक गोली खानी चाहिये। परीक्षित है।

अश्वगन्धादि मोदक।

असगन्ध, पीपल, सोंठ, वायविड्डू, अकरकरा, अजवायन, काला-ज़ीरा, पीपलामूल, चन्य और चीता,—इनको चगावर-वरावर लेकर महीन पीस-छानलो। फिर इस चूर्णसे दूना "पुराना गुड" लेकर, इसमें मिला दो और डेढ़-डेढ़ तोलेके लड्डू बनालो। इसमेंसे एक-एक लड्डू सबेरेही खानेसे चात रोग नाण हो जाने हैं।

वत्सनाभादि गुटिका।

शुद्ध सींगिया विष १ तोले. भुना सुद्दागा ३ तोले, कालीमिर्च ४ तोले और सोंठ ४ तोले—इन सबको महीन पोस-छान कर, खरल में डालो और अदरखका रस डाल-डाल कर घोटो। घुट जाने पर, एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बनाकर छायामें सुखालो। शाम-सबेरे एक-एक गोली खानेसे अनेक तरहके बात-कफके रोग मिटने और भूख तेज़ होती है। परीक्षित है।

धत्तृर तैल ।

काले धत्तूरेके पत्तोंका रस १ सेर तैयार करों। सफेद चिरमिटी, बच्छनाभ विष और काले धत्तरेके वीज—तीनोंको मिलाकर कुल १ छटाँक लो या प्रत्येकको वीख-वीस माशे लो। फिर सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगदी वनालो।

लुगदी, धतूरेका रस और पाच भर तिलीका तेल—तीनोंको कड़ाहीमें रख, मन्दाग्निसे तेल पकाशी। तेल मात्र रहने पर, उतार कर छानलो। इस तेलके चुपड़ने या लगाने मात्रसे समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

निर्गु गडी-चूर्ण।

संभाल, भाँगरा, धुलो भाँग और सोंठ—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो और चूर्णके वरावर "मिश्री" पीसकर मिला दो। इसकी मात्रा २ माशेसे ४ माशे तक है। इस चूर्णको पानीके साथ फाँकनेसे वात रोग नाश हो जाते हैं।

लघुमृगाङ्क ।

+-

तुलसीके स्वरसमें घी और कालो मिर्च मिलानेसे "लघुमृगाङ्क" वनता है। यह अनेक वलवान चातोंको इस तरह नाश करता है, जिस तरह विष्णु भगवान् अपने भक्तोंके दुश्मनोंको नाश करते हैं।

वातगजकेसरी वटी।

--->>C++--

एक मिट्टीकी वड़ी हाँडी लाओ। उसकी पदीमें आध सेर "धतूरेंके फल" रखो। धतूरेंके फलोंके ऊपर आध सेर "सोंठ" धरो। सोंठके ऊपर आध सेर "अजवायन" रखो। अजवायन पर, फिर आध सेर "धतूरेंके फल" रखो और हाँडीमें जितनी जगह ख़ाली हो, उतनीमें गलेतक पानी भर दो। हाँडीका मुँह ढकनीसे वन्द कर दो। फिर हाँडीको चूल्हेपर चढ़ाकर, मन्दी-मन्दी आगसे, ६ घण्टों तक, पकाओ। ६ घण्टे आग लग चुकनेपर, हाँडीमेंसे केवल "सोंट"को निकाल लो ; वाकी बीज़ोंको फेंक दो । सोंठको छायामें मुद्राकर पीस-छान लो । फिर उस चूर्णको खरलमे डालकर, ऊपरसे "सहँजनेका रस" दे-देका घोटो और रसी-रसी-मरकी गोलियाँ बनालो । इन गोलियोंको छाया-में सुखा लो ।

इनमेंसे एक गोली रोज़ सवेरे ही लानेसे समस्त वात रोग इस तरह भागते हैं, जिस तरह स्रज़के उदय होनेसे अन्यकार भागता है। अनमोल दवा है। इसके चमत्कार पर हमें अनेक यार मुग्ध होना पड़ा। हर गृहस्थ और वैद्यको यह अपने पास रफ्षनो चाहिये। समय पर यह अँगरेज़ी तेज़-से-तेज दवाओंसे बढ़ जाती है। सूत्र परोक्षित हैं।

वात रोगान्तक चूर्गा।

सोठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, कालानोन और सफेद जीरा एक-एक तोले लेकर पीस-छान लो। इस कूर्णकी मात्रा ३ से ६ मारी तक है। सवेरे-शाम एक-एक मात्रा खाकर, गरम जल पीनेसे सब तरहके चात रोग आराम हो जाते हैं और खूबी यह है कि दस्त साफ होता है। प्रीक्षित है।

षडधरण योग ।

-->><<---

चीता, इन्द्रजी, पाढ़, कुटकी, अतीस और हरड़--इनको तीन-तीन मारो लेकर पीस-छान लो। इसमेसे ३ मारो चूर्ण नित्य संवेरे ही, गरम पानीके साथ, छै दिन, खानेसे समस्त बात रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-श्रामाशयगत वायु-चिक्तिसामें यह श्रीर इसकी दूसरी विधि लिखी है।

वातारि रस।

-}

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले, त्रिफला ३ तोले, चीतेकी जड़ ४ तोले और रेडोके तेलमें खरल किया हुआ शुद्ध गूगल ५ तोले—इन सवको मिलाकर "रेडीके तेल"में खरल करो। फिर इसकी तीन-तीन मादोकी गोलियाँ वना लो। वलावल-अनुसार एक या दो अथवा चार गोली खिलाकर, अपरसे "सोंठ और अरण्डीकी जड़का काढ़ा" पिलाओ। साथ ही, "अरण्डीका तेल" पीठ पर मालिश करके सेक दो। कदाचित दस्त हों, तो चिकना और गरम अन्न खाओ। इसके नियम-पूर्विक खाने और मैथुन त्याग देने हे एक महीनेमे सारे वात रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

हरताल रस।

--->∘<---

शुद्ध हरताल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारा, शुद्ध इंगुर, शुद्ध सुहागा, सोंठ, कालीमिर्च और पीपर, इन सवको वरावर-वरावर ले लो। पहले पारे और गन्धकको खरल करो, जब निश्चन्द्र कज़ली हो जाय, उसमे बाक़ी दवाएँ मिला दो और "अद्रखका रस" दे-देकर लगातार सात दिन तक घोटो। इसके वाद मूँग-समान गोलियाँ बना-वनाकर छायामें सुखा लो। सबेरे ही एक-एक गोली नित्य खानेसे सब तरहके वात रोग, प्रसूत रोग, मन्दाग्नि, संप्रहणी और शीत-ज्चर नाश हो जाते हैं।

वात नाशक रौल।

-----*}*{*----

मदारकी जड़, सफेद कनेरकी जड़, वच्छनामकी जड़, अडूसेकी जड, केशुकी जड़, भटकटैयाकी जड, करिहारीकी जड़, लहसनकी जड़ और जमालगोटेकी जड़,—इन सबको एक-एक छटाँक लेकर कुचल लो और सवा सेर सरसोंके तेलमें पकाओ; जब दवाएँ जलकर तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो और गोशियोंमें भर दो। इस तेलके मलनेसे वातसे होनेवाले सभी दर्द मिट जाते हैं। जहाँ दर्द हो वहाँ मला करो और रोज़ अधोटा दूध पीया करो। पथ्य पदार्थ सेवन करो। परीक्षित है।

नोट—इस तलके लगाने धौर इस पर कोई रसायन या उत्तम भएम सामसे नामर्द भी मई हो जाता है। यह तल प्रराय नमों को ठीक करके नामर्द को भी मई बना सकता है, पर लिङ्गकी छपारी या ग्राय भाग पर इसे न लगाना चाहिये।

विपमुष्टि गुटिका।

テジスススとうて

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध चच्छनाग विष, अजवायन, त्रिफला, सङ्जीखार, जवाखार, संधानोन, चीनेकी जड़, सफेंद्र ज़ीरा, कालानोन, वायविडंग और त्रिकुटा—ये सब एक एक तोले लो और "शुद्ध कुचलेका चूर्ण" इन सबके वराबर—१३ तोले —लो। इन सबको पीस-कूटकर खालमें डालो और "नीवूका रस" देदेकर खूव घोटो। घुट जानेपर, दो-दो रत्तोकी गोलियाँ चनालो। इन गोलियोंको, यथोचित अनुपानके साथ, सेवन करनेसे नाना प्रकारके वातरोग, आमविकार, जीर्णज्वर, मन्दाग्नि और अजीर्ण आदि रोग नाश होते हैं। परीक्षित है।

वातनाश्न रस।

१स सिन्दूर, सोना-भस्म, हीरा-भस्म, ताम्बाभस्म, लोहाभस्म. सोनामाखीकी भस्म, हरतालकी भस्म, शुद्ध सुरमा, शुद्ध नीलाधोधा और शुद्ध अफीम—इन दशोंको वरावर-वरावर—छै छै मादो ले लो और सेंधानोन, संचर नोन, विड्नोन, खारी नोन तथा समन्दर नोन—पाँचो नोन मिलाकर कुल ६ मादो ले लो।

फिर पन्द्रहों चीज़ोंको मिलाकर खरलमें डालो और "धूहरका दूध" डाल-डालकर, १२ घण्टे तक, खरल करो। फिर इसका गोलासा वनाकर एक सराईमें रख दो और उपरसे दूसरी सराई ढककर, कपड़मिट्टी कर दो। जब सूख जाय, तब "भूधर यन्त्र"में रखकर आग लगाओ। जब आग ठण्डी हो जाय, दवाको निकाल लो। इसकी मात्रा "शार्ड्ड् - धर"में १ मारोकी लिखी है, पर आजकलके कमज़ोर आदमियोंको २ रत्तीकी मात्रा डीक होगी। बलवानके लिये ३।४ "रत्ती" काफी होगी।

"अद्रावके स्वरस"में, एक मात्रा मिलाकर रोगीको चटा दो और अपरसे तत्काल—दवा चाटते ही—"पोहकरमूलके काढ़ेमें पीपरका चूर्ण" मिलाकर पिला दो। इस "वातनाशन रस"से समस्त वानरोग नाश हो जाते हैं। इस रसके उत्तम होनेमें शक नहीं।

वातान्तक वटी।

शुद्ध सिंगरफ मकसूदावादी, भुना सुहागा, सोंट, संधानोन, वाय-विडड्ग, हल्दी, काली मिर्च, भुनी हींग, चीतेकी छाल और शुद्ध जमालगोटा,—इन सबको बरावर-बरावर लेकर, क्रूट-पीस कर कपड़े-में छानलो। फिर खरल में डालकर, पानीके साथ घोटो और एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बनाकर छायामें सुखा लो। सबेरे-शाम, एक-एक या दो-दो गोली शीतल पानीके साथ खानेसे समस्त बातरोग और कफ-खाँसी नाश हो जाते हैं। परीक्षित हैं।

वातारि तैल।

--->>

कुचला २ तोले, अफीम ६ माशे, काले धत्रेके पत्तोंका रस ४ तोले, लहसनका रस ४ तोले, चिरायतेका रस ४ तोले, नीवूका रस ४ तेाले, नमाखूके पत्तोंका रस ४ तेले, दालचीनी ४ तोले, अजवायन ध तोले और मेथी ध तोले—इन सबको एक कड़ाहीमें डाल दो। उपरसे कड़वा तेल १ सेर, मीठा तेल १ सेर और अरण्डीका तेल आध सेर डालदो। फिर मन्दाक्रिसे पकाओ। जब द्वाएँ जल जाय, तेलको उतारकर छान लो। इस तेलके मलनेसे सब तरहके बात रोग और सब तरहके दई निश्चय हो नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

रसोनपाक ।



लहसन लाकर उसके छिलके दूर कर लो। जब कलियाँ रह जाय, उनको चौंसठ तोले तोल लो और रातके समय छाछ या माठे मैं भिगो दो। सबेरे ही छाछमेंसे लहसनको निकाल कर, सिलपर पीस लो। इस पिसे हुए लहसनको गायके पाँच सेर दूधमें मिलाकर पका लो। जब खोआ हो जाय, उसमें १६ नोले "धी" मिला दो और खूब भूंजकर नीचे उतार लो।

शतावर, रास्ना, अड़्सा, गिलोय, कचूर, सोंठ, देवदार, अजमोद, चीता, सोंफ,साँठी, हरड़, यहेडा, आमला, पीपर और यायविड़ंग—इन १६ दवाओंको एक-एक तोले लेकर पीस-छान लो और "घी"में भूँ ज लो।

अव १६ तोले शहद, घीमें भुने हुए लहसन-मिले खोए को तथा घीमें भुनी हुई शतावर वग़ैर: द्वाओं को एक में मिला दो और साफ चर्ननमें रख दो। यही "रस्रोनपाक" है।

इसको वलावल अनुसार खानेसे अर्द्धांग, हनुग्रह. आश्रेपक वात, भग्नवात, कमरकी वान, उरुत्तम्म, हद्रोग, सर्व्यांग वान, सन्धिवात और गठिया आदि ८० तरहके वात रोग नाश हो जाते हैं। हमने इसे गठिया और कमरके दर्द पर आज़माया है। इसमें यह खूबी है कि, इससे वातव्याधियाँ नष्ट होकर शरीर पुष्ट और वलवान हो जाता है। परीक्षित है।

ऐरगडपाक।

अरण्डीके वीज लाकर छिलके दूर कर हो और ६४ तोले तोल लो। फिर उनको अठगुने यानी ६ सेर साढ़े छै छटाँक भैंसके दूधमें डालकर पकाओ। जब खोया हो जाय, उतार कर वीजोंको पीस लो और खोयेमें मिला दो। इस खोयेको साढ़े छै छटाँक "घी"में मूँज लो; जब लाल हो जाय उतार लो।

सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, पीपरामूल, चीना, चन्य, सौंफ, कचूर, वेलिगरी, अजमोद, सफेद ज़ीरा, स्याह-ज़ीरा, दारुहल्दी, हल्दी, असगन्य, लिरेंटी, पाढ़, अरणी, बायविडंग, पोहकरमूल, वड़ा गोलक, कृट, त्रिफला; देव-दारु, विधारा, ककरोलीके वीज, अरलू और शतावरी—इन सबको, एक-एक तोले लेकर पीस लो और कपड़ेमें छान लो। फिर इस, चूर्णको थोडेसे "घी"में भूंज लो।

अव एक सेर साहे दस छटाँक सफेद चीनीकी चारानी चनाओ। उसीमें उस खोए और घीमे भुनी दवाओको डालकर मिला दो और घलाकर उतार लो। इसके दो-दो तोलेके लड्डू चना लो। इन लड्डुओंको चलावल-अनुसार खानेसे समस्त चात रोग, पेट पूलना, उरस्तम्भ, आमचात, गोला, चिस्तिचात और पेटके रोग आदि नाश हो जाते हैं। इस पाकसे उपरोक्त रोग इस तरह भागते हैं; जिस तरह सिंहसे चनके पशु भागते हैं। इतना ही नहीं, इससे शरीर भी पुष्ट होता है।

लहसन पाक।

लहसन लाकर, उसके छिलके दूर कर दो और तीन पाच तोल लो। फिर अढ़ाई सेर दूधमें उसे पकाओ। जब खोआ हो जाय, उतार कर तीन छटाँक घी में भूनलो। सींठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, दालचीनी, तेजपात. छोटी इला-यची, नागकेगर, पीपराम्ल, चन्य, चीता, बायविडङ्ग, हल्टी, दारहली, उत्तम विधायरा, पोहकरमूल, अजमोद, लोग, देवदारु, साँठी, शना-वर, कचूर, वडा गोखरु, नीमकी छाल, रास्ना, साँफ, असगन्ध और कौंचके बीज—इन २७ द्वाओंको एक-एक तोले लेकर, पीस-कृट कर कपड़-छन करलो। फिर इस चूर्णको थोड़े घीमें ज़रा देर भूनलो।

अव डेढ़ सेर बूरेकी चाशनी यनाओ। उसमें "धीमें भुना हुआ लहसन" और ऊपरकी "घी"में भुनी द्वाएँ मिलादो और चलाओ। जब छेड्डू-लायक चाशनी हो जाय, उनार कर आधी-आधी छटौंकके लड्डू बनालो।

इन लड्डु शोंके सबेरे-शाम खानेसे सब नरहके चात रोग, मृगी, शूल, गोला, छाती फटना, कृमिरोग, निल्ली चडना, इस्नकृत्व रहना, पेट फूलना, हिचकी, श्वास, खाँसी, फोने बढ़ना, अपतन्त्र, धनुवान, अन्तरायाम, अपनानक, पक्षाधान, आक्षेपकवान. शिरप्रह, विश्वाची, गृधसी, खली चात, पंगुवान, सन्धिवान और बहरापन आदि रोग नाश हो जाते हैं।

मेथीपाक ।

मेथी दाने ३२ तोले और सोंट ३२ तोले,—इन दोनोंको कूट-पीस कर छान लो। फिर इस चूर्णको सवा तीन सेर दूधमें पकाओ। जब खोआ हो जाय. उतार लो।

सोंड, कालीमिर्च, छोटी पीपर, पीपरामूल, चीता, अजवायन, धिनया, सफेद जीरा. कलोंजी, सोंफ, जायफल, कचूर, दालचीनी, तेजपात, नागकेगर और नागरमोथा—इन १६ दवाओंको चार-चार तोले लेकर, पीस-कृट कर कपड़ेमें छान लो और "सात छटाँक घी"में ज़रा भूँ जलो।

अव दो सेर यूरेकी चाशनी करो। जव चाशनी होने लगे, उसमें मेथी आदिका खोआ और घीमें भुना हुआ दवाओंका चूर्ण डालकर मिलाओ। जब जमने लायक चाशनी हो जाय, उतार कर आधी-आधी छटाँकके लड्डू बना लो।

इस पाकके खानेसे सब तरहके वात रोग, आमवात, विपमज्बर, पाण्डु रोग, मृगी, उन्माद, प्रमेह, रक्तिपत्त, अम्लिपत्त, सिरदर्द, नाकके रोग और आँखोंके रोग और स्तिका रोग फौरन हो आराम होते हैं। साथ ही शरीरमें बलवीर्य बढ़ता और पुष्टि होती है। परीक्षित है।

असगन्ध पाक।

३२ तोले नागौरी असगन्ध लेकर गायके छै सेर दूधमें पकाओ , जब खोआ हो जाय, उसे एक सेर घीमें भूनलो ।

दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर एक-एक तोले छो। जायफल, केशर, वंशलोचन, मोचरस, जटामासी, लाल घन्दन, सफेद चन्दन, जावित्री, पीपर, पीपरामूल, लोंग, कंकोल, मेढ़ासिंगी, अखरोट, मिलाचेके वीज, सिंहाड़ा और वड़ा गोखर—इनको तीन-तीन माशे लो। इन इक्कीसों द्वाओंको पीस-कूट कर कपड़ेमें छान लो। फिर इस छने हुए चूर्णमें रससिन्दूर, अभ्रक भस्म, शीशाभेस्म, वंगभस्म और लोहाभस्म तीन-तीन माशे मिला दो। इन सबको थोड़ेसे "घी"में जरा भलकार लो यानी जरा भूनलो।

अव पाँच सेर मिश्रीकी चारानी वनाओ। जब चारानी होने लगे, उसमें भुना हुआ असगन्ध-खोआ और ऊपरकी घीमें भलकारी हुई दवाए मिला दो और उतार कर दो-दो तोलेके लड्डू बनालो।

इन लड्डुओंके वलावल अनुसार खानेसे सव तरहके वात रोग, पित्त रोग, प्रमेह, जीर्णज्वर, शोष और गोला आदि रोग नाश हो जाते एवं वल-वीयं वढ़ता है। प्रीक्षित है। नोट—हमने पत्ताघात श्रीर लकता श्राटि रोग धाम गाम दवाश्रोंसे श्राराम करके रोगियोंको ये पाक खिलाये। इनमें उनका बाकी रहा हुश्रा रोग नष्ट हो गया श्रीर बल-बीर्य एव पुरपार्थ बढ गया। पहने बातनाग्रक मामान्य कियाओं श्रीर ख़ास दवाश्रोंसे रोगको नाग करके, ये पाक गिलाने चाहिये। नस्य श्रीर तेल श्रादिको छोड़ कर केवल इन्हीं पाको पर निर्भार रहना ठीक नहीं।

समस्त वातरोगान्तक नेल ।

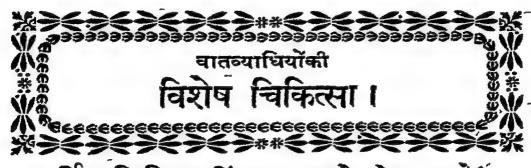
सोठ १० तोले, उत्तम सुरनी १० तोले, छोटी पीपर ५ तोले, भाँग ५ तोले, हींग १ तोले, अफीम १ नोले, भिलाबे १ तोले, कुचला १ तोले, और कालीमिर्च १ तोले—इन सबको पीस कर, एक सेर तिलीके तेल और एक सेर सरसोंके तेलमें मिलादो। फिर आग पर रख कर मन्दाग्रिसे पकाओ। जब दबाएँ जल जायँ, तेलको उतार कर छानलो।

इस तेलके मलनेसे चातज टट, कमरका दर्द, पीठका द्दं, छातीका द्दं, पसलीका द्दं, हाथोंका द्दं, पेरोंका टदं, जाँघोंका द्दं, घुटनेका द्दं, कुवड़ापन, लॅगडापन, स्ज़न और शीतांग सितपात आदि रोग नाश हो जाते हैं। शीत-सित्रपातमें इसकी मालिश करनेसे सिन्न-पात ज्वर नष्ट हो जाता है। यह तेल चात और कफके रोगों पर रामवाण है।

यह तेल बहुत तेज़ है, अतः रोगानुसार कम या ज़ियादा मलना चाहिये। हल्के रोगोंमें थोड़ा ही और भारी रोगोमें ज़ियादा मलना चाहिये। इसके लगानेसे पहले, रोगीके वलावल और सर्द-गर्म मौसमका विचार अवश्य कर लेना चाहिये। जैसे,—मौसम गरमी का हो, रोगी कमजोर हो, मिजाज गरम हो, तो इसे बहुत थोड़ासा चुपड़ दो; आराम हो जायगा। अगर मौसम जादेका हो, रोगी वलवान हो, रोग भी तेज हो और रोगीकी प्रकृति वात या कफकी हो, तो समक्ष-बूक्ष कर खूब मालिश करो। परीक्षित है।

शुंठ्यादि चूर्ण।

सोंठ, सोंफ, असगन्ध, शतावर, विधारा, सफेद ज़ीरा, हाजवेर, यावची, अजमोद, रास्ना, अजवायन और अरण्डीकी जड़—इन सयको बरावर-वरावर लेकर पीस-कूट-छान लो। इसमेंसे ३ या ४ माशे चूर्ण, गरम दूध या गरम पानी अथवा घी, माठा या गोमूत्रके साथ, सवेरे ही, खानेसे समस्त वात रोग नाश हो जाते हैं। यह चूर्ण -देर करता है, पर आराम अवश्य करता है। प्रीक्षित है।



अर्दित-चिकित्सामें याद रखने योग्य वाते ।



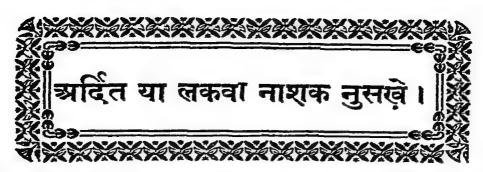
- (१) अर्दित रोगकी चिकित्सा करनेवालेको पहलें नीचे लिखे कम करने चाहिय:—
 - (१) स्नेह पान। (३) वातनाशक भोजन।
 - (२) नस्य। (४) उपानह स्वेन् १

(४) वस्तिकम।

- (२) वस्तिकमें और अभ्यंग करने, नस्य और स्वेद देने तथा अपरसे वीके साथ भोजन करनेसे अदि त रोग नाश हो जाता है।
 - (३) अदि त-चिकित्सामें वैद्यको समस्त वातनाशक औपधियाँ

काममें लानी चाहिएँ। कहा है:—चातन्याधि-विधानमिह कुर्या-द्विचक्षणः।

- (४) अगर अर्दित रोग वातज हो, तो दशमूलके कादेके साथ पकाया हुआ अथवा पञ्चमूलके कादेके साथ पकाया हुआ अथवा बिरेंटीके कादेके साथ पकाया हुआ "दृध" पिलाना चाहिये।
- (५) पित्तज अदि त रोगमें शीतल स्नेह यानी घी वगैरः काममें लाने चाहियें। घीकी पिचकारी लगानी चाहिये और दूधका सिंचन और सेवन कराना चाहिये। पित्तनाशक द्याओंकी शिरो-विरेचन नस्य देनी चाहिये। नाकसे पुराना घी पिलाना चाहिये और तीक्षण नस्य देनी चाहिये।
- (६) अर्दित रोगीका मुँह टेड़ा हो गया हो, वह गृँगा हो गया हो और दाह या जलन होती हो, तो वानिपत्त-नाशक विकित्सा करनी चाहिये।
- (७) अदिंत रोगमे कफके श्लीण होने पर, पुष्टिकारक उपचार करना चाहिये।
 - (८) अर्दित रोगमें सूजन होनेसे वमन करानी चाहिएँ।
- (६) अदि त रोगमें दाह या जलन होती हो, तो सिरका जून निकलवाना चाहिये।
- (१०) अर्दित रोगमें मुँह खुला रह गया हो, तो दोनों अंगूठोंसे होड़ी और दोनों तर्जनी अंगुलियोंसे दाढ़ीको दवाकर, मुँहको यन्द कर दो। अगर ठोड़ी शिधिल या ढीली हो गई हो, तो कुछ मत करो, उसे ज्यों की त्यो रहने दो। दूसरे उपाय करो।
- (११) अर्दित रोगमें <u>नास देना</u> और सिर पर तेल सींचना लाभदायक है।



मोट-जिस रोगमें मनुष्यका दाहिना या वार्यां एक तरफका चेहरा ठेढ़ा हो जाता है, उसे म्प्रदित रोग या लकवा क्रहते हैं। (देखो पृष्ठ २३८-२४४)।

- (१) उड़द की धोयी हुई दालकी पिट्टी नौनी घीके साथ खानेसे सव तरहके अदि त रोग नाश हो जाते हैं।
- (२) मांस-रसके साथ दूध पीनेसे सव तरहके अद्दित-लक्षवा नाश हो जाते हैं।
- (३) दशमूलका काढ़ा पीनेसे सव तरहके अर्दित रोग नाश हो जाते हैं।
- (४) एक तो छे छहसन पानीके साथ सिछपर महीन पीसकर और दो तो छे तिछीके तेलमें पकाकर खानेसे अदित या छकवा आराम हो जाता है। परीक्षित है। कहा है:—

रसोनकल्क तिलतलमिश्र' खादेन्नरो यो श्रादि तरोगयुक्तः। तस्यादि तं नाशसुपैतिशीघ्र' वृन्द्घनानामिव वायुवेगात॥

जो श्रार्दि तवाला तिलके तेलमें लहसनका कलक मिलाकर खाता है, उसका श्रार्दित रोग या लकवा तत्काल श्राराम हो जाता है; यानी उसी तरह माग जाता है, जिस तरह हवाके जोरसे वादल भाग जाते हैं।

(७) एक तोले लहसनको महीन पीसकर और घीमें मिलाकर खानेसे सब तरहके बात रोग नाश हो जाते हैं। ख़ासकर, अर्दित रोगमें यह जुसख़ा अधिक लाभदायक है। परीक्षित है। (६) लहसनको गायके दृथमें पकाकर खानेसे वातव्याधि नाश हो जाती हैं। यह अत्यन्त उत्तम नुसन्ता है। कहा है :—

॥ रमीनो गोपय मिद्रो बातव्याधि हरः पर ॥

- (७) चार तोले ख्वा हुआ लहसन महीन पीसकर, उसमें सेंधानोन, संचरनोन, त्रिकुटा और हींग चार-चार मारी पीस-छान कर मिला लो। उसकी मात्रा १ मारीकी है। एक महीने तक, सबेरे ही, इस चूर्णके खाते रहनेसे अर्टिन रोग—लकवा, सर्वाद्वे चात, कमर और पीठकी चात चगेर: रोग नाश हो जाते है। परीक्षित है।
- (८) यरियारा, उड़द, काँचकी जड़, गंधतृण और वरण्डकी जड़,—इनको कुछ मिछाकर दो नोछे छे हो। फिर कादृ चनाकर पीओ। इसीकी नास भो हो। इस कादृके पीने और नास हैनेसे अदित, पश्चाचान और विश्वाची रोग नाम हो जाते हैं।
- (६) सवेरे ही, श्रश्नियलानुसार, सज्जीवारका काढ़ा पीनेसे छाती, कन्धा, कटिप्रोनमें थाया हुआ वागु, अर्टित रोग, अपनन्त्रक रोग, पकाङ्गवात, सर्व्याङ्गवात, उरुस्तम्भ गृश्चर्सा और रुमिदोप आदि रोग नाश हो जाते हैं। किनने ही ईश्व कहने हैं, कि इसे भोजनके याद पीना चाहिये।
- (१०) राई ६ माशे, अकरकरा ६ माशे और शहद ६ माशे— इन सबको मिलाकर, दिनमें चार वार, जीभपर मलनेसे अर्दित रोग नाश हो जाता है। परीक्षित हैं।
- (११) जीवनीयगणकी औषिषयोंको सिलपर पीसकर लुगदी या कल्क बनालो। अगर यह कल्क १ सेर हो, तो काले तिलोंका तेल ४ सेर और दणम्लका काढ़ा १६ सेर तैयार कर लो। फिर सब-को एकत्र कर मन्दाग्रिसे पकालो। तेल मात्र रहनेपर, उतारकर छान लो। इसका नाम "दशम्लाद्य नेल" है। इस तेलकी नस्य देने,

मालिश करने, पिचकारी लगाने (अनुवासन वस्ति करने) और पीनेसे अर्दित या लकवा नष्ट हो जाता है।

नोट-काकोली, जीरकाकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, ऋखि श्रीर वृद्धि-इन श्राठोंको श्रप्टवर्ग कहते हैं। इनमें ''जीवन्ती" श्रीर मिला देनेसे ''जीवनीयगण्'' होता है।

- (१२) तृण महापश्चमूल १० तोले लेकर, २० तोले दूध और २० तोले पानीमें पकाओ। जब दूध मात्र रह जाय, उतारकर छानलो। फिर इस दूधमें ५ तोले तिलका तेल डालकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छानलो। इस तेलके पीने और नास बग़ैरः लेनेसे अदि त रोग नाश हो जाता है। इसका नाम "क्षीर तैल" है।
- , (१३) मन्यास्तम्भ रोगमें लिखी हुई "माषादि नस्य" नाक द्वारा पीनेसे, कठिनसे आराम होनेवाला अदि⁵त रोग भी नाश हो जाता है।

प्रसारिणी तैलकी मालिश करने, पीने और नस्य वग़ैरः देनेसे अर्दित रोग निश्चय ही नाश हो जाता है। बनानेकी विधि "हनुमह-चिकित्सा"में देखिये।

- (१५) कोंचके बीज, खिरंटी, अरण्डकी जड, सोंठ और उड़द— इनको कुछ २ तोछे छेकर ३२ तोछे पानीमें पकाओ। जब चौथाई पानी रह जाय, उतारकर छान छो और २ माशे "संधानोन" मिलाकर नाकके छेदसे पीओ। इस कषायके नाक द्वारा पीनेसे पक्षायात, शिरोरोग, हनुग्रह, अर्दित, सन्धि बात और दारुण मन्यास्तम्भ रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है। इसका नाम "कपिकच्छ्वादि काथ" है।
- (१६) त्रिफला, नीमकी छाल, अड़ूसा और परवल इनको कुल मिलाकर २ तोले ले लो और काढ़ा बनालो। फिर उसमे "शुद्ध गूगल" मिलाकर सबेरे ही पीओ। इस काढ़ेसे अदि वात या लकवा आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (१७) डाणुरोंकी रायमे, चेहरेका जीनसा रुग मारा गया हो उस तरफके कानमे गरम भाफ पहुँ चीना अदि त या लक्ष्मेको अच्छा है।
- (१८) सनके वीज सवा नीन नोले पीसकर और "शहरमें" मिलाकर खानेसे, २१ दिनमें, लकवा या अदि न—रोग नाश हो जाता है।
- (१६) बच आध्रपाव, सोठ ४ तोछे और स्याह ज़ीरा ४ तोछे— छेकर पीस-छान छो। इसकी मात्रा ३॥ माद्रोकी है। एक-एक मात्रा "शहदमें" मिलाकर चाउनेसे अदि त या छकवा रोग निध्य ही आराम हो जाता है। परीक्षित हैं।
- (२०) बच ३ तोले, ज्याह ज़ीरा १० मादो, कलोंजो १० मादो, पोदीना १० मादो और काली मिर्च १० मादो—पीसकर कपढ़ेमें छान लो। फिर इस चूर्णको २० तोले "शहद"में मिला दो। इसमेंसे ६ से ८ मादो तक दवा चाटनेसे लकवा और पक्षाघात—अर्दाद्ग रोग नांश हो जाते हैं।
- (२१) काले धत्रेक पत्ते २८ माशे, सफेद कनेरकी जड़की छाल २८ माशे और सफेद चिरमिटी २८ माशे—इनको सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदी बनालो। इस लुगदीको पावभर तिलीके तेलमें, ३ घण्टे तक, खरल करो। फिर इसे कड़ाहीमें डालकर, आग पर चढ़ा दो और मन्दाग्निसे पकाओ। जब दवा जल जाय, उतारकर छान लो। इस तेलको मलनेसे लकवा, पक्षाघात, एकांगवात और अर्ज्ञाङ्गवात रेग निश्चय ही आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।



पत्ताघात रोगमें वायु शरीरके आवे भागको यानी शरीरके एक श्रोरके भागको या कमरसे नीचेके भागको वेकाम कर देता है। आधा शरीर वेकाम हो जाता है श्रीर स्पर्ग-ज्ञान भी कम हो जाता है। इस रोगको पन्नाघात, पन्नत्रघ, श्रद्धांद्व या एकाङ्गचात कहते हैं।

हिकमत वाले इस रोगको "फालिज" कहते हैं। उन लोगोंकी रायमें यह रोग "कफके कोप"से होता है, पर वैद्योंकी रायमें "वायु"से होता है।

गर्भावती स्त्री, प्रस्ता स्त्री, वालक, वहें, जीए मनुष्य स्त्रीर जिसका खून निकल गया हो,—ऐसा लोगोंका स्त्रीर वेदना रहित पज्ञाद्यात स्त्राराम नहीं होता।

,पचाघात नाशक नुसख़े।

---*}:*:{*---

(१) उड़द, कोंचकी जड़, अरण्डकी जड़ और खिरेटीकी जड़ —इन सबको कुछ २ तोले लेकर, आध सेर या डेढ़ पाव पानीमें काढ़ा बनाओ ; जब चौधाई पानी रह जाय, मलकर छानलो। पीछे ५ रत्ती हींग और ५ रत्ती सेंघानोन डाल कर रोगीको पिलाओ। इसका नाम "माषादि क्वाथ" है। इसके पीनेसे पक्षाघात रोग नाश हो जाता है।

(२) पीपरामूल, चीता, पीपर, सोंठ, रास्ना और सेंघानोन— इनको वरावर-वरावर कुछ आध सेर छे छो और पानीके साथ सिछ पर पीस कर छुगदी वनाछो।

फिर कल्क - लुगदीसे चौगुना काली तिलीका तेल लो और

तेलसे चौगुना "उड़्दोका काढ़ा" चनालो। तेल, काढ़े और लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाथो; जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस "प्रन्थिकादि तैल"को मालिश करनेसे पक्षाघात रोग नाश हो जाता है।

नोट—दो सेर उड़दोंको ३२ सेर पानीमें खौटाखो, जब द सेर पानी रह जाय, उतार कर छानलो। इस नुसलेमें कल्क खाध सेर, तेल २ सेर ख्रीर उड़दका काढ़ा द सेर होना चाहिये।

माषादि तेल।

(३) उड़द, कौंचकी जड़, अतीस, अरण्ड़की जड़, रास्ना, सोया और सेंधानोन—इनको वरावर-वरावर कुल आध सेर लेकर सिल पर पीसकर छुगदी बनालो।

फिर उड़द दो सेर लेकर, ३२ सेर पानीमे औटाओ; जब चौधाई यानी आठ सेर पानी रह जाय, उतार कर छानलो। यही उड़दका काढ़ा है।

फिर दो सेर खिरेंटी लेकर ३२ सेर पानीमें औटाओ, जब ८ सेर पानी रह जाय, उतोर कर छानलो। यह खिरेंटीका काढ़ा है।

अव दो सेर काली तिलीका तेल, ऊपरकी छुगदी, उड़द और खिरेंटीके काढ़े—सबको मिलाकर, मन्दाग्निसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो।

इस तेलकी मालिश करनेसे पक्षाघात रोग नाश हो जाता है। इसका नाम "माषादि तैल" है।

- (४) शुद्ध कुचला और कालीमिर्ज—दोनों वरावर-वरावर लेकर महीन पीस लो। फिर खरलमें डालकर, पानीके साथ खरल करो। खूब घुट जाने पर, आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बनालो और छायामें खुखालो। सबेरे ही एक-एक गोली वंगला पानमें रखकर कुछ दिनोंतक खानेसे पक्षाघात रोग नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
 - (५) शुद्ध कुचला २ तोले लेकर, जलते हुए कोयलो पर रख

दो। जब धूआँ उठना चन्द् हो जाय, जले हुए कुचलेको निकाल लो और तोले। जितना जला हुआ कुचला हो, उतनी ही काली-मिर्च उसमें मिला दो। फिर उन्हें खरलमें डाल कर पानीके साथ घोटो। घुट जाने पर उड़द्दे दानेके वरावर गोलियाँ वनाकर, छायामें खुखालो। एक-एक गोली नित्य "पान"में रख कर खानेसे पक्षाधात, अर्द्धाङ्ग, फालिज, अदि त या लकवा, कमरका दर्द और दिमाग़की कमज़ोरी ये सव रोग आराम हो जाते है। प्रीक्षित है।

- (६) वीरबहुद्दीका सिर और पैर काट कर, जो अङ्ग वाक़ी वचे, उसे पानमें घर कर लगातार कुछ दिन खानेसे पक्षाघात रोग निश्चय ही चला जाता है।
- (७) भाँग और कालीमिर्च—वरावर-वरावर लेकर महीन पीस लो। इस चूर्णको वलावल अनुसार खानेसे पक्षाघात रोग नाश हो जाता है। इस चूर्णकी मात्रा १ माशे २ माशेसे तक काफी होगी। इस द्वाके खानेवालेको यही "भाँग और मिर्च" कड़वे तेलमें पीसकर शरीरमें घण्टे भर तक मालिश भी करानी चाहिये।
- (८) सनके वीज १॥ तोले और शहद १ तोले मिलाकर, नित्य २१ दिन तक, खानेसे पक्षाघात नष्ट हो जाता हैं। हकीम जाली-नूसने इस नुसख़ेकी वेहद तारीफ को है। उनका कहना है, कि इस नुसख़ेमें हमने अजीव चमत्कार देखा है।
- (६) सोंठ और कालीमिर्च बरावर-वरावर लेकर पीस-छानलो। इसमेंसे थोड़ा-थोड़ा चूर्ण नाकमें चढ़ानेसे पक्षाघात और अर्दित रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१०) सफेद कनेरकी जड़की छाल, सफेद चिरमिटी और काले धतूरेंके पत्ते—इन तोनोंको दो-दो तोले लेकर महीन पीस लो। फिर आधापाव कड़वे तेलमें डालकर मन्दाग्निसे पकाओ। जव दवाएँ जल जायँ, उतार कर उसी तेलमें उन्हें खूव घोटो और किसी चोज़में रख दे।। इस दवाके। शरीरके सभी जोड़ें।

पर मले। कुछ दिनोंमें पक्षाघात नाश हे। कर कामदेव तेज़ है। जायगा।

नोट-नं ४ से १० तकके नुसप्ये यूनानो हैं। इनके सेवन करने वालोंको चनेकी रोटी-कबूतर या सीतरके मांमके माथ पानी चाहिये। "गरम जल" कभी न पीना चाहिये ख्रौर रोगीको मदा ख्रंधेरी जगहमें रहना चाहिये।

(११) एक रत्ती "स्वच्छन्द भैरव रस" सेवन करनेसे कुछ दिनोंमें समस्त वायु रोग, ख़ासकर "पक्षाघात" रोग अवश्य नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-इस रसके बनानेकी तरकीय इसी भागकी ''मामान्य चिकित्र्या'में लिखी है।

- (१२) अर्दित चिकित्साके नं० १५ में लिखा कपिकच्हवादि कषाय पक्षाघातको आराम कर देता है। (देखो पृष्ठ ३०५)।
- (१३) कडवी तूम्बीके बीज और नीमके फल—इनका तेल तथा गोमायु कव्तर और मुर्गेका पित्ता—इस सबको एकत्र पीसकर लेप करनेंसे बात शान्त होती और पक्षाधात रोग आराम हो जाता है। इस लेपसे कमर, उठ, जाँध और भुजाका दर्द एवं गृथसो रोग आराम हो जाते हैं।
- (१४) पीपर, पीपलामूल, सोठ, चन्य, चीता, पाठा, बायविडंग, इन्द्रजो, हीग, वच, विजया, मुलहटी, रेणुकाके वीज, गजपोपर, अतीस, राई, सफेद ज़ीरा, कालाज़ीरा और अजमोद—इन सबको एक एक तोले लो और "त्रिफला" सबका दूना—अड़तीस तोले—लो। फिर सबंको कूट-पीसकर छानलो। इस चूणके बरावर"शुद्ध गूगल और घी" लेकर इसीमें मिला दो और कूटकर एक दिल कर लो। इस "द्वाविंश-तिक गूगल"के खानेसे पक्षाघात, अर्द्धाङ्ग या फालिज आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (१५) पक्षाघातं रोगमें—पारे और गन्धककी कज्जली सेवन कराना अत्युत्तम इलाज है। कहा है:—

पन्नाघाते चीत्तमा स्यात् कज्जलीरसगन्धजा।

- (१६) उड़द, खिरेंटीकी जड़, शुकिशम्बी, पिठवन, रास्ना, अस-गन्ध और अरण्डकी जड़,—इनके काढ़ेमें ५।५ रत्ती हींग और सेंधानोन डालकर, गरमागर्म, पीनेसे पक्षाघात, मन्यास्तम्म, कर्णनाद और अदित वात—लकवां आदि रोग, सात दिनमें, आराम हो जाते हैं।
- (१७) कुचला आध पाव, आककी जड़ एक पाव, सफेंद्र संखिया १ तोले, पीली सरसों आध पाव और धतूरके पके हुए सूखे फल चार नग—इन सवको कुचलकर बोतलमें मर दो। फिर 'पाताल यन्त्र'की विधिसे तेल निकाल लो। जहाँ रोग हो, वहाँ इस तेलको लगाओ। इससे पक्षाघात आदि वातरोग नाग्न हो जाते हैं। अगर रोग तेज़ न हो, तो इस तेलमें तिगुना तिलीका तेल मिला कर लगाना। तेज़ रोगमें तेल मिलानेकी दरकार नहीं। परीक्षित है।
- (१८) कुचलेके पत्ते, सोंठ और सामरका सींग, इनको समान-समान लेकर पानीके साथ पीस लो और लेप करो। इस लेपसे आमवात—गठिया, पक्षाघात—फालिज—अर्ज्ञाङ्ग और चूहेका विष ये नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१६) दशमूलका काढ़ा हींग और सेंधानोन मिलाकर पीनेसे पक्षाधात रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२०) कालीमिर्च १ छटाँक लेकर पीस-छान लो। फिर पाव-भर तेलमें मिलाकर कुछ देर पकाओ। इस तेलका पतला-पतला लोप करनेसे पक्षाद्यात, एकांगवात या अर्द्धाङ्ग वात रोग नाश हो जाते हैं। यह लेप उसी समय वनाकर और गरम करके लगाया जाता है। पक्षाद्यातकी रामवाण दवा है। परीक्षित है।
- (२१) लोंगड़ीके पत्ते २० माद्ये और कालीमिर्च १ माद्ये—इन दोनोंको सिल पर पीसकर और पाच-भर पानीमें छान कर पीनेसे अर्द्धाङ्ग चात, गठिया और पेटका दर्द,—ये रोग नाश हो जाते हैं।

(२२) लोंग, कालीमिर्च, छोटी पीपर और अफीम प्रत्येक ६४

मारो लो। गायका घो ८ तोले, अकरकरा ३२ मारो, कुलींजन ३२ मारो और तिलक्षी पत्थर ३२ मारो—इन सवमेंसे घीको अलग रस दो। वाक़ी दवाओंको कुट-पीस कर छान लो। इस चूर्णके तीन भाग करो, और तीसरा भाग घी लेकर गरम करो। फिर उसमें १ भाग दवा मिला दो। इस घीमें मिली हुई दवाको सिरके तालूके अपर मालिश करके, अरण्डके ४ या ५ पत्ते बाँध दो। साथ ही रजाई उढ़ा-कर नीचे लिखी धूनी दो।

गत्थक ३२ मारो, नोसादर ३२ मारो और मेथी ६४ मारो— इनको पीसकर, इसके भी तीन भाग कर लो। एक-एक भागकी धूनी दो। साथ ही "हरताल भस्म" सेवन कराओ। मनलव यह, कि ऊपर की दवाके तालू पर मलने, गन्धकादिकी धूनी देने और हरताल भस्म खिलानेसे पक्षाघात या फालिज रोग आराम हो जाता है।

नोट-हरताल भस्मकी विधि चिक्तिसाचन्द्रोदय चौथे भागमें लिखी है।

(२३) फालिज—पक्षाघात और गठिया रोगमें, जहाँ दर्द हो वहाँ, "विषगभ तेल" मलकर अरण्डीके पत्ते वाँधनेसे अवश्य लाभ होता है। वनानेकी विधि:—

लघुविषगभ तल।

धत्रेक वीज और पत्तोंका अर्क, वकायनके पत्तोंका अर्क, आकर्क पत्तोंका अर्क, नीमके पत्तोंका अर्क, असगन्धके पत्तोंका अर्क, सहँजनेके पत्तोंका अर्क, अरण्डके पत्तोंका अर्क, मकोयके पत्तोंका अर्क, सेहुँ डके पत्तोंका अर्क और सीगिया विष प्रत्येक बीज २१ तोले ४ माशे तैयार करो। सोंठ, पीपर, कालीमिर्च, असगन्ध, रास्ना, कूट, नागरमोथा, देवदारु, वच, इन्द्रजी, भारङ्गी, कायफल, पोहकरमूल, पाढर, रेणुका, तज, तेजपात, छोटी इलायची, लोंग और नागकेशर—प्रत्येक आठ-आठ माशे ले लो।

तिलोंका तेल दो सेर लेकर कड़ाहीमें चढ़ाओ और सींगिया

विष तककी सारी चीज़ोंको उसमें मिला दो। जब अर्क और विष जल जायं, तेलको उतार कर छान लो

फिर सोंठ वग़ैरः दवाओं को पीसकर दो सेर पानीमें घोल दो और उस पानीको तेलमें मिलाकर, तेलको फिर आगपर चढ़ा दो। जब पानी जलकर तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "लघु विषगभतेल" है। यह तेल गरम बहुत है। वात-कफके रोगों पर या सरदी-वादीके रोगोंपर यह खूब फायदा करता है।



फालिज होनेसे एक ग्रोर का श्राधा शरीर लम्बाईमें ढीला हो जाता है। फालिज शब्दका श्रर्थ ही ढीला हो जाना है। लक्क्वा होनेसे एक श्रोर का मुँह देढ़ा हो जाता है। हिकमतके मतसे ये दोनों रोग "कफसे" होते हैं श्रीर इन दोनों का इलाज भी क़रीब-क़रीब एक ही सा है।

चिकित्सकके याद रखने योग्य बातें।

---***{**}{*}}*---

इन रोगोंके शुक्तमें २/३ लंघन कराकर, जलकी जगह "माउल असल" पिलाओ। अगर रोग बहुत ही बलवान हो, तो सात दिन तक उपवास या लंघन कराओ।

शहद १ भाग और पानी २ भाग मिलाकर औटाओ ; जब तीसरा भाग रह जाय, उतार कर छान लो। यही "माउलअसल" है।

नोट—श्रगर कहीं शहद न मिले, तो शहदकी जगह "गुड़" से लो श्रौर इसी तरकीवसे श्रौटा लो। खानेके लिये, चिड़िया या कबूतरके मांसका शोरवा और चनेके पदार्थ दो। ये पथ्य है।

चौधे दिनसे, दोपोंके पकानेका, मुं जिज़ दो और नवें या चौदहव दिन मुसिल या जुलाव दो। इस रोगमे दूसरी वार भी मल निकालना आवश्यक है। जुलावके वाद, प्रकृतिको समान करनेवाली दवा दो।

रोगनाशक नुसख़े।

- (१) अकरकरा, कालीमिर्ज और छोटी पीपर हरेक तीन-तीन मारो ; पीपरामूल ६ मारो, सोंठ १ तोले और शुद्ध मीठा विष १ तोले— इनको कूट-छान कर "गुड़ और घी"में मिलाकर, मूग-समान गोलियाँ बनालो । मात्रा १ से २ गोली तक । इन गोलियोको फालिज या लकवेमें, जुलाब देनेके बाद, प्रकृतिके समान करनेको देना चाहिये।
- (२) मालकांगनी १ तोले, रतनजोत १ तोंले, छोटी पीपर १ तोले, म्सली स्याह ५ तोले, सोंठ ५ तोले ४ माशे और शुद्ध जमालगोटेकी गरी—सन्जी दूरकी हुई—१ तोले ४ माशे—इन सबको पानीके साथ खरल करके, कालीमिर्च-समान गोलियाँ चना लो। मात्रा २ गोलीकी। इनसे लकवे और फालिजमें अवश्य लाभ होता है।
- (३) सोंठ और बच वरावर-वरावर लेकर कूट-पीस-छानलो और शहदमें मिला कर, सवेरे-शाम, अखरोटके वरावर खाओ। इस दवाके समयमें, पानीके वजाय "माऊल असल" पीना ज़करी है। इससे लक्कवा या अदि त रोग चला जाता है।
- (४) सोंठ जौकुटकी हुई ४ माशे, लहसन ४ माशे, वकायनके पत्ते १ पाव और सम्हाल्के पत्ते १ पाव—इन सबको दो सेर पानीमें औटाओ, जब आधा पानी रह जाय उतार लो और रोगीको लिहाफ़ या रजाई उढ़ाकर, उसके भीतर इस दवाके पानीका बफ़ारा दो।

-यह वफारा लकवा और फालिज दोनोंके किये अच्छा है। वफारा लेकर हवासे खूब बचो।

- (५) पन्द्रह दाने कुचलेके लेकर, पन्द्रह दिन तक, पानीमें मिगों रखों। हर तीसरे दिन, ताज़ा पानी बदल दिया करों। जब पन्द्रह दिनमें चे नर्म हो जायं, उनके छिलके उतार कर, उन्हें सुखालों। सूखने पर, उन्हें आगमें तब तक जलाओ, जब तक कि धूआँ न बन्द हो जाय। कुचलेके कायलांका आगसे निकाल कर, उनके बराबर काली-मिर्ज मिला दो और पानीके साथ पीस कर कालीमिर्जिक समान गोलियाँ बना लो। सबेरे ही नित्य एक गोली खानेसे लकवा, फालिज, मेजेके रोग और कमरकी पीड़ा,—ये सब नाश हो जाते हैं। यह सबसे उत्तम दबा है।
- (६) क़र्ल्ड यानी राँगा १० माशे, जस्ता १० माशे, शुद्ध पारा १० माशे, वेशसियाह १० माशे और कालीमिर्च २० माशे—ये सव लाकर रख लो।

पहले क़लई और जस्तको गलाओ। गल जाने पर, पारेमें मिला दो। जब गोलासा हो जाय, लगातार १८ घन्टे खरल करो। फिर उसमें थोड़ा-थोड़ा "वेशसियाह" डाल-डाल कर १८ घन्टे तक खरल करो। इसके वाद थोड़ो-थोड़ी कालीमिर्च डाल-डाल कर १८ घन्टे तक घोटो। जब ५४ घन्टे तक घुटाई होले, दवाको रख दो। सबेरे ही नित्य १ चाँचल भर द्वा खाने और पक्षियोंका मांस भोजन करनेसे फालिज या अर्द्धाइ — पक्षाघात आराम हो जाता है। हम नहीं, किन्तु प्रन्थकार महाशय इसे अपना आज़माया हुआ नुसख़ा लिखते हैं।

(७) वच ई तोले ८ मारो, सोंठ २ तोले ४ मारो और काला ज़ीरा २ तोले ४ मारो, इनको पीसकर ३३ तोले ४ मारो "शहद"में मिला लो। इसकी मात्रा ४ मारो की है। इसके हर दिन सबेरे ही खानेसे लक्कवा या अदि त रोग शान्त हो जाता है।

नोट-इस दवाके सेवन-कालमें "माउल प्रमल" जरूर पीना चाहिय। ग्रन्थ-कार इस नुसलेको भी प्राज़मृदा लिखता है।

- (८) बच ३ तोले ४ माशे, कालीमिर्न १ तोले, पोदीना १ ताले, कालाज़ीरा १ तोले और कलोंजी १ तोले—सबको पीस-फूट कर पाव-भर "शहद"में मिला लो। मात्रा ८ माशे। फालिज और समस्त कफके रोगोंपर उत्तम दवा है।
- (६) जुळाव हेनेके वाट, भिळावेकी मींगी शक्रफे साथ पानेसे फाळिज, ळकवा और मृगी रोग नाश हो जाते हैं।
- (१०) राई और अकरकरा समान-समान छेकर पोस-छान हो और "शहद"में मिला हो। इस द्वाको जीभ पर महनेसे फालिज या अर्ज्जाङ्ग वात रोग नाश हो जाता है।
- (११) एक वीरवहुद्दीके सिर और पाँव अलग करके, वाक़ी हिस्सा पानमें रखकर खानेसे फालिजके रोगीकी प्रकृति ठीक हो जाती है।
- (१२) कालीमिर्च महोन पीस कर छान हो और तेलमें मिला-कर शरीर पर मलो। हकीम जालीनूस कहता है, कि फालिजकी इसके समान और दवा नहीं है।
- (१३) सफेद कनेरकी जडकी छाल, सक्द चिरमिटीकी दाल और काले धत्रेंके पत्ते—हरेक तीन-तीन तोले चार-चार माशे लेकर कृट-पीस लो और टिकिया बनाकर, पाच-भर मीठे तेलमें तलो। जब टिकिया जल जाय, उसे उसी तेलमें एव घोटो; फिर छोड़ दो। जब तेल निनर जाय, उसमेसे कुछ तेल फालिजके रोगीके जोड़ो पर मलो। इस तेलके लगानेसे लकवा और फालिज तो आराम होते ही हैं, पर यह तेल वीर्यमें भी ज़ोर करता है।
- (१४) अरण्डके पत्ते, धत्रेके पत्ते, आकके पत्ते, सहदेर्श्के पत्ते, सहदेर्श्के पत्ते, सहदेर्श्के पत्ते, असगन्धके पत्ते और सम्हाल्के पत्तोका आध-आध पाव 'स्वरस' निकाल लो। इस रसमें वरावरका—चौदह छटाँक—मीठा तेल मिला लो और मन्दाग्निसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, छान लो

- (१५) तिनलीका तेल मलनेसे वदनके कोलों और पहोंमें लाभ होता है।
- (१६) वाय्नेके हरे पूछ २ तोछे, मेथी १ तोछे, तिछीका तेछ ६ तोछे और पानी १० तोछे इनको औटाऔ, जब तेछ मात्र रह जाय, उतार कर छान छो। यहाँ "वायूनेका तेछ" है। यह भी दिमाग़ी सर्दोंके रोगोंमें गुणकारी है।

नोट—बाबूनेके फूल, मेथी और तेल तीनोंको बोतलमें भरकर ४० दिन धूपमें रखनेसे भी तेल तैयार हो जाता है। उसी तरह तितलीके हरे पत्ते ध्यौर तिलीका तेल ४० दिन धूपमें रखकर तितलीका तेल बनाते हैं। उस तरह, एक ही दिनमें तेल बन जाता है।

- (१७) वावची आध सेर और लाल अजवायन ४ तोले २ माशे इनको पानीके साथ पीमकर टिकिया बना लो। धत्रेके पत्तों- फलो आदिके अढाई सेर स्वरस और आध सेर मीठे तेलमें टिकिया रख कर पकाओ। जब टिकिया जल जाय, तेलको छान लो। यह तेल फालिज, पक्षाघात, अर्द्धाङ्ग या एकाङ्गचात पर बहुत ही अच्छा है।
- (१८) सोंड और लाहौरी नामक पीस-छानकर रखलो। इसकी नास लेनेसे फालिज और लकवेमें अवश्य लाभ होता है। उत्तम सुंघनी है।
- (१६) चुकन्दरकी जह और इन्द्रायणकी जह एक-एक तोले लेकर, पानीके साथ सिल पर पीसो। पीसते समय उसमें थोड़ीसी "कलोंजी और इस्पन्द" भी मिलाले। जब दवाएँ पिस जायँ, पानीमें घोलकर कपड़ेमे छानले। इसकी २१३ वूँ दें नाकमें टपकानेसे लकवे और मृगीमें अवश्य उपकार होता है।

गृधसी-चिकत्सा। इं

जब कुलेकी मन्धि, कमर, पीठ, उरु, जाँच श्राँर पाँउ ये रह जाते हैं तथा एनमें वेदना श्रौर सुई चुभानेकी सी पीड़ा होती है एउं क्लेकी मन्धि श्रादि शिराएं बारम्बार काँपती है, तब कहते हैं कि, "गृधमी" रोग दुखा है।

खुलासा यह है कि जब कमर, चूतड़, गुड़ा, जांघ, पिड़ली श्रीर परमें ऐसी पीड़ा हो जाती है, कि दर्वके मारे चला भी नहीं जाता श्रीर पसीने श्रांत हैं, तर "गृधसी" रोग होना कहते हैं। इसे यूनानीम "इरकुत्तिमा" कहते हैं। कोई-कोई इसे रींगन वायु, ईकन वायु या कुल्गि वात भी कहते हैं।

ग्धसी नाश्क नुसख़े।

- (१) गृह्मसी रोगीको अच्छो तरह विरेचन और यमन देकर यानी दस्त और कय कराकर, जब देखों कि वह आम-रहित हो गया है और उसकी अग्नि भी दीत है, तब स्नेहकी पिचकारी लगाओं। जब तक बमनसे ऊपर की सफाई न हो ले, तब तक स्नेह यानी घी तेलकी पिचकारी लगाना राखमें हबन करनेके समान न्यर्थ है।
- (२) एक महीने तक, नित्य, सबेरे ही, एक या दो तोले अरण्डीका साफ तेल आध पाव गोमूत्रमें मिलाकर १ मास तक पीनेसे गुध्रसी और उरुप्रह रोग नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित हैं।
- (३) त्रिफलेके काढ़ेमें अरण्डीका एक, दो या तीन तोले तेल मिलाकर पोनेसे गुझसी और उक्त्रह नाश हो जाता है। परीक्षित है।
 - (४) तेल, घी, अदरखका रस और विजीरेका रस—इनको

वरावर-वरावर एकत्र मिलाकर, इनमें "चूकेका रस" या "गुड़" डालकर पीनेसे कमरका दर्द, उरुका दर्द, पीठका दर्द, त्रिकश्रूछ, गोला, गृधसी और उदावर्त्त रोग नाश हो जाते हैं।

(५) अरण्डीके वीजोंको छीलकर छिलके दूर कर दो। फिर गिरीको दूधमें पीसकर पीओ। इससे कमरका दर्द और गृथ्रसी रोग शान्त हो जाता है। यह गृथ्रसीकी परमीपिध है। परीक्षित है।

नोट—ग्ररगडीकी ३ तोले मींगियोंको ग्राध सेर गायके दूधमें पकाग्रो। जव खीरसी हो जाय, खान्रो। इस खीरके खानेसे गृजसी रोग २१ दिनमें निश्चय ही श्राराम हो जाता है। परीक्तित है।

- (६) दशम्ल, खिरेंटी, रास्ना, गिलोय और सॉड—इनको कुल दो तोले लेकर काढ़ा पका लो। जब पक जाय, छान कर उसमें एक या दो तोले अरण्डीका तेल मिलाकर पीओ। इसके पीनेसे ग्रधसीका लगड़ापन, खड़ और पड़ा रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (७) अगर च्तड़ से पैर तक वेकाम हो जाय, यह अंग काम न दे, 'गृष्ट्रसी वात' रोग हो जाय; तो आप आधसेर"कायफल" लाकर महीन पीस-छानलो । फिर "सरसोंका तेल १ सेर" लेकर एक लोहेकी कड़ाही' में चढ़ा दो और नीचे खूवही मन्दी आग लगाओ । जब आग लगने लगे, उसमें थोड़ा-थोड़ा पिसाहुआ "कायफल" डालते रहो और चलाते रहो, इस तरह चार घण्टे में सारा "कायफल" डालदो । इसके वाद तेलको उतारकर कपड़े में छानलो । छानस या फोकको फैंको मत, अलग रखटो ।

जब तेल लगवाना हो, एक अँगीठीमें कोयले जला कर पास रखलो। तेल लगानेवाला हाथोंको गरम कर-करके, पीड़ित स्थान पर, दो घण्टे तक तेल मले। तेलकी मालिश खूब हो। दो घण्टे वाद, उस छानस या कीटको तब पर रखकर गरम कर लो और एक कपड़ेमें रखकर, पोटली सी बनालो। उसी पोटलो से पीड़ित स्थान को सेको। इसके बाद, खुहाते-खुहाते गरम कीट को उस जगह फैलाकर कपढ़े से बाँध दो। इस तरह नित्य नेल लगाने और इसी कीटसे लेक करने और वाँधनेसे रोग शान्त हो जायगा। यह उपाय स्वर्गवासी श्यामसुन्दर वैद्याचार्यका परीक्षा किया हुआ है। उन्हें सैकड़ों द्वाओंसे लाभ न हुआ। अन्तमें इससे लाभ हुआ।

नोट—ग्रगर तेल पर्नत समय, उसमें ६ मार्ग "ग्रागि" ग्रागि मिला ही जाय,तो तेल घोर भी श्रच्हा बनेगा।

- (८) अरण्डीकी जड, चेलगिंगी, चडी कटेंगी और छोटी कटेंगी—इनको कुल हो तोले लेकर, ३२ तोले जलमें औटाओ। जब ४ तोले पानी रह जाय, उसे छान लो और उसमें 'कालानोन' मिलाकर पीलो। इसके पीनेसे चंक्ण-शृल, चित्तिशूल और चहुत पुराना गृधसी रोग भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) आध्याव गोमूत्र और २ तोले अरण्डीका तेल एकत्र मिला लो। छोटी पीपरोंका चूर्ण १ माठो खाकर, ऊपग्से गोमूत्र और तेलको पीलो। इस नुसलेसे बहुत पुगनी और वात-कफसे पैदा हुई गुध्रसो भी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (१०) अड्सा १ तोले, जमालगोटेकी जड १ तोले और अमल-ताशका गृदा १ तोले—इन तीनोंको आध सेर जलमें औटाओ। जब आध पाव पानी रह जाय, उसे नीचे उतार कर छानले। फिर उसमें एक तोले "अरण्डीका तेल" मिला कर पीओ। इस नुसले़ के १५ दिन पीनेसे गृझसो रोग शान्त होकर खूब जल्दी-जल्दी चलनेकी सामथ्यं हो जाती है। प्रीक्षित है।
- (११) बकायनकी भीतरी छाल पानीके साथ सिल पर पीसकर और पानीमें छान कर पीनेसे असाध्य गृधसी रोग भी आराम हो जाता है।
- (१२) महानीमका १ माशे गोंद पानीके साथ पीनेसे घोर गृथसी रोग भी आराम हो जाता है। परीक्षिन है।

नोट-गोंद न मिले तो महानीमकी जड़का ही काढ़ा पीना चाहिये।

(१२) निर्मुण्डी या सम्हालुके २ तोले पत्तोंको लेकर डेढ़ पाव जलमें खूव मन्दी आग पर औटाओ; जव चौथाई पानी रह जाय, मल-छान कर पीलो। इस काढ़ेके ११ दिन पीनेसे असाध्य गुध्रसी भी आराम हो जाती है। प्रीक्षित है।

नोट-निर्श् गडीके काढ़ें में "पीपरोंका चूर्या" मिलाकर पीनेसे खोर भी जल्दी लाभ होता है।

"शार्ज धर"में "भुनी हींग और पोहकरमूलका चूर्यां" मिलानेको लिखा है। इनके मिलानेसे वेशक श्रीर भी जल्दी फायदा होता है।

रास्ना गुगगुल ।

- (१३) चार तोले रास्ना और पाँच तोले शुद्ध गूगल—इन दोनोंको मिला कर, "घी" दे देकर क्रूटो और गोलियाँ वना लो। इन गोलियाँके सेवन करनेसे गुध्रसी रोग जाता रहता है। इस दवाका नाम "रास्ना गुग्गुल" है।
- (१४) छहसन १ तोळे और शुद्ध गूगळ ५ तोळे,—दोनोंको घी दे-देकर खूब पीसो और जङ्गळी वेरके समाम गोलियाँ बनालो। इन गोलियोंमेंसे एक गोली नित्य खानेसे गुध्रसी रोग नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

रास्ना सप्तक काढ़ा।

- (१५) रास्ना, गिलोय, अमलताशका गूदा, देवदारु, गोलरू, अरण्डकी जड़ और पुनर्नवा—इन सातोंको दो तोले लेकर, आध सेर जलमें औटाओ। जब आध पाच पानी रह जाय, मल कर छान लो। फिर इस काढ़ेमें "सोंठका चूर्ण" डाल कर पीनेसे जंघागत वायु, उरुगत वायु, पीठकी वायु, त्रिकशूल और पसलीका दर्द—ये सब आराम हो जाते हैं। इसका नाम "रास्ना सप्तक ववाथ" है।
 - (१६) केशर १ मारो, सकमूनिया ३॥ माशे, वडी हरडके छिलके १०॥ माशे, बादामकी गरी १। मारो, मीठा सुरंजान ३ तोले, सनाय-

मकी २ तोले और मिश्री ८॥ तोले—इनको पीस-कृट और छान कर रख लो। इसमेंसे २२॥ माद्दो चूर्ण खाकर, ऊपरसे शीतल जल पीनेसे गुम्नसी या इरकुन्निसा रोग नाश हो जाता है। यह यनानी चुसख़ा है।

पथ्यादि गुगल ।

(१७) वड़ी हरड़ १००, वहेड़े २००, आमले ४०० और शुद्ध गूगल ६४ तोले—इन चारोंको १०२४ तोले या १२ सेर, १३ छटाँक पानीमें एक रात-भर भिगो रखो। सबेरे ही इसको पकाओ; जब आधा पानी रह जाय, उतार कर छान लो।

इस छने हुए काढ़ेको लोहेकी कड़ाहीमें डालकर फिर पकाओ। जब खूब गाढ़ा हो जाय, इसमें वायविडडू, शुद्ध जमालगोटा, हरड़, बहेड़ा, आमला, गिलोय, निशोथ, पीपर, सोंठ और कालीमिर्ज— इनका दो-दो तोले चूर्ण डाल दो और मिलाकर एक-एक तोलेकी गोलियाँ बना लो। यही "पथ्यादि गूगल" है।

इस गूगलको सेवन करनेवाला अपनी इच्छानुसार विहार कर सकता है। इसके सेवन करने वालेको शीतल जल पीना और शीतल पदार्थ खाने चाहियें।

इसके सेवन करनेसे गृधसी, नयी खंजता, अत्यन्त उप्र तिल्ली, गोला, पाण्डु रोग, मन्दाग्नि, खुजली, चमन, वातरक्त और विशेष करके गृधसी वात नष्ट होती है। इसके सेवन करनेवाला वलमें हाथीके समान और वेगमे घोडेके समान हो जाता है। उसकी उप्र बढ़ती, नेत्र-ज्योति तेज़ होती और शरीर पुष्ट होता है। यह गूगल विषको नष्ट करता, घावको भरता और सम्पूर्ण रोगोंको आराम करता है। मात्रा १ तोलेको है।

(१८) "प्रसारिणी" तेलके लगाने और नस्य वग़ैरः लेनेसे गुध्रसी रोग नाश हो जाता है। बनानेकी विधि "सामान्य चिकित्सा और हुनुष्रह चिकित्सा"में देखिये।

- (१६) "त्रयोद्शांग ग्गल"के सेवन करनेसे भी गृथसी वात नष्ट हो जाती है।
- (२०) मेढ़ासिंगी, गोखरू, अरण्डकी जड़, वेलकी जड़, वाय-विडङ्ग, ॲटकटारा और कटेरोकी जड़—इनके काढ़ेमें "अरण्डीका तेल" मिलाकर पीनेसे मयङ्कर चात-गुन्नसी रोग शान्त हो जाता है।

नोट—वातजन्य गृधसीमें शरीर भारी श्रौर टेढ़ा हो जाता है, जाँघ, उरु, जानु श्रौर सन्धियोंमें फड़कन होती है।

- (२१) काले तिलोंका तेल १ सेर, गोखरूका काढ़ा एक सेर, गायका दूध चार सेर, सोंठका चूर्ण १ पाव और पुराना गुड़ एक सेर,—इन सबको कड़ाहीमें चढ़ाकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब तेल रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके पीने, नस्य लेने और इसीकी गुदा में पिचकारी देनेसे गुप्रसी, कम्पवाय, कमरकी जकड़न, पीठके रोग और सूजन—ये सब नाश हो जाते हैं। इस तेलके पीनेसे वांक्के भी पुत्र होता है। परीक्षित है।
- (२२) नीमकी जडका काढ़ा पीने और उसीका छेप करनेसे "गुन्नसी रोग" चला जाता है।
- (२३) दशम्लके काढ़ेमें भुनी हीग और पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे "गृथसी" आराम हो जाती है।
- (२४) अजमोद, वायविङंग, सेंधानोन, देवदारू, चीता, पीपरामूल, सी'फ, पीणर और काली मिर्च—इनको एक-एक तोले लो।
 हरड़ ५ तोले, विधायरा १० तोले और सोंठ १ तोले लो। इन सवको
 कूट-पीस-छान कर च्रण करलो। फिर इसमें "गुड़" मिला दो। इस
 को गरम जलके साथ लेनेसे गुध्रसी, आमवात, गठिया, कमरका दर्द,
 पीठका दर्द, त्नी, प्रतितृनी, विश्वाची, गुदा और जाँधकी पीड़ा आदि
 नाश हो जाते हैं।

[&]quot;नारायण तेल" श्रीर "प्रमारिणी तेल" हमारे यहाँ तैयार मिलते हैं। जिनको दरकार हो, हमसे मँगा ले। मूल्य १२) रुपया सेर।



लच्गा।

गृज्ञसी रोगके लक्षण हम लिख आये हैं। यह रोग कुले (hip) से पैरके टखने तक होता है। इस रोगको अंगरेज़ीमें 'सियाटीका' (Senatica) कहते हैं। इस शब्दका अर्थ है-—Rhenmatism in the hip कुलेकी वात अथवा Neuralgia of the Senatic nerve अर्थात् कुले या सुरोनकी नसका दर्ट। यह रोग भी स्नायु-सम्बन्धी है; क्योंकि यह कुले या जाँचकी स्नायुओंके भीतर या उनके आसपास होता है। इसीसे डाकृरोने इसे न्यूरेलजिया या स्नायुगत वात रोग माना है।

इलाज।

लगानेकी द्वा—इस रोगमें शरीरके ऊपर—वाहरकी तरफ, वाईकी कोई माकुल मरहम या मुनासित्र तिला इस्तेमाल करना चाहिये। सियाटीकामें नीचे लिखा लेप अच्छा काम देता है:—

अल्काहरू (Alcohal) . २ औन्स। स्पिरिट आव टरपैन्टाइन (Spirits of Turpentine) २ ,, क्रोरोफाम (Chloroform) १ ,, यम कैम्फर (Gum Camphor) . आधा ,,

इस दवाको मिलाकर, पीडित स्थानपर दिनमें दो या तीन दफा

लगाना चाहिये। कमरके ६६ (Lumbago) में भी यह लेप अच्छा काम देता है। इस लेपसे अवश्य लाभ होता है। अगर लाभ न हो, तो स्नायुगत वात, गठिया वात या न्य्रेलिजियामें काम आने वाला कोई दूसरा लेप लगाना चाहिये।

खानेकी द्वा—सबसे पहले रोगीको कोई जड़ीवूटीका कारगर जुलाव लेना चाहिये। जैसे—पोड़ोफिलन (Podophyllm) या कोई और दस्तावर गोलियाँ। जब दस्तावर द्वा अपना काम कर चुके—दस्त हो जार्य, तब कोई प्रकृति वदलने वाली वातनाशक द्वा देनी चाहिये। जैसे—Tineture of Guasac

वकारा—पीड़ित खान या सारे शरीरमें वकारा देना सर्वोत्तम उपाय है। इस वात रोगमें ही नहीं—समस्त वात रोगोंमें वकारा देना परम शान्तिदायक है। वकारेसे वात रोगोंमें अवश्य आराम होता है।

इस वातका निश्चय करनेके लिए, कि स्नायुओं पर किसी फोड़े या गूमड़ेका दवाव तो नहीं पड़ता, वड़ी आँतके नीचे के हिस्से से (By the Rectum) पेडू की जाँच कर लेनी चाहिये। अगर रोगीको वात रोग या गठिया हो, तो ५ से १० यू द तक "सालिसिलेट आव सोडा" चन्द रोज़ तक देना चाहिये। सिफलिस या आतशक रोगसे भी सियाटिका रोग हो जाता है। अगर ऐसा हो तो आत-शकका मुनासिव इलाज करना चाहिये।

जाँघकी पीठके वरावर अथवा सुरीनकी नस या क्रूलेकी सायुके वृरावर-वरावर पलस्तर लगाकर आवले या फफोले उठानेसे भी लाभ होता है।

सावधान ! ध्रगर "स्वास्थ्यरहा" बरीटनी हो, तो हमारा नाम ख्रौर हमारा चित्र टेखकर ज़रीदना , नहीं तो घोला होगा।



नोट—कुञ्जक रोगमें कुपित हुई वायु छाती या पीठको खनुक्रमने अचा कर देती है और साथ ही वेदना भी होती है। खन्तरायाम खोर बात्यायाममें मनुष्यका धरीर तो जैसेका तसा रहता है, पर वह छातीसे या पीठने कमानकी तरह नव जाता है; किन्तु कुञ्जक रोगमें छाती या पीठ शरीरके दायरेमे बाहर निक्स जाती है।

कुञ्जक-नाश्क नुसख्।

->> <<-

- (१) कुच्जक रोग या कुबड़ेपनकी चिकित्सामें "घानच्याधिकी सामान्य चिकित्सा"—जो धनुर्वात रोगको चिकित्सामें लिखी है— करनी चाहिये। "प्रसारिणी तेल"का व्यवहार, हनुष्रह और धनुर्वातकी तरह, इस रोगमें भी हितकारी है।
- (२) लहसनको सिल पर महीन पोस कर लेप-जैसा कर लो। फिर उसे कृव निकलो जगह पर लगा दो। एक घन्टे चाद, उस लेपको पानीसे घो डालो। उस जगह पर एक फफोला निकलेगा। उस फफोलेको सईसे छद दो। छेदनेसे पानीसा निकल जायगा। इसी तरह फिर लेप करो और घोदो। फफोला उठे तो फोड़ दो। ऐसा कई चार करनेसे अवश्य आराम हो जायगा।
- (३) कवूतरके मांसके साथ या शोरवेके साथ "लहसन" खाना भी इस रोगमें उत्तम:है। अगर ऊपरी दवा-दारुके साथ, यही पथ्य भी दिया जाय, तो वड़ा लाम हो। इसे भी एक दवा ही समिभवे।



जिस रोगमें मुॅह खुला रहे या दाँत ही वन्द हो जाय, उसे "हनुम्रह" कहते हैं। हनुम्रहका ऋर्थ ठोड़ी जकड़ जाना है।

हनुग्रह नाशक नुसख़े॥



(१) "प्रसारिणी तेलकी" मालिश करने, मन्दी-मन्दी आगसे सेकने और तेलसे भरी हुई वस्ति सिर पर घारण करनेसे हनुब्रह रोग नाश होता है।

प्रसारिग्री तेल।

मूल, पत्ते और शाखाओं समेत प्रसारिणीका पञ्चाङ्ग चार सौ तोले लेकर अच्छी तरहसे कूटलो। फिर उसे एक देगमे डाल कर ऊपरसे १०२४ तोले पानी छोड़ो और मन्दाग्निसे पकाओ। जब पकते-पकते चौथाई यानी २५६ तोले पानी रह जांय, उतार कर मल-छान लो।

इस छने हुए काढ़ेको क़र्लाइतार कड़ाहीमे डालकर, उसमें तिलीका तेल ५ सेर, दहोका तोड़ ५ सेर, काँकी ५ सेर और गायका धारोण्ण दूध २० सेर मिलादो और चूल्हे पर चढ़ा कर मन्दाग्निसे पकाओ। इस समय,—

चीता, पीपराम्ल, मुलेठी. सेंधानोन, वच, सोया, देवदारू,

रास्ना, गजपीपर, प्रसारिणीकी जड, बालछड़—जटामांसी, लाल चन्दन, अरण्डकी जड़, खिर्टोकी जड़ और सोंठ—उन पन्द्रह द्वा-ओंको तीन-तीन तोले चार-चार माशे लेकर—कुल ५० तोले चड़न करलो। फिर इनको हिमामदस्तेमें कृट कर महीन करलो। महीन होने पर, सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदी या कल्क बनालो। इस लुगदीको भी उसी औटते हुए तेलमें डाल दो। जब पकने-पकते तेल मात्र रह जाय—दूध, तोड़ और काँजी जल जायं—उनार कर छानलो और बोनलोंमें भर दो। यही "प्रसारिणी तैल" है।

इस तेलके पीनेसे, नस्य देनेसे, शिरोविस्त करनेसे, मालिश करनेसे और स्वेदन करनेसे समस्त वात न्याधि रोग आराम हो जाते हैं। विशेष करके हनुप्रह, जिहास्तंभ, अदिंत रोग, गह्गदता, विश्वाची, मन्यास्तम्भ, अपवाहुक, त्रिकशूल, गृधसी, खंजता, पंगुता, कलायखंजता, खंज, स्तम्भ, संकोच, अन्तरायाम, वाह्यायाम, दण्डापताक, धनुर्वात और कुवड़ेपनका नाश हो जाता है। जिन मनुष्योंके अङ्ग वायुकी वजहसे सुकड़ जाते हैं, श्रीण हो जाते हैं अथवा बूढोंके अंग संकुचित हो जाते हैं, उनके अंगोंको यह "प्रसारिणी तैल" फैला देता है। यह तेल संकोच नष्ट करनेवाला और सुकड़े हुए अंगोंका प्रसार या फैलाव करनेवाला है। इसोसे इसका नाम "प्रसारिणी तैल" है।

- (२) गर्म जलके कुल्ले करो अथवा छोटी पीपर और अदरख— इन दोनोंको चवाओ और वारम्बार थूको। इस उपायसे हनुग्रह रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) ६ माशे लहसन लेकर २ तोले तिलीके तेलमें भूनो और "सेंधा नमक" डाल कर खाओ । परीक्षित है।
- (४) उड़दकी दाल भिगोकर छिलके उतार लो और सिल पर पीठी पीसलो। फिर उसमें ''लहसन'' मिला कर फिर पीसो और अन्दाज़का अदरख, हींग और सेंधानोन भी मिलालो। इस पीठीके

वड़े वनाकर, तिलीके तेलमें पकालो ; इन वड़ोंको वल और जठ-राम्निके अनुसार खानेसे हनुग्रह रोग नाश हो जाता है।

- (५) हनुप्रह रोग होनेसे मुँह बन्द हो गया हो, तो स्नेहन और स्वेदन कर्म करके, चिकनाई छगा और पसीने निकाल कर, मुँहको खोलो। अगर मुख खुल गया हो, तो ठोड़ीको नवाकर उचित उपाय करो। खुलासा यह कि, वन्द हुए मुँहको घी बग़ैरः विकने पदार्थोंसे मल कर और वफारा देकर खोल हो। अगर मुँह खुला रहा गया हो, तो घी आदिसे चिकना करके और वफारा देकर बन्द कर हो। घी या तेल लगानेसे नर्से नर्म हो जाती हैं और वफारा देनेसे पसीने निकलते हैं। पसीनोंसे भी दोष निकल कर नर्मी आती है।
- (६) गुड़के साथ पकाई हुई कन्दूरी रोगीके मुँहमें रख कर, ठोड़ी पर घी बग़ैर: चिकनाई लगाओ और वफारा दो। इसके वाद दोनों अंगुठों और दोनों डंगलियोंसे दवाकर ठोड़ीको वन्द कर दो।
- (१) अदि त चिकित्साके नं० १५में लिखा "कपिकच्च्वादि क्वाथ" नाक द्वारा पीनेसे हनुग्रह रोगको नाश कर देता है।
 - (८) दशमूलका काढ़ा पीनेसे हनुग्रह रोग नाश हो जाता है।
- (६) कालीमिर्च और पीपरका खरस पोनेसे मन्यास्तम्म और हनुष्रह रोग नाश हो जाते हैं।



वायु श्रोर खूनसे, घुटनोंके बीचमें, गीदक़्के मस्तकके समान, बहुत बड़ी, मोटी श्रीर श्रत्यनत पीढ़ावासी सुजन होती है, उसीको "क्रोव्हक शीर्ष" कहते हैं।

क्रोंद्रुंक शीर्प नाशक नुसख़े।

- -(१) गिलोय, हरड़, बरेडा और आमला—प्रत्येक दवा चार-चार तोले लेकर, ६४ तोले जलमें काढा बनाओ। जब आठ तोले जल रह जाय, उतार कर छानलो। फिर एक तोले "गुद्ध गूगल" खाकर, ऊपरसे यही गरमागर्म काढ़ा पीनेसे "ओप्युकशीर्यंक" गेग नाश हो जाता है। परीक्षित हैं।
- (२) गूगल ३ मारो, गिलोय ३ मारो, हगड़के वकले ३ मारो, बहेड़ेके छिलके ३ मारो ऑर गुठली-हीन आमले ३ मारो—इन सबको पीस-कृट कर छान लो। इस दवाको एक नोले "र डीके तेल"में मिला कर खानेसे कोण्डुशीर्षक रोग अवश्य आराम हो जाना है। परीक्षित है।
- (३) 3 माशे शुद्ध गूगल खाकर ऊपरमे "तीतरका मांम-रस" पीनेसे अथवा दोनों मिला कर पीनेसे "क्रोप्टुकशीर्य" रोग तिश्रय ही आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) चार तोले गायके दृधके साथ "अरण्डीका तेल" १ तोला पीनेसे "क्रोण्डुकशीर्ष" रोग नाश हो जाता है।
- (५) क्रोप्डुकशीर्ष रोगकी चिकित्सा "वात-रक्त" रोगकी तरह करनी चाहिये।
- (६) विधायरेका चूर्ण दूधके साथ पीनेसे कोप्छक्रशोर्ष रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (७) जानुगत कोण्डुकशीर्पमें खून निकालना—फस्त खोलना और वात नाशक दवा देना—सबसे अच्छा इलाज है।

हाजी बाबा—यह एक परते सिरेका दिलचस्प, मनोरञ्जक श्रौर चालाकी सिखानेबाला सचित्र उपन्यास है। लेखक—भूतपूठ्य वायसराय लार्ड कन्जन महोदय हैं। देखनेयोग्य है। २४ चित्र है। दाम ३)

चिकित्साचन्द्रोदय-



क्रोष्ट्रकशीर्ष रोगी—पृष्ट—३३० इस रोगीके घुटनोंके बीचमें—बात श्रीर रक्तसे—गोदड़के माथेके समान वड़ी श्रीर मोटी सुजन पंटा हो गई है। रोगी चिकित्सकको श्रपने घुटने दिखा रहा है।

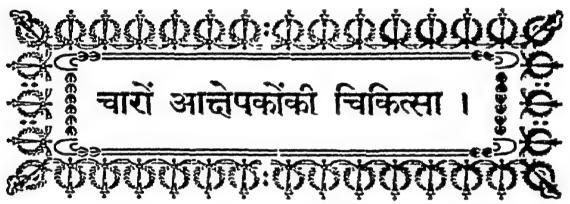


जब गर्दनकी सारी या पिछली नसें जकड़ जाती हैं, तव मनुष्य श्रपनी गर्द नको हिला फिरा नहीं सकता। इसी रोगको "मन्यास्तम्भ" रोग कहते हैं।

मन्यास्तम्भ नाश्क नुसखे ।

- (१) गर्दन पर घी या तेल मल कर, "आक या अरण्डके पत्ते" गरम करके वाँध दो और वारम्बार सेक करो। इस उपायसे मन्या-स्तम्म—गर्दनका उहर जाना आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) मुर्ग़िके अण्डेके रसमें घी और सेंघानोन पीस कर मिला दो और गरम करके, गरमागर्म ही गर्दन पर वाँघ दो। मन्यास्तम्भ या गर्दनका जकड़ जाना आराम हो जायगा। परीक्षित है।
- (३) दशमूल या पंचमूलके काढ़ेकी नस्य देनेसे मन्यास्तन्भ रोग नष्ट हो जाता है।
- (४) असगन्धकी जड़का छेप करनेसे और सरसोंका तेछ मछनेसे मन्यास्तम्भ रोग नाश हो जाता हैं।
- (५) उड़द, खिरेंटी, कौंचकी जड़, गन्धतृण, रास्ना, अरण्डीकी जड़ और असगन्ध—इनको कुछ दो तोछे छेकर, ३२ तोछे पानीमें काढ़ा बनाछो। जब ४ तोछे जछ रह जाय, मछ कर छानछो। इसमें दो माशे हींग, दो माशे ज़ीरा और दो माशे सेंधानोन मिछा दो। इस काढ़ेको नाक द्वारा, सात दिन तक, पीनेसे मन्यास्तम्म, पक्षा-घात, कर्णनाद, दुर्जय अर्दित रोग एवं अन्य बात रोग नाश हो जाते हैं। इसका नाम "माषादि नस्य" है।

- (६) "प्रसारिणी तेल"की मालिश करने और नस्यादि देनेसे मन्यास्तम्म रोग निश्चय ही नाश हो जाना है। इस नैलकी विधि "हनुप्रह चिकित्सा"में देखिये।
- (७) खिरेंटीकी जड़के काढ़ेमें "सेंधानोन" मिला कर पीनेसे वाहुदोप और मन्यास्तम्भ रोग नाम्न हो जाते हैं।
- (८) अदि त चिकित्सामें लिखा हुआ "कपिकच्छ्यादि स्वाय" दारुण मन्यास्तम्भको नाण कर देता है। परीक्षित है।
 - (६) दशमूलका काढ़ा पीनेसे मन्यस्तम्भ नाश हो जाता है।



वायु नसोंके भीतर घुसकर श्रान्तेष करता है, इसीते "श्राच्नेषक रोग" कहते हैं। जब कुपित वायु धमनियों या नाडियोंमें घुसता है, तत्र मनुष्य उसी तरह हिला करता है, जिस तरह हाथीपर बैठा हुआ श्रादमी हिला करता है।

आचेपक रोग नाशक नुसखे।

-><0><--

(१) महावला तैलके इस्तेमाल करनेसे अनेक वात रोग, विशेष-कर आक्षेपक रोग, नाश हो जाते हैं।

महावला तेल।



महावला तेलके लिए नीचे लिखी चीजें तैयार करो :--

(१) काले तिलोंका तेल ... ८ सेर।

| (२) | खिरेंटीका काढ़ा | ८ सेर। |
|-----|-----------------|--------|
| | व्यक्ताया सावा | ८ लर |

- (३) द्शमूलका काढा ८ सेर।
- (४) जी, वेर और कुलथीका काढ़ा ८ सेर।
- (५) गायका दूध ८ सेर।
- जीवनीयगणकी द्वाएँ, सेंधानोन, अगर, राल, सरलधप, देवदारु, मँजीठ, लालचन्दन, कूट, इलायची, वालछड़, तगर, भूरि-छरीला, तेजपात, काली सारिवा, गौरी सारिवा, वच, शतावर, असगन्ध, सौंफ और पुनर्नवा—इन सव दवाओंको वरावर-वरावर और कुल मिलाकर दो सेर लेलो और सिलपर पीसकर लुगदी वना लो।

फिर छहों नम्बरोंकी चीजोंको कलईदार कड़ाहीमें डालकर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जव तेल मात्र रह जाय, उतारकर छानलो और सोने, चाँदी या मिट्टीके वर्तनोंमें रख दो।

इस तेलके काममें लेनेसे सब तरहकी चातव्याधि, ख़ासकर आक्षेपक रोग नष्ट हो जाते हैं। इनके सिवा हिचकी, श्वास, अधि-मन्थ, गोला और भयङ्कर खाँसी भी आराम हो जाती है। छ महीने तक प्रयोग करनेसे अन्त्रवृद्धिका भी नाश हो जाता है। प्रसूत रोगर्मे इसकी वळावळानुसार मात्रा देनी चाहिये। जो स्त्रियाँ गर्भ चाहती हैं और जो पुरुष श्लीणवीर्य हैं, उनके लिए यह तेल परम हित है। क्षीण वातपर, मर्महत और अभिघातपर, दूरे हुए पर और मिहनतकी थकानमें इसे इस्तेमाल करनेसे लाभ होता है। राजा, राजमान्य, सुखी और धनियोंको यह तेल अवश्य पास रखना चाहिये।

- (२) शुद्ध कुचला दो रत्ती पानमे रखकर खानेसे आक्षप और दण्डाक्षेप रोग नाश हो जाते हैं।
- (३) शुद्ध अफीम, शुद्ध कुचला और कालीमिर्च वरावर-वरावर लेकर वॅगला पानोंके रसके साथ खूव खरल करो और रत्ती-रत्तीभर की गोलियाँ बनालो। इन गोलियोंको "समीर गज कैसरी वटी" कहते

हैं। सबेरे-शाम एक-एक गोली खाकर, ऊपरसे पानका बीड़ा खानेसे सब तरहकी बातव्याधियाँ नाण होती हैं। खासकर, दण्डा-पतानक, मृगो, स्जन और हेज़ेमें तो रामवाण हैं। परीक्षित हैं।



जब बायु कुपित होकर, मनुष्यके देखनेकी शक्ति धोर महाको नष्ट कर देता है धोर रोगी कूँ जता है, सब कहते हैं कि "श्रापतानक" रोग हुश्चा है। जब बायु मोह से घिरे हुए हृदयको छोड़ देता है, तब रोगीको सजा हो जाती है—होश ध्वा जाता है। खुलासा यह है कि, इस रोगमें देखनेकी शक्ति जाती रहती है, रोगी ध्वांलांसे देखता है, पर किसोको पहचान नहीं सकता। मुँ हसे बोलता है, पर बोलने ही वेहोश हो जाता है।

अपतानक रोग नाश्क नुसख़े।

- (१) अपतानक रोगीकी आँखोंसे पानी बहना हो, कँप-कॅपी न आती हो और वह खाट पर न पड़ा हो—इससे पहले ही चिकित्सा करनी चाहिये—चिकित्सामें देर न करनी चाहिये।
- (२) अपतानक रोगीको दशमूलके काढ़ेमें 'पीपरका चूर्ण' डाल कर पिलाओ। जब यह काढ़ा पच जाय, उसे मांस-रस-मिला भात खिलाओ; तेलकी मालिश करो। तेज़ दस्तावर दवा देकर दस्त कराओ; इसके बाद बी पिलाओ। बी पिलानेसे स्रोत साफ़ हो जायेंगे।
- (३) कालीमिर्च १ तोले लेकर महीन पोस लो और छानलो। इस चूर्णका खट्टे दही या एक नीवूके रसके साथ खिलादो; पर

इस द्वाको भोजनसे पहले हो खिलाओ। इस उपायसे "अपतानक" नष्ट हो जाता है।

- (४) गुदामें, घी या तैल प्रभृति चिकने पदार्थोंकी पिचकारी देनेसे भी अपतानक रोग नष्ट हो जाता है।
- (५) गायके पाव-भर दूधमें चार या पाँच तोले "साफ अर-ण्डीका तेल" मिला कर पिलानेसे दस्त लगते हैं और अपतानक रोग चला जाता है।

नोट—अपतानक रोगमें तंज टस्तावर टवा टेकर दस्त करानेकी शास्त्राज्ञा है। अपरका जुलाब सब तरहके रोगियोंको मुफीद है। अगर रोगीका कोठा बहुत ही कड़ा हो, इस तेलसे दस्त न होते हों, तो इसमें दस बूँद "तारपीनका तेल" भी मिला दो; फिर तो दस्त होंगे ही होंगे।

(६) छोटी पीपरोंका नौ माशे चूर्ण कवूतरके मांस-रसमें मिलाकर खिलानेसे अपतानक रोग नाश हो जाता है।

नोट-चचा जननेवाली जचाका वहुत सा खून निकल जानेसे पेदा हुन्या श्रौर श्रमिघात या चोट लगनेसे उत्पन्न हुन्या श्रपतानक रोग श्राराम नहीं होता।



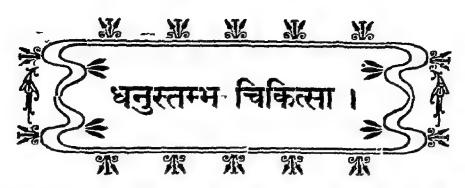
जब कुपित हुई वायु पक्राशयसे कपर चढ़कर हृदयमें वेदना पैदा करती है, फिर झौर कपर चढ़कर महतक ख्रौर कनपटियोंमें पीडा करती है, शरीरको कमानकी तरह कुकाकर कँपाती है ख्रौर चित्तमें मोह पैटा कर देती है, तब वह ख्रादमी वड़ी मुश्किलसे कॅचे श्वास लेता है, ख्राँखें खोल देता या वन्द कर लेता है, कबूतर की तरह कुजता या बोलता है ख्रौर उसे शरीरका होश नहीं रहता। इसो रोगको "श्रुपतन्त्रक" कहते हैं।

अपतन्त्रक नाश्क नुसख्ने।

- (१) अपतन्त्रक रोगीकी तृप्तिके विरुद्ध क्रिया मन करो । किसी हालतमें भी, निरुद्ध वस्ति और वमनका सेवन न कराना चाहिये। परन्तु कफ और वातसे विरी हुई श्वासवाहिनी नाड़ियोंको, नीइण प्रधमन नस्य (फूं कनी हारा तेज पिसे हुए चूर्णकी नम्य) देकर, खोल देना चाहिये, क्योंकि नाडियोंके खुल जानेसे रोगीको होश हो जाता है। मतलव यह हैं, कि निम्ह विस्त और वमनकी नो मनाही है, पर तेज़ प्रधमन नस्य देनेकी जोरसे राय श्री गई हैं, क्योंकि नस्य-से रोगी होशमे आजाता है। आगे लिखी हुई "मिरचादि नस्य" इस मौके पर अच्छा काम देती है।
 - (२) कालीमिर्च, सहँजनेके बीज, बायबिडडू और मरुआ— इनको समान-समान लेकर महीन पीस लो और कपड़ेमें छानकर रख लो। यही "मरिचादि नस्य" है। समयपर इसे काग़ज आदिकी नलीमें रखकर नाकमें पूँ कनेसे सिरकी मलामत निकल जाती और रोगी होशमें आजाता है। परीक्षित है।

नोट—मलेके पौर वागों में बहुत होते हैं। पत्ते लम्बे-लम्बे ध्रागुलीके समान होते हैं। उनमें खुशबू बहुत होती हैं। मस्बेमें नुलमीके जैमी बहुतमी बाने निक्लती हैं। मस्बे काले ध्यौर सफेद दो तरहके होते हैं। दवाके काममें मफेद मस्बा खाता है। मात्रा १ माजेकी। मस्बान होनेसे, कोई-कोई वैद्य नुलसीके छोटे-छोटे पत्ते भी ले लेते हैं।

- (३) हरड़, वच, रास्ना, संधानमक और अम्हवेत—इनको वरावर-वरावर होकर पीस-कृट कर छानहो। फिर इस चूर्णको "धी और अद्रखके रस"में मिला कर चाटो। इसके चाटनेसे अपतन्त्रक रोग नाश हो जाता है। इसका नाम "हरीतक्यादि अवलेह" हैं।
- (४) शुद्ध कुचला २ रत्ती और काले धतूरेके शुद्ध बीज २ रत्ती —पानमें धर कर खानेसे अपतन्त्रक रोग नाश हो जाता है।



धमुस्तम्म रोगमें ध्यादमी कमानकी तरह कुक जाता है, सारे अङ्ग ढीले हों जाते हैं. पसीने बहुत घ्याते हैं घ्योर बुद्धि बिलकुल अष्ट हो जाती है। ऐसा रोगी इस दिनसे अधिक जी नहीं सकता।

धनुर्वात नाशक नुसख़े।

- (१) धनुस्तम्म, कुञ्जक, अन्तरायाम और वाह्यायाम रोगोंके होने पर, नोचे लिखे <u>चात नाशक उपाय</u> अवश्य करने चाहिएं :—
 - (१) मीठे, खट्टे, खारी, चिकने, गरम और भारी पटा-थींका खाना।
 - (२) नस्य छेना।
 - (३) वस्ति कर्म या पिचकारी वगैरः लगाना।
 - (४) स्वेदन कर्म यानी वफारे आदिसे पसीने निकालना।
 - (५) तपण करना।
 - (६) दागना।
 - (७) पानी छिड़कना।
 - (८) क्रोध करना।
 - (६) धी-तैलादि चिकनो-चीज़ोंकी मालिश करना।
 - (१०) वदनकी मलाई करना ।

ये सब "वातन्याधिकी सामान्य चिकित्सा" है, अर्थात् सभी तरहके वात रोगोंमें इससे लाभ होता है।

- (२) "प्रसारिणी तेल"का व्यवहार धनुर्वात, कृष्णक और अल-रायाम-वाह्यायाम रोगोंमें अत्यन्त उपकारी है। इसे कभी न भूल्जा चाहिये। इस तेलकी विधि पृष्ठ ३०८ में लिखी है। प्रीक्षित है।
- (३) पानके भीतर दो रत्ती "अफीम" रख कर श्रानेसे धनुस्तम्भ रोगमें अवश्य लाभ होता है। परीक्षित है।
- (४) सज्जीका नेल मलने और टशमूलका काढ़ा पिलाने और इसी काढ़ेकी नस्य देनेसे धनुम्नम्म रोग अवश्य आराम हो जाना है। यरीक्षित हैं।
- (५) दशमूलका काढ़ा पिलाने और सरसोंका तेल मलनेसे धनुस्तम्म रोग चला जाता है।



भन्तरायाम रोग होनेसे रोगीकी भ्रांने प्यरा जाती हैं, ठोडी जकड़ जाती है, पसली टूटी हुईके समान हो जाती है, कफको वमन होती हैं भ्रोर रोगी पेट या हातीकी तरफसे कमानकी तरह भुक जाता है।

जब रोगी पीठकी तरफ कमानकी तरह कुक जाता है, तब बाह्यायाम कहते हैं। यह रोग श्वसाध्य है। श्रगर इस रोगमें छाती, कमर ब्यौर साथलोंमें मद नकी जेसी पीड़ा होती हो, तो श्रत्यन्त श्रसाध्य है।

चिकित्सा।

(१) अन्तरायाम और वाह्यायामको चिकित्सा "अद्दित रोगकी तरह" करनी चाहिये।

- (२) एक तोले लहसनको दो तोले कड़वे तेलमें भूँज कर खानेसे दोनों रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३) कवूतरके मांसमें लहसन मिला कर खानेसे दोनों रोग नष्ट हो जाते हैं।
- (४) "प्रसारिणी तेल"की मालिश करने एवं अदि त—लकवेमें लिखो हुई चिकित्सा करनेसे अन्तरायाम और वाह्यायाम नाश हो जाते हैं।
- (५) डाकृरीमें तार-विजली लगाना, तर-गरम मेवे खिलाना अथवा लहसन और अदरख सेवन कराना,—इस रोगमें हितकारी कहा है।



नीचेकी तरफ वायुके रुकनेसे जो बरम्बार दकारे धाती हैं, उसे ही उर्द्धवात कहते हैं।

्र उर्द्ध वार्त नाशक नुसख़े।

- न (१) 'सोंड १० तोले, विद्यारा १०' तोले, हरड़ ३ तोले, भुनी हींग ४ तोले, संधानमक १ तीले और चीतेकी छाल १ तोले— इन सवको पीस-छान कर रख छो। इस चूर्णसे उद्घवात गोग मप्र हो जाता है।
- (२) निशोधकी जड़ दूधमें पोसकर, उसमें 'अडूसेका रस[»] मिलाकर पीओ। इससे उद्घेवात शान्त हो जाता है।

याताष्टीला-चिकित्सा ।

(नाभिक नीचकी गाँउ ।

माभिके मीचे गोल, पगरीके ममान करोर, भारी, ऊंची, उपरकी तरक करती, स्थिर या चण्चल जो गाँउ होती है, उमे "याताण्टीमा" कहते है। वह गाँउ लिग, योनि खोर गुदाकी राहोंको रोक देती है, इसिनिये मल, मृत्र और हवाका खबरोध या रकाव हो जाता है। यह गाँउ पित्त खोर कफने नहीं होती।

वाताप्ठीला नाशक नुसख् ।

- (१) वातष्टीलाका इलाज "गुन्म रोग"को तरह करना चाहिये।
- (२) हींग, कृट, धनिया, हरड़, निशोध, कालानोन, सेंघानोन जवाखार और सोठ—इन सवको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर घीमे भूंजकर रख लो। इसकी मात्रा १॥ माशेसे ३ माशे तक है। अनुपान—जीका काढ़ा। इससे गुल्म रोग, वाताछोला और प्रत्य-छीला रोग नाश हो जाते हैं।
- (३) सन्जीखाकर ३ मादो और पुराना गुड़ ३ मादो मिलाकर सवेरे-शाम खानेसे चाताष्टीला और गुल्म रोग नाश हो जाते हैं।

हिग्वादि चूर्ण ।

(४) भुनी हींग, पीपराम्ह, धनिया, सफेद ज़ीरा, वच, चन्य, चीता, पाढ, कचूर, विषांविल, सेंधानीन, संचरनीन, बिड़नीन, सोंठ, कालीमिर्न, छोटी पीपर, जवाखार, सज्जीखार, अनारदाने, हरड़, पोहकरम्ल, अम्लवेत और हाजवेर—इन २३ दवाबोंको समान-समान लेकर पीस-कूट-छान लो। फिर इस चूर्णको एक-एक दिन "अद्रख़ रस" और "विजीरे नीचूके रस"में खरल करके सुखा लो। यहीं हिंग्वादि चूर्ण" है। इस चूर्णके सेवन करनेसे वाताछीला और प्रत्यष्ठीला रोग नाश हो जाते हैं।

्र (५) दशमूलके काढ़ेमें "शिलाजीत और मिश्री" मिलाकर पीनेसे बाताष्टीला, वातकुण्डलिका और वातवस्ति आदि रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

प्रत्यष्ठीला नाशक नुसक्।

नोट-वेदना सहित, मल, मूत्रक्ष्म्प्रौर हवाको रोकने वाली जो गाँउ पेटमें होती है, उसे "प्रत्यष्ठीला" कहते हैं।

- (१) वाताष्ठीला और प्रत्यष्ठीलाका 'एक ही इलाज है। अतः वाताष्ठीला या गुल्म रोगमें लिखी हुई दवाएँ इस रोगमें देनी चाहियें।
- (२) वाताष्ठीला-चिकित्सामें लिखा हुआ "हिंग्वादि चूर्ण" इस रोगमें भी उपकारी है।

भू अध्मान-चिकत्सा । श्रे भू आध्मान-चिकत्सा । श्रे भू (वेट फूलना)

्रजिस रोगमें पीड़ाके साथ गुड़गुड़ाहट होती है और पेट मशककी तरह फूल जाता है, उसे "श्राध्मान" कहते हैं।

आध्मान नाश्क नुसख़े।

(१) आध्मान या पेट पूलनेके रोगमें पहले लंघन कराओ। फिर अग्निदीपक और पाचक औषधि गुदामें दो, पिचकारी लगाओ और संशोधन (कय और दस्त) भी कराओ।

नारायगा चूर्गा ।

(२) छोटी पीपर ६ तोले, निशोध ४ तोले और चोनी चार तोले

— इनको पीस-कूट और छान कर रख छो। इस चूर्णमेंसे आधा तोला चूणं "शहद"में मिला कर चाटनेसे आध्मान रोग तत्काल नाश हो जाता है। इस चूर्णका नाम "नारायण चूर्ण" है। प्रीक्षित है। दालाक लेप।

(३) देवदारु, वच, कुट, सोया—सोंफ, हींग और सेंधानोन —इनको समान-समान छेकर "माठा या नीवूके रस"में पीसकर और गरम करके पेट पर छेप करनेसे, पेटका दर्द और आध्मान रोग नष्ट हो जाता है। इसका नाम "दारुपटक छेप" है।

महानाराच रस।

(४) अमलताशका गृदा, आमले, शुद्ध जमालगोटा, कुटकी, धूहर, निशोध और नागरमोधा—हरेकको चार-चार तोले लेकर कूट-पीस लो। फिर कुटी दवाओंको सवा छै सेर पानीमें डाल कर पकाओ। जब पकते-पकने आठवाँ भाग यानी १२॥ छटाँक पानी रह जाय, तब नये जमालगोटेके छिलके-रहित शुद्ध बीज कुछ लेकर एक पोटलीमें बाँध लो और उस पोटलोको उसो वर्ननमें डाल दो। आगको मन्दी रखो। जब यह काढ़ा गाढा हो जाय, उतार कर खरलमें डाल दो और पोटलीको निकल कर अलग फेंक दो।

फिर आठ भाग शुद्ध जमालगोटेके बीज, तीन भाग सोंठ, दो भाग कालीमिर्च, दो भाग शुद्ध पारा और दो भाग शुद्ध गम्धक उसी खरलमें डालकर, एक पहर या ३ घण्टे तक घोटो। बस "महानाराच रस" तैयार हो जायगा।

इस रसको शीतल जलके साथ सेवन करनेसे आध्मान, शूल, आनाह, प्रत्याध्मान, उदावर्च, गोला और पेटके सारे रोग नाश हो जाते हैं। रोगका ज़ोर मिटने पर, रोगीको दही और मिश्रो तथा सेंधे नमकके साथ कुछ दही भान खिलाना चाहिये।

परीक्तित माराच रस ।

(५) शुद्ध पारा १ तोले, कालीमिर्च १ तोले, भुना सुद्दागा

१ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले, छोटी पीपर २ तोले, सोंठ २ तोले और शुद्ध जमालगोटा ६ तोले—इनको सबको पीस कर चूर्ण कर लो। इसीका नाम "नाराच रस" है।

इसकी मात्रा २ रत्तीकी है। अनुपान—आध्मान और श्रूलादि रोगोंमें गरम-जल या तुलसीका रस अथवा शहद और अदरखका रस। दस्त बन्द करनेके लिये इसके ऊपर "शीतल जल" दिया जाता है।

इसकी १ मांत्रा गरम जलके साथ लेनेसे दस्त होते हैं और शीतल जल पीते ही दस्त वन्द हो जाते हैं। यह रस आध्मान—पेट पूलना, शूल रोग और मलावरोध या दस्तकृष्णमें खूब काम देता है। परीक्षित है।

नोट—पहले गन्धक और पारेकी निश्चन्द्र कज्जली कर लेनी चाहिये। फिर शेष दवाओंको कूट कर उसमें मिला देना ध्यौर ३१४ धन्टे तक घोटना चाहिये। मात्रा बलावल देख कर देनी चाहिये। बाज़-बाज़ रोगियोंको १ या आधी रत्ती। रस ही काफी होता है।

- (६) दशमूलके काढेमें अरण्डीका तेल, हींग और कालानोन मिला कर पीनेसे पेटका फूलना और पेटका दर्द आराम हो जाता है।
- (७) हीग, इम्लवेत, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पोपर, वच, पीपर, पीपरामूल, चव्य, सोंठ, चीता, कालीमिर्च, कचूर, आमले, अज-वायन, सफेद आक, पाढ, कालाज़ीरा, सफेद ज़ीरा, असगन्ध, जवायार, वज्रुखार, पीपरामूल, हाऊवेर और सज्जीखार—इन पच्चीस चीज़ोंको वरावर-वरावर लेकर पीस-कूट कर छान लो। इस चूर्णकी मात्रा दो से चार मादो तक है। इसके सेवन करनेसे हिचकी, अध्मान—पेट पूलना, दस्न रुक जाना, शूल, गोला, गलेका रोग, हदयका रोग, पथरी और पाण्डु रोग नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

नाट—इस नुसल्में कालीमिर्च श्रीर पीपरामूल श्रादि दो दो बार लिले गये हैं। इसको गलती न समक्ष कर, जितनी वार लिले हैं उतनी ही वार लो।



नोट-पक्षाययमें हवा हकनेसे, पेट पूलने, टर्ट होने और गुगुड़ खावाज़ होनेको "श्राध्मान" कहते हैं। वही दर्ट पक्षाययमें न होकर, श्रामाग्यसे उठे श्रीर पेट या पसवाड़ोंको छोड़ रे, तो उसे "प्रत्याध्मान" कहते हैं।

प्रलाध्मान नाशक नुसख़े।

प्रत्याध्मान रोगके उठते ही पहले वमन और लंघन कराओ, फिर दीपन और पाचन द्वाएँ सेवन कराओ और पिचकारी लगाओ।

※ > € > € > ※ € > € ※※ विश्वाची-चिकित्सा । ※※ > € > € ※ € > € ※

विश्वाची रोग होनेसे मनुष्य एक या दोनों वाहोंको न तो फैला सकता है भौर म छकेड़ सकता है।

विश्वाची नाशक नुसख़े।

- (१) सन्ध्याके भोजनके वाद—दशमूल, खिरंटो और उड़द— इनके काढ़ेमें तेल और घो मिलाकर नास लेनेसे विश्वाची और अप-बाहुक रोग नाश हो जाते हैं।
- (२) उड़द, सेंधानोन, खिरटी, रास्ना, दशमूल, हींग, वच, वाल-इड़, शतावर और सोंठ इन दवाओंको दो-दो तोले लेकर, पानीके

साथ सिलपर पीसकर लुगदी बनालो। फिर इन्हीं द्वाओंको दो-दो तोले लेकर, ३२ गुने पानीमें औटाओ। जब चौथाई पानी रह जाय, मलकर छान लो। फिर आधसेर काली तिलीका तेल, दो सेर काढ़ा और आध पाव कल्क—इन सबको मिलाकर तेल पकाओ। जब तेल-मात्र रह जाय, उतार लो। इस तेलके, भोजनके बाद, सेवन करनेसे अपवाहुक, पक्षाघात, अर्दिन या लकवा तथा मयङ्कर विश्वाची रोग नाश हो जाते हैं।



नोट-इस रोगमें जीभ स्तन्ध हो जाती है। इस रोग वाला खा, पी श्रौर बोल नहीं सकता।

- (१) इस रोगमें, अवस्थादिका विचार करके, वातव्याधिकी दवाएँ सेवन कराओ। अर्दित रोगमें जो "सामान्य चिकित्सा" लिखी है, वह भो इस रोगमें हितकारी है।
- (२) "प्रसारिणो तेल"के इस्तेमाल करनेसे जिह्नास्तम्म रोग नाश हो जाता है। ३२७-२८



(१) सरलॉका तेळ मळनेसे, मधुर मोजन खानेसे और पान चवानेसे जंभाई रोग नाश हो जाता है।

- (२) जँभाई आते हो, मनुष्यको सुन्दर पलँग पर सुला देनेसे जभाई आना यन्द हो जाता है।
- (३) सोट, छोटी पीपर, कार्लामर्च, अजवायन और सेंधानोन —इन पाँचोको अलग-अलग या वरावर-चरावर मिलाकर सानेसे जमाई आना तत्काल आगम हो जाना है।

बोलंत समय, पदों खौर व्यञ्जनोंके लोप हो जानको "गटगटत्व" कहते है ; श्रज्ञरोंके नाक्में बोलनेको "मिनमिनाना" कहते हैं खोर "गूँगेपनको" मुक्ता कहते हैं।

मारम्यत गृत ।

- (१) सहँजना, यच, सेंधानमक, धायके फूल, लोध और पाढ़ इनको चार-चार नोले लेकर, सिल पर पीम कर लुगढ़ी बना लो। इस लुगढ़ीको, ६४ नोले घीको और २५६ नोले वकरीके दृधको, कर्लार-दार कड़ाहीमें डालकर, मन्दाग्निसे पकाओ; जब घी मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इसका नाम "सारस्वत घृत" है। इस घीके सेवन करनेसे जडता, गूंगापन और मिनमिनापन आदि क्षण-भरमें नष्ट होकर, बोलो साफ हो जातो है और स्मृति, मित, मेधा-शक्ति और तकशक्तिकी प्राप्ति होती है।
- (२) हल्दी, वच, कृट, छोटी पीपर, सोंठ, सफेद ज़ीरा, अजमोट, मुलेठी और सेंधानमक—इनको समान-समान लेकर कृट-पीस छान छो। इस चूर्णको, घीमें मिलाकर, चाटनेसे २१ दिनमें मनुष्यकी याद रखनेकी ताकृत खूब बढ़ जातो है और उसकी आवाज कोयलके जैसी हो जातो है।

अक्रिक्र अक्रिक्र अक्रिक्र अक्रिक्र अलाप-चिकित्सा।

(यडबडाने का इलाज)

经外部条件 经未知 经未知 经

नोट--श्रहकी-वहकी श्रीर व्यर्थकी वातोंको ''प्रलाप" कहते हैं। सिन्निपात-ज्वरमें मनुष्य श्रानतान वका करता है। लोग कहते हैं--श्रादीसे वकता है। वैद्यकमें उसे ही ''प्रलाप करना" कहते हैं।

(१) तगर, पित्तपापडा, अमलताश, नागरमोथा, कुटकी, सुगन्ध-वाला, असगन्ध, ब्राह्मी, दाख, चन्दन, दशमूल और शंखाहली इनको दो-दो माशे लेकर, ३२ तोले जलमें काढा चनाओ। जब ४ तोले पानी रह जाय, मल-छानकर पीलो। इस काढ़ेसे प्रलाप या आनतान बकना चन्द हो जाता है।

भोजन करते समय, जिस मनुष्यकी जीभको मीठे, खट्टे ख्रौर खारी खादि रसों का ज्ञान न हो, उसे ''रसाज्ञान" रोग है।

(१) सेंधानमक, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर और अम्ल-चेत—इनको चरावर-वरावर लेकर महीन पीस लो। इस चूर्णको जीम पर घिसनेसे "रसाज्ञान" रोग नाश हो जाता है।

नाट-श्रगर "श्रम्लवत" न मिले, तो "चूका ले सकते हो।

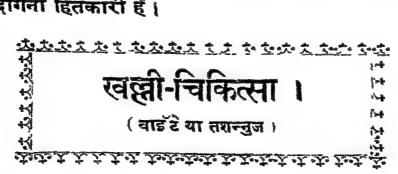
किरातादि करक।

(२) चिरायता, कुटकी, इन्द्रजी, बच, ब्राह्मी, ढाकके वीज, सज्जीखार, काला जीरा, छोटी पीपर, पीपरामूल, चीता, सोंड और कालीमिर्च इन तेरह दवाओंको "अदरखके रस"में पीस कर, जीभ पर वारम्वार घिसनेसे "रसाज्ञान" रोग नाश होकर, जीभेको रसोंका ज्ञान होने लगता है। इसका नाम "किरातादि कल्क" है।



ऊँचा-नीचा पाँव पड़ने प्रथवा मिहनतके कारणसे टखने या पिडलियोंमें पीड़ा होनेको "वातकणटक" कहते हैं।

- (१) दिनमें तीन चार वार, एक-एक तोले अरण्डीका तेल पीनेसे "वातकण्टक" रोग नाश हो जाता है।
- (२) "वातकण्टक" रोगमें वारम्वार खून निकलवाना या सहयोसे दागना हितकारी है।



जिस रोगमें रोगी पैर, जांघ, पिंडली श्रौर हाथकी जड़को घुमाया या मोड़ा करता है श्रथवा जिस वातसे पैर, जांघ, पिंडली श्रौर हाथकी जहें ठिउरा जाती हैं,— वाहें टे श्राते हैं, उसे "ख़ल्ली वात" कहते हैं।

(१) कूट ६ मारो, सेंधानोन ६ मारो, तेल ५ तोले और चूका ६ मारो—इन सबको पीसकर और ज़रा गरम करके मालिश करनेसे खल्ली बात नष्ट हो जाती हैं। परीक्षित है।

नोट-कृट ६ माशे, सेंधानोन ६ माशे श्रीर चूका ६ माशे-इनको एक छुटाँक पानीमें पीसकर श्रीर ३ माशे घी मिलाकर खानेसे २१ दिनमें खुढी रोग श्राराम हो जाता है।

जो लॅगड़ाकर चलता है या काँखता है श्रीर जिसके सब सन्धि-बन्धन ढीले हो जाते है, उसे "कलायखज" रोगी कहते है। कलाय खंज रोगी चलनेके श्रारम्भमें कॅापता श्रीर लॅगड़ाकर चलता है। लॅगड़ा चलते समय नहीं कॅापता, यही भेद है।

- (१) इस रोगका इलाज "खंजता और पंगुताको तरह" ही किया जाता है। इतनी वात अधिक है कि, इस रोगमें स्नेह-क्रिया विशेषकी जाती है।
- (२) इस रोगमें भी "प्रसारिणी तल" और "त्रयोदशाङ्ग गूगल" तथा "पथ्यादि गूगल" हितकारी हैं।

पुरस्य प्रस्ते व्रेपनका इलाज) पुरस्य प्रस्ते प्रतिका चिकित्सा । पुरस्य प्रस्ते प्रतिक व्रेपनका इलाज) पुरस्य प्रस्ते प्रस्ते प्रतिक प्रस्ते प्रस्

- (१) अगर खंजता और पंगुता यानी लंगड़ापन और लूलापन थोड़े दिनोंके हों, तो नीचे लिखे हुए उपायोंसे चिकित्सा करो :—
 - (१) विरेचन या जुलाव दो।
 - (२) निरुद्ध वस्ति करो।
 - (३) स्वेदन करो; वफारे आदिसे पसीने निकालो।
 - (४) गूगल सेवन कराओ।
 - (५) स्नेह वस्ति करो।
- (२) "पथ्यादि ग्र्गल" सेवन करनेसे नवीन खंजता यानी थोडे दिनोंका लँगडापन दूर हो जाता है।

- (३) "त्रयोदशांग गूगल" सेवन करनेस भी खंजता या लॅगड़ापन आराम हो जाता है।
- (४) "प्रसारिणी तेल"के सेवन करनेसे भी खंजता और पंगुता आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।



कन्धों या खरोंके बन्धनोंके सूख जानेसे श्रान्यम्त रेटना वाला याहुग्रोष रोग होता है। यह रोगी श्रापने उस हाधसे खा पी सकता है।

- (१) भोजनके वाद, "महा कल्याण घृत" पीनेसे वाहुशोप रोग नाश हो जाता है।
- (२) खिरेंटीकी जडके काहेमें "मेधानोन" मिला कर पीनेसे बाहुशोप और मन्यास्तम्भ रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

नोट—खिरंटीकी जड़ २ तोले लेकर पाव-भर पानीमें खोटाखो , जब १ हर्टोंक पानी रह जाय, उतार कर छान लो खोर २ मार्ग "रेंधानोन" डालकर पीलो।

- (३) सरिवनके साथ दूध औटा कर पीनेसे बाहुशोप नाश हो जाता है।
- (४) उडदोका रस पिलानेसे वाहुशोप रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।



जब पित्त श्रौर खून सहित कुपिस वायु पेरोंमें टाह या जलन करती है श्रथवा चलते समय पैरोंमें जलन होती है, तब कहते हैं "पाददाह रोग" है।

(१) मसूरकी दाल और थोड़ासा कपूर पानीके साथ सिल

पर पीस कर पैरोंमें छेप करनेसे "पाददाह" या पैरोकी जलन आराम हो जाती है। परीक्षित है।

- (२) दोनों पैरोंमें मक्खनकी मालिश करके, आग पर पैर सेकनेसे पाद्दाह रोग नाश हो जाता है। कहते हैं, इस उपायसे पुरानी और अत्युव्र पैरोंकी जलन भी शान्त हो जाती है।
- (३) औटाये हुए जलको शीतल करके, उस पानीमें मसूरकी दाल पीस कर पाँचों पर लेप करनेसे, पाददाह—पैरोंकी जलन नाश हो जाती है।
- (४) पाढदाहमें विशेष करके "वात-रक्तकी चिकित्सा" करनी चाहिये।
- (५) पाददाहर्में केवल लूनी घीकी मालिश करनेसे फायदा हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-याद रखो, पित्त ख्रौर खूनसे मिला हुत्रा 'वायु' पाददाह करता है।

Katatatatatatata तूनी-प्रतितूनी-चिकित्सा । गुदा, लिग श्रीर योनिकी पीड़ा।

विष्टाके स्थान भौर मुत्राशयसे एक तरहकी पीड़ा उस्ती है, वह गुदा, लिझ भौर योनिमें भेदने या तोड़नेकोसी पीड़ा करती है। जो वेदना नीचेकी तरफ जाती है, उसे "वनी" कहते हैं।

जो बदना गुदा खौर लिङ्ग ग्रयवा योनिसे उठकर उल्टो दौड़ती श्रीर नेग-पुन्वक शान्त होकर पक्वाशयमें जाती है, उसे "प्रतित्नी" कहते हैं।

- (१) स्नेह यानी घी-तेलकी पिचकारी लगाओ। तेलमें सेंधा-नोन डालकर पीओ। अथवा हींग और जवाखारको गरम जलके साथ पीओ । अथवा अच्छी तरहसे घी पीओ ।
- (२) घीके साथ "हिंगाएक चूर्ण"को गुदा पर रखनेसे तूनी और प्रतितूनी रोग चले जाते हैं।

- (६) धतूरेके बीजोंका नेल मलनेसे अपवाहुक रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (१०) रातके समय अरण्डीका तेल और सज्जीका तेल मलनेसे अपवाहुक रोग नाश होता है। परीक्षित है।
- (११) अरण्डीके तेलकी नास देने और उसी तेलकी मालिश करनेसे अपवाहुक रोग चला जाता है। परीक्षित हैं।

महर्म्त्र श्रोर मृत्रनियह-चिक्तरसा। वारम्यार पंशाय होना श्रोर एक जाना

जब तक वायु दूषित नहीं होता, तब तक मृत्रागयमें मृत्र श्रच्छी तरह श्वाता रहता है, किन्तु जब वायु दुष्ट हो जाता है, तब मुहुर्मृ त्रण्—वारम्यार मृतना श्लोर मूत्र निग्रह—पेशाय रूकना श्लादि रोग खड़े हो जाते है। इन दोनोंको ''वस्तिवात'' भी कहते हैं।

मुहुम् त्र श्रीर मूत्र-नियह नाश्क नुसख़े।

- (१) खिरेंटी, चुरनहार और दालचीनी—इनको समान-समान लेकर पीस लो और "मिश्री" मिला कर रख दो। इसमेंसे १ तोले चूर्ण, १६ तोले दूधके साथ खानेसे, मुहुर्मू त्रण या चारम्बार पेशाब होना आराम होता है।
- (२) त्रिफलेका चूर्ण और लोहभस्म "शहद"में मिलाकर चाटनेसे बारम्बार पेशाब होना आराम हो जाता है
- (३) जवाखारका चूर्ण ६ माशे और चीनी ६ माशे मिला कर खानेसे पेशावका रुकना नाश हो जाता है।

वातव्याधियोकी विशेष चिकित्सा—मुहुर्मूत्र और मूत्रनिग्रह । ३५५

- (४) पेठेके बीज और खीरेके बीज दोनों, सिल पर पानीके साथ पीस कर, पेड़्र पर रखनेसे पेशाबका रुकना नाश होकर, पेशाब साफ होने लगता है।
- (५) आमलोंको पानीके साथ सिल पर पीस कर पेडू पर रखने से, पेशाव रुकना तत्काल नाश होता है; यानी पेशाव साफ होने लगता है।
- (६) लिङ्ग या योनिके मुँहमें धीरे-धीरे "कपूरकी बत्ती" चढ़ानेसे मूत्रकी रुकावट नाश होकर फौरन पेशाव होता है।
- (७) चूहेकी मैंगनी १ तोले और कलमीशोरा ६ माशे—पानीके साथ पीस कर पेडू पर रखनेसे पेशाव हो जाता है।
- (८) देस्के पूल और कलमीशोरा पानीके साथ सिल पर पीस कर, पेडू पर रखनेसे पेशाव हो जाता है।
- (६) राई १ मारो, कलमीशोरा १ मारो और शक्कर २ मारो मिलाकर, दो बारमें, खानेसे पेशाव हो जाता है।
- (१०) केवल चूहेकी मैंगनी, पानीके साथ पीस कर, नाभिके नीचे रखनेसे पेशाव हो जाता है।
- (११) कलमी शोरा पानीमें पीस और घोलकर, उसमें कपडा भिगोकर, नाभिके नीचे रखनेसे पेशाव खुल जाता है।
- (१२) काले तिल और शक्कर मिलाकर खानेसे बहुत पेशाब आना आराम हो जाता है।
- (१२) सूबी ववूलकी फली कूट-पीस-छान कर "घीमे भून लो और चीनी मिलाकर रख लो। इसमेंसे ६ माशे नित्य खानेसे बहुत पेशाव होना आराम हो जाता है।

कूलेकी टो हड्डियाँ ख्रौर पीठके याँसेकी टो हड्डियाँ जहाँ मिली है, उम जगहको "त्रिक स्थान" कहत है। त्रिकस्थानम बायुमे जो टर्ट होता है, उमे "त्रिक शूल" कहते है।

त्रिक शूल नाशक नुसको ।

त्रिकशूल वालेको "वालुका स्वेद" दो अथवा उसकी चारपाईके नीचे, वनके कण्डोको आग रस कर सेक लगने दो।

नोट-पाव-भर वाल कपड़े में घाँध कर ग्राग पर तपात्रों ग्रार उमीमे त्रिक-स्थानको वारम्यार सेको । यही "वालुका स्वट" है ।

त्रयोदगांग गृगल ।

(२) ववूर, असगन्ध, हाऊवेर, गिलोय, शतावर, गोयह, रास्ना, निशोध, सोंफ, कचूर, अजवायन और सोंठ—इनको समान-समान लेकर चूर्ण करलो। फिर इस चूर्णके वरावर "शुद्ध गूगल" लो और गूगलसे आधा "धी" लो। फिर सवको मिलाकर खूव कृटो। वस यही "त्रयोदशांग गूगल" है। इसमें गूगल समेत तेरह चीजें पड़ती हैं।

खुलासा—ववूर आदि १२ दवाएँ एक-एक तोले, गूगल १२ तोले और घी ६ तोले लेकर खूव कूटो। जितनो कुटाई होगी, दवा उतनी ही अच्छी वनेगी।

इसकी मात्रा ६ माशेकी है। अनुपान-गरम दूध या गरम पानी है। इस गूगलके संवेरेही सेवन करनेसे, त्रिकशूल, जानुस्तम्म, हनुष्रह, भुजागत वायु, पादगत वायु, सन्धिगत वायु, अस्थिगत वायु, मजागत वायु, स्नायुगत वायु, कोष्टगत वायु, वात-कफके समस्त रोग, वायुके रोग, छातीका स्तम्भ, भग्नास्थि या टूटी हड्डीसे हुए रोग, योनि-दोप, खांजता, गृथ्नसी और पक्षाघात रोग आराम हो जाते हैं। प्राचीन वैद्य इस "त्रयोद्शांग गूगल"को वात रोगों पर अत्युत्तम कहते हैं।

- (३) असगन्धका चूर्ण "मिश्री और घी" मिलाकर खानेसे कमर का दर्द आराम हो जाता है। परोक्षित है।
- (४) छाती, कन्धे और त्रिकस्थानकी वात "वमन और नस्य"से शान्त होती है।
- (५) सर्व्याङ्ग वात और श्रद्धित वात-चिकित्सामें लिखा हुआ "लशुनादि चूर्ण" खानेसे कमर और पीठकी वात नाश हो जाती है।
- (६) दरामूलका काढ़ा बनाकर, स्वेरे ही पीनेसे पीठका दई, कमरका दर्द और हृद्यका दई आराम हो जाता है। काढ़ा छानने से जो फोक वचे, उसीको फिर औटा कर शामको पीना चाहिये। परीक्षित है।
- (७ लघुपंचम्ल दो तोले लाकर कुचल लो। फिर १६ तोले दूध और ६४ तोले पानी उसमें मिलाकर औटाओ। जब दूधमात्र रह जाय, छान कर रोगीको पिलाओ। इस "पंचम्ली क्षीर"से जीर्ण- ज्वर, पीठका दर्ट, सिर दर्द, जुकाम, खाँसी और श्वास आदि रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

(१) सोठ १० तोले, रेंडीकी गरी १० तोले, घी २० तोले, मिश्री २० तोले और गायका दूध आध सेर इतनी चीज़ें तैयार कर लो।

पहले रेडीकी गरी सिलपर महीन पीस लो। फिर उस पीठीको दूधमें मिलाकर पकाओ ; जब गाढ़ासा होने पर आवे, उसमें ''सोंठ, घी और मिश्री" डालकर हलवा वना लो। इस हलवेके यलावल और स्वभावानुसार खानेसे कमरका दर्द आराम हो जाता है।

- (२) करीलकी लकड़ी लाकर आगमें जला लो, जब राख हो जाय छानकर रख हो। इसमेसे २ माशे राख, ६ माशे घीमें मिलाकर नित्य खानेसे कमरका दुई आराम हो जाता है।
- (३) अञ्जीरकी जड़की छाल, सोठ और धनिया वरायर-वराबर लेकर, जीकुट करके रख लो। इसमेंसे पाँच तोले टवा लेकर आध सेर पानीमें औराओ। जब आध पाव पानी रह जाय, मल-छानकर रोगीको पिला दो। इसके पीनेसे कमरका दृढं चला जाता है।

नोट-"इलाजुल गुर्वा"में दश दाम यानी १६ तोले = मान दवा-४= तोले ४॥ माशे पानीमें भिगीने श्रीर श्रीटानेकी बात लियी है।

- (४) धनिया ४ माणे और मिश्री १ तोले मिलाकर सवेरे ही फाँकनेसे गरमीसे पैदा हुई कमर और जोड़ोंकी पीड़ा नाश हो जाती है।
- (५) मालकाँगनी, पंवारके वीज, वावची और हालों—रनको वरावर-त्ररावर लेकर रख लो। इसमेंसे ३ माशे टवा, सवेरे ही, पानी के साथ निगल जानेसे सर्दोंसे पैटा हुआ कमर और जोड़ोंका टदं आराम हो जाता है। इस द्वासे सफेद दाग भी जाते रहते हैं।
- (६) शकर और खोपरा खानेसे कमरकी पीड़ा आराम हो जाती है।
- (७) रेडी १ तोला, लाहौरी नोन १ तोला, मैदा लकड़ी १ तोला, हींग ६ माशे और गेहॅं का आदा आध पात्र—इन सबको एक साथ पीसकर रोटीसी बनालो और पकाओ। जब रोटो पक जावे, उसे कमरमें, दर्दकी जगह, वाँघ दो। इससे कमरकी पीड़ा आराम हो जाती है। परीक्षित है।

- (८) इस्पन्द १३ तोले ४ माशे और सोंठ ३ तोले ४ माशे लेकर कुचल लो और रातके समय एक सेर पानीमें भिगो दो। सबेरे ही उस पानीमें आध सेर मीठा तेल मिला दो और मन्दाग्निसे औटाओ। जब पानी और दवा जल जायं, तेल मात्र रह जांय, उतार कर छान लो। इस तेलके लगानेसे कमर, पहलू और पिंडलीकी पीडा तथा चूतड़से पाँचकी उँगलियो तककी पीड़ा, रींगनवायु या इरकुन्निसा रोग आराम हो जाते हैं।
- (६) हुलहुलकी छाल लाकर, उसके ऊपन्की स्याही दूर करो और भीतरी छालको छायामें सुखाकर कूट लो। इसमें वरावरकी "शकर" मिलाकर खानेसे कमरका दर्द नाश हो जाता है।

सारे श्रागोंमें,वायुका कोप होनेसे शरीरकी शिरायें —नसे काँपने लगती हैं, श्रा टूटने लगते हैं श्रीर दढ़के मारे सन्धि या जोड़ फटने लगते हैं। इसी रोगको ''सर्वाद्भ वात' कहते हैं।

खुलासा यह, कि वातके कोपसे छाँख, कान, नाक, भौंह, सिर, होठ, छोती, बाह ग्रौर कन्धे श्रादि ग्रग फड़कने लगते हैं। इसीको ''सन्वीं नात'' कहते हैं।

स्वर्वाङ्ग वात नाशक नुसख़े।

- (१) एक पाव गेहॅं की चोकरमें दो तोले सेंधानोन पोसकर मिला दो और पानी मिलाकर आगपर पका लो। इस ल्पडीसे उन स्थानोंको सेको जो फड़कते हैं; अवश्य आराम होगा।
- (२) अजवायन, कालीमिर्च और अफीम—तीनोंको तीन-तीन मारो लेकर, आधा पाव काली तिलीके तेलमे खरल करो। जब

एक दिल हो जार्य, सारे वदनमें इस नेलकी मालिश करो। इस नेलसे सर्वाङ्ग वात नष्ट हो जाती है।

(३) तेलका अवगाहन एकांग चान और सर्व्याद्ववातको निश्चय ही नाश कर देता है - कहा है -

> मञ्जोद्भगतमेकाङ्गगतञ्जापि समीर्गणम्। तलावगाएन एनित नोयप्रगमित्राचनः॥

तेलके अवगाइन—यानी तेलमें ग़ोता लगानेसे सर्व्याद्व यात और और एकांगवात—अर्डांद्व या पक्षात्रान इस नरह नाश हो जाने हैं, जिस तरह जलके जोरसे पहाड नाश हो जाते हैं।

- (४) सर्वाद्गवात शिरामोक्षण करने यानी फान्त मोलनेसे आराम होती हैं, किन्तु एकांगवात मींगी लगानेके आराम होती है। कहा है— सर्वाद्गजं शिरामोक्षे: १२ गैरेकाटुजं जयेत्।
- (५) चार तोले लहसनको महीन पीस कर, उसमें सेंघानोन, जीरा, त्रिकुटा, संचरनोन और हीग-- प्रत्येक चार-चार मादी पीस कर मिला दो। इसमेंसे एक मादी चूणं, सवेरे ही "अरण्डीकी जड़के काढ़ेके साथ", एक महीना तक, पीनेसे सन्चांत्रचान, अदि त चान, कमर और पीठकी चात नाश हो जाती है। इनका नाम "लशुनाहि चूणं" है। परीक्षित है।



चमडेका सूनापन नाश करनेवाले नुसख् ।

⁽१) वारम्वार खून निकलाओ, फस्त खुलवाओ एव आग पर तेल और सधानोन डाल-डालकर सूनी चमड़ीमें धूनी दो।

- (२) नाखूना और कड़वा सुरंजान—दोनोंको समान-समान छेकर, पानीके साथ सिळपर पीसकर, आग पर गरम करो और सूने स्थान पर सुहाता-सुहाता छेपकर दो। परीक्षित है।
- (३) जवासेका स्वरस २० तोले और सरसोका तेल १० तोले— दोनोको मिलाकर मन्दांग्निसे पकाओ। जव तेल मात्र रहजाय, उतार कर छान लो। इस तेलकी मालिश करनेसे चमढ़ेका स्नापन जाता रहता है। प्रीक्षित है।
- (४) हरी भटकटैया—कटेरीका रस १ तोले, अदरखका रस १ तोले और शहद १ तोले—इनको मिलाकर गरम करो। इसमेंसे चार-चार माशे दवा, दिनके समय, हर तीन-तीन घण्टेमें, चटानेसे त्वकशून्यता—सुन्नवहरी और फालिज रोग आराम हो जाते हैं।

नोट--गन्धकका चोत्रा ४ माशे श्रौर तारपीनका तेल श्रदाई तोले--दोनोंको एकमें मिला लो श्रौर थोड़ा-थोड़ा रोगकी जगह लगाश्रो। इससे मी छक्षबहरी श्राराम हो जाती है।

भू अल्ले अल्ले अल्ले अल्ले अल्ले अल्ले अल्ले अल्ले को छगत वायुकी चिकित्सा। अल्ले को देकी दूषित वायुका इलाज)

नोठ—श्रामाशय,श्रान्याशय,पक्वाशय,मुत्राशय,रुधिराशय,पीठ श्रौर फे फड़ा— इन सबको मिलाकर "कोठा" कहते हैं। यद्यपि कोष्ठ या कोठा शब्द सब श्राशयोंके लिए इस्तेमाल किया जाता है; तथापि विशेष जानकारीके लिए, श्रामाशयादिमें रहनेवाली वायुके लक्ष्मण श्रौर चिकित्सा श्रलग-श्रलग लिखो जाती है।

जब दुष्ट वायु कोठेमें ठहर जाती है, तब पेशाव ख्रौर पाखाना रक जाता है तथा वायु-गोला, हृदय-रोग, वद, बवासीर ख्रौर पसलियोंमें दर्द —ये रोग होते हैं।

(१) अगर कोठेमें वायु दो तो पाचन करने वाले रस दो। दूध पिलाओ या और-और उपायोंसे मलको पकाओ। (२) मूँगफलीका तेल ६ मार्ग और शहद १ नोले—दोनोंको सिलाकर, दिनमे दो चार, पीनेसे कोष्ठगत चायु यानी पेटकी सराव हवा दूर होकर दस्त साफ होता है।

अमाशयगत वायुकी चिकित्सा । भेरेकी दृष्ति वायुका इलाज ।

नोट-"चरक"के मतानुपार नाभि श्रौर स्तनोंके योचका जो भाग है, उमे "श्रामाशय" कहते हैं।

जब प्रामाशयमें वायु रहती है , तत्र हदय, पमली, पेट प्रौर नाभिमें दर्द होता है , प्यास लगती है, डकार प्रानी है , हेज़ा, धौमी, गला मूपना फ्रौर म्बाम रोग होते हैं।

(१) पहले तंघन कराओ ; दीपन-पाचन औपिध दो ; अथवा कय कराओ और तेज जुङ्घाव दो। जो, पुराने चाँवल और पुराने मूँगका पथ्य दो।

नोट—दो तोले सेंघानोन ग्राध सेर पानीमें ग्रोटाकर पिला दो ग्रोर क्य कराग्रो। एक या दो तोले मनाय पाय-भर दूधमें ग्रोटाकर पिला दो। इससे दस्त हो जायमें। इसके बाद ६ माने हरड़ ग्रोर ३ माने सेंघानोन, रोज, गरम पानीके साथ खिलाग्रो। इससे ग्राराम हो जायगा।

- (२) रोहिप नामक सुगन्धित घास, हरड, कच्र ओर पोहकर-मूल—इनको कुल २ तोले लेकर, ३२ नोले पानीमें काढ़ा बनाओ; चार तोले पानी रहने पर उतार कर छान लो और रोगीको पिला दो। इस काढ़ेसे आमाशयगत बात शान्त हो जाती है।
- (३) आकके पूल ३ माशे और सांभरनोन १ माशे—दोनोंको मिलाकर गरम पानीके साथ खानेसे आमाशयगत वायु ५।७ दिनमें आराम हो जाती है।
 - (४) वेलगिरी, गिलोय, देवदारु और सोंठ—इनको कुल २ तोले

लेकर और ३२ तोले पानीमें काढ़ा बना-छान कर पीनेसे,आमाशयगत बात नाश हो जाती है।

- (५) वच, अतीस, छोटी पीपर और विरिया संचरनोन इन सबको कुछ २ तोछे छेकर, ३२ तोछे पानीमे काढ़ा बना-छानकर पीनेसे, आमाशयगत बायु शान्त हो जाती है।
- (६) चीता, इन्द्रजी, पाढ़, कुटकी, अतीस और हरड़—इनको तीन-तीन मारो छेकर पीस-कूट कर कपड़-छन कर छो। इसमेंसे ३ मारो चूर्ण, नित्य, गरम पानीके साथ खानेसे, ६ दिनमें, आमाशय-गत चात शान्त हो जाती है। इस द्वासे छै दिनमें आराम होता है, इसीसे इस योगको "षड् धरण योग" कहते हैं।
- (६) पहले दिन नमकके औटाये हुए पानीसे कय कराओ। दूसरे दिन चीतेका ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। तीसरे दिन इन्द्रजीका तीन माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। चौथे दिन पाढ़का ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। पाँचव दिन कुटकीका ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। पाँचव दिन कुटकीका ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। छठे दिन अतीसका ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। सातवे दिन हरड़का ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। सातवे दिन हरड़का ३ माशे चूर्ण गरम जलसे खिलाओ। इस तरह करनेसे भी आमाशयगत वायु नए हो जाती है।

क्ष्मण्डारायत वायुको चिकित्सा । भूभ (भोजन पचनेको धौलीकी वायुका इलाज)

जब दुष्ट वायु पक्वाशयमें रुक जाती है, तब पटकी आते गुड़गुड़ाहट करती हैं, शूल चलते हैं, वायु कुपित होती है, मल और मृत्र थोड़े-थोड़े उतरते हैं, पट पर श्रफारा आजाता है और 'शिकस्थान' (जहाँ पीठमें तीन हड़ियाँ मिलती हैं) में दर्द होता है।

(१) पक्वाशयगत वायु हो, तो तैलादि चिकनी चीज मिला हुआ

जुलाव दो और जटराक्षि चढाने चाली दवाएँ दो। इस रोगमें "उदावर्त्त"कीसी चिकित्सा करनी चाहिये।

नोट—गायके पाव-भर दृधमें चार तोले काष्टर श्रायल—रेडीका तल मिलाकर पिलाश्रो। इस जुलायके दो दिन तक देनेमें पक्ष्याग्रयकी वात निकल जाती है। इसके बाद बड़ी हरड़के छिलकोंका पिमा छना चूर्ण ६ मागमे ६ तोले तक, ग्रहदमें मिलाकर, लगातार, श्राराम न होने तक चटाश्रो।

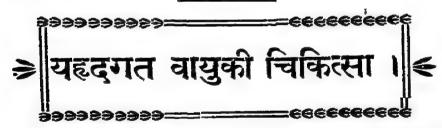


जव दुष्ट वायु उदर या पटमे घुम जाती है, तय पटमें यकायक तैज़ दुर्द उठता है।

- (१) पेटमें वायु होनेसे क्षार और चूर्ण आदि टीपन औपियाँ देनी चाहियें।
- (२) साँभरनोन दो तोछे महीन पीस कर फाँक छो और ऊपरसे जल न पीओ। इससे अवश्य पेटका ददं मिट जायगा।
- (३) सोंठ, छोटी हरड और कालानमक तीनों छै-छै माशे लेकर, पानीके साथ सिल पर काजलकी तरह महीन करलो। फिर उसे दो तीन तोले पानीमें घोल कर, आग पर ज़रा गरम करलो और सुहाता-सुहाता पीलो। इस दवासे १ घन्टेंके भीतर पेटका दर्द आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) अगर कुखमें वायु हो, तो सोठ, इन्द्रजी और चीता— समान-समान छेकर पीस-छान छो। इसमेसे ३ मारो चूणं, कुछ गरम पानीके साथ, फाँकनेसे कुखका ददं आराम हो जाता है।

जव गुदामें वायु रुक जाती है, तव मल, मृत्र ख्रौर ख्रधोवायु रुक जाते हैं, दद होता है, पेट पर ख्रफारा ख्राजाता है, पथरी ख्रौर शर्करा रोग हो जाते हैं। पिडली, सांथल, कमर, पसली, कन्धे ख्रौर पीठमें पीड़ा होती है।

- (१) इस रोगमें भी "उदार्वत रोगमें लिखी चिकित्सा" करनी चाहिये।
- (२) एक तोले रेंडीके तेलमें ६ मारो साबुनको पीस या घिस लो। फिर उसे अंगुलीसे गुदामें भीतर तक पहुँचा दो। इस कामके करते ही अधोवायु खुलेगी और चन्द मिनटोंमें एक दस्त हो जायगा। रोगीकी सारी पीड़ाएं दूर हो जायगी।
- (३) एक तोले निशोध महीन पीसकर एक तोले "शहद"में मिला लो और खा लो । इससे भी फौरन ही उपकार होगा।
- (४) वस्ति—पेड़ू, कूख और गुदाकी वायु "अरण्डीका" तेल पीनेसे आराम हो जाती है। परीक्षित है।



जव हृदयमें ददं हो चौर ग्वास उठे तब सममना चाहिये, कि हृदयमें वायु स्का हुन्ना है।

(१) सबेरे ही काली मिर्च ३ माशे और गिलोय ३ माशे— इन दोनोको पीस कर गरम जलके साथ पीनेसे हृद्यकी. पीड़ा आदि उपद्रव शान्त हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (२) असगन्ध ६ माशे और वहें ड़ेके वक्क ६ माशे लेकर महीन पीस लो। फिर १ तोले गुड़में मिलाकर खालो और ऊपरसे एक कटोरी गरम पानी पीलो। इससे हृदयकी वायु शान्त हो जायगी।
- (३) देवदारु ६ माशे और सींठ ६ माशे,—इन दोनोंको एकत्र पीस-छान कर, गरम जलके साथ, फाँकनेसे हृदयगत वायुको पीड़ा शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

अ⇒*<ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<ॐश् अच्चात्रिक्षेत्र्योमें घुसी हुई वायुकी चिकित्सा। अ अच्च>ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<ॐश्÷>*<

कान वगरे इन्द्रियों में जब वायु घुय जाती है, तब उनकी ग्रक्तिका नाग कर देती है। खगर कानमें वायु घुय जाती है, तो कानमें ध्वनेक तरहकी खावाजे होती है, कानोमें दर्द होता है खौर वह वहने लगने हैं। इसी तरह खौर इन्द्रियोंके सम्बन्धमें समक्त लो।

- (१) वातनाशक चिकित्सा करो। तेल वर्गरः चिकनी चोज़ोकी मालिश करो। तेल आदि चिकने पदार्थोकी कोठी या हौज़में रोगोको ग़ोते लगवाओ। शरीर पर स्नेह यानी तेल आदि चिकने पदार्थीका लेप करो या लगाओ।
- (२) एक तोले सरसोंके तेलमें ६ माशे लहसन डालकर जला लो। फिर शोतल होने पर, उसी तेलको कानमें छोड़ो।
- (३) दो रची अफीम, ६ माशे सरसोंके तेलमें घोल कर कानमें डालो। इससे कानका ददं, कान बहना या तरह-तरहकी आवाज़ें सुनाई देना आराम हो जाता है।
- (४) बृहत्पञ्चमूल बाठ अङ्गुल लम्बी लेकर ऊपरसे स्र्र लपेट दो और उसे तिलके तेलमें तर कर लो। फिर उसे दियासलाईसे जलाकर

नीचेकी तरफ कर दो। अपरसे हाथमें पकडे रहो। नीचे एक प्याला रख दो। उस वत्तीसे तेल टपकेगा। उस तेलको गुनगुना करके कानमें डालनेसे कानका दद तत्काल आराम हो जाता है। परीक्षित है।



ख्रगर रसमें वायु घुस जाता है, तो चमड़ा काला ख्रौर फटासा तथा रूखा, पतला ख्रौर जड़ हो जाता है। उसमें सुई चुभनेका सा दर्द होता है।

श्चगर नायु खूनमें प्रवेश कर जाता है, तो बडा दर्द होता है, सन्ताप होता है, शरीर दुवला हो जाता है, उसका रङ्ग विगड़ जाता है, भोजन पर श्चरुचि हो जाती है श्चौर वह पचता भी नहीं।

त्रगर वायु मांसमें घ्स जाता है, तो शरीर भारी हो जाता है, लकड़ी या घूँसा मारनेके जैसा दर्द होता है। शरीर स्तन्ध और घत्यन्त निश्रल हो जाता है।

श्चगर वायु मेदमें घुम जाता है, तो सव लज्ज्ञ्या माँसगत वायुके समान होते हैं। इतना हो ज़ियादा होता है कि, शरीरमें कम दद करनेवाले फोड़े श्रोर गाँठे सी हो जाती हैं।

श्वगर वायु हिंडुयोंमें घुस जाता है, तो जोड़ोंमें दर्द होता है, मांस श्रीर बल कम हो जाते हैं, नींद नहीं श्वाती श्रीर पीड़ा जोरसे होती है।

मगर वायु मज्जामें घुस जाता है, तो हृद्धियों घुसी हुई वायुके जैसे सब लक्षण होते हैं। इतनी ही विशेषता होती है कि, मज्जागत वायुकी पीड़ा कभी भी शान्त नहीं होती।

श्चगर वायु वीर्थमें घुस जाता है, तो वीर्य ज़राब हो जाता है, वीर्य जल्दी ही स्जलित हो जाता है श्चौर ऐसे वीयसे रहा हुग्रा गम कच्चा हो गिर जाता है।

(१) रसगत वायु हो, तो तेल आदिकी मालिश करो और स्त्रेदन क्रिया करो; यानी वफारे आदिसे पसीने निकालो।

- (२) चमड़ेमे बायु हो, तो सरखोंके तेलमें अफीम मिलाकर मालिश करो और रूईसे सेक करो।
- (३) खूनमें वायु हो, तो शीतल छेप करो, जुलाव दो और फस्त वर्गरःसे ख्न निकलवाओ। ख़सको पानीमें पोसकर छेप करने से भी लाभ होता है।
- (४) मांसमे वायुहो नो जुलाव टो और निरुद्ध वस्ति करो; यानी गुदामे काथ की पिचकारी टो।

नोट-१ तोले सनाय पावभर दृधमें श्रोटाकर पीनेसे दस्त हो जाते हैं। यह जुलाव श्रन्छा है।

- (५) मेदमें वायु हो, तो मांसगत वायुके समान उपाय करो; यानी जुलाव दो और निरुद्ध वस्ति करो।
- (६) अगर वायु हड्डी और मजामें हो, तो वाहर और भीतर स्नेह की योजना करो; यानो शरीरके ऊपर तेल वगैरः चिकनी चीजें लगाओं और उन्हें ही खाओं भी। नीचेका नोट देखिये: -

नोट—लहसन ३ तोले लेकर ग्राध पाव तेलमें जला लो। फिर उम तेलको शरीर पर मलो ग्रौर उसे ही १ तोलेक प्रमाण्से पी भी लो। ग्रथमा "कतस्यादि तेल"को लगाग्रो ग्रौर पी ग्रो। यह तेल केव इा, गंगरन ग्रौर कधीके बहुतमे स्त्रास ग्रौर बहुतसे तुपोदकके साथ प्रगया जाता है। खुलासा—केतकी या केवड़ेकी जड़ ६ तोले, गंगरन यानो गुलसकरो ६ तोले ग्रौर कघीकी जड़ ६ तोले लेकर, ३ सेर पानीमें ग्रौटाग्रो। जब तीन पाव पानी रह जाय, इसमे पावभर चांवलोंका धोवन ग्रौर श्राधपाव काली तिलीका तेल भी डाल दो ग्रौर फिर पकाग्रो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसमेंसे एक-एक तोले तेल संबर्ध-गाम पीग्रो ग्रौर इसी तेलको बदनपर खूब लगवाग्रो।

- (७) अगर वीर्यमें वायु हो, तो स्त्री आदिसे हर्प उपजाओ। वीर्य वढ़ानेवाले भोजन और खाने-पीनेके पदार्थ खिलाओ। दवाके तौर पर घीमें मिलाकर लहसुन खिलाओ। १ छटाँक काले तिल नित्य खिलाओ और नित्य काले तिलोंके तेलकी ही मालिश कराओ।
 - (८) घी १ भाग और दूध ४ भाग लेकर पकाओ, जब घो मात्र

रह जाय उतार छो। इस घोमे असगन्धका चूणं मिलाकर पीनेसे असाध्य वात और शुक्र या वीय-धातुकी श्लीणता नाश हो जाती है। परीक्षित है।

क्ष्मे सायुगत वात-चिकित्सा । क्ष्मे

नोट—स्नायुगत वातसे श्ल, यात्तेपक श्रीर स्तम्म होता है। खुलासा यह है, कि स्नायुओं में दूषित वायुके स्क जानेसे श्लसे चलते हैं, दर्द होता है, शरीरको भटके से लगते हैं' वाहटे श्राते हैं श्रीर जिस श्रगके स्नायुत्रों में वायु स्क जाता है, वह श्रग श्रपने कर्तव्य-कर्मसे हीन हो जाता है, यानी श्रपना काम करने लायक नहीं रहता।

(१) कृपित वायु जब स्नायुओंमें प्रवेश कर जाय, तव पसीने निकालने चाहियें, दागना चाहिये, सख़्त यन्धन बाँधना चाहिये और तेल आदि चिकनी चीज़ें चुपड़नी और मलनो चाहिय।



नोट-शिरागत वायु. शिराश्चोंमे शूलको पीड़ा, शिराश्चोंका सकोच, शिराश्चोंकी स्थूलता, श्रन्तरायाम, वाह्यायाम, खल्लो श्चौर कुञ्ज या कुनड़ापन करती है।

(१) शिरागत वायु हो, तो स्तेहका अम्यंग करो। स्तेहसिहत वफारा छो। स्तेहकी माछिश करो। स्तेहका छेप करो और खून निकलवाओ।

नोट-तैल, घी आदि चिकनी चीर्जोको "ह्नेह" कहते है।



नोट-सन्धियों या जोड़ोंमें रहनेवाली वायु मन्धियोंको तोड़ देती श्रीर ग्ल तथा सूजन पैटा करती है।

सन्धि-वात श्रीर कोण्डुकग्रीणं वातमें जो भेद है, उसे न भूलना चाहिये। सन्धिवात होनेसे घुटने, टावने, कोहनी श्रीर कन्धे प्रमृति जोड़ोंमें दर्द होता है श्रीर सूजन भी श्राती है, कोण्डुकग्रीणं रोग होनेसे फेवल जानु या घुटनेमें ही सूजन श्राती श्रीर पीड़ा होती है श्रीर किसी जगह टद वर्गर नहीं होता। एक वात श्रीर है, कोण्डुकग्रीणंकी सूजन स्यारके माथेक उसी मोटी श्रीर चिकनी होती है, वेसी सूजन सन्धिवातमे नहीं होती।

(१) सिन्धयों में वायुके प्रवेश करने पर दाग देना चाहिये, पसीने निकालने चाहिएँ तथा इन्द्रायणकी जड़ और पोपरोंको पीस कर और गुड़में मिला कर १ तोले रोज खाना चाहिये।

नोट—इन्द्रायण्की जड़ ६ माशे, पीपर ६ माशे त्रोर गुड़ १ तोले मिलाकर खाना चाहिये। इससे सन्धियात नष्ट हो जाती है। इस दवासे नित्य ३१४ दस्त होते हैं त्रोर दस्तोंको राहसे हो वात नाग हो जाती है।

- (२) सोठ ६ माशे, शुद्ध गूगल ६ माशे और घी १ तोले— इन तीनोंको मिलाकर और खूब कूट-पीस कर खानेसे सन्धियों या जोड़ोकी वायु नाश हो जाती है।
- (३) पहले दिन अरण्डोके बीजकी गरी नग १ सवेरे ही खानी चाहिये, दूसरे दिन २ गरी, तीसरे दिन तीन, चौथे दिन चार, पाँचव दिन पाँच, छठे दिन छै और सातचें दिन सात गरी खानी चाहियें।

फिर आठच दिनसे ७ गरी (छिला हुआ वीज) रोज, २१ दिन तक, खानेसे सन्धिवात या जोड़ोका दर्द नाश हो जाता है।

- (४) कालीमिर्च, शुद्ध अफीम और शुद्ध कुचला—वरावर-वरावर एक-एक तोले लेकर, पानोंके रसमें दिन-भर खरल करो । घुट जाने पर आध-आध रत्तोकी गोलियाँ वना कर छायामें सुख। लो । संवेरे-शाम एक-एक गोली पानमें रख कर खाने या ताज़ा पानीके साध खानेसे अकडवात, दण्डे की तरह शरीर रह जाना, पेट फूलना, आमके दस्त होना, पेटमें मरोडी होना, जुकाम, सर्दीके विकार, वात-विकार और पुराने वात रोग नाश हो जाते हैं। एक वार एक गठियासे जकड़े हुए रोगीको हमने ये गोलियाँ दीं। आनन-फानन आराम हो गया। रोगीको दो आदमी उठा-उठा कर कहीं ले जाते थे। वुरा हाल था। इन गोलियोंका नाम "समीरगज-केसरी बटी" है। पुराने वात रोगों पर रामवाण है। नये वात रोगोंमे भी अनेक वार अपूर्व्य फल देखा है। परीक्षित हैं।
- (५) अद्दित चिकित्सामें लिखा हुआ "किपकच्छ्वादि कषाय" सन्धिगत वातको नष्ट कर देता है।
- (६) अरण्डीके बीज १ माशे और कालीमिर्च २ माशे—सिल पर पानीके साथ पीस कर और पाव-भर पानीमें छान कर पीनेसे गठिया और सूजन नाश हो जाती हैं।
- (७) अरण्डीके चीजोंकी गरी १० तोले, बादामकी गरी ५ तोले, लोंग ६ माशे, केशर ६ माशे, छोटी पीपर ६ माशे और छोटी इलायची ६ माशे—इन सबको महीन पीस कर एक सेर दूधमें औटाओ। जब दूध जल कर खोआ हो जाय, तीन पाव मिश्रीकी चाशनी बनाओ। उसी चाशनीमें इस खोयेको 'डाल दो और उतार लो। फिर एक साफ चिकने मिट्टीके बासनमें उस दवाको भर कर मुह बन्द कर दो और जौओंके ढेरमे, चालीस दिन तक, दाव रखो। इसके बाद निकाल लो।

इसकी मात्रा आरम्भमें ३ मारोकी है। जाढ़ेके मौसममें, इसके खानेसे गठिया रोग निश्चय ही आगम हो जाता है। कई त्रार प्रीक्षाकी है।

नोट-इसकी मात्रा धीर-धीर बढानी चाहिये, बगतें कि रोगी महता चला जाय। खगर १ तोलेकी मात्रा पा ली जाय, तब तो कएना ही क्या १ इमे म्वाक्त ४० दिन तक परहेज करना चाहिये। किर कोई ताक्तवर पाक या वादामका हलवा खगदि खाना चाहिये। फिर कहते हैं, यह गटिया पर रामवाण हवा है।

- (८) मूँ गफलीके तेलमें कपूर डालकर और गरम करके शरीरपर मलनेसे सब तरहकी चायु और विशेष कर सन्धिगत चायुकी पीडा दूर होती है।
- (६) कुचला १ तोले, कालीमिर्च ६ माशे, केशर ३ माशे और कस्तूरी १ माशे इनको "नागर पानो"के रसमें घोटकर आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ वनालो। सबेरे-शाम या जरुरतके समय, एक-एक गोली खाने और उपरसे जल या दूध पीनेसे वातविकार, जोड़ोंका दर्द, पेटका ददं, प्रस्ति-विकार और आँतोंके विकार नाश हो जाते हैं।
- (१०) शुद्ध कुचलेके तीन चार चाँवल नित्य खानेसे और रंडीकी जड़ और सोंठको पानीमें पीसकर दर्द खान पर लेप करनेसे सन्धिवात, गठिया और जोड़ोंका दर्द जाता रहता है।
- (११) "योगराज गूगरु" अथवा "अरण्ड पाक' खानेसे सन्धि-वात—जोड़ोंका दर्द या गठिया रोग नाश हो जाता है।
- (१२) एक रत्ती कुचलेका सत—स्ट्रिकेनिया ४० दिनमें साने (यानी एक रत्तीके चालीस भाग करके, एक भाग नित्य साचे। इस तरह १ मात्रा १ बाँचलके पाँचवें भागके चराचर होगी) और कारवोनेट आफ पुटासमें कपड़ा भिगोकर, जोडोंपर रखनेसे गठिया रोग आराम हो जाता है।

जोड़ोंकी पीड़ापर यूनानी नुसख़े।

- (१) शुद्ध ग्रगल १ तोले और पुराना गुड २ तोले खूव-कूट-पीस कर मिला लो और जंगली वेरके सामान गोलियाँ बनालो। इनमेंसे एक गोली नित्य, थोड़े घीके साथ, निगल जानेसे जोड़ोका दर्द, घुटने और पीठकी पीड़ा आराम हो जाती है। पर इस दवाको जुलावके वाद सेवन करना चाहिये।
- (२) काली मूसली २० माशे, सफेद मूसली २० माशे, छोटी पीपर २० माशे, अजवायन २० माशे, पीपरामूल २० माशे, शतावर ८ माशे, विधारा ८ माशे, सोंठ ८ माशे और असगन्ध ८ माशे, इनको क्रूट-पीसकर छान लो और पुराने गुडमें मिलाकर जंगली बेरके समान गोलियाँ बनालो । अपने बलावल अनुसार गोली खानेसे जोडोंक ाद्दं तथा कमर और पीठकी बेदना नष्ट हो जाती है। यह द्वा भी जुलाव लेनेके वाद खाई जाती है।
- (३) शुद्ध शिंगरफ, हल्दी, अजमोद, अकरकरा, नीमके पत्ते, अजन्वायन, संभाल्के पत्ते, इन्द्रायणकी जड, सरफोंका, असगन्ध, पाढ़ी, काली मिर्च, वकायनकी जड़, मदारकी जड़ और शुद्ध मिलावे—इन सवको समान-समान लेकर कूट-छान लो और सबके वरावर पुराना गुड़ मिलाकर, दो-दो माशेकी गोलियाँ बना लो। बलावल-अनुसार एक या दो गोली नित्य खानेसे, जोडोंकी पीडा, गठिया और आतशक या उपदंश रोग नाश हो जाते हैं। इनको "शिंगरफकी गोलियाँ" कहते हैं।

नोट-शिङ्गरफ या पारेकी गोली खानेवालेको खटाई, बादी पदार्थ, मांस श्रीर नमकसे परहेज रखना चाहिये। चांवल श्रीर दूघ, श्रथवा गेहूँ की श्रलौनी रोटी बहुतसा ''धी" डालकर खानी चांहिये।

(४) हालों, अजवायन, कलोंजी और मेथी-दाने—ये चारों दाने

वरावर-वरावर लेकर रखलो। संवेरे ही एक चुटकी-भर लेकर फाँकने और दो घूँ ट ताजा पानी पीनेसे जोड़ोंकी पीडा शान्त हो जाती है।

(५) मालकाँगनी लाकर साफ कर लो। पहले दिन १ दाना निगलो, दूसरे दिन २ दोने और तीसरे दिन ३ टाने—इस तरह हर दिन एक-एक दाना वढाते हुए १०० टानों तक पहुँचो। जब १०० दानों पर पहुँच जाओ, एक-एक टाना रोज़ घटाया करो। इस घटा- वढ़ीके समयमें, जोड़ोंका दर्ट, चात-पीडा और कफके विकार नाश हो जायंगे। शरीर सब तरहसे निरोग हो जायगा और भूस बढ़ेगी।

नोट-श्रार टाने वढ़ानेके दिनोमें गरमी मालूम हो, दया गरमी कर , तो जिस दिन गरमीका श्रवुभव हो, उसी दिनसे दाने घटाने शुरु कर टो-श्रवाक्रों मन; चाहे १० दानों पर पहुँ चो श्रीर चाहे २० या ५० पर।

- (६) पोस्तके डोड़े रोज़ भिगो दो और मल-छानकर इतना रस पीओ, कि नशा न हो। इस तरह कुछ दिनोंमें जोड़ोंका दर्द आराम हो जायगा।
- (७) महुएके बीजोका तेल कोल्हमें निकलवा लो। यह तेल घीकी तरह पीला होता है। इस तेलके जोडों पर मलनेसे जोडोंका दुई और वात-पीड़ा आदि शीतके रोग नाश हो जाते हैं।
- (८) सम्हाल्के पत्ते कृटकर रस निचोड़ लो। जितना रस हो, उतना ही मीठा तेल मिला लो। फिर आगपर मन्दाग्निसे औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलको गुनगुना लेकर दर्दकी जगह मलो और सम्हाल्के पत्ते सेक-सेककर उस जगह वाँघ दो। इस उपायसे जोडोकी पीड़ा नाश हो जायगी।
- (६) रेंडीको जड़ दो सेर लेकर आठ सेर पानीमें मिला दो और औटांओ। जब चौथाई पानो रह जाय, मलकर छान लो और आध सेर रेंडीके तेलमें मिलाकर, मन्दाशिसे औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय, छान लो। इस नेलके मलनेसे जोड़ोंकी पीड़ा शान्त हो जाती है।

- (१०) काले धत्रेक पत्ते, फल और जड़को कृटकर खरस निचोड़ लो। यह खरस डेढ़ सेर हो। इसमें आध पाव तिलीका तेल, आधपाव अलसीका तेल और आध पाव सरसोंका तेल मिला दो। फिर इस तेल-मिले खरसको मन्दाग्निसे पकाओ; जब रस जल कर तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलको जोड़ोंपर मलनेसे और ऊपरसे अरण्ड या मदारके पत्ते वाँधनेसे जोड़ोंका दर्द मिट जायगा।
- (११) मदारकी जड़ आध पावको कुचलकर, पावभर कड़वे तेल में मिला दो और आगपर पकाओ। जव जड़ जलकर नीचे वैठ जाय, तेलको छान लो। इस तेलके जोड़ों या घुटनों पर मलने और मदार के पत्ते सेककर वाँधनेसे, जोड़ोंका ददें मिट जाता और वात शान्त हो जाती है।
- (१२) आध पाव छिला हुआ लहसन और वार दाने भिलावे लेकर, पावभर मीठे तेलमें डाल दो और आग पर रख कर पकाओ। जब दवाओं की राखसी हो जाय, तेलको छान लो। इस तेलको मालिशसे जोड़ों की पीड़ा और फालिज या पक्षाघात रोग नाश हो जाते हैं। यह तेल वात नाश करनेमें परमोत्तम है। हवासे वचना परमावश्यक है।
- (१३) रातके समय, आध सेर तम्बाक्क दो सेर पानीमें भिगो दो। सबेरे ही मल कर पानी छान लो। इस तम्बाक्क पानीमें पाव-भर तिलीका तेल मिलाकर आगपर औटाओ। जब पानी जलकर तेलमात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस "तम्बाक्क तेल" के मलनेसे जोड़ोंका दर्द आराम हो जाता है।
- (१४) नाजवोंकी पत्तियोंका खरस आध सेर और मीठा तेल पावसर मिलाकर औदाओ। जब तेलमात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके मलनेसे भी जोड़ेाँका दर्द शान्त हो जाता हैं।
 - (१५) एक वडा और मोटा चमगीदड़ लेकर आन्दाज़के मीठे तेल

में डुवोकर औटनेको रख दो। जब चमगीदड जल जाय, तेलको उतार कर छान लो। इस तेलके लगानेसे जोडोका दर्द, यदनकी ऐंठनी, फालिज और काँपनी—चे सब नष्ट हो जाते हैं। इस तेलको लिड्नके छेदमें टपकानेसे वन्द हुआ पेणाव जारी हो जाता है।

- (१६) महॅदीके पत्ते, सम्हाल्के पत्ते, नाजबोके पत्ते, धत्रेके पत्ते, मदारके पत्ते, अरण्डके पत्ते और मकोयके पत्तोंका आध-आध पाव रस तथार कर लो और सबको मिला लो। इस मिले हुए रसमें आध सेर मीठा तेल मिलाकर पकाओ। जब तेल पकने लगे, उसमें सोयेके बीज १ तोले और अजबायन ६ माशे मिलाहो। जब दवा और रस जलकर तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। फिर; पहले अफीम २ माशे मिला हो और फिर कडवी सोरंजान १ तोले मिला हो और तिलको काममें लाओ। इस तेलसे जोड़ोकी पीड़ा शान्त हो जाती है। यह हमारा नहीं—"इलाजुल गुर्वा"के लेखकका परीक्षित नुसन्ता है।
- (१७) अदरलका खरस १ सेर और मीठा नेल आध पाव मिला कर औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलको गुनगुना-गुनगुना लगानेसे जोड़ोंका टर्ट नाश हो जाता है और वायु पच जाती है।
- (१८) कुछ केवड़ेके पूल मीठे तेलमें डुवोकर, ४० दिन तक, धूपमे रखो। इसके वाद काममे लाओ। इस तेलके मलनेसे जोड़ोंकी और पीठकी पीड़ा शान्त हो जाती और ढीले जोड़ कहे हो जाते हैं।
- (१६) तितलीके हरे पत्ते १ तोले लेकर ४ तोले मीठे तेलमें डाल कर औदाओ। जब तेलमात्र रह जाय, उतार कर रख लो। फिर आध पाव सूखी तितली एक सेर पानीमें पकाओ। जब आध सेर पानी रह जाय, छान लो। इस पानीमें वही ऊपरका पका हुआ मीठा तेल २ तोले, ३ माशे, चार रत्ती मिलाकर औदालो। जब पानी जलकर तेल मात्र रह जाय, छानकर रख लो। यही मशहूर 'तितलीका तेल' है। यह तेल बदनके मोले और पहोके लिये अत्युत्तम है। इस

के मलनेसे पीठ और जोड़ोंका द्दं निश्चय ही आराम हो जाता है। लक्षवे और फालिज—अर्दित और पक्षाघात में भी यह तेल गुणकारी है।

- (२०) करें जुआ पानी में औटाकर रोगी को वफारा दो। इस वफा-रेसे कन्धोकी पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (२१) सिरसके पत्ते, सम्हालू के पत्ते और सहजने के पत्ते—आध-आध पाव लेकर, दो सेर पानी में औटाओ और वफारा दो। फिर पत्तों को पानीमें से निकालकर रोगी के जोड़ोंपर वाँध दो और उसे हवा से विल्कुल वचाये रहो। जिसको सदीं पकड़ लेती है, उसे यह वफारा अच्छा है।
- (२२) सम्माळू की पत्ती, सोये के बीज और इस्पन्द—इनको पानी में औटाकर वफारा देनेसे जोड़ोंकी गाँठे खुल जातीं और उनका दद् मिट जाता है, पर हवासे बचना ज़रूरी हैं।
- (२३) धतूरे के पत्ते गरम करके जोडो पर वाधने से जोड़ों का दद् मिट जाता है।
- (२४) मैदा लकड़ो चन्दनकी तरह पीसकर और गुनगुनी करके वाँघने से पीठ और घुटनों की पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (२५) नीमकी कोंपल और नीमकी भीतरी छाल पानीमें पीसकर थोड़ेसे पानीमें घोल लो जिससे पतली न हो जाय। फिर उसे निवायी करके घुटने पर लेप कर दो। इससे घुटने की पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (२६) नरमेकी पत्तियाँ मीठे तेल में पीसकर लगाने से जोड़ों का दर्द तथा घुटने और पैरोंकी उ'गुलियों की पीड़ा मिट जाती है।
- (२७) विनौं क्रिटकर थोड़े से पानी में औटाओ। जव विनौं गल जायं, उन्हें पीसकर टिकियासी बना को और निवायी करके दिनमें दो वार जोड़ या पीठपर वाँघो। इससे कमर, घुटने और जोड़ों का दद जाता रहता है।
- (२८) गायका ताज़ा गोवर सिरके में मिलाकर पकाओ और द्द्-खान तथा सुजनपर वाँघ दो। इससे जोड़ोंका द्द्रशान्त हो जाता है।

- (२६) कनेरकी पत्तियाँ पानी में शोटाकर कृट हो और मीठे तेहाँ मिलाकर हगाओ। इससे जोड़ों या घुटनोकी पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (३०) वकरीकी भैंगनी आध पाव और जीका आटा १ छटाँक इनको सिरके और अग्एडी के तेल में मिलाकर जोड़ोपर लेप कर दो। इससे घुटनों या जोडोंका दर्द शान्त हो जायगा।
- (३१) सहंजनेके बीज पानीके साथ पीसकर गरम कर हो। इसका निवाया निवाया छेप करने से घुटनों की पुरानी पीड़ा भी शान्त हो जाती है।
- (३२) काँदेदार थूहरको चीरकर, जोड़ों या घुटनोंपर तीन-चार घण्टे वाँघे रहो और नित्य की नित्य ताजा वक्त दिया करो। इससे भी घुटनों की पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (33) छिले हुए तिउ १ तोले, वायूना १ तोले और रेंडीकी गरी ६ माशे-—इन तीनोंको पानीमे पीस कर लगानेसे जोड़ोंकी पीड़ा मिट जाती है।
- (38) सरकण्डे या नरकुल की जड़ और सोठ—इनको मीठे तेल में पोसकर गुन-गुनी कर लो और निवायी-निवायो दर्द-स्थान पर मलो। इससे भी जोड़ो की पीडा शान्त हो जाती है।
- (३५) साबुन और मॅहदीका पत्ती पानीमें पीसकर छेप करनेसे घुटनोंकी पीडा और चूतड़से परकी उँगली तकका दर्द आराम हो जाता है।

नोट कोई कोई इनमें इन्द्रायण की जड़ भी मिलाते हैं।

- ३६) मंहदीकी पत्ती और अरएडीकी पत्ती पीसकर और गुन-गुनी करके वाँधनेसे घुटनेकी पीड़ा मिट जाती है।
- (३७) सोंठ, कायफल और असगन्ध समान समान लेकर पीसन्छान लो। इस चूर्णके मलनेसे जोड़ोंकी पीड़ा, अगर सर्दोंसे होती है, आराम हो जाती है।

- (३६) सहँजनेको पत्तियाँ पानीमें पीसकर और गरम करके निवायी-निवायी छेप करनेसे वात पीड़ा मिट जाती है।
- ़ (३६) अजवायन कृट छानकर और शहद में मिलाकर लेप करने से वात पीड़ा और स्जन नाश हो जाती है।
- (४०) मसूर को सिरके में पीसकर, उसका गुनागुना-गुनगुना हैप करने से एड़ी और तलवे की पीड़ा मिट जाती है।



नेपोलियन और सुहागिनी।

इसी ग्रन्थ में कईबार कह चुके हैं और फिर कहते हैं, कि आप हमारे यहां के "नेपोलियन" और और "सुहागिनी" को अवश्य देखें। देखने योग्य रत्न हैं और दोनों ही चित्रों से लवालब भरे हैं। मूल्य अजिल्द का क्रमसे २॥) और ३।)

पेशियों से गरीर अथवा शरीर के अङ्ग प्रत्यद्ग अपना-अपना काम करते हैं और पेशियाँ अपना काम स्नायुओं की सहायता से करती हैं। मतलव यह कि पेशियाँ शरीर को चलाती हैं और पेशियों को यह शकि स्नायुओं (Nerves) से मिलती है। हमारा चलना, फिरना, उठना, वैष्ठना, काम करना एवं भूख, प्यास, काम, कोघ आदि वृत्ति और प्र-वृत्ति आदि सव सायु-समूह के काम हैं। आँख. नाक, कान, जीम और त्वचा-ये पाँचों इन्द्रियाँ भी अपने-अपने काम स्नायु-शक्ति से करती हैं। रूपद्शन, शब्द्धवण, गन्ध ग्रहण, रसास्वादन और स्पर्गजान वादि सभी कार्य सायुओं से होते हैं। आप देखते हैं कि, एक मतवाले हायी के जैसा वलवान पुरुप अभी-अभी कृद फाँद रहा है, लेकिन उसके सिर मे चोट लगते ही वह मिट्टी के ढेले की तरह ज़मीन पर गिर पड़ता है। उसकी ऐसी हालत क्यो होती है ? सिर्फ स्नायु-मएडल में चोट लगने से। अगर चोट हल्की होती है, तो कुछ देर में उसे होश आ जाता है, पर यदि चोट भारी होती है तो वह वेहोश होकर मर जाता है। इससे साफ माळूम होता है कि, स्नायु-मएडळ ही जीव की चेट्टा और चैतन्यता का मूल आधार है।

स्नायु, सूत्रों की तरह सूक्ष्म, और सफेद रह्न के पदार्थ है। ये सारे शरीर में जाल को तरह फैंछे हुए हैं। एक तिलमर जगह इनसे। ख़ाली नहीं है। आप छोटी अँगुली के पोरवे में सई चुभोइये, फौरन दर्द होगा और मिलाष्क में इसकी ख़बर पहुँ चेगी, क्योंकि उस अंगुली से मिलाष्क तक स्नायु-सूत्रों का सम्बन्य चला गया है। इसमें सन्देह नहीं कि, सचेतन प्राणियों के चैतन्य सम्पादन के कारण स्वरूप ये स्नायु ही हैं। सुखदु:ख, ज्ञान, कार्य में प्रवृत्ति और निवृत्ति के हेतुभूत थे ही हैं।

ये सायु मस्तिष्क और पृष्ठवंशीय मज्ञा या करोरक मज्ञा से पैदा होकर समस्त शरीर में फेले हुए हैं। मस्तिष्क से पैदा हुए सायु शिरो-मएडल में फेले हुए हैं और पृष्ठवंशीय मज्ञा से पैदा हुए सायु हाथ, पाँव और पेट प्रभृत्ति अड्ठों में फेले हुए हैं। दर्शन अवण आदि नाना प्रकार के भावों के देह में प्राप्त होने से, उन-उन खानों के स्नायु कम्पित होकर, उसी समय तत्काल मस्तिष्क को विकम्पित करते हैं। मस्तिष्क के विकम्पन-भेद से दर्शन और अवण आदि भिन्न-भिन्न प्रकार के ज्ञान का उदय होता है, अतपव मस्तिष्क ही ज्ञान का एकमात्र हेतु है।

आँखों में रूपविशिष्ट पदार्थ का प्रतिविक्त या अक्स पड़ने पर, आँख के स्नायु कम्पित होकर मस्तिष्क को कँपाते हैं, तब दर्शन होता है। यो समिक्ति कि, जब हम किसी पदार्थ को देखते हैं, तब उसका असर एक नाड़ी द्वारा मस्तिष्क तक पहुँ चता है, तभी हमें रूप का ज्ञान होता है। उसी तरह गन्धविशिष्ट पदार्थ के गन्धाणु जब हमारी नाक से मिलते हैं, तब वहाँ का स्नायु कम्पित होकर मस्तिष्क को कम्पित करता है, यानी नाक से स्नायुद्वारा उस गन्ध की ख़बर मस्तिष्क को पहुँ चती है, तब हमें गन्ध का ज्ञान होता है। इसी तरह रसविशिष्ट द्रव्यके अणु जब रसना या जीभ से मिलते हैं, तब वहाँ का स्नायु कम्पित होकर मस्तिष्क को कॅपाता है, तब हमें स्वाद का हाल मालूम होता है। इसी तरह सदों और गरमी प्रभृत्ति गुण युक्त पदार्थों के चमडे से छू जाने पर स्नायु कम्पित होकर मस्तिष्क को विकम्पित करते हैं, तब स्पर्शज्ञान होता है; यानी मालूम होता है कि यह पदार्थ गरम है या ठएडा। इसी तरह चीज़ों के आपस में टक्कर खाने से वायु की लहरे उठती हैं। उन लहरों की चोट

कान के चमडे पर पड़ने से, उस खान के स्नायु विकम्पित होकर मिस्तिक को कँपाते हैं, तब हमें शब्दबान होता है; अनएव इन्द्रियजन्य झान के हेतु स्नायु ही हैं। इतना ही नहीं, कमें न्द्रियों के सञ्चालन कर्सा भी स्नायु ही हैं, यानी चलने फिरने आदि कामों के प्रधान कारण भी स्नायु ही हैं। बहुत कहना व्यर्थ है, जीवों का जीवन ही स्नायुओं से हैं। जिस अङ्ग के स्नायु का नाश हो जाता है वह मृतकल्प हो जाता है। इसी तरह पक्षाचात आदि असाध्य रोग भी कारण विशेष से हो जाते हैं।

जिस स्नायु मण्डल (Nervous 5) stem) पर प्राणी का जीवन-मरण निर्भर है, जिस स्नायु मएडल की सहायता से मनुष्य देखते, सुनते, चखते और संघने हैं, जिस स्नायु मएडल में विकार हो जाने या किसी नाडी के कट जाने से स्तम्म (Paralysis), पक्षाघात (Hemplegia), अर्डांग (Paraplegia), उस्तंभ (Lacomotor Ataxy), धनुष्टंकार (Tetanus), अपस्मार मृगी (Epilepsy), थोपापस्मार (Hysteria), उनमाद (Delirettin), बुद्धिभ्रंश (Insamty), कम्पवात (Chorea), गृघुसी (Sciatica), मन्जारञ्ज्यदाह (Infantile Paralysis) तन्त्रा (Lethargy or Coma), अदि त या लकवा (Facial Paralysis), स्नामुहूल (Neuralgia) मस्तिप्कावरण प्रदाह (Cereberal Meningitis) और शिरःपीड़ा या सिरदर्द (Headache) चगेरः भयानक और दुस्साध्य या असाध्य रोग हो जाते हैं, उस स्नायुमण्डल के सम्बन्ध में चिकित्सक को अवश्य ग्रान प्राप्त करना चाहिये। एक विषय पर अँगरेज़ी में हज़ार-हज़ार पेज के पोधे लिखे हुए हैं। उतने विना इसका अच्छाज्ञान हो नहीं सकता और वहुत घोड़ा-सा लिखकर यह अमूल्य विषय समभाना कम-से-कम हमारे लिए अतीव कठिन काम है। स्थानाभाव से इस ग्रन्थ में इस विषय को पूर्णक्रप सी लिख नहीं सकते। अतः कुछ इधर उधर की जानने योग्य यातें लिख कर ही सन्तोष करगे।

डाक्टर गन साहव लिखते हैं,—"The nervous system consists of the brain, the spinal cord and the nerves" अर्थात् स्नायुमण्डल, वातसंखान या नाड़ीमण्डलमें मस्तिष्क, सुपुन्ना और आयु शामिल हैं; अतः हम इन्हीं तीनो के सम्बन्ध में संक्षेप से लिखेंगे।

मस्तिष्क-वर्णन।

कोई लिखते हैं, करोटि गहर को हड्डी की कठिन दावार के भीतर "मस्तिष्क" रहता है। कोई लिखते हैं, आठ हड्डियों से बना हुआ कपाल नामक कोठा है, उस कोठे के भीतर "मस्तिष्क" रहता है। यह किसी क़दर अण्डे की शकल का होता है। इसके भीतर का हिस्सा ठीक अख़रोट के गूदे के जैसा दीखता है। इसका पीछे का भाग अगले भाग की अपेक्षा ज़ियादा चौड़ा और मोटा होता है। सामने से पीछे तक, इसकी लम्बाई साढ़े छै इख्न, एक कान से दूसरे कान तक की चौड़ाई साढ़े पाँच इख्न और मुटाई ऊपर से नीचे तक पाँच इख्न होती है। इसका वज़न जवान आदमियों में—पन्दह से लेकर उनचास वर्ष की उम्र तक—प्रायः डेंढ़ सेर होता है। औरतों का मस्तिष्क मर्दी को अपेक्षा प्रायः अढ़ाई छटाँक कम होता है।

कोई सममते के सुभीते के लिये मस्तिष्क के चार प्रधान भाग मानते

- (१) वृहत् मस्तिष्क।
- (२) छघु मस्तिष्क।
- (३) सीता
- (४) मातृका मूलाधार

कोई कहते हैं, वृहत् मस्तिष्क, श्रुद्ध मस्तिष्क और चतुष्कोण मज्जा— इन्द्रतीन विमागों से ही समफने में सुमीता होता है। बृहत् मस्तिप्क।

मस्तिष्क के सब भागों में बृदन् मस्तिष्क ही सबसे बड़ा है। इस का बज़न ४६ से ५३ बीन्स यानी तर्टस छटाँक या २६ छटाँक के फ़रीय माना जाता है। यह स्नायुमय पिएड पदार्थ अएडे के जैसा होता है। बृहत् मस्तिष्क का रह्म धूमर होता है। इसकी पीट पर घाटयाँ पड़ी रहती हैं, जिनकी बजह से इसमें कही गहराई और कर्डी उमार होता है। जिस तरह सेत में हल चटाने से नालियाँ सी बन जाती है और नालियों के बीचा में मिट्टो की मैंडें होती हैं; उसी तरह बृहन् मस्तिष्क में बहुत सी गहराइयाँ या नालियाँ होती हैं और इन नालियों के बीचा में मस्तिष्क के हिस्से उमरे हुए रो रहते हैं। मस्तिष्क की हिस्से उमरे हुए रो रहते हैं। मस्तिष्क की घाइयों को "सीता" कहते हैं और दो सीताओं के बीचा के उमरे हुए भागों को "चाकानू" कहते हैं। मस्तिष्क के भार का तो बुद्धि सम्बन्ध नहीं हैं, पर इन सीताओं की गहराई का बुद्धि से सम्बन्ध नहीं हैं, पर इन सीताओं की गहराई का बुद्धि से सम्बन्ध हैं। बुद्धिमानों के मस्तिष्कों में सीताए मुलों के मस्तिष्कों की अपेक्षा अधिक गहरी होती हैं।

वृहत् मस्तिष्क के दो टुकडे होते हैं। उन दोनो टुकड़ो के बीच में एक दरार या फाँक होती है। इस दरार के उधर-उधर के भागों को गोलाई (Hemispheres) कहते हैं। एक को टाहिना और दूसरे को वायाँ गोलाई कहते हैं। हरण्क गोलाई भीतर हो पोपला होता है। मतलव यह, कि वृहत् मस्तिष्क में दो कोडे होते हैं। एक दाहिना और दूसरा वायाँ। ये कोडे टेड़े तिरछे होते हैं। दोनो कोडों में ज़रासा तरल रहता है। कुछ रोगों में यह तरल अधिक वनता है। अधिक तरल के दवाव से कोडे फीलकर वडे हो जाते हैं। इस तरल से मस्तिष्क भी वड़ा हो जाता है, परन्तु उसको भारी हानि पहुँ चाती है। ऐसे रोगी महा मूढ़ होते या हो जाते हैं।

वृहत् मस्तिष्क को सम्मुख मस्तिष्क भी कहते हैं। यह मस्तिष्क ही मनुष्य के ज्ञान, युद्धि और धर्माधर्म का प्रधान पथ् है। केवरा जीवन-रक्षा के लिये ही इसकी दरकार नहीं है, क्योंकि अनेकों छोटे जीव होसे देखने में आते हैं, जिनके मस्तिष्क नहीं है, पर वे जीते रहते हैं। जिन प्राणियों के मस्तिष्क है वे सभो वृद्धिमान हैं और जिनका जैसा मस्तिष्क है, वैसी ही उनकी वुद्धि भी है। मस्तिष्क से वुद्धि की कमी-वेशी देखी जाती है। मत्स्य और साँप विच्छू प्रभृत्ति प्राणियों में यहुत थोड़ी स्वाभाविक वुद्धि होती है; पर वे अप्रनी उतनी हो सहज बुद्धि से अपनी रक्षा करते, अपने रहने के स्थान वनाते और अपनी जीविका उपार्ज्ञ न कर छेते हैं। सहज वृद्धि का प्रधान राक्षण यह है, कि जन्म छेने के समय जिस जाति के जीबो में जितनी युद्धि होती है, उसी के अनुसार उस जाति के जीव सव एक ही तरह का काम करते हैं। मधुमिक्खयों के छत्तों और पखेरओं के घो'सलो' की रचनाशैली प्राचीन काल से या सदा से एक ही तरह की देखी जाती है; किन्तु ऊँ चे दर्जे के पक्षियों की युद्धि इनकी अप्रैक्षा मार्जित होती है। वे विशेष खोजसे अच्छे-अच्छे खानो मे उत्तम प्दार्थी' के द्वारा अपने रहने के खान या घोंसले वनाते हैं। इनसे भी ऊँ चे दुजे के पक्षियों की स्मरणशक्ति का यथेष्ठ परिचय मिलता है। तोता, झींना और काकातुआ प्रभृत्ति मनुष्यों के मुँह से निकले हुए वाक्यों और शब्दों को सुनकर याद रखते और उनको वेसे-का-वैसा उच्चारण करते हैं। स्तन पीनेवाले जीव औरभी अधिक वुद्धिमान होते हैं। घर में पाली हुई गाय भस आदि की स्मरण शक्ति और अपने पालनेवाले के प्रति स्ने ह के वहुत से प्रमाण मिलते हैं। हाथी, घोड़ा और कुत्ता ये नीन प्राणी अतिशय वुद्धिमान होते हैं। इन तोनों जीवों को प्रभुभक्ति उपिथत-चुद्धि, स्मरणशक्ति, स्नेह, दया, ममता और तर्क-शक्ति आदि गुणों की प्रशंसा में संसार में अनेक किस्वद्गितयाँ सुनी जाती हैं। वनमानुष ये दोनों प्राणी मनुष्य को छोड़कर और सभी प्राणियों से अधिक वुद्धिशाली हैं। इसी से हर्वट स्पैन्सर महाशय मनुष्य को वन्दर की औछाद कह गये हैं। इनमें से अन्त के कई प्राणियों का मस्तिष्क वड़ा और सुगठित होता है।

सभी प्राणियों में मनुष्य का मस्तिष्क जसा उन्नत देखा जाता है विसा, और किसी भी प्राणी का नहीं। मनुष्य मस्तिष्क के द्वारा स्पर्श का ज्ञान अनुभव करते हैं। देखने, सुनने और सँघने आदि के द्वारा जो ज्ञान प्राप्त होता है, उसे याद रखते हैं और आगे चलकर, समय आने पर, इसे प्रकाशित भी करते हैं। मस्तिष्क के द्वारा ही मनुष्य तर्क या विचार करते हैं और अपने काम सिद्ध करने के लिये नये नये उपाय करते हैं। मस्तिष्क के द्वारा ही विद्या, स्नेह, भक्ति और आत्मज्ञान प्रभृत्ति की प्राप्ति कर सकते हैं।

मस्तिष्क की उन्नित के साथ हो बुद्धि की वृद्धि होती है; यानी इयों-इयों मस्तिष्क वहता है त्यों-त्यों बुद्धि वहती है। वचपन में मनुष्य का मस्तिष्क छोटा होता है, अतः उसकी बुद्धि भी अल्प होती है। किर इयों-इयों उन्न वहतो है त्यों-त्यों मस्तिष्क वहता है। उसके साथ ही ज्ञान और बुद्धि प्रभृत्ति भी वहने लगते हैं। अधिक उन्न में भी जिनका मस्तिष्क छोटा होता है, वे नितान्त मूर्ख होते हैं; किन्तु छोटो उन्न में ही जिनका मस्तिष्क वड़ा होता है, वे उस समय हो बुद्धिमान होते हैं। संसार में जितने मनुष्य अधिक बुद्धिमान और विद्वान हुए हैं उन सवका मस्तिष्क वड़ा और वज़नी था।

मस्तिष्क हमारे सभी कारयों का आधार है, इसमें तो सन्देह नहीं; पर मस्तिष्क द्वारा ये सव काम किस तरह सम्पन्न होते हैं, इसका अभीतक ठीक-ठीक निश्चय नहीं हो सका। मस्तिष्क के साथ मन का क्या सम्बन्ध है, यह बात भी अच्छी तरह से अभीतक जानी नहीं गई। पर इतना मालूम होता है कि, मस्तिष्क ही मन का आधार है।

पहले लिख आये हैं कि, मतवाले हाथी के समान वलवान मनुष्य के सिर में अगर मामूली सो चोट लग जाती है, तो वह निर्जीव जड़ मौंस-रिएड की तरह ज़मीन पर गिर पड़ता है। इस हालत में वह प्राणशून्य सुदे के समान मालूम होता है, पर सेवा-शुश्रूषा करने से वह फिर होश में आ जाता है। उत्कर मनोवेग या दुर्गन्ध से भी कोई-कोई स्नायुविक प्रकृतिवाले मनुष्य वेहोश होकर गिर पड़ते हैं। मनके साथ शरीर का कितना सम्बन्ध है, इससे यह बात जानी जा सकती है। इससे यह भी जान पड़ता है, कि शरीर अर्थात् पेशियाँ सब मनके अधीन हैं, पर थोड़ा ही विचार करने से यह बात ग़लत मालूम होगी।

मान लो किसी की पीठ या पीठ के वाँसे में किसीने छुरी मारी। इस से उस के मेक्द्रण्ड के दो टुकड़े हो गये, पर शरीर के वाक़ी यंत्र ज्योंके त्यो हैं; उसका मन भी जैसे का तैसा है। मेक्द्रण्ड कर जाने से वह केवल सीधा खड़ा नहीं हो सकता। उसकी दोनों पैरो की अनुमव करने की शक्ति भी जाती रही, इसल्ये वह अपनी इच्छा के अनुसार अपने नीचे के अंगों को चला नहीं सकता अथवा वहाँ की पेशियों को सुकेड़ और फैला नहीं सकता। इस से जान पड़ता है, कि इस अवस्था मे नीचे के अंगोपर उसके मनकी क्षमता नहीं रही। विचारकर देखोंगे, तो मालूम होगा कि मस्तिष्क ही सब तरह की अनुभूति शक्ति और मानसिक कार्यों का आधार है और इच्छानुसार काम करनेवाली पेशियाँ सब तरह से मस्तिष्क के अधीन हैं, सुतरां मित्रण्क ही मनका आधार है।

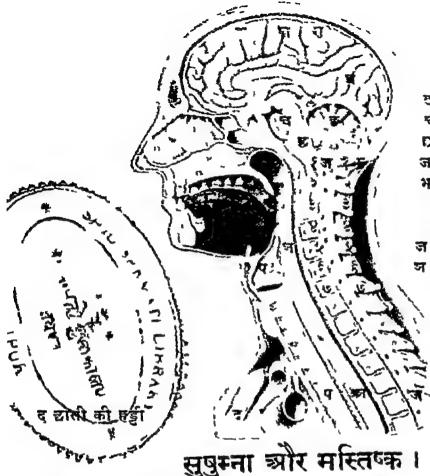
मस्तिष्क के मिन्न-भिन्न अंशों के द्वारा मिन्न-मिन्न प्रकार के कार्य सिद्ध होते हैं। स्मरणशक्ति, विचारशक्ति, धर्मप्रवृत्ति आदि प्रत्येक मानस्तिक वृत्ति का मस्तिष्क में निर्द्धि धान है। सभी मनुष्योंकी जन्म से मिन्न-मिन्न प्रकार की प्रवृत्तियाँ होती हैं। प्रायः देखा जाता है, कि स्कुल में कोई वालक अंक गणित में मन लगाता है, कोई कविता में, कोई संगीत में और कोई ववपन से ही बुरे कमों में लग जाता है। कोई छोटी उन्न से ही सुकर्म की और प्रवृत्त हो जाता है। मतलव यह है, कि मनुष्य में साधुता, दुर्जनता, नन्नता, उद्धतता, दयालुता, निर्द्यता, मूर्खता और प्राह्मता आदि गुण-अवगुण जो इस जीवन में आते हैं, वे सब मस्तिष्क के धान विशेष पर निर्मर हैं। जिस के मस्तिष्क का जीनसा

धंश चड़ा होता है, उसी धान के गुण से चह विशेष गुणी होता है और जिस के मस्तिष्क का जीनसा थंग श्रीण या छोटा होता है, उसी धान के गुण से वह रहित या हीन हो जाता है। कोनसी वृत्ति का कोनसा धान है, यह अभीतक ठीक तरद से निश्चय नहीं हो सका। अब तक इतना ही निश्चय हो सका है, कि मनोवृत्तियाँ मस्तिष्क के भिन्त-भिन्न धानों से उत्पन्न होती हैं।

लघु भस्तिष्क ।

लघु मस्तिष्क बृहत् मस्तिष्क से बहुत छोटा होता है। यह मस्तिष्क के पीछे का भाग है, इसेलिये इसे "पश्चात् मस्तिष्क" भी कहते हैं। असल में यह बृहत् मस्तिष्क के नीचे रहता है। यह एक साधा-रण मीटे नीवू के समान होता है। इसकी पीठपर भी घाइयाँ होती हैं, पर इसकी घाइयाँ बृहत् मस्तिष्क की घाइयो से भिन्न प्रकार की होतो हैं। ये बृहत्मस्तिष्क की घाइयों—सीताओं से अधिक गहरी, पास-पास और अधिक समांतर होती है। इस में भी चृहत्मस्तिण्क को तरह वाहर का भाग घूसर वर्ण और भीतर का सफेद होता है। धूसर भाग सेलो से और सफेंद भाग सुत्रों से वनता है। इस मस्तिष्क के द्वारा समस्त वेगोत्पादक स्नायुओं का कार्य आरम्भ होता है। यहां से केन्द्र-विमुख आज्ञाएँ वाहर होकर, वेगोत्पादक स्नायुओं के भीतर जाकर, हाथ पाँव चलानेका काम करती हैं। इसके सिवा किस पदार्थ के उठाने में कितनी ताक़त लगेगी, यह भी इसी भाग के द्वारा शिर होता है। कोई-कोंई पाश्चात्य विद्वान् कहते हैं, कि इस लघु मस्तिष्क से ही काम-प्रवृत्ति उत्पन्न होती है। जिन प्राणियों का लघु मस्तिष्क बड़ा होता है, वे अतिशय कामी होते हैं। कह नहीं सकते, यह वात कहाँ-तक ठीक है।

चिकित्सा-चन्द्रोद्य //



क राग घ बृहत्मस्तिण्क।

ए लघु मस्तिण्क।

च सेता।

प्र धपुम्नागीपंक।

ज कशेरक नली। भीतर धपुम्ना।

भ जिन स्थानां पर टोनां तरक
१ मे २ प्रभृति शंक नित्रे

है. उन्हें क्रोरु क्राटक कहते हैं

ज क्रोन्क नली है।

ज भोजन की नली, इसमें होन्स

प साँमनली।

इस चित्रमें मस्तिष्क, मेरुटग्ड, कशेरक नली, नाक, टॉत, खाने ख्रीर सॉस लेने की नली वगैर. दिखाई गई है। ये सब ख्रग सिर ख्रीर गर्टन को लम्बाई की ख्रीर से,यानी लम्बा-लम्बी, चीरकर दिखाये गये है।

क ख ग घ जिल स्थान पर लिखे है, उसे ' गृहत्मस्तिष्क" कहते हैं। जहाँ ड लिखा है, उसे 'लघु मस्तिष्क' कहते हैं। जहाँ च लिखा है, उस जगह को 'सेतु या पुन' कहते हैं, यहीं दाहनी श्रोर के स्नायु (Nerres) वाहें तरफ श्रोर बाहें तरफ के टाहनी तरफ जाते हैं। जहाँ छ लिखा है, उस जगह को ''सपुम्ना शांपिंक'' (Medulla Oblongata) कहते हैं। इस जगह से ही सपुम्ना (Spinal Cord) का आरंभ होता है। खोपडी की तिली के पिछले भाग में एक महा जिद्र होता है, कशे हक नली हसी जगह खोपड़ी के कों हे से मिली रहती है। जिस जगह ज लिखा है, वहीं से क्ये हक नजी (Spinal canal) आरम होती है। इसी नलीके भीतरे 'सपुम्ना' रहती है। यह भी याद रखो, सपुम्ना शीर्षक मस्तिष्क श्रीर सपुम्ना को जोड़ना है। इसी जगह सांस और हतिपाद चलाने की कल है। इस में जरा सी भी चोट लगने से हार्ट फेन हो जाता (Heart fall) श्रीर नार्ड़ी तथा सांस बन्द हो जाते है।

चतुष्कोगा मज्जा।

मस्तिष्क से मिला हुआ, नीचे की तरफ, एक चतुष्कोण अश है, यह मेरुद्र्डीय मजा के ठीक ऊपर अवस्थित है। इसी का नाम "चत-ष्कोण मजा" है। मेरुर्एडीय मञ्जा की तरह, इसके भीतर होकर स्पर्श-बोधक भाव बाहर से भोतर और भीतर से बाहर जाते हैं। इस विषय में मेहद्र्डीय मज्जा सीढ़ी स्वह्नप है। मस्तिष्क ऊपर के घर की तरह है और चतुष्कोण मज्जा सीढ़ी लगाकर उस घर में चढ़ने का सवसे अंचा स्थान है। जिस कियाके द्वारा हम सदैव साँस लेते हैं,-उसका प्रधान स्थान चतुष्कोण मन्जा ही है। चतुष्कोण मन्जा में से एक स्नायु वाहर निकलकर फुफ्फुस में गया है। जब प्रश्वासको छोड-कर फिर से निश्वास लेना आरम्भ किया जाता है, तब वायुं के अमान से जो उत्ते जना होती है, वह चतुप्कोण मज्जा में प्रतिफलित होकर, उक्त स्नायु के भीतर जाकर फुफ्फुल में गमन करती है और तव निःश्वास खींचने की इच्छा होती है। इसिछये चतुष्कोण मज्जाके जिस अंश मे यह स्नायु प्रकट हुआ है, वहाँ एक सूई से छिद जाने पर भी तत्काल प्राणोका संहार हो सकता है। इसी कारण प्रकृतिने इस स्यानको ऐसा सुरक्षित बनाया है, कि जिस से सहसा इस में कप न हो।

सुषुम्ना ।

यह वात संस्थान या नाड़ी मण्डल का वह भाग है, जो कपाल के महा छिद्र से शुरु होता और करोरुक नली में, पहले कटी करोरुका के गात्र के नीचे के किनारे तक या दूसरे कटी करोरुका के गात्र के अपर के किनारे तक रहता है।

सुषुम्ना की लम्बाई मदों में १८ इझ के क़रीब और औरतोंमें कोई १९॥ इ'च होती है। सुषुष्ना ;कुछ कुछ वेलन के से आकार की और रस्ती के जेसी होतो है। दो स्यानों में शेप स्यानों की अपेक्षा यह अधिक मोटी होती है:—

- (१) गईन में। गईन के तीसरे करोहक से बक्ष या छाती के पहले करोह तक। यहाँ उसको परिधि डेंढ़ इंच और ज्यास आवें इंच के क़रीब होता है; इस भाग से उर्ध्व प्राप्ता-सम्बन्धी नाड़ियाँ निकलती हैं।
- (२) छाती के नीवे कशेहक से वाग्हवें कशेहक के सामने। यहाँ उस की परिधि सवा इंच और व्यास आध इंच से कम होता है। यहाँ से अधो शाला की नाड़ियाँ निकलती हैं। वक्ष के १२ वें कशेहका के नीचे सुपुम्ना पतली और शंकाकार हो जाती है। शकु की चोटी कटि के पहले या दूसरे कशेह के सामने रहती हैं। यह सुपुम्ना का अन्तिम भाग है।

सुपुम्ना का रंग वाहर से सफेद होता है, जविक मिस्तप्क का वाहर से धूसर और भीतर से सफेद होता है। मतल्य यह है, कि सुपुम्ना में मिस्तप्क का उलटा होता है, यानी सपोद पदार्थ वाहर और धूसर उसके भीतर रहता है। धूसर भाग में सेलें और सफेद में सूत्र होते हैं।

इस सुपुम्ना से नाडियों के ३६ जोडे निकलते हैं और मस्तिष्क से १२ जोड़ें निकलते हैं। मस्तिष्क से जो २४ नाडियाँ निकलती हैं, वे शिरोमएडल में जातीं और अपने काम करती हैं। इसी तरह सुपुम्ना से जो ६२ नाडियाँ निकलती हैं, वे सारे शरीर में फैलकर अपना काम करती हैं।

मस्तिष्क से जो वारह जोड़े नाड़ियों के लगे रहते हैं, उनमें से पहले जोड़े की नाड़ियों का व्राण से सम्यन्ध है, दूसरे जोडे की नाड़ियों का दृष्टि से, तीसरे जोड़े की नाड़ियों का नेत्रों को चलानेवाली शक्ति से, चौथे जोडे की नाड़ियों का नेत्र गति से सम्यन्ध है और पाँचवें जोड़े की नाड़ियों मस्तिष्क नाड़ियों में सबसे वडी होती हैं। छठे

जोड़े की नाड़ियों का नेत्र गित से सम्वन्ध है। सातवें जोड़े की नाड़ियों का चेहरे की पेशियों की गित से सम्वन्ध है। थाठवें जोड़े की नाड़ियों का सुनने से सम्वन्ध है। नवें जोड़े की नाड़ियों का जीम और कंठ से सम्वन्ध है। दसवें जोड़े की नाड़ियों का स्वरयन्त्र, फुफ्फुस, हृद्य, थामाशय, आँवों और यक्तत आदि से सम्वन्ध है। ग्यारहवें जोड़े की नाड़ियाँ जीभ की पेशियों में जाती हैं। वारहवें जोड़े की नाड़ियाँ जीभ के नीचे रहती हैं। कदाचित ये साँस को सम्हालती हैं।

दो तरह की नाड़िया।

जिन नाड़ियों का पेशियों को गति से सम्बन्ध है, वे गति-सम्बन्धी या चालक नाड़ी हैं। जैसे—जिन नाड़ियों द्वारा आँखों की पेशियों को गति करने की आज्ञा मिलती है वे चालक नाड़ियाँ हैं। जब हम आँख को इधर-उधर घुमाते हैं, इनका काम पड़ता है।

जिनका चेतना या संवेदना से सम्बन्ध है, वे सावेदनिक नाड़ी हैं। जब हम कोई चीज़ देखते हैं, तब जिस नाड़ी द्वारा प्रकाश का असर मित्तिष्क को पहुँ चता है, उसे सावेदनिक नाड़ी कहते हैं।

इन दोनों तरह की नाड़ियों में से कुछ तो केवल सावेदनिक (Sympathetic) हैं। उनका गतिसे कोई सन्वन्ध नहीं है। जैसे,—प्राण नाड़ी, दूष्टि नाड़ी और सुनने की नाड़ी। कुछ केवल गति से सम्वन्ध रखती हैं यानी चलाती हैं। जैसे—तीसरी, चौथी, छठीं, ग्यारहवीं और वारहवीं नाड़ी। वाक़ो चार मिश्रित हैं, यानी सावेद्निक भी हैं और चालनी भी।

खुलासा यह है कि मस्तिष्क में जो नाड़ियों के बारह जोड़े हैं, उनमें से कुछ नाड़ियाँ सांवेदिनक और कुछ चालनी कहलाती हैं। जिन नाड़ियों से पेशियों को गति करने या चलने की आज़ा होती है, वे चालनी या मोटर (Motor) नाडियाँ हें और जिनने रूप और गन्य प्रभृति का ज्ञान होता है, वे सावेदनिक या सिम्पेथेटिक (Sympathetic) हैं।

जिस तरह मस्तिष्क से बारह जोडे नाड़ियों के लगे हुए हैं; उसी
तरह खुपुम्ना से इकत्तीस जोडे लगे हुए हैं। इन सभी का सम्बन्ध
आपस में लगा हुआ है। आप इन नाड़ियों को विजली के तार समकें
और मस्तिष्क को मुख्य तार-स्टेशन समकें अथवा मस्तिष्क को
शरीर का राजा समकें आर इन नाड़ीस्पी तारों को मस्तिष्कराज के हत
समके। मस्तिष्कराज अगर शरीर के भिन्न भिन्न अङ्गों को कोई आका
भेजते हैं, तर इन्हीं नाड़ीतारों हारा भेजते हैं आर अगर शरीर के अह
मस्तिष्कराज तक कोई ख़बर भेजने हैं या कोई वात पूछना चाहते हैं, तो
वे भी इन्हीं नाड़ीतारों से काम छंते हैं। मतलव यह है कि अंगरेज़
महाराज का काम जिस तरह विजली के तारों से चलता है। जिस
तरह देहलीवाले वड़े लाट साहव को कोई नया ज़सरी हुकम अपने नीवे
के प्रान्तीय लाटों को देना होता हं, तो वे विजली के तारों से मेजने हैं
और छोटे लाटो को कोई आजा या सलाह लेनो होती है, तो वे भी इन्हीं
विजली के तारों से वात करते ओर पूछ लेते हैं।

भारतवर्ष के राज्य का सैन्टर या केन्द्र इम समय देहली है। वहाँ से जो तार भिन्न-भिन्न ध्यानो को चलते हैं, उन्हें केन्द्रत्यागो (Centrifugal) कहते हैं और जो तार भिन्न-भिन्न ध्यानों से दिल्ली केन्द्र को वहे छाट के पास जाते हें, उन्हें केन्द्रगामी (Centripetal) कहते हैं। मतलव यह है, कि दो तरह के तार होते हें:—(१) वहे लाट के पास से चलनेवाले, और (२) वहे लाट के पास पहुँ चनेवाले। वहे लाट का ध्यान सैन्टर या केन्द्र है, इसलिये वहाँ से नीचे के अफसरों के पास जानेवाले तार केन्द्रत्यागी कहलाते हैं और अफसरों के पास से वहे लाट के पास पहुँ चनेवाले केन्द्रगामी कहलाते हैं। ठोक यही वात इस मानव शरीर में है। इसमें भो दो तरह के तार हैं—(१) एक वह जिनके

द्वारा मस्तिष्क की आनाएँ गारीर के दूसरे अड्डों में पहुँ चती हैं, और (२) दूसरे वह जिनके हारा शरीर के अड्डों की ख़बरें मस्तिष्क तक पहुँ चना हैं। सब जगह को तार मस्तिष्क से चलते और सब जगहों के तार मस्तिष्क को आते हैं, इसलिये मस्तिष्क शरीर का केन्द्र या सौन्टर है। मस्तिष्क से चलनेवाले तार "केन्द्रत्यागी" और यहाँ आने-वाले तार "केन्द्रगामी" कहलाते हैं।

जो तार मस्तिष्क और सुषुन्ना से आरम्स होकर प्रारीर के दूसरे अङ्गों को जाते है, वे "केन्द्रत्यागी" होते हैं। ये ही मस्तिष्क की आज्ञाओं को शरीर के अन्यान्य अङ्गों में पहुँ चाते हैं। ये तार गति उत्पादक होते हैं; यानी इनसे इएगति उत्पन्न होती है। हम पहले लिख आये हैं कि दो तरह की नाड़ियाँ होती है:—(१) साँवेदनिक (Sympathetic), और (२) चालनी या गति उत्पादक (Motor)। उनमें से इन केन्द्रत्यागी (मस्तिष्क से चलनेवाले) तारों को ही मोटर नर्भ (Motor nerve) या गति उत्पादक नाड़ी-तार समक्तना चाहिये।

ये केन्द्रत्यागी तार मांस और प्रत्थियों में जाते हैं। जब नाड़ी तार मांस में पहुँ चता है, तब उसके तार अलग-अलग हो जाते हैं। प्रत्येक मांस-सेल को एक सूक्ष्म तार जाता है। जब हम हाथ उठाना चाहते हैं, तब हमारा मस्तिष्क नाड़ियों द्वारा हाथ की विशेष पेशियों को—जिनका उस गति से सम्बन्ध होता है—सुकड़ने और फैलने की आजा देता है। तारों की सूक्ष्म शाखाओं द्वारा यह आजा प्रत्येक सेल को मिलती है। सब सेलें उस आजा के अनुसार सिक्डड़ती और फैलती है और इस तरह चाही हुई गति पैदा होती है।

शरीर में गित भी दो तरह की होती हैं। एक हमारी इच्छा से सम्बन्ध - रखती है और दूसरों से हमारी इच्छा का कोई सम्बन्ध नहीं। एक का सम्बन्ध ऐच्छुक मांस पेशियों से हैं और दूसरी का अनैच्छुक—हृद्य-धमनी बगेर: से हैं। अनैच्छुक मांस की गित अपने-आप होती रहती है। ज़करत के माफ़िक़ मिस्तिष्क से आझाएं आती रहती हैं और वह अपना

काम सुचार रूप से करना रहता है। सदीं से राण खडे होना, दिल का धड़कना और धमनी का फड़कना बगेगः अनैच्छुक गतियाँ हैं।

यहाँ तक हमने केन्द्रत्यागी यानी मस्तिष्क से शरीर के भिन्न-भिन्न अड्गों में जानेवाले तारों के सम्बन्ध में कहा : अब केन्द्रगामी या मस्तिष्क में बानेवाले तारों की बात भी सुनिये । इन तारों द्वारा शरीर के विविध शागों से सूचनाएं मस्तिष्क तक पहुँ चती हैं। जब आप के हाथ में काँटा चुभता है या आप को विच्छू काटता है, तब इन बातों की ख़बर मस्तिष्क तक इन्हीं केन्द्रगामी तारों द्वारा पहुँ चती हैं। इसी तरह जब अकाश की किरणें आँख के भीतरी पर्ट पर पडती हैं, तब इन किरणों से इस पर्दे पर प्रभाव पडना या भावान्तर होता है। उसकी स्वना मस्तिष्क को इन्हीं तारों द्वारा पहुँ चती हैं। जिस तरह बिजली के तार के चराब हो जाने या कट जाने से एक जगह की ख़बरे दूसरी जगह नहीं पहुँ चतीं. उसी तरह जब किसी अड्ग के केन्द्रगामी तारों में कोई विकार हो जाता है या वे कट जाते हैं. तब उस अंग से मस्तिष्क तक स्वना नहीं पहुँ चतीं। ऐसा बहुधा उपदश या कोड़ में होता है।

डाक्टर गन महाराय कहते हैं, कि समस्त स्नायविक शिंतर्यों मिस्तिष्क से पेदा होतीं और उसीमें ग्हती है। मिस्तिष्क स्नायुमय पिएड पदार्थ है। यह स्नायुसस्ह से बना हुआ है। मिस्तिष्क मानसिक या दिनाग़ो कार्थ्यों का स्थान और मन का आश्रयस्थल है। स्नायु मिस्तिष्क से निकलने और उसकी आज्ञाओं को शारीर के हर भाग में पहुंचाते हैं। टेलिशिफ के तारों की तरह, मिस्तिष्क से स्नायुओं की शाखा-प्रशाखाएँ निकलकर शारीर के हर भाग को स्नायविक शिंक पहुँचाती हैं। जिन्द्गी क़ायम रखने के लिये, इस स्नायविक शिंक का शारीर के अंगों से लाजिम मलजूम या शीरोशकर का सा रिश्ता या सम्बन्ध है। मिस्तिष्क के समस्त अंग जीवन-सम्बन्धी बढ़े-बढ़े काम करते हैं।

मस्तिष्क और पृष्ठवंशीय मज्ञा या सुषुम्ना से स्नायुवों के जोड़े

के जोड़े निकल निकलकर शरीर के प्रत्येक भाग में जाते हैं। लायुकों का एक-एक जोड़ा करोरुक मजा के एक एक अश में शामिल है ; इस जोडेंनें से एक दर्भ अवण प्रभृति इन्द्रिय-सम्बन्धी शान में सहायता देता और दूसरा हरकत करने में प्रदद दैता है; अर्थात् एक से हमें इन्द्रियों के विपयों का ज्ञान होता और दूसरे से हम चल फिर सकते और अपने अङ्गीं ' को हिलाङ् ला सकते हैं। एक इत्म-ए-हिस्स या इन्द्रियजन्य ज्ञान का ज़रिया है और दूसरा हरकत या गति का। एक मरितष्क के विचारों को शरीर के अन्यान्य भागों में छे जाता और उन भागों के समाचार मस्तिष्क तक पहुँ चाता है। दूसरा मांसपेशियो या पहो को हरकत करने की आज्ञा और शक्ति प्रदान करता है। वदन के हर हिस्से के दर्म्यान ये स्नायु ही मिडियम या कारिन्दे हैं; यानी इनके ज़रिये से ही वदन का हर हिस्सा हर दूसरे हिस्से से राहोरस्म या मुवादला-ए-ख्याछात रखता है। इनके द्वारा ही मस्तिष्क शरीर के दूसरे मागों की ख़बरें पाता, उनपर शासन करता और उन्हें अपने अधीन रखता है। टेलियाफी और नरवस सिस्टम (स्नायु मएडल) का मुकावला करने से ऐसा जान पड़ता है, मानों शरीर में फीले हुए सायु 'तार' हैं और मस्तिष्क 'तार-घर' है। जीवन-कार्य चलने के समय में, इस तार घर से सिस्टम के समस्त भागों को सवेदना और गति या हरकत-सम्बन्धी थाज्ञायें लगातार जाती रहती हैं। जब कि चोट लग जाती है यां और कोई कारण उपिथत हो जाता है, तव स्नायु बहुधा अपना जिस्म को सहारा देनेवाला वरकी या वैद्युतिक अक —जो उन्हें मस्तिष्करूपी विजली के वैटरी से मिलता है—पहुँ चाना वन्द कर देते हैं। उस समय मस्तिष्क, या इच्छा, मस्तिष्क की माफ्त त शासन कर नहीं कर सकता। ऐसे मौंक़े पर चेतनाशिक और गित नष्ट हो जाती है। खुळासा यह है, कि स्नायु मण्डल को शरीर के सञ्चालन करने की ताकृत मस्तिष्क से मिलती है। मस्तिष्क उस ताकृत का भाएडार है। अगर किसी नस के कट जाने या चोट खा जाने से उस नस का सम्बन्ध मस्तिष्य

से नहीं रहता, तो इस दशा में उस नस को और नसों—स्नायुगों— हारा मस्तिष्क की वह ताक़त नहीं मिलतो। उस ताकृत के बिना वह खान चेतना-विहीन स्ना हो जाता है। वह न तो हिलता-डोलता है और न वहाँ छूने या चुटकी भरने प्रभृति से कुछ मालूम होता है। भाप की भुजा या टाँग जय कभी सो जाती है, तय यह अवस्था होती है। यह अवस्था इसिलये होती है, कि शरीर के उस भाग की स्नायु (Nerve) पर द्वाव पड़ता है। द्वाव के कारण राह हक जाती है। गह हक जाने से उसमें सायविक शक्ति का आना वन्द हो जाता है। पर ज्योंही आप उस अङ्ग से द्वाव को हटा देते हैं, त्योंही स्नायविक शक्ति फिर नसो में वहने लगती है। उस शक्ति के उस स्थान की स्नायु में आने से चेतना और गतिशक्ति आहिस्ता-आहिस्ता वापस आ जाती हैं; यानी वह अंग फिर गति या हरकत करने लगता है तथा उसे खुल-दु:ल और गरमी सर्दी आदि का अनुभव होने लगता है।

मस्तिष्क की इस वरक़ी या विजली की ताक़त के शरीर में चकर खाने या चारों तरफ सञ्चार करने से सवेदना-जेतना और इच्छानुसार गित ये ही काम नहीं होते, विलक वे सब काम भी होते हैं, जिनसे हमारी इच्छा का कोई सम्बन्ध नहीं है। पेट का हाज़मा और दिल की धड़कन—ये दोनों काम भी स्तायविक शक्ति से होते हैं। आप पेट से तअलु क रखनेवाली स्तायु को काट दोजिये, हाज़मा या पाचन-किया वन्द हो जायगी; विजली की वैटरी लगा दीजिये, फिर पाचनकार्य या हाज़मा होने लगेगा।

दिल और रक्तवाहक नाड़ियों में होकर खून सारे शरीर में चक्कर लगाया करता है। खून का यह दौरा भी स्नायविक शक्ति के प्रवाहों की खींचने और दूर करनेवाली शक्तियों के बल से होता रहता है। निश्चय ही खून का दौरा जारी रखनेवाली यही शक्ति है। नेचर ने रक्तसंचा-लन या खून के दौरे करने के लिए जो कल-पुरज़े बनाये हैं, वे सभी जायविक शक्ति से चलते हैं। मसलन ; लक्तवा था फ़ालिज मारे हुए अंगों मे पैदा हुए जरूम या घाव शरीर के और भागो की अपेक्षा वहुत देर में और वड़ी मुश्किल से आराम होते हैं। स्नायविक शक्ति के विना ठीक रहे, ज़िन्दगो का कोई भी काम अच्छी तरह से नहीं चल सकता।

इस विषय का ज्ञान होनेपर, प्रत्येक विचारवान का धर्म और कर्त्र है, कि वह अपने स्नायुमएडल (Nervous System) को सदा निरोग और दुक्त रखे। इस सिस्टम के निरोग रखने के लिये उन तमाम आदतों से किनारा कर लेना चाहिये, जो शारीरिक और मानसिक शक्तियों के वल को श्लीण करती हैं। केवल शारीरिक शक्तियों की रक्षा से ही काम नहीं चल सकता, मानसिक शक्तियों की रक्षा की उससे कम ज़करत नहीं है। क्योंकि शरीर और मनका वडा गहरा सम्बन्ध है। शरीर और मन के दम्यान हमददीं या सवेदना का सम्बन्ध स्नायुम्म मण्डल ने स्थापित कर रखा है। अतः मादक और उत्तेजक पदार्थी का हानिकारक असर स्नायुमों पर अवश्य होता है।

काफी, चाय, अफीम और शराय की आदत से सायुमएडल या नर-वस सिस्टम को वड़ी हानि पहुँ चती है। तमाखू को लोग मामूली चीज़ समकते हैं, पर वह भी इन से कम हानिकारक नहीं है। उससे भी अनेक दुस्साध्य और चिरस्थायी रोग पैदा होते हैं। इन चीज़ों के चाहनेवाले इनके बुरे नतीज़ो को नहीं समकते। इन पदार्थों के सेवन से एक प्रकार को प्रसन्नता और ज़िन्दादिली पैदा होती है, वही इनके चाहनेवालों को अन्धा कर देती है। उसी की वजह से वे इन बुरे नतीज़ों का ख़्याल तक नहीं करते। इन चीज़ों ने करोड़ों स्त्री-पुरुषों को निकस्मा वना दिया। लाखों पुरुष पुंसत्व खोकर हीव हो गये। लाखों की बुद्धि और स्मरणशक्ति नाश हो गई। होते होते अन्त में वे उन्माद रोग की शिकार हो गये।

शराव, अफीम, चाय और तमाखू प्रभृति हानिकारक होनेपर भी शीष्र ही अपना बुरा असर नहीं दिखाते, इसिलये जो लोग इन्हें बुरा मानते हैं, वे भी इन्हें नहीं छोड़ते। पापी जिस तरह जल्दी ही सज़ा न पाने से पाप किये जाता है; उसी तरह इनके सेवक भी इनके सेवन करने के पाप किये जाते हैं। पापी जिस ताह एक न एक दिन सजा पाता ही है; उसी तरह उन्हें भी कान्न कुद्रत तोड़ने की सजा मिलती ही है। एक न एक दिन उन्हें भयंकर रोग के पञ्जे में फँस कर, असमय में मौत के गाल में समाना ही पडता है।

अनेक निर्वु द्धि और विचारहीन मनुष्य समभते हैं कि, द्वा खाने से सारे रोग नाण हो जायंगे। जब जहरत समभेंगे, वैद्य जी या हकीम जी का द्वाजा जा खटखटावेगे। पर जो ऐसा समभने हैं, वे भयानक भूल करते हैं। जब इन विषो का असर सायु मएडल पर हो जाता है, तब शरीर दूट जाता हैं और अमाल मृत्यु से मरना पड़ता है। उस समय स्वयं धनवन्तरि और लुकमान हकीम भी कुछ नहीं कर सकते। अतः वीमारी का इलाज करने से उसे रोकना कई दर्जे अच्छा है। उन्हें अंगरेजी की पुरानो कहावत याद रपनी चाहिये —An onnce of prevention is worth more than a pound of cure.

मान लो, दवा करने से इन से पेदा हुए रोग आराम भी हो जायं, पर विना कारण को त्याग किये किसी हालत में भी आराम हो नहीं सकते। असल कारण के नाश होने से नन्ने फी सदी केसों में सफ-लता होतो है। उस दशा में नेचर या प्रकृति विना दवा के ही रोग को दूर कर देती है। रोग का कारण दूर किये विना, दवा का नुसए़ा लिखना भदी-से-भदी नोम हकीमी या उँ टवेंद्यपना है। सारांश यह है, कि जो रोगी अपना इलाज कराना चाहें, पहले अपनी ख़राव आदतों को सुधारें यानी शराव, अफीम, चाय, काफी और तमाखू से मोह छोडें।

दिल और रक्तवाहिनी धमनी नाड़ियों में खूनका जल्दी और देखें दौड़ना—अवस्था, परिश्रम और उत्ते जना के उत्पर निर्मर है। गर्भगत बालक की नाड़ी एक मिनट में १३५ से १७५ वार तक फड़कती है। बालक के जन्म लेनेके वाद वह १०० से १२० वार तक फड़कती है। जवान की नाड़ी ७० से ७५ वार तक फड़कती है। ज्यों-ज्यों उम्र चढ़ती है, नाड़ी का स्पन्दन मन्दा होता जाता है। ६० से ७० साल की उम्र में नाड़ी १ मिनट में ६० वार फडकती है। चलने फिरने और सखत मिहनत या ज़ोर आज़माई करने से नाड़ी की चाल तेज हो जाती है। छेटने की अपेक्षा खंडे होने से नाड़ी का स्पन्दन वढ़ जाता है। मानसिक जोश से नाड़ी की गति वहुत ही तेज़ हो जाती है। चाय, काफी प्रभृति उत्तेजक पदार्थों से सायु मएडल में बुरा जोश पैदा हो जाता है और उससे दिल और रक्तवाहिनी नाड़ियों का काम बड़ जाता है। एक प्याला चाय, एक घूंट शराव, एक खुलफ़ा तस्मक्त ये राव नाड़ी की गतिको तेज़ कर देते और इस तरह रोग-पर-रोग पैदा करते हैं। हिसाव लगाकर देखा गया है, कि मामूली आदमी का खून ३५ पौएड या साढ़े सजह सेर के क़रीव होता है। सारा स्नून अह़ाई मिनट में सारे शरीर का चक्कर लगा लेता हैं।

दूसरी बुरी आदत, जो इन सब की भी नानी है—"हस्त मेथुन" है। इस को अंगरेजी में सेल्फ इएडलजेन्स या मास्टर वेशन (Self-indulgence or Masterbation) कहते हैं। इस पोशीदा गुनाह या गुप्त पातक ने मानव जाति की भयंकर हानि की है। यह वला बच्च पन में ही पीछे लगती है और उस समय तक पीछा नहीं छोड़नी, जब तक मनुष्य विल्कुल नपुंसक और निर्वीच्यं नहीं हो जाता। इस से तो सायुमएडल या नरवस सिस्टम की रेड़ ही हो जातो है। अति स्थी-प्रसंग से भी स्नायु दूपित और रोगी हो जाते है। अत्यन्त दिमाग़ी परिश्रम भी अत्यन्त हानिकारक है।

भाइयो। यदि आप सायुमएडल को नीरोग रावकर संसार-भरके रोगों से बचना चाहते हो, तो क़ानून कुटरत को मानो, प्रकृति की आज्ञा-ओं का पालन करो। पालन ही न करो, क़ानून छुद्दरत के ख़िलाफ कोई काम मत करो। उस की आजाओं को मानना अपना प्रधान कर्त्त व्य-धर्म समको। लेकिन यह तभी हो सकता है, जबकि लोग क़ानून कुद्दरत या स्वास्थ्यरक्षा-विपयक वातों को जाने । इन वातों का ज्ञान लोगों को आयुर्वेदीय प्रत्थ पढ़नेसे ही हो सकता है। मनुष्य-जनम लेकर मनुष्यको पहले सदा आरोग्य लाभ करने और इस जगत् में अधिक-से-अधिक दिनोंतक रह सकते की दिया उपार्जन करनी चाहिये। निरोग और दीर्घ- जीवी हुए विना मनुष्य इस जगत् में कोनसा अच्छा काम कर सकता है ? अतः इस विद्या का अध्ययन न करना पाप है।

न्यूरेलजिया या स्नायुगत वात।

न्यूरेलिजया को हिन्दी में "स्नायु-वेदना" और उर्दू में "द्र्र शक़ीक़ा" कहते हैं। संस्कृत में इसका अर्थ "स्नायुगत वात" हो सकता है। इस रोग का सम्बन्ध स्नायु-समृह से हैं, इसीलिये इसकी गणना नरवस डिज़ीजैज़ अर्थात् स्नायु मएडल के रोगोमें की जाती है।

अनेक केसों में एकमात्र दर्घ या वेदना ही इस रोग का लक्षण है। प्रचो'कि इस रोग में न तो शरीर के किसी भाग पर स्त्रन ही आती हैं और न सोजिश या जलन ही होती है। जब वह रोग होता है, तब एक प्रकार की पीडा होती है। उसमें करके से लगते और रिंचाबट होती है। पर यह दर्द हर समय नहीं रहता, बीच बीच में कुछ समय के लिए बन्द हो जाता या कम हो जाता है।

चहुत करके न्यूरेलिजया (Neuralgra) चेहरे और सिर में होता है। कभी-कभी यह छाती, टाँग और पैर में भी होता है। अनेक वार यह शरीर के और-और भागों में भी होता है, पर यह वात स्नायु-मण्डल या स्नायुसम्ह की अवसा पर विशेष निर्भर है। जब यह रोग चेहरे में होता है, तब इसे ट्राइ फेशियल न्यूरेलिजया कहते हैं। उस समय मुँह से आँखोंतक, बहुधा कान तक एवं गाल, तालू, दाँत और जावड़ों में दर्द के:तीर से छूटते हैं। रोग होने की जगह की मांस-पेशियों या पहों में विलक सी मारती हैं और वे खिंचते या ऐंदते हैं। यह दर्द किसी ख़ास स्नायु से सम्बन्ध रखता है। एक सेकएड में ही हमल-ए-श्रदीद या ज़ोर का दौरा होता है और मृत्युकाल की सी यन्त्रणा या वेदना बढ़

जातों हैं। अनेक वार यह दर्य यकायक उठता है। उस समय असहा वेदना होतो है। अनेक वार इसके साथ साथ कोई और ष्यामीय रोग भी प्रकट हो जाता है। न्यूरेलजिया के लक्षण और कारण प्रभृति ठीक तौर से समक्त में नहीं आते, पर इतना निश्चय है कि इसके वहुत से कह-साध्य या असाध्य केस मौक्तसी कारणों से होते हैं, यानी अत्यन्त कष्ट-साध्य या असाध्य न्यूरेलजिया माता-पिता के दोशों से होता है।

सर्द मीसम, सील और मलेरिया अथवा अकेली सील और मलेरिया न्यूरेलिजया के पैदा करनेवालों में से हैं। जो लोग गरमी से घबराये हुए या थके हुए होने पर सर्द हवा के भोंकों के सामने बैठ जाते हैं या किसो तरह शीतल हवा सेवन करते हैं, उन्हें न्यूरेलिजया जरूर होता है। रेल की यात्रा ने तो इसका पैदायश बहुत ही बढ़ा दी है। अगर मतुष्य का शरीर कमज़ोर होता है. तब तो इस रोग की और भी वन आती है। मतलव यह है कि निर्वलों पर न्यूरेलिजया का कोप बहुत जल्दी होता है। न्यूरेलिजया ही क्यों, निर्वलों को सभी रोग जल्दी घरते हैं।

उपरोक्त कारणों के अलावः, अत्यधिक मानसिक परिश्रम और घोर विन्ता भी इस रोग के पैदा करनेवालों में मुख्य हैं। मानसिक परिश्रम और विन्ता—ये दोनों ही मन से सम्यन्ध रखते हैं। मन की इन्द्रिय मस्तिष्क है। जिस तरह हम आँखों से देखते हैं, कानों से झुनते हैं, नाक से सूँ घते हैं, जीभ से चखते हैं और चमडे से छुते हैं; उसी तरह 'हमारी सारी मानसिक क्रियायें मन से होती हैं। मस्तिष्क विना मन 'का अस्तित्व ही असम्भव है। मस्तिष्क को प्रत्येक अवस्था के साथ मन का घनिए सम्यन्ध है। मस्तिष्क में खून की कमी होने से या और किसी तरह मस्तिष्क की पुष्टि में विद्य-वाधा होने से मानसिक शक्ति कमज़ोर हो जाती है। जिस तरह शरीर की पुष्टि में किसी तरह की वाधा होनेसे नेत्र, कान, आँख वगैरः इन्द्रियों की क्रियाओं में व्यतिकम होता है; उसी तरह मस्तिष्क की क्रिया में भी व्यतिकम होता है। अतः मन को स्वस्थ रखने के लिए, शरीरको स्वस्थ रखना परमावश्यक है। जिस तरह

मन को निरोग रखने के लिए शरीर को स्वस्थ रखने की ज़रूरत है; उसी तरह शरीर को स्वस्थ रखने के लिये मन को स्वस्थ रखने की ज़रूरत है। देखते हैं, अत्यन्त भय या मनमें किसी तरह की विशेष उटकण्डा होने से भूख मारी जाती है और संज्ञामक रोगों के आक-मण करने के लिए राह खुल जाती है। जो लोग रात-दिन चिन्ता में चूर रहा करते हैं, उन्हें अजीर्ण या वदहजमी की शिकायत वनी हो रहती है। मन के दःख से तन्दुक्ती फीरन विगड़ती है। मन के खुश रहने से रोग आसानी से हमला नहीं कर सकता। तत्वदशों विद्वानों का निश्चय है, कि मन के साथ स्वास्थ्य का अति निकट सम्बन्ध है।

मन के साथ जब स्वास्थ्य का इतना निकट सम्बन्ध है, तब शरीर के आरोग्य रखने के लिए मन को हर हालत में स्वस्य रखना चाहिये। जो लोग अत्यधिक मानसिक परिश्रम और चिन्ता करते हैं, उनका मन रोगी हो जाता है। मनके रोगी होने से शरीर भी रोगी हो जाता है। **आजकल के पढ़े-लिखे लोग आयुर्वेद के. न जानने से अतीव** मानसिक परिश्रम करते हैं। जो लोग परिमित रूप से मानसिक परिश्रम करते हैं, उन्हें कोई हानि नहीं होती। विश्राम के समय मानसिक जिन्नता दूर हो जाती और मन में नई शक्ति और स्फूर्त्ति का सञ्चार होता है, किन्तु जो वर्त हो जियादा मानसिक परिश्रम या दिमाग़ी मिहनत करते हैं, उन्हें विश्राम से भी चेन नहीं मिलता। नींद से भी उनकी मानसिक खिन्नता दूर नहीं होती। इससे स्नायु कमजोर होते और तरह तरह की वीमारियाँ घेरती हैं। अत्यन्त परिश्रम से आदमी का स्वभाव चिड्चिड्रा हो जाता है और उसकी स्मरणशक्ति कम हो जाती है। ऐसे छोगों को कोई वात याद नहीं रहती, नींद नहीं आती, सिर में द्दं होता, शरीर में जगह-जगह पीड़ा होती, सिर घूमता, चक्कर आते और खाना हज़म नहीं होता। आजकल जिन-जिन कारणों से वदहज़मी-रोग फैल रहा है, उनमें स्नायुओं की अवसन्नता एक प्रधान कारण है। जिस तरह अत्यन्त मानसिक परिश्रम से कायविक शिक दुर्वल होती है, उसी तरह दुःख शोक, चिन्ता और कोधादि मानसिक कहों से भी कायुओं में दुर्वलता होती है। आजकल पैदा होने के कुछ समय वाद ही, जविक शरीर के अङ्ग-अत्यङ्ग पूरे भी नहीं होते, चिन्ता-राक्षसी पीछे लग जाती है। यहाँ तक कि अधिकांश लोगों की चिन्ता रात को सोते समय भी दूर नहीं होती। उस समय भी घाटे नफे या गृहस्थी के पालन-पोषण की चिन्ता सिर पर सवार रहती है। घोर या रातिदन की चिन्ता का तो कहनाही क्या ? मामूलो चिन्तासे भी कुछ न कुछ मानसिक हानि होती ही है। क्योंकि चिन्ता का असर कायुसमूह पर चहुत जल्दी होता है। आजकल लोगों में अत्यधिक मानसिक परिश्रम और चिन्ता की चहुतायत है, इसी से कायु-सम्बन्धी रोग न्यूरेलजिया प्रभृति चहुतायत से होते हैं। जिन्हें इन कायविक रोगों से वचना हो, उन्हें परिमित मानसिक श्रम करना चाहिये और यथाशिक चिन्ता से भी चचना चाहिये। यद्यपि मन एक-दम से चिन्ताशून्य किया जा सकता है या नहीं—इसमें सन्देह ही है।

मानसिक शिक्त का अभाव होने से मनुष्य अफीम, शराव और गाँजा आदि नाना प्रकार की कुत्सित नशीली चीज़ों का दास बन जाता है। सायुओं की ख़राबी की हालत में तेज़ शराव और अफीम वगैरः ज़हरीली और उत्तेजना पैदा करनेवाली चीज़ों से चन्दरोज़ा आराम मिलता है। सेवन करते-करते रोगियों का विश्वास इन चीज़ों में अत्यधिक या हदसे ज़ियोदा बढ़ जाता है। फिर तो वे इनके आदी या गुलाम हो जाते हैं। इनके विना उन्हें संसार में कुछ भी आनन्द नहों मिलता, ज़िन्दगी भार बोध होती है। परन्तु इस नशेवाज़ी का नतीजा बहुत ही बुरा होता है। अनेक प्राणो विना मौत मरते हैं। इन ज़हरोले पदार्थी ने लाखों को तवाह कर दिया। लाखों गृहस्थियाँ मिट्टो में मिल गई।

पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों को स्नायु मएडल के रोग यानी नरवस डिजी़ज़ अधिक होते हैं। ये रोग वाहरी कारण—सर्द मौसम, सील और मलेरिया—विपैली हवा आदि से तो होते ही हैं, पर मानसिक कारणों से भी होते हैं। मनोवृत्ति की उत्तेजनाए, जैसे गुशी बीर रक्ष चर्गर, चाहे किएत हों चाहे वास्तविक, शरीरके अड्ग प्रत्यङ्गीं और उनके कर्त्त व्य-कर्मी पर अपना असर वहुत ज़ियादा डालती हैं। इनके असर से दिल धडकने लगता है, हाथ काँपता है बोर ज़रा सी उत्तेजना से चेहरा तमतमा आता है। जो लोग निर्वल हैं, जिनके शरीर की गठन या वनावट ठीक नहीं हैं, जिन लोगोंने चद्रपरहेज़ी या शरावग़ोरी की आदतों से अपनी तन्दुहस्ती विगाड़ ली है, वे ही इस रोग के शिकार होते हैं।

इस लाभदायक विषय को शेष करने से पहले हमें एक वात अवश्य कहनी है, उसके कहे विना हम रह नहीं सकते। वह यह कि मानव जोवन के शत्रु ऑ—वद्परहेजो, जि़्यादा शरावानोरी ओर ऐयाशी—का आजकल वड़ा दौरदौरा है। उनकी तूनी वोल रही है। वे वैतरह वढ़ गये हैं। शाइस्तगी की फ़दर, ऐशो-इशरत, खुश-मुराकी, नफ़सानियत, लताफ़त या वनाव-श्रुङ्गार और फुदरत से मुनहरिफ़ हो जाना एव कुद्रत के क़ानूनों को न मानना मानवजीवन के लिए सत्यानाश की निशानी और नरवस डिज़ीज़ंज या स्नायुमएडल के रोगो की जननी है। जाँच करने से पता चला है कि, बहुत से माँ वाप अपनी औलाद को विरासत में अनेक प्रकार की मानसिक और शारीरिक व्याध्याँ छोड़ जाते हैं, जो तीन-तीन और चार-चार पीढ़ियों तक पीछा नहीं छोड़तीं। जो संसार में सुखसे जीवन विताना चाहें, वे स्नायु-मएडल में कोई ख़रावी न होने दें। ऐसा तभी हो सकता है, जविक लोग ऊपर लिखे हुए मानव जीवन के शत्रु ओं से दूर रहे।

अनेक तरह के स्नायु-सम्बन्धी रोगो का पेशाक़ीमा या उनकी पहले से ख़बर देनावाला "क़ब्ज़" है; यानी अनेक स्नायविक रोग होने से पहले दस्तक़ब्ज़ होता है। जैसे—न्यूरेलिजया—स्नायुगत वात, सिर का दर्द, मृगी, हिस्टीरिया के दौरे, दमा, दिल धड़कना, व्यहज़मी—अजीर्ण और हाथ पाँव आदि शाखा अङ्गों की शीतलता। इसलिए विकित्सक को आँतों की हालत पर ध्यान देने की वड़ी ज़क़रत है।

जिनका स्वभाव चिन्ताशील हो, जो चिन्ता के फेर में जियादा पड़े रइते हों, जिन्हें न्यूरेलजिया या कोई स्नायु-सम्बन्धी रोग हो, उन्हें आका-शोय तन्दीलियो, ख़ासकर तेज़ हवा वगेरः से वचना चाहिये, क्योंकि हवा की तब्दीली, सरदी-गरमी और हवा का घनत्व कुछ स्नायु रोगों में अपना असर फौरन ही दिखाता है। हमने दमेके ऐसे वहुत से रोगी देखे हैं, जो हवा की हालत, सरदी-गरमी और हवा के घनत्वमें कुछ भी फेर-फार न होने और उनके इसो हालत में चहुत दिनों से चले आने पर भी, पहले से ही कह देते हैं, कि मौसम वदलनेवाला है और उनकी भविष्य-द्वाणो अक्षर-अक्षर ठीक मिलती है। एक भले आदमीको श्वास का:रोग था। ज्ञव चादल या चर्षा होती थो, उनका दमा ज़ोर कर आता था। एक दिन आकाश साफ और निर्मल था, वादलों का नाम भी कहीं नहीं-था, धूप निकल रही थी; उन्होंने कहा कि वर्षा होगी और ज़ियादा-से-ज़ियादा तीन दिन के भीतर होगी। तीसरे दिन वाद्छ आये और पानी-वरसा। उन्होंने कहा कि जव हमें दमा ज़ियादा सताने लगता है, तव वाद्छ नज़र न आने पर भी हम जान जाते हैं, कि मौसम वद्छनेवाछा है। पाठक ! आप इस उदाहरण से समभ सकते हैं कि, वाहरी पञ्च तत्वों का शरीर के पञ्च तत्वों से कैसा सम्बन्ध है। उनका असर शरीर पर कैसा पड़ता है। इसी तरह जिनका कोई अंग भंग हो जाता है, वे अपने पट्टों के खिंचावको देखकर पहले ही कह देते हैं, कि मौसम तब्दील होनेवाला है। क्योंकि मौसम की मुख़ालिफ तब्दीली का असर उनके उस अंग पर पड़ता है और इस कारण से अपनी जगहसे अलग हुए या ज़ब्मी हुए पहें खिचने और हरकत करने छगते हैं; और उनका खिंचना और हरकत करना नेत्रों से साफ दीखता है। पहों के अनिच्छापूर्विक खिंचने या हिलने-ज़ुलने से सावित होता है कि, मौसम की तन्दी ियाँ सायुओं के काम में खटल डालंकर स्नायुमराडल और मास-पेशी-समूह के काम को रोक देती हैं। न्यूरेलजिया या स्नायुगत-वात-रोगियो और कच्चे दिल के आद्मियों पर मानसिक उथल-पुथल का जैसा असर होता है, उस पर टीका-टिप्पणी

की दरकार-नहीं। इसिलिये स्नायु-मएडल के रोगियों का कर्त्तव्य है कि, वे अपनी शारीरिक गठन के सम्बन्ध में मुख्य-मुख्य वातें जान लें और अपने शरीर को सुली रहाने के उपयुक्त उपाय चुन लें, क्योंकि वाज़-वाज़ आदिमियों को इन रोगों से निजात पाने में औरोंकी अपेक्षा अधिक कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है।

स्नायविक रोगों को रोकने, उनकी पीड़ा घटाने और स्नायुओं की पुष्टि करने के लिए नीचे लिखे हुए उपाय करो :—

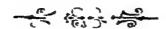
स्नायंविक रोगों के रोकने के उपाय !

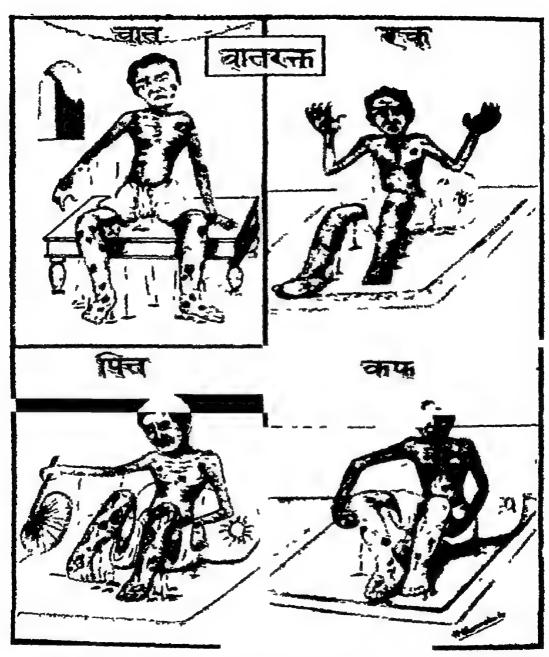
- (१) अगर आप स्नायविक रोगों से वचना चाहते हैं, तो वातकारक आहार विहारों से परहेज़ रखो ; देरमें हज़म होनेवाले सख्त पदार्थ कभो मत खाओ। कोई भी पीने का पदार्थ गर्मागर्म भाफ निकलता हुआ मत पीओ। काफी—कहवा, चाय या हरी चाय और तमाखू से बचो। इन पदार्थों को लगातार व्यवहार करना—विप सेवन करना है। यद्यपि ये पदार्थ अपना हानिकारक असर धीरे धीरे दिखाते हैं, पर अन्त में एक न एक ।दिन अपना ज़हरी काम किये विना नहीं रहते। ये आमाशय के स्नायुओं-तथा दिल और जनरल सिस्टम को ढीला करते और निर्वल अद्गों में नाना प्रकार के रोग पैदा करते हैं।
- (२) नींद आने पर नींद को मत रोको। जो लोग रात-दिन घोर परिश्रम करते, यथेष्ट-नींद नहीं लेते, विश्राम या आराम नहीं करते, वे अपने जीवन को ख़तरे में डालते, उम्र कम करते और रोगों को बुलाते हैं।
- (३) ऋतु के परिवर्त्त न या मौसम के वदलने के समय पूरी तरह से सावधान रहो। पर गीले मत रखो। क्योंकि गीले पैर रखने और ऋतु वदलने के समय आहार विहार में गड़वड़ी करने से ज्वर और खाँसी

प्रभृति अनेक रोग पैदा हो जाते हैं। इनके सिवा, स्नायविक या नरवस रोगों की तो इफ़रात ही हो जाती है।

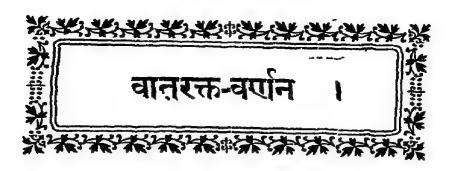
- (४) दिमागो परिश्रम वहुत ही ज़ियादा करने और दिल को एक ही ओर ज़ियादा लगाये रहने से स्नायुमएडल या नरवस सिष्टम का दिवाला निकल जाता और दिमाग की कमज़ोरी की नींव पड़ जाती है। शेष में दिमाग वेकाम होकर, स्मरणशक्ति घट जाती ओर अपस्मार या उन्माद रोग की जड़ जमती है।
- (५) सादा भोजन सदा अच्छा है। इसमें ज़रा भी शक नहीं, कि दो तिहाई स्नायविक या नरवस रोग मज़ेदार, छज़ीज़ और शौक़ीनी चीज़े खाने और शराव प्रभृति उत्ते जक पदार्थ सेवन करने से होते हैं।
- (६) शीतल जल का स्नान नरवस रोग नाश करने में बहुँत ही उत्तम है। डाक्टर गन कहते हैं,—मेरा तजक्वा है, कि शोतल जल का स्नान टॉनिक या बलवर्द्ध क है। बहुत से कप्टसाध्य रोगी मैंने केवल शीतल जल के स्नान से आराम होते देखे हैं।
- (७) जिनकी नर्व (Nerve) या स्नायु दुर्वल हैं, उन्हें वढे सबेरे उठना चाहिये और कलेंबे से पहले कुछ कसरत करनी चाहिये। यहुत देर तक सबेरे सोते रहने से कमज़ोरी आती और शरीर ढीला होता है। स्नायिक रोगों में कसरत या वरिज़श विद दवा से बढ़कर नहीं है, तो कम भी नहीं है। इस प्रकार के रोगों में चित्त को वहलाना, दिल को खुश करना, उसे और तरफ फेरना या लगाना, नयी-नयी जगह और नवीन-नवीन चीज़ें देखना—बहुत ही मुफ़ोद है। डाक्टर गन कहते हैं, कि देश-देशान्तर की यात्रा या सफर करना, अजीव-अजीव देश और नगर देखना, चित्ताकर्षक दृश्य या सीनेरी के अवलोकन से नेत्र और मन को प्रसन्न करना, घोडे पर, खुली गाड़ी में और कभी-कभी पैदल ही सैर करना वहुत लाभदायक है।
- (८) याद रखो, नरचस सिष्टम और उसकी शक्तियों का आमा-शय या हाज़में के यन्त्रों से वड़ा निकट सम्बन्ध है। आमाशय सिष्टम की

माँ है। न्यूमोरीष्ट्रिक नर्व या स्नायु का आमाशय से सम्यन्ध है। उस पर अस्वामाविक ज़ोर डालने से हम मन्दाग्नि, पेट में हवा भर जाने के रोग और स्नायविक रोगोंको वृलाते हैं। पेट भरकर भोजन करनेके वाद, शारारिक और मानसिक कोई भो काम करना—यड़ा बुरा मालूम होना है। डाक्टर ई० वो० कुक महाशय अपनी "फिलॉसोफी आव् हेल्य" (Philosophy of Health) नाम्नी पुस्तक में लिखते हैं :—घोड़ा या वंल जव पेटभर चराई कर लेते हैं, तव उनको इच्छा किसी भी काम को करने की नहीं रहती। उनके मालिको को भी चाहिये, कि खाना खाये घण्टा भर न हो जाय तवतक, उनसे कोई वड़ा काम न छें। शेर और चीते वगैरः ख्ंल्यार दरिन्दे जब पेटभर भोजन कर हेते हैं, तब कुछ समय के लिए अपनी खूंटवारी छोड़ देते हें और अपेक्षास्त हानि न करनेवाले या ग़ैर मुज़िर अथवा ग़रीव हो जाते हैं। यही हाल भादमियों का है। अगर किसो वदमिजाज भयंकर आदमो से अपनी भलाई का काम लेना हो, तो उससे उस समय मिलो, जबकि वह भोजन फरके उठा हो। अगर किसी कजूस-मक्खीचूस से कुछ दान या ज़ैरात छेनी हो, तो उसके पास उस वक्त जाओ, जबकि वह भोजन करके उठा हो। ऐसे मौके पर इन लोगों से वुराई नहीं होती और ये अपने याचक को कोरे हाथों टरका भी नहीं सकते।





इस चित्रमें वातज पित्तज, कफज श्रौर रक्तज वातरक्तके लज्ञण श्रासानीसे पहचाननेके लिये, चारों लज्ञणोंवाले रोगियोंके चित्र श्रालग-श्रलग दिये हैं। पाठक प्रत्येक रोगोको बगौर देखें श्रौर इस चित्र तथा पुरुतक की मददसे लज्जणोंको हृदयङ्गम करे। पृष्ठ ४०६





वातरक रोगके कारण या उसके पैदा करनेवाले निम्नलिखित आहार-विहार हैं :---

- (१) नमकीन पदार्थ। (२) खट्ट पदार्थ।
- (३) चरपरे पदार्थ ।

- (४) गरम पदार्थ ।
- (५) चिकने पदार्थ।
- (६) खारी पदार्थी।

- (७) सङ्ग हुन्त्रा मांस। (६) सुला हुन्त्रा मांस।
- (६) तिलोंकीखल। (१२) लोबिया।

- (१०) कुल्यीकी दाल ।
- (११) उड़दकी दाल। (१४) वैगम भादि साग।
- (१५) ईख।

- (१३) पत्तोंके साग । (१६) दही।
- (१७) साठा ।

(१८) काँजी।

- (१६) मछली ।
- (२०) शराव।
- (२१) दिनमें सोना।

- (२२) रातमें जागना ।
- (२३) हाथी घोड़ेकी सवारी। (२४) बहुत राह चलना
- (२६) विद्रधपाक पर खाना । (२५) ऋजीर्गार्मे खाना।

इन भ्राहार-विहारोंके अत्यधिक सेवन करनेसे, -- नाजुक चदन, कोमल, दुवले-पतले, गहियोंमें तिकयोंके सहारे पड़े रहने वाले, हाथी-बोड़ोंकी सवारी करने वाले भीर बहुत रास्ता चलने वाले मनुष्योंके "वात भीर रक्त" कुपित हो जाते हैं। इन कारणोंमेंसे किसीसे "वायु" कुपित होता है, किसीसे "ख़न" कुपित होता है भीर किसीसे "वात भीर रक्त" दोनों हो कुपित होते हैं।

वातरक्तकी सम्प्राप्ति ।

ऊपर लिखे कारणोसे, शरीरका सारा खून विगड़ जाता और यह विगड़ा हुआ खून, नीचे जाकर, टोनों पाँचोंमें इकट्टा हो जाता है। वहाँ यह खून "वायु"से मिल जाता है। इस रोगमें "वायु"की प्रबलता रहती है, इसलिये इसको "वातरक" कहते हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है—वलवानके साथ कुश्ती लड़ने, अत्यन्त मिह-नत करने, भारी और गरम भोजन करने और वारम्वार भोजन-पर-भोजन आदि कारणोसे पून विगड़कर, राहमें—धमनियोंके मागमें— ठहर कर, वायुसे मिल जाता है अथवा वायुकी राहको रोक देता है; तब राह रुक जानेसे, वायु वेदना पैटा कर देता है। इस रोगको "वातरक" कहते हैं। यह रोग पहले हाथ-पाँवोंमें होकर, फिर शरीरमें फैलता है।

नोट—''छश्रु त"के वचनसे पहले खून विगड़ता है, फिर इसे ''रक्तवात'' न कहकर ''वातरक्त'' क्यों कहते हैं, यह सवाल मनमे उठता है। इसका जवाब यह है, कि दोषोंके कारण, इस रोगमें ''वायु"की प्रधानता या प्रवलता रहती है, इसीसे इसे ''वातरक्त" कहते हैं। किसीने कहा है:—

दुष्टेवाते रक्तमाशु प्रदुष्येत्तत् प्रावल्यादुच्यते वातरक्तम् ।

घोड़े-हाथी श्रादिकी सवारी बहुत करनेसे, वायु दूषित होकर, रक्तको दूषित कर देता है। इसमें वायुका जोर जियादा रहता है, इस लिए इसे "वातरक" कहते हैं। कोई कहते हैं, हाथी घोड़े श्रादिकी सवारी वगैर कारगोंसे, खून गरम होकर बातमें मिला जाता है श्रीर "वातरक" रोग पैदा करता है।

वातरक्तके पूर्व्वरूप।

जब "वातरक्त" होने वाला होता है, तब पसीने बहुत आते हैं अथवा ज़रा भी नहीं आते, शरीर दुबला हो जाता है, चमड़ेकी छूनेकी ज्ञान-शक्ति नष्ट हो जाती है; ब्रण होते हैं, तो उनमें अत्यन्त वेदना होती है; सिन्धयों या जोड़ोंमें ढीलापन होता है, आलस्य आता है, अङ्ग जड़ हो जाते हैं, फोड़े फुन्सी निकलते हैं, घोंटू, जाँध—उरु, कमर, हाथ, पाँव और शरीरके जोड़ोंमे हथियारसे छेदनेकीसी पीड़ा होती है, अंग फड़कने हैं, मेद वढ़ जाती है; भारीपन, ग्लानि, खुजली, सिन्धयों या जोड़ोमें दर्द, अङ्ग फड़कना, वारम्वार दाह या जलन होकर शान्त हो जाना, वमड़ेकी कान्तिका नष्ट हो जाना और चकत्ते पड जाना—ये लक्षण होते हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है, "वातरक्त होने वालेके अड्ठोंमें द्द्, दाह, खाज, स्रजन, जकड़ाव, खरदरापन, शिरा, स्नायु और धमनियोंमें फड़कन; जाँबोंमें कमज़ोरी तथा हाथोंकी हथेली, पैरोंके तलवे, अड्ठालियों, और टखने वग़ैरःमें अक्तमात् काले-काले चकन्ते हो जाते हैं। अगर इस हालतमें कोई इलाज नहीं कराता और कुपथ्य करता है, तो यह रोग प्रकाश्य रूपसे शरीर पर हो जाता है। अगर "वातरक"के प्रकट हो जाने पर भी, जो कोई इलाज वग़ैरः नहीं करता, उसके शरीरमें विकलता हो जाती है।

"सुश्रुत" के निदान स्थानमें लिखा है,—अगर दोनों पैर शिथिल और शीतल हों तथा पसीने वहुत आते हों अथवा इसके विपरीत दोनों पैर गरम हो, पसीने न आवे, विवर्णता हो जाय, दर्द रहे, पैर सो जावें, पैरोंमें वहुत ही भारीपन और दाह हो, तो समको कि "वात रक्त" होने वाला है।

खुलासा यह है कि, वातरक्त होनेसे पहले खाज होती, वेदना होती, शरीरका रङ्ग विगड़ जाता, चकत्ते होने लगते, चमड़ेका स्पर्श-झान चला जाता, फोडे-फुन्सी होते, कहीं भी घाव हो जानेसे जल्दी आराम नहीं होता और शरीर पर चींटियाँसी चलती हुई जान पड़ती हैं। चतुर मनुष्यको, इस हालतमें, खवदीर होकर उचित उपाय करने चाहिएँ। नोट-पूर्वरूपमें पत्मीने बहुत प्रामा या विलक्त न क्याना-यह रोगका प्रभाव है।

वातरक्तके भंद् ।

वातरक छै तरहका होता है :--

- (१) चाताधिक्य यातरक ।
- (३) पिताधिक्य पातरक ।

(३) रक्ताधिक्य वातरक ।

- 121 कफाधिक्य वातरण I
- (४) हिदोपाधिक्य वातरक ।
- (६) त्रिदोषाधिक्य वातरक।

वाताधिक्य वातरक्तके लच्ण ।

अगर वातरक्तमें "वायु" जियाटा होती है, तो श्राल यहुत चलते हैं, अड्ग फड़कते हें, पीड़ा होती है, सज़नमें मखापन और कालापन होता है, सज़न बढ़ती-घटती है, नाड़ियों और अड्गुलियोंके जोड़ सुकड़ जाते हें, अट्ग रह जाते हैं, अत्यन्त व्यथा होती है, शीतल चीजें छूनेमें बुरी लगती हैं, शर्रार अकड़ जाता है, कम्प होता है और चमढेका स्पर्श-जान नष्ट हो जाता है।

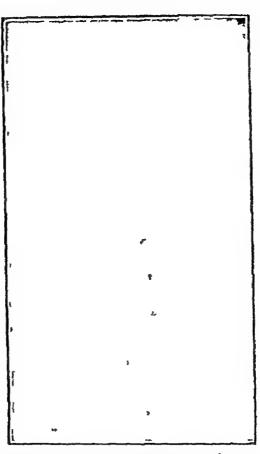
ध्यान रखो, शूल और फडकन आदि उपद्रच पैरोंमें होते हैं, क्योंकि सुश्रुतने कहा है, वातरक्तमें दोनों पाँच उद्वेगको प्राप्त होते हैं और दोनों पाँचोंमें पीड़ा, फूटनी, सूजन और जडता होती है।

वाताधिका वातरककी स्रजन रूखी और काली होती है तथा वह घटती-वढ़ती है, दर्द बहुत होता है, ठण्डी चीजें छूने या शरीरके लगनेसे बुरा मालूम होता है, पाँव स्ने हो जाते हैं, उनमें पीड़ा और फूटनी होती हैं—ये मुख्य लक्षण हैं।

रक्ताधिक्य वातरक्तके लच्गा।

भगर वातरक्तमे "जून"की अधिकता होती है, तो लाल रङ्गकी या

चिकित्ता-चन्द्राद्य



वातरक्त रोगीकी टांग।

डाक्टरी में लिखा है, इस रोगके ग्रुटमें टाय चौर पात का चमता फल जाता है, पीछे उस जगह फुन्सियाँ पटा होती है जीर एउ दिनों बार घात एंडाते हैं। उन बावों से कृन, पीप जोर नर्म माम निकलता है। यह रोग जोरतों की ख्रपेत्ता पुरुषों को अधिक होता है। बहुत करके ३० सालकी उसके नाव होता है। इसका कारण रक्तका दृषित होना है। इसमें बहुत तरह के कीडे होते हैं। इसे ख्रॅगरेजी में माइकोसिम फगोइडिस (Mycosis Fungoides) कहते हैं।

ताभ्वेके से रंगकी स्जन होती है। उस स्जनमें खुजली चलती और क्लेद या मवाद वहता है तथा उसमें तोडनेकीसी पीड़ा होती है। यह स्जन चिकने और क्ले पदार्थांसे शान्त नहीं होती। यह स्जन भी पैरोंमें ही होती है।

नोट—इस रोगमें जिस रुधिरको श्रधिकता होती है, उसे वातरक्त पैदा करने वाले रुधिरसे श्रलग सममतना चाहिये। क्योंकि रुधिर भी दूसरे रुधिरको दूषित करता है।

पित्ताधिक्य वातरकतके लच्चण।

पिताधिक्य वातरकमें दाह, मोह, पसीने, मूर्च्छा, मद और प्यास ये लक्षण होते हैं। सूजनकी जगह छूनेसे दर्द होता हैं, सूजन लाल रंगकी होती हैं, उसमें दाह या जलन होती हैं, वह पक जाती हैं और उसमें वड़ी गरमी होती है। सूजन वग़ैरः उपद्रव दोनों पैरोंमें होते हैं, क्योंकि सुश्रुतने कहा है,—पित्त और खूनसे दोनों पैरोंमें अत्यन्त जलन होती हैं। वे अत्यन्त गरम, लाल और सूजे हुए तथा नर्म होते हैं।

खुलासा यह है, कि पित्ताधिक्य वानरक्तमे "मोह और दाह" ये लक्षण ख़ासकर होते हैं।

कफाधिक्य वात्रक्तके लक्त्ण।

कफकी अधिकता वाले वातरक्तमें शरीर गीले कपढ़ेसे ढका हुआ सा जान पड़ता है, भारीपन, स्पर्श-शक्तिकी कमी, चिकनापन, स्पर्शमें शीतलता, खुजली और हलकी पीड़ा—ये लक्षण होते हैं। भारीपन और जड़ता या स्पर्श-शक्तिकी कमी आदि लक्षण पैरोंमें होते हैं, क्योंकि सुश्रुतने कहा है, जब खून कफसे दूषित होना है, तब पाँवोंमें

खुजली होती है, वे सफेद स्जानयुक्त, सक्त, शीतल और स्तन्ध हो जाते हैं;

खुलासा कफाधिक्य वातरक्तमे शरीरमें "खुजली और सृजन" होती है।

द्विदोपाधिक्य और त्रिदोपाधिक्य वातरक्तके लच्चगा ।

दो दोपोंकी अधिकता होनेसे दोनों दोपोंके और तीनों दोपोंकी अधिकता होनेसे तीनों दोपोंके लक्षण होते हैं।

त्रिदोपाधिक्य वाला वातरक्त अक्सर दोनों पैरोंके तल्बोंमें होता है। वहाँ सफेद मटरोंके समान हज़ारों छाले पड़ जाते हैं, पर कभो-कभी यह त्रिदोपवाला वातरक्त हाधोंमें भी हो जाता है। उस समय, दोनो हाथोंकी हथेलियोंमें सफेद मटर-जंसे सैकडों फफोले हो जाते हैं। उनमें जलन और खुजली भी होती है।

पैरोंके सिवा वातरक्तके और स्थान।

वातरक्त पैरोंकी जडसे पैदा होकर और कभी-कभी हाथोंकी जड़से उठ कर, सारे शरीरमें उसी तरह फैल जाता है, जिस तरह चूहेका विष घीरे-घीरे सारे शरीरमें फैल जाता है।

वातरक्तके उपद्रव ।

नीद न आना, अरुचि, श्वास, मांस गल-गल कर गिरना, सिरमें पीड़ा, मूर्च्छा, कम दीखना, प्यास, ज्वर, मोह, कम्प, हिबकी, पंगुता, विस पं चकत्ते होना, पकना, सुई चुभानेकोसी पीडा, भ्रम, क्लम, ग्लानि, अंगुलियोंका देता हो जाना, फूटना, जलन होना, मर्भ-स्थानोंमें दर्द होना और अबुंद या गाँउ होना—ये सब वातरकके उपद्रव हैं।

साध्यासाध्यता।

अगर वातरक्तमें ऊपर लिखे सब उपद्रव हों, तो उसे असाध्य समभो। अगर केवल एक "मोह" हो, तोभी असाध्य समभो। अगर इन उपद्रवोंमेंसे कुछ उपद्रव हों, तो याप्य समभो। अगर। उपद्रव न हों, तो साध्य समभो।

अगर वातरक एक दोप वाला और एक सालका हो, तो उसे साध्य समभो। दो दोषों वालेको याप्य समभो। तीनों दोषवाले और सब उपद्रव वालेको असाध्य समभो। •

जो वातरक्त पाँवोंसे लेकर घुटनों तक पैला हो, उसे असाध्य समभो।

जिस वातरक्तमें चमड़ी फट जाय, उसे असाध्य समभो। जिस वातरक्तमें वलक्षय और मासक्षयके लक्षण हों, उसे असाध्य समभो।

कोई-कोई कहते हैं,—जिम्म वातरक्तको पैदा हुए एक साल हुआ हो, उसे याप्य समभो।

"सुश्रुत"मे लिखा है, जो वातरक घोंदुओं तक पूट निकला हो, फट गया हो, भिरने लगा हो यानी मवाद देने लगा हो, वल-मांसक्षय आदि उपद्रवों सहित हो और एक वर्षका हो, उसे असाध्य समभो।

(१) वातरक पादमूल या हस्तमूल अर्थात् पैरों और हाथोंसे आरम्भ होता और जल्दी ही चिकित्सा न करनेसे सारे शरीमें फैल जाता है, अतः इसके पूर्वरूप नजर आते ही, चिकित्सा करनी चाहिये। वातरक साधारण रोग नहीं है, इसीसे "सुश्रुत"ने इसकी गणना महावातन्याधियोंमें की है।

चरकादि कई आचार्यांने वातरकके दो भेद माने हैं:—
(१) उत्तान, और (२) गम्भीर। चमड़े और मांसमें रहनेवाला वायु
उत्तान और भीतर रहनेवाला गम्भीर कहलाता है। पर अधिकांश
आचार्यांने, "सुश्रुत"का मत मानकर, ये भेद नहीं माने हैं और
कितनों ही ने माने हैं। "भावप्रकाश और वङ्गसेन" आदिने "सुश्रुत"का
मत माना है, जबकि वृन्द आदिने चरकका मत माना है। "सुश्रुत"ने
लिखा है:—

द्विविधं वातशोणितमुत्तानमवगारं-चेत्यके भापन्तेतत्तु न सम्यक् । कुष्टवदुत्तानं भूत्वा कालान्तेरणा-वगार्डी भवति तस्मानद्विविधम्

कितने ही आचार्य्य कहते हैं, वातरक दो तरहका होता है:—
(१) एक तो शरीरके ऊपर उभरा हुआ, और (२) दूसरा शरीरके भीतर घुसा हुआ। परन्तु यह मत ठीक नहीं है। यह रोग, कोढ़की तरह, शरीरके ऊपर होकर, कालान्तरमें, शरीरके भीतर घुस जाता है। इस लिये यह दो तरहका नहीं हो सकता।

हमारी तुच्छ रायमें, उत्तान और गम्मीर इन दो भेदोंके माननेसे हानि कुछ भी नहीं। चिकित्सा दोनो तरह हो सकती है, इनको मानकर भी और न मानकर भी।

उत्तान या उत्परके वातरकामें लेप लगाना, मालिश करना, तरहें देना और स्नान करना हित है। गस्मीर या भीतरी वातरकामें आस्थापन वस्ति करना—गुदामें पिवकारी देना और स्नेहपान करना —तेल घी आदि विकनी बीज़ें पीना हित है।

"पिंड तैल" आदि तेलोकी मालिश कराना, लेप लगाना, तरहे देना, नण्तर, जोंक या सीगी आदिसे खन निकालना, जुलाव आदिसे शरीर शुद्ध करना ओर पेटमें "तिक्तकाटि घृत" पिलाना —ये उपाय दोनों ही वातरकोंमें हितकारी हैं।

गम्भीर या भीतरके वातरक्तमे, विशेषकर शास्त्रमे लिखे हुए "घी" पिळाना, ज़ुलाव देना, फस्त खोलना और पथ्य तथा हल्का भोजन कराना अच्छा है।

वाताधिक्य उत्तान या ऊपरके वातरक्तमे, किसी "क़दर गरम किये हुए छेप" आदि छगाना हित है। क्यों कि शीनल छेपोसे दाह, जलन, सूजन, खुजली और शूल रोग पैदा होते हैं; किन्तु पित्तरक्तकी अधिकता वाले वातरक्तमें "शीतल छेप" हितकारी हैं; गरम छेप करनेसे दाह, पीड़ा, पसीना और विवारण प्रभृति उपद्रव होते हैं। अतः अगर विशेष चिकित्सा करनी हो, नो वातरक "वाताधिक्य" है या "पित्ताधिक्य" इसका पूरा पता लगा कर ही ऐसी चिकित्सा करनी वाहिये, क्योंकि वाताधिक्यमें शीतल छेप हानि करेगा और पित्ताधिक्यमें गरम छेप हानि करेगा और समिन्ये।

(3) बातरक्त रोगमें, घृतादि पिछाने, चमडे पर तेल या छेप लगाने, दवाओंके पानी या काढ़ेके तरहे, देनेकी सभीने राय ही है। गर ख़्न निकालने और गुदामें पिचकारी देने पर, आन्नाय्यंनि बहुत ज़ोर दिया है। किन्तु ख़्न निकालनेमें ज़रासी भूलसे बहुत भयहुर परिणाम हो सकता है, अतः यह काम ख़ूब सोच-समभ कर करना चाहिये, ताकि उल्टे छेनेके देने न पड़ं।

"भावप्रकाश"में लिखा है,—पहले वातरक रोगोको स्नेह्पात आदिसे क्षिण्य या विकना करना चाहिए; यानी घी वग़ैरः पिलाकर कोठेको विकना करना चाहिये। इसके पीछे दोपो और बलाबलका विचार करके, थोड़ा-थोडा खून निकलवाना चाहिये। परन्तु खून निकलवानेमें "वायुका बचाव" अवण्य करना चाहिये; अर्थात् खून निकलवानेसे वायु न बढ़े, इस रीतिसे खून निकलवाना चाहिये। क्योंकि खूनके निकलनेसे अगर वायु चढ़ता है, तो गम्भीर स्जन, अकड़न, नसोंमें दर्द, ग्लानि तथा वात-सम्बन्धो और रेग हो जाते हैं। अगर जितना चाहिये उतना खून बाक़ी नहीं रहता, तो खद्धता आदि वातरोग हो जाते हैं। अगर जितना चाहिये उतना खून बाक़ी नहीं रहता, तो खद्धता आदि वातरोग हो जाते हैं और बहुधा रोगी मर भी जाता है। अतः आगा-पीछा देखकर, शरीरसे प्रमाण अनुसार, खून निकलवाना चाहिये। अधाधुन्ध खून निकलवाना रोगीकी हत्या करना है।

अगर कोई कहे कि, खून निकलवानेमें जोखिम है, अतः हम खून निकलावेंगे ही नहीं—तो यह भारी भूल है। जिस रोगका जो इलाज है वह करना ही चाहिये, क्योंकि विना उसके रोग आराम न होगा और इस तरह भी रोगी मरेगा। रक्ताधिक्य वातरक्तमें या रक्तकी प्रधानता वाले वातरक्तमें खून निकलवाये विना सफलता होना कठिन है। सुश्रीतने कहा है—

शोशितमोत्तं चाभीन्या कुर्जीत। उच्छित दोपे। च घमन विरेचनास्थापनानुवासनकर्म कर्त्तांच्यम्॥

वातरक्तमें अच्छी तरह फस्त आदि खोल कर खून निकालना चाहिये। दोषोंकी अधिक उल्वणतामे वमन, विरेचन और आस्था-पन-अनुवासन वस्तिकर्म—गुदामे पिचकारी ये सब करने चाहियें। खुलासा यह है, कि खूनकी ज़ियादतीकी हालतमें फस्द, नश्तर, सींगी या जोंकसे खून निकालना चाहिये। कफकी प्रवलतामें चमन, पित्तकी प्रवलतामें विरेचन-जुलाव और वातकी प्रवलतामें विस्ति-कर्म या गुदामें पिचकारी लगाना हित है।

जिस रोगीके घोर दाह होता हो—जलन होती हो अथवा सूई चुभानेका सा दर्द होता हो, उसके जोंक लगवाकर खून निकालना चाहिये।

अगर चमचमाटी, खुजली, पीड़ा और कॅप-कॅपी—ये उपद्रव हों, तो सींगी लगवांकर खून निकालना चाहिये।

अगर वातरक शरीरके एक हिस्सेसे दूसरेमें जाता हो, तो पछने लगाकर या फस्त खोलकर खून निकालना चाहिये।

वातरक्रमें स्पर्श-शक्ति या वमहेकी ज्ञानशक्ति भी नाश हो जाती है, अतः जिस जगहकी ज्ञान-शक्ति नष्ट हो गई हो, वहाँका खून जोंक लगवाकर या नश्तर देकर निकालना चाहिये, लेकिन अगर अङ्ग सूख गया हो या वायुका कोप अधिक हो, तो खून न निकालना चाहिये।

अगर शरीरमें ग्ळानि हो, तो खून न निकालना चाहिये। अगर निकालना ही हो, तो इस तरह निकालना चाहिये, जिससे वायु न वढ़े। वागभट्टने कहा है:—

वातग्रोणित नो रक्त स्निग्धस्य बहुशो हरेत्। ग्रस्पारुप पालयन्वायु यथादोप यथावलम्॥

चिकते तैल घो आदि पोये हुए वातरक्त-रोगीके दोष और वलका विचार करके, और वायुकी रक्षाका ख़याल रख कर, वारम्वार थोडा-थोड़ा ख़ूम निकालना चाहिये। मतलव यह है कि, रोगमें कौनसे दोपका कोप है, दोपका वल कितना है, रोगीमें कितना वल है, इन वातोंको समभ कर, वारम्वार थोड़ा-थोड़ा खून निकालना चाहिये; क्योंकि अंधाघुन्ध एक ही वारमें, आफ़त काटनेके लिए, बहुतसा खून निकाल देनेले बाखुके जोतक प्रतिक वान गाँग होने बोग मरीजके मरनेका खतरा गाना है।

अव हम चित्तिरार्च का िनाकारी लगानेके सम्बन्धमे लिखने है, क्योंकि अनेक आरार्चाने, नागरका रोगमे, गुडामे पिचकारी लगाना सर्वोत्तम उपाय कहा है। बागमद्रने लिखा है!--

निष्टेरद्वा मत तस्य महत नौरवस्ति । नी वस्तियम किचिहातरनिक्तित्यतम्। विगयात्पायुपारवेरि पर्वास्ति जठरातित्॥

धी और दूधवी पिनकारियोस उस गंगाका मल निकालना चाहिये, क्योंकि चिस्त का - शुहामे पिचकारी लगाकर मल निकाल-नेके समान, चानरक्तकी धार निकित्सा नहीं है। गुहा, पसली, जाँघ, सन्धि, हड्डी और पेट -क धहाके दर्भ ' चिन्न-कम' या पिच-कारी लगाना कास नोग्से सुफीट है।

किसीने कहा है, स्तेह्युक्त -तेल चगैरः चिकती चीज मिली हुई
—विरेचक या दस्ताचर द्वा खिलाना आर स्तेह द्रव्य —तैल आदिकी
पिचकारी लगाना वातरोगमें हित है। "भाव प्रकाण" में लिखा
है,—चातरक्त चालेको पहले ची तैल आदि पिलाकर, उसका कोठा
चिकना कर लेनेके वाद, नैलाहि चिश्रनी चीज मिला हुआ जुलाव या
नर्भ दस्ताचर उचा देवर मल निकालना चाहिये और गुदामें बारम्बार
पिचकारी लगानी चाहिये।

किसीने लिखा हे, घी नेल, चरवी और मडजा विलाकर, घी या तेलकी मालिश करके, गुडामें विच्य कारी लगा कर और सुलोष्ण उपानह या सुहाता-सुहाता सेक करके वातरक्त को आराम करना चाहिये। सुश्रुतने भी कहा है:—

उपनाह परोपेक प्रदेहाभ्य जनानि च। गरणान्य प्रवातानि मनोज्ञानि महातिचा॥ सहुगडोपधानानि गयनानि सत्तानि च। बातरक्ते प्रगप्यन्ते सृदु सवाहनानि च॥ वातरक्तमें, उपनाह, परिनेक, लेप, तैलादि चिकनी चीज़ोंकी मालिश, वायु-वर्जित विशाल और सजा हुआ घर, नर्म-नर्म तिकये और ओढ़ने-विछानेके कपड़े एवं धीरे-धीरे हाथ पाँव दावना—ये सब हित हैं।

खुलासा यह है कि, वातरक्तमे वैद्यको नीचे लिखे हुए काम करने चाहिय:—

- (१) स्नेहपान कराना—घी तेल आदि पिलाना।
- (२) तेल वगैरः चिक्तनी चीज मिला हुआ जुलाव देना।
- (३) विचारके साथ शरीरका खून निकालना।
- (४) द्वाओं के काढें के तरडे देना।
- (५) सुखोष्ण उपानह या सुहाता-सुहाता सेक करना।
- (६) "गुदामें घो दूध या तैलादिकी पिचकारी लगाना।
- (७) उत्तम औपिध खिलाना।
- (८) पथ्य सेवन कराना और अपथ्य छुड़ाना।
- (६) छेप लगाना और मालिश कराना।
- (१०) जरुरत हो तो दवाएँ रख कर बाँधना।
- (४) छेप किस हालतमें गरम करके लगाना चाहिये और किस हालतमे शीतल लगाना चाहिये, इसका विचार किये विना अधा- धुन्ध काम करना ठीक नहीं है। जोसे—शाली चाँवल, साँठी चाँवल, नल या नरकल, वेत, तालीस, सिंघाडा, गलोडा नामका पहाड़ी फल, हल्दी गेरु, सिवाल, पदमास और कमलके पत्त—इन सवको "धान्यास्ल नामकी काँजी"मे पीस कर और "घी" मिलाकर पित्त-प्रवल वातरक्तमें लेप करना चाहिये। अगर यही लेप वात-प्रवल वातरक्तमें लेप करना चाहिये। अगर यही लेप वात-प्रवल वातरक्तमें करना हो, तो कुल गरम करके लगाना चाहिये और रक्त- प्रधान वातरक्तमें यही लेप, पित्त-प्रधान वातरक्तको तरह, शीतल ही लगाना चाहिये।
 - (५) यों तो वातरक्तको अनेक दवा हैं, पर "गिलोय"के समान

और दवा नहीं है। सब पूछो नो वातरक्तमें "गिलोय" अमृत है। वातरक्तमें गिलोयका काढ़ा, गिलोयका स्वरस, गिलोयका चुर्ण अथवा करक सभो मुफोद हैं। अकेली गिलोयके सेवनसे वातरक नाम हो जाता है। वैद्य लोग इस रोगमें और द्वा खिलाकर भी, अनुपान रूपसे, गिलोयका काढ़ा पिलाते हैं। "योगराज गूगल" खाकर, ऊपरसे गिलोयका काढ़ा पीनेसे वातरक शर्त्तिया चला जाता है। वाता-धिक्य वातरक्तमें "पुराना घी" पिलाना अमृत है। गायके धारोष्ण दूधमें "गोमूत्र" मिलाकर पिलानेसे दोपोंका अनुलोमन होता है। पित्ताधिक्य वातरक्तमें, "दूध और रेंडीके तेलका जुलाव" अत्यन्त हित है। पित्ताधिक्य वातरक्तमें "सौ बार या इज्ञार वारका श्रोया घो" लगाना अक्सीर है। रक्ताधिक्य चातरक्तमें, विचारपूर्वक, फल सींगी या जोंकसे "खून निकालना" सन्वींत्तम उपाय है। वातरक रोगीको, जलपानके समय मिगोये हुए चने खाना ख़ास तौरसे मुफीद है। सब तरहके वातरकोंमें मल मूत्र रोकना, गुस्सा करना, आग या धूपके सामने रहना, मैथून करना, दिनमें सोना और कसरत करना महाअनर्थकारक है। ऐसी-ऐसी वार्त वातरक-चिकित्सकको हर समय याद रखनो चाहिये।

- (६) याद रखो, चातरक रोगमें निम्बादि चूर्ण. वृहत् मिल्रिष्टादि काथ, अमृतादि चूर्ण, योगसारामृत, अमृतादि गुग्गुल, सिंहनाद गुग्गुल, किशोर गूगल, गुड़ची घृत और पिंड तैल आदि प्रोक्षित हैं। ये सब तरहके वातरकों को निश्चय ही नाश करते हैं।
- (9) विना पथ्य सेवन किये और अपथ्य त्यागे रोगी आराम हो नहीं सकता, अतः वैद्यको चाहिये कि, रोगीका पथ्य और अपथ्य पर खूव ध्यान दिला दे।

वातरक्त रोगमें नये चाँवल, मांस, मछली, सेम, मटर, गुड, दही, तिल, उड़द, मूली, अधिक दूध, लाल कुम्हड़ा या काशीफल, आलू, प्याज़, लहसन, लाल मिच, खटाई,निमकीन पदार्थ, अमिष्यन्दी

पदार्थ, भारी पदार्थ, मलमूत्रका बेग रोकना, आगके पास वैठना. धूपमें फिरना, क्रोध करना, मैथुन करना, दिनमें सोना और मिहनत या कसरत करना ये सब हानिकारक हैं।

पुराने चाँवल, पुराने जौ-गेहूँ, मूँग-चनेकी दाल, परवल, करेला, सफेंद कुम्हड़ा, परवलके पत्ते, नीमके पत्ते, गेहूँ की रोटी, वधुआ, मकोयका साग, लवा, तीतर, बटेर और वतक़का मांस—ये सव पथ्य हैं।



वातरक्त नाशक योग।

गुर्वादि काथ।

गिलोय, वावची, पँवारके वीज, नीमकी छाल, हरड, हल्ही, आमले, अड्सा, शतावर, सुगन्धवाला, विर्यारकी जड़, मुलेठी, महुआ, गोलक, परवलके पत्ते, ख़सकी जड़, मंजीठ और लालचन्दन—इन १८ दवाओंको एक-एक माशे या डेढ़-डेढ़ माशे लेकर जीकूट कर लो और डेढ़ पाव पानीमें मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जय चौथाई पानी रह जाय, उतारकर छानलो और शीतल होनेपर पीलो।

इस काढ़ेके संवेरे-शाम दोनों समय, एक महीनेतक, पीनेसे वातरक, खनके विकार, सब तरहके वातरोग, सब तरहके कोढ़, खाज, खुजलो आर चकत्तं चर्गरः निष्ययहा नाश हो जाते हैं। यद्यपि यह काढा शास्त्रोक्त ह, पर तमारा अने त्यारका प्रीक्षित हो। हमते इसे कभी फेल होने नहीं देगा। जा अप चानरक्त और पूनके रोगोपर दर्जनो शीशियाँ पीनपर भी आराग्य न हा, इसे एक महीने-भर लगानार पीचे। हम प्रत्येक चंद्राने इसे अपने रोगियोको दैनेकी ज़ोरसे सिफारिश करने हा। प्य प्राधित हा।

निम्बाटि चणं।

नीमकी छाल, गिलोय, वही तरह, आमले आर वायत्री प्रत्येक चार-चार तोले लो, सोट, वायविद्या, पंचारके बीज. छोटी पीपर, अजवायन, वच, सफेट जीगा कुटर्रा, सफेट कत्था, संधानोन, जवाखार, हत्टी, टाकहत्टी, नागरमोथा, देनदार ओर कृट ये सब एक-एक नोले लो। पिर सबको एक जगह मिलावर-पीस कृटकर छान लो। यही "निम्बाटि चूर्ण" है।

इस चूर्णकी मात्रा ३ या ४ माशेकी है। अनुपान—"गिलोयका काढा" है। एक महीने तक, सबेरे-शाम, एक-एक मात्रा चूर्ण खा कर, ऊपरसे गुर्जका काढा पीनेसे असाध्य बातरक्त. सफेट कोढ़, आमवातकी स्जन, तिल्ली, गोला, चमेटल-कोढ़, संहुआ, दाद, विचर्जिका, मण्डल, चकत्ते, जलोटर आदि उटर रोग, पाण्डु, कामला और सब तरहके फांडे फुन्सी आदि निध्यय ही नाश हो जाते हैं। खूनके रोग नाश करनेसे रामबाण हैं। एव परीक्षित हैं।

नोट-कोई सफेट परे श्रीर कोई परकी एकडी लेत है।

असृतादि चूर्ण।

गिलोयका सत्त आध पाव और शुद्ध गूगल आध पाव—दोनोको मिलाकर पीस लो। इसमेसे 3 माशे चूर्ण, सवेरे ही, पानीके साथ खानेसे घोर वातरक रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—तेल, खटाई, हींग श्रीर नमक्से क्तई वचना जरूरी है।

सिंहनाद गुग्गुल।

आमलें, हरड़, वहेड़ा, वायविड़ङ्ग, शुद्ध शिलाजीत, रास्ना, चीतेकी छाल, खोंठ, शतावर, जमालगोंटेकी जड़, पीपरामूल, देवदार, गिलोय, दारुहत्दो, पुनर्नवाकी जड़, छोटी इलायचो और गजपीपर—, इन सत्रह चीज़ोंको एक-एक तोले लेकर पीस-छान लो। फिर चूर्णके वरावर "शुद्ध गूगल" लेकर चूर्णमें मिला दो और "गायके धी"के साथ खूव घोटो। जव घुट जाय, चिकनी हाँडीमें रख दो।

इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। अनुपान गरम जल या दूध है। संवेरे-शाम एक-एक मात्रा खानेसे वातरक्त निश्चय ही नाश हो जाता है। परीक्षित है।

कैशोर गुग्गुल ।

शुद्ध मैंसा गूगल १:सेर लेकर एक कपड़ेकी पोटलीमें ढीली बाँघ लो। एक सेर त्रिफले और दो सेर गिलोयको कुचल लो। इन तोनोंको १ मन ८ सेर पानीमें औटाओ, बीच-बीचमे गूगलकी पोटलीको हिलाते रहो। जब आधा या २४ सेर पानी रह जाय, इतार कर छान लो।

इस छने हुए काढ़ेको लोहेकी कड़ाहीमें डालकर फिर आग पर रख दो। पोटलीकी गूगलमें "घी" मिलाकर, उसे भी उसी काढ़ेमें डाल दो। जब गाढ़ा होने पर आवे, उसमें—त्रिफलेका चूर्ण ६ तोले, त्रिकुटेका चूर्ण ६ तोले, वायविड़ङ्ग २ तोले, निशोध १ तोले दन्तीकी जड़ १ तोले और गिलोय ४ तोले भी मिला दो और आध सेर "घी" भी मिला दो और खूब कूटो। फिर इसे चिकनी हाँडीमें रख दो।

इसकी मात्रा १ तोलेकी हैं। अनुपान—दूध अथवा गिलोयका काढ़ा अथवा चनोंका सिगोया पानी है। इसके लगातार सेचन करनेसे वातरक्त आदि अनेक रोग नाश हो जाते हैं।

दूसरा अमृतादि चूर्ण।

गिलोय, अरण्डकी जड़, साँठीकी जड़, शतावर, छोटी पीपर, देवदारु, असगन्ध, विरायता, कुर्लाजन, पीपरामूल और सोंट—इनको समान-समान लेकर, पीस-छान कर चूर्ण कर लो। इसमेंसे चार या ६ मारो चूर्ण, तोले मर गायके घीमें मिला कर, संवेर ही नित्य, एक महीने तक, खानेसे वातरक अवश्य आराम हो जाता है।

अमृतादि काढ़ा।

गिलोय ८ माशे, सोंठ ८ माशे और धनिया ८ माशे—१न तीनोंको कुचल कर डेढ़ पाय पानीमें औटाओ; जब डेढ़ छटाँक पानी रह जाय, मल-छान कर पीलो। इस काढ़ेके १ महीने तक पीनेसे चातरक नाश हो जाता है।

वासादि काढ़ा।

अडूसा, गिलोय और अमलताशका गूदा—इनको कुल २ तोले लेकर डेढ़ पाय पानीमे औटाओ। जय डेढ़ छटाँक पानी रह जाय, मलछानकर उसमें ६ माशे "अरण्डीका तेल" मिलाकर पीलो। इसके लगातार कुछ दिन पीनेसे वातरक अवश्य आराम हो जाता है।

पटोलादि क्वाथ ।

परवलके पत्ते, कुटकी, शतावर, त्रिफला और गिलोय—इनको कुल दो तोले लेकर ढेढ़ पाव जलमें काढ़ा बनालो। चौथाई पानी रहने पर छानकर पीलो। इस काढ़ेसे बातरक और उसकी जलन अवश्य नाश हो जाती है।

रसाभ्र गुगगुल।

गिलोय २ सेर लेकर १६ .सेर पानीमें औटाओ , जब चार सेर पानी रह जाय, काढ़ेको छान कर रख लो। त्रिफला २ सेर लेकर १६ सेर पानीमें औटाओ ; जब चार सेर पानी शेष रहे, काढ़ेको उतार कर छान लो।

चार तोले शुद्ध पारे और चार तोले शुद्ध गन्धकको ८ घन्टे तक खरल करके कजली करलो।

लोह भस्म ४ तोले, अभ्रक भस्म ८ तोले और शुद्ध गूगल १ सेर अलग तैयार रखो।

त्रिकुटा, त्रिफला, द्न्तीकी जड़, गिलोय, इन्द्रायणकी जड़, वायविड़ंड, नागकेशर और तेवड़ीकी जड़ यानी निशोध—दो-दो तोले लेकर पीस-छान लो और रखद दो।

अव दोनों काढ़े, पारे-गन्धककी कजली, लोह भस्भ, अम्रक भस्म और गूगलको एकमें मिलाकर, आगपर औटाओ। जब गाढ़ा होजाय, उसमें त्रिकुटा प्रभृति दवाओंका पिसा-छना चूर्ण मिला दो और ख्ब चलाओ। एक-दिल हो जानेपर उतारकर रख दो।

इस "रसाम्र गूगल" से वातरक और और कोढ़ अवश्य आराम हो जाते हैं। सच पूछो, तो यह गूगल इन दोनों रोगोंकी परम औषधि है। मात्रा १ तोलेकी है। अनुपान—गिलोयका काढ़ा है, यानी संवेरे ही १ मात्रा खाकर, ऊपरसे गिलोयका काढ़ा पीनेसे वातरक और कोढ़ आराम हो जाते हैं। सुपरीक्षित है।

योगसारामृत ।

उत्तम भैंसा गूगल २ सेर, त्रिफला १ सेर और गिलोय १२८ तोले—इनको ३२ सेर पानीमें मिलाकर औटाओ और फलछीसे वारम्वार चलाते रहो। जब आधा पानी रह जाय, उसे उतारकर छान लो। इस काढ़ेको फिर वर्तनमें डालकर आगपर औटाओ। जब पकते-पकते, ओलेके समान सफेद और गाढ़ा हो जाय, उतार लो।

शतावर, गंगेरन, विधारा, कौंच, पुनर्नवा, गिलोय, छोटी पीपर,

असगन्ध और गोलह—इनको आध-आध सेर लेकर पीस-कृटकर छान लो। फिर इसमें चूर्णसे आधी—अन्दाज़न रा सेर—बंबी मिला हो और खूब मसलो। अब इस चूर्णको ऊपरके पकाये दुए मसालेमें मिला हो।

फिर इस मसाहेको एक साफ वासनमें डाहकर, उत्परसे ६४ तोहे शहद, ३२ तोहे घी भी मिला हो। शेयमें दाहकीनी, इहायबी और तेजपातका पिसा-छना चूर्ण ४ तोहे मिला हो।

इस योगसारामृतके वलावल अनुसार सेवन करनेसे और पथ्य पालन करनेसे वात, पित्त, और कफसे पैदा हुए अनेक रोग तथा वातरक नाश हो जाते हैं। धीरे-धीरे इसके सेवन करनेसे सफेंद वाल काले हो जाते और वल पुरुपार्थ वेतहशा वहता है।

नोट—इस योगसारामृत श्रोर श्रगले योगसारामृतमें इतना ही भेद है कि इसमें "गुगल" डाली जाती है श्रोर उसमें "गृगल" नहीं टाली जाती। यह वृन्द्रका योग है श्रोर वह बद्गसेन इत्याटिका।

दूसरा योग सारामृत।

शतावर, गँगेरन, विधायरा, उट'गनके वीज, साँठी, गिलोय, छोटी पीपर, असगन्ध ओर गोलक—इनको आध-आध पाव सेकर पीस-छान हो।

मिश्री ४५ तोले, दालचीनी, छोटी इलायची और तेजपात तीनों इल ४ तोले—इनको भी पीस-छान कर रख लो।

अव दोनों चूणोंको एकमें मिला दो। अपरसे शहद १६ तोले और घी ८ तोले मिला दो और एक दिल करके काँचके भाँड़में रख दो।

इसमेंसे एक या दो तोले दवा रोज़ सवेरे ही बानेसे वातरक, कोढ़; राजरोग, खून-खरावीके रोग, वातिपत्त पित्तरक और कफ़्के रोग नाश होकर चल-पुरुषार्थं चढ़ता और शरीर कुन्दनकी तरह चमकने लगता है,। खूव परीक्षित है।

नोट-एक वद्यराज इसमें ३२ तोले चीनी, १७ तोले शहद श्रौर ८४ तोले बी तथा चार-चार तोले इलायची, तेजपात श्रौर दालचीनी डालनेकी बात कहते हैं। पर शास्त्रमें चीनी शहद श्रौर घी वगैर:की तोल वही लिखी है, जो हमने लिखी है।

अमृतादि गुग्गुल।

हरड़, बहेड़े, आमले, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, वायविडंग, तज, गिलोय, निशोध और जमालगोटेकी जड़ एक-एक तोले, गिलोय, १५ तोले, शुद्ध गूगल ३३ तोले और त्रिफला ५१ तोले—इन सबको महीस पीस कर, लोहेकी कडाहीमें, लोहेके डण्डेसे, घी डाल-डाल कर, ६ घण्टे तक घोटो और चिकने वर्तनमें रख दो।

इस "अमृतादि गूगल"की मात्रा ६ माशेकी है। अनुपान—ग्रम जल या दूध है। इसके सेवन करनेसे भयंकर वातरक्त, फोड़े-फुन्सी, घाव, भगन्दर, आमवात और सूजन आदि रोग नाश हो जाते हैं। यह गूगल भी परीक्षित है।

वातरक्त गँजाङ्कर्श छेप।

फिटकरी, आमलासार गन्धक और राल ये तीनों चार-चार तोले और रसकपूर ६ माशे—इन सवको महीन पीस लो।

गायका लूनी घी काँसीकी थालीमें रख कर, पानीसे १०१ बार घोलो। इस घीमें ऊपरको पिसी-छनी दवाओंको मिला दो और मथकर एक-दिल कर लो।

यह लेप वातरकके चेप वहने और खुजलो चलने आदि पर राम-वाण है। आप इसे कमरसे पैरों तक फैले हुए वातरक पर लगा दीजिये। ३ या ४ दिनमें ही यह पीले-पीले पानी वहने, चेप लगाने और पीड़ा होने आदिकों नप्ट कर देता है। फुन्सियाँ सूख-सूख कर भड़ जाती हैं। यह लेप हमारा कमसे कम १०० बारका आज़माया हुआ है। कभी फेल नहीं होता। वातरक पर तो यह अकसीर है ही, इससे विसर्प और उपदंशके ज़क्म भी आराम हो जाते हैं। सुपरीक्षित है।

अमृतादि घृत।

गिलोय, मुलेठी, मुनवके, त्रिकला, सोट, वरियारा, अडूसा, अमलताशका गूदा, सफेद पुनर्नवा, देवदारु, गोलरु, कुटकी, शनावर, छोटी पीपर, गंभारीफल, रास्ना, नालमलाना, अरण्डकी जड, विधायरा, नागरमोथा और नील कमलका पञ्चांग—इन सबको साढ़े तीन-तीन माशे लेकर, सिल पर पानीके साथ पीस कर एक सेर छुगदी तैयार करो।

फिर आमलोंका रस चार सेर, पानी १२ सेर और गायका घी ४ सेर तथा ऊपरकी लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "अमृतादि घृत" है।

इसकी मात्रा ६ माशेसे ४ तोले तक है। इस घीको सानेके पदार्थीके साथ खाने या पीनिसे वातरक्त नाश हो जाता है।

गुड्ची घृत।

पहले एक सेर गिलोयको लाकर, सिल पर पीसकर लुगदी बनालो।

फिर चार सेर गिलोयको कुचल कर, ६४ सेर जलमें औटाओ ; जब १६ सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो ।

अव गायका घी ४ सेर, गायका दूध ४ सोर, अपरकी लुगदी और १६ सेर काढ़ेको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ; जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छान लो।

इस घीकीकी मात्रा ६ माशेसे ३ तो छे तक है। इसके पीनेसे खून साफ होता और कोढ़ तथा दुर्निवार वायु नष्ट होता है। वातरक पर यह घी प्रमोत्तम और प्रीक्षित है।

शतावरी घृत।

यक सेर शतावरको सिल पर पीसकर लुगदी बनालो।

चार सेर शतावरको ६४ सेर जलमें औटा कर काढ़ा पकालो ; जब १६ सेर पानी रह जाय, मलकर छान लो।

फिर गायका घी चार सेर, गायका दूध १६ सेर, अपरका काढ़ा १६ सेर और छुगदी मिलाकर घी पकालो। जब घी मात्र रह जाय, उतार लो और छानकर रख दो। यह घी भी वातरक्त नाश करनेमें उत्तम है। बलाबल अनुसार पीना चाहिये। परीक्षित है।

नोट-इस घीकी विधिमें मत-भेद है। पर हमने श्रपनी परीज्ञित विधि लिख दी है।

वला घृत।

खिरेंटी, कंघी, मेदा, कौंच, शतावर, काकोली, क्षीरकाकोली, रास्ना और दाख—इनको आठ-आठ तोले लेकर सिल पर पीसकर एक सेर लुगदी तैयार कर लो।

फिर गायका-घी चार सेर, दूध १६ सेर और लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे घी पका लो। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छानलो।

इस घीके पीनेसे वातरक्त, हृदय गुंग, पाण्डु रोग, विसर्प, कामला और दाह ये नष्ट हो जाते हैं।

पिण्ड तल।

शारिवा, राल, मुलेटो, मजीट और मोम—ये सब एक-एक छटाँक लेकर, सिल पर पीसकर लुगदी बना लो।

फिर सवा सेर तेल, पाँच सेर दूध और अपरकी लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे तेल पका लो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो।

इस तेलकी मालिश करने या लगानेसे चातरककी पीड़ा आदि नाश हो जाती हैं। प्रीक्षित है।

नोट—लुगदी बनाते समय मोमको छलग रखो किन्तु तेल पकाते समय मोमको तेलमें मिला दो।

्र दूसरा पिण्ड नैल ।

मॅजीठ, शारिया, राल और मुलहरी—इनको चार-चार तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगदी बना लो।

फिर ६४ तोले अरण्डीका तेल, २५६ तोले पानी और अपरकी लुगदी—इनको कड़ाहीमें डालकर मन्दाग्निसे पकाओ। पकते समय चार तोले मोम भी डाल दो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो।

इस तेल या मरहमके वातरक्त पर लगानेसे अवश्य आराम होता है। परीक्षित है।

दशपाक चला तेल।

खिरटी १ सेर छेकर पानीके साथ सिछपर पीस कर लुगडी बना लो।

खिरेंटी चार सेरको कुचल कर ६४ सेर जलमें पकाओ; जब सोलह सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो।

फिर चार सेर तेल, सोलह सेर दूध, सोलह सेर काढे और लुगदीको मिलाकर तेल पकालो। पक जाने पर छान कर रख लो।

दूसरी बार इस पके हुए तेलको फिर, उतनी ही लुगदी, उतने ही दूध और उतने ही काढ़ेके साथ पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो।

इसी तरह इस तेलको अपरकी तरकीवसे दस चार पकाओ। एक वार पके हुए तेलको चारम्बार नौ चार और पकानेसे "दशपाक बला तेल" तैयार हो जायगा।

यह तेल वातरक्त और वातिपत्त पर रामवाण है। यह वीर्य-दोप और योनि रोगों को भी नाश करता और वीर्य यहाता है।

शतपाक या सहस्रपाक वला तैल।

ठीक अपरकी तरकीवसे सौ वार पकानेसे "शतपाक बला

तेल" और हज़ार वार पकानेसे "सहस्रपाक वला तेल" तैयार होता है।

कोई कहते हैं,— खिरंटीकी छुगदी, खिरटीका काढ़ा, तेछ और दूध—बरावर-वरावर छेकर सौ या हज़ार बार पकानेसे "शतपाक और सहस्र पाक वछा तेछ" तैयार हो जाता है। विधि दोनों ही अच्छी हैं, पर हमारी छिखी ऊपरकी विधि उत्तम है। उस विधिसे तैयार हुआ तेछ ज़ियादा बछवान होता है। पाठक समभ सकते हैं, जब दश वार पके तेछमें इतने गुण हैं, तब हजार वार या सौ वारके पके तेछमें कितने गुण होंगे।

यह तेल इन्द्रियोंको चैतन्य करने वाला, प्राण रक्षा करने वाला, पुष्टि करने वाला एवं वीर्य और रुधिरके विकार नाश करने वाला है। यह सच्चा अमृत है, अगर कोई ख़र्च और मिहनत वर्दाश्त करे। हमने अपने जीवनमें सिर्फ दो बार यह बनाया और जो आनन्द उठाया उसे क़लमसे लिख कर बता नहीं सकते। अफसोस है, कि हम इसे सदा न रख सके। दशपाकी सहज है। हज़ारपाको बड़ी तकलीफ़से तंथार होता है।

महातिक्तक घृत।

सतोना, अतीस, अमलताशका गूदा, कुटकी, पाढ़, नागरमोथा, ख़स, हरड़, बहेड़ा, आमला, पित्तपापड़ा, परवलके पत्ते, नीमकी छाल, मँजीठ, पीपर, पद्माख, कचूर, सफेद चन्दन, धमासा, इन्द्रायणकी जड़, हल्दी, दाकहल्दी, गिलोय, काला सारिवा, सफेद सारिवा, मूर्वा, अड़ूसा, शतावर, त्रायमाण, इन्द्रजी, मुलेठी और विरायता—इन वत्तीस द्वाओंको एक-एक तोले लेकर, सिल पर पानीके साथ पीसकर, लुगदी बना लो।

अगर छुगदी तोलमें ३२ तोले हो, तो घी चौगुना यानी १२८ तोले लो। घीसे दूना—२५६ तोले—आमलोंका रस या काढ़ा और अठगुना—१०२४ तोले (१२ सेर १३:छटाँक)—पानी लो। लुगदी, घी, आमलोंका रस और पानी सवको मिलाकर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो और कर्तनमें भर कर रख दो।

इस बीके सेवन करनेसे वातरक्त रोग निश्चय ही नाम हो जाता है। इसके सिवा कोढ, रक्तपिक, चूनी ववासीर, पाण्डुरोग, हुउय-,, रोग, गोला, विसपं, प्रदर गोग, गंडमाला, श्रुद्र रोग और ज्वर—ये सब भी नाश हो जाते हैं। वानरक्त पर यह धी भी परीक्षित है।

किशोर गुग्गुल।

गिलोय २ सेर, शुद्ध ग्गल १ सेर और त्रिफला १ सेर—इन तीनोंको १६ सेर पानीमें डाल कर भोटाओ : जब ८ सेर पानी रह जाय, उतारकर छान लो।

इस छने हुए काढ़ेको फिर लोहेकी कड़ाहीमें डालकर और आग पर रख कर औटाओ और कलछीसे चलाते रहो। जब पकते-पकते गाढ़ा होने पर आबे, इसमें—

सोंड २ तोले, कालीमिर्ज २ तोले, छोटी पीपर २ तोले, बाय-विडंग २ तोले, हरड़ २ तोले, बहेडा २ तोले, आमले २ तोले, निशोध १ तोले, दन्तीकी जड़ १ तोले और गिलोय ४ तोले—इनका चूर्ण मिला दो और तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बनालो। यही "किशोर गूगल" है।

इससे सूजन, व्रण, गोला, कोढ़, उदर रोग, वातरक्त, बाँसी, मन्दाग्नि, पाण्डु रोग और प्रमेह रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित विधि है।

इसकी एक-एक गोली खाकर, ऊपरसे "गरम जल, दूध" या "मंजिष्ठादि काढ़ा" पीनेसे वातरक या खून-ख़रावीके रोग आराम हो जाते हैं।

किशोर गुग्गुछ।

हरड़, वहेंड़े, आमले और गिलोय—एक-एक सेर लेकर जीकुट कर लो और १६ सेर पानीमें डाल कर औटाओ। जब आधा पानी रह जाय, उतारकर छान लो।

एक सेर शुद्ध गूगल लेकर कूट लो और अपरके काढ़ेमें मिला हो। फिर सवको लोहेकी कडाहीमें डालकर पकाओ और लोहेकी कल्छी से चलाते रहो। जब पाक गुड़के पाक-जैसा गाढ़ा हो जाय, उसमें—

हरड़ २ तोछे, बहेड़े २ तोछे, आमछे २ तोछे, गिछोय २ तोछे, सोंठ २ तोछे, काछीमिर्च २ तोछे, छोटी पीपर २ तोछे, बायिबड़ंग २ तोछे, दन्तीकी जड़ १ तोछे और निशोध १ तोछे—इनका पिसा-छना चूर्ण मिछा दो और नीचे उतार कर खूव हो कूटो। जब सव एकदिछ हो जायँ, चार-चार माशेकी गोछियाँ बना छो और घीकी चिकनी हाँडीमें रख दो।

इसकी एक-एक गोछी "गरम जल, दूध या मंजिष्ठादि काढ़े" के साथ सेवन करो। इसको रोगीकी ताक़त और रोगका तारतम्य देखकर उचित अनुपानके साथ देनेसे सब तरहके कोढ़, त्रिदोषज वातरक्त, सब तरहके व्रण, गोला, प्रमेह, उद्ररोग, मन्दाग्नि, खाँसी, श्वास और पाण्डु रोग नाश हो जाते हैं। इसके सेवन करनेसे शरीर सोनेकी तरह दमकने लगता है।

नोट-"मञ्जिष्टादि काढ़े "के साथ सेवन करनेसे वातरक्तादि खून-खराबीके रोग नाश होते हैं। "खदिरादि काढ़े "के साथ सेवन करनेसे वण और कोढ़ नष्ट होते हैं। "वासकादि काढ़े "के साथ सेवन करनेसे नेत्र रोग श्रौर "वरुणादि काढ़े "के साथ सेवन करनेसे गुल्मादिक रोग नाश हो जाते हैं।

जो गूगल सेवन से लाभ उठाना चाहे, उसे खटाई, लालमिर्च, अजीर्ण, मैथुन, मिहनत, धूप, शराब और क्रोध—इनसे कर्तई परहेज़ करना परमावश्यक है। जो अपथ्य त्याग कर गूगल सेवन करता है, उसे ही लाभ होता है अन्यथा उल्टी हानि होती है।

नोट—हमने किशोर गूगलकी तीन विधि लिग्नी हैं, जिनमें नाममात्रका फ़क है। तीनों विधियोंसे हमने यह गुगल वनाई है। यह विधि "ग्रार्झ धर" की है स्त्रीर सर्वोत्तम है।

योगराज गुटी।

स्रोंड, पीपराम्ल, चन्य, चीता, कालीमिर्न, भुनी हींग, अजमीट, सिरस, सफेद ज़ीरा, कालाजीरा, रेणुकाके चीज, इन्द्रजी, पाढ़, वायिवड़ंग, गजपीपर, कुटकी, अतीस, भारंगीकी जड़, वच, मरोड-फली, तेजपात, देवदार, छोटी पीपर, कूट, रास्ना, नागरमोधा, सेंघानोन, इलायची, गोखरू, हरड, धनिया, वहेंड़ा, आमले, दालचीनी, ख़सकी जड़, जवाखार और तिल—इनको चरावर-चरावर लेकर कृट-पीस कर छान लो।

इस चूर्णके यरावर शुद्ध गूगल लेकर इसमें मिला टो और घी डाल-डालकर खूव कूटो और तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बना कर चिकने वर्तनमें रख दो।

इस गूगलमें मैथुन और खाने-पीनेकी कोई रोक-टोक नहां। यह गूगल बुढ़ापे और रोगोंको नाश करने वाली है। इससे वात रोग, आमवात, अपस्मार, मृगी, वातरक्त, कोढ़, दुए ब्रण, बवासीर, तिल्ली, गोला, उदर रोग, पेट पूलना, मन्दाब्रि श्वास, खाँसी, शक्ति, प्रमेह, नाभि-शूल, कृमि रोग, क्षय, हृदय-रोग, वीर्य-दोप, उदावंख और भगन्दर नाश होते हैं।

यह गुटी तीन माशेसे शुरु करके, एक हफ्तेमें एक तोले तक बढ़ा देनी वाहिये। भिन्न-भिन्न रोगोंमें इसके अनुपान इस तरह हैं .—

वातरोगोंमें साथ।

मेह रोगमें ... दारुहल्दीके काढ़ेके साथ।

वातरक्तमें . गिलोयके काढ़ेके साथ।

पाण्डुरोगमें . गोमूत्रके साथ।

मेदवृद्धिमें ... शहदके साथ।

सफेद या काले कोढ़में शूल रोगोंमें . चूहेके विपमें .. उन्न नेत्र रोगोंमें समस्त पेटके रोगोंमें

नीमके काढ़ेके साथ।
मूलीके काढ़ेके साथ।
पाढलकी जड़के काढ़ेकेसाथ।
त्रिफलेके काढ़ेके साथ।
पुनर्ववादि काढ़ेके साथ।

गोक्षरादि गुग्गुल।

११२ तोले गोखरू लेकर जौकुट करलो और छै गुने यानी ६७२ तोले (८ सेर ३२ तोले) पानीमें डालकर औटाओ। जब आधा यानी सवा चार सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो।

फिर इस काढ़ेमें २८ तोले गूगल पीस कर मिला दो और पाक आग पर चढ़ा कर गुड़कासा शीरा वना लो। जब शीरेके समान गाढ़ा हो जाय, इसमें—

सोंठ, मिर्चा, पीपर, हरड़, वहेड़ा, आमला और नागरमोधा—ये `सात दवाप् चार-चार तोले लेकर और पीस-छान कर मिला दो और गोला वना लो। फिर उस गोलेसे छोटी-छोटो गोलियाँ वना लो।

इस ग्रालसे प्रमेह, मूत्रहच्छू, प्रदर रोग, मूत्राघात, वातरक्त, वात-रोग, धातुरोग और पथरी ये सव नाश हो जाते हैं। शार्ड्स घरने इसे प्रमेह आदि रोगों पर प्रधान कहा है, पर यह "वातरक"को भी नाश करती है, इसीसे हमने यहाँ लिखी है।

बिड् गाद्य गुग्गुल।

वायविड़'ग, हरड़, वहेड़ा, आमला, सोठ, मिर्च और पीपर—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। फिर चूर्णके वरावर "शुद्ध गूगल" मिलाकर, घी डाल-डाल कर खूव कूटो और गोलियाँ बना लो।

पथ्य सहित रहनेसे, इस गूगळसे वातरक्त, गोला, उदर रोग, पाण्डु और सूजन—ये सब नाश हो जाते हैं।

लघुमंजिष्टादि काथ ।

मंजीठ, हरड़, वहेड़ा, आमला, कुटकी, वच, दारहत्दी, गिलोय और नीमकी छाल—इन नी दवाओंको तीन-तीन मारो लेकर और डेढ़ पाव पानीमें औटाकर काढ़ा वना लो और चौथाई रहने पर छान कर पीलो।

इस काड़ेसे वातरक्त, खाज, खुजली, खूनके विकार और कापा-लिक कोढ़ आदि रोग नाश हो जाते हैं। ग़रीवोंके लिए अच्छी चीज है; धीरे-धीरे फायदा करता है, पर फायदा जरूर करता है। परीक्षित है।

बृहत् मँजिष्ठादि काथ।

मॅजीठ, नागरमोथा, कुड़ेको छाल या जड, गिलोय, कुट, सोंठ, भारंगी, कटेरीका पञ्चाङ्ग, यच, नीमकी छाल, हल्दी, दारहली, हरड़, बहेडा, आमला, परवलके पत्ते, कुटकी, मूर्वा, वायविड़ंग, विजैसार, चीतेकी छाल, शतावर, त्रायमाण, छोटी पीपर, इन्द्रजो, अडूसेके पत्ते, भाँगरा, देवदार, पाढ, खैरसार, लाल चन्दन, निशोध, वरनाकी छाल, चिरायता, वावची, अमलताशका गूदा, सहोंड़ाकी छाल, वकायन, कंजा, अतीस, नेत्रवाला, इन्द्रायणकी जड़, धमासा, सारिवा और पित्तपापडा—इन ४५ दवाओंको वरावर-वरावर लेकर पीस-कूट कर रख लो। इसमेंसे २ तोले दवा लेकर डेढ़ पाव जलमें काढ़ा वनाओं और चौथाई पानी रहने पर छान लो।

इस काढ़ेमें दो माशे "पीपरका चूर्ण और २ माशे शुद्ध गूगल" मिलाकर पीलो। इस तरह लगातार एक महीने तक पीनेसे वात-रक्त, १८ प्रकारके कोढ़, उपदंश रोग—आतशक, श्लीपद—हाथोपाँव, अङ्गश्रून्यता, पक्षाघात, एकांगवात—फालिज, मेदरोग और नेत्ररोग नाश हो जाते हैं।

यदि इन दवाओंमे कचनारको छाल, बवूलको छाल, सालसेकी लकड़ी और सरफोंका—ये चार दवाएँ भी मिळाली जायं, तब तो कहना ही क्या ? अगर इसमें "शहद" या "शवंत उन्नाव" छै-छै माशे मिला लिये जायं, तो यह और भी जल्दी आराम करता है।

हमने इसका अके खींच कर, इससे बहुत काम लिया है। २ तोले अर्क़में ६ मारो "शहद" या "शर्वत उन्नाव" मिलाकर पिलानेसे अनेक कप्टसाध्य और वैद्योंके त्यागे हुए रोगी हमने आराम किये हैं। कोई रोगी १५ दिनमें, कोई १ महीनेमें और कोई तीन महीनेमें इससे आराम हो गये। जिनके शरीर देखनेसे घृणा होती थी, जिन्हें कोई पास न वैठने देता था, वे सब सुवर्णकीसी कान्तिवाले हो गये। जिन्होंने रोगके बलका विचार किये विना, जल्दी ही इसे छोड़ दिया, उन्हींको लाभ न हुआ।

नोट—ग्रगर श्रक खिचवाना या खींचना हो, तो सारी द्वाएँ—उननचास दवाएँ छै-छे तोले लेकर जौकुट करलो श्रोर रातके समय, मिट्टीके या कलईदार वर्तनमें दस वारह सेर पानीमें भिगो दो श्रोर २४ घन्टे वाद श्रक खींच लो। श्रगर १ वोतल श्रक निकालोगे, तो श्रक विद्या होगा। उसकी मात्रा १ तोलेकी ही काफी होगी। श्रगर दस या १४ वोतल निकालोगे, तो मात्रा २ से ३ तोले तक होगी। १० वोतल श्रक श्रव्चल दर्जेका होगा। काढ़ा बदलायके होता है श्रोर वड़ी दिक्कतोंसे तैयार होता है, पर श्रक स्वादमें दुरा नहीं होता श्रोर रोगीको कप्ट नहीं होता। वोतलसे निकाल कर वह चट पी लेता है। पहले लमानेक रोगी काढ़ा वगैरः वना लेते थे। श्राजकल तो डाक्टरोंकी तरह तैयार माल चाहिये। श्रतः वैद्योंको "छद्र्यन चूगा" श्रोड "वृहत मिजछादि क्वाथ"का श्रक तैयार रखना चाहिये। श्रगर वैद्य जलटो लाभ चाहें, तो लालच त्याग कर दस वोतल श्रकंसे जियादा न निकालें श्रथवा दो दर्जें कर दे। दस वोतलके वादका श्रक दूसरे दर्जेंको समका जाय।

ब्राह्मी घृत ।

ब्राह्मीके पत्तोंका रस ४ सेर, घो ४ सेर और वच, कूट शंखा-हुलो इन तीनोंका चूर्ण मिलाकर आध सेर तैयार करो। फिर इनको मिलाकर घी पका लो। इस घीके खानेसे वातरक्त, उन्माद और अपस्मार आदि नाश हो जाते हैं। यह घी शरीर पर लगाया भी जाता है और लगानेसे कोढ़ आदिको दूर करता है। परीक्षित है।

पंचिनम्ब चूर्ण।

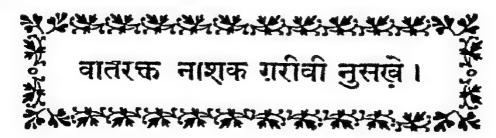
कड़वे नीमकी जड, छाल, फल, पत्ते और फूल—इन पाँचोंको बारह-वारह तोले लेकर पीस कूट कर ६० तोले चूर्ण वना लो।

फिर इसमें लोहमस्म, छोटो हरड, पंवाडके बीज, त्रिफला, बायविडड्ग, शकर, हल्दी, छोटी पीपर, कालीमिर्च, सोंठ, गोसह, शुद्ध भिलावे, आमले, बावची और अमलताशका गृदा—इन पन्ट्रह द्वाओंको चार-चार तोले लेकर पीस-छान कर मिला हो।

शेपमें इस चूर्णमें भाँगरेके रस की एक पुट दो , यानी चूर्ण-को भाँगरेका रस डाल-डालकर खरल करो और सुखा लो।

फिर १ पाव खैरकी छालको चार सेर पानीमें औटाओ। जब बाठवाँ भाग—आध सेर पानी रहे, उतारकर छानलो। अन्तमें ऊपर-के चूर्णको इस काढ़ेके साथ खरल करो और सुखाकर छानलो और धर दो।

इसमेंसे १ तोले चूर्ण खैरको छालके काढ़ेके साथ अथवा घोके साथ अथवा गायके दूधके साथ खानेसे एक महीनेमें वातरक और कोढ़ रोग आराम हो जाते हैं। कई कोढ़ी आराम हुए हैं। प्रीक्षित है।



लगानेकी द्वाएँ।

- (१) वकरीके घी या दूधमें गेहूं का आटा उवालकर, उसक है छेप करनेसे वातरक्त शमन होता है।
- (२) अरण्डीको पानीमें पीसकर छेप करनेसे वातरक आराम होता है।

(१०) सौ वार घोये हुए घीकी मालिश करनेसे पित्ताधिक्य वातरक्तमें शान्ति आती है।

कफाधिक्य वातरकत नाश्क नुसख़े।

नोट-कफाधिक्य वातरक्तमें कड़वी दवाद्योंसे पकाया हुन्ना घी पिलाना, वारम्वार जुलाव देना, हलकी-हलकी कय कराना, लंघन कराना घ्रीर वातरक्तके स्थानपर छहाते-छहाते गरम काढ़ोंके तरड़े देना लाभदायक है।

- (१) आमले और हल्दीका काढ़ा "शहद" मिलाकर पिलाने अथवा त्रिफलेका काढा पिलाने अथवा मुलेठी, सोंठ, हरड़ और क्रुटकीका कल्क (लुगदी) खिलाने अथवा गोमूत्रमें "शहद" मिलाकर पिलाने अथवा पानीके साथ पुराना गुड़ और हरड़ खिलानेसे कफाधिक्य वातरक्त नाश हो जाता है। इन पाँचों हुसखोमेंसे किसी एक नुसख़ेके कुछ दिन वरावर सेवन करनेसे कफाधिक्य वातरक्त अवश्य आराम हो जाता है।
- (२) माठेके साथ अथवा पानीके साथ "हरड़का चूर्ण" खानेसे कफाधिक्य वातरक्त चला जाता है।
- (३) गिलोय, कुटकी, मुलेठी और सोंठको सिल पर पानीके साथ पीसकर, उसमें "शहद और गोम्त्र" मिलाकर पीनेसे कफाधिक्य वातरक्त अवश्य चला जाता है। परीक्षित है।
- (४) आमले, हल्दी और नागरमोधेका काढ़ा पीनेसे कफाधिक्य वातरक्त नष्ट हो जाता है।
- (५) सत्तू, घी, जकाखार और कैथकी छाल,—इनको पानीके साथ पीस कर लेप करनेसे कफाधिक्य वातरक्त शमन होता है।
- (६) सरसों, नीमकी छाल, आककी छाल, वालछड़, जवाखार और तिल—इनको पानोके साथ सिल पर पीस कर लेप करनेसे कफाधिक्य वातरक्त नाश हो जाता है।

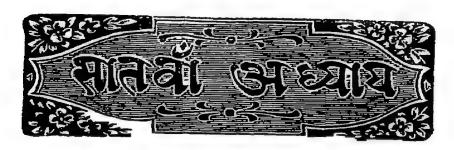
- (७) मस्रकी दाल और सहजनेके बीज "धान्याम्ल काँजी"में पीस कर लेप करने और एक घन्टा तक लेप रखने तथा ऊपरसे खहे रसोंके तरहे देनेसे बात और कफाधिक्य बातरक्त नाश हो जाता है।
- (८) शालपणीं, पृश्निपणीं और दोनों कटेलियोंको दूधमें पीस कर और जौका सन्तू मिलाकर लेप करनेसे कफाधिक्य चातरक नष्ट हो जाता है।
- (६) सफेद सरसोंको पानीके साथ पीस कर रखलो; तिल और असगन्धको पानीके साथ पीस कर रखलो; चिरोंजी, ल्हिसो-ढ़ेकी छाल और कथकी छाल—इनको पानीके साथ पीसकर अलग रख लो; मीठा सहँजना सौर साँठीको पानीके साथ पीसकर अलग रखलो तथा त्रिकुटा, कुटकी, पृश्निपणों और बडी कटेरी—इनको पानीके साथ पीस कर अलग रखलो। शेपमें, इन पाँचों लुगिवयोंको क्षारके जलमे पीस कर, थोडा गरम करो और लेप कर दो। इससे कफाधिकय वातरकत नष्ट हो जाता है।

मनुष्यमात्रके घरमें हर समय रहने योग्य। कभी भी फैल न होनेवाले। अक्सोरका काम करनेवाले। तीस वरसके छपरीज्ञित।

तीन वातान्तक तैल।

- (१) नारायण तेल-- ग्रस्सी वात रोगोंका दुम्मन है। मूल्य १२) रुपये सेर।
- (२) महानारायण तेल—नारायण तेलका भी बाबा है। नारायण तेल ही कभी फेल नहीं होता, पर श्रागर दैवात उससे कभी श्राराम न हो, तो इससे तो होता ही है। मूल्य २४) रुपये सेर।
 - (३) महा विष्णु तेल जो गुण महानारायण तेलमें हैं, वही इसमें हैं। वहुत वार हमने इसका श्रपूर्व्व फल देखा है। जहां ''महानारायण तेल'' काम महीं करता, वहां यह काम कर जाता है। हिस्टीरिया पर भी रामवाण है। मूल्य ३०) ह० सेर।





शब्दार्थ।

उरु शब्द संस्कृत है। हिन्दीमें उरुका अर्थ "जाँघ" है। स्तम्भ भी संस्कृत शब्द है। स्तम्भका अर्थ है, रुकना, उहरना, अवल होना, वेहरकत होना, ज्ञानहीन होना, स्ता होना इत्यादि। इन दोनों शब्दोंके अर्थसे साफ जान पड़ता है, कि जिस रोगमें मनुष्यकी जाँघ अवल, निर्जीव, सुन्न और ज्ञानहीन हो जाती हैं, उसे ही "उरुस्तम्भ" कहते हैं।

सामान्य लक्षण।

उरुस्तम्म रोग होनेसे आद्मीकी जाँघे सूनी, निर्जीव और अत्यन्त भारी हो जाती हैं। रोगीको अपनी जाँघे दूसरेकी सी मालूम होती हैं। उसे हिलने, चलने और बैठनेमें बड़ी तकलीफ होती है,। मतलब यह है कि, जिस रोगमें दोनों जाँघें रह जाती हैं या वेकाम हो जाती हैं, उसे "उरुस्तम्भ" कहते हैं।

निदान-कारण।

शीतल, गरम, सूखे, भारी, पतले और चिकने पदार्थ खानेसे, दिनमें सोनेसे, रातमें जागनेसे, बहुत मिहनत करनेसे, चित्तके क्षोभसे, भयसे और अजीर्णसे "उदस्तम्भ" रोग होता है; यानी जो नासमभ लोग ऊपर लिखे काम करते हैं, उन्हें "उदस्तम्भ" या जाँघोंके रह जानेका रोग होता है।

सम्प्राप्ति।

अपर लिखे हुए कारणोंसे कफ, मेद और वायु दूषित हो जाते हैं। फिर वे आमसे मिलकर, पित्तको अपने अधीन करते और जाँघों-में घुस जाते हैं। जाँघोमें घुसकर, वे जाँघोंकी हड्डियोंको गीले कफसे भर देते हैं तब दोनों जाँघे ठण्डी, निर्जीव और स्तन्ध या अवल हो जाती हैं। इस तरह "उहस्तम्भ" रोगकी उत्पत्ति होती है।

पूर्वरूप।

उद्दत्तम्भ रोग होनेसे पहले—अत्यन्त नीद, अत्यन्त ध्यान, क्रिया-हीमता, जबर, रोएं खड़े होना, अहिच, वमन और पिंडलियों तथा जाँघोंमें ददं—ये उपद्रव होते हैं। इन लक्षणोंके वाद "उदस्तम्म" साहब मय अपने लवाजमेके तशरीफ ले आते हैं।

लक्षण ।

उद्यस्तम्भ रोगमें दोनों जाँघें अकड जाती हैं, सूनी और अत्यन्त भारी हो जाती हैं। उस समय, वे रोगीको दूसरेकीसी मालूम होती हैं। इस रोगमें मूढ़ता, अंगोंका टूटना, तन्द्रा, वमन, अरुचि, ज्वर, पाँवोंकी ग्लामि, पाँवोंको मन्दता और जड़ता ये लक्षण भी देखतेमें आते हैं। इस रोगको "उरुस्तम्भ" कहते हैं। कोई-कोई इसे "आल्यवात" भी कहते हैं। सुश्रुतने इस रोगको महावातव्याधियों-में लिखा है।

उरुस्तम्भके स्पष्ट रूप।

"भावप्रकाश"में लिखा है, पाँवोंके सोने और उनके अचेतन एवं कियारहित होनेसे मनुष्य प्रायः समभता है, कि मुझे "वात रोग" हुआ है। "वात रोग" समभकर, वह वात रोगोंकी तरह वातनाशक तेल वग़ैर:की मालिश करता या कराता है, लेकिन इन उपायोंसे लामके वदले हानि होती है; यानी वातनाशक तेल वग़ैर: लगानेसे पीड़ा डवल हो जाती है।

इस रोगमें पैरोंमें दर्द होता है। वे पत्थर और लकड़ीकी तरह जड़ या निर्जीव हो जाते हैं। पैरोको उठाने और धरनेमें घोर वेदना होती है। पैरोकों पिंडलियों और जाँघोंमें ग्लानि होती है। चलने--फिरनेकी सामर्थ नहीं रहतो। किसी कदर जलनके साथ ज़ोरसे पीडा-होती है। पैरोको उठाने और फैलानेके समय विशेष पीडा होती है। शीतल पदार्थीका स्पर्श मालूम नहीं होता , यानी जाँघों पर वर्ष आदि रखनेसे उनका ठण्डापन मालूम नहीं होता। रोगी वैठने, और उन्हें द्वाने या हिलाने-चलानेमें असमर्था हो जाता है। रोगीको पैर और जाँघ टूटे हुएसे मालूम होते हैं। उसके पाँव दूसरोंके उठानेसे उठते हैं। . "सुश्रुत"में लिखा है,—कफ और मेदसे मिला हुआ वायु जव जाँघोंमें पहुँ चता है, तब अड़ टूटते हैं—अड़ाडाइयाँ आती हैं, शरीर शिथिल हो जाता है, रोएँ खड़े हो जाते हैं, दर्द होता और ज्वर चढ़ता है। इन उपद्रवोंके सिवा दोनों जाँघे नींद्में सोयी हुई सी, अकड़ी हुई, चैतन्यता-रहित—निर्जीव, भारी और नर्म हो जाती हैं। उनकी स्पर्श-ज्ञानशक्ति नाश हो जाती है—वे सूनी हो जाती हैं, इस लिए रोगीको यह नहीं मालूम होता कि ये मेरी अपनी जाँघे हैं अर्थात वह अपनी जाँघोंको पराईसी समभने लगता है।

खुलासा, यह है कि, उरुस्तम्भ रोग होनेसे, मनुष्यकी जाँधें स्तब्ध, शोतल, अचेतन, निर्जीव, भारसे दवी हुईसी हो जाती हैं। उनमें बड़ा दर्द होता है। रोगीको जाँधोंका उठाना या चलना- फिरना कठिन हो जाता है। पैर अवसन्त हो जाते हैं और स्पर्श-शक्ति नहीं रहती। "उरुस्तम्भ" के ये ही मुख्य लक्षण हैं। अत्यन्त चिन्ता, तन्द्रा और वमन आदि तो लवाज़में हैं।

अरिष्ट लक्षण।

जिस उहरतम्भ-रोगमें दाह, पीडा, सूई जुभानेकासा.दृढं हो और रोगी काँपता हो वह उहस्तम्भ रोगीको मार देना है। अगर दाह आदि उपद्रव न हों और रोग तत्कालका पैदा हुआ हो, तो आराम हो सकता है। ज्यों-ज्यों रोग पुराना होता है, त्यों-त्यों वह कप्टसाध्य होता है।

- (१) उरुस्तम्म रोगमें तेल वगरः लगाना, खून निकालना— फस्द खोलना, वमन कराना, विस्तिकर्म करना—गुदामें पिचकारी लगाना और जुलाव देना—ये सब काम हानिकारक हैं, क्योंकि इन सबसे "उरुस्तम्म रोग" बढ़ता है।
- (२) उरुस्तम्भमे वही किया करनी चाहिये, जिससे कफ शान्त हो और वायुकुपित नहीं। इसमें सारी इसी कियाएँ करनी चाहियें; तथापि पहले कफ नाशक और फिर वात नाशक उपाय करने चाहिएँ। अगर इसी किया करनेसे नींदका नाश हो जाय और पीड़ा सहित वायुका कोप हो, तो स्नेहन और स्थेदन किया करनो चाहिये। शरीरफे वल और अग्निकी रक्षा करके, जिस उपायसे कफ सूख कर 'उरुस्तम्भ' नाश हो, वही चिकित्सा करनी चाहिये। क्षार और मूत्र मिले हुए पदार्थोंसे स्वेदन करना चाहिये और इसी पदार्थ जाँ घों पर मलने चाहिएँ।

खुलासा यों समिभये कि उरुत्तम्म रोग कफ, आमवात और

मेद्रकी अधिकतासे होता है, अतः उसमें कफ, आमवात और मेद्रनाशक उपाय करने चाहियें; अथवा कले पदार्थ इस्तेमाल करने
चाहियें। अगर कले उपायोंसे नींद्र आना वन्द्र हो जाय, तो समकता
चाहिये कि वायुका कोप हुआ। उस दशामें, स्नेह और स्वेद यानी
तेल वगैरःकी मालिश कराके और पसीने दिलाकर वायुको अनुकूल
करना चाहिये। इस रोगमें विद्वान् वैद्यको आँखें बन्द्र करके एकमात्र
कली किया ही न करनी चाहिये। समय पर वातनाशक कियाएं भी
करनी चाहिएं। समय-समय पर, सहने योग्य मिहनत भी करानी
चाहिये। रोगीको शीतल जलकी नदीमें तैराना चाहिये; निर्मल जलके
थाह्वाले सरोवरमें डुवकी लगवानी चाहिये; पृष्ट्र और उन्नत स्तनोंवाली प्रौढ़ा लियोंका शक्तिपूक्वंक संशीलन कराना चाहिये एवं
सुन्दर-सुन्दर खानोंमें उसे घुमाना चाहिये। इस तरह मिहनत और
उपचार करनेसे, कफ और मेदके नष्ट होने पर, स्नेह आदिका उपचार
करना चाहिये यानी वातनाशक तेल वगैरः लगवाने चाहिए।

- (३) उदस्तम्भ रोगमें रूखे पदार्थ, पसीने निकालना, लंघन, पुराने चाँचल, सामक, कोदों, व्हिसौड़े, मूंग, जंगली जीवोंका मांस, मूली, चैंगन, वथुआ, मूलीके पत्ते, बिना घीका जंगली जीवोंका मांस और बिना नमकका हितकारी साग,—ये पथ्य सब हैं।
- (४) उरुस्तम्म रोगमें मल्लातक आदि काढ़ा, अप्टकट्चरतेल, कुष्ठाद्य तेल और महासैंधवादि तेल प्रभृति श्रेष्ठ हैं। नदीके शीतल जल या तालावके जलमें तेरना और सूरजकी धूपसे तपी हुई गरम वालूमें दौड़ना भी हितकारी है।

उरुस्तम्भ नाशक नुसखे।

(१) करंजुएके फल और सरसोंको "गोमूत्रमें" पोसकर लेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

- (२) असगन्ध, आककी जड़ और नीमकी जड़को "गोमूत्र"में पीसकर जाँघोंपर छेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग जाता रहता है।
- (३) दन्ती, मूसाकानी, रास्ना और सरसोंको "गोमूत्र"में पोसकर जॉघोपर छेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग रहता जाता है।
- (४) जयन्ती, रास्ना, सहॅजनेकी छाल, वच, कुड़ा और नीमकी छाल—इनको "गोम्न्त्र"में पीसकर जाँबोंपर लेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग आराम हो जाता है।
- (५) सरसोंको शहदमें पीसकर और ग्रम करके जाँघोंपर छेप करनेसे उक्तम्म रोग आराम हा जाता है।
- (६) सरसोंके चूर्णको धत्रेके पत्तोंके रसमें पीसकर और गरम करके जाँघोपर लेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग आराम हो जाता है।
- (७) काले धत्रेकी जड़, पोस्तके डोड़े, लहसन, कालीमिर्च, कालाज़ीरा, जयन्तीके पत्ते,सहॅजनेकी छाल और सरसों—ये सव चीजे "गोमूत्र"में पोसकर और ग्रम करके लेप करनेसे उक्स्तम्म रोग आराम हो जाता है।
- (८) पीपरामूल,भिलावा और पीपरोंका काढ़ा "शहद" मिलाकर पीनेसे उदस्तम्भ रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) त्रिफला, पीपर, मोथा, चन्य और कुटकी—इनका चूर्ण ६ मारो "शहद" मिलाकर चाटनेसे उहस्तम्भ आराम हो जाता है।
- (१०) हरड़, वहेड़ा, आमला और कुटको—इनका चूर्ण ६ मारो "शहद" मिलाकर चाटनेसे उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है।
- (११) विद्वानोका कहना है कि, भिलावे, गिलोय, सोंठ, देवदारु, हरड़, पुनर्नवा और दशमूल इनके सेवन करनेसे उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है।
- (१२) पीपर, पीपरामूल और भिलावे—इनको पानीके साथ सिलपर पीसकर और "शहद" मिलाकर चाटनेसे उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

- (१३) चीता, इन्द्रजो, पाढ़, अतीस, कुटकी और हरड़—इनको वरावर-वरावर छेकर, पीस-छानकर चूर्ण बना छो। इसका नाम "षड़धरण योग" है। इसमेंसे चार या छै मारो चूर्ण, सुहाते-सुहाते गरम जलके साथ, खानेसे उरुस्तम्म और वातके समस्त रोग नाश हो जाते हैं। इसके खानेसे भूख वहुत बढ़ती और २।३ दस्त रोज़ होते हैं। परीक्षित है।
- (१४) जिस तरफसे नदीकी घारा आती हो उस तरफको, नदीके जलमें एक या दो मील चलनेसे उरुस्तम्भ रोग माश हो जाता है।
- (१५) करञ्ज, त्रिफला और सरसों इनको गोमूत्रमें पीसकर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे उरुस्तम्भ रोग आराम हो जाता है।
- (१६) सर्पकी वाम्बीकी मिट्टो और सरसों,—इन दोनोंको महीन पीसकर और "शहद"में मिळाकर, आगपर निवाया करके, गाढ़ा-गाढ़ा छेप करनेसे उक्तम्म रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (१७) सुश्रुतने गूगलकी बड़ी तारीफ की है। आपका कहना है, सबेरे ही शुद्ध गूगल—"त्रिफला, दारुहल्दी, परवल और कुशाके पानीमें" घोल कर पीने अथवा "गोमूत्र या गरम जल" के साथ, लगातार एक महीना तक, पीनेसे गोला, प्रमेह, उदावर्त्त, उदर रोग, भगन्दर, कृमि, लाज, अरुचि, सफेद कोढ़, अर्बुद या रसौली, गाँठें, नाड़ी रोग, आढ्यवात या उरुस्तम्म, स्जन, कोढ़, बिगड़े हुए घाव, कोठेकी वायु, सन्धियोंकी वायु और हिंडुयोंकी वायु—इन सवको "गूगल" इस तरह नष्ट करता है, जिस तरह इन्द्रका वजु बृक्षको नष्ट करता है। इसकी मात्रा १ से ३ माद्रो तक है।

नोट-गूगल शोध कर सेवन करनी चाहिये। शोधनेकी विधि "चिकित्सा-चन्द्रोदय चौथे भाग"के पृष्ठ ७४में लिखी है।

(१८) वातरोग चिकित्साके पृष्ठ २६१ में लिखी हुई "योगराज गूगल" सेवन करनेसे भी उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है। जब अकेली शुद्ध गूगलसे उरुस्तम्भ नाश होनेकी वात "सुश्रुत"में लिखी है, तब उस "योगराज गूगल"से नाश होनेमें क्या सन्देह ?

नोट—नया गुगल यृ हया प्रयांत शरीरकी धातु वगरःको वदानेवाला श्रीर पुराना श्रति कर्पण यानी धातुश्रोंको सरानेवाला श्रीर मनुष्यको दुबला करनेवाला होता है। यह तीन्या श्रीर गरम होनेके कारण, कफ श्रीर वायुको ग्रान्त करता है। सर होनेसे, मल श्रीर पित्तको नाग्र करता है। सगन्धित होनेसे, कोटे की वद्दूको नाग्र करता है। सूदम होनेसे, जटराप्तिको दीपन करता है। हमारी रायमें, उरुस्तम्भ रोगीको पहले "पुराना गुगल" ही सेवन कराना चाहिये, क्योंकि पहले कफ श्रीर मेद घटानेको जरूरत रहती है। सश्रुतने कहा है, जब विना घीके मांस-रस श्रीर श्रलीने सागोंके साथ पुराने ग्रालि चांवल एवं पुराना सामक श्रनाज श्रादि विलानेसे कफ श्रीर मेद द्वीगा हो जायँ, तब स्नेह श्रादि कम करांत ; यानी घी, तेल श्रादि पिलांव श्रीर उनकी मालिश करांव।

- (१६) "चिकित्साचन्द्रोद्य" इसो भागके पृष्ठ ४६१ और २८०में लिखे हुए "संधवादि तेल"के मलने और "वातगजकेशरी अर्क् के पीनेसे उरुस्तम्भ रोग निश्चय ही नाश हो जाता है। जो चातरोग और उरुस्तम्भ रोग किसी भी दवाके लगाने और खानेसे आराम नहीं होते, वे इन दोनोंसे आराम हो जाते हैं। दोनों दवाएँ अनेक चारकी परीक्षित हैं।
- (२०) उरुस्तम्म रोगीको, नदी-किनारेकी सूरजकी धूपसे तपती हुई बाल्में, बढ़े ज़ोरसे दौडानेसे उरुस्तम्म रोग अवश्य आराम हो जाता है।
- (२१) रास्ना, सारिवा, हरड, कालीमिर्च, सोया—सोंफ, हल्दी, बायविड़ंग, कचूर, असगन्ध, जवासा, गिलोय, अजमोद, वनतुलसी, अतीस, विधारा, कटेरी, कटाई, सोंठ, कुटकी, अजवायन, कटसरैया, चन्य, अरण्डकी जड़. दारुहल्दी और साल—इन २५ दवाओंको कुल दो या ३ तोले लेकर, डेढ़ पाव जलमें काढ़ा बना लो। जब छटाँक या डेढ़ छटाँक पानी रह जाय, मल-छान कर पिला दो। इसका नाम "रास्नादि क्वाथ" है। इसके सेवन करनेसे उरुस्तम्म, आम-

वात, कफके रोग, वातके रोग और दण्डकाक्षेप रोग तत्काल नाश हो जाते हैं।

- (२२) शहद या गुड़के साथ "वर्ड मान पीपर" सेवन करनेसे उहस्तम्भ रोग नाश हो जाता है।
- (२३) गोमूत्रके साथ अथवा दशमूलके रसके साथ "शिलाजीत, गूगल, पीपर और सोंड" पीनेसे उद्दूरतम्म रोगकी पीडा नाश हो जाती है।
- (२४) अगर उरुस्तम्भ रोगमें कफकी अधिकता हो, तो सीरेश्वर घृत अथवा वैश्वानर चूर्ण अथवा शुंठो घृत और सेंधवाद्य तैल अथवा अमृता गुग्गुल देना हिनकारा है।
- (२५) अकेली आककी जड़ "गोमूत्र"में पीसकर लेप करनेसे उठ-स्तम्भ नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (२६) असगन्ध और देवदारुको "गोमूत्र"मे पीसकर छेप करनेसे उरुस्तम्म जाता रहता है। परीक्षित है।
- (२७) क्षार मिळे हुए गोमूत्रका तरड़ा उरुस्तम्म पर देनेसे लाम होता है। परीक्षित है।
- (२८) वाम्वीकी मिट्टी, सरसों, शहद और नीमके पत्ते—इनको पीसकर गाढ़ा-गाढ़ा छेप करनेसे उहस्तम्म रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२६) निर्गुण्डोके पत्तोंका काढा "पीपरोंका चूर्ण" डालकर पीनेसे उरुस्तम्भ रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट--याद रखो, कफ नाशक दवाएँ उल्लाम्भको नाश करती हैं।

(३०) शुद्ध गूगल खाकर, ऊपरसे "गोमूत्र" पीनेसे उरुत्तम्भ आराम हो जाता है। परीक्षित है। "वैद्यजीवन"में लिखा है:---

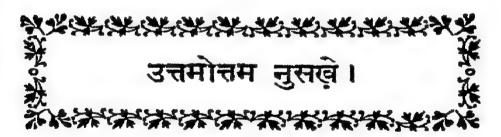
> पुनर्नवानागरदारु पर्थ्याभङ्खातकच्छित्ररुहाकषायः। दशाङ्क्रिमिश्रः परिपेय उरुस्तम्भेऽथवा मुत्रपुरप्रयोगः॥

पुनर्नवा—सांठी, सोंठ, देवदारु, हरड़, भिलाने, गिलोय ग्रीर दगमूलका काड़ा पीनेसे ग्रथवा गुद्ध गूगल खाकर गोमुत्र पीनेसे उरुस्तम्भ रोग नाग्र हो जाता है। इस "पुनर्नवादि योग"की "भावप्रकाण" ग्रीर "चक्रदत्त" ग्रादि ग्रानेक ग्रन्थोंमें प्रशसा लिखी है। "गूगल" सेवन करनेकी राय सुश्रुतने भी ज़ोरसे दी है।

- (३१) शुद्ध गूगल और हरड "गोमूत्र"के साथ खानेसे उरुस्तमा रोग नाश हो जाता है।
- (३२) त्रिकृटा, चीतेकी छाछ, नागरमोथा, त्रिफला और वाय-बिड़ंग एक-एक तोले और इन सबके बराबर ५ तोले "शुद्ध गूगल" ले लो। सबको क्रूट पीस और मिलाकर रख लो। इसमेंसे १ से ६ मारो तक चूर्ण नित्य खानेसे कफ, मेट और आमवातसे पैदा हुए उद्दस्तम्भ आदि सभी रोग नाश हो जाते हैं।

मोर-उरुस्तम्भ रोगमें कफ, श्रामवात श्रौर मेद-ये तीनों ज़ियादा रहते है, श्रतः इनको नाग करनेवाले उपचारोंसे ही यह रोग श्राराम होता है।

(३३) शुद्ध शिलाजीत, शुद्ध गूगल, छोटी पीपर और सोंठ— इनको "गोमूत्र" या "दशमूलके काढ़े"के साथ सेवन करनेसे उरुस्तम्भ नाश हो जाता है।



कुष्ठाच तेल।

क्कट, लोवान, सुगन्धवाला, सरल धूप, देवदार, नागकेशर, धनतुलसी और असगन्ध—इनके कल्कसे पकाया हुआ सरसोंका तेल, शहदके साथ, यथामात्रानुसार, पीनेसे उरुस्तम्भ रोग नष्ट हो बाता है।

वनानेकी विधि जगर लिखी हुई हरेक दवा आध-आध पाव लेकर, पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर चार सेर सरसोंका तेल और सोलह सेर पानी तथा ऊपरकी लुगदी मिलाकर कड़ाहीमें औटाओ। जब पानी जल कर, तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान - लो और बोतलोंमें रख दो। इस तेलकी एक-एक मात्रा "शहद"में मिलाकर पीनेसे उरुस्तम्भ रोग नाश हो जाता है।

अष्टकट्वर तैल।

पीपरामूल ८ तोले और सोंड ८ तोले लेकर, सिल पर पीस कर छुगदी बना लो। फिर मलाईदार खहे दहीकी छाछ ६४ तोले, दही ६४ तोले और सरसोंका तेल ६४ तोले—इन सबको कड़ाहीमें डालकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलकी मालिश करनेसे उरुस्तम्भ और गृध्रसी रोंग आराम हो जाते हैं।

महासधवाद्य तेल।

सेंधानोन, क्रूट, छोटी शतावर, वच, भारङ्गी, मुलेठी, प्रश्नपणां, जायफल, देवदार, सोंठ, कचूर, धनिया, पीपर, कायफल पोइ-करमूल, अजवायन, अतीस, अरण्डकी जड, नीलका वृक्ष और नील-कमल—इन २० दवाओंको कुल मिलाकर एक सेर लेलो। फिर सबको सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदी बना लो। इसके बाद चार सेर काली तिलीका तेल और सोलह सेर कांजी तथा लुगदीको एकत्र मिलाकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके पीने, नस्य लेने और मालिश करनेसे उदस्तम्म, आमवात, पक्षाघांत, सन्धिवात, फोतोका रोग, चातस्तम्म, गोला, इमि, सिरका दर्द, तिल्ली, उदर रोग और मन्दाग्नि आदि रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

सँधवाद्य तैल ।

सेंधानोन ८ तोछे, सोंठ २० तोछे, पीपरामूल ८ तोछे, चीतेकी

जड़ ८ तोले और मिलाचे नग २०—इनको सिलपर पानीके साथ पीस लो। फिर काली तिलीका तेल चार सेर और कौजी ३२ सेर तथा जपरकी लुगदी—इन तीनोंको कड़ादीमें डालकर आगपर पकाओ। जब तेल मात्र रद जाय, उतारकर छान लो। यह नेल गुझसी बात, उहस्तम्भ और समस्त बातरोगोंपर रामवाण ई। परीक्षित है।

मोट—ग्रागर तिस्रीके तेसके बजाय "धारगडीका तेल" सिया जाय, मो भीर भी प्रच्या हो।

भल्लातकादि काथ।

शुद्ध भिलावे, गिलोय, सॉठ, देवटारु, हरड़, पुनर्नवा और दशमूल— इनको चार-चार मारी लेकर डेढ़ पाव जलमें औटाकर काढ़ा कर लो। जब छटाँक-डेढ़-छटाँक पानी रह जाय, मल-छानकर रोगीको पिला दो। उरुस्नम्म नाश करनेमें यह काढ़ा बहुत हो उत्तम है।

आढ्यवातान्तक रस।

पहले, ६ माद्दो शुद्ध पारे और ३ तोले शुद्ध गम्धकको खरलमें डालकर ५।६ धन्टे तक घोटो; जब चमकहीन कडजली हो जाय, उसमें १॥ तोले सफेद चिरमिटी और ३ माद्दो शुद्ध जमालगोटके बीज भी मिला दो और २ घन्टे-तक घोटो। फिर एक दिन-भर इसमें "जयन्तीके पत्तोंका रस" डाल-डालकर खरल करो। दूसरे दिन इसमें "जम्भीरी नीवूका रस" देदेकर खरल करो। तीसरे दिन "धतूरेके पत्तोंका रस" दे-देकर खरल करो और बीधे दिन "काकमाचीके रस"के साथ बरल करो। जब सख जाय, इसमें "घी" डालकर खरल करो और वो-दो रत्तीकी गोलियों बना लो। मात्रा १ से २ गोलीतक। अनुपान— हींग, सेंधानोन और शहद। इस रससे उद्दत्तम्म रोग निश्चय ही नाश हो जाता है।

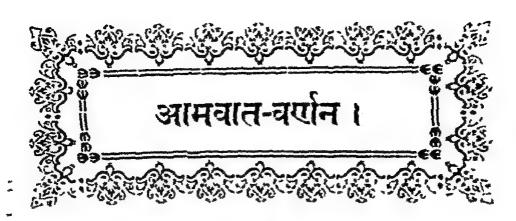
अमृतागुग्गुल ।

३२ तोले गिलोय, १६ तोले शुद्ध गूगल, १६ तोले हरड़के छिलके, १६ तोले आमलेके छिलके और १६ तोले बहेडेके बक्कल—इनको ३२ सेर पानीमें पकाओ, जब ८ सेर पानी रह जाय, उतारकर रस निकाल लो। इस रसको उस समयतक फिर प्काओ, जबतक कि गाढ़ा न हो जाय। गाढ़ा हो जानेपर, इसमें ३ तोले "त्रिफलेका चूर्ण" मिला दो। यही "अमृता गुग्गुल" है। इसमेंसे बलावल-अनुसार खानेसे वातरक, कोढ़, बवासीर, मन्दाग्नि, प्रमेह, आमवात, भगन्दर और उहस्तम्म आदि रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—रसके गाढ़े होनेपर, कोई-कोई इसमें "त्रिफलेका चूर्या" मिलाते हैं स्त्रीर कोई "दन्ती, त्रिकुटा, वायविङ्क, गिलोय, त्रिफला स्त्रीर दालचीनी"—इन सवका चूर्या मिलाते हैं।

दूसरी अमृतागुगगुल।

६४ तोले हरड, १६ तोले आमले और १६ तोले पुनर्नवा—इनको क्रूटकर ३२ सेर पानीमें पकाओ। जब ८ सेर पानी रह जाय, मलकर रस निकाल लो। फिर उस रसको तबतक पकाओ, जबतक कि गाढ़ा न हो जाय। गाढ़ा होनेपर, उसमें दन्ती, चीतेकी जड, पीपर, सोंठ, त्रिफला, गिलोय, दालचीनी और वायविडङ्ग—ये दो-दो तोले और निशोध १ तोले पीसकर मिला दो। यह भी "अंमृतागूगल" है। इसको प्राचीन कालमें, अश्विनीकुमारोंने निकाला था। इसके सेवन करनेसे वातरक, कोढ़, ववासीर, मन्दाक्षि, दुष्टवण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, नाडीवात, आद्ध्यवात—उरुत्तम्म, सूजन और अन्यान्य वात-रोग नाश हो जाते हैं।





आमका स्वरूप।

भोजन किये हुए अन्नके न पक्तनेसे जो अपक्व या कच्छा रस बनता है, वह कम-क्रमसे इकट्टा हो जाता है। उसे ही "आम" कहते हैं। वह "आम" सिर और शरीरमें वेदना करना है।

खुलासा यह है कि. श्राम श्रीर वात—इन दोनों पदोंके मिलानेसे "ग्रामवात" शब्द बनता है। जठराभिकी कमजोरीसे, भोजनका सार—रम—जब ख्नमें परिण्य नहीं होता, यानी रसका एन नहीं बनता, तब वह "रम" श्रामाशय श्रादि स्थानोंमें जमा हो जाता है। उस संचित हुए पदार्थको ही 'श्राम' कहते हैं। जो शरीरक भीतर विचरण करता है, जिसकी साकतसे शरीरकी सारी शक्यां श्रापना-श्रपना काम करती है श्रीर जो इन्द्रियों श्रीर श्रातान्द्रीके द्वारा जाना जाता है, उसे ही "वायु" कहते हैं।

आमवातके सामान्य लक्षण 1 कुपित हुए आम और वात दोनों ही, त्रिकस्थानकी सन्धियोंमें प्रवेश करके, पोड़ा करते हुए शरीरको जकड़ देते हैं, तब कहते हैं कि "आमवात" रोग हुआ है।

शरीर टूटना, अरुचि, प्यास, आलस्य, भारीपन, ज्वर, अन्नका न पकना और अङ्गोंका स्नापन या स्जन—ये आमवातके सामान्य लक्षण हैं।

नोट—दुष्ट वोयुके द्वारा श्रामाशय प्रमृतिमें जमा हुश्चा श्राम रस चलायमान होकर—कफ-पित्तके साथ मिलकर—विदाध या खहा हो जाता है। फिर वही खहा रस शरीरकी सन्धियों या जोड़ों प्रमृतिमें श्रवस्थित होकर, जबर श्रीर तोड़नेकीसी पीड़ा श्रादि लक्तर्यों वाले जिस रोगको पैदा करता है, उसीको "श्रामवात" कहते है। उसे हिन्दीमें "गठिया या ग्रन्थिवात" कहते हैं।

निदान-पूर्व्वक सम्प्राप्ति।

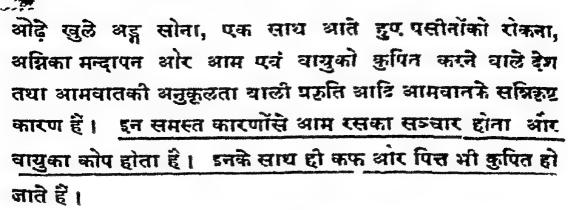
दूध-मछली आदि संयोग-विरुद्ध भोजन करने, विरुद्ध चेण्टा करने, कसरत न करने, अग्नि मन्द रहने, भोजनमें लम्पटता करने और चिकना भोजन करके कसरत करनेसे "आम" या खाये हुए पदा-धौंका कच्चा रस, वायु हारा, आमाशय और सन्धिस्थल प्रभृति कपके स्थानोंमें एकत्र और दूषित होकर "आमवात" रोग पैदा करता है।

"वैद्य विनोद"में लिखा है, विरुद्ध आहार-विहार करने वाले और मन्दाग्नि वाले मनुष्यके अत्यन्त चिकने पदार्थ खानेसे "आम" दूपित होकर, वायुकी प्रेरणासे, धमनियोंमें घुसकर, सन्धियोंमे दौड़ता है।

खुलासा निदान लक्षणादि।

प्रकृति-विरुद्ध, समय-विरुद्ध और संयोग-विरुद्ध आहार, विरुद्ध चेष्टा, असुखकारक कर्म, मिहनत न करना, चिकने अम्न-पान सेवन करनेके वाद तत्काल ही घोर परिश्रम करना, गीले-भीगे या सीलके घरमें रहना, गरमी या धूपसे तपे हुए शरीरमें शीतल जलसे नहाना अथवा शीतल जल पीना, शीतल ह्वामें रातके समय विना कपड़े

चिकित्साचन्द्रादय —सातवाँ भाग।



कुपित हुआ वायु—कफ ओर पित्तको अपने मटदगारोंकी तरह साथ छेकर, और आम रसको उसके स्थानसे गस बहानेवाले स्रोतों या छेदोंमें छे जाकर, उससे उनको वन्द कर देता है। जब वे छेद वन्द हो जाते हैं, तब शरीरमें कमज़ोरी, हृदयमें भारीपन, काममें दिल न लगना, शरीरके अनेक स्थानोंमें अनवस्थित—अस्थिर वेदना और भोजनपर अनिच्छा आदि लक्षण आमवातके पहले होते हैं। इसके बाद, आम रस खट्टा होकर, शरीरकी सन्धियों या जोड़ों बग़ैर:में टहर कर, स्पष्ट लक्षण वाली पीड़ा करता है। हाथ, पाँच, सिर, गुल्क जिक, जानु और घुटनोंकी सन्धियोंमें पीड़ायुक्त स्जन और ज्वर पैदा होते हैं। यही आमवातके विशेष लक्षण है।

कुपित आमवातके उपद्रव।

"कुपित हुआ आम" मन्या. कमर, पीठ, हाथ. कन्धे और गुल्फ पवं उनकी सन्धियोंको सङ्कृचित करके सूजन पैटा करत। है, जिसमें विच्छूके काटनेके जैसा दर्द होता है। इसीको वैद्य "आमवात" कहते हैं।

नोट—''भावप्रकाश"में लिखा है, श्रामवात सब रोगोंसे श्रधिक दु खदाबी है। जब यह श्रत्यन्त कुपित होता है, तब हाथ, पाँच, मस्तक. गुल्फ, ब्रिक, धुटने, जाँच श्रीर घुटनोंके जोड़ोंमें पीढ़ा सहित सूजन पदा करता है। दूषित श्राम शरीरके जिस हिस्सेमें जाता है, शरीरके उसी भागमें विच्छूके काटनेकी जैसी

वार वेदना होती है। आमवातसे जठरामि मन्दी हो जाती है, मुँहमें थूक श्रीता है अथवा मुँह और नाकते पानी गिरता है, अरुचि होती है, शरीरमें भारीपन होता है, उत्साह नाश होता है, मुँहका स्वाद विगड़ जाता है, दाह या जलन होती है, पेशाव जियादा आता है, पेट कड़ा हो जाता है, शूल चलता है, नींद नहीं आती, प्यास लगती है, वमन होती हैं, वेहोशी आती है, हदयमें जड़ता होती है, मल रक जाता है, शरीर जड़ हो जाता है, आते कूजती हैं, पेटपर आफारा आ जाता है तथा कलायखज आदि दूसरे दुखदायी रोग हो जाते हैं, यानी बहुत बढ़ जानेपर सन्धियों से सकोच, जूलापन, टेडापन, स्वरमङ्ग और पैरोंमें सूजन आदि उपदव हो जाते हैं।

दोप-भेदसे आमवातके विशेष लक्षण।

अधिक शूल चलनेसे वायुका आमवात समभना चाहिये। शरीरमें दाह और लाली होनेसे पित्तका आमवात समभना चाहिये। शरीर गीले कपड़ेसे लिपटा हुआसा हो तथा खुजली चलती हो, तो कफका आमवात समभना चाहिये। दो या तीन दोषोंके लक्षण मिले हुए पाये जानेसे उन-उन दोषोंका आमवात समभना चाहिये।

नोट-पित्तकी श्रिधिकता होनेसे,स्जनसे फूला हुआ धरोर एक दमसे लाल हो जाता है और उस में बड़ी जलन होती है। वातकी श्रिधिकतामें, स्जन बहुत नहीं चवती, पर तोड़ने-फोड़नेकीसी बोर पीड़ा होती है। कफ प्रधान आमधातमें, स्जन गीली, भारी और खुंजलीयुक्त होती है।

साध्यसाध्य ।

एक दोप का आमवात साध्य, दो दोषों का याप्य और तीन दोषोंका असाध्य जानना चाहिये। तीन दोषों के आमवातमें सारे शरीरमें सूजन होती है। ऐसा आमवात आराम नहीं होता।

चिकित्सामें देर होनेसे किताई।

आमवात रोग होते ही फौरन इलाज करना चाहिये, क्योंकि देर होनेसे रोग कप्रसाध्य हो जाता है।

भू श्रामवात-चिकित्सामें याद रखने योग्य वाते । हैं भूक्षिक्षक्षिक्षक्षक्षक्षक्षक्षक्षक्षक्षक्षक्ष

लंघन, स्त्रेदन और विरेचन—आमवातकी प्रधान चिकित्सा है; यानी लंघन कराने, पसीने निकालने और दस्त करानेसं आमवात रोग आसानीसे आराम हो जाता है।

"भावप्रकाश" में लिखा है, आमवात रोगमें पहले लंघन कराओ, सेक करो ; तिक्त, अग्निटीपक और तीष्ट्रण पटार्थ सेवन कराओ, जुलाव डो. स्तेहन कमें करों और पिचकारी लगाओ, क्योंकि ये उप-चार इस रोगमें हितकारी हैं।

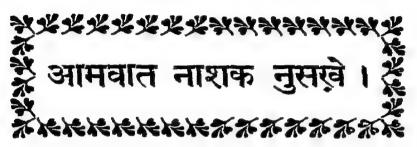
(२) अगर आमवातमें द्दं हो, तो टट की शान्तिके लिए एक कपड़ेकी पोटलीमें वालू भर कर, उसे आग पर तपाओं और दर्दकी जगह सेक करो। इसे "वालूकी पोटलीका रुवा स्वेद" कहते हैं।

अधवा ।

कपासके विनौले, कुलथी, तिल, जी, लाल अरण्डकी जड़, मर्साना, पुनर्नवा और सनके वीज—ये सय चीज़ें या इनमेंसे जी-जो मिलं उन्हें कुट कर काँजीमें तर करलो और एक कपढ़ेमें वाँधकर पोटली वनालो। फिर एक हाँडीमें काँजी भर कर, उस पर अनेकों छेंद्र वाला शकोरा रखकर दक दो। हाँड़ी और दक्तिकी सन्धियोंको मिट्ठीसे वन्द कर दो, ताकि सन्धियोंमें होकर भाफ न निकले। फिर उस हाँडीको आग पर रख दो। उस पोटलीको दकने पर रखो, जब वह गरम हो जाय, तब उससे आमवातको सेको। वारम्बार सेक करनेसे दर्व अवश्य दूर हो जायगा। इसे "शहुर स्वेद" कहते हैं।

(३) उरुस्तम्भ रोग ओर आमवातके पथ्यापथ्य एक समान है।

आमवातमें स्नान करना मना है। यहाँ तक कि गरम पानीसे नहानी निपेध है। अगर आमवातमें ज्वर हो, तो रोटी, दाल, भात आदि न देकर, सावूदाना आदि हलके भोजन देने चाहिएँ। दईकी जगहों को रूईसे वाँधना चाहिये। दही आदि अभिष्यन्दी, भारी और पिच्छिल पदार्थ आमवात रोगीको भूल कर भी न खाने चाहिएँ। दही अपथ्य है।



योगराज गुग्गुल।

चोता, त्रिकुटा, वायविड्डू, संधानोन, नागरमोधा, तज, तालीस-पत्र, चन्य, इलायची, देवदार, क्रूट, लहसन, जस, अजवायन, खुरा-सानी अजवायन, रास्ना, गोजरू, धनिया, सफेद जीरा, जवाजार, अजमोद, शतावरकी जड़, सोंफ और काश—इन सबको वरावर-बरा-बर लेकर, सबके वरावर "शुद्ध गूगल" लो। फिर सबको मिलाकर, घीके साथ जरल करके, चिकने धर्तनमें रख दो। इस्मेंसे १ तोले रोज़ सेवन करने और यथेष्ट आहार-विहार करनेसे आमवात रोग जोरसे आराम हो जाता है। यह "योगराज गुग्गुल" दुनियामें मशहूर है। इससे ववासीर, गोला, उदररोग, आमवात, तिल्ली, मन्दाग्न और ज्ञण भी नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-"काश" संस्कृत नाम है। हिन्दीमें इसे "कास" श्रीर बंगलामें "केशे-घास" कहते है। यह नदी किनारेकी कीचड़में पैदा होती है।

पुनर्नवादि चूर्ण।

सोंठ, गिलोय, शतावर, गोरख-मुण्डी, कच्र, सोंठ और देवदारु —इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "काँजी"के सीथ खानेसे आमवात और पुराना गृधसी रोग ये दोनों नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-इस नुसत्वेमें कोई देवदारु खोर कोई विधारा लेते हैं।

रसोनदशक।

लहसन, हीग, त्रिकुटा, संधानोन, सफेद ज़ीरा, संत्ररनोन, विड्नोन और कवियानोन—इन दसोंको चार-त्रार नोले लेकर वारीक पीस लो। फिर तेलमें मिलाकर एक-एक तोले नित्य सबेरे ही खाओ। इससे आमवात रोग नाश हो जाता है। <u>परीक्षित</u> है।

हरीतकी योग।

हरडका चूर्ण "अरण्डीके तेल"में मिलाकर खानेसे आमवात रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

हिंगवाद्य चूर्ण ।

हींग १ तोले, चल्य २ तोले, विरियासंचर नोन ४ तोले, सोंठ ८ तोले, कलोंजी १६ तोले और अरण्डको जड़ ३२ तोले इन सबको कूट-पीसकर चूर्ण बनालो। इस चूर्ण से आमवात की शान्ति हो जाती है।

पिप्पल्यादि चूर्ण ।

पीपर, पीपरामूल, संधानोन, कालाजीरा, चन्य, चीतेकी छाल, तालीसपत्र और नागकेशर—इनमेंसे हरेक दवा आठ-आठ तोले लो। कालानोन ५ तोले, कालीमिर्च ४ तोले, सफेद जीरा ४ तोले, सोंठ ४ तोले, दाडिमीसार १६ तोले और अम्लवेत ८ तोले लो। इन सवको कूट-पीस कर छान लो। इसको नाम "पिप्पन्यादि चूर्ण" है। इसकी एक-एक मात्रा "शहद" अथवा "गरम पानी"के साथ पीनेसे नष्ट हुई जठरान्नि दीम होती है। यह प्रहणी, गोला, बवासीर, भगन्दर, उद्ररोग, कृमि रोग, खुजली और अरुचिको नाश करता है। आमवातकी तो इससे उत्तम दवा ही और नहीं है।

पथ्याद्य चूर्ण ।

हरड़, सोंठ और अजवायन—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "माठा, गरम जल अथवा काँजी"के साथ पीनेसे आमवात, सूजन, मन्दाक्षि, पीनस. खाँसी, हृदयका दर्द, स्वर-भेद और अरुचि रोग नाश हो जाते हैं।

रसोनादि कवाय।

लहसन, सोंठ और निगुंण्डी--इनको कुल मिलाकर २ तोले ले लो और काढ़ा बनाकर पीओ। यह काढा आमवात पर रामवाण है। सच पूछो तो इससे बढ़कर आमवातको और दवा ही नहीं है।

रास्ना पञ्चक काथ।

रास्ना, गिलोय, अरण्डकी जड, देवदारु और सोंठ—इनको कुल २ तोले लेकर काढ़ा बनाओ। इस काढ़ेसे आमवात, सर्व्वाङ्गवात, सन्धिगत बात, अस्थिगत बात और मज्जागत वात नाश हो जाती हैं।

रास्ना सप्तक।

रास्ना, देवदारु, अमलताशका गूदा, गोखरू, पुननेवा, अरण्डकी जड़ और गिलोय—इन सातोंने काढ़ेमें "सोंठका चूर्ण या कल्क" मिलाकर पीनेसे आमवात शीव्रही नाश हो जाता है। इसके सिवा क्रमरका ददे, पीठका दर्द, पिंडलियोंका दर्द, पसिलयोंका दर्द और जाँघोंका दर्द भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।

पिप्पल्यादि काथ।

पीपर, पीपलामूल, चन्य, चीता और सोंट—इनका काढ़ा बना-कर पीनेसे आमवात रोग नष्ट हो जाता है।

शक्यादि कल्क।

कच्र और सोंठ—इन होनोंको समान-समान हैकर सिछपर पानीके साथ पीसकर, "पुनर्नवेके साथ" सात दिन पीनेसे आमवात नाश हो जातो है।

चित्रकादि चूर्ण।

चीता, इन्द्रजी, पाढ़, कुटकी, अतीस और हरड़—इनको समान-समान लेकर चूर्ण चना लो। इस चूर्णको निवाये जलके साथ खानेसे आमाशयकी चायु दूर हो जाती है; यानी आमवात नष्ट हो जाती है।

नागर चूर्ण।

सोंठका चूर्ण १ तोले-भर लेकर "काँजीके साथ" नित्य पीनेसे आमवात नष्ट हो जाती है। यह दवा कफ और वात नाशक है।

पञ्चकोल चूर्ण।

पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता और सोंठ—इन पाँचोंको समान-समान लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णको गरम पानीके साथ पीनेसे मन्दान्नि, शूल, गोला, आम, कफ, अरुचि अधवा आमवात ये सब नाश हो जाते हैं।

परण्ड तैल योग।

शरीर रूपी वनमें मतवाले हाथोंके समान घूमनेवाले आमवात रूपी हाथीको अकेला "अरण्डोका तेल" रूपी सिंह मार भगाता है। यानी केवल "अरण्डीका तेल" पीनेसे आमवात रोग नाश हो जाता है।

नोट-श्रगर श्ररगढीके तेलमें "हरड़का चूगां" भी मिला लिया जाय, तर तो कहना ही क्या ? "भावप्रकाश"में लिखा है, ग्रामवात, गृष्ठसी श्रोर श्रदित वात -लकवावाले रोगियोंको, श्ररगढीके तेलके साथ हरड़का चूगां श्रवण्य मेवन करना चाहिये। परीचित है।

आरावध पत्र।

सन्ध्या समय, सरसोंके तेलमें अमलताशके पत्ते भूनकर खाने और पीछे भोजन करनेसे आमकी पीड़ा नष्ट हो जाती है।

अमृताद्य चूर्ण।

गिलोय, सोंठ, गोखरू, गोरखमुण्डी और वरना—इनको समान-

समान लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णको दहीके तोड़ या काँजीके साथ पीनेसे आमवात नाश हो जाती है।

नोट—गिलोयका दूसरा नाम श्रमृता है। जिसने यह नाम रखा है, वहुत ठोक रखा है। गिलोय झाइकी तरह इस मूलोक का दूसरा श्रमृत है। यह वातरक्तकी दुरमन है, इसलिये इसे "वातरकारि" भी कहते है। श्रामवातमें भी यह खब काम करती है। ज्वरनाश करने में तो यह प्रसिद्ध ही है। प्रमेह नाश करने में भी इसको वड़ी छल्याति है। श्रोर चीजें कि साथ मिलकर, यह कई रोगों में किसी भी तेज़-से-तेज श्रगरेजी दवासे श्रम्छा काम करती है। हम चन्द्र परी जित्र प्रयोग नीचे लिखते हैं

- (१) दो तोले गिलोयका स्वरस, ६ माशे शहद खाँर १ माशे हक्दीका च्या मिलाकर खानेसे सब तरहके प्रमेह खाराम हो जाते हैं।
- (२) गिलोय, उगवा और जलनीमके पत्ते—चार-चार माशे लेकर सिलपर पीसकर, छटाँक-भर शीतल जलमें छानकर पीनेसे छुड़ दिनोंमें भयकर-से-भयंकर खून-विकारके रोग नाश हो जाते हैं। फिर "जलनीम"के साथ मिलकर तो गिलोयकी ताकृत रोकड़ों गुनी बढ़ जातो है; क्योंकि "जलनीम"स्वय खून साफ करनेमें छाद्वि-तीय दवा है। केवल जलनीमके ३ माशे पत्ते और ११ कालीमिचे पीस-छान कर पीनेसे अनेक चर्मरोग नाश हो जाते हैं।
- (३) गिलोय श्रौर दाखोंको शतके समय मिगोकर श्रौर संबेरे ही मल-छानकर पीनेसे प्रमेह नाश हो जाते हैं।
- (४) गिलोयका सत्त, दाख श्रौर चाँदीके वर्क ''शहद"में मिलाकर खानेसे भयानक क्षय रोग नाश हो जाता है।

गिलोय-शरीरकी रक्त आदि धातुओंको गोघनेवाली, आमको पचानेवाली, शीतल, पेशाब लानेवाली, वार्तादि दोपोंको शमन करनेवाली और पुष्टिकारक है। इसलिए इसके स्वरस और काढ़े आदिकी विधि बाद रखनी चाहिये।

स्वरस—गिलोयकी वेलको छीलकर सिलपर खूब कूटो चौर बहुत थोड़ा-थोड़ा पानी मिलाते जाच्यो। शेपमें उसे कपड़े में निचोड़ो। जो रस टपके वही "स्वरस" है। इसकी मात्रा १ तोलेसे २ तोले तक है।

हिम--गिलोयको कुचलकर छ गुने पानीमें, मिट्टीको हांडीमें, भिगो दो। सबेरे ही मल-छानकर रस निकाल लो। यही गिलोयका 'हिम" है। इसकी मात्रा दो सोले की है। काढ़ा—चार तोले गिलोयको कुचलकर ६४ तोल जलमें पकाछो। जब इताले पानी रह जाय, मल-छान लो। यही "कादा" है। मात्रा—दोमें चार तोले तक।

अलम्बुपादि चूर्ण।

गोरखमुण्डी १ तोले, गोप्तम २ तोले, त्रिफला ३ तोले, सोंठ १ तोले, गिलोय ५ तोले और निशोध १५ तोले—इन सबको पीस-छानकर रखलो। इस चूर्णको दृद्दीके तोड़के साथ अथवा शराबके साथ अथवा काँजी या गरम पानीके साथ पानेसे आमवात, सूजन-सित वातरक , त्रिकस्थान, घुटने, जाँघ और सन्धिस्थानसं हुआ ज्वर और अरुचि ये सब नाश हो जाते हैं। यह चूर्ण अनेक गेगोंको नाश करनेवाला है।

दूसरा अलम्बुपाटि चूणं।

गोरखमुंडी, गोलरू, चरनाकी जड, गिलोय और सोंठ—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे एक तोले चूर्ण नित्य काँजीके साथ खानेसे चढ़ा हुआ आमवात नष्ट हो जाता है। यह चूर्ण आमवात पर अमृत है।

तीसरा अलम्बुपादि चूर्ण ।

गोरखमुंडी, गोखरू, गिलोय, विधाराके वीज, पीपर, निशोय, नागरमोथा, वरनाकी जड़, पुनर्नवा, त्रिफला और सॉठ—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णकी 3 मारोकी मात्रा "दहीके पानी, माठा, दूध अथवा मांस रस"के साथ पीनेसे आमवात तत्काल नए हो जाती है तथा सन्धियों या जोड़ोंमें आई हुई स्जन दूर हो जाती है।

वैश्वानर चूर्ण।

सेंधानोन २ तोले, अजवायन २ तोले, अजमोद ३ तोले, सोंठ ४ तोले और हरड़ १२ तोले—इन संघको पीस-छान कर रख लो। इस चूर्णको दहीके तोड़के साथ, काँजीके साथ, माठेके साथ, गरम जलके साथ या घीके साथ पीनेसे आमवात, गोला, हृदयकी पीड़ा, मूत्रा-श्रयकी पीड़ा, तिल्ली, गाँठ, शूल, अफारा, बवासीर, द्स्तकृत, उद्र रोग, कमरके रोग और मूत्राशयके रोग नाश हो जाते हैं। यह "वैश्वा-नर चूर्ण" वायुको उचित राहमें चलानेवाला है। परीक्षित है।

असीतक चूर्ण।

विष्णुकान्ता, पीपल, गिलोय, निशोध, वाराहीकन्द, अरण्डोकी जड़ और सोंठ,—सवको समान-समान लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णको गरम जलके साथ, मांड़के साथ, यूषके साथ, माठेके साथ, मांस-रसके साथ, शरावके साथ अथवा दही के साथ सेवन करने और इच्छानुसार आहार-विहार करनेसे आमवात, गृधसी, खंज, विश्वाची, तूनी, प्रतितृनी, अर्दित वात—लकवा, वातरक्त, कटिप्रह—कमरकी जकडन, गोला, ववासीर, कोष्टुकशीर्ष, पाण्डुरोग, विप, उप्र सूजन और प्रवल वेगवाला ज़बर्दस्त उरुस्तम्भ रोग—ये नष्ट हो जाते हैं।

शुएठीधान्यक घृत।

सींठ २४ तोले और धनिया ८ तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदी बना लो। फिर ६४ तोले घी और २५६ तोले पानी तथा उपरकी लुगदीको मिलाकर आगपर पकाओ; जत्र घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यह घी अग्निको दीपन करता, बल बढ़ाता, वर्ण या रंगको सुन्दर करता तथा वायु-सम्बन्धी रोग, कफ-सम्बन्धी रोग, बवासीर, श्वास और खाँसी इन सबको दूर करता है।

अग्रामवात, शीतवात घ्रौर कफवातमें ''दही" नुकसानमन्द है, पर जिसतरह श्राकेला दही रक्तिपत्तको बढ़ाता है, किन्तु ''घी"के साथ मिलकर उल्टा रक्तिपत्तको स्राराम करता है। वही वात यहाँ भी समक्ति चाहिये।

शुंठी घृत।

सोंडकी सिल पर पानीके साथ पिसी हुई लुगदी १६ तोले, धी ६४ तोले और सोंडका काढ़ा २५६ तोले—इनको मिलाकर धी पकाओ, जब काढ़ा जल कर धी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यह धी वायु और कफको शान्त करता, अग्निको दीपन करता और आमको नष्ट करता है।

कांजिकाद्य घृत।

हींग, सोंठ, काली मिर्च, पीपर, चन्य और संधानीन—इन सब-को एक-एक तोले लेकर, पानीके साथ सिलपर पीसकर लुगदी बना लो। फिर ६४ तोले घी, २५६ तोले कांजी और ऊपरकी लुगदीको कड़ाहीमें डालकर आगपर पकाओ। जब कांजी जलकर घी मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। यह घी मन्दाक्षिको टीपन करनेमें परमोत्तम है। इसके सेवन करनेसे आमचात, कटियह—कमरकी जकड़न, प्रहणी-दोप, अफारा, शूल, उदर रोग और मलबन्ध या दस्तकृत्ज़ रोग नाश हो जाते हैं।

श्रंगवेराद्य घृत।

अदरख, जवाखार, पीपरामूल और पीपर—चार-चार तोले लेकर, पानीके साथ सिलपर पीसलो। फिर ६४ तोले घी और २५६ तोले आरनाल काँजी और अपरकी लुगटीको कड़ाहीमें डालकर घी पकाओ; जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छानलो। इस घीको "श्रङ्गवेराद्य घृत" कहते हैं। यह घी अग्निको अच्छी तरहसे दीपन करता और आमवात, अफारा, कटिग्रह—कमरकी जकड़न, ग्रहणी-दोष और श्रूख रोग नाश करता है।

प्रसारणी लेह।

प्रसारिणीका रस २५६ तोले और गुड़का रस ६४ तोले—इन

दोनोंको मिलाकर पकाओ, जब अवलेहके समान गाढ़ा हो जाय, उतार लो। इसमें पीपर, पीपरामूल, सोठ, चीता और चन्य— इन चारोंका चूर्ण डालकर चाटनेसे आमवात रोग नाश हो जाता है।

रसोनपिण्ड ।

छहसन ४०० तोले, सफेद तिल १६ तोले, हींग ४ तोले, सोंड ४ तोले, काली मिर्च ४ तोले, पीपर ४ तोले, जवाख़ार ४ तोले, सज्जी ४ तोले, पंचलवण ४ तोले, सोंफ ४ तोले, हल्दी ४ तोले, कृट ४ तोले, पीपराम्ल ४ तोले, चीता ४ तोले, अजमोद ४ तोले, अजवायन ४ तोले और धनिया ४ तोले—इन सबको कृट-पीसकर छानलो और घीकी चिकनी हाँड़ोमें भर दो। ऊपरसे ३२ तोले तिलीका तेल और ३२ तोले काँजी भी डाल दो और सोलह दिनतक "धानके हेरमें" रखा रहने दो। इसके वाद इसमेंसे नित्य आधा तोले दवा खाकर, ऊपरसे गरम जल पीनेसे आमवात, वातरक, सर्वांद्ववात, एकागवात, अपस्मार—मिरगी, मन्दांग्नि, खाँसी, श्वास, विप, उनमाद, श्रूल और इमि—ये सव नाग्न हो जाते हैं।

प्रसारणी तैंछ।

१ सेर अरण्डीका तेल और चार सेर प्रसारणीका रस मिलाकर पकाओ। जब रस जलकर तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके पीनेसे आमबात और खासकर कफके रोग नष्ट हो जाते हैं। मात्रा ६ माशेकी। दूधमें मिलाकर पीना चाहिये।

द्विपञ्चमूलाद्य तैल ।

दशमूल, गोंद और जायफल—ये तीनों पाँच-पाँच तोले लेकर सिल पर पानीके साथ महीन पीस लो। फिर एक सेर तेल, एक सेर दही और चार सेर खट्टी काँजी, इन सवको और ऊपरकी लुग- दीको मिलाकर तेल पकालो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। गुदामे इस तेलकी पिचकारी लगानेसे कमरका दर्द, पसिलयोंका शूल, कफके रोग और वात रोग—इन सबका नाश होता और अग्नि-बल बढ़ता है।

बृहत्सेंधवाद्य तैल ।

संधानोन, हरड़, रास्ना, सोया, अजवायन, सजी, कालीमिर्च, क्रूट, सोंठ, कालानोन, विरिया संवरनोन, वंच, अजमोद, सफेद, ज़ीरा, अरण्डकी जह, मुलेठी और पीपर—इन सत्रह चीजों को दोवोले लेकर सिल पर पानीके साथ महीन पीस लो। फिर ६४ तोले रेंडीका तेल, ६४ तोले सोयेका काढ़ा, १२८ तोले काँजों, और १२८ तोले दहीका तोड़—और ऊपरकी लुगदी सवको कड़ाहीमें डालकर मन्दाग्रिसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। यही "बृहत्सेंधवाद्य तैल" है। यह तेल पीने, मालिश करने और गुदामें पिचकारी लगानेके काम आता है। इससे आमवात रोग नष्ट हो जाता है। यह तेल अग्निवलको खूब बढ़ाता है। यह प्रायः समस्त वातल्याधियों पर परीक्षित है।

अजमोदादि वटक।

अजमोद, कालीमिर्च, पीपर, वायविङ्ग, देवदारू, चीता, सोया, सेंधानोन और पीपरामूल—ये सब चार-चार तोले, सो ठ ४० तोले, विधारा ४० तोले और हरड २० तोले—इन सबको पीस कूट कर छान लो। फिर सबके बराबर १३६ तोले गुड़ लेकर, उसमें पानी डालो और आग पर चाशनी करलो। जब चाशनी हो जाय, उसमें ऊपरका पिसा-छना चूर्ण मिलाकर, चार-चार मारोकी गोलियाँ बना लो। गरम जलके साथ सबेरे-शाम एक-एक गोली खानेसे वात-सम्बन्धी रोग इस तरह नाश होते हैं, जिस तरह सूर्यके प्रका-शसे अन्धकारका नाश होता है। यह नुसख़ा आमवातको तो आराम

करता ही है, पर ८० तरहके वातरोग और कोढ़ोंको भी नाश

नोट-इन गोलियोंको ''महाराष्ट्रनादि क्वाथ''के साथ खानेसे श्रामवात रोग श्रीर भी जल्दी श्राराम होता है। ''महाराष्ट्रनादि क्वाथ'' नीचे लिखा है। श्रज-मोदादि बटक परीज्ञित हैं।

मध्यम रास्नादि काथ।

राह्मा, अरण्डकी जड़, शतावर, कटसरैया, जवासा, अडूसा, गिलोय, देवदार, अतीस, हरड, नागरमोथा, कच्र और सोंठ—इन तेरह दवाओंको दो-दो माशे लेकर काढ़ा बना लो। जब काढ़ा पक जाय, छानकर उसमें "अरण्डोका तेल" मिला लो और पीजाओ। इस काढेसे आम और शूल समेत वायु, कटिप्रह—कमरकी जकड़न, पीठ-की पीड़ा, पीठका रह जाना, कोठेकी पीड़ा, उद्रकी पीड़ा, जो कि आमसे होती हैं, आराम हो जाती हैं।

महारास्नादि काथ।

गक्षा, अरण्डकी जड, अडू सा, जवासा, कचूर, खिरंटी, नागर-मोथा, अतीस, हरड, गोखक, अमलताश, सोंफ, धनिया, पुनर्नेचा, असगन्ध, गिलोय, पीपर, विधारा, शताबार, वच, कटसरेया, चन्य, कटेरी और कटाई—इन २४ दवाओंमेंसे राक्षा २ भाग और वाक़ी २३ एक-एक भाग लो यानी राक्षा २ माशे और सब एक-एक भाशे लेकर अष्टावशेष काढ़ा पकाओ, अर्थात् सब दवाओंको जौकुट करके आध सेर पानीमें, मिट्टीकी हाँड़ीमें पकाओ, जब आठवाँ भाग या छटाँक भर पानी रह जाय, उतारकर छानलो। फिर दोष और व्याधिके अनुसार, शुंठी चूर्ण, अल्प्सुषादि चूर्ण अथवा अजमोदादि च ण डालकर पीलो।

इस काहेके पीनेसे समस्त वात रोग, सन्धिवात, मज्जागतवात, सब तरहका आनाह, सब अङ्गोंका काँपना, कुळाक वात, वामन वात, पक्षाघात, अदि त चात, जाजुगत चायु, जंघागत चायु, अस्थिगत चात, गुम्रसी चात, वातरक्त, उरुस्तम्म, चवासीर, विश्वाची, गुल्म, हृद्य-रोग, विश्विका, क्रोण्डुकशीर्ण, अन्त्रचृद्धि, श्लीपद रोग, योनिरोग, शुक्ररोग, लिङ्गात रोग और स्त्रियोंके वन्ध्या रोग नष्ट होते हैं। स्त्रियोंको गर्भ देने चालो इससे अच्छो द्वा और नहीं है। सव तरहके काढ़ोंमें यह उत्तम पाचन है। "महारास्नादि क्वाध" (वयं प्रजापतिने कहा है। प्रीक्षित है।

नोट-श्रलम्बुपाटि चूर्णा श्रौर श्रवमदोदादि वटक खिलाकर, अपरसे इस काढ़ेको पिलानेसे बहुत लाभ होता है।

रास्ना दशमूल क्वाथ।

रास्ता, स्रोठ, वायविडंग, अरण्डकी जाड, त्रिफला, दशमूल और निशोध—इनका काढ़ा पीनेसे वात-सम्बन्धी रोग, आधा शीशी, उरुस्तम्भ, अदित, खंज, नेत्रोंके सारे रोग, मस्तक-शूल, ज्वर, अपस्मार मिरगी और अनेक मन सम्बन्धी रोग नाश हो जाते हैं।

आमवात गजकेशरी रस।

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, लोह भस्म १ तोले, ताम्वा भस्म १ तोले, सीसा भस्म १ तोले, भुना सुहागा १ तोले शुद्ध मीठा विप १ तोले, अद्रख १ तोले, संधानोन १ तोले, लोंग १ तोले, भुनी हींग १ तोले, जायफल १ तोले, दालचीनी ६ माशे, तेजपात ६ माशे, वड़ी इलायचीके वीज ६ माशे, त्रिफला ६ माशे और सफेद ज़ीरा ६ माशे लेकर रख लो।

पहले गन्धक और पारेकी खूव घुटाई करो, जब विना चमककी कजली हो जाय, उसमें लोहा, ताम्बा, सीसा, सुहागा और विष मिला दो और खरल करो। वाक़ीकी दवाओंको अलग कूट-पीस कर इसी खरलमें डाल दो और फिर "घोग्वारका रस" डाल-डाल करं खरल करो। जब खरल हो जाय, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बनालो।

इस रसकी मात्रा एकसे १॥ गोली तक है। उचित अनुपानके साथ देनेसे आमवात और अन्यान्य वातरोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है। हम इसे खिलाकर, ऊपरसे "रास्नादि क्वाध" पिलाया करते हैं। आमवातारि गुटिका।

सोंफ १ तोळा, सुहागा १ तोळा, लोंग १ तोळा, काळीमिर्च १ तोळा, निशोध १ तोळा, त्रिफळा १ तोळा, जवाखार १ तोळा, छोटी पीपर १ तोळा, धनिया २ तोळा, सफेद जीरा २ तोळा, अज-वायन ८ तोळा और सोंठ १६ तोळा,—इन सबको कूट-पीस कर छान ळो।

कच्र ६ माशे, छोटी इलायचोके वीज ६ माशे, तेजपात ६ माशे और दालचीमी ६ माशे—इनको भी पीस-छान कर रखलो। १४४ तोला (१ सेर १२ छटाँक ४ तोले) मिश्री और ५ तोला शहद भी तैयार रखो।

पहले मिश्रीमें पानी मिलाकर आग पर चाशनी करो; जब वह लड्डुओ के लायक हो जाय, उसे नीचे उतारकर उसमे दोनों तरहके पिसे-छने चूर्ण और "शहद" मिलाकर तोले-तोले-भर करके लड्डू वनालो।

हर दिन, सवेरे ही, एक-एक लड्डू खानेसे <u>असाध्य आमवात</u> भी नाश हो जाता है। यह नुसख़ा अम्लिपत्त और रक्तपित्त पर भी अच्छा है। आमवात पर यह कभी फेल नहीं होता। इसका जैसा नाम है, वैसा ही है। <u>परीक्षित है।</u>

विजय भैरव तैल।

पारा २ तोले, गन्यक २ तोले, नीमकी छाल २ तोले और हरताल २ तोले—इनको सिल पर "काँजीके साध" महीन पीस कर, एक कपड़ेकी बत्ती पर व्हेस दो और खूब सुखालो।

जव सुख जाय, उस वत्तीको तिलीके तेलमें भिगो लो। फिर

ज़मीनपर एक चौड़ासा चीनीका प्याला रखलो। वत्तीवा पिछला सिरा विमटेसे पकड़ कर, वत्तीके अगले भागमें दियासलाई दिखा दो। वत्तीसे तेल टपक-टपक कर प्यालेमें गिरना चाहिये। हाँ, वत्तीके जलते-रहनेतक, उस पर थोड़ा-थोड़ा तेल ऊपरसे डार्ग्ते रहना। जब मसाला जल जाय, तब यह काम वन्द कर देना। प्यालं में जो तेल इकट्ठा हो, उसे शीशीमें रख देना। यही "विजय भैरव तेलं है। इस तेलकी मालिशसे सब तरहके वातरोग और आमवात रोग नष्ट हो जाते हैं।

नोट-ग्रगर "महा विजय भैरव तेल" बनाना हो, तो पारे, गन्धक, तीमकी छाल ग्रौर हर्तालके साथ बराबरकी यानी २ तोले ग्राफीम भी मिला लेना । भिर्म इसी तरह तेल टपका लेना । वात रोगों पर यह तेल रामवाण है। प्रीकृत है।

वातगजकेसरी.गूगळ।

शुद्ध आमलासार गन्धक ५ तोले,शुद्ध गूगल ५ तोले और त्रिफली -५ तोले -इनको महीन पीस-छानकर ५ तोले "अरण्डीके तेल"में मिलाओ। इसमेंसे १ तोला दवा नित्य सबेरे ही खाकर, ऊपरसे गरम पानी पीनेसे, २१ या ४० दिनमें, अत्यन्त कप्रसाध्य और असाध्य आमवात भी आराम हो जाता है। जब आमवात रोग किसी दवासे आराम न हो. तव एक बार इसे सेवन कीजिये जिनका आज़माया हुआ है, उन्होंने इसकी भूरिभूरि प्रशंसा की है।

थामवातारि वटिका।

शुद्ध पारा १ तोले. शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध त्तिया १ तोले, भुना सुहागा १ तोले, सेंधानोन १ तोले, लोहमस्म १ तोले और ताम्बा भस्म १ तोले, सबका दूना १४ तोले "शुद्ध गूगले" और चौर्धाई यानी पौने दो तोले "निशोधका चूर्ण" और "चीतेकी जड़का चूर्ण"— इन सबको मिलाकर "घी"में खरल करो। तीन-तीन मादोकी गोलियाँ वनालो। एक-एक गोली खाकर, ऊपरसे "त्रिफलेका भिगोया हुआ

. पानी" पीना चाहिये। यह द्वा पाचक और द्स्तावर है। इससे आमवात नष्ट हो जाती है।

मृत्युञ्जय रस ।

शुद्ध सिंगरफ २ तोले, शुद्ध वत्सनाभ विष १ तोले, कालीमिर्च १ तोले, पीपर १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले और शुद्ध सुहागा १ तोले—इन छहोंको तैयार कर लो।

शुद्ध वत्सनाम विषको पहले जितने पानोमें वह डूव जाय, वारह घएटों तक भिगो रखो। शुद्ध गन्धक और शुद्ध सिंगरफको खरलमें अलग-अलग पीस लो।

अव पानोमें १२ घण्टे भीगे हुए विषको अच्ही तरह खरळ करो। फिर इसमें गन्धक, सिंगरफ, सुहागा, मिर्च और पीपर मिळाकर खरळ करो। सूखने पर पानीके छींटे भी देते रहो। खरळ करते- करते- करते- जब मसाळा मक्खनके जैसा नर्म हो जाय, एक-एक रत्तीकी गोळियाँ बना छो। यही "मृत्युक्षय रस" है।

यह "मृत्युञ्जय रस" नवीन ज्वरकी मशहूर दवा है, पर यह आमवात रोग्में अत्यन्त दाह होने पर खूव काम देता है, इसीसे हमने इसे यहाँ लिखा है। इस रससे कितने ही रोग नाश होते हैं। इम उनके नाश करनेकी विधि नीचे लिखते हैं:—

- (१) श्रामवात रोगमे श्रत्यन्त दाह हो, तो "मृत्युक्जय रस"को <u>वेलपत्रके</u> स्वरस श्रीर शहदके साथ सेवन कराश्रो ।
- (२) निमोनिया यानी फुफ्फुस प्रदाह या फुफ्फुसके शोथ वाले ज्वरमें गंसलोचन श्रीर शहदके साथ सेवन कराश्रो। खूर्व फायदा होता है। श्रगर खाँसी बहुत जोरसे हो, तो कटेरीके रस श्रीर शहदके साथ दो।
- (३) यकायक पैदा हुए पत्नाद्यात-एकांग वात या ऋदी झवात स्रथवा फालिजकी ऋरिम्भक स्रवस्थामें, वेलपत्रके स्वरस स्रोर मबुके साथ देनेसे अपूच्य चमत्कार मज़र स्नाता है।

- (४) श्रजीर्या ज्वरमें श्रगर श्रांतोंमें दाह श्रौर उत्तेजना हो, तो कागज़ी नीव्के रसके साथ या ईसवगोल भीजे पानीके साथ सेवन करानेमें पूत्र लाभ होता है।
- (४) पुराना ज्वर वढकर भयकर रूपमें परियात हो जाय, तो पानेंकि रम श्वीर ग्रहदके साथ दो।
- (६) साधारण ज्वरमें शहदके साथ ; वातज्वरमें दहीके तोड़के साथ ग्रथमा जिमलेके पानीके साथ ग्रथवा शोरा भिगोये पानीके साथ ; पित्तज्यरमें पटोल पत्रके रस या काढ़ेके साथ ग्रथवा मधुके साथ , दाह प्याम ग्रीर क्यके उपदव हों, तो पटोलपत्रके रस ग्रीर मिश्रीके साथ मिलाकर ; कफ ज्वरमें ग्रदरम या तुलसीके पत्तोंके रस ग्रीर शहदके साथ ; ग्रीर वातक्लेप्म ज्वरमें ग्रदरमके रम ग्रीर सेंधेमोनके साथ सेवन कराग्रो।

मोट—जिस ज्वरमें मुँह घौर नेत्र लाल-लाल हों, हृदयकी धर्कन बहुत हों, श्रायन्त ताप हो, दाह प्यास और येवेनी ग्रादि उपद्रव हों—उस न्वरमें "मृत्युष्जय रस" दे सकते हैं। ग्रागर अवरमें दस्तकत्र हो, तो "विकित्मावन्त्रोदय तूसरे भाग"के पृष्ठ १४६ में लिखा "ग्राग्यधादि पावन" या भौर कोई नर्म इस्तावर दवा देकर मृत्युष्जयरस देनेसे ही जल्दी लाभ होगा, ग्रान्यधा नहीं।

सूचना—बहुत वैद्य सिगरफकी जगह पारे थ्यौर गन्धककी कजली ही उालते हैं। यह मृत्युञ्जय रस काला होता है। काला मृत्युञ्जय रस पुराने ज्वरमें धौर लाल नवीन ज्वरमें हित है।

भू अधिकेश्विक्षेत्रास्ट्र्रास्ट्र्रास्ट्र्रास्ट्र्रास्ट्र्रास्ट्र्रास्ट्र्र्

- (१) कचूर और सोंठको सिल पर पानीके साथ पीस लो। उधर "पुनर्भवेकी जड़"का काड़ा पकालो। अपरकी छुगदी खाकर यही काढ़ा पीनेसे आमवात—गठिया आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (२) सोंठ, कालीमिर्च, वायविङ्ग और सेंधानोन—इनका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे अग्निको वढ़ाता है, अतः आमवातको आराम करता है। परीक्षित है।

नोट-यही चूर्या "दहीके तोड़"के साथ सेनेसे खूब खिस बदती है।

- (३) एक तोछे सोंठका चूर्ण काँजीके साथ पीनेसे आमवात— गठियाको नाश करता है। परीक्षित है।
- (४) सोंड और गोष्कक्ता काढ़ा सवेरे ही पीनेसे कमरका दर्, आमवात—गठिया आराम हो जाती है। यह काढ़ा पाचक और रोगनाशक है। परीक्षित है।
- (५) रास्ना, गिलोय, अरण्डकी जड़, देवदार और सींठ— इनका काढ़ा सर्वाङ्गगत वायु, गठिया वात, सन्धिवात और मजागत वातको नाश करता है। आमवात पर परीक्षित है।
- (६) अगर आमवात-रोगीको प्यास बहुत हो , तो पीपर, पीपरा-मूल, चन्य, चोता और सोंठ—इनसे पकाया हुआ पानी देना चाहिये।
- (७) सोया, वच, सोंठ, गोखरू, वरनाकी छाल, पुनर्नवा,देवदारू, कचूर और गोरखमुंडी—इन सवको समान-समान लेकर सेवन करनेसे आमवात रोग नाश हो जाता है।
- (८) प्रसारिणी, अरणी और मैनफल—इनको सिरकेकी काँजीमें पीसकर सुहाता-सुहाता छेप करनेसे आमवात नाश हो जाती है।
- (१) चीता, कुटकी, पाढ़, इन्द्रजी, अतीस, गिलोय, देवदारु, यस, नागरमोथा, सोंठ, अतीस और हरड़—इनको एकत्र पीस कर नित्य पीनेसे आमवात रोग नाश हो जाता है।
- (१०) कचूर, सोंठ, हरड़, बच, देवदार, अतीस और गिलोय— इनका काढ़ा पीने और रूखा भोजन करनेसे अपमवात नाश हो जाती है।
- (११) पुनर्नवा, कटाई, अरण्डकी जड़, महआ, मूर्वा और सह-जनेका पंचाङ्ग-इनका काढ़ा आमवात रोगीको पिलानेसे आमवात नष्ट हो जाती है।

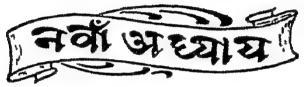
- (१२) पीपरका चूर्ण डाल कर "दशम्लका काढ़ा" पीनेसे आम-वात नष्ट हो जाती है। परीक्षित है।
- (१३) सोंठ और हरड़का चूर्ण खानेसे आमवात चली जाती है।
- (१४) गिलोय और सोठका चूर्ण खानेसे आमवान चली जाती है।
- (१५) अरण्डीके तेलमें "जवाखार" मिलाकर पीनेसे मृत्रक्ट्यू रोग नाश हो जाता है। अरण्डीके अढ़ाई तोले या कम तेलमें "दशमूलका काढ़ा" मिलाकर पीनेसे कमरका दर्द नाश हो जाता है। अरण्डोके २॥ तोले या कम तेलमें "सोंठका काढ़ा" मिलाकर पीनेसे कमरका दर्द जाता रहता है। ये नुसख़े दस्तावर हैं।
- (१६) सोंठ और गिलोयके काढ़ेमें "पीपरका चूर्ण" डालकर पीनेसे आम, कोठेकी पीडा और कमरकी जकडन तथा स्जन ये सव आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (१७) सोंठ और गोखरूका काढ़ा नित्य संवेरे ही पीनेसे आम-सहित वात रोगोकी कमरका दर्व आराम हो जाता और आम पचता है।

नोट—कमरमें रहने वाली शुद्ध या ग्राम-सिहत वायु व्यथा उत्पन्न करती है, उसे "कटिग्रह" कहते है। भ्रगर दोनो साथलों या जांधोंमें विकार होता है, तो "पगुरोग" कहते हैं।

- (१८) अरण्डीकीके वीजोंके छिलके उतार कर और पीस कर धूधमें पकाकर दूध पीनेसे कटियह—कमर जकड़ना और गृथ्रसी वात ये रोग आराम हो जाते हैं। कटियह और गृथ्रसी पर यह बहुत ही अच्छा नुसख़ा है।
- (१६) घी, तेल, गुड़, शुक्त नामक काँजी और सोंठ—इनको एकत्र मिलाकर पीनेसे तत्काल तृति होतो और कटित्रह नाश हो जाती है।

- (२०) तीन काँटोंवाहो सेंहुड़का दूध "नमक" मिलाकर द्र्की जगह लगानेसे आमवातकी पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (२१) जिस तरह रेडीके तेलमें "सोंठका काढ़ा" पीनेसे दस्त होते हैं, उसी तरह गरम दूधमें "रेंडीका तेल" मिलाकर पीनेसे दस्त होकर आमवात रोग नाश हो जाता है।
- (२२) त्रिवृत्तकी जड़ या निशोधका चूर्ण १ तोले, सेंधानोन १ तोले और सोंठ २ मारो मिलाकर पीस-छान लो। इसमें से ३ से ६ मारो तक चूर्ण "काँजीके साध" सेवन करनेसे दस्त होकर आमवात नाश हो जाती है।
- (२३) त्रिफला, अमलताशका गूदा, गठिश्रन, कुटकी, रास्ना, और गिलोय—इनका काढ़ा पीनेसे आमवात और शिरःकम्पन वात दोनों नाश हो जाती हैं।
- · (२४) रातको पावभर खजूर पानीमें भिगो हो। सवेरे ही मछ कर रस निचोड छो और पीछो। इससे आमवात रोग चछा जाता है। परीक्षित है।
- (२५) ३ माशे विरायता दो तोले पानीमें रातको भिगो दो। सवेरे ही मल-छान कर इसमें ६ माशे शहद, २ रत्ती कपूर और २ रत्ती शुद्ध शिलाजीत मिलाकर पीओ। इस नुसख़ेसे आमवात, जीर्णज्वर और सव तरहके गरमीके रोग नाश हो जाते हैं। एक दो वार आम-वात पर और अनेकवार जीर्णज्वर पर इसको रामवाण पाया है। परीक्षित है।
- (२६) मुण्डी और सोंठको समान-समान छेकर पीस छान छो। इस चूर्णको गरम जलके साथ खानेसे आमवात रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।





शृल किसे कहते हैं ?

जय पेटमें शूल गड़ानेकी तरह दद होता है, तय कहते हैं कि "शूल" रोग हुआ है। "सुश्रुत उत्तरतंत्र"में लिखा है, जय शरीरमें काँटा या काँटेकी नोक चुमकर टूटजानेकी सी वेदना होती है अथवा शरीर में त्रिशूलकी चोट लगनेकी सी भयानक पीड़ा होती है, तय कहते हैं, कि "शूल रोग" हुआ है।

शूल रोगकी उत्पत्ति ।

हारीत मुनि कहते हैं,जब कामदेव शिवजीको अपने कायूमें करने-के लिए उनके पास गया, तब उन्होंने उसपर अपना त्रिशूल चलाया। सामनेसे त्रिशूलको आते देखकर, वह अपनी जीवनरक्षाके लिए, विष्णु भगवान्के शरीरमें घुस गया। जब त्रिशूल उसके पीछे-पीछे वहाँ भी पहुँ चा, तव विष्णुने "हूँ" पेसा कहा। उनकी हुकारसे वैहोश होकर वह पृथ्वीपर गिर पड़ा और यहाँ श्रूल नामसे प्रसिद्ध होकर देहधारियोंको पीड़ा देने लगा। यह ज्वरकी तरह शुलकी पौराणिक उत्पत्ति है।

श्रु लके सन्निक्चष्ट निदान।

शूलके सन्निकुष्ट निदान था कारण ये हैं:—

- (१) वात,
- (२) पित्त,
- (३) कफ,
- (४) त्रिदोष,
- (४) आम,
- (६) बातपित्त,
- (७) वातकफ,
- (८) यित्तक्म।

इस तरह भाठ तरहके गूल होते हैं। इन सवमें ''वायु''की प्रवलता रहती है।

शू बरोगोंकी संख्या।



शास्त्रमें शूल रोग आठ तरहके लिखे हैं :—

- (१) वातज, (२) पित्तज,
- (३) कफज, (४) त्रिदोपज,
- (१) वातिपत्तज, (६) वातकफज,
- (७) पित्तकफज, (द) आमज I

नोट-इन खाट श्लोंके श्रलावः ''परिणाम श्ल'' धौर ''श्रजद्रव'' श्ल, ये दो शुल खौर भी होते हैं।

आठों शूळोंके निदान-ळक्षण ।

वातजशृलके निदान।

वातज शूलके विष्रकृष्ट निदान या कारण ये हैं :---

(१) कसरत करना, (२) रथ या घोढ़े छाथी आदिकी सवारी करना, (३) अत्यन्त मैथुन करना, (४) रातमें बहुत जागना, (५) शीतल जल अधिक पीना, (६) मटर, मूँग, अरहर और कोंद्रों ज़ियादा खाना, (७) रूखे पदार्थ ज़ियादा पाना, (८) भोजन-पर-भोजन करना, (६) ईंट पत्थर या लाठी चग़ैर:की चोट लगना, (१०) कसैले और कड़वे रस जियादा सेवन करना, (११) अंकुर निकले हुए अन्न खाना, (१२) दूध मछली आदि विरुद्ध पटार्थ खाना, (१३) स्वा हुआ मांस खाना, (१४) मिंडी ग्वार आदि स्वे साग खाना, (१५) मल, मूत्र, अधोवायु और वीर्य रोकना, (१६) अत्यन्त शोक या रख करना, (१७) वहुत ही ज़ियादा उपवास करना, (१८) चहुत हँसना, और (१६) वहुत जियादा चोलना—इन कारणोंसे "वायु" कुपित होकर "वातज शूल" उत्पन्न करता है।

नोट—हारीतने लिखा है, मल रोकनेवाले सूपे भोजनों ; जौ, उडद, कोदों, मटर, मूग, चौला, मसूर श्रीर गेहूं श्रादि कफकारक पदार्थों ; जलपान श्रीर मलमृत्र रोकनेसे वासु नीचेके मूलमार्गको रोककर "वातशृल" पेदा करता है।

"एश्रुत"में लिखा है, छघोवायु श्रीर मलमूत्र रोकने, भूसके समय भोजन न करके पानी पीने श्रीर पिट्टीके पदार्ध श्रिधिक खाने छादि कारणोंसे "वायु" कृषित होकर दाख्य शुल पदा करता है। शुल रोग ऐसा भयानक है कि, इसकी पीड़ासे व्याङ्खिहोकर मनुष्य ग्वास भी नहीं ले सकता श्रथवा शुल रोगके मारे मनुष्य श्रच्छी तरह साँस भी नहीं लेने पाता।

वातजश्रूलके लच्या।

"भावप्रकाश"में लिखा है:—वातशूल होनेसे हृद्य, पसलियों, पीठ, कमर, पेड़ूया वस्ति अथवा मूत्राशयमें सूई चुभनेका सा दुद् होता है।

यह प्रूल वारम्बार उठता और वारम्बार शान्त होता है। मल, मूत्र और अधोवायु रुक जाते हैं—पाखाना-पेशाव नहीं होता, गुदाकी हवा नहीं निकलती और अंगोंमें भेदनेकीसी पीड़ा होती है।

यह दर्द भोजन पच जाने पर, सन्ध्या कालमें, वरसात और सर्दी के समय ज़ियादा बढ़ता है।

यह दर्द सेकादि स्वेदन कर्म करने यानी गरम वालू या गरम जलकी योतल आदिका सेक करने, वातनाशक तेलोंकी मालिश करने तथा चिकने और गरमागर्म पदार्थ खानेसे शान्त हो जाता है।

"सुश्रुत"में लिखा है :—

निराहारस्य यस्यैव तीव्र श्लमुदीर्यते। प्रस्तव्ध गात्रो भवति कृच्छ्रे गोच्छवसितीवच ॥ वातमृत्रपुरीपाणि कृच्छ्रे ग्र कुस्ते नरः। एतैर्लि'गैर्विजानीयाच्छ्रल वातसमुद्भवस्॥

भोजन किये पहले—निराहार रहनेकी हालतमें—दर्द तेज़ हो, शरीर कड़ा हो गया हो, साँस लेनेमें तकलीफ होती हो, गुदाकी हवा और पाखाना-पेशाव तकलीफसे होते हों या बहुत कम होते हों, तो समभो कि "वायुका शूल" है। "वैद्यविनोद"में लिखा है:—

हत्पार्ग्वपृष्ठोदस्वस्तिकृतौ मुहुर्मु हुः शान्तिमुपैति कोपम्।।

हृदय, पसवाड़े, पीठ, पेट, पेड़ू और क़ुखोंमें वारम्वार दर्द चल-चलकर शान्त हो जाय, उसे "वातशूल" कहते हैं।

हारीत कहते हैं, "वात-शूछ"में वायु पेटके भीतर आगके समान

जलन करता है, कोटेमें प्रवल होकर शूल चलाता है और गुदाकी राहको वन्द कर देता है। शरीरमें चभके चलना, ग्लानि, मलीनता और दीनता—ये वातशूलके उपद्रव हैं।

हृद्य-शूलादिके लक्षण।

हदयमें रहनेवाले "वायु"के रससे बढ़ने श्रीर कफ-पित्तसे रकनेक कारब, सौम रकता श्रीर शूल पदा होता है। रस श्रीर वायुक कोपने, हदयमें पदा हुए इस शूलको "हदय-शूल" कहते है।

"कफ" वायुको साथ लेकर, पसिलयों में सुर्ट चुमानेकी मी पीड़ा और साथ ही पेट पर अफारा करता है। इस दशामें, मनुष्य मुँ हसे ऊँच-ऊँच साम लेता है, अब खाना नहीं चाहता और उसे नींद नहीं खाती। ऐसे शूलको "पमिलयोंका शृल" कहते हैं।

मल, मूत्र स्मीर स्थांवायुके रोकनेसे "वायु" कुपित होकर, बस्ति—पंद् या मूत्राधय स्मीर वंत्तर्यमें भर जाती है स्मीर उनकी राष्टकी नसी में शूल या दर्व चलाती है। इस द्यामें मल, मूत्र स्मीर वायु—ये एक जाते है; स्थांत पालाना पेशाव नहीं होता स्मीर शुदाकी हवा भीतर एकी रहती है। इसको "वस्तिष् स" कहते है।

नोट-हदयशूल, पार्ग्यश्र्ल और वस्तिय स-वातज श्रृत्तके भ्रान्तर्गत हैं, इसी-से हमने, छोटे टाईपमें, उनके कारण लज्ञण ध्रलग-भ्रलग भी लिख दिये हैं।

उपयोगी प्रश्नोत्तर ।

प्रश्न-वातश्ल किन स्थानोंमें होता है ?

उत्तर—हृदय, पीठ, पसली, त्रिकस्थान, पेढ़ू, पेट ग्रौर कृतमें।

प्रश्न-वातस्तकी ख़ास पहचान क्या है ?

उत्तर-मल, मृत्र श्रीर गुदाकी हवा रकना श्रीर उपरोक्त स्थानोमें शूल चलना । प्रश्न-वातशूलको श्रीर पहचान क्या हैं।

उत्तर—श्रगर सेकने, तेल मलने श्रौर चिकने-गर्म भोजनसे शुल दवे, तो षायुका शुल समको।

नोट-भावमिश्रने वात-शुलके स्थानोमें "पट ग्रौर कूखों"का ज़िक नहीं किया है, पर श्रौरोंने किया है।

पित्तजशूलके निदान।

पित्तज शूलके विप्रकृष्ट निदान या कारण ये हैं :---

(१) क्षार या खारी पदार्थ खाना; (२) बहुत गरम, तीक्ष्ण और दाहकारक पदार्थ लाल मिर्च आदि ज़ियादा खाना, (३) तेल, चौला, खल और कुल्थी या उड़दका यूष खाना, (४) शराव पीना, (५) क्रोध करना, (६) आगकी तपत लगना, (७) स्ररजकी धूपमें रहना, (८) मिहनत करना, और (६) जियादा मैथुन करना, इन कारणों से "पित्त" कुपित होकर "पित्तज शूल" पैदा करता है।

हारीत कहते हैं—क्रोध करने, धूप और आगके सामने रहने, शोक करने, डरने, चलने-दौड़ने, पसीने लेने, खारे, खहे, चरपरे, विदाही और कुछ गर्म पदार्थ खाने ; रूखे-सूखे पदार्थ खाने , काँजी, मांस, राई और लेखन पदार्थ सेवन करनेसे "वायु" कुपित होकर "पित्त"को कुपित करता है। फिर वह "कुपित पित्त" मनुष्यके पेटमे दारुण "पित्तज शूल" पैदा करता है।

पित्तज शूलके लच्चगा।

ऊपर लिखे कारणोसे, पित्त कुपित होकर "नाभिमें" शूल उत्पन्न करता है। उस समय प्यास, मोह, जलन, वेहोशो, भ्रम और शोष ये उपद्रव भी होते हैं।

यह श्रूल मध्याहकाल, आधीरात, गरमीके मौसम और शरह ऋतु—कारकातिकमें ज़ियादा जोर करता है।

शीतकाल या जाड़ेमें, शीतल हवा आदि लगने तथा शीतल और अत्यन्त मीठे भोजनोंसे यह ददं शान्त हो जाता है।

हारीत कहते हैं:—पित्तं शूलं करोति जठरे मनुजस्य तीवं।

अर्थात् पित्त आदमीके पेटमें तेज़ दर्द करता है। उससे अङ्गोंमें दाह—जलन, ग्लानि, पसीने, प्यास और वेहोशी ये उपद्रव होते हैं। नाभिके पास दाह और शोप होता तथा चेहरा पीला हो जाता है।

सुश्रुत कहते हैं, प्यास बहुत लगती है, जलन होती है, मद या नशासा बना रहता है, वेहोशी रहती है, दर्द तेज़ीसे चलता है, रोगी शीतल आहार-विहार चाहता और शीतकाल तथा शीतल पदार्थोंसे दर्द शान्त होता है। ये पित्तजशूलके लक्षण हैं।

नोट—ग्रारेज़ीमें पित्त शूलको "ग्यास ट्राइटस" कहते हैं। इसमें मेटेके मुँहपर वहुत दर्द होता है, साँस लेते समय दर्द वहुत होता है, वार-बार कय होती हैं और उनमें क्हेसदार पानी सा ज्ञाता है, कभी-कभी खूनकी धारियां भी दिखाई देती हैं। श्रीर दाल्या प्यास लगती है। कभी दस्त वन्द रहता है और कभी रस्त लगते हैं। इसमें वेहोशी, श्रम और हिचकी—ये उपद्रप द्वेर हैं। यह रोग तीक्या गरमी, शराव पीने, गरम जल पीने, बहुत लघन करने श्रीर विव वगर खानेसे होता है। इसमें शीतल और पाचन चीजें मुफीद होती है।

प्रश्नोत्तर।

प्रश्न-पित्तका शूल कहाँ होता है ?

उत्तर-नाभिमें ।

प्रश्न-पित्त-शूल किस समय बढता है ?

उत्तर-दिनको दोपहरके समय, ग्राधी रातके समय, ग्रीप्म भौर शरद ऋतुमें ।

प्रश्न-पित्त-शूल किस ऋतुमें शान्त होता है ?

उत्तर-शीतकाल या जाड़े में ।

प्रश्न-पित्त-शूल किन चीजोंसे शान्त होता है ?

उत्तर-शीतल हवा, शीतल जल और श्रत्यन्त शीतल ग्रीर मोडे पदार्थोंसे !

प्रश्न-पित्त शूलके उपद्रव क्या हैं ?

उत्तर-दाह, मोह, मुच्का, श्रम, प्यास श्रीर पसीने श्राना ।

कफज शूलके निदान।

कफज शूलके विप्रकृष्ट निदान या कारण ये हैं:—

(१) जल-जीव मछली आदिका मांस खाना, (२) जलके पास पैदा हुए पक्षियोंका मांस खोना, (३) फटा हुआ दूध या फटे हुए दूधके क्षीर मोहन आदि पदार्थ खाना, (४) ईखका रस खाना, (५) उड़द आदिका पिसा अन्न खाना, (६) खिचड़ी, (७) तिल, (८) पूरी-कचौड़ी, (६) दही-बड़े आदि कफकारक पदार्थोंसे कुपित हुआ "कफ" आमाशयमें शूल पैदा करता है।

हारीत कहते हैं:—कसरत या मिहनत न करने, ज़ियादा सोने, ईखका रस, चीनी, गुड़, तेल, दूध, दही, उड़द, मछली और शीतल पदार्थोंके सेवन करनेसे "कफ" कुपित होकर जठराग्निको शान्त करता और शूल चलाता है।

कफजशलके लच्गा।

जपर लिखे हुए कारणसे कफ कुपित होकर "आमाशय"में शूल पैदा करता है। इस शूलमें सूखी ओकारी आती हैं, खाँसी चलती है, ग्लानि होती है, अन्न पर रुचि नहीं चलती, मुंहसे लार गिरती है, पेट और सिर भारी रहते हैं।

यह शूल सदा भोजन करनेके वाद ज़ोरसे चलता है। दिनके पहले भागमें—सबेरे ६ से ६ वजे तक, शिशिर ऋतु—जाड़ा, वसन्त ऋतु—फागुन और चैतमें भी यह शूल बहुत तकलीफ देता है, क्योंकि ये कफके सञ्चय और वृद्धिके समय हैं।

सुश्रुतने कहा है—इस श्रूलमें ओकारी बहुत आती हैं, पेट भरा सा रहता है, शरोर और पेट भारी जान पड़ते हैं और वेदना मन्दी-मन्दी रहती है। हारीत कहते हैं:—कोठेमें अत्युव्ध विकार होता है। ओकारी खाँसो, वमन, जड़ता, सिरका भारीपन, गोलापन, गरीरका शीतल होना, अरुचि, भोजन करनेके चाद धुक आना, मुंहका मीठा रहना, आलस्य और चेहरेका चिकनापन—ये सब उपद्रव कफके शूलमें होते हैं।

नोट--''वायु-शूल" भोजन पचनेके बाद बढ़ता है, पर ''क्फ शूल" भोजन कर चुकते ही बढ़ता है।

दो दोपों और तीन दोपोंके शृलके लच्चण।

अपने-अपने कारणोंसे वात, पित्त और कफ तीनों दोपोंके एक साथ कुपित होनेसे "त्रिदोप शूल" होता हैं और किन्हीं दो दोपोंके एक साथ कुपित होनेसे "इन्इज शूल" होता हैं। दो दोपोंवाले शूलमें दो दोपोंके और तीन दोपवाले शूलमें तीनों दोपोंके लक्षण मिलने हैं।

ञ्रामश्लके लच्ए।

जिस यूलमें अफारा, उवकाई, वमन, गरीरमें भारीपन, मन्दता और मुँहसे कफ गिरना, ये उपद्रव हों तथा कफज यूलके समान लक्षण हों, उसे "आमशूल" कहते हैं।

इस आमशूलके पैदा होने पर, उससे टोपोंका सम्बन्ध हो जाता है, इसिलये "आमशूल"को आठवाँ शूल कहते हैं। यह शूल पहले "आमा-शयमें" होता हैं, पीछे इससे जिस दोपका सम्बन्ध होता है, उस दोपके अनुसार यह चित्त, नामि, कुल, हृदय, पसलियो और पेटमें होता है।

नोट—यामशूल पहले घामाश्यमें होता है। पीछे घगर उसका सम्बन्ध "वायु"से होता है, तो वह "वस्ति, कृल, हदय या पसलियों"में हो जाता है। घगर पित्तसे सम्बन्ध होता है तो "नाभि"में होता है।

वैद्यविनोदमें लिखा है:—दस्तका न होना, पेटमें गुड़गुड़ होना, ओकी आना, शरीर गीला सा रहना, वमन होना, शरीर भारी रहना और कफज शूलके लक्षण ये सव आम शूलमें होते हैं।

दोषोंके भेदसे आमश्रु लके स्थान।

अगर आमशूल "वायु"के सम्बन्धसे होता है, तो <u>वस्ति या</u> मुत्राशयमें होता है।

अगर आम शूल "पित्त"के सम्बन्धसे होता है, तो नाभिमें होता है।

अगर आमशूल "कफ"के सम्बन्धसे होता है, तो हृद्यमें, पसिलयोंमें और पेटमें होता है।

अगर आमशूल "तीनों दोषों"के सम्बन्धसे होता है, तो सब खानोंमें होता है।

अगर आमशूल "कफ और वायु"के सम्बन्धसे होता है, तो मूत्राशय, हृद्य, कमर और पसिल्योंमें होता है।

अगर आमशूल "कफ और पित्त"के सम्बन्धसे होता है, तो पेट, हृदय और नाभिके वीचमें होता है।

अगर आमशूल "वात और पित्त"के सम्बन्धसे होता है, तो ज्वर और दाह पैदा करता है। यह अत्यन्त भयदायक होता है। इसे वात-पित्तका शूल कहते हैं।

शूलका भेद-परिगाम शूल।

अपने कारणोंसे कुपित हुआ वायु, जब कफ और पित्तको दूषित करता है, तब शूल पैदा होता है। यह शूल भोजन पचनेके समय होता है। इसे "परिणाम शूल" कहते हैं।

अगर पेट फूल जाय, गुडगुड शब्द हो, मलमूत्र रुक जाय, मन न लगे और कॅपकॅपी आवें तो "वाताधिका परिणाम शूल" समभो। यह शूल चिकने और गरम पदार्थींसे शान्त होता है।

अगर प्यास, जलन, मन न लगना और पसीने आना—ये लक्षण

हों, तीक्ष्ण खट्टे और खारी पदार्थ खानेसे शूल पैदा हुआ हो और शीतल पदार्थों से शान्त होता हो,तो उसे "पित्ताधिक्य परिणाम शूल" समभो।

अगर वमन, ओकी, मोह और मन्दी पीडा हो, शूल बहुत दिनों-तक रहे और तीक्ष्ण तथा कडवे पदार्थों से शान्त होता हो, उसे "कफाधिक्य परिणाम शल" समभो।

जिसमें ऊपर लिखे हुए दो दोपोंके लक्षण मिलते हों. वह इन्हज और जिसमें तीनों दोपोंके लक्षण मिलते हों, उसे त्रिदोपज समभो।

जिस त्रिटोपज परिणाम शुल रोगीफे मांस, वल और अग्नि श्लीण हो गये हों, उसको असाध्य समभ्तो ।

नोट—"परिणाम श्ल"की लाम पहचान, उम श्रूल या दुर्द का भोजन पचने के समय होना है। ग्रूँगरेजीमें इमे "ग्रालमर ग्राव दी स्टमक" कहते है। ज्यों-ज्यों भोजन पचता जाता है, त्यों-स्यों दद कम होता जाता है। यह दद मेदेकी कमजोरीने होता है।

अन्नद्रव श्लके लच्गा।

खाया हुआ भोजन पचनेपर या पचनेके समय अधवा अपक अवस्थामें जो अनिर्ह प्ट शूल उत्पन्न होता है, उसे "अन्नद्रव शूल" कहते हैं। यह पथ्य-अपथ्य, भोजन-अभोजन किसीसे शान्त नहीं होता। हाँ, कय करानेसे कुछ आराम मिलता है। इसको असाध्य नहीं समभना चाहिये, क्योंकि शास्त्रोमें इसकी चिकित्सा लिखी है।

दर्द कुलञ्ज।

यह दर्द सुद्दोंके यह जानेसे आँतों और कूलोंमें होता है। इसमें मल और अधोवायु वड़ी कठिनतासे तकलीफके साथ निकलते हैं। इसमें ऐ ठनी वहुत होती हैं और कभी-कभी अफाराभी हो जाता है। 'यह विना पका खाना खाने, पेटमें कीड़े पड़ जाने, आँतोंमें सुद्दे या अयोग्य मल जमा हो जाने, संखिया आदि विप खाने अथवा सर्देसि आँतोंके सुकड़ जानेसे होता है। यह पाचक और दस्तावर दवासे जाता है।

नोट-इस दर्द कुलंजके लक्त्या हमारे वातज श्रुल (कुक्तिश्रूल), से मिलते हैं। इसे श्रॅगरेज़ीमें कॉलिक पेन (colic pain) कहते हैं।

शुलके उपद्रव ।

वेदना—पीड़ा, अत्यन्त प्यास, मूर्च्छा, मलवन्ध—मल रुकना, भारीपन, अरुचि, खाँसी, श्वास, चमन और हिचकी—ये शूलके दश उपद्रव हैं।

साध्यासाध्य लच्गा।

एक दोषवाला शूल साध्य होता है, दो दोषवाला कप्टसाध्य और तीन दोपवाला तथा उपद्रव-सहित असाध्य और भयङ्कर होता है।

शूलके अरिष्ट लच्चण।

वेदना, अत्यन्त प्यास, वेहोशी, अफारा, भारीपन, ज्वर, भ्रम, अरुचि, कमज़ोरी और वलकी हानि—इन दश उपद्रवों सहित शूल हो, तो रोगी हरगिज़ नहीं वच सकता।

- (१) श्रूल रोगकी चिकित्सामें देर करना ख़तरनाक है। श्रूल रोगके उठते ही इलाज करनेसे आराम होनेकी उम्मीदकी जा सकती है, पर देर करने या पुराना होनेसे आरामकी आशा नहीं रहती।
 - (२) सव शूलोंमें "वायु" ही शीघ्र शूल चलता है, अतः उसे वहुत

जल्दी शान्त करना चाहिये। शूल रोग नीचे लिगे उपायोंसे शान्त होता है। वैद्योंको इन उपायोंको भूलना न चाहिये।:—

- (१) वमन कराना।
- (२) हंघन या उपवास कराना।
- (३) पाचन औपधि देना।
- (४) स्वेदन करना यानी सेकादिसे पसीने दिलाना।
- (५) गुडामें द्वाओंकी वनी-वत्ती चढ़ाना।
- (६) क्षार, चूर्ण या गोली सेवन कराना।

नोट—मृत्तिका स्वेद श्रथवा कार्याय-श्रस्थि स्वेट या विनौते प्रमृतिकी पोटिसयों द्वारा श्रूल-स्थानको सेकनेसे टट शान्त हो जाता है। तिलोंकी गोली पेट पर फेरनेसे, गरम पानीको भरी बोतल पेटपर फेरनेसे श्रथवा मैनफनको बाँजीमें पीमकर नामि के जपर लेप करनेसे श्रूल फीरन जाता रहता है। मोंठ खोर रे होको जदके कार्देमें "सुनी हींग थौर कालानोन" मिलाकर पिलानेसे श्रूल सुरन्त हो भाग जाता है।

जिस शूलमें पात्वाना न होता हो श्रोर पार्याना हुए विना श्राराम हो न सकता हो, वहाँ दवाश्रोंकी बनी बत्तीको वी या तेलमे खुप कर गुदामें घूसानेसे ४ मिनटमें पार्याना हो जाता है। ये मभी उपाय वंद्यको याद रखने चाहिए। फिर भी, जहाँ सेक श्रादिकी जरूरत हो वहाँ सेक श्रोर जहाँ वमन, विग्चन श्रोर ज्ञवन की जरूरत हो वहाँ ये कराने चाहियें। ये शूलकी सामान्य चिकित्मा है।

वायु श्लपर हिटायते ।

(३) अगर वायु-शूल हो, तो थोड़ीसी मिट्टीको एक हाँड़ीमें डालकर, ऊपरसे पानी भर दो और आगपर औटाओ। जब मिट्टी गाढ़ी हो जाय, उसे एक कपड़ेमें रखकर पोटली बनालो और उस पोटलीसे शूल-स्थानको वारम्बार सेको। इसीका नाम "मृत्तिका स्वेद" है। इससे "वायुका शूल" शान्त हो जाता है।

अगर इससे लाम न हो, तो विनीले, कुल्यी, तिल, जी, अरण्डी-की जड़, अलसी, सोंठ और सनके वीजोंको पीमकर चूर्ण वनालो। इस चूर्णको सिलपर डालकर, ऊपरसे "काँजी" दे-देकर महोम पीसो। फिर उस खुगदीको आगपर गरम करो और कपड़ेमें रक्षकर पोटली वना छो। इस पोटछीसे दर्द-स्थानको सेको। इसीको "कार्पा-सास्थ्यादि स्वेद" कहते हैं। विनौछेको संस्कृतमें कार्पास-अस्थि या कथासकी हड्डी कहते हैं। इसीसे यह नाम पड़ा है। इस पोटछी-के सेकसे पहुँ चे—कछाई, पेट, पैर, घुटने, कूछे, कमर, एड़ी, कन्घे, सिर और उंगछियोंकी पीड़ा शान्त हो जाती है। इतना ही नहीं, इससे वात-सम्बन्धी और पीड़ायें भी शान्त हो जातो हैं।

सुश्रुतने दूधके मावे, तिल चाँचलकी खिचड़ीके गोले और तेल या घी मिले हुए मैंडक आदिके मांससे सेकना भी, वायु शूलमें, हित-कर कहा है और इन सेकोंसे वातशूल निश्चय ही शान्त हो जाता है।

वालुको आग पर गरम करके और कपड़ेमें बाँध कर, पोटलीसी वनाकर, शूल-स्थानको सेकनेसे सभी दर्द मिट जाते हैं।

एक बड़ी बोतलमें गरम पानी भर कर, उसका मुँह मजबूत कागसे बन्द करके, पेट पर फेरनेसे भी शूल शान्त हो जाता है, पर बोतलसे सेकते समय, पेट पर एक कपड़ा फैला कर सेक करनेसे पेटके चमड़ेके जलनेका डर नहीं रहता। यह डाक्टरी किया है। इसे "फोमेन्टेशन" (Fomentation) कहते हैं।

वेलकी जड़, अरण्डकी जड और तिलोंको वरावर-वरावर लेकर "काँजी"के साथ सिल पर महीन पीस कर और फिर आग पर गरम करके और गोलासा वनाकर पेट पर परनेसे "वायु शूल" तत्काल मिट जाता है।

तिलोंको काँजीके साथ महीन पीस कर और बड़ासा गोला वनाकर पेट पर फेरनेसे भयंकर श्रूल भी आराम हो जाता है।

मैनफलको काँजीके साथ सिल पर, चन्दनकी तरह, महीन घिस कर और ज़रा गरम करके, नामि या सुंडी पर लेप करनेसे सब तरह के शूल शान्त हो जाते हैं।

सुश्रुतने लिखा है, भूखे रहनेसे हुए शूल रोगमें, रोगीको हल्का तृप्तिकारक भोजन गरम दूधके साथ देना अथवा चिकने मांस-रसके साथ यवागू देना हितकर है। अगर वात शूल रोगी कला हो, तो उसे चिकने पदार्थ देने चाहिएँ। वातशूलमें दही, उद्ध्वित—आधा पानी मिला माठा अथवा दहीका तोड,—इनमेंसे कोई एक "काला नमक" मिलाकर पिलाना भी लामदायक है।

ये चन्द बाहर और भीतरके उपाय हमने वनीर मिसालोंके बता दिये हैं। ये सभी परीक्षित हैं। ऊपरके उपाय भी करने चाहियें और पेटमें खानेकी दवा भी देनी चाहिये, तभी जल्दी लाम होगा।

पित्तज शृल पर हिटायत ।

(४) पित्तज शूल वालेके लिये गुड़, शालि चाँवलोंका भात, जवा-खार, घी पीना, पित्त नाशक जुलाव, जंगली या जांगल देशके पशु-पक्षियोंका मास, खरगोश और लवेका मांस रस—शोरवा, चाँदो या ताम्बेके वर्तनोंमें पानी भर कर शृल-स्थान पर रखना—ये सब हितकारी हैं।

हारीतने लिखा हैं—जीवन्ती आदि औपधियोंके साथ पकाया हुआ धी या दूध और मिश्री पीना और जुलाव लेना ये पित्तज शलमें परम हित हैं। सरोवरके शीतल जलसे स्नान करना, चन्टन लगाना, काँसी, चाँदी और सोनेके शीतल जलसे भरे हुए वर्तनोंसे अथवा कमलोंसे शीतलता पहुँ चाना—ये सब भी पित्तज शूल-नाशक हैं। सफेद साँठी चाँवलोंकी खील, मिश्री और शहर मिला हुआ दूध पीनेसे पित्तज शूल, दाह, और पित्तज्वर नाश होते हैं। धी, दूध और शहद पित्तशूल रोगीको परम हितकर हैं।

"सुश्रुत"में लिखा है :—

सस्रखं ह्रदि यित्वा तु पीत्वा शोतोदक नरः। शीतलानि च सेवेत सर्वाग्युप्यानि वर्जयेत॥

पित्तशूल-रोगीको शीतल जल पिलाकर वमन करानी चाहिय। शीतल पदार्था खाने पीनेको देने चाहिये' और सब तरहके गर्म आहार-विहारोंसे परहेज रखाना चाहिये। मणि, चाँदी और ताम्बेके वासनोंको शीतल जलसे भर कर शूल-स्थान या दद्की जगहपर रखना चाहिये। गुड़, चाँवल और जी खाने चाहिये। घी पीना और जुलाब लेना चाहिये। पित्त-कारक आहार-विहार छोड देने चाहिये।

वृन्दने कहा है—दूधमें अथवा जलमें अथवा ईस्रके रसमें "कड़वे परवलके पत्तों या नीमके पत्तोंका सिल पर पिसा हुआ कल्क" मिला कर पित्त-शूल-रोगीको पिलाना चाहिये, ताकि कय हो जावें; क्योंकि कय होनेसे पित्तशूलमें लाभ होता है।

अगर पेटमें मल रुका हो, तो मुलेटीके काहेमें "रैंडीका तेल" मिला कर पिलाना चाहिये, ताकि दस्त होकर पित्त निकल जाने। अथवा त्रिफला और अमलताशके गूदेका काढ़ा, घी और चीनी मिला कर, पिलाना चाहिये। इससे भी दस्त होकर शूल, दाह और रक्तपित्त आराम हो जाते हैं।

्र खुलासा यह है कि, पित्तशूलमें वमन, विरेचन और शीतल आहार-विहारोंका सेवन हितकर है। इसीसे हमने वमन विरेचनके परीक्षित और पित्तमें हितकर नुसल़े यहाँ लिख दिये हैं। इनके सिवा, पित्तशूल-रोगीको, उसके दाह और शूलकी शान्तिके लिए, कोई पित्तनाशक औषधि भी पिलानी चाहिये। जैसे, सबेरे ही शता-वरके रसमें "शहद" मिलाकर पिलाना अथवा आमलोंके स्वरसमें "मिश्री" मिलाकर पिलाना अथवा आमलोंके स्वरसमें "मिश्री" मिलाकर पिलाना अथवा आमलोंका चूर्ण "शहद" मिला कर चटाना। ये तीनों नुसल़े पित्तशूलकी शान्तिके लिए परमो-त्तम हैं।

कफज श लपर हिदायतें।

(५) कफके शूलमें लंघन और वमन हितकारी हैं। इनके बाद कंफनाशक, कड़वे और गरम पदार्थ देने चाहियें। "सुश्रुत"में रूखा स्वेद भी हितकारी लिखा है। "सुश्रु त"में लिखा है :— श्रागि मुक्तमात्रोतु प्रकोपः ग्लोप्सिकस्य च। वसन कारयेत्तत्र पिप्पलीवारिणा भिषक्॥ रुत्तः स्वेदः प्रयोज्यः स्यादन्याग्चोप्णा क्रिया हितः।

कफका शूल भोजन करते ही उठता है, इसलिए, इसके उठते ही, वैद्यको पीपलोंका काढ़ा पिला कर कय करा देनी चाहिये, क्षा सेक और गर्भ चिकित्सा करनी चाहिये। पीपर और अद्रस्स मिला कर खिलानेसे "कफ शूल" शान्त हो जाता है।

अगर आमदोप हो, तो वच, कुटकी, नागरमोथा, हरड़ और मूर्वाकी जड़—इनको वरावर-वरावर लेकर, पीस-कूट-छान कर, तीन-तीन मारो चूर्ण "गोमूत्र"के साथ पिलाना चाहिये।

हारीतने कहा है, कफ-शूल रोगीको लंघन कराना, कय कराना और पाचन औषधि देना हितकर है। इस रोग वालेको कडे और मीडे पदार्थ न देने चाहिये' और सोने न देना चाहिये।

कफ शूलमें, रोग होते ही, पहले,तत्काल "पीपलका काढ़ा" पिला कर वमन करा देनी चाहिये। <u>वमनके वाद उपवास</u> या लंधन कराना चाहिये। कहा है:—

> कफे प्रवाम्य श्र्लात्तांमवण्यमुपवासयेत्। लवर्षा त्रितयं हिगु पचकोलयुत पियेत॥

कफज शूल रोगीको वमन कराकर, उपवास अवश्य कराना चाहिये और सेंधानोन, संचरनोन, विड़नोन और हींगका चूर्ण मिला फर "पञ्च कोल"का काढ़ा पिलाना चाहिये।

नोट-पीपर, पीपरामृल, चन्य, चीता श्रीर सोंठ-इन पाँचोंको "पन्च कोल" कहते हैं।

श्राम शूल ।

(६) आमशूलकी चिकित्सा "कफशूलकी तरह" करनी चाहिये। कहा है:—

श्रामश् ले च कर्त्तव्य कफश्रुल विनाशन।

आम श्रूलमें वही द्वा देनी चाहिये, जिससे मन्दाग्नि और अजीर्ण में आमदोप पकता और अग्नि वढ़ती है।

परियाम शृल पर हिंदायतें।

(७) परिणाम शूलकी शान्तिके लिए पहले लड्डन, फिर वमन और विरेचन कराने चाहियें। परिणाम शूल पित्तसे हुआ हो, तो तुरन्त ही वमन करा देनी चाहिये। अगर कफसे हुआ हो, तो जुलाव दे देना चाहिये।

परिणाम शूलवालेको वमन करानी हो, तो मैनफलके काढ़ेमें "दूध" मिलाकर उसे कंठतक पिला देना चाहिये। अथवा काले गन्नेका रस, साधारण ईखका रस, "नीमका काढ़ा या कड़वी तूम्बीका काढ़ा" मिलाकर गले तक पिलाना चाहिये और विधिपूर्वक कय करानी चाहिये।

अगर जुलाव देना हो, तो रैंडीका तेल दूधमें मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा अरण्डीकी जड़, वेलकी जड़, वड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, वढ़े नीवूकी जड़, गोलक्षकी जड़ और पत्थरचूरका काढ़ा वनाकर, उसमें "जवाखार, हीग, सेधानोन और रैंडीका तेल" मिलाकर पिलाना चाहिये। इन जुलावोंसे परिणाम शूल खड़ा नहीं रहता।

"वैद्यविनोद"में लिखा है:—

भुक्ते जीर्यति यच्छूल तदेव परिशामणं। श्राकंठं पाययेन्मध जीरमिद्धरसं रस॥ मदनारिष्टजं क्राथं सम्पक्यश्वाच वामयेत्। ऐरंडजेन तैलेन रेचनं पक्तिशूलनुत्॥

जो श्र्छ या दर्द खाना खानेके वाद—खाना पचनेके वक्त होता है, उसे "परिणामशूछ" कहते हैं। इस दर्द में—शराव, दूध, ऊखका रस और मांसरस,—इनमेंसे कोई एक, कंठतक पेट भरकर, पिलाना चाहिये। फिर मैनफल और नीमका काढ़ा पिलाकर वमन करा देनी चाहिये। कय कराकर, रैंडीका तेल पिलाना चाहिये। इन उपायोंसे "परिणामशूल" तत्काल नष्ट हो जाता है। ये उपाय प्रीक्षित हैं। इन उपायोंके वाद नारिकेल क्षार, पथ्यादि लोह अथवा विडंगादि मोदक आदि औषधियाँ सेवन करानी चोहियें। गरम जलके साथ "शंख-मस्म" खिलाना भी अच्छा है।

परिणाम शलमें, अनुवासन और निरुद्दण वस्ति करने यानी गुदामें पिचकारी लगानेकी भी सलाह दी गई है। कहा है:—

लंबन वमन शस्तं विरेकश्चाऽनुवासनम्। निरुष्ट कर्म चैतानि शस्तानि परिशामजे॥

हांधन, वमन, विरेचन, अनुवासन और निरुद्द बस्ति—ये सब परिणाम शूलमें हित हैं।

श्रन्नद्रव शूल पर हिदायतें।

अन्नद्रवशूलकी वही चिकित्सा है, जो "अम्छिपत्त" रोगकी है। कहा है:—

> श्रन्नद्रवेतुतत्कार्थ्यं जरत्पित्ते यदीरितम्। श्रामपकाशये ग्रुद्धे गच्छेदन्नमवं शमम्॥

जरत्पित्तमें जो किया कही है, वही अन्नद्रवशूलमें भी करनी चाहिये। विशेष करके, जब आमाशय और पकाशय शुद्ध हो जाते हैं, तब अन्नद्रव रोग शान्त हो जाता है; यानी आमाशय और पकाशयके साफ होनेसे अन्नद्रव शूल नहीं रहता।

"भावप्रकाश"में लिखा है :—

श्रत्रद्वो दुश्चिकित्स्यो दुविज्ञेयो महागदः। तस्मात्तस्य प्रश्मने परं यतः समाचरेत॥ श्रत्रद्वे जरत्पित्ते वहिमन्दो भवेद्यतः। सस्मादत्राज्ञपानानि मात्राहीनानि कारयेत॥

अन्नद्रव रोग महा भयङ्कर और कठिनसे आराम होनेवाला है। र्

अन्नद्रवशूल और जरित्पत्त रोगमें जठराग्नि मन्दी हो जाती है, इसलिए इन रोगोंमें अन्न और जलकी मात्रा कम कर देनी चाहिये।

जवतक तीक्ष्ण, गरम और पित्त-मिळे खट्टे अन्नको रोगी कयसे निकाल नहीं देता, तवतक अन्नद्रवशूल शान्त नहीं होता। अतः वैद्यको वाहिये, कि रोगीको चमनकारक दवा पिलाकर, रोगकारक पदार्थीको पेटसे निकाल दे।

इस रोगमें सामाँ, कोदों या काँगनीकी दूधमें वनी हुई और चीनी मिली हुई खीर, गुड़के वने पदार्थ, स्रानकन्द, पेटा, मटर, जौका सन्तू, खीलोंका सन्तू—दहीके साध, गेंह्रकी मांडक, घी, गुड़, चीनी और दूधमें मिली हुई—ये सब पदार्थ पथ्य हैं। मटर, जौ, गेंह्र, सामा, कोदों, उड़द, कुल्थी, काँगनी, शालि चाँवल, दही मिला दूध, गाय त्या भैंसका घी, वथुआ, करेले, ककोड़े; मोर, हिरन और तीतरका मांस और रोह्र आदि मछली ये सब भी अन्नद्रव शूलमे पथ्य हैं।

पसलीके दर्द पर हिदायतें।

(६) जब कोख और पसवाड़ोंमें ठहरा हुआ "कफ" वायुको रोक देता है, तब पसलीका दर्द होता है। च्ंकि यह रोग "कफ और वायु"से पैदा होता है, इसलिए इसमें कफ-वात नाशक चिकित्सा करनी चाहिये। "सुश्रुत"में लिखा है, इस रोगमें "अरण्डीका तेल"—शराव, मस्तु, दूध या मांस-रसमें मिला कर पिलाना चाहिये। दवा के पच जाने पर, दूध या जंगली जानवरोंके मांस-रसके साथ भोजन कराना चाहिये। पानी गर्म करके शीतल किया हुआ पिलाना चाहिये। पसलीके दर्द में शीतल जल हानिकारक है।

कुव्तिश्रूल पर हिदायतें।

(१०) कुक्षिशूल या कोखका दर्द वायु और आम , यानी विना पचे भोजनसे होता है। इस रोग वालेका भोजन पचता नहीं— च्यों-का-त्यों रखा रहता है, श्वास भर जाना है, कच्चे अन्नके दस्त आते हैं, वारम्बर शूल चलते हैं तथा लेटे बैटे और ख़ड़े—िकसी तरह कल नहीं पड़ती।

इस रोगमें वमन करानी चाहियें और वलके अनुसार लहुन कराने चाहियें तथा खट्टा रस और अग्निटीपक चीजें मिलाकर देनी चाहियें, जिससे आम पच जावे। रोगीका बलावल और दोप देखकर जुलाव भी देनां चाहिये। स्नेह बस्ति और निरुद्ध बस्ति भी देनी चाहियें, क्योंकि ये दोपोंको नष्ट करती हैं। गरम-गरम लेप करना, भुरता आदि वाँधना, चिकनी चीजोंसे सेकना और धान्याम्ल काँजी सींचना हितकारी हैं।

(११) रूखा आहार करनेसे मनुष्यके कोटेमें "वायु" कुपित होता है। यह कुपित "वायु" कोटेके मलको गेक देना है, अग्निको मन्दी कर देता है, स्रोतोंको रोक कर तीत्र श्रूल पैदा करता और दाहनी या वाई कुखमें ठहर जाता है अथवा सारे पेटमें फील कर शूल बलाता है। यह आवाज करता हुआ वढ़ता है। इस द्दंमें तेज प्यास, भ्रम शौर मूर्च्छा ये उपद्रव भी होते हैं। दस्त होने और पेशाव आनेसे भी यह ददं शान्त नहीं होता। इसे दारुण "विट्शूल" कहते हैं। असलमे, यह दर्द कोटेमें मलके वढ़ जाने और कोटेके स्लेपनसे होता है।

यह शूल, दाहनी या वाई' कृखसे उठ कर, सारे पेटमें फिरता है और साधारण उपायोसे शान्त नहीं होता। यही इसकी सीधी पहचान है।

"सुश्रुत"में लिखा है, इसमें शीव्र ही टोप हरने वाली किया करनी चाहिये। स्वेदन करना—सेक कर पसीने निकालना एवं निरुद्दण वस्ति और स्नेहन वस्ति करना इसमे हितकारी हैं। कोठा शुद्ध करने चाली व्वाप् पिलाना भी अच्छा है। "उदावर्त रोगकी चिकित्सा" इस रोगमें सुखदायी है।

मिश्रित।

(११) याद रखो, वातज शूलमें निरुद्ध वस्ति, पित्तज शूलमें जुलाव और दूध, तथा कफज शूलमें वमन और कट्ठ तिक पदार्थ हित हैं। रक्तज शूलमें फस्त खुलवाना और क्रमिजनित या कीडोंसे पैदा हुए शूलमें क्रमि रोग नाशक दवा खाना हित है। अगर इन उपायोंसे शूल रोग न मिटे, तो सींगी लगवाना और गुदामें "नारायण तेल"की पिचकारी देना हितकारी है। ये आख़िरी उपाय हैं।

पथ्यापथ्य ।

(१३) पथ्यापथ्य पर भी खूब ध्यान रखना चाहिये, क्योंकि उत्तम स्वा सेवन करने और साथ ही अपथ्य पदार्थ सेवन करनेसे रोग आराम हो नहीं सकता। शूल रोगीको भारी और देरमें पचने वाले भोजन, अधिक खाना, स्व तरहकी दाल, सागत्तरकारी, दही, ऊखी-कसैली और शीतल चीजें, खट्टी चीज़ें, लालमिक, तेज़ शराव, धूप, मिहनत, मैथुन, शोक, कोध, मलमूत्रादिके वेग रोकना और रातमें जागना ये सव हानिकारक हैं। वैद्यको चाहिये, रोगीको ये वातें वारस्वार वताता रहे।

जिस समय रोगका जोर हो, रागीको रोटी और भात आदि न देने चाहियें। दिनमें दूध-चारली या दूध-सावूदाना और रातको दूध और धानकी खीलें—ये पथ्य पदार्थ देने चाहियें। अगर पित्तका शूल हो और उसमें जी मिचलाता हो, प्यास बहुत लगती हो, अत्यन्त जलन— दाह और बुख़ार हो, तो शहदमें मिलाकर जौकी लपसी देनी चाहिये।

रोग मिटने पर, दिनमें, पुराने चाँचलोंका भात, परवल, चैंगन, गूलर. पुराना सफेद कुम्हड़ा, करेला, केलेका फूल, आमले, कसेक पका प्यीता, दाख, नारियल, चेलका फल, गरम दूध, कच्चे नारि-यलका पानी, हीग और सेंधानोन आदि हितकर हैं। रातके समय दूध-साबदाना, दूध-वारली, दूध-धानकी खील और जौकी लपसी—ये

हित हैं। इस रोगमें, खानेको खाकर उसी समय जल न पीना चाहिये। भोजनके दो घण्टे बाद जल पीनेसे उपकार होता है और भोजनके साथ या अन्तमें पानी पीनेसे हानि होती है। अगर स्नान करना हो, तो शीतल या गरम जैसा पानी माफ़िक़ हो बैसे ही स्नान करना चाहिये।

अगर सवेरे-शामके भोजनके वीचमे या सवेरे ही खानेके टाइमसे पहले भूख लगे, तो पेठेका मुख्वा, आमलोंका मुख्वा और गरीकी बरफी खानी चाहिये। किसीने कहा है:—

शू ले हिंग्वशन शस्त वमन रेचन तथा। श्रद्धिदल हित चास रक्त जेरक्तमो लग्गम्।। कृमिशू ले कृमिशानि भेजपजानि समाहरेत। यदि शूल न गच्छेत धरर्यी चालयेसतः॥

शूल रोगमें होंग खिलानी चाहिये। वमन और विरेचन कराना चाहिये। दो दलवाले मूंग, उडद आदि अन्न न खिलाने चाहिये। रक्तजशूलमें फस्द खुलवानी चाहिये। कृमिजनित शूलमें कृमिनाशक दवा देनी चाहिये। अगर इन उपायोंसे शूलरोग न आराम हो, तो "धरणी नस"को दवाना चाहिये।

- (१) काले तिलोंको, काँजीके साथ, खूब महोन पीस कर एक बड़ा गोला बना लो। इस गोलेको शूलस्थान पर फेरनेसे सब तरहके शल-ख़ासकर वातज शूल-आराम हो जाते हैं।
- (२) मैनफलको काँजीके साथ, सिलपर चन्दनकी तरह, घिसकर और गरम करके, नाभि पर लेप करनेसे सब तरहके शूल नाश हो जाते हैं।

(३) देवदारु, क्रूट, शतावर, हींग, सेंधानीन और चोक— सत्यानाशी कटेरीकी जड़—इन सवको समान-समान लेकर, कांजी या गन्नेके सिरकेमें पीसकर और आग पर जरा गरम करके, पेट पर गाढा गाढ़ा लेप करनेसे सब तरहके दर्द मिट जाते हैं।

नोट-चोकको सस्कृतमें 'हमन्तीरी" श्रीर बोलचालकी जवानमें 'सत्यानाशी कटेरीकी जड़" कहते है।

- (४) अरण्डकी जड़, वेलकी जड़, चीतेकी जड, सोंठ और हींग—इनको समान-समान लेकर, पानीके साथ महीन पीस कर और आग पर गरम करके, निवाया-निवाया लेप करनेसे सव तरहके शुल मिट जाते हैं।
- (५) धत्रेक फल और कुढ़ेकी छाल,—इनको समान-समान लेकर, काँजी या सिरकेमें पीस कर और गरम करके, नाभि पर और नाभिके ओरपास लेप करनेसे घोर शुल आराम हो जाते हैं।
- (६) पीपर, कुटकी, विरायता, हरड़ और पलुआ—इन सबको समान-समान लेकर पानीके साथ महीन पीस कर और आग पर गरम करके, छारे पेट पर, गाढा-गाढ़ा लेप करनेसे सब तरहके शूल नाश हो जाते हैं। इस लेपमें यह खूबी है, कि मलको पतला करता और दो तीन दस्त भी लगाता है।
- (a) एक तोले हीग और एक तोले संधेनोनको पानीके साध सिल पर पीस लो। फिर ८ तोले तेल और ३२ तोले गोमूत्र तथा लुगदीको मिला कर तेल पकालो। इस तेलको नाभि पर लगानेसे दुर्जय शूल आराम हो जाता है। ख़ासकर वातकफज शूल।
- (८) धानकी भूसीके पानीके साथ तिलोंको पीस कर गरम करलो और पोटली बनाकर गरम-गरम रहते सेक करो। इस सेकसे पेटका शूल आराम हो जाता है। ख़ासकर बात-कफका शुल।
 - (६) तुम्बुरु, हींग, सधानीन, संचर नोन, विड्नोम, जवाखार,

अजमोद, हरड़, चायविट्ंग, सोठ, कालीमिर्ज, पीपर और पोहकर-मूल—ये सब बरावर-वरावर लो और इन सबके बज़नका नीसरा भाग "निशोध"लो। फिर इन सबको पीस-फूट कर छान लो। इस चूर्णको फाँककर, ऊपरसे गरम जल पीनेने सब नरहके श्ल, गुल्मोदर, अफारा, अजीर्ण, विवन्ध, आमवान और आनाह रोग नाश हो नाते हैं। परीक्षित है।

- (१०) हरड़, बहेडा, आमला और राई—इनको बराबर-बराबर लेकर पीस-कूट-छान लो। इसकी मात्रा ६ माहोकी है। एक-एक मात्रा "ना-बराबर घी और शहद"में मिला कर पानेसे सब तरहके शूल नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (११) पिसी हुई हरड ६ माशे, या ६ माशे और गुड़ १ तोले मिलाकर पानेसे जूल नाग हो जाना है।
- (१२) सोंठ, इरड और काला नमक—तीनोंको तीन-नीन मारो लेकर और पत्थर पर पानीके साथ, चल्टनकी तग्छ, घिस कर पक कटोरीमें पोंछलो। फिर उसमें आधी छटाँक पानी मिलाकर आग पर गरम करो। इसके पीनेसे सब तरहके शुल, दो उस्त होकर, नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१३) धनिया, हरड, हींग, पोहकरमूल, कालानोन, सेंधानोन और कचियानोन—इन सबको पीस-छान कर चूर्ण बना लो। इसमेंसे ६।६ माशे चूर्ण गरम पानीके साध पानेसे सब नरहके ग्लनाग हो जाते हैं। श्लके सिवा, वायु-गोला और अपनन्त्रक वानको भी यह चूर्ण नाश करता है।
- (१४) अम्लवेत २ तोले, सफेद ज़ीरा ४ तोले, कालानोन १ तोले और कालीमिर्च ८ तोले—इनको पीस-छान कर "विजोरेनीवूके रस' में घोट कर चने-समान गोलियाँ चनालो। इन गोलियोसे शूल रोग नाश हो जाता है।
 - (१५) अजमोद, सेंघानोन, हरड़ और सोंड-- इनको समान-

समान छेकर पीस-छान हो। इसमेंसे ६ मारी चूर्ण, गरम जलके साथ, खानेसे शूल नाश हो जाता है।

- (१६) शंख, कालानोन, भुनी हींग, सोंठ, कालीमिर्च और पीपर—सवको समान-समान लेकर पीस-छानलो। इसमेंसे ६ मारो चूर्ण, गरम पानीके साथ, खानेसे घोर शूल नाश हो जाता है।
- (१७) तिल, सोंठ, हरड़ और शखकी मस्म वरावर-वरावर लेकर, सबके वज़नसे दूना "गुड़" ले लो। फिर क्रूट-पीस और मिलाकर एक-एक मारोकी गोलियाँ बनालो। सबेरे ही नित्य, एक गोली खाकर, अपरसे शोतल जल पीने और दूधका भोजन करनेसे सब तरहके शुल नाश हो जाते हैं।
- (१८) हींग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, जवाखार, क्रूट और सेंधानोन—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्ण- मेंसे ३ या ४ माशे चूर्ण, विजौरे नीवूके रसके साथ, खानेसे तिल्ली और शूल नष्ट हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
 - (१६) छोटो हरड, सोंठ, मिर्च, पीपर, शुद्ध कुचला, शुद्ध गन्धक, हींग और सेंधानमक—इन आठोंको समान-समान लेकर कूट-पीस कर खरलमें डालो और पानीके साथ घोट कर छोटे वेरके समान गोलियाँ बनालो। सवेरे ही एक-एक गोली सेवन करनेसे वायु-गोला और शूल नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित हैं।
 - (२०) त्रिफलेके चूर्णमें "मिश्रीका चूर्ण" मिलाकर खानेसे सव तरहके शूल आराम हो जाते हैं।
 - (२१) रोगीसे, कम्बल उढ़ाकर, प्राणायाम-क्रिया कराओ और सत्तूको कड़वे तेलमें मिलाकर धूनी दो। इस उपायसे तत्काल शूल आराम हो जाता है।
 - (२२) हरड़ोंको "गोमूत्र"में पकाकर सुखालो और पीस-छान लो। फिर इसमें वरावरको "शुद्ध मंडूर-भस्म" मिला दो। इस चूर्णको "गुड"के साथ खानेसे सव नरहके शूल नाश हो जाते हैं।

परण्डाच घृत।

अरण्डीकी जड़, कटाई, गोराम, पुनर्नचा, गोस्नमकी जड़, मताबर, हंसपदी, खिरटो, मापपणीं, चिदारीकन्द, वेलकी जड़, कमलकी नाल, चीता, कटेरी, जीवन्ती, अरपभक, सरपता, कुणा, सहदेवी और देव-दाक—इन सबको एक-एक तोले लेकर सिल पर पीम कर लुगई। चनालो।

फिर इन्हीं दवाओंको चार-चार तीले लेकर जीकृट करलो और सोलह सेर पानीमें काढ़ा चनालो। जय चौथाई पानी रह जाय, उतारकर छान लो।

फिर विजोरे नोयूका रस चार सेर नैयार करके अलग रस हो और गायका घी एक सेर हे आओ।

अव एक कड़ाहोमें लुगदी, काढ़े, नीयके रस और घीको मिलाकर आग पर चढ़ा दो और मन्दाग्निसे घो पकालो। जय घी मात्र रह जाय, उतार कर छानलो।

यह घी परिणाम शूल और अनद्रव शूलको छोड़ कर और सब तरहके शूलोको नाश करना है। जब शूल रोग किसी टवासे आराम न हो, इस घोको रोगीको पिलाओ। इससे अवश्य आराम होगा। परीक्षित है।

श्राल घृत ।

* वायविडङ्ग, सैंधानोन, जवाखार, पीपर, पोपरामूल, चन्य, बीता, सोंठ, अजवायन और पाढ़की जड—हरेक दवा दो-दो नोले लेकर सिल पर पीस कर लुगदी बनालो। घी १ सेर, विजारे नीवका रस ४ सेर, सूबी मूळी और खहें वेरोंका काढ़ा ४ सेर, अनारका रस ४ सेर और छुगदी—इनको आग पर चढ़ाकर, मन्दांश्निसे घी पकाळे। घी मात्र रहने पर, उतार कर छान छो।

इस घीके सेवन करनेसे हृद्य शूळ, पस्ळीका शूळ, श्वास, खाँसी, गुल्म, तिल्ली, सब तरहके शूळ और वात-विकार नाश हो जाते हैं।

शूल गजकेशरी वटिका।

पहले शुद्ध पारा चार तोले और शुद्ध गन्धक चार तोले—इनको खरल करो ; जब कजली हो जाय, इसमें "लोहमस्स" चार तोले मिला दो।

भुना सुहागा, भुनी हींग, सोंठ, त्रिकुटा, त्रिफला, कचूर, दाल-चीनी, इलायची, तेजपात, तालीसपत्र, जायफल, लोंग, अजवायन, ज़ीरा और धनिया—हरेक एक-एक तोले लेकर क्रूट-पीस छान लो।

इस चूर्णको और ऊपरके चूर्णको खरलमें डाल कर "वकरीका दूध" दे-दे कर खरल करो। जब घुट जाय, चार-चार रत्तीकी गोलियाँ बनालो।

मात्रा—एक से दो गोली तक। अनुपान—चकरीका दूध या ताज़ा पानी। गोली खाकर, ऊपरसे दूध या पानी पीनेसे सर्व तरहके शूल नाश हो जाते हैं। गोली खाते समय गोलीके दाँत न लगना चाहिये। ये गोलियाँ खूब आज़मूदा या सुपरोक्षित हैं।

निम्बुक द्राच।

काग़ज़ी नीवुओंका रस पाव भर, आग पर फुलाया हुआ सुहागा २ तोले और आठ पीली कौड़ियोंकी भस्म—इन सवको एक मज़-वूत काँच या चीनीके वासनमें भर कर, मज़वूतीसे उसका मुँह वन्द कर दो, ताकि हवाके जानेको सांस न रहे। फिर उस वर्तनको भूसेके ढेर या अनाजके ढेरमें, आठ दिनोतक, द्वा कर रखा रहने दो। आठ दिनों वाद निकाल कर काममें लाओ।

इस द्रावकी मात्रा ३ मारोस १ तोले नक ई। मवरे-शाम या भोजनके बाद, १ मात्रा द्वाव एक या दो औन्स पानीमें मिलाकर, काँच, पत्थर या मिट्टीके वर्तनमें पीनेसे शूल राग, वददतमों और तिल्लो रोग नाश हो जाते हैं। परोक्षिन ई।

मोद—ग्रागर यह द्राच लाइ में बनाया, तो ड्याफे बतनको भ दिन तक भूमें वर्गर में गड़ा रहने डा, क्यांकि गातकालमें गरमा देग्में पहुँ घना है ग्रीर इमीमें पाक होनेमें देर लगतों है।

शूलान्तक तेल ।

अजवायन, धनिया, पीपर, वच, सधानोन और देखे पत्तं— इरेक आठ-आठ तांले लेकर, पानाके साथ सिल पर पीस कर लुगदा वनालो।

अरण्डकी जड पाव-भर और दशमूलको दसो चौर्ज पाव-पाव भर—इनको फुचल कर, एक मन पन्द्रह सेर पानीमे औटाओ ; जब पौने चौदह सेर पानी रह जाय, उतार कर मल-छानलो ।

आठ सेर जो कुचल कर, चासठ सेर पानीमें थाँटाओ : जब सोल्ह सेर पानी रह जाय, उतार कर छानलो ।

अव तिलोका तेल आठ सेर, गायका दूध १६ संर, अरण्डी और दशमूलका काढ़ा, जाका काढा ओर लुगटो—इन सबको मिलाकर पकाओ। जब पकते-पकते तेल मात्र रह जाय, उतार कर छानलो। इस तेलकी मालिशसे सब तरहके शूल शान्त हो जाते हैं। बडा उत्तम तेल है। परीक्षित है।

बृह्त् शतावरी मण्हर।

त्रिफलेके काढेमे शोधा हुआ मंहर ३२ तोले, दृध ३२ तोले, आमलोका रस ३२ तोले और घी १६ तोले—इन सबको मिलाकर, मन्दाग्निसे पकाओ । जब पक कर गोलीसी वँधने लगे, उसमें ज़ीरा, धनिया, नागरमोथा, दालचोनो, तेजपात, इलायचो, पीपर और वड़ी हरड इन सबका तोन-तोन मारो चूणे मिला दो और साफ वर्तनमें रख दो।

इसको <u>भोजनके पहले, भोजनके बीच और अन्तर्मे</u> छै-छै रत्ती खानेसे सब तरहके शूल और अम्लिपत्त आराम हो जाते हैं।

सामुद्राद्य चूर्ण।

यह चूर्ण सब तरहके शूलोंको निस्तन्देह आराम करता है। हर गृहस्थ और वैद्यको तैयार रखना चा।हये। बनानेकी विधि परिणाम शूल-चिकित्साके पृष्ठ ५३४ में लिखी है।

शखद्राव।

आक, थूहर, चोता, इमली, अपामागं और अमलताश—इन सातोंके जार आध-आध पाव; पूला हुआ सुहागा, जवाजार, सज्जी-जार, कलमीशोरा, समन्दरफेन और कशीश—ये छहों साढ़े छै-छै छटाँक तथा सेंधानमक, संचरनोन, विड्नोन, समन्दरनोन और कचियानोन—ये पाँचो नमक छै-छे छटाँक और दो-दो तोले—इन सव को क्रुटपीसकर कागृज़ी नीवुओंके दो सेर रसमें मिला दो और आठ दिन तक भीगने दो। नवें दिन, मिट्टोके वाकणी यंत्रसे अक चुआ लो। फिर उसे मज़बूत काँचकी वोतलोंमें भरकर रख दो। यह वड़ां तेज़ तेज़ाब है। इसमें से ५से २५ बूंद तक अक, छटाँक भर पानीमें मिलाकर, काँच या पत्थरके वर्तनमें—सवेरे-शाम या ज़करतके समय पीनेसे पेटका शूल, वायु-गोला, तिल्लो और बदहज़मी रोग नाश हो जाते हैं। अनेक बारका परीक्षित है।

सूचना—यह त्रक्रं बहुत तेज है। हाथ पाँव या कपड़े पर गिरनेसे, गन्धकके तज़ाबकी तरह, उन्हें जला देता है, श्रतः सावधानीसे निकालकर पीना चाहिये। नोट—खार बनानेकी तरकीब इसो भागमें देखिये।

ज़रूरी सूचना।

अगर इन उपायोंसे शूल रोग नाश न हो, तो गुटामें "नारायण तेल" या "प्रसारिणी तेल" की पिचकारी मारनी चाहिये। बस्ति-विधि या गुदामें पिचकारी लगाना ही आसिगी उपाय हैं और इन उपायों से लाभ भी होता है। नागायण तेल और प्रसारिणों तेल बनानेकी विधि इसी भागके पृष्ठ २६८ और २७३ में लिग्नी हैं।



वातजशल नाशक नुसख़े।

नोट-एनेइ-विधि, स्टंड-विधि श्रोर दृथतं पदार्थोने वातज श्रृतकी विकित्ना करनी चाहिये। वातज शृतवालेको स्टंडन करना , यानी नैक कर पमोने निकासना श्रात्यन्त हित है। कहा है:—ग्रृताभिषयस्य स्टंड एव समाप्त । श्रृत रोगीको पत्तीने देना ही समदायी है।

- (१) तिल चाँचलकी खिचडीके गोले अथवा मेंडक आदिके चिकने मांस द्वारा सेक करनेसे वातशूल नाश हो जाता है।
- (२) तिलोंको पीसकर और वड़ासा गोला बना कर पेट पर फैरनेसे शूल आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) मैनफलको काँजीमें चन्दनकी तरह पीस कर, नाभि पर लेप करनेसे शूल रोग आराम हो जाता है।
- (४) जीवन्तीकी जड़को पीस कर और तेलमे मिलाकर लेप करनेसे पसलीका शूल आराम हो जाता है।
 - (५) वेलपत्र, अरण्डके पत्ते और तिल—इनको काँजीके साथ

पीसकर, गरम करके और पोटली वना कर सेकनेसे शूल नाश हो जाता है।

- (६) धानकी भूसीके पानीके साथ "काले तिल" पीसकर और गरम करके पोटली बनाने और उससे सेक करनेसे पेटका शूल नाश हो जाता है।
- (9) इसी भागके पृष्ठ ५००।५०१ में लिखे हुए मृत्तिका स्वेद या कार्पासास्थि-स्वेदसे भी वात शूल नाश हो जाता है।
- (८) देवदारु, सफेद बच, कुढेकी छाल, सोया, हींग और सेंधानोन—इनको समान-समान लेकर, काँजीमें पीसकर और गरम करके पेटपर लेप करनेसे वायु-शूल नाश हो जाता है।
- (६) वेलकी जड़, अरण्डोकी जड़, चीतेकी जड, सोंठ, हींग और संधानोन—इनको समान-समान लेकर, पानीके साथ एकत्र गीसकर, पेट पर शीतल ही लेप करनेसे वातशूल नाश हो जाता है।
- (१०) छवा पक्षीका मांस और कुल्योका काढ़ा वनाओ। उस काढ़ेमें थोडासा संधानोन, सोंठ, मिर्च, पीपर, संचर नोन और अनार दानेका रस मिलाकर वायुशूलवालेको पिलाओ। शीव्र हो आराम होगा।
- (११) खिरेटी, पुनर्नवा, अरण्डकी जड़, छोटी कटेरी और वड़ी कटेरी—इनके काढ़ेमें "हींग और सेंधानोन" डालकर पीनेसे वातज-शूल नष्ट हो जाता है।
- (१२) तुम्बर, हरड़, हींग, पोहकरमूछ, संचर नोन, सेंधानोन और विड़नोन—इनको समान-समान छेकर महीन पीस-छान छो। इस चूणेमेंसे ६ माशे वूणं, गरम पानीके साथ खानेसे वायुशू छ वायुगोळा और अपतंत्रक वात नाश हो जाते है।
- (१३) अजवायन, हींग, सेंधानोन, सज्जीखार, जवाखार, सञ्चर नोन और हरड़—इनको समान-समान हेकर पोस-छान हो। इस

चूर्णमेंसे ६ माशे च्णे शराव या मांडके साथ पीनेसे वानशू छ नाश हो जाता है। परीक्षित है।

- (१४) संचरनमक २ नोले, इमली ४ तोले, काला जीरा ८ नोले और काली मिर्च १६ तोले—इन सबको "वि, जोरे नीवूकके रसमें" खरल करके सुपारी-समान गोलियाँ बनालो । इन गोलियोंसे वागुशूल नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (१५) विजीरेकी जड़ दो तोलेको पीस-क्रुट कर छान लो और घीमे मिलाकर पीओ। इससे भी वातशूल नष्ट्र हो जाता है।
- (१६) "सुश्रुत"में लिखा है, वारुणी महिरा पीनेसे वायु-शूल-
- (१७) वायविडंग, सहँजना, कमेला, हर्ड, निशोध, अम्लवेत, अश्वकण —शालका भेद और कालानोन,—दनको समान समान लेकर, पीस-छान कर, मदिराके साथ खानेसे वायुश्र नाश हो जाता है।
- (१८) चरियारा, पुनर्नवा, अरण्डकी जड, वडी कटेरी, छोटी। कटेरी और गोखर—इनको कुछ दो तोले लेकर काढ़ा वनाओं के लिए 'हींग तथा सेंधानोन' मिलाकर पीओ। इस काढ़ेसे वात सूल जिला हो जाता है।
- (१६) सोंठ और अरण्डकी जड—इनको कुल दो तोले आदि हेन काढ़ा बनाओ। पोछे "हींग और संचर नमक" मिलाकर प्राणी इससे वायु शूल नाश हो जाता है।
- (२०) हींग, थैकल, सोंठ, पीपर, संचरनोन, अजवायन, जर्ब ग-खार, हरड़ और सेंधानोन—सवको समान-समान लेकर पीस कुर्ड छानलो। इसमेंसे ३ मारो चूर्ण "ताडीके साथ" पीनेसे वातज शूल / आराम हो जाता है।
- (२१) हींग, थंकल, सोठ, पीपर, कालीमिर्च, अजवायन, सेंधा-नोन, संचरनोन और कालानोन—समान-समान लेकर पीस-छान

- छो। फिर विजोरे नीवूके रसमें खरळ करके रख छो। इसमेंसे दो या तीन मारो चूर्ण खानेसे वायु शूळ शान्त हो जाता है।
- (२२) छवेके मांस-रसमें हींग, सोंठ, मिर्च, पीपर, संधानोन, संचरनोन और अनारका रस मिला कर पीनेसे वायु-शूल तत्काल नाश हो जाता है।

नोट-लवेके मांसका शोरवा तैयार करके, उसमें हींग श्रादिका चूर्या श्रीर श्रादका रस मिला कर पीना चाहिये।

- (२३) सोंठ, अरण्डकी जड़ और जी,—इनको कुछ दो तोछे छेकर काढ़ा बनाओ। काढ़ेमें "हींग और संचरनोन" मिलाकर पीओ। इस काढ़ेसे वायु-शू छ नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (२४) हींग और पोहकरमूलका चूण पीनेसे वात-शूल नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२५) सींठ, अरण्डकी जड़ और इन्द्रजीके काढ़ेमें "हींग और कालानोन मिलाकर पीनेसे वायु-शूल नाश हो जाता है।
- (२६) हिंगुपत्री, अतीस, त्रिकुटा, बच, कालानोन, हरड़, खिरेंटी, पुनर्नवा, अरण्डकी जड़, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखह, हींग और सैंधा नमक,—इनको समान-समान लेकर पीस-कूट कर छान लो। इस चूर्णमें से ३ या ४ माशे चूर्ण गरम पानीके साथ खानेसे वात-श्रूल तत्काल नष्ट हो जाता है।

"हिंगुपत्री"को हिन्दीमें भी "हिगुपत्री" ही कहते हैं। इसके पत्तोंके गुण श्रौर नाम हींगके पत्तोंसे मिलते है। इसके गुण हींगके समान हैं। यह गरम, पाचक, वातनाशक श्रौर गोला, ववासीर, वस्तिरोग श्रौर विवन्ध श्रादि नाशक है।

(२७) करंजुआ, कालानोन, सोंठ और हींग, वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ३ माशे चूर्ण ग्रम जलकें साथ लेनेसे वायु-शूल नष्ट हो जाता है। प्रीक्षित है।

मोठ-पित्तज शूलमें, पहले लिखी हुई रीतिसे परवलक पत्ते और ईसादिका रस मिलाकर वसन कराना तथा निर्योध श्रोग मिश्रीका जुलाव हैना श्रथवा पीई लिखे हुए जुमखोसे टस्त कराकर पित्त निकाल देना हित है। देखो एप्ट ५००-५०३

- (१) काँसी या चाँदीके वर्तनमें शीतल पानी भर कर शूल-स्थान पर रखने और पानीमें स्नान करानेसे पित्त-शूल शान्त हो जाता है।
- (२) त्रिफला और अमलताशका गूदा दो तोले लेकर काढ़ा वनाओ। फिर उसमें घी और चीनी मिलाकर रोगीको पिलाओ। इस नुसख़ेसे पित्त-शूल, दाह और रक्तपित्त,—ये रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३) सबेरे ही शतावरके स्वरसमें "शहद" मिला कर पिलानेसे पित्त शूल आराम हो जाता है। परीक्षित हैं।
- (४) आमलोंका स्वरस "चीनो" मिलाकर चांटनेसे पित्त-शूल आराम हो जाता है।
- (५) आमलोंके चूर्णमें "शहद" मिलाकर चाटनेसे पित्तज शूल आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) शतावर, मुलेठी, बरियारा, कुशाकी जड़ और गोसह--कुल दो तोले लेकर काढा बनालो। इस काढ़ेको शीतल करके, "गुड, चोनी और शहद" मिलाकर पीनेसे पित्तशूल,—दाह और पीड़ा समेत आराम हो जाता है। परीक्षित है।
 - (७) वड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू, अरण्डकी जड़, हुश,

कास और तालमखाना—इनको कुल दो तोले लेकर, काढ़ा वनाने और पीनेसे भयानक पित्त शूल भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (८) आमले, विदारीकन्द, त्रायमाण या दाख—इनमेंसे किसी एकके रसमें "मिश्री" मिलाकर पीनेसे पित्त-शूल तत्काल नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) हरड़का पिसा-छना ३ माशे चूर्ण "गुड़ और घी" मिला-कर चाटनेसे पित्त शूल शान्त हो जाता है।



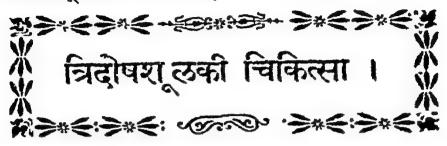
नोट—कप्तशूल रोगीको वसन या कय करोकर लांघन कराने चाहियें। देखो े पृष्ट ५०३-५०४।

- (१) पीपर, पीपरामूछ, चन्य, चीता और सोंड कुछ दो तोले लेकर काढ़ा बनालो। फिर उसमें सेंधानोन, संचरनोन, बिड़नोन और हींग मिलाकर रोगीको पिलाओ। इस काढ़ेसे कफशूल अवश्य नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता, सोंठ, सेंधानोन, संचरनोन, कालानोन और हींग इनको पीस-कूटकर चूर्ण बनालो। इसमें से दो या तीन मादो चूर्ण गरम पानीके साथ फाँकनेसे कफशूल नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-ये दोनों नुसज़े एक ही हैं। इच्छा हो काढ़ा बनाकर पीश्रो, इच्छा हो चूर्या बनाकर सेवन करो।

(३) वच, नागरमोथा, चीतेकी जड़की छाल, हरड और कुटकी
—समान-समान छेकर पीस-छानलो। इसमें से ३ माशे चूर्ण
"गोमूत्रके साथ" खानेसे कफशूल नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(४) वेलकी जड, अरण्डकी जड, चीना, मोंट, संधानीन और हीग—इनका चूर्ण खानेसे कफणूल शान्त हो जाता है।



(१) शंखभस्म १ मारो, सेंधानोन, सोंठ, कालीमिर्च और पीपर का चूर्ण चार-चार रत्ती और होंग २ रत्ती—इन सबको मिलाकर,गरम पानीके साथ, खानेसे त्रिदोपगूल नाग हो जाना है। कहा है:—

> शह्मवूर्गा मलवगा महिगुन्योपसयुतम्। उप्योदकेन तत्पीतः भूल हन्तित्रिटोपजम्॥

नोट-यह नुसवा शूल नाश करनेमें परमोत्तम श्रीर परीजित है।

(२) विदारीकन्दका रस दो तोले, पके अनारका रस दो तोले, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर और सेंधेनोनका चूर्ण तीन-तीन रत्ती और शहत १॥ माशे,—इन सबको मिलाकर पीनेसे तीनों दोपोंसे हुआ शूल आराम हो जाता है। परीक्षित हैं।

नोट-कोई-कोई इस तरह भी सेवन कराते है-विदारीक्श्यका रम १ तोले, पके धनारका रम १ तोले, सोंठ ३ मागे, कालीमिनं ३ मागे, पीपर ३ मागे और शहद ४ माशे-इनको मिलाकर चटाते है। हस तरह भी हमने परीक्ता की है।

(3) सोंठ, मिर्च, पीपर, अनारदाना और सेंधानोन—इनका चूर्ण गरम पानीके साथ पीनेसे त्रिटोपज शूल नाश हो जाता है।

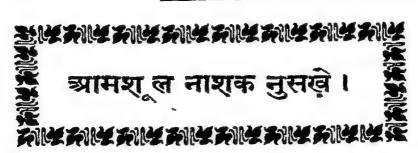
अथवा एक अनारके रसमें, त्रिकुटा और संधेनोनका चूर्ण मिला-कर पीनेसे त्रिदोपज शूल नाश हो जाता है। परीक्षित है।

(४) त्रिफलेके चूर्ण और शुद्ध मंडूरको मिलाकर रख लो। इस चूर्णको "ना-वरावर घी और शहद"में मिलाकर चाटनेसे त्रिदोप शूल नाश हो जाता है। परीक्षित है। (५) त्रिकुटा १ तोले, निशोध १ तोले, नागरमोधा १ तोले, त्रिफला १ तोले, चीता १ तोले, शुद्ध पारा ६ माशे, शुद्ध गन्धक ६ माशे, अभ्रक भस्म २ तोले, गोमूत्र द्वारा शुद्ध किया मंडूर २ तोले और वायविद्यंग २ तोले तैयार रखो।

पहले पारे और गन्धकको ५६ घन्टे खरल करो। फिर उसी खरलमें त्रिकुटा आदि दवाओंको कूट-पीस-छान कर मिला दो। अन्तमें त्रिफलेका काढ़ा डाल-डाल कर खूव घोटो। घुट जाने पर, एक-एक मारोकी गोलियाँ बनालो।

इन गोलियोंके सवेरे ही उठ कर खानेसे त्रिदोष शूल, अम्लिपित्त, वमन, हृदय-शूल, पसलीका दर्द, कोखका शूल, पेहू का दर्द और गुदाका शूल नष्ट हो जाता है।

नोट—यह नुसला हमारा परीक्तित नहीं, पर उत्तम होनेमें शक भी नहीं, क्योंकि बुन्दका है। पर उसमें १ कर्ष या १ तोलेकी मात्रा लिखी है। हमारी समभ में वह मात्रा आज-कलके कमजोरोंके लिए उचित नहीं है, इसीसे हमने एक-एक तोलेको जगह एक-एक माशेकी गोलियाँ लिखी हैं। रोगी और रोगका बल देखकर, एक वारमें २।३ गोली तक दी जा सकती हैं।



नोट—ग्रामश्रूलकी चिकित्सा "कफश्रूलकी चिकित्साकी तरह"करनी चाहिये। इस रोगर्मे ग्रामको पचानेवाली श्रीर ग्रामको वढ़ानेवाली दवाएँ देनी चाहिये।

- (१) अज्ञवायन, सेंधानोन, हरड़ और सोंठ,—इनको वरावर-वरावर लेक्द पीस-छानलो। इसमेंसे ३ माशे चूर्ण ताज़ा पानीके साथ लेनेसे आम पचकर आमशूल नाश होता है। परीक्षित है।
 - (२) हरड़, बहेड़ा, आमळा और राई—इनको समान-समान

लेकर पीस-छानलो। इस चूर्णकी मात्रा ३ से ६ मादो तक है। एक मात्रा चूर्ण "नावरावर घी और शहद"में मिलाकर खानेसे आम-शूल और सव तरहके शूल नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (३) देवदारु, सफेद वच, क्रूट, सोया, हींग और सेंधानोन— इनको समान-समान लेकर "नीवूके रस"में पीस लो और गरम करके सुहाता-सुहाता लेप करो। इससे पेटका दट जड़से नाश हो जाना है। परीक्षित है।
- (४) चेलकी जड़, चीता, अरण्डीकी जड और सोंठ—समान-समान लेकर पीस-छानलो। इस चूर्ण को "हीग और सेंधेनोनके साथ खानेसे शुल तत्काल नाश हो जाता है।
- (५) चीता, पीपरामूल, अरण्डकी जड़, सोठ और घनिया— इनको कुल २ तोले लेकर कोढ़ा चनालो। इस काढेसे भामशूल शीव्र ही नए हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (६) अरण्डकी जड़, वड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, विजेरिको जड़, पापाण भेद, गोखरूको जड़ और वेलकी जड़—इनको कुल दो तोले लेकर काढा पकाओ। फिर इस काढ़ेमें "रेडीका तेल, हींग, संधानोन और जवाखार" मिलाक रोगीको पिलादो। इससे आमशूल और परिणामशूल दोनो ही फौरन नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (७) पैठेके छोटे-छोटे टुकढ़े करके धूपमें सुखा हो। सुखे हुए टुकड़ोंको हाँडीमें भरकर, हाड़ीका मुँह वन्द कर दो और हाँड़ीको आगपर रखकर पकाओ; परन्तु आग ऐसी लगाओ, जिससे टुकढ़े जल न जायँ, किन्तु सख्त अङ्गारोंके जैसे हो जायँ। आगशीतल होने पर उनको निकालकर पीस लो। इसका नाम "कुष्माण्ड क्षार" है।

वारह रत्ती इस क्षारमें, वारह ही रत्ती सोंठका चूर्ण मिलाकर, रोगीको पानीके साथ फॅका दो। इस क्षारसे असाध्य शूल भी शान्त हो जाता है। शूलसे निहायत घवराये हुए रोगियोंके लिए यह उपाय अवश्य करना चाहिये।

- (८) अरण्डकी जड़, सोंठ, कंटकारी, कटेरी, विजीरा नीवूकी जड़,पापाणमेद और त्रिकुटेकी जड़ें—इनको कुछ दो तोछे छेकर काढ़ा वना छो। फिर उसमें "जवाख़ार, हींग, सेंधानोन और रैंडीका तेल" मिलाकर पिला दो। इस काढ़ेसे आमशूल, कमरका शूल, लिंग-शूल, हृदय-शूल और स्तनशूल आदि रोग नाश हो जाते हैं।
- (२) हींग, धनिया, त्रिकुटा, अजवायन, चीता और हरड़— इनके चूर्णमें "जवाख़ार और सेंधानोन" मिलाकर निवाये पानीके साथ खानेसे विष्ठा-श्रूल, मूत्र-श्रूल, और वायु-श्रूल नष्ट हो जाते हैं। यह चूर्ण पाचक और अग्निवर्द्ध क है।
- (१०) चीता, गठिवन, अरण्डकी जड़, सोंठ और धनिया— इनके काढ़ेमें "हींग, विड्नोन और सेंधानोन" मिलाकर पीनेसे शूल, आनाह और विवन्धरोग नाश हो जाते हैं।

भि परिणाम शूल नाशक नुसले। भि भि भि भि भि भि भि

नाट-परियाम श्र्ल भोजन पचनेके समय होता है। इसमें पहले लघन, फिर वसन श्रौर विरेचन कराना चाहिये। इन सबकी विधि पृष्ठ ४०४-४०६ में देखिये।

(१) पीपर, हरड़ और शुद्ध मंहूर—इनको समान-समान छेकर और महीन पीस कर, "शहद और चोनी"में मिलाकर चाटनेसे दारुण परिणाम शूल शीव्र ही नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-कोई-कोई इसे "बी ग्रीर शहद"में मिलाकर भी चटाते हैं।

(२) सोंठ, पीपर और गुड़को समान-समान लेकर, सिल पर पीसकर, लुगदी बनालो और दूधमें पकाकर सात या इक्कीस दिन तक खाओ। इससे कष्टसाध्य परिणाम शूल भी नाश हो जाता है। परीक्षित है। अरण्डकी जड़, चीता, शखभस्म, पुननवा और गोखरू—इनको समान-समान छेकर आगमें भस्म करलो। इस भस्मको गरम पानीके साथ खानेसे परिणाम शूळ नष्ट हो जाता है।

(४) शंखकी सस्म गरम जलके साथ खानेसे परिणाम शूल नष्ट हो जाता है। परीक्षित हैं। कहा है:—

> श्रम्बृकसस्म पीत वा जलेनोप्योन तत्त्वयात्। पक्तिजं विनिद्दन्येतच्छूल विष्युरिवाऽस्ररान्॥

अकेली जलसोपी या शासकी भस्म गरम जलके साथ पीनेसे परिणाम शूल इस तरह नाश हो जाता है; जिस तरह विष्णुसे राक्षसोंका नाश हुआ था।

- (५) अरण्डोकी जड, चेलकी जड़, चडी कटेरी, छोटी कटेरी, विजीरेकी जड़, पापाणमेद और गोखककी जड़—इनको कुल दो तोले लेकर काढ़ा पकाओ। काढेमें "हींग, जवाख़ार, सेंधानोन और अरण्डीका तेल" मिलाकर पिला दो। इससे परिणाम शूल और अन्य स्थानोंका दर्द भी शान्त हो जाता है। परीक्षित है।
- (७) जो मनुष्य केवल सत्तू को मटरके यूपके साथ सात रात तक पीता है, वह बहुत पुराने परिणाम श लको भी जीत लेता है— नया तो कोई चीज़ ही नहीं है।
- (७) खिरेंटी और मण्डूर भस्मको समान-समान लेकर पीस-छानलो। इस चूर्णको "ना-वरावर घी और शहत"में मिलाकर चाटने-से भयानक परिणाम शूल भी आराम हो जाता है।
- (८) सोंठ, हरड और शुद्ध मण्डरको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "ना वरावर घी और शहद"में मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषसे पैदा हुआ परिणाम शूल भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।

विडङ्गादि मोदक।

वायविडङ्ग, चाँवल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, निशोध, दन्ती और

और चीतेकी छाल—इनको समान-समान छेकर महीन पीस-छान छो। फिर इस चूर्णको "गुड़"में मिलाकर लड्डू बनालो। इन लड्डूओंको गरम पानीके साथ खानेसे तीनों दोषोंसे पैदा हुआ परिणाम शुल भी नष्ट हो जाता है।

शुंड्यादि कल्क।

सोंठ, तिल और गुड़—इन तीनोंको महीन पीस कर, दूधके साथ सिल पर पीसो। इसके चाटनेसे उप्र परिणाम श ल, तीन दिनमें, नष्ट हो जाता है।

🧧 पथ्यादि लोह।

लोह भस्म, हरड़, पीपर और सोंठ—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छानलो। इसको "ना-वरावर घी और शहद"के साथ चाटनेसे परिणाम शुल अवश्य नाश हो जाता है।

नारिकेल क्षार।

पानी भरे हुए हरे नारियलके पेटमें छेद करके, उसमें अच्छी तरहसे "संधानमक" भर दो। पीछे छेद वन्द करके कपड़िमद्दी करो और धूपमें सुखालो। सूखने पर, उसे आरने उपलोंकी आगमें रखकर पकाओ और नमककी राख करलो।

कपड़िमद्दी उखाड़ कर, नारियलके भीतरसे नमक या गूदेको निकाल लो। फिर उसमें वरावरका "पीपलोंका चूर्ण" मिलाकर महीन कर लो और रख दो। इस क्षारकी माश्रा ६ रत्तीसे एक माशे तक है। एक मात्रा खाकर, ऊपरसे ताज़ा जल पीनेसे चातज, पित्तज, कफज, और त्रिदोषज परिणाम शूल आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

शम्बुकादि वटिका।

घोंघेकी भस्म, सोंठ, मिर्च, पीपर, कालानोन, सेंधानोन, साँभर नोन, खारीनोन और जवाखार—इन सबको बरावर-बरावर लेकर, "कद्म्य अथवा सिरसके रस"में घोटकर, एक-एक मादोकी गोलियाँ वनाकर छायामें सुखालों। सबेरे ही या भोजनके समय, एक-एक गोली खाने और गरम जल पीनेसे परिणाम शूल फोरन ही नष्ट हो जाता है। परीक्षित हैं।

नोट-घोंघेकी भस्म गंदाकी भस्मको कहते हैं। घोष छोट छोट लेने चाहियें। श्रुल गजकेसरी रस।

जवाखार, कोड़ीकी मस्म, शुद्ध चच्छनाभ विष, में धानोन, सोंठ, कालीमिर्ज और पोपर—चगवर-वरावर लेकर कूट-पीसलो। फिर इस चूर्णको पानोंके रसके साथ ६ घन्टे नक खरल करके, रत्ती-रत्ती-भरकी गोलियाँ वनालो। एक-एक गोली पानेसे परिणाम गूल, वातविकार और आमशुल नाग हो जाते हैं। प्राक्षित है।

शू लगजकेसरी यटी।

। वच, सोठ, जीरा, कालीमिर्च, चीता, हींग, शुद्ध विष और दाल-चीनी—इनको समान-समान लेकर पीसलो। फिर पालमें डाल कर, ऊपरसे भाँगरेका रस दे-देकर घोटो और चने-समान गोलियाँ चना लो। इन गोलियोंके खानेसे सब नरहके शुल और वानरोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित हैं।

नारिकेलामृत।

पके हुए नारियलको गरोको सिल पर पीस-पीस कर मोटे भपडेमें होकर गूदा निकालो। यह गृदा १ सेर होना चाहिये।

गायका घी १ सेर, कच्चे नारियलका पानी ८ सेर, गायका दूध ८ सेर, आमलोंका रस १ सेर, चोनी तीन सेर आधपाव और सोंठका पिसा-छना चूर्ण आध सेर—ये सव तैयार रखो।

सोंड, कालीमिर्च,पीपर, टालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची और नागकेशर एक-एक तोले; आमले, सफेद जीरा, कालाजीरा, धिन्या, वंसलोचन और नागरमोथा डेढ़-हेढ तोले लेकर पीस-कृट-छान लो। वनानेको तरकीव—नारियलके गृदेको घोमें भूनलो। फिर इसमें नारियलका पानी, दूध, आमलोंका रस, चीनी और सोंठका चूर्ण मिलाकर सबको एक साथ पकाओ। जब पककर गाढ़ा हो जाय, उसमें सोंठ, कालीमिर्च आदिका पिसा-छना चूर्ण मिला दो और फौरन उतार लो। शीतल होने पर, इसमें आध्याव "शहद" मिला दो और किसी साफ वतनमें रख दो। यह परिणाम शूलकी सबसे अच्छी दवा है। मात्रा वलावल अनुसार।

शूलान्तक वटी।

सोंडका चूणं ५ तोले, कालानोन २॥ तोले, सुहागेकी खील १। तोले और भुनी हुई मुल्तानी हींग ८ माशे,—इन सबको तैयार कर लो। पहले मुल्तानी हींगको गायके घीमें भूँ ज लो। फिर उस हींगको

सहँजनेकी जड़के रसके साथ खरल करो। इसके वाद, उसमें आग पर फुलाया हुआ सुहागा डालकर खरल करो। इसके वाद सोंठकी पिसा-छना चूर्ण डालकर खरल करो और शेपमें कालानोन डालकर खरल करो। जब मसाला घुटते-घुटते गोली वनाने योग्य हो जाय, कुल मसालेकी चौवन गोलियाँ वनाकर छायामे सुखाले।

सबेरे-शाम एक-एक गोली गरम जलके साथ नित्य २७ दिन तक खानेंसे श्रूल रोग शान्त हो जाता है। यह गोलियाँ श्रूल रोगको फौरन आराम करती हैं। नये पुराने दोनों तरहके श्रूल रोगों पर ये चलती हैं। हर गृहस्थको ऐसी रामवाण और सहजमें वनने वाली दवा पास रखनी चाहिये। स्वनामधन्य स्वर्गीय ईश्वरचन्द्र विद्यासागर महाशयने इन गोलियोंसे अनेक श्रूल रोगी आराम किये थे। श्रीयुत सतीशचन्द्र सेन कविरखन राजवैद्य महाशय—लखनौने भी अनेक वार परोक्षा करके इन्हें "वैद्य" मुरादावादमें लिखा है।

धात्री छौह।

आमलोंका विसा-छना चूर्ण ३२ तोले, लोहभस्म १६ तोले और

मुलेठीका पिसा-छना चर्ण ८ तोले—इन तीनों चूर्णों को मिलाकर, "आमलोंके स्वरस"की सात भावनायें दो; यानी सात दिन तक लगातार आमलोंका रस देदेकर खरल करो और फिर तेज़ घाममें सुखालो। सुख जाने पर, फिर पीस लो और वोतलमें भरकर रख दो।

इसकी मात्रा ३ माशे की है। प्रत्येक मात्रा "ना-घरावर घी और शहद"में चाटी जाती है। <u>चाटनेका समय</u>—भोजनका आदि, मध्य और अन्त हे। इस लौहसे परिणाम श्रूल नए हो जाता और उसके क्लेश उठाने नहीं पडते। भोजनके आदिमें चाटनेसे वार्तापत्त नए होते, बीचमें चाटनेसे विएव्धता और जलन नहीं होनी। परीक्षित हैं।

नोट—चुन्दमे लिया है—"श्रमृताकार्थनेतटद्रव्य भाव्यन्तु महात्म्।" प्रजु-वादकने "श्रमृता"का श्रर्थ "गिलोय" किया है। श्रमृता "गिलोय"को भी कहते है श्रौर "श्रामलेको" भी। चूकि इस जुसऐका नाम ही "धात्री लोह" है। इस लिए श्रमृताका श्रर्थ "श्रामला" ही करना चाहिये। क्योंकि "धात्री"का श्रर्थं भी "श्रामला" ही है।

शतावरी मण्ड्र ।

शुद्ध मंट्टर ३२ तोले, शतायरका खरस या रस ३२ तोले, दही ३२ तोले, दूध ३२ तोले और घी १६ तोले—इन सबको मिलाकर, एक वासनमें औटाओ। जबतक गाढ़ा या गोलेके माफ़िक़ न हो जाय औटाते रहो। जब गोलासा वंधने लगे उतार लो और किसी वासन में रख दो।

भोजनके पहले, भोजनके वीचमें और भोजनके अन्तमें—इसमेंसे छै-छै रसी खानेसे वातज और पित्तज परिणाम शूल नए हो जाता है। कोई-कोई इस मंदूरसे सभी तरहके शूलोंका नए हो जाना लिखते हैं। इसमें शक नहीं,कि यह मंदूर शूलरोग पर प्रसिद्ध है। परीक्षित है।

तारा मंडूर गुड़।

वायिवडंग १ तोले, चीता १ तोले, घव्य १ तोले, त्रिफला ३ तोले, त्रिकुटा ३ तोले, शुद्ध मंड्रर ६ तोले, गोमूत्र ३६ तोले और गुड़ १८ तोले—इन सवको पीस-कूट और मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब गोली वंधने लगे, उतारकर चिकने बासनमें रख दो।

इस मंडूरकी मात्रा १ तोलेकी हैं। भोजनके पहले, भोजनके बीचमें और अन्तमें खानेसे दारुण परिणाम शूल, कामला, पाण्डुरोग, स्जन, मन्दांक्षि, बवासीर, प्रहणी रोग, कृमिरोग और गुल्म रोग नाश हो जाते हैं। इनके सिवा स्थूलता—मोटापन और अम्लिपत्त भी नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

अपथ्य-इस मंडूरको सेवन करते समय रोगीको सुखे साग, विदाही-दाह करनेवाळे, खट्टे और चरपरे पदार्थ त्याग देने चाहियें।

नोट—इसके बनानेकी कियामें मत-भेद है। किसीने लिखा है—गोमुत्र' दिशुगां दत्वा मुत्रादि द्विशुगांत गुड़म्। यानी वायिबड़ ग श्रादि नौ दवाएँ नौ तोले, श्राकेला मह्द नौ तोले, गोमुत्र सबसे दृना—१८ तोले, श्रोर गोमुत्रसे दूना—१६ तोले गुड़ लो। किसीने लिखा है—गोमुत्र द्विगुगां दत्वा मुत्रार्द्धिक गुड़ तथा। सबका दूना—३६ तोले गोमुत्र श्रोर मुत्रसे श्राधा—१८ तोले गुड़ लो। एक महाग्यने नौ तोले महूर, महूरका दूना १८ तोले मुत्र श्रोर मृत्रका श्राधा ६ तोले गुड़ लिखा है।

त्रिफला मंहर।

त्रिफलेके काढ़े या स्वरसमें पकाया हुआ मंडूर गुड़के साथ खाने से परिणाम शूल और त्रिदोपज शूल नष्ट हो जाने हैं।

भीमवटक मंडूर।

जवाबार, पीपल, सोंड, चन्य, पीपरामूल और चीता—प्रत्येक द्वा चार-चार तोले लेकर पीस-कूट लो। फिर शुद्ध मंडूर ६४ तोले, ऊपरका चूर्ण २४ तोले और गोमूत्र ७०४ तोले—सबको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ; जब गोलीसी वंधने लगे, उतार कर एक-एक तोलेकी गोलियाँ बनालो। इन गोलियोंके वलावल अनुसार मोजन-के पहले, भोजनके बीच और अन्तमे खानेसे अम्लिपत्त, परिणाम शूल बीर सब तरहके शूल सान दिनमें हो नष्ट हो जाने है। यह "भीमबद्दक" सब योगों—नुसग़ोंका राजा है। इमपर घी, दूध और घी-दूध-मिला जगली जीबोंका मासरस या शोरवा गाना चाहिये।

सामुद्राय चूर्ण।

समन्दर नोन, सधानोन, जवागार, कालानोन, सांभरनोन, विरिया संचर नोन, इन्तो—जमालगोटेको जड़, शुद्ध मंडुर-भस्म, निशोध और जमीकन्द,—इन सबको समान-समान लेकर पीस-कृष्ट छान लो। फिर इस चूर्णको चूर्णसे चौगुने दही, चौगुने गोमूत्र और चौगुने गायके दूधके साथ मन्दाक्षिसे पकाओ। जब पकने-पकने सूच जाय, उतार कर फिर पीस-छान लो और किसी वासनमें रख दो।

इस चूर्णकी मात्रा ढेढसे तीन मात्री तक की है। इसे माकर ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये। मात्रा—यलायल अनुसार कम-जियादा भी हो सकती है। इस चूर्णके पन्न जानेपर, मामके पदार्थ घीमें पकाकर खाने चाहिये। इसके सेवन करनेसे नामिशृल, यहन या कलेजेका दर्द, गुल्मशूल, प्लोहाशृल, विद्विध, अष्टीला, कफचात का शूल, अन्नद्रवशूल, अजीर्ण, प्रहणी और पासकर परिणामशृल नाश हो जाते हैं। कहा है—शृलानामिय सर्वेपामीय नाम्न्यन परम्। अर्थात् शूल रोगकी इससे उत्तम द्वा और नहीं है। जो मांसाहारो नहीं हैं, उनको मास खानेकी केंद्र नहीं है। परीक्षित हैं।

पिष्पली घृत ।

आध पाव छोटी पीपरोंको पानोके साथ सिलपर पीस कर छुगदी बना लो।

आध सेर पीपरोंको फ़ुचल कर आठ सेर पानीमें डालकर औटाओ , जब दो सेर पानी रह जाय, मलकर छान लो। अव गायका घी आध सेर, ऊपरकी छुगदी और काढ़ेको मिछा-कर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर घीको छान छो। इस घीकी मात्रा ६ मारोसे दो तोछे तक है। इस घीमें घीसे आधा "शहद" मिछाकर खाओ और ऊपरसे दूध पीओ। इस घीसे अत्यन्त बढ़ा हुआ घोर पिणाम शूछ भी आराम हो जाता है।

अपराजिता कल्क।

अपराजिताकी जड़को पानीके साथ सिल पर पीस छो। इसको घी और चीनीमें मिलाकर खाओ और ऊपरसे दूध पीओ। इस कल्कसे परिणाम श ल नष्ट हो जाता है।

भक्तवारि गुटिका।

निशोध २ तोले, चीता २ तोले, नागरमोधा २ तोले, हरड़ २ तोले, वहेडा २ तोले, आमले २ तोले, सोंठ २ तोले, कालीमिर्च २ तोले, छोटी पीपर २ तोले, पारेकी भस्म—रससिन्दूर १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले शुद्ध लोह भस्म ६ तोले और वंगभस्म ४ तोले—तैयार करो। पहले निशोधसे पीपर तककी नौ दवाओंको कूट-पीस कर कपढ़ेमें छान लो। फिर इस चूर्ण और पारेकी भस्म आदिको मिलाकर खरलमें डालो और "त्रिफलेका काढ़ा" डाल-डालकर खरल करो और रत्त-रत्ती-भरकी गोलियाँ वना लो।

हर दिन वलावल-अनुसार, गोली खाकर ऊपरसे "भातका मांड़" पीओ। इन भक्तवारि वटिकाओंसे त्रिदोष-जनित परिणामशूल, अम्लिप्त, वमन, ज्वर, हृदयशूल, पसलीका दर्द, पेडूका दर्द, कोखका दर्द, गुदाका दर्द, खाँसी, श्वास, कोढ़, संग्रहणी, यहत, प्लीहा, उद्ररोग और राजयक्षमा आदि नाश होते हैं।

नोट-यार "रससिन्द्र" न हो. तो शुद्ध पारे श्रीर शुद्ध गन्धककी निश्चन्द्र क्रज्जली डालनेसे भी काम चल सकता है। पारेकी भएम जहाँ लिखी हो, वहाँ "रसिमन्द्र" लेना चाहिये।

नारिकेल लवण।

नारियलका पानी और सधानोन मिलाकर आगपर पकाओ। जब पानी जलकर नमक रद्द जाय, रख लो। इस नमकसं वानज, पित्तज, कफज और सन्निपानज परिणाम शूल नाश हो जाता है।

नोट-नास्किल जार थोर नास्किल लगण ही कियामें योड़ा ही फर्क है। यह सहज है, वह इन्द्र कटिन है, लेकिन वह ज़ियादा मगृहर है। जिनमें यह न पन, इसे ही बनाले। यह भी काम देशा।

आमलक गण्ड।

पेठेको छीलकर, उसके भीतरके बीजोंके घर और बीज निकाल दो। फिर उसे पानीमें पकालो। पक जानेपर, पेठेको निकालकर मोटे कपढेमें निचोड़ लो। यह निचोटा हुआ पेठा अदाई मेर अलग रख दो। इस पेठेको ६४ तोले घोमें डालकर कटाहोमें भूत लो।

अय आमलोंका रस या स्वरस ३२ नोले, पेटेका रस या म्यरस ६४ तोले और सफेद बूरा ३२ नोले भी नैयार करलो और एक्में मिलाकर छान लो।

पीपर, जीरा, सोंठ और काली मिर्च हरेक ८ तोले. तालीस पत्र ४ तोले, धनिया ४ तोले, दालचीनो १ नोले, नागकेशर १ तोले, इलायची १ नोले, तेजपान १ नोले और नागरमोधा १ नोले—इन सबको कूट-पीसकर छान लो।

वनानेकी विधि—आमले आदिके छने हुए रसमें घोमें भूँ जा पेटा मिलाकर पकाओ। जब पकते-पकते इतना गाढा हो जाय कि, कलछीके लगने लगे, उसमें पीपर आदिका पिसा-छना चूर्ण मिला दो और फौरन उतार लो। जब यह शीतल होजाय, इसमें ३२ नोले "शहद" मिला दो और साफ चिकने यर्तनमें रख दो।

यह "आमलक खण्ड" त्रिदोपज परिणाम शूल, वमन, मूर्च्छा, खाँसी, श्वास, अरुचि, हृदयशूल, रक्तपित्त और पीठके दर्दको नष्ट करता है। यह उत्तम रसायन है। परीक्षित है।



नोट—मोजनके पचने पर श्रथवा मोजन पचते समय श्रथवा मोजनकी श्रजीर्या-श्रवस्थामे जो शूल उठता है, उसे "श्रज्ञद्रवशूल" कहते हैं। जन्नतक रोगी चरपरे, खहे श्रौर कड़ने पित्तोंको कथके द्वारा नहीं गिराता, तन्नतक यह दर्द शान्त नहीं होता। केवल वमन या कथ करानेसे ही यह शूल शान्त हो जाता है। जन्नतक पित्त गिरता रहे, तन्नतक वमन करानी चाहिये श्रौर जन्नतक कफ गिरता रहे, दस्त कराने चाहिये। श्रामाश्य श्रौर पक्नाश्यके साफ हो जाने पर, श्रक्षद्रव शूल श्रपने-श्राप शान्त ही जाता है।

- (१) उडदकी दालकी पिट्टीकी वड़ी बनाकर तेलमें पकाओ। फिर उनको "शहद"में डालकर "बी"के साथ खाओ। इस उपायसे अन्नद्रव शूल आराम हो जाता है।
- (२) आमलोंके चूर्णमें शुद्ध मंडूर मिलाकर "शहद"के साथ चाटनेसे अन्नद्रव शूल आराम हो जाता है।
- (३) मुलेटीके चूर्णमें शुद्ध लोहचूर्ण या मण्डूर मिलाकर "शहद"के साथ चाटनेसे अन्नद्रव शूल आराम हो जाता है।
- (४) दूधमें सामां, कोदों और काँगनीकी खीर बनाकर और वूरा डालकर खानेसे अन्नद्रव शूल मिट जाता है।
- (५) भुने हुए चनोंके वहें वनाकर खानेसे अन्नद्रव शूल आराम हो जाता है।
- (६) चर्नोंका सत्तू परवलके यूषके साथ खानेसे अन्नद्रव शूल ' नाश हो जाता है।
- (७) निराहार रहनेकी दशामें, केवल मटर खाने और प्यास लगनेपर दूध पीनेसे अन्नद्रव शूल नाश हो जाता है।

गुड मंहर।

पुराना गुड़ ४ तोले, आमलोंका चूर्ण ४ तोले और शुद्ध मंहर भस्म १२ तोले—इनको "शहद और घी"म मिलाकर रख लो। इसमेंसे एक तोले-भर द्वा भोजनके पहले, भोजनके चीच और अन्तमें खानेसे महादारुण अन्नद्रव शूल, एक सालका परिणाम शूल और जरिएत्त—ये आराम हो जाते हैं।

कलाय चूर्ण गूरिका।

मटरका चूर्ण २ तोले और शुद्ध मंहर भस्म १ तोले—इनको खरलमं डालकर, "ढाकके रस"के साथ खरल करो और तोले-तोले-भरकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको खाकर, ऊपरसे "माँड़" पीनेसे अन्नद्रव शूल आराम हो जाता है।

- (१) हिरनके सींगको लोहेकी रेतीसे रितवाकर चूरा करले। फिर उसे एक मिट्टीके कुल्हड़ेमें भरकर, उसपर ढक्कन रख दो और सारे कुल्हड़े पर चार पाँच तह कपड़मिट्टी करके ध्रपमे सुखालो। फिर उसे दस सेर जंगली कंड़ोंमें रखकर पूँक दो अथवा हलवाईकी भट्टीमें ३ घन्टेतक डाल रखो। आगसे निकालकर, कुल्हड़ेमेंसे भस्मको निकाल लो और शीशीमें रख दो। यह घडी उत्तम दव है। इसमेंसे एक मादो भस्स "गायके ३ मादो गरम घी"मे मिलाकर खानेसे हदयका शूल फौरन आराम होता है। अनेक बार इससे सव तरहके शूल भी आराम होते देखे हैं, पर हदय और चूतड़के दर्द की तो यह ख़ास दवा है। परीक्षित है।
 - (२) पोहकरमूलका चूर्ण "शहद"में मिलाकर खानेसे हृदयका शूल,

श्वास, खाँसी, राजयक्ष्मा और हिचकी आदि रोग निस्सन्देह नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (३) दशमूलके काढ़ेमे जवाखार और सेंधानोन मिलाकर सेवन करनेसे हृदय-रोग, वायुगोला, शूल, श्वास और खाँसी आदि रोग नाश होते हैं। परीक्षित है।
- (४) अर्जु न वृक्षकी छालका स्वरस चार सेर और गायका घी एक सेर मिलाकर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घीके पीनेसे इदयशूल और इदयके सब रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-ये चारों शुसले अच्छ हैं। इनमें भी हिरनके सींग बाला पहला बुसला सन्बों तम है। बहु कभी फेल नहीं होता। और नुसले "हृदय रोग"में लिखेंगे।

- (१) हींग, कालानोन, हरड, विरिया सैंचरनोन, सेंधानोन, तुम्बह और पोहकरमूल समान-समान लेकर पीस-क्रूट-छान लो। इस चूर्णको "दशमूलके काढ़े या जौके काढ़े"के साथ खानेसे पसलीका दद, हृदयका दुई, कमरका दुई, पोठका दुई, तन्द्रा, अपतानक वायु-रोग और गलेका रोग आराम हो जाता है।
- (२) कालानोन, हींग और सोठ—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस च्रणंको "जौके काढें"के साथ खानेसे हृद्यशूल, पसलीका शूल, पीठका शूल, पेटका रोग, हैज़ा और मल हकनेका रोग ये सब आराम होते हैं।
- (३) विजीर नीव्का रस, घो, हींग और सेंधानोन—इनको एकत्र मिलाकर और गरम करके, सुहाता-सुहाता पोनेसे रका हुआ

/ मल नीचे जाता और कोखका दर्द, पसलीका दर्द और हृद्यका दर्द अगराम हो जाता है।

- (४) हीग, कालानोन, पाढ, जवालार, सज्जीलार, सींधानोन, कालानोन और विरिया संचर नोन—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर इस च्रणंको "लहसनके रस"में सान कर वहे बना लो। इन चड़ोंके सेवन करनेसे हृदयशूल, पसलीका शूल, कृष का शूल और दारुण मन्यास्तम्म—गर्दनका रह जाना—ये रोग आराम हो जाते हैं।
- (५) पाँचों नमक, समन्दर-फेन, सुहागा, सज्जी, शंख, सीप और कौड़ी—इनको एकत्र पीसकर, १ दिन भर "आकके दूध"में खरळ करो। फिर छुगदी बनाकर, अपरसे आकके पत्ते लपेट कर डोरा गाँध दो और अपरसे कपड़िमद्दो करके सुखा लो। फिर, उसे आरने उपलों में रखकर पूँ क दो। लाल होनेपर आगसे निकाल लो। फिर मिट्टी गगैर: हटा-कर दवाको निकाल लो और पीस लो। इसमेंसे एक-एक रत्तो दवा दिनमें २१३ वार खानेसे पसलीका दर्द, सदीं, कफ, खाँसी और श्वास राग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-श्राकका दूध न मिले, तो श्राकके पत्तोंका स्वरस काममें लाश्रो । यह बुसज़ा पुरानी खाँसी श्रोर श्वास पर भी रामवाण है।

स्त्रियोंके पढ़ने योग्य शिक्षाप्रद पुस्तके।

खियोंके हाथोंमें ऐसी पुस्तकें देनी चाहिएँ, जिनके पढ़नेसे उन्हें पातिव्रत-धर्म, गाईस्थ-कर्ताव्य-कर्म श्रीर सांसारिक कार्य-व्यवहारकी शिक्षा मिले, जिनके पढ़नेसे वे श्रपनी गृहस्थीको स्वर्ग-सुखमयी कर सकें, दु.खदारिद्र श्रीर क्लहकों मारकर भगा सकें। हम नीचे जिन पुस्तकोंके नाम लिखते है, वे ऐसी ही है। श्राप लालच त्यागकर उनको मगाईये श्रीर श्रपनी वहन, वेटी, पुत्रवर् श्रीर सहश्रमिर्माणीके करकमलोंमें दीजिये — सहागिनी (सचित्र) ३।), द्रौपदी (सचित्र) २॥), सनीति (सचित्र) ॥), देवीचौधरानी २), विरागिनी १॥, श्रभागिनी १), सावित्री (उपन्यास) १॥), शैलवाला (सचित्र) १), विद्युदी हुई दुलहन (सचित्र) १॥), नवीना १॥), श्रदृष्ट (सचित्र) ३), रमासन्दरी २॥, कोहनूर २), रजनी १≋)।



रिश्वां अध्याय।

उदावर्त्तके सामान्य बन्गण ।

जिस रोगमें 'वायु'का आवर्त्त या चक्कर ऊपरको ओर जाता है, उसे वैद्य "उदावर्रा" कहते हैं।

नोट—यहाँ त्रायु शब्दसे अधोवायु—गुदाको हवा समभनी चाहिये। तन्दुरस्ती की हालतमें, अधोवायु सदा नीचेकी तरफ जाती है। उसकी चालके नीचेकी तरफ रहनेसे ही मल-मूत्रादि ठीक निकलते हैं, क्योंकि इन सबको निकालनेवाली ध्रधोवायु ही है। जब यह अधोवायु—नीचेकी हवा नीचेकी तरफ न जाकर, ऊपरकी और चढ़ती है, मल-मूत्रादिको भी अपने साथ ऊपरकी और ही ले जाती है, उस समय मनुष्यको बड़ी तकलीफ होती है। जिस रोगमें हवा ऊपरकी तरफ चढ़ती है, उसे "उदावर्त्त" कहते है। डललनाचायने अपनी "छश्रुत"की टीकामें कहा है.—"उद्ध वातविश्मुत्रादीनां आवत्तों अम्या यस्मिन स उदावर्त्तः। वातोत्र अधः प्राप्तो अपानवायुः।"

उदावर्त्तके निदान-कारण ।

अधोवायु—गुदाको हवा, पाखाना, पेशाब, जमाई, आँस्, छ क,

डकार, वमन—कय, वीर्य, भूख, प्यास, श्वास और नींद—इन तेरह वेगोंके रोकनेसे "उदावर्त" रोग होता है।

खुलासा—जो ख्रज्ञानी, शर्म या लाजके मारे, गुदासे निकलती हुई ख्रधोवायुको रोक लेता है, किसी काममें फॅसे रहनेके कारण, पादानेको हाजत होने पर, पाखाने नहीं जाता, पेशाबकी हाजत होने पर पेशाय नहीं करता, इन्हें रोक कर बैठा रहता या काममें लगा रहता है, जो ख्राती हुई जभाइयों को रोक लेता है, ख्रांखोंसे निकलनेवाले ख्रांखब्रोंको रोक लेता है, छींक ख्राने पर छींकता नहीं—उमे नाकमें ही रोक लेता है, डकार ख्रानेपर इकारको रोक लेता है, जी मिचलाने या कय ख्राने पर कथको मीतर ही रोक लेता है—वाहर नहीं ख्राने देता, ख्री-प्रसङ्गके समय, ख्रिक ख्रानन्दके लिए, वीर्णको रोक लेता है, उसे ख्रपने वलसं निकलने नहीं देता, भूखके समय भूखको ख्रीर प्यास लगने पर प्यासको रोक लेता है, थक जाने पर लम्बे-लम्बे ग्वासोंको ख्राने नहीं देता ख्रीर नींद ख्राने पर नींदको रोकता है यानी सोता नहीं—उसे इन वेगींक रोकनेसे "उदावर्रा" रोग हो जाता है। इन तेरह वेगींक रोकनेसे तेरह तरहके "उदावर्रा" रोग हो जाता है।

यह भी याद रेखो, कि वेग दो तरहके होते हैं —(१) शारीरिक, श्रीर (२) मान-सिक। ऊपर लिखे हुए तरह वेग शारीरिक वेग हैं श्रश्रांत इनका सम्बन्ध शरीरसे हैं। काम-क्रोध, सद, मोह, लोभ, ईपा-द्वे पादि मानसिक वेग हैं। इनका सम्बन्ध मनमे है। मल मुत्रादि शारीरिक वेगोंके रोकनेसे रोग होते हैं, पर काम-क्रोधादि मानसिक वेगोंके रोकनेसे शरीर स्वस्थ या तन्दुरुस्त रहता है। इसलिये चतुर व्यक्तियोंको मानसिक वेग रोकनेकी सदा कोशिश करनी चाहिये, परन्तु शारीरिक वेगोंको भूल कर भी न रोकना चाहिये। धन्यन्तरि भगवान् कहते हैं —

> श्रधश्रोर्द्ध च भावानां प्रवृत्तानां स्वभावत । न वेगान्धारयेत्प्राज्ञो वातादीनां जिजीविषु ॥

जीवनकी इच्छा रखनेवाले बुद्धिमानोंको चाहिये, कि वे स्वभावसे ही नीचेकी ओर और ऊपरकी ओर प्रवृत्त होनेवाले वातादिके वेगोंको न रोकें। क्योंकि अधोवायु और मल मूत्रादि नीचेकी तरफ जाने-वाले और छीक, डकार आदि ऊपरके वेगोंको रोकनेसे "उदावर्त्त रोग" हो जाता है; जो बहुधा आप ही अथवा दूसरा रोग पैदा करके मनुष्यकी जिन्दगीका ख़ातमा कर देता है।

उदावर्त्तकी संख्या।

अघोवायु आदि तेरह वेगोंके रोकनेसे तेरह प्रकारके उदावर्त्त रोग होते हैं। इन तेरहके अलावः, एक और चौदहवाँ उदावर्त्त "अपध्य भोजन"से भी होता है।

अपानवायुके उदावर्त्तके लच्गा ।

THE PARTY OF THE P

"अधोवायु"के रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायतें होती है :—

- (१) गुदाकी हवा रुक जाती है।
- (२) पाखाना नही होता—टट्टी वन्द हो जाती है।
- (३) पेशाव नहीं होता यानो वन्द हो जाता है।
- (४) पेट प्ल जाता है।
- (५) अनायास हो थकानसी होती है।
- (६) सारे शरीरमें द्द तथा वायुकी और-भौर पीड़ायें होती हैं। नोट—"छश्रुत"में—पेटका श्रफरना, शूल चलना, हृदयका रुकना, सिरमें दर्द, श्वास, हिचकी, खाँसी जुकाम, गला रुकना, कफ श्रौर पित्तका घोर उद्देक, श्वपानवायुद्वारा मलका रुकना श्रथवा मुँहकी राहसे पाखाना निकलना—ये लज्जण श्रपान वायुके उदार्वत्तके लिखे है।

मल रोकनेके उदावर्त्तके लच्चण ।

"मल या पाखानेकी हाजत रोकने"से नीचे लिखी हुई शिका-यत होती हैं:—

- (१) पेटमें गुड़-गुड़ शब्द होता है।
- (२) पकाशयमें शूल या दर्द होता है।
- (३) गुदामें कतरनेके जैसा दर्द होता है।

- (४) मल नहीं उतरता यानी टट्टी नहीं होती।
- (५) बद्दी-बद्दी डकारें थाती हैं।
- (६) कभी-कभी मुँहकी राहसे मल निकलता है।

मूत्र रोकनेके उदावर्त्तके लक्त्रण ।

"मूत्रका वेग या पेशावकी हाजत" गेकनेसे नीचे लिपी हुई शिकायत होती हैं:—

- (१) म्त्राशय-पेशावकी थेली और लिट्गमें दर्द होता है।
- (२) पेशाय तकलीफ के साथ होना है।
- (३) सिरमें दर्द होता है।
- (४) पीडाके मारे गरीर सीधा नहीं होता—गरीर वेकाय् हो जाता है।
- (५) पेड्में अफारा होता है अथवा दोनों वंक्षणों या पट्टोंमें खिंचावकासा दर्द होता है।

नोट—''सश्रुत"में लिखा है—तकलोफके माथ थोडा-थोडा पैद्याय खाता है ; लिझ, गुदा, नलों, फोतों ख्रौर नाभिमें तेज टर्द होता है , सिरमें तीय उदना होती है ख्रौर पेड़ू फुल जाता है। इन ख्रद्वोंमे शुलोंसे छेदनेकीमी पीड़ा होती है।

जँभाई रोकनेके उदावत्तके लच्गा।

"आती हुई जॅमाई" रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायतं होती हैं :---

- (१) मन्यास्तम्भ, गलस्तम्भ और शिरोरोग होते हैं।
- (२) आँख, नाक, कान और मुँ हमें तीव्र पीड़ा होती है।

नोट—"स्ध्रुत"में लिखा है, जंभाई रोकनेसे मन्यास्तम्भ ग्रोर गलस्तम्भ होता है; यानी गद नके पीछेको 'मन्या' नामकी नन रह जाती है, उससे गर्द न नहीं घूमती, गला रह जाता है, बादीसे सिरमें घोर दर्द होता है तथा ग्रांख, नाक, कान श्रोर मुखमें रोग हो जाते हैं। मतला यह है, कि 'वात रोग" हो जाते हैं।

आँसू रोकनेके उदावत्तके लत्त्रण।

"आनन्द या शोकसे आते हुए आँस्" रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायतें होती हैं:—

- (१) सिर भारी हो जाता है।
- (२) नेत्रोंमें पीड़ा होती है।
- (३) प्रवल पीनस रोग हो जाता है।

छीं क रोकनेके उदावर्त्तके लच्या।

"आती हुई छींक" रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायर्त हो जाती हैं:—

- (१) गर्नके पीछेकी "मन्या" नामकी नस रह जाती है।
- (२) शिरमें शूल चलते हैं। आधासीसी हो जाती है।
- (३) अर्दित वात या छकवा हो जाता है; यानी आधा चेहरा टेढ़ा हो जाता है।
- (४) सारी इन्द्रियाँ कमज़ोर हो जाती हैं। नोट—"स्त्रश्रुत"में लिखा है, छींक रोकनेसे सिर, र्थ्यांख, नाक घोर कानोंमें भारी रोग हो जाते हैं, कंठ श्रौर मुह भरे हुए से मालूम होते हैं; पीड़ा भी होती है थौर वायुकी श्रावाज़ या प्रवृत्ति होती है।

डकार रोकनेके उदावर्त्तके लच्चगा।

"आती हुई डकारों"के रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायत होती हैं :—

(१) कंड कौरसे रका हुआ मालूम होता है। ६६

- (२) हृदय और आमाशयमें सई चुभानेकीसी पीड़ा होती है
- (३) पेटमे हवा गूँ जती है।
- (४) मुँहसे अस्पष्ट वाक्य निकलते हैं ; यानी साफ समभमें आने वाली वात नहीं निकलती ।

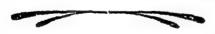
वमन रोकनेके उदावर्तके लच्या।

"आती हुई वमन या कय"को रोक छेनेसे नीचे छिखी हुई शिका-यतें होतो हैं:—

- (१) शरीरमें खुजली, चकत्ते और भाई ये उपद्रव होते हैं।
- (२) शरीरमें दाह या जलन होती है।
- (३) भोजन पर अरुचि या अनिच्छा होती है।
- (४) स्जन, कोढ़, पाण्डु, ज्वर, हुल्लास और विसर्प रोग होते हैं।

नोट—"सुश्रुत"में लिएा है, वमनके रोकनेते कोढ हो जाता है तथा श्रुत्रविदग्ध हो जाता है।" हुछासका प्रशं जीमिचलाना या सूखी उवाकियाँ श्राना है।

वीयं रोकनेके उदावर्तके लच्या।



स्त्री-प्रसङ्गके समय गिरते हुए "वीर्य"को रोकनेकेसे नीचे लिखी हुई शिकायतें हो जाती हैं :---

- (१) पेडू, गुदा और फोतोमें सूजन और पीड़ा होती है।
- (२) पेशाव रुक जाता है।
- (३) वीर्यकी पथरी हो जाती है।
- (४) वीर्य जाता है और नाना प्रकारके कप्रसाध्य मूत्रा-घात रोग हो जाते हैं।

नोट—श्राजमलके सोजाकोंमेसे एक प्रकारका मोजाक इस उदावर्तासे—वीर्यके उदावर्तासे मिलता है। निकलता हुआ वीर्य, रोकनेसे, मूल्रमार्गमें घाव कर देता है। इसलिये पंशावमें बड़ी जलन होतो है धौर घावसे मवाद आने लगता है। सब तरहके सोजाक रोगोके कारण, लन्नण और चिकित्सा "चिकित्साचन्द्रोदय तीसरे माग"में देखिये।

भूख रोकनेके उदावत्तके लच्गा।

"भूख" रोकने यानी भूख लगने पर भोजन न करनेसे नीचे लिखी हुई शिकायतें होती हैं ---

- (१) तन्द्रा आती है।
- (२) अङ्ग दूरते हैं।
- (३) अरुचि होती हैं।
- (४) थकान मालूम होती है।
- (५) नजर कम हो जाती है।

प्यास रोकनेके उदावर्तके लच्गा।



प्यास रोकनेसे नीचे लिखी हुई शिकायते होती हैं .—

- (१) गला और मुँह स्वते हैं।
- (२) कानोंसे कम सुनाई देता है।
- (३) हृद्य या छातीमे दृद होता है।

श्वास रोकनेके उदावर्त्तके लच्या।

---*}}*{**---

मिहनत करके थके हुए आदमीके "साँस" रोकनेसे नोचे लिखी हुई शिकायतें होती हैं:—

(१) हृद्यमें पीडा होती है।

- (२) मोह--मूर्च्छा या वेहोशी होती है।
- (३) पेटमें गुल्म या गोला पैदा हो जाता है।

नींद् रोकनेके उदावत्तंके लच्ण ।

----*}}**!<<u>*</u><*---

"नींद् आनेपर न सोनेमे" नीचे लिखी हुई शिकायतें होती हैं :—

- (१) जम्हुयाई आती हैं।
- (२) अंग टूटते हैं।
- (३) सिर, शरीर और आँखे भारी हो जाती हैं।
- (४) तन्द्रा या ऊँघ थाती है।

अपथ्य भोजनके उदावर्त्तके लच्गा।

--->*>*<---

रूखा, कसैला, कडवा और चरपरा भोजन करनेसे "कोठेकी वायु" कुपित हो जाती है। वह कुपित हुई "वायु"—मल, मूत्र, ऑस्, कफ और मेद वहानेवाली नाड़ियोंकी राह रोक कर—मलको सुखा देती है, तब नीचे लिखी हुई पीड़ायें होती हैं:—

- (१) हृदय और पेटमें वेकली करनेवाला दर्द होता है।
- (२) जी मिचलाता है।
- (३) अधोवायु और मल-मूत्र वड़ी तकलोफसे और थोडे-धोड़े उतरते हैं।
- (४) श्वास, खाँसी, जुकाम, दाह, मोह, प्यास, ज्वर, वमन, हिचकी और सिरमें दर्ट आदि वातविकार होते हैं।
- (५) मनमें भ्रम होता है और सुननेमें भी भ्रम होता है, अर्थात् मनमें वहम उठते हैं और कुछ-का-कुछ सुनाई देता है।

नोट-कभी तो यह रोग बहुतसे दस्त ग्रा-प्रकार बदता है घोर कभी दस्त, पेषाब श्रीर श्रधोवायु रककर बदता है।

उदावर्त्तके संचित्त निदान और लच्चण।

रूखे, कसैले, कड़वे, चरचरे और शीतल पदार्थींके खाने और वातादि तेरह वेगोंके रोकनेसे कोठेमें रहने वाला "वागु" अत्यन्त वढ़कर या कुपित होकर, मूत्र, खून, मेद, कफ और विष्ठा वहाने वाली नाड़ियोंकी राह रोककर "मलको" उर्ध्ववाही कर देता है यानी उसका रूख़ ऊपरकी और फेर देता है, वस इसी लिये इस रोगको "उदावर्त्त" कहते हैं। इस रोगमें, रोगीके हृदय और पेड़्रमें घोर वेदना होती है तथा मल, मूत्र और अधोवायु बड़े कष्ट से निकलते हैं।

सब तरहके उदावत्तीं में मुख्य दोष कौनसा है ?

---*}***}*****}*******----

सव तरहके उदावर्त्तीमें "वायु" मुख्य है . अर्थात् उदावर्त्त रोग के कारणोंमे "वायु" प्रधान कारण है।

उदावर्त्तके असाध्य लच्गा।

अगर उदावर्त्त रोगमें नीचे लिखे हुए उपद्रव हों, तो रोगीको असाध्य समभ कर इलाज मत करो :—

- (१) अत्यन्त प्यास लगती हो।
- (२) कय-पर-कय होती हों।
- (३) रोगीका शरीर श्लीण हो गया हो।
- (४) शूल चलते हों।
- (५) विष्ठाकी वमन होती हों।

(१) सव तरहके उदावसींमें "वायु" मुन्य हैं। इसलिए अगर सभी तरहके उदावसींकी एक टा चिकित्सा करनी हो, तो ऐसी चिकित्सा करनी चाहिये, जिसमें "वायुका अनुलोमन हो" —वायुका कल नीचेकी तरफ हो जाय। जिस कियांसे चायुका अपनी-अपनी राहोमें ठीक सञ्चार टो अथवा चायुका अनुलोमन टो, वटी उदावसें की "सामान्य चिकित्सा" ट।

नोट—सभी तराणे उदावर्गोको एक ही चिकित्मा—"उदावर्गोकी मामान्य चिकित्सा" है। इसी तरह भिन्न भिन प्रकारक उदावर्गोकी पुर्ग पुर्ग चिकित्मा— "उदावर्गोकी विशेष चिकित्मा" है।

- (२) अधोवायु गंकनेमे पैटा हुण उटावर्तमे नीचे लिगी कियाप हितकारी हैं :—
 - (१) स्नेहपान कराना- यी नैलादि पिलाना।
 - (२) स्वेदकर्म करना यफारे यगैर.से पसीने निकालना।
 - (३) गुटामें पिचकारी लगाना।
 - (४) गुडामे फलवर्त्ति या वर्ता चढाना।

नीट-"छश्रुत"मे स्निष्टपान कराकर-ची तलादि चिक्रनी चीने पिलाकर पसीने दिलाना श्रौर श्रास्थापन प्रस्ति करना शितकारी लिया है।

- (३) मल रोकनेसे पैटा हुए उदावर्तमें नोचे लिखी कियाएं हितकारी हैं:—
 - (१) दस्तावर अञ्च देना।
 - (२) दस्तावर दवा देना।
 - (३) गुदामे वत्ती चढाना।

- (४) तेल आदिकी मालिश कराना।
- (५) अवगाहन कराना यानी जल वा तेलमे वैठाना।
- (६) सेक वगैर. करके पसीने दिलाना।
- (७) वस्तिकर्म करना यानी गुदामें पिचकारी लगाना।
- (४) मूत्र-वेग रोकनेसे हुए उदावत्तमे नाचे छिखे उपाय हित-कारी हैं:—
 - (१) इस रोगमे मूत्रकुच्छ्र आर पथरीकी चिकित्सा करनी चाहिये।
- (पं) जभाई रोकनेसे हुए उदावर्त्तमें नीचे लिखो क्रियाएँ करनी चाहिये।
 - (१) स्नेहन अथवा स्वेदन क्रिया करनी चाहिये।
 - (२) वातनाशक उपाय करने चाहिये।
- (६) आँसुओके रोकनेसे हुए उदावर्त्तमे नीचे लिखो क्रियाए करनी चाहियें:—
 - (१) अच्छा तरह रोकर आँस्र निकाल देने चाहिये।
 - (२) इसके वाद रोगाको सुखसं सुलाना चाहिये।
 - (३) मनोरञ्जक वाते कहना चाहिए।

नोट—"छश्रुत"म लिखा है—स्निग्ध या चिकना स्त्रंटन करके श्रांसू निकाल देने चाहिएँ। किसो-किसोने लिखा है, रागीकी श्रांखोमे तेज श्रजन लगाकर श्रांसू निकाल देने चाहिये श्रार उसे खुश रखना चाहिये।

- (७) र्छींक रोकनेसे हुए उदावर्त्तमे नोचे लिखी कियाएँ करनी चाहियें:—
 - (१) मिच और राई वगैरः तेज़ चीज़ें सूघनी चाहियें।
 - (२) सूरजकी तरफ देखकर छींक छेनी चाहियें।
 - (३) नाकमें कपड़े वगैर.की वत्ती डालकर छीक लेनी चाहियें।
 - (४) स्नेहन और स्वेदन कर्म भी करने चाहिए।

नोट-"सुश्रुत"में तीत्रश् श्रांजन श्रांजने तथा श्रावपीउ नस्य श्रीर प्रधमन नस्यसे काम लेनेकी राय दी गई है।

- (८) डकार रोकनेके उदावर्तमें नीचे लिगी कियाएँ करनी चाहियें:---
- (१) चिकनाई मिले द्युप पदार्थीका भूआ पीना चाहिये। (देखो पृ० ५५६)
 - (२) श्रारावमें कालानोन और विजीरेका रस मिलाकर पीना वाहिये।
- (६) चमनका वेग रोकनेसें हुए उदावर्त्तमें नीचे लिखी कियाए करनी चाहिय:—
 - (१) वमन करानी चाहिये।
 - (२) लंघन कराने चाहियें
 - (३) दस्त कराने चाहियें।
 - (४) तेलकी मालिश फरानी चाहिये।

नोट-''ख़श्रुत"में लिखा है, इस रोगमें दोषानुसार स्नेहन कर्म करना चाहिये तथा जवाखार श्रीर नमक मिले तेल वगेर की मालिश करनी चाहिये।

- (१०) वीर्य रोकनेके वेगसे हुए उदावर्तमें नीचे लिखी कियाएँ करनी चाहियं:—
 - (१) प्यारी नारीके साथ संभोग करना चाहिये।
 - (२) तेलकी मालिश करानी चाहिये।
 - (३) जलमें अवगाहन करना चाहिये; यानी ग़ोता मारना चाहिये।
 - (४) शराव पीनी चाहिये।
 - (५) मुर्गेका मास, शालि चाँवल और दूध खाना चाहिये।
 - (६) निरूह वस्ति करनी चाहिये।
- (9) मूत्राशयको शुद्ध करनेवाले द्रव्य गोसक वग़ैरः और चौगुना पानी डालकर "दूध" औटाना चाहिये। जय पानी जलकर

- (११) भूख रोकनेके उदावर्त्त रोगमें नीचे लिखी हुई कियाएँ करनी चाहिथें:—
 - (१) चिकने, गरम, रुचिकारी और मन-चाहे पदार्थ थोड़े-थोड़े खाने चाहियं, यानी कम खाने चाहिय।
 - (२) इत्र और फूछ वग़ैरः ख़ुशवूदार चीजें सूंघनो चाहियं।
- (१२) प्यास रोकनेके उदावर्त्तमें नीचे लिखी हुई क्रियाएँ करनी चाहियें:-
 - (१) इस रोगमें सभी शीतल क्रियाएँ करनी चाहिय।
 - (२) कपूर-मिला या कमलसे सुवासित किया हुआ पानी वारम्वार और थोड़ा-थोड़ा पीना चाहिये।
 - (३) "सुश्रुत"म मन्य और शीतल यवागू पिलाना भी हितकर लिखा है।
- (१३) थकानमें साँस रोकनेसे हुए उदावर्त्तमें नीचे लिखी हुई कियाएँ करनी चाहियें :—
 - (१) मांसरसके साथ भोजन करना चाहिये।
 - (२) आराम करना चाहिये।
- (१४) नींदका वेग रोकनेसे हुए उदावर्त्तभें नीचे लिखी हुई 'कियाएँ करनी चाहियें :—
 - (१) मिश्री-मिला गरम दूध पीना चाहिये।
 - (२) हाथ पैरोंको दववाते हुए सुखदायी पलँग पर सोना चाहिये।
 - (३) मनोरंजक किस्से-कहानी सुनते हुए इच्छानुसार सोना चाहिये।



अधोवायुजनित उटावर्त्तकी चिकित्सा।

(१) मैनफल, पीपर, क्रूट, वच और सफेट सग्सों वरावर-चरावर एक-ण्क तोले लेकर महीन पीस-छानलो। फिर पाँच तोले "गुड़"को पानीमें घोलकर आगपर चढ़ा हो। जब पूच और जाय, उसमें घोडासा दूध और ऊपरका चूर्ण मिला हो और चलाते रहो। जब चाशनीकी गोली वँधने लगे, चून्हेसे उनार लो और छोटी अँगुलीके समान वित्तयाँ चना लो। वित्तयाँके सिरे, वालकोंके गिली-डंडा खेलनेकी गिल्लीकी तरह, पतले रखो और बीच कुछ मोटा रखो। इस बत्तीको जरासा घी या तेल लगाकर गुदामें घुसानेसे अधोवायु और मल रोकनेसे पैदा हुए उटावर्त्त आराम हो जाते हैं। शास्त्रमें इस फलवर्त्तिसे अपध्य जनित एवं औरमी सब तरहके उदावर्त्त आराम होनेकी बात लिएी है। पर जिन उटावर्त्तामें मल, मूत्र और अधोवायु इक जाते हैं, उनमें यह बत्ती ख़ास तौरसे जियादा काम देती है। इसका नाम "मदनफल आदि वर्त्ता" है।

नोट-विचारपूर्व्यक रूनेह, स्वेद ग्रौर गुदाकी पिचकारीकी क्रिया भी करनी चाहिये। देखो प्रष्ट ४४६ नोट नं० >

मल्जनित उदावर्त्तकी चिकित्सा ।

(२) हींग, शहद और सेंधानोन—इन तीनोंको घरावर-त्ररावर लेकर और एकत्र पीसकर "मदन फलादिवर्त्तीकी तरह" वसी बना छो। इस वत्तीको घीमें तर करके गुदामें घुसानेसे मछ स्कनेका उदावर्त्त नष्ट हो जाता है।

(३) निशोध २ तोले, पीपर ४ तोले, हरीतकी ५ तोले और गुड़ ११ तोले लेकर रख लो। दवाओं को पीस-छान कर एकमें मिला लो। इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। इस चूर्णके खानेसे मल रोकनेका उदावर्त्त और आनाह रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—इस उदावर्तमें दस्तावर दवा, फलवर्त्ता, तेलकी मालिश, स्वेद-कर्म श्रीर गुदामें पिचकारो लगाना श्रादि क्रियाएँ हित हैं। देलो प्रष्ट ४४६ नोट ने० ३।

मूत्रजनित उदावर्त्तकी चिकित्सा।

- (४) शरावमें कालानोन मिलाकर पीनेसे मूत्रजनित उदावर्च नाश हो जाता है।
- (५) इलायचीको शरावके साथ अथवा दूधके साथ अथवा पानीके साथ सेवन करानेसे यह उदावर्त्त आराम हो जाता है।
- (६) ककड़ीके बीज पानीके साथ सिल पर पीस कर, पानीमें घोलकर और थोड़ा नमक मिलाकर पीनेसे यह मूत्रजनित उदावर्त जाता रहता हैं।
- (७) वचका चूर्ण खाकर, ऊपरसे जल-मिला दूध पीनेसे मूत्र-जनित उदावर्च नाश हो जाता है।
- (८) जवासेका काढ़ा वनाकर पीनेसे मूत्रजनित उदावर्त्त नष्ट हो जाता है।
- (ह) अर्जु न बृक्षको छालका काढ़ा पोनेसे मूत्रजनित उदावर्त्त नष्ट हो जाता है।
- (१०) कटेरीका स्वरस पीनेसे मूत्रजनित उदावर्स नष्ट हो जाता है।
- (११) मिश्रो, ईखका रस, दूब, दाख और मुलेटीका रस पीनेसे मुत्रजनित उदावर्त्त नष्ट हो जाता है।

नोट—ग्रगर इन उपायोंमे लाभ न हो, तो मुत्रकृच्छू या पथरी रोग नागक कोई दवा देनी चाहिये।

डकार जम्य उदावर्त्तकी चिकित्सा।

(१२) गिलोय, विदारीकन्द, असगन्ध, अनन्तमूल, शतावर दो-दो मारो और मापपणीं, जीवन्ती तथा मुलेटी एक-एक मारो लेकर महीन पीसलो। इस चूर्णको धी या मोममें मिलाकर बत्तीसी बनालो और सिगरटकी तरह सिलगाकर धूआँ पीओ। इससे डकार रोकनेसे हुआ उदावर्त्त नाश हो जाता है।

नोट—यही चिकनाई मिला हुर्ग्या धर्म्या पीना है, जिसके सम्बन्धमें हम पृष्ठ ५४२ नोट ने॰ = में लिख छाये हैं।

(१३) शरावमें कालानोन और विजीरे नीवूका रख मिलाकर पीना चाहिये।

छीक जन्य उदावर्त्तकी चिकित्सा।

(१४) नकछिकनीके पत्तोंको सुखा-पीसकर और नाकसे स् घकर छीकें छेनी चाहियें।

नोट—इस रोगमें गर्दन पर मालिय कराना, पमीने निकालना ध्यीर धूथा पीना—य भी हित है। (देखो एए ४४१ नोट न०७)।

वमन जनित उदावर्त्तकी चिकित्सा।

- (१५) जवाखार और संधानोन चरावर-वरावर लेकर महीन पीसो और तेलमें मिलाकर मालिश करो। इस उपायसे अवश्य लाभ होता है।
- (१६) एक माग दूध और चार भाग जल मिलाकर औटाओ। जब पानी जल कर दूध मात्र रह जाय, प्रसन्नतापूर्विक पीलो।

नोट-इस रोगमें वमन, लड्डन, विरेचन श्रीर तेलकी मालिश भी हितकारी हैं। देखों प्रष्ठ ५४२ नोट न० ६।

वीर्यं जनित उदावर्त्तं की चिकित्सा।

(१७) पंच तृणमूलको सिल पर पानीके साथ पीसकर एक भाग दूध और चार भाग पानीमें मिलाकर औराओ। जब दूध मात्र रह जाय, छान कर और मिश्री मिलाकर पीलो। इससे वीर्य-जनित उदावर्त्त नाश हो जाता है।

नोट—इस रोगमें तेलकी मालिश, ग़ोता मारकर नहाना, शराव पीना, मुर्गेका मांस खाना, निरुष्ट वस्ति श्रीर मैथुन—ये भी हित हैं। देखो पृष्ठ ४४२ नोट नं० १०

रुश्चादि अपथ्य पदार्थजनित उदावर्त ।

(१२) हींग, शहद और सैंधानोन—एकत्र पीसकर वत्ती वना को और फिर वत्तीको घीमें तरकरके गुदामें घुसा हो। इससे दस्त होकर उदावर्त्त नष्ट हो जाता है।

नोट—पृष्ट ४४४ के न०१ में लिखी हुई "मदनफलादि वत्ती" भी इस रोगमें काम देती हैं।



नाराच चूर्ण।

निशोध १ तोछे, पीपर २ तोछे और मिश्री चार तोछे—इनको पीस-छान कर रखलो । इसमेंसे ६ मादो चूर्ण "शहद"में मिलाकर, भोजनके पहले, खानेसे मल निकलकर उदावर्त्त नाश होता और दिल खुश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—यह चूर्या उस उदावर्तामें श्रच्छा काम देता है, जिसमें मल सूख कर कड़ा हो जाता है। यह चर्या धनियों श्रोर राजाश्रोंके योग्य है। कोई-कोई निशोध श्रोर पीपर एक-एक तोले और चीनी ४ तीले लेते हैं। हम ऊपरकी विधिसे बनाते हैं।

गुड़ाएक।

सांठ, कालीमिर्च, पीपर, पीपलामूल, निशोध, दन्ती—जमालगोटेकी जड़ और चीतेकी जड़की छाल—ये सब बगबर-बराबर
एक-एक तोले लेकर पीस-कूट कर छान लो। फिर सब चूर्णके
बज़नके बराबर—सात तोले—गुड चूर्णमें मिलाकर रखदो। इस
चूर्णकी मात्रा ६ माशेकी है। सबेरे ही एक मात्रा खाकर,
ऊपरसे पानी पीनेसे बल और अग्निको बृद्धि होती हैं और उदाबतं,
गोला, तिल्लो, सूजन और पाण्डु रोग आराम हो जाते हैं।
परीक्षित हैं।

नोट—खगर चूर्याका गुड़में न मिलावं, तो एक मात्रा चूर्या वरावरके गुड़में समय पर मिला कर खा सकते है। धागर रोगका जोर हो धारेर रोगी बलवान हो, ता ६ माशे चर्या ६ माशे गुड़में मिलाकर खावा जा सकता है। गुड़ मिलाकर इसकी मात्रा ६ माशेसे एक तोले तक है। साधारण लोग ६ माशे ही मेवन करे।

शुष्क मूलाद्य घृत।

सूबी मूली, अदरख, पुनर्नवा, लघु या बृहत् पञ्चमूल और अमल-ताशका गूदा—इनको तीन-तीन छटाँक लेकर जौऊट करलो और आठ सेर पानीमें डालकर काढ़ा पकाओ। जब दो सेर पानी रह जाय, उतारकर मल-छान लो।

फिर इस काढ़ेमें आध सेर घी मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ, जब काढ़ा जलकर घी मात्र रह जाय, उतारकर छानलो और रख दो।

इसमेंसे एक तोला घी रोज़ खाकर, ऊपरसे मिश्रो-मिला गरम दूध पीनेसे उदावर्त रोग फोरन नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।

स्थिराद्य घृत।

लघु पश्चमूल, पुनर्नवा, अमलताशका गूदा, दुगेन्ध करंज और करंज आठ-आठ तोले लेकर जौकुट कर लो। फिर इनको ३२ सेर पानीमें डालकर काढ़ा पकालो। जब ८ सेर पानी रह जाय, उतार कर मल-छान लो।

इस काढ़ेमें दो सेर गायका घी मिलाकर मन्दाप्तिसे पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इसमेंसे एक तोले घी पीकर, ऊपरसे मिश्री-मिला गरम दूध पीनेसे उदावर्त्त रोग आराम हो जाता है। यह घी वायुकी बृद्धि दूर करनेमें एक ही है। परीक्षित है।

वृहत् इच्छा भेदी रस।

शुद्ध पारा १ तोछे, शुद्ध गन्धक १ तोछे, शुद्ध सुगागा १ तोछे, काली मिर्च १ तोछे, निशोध १ तोछे, अतीस २ तोछे और शुद्ध जमालगोटेके बीज ६ तोछे—सबको तैयार रक्खो ।

पहले पारे और गन्धकको ६ घन्टेतक खरल करो। जब चमक न रहे, उसमे सुहागा प्रभृति सब दवाओंको पीस-छानकर मिला दो और "मदारके पत्तोंका स्वरस" डाल-डालकर खरल करो। अन्तमें हल्की आगपर गरम करके रत्तो-रत्तीभरकी गोलियाँ बना लो।

इसमें एक गोली निगलाकर शीतल जल पिलादो । इससे दस्त होंगे। जब दस्त बन्द करने हों, गरम जल पिला दो। गरम जल पीते ही दस्त बन्द हो जार्यगे। इसपर दही और भात खाना पथ्य है।

त्रिवृत्त वटिका।

निशोध १ तोले और हरड़ १ तोले लेकर महीन पीस-छान लो।
फिर इस चूर्णको खरलमें डालकर ऊपरसे "सेंडुढ़का दूध" डालकर
खरल करो और चने-समान गोलियाँ बना लो। इसमेंसे एक गीली
सबेरे ही खाकर, ऊपरसे गरम दूध या गरम जल पीनेसे आनाह रोग
—दस्त न होना और उदावसे रोग नष्ट हो जाते हैं।

तैल विरेचन।

डेढ़ पाच गरम दूधमें तीन या चार तोले ''रेंडीका साफ तेल''

मिलाकर, सवेरे ही, पीनेसे दस्त होकर आनाह—पेटका अफारा और उदावर्त्त रोग नष्ट हो जाते हैं। दस्तकी रुकावरमें इस जुलावसे बढ़ा लाभ होता है। यह जुलाव औरत-मई सवके लिए मुफीद है।

नोट—श्वगर किसीका कोठा बहुत ही क्रूर या कड़ा हो, किसी दवासे दस्त न होते हों, तो रैंडीके तेलमें दस बूंद तारपीनका तेल भी मिलादो श्रोर दूधमें मिलाकर पिलादो। दस्त होंगे ही होंगे। बालकोंको एक या दो बूद दे सकते हो।



- (१) जवाखार, हींग, चीता और अम्लवेत समान-समान लेकर ,पोसछान लो। इस चूर्णकी मात्रा ३से ६ मारो तक है। इसकी एक मात्रा खाकर गरम जल पीनेसे मलका भेदन होता है; यानी सूखा हुआ मल पूट-पूट कर निकल जाता है। लाख रुपयेका नुसख़ा है। परीक्षित है।
- (२) करंजकी छाल, करंजका फल, करंजकी जड़, वांबीकी मिट्टी और राई—इनको गोमूत्रमें पीस कर और जरा गरमके पेट पर लेप करनेसे उदावर्त नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) हरड़, मरोड़फली, जवाख़ार, और निशोध इनको समान-समान लेकर महीन पीस-छानलो। इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। एक-एक मात्रा चूर्ण "धीमें" मिलाकर चाटने या पीनेसे वायु-गोला और आनाह सहित उदावर्ष नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) हरड़, निशोथ, जवाखार और पीळू—समान-समान लेकर पीस-छानलो। इसमेंसे ३ या ६ माशे चूर्ण "घी"में मिलाकर चटानेसे इदावर्त्त रोग फौरन आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (५) शंख भस्म "गुड़"में मिलाकर खानेसे उदावर्त्त रोग नष्ट हो जाता है।
- (६) माठा, हींग,सोंठ, गुड़ और भुना हुआ सुहागा—इनके सेवन करनेसे उदावर्त्त नाश हो जाता है। वास्तवमें ये सब बीज़ें उदावर्त्त में रामवाणका काम करती हैं। हींग आदिका चूर्ण खाकर माठा पीना चाहिये अथवा इनको माठेमें मिलाकर पीना चाहिये। कहा है:—

उन्मीलिनी उदावर्तें सतक हिगुनागरम्। सगुढं टक्यां अष्ट सगुढं गंखमस्मकम्॥

उदावर्त रोगमें उन्मीलिनी चिकित्सा करनी चाहिये। माठा, हींग, सोंठ, गुंड़ और आग पर फुलाया हुआ सुहागा सेवन करना चाहिये अथवा गुडमें मिलाकर शंखकी मस्म खानी चाहिये।

देखिये! अवश्य देखिये!! देखने ही योग्य है !!! काञ्यवाटिका।

यथा नाम तथा गुण् है। सचमुच ही यह कविताश्चोंकी बगीची है। इसमें तरह-तरहके फूलोंकी क्यारियाँ खिली हुई हैं। प्रत्येक काव्य-प्रेभीके विचरण करने योग्य वाटिका है। इस पुस्तकके छै खग्ड किये गये हैं श्रीर उनमें इस तरह कविताएँ हैं:—

- (१) प्रथम खराड-इशस्तुति आर मातृभूमि वन्दना-विषयक कविताएँ।
- (२) द्वितीय खग्ड-इतिहास-विषयक कविताए।
- (३) तृतीय खगड-प्राकृतिक शोभा एव दृश्य-विषयक कविताएँ।
- (४) चतुर्थ खराड-शिक्ता एव उपदेश-विषयक कविताएं।
- (५) पञ्चम खगड—भ्रान्योक्तियाँ एवं समस्या पृत्तियाँ ।
- (६) षण्ठ खगड—भारतीयोंका भ्रार्त्तनाद एवं उनकी शोचनीय दशा-विषयक। इस तरह हैं खगडोंमें प्राचीन भ्रोर श्राधुनिक कवियोंकी कविताए लिखी गई हैं भीर सबसे बड़ी बात यह की गई है, कि जा बजा रगीन भ्रोर सादे चित्र देकर शोभा हुगनी करदी गई है। हर विद्या प्रेमीके देखने योग्य चीज़ है। दाम ३) सजिलद्दन ३॥)।



जिस रोगमें आम या मल क्रमसे जमा होकर, दृपित चायुसे सुख जाते और अपनी राहसे नहीं निकलते, उसे "आनाह" कहते हैं।

नोट—इस रोगमें श्राम या मल स्पा जाता है श्रीर गुरासे नहीं निरमता, इस-लिये पेट फुल जाता है। श्राप यह रोग श्राम यानी भोजनके कच्चे रमसे होता है, तो श्रामाशयमें दर्द होता, हदय जकर जाता श्रीर शरीर भारी हो जाता है। श्राप यह रोग पक्चाश्रयसे श्रयवा मलके जमा हो जानेसे होता है, तो रशास, वेहोशी श्रीर विष्टाकी कय होती है।

आमके आनाहके लचण।

ーラネジャスー

अगर आम या आहारके कच्चे रससे "आनाह" होता है; तो प्यास, जुकाम, सिरमें जलन, आमाशयमें शूल, शरीरमें भारीपन, हर्रयका जकडना और डकार न आना ये लक्षण होते हैं।

मलके आनाहके लच्गा।

—(>水(>水()+()--

अगर मल या पाखाना जमा हो जानेसे "आनाह" होता है, तो

कमर और पीठ रह जाती हैं, दस्त और पेशाव रुक जाते हैं, दर्द चलता है, वेहोशी होती है, विष्ठा-मिली हुई वमन होती है तथा अल-सक, अफारा और वायुका विद्यात आदि लक्षण होते हैं।

- (१) उदावर्त्त और आनाह रोगी अगर विष्ठाको कय करते हों, तो आप उनका इलाज हाधमें न लो, क्योंकि ऐसे रोगी आराम नहीं होते।
- (५) आनाह रोगमें दीपन-पात्रन औषियाँ और विस्तिकर्म याँनी गुदामें पिचकारी देना हित है। इस रोगमें भी, उदावर्ष की तरह, वायुको अनुलोमन करने वाली दवाएँ, गुदामें वत्ती बढ़ाना और, वात शान्तिकारक आहार देना पथ्य है।

उदावर्त्त-चिकित्सामें लिखे हुए नाराच चूर्ण, गुडाकप्टक, शुष्क मूलाद्य घृत और स्थिराद्य घृत प्रभृति "आनाह रोग"मे भो देने चाहिये।

त्रिवृत्तादि चूर्ण।

निशोध २ तोले, पीपर ४ तोले और हरड़ ५ तोले—इनको पीस-कूट कर छानलो। फिर सवकी वरावर—११ तोले—गुड़ मिलाकर और खूव मसल कर तीन-तीन माशेकी गोलियाँ वनालो। इसमेंसे एक दो गोली खानेसे आनाह रोग शान्त हो जाता हैं। परीक्षित है।

हिंग्वादि चूर्ण।

हीग, वच, विडनोन, सोंठ, जीरा, हरड, पोहकरमूल और कृट— इनको क्रमसे एक-एक भाग बढ़ाकर ले लो और महीन पीस छान कर रखलो। इसकी मात्रा १॥ माणेसे ४ मारो नक हैं। इस चूर्ण से आनाह, गोला, पेटके रोग और विश्वविका रोग नष्ट हो जाने हैं। परीक्षित है।

नोट—हींग एक तोले, बच ? तोले, बिडनोन ३ तोले, मॉठ ४ तोले, जीरा ४ तोले, हरड़ ६ तोले, पोहकरमूल ७ तोले च्यौर प्ट = तोले—हम तरह दवाएँ लेनी चाहियें।

वचाद्य चूर्ण ।

वव, हरीतकी, चीतेकी जडकी छाल, जवाखार, पीपर, अतीस और कूट—इन सातोंको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसकी मात्रा १॥ मारो से ३ मारो तक है। इस चूर्णसे आनाह रोग और मृढ़वात निस्सन्देह नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

नीट-यह चूर्ग खाकर "निवाया जल" पीना चाहिये। चूर्ग पचने पर मांम रसके साथ भात खाना चाहिये।

त्रिवृत्ताद्य यटिका।

निशोध १ तोले, हरड़, १ तोले और पीपर १ तोले—इनको पीस-छान कर "धूहरके दूध"में पीसलो और चने-समान गोलियाँ बनालो। इन गोलियाँको सबेरे ही "गोमूत्र"के साथ खानेसे आनाह और उदावर्त्त नप्र हो जाते हैं। परीक्षित है।

फल वर्त्ति ।

मैनफल, पीपर, कूट, वच और सफेद सरसों इनका समान-समान लेकर महीन पीसला। फिर इस चूर्णका "गुड़ और दूध"के साथ सिल पर पीसकर छोटी अंगुलीके समान चित्तर्या बनाला अथवा इस मसालेका कपड़ेके दुकड़े पर लपेट कर चत्ती वनला। वत्ती ऐसी कड़ी बनानी चाहिये, जो बिना मुद्दे गुटामें घुस सके। इस बत्तीका गुदामें

युसानेसे आनाह रोग—दस्त न होनेसे पेट फूलना, कूखका दर्द, गुदाका दर्द और उदावर्च रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

रामठाद्य वर्त्ति।

हींग, घरका घुआँसा, विरिया संवरनोन, सोंठ, गोलमिर्न, पीपर और गुड़—सबको समान-समान लेकर पीस लो और "गोमूत्र"में मिलाकर आग पर पकाओ, जब पकते-पकते मसाला गाढ़ा हो जाय, उतार कर अंगूठेके समान बत्ती बनालो। इन बत्तियोंको गुदामें चढ़ानेसे आनाह और शूल रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—श्चगर बत्ती गुदामें न घुसे तो उसे घोसे तर करलो। फिर वह शीघ्र ही गुदामें घुस जायगी।

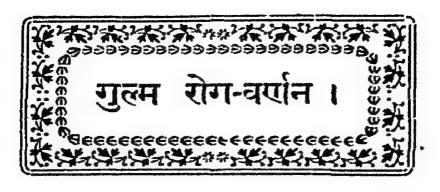
त्रिकुटाद्य वर्त्ति।

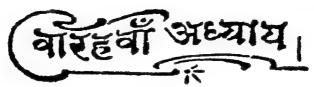
सोंठ, गोलिमिर्च, पीपर, संधानोन, सफेद सरसों, घरका ध्याँसा, मैनफल और कूट—इन सबको कूट-पीस कर छानलो। फिर इस चूर्ण को "शहद या गुड़"में मिलाकर आग पर पकालो। जब मसाला वत्ती बनाने योग्य गाढ़ा हो जाय, अंगूठे-समान वत्तियाँ बनालो। इनको घीमें तर करके, गुदामें चढ़ानेसे थानाह, उदावर्त्त, गुलम रोग और उदर रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-गुड़में "पानी" मिलाकर श्राग पर पकाश्रो श्रोर जब वह गाढ़ा होने पर श्रावे, उसमें द्वाश्रोंका चूर्या ढाल दो श्रोर चलाते रहो। जब मसाला गोली बनाने लायक हो जाय, उतार कर बत्तियाँ बनालो। पानो मिलानेकी बात इसलिये लिखी है, कि गुड़ पतला हो जाय श्रोर उसमें दवाश्रोंका चूर्या मिल जाय।

द्विरुत्तरा हिंग्वाद्य चूर्ण।

हींग १ तोले, वच ३ तोले, कूट ५ तोले, सजीखार ७ तोले और बायिबड़ंग ८ तोले इनको पीस-छान लो। इस चूर्णकी मात्रा २ माशेसे ४ मारी तक है। अनुपान—निवाया जल है। इससे आनाह, हृद्य रोग, उर्ध्वात, वायु-गोला और विश्वविका रोग नाश हो जाते हैं।





गुल्म किसे कहते हैं ?

"गुल्म" शब्द संस्कृत है। हिन्दीमें गुरमका अर्थ गोला या गोली है। हृदय और नाभिके टर्म्यान, वातादि दोगोंसे, एक गोल गाँठसी हो जाती है, उसे ही "गुल्म" कहते हैं।

गुल्मके निदान-कारण।

संक्षेपमें, गुल्म रोगके सिन्नरुष्ट कारण "मिथ्या आहार और मिथ्या विहार" हैं। विप्ररुष्ट कारण "दूषित वात, पित्त, कफ और रुधिर" हैं।

अव यों समिभिये कि, भोजन पर भोजन करने, संयोग-विरुद्ध भोजन करने, समय-वे-समय खाने प्रभृति मिथ्या आहारों और जबर्द्स्तके साथ छड़ने प्रभृति मिथ्या विद्वारोंसे वात, पित्त, कक और खून ये अत्यन्त दूषित या कुपित हो जाते हैं। कुपित हुए वात आदि दोप कोठेमें हृदयसे म्त्राशय तकके भागमें गाँठके समान या गोलीके समान "गुल्म" पैदा करते हैं!

गुल्मके पाँच भेद ।

गुल्म पाँच तरहका होता है :--

- ंश) वातसे, (२) पित्तसे,
- (३) कफसे, (४) त्रिदोषसे, (४) रुधिरसे।

"भावप्रकाश"में लिखा है :—

स व्यस्तेजांयते दोषे समस्तेरिप चोच्छिते.। पुरुपायां तथा स्त्रीयां रक्तज चोपजायते॥

गुल्म रोग पुरुषोंके और स्त्रियोंके कुपित हुए वात, पित्त, कफ और त्रिदोषसे तथा रक्तसे भी होता है।

"सुध्रुत उत्तरतन्त्र"में लिखा है :—

यथोक्तैः कोपनैर्टोपा कुपिता कोप्टमागताः। जनयन्ति नृणां गुल्म स पचविध उच्यते॥

जव सूत्रसानमें लिखे हुए कारणोंसे, कुपित हुए वातादि दोष कोठे यानी पेटमें स्थित हो जाते हैं, तब वे मनुष्योंके पेटमें गुल्म— गोला पैदा करते हैं। वह गुल्म पाँच तरहका होना है।

इस तरह गुल्म रोगकी संख्या कोई पाँच लिखता है और कोई लिखता है, कि चार तरहके गुल्म पुरुपोंके होते हैं और पाँचवाँ रक्त या रजके दोपसे औरतोंके होता है। कहा है:—

स न्यस्तैर्जधाते दोपै समस्तैरिप चोच्छिते । पुरुषाणां तथा स्त्रीणां होयो रक्तेन चापरः॥ त्रातसे एक, पित्तसे एक, कफसे एक और त्रिदोषसे एक—इस तरह चार तरहके गुल्म मर्दोंके होते हैं, परन्तु रक्त (रज)के दोषसे खियोंके एक प्रकारका गुल्म और होता है।

यहाँ जो "रक्तेन चापरः" लिखा है, इसके चकारसे डहान आचार्य यह अर्थ निकालते हैं, कि रक्त धातुसे भी गोला द्योता है और वह पुरुष तथा स्त्री दोनोंके होता है।

और भी कहा है: -

दुर्ट्टहोंपेरेकग्र. सर्वश्रश्र गुरुमः । स्त्रीयां पचमो रक्तजः स्यात ॥

दूषित वातादि तीनों दोषोंसे ३ और त्रिदोपसे १, इस तरह गुन्म वार तरहका होता है, और स्त्रियोंके दूषित आर्चव-रुधिरसे पैदा हुआ पाँचवाँ—रक्तज गुल्म औ होना है।

पक और आचार्य कहते हैं :--

श्रानंवादिप गुलमः स्यात्स तु श्रीयां प्रजायते । श्रान्यस्त्वस्त्यस्यः पुंसा तथा स्त्रीयां प्रजायते ॥

आर्त्तव या रजसे भी गुल्म होता है, परन्तु वह गुल्म औरतोंको ही होता है। खूनसे होनेवाले और गुल्म—पुरुपोंके भी होते हैं और स्त्रियोंके भी।

वृद्ध वाग्भट्टजी लिखते हैं ---

गुलमोऽएघा प्रधग्दोर्पः र सप्टंनिचयं गर्त । श्रासंबस्य च दोपेग् नारीगां जायतेऽएम ॥

वातसे, पित्तसे, कफसे, वातिपत्तसे, वातकफसे, कफिपससे, विदोपसे—इस तरह सात गुल्म होते हैं और आर्त्तव-दोपसे आठवाँ गुल्म औरतोंको होता है।

मतलव यह, कि गुल्म रोगकी पाँच किस्मोंका निश्चित पैसला अभी तक नहीं हुआ है। यहुतोका कहना है, कि गुल्म चार ही तरहके सबके होते हैं। पाँचवाँ गुल्म तो केवल खियोंके होता है; अतः गुल्म वार ही तरहके मानने चाहियें। इस तरह पाँच प्रकारके गृहमों पर पहलेसे मतमेद चला आता है। शास्त्रार्थ भी हो चुके हैं। जिन्हें यह शास्त्रार्थ और मतभेद देखना हो, वे "मधुकोशी" और "आतङ्क दर्पण" टीकाएँ देखें। हम अपने नौ-सिखिये पाठकोंका दिमाग़ इस परेशानीसे ख़राव करना उचित नहीं समभते। इसीसे हमने दोनों मतोंके दो-चार शलोक देकर इस विषयको यहीं शेप कर दिया—आगे नहीं बढ़ाया।

अव निश्चित मत यह समिमये, कि गुल्म रोग चार तरहका होता है। "रक्तगुल्म" केवल औरनोंके होता है। हाँ, कभी-कभी शारीरिक रक्त धातुसे यानी खूनसे पुरुषोंके भी रक्तगुल्म या खूनका गोला हो जाता है।

नोट—स्त्रियोंका मासिक धर्म खुल कर न होने—मासिक धर्मका खून वच रहने श्रथवा वचा जननेके समयका खून रह जानेसे स्त्रियोंको ''रक्त गुल्म" होता है।

"रक्तिपत्त रोग"में गिरते हुए उल्वण हिंघरको, आरम्भमें ही, रोक देनेसे पागड़ रोग आदि रोग हो जाते है। ध्रगर वह ख़न कहीं पेटमें इकट्टा हो जाता है, तो पुरुषोंके भी रक्तगुल्म पैदा हो जाता है। पुरुषोंके रक्त गुल्म होनेके जितने कारण हैं, उनमेंसे एक कारण यह भी है। हमने मिसालके तौर पर इसे पेश कर दिया है।

गुल्मके स्थान।

गुल्म नीचे लिखे हुए पाँच स्थानोंमें होता या रहता है :--

- (१) दाहना पसवाडा। (२) व
- (२) वायाँ पसवाङ्ग ।
- (३) ह्रदय (कौडीके पास)। (४) नामि (नामिके पास)। (५) मूत्राशय या पेडू।

नोट (१)—िक्तने ही वैद्य कहते हैं, कि मुत्राशय या पेड़ में तो "विद्विध" होती है—गुल्म नही होता। जो ऐसा कहते हैं, वे गलती पर है, क्योंकि चरकने साफ कह दिया है:—

पण्चस्थानानि गुलमस्य पार्श्वहन्नाभित्रस्तय ।

श्रधांत् गुलम दोनों श्रोरकी पसिनयों, हृदय, नामि श्रोर बिस्त यानी पेट्में रहता है।" यद्यपि गुलम एक जगह भी रहता है श्रोर विचरने भी लगता है— ध्रपने स्थानसे श्रागे दहलनेको भी चला जाता है, पर उसके छाम स्थान ये ही हैं। नोट (२)—कितने ही मवाल करते हैं, कि गुलम श्रान्तिवृद्धिकी तरह पकता क्यों नहीं ? इसका जवाव "सुश्रुत"में यह लिए। है —

म यस्मादात्मनिचय गच्छन्यप्रिया शुद्रुदरः । श्रन्त मरति यस्माच न पाक्सुपयान्यत ॥

जिस तरह जलका उलउला श्रपने समान जलमें ही बनता है श्रीर जब वह फूटता है, तब उसीमें मिल जाता है, उमी तरह गुलम भी श्रपने समान व्यक्तित्यों संचित होता है श्रीर पकता नहीं। खुलामा यों समिभिये, कि गुल्ममें विशेष भाग बात श्रीर कफका होता है, जो उसके स्थानके व्यक्ति प्राय समान ही व्यक्ति है, इसीसे वह नहीं पकता। किन्तु श्रान्तिबद्धि श्रपने श्राममान दोषों— पित्तरक्तादि—से होती है, इसीमें वह शीध ही पक जातो है। इसी तरह, श्रगर इसमें भी दृषित पित्त श्रीर रक्त श्रादिका माहा जियाटा होता है, तो यह भी पक जाता है। कहा है.—

श्चन्त श्चन्तो सरित श्रमित एवं भूत प्रायेण यातिको भगति म च न पच्यते। इतरेच वदन्ति गुल्मो यदा रक्तादिस्थानमधिष्टायागतिष्टने तदा कदाचित पचेत। भीतर धूमनेवाला प्राय चातज गुल्म होता है, वह नहीं पजता। किन्तु गुल्म श्चगर रक्त वर्गर के स्थानको पकड़ कर बंद जाता है, तो पक जाता है।

गुल्मके सामान्य लच्गा।

हृदय और नाभिके वीचमें रहनेवाला, अथवा घूमनेवाला, कभी वढ़नेवाला और कभी कम हो जानेवाला जो गोला होता है, उसे "गुल्म" कहते हैं।

अथवा यों समिभये, कि हृदय और पेडू के चीचकी जगहमें चलने-वाली या अवल रूपसे रहनेवाली तथा घटने और बढ़नेवाली जो गाँउ होती है, उसे "गुल्म" कहते हैं।

नोट (१)—मल मुत्र श्रीर यधोवायुका कठिनतासे होना, ग्रकारा, भ्रन्नमें

श्रवित, उर्ध्ववात, श्रन्नका न पचना, प्यास श्रीर श्रांतों में गुड़-गुड़ शब्द होना— ये भी गुल्मके सामान्य लक्षणों में हैं, श्रर्थात् ये लक्षण सब गुल्मों में होते हैं।

नोट (२)—यहाँ "नाभि" शब्दसे "बस्ति या पेड़ू" समकता चाहिये।

गुल्मके पूर्वरूप ।

+----

जिनको गुल्म रोग होनेवाला होता है, उन्हें गुल्मके प्रकट होनेसे पहले ये शिकायत होती हैं :—

- (१) डकारोंका बहुतायतसे आना।
- (२) मलबन्ध अर्थात् दस्त साफ न होना।
- (३) तृप्तिका होना (भोजन करने पर पेटका फटना)।
- (४) सामर्थ्यका नाश होना।
- (५) अतोंका गुड़-गुड़ शब्द करना।
- (६) अफारा होना या पेटका फूलना।
- (७) अन्न न पचनेके कारण पेटमें दर्द होना ।

मोउ—दिशा-पेशावका तकलीफसे होना, गुदाकी हवाका कष्टसे निकलना, भोजनसे अरुचि, खाँतो में ख्रावाज होना, ख्रफारा होना ख्रोर वायुका उर्ध्वगत होना—डकारोंका बहुतायतसे ख्राना—ये लक्त्रण सभी तरहके गुल्भोंमें होते हैं।

वातज गुल्मके निदान-कारण।

रूखे पदार्थं खाने, कम-ज़ियादा खाने, वहुत ही ज़ियादा खाने, मल मूत्रादि वेगोंके रोकने, वलवानके साथ लडने आदि विरुद्ध चेष्टा करने, हृदयमें शोक होने और चोट लगने, जुलाव आदिसे ज़ियादा मल निकल जाने और उपवास करनेसे वातज गुल्म पैदा होता है।

वातज गुल्मके लच्न्ए।

वातज गुल्ममें नीचे लिये हुए लक्षण होते हैं ---

- (१) जगद्द-जगह दर्द होता है।
- (२) दस्त और अधोवायु रुफने हैं।
- (३) गला और मुंह स्वते हैं।
- (४) गरीरका रंग नीला और लाल हो जाता है।
- (५) शीतज्वर होना हे।
- (६) हृदय, कोख, पसली, कन्ध्रे और सिरमें पीड़ा होती है।
- (e) भोजन पचनेके समय गोलेका जोर वढ जाता है।
- (८) भोजन करनेपर गोला नर्म हो जाता है; यानी शान्ति रहती है—पीडा वन्द हो जाती है।

नोट ११ — इस वातज गुलम रोगमें स्ट्ये, क्यूंब, क्यूंब ख्रीर घरपं पदायां हानि करते हैं।

नोट (२)—भोजन पचने पर गोगका कोप यदना ख्रौर भोजन करने पर कुद्र देर तक शान्ति रहना—गोलेकी पीटा न होना—वातज गुल्मको धाम पहचान है।

पित्तज गुल्मके निदान-कारण।

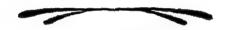
चरपरे, खट्टे तीक्ष्ण, गरम, विदाही और रुखे पदार्थ खाने-पीने, क्रोध करने, शराव पीने, धूपमें बहुत रहने, आगके सामने अधिक वैठने, विदग्ध अजीर्ण होने, लकडी प्रभृतिकी चोट लगने और खून विगडनेसे पित्त-गुल्म पैदा होता है।

पित्तज गुल्मके लच्चगा।

पित्तसे पैदा हुए गुल्ममें नीचे लिखे हुए लक्षण होते हैं --(१) ज्वर चढता है।

- (२) प्यास जोरसे लगती है।
- (३) ग्लानि होती है।
- (४) शरीरका और चेहरेका रंग लाल हो जाता है।
- (५) भोजन पचनेके समय घोर शूळ चळते हैं।
- (६) पसीने आते हैं।
- (9) भोजनके पीछे दाह या जलन होती है। जली-जली सी डकारें आती हैं।
- (८) गुल्म व्रणकी तरह स्पर्शको सह नहीं मकता, अर्थात् गोलेको छूनेसे ऐसी वेदना होती है कि सहा नहीं जाता।

कफज गुल्मके निद्रान।



शीतल, भारी और चिकने पदार्थ खाने-पीने, कसरत या मिहनत न करने और दिनमें सोनेसे कफका गुल्म पैदा होता है।

कफज गुल्मके लच्गा।



कफज गुल्ममें नीचे लिखे हुए लक्षण होते हैं :—

- (१) शरीर गीला सा रहता है।
- (२) शीतज्वर होता है:।
- (३) ग्लानि रहती है।
- (४) जी मिचलाता या उवकाइयाँ आती हैं।
- (५) खाँसी चलती है।
- (६) भोजनसे अरुचि रहती है।
- (७) शरीर भारी रहता है।

- (८) हल्का-हल्का दर्द होना है।
- (६) अग्नि मन्दी हो जाती है।

दो दोपोंके गुलमकी कल्पना।

一#号称"#€#一

अगर हो दोयोंके मिले हुए लक्षण हीवने हों, नो औपधिकी कहपनाके लिये, वानसे और पित्तसे हुए, वान और कफसे हुए तथा पित्त और कफसे हुफ—तीन नरहके गुल्मोंकी कल्पना कर लो।

नोट—जिम रोगोमें वात ग्रोर पित्तके लजग मिलने हों, उमे वानिपनन गुलम समसो। इसी तरह बाकी दो को भी समसत्तो।

त्रिद्रोपज गुल्मके लच्न्ए।

->33:664-

अगर तीनों दोपोसे गुन्म पैदा होता है, तो बढ़े ज़ोरकी पीड़ा होती है, जलन होती है, गोला पत्थरके समान घन और अपरको उठा हुआ होता है, तत्काल विद्ग्धार्जाणे पैदा करता है, मनको भ्रमित करता, शरीरको कमजोर करता, जटराशिके बलको नाग करता और प्राणोंका संहार करता है। त्रिदोपज गुल्म असाध्य होता है।

रक्तगुल्मकं निदान।

नवप्रस्ता स्त्री अथवा गर्भ गिरानेवाली स्त्री अथवा रजस्वला स्त्री अगर अहितकारी आहार-विहार करती है, तो उस स्त्रीका "वायु" रक्तको प्रहण करके, गर्भाशयमें, गोलेके समान गुल्म पैदा करता है। खुलासा यह है, कि इन स्त्रियोंके अहितकारी या नुक़सान पहुँ चानेवाले आहार-विहारोंसे "वायु" कुपित हो काता है। वह कुपित वायु इनके गिरनेवाले खूनको रोक कर, गर्भाशयमें, खूनका गोला वना देता है।

नोट—चचा जननेवाली स्त्रीकी योनिकी राहसे, बचा होनेके वाद भी, ज़राव रहा हुन्ना ख्न निकलता रहता है। उस खूनका निकल जाना हो जचाके हकमें भला है। ग्रगर वह ख्न किसी तरह रक जाता है, तो खोके गर्भाधयमें खूनका गोला हो जाता है। उस गोलेके होनेसे, पोड़ा ग्रौर दाह वगैर शिकायतें होती हैं। यह गोला क्यों होता है ? वायुके कुपित होनेसे। वायु क्यों कुपित होता है ? स्त्रीके ग्रहित-कारी पदार्थ खाने-पीने ग्रौर पुरुष-सग ग्रादि मिथ्या विहार-करनेसे वायु कुपित होता है।

जिस तरह वद्या जननेवाली प्रस्ता या ज़द्याका खून योनिकी राहसे निकल जाना जरूरी है, उसी तरह गर्भ गिराने वाली और रजस्वला ख्रीका भी ज़राव खून निकल जाना जरूरो है। श्रगर ये भी श्रहितकारी श्राहार विहार करती हैं, तो इनके भी गर्भाशयों में "रक्त गुल्म" खूनका गोला हो जाता है। "चरक" में कहा है:—

भ्रातावनाहारतया भयेन विस्तागौर्वेगविनिप्रहैरच। सस्तम्भनोल्लेर्खनयोनिदोपैगुल्म स्त्रियारक्तभवोऽभ्युपैति॥

रजोधर्मके समय उपवास करने, हरने, रूखे पदाथ सेवन करने, मूत्रादि वेगोंके रोकने, स्तमन क्रिया करने, उल्लेखन (वमन) श्रीर योनिसम्बन्धी दोषोंसे स्त्रीके रूधिरजन्य गुल्म यानी रक्त गुल्म होता है।

रक्तधातुसे पैदा हुए गुल्मके निदान।

——※※※※——

धातु रूपो रुधिरसे पैदा हुए गुलमके विप्रकृष्ट निदान और लक्षण पित्तगुलमके समान ही होते हैं, परन्तु अभिद्यातादि निदात विशेष करके होते हैं।

खुलासा यह है कि चरपरे, खट्टे, गरम, विदाही श्रीर रूखे पदार्थ सेवन करने, क्रोध करने, शराव पीने, धूपमे रहने, श्रागके पास ज़ियादा बैठने श्रीर श्रमिधात या चोट वगेर. लगने श्रादि कारणोंसे पित्तका गुल्म होता है। वस, इन्हीं कारणोंसे स्त्री-पुरुषोंके रक्तधातुका गुल्म होता है। रक्तधातुके गुल्मके निदानोंमें श्रमिवात यानी चोट लगने श्रादिकी विशेषता रहती है। वस,निटानोंमें तो इतना ही फर्क़ है।

रक्त धातुसे हुए गुल्मके लच्न्ए।

--********

रक्तश्रातुसे हुए गुल्मके लक्षण वही हैं, जो पित्तसे हुए गुल्मके हैं; यानी ज्वर, प्यास, ग्लानि, शरीर और चेहरेका लाल होना, भोजन पचनेके समयमें दर्व ज़ियादा होना, पसीने आना, जलन होना और गुल्मका स्पर्श न सह सकना आदि जो लक्षण पित्तज गुल्ममें देखे जाते हैं, वही सब इसमें भी देखे जाते हैं।

ञ्चार्त्तव या रजके गुल्मके लच्गा।

लिख आये हैं, कि हालकी जच्चा—नवप्रस्ता, गर्भ गिरानेवाली और रजस्वला ख्रियों के अहितकारी आहार-विहारों से—उनके गर्मा-श्यमें, गोला पैदा हो जाता है। उस गुल्मके होनेसे शूल, दर्द, दाह—जलन और पित्तज गुल्मके ज्वर, प्यास, ग्लानि, भोजन पचनेके समय दर्दका वढ़ जाना आदि लक्षण होते हैं। ये इस गुल्मके साधारण लक्षण हैं। इस रजोगुल्ममें कुछ विशेष लक्षण भी होते हैं और उन्हीं से इस गुल्मकी ठीक पहचान होती है। उन्हें भी सुनिये:—

रजोधर्मके समयमें यानी रजोधर्मकी तिथि आने पर, जिस तरह गर्भवितयोंका रज नहीं दिखाई देता; उसी तरह इस गुल्मवालीका रज नहीं दीखता। जिस तरह गर्भवितीकी चूचियोंके अगले भाग यानी वींठिनियाँ काली हो जाती हैं, जिस तरह गर्भवितीका चेहरा पीला-पड़ जाता है, उसी तरह इस गुल्मवालीकी चूचियोंकी वींठिनी काली पड़ जाती हैं और चेहरा पीला पड़ जाता है। जिस तरह गर्भवितीको खाना नहीं भाता और वमन होतो हैं; उसी तरह इस

}

गुल्मवालीको भी भोजन नहीं माता और कय होती हैं। इनके सिवा स्तनोंसे दूध निकलता है, तरह-तरहके भोजनोंपर मन चलता है, मुख्से पानी गिरता है और आलस्य रहता है। मतलब यह है, कि गर्भके सारे चिह्न इस गुल्ममें नजर आते हैं। जिस तरह, व्याधि या रोगके प्रभावसे, क्षय-रोगीका मन स्त्री-प्रसंग पर चलता है; उसी तरह व्याधिके प्रभावसे, रजोगुल्म होने पर, स्त्रीमें गर्भके सारे चिह्न दीखते हैं। गर्भवतीके पेटमें गर्भ हाथ पाँव आदि अंगोको चलाता हुआ घूमा करता है, पर रक्तगुल्मवालीके पेटमें हाथ-पाँव आदि अंग नहीं फड़कते, केवल पिंडके आकारकी कोई चीज फड़-कती मालूम होती है और शूल चलते हैं। स्त्रियोंके ही होनेवाले गुल्मके विशेष लक्षण यही हैं।

अब यह सवाल पैदा होता है, कि जब रक्तगुल्मवाली स्त्रीमें गर्भके समस्त चिह्न नज़र आते हैं, तब इस बातका निश्चय कैसे हो सकता है, कि स्त्रीके गर्भाशयमें रक्तगुल्म—खूनका गोला है या गर्भ है। क्योंकि अगर गर्भ हो और रक्तगुल्म समक लिया जाय, तो चिकित्सा करनेसे गर्भाशय और गर्भको गुक़सान पहुँ च सकता है। इसी तरह अगर गुल्म हो और गर्भके चिह्न देख कर गर्भ समक लिया जाय, तो चिकित्सा न करनेसे रोगिणीको हानि पहुँ चना संभव है।

इसका समाधान या उत्तर यह है:—अगर पेटमें गर्भ होता है, तो हाथ पाँच आदि शाखा अंग फड़कते हुए मालूम होते हैं और शूल या ददं नहीं होता; परन्तु गल्म होनेसे हाथ पाँच आदि अंग नहीं चलते, गर्भका सा फड़कना मालूम नहीं देता; केवल कोई गोल पिंडाकार चीज़ फड़कती मालूम होती है और साथ ही शूल चलते हैं—दर्द होता है।

खुलासा यह है, कि गर्भके फड़कनेसे किसी भी तरहकी पीड़ा नहीं होती, पर रक्तगुल्मके समस्त पिग्डमें दर्द होता है। गुमजात बालकके सारे श्रग एक ही समय नहीं फड़कते, यानी हाथ पेर छादि कोई एक र्छाग फड़कता है; पर रक्त-गुल्मका सारा पिग्रड फड़कता है ख्रौर देरतक फड़कता रहता है।

शास्त्रमें, इस रक्तगुल्मकी चिकित्सा दस महीने वाद करतेकी आज्ञा है। इस पर कोई-कोई कहते हैं, कि नवें और दसवें महीनेमें वच्चा पैदा हो जाता है, इसीलिये आचार्योंने दस महीने न्यतीत होनेपर इलाज करनेकी राय दी है, ताकि गर्भ होनेका सन्देह दूर हो जाय। अगर दसवें महीनेके शेपमें भी वच्चा न हो, तो रक्तगुल्म समभा जाय।

जो ऐसी वात कहते हैं, वे ग़लती करते हैं; क्योंकि गर्भ तो हाथ-पाँव आदि अंगोंसे निरन्तर और विना शूलके ही फड़कता हैं और गुल्म विना हाथ पाँव चलाये पिंडाकार फड़कता है और शूल चलते हैं,—इस कथनसे शास्त्रकारोंने गर्भके संशयको दूर कर दिया है। फिर नव-दसवं महीनेमें ही वच्चा होनेका कोई पक्का नियम नहीं है। दस महोनेके ऊपर, बहुतसा समय जानेपर भी, वच्चे: होते हैं। "चरक"में लिखा है:—

तं स्त्री प्रस्ते सचिरेण गर्म पुण्ट यटा वर्षगर्गौरिप स्यात्।

स्त्री गर्भ रहनेके वहुत समय वाद यानी कई वर्ण वाद भी वच्चा जनती है और ऐसा पैदा हुआ वालक खूव हृष्टपुष्ट होता है।

गुल्म और गर्भके फिरने-फडकनेमें जो मेद है वह तो है ही, इसके सिवाय एक और मेद है, उसे हम लिखना भूल गये। वह यह है, कि गर्भ रहनेसे जिस तरह पेट बढ़ता है; गुल्म होनेसे उस तरह नहीं बढ़ता। यद्यपि गुल्म होनेसे भी वमन आदि लक्षण गर्भिणीकी तरह ही होते हैं। "सुश्रुत"में लिखा है —

न स्पन्दते नोदरमेति वृद्धि भवन्ति लि गानिच गर्भि ग्रोनाम् । त गर्भकालातिगमे चिकित्स्यमस्यभवं गुल्मसुशन्ति तज्ज्ञाः ॥ रक्तगल्म गर्भकी तरह नहीं फङ्कता और पेट भी गर्भकी तरह नहीं बढ़ता, परन्तु और लक्षण गर्भिणीके जैसे ही होते हैं। इसे वैद्य "रक्तगुल्म" कहते हैं। इसकी चिकित्सा गर्भकाल वीतने पर यानी दस महीने वाद करनी चाहिये।

"सुश्रुत"ने गर्भकाल बोतने पर रक्तगुल्मकी चिकित्साकी स्पष्ट राय दी है। चरकके अतमें गर्भकालका कोई ठिकाना ही नहीं है। यहाँ बड़ा मतमेद है। परन्तु भाविमश्रजी कहते हैं, गर्भकाल या दस महीने बीतने पर जो चिकित्सा करनेकी बात कही है, वह गर्भका संशय दूर करनेके लिये नहीं कही है, वरन इसलिये कही है, कि दसवें महीनेमें या इसके बाद रक्तगुल्मकी चिकित्सा आसानीसे हो सकती है। क्योंकि पुराना रक्तगुल्म सुखसाध्य समका जाता है। जैसे,—

रक्तगुलम पुरागत्व स्र्लसाध्यस्य लहाग्रम्।

रक्तगुल्मका पुरानापन—सुखसाध्य होनेका लक्षण है और दस महीने वाद ही रक्तगुल्म पुराना समभा भी जाता है। जैज्ञट आचार्थ्य भी कहते हैं:—

दशमाशोपरि पिविडते गुलमे स्नेष्टादिना उपस्कृत देष्टाय न गर्माशयज्ञत्ति-मादघातिरक्तभेदनमिति॥

दसवाँ महीना बीतनेके बाद गुल्मकी स्थिति होती है, तब तेल आदिसे स्त्रीके शरीरको संस्कार देकर, रुधिर-मेदन करनेसे गर्भाशयको नुकसान नहीं पहुँ चता।

खुलासा यह है कि, रक्तगुल्मके पुराना होनेपर चिकित्सा करनी चाहिये, नये की चिकित्सा न करनी चाहिये। रक्तगुल्म दस महीने बाद पुराना माना जाता है, धातः ग्यारह महीने वाद उसकी चिकित्सा करनी चाहिये, ताकि वह छलसे धाराम हो जाय ध्रीर स्त्रीके गर्भाशयको किसी तरहकी हानि न हो।

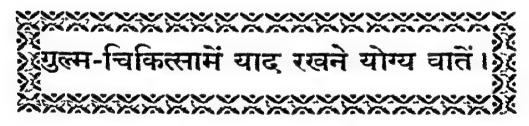
गुल्मके असाध्य लच्गा।

जो गुल्म अत्यन्त पीड़ा और दाह करता है, जो पत्थरकी तरह यम और ऊपरको उठा हुआ रहता है, जो तत्काल विद्ग्धाजीर्ण पैदा करता, मनको भ्रमाता, शरीरको दुर्वछ और जटराशिको चलहीन करता है, वह त्रिद्येपज गुल्म असाध्य होता है।

जो गुला क्रम-क्रम करके यहुत ही जियादा वढ़ गया हो, जिसने सारा पेट घेर लिया हो और रस रक्त आदि धातुओं का आश्रय ले लिया हो, जो दर्द चलाता हो, जो शिराओं से वॅधकर कलुएकी तरह ऊँचा हो गया हो; जिसके साथ कमज़ोरी, अरुचि, जी मिचलाना, खाँसा, वमन, अत्यन्त ज्वर, प्यास, तन्द्रा और जुकाम ये उपद्रव हों—वह असाध्य हे।

' जिस गुल्म-रोगीको ज्वर, रवास, अतिसार और वमन हों तथा जिसके हृदय, नाभि, हाथ और पैरोंमें स्जन हो, वह गुल्म-रोगी मर जायगा।

जिस गुल्म-रोगीको श्वास, शूल, प्यास और श्रुच्च हो, जिसका गुल्म यकायक ग़ायव हो जाय तथा कमजोरी हो, वह रोगी मर जायगा।



- (१) गुल्म रोगमें पहले "वायु"की शान्तिके उपाय करने चाहियें; क्योंकि गुल्म रोगकी जड़ "वायु" है।
- (२) जहाँ दोप विशेषके लक्षण साफ प्रकट न होनेके कारण, निश्चय रूपसे यह न मालूम होता हो, कि अमुक दोपज गुल्म है, वहाँ भी वात शान्तिकारक औपधि आदि देनी चाहियं, क्योंकि चायुको शान्त करनेसे और दोप सहजमें शान्त हो जाते हैं।
 - (३) वातज गुल्म रोगीको स्निग्ध—चिकने पटार्थोंसे स्वेदन करके—पसीने दिलाकर, विरेचन या जुलाव देना चाहिये। समया-

नुसार निरुद्दण और अनुवासन वस्ती भी करनी चाहिये। इस गुल्म-वालेको "दूध, हरड़ और रैंडीका तेल" मिलाकर पिलाना हित है। यह उत्तम जुलाब है।

(४) पित्तज गुल्ममें विरेचन या जुलाव अत्यन्त हितकारी है। पुराने गुड़के साथ हरड़का चूर्ण देनेसे अथवा त्रिफलेके काढ़ेके साथ निशोधका चूर्ण देनेसे दस्त होते और रोग शान्त हो जाता है।

नोट—''ग्रश्न त"में लिखा है, पित्तज गुल्म वालेको काकोल्यादि घतते स्मेहन करना चाहिये, मधुर द्रव्योंका जुलाय देना चाहिये और इसी तरह निरूह्ण वस्ति करनी चाहिये।

- -(५) अगर पित्तज गुल्म रोगमें दाह, शूलकासा दर्द, नींद न आना, अस्थिरता और ज्वर—ये लक्षण हों; तो समको कि गुल्म पकने वाला है। इस दशामें व्रण पकानेके लिए कोई मुनासिव दवा देनी चाहिये और जब वह पक जाय, तब "अन्तर्विद्रधि"की तरह इलाज करना चाहिये।
- (५) कफज गुल्ममें वमन, उपवास—छंघन और स्वेद कर्म कराना—पसीने दिलाना हितकारी है।

नोट—" ग्रुश्रु त"में लिखा है, कफज गुल्म-रोगोको पिष्पल्यादि धृतसे स्नेहन करना चाहिये, तेज जुलाव देना चाहिये खौर निरुष्ट्या बस्ति करनी चाहिये।

- (६) भावमिश्रीजी कहते हैं, कफज गुल्म-रोगीको वातज गुल्म और कफज गुल्म—दोनों होकी दवा दी जा सकती हैं।
- (७) कफज गुल्ममें—तिल, रैंडीके वीज और सरसों इन तीनोंको पीसकर और गरम करके, गुल्म पर गरम लेप करना चाहिये और लोहेके वर्तनसे उसे सेकना चाहिये। इससे बड़ा उपकार होता है।
- (८) रक्त गुल्म बाली स्त्रीका इलाज ११ महोने बाद करना चाहिये। पहले स्नेह पान, स्वेदन और विरेचन करना चाहिये। भाव मिश्र लिखते हैं,—शरीरका स्वेदन और स्नेहन संस्कार करके, स्नेह

युक्त—चिकनाई मिला हुआ जुलाव देना चाहिये। इसके वाद और दवा देनी चाहिये।

- (६) "सुश्रुत"में लिखा है: —रक्त गुलमके भेदनके लिये, ढाकके क्षार या खारके साथ पकाया हुआ घो स्त्रीको पिलाना चाहिये। यह घी रक्त गुलमको फौरन नाश करता है। उन्होंने और भी लिखा है, कि गरम पदार्थोंसे रक्तगुलमको भेदन करके यानी फोड़कर, "प्रदर रोग"की तरह इलाज करना चाहिये।
- (१०) गुल्म रोगमें पेट साफ रखनेसे बहुत उपकार होता है, अतः वैद्यको इस बात पर ध्यान रखना चाहिये। वैद्यको चाहिये, गुल्म-रोगीको वायु कुपित करने वाले—अधिक मिहनत, राह चलना, धूपमें घूमना और मैथुनादि कम्मों और वैसे ही आहारोंसे वचावे। रोगी और रोगीके घरवालोको ये वातं वताता रहे। वायुकी शान्ति करनेवाले आहार-विहारादि गुल्म रोगके साधारण पथ्य हैं, अतः ये भी बता देने चाहियें। यहाँ तक, कि पित्त और कफके गुल्म वालेको भी बही चीज़ें दिलानी चाहियें, जो पित्त और कफको कुपित न करती हों तथा वायुको शान्त करती हों।
- (११) "सुश्रुत"में लिखा है, जिस गुल्ममें दर्द हो, जो ऊपरकी ओर यानी बाहरको तरफ उठा हुआ हो, चलायमान न हो—स्थिर हो, जिसमें जलन होती हो—अगर वह गुल्म पकाव पर आगया हो या पक गया हो और उसमें दर्द भी हो—तो ऐसे गुल्ममें जींकें लगाकर खून निकाल देना चाहिये अथवा फस्द खोल देनी चाहिये।
- (१२) जिन गुल्म वालोंको दस्त न होता हो और अधोवायु भी न खुलती हो, अथवा जरा-ज़रा दस्त होता हो और गुदाकी हवा थोड़ी-थोड़ी या रुक-रुक कर खुलती हो, उन्हें दूधके साथ अदरख पिलानी चाहिये। साथ ही घड़ा, बोतल या ई टसे सेक करना चाहिये।
- (१३) प्रायः सभी गुल्म रोगी दुर्विरेच्य होते हैं, यानी उन्हें दस्तावर दवाओंसे भी दस्त नहीं आते या वडी मुश्किलसे आते हैं,

इसिलिए ऐसे रोगियोंको पसीने दिलाकर किरमाला आदि औपिशयों-से दस्त कराने चाहियें। छेप लगाना, मालिश करना, आगसे दाग देना और उपानह स्वेद करना तथा गुदामें वत्तो चढ़ाना ये सव उपाय करने चाहियें। वत्तो चढ़ानेका काम उस समय करना चाहिय, जविक दस्त और अधोवायु एक जावें। समन्दरनोन, अद्रख, सरसों और कालीमिर्जको महीन पीसकर और कपढ़े पर लगाकर वत्ती वना लेनी चाहिए। इस वत्तीको घोमें तर करके गुदामें घुसानेसे दस्त होतां और हवा खुलती है। उदावर्त्त रोगमें लिखी हुई "फलवर्त्त" भी काम दे सकतो है। ताम्बेकी कटोरीमें "गुड़" रखकर आग पर चढ़ा दो। जब वह कुछ पतला हो जाय, उसमें "सेंघानोन" मिलाकर वत्ती बना लो। इस बत्तीको गुदामें चलानेसे भी दस्त हो जाता है। उदावर्त्त और गुल्म दोनोंमें ही यह काम देती है।



वातज गुल्मकी चिकित्सा।

नोट (१)—वातज गुल्मवालेको पहले घी वगैर से स्निग्ध करके पसीने निकालने चाहियें। इसके बाद स्निग्ध विरेचन, निरूह बस्ति खौर श्रनुवासन बस्ति देकर, समय श्रीर मात्राका विचार करके श्रीपधि देनो चाहिये।

नोट (२)—रूखे पदार्थ सेवन करने छौर परिश्रम करनेसे पैदा हुए तेज पीड़ा वाले वातज गुल्ममें दस्त न होता हो और हवा न खुलती हो, तो रोगोको पहले स्नेह पान कराछो तथा स्निग्ध मोजन, श्रम्थग, स्निग्ध पान, निरूह श्रौर श्रमुवासन योगसे स्निग्ध करके गुल्म शान्तिके लिए स्वेदन प्रयोग करो। गुल्म रोगीके स्निग्ध होनेके वाद स्वेद ग्रह्म करनेसे छेद या स्रोत नर्म हो जाते हैं श्रौर उल्यम वायुका दमन हो जाता है। वायुके शान्त होनेसे गुल्म नाम हो जाता है।

- नोट (३)—गुलममें, विशेषकर नाभिके उपरके गुलममें, स्नेष्ट पान हित है। पक्ष्याशयगत गुलममें बस्ति कर्न हित है। पेटमें फेले हुए गुरुममें स्नेद पान घ्यीर बस्ती कर्म दोनों ही हित है। बातज गुलममें दस्त घ्यीर घ्यघोवायुकी रकावट होनेसे, बृहण घ्यीर गरम-चिकना खन्नपान तथा बारम्बार स्नेहपान करना हितकारी है।
- (१) वडा हरड़का चूर्ण और रेंडीका तेल "गरम दूर्य"में मिलाकर पिलानेसे दस्त होते और वानज गुल्म नाण हो जाता है।

नोट-ग्रागर कोठा रूपा हो ग्रौर दस्त न होता हो, तो विनौलेकी गरीको फाँक कर दूध पीनेसे मल पूल जाता है ग्रौर कोटेका रूपापन मिट जाता है। किर दस्त खुलासा हो जाता है।

- (२) सज्जीखार दो मारो, क्रूट दो मारो और केनकीकी जटाओं-का खार चार मारो पीस-क्रूट कर "अरण्डीके तेल"में मिलाकर पिलाओ—इस नुसखेसे बातज गुल्ममें अवश्य लाभ होता है। परीक्षित हैं।
- (३) सोंड चार तोले, सफेद तिल सोलह तोले और पुराना गुड़ आड तोले—इन तीनोंको मिलाकर पीस लो और रखलो। इसकी मात्रा ६ माशेसे एक तोले तक है। एक मात्रा खाकर ऊपरसे गरम हूध पीनेसे चातज गुल्म, उदावर्त्त और योनिशूल—ये आराम हो जाते है।
- (४) सोंठ २ तोले, चीतेकी छाल ८ तोले, तिल ४ तोले और पुराना गुड ४ तोले—इनको महीन पीसकर, निवाये-निवाये दूधके साथ पीनेसे गुल्म, उदावत्तं और योनिशूल नष्ट हो जाते हैं। मात्रा ३ से ६ माशे तक। परोक्षित है।

नोट-नं० ३ ग्रौर ४ नुसलोंमें सिर्फ चीतेकी छालका फर्क है।

- (५) अरण्डीके तेलमें "दूध" मिलाकर पीनेसे वातज गुल्म आराम हो जाता है।
- (६) पश्चमूलके काढ़ेमे जवाखार और शिलाजीत डालकर पीने-से वातज गुल्म आराम हो जाता है।

नोट-श्रगर इस तरह चिकित्सा करनेसे "कफ" कुपित हो जाय, तो लेखन श्रोर कफनाशक चर्रा देने चाहियें। श्रगर "पित्त" कुपित हो जाय, तो जुलाब देना चाहिये। श्रगर दवा देनेसे दोष शान्त न हों—रोग वढता ही जावे या न घटे, तो रुधिर मोत्तर्या कराना चाहिये यानी फस्त खोलनी चाहिये।

- (७) सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, त्रिफ्ला, आमले, वायविडंग और चीता—इन सातोंको दो-दो तोले लेकर सिलपर पीसलो और लुगदी बनालो। फिर तीन पाव उत्तम घी और तीन सेर गायका दूध तथा ऊपरकी लुगदीको कडाहोमें डालकर पकाओ। घी मात्र रहनेपर उतारकर छान लो। इसका नाम "अयूषणाद्य घृत" है। इस घीके पीनेसे वातज गुल्म नाश हो जाता है।
- (८) हाऊवेर, त्रिकुटा, इलायची, चन्य, चीता, संधानोन, जीरा, पीपरामूल और अजमोद हरेक दवाको दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीसकर लुगदी बनालो।

वेरका काढ़ा ४ सेर, मूलीका रस ४ सेर, दूध ४ सेर, दृही ४ सेर, अनारका रस ४ सेर, गायका घी ४ सेर और लुगदी—इनको एकत्र मिलाकर घी पका लो। घो मात्र रहनेपर उतार लो। इस घीसे वातगुल्म, शूल, आनाह, ववासीर, श्वास, खाँसी, अरुचि, ज्वर, पसलीका दर्द, हृद्यका दर्द और पेड़ूका दर्द ये आराम हो जाते हैं। इसका नाम "हृपुषाध घृत" है।

(६) चीता, त्रिकुटा, सैंघानोन, इलायची, चन्य, अनार, अजमोद, पीपरामूल, ज़ीरा, हाऊवेर और धनिया—इन सबको दो-दो तोले लेकर, पानीके साथ सिलपर पीसकर लुगदी बना लो।

दही २ सेर, काँजी २ सेर, वेरीका काढा २ सेर, मूलीका स्वरस २ सेर, गायका घी १ सेर और अपरकी छुगदीको मिलाकर मन्दाग्नि से पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतारकर छानलो। इसका नाम "चित्रकाद्य घृत" है। इसके सेवन करनेसे चात गुल्म, मन्दाग्नि, आटोप और शूल नाश हो जाते हैं।

नोट—पित्तगुलम रोगीको काकोल्यादि एत या महातिन्त एत पिलाकर स्त्रिण्य करो। इसके बाद जुलाब दो भ्रौर जुलाबके बाद बस्तिकर्म करो। भ्रगर कुछ भी न करो, तो जुलाब अरूर दो। पित्तके गुल्म रोगमें जुलाब विशेष दप-कारी है।

नोट—लिख श्राये हैं कि गुलम रोगमें दाह, श्लकी तरह दर्द, स्तन्धता, निटा न श्राना, श्रस्थिरता और ज्वर—ये लज्ञया हों, तो समक्षना चाहिये कि गुलम पकने पर है। श्रगर पका न हो, पकने पर हो तो पकानकी द्र्या देनी चाहिये श्रोर पक जाने पर "श्रन्तर्विद्वधिकी तरह" इलाज करना चाहियें। "थगसेन"मे लिखा है, ऐसा गुलम हो तो उपानह स्वेद श्राटि करना चाहिये।

श्रगर गुल्म भारी, सब्त, श्रन्त्री तरहसे स्थित, गृढ, मांसमे घुसा हुग्रा, युरे रंगका श्रीर स्थिर हो, तो उसे पका हुग्रा समको ।

पके हुए गुल्मको व्याकी तरह चीरना, शोधन करना खोर भरना—रोपन करना चाहिये।

स्रार दोप श्रपने-स्राप ही ऊपर स्रोर नीचे प्राप्त हो, तो स्रोर उपद्रवोंकी रज्ञा करते हुए बारह दिन तक उपज्ञा करनी चाहिये। इसके वाद शोधन करनेवाले घी देने चाहियें श्रोर इसके भी बाद तिक्त श्रोपिधयों के माथ शहद देना चाहिये।

- (१) त्रिफलेके काढ़ेके साथ निशोधका चूर्ण विलानेसे दस्त होकर पित्त-गुल्म आराम हो जाता है।
- (२) हरड़का चूर्ण गुड़में मिलाकर देनेसे भी दस्त होकर पित्त-गुल्म शान्त हो जाता है।
- (३) दाख और हरडके काढ़ेमें "गुड" मिलाकर सेवन करनेसे दस्त होकर पित्तगुल्म शान्त हो जाता है।

(४) कवीलेका चूर्ण "शहद या मिश्री" मिलाकर खानेसे दस्त होकर पित्तगुल्म शान्त हो जाता है।

नोट-ये चारों नुसख़े दस्तावर हैं, पहले यही देने चाहियें, क्योंकि जुलाव देना जरूरी है। इनके वाद श्रीर द्वा दे सकते हो।

- (५) मुलेठी, चन्दन और दाख—इनका चूर्ण "दूध"के साथ सेवन करनेसे पित्तगुल्म आराम हो जाता है।
- (६) मुलेठीका चूर्ण "शहद"में मिलाकर खाने और ऊपरसे चाँचलोंका घोवन पीनेसे पित्तज गुल्म आराम हो जाता है।
- (9) सोलह तोले त्रायमाणको १६० तोले या दो सेर पानीमें पकाओं ; जब ३२ तोले जल रह जाय, उतार कर छान लो।

फिर आमलोंका स्वरस ३२ तोले, गायका दूध ३२ तोले और गायका घी ३२ तोले तैयार रखो।

रोहिणी, कुटकी, नागरमोथा, त्रायमाण, धमासा, दाख, भुई-आमला, जीवन्ती, लाल चन्दन और नील कमल—इन सबको एक-एक तोले लेकर, सिल पर पानीके साथ महीन पीस कर लुगदी बना लो।

अव लुगदी, घी, दूध और आमलोंके रस तथा त्रायमाणके काढ़ेको मिलाकर कड़ाहोमें डाल दो और मन्दाग्निसे घो पका लो। इस घीकी मात्रा ६ माशेसे १॥ तोले तक है। इसके सेवन करनेसे पित्तगुल्म, रक्तगुल्म, विसर्प, पित्तज्वर, हृदयरोग, कामला और कोढ़ नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

मोट-शालिचाँवलोंका भात, गाय ख्रौर बकरीका दूध, परवल, घी, दाल, फालसे, ख्रामले, खजूर, ख्रनार, मिश्री ख्रौर खिरेंटीका तेल-ये सब पदाथ पित्त-गुल्ममें पथ्य है।

दिल खुश रखने श्रौर हॅसनेसे शरीर पुष्ट श्रौर निरोग रहता है, इसलिये श्राप "हाजीवावा" पढिये। इसमें २४ मनोहर चित्र श्रौर २०४ सफे हैं। मूल्थ ३) सजिस्दका ३॥) है। इसके सम्पादक भूतपूव बड़े लाट कुर्जन है।

हार क्षेत्र अस्त्र हार्थिक क्षेत्र अस्त्र अ

नोट-प्रकार गुल्ममें मनेह कर्म, उपानह मोर, नेज पुताब, याँम्न बम, बमन श्रीर उपवाम-दित है। श्रागर श्राप्ति मन्द मो, घोटा योट दर्व हो, कोटा भारी मालम होता हो, ग्रीर गीने पपड़ें में दका हुआ। मा मान्म होता हो, जी मित्र लाता हो तथा धारित श्राटि उपद्व हो, तो "प्रमन" प्रशानी चाहिये।

- (१) तिल, रेडीके यीज, अलसी ऑग मफेट सरमों समान-समान लेकर, पानीके साथ, सिल पर पीस लो। किर इसको एक लोहेके वासन पर लीप दो। फिर उस चासनको आगपर नपा-नपा कर उसीसे "कफ गुन्म"को संदो। इसीको म्बेटन फरना या पसीना दिलाना कहते हैं। परीक्षित है।
- (२) पुरानी वारुणी मिद्रा या पुरानी शरावमें "वृहत्यं वमृतका काढ़ा" मिलाकर पीनेसे कफज गुल्म शान्त हो जाता है। पर्गक्षित है।

नोट—चेलकी जड, स्थानारकी जड, गम्मारीरी जड़ पाटनाकी जड़ खाँर गनियारीकी जड़—इनका कावा पीनेने फफन गुरम खाराम हो जाता है। यही "बुह्द चमूल" है। जो कार्युका श्रामें मिनाकर न पी मड़े, ये गेजन कार्युकी ही पीवें।

(३) माठेमें अजवायनका चूर्ण और धोडासा विरिया सचरनोन मिलाकर पीनेसे अग्निदोपन होती तथा वायु, मूत्र और मलका अनुलोमन होता है। कफज गुन्मवालेको—मल, मूत्र और अधोवायु ककने पर—यही छाछ देनी चाहिये। इससे हवा खुलती और मल-मूत्र उतरते हैं। परीक्षित है।

श्चगर विगदी हुई गृहस्याका सधार करना है, इसी लोकमें स्वर्गसार भोगना है, तो श्चाप सचित्र "सहागिनी" संगाकर पविषे श्चौर श्चपने घरकी सस्त्रातोंको पदाइये। फिर देखिये, कैसा श्चानन्द मिलता है। मुख्य ३। सजिल्दका आहे।

भूभिक्षित्रिक्षितिक्षित्रिक्षितिक

(१) हीग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, पाढ़, हाऊवेर, हरड़, कचूर, अजमोद, वनतुलसी, विषाविल (त्तित्तिड़ी), अम्लवेन, अनार, पोहकरमूल, धिनया, ज़ीरा, चीता, बच, जवाखार, सज्जीखार, पाँचों नोन और चन्य—इन सब द्वाओं को समान-समान लेकर कूट-पीसकर छान लो। इस चूर्णका नाम "हिंग्वादि चूर्ण" है। इसकी मात्रा २ माशे से ४ माशे तक है। इसको स्वेरे ही गरम जल या शरावके साथ खाना चाहिये। अथवा भोजनके साथ नित्य खाना चाहिये। इससे "वातकफ जितत" गुल्म, पसलीका दर्द, हदयका दर्द, आनाह, मूत्र-कुच्छु, गुदाका शूल, योनिशूल, ववासीर, संग्रहणी, तिल्ली, पाण्डुरोग अरुचि, हिचकी, खाँसी, श्वास और गलग्रहरोग आराम हो जाते हैं।

नोट-गोलियाँ अधिक दिन टहरती है, इसलिये गोली बनानी हों, तो बिजौरे नीवूके रसमें च्यांको खरल करके तोन-तीन माशे को गोलियाँ बनालो।

(२) हींग, पीपरामूळ, धनिया, जीरा, वच, चव्य, चीता, पाढ़, कचूर, विपांविळ, काळानमक, सेंधानोन, विरिया संचर नोन; सोंठ, काळीमिर्च, पीपर, जवाखार, सज्जीखार अनार दाना, हरड़, पोहकरमूळ, अम्ळवेत, हाऊवेर और काळा जीरा—इन सव दवाओको समान-समान छेकर पीस-छान छो। फिर इस चूर्णको एक दिन विजौरे नीव्के रसमें खरळ करके सुखाळो। इसके वाद, इसे अद्रखके रसमें खरळ करळो और सुखा कर वोतळमें भर कर रख दो। इसमेंसे ३ या ४ माशे चूर्ण गरम जळके साथ खानेसे, गुल्म, अफारा, ववासीर, प्रहणी, उदावर्स, प्रत्याध्मान, विष, उदर रोग, पथरी, दोनों तरहकी

तूनी, अरुचि, उरुस्तम्म, मनका अत्यन्त भ्रम, बहरापन, अष्टीलिका और प्रत्यष्टीलिका रोग फौरन आराम होते हैं। अध्वनी कुमारोंकी संहितामें लिखा हुआ यह चूर्ण हृदय, कोख, बंक्षण, कमर पेट, पेड़ू, स्तन और पसलियोंमे "वायु और कफ"से हुए शूलोंको नाश करता है।



- (१) सन्निपात गुलमको ग्रमाध्य जानकर इलाज करना चाहिये ग्रीर टममें त्रिदोष नाशक श्रीषधि देनी चाहियें।
- (२) लंघन, श्रमिदीपक, गरम, चिकने, वातानुलोमक श्रौर मच तरके पुष्टि-कारक श्रन्नपान गुल्म रोगमें हितकारी है।
- (३) सव तरहके गुल्मोंमें, पहले धनेक उपायोमे वातको धमन करना चाहिये, क्योंकि वातके धान्त होने पर ख्रौर दोष ख्रापसे ख्राप धान्त हो जाते हैं।
- (४) गुलम रोगमें स्वेदकर्मकी बड़ी जरूरत रहती है। कुम्भी स्वेद, पिग्ड स्वेद, इप्टका स्वेद तथा छखोण्या लेप ख्रौर उपानह स्वेद ख्रादि द्वारा गुलम रोगको ध्यमन करना चाहिये। घड़ेमें वातनाशक क्वाथोको ख्रयवा कांजी ख्रादिको भर कर स्वेद देते हैं। इसको "कुम्भी स्वेद" कहते हैं। पकाय हुए मांसादिके पिग्रडमें जो स्वेद दिया जाता है, उसे पिग्रड स्वेद कहते हैं। ई टके च्यांको गरम कांजीमें भिगोकर जो स्वेद दिया जाता है, उसे इप्टका स्वेद कहते हैं।
- (४) गुल्मके स्थानमें तथा जिस तरेफ गुल्म हो उस तरफको बाहुकी सिन्धकी नीचे वाली शिरामेंसे रक्तमोद्मण कराना चाहिये श्रीर स्वेद तथा वातानुलोमक क्रियाएँ करनो चाहियें। इन उपायोंसे गुल्म रोग चला जाता है।
- (६) गुल्म रोगमें स्वेद देनेसे स्रोत शुद्ध होते है, यलवान वायु शमन होती है श्रीर मल मुत्रादिकी रुकावट दूर होकर गुल्मका विवन्ध नष्ट हो जाता है।

छला मांस, मछलो, मुली, खाल, रतालू सब तरहकी दाल ख्रौर मीठे फलोंसे गुलम-रोगीको परहेज़ कराना चाहिये। दालोमें उडद ख्रौर कुल्थीको मनाही नहीं है। गुलम रेगमें श्रगर उर्ध्ववात हो, तो निरूहण करना चाहिये।

श्चगर गुलम-रेगगमें मल श्चौर श्वधोवात हके हैं, तो समन्दरनोन, श्चदरख, श्चाक, सरसों श्चौर कालीमिर्च इनका एकत्र पानीके साथ पीप्तकर, कपड़े पर लगा-कर, वत्ती वनानी श्चौर घी जुपड़कर गुदामें रखनी चाहिये।

- (१) हींग, कूट, धनिया, हरीतकी—हरड, निशोधकी जड, काला नोन, सेंधानोन, जवाखार और सोंठ—इन सवको समान-समान लेकर पोस-कूट लो। फिर "घी"में भूं जकर महीन कर लो और छान-कर रख दो। इसकी मात्रा १॥ माशेसे ३ माशे तक है। अनुपान—जीका काढ़ा है; यानो चूर्ण खाकर अपरसे जीका काढ़ा पीनेसे गुलम और उसके उपद्रव दूर हो जाते हैं।
- (२) तीन मारो सजीखार और तीन मारो पुराना गुड मिलाकर सेवन करनेसे गुल्म रोग शान्त हो जाता है।
- (3) वच, हरड़, हींग, संधानोन, अम्लवेत, जवाखार और अज-वायन—समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। अनुपान—गरम जल है। इससे सात दिनमें शूल सहित गुल्म जडसे नष्ट हो जाता है।
- (४) चार माशे शोरा और चार माशे अद्रख इनको मिलाकर खानेसे गुल्म नाश हो जाता है।
- (५) छै मारी धीग्वारके गुर्देमें "घो" मिलाकर, उसप सोंठ, काली मिच, पोपल, हरड और सैंधेनोनका वारीक चूर्ण वुरक-बुरक कर खानेसे गुल्म नष्ट हो जाता है।
- (६) हींग, अम्लवेत, वच, छोटी हरड, अजवायन, जवाखार, सेंधानोन और विड्नोन—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णकी मात्रा २ माशेसे ४ माशे तक है। इसको गरम पानीके साथ खानेसे सब तरहके गुल्म, शूल, मन्दाग्नि और अहिव रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
 - (e) सजीबार ४ तोले, गुड़ ८ तोले और अजगन्य—हुलहुल

थ तोले—इनको पील-छानकर राव लो। इस चूर्णको पानीके साय खानेसे सब तरएसे गुत्म और शृल नाश हो जाने हैं। प्रांक्षित है।

(८) यच २ नोले, एरड ३ नोले, यायविरंग ६ नोले, मॉट ४ नोले, होंग १ नोले, पीपर ८ नोले, चीता ५ नोले और अजवायन ७ तोले—इनको पीस-छान कर रणको। इस चूर्णकी मात्रा २ मानेने ४ माने नक है। अनुपान—गरम जल या गराव। इसने गुन्म रोग नाम हो जाना है।

नोट—रन्युसमाने रोगीको, स्पेटन धार स्नेष्टन सम्मार प्रश्ने, स्नेष्ट्युन विरेचन होना चाहिये। इसके बाद खीर दमा रंगनी चाहिये। रूप गुल्मको गरम दबाखोंने भेटन करना चाहिये। जब भेटन हो जाय, प्रदर नागक चिकित्सा बर्गों चाहिये। खगर गुल्मके कृटनेने पहुत रंग गिरने तमे, तो तत्काल "रन्यिच नाहक दवा" देनी चाहिये। खगर प्रायुक्त की कृत हो, तो "वाननागक दियाय करना चाहिये। इस रोगमें भागी ध्योर खिल्यन्द्रों खरपानोंने श्रक्ति खीर प्रनाहों रहा रहनी चाहिये।

(क) इस गुलममें प्राय इम्त कन्त्रकी ग्रिशायन रात्ती ही है, प्रात दा या तीन तोले साफ रेंडीका तेल पात भर गरम दूधमें मिनाक्त पिलानेने जिल्ला—जुलाब हो जाता है। यही म्नेहयुन विरेचन हे ग्रीर हर किसीको ग्रान्ता है। इसने हो चार इस्त हो जाते हैं।

्ल मनाय, हरड़के हिलके टाए घोर मिधी इन चारोंका काटा पिलानेने भी दस्त हो जाते हैं।

गा गुलम-स्थान पर "नारायण तेल"की मालिय करके उठ-कुछ गरम कांजीका स्वेट देना चाहिये अथवा अरगडीके पत्तोंको उदालकर उनका बकारा गुलमको देना

रू स्तेटन=यफारा टेकर या मेक कर पमीने कराना। ८ म्नेहन=घी तेल खादि चिकनी चीज पिलाकर सूत्रे कोटेको चिकना करना। ८ म्नेहयुक्त विरेचन=घी तेल श्रादि चिकनी चीज़ मिला हुश्रा जुलार। जैसे किमी दस्नावर काढ़े या दूधमें "रेंडीका तेल" मिलाना। चाहिये। प्रथवा उड़द्के प्राटेकी रोटी बनाकर श्रौर उसे "नारायण तेल"से चुपड़ कर गुलमपर रखकर बाँधनी चाहिये। इन क्रियाश्रोंके बाद नीचेकी दवाएँ सेवन करानी चाहियें।

(१) शतावर कंजाकी छाल, देवदार, भारंगो और पीपर— इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छानलो। इस चूर्णकी मात्रा १॥ मारोसे ३ मारो तक है। इस चूर्णको दो तोले "काले तिलोंके काढ़ेके साथ" खानेसे रक्त गुल्म नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-कोई-कोई ग्रतावरकी जगह सौंफ भी लेते हैं।

- (२) भारंगी, सोंठ, मिर्च और पीपर, समान-समान लेकर पीस-छानलो। इस क्षेको २ तोले "काले तिलोंके काढ़े"में मिलाकर पीनेसे जवानीके वाद वन्द हुआ आर्त्तव भी जारी हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) पुराना गुड़, भारंगी और पीपळ—इनको समान-समान लेकर पीस-छानलो। इस चूर्णको "काले तिलोंके काढ़ेके साथ" लेनेसे रक्त गुल्म नाश हो जाता है।
- (४) गुड़, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, घी और मारंगी—इनके चूर्णको "तिलके काढ़े"में मिलाकर पीनेसे,रज नष्ट होनेसे—मासिक घर्म वन्द होनेसे या योनिके खूनसे होने वाला रक्त गुल्म नष्ट हो जाता है।
- (५) हर सवेरे, दो तोले आमलोंके रसमें ३ माशे कालीमिर्च मिलाकर पीनेसे रक्तगुल्म नष्ट हो जाता है।
- (६) गोरख-मुण्डी और वंसलोचन—इनको समान-समान लेकर पीस-छानलो। इस चूर्णको "मिश्री और शहद"में मिलाकर खानेसे रुधिरसम्बन्धी गुल्मवाली स्त्रीके दोष स्वच्छ हो जाते हैं।
- (७) निर्मली, गन्धक, पीपर, हरड़ और अमलताशके फलका गूदा—इनको वरावर-वरावर लेकर पीसलो। फिर इस चूर्णको "थूहरके दूध"के साथ खरल करो और रखलो। इसमेंसे एक माशे चूर्ण "शहद"के साथ चाटनेसे स्रोका जलोदर रोग नाश हो जाता है।

"दही-भात'' इस पर पथ्य है। इस पर इमलीके फलका शीतल रस पीना चाहिये। परीक्षित है।

- (८) ढाकके खारके पानीके साथ पकाया हुआ "घी" पीनेसे स्त्रियोंका रक्तगुल्म फौरन नाश हो जाता है। इसकी विधि पृष्ठ ५६६-६००में देखिये। परीक्षित है।
- (६) जवाखार, सोंठ, कालोमिर्च, और पीपर समान-समान लेकर चूर्ण बना लो। इसमेंसे ३ मारो चूर्ण जरासे "घी"में मिलाकर पीनेसे रुधिर-स्राव होकर स्त्रियोंका रक्त गुल्म नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (१०) घीग्वारका अर्क या घीग्वारका आसव—"कुमार्ग्यासव" भी इस रोगमें विशेष हितकर है।
- (११) घीग्वारके रसमें ज़रासा "नमक, सींठ, पीपर और काली-मिर्चका चूर्ण" मिलाकर हर दिन नियमके साथ खानेसे रक्त गुल्ममें बहुत लाभ होता है।
- (१२) अकेली मुण्डीका काढ़ा या चूर्ण अथवा आसव बनाकर सेवन करनेसे रक्त गुल्म आराम हो जाता है।



हिंग्वादि चूर्ण।

हींग, पीपरामूल, धनिया, ज़ीरा, बच, चव्य, चीता, पाढ़, कचूर, तिंतडीक, सेंधानोन, संचरनोन, विड्नोन, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, जवाखार, सज्जीखार, दाड़िम, हरड़, पोहकरमूल, अम्लवेत, हाऊवेर, और ज़ीरा—इनको समान-समान छेकर कूट-पीस छानलो। फिर इस चूर्णको एक दिन "अद्रखके रस"में खरल करके सुखालो। स्खने

पर फिर "विजोरे नीवूके रस"में खरछ करके सुखाछो। इसीका नाम "हिंग्वादि चूर्ण" है।

यह चूर्ण "अश्विनी कुमार संहिता"में लिखा है। इसकी मात्रा ३ मारोकी है और अनुपान "गरम जल" है। इसके सेवन करनेसे गुल्म, अफारा, ववासीर, श्रहणी, उदावर्त्त, प्रत्याध्मान, विप, उदर रोग, पथरी, दोनों तूनी, अरुचि, उरुस्तम्म, मनका अत्यन्त भ्रम, वहरापन अष्ठोलिका, प्रत्यष्ठीलिका तथा हृद्य, कोख़ वंक्षण, कमर, पेट, पेड़, स्तन और पसलियोंके वायु और कफसे हुए दर्द नाश हो जाते हैं।

दूसरा हिंग्वादि चूर्ण।

हींग १ तोले, बच २ तोले, कालानोन ३ तोले, सोंठ ४ तोले, ज़ीरा ५ तोले, हरड़ ६ तोले और क्रूट १५ तोले—इनको पीस-क्रूटकर छान लो। इसमेंसे ३ माशे चूर्ण "गरम जल" के साथ खानेसे गुल्म नाश हो जाते हैं।

वस्रक्षार चूर्ण।

समन्दर नोन, संधानोन, किवयानोन, जवाखार, शोरा, सुहागेकी खील और सज्जीखार—इनको समान-समान लेकर पहले तीन दिन तक "धूहरके दूध"में खरल करो और धूपमें सुखा लो। फिर तीन दिन तक "आकके दूध"में खरल करो और धूपमें सुखा लो। इसके बाद इसका गोलासा बनाकर उसे "आकके पत्तों"में लपेटो और एक हाँडीमें रखकर, हाँडीपर ढक्कन लगाकर मुँह बन्द कर दो। फिर हाँडीको चूल्हे पर रखकर पकाओ और पकनेपर उतार लो।

इसके बाद सोठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, हरेड़, बहेड़ा, आमला, अजवायन, ज़ीरा और चीतेकी छाल—इनको समान-समान लेकर कूट-पीस-छान लो।

अव अपरका समन्द्रनोन आदिका क्षार जिल्ला छो, उतना ही

सोंठ, मिर्च आदिका चूर्ण हो और दोनोंको मिलाकर शीशोमें रखहो। मतहव यह है, अगर पाँच तोहे क्षार हो तो पाँच ही तोहे सोठ आदिका पिसा-छना चूर्ण हो।

इसकी मात्रा १॥ माशेसे ४ माशे तक है। वातज गुल्म रोगमें इसे गरम जलके साथ लो; पित्तजमें घीके साथ; कफजमें गोमूत्रके साथ; त्रिदोपजमें काँजीके साथ तथा उदावर्त, तिल्ली, मन्दाग्नि और सूजन वग़ैर: में शीतल जलके साथ लो। इसे ब्रह्माने कहा था। इसके सेवन करनेसे अजीर्ण और अजीर्ण-सम्बन्धी सब रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

काकायन गुटिका।

कचूर, पोहकरम्ल, दन्तीकी जड, चीतेकी जड़, अडहर, अद्रख, वच और निशोध प्रत्येक दवा चार-चार तोले, हींग ३ तोले, सेंधा-नोन ४ तोले, जवाखार ४ तोले, सोंठ ८ तोले, अम्लवेत ८ तोले, अजवायन २ तोले, सफेद जीरा २ तोले, कालीमिर्च २ तोले, धिनया २ तोले, कोइल २ तोले, छोटी पीपर २ तोले, अजमोद २ तोले, हरड़ ८ तोले, वायविडंग ८ तोले और सखा अनारदाना ८ तोले—इन सबको एकत्र मिलाकर कूट-पीस-छान लो। फिर इस चूर्णको "विजीरे नोबुओंके रस"में खरल करके छै-छै माहीकी गोलियाँ बनालो।

ये गोलियाँ काकायन ऋषिकी ईजादकी हुई हैं। इनमेंसे एक-एक गोली स्वेरे-शाम और दोपहरको गरम जलके साथ खानेसे गुल्म फूट कर आराम हो जाता है तथा बवासीर, हृदय-रोग, संप्र-हणी और कृमि रोग भी नष्ट हो जाते हैं।

साधारण अनुपान "गरम पानी" है। वातज गुल्ममें काँजीके साथ; पित्तज गुल्ममें दूधके साथ; कफज गुल्ममें गोमूत्रके साथ; रक्त गुल्ममें गरम दूधके साथ; पुराने गुल्ममें गोमूत्रके साथ, कफ-वातज गुल्ममें शरावके साथ, सित्तपातज गुल्ममें त्रिफलेके काढ़े और गोमूत्रके साथ और स्त्रियोंक्के रक्तगुल्ममें ऊंटनीके दूध या साधारण गरम दूधके साथ सेवन करना चाहिये।

भाङ्गीषर् पल घृत ।

पीपर, पीपरामूल, चन्य, सोंठ, चीता और जवाखार—इनको चार-चार तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीसलो। यही कल्क है। दशमूलका काढ़ा २५६ तोले, अरण्डकी जड़का काढ़ा २५६ तोले, भार्ज़ीका काढ़ा २५६ तोले, गायका दूध २५६ तोले और दही २५६ तोले तैयार करलो।

अव एक क़र्ल्ड्र्ड्रार कड़ाहीमें ६४ तोले गायका घी, कल्क या लुगदी और ऊपरके तीनों काढ़े और दूध-दहीको मिलाकर पकाओ। जब पकते-पकते घी मात्र रह जाय, उतार कर छानलो।

इस धीके सेवन करनेसे गुल्म, उदर रोग, अरुचि, भगन्दर, मन्दाग्नि, खाँसी, ज्वर, क्षय, सिरके रोग, संग्रहणी, कफवातसे पैदा हुए समस्त रोग और घोर मन्दाग्नि नाश हो जाती है। मात्रा—वला-वल अनुसार ६ माशेसे २ तोले तक।

द्न्ती हरीतकी।

एक ढीली पोटलीमें २५ हरड़ वाँघलो। दन्तीकीकी जड़ १०० तोले और चीतेकी जड़ १०० तोले तथा ऊपर की पोटली—इन तीनोंको चौंसठ सेर जलमें औटाओ। जब आठ सेर काढ़ा रह जाय, उतारकर "हरड़" अलग निकालकर रखलो और काढ़ा कपड़ेमें छानलो।

अव इस काढेमें निकाली हुई २५ हरड़ और १०० तोले पुराना गुड़ डालकर मन्दाग्निसे पकाओ । जब पकते-पकते कल्छीके लगने लगे, इसमें निशोधका पिसा-छना चूर्ण १६ तोले, तिलका तेल १६ तोले, पीपरका चूर्ण १६ तोले और सोंडका चूर्ण १६ तोले मिला दो और नीचे उतार लो।

जब यह शीतल हो जाय, इसमें पुराना शहद १६ तोले, दाल-

चीनीका चूर्ण ५ तोले, तेजपातका चूर्ण २ तोले, इलायचीका चूर्ण २ तोले और नागकेशरका चूर्ण २ तोले मिलादो। यही "दन्ती हरीतकी" है।

इसमेंसे एक हरड़ और ६ माशे गुड़ नित्य खानेसे दस्त होकर गुल्म, तिल्लो, स्जन, बवासीर और हृदय रोग आदि अनेक रोग आराम हो जाते हैं।

नाराच घृत।

चीतेकी छाल, त्रिफला, दन्तीकी जड़, निशोधकी जड़, कण्टकारी, सीजका दूध और वायविड़ंग—प्रत्येक दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीसकर लुगदी बना लो। फिर एक सेर घी, लुगदी और चार सेर पानो मिलाकर कडाहीमें डाल कर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छानलो। इस घीकी मात्रा है माशेसे डेढ़ तोले तक है। इसको गरम पानी या जङ्गली जानवरोंके मांस-रसके साथ सेवन करनेसे वात गुल्म और उदावर्त्त रोग नाश हो जाते हैं।

वृहत् कालानल रस।

अम्रक भस्म, लोहभस्म, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध सुहागा, कुटकी, वच, जवाखार, सज्जीखार, सेंधानोन, कुट, त्रिकुटा, देवदार, तेजपात, इलायची, दालचीनो और खैर—इन सम्रह दवाओं को बराबर-वरावर लेकर रखो। पहले पारे और गन्धक की घुटाई करके कज्जली बनालो। फिर उसमें अम्रक भस्म, लोहभस्म और सुहागा मिलाकर खरल करो। पीछे कुटकी आदिको अलग पीस-छान कर इसीमें मिलादो। पीछे इस चूर्णको एक दिन "जयन्तीके रस"में खरल करके सुखालो। फिर एक दिन "चीतेके काढ़े"में खरल करके सुखालो और अन्तमें "धतूरेके पत्तोंके रस"में खरल करके दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बनाकर छायामें सुखालो। इसकी मात्रा १ से २ गोली तक है। अनुपान—दूध या जल है।

सवेरे-शाम, वलावल अनुसार, एक-एक या दो-दो गोली दूध या जलके साथ निगलनेसे पाँचों तरहके गुल्म, तिल्ली, यकत, प्रहणी, पीलिया, सूजन, हलीमक, कामला, रक्तिपत्त, जीर्ण ज्वर और विरोम ज्वर नाश हो जाते हैं।

पञ्चानम रस ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध तृतिया, शुद्ध जमालगोटेके वीज, छोटी पीपर और अमलताशका गृदा—इनको एक-एक तोले ले लो। पहले गन्धक, और पारेको खरल करके कजली करलो। फिर वाक़ी चीजें पीस-छान कर उस कजलीमें मिलादो। शेपमें, इस चूर्णको सोजके दूधमें खरल करके मटर-समान गोलियाँ बनाकर छायामें सुखालो। एक-एक गोलो आमलोंके रसके साथ निगलनेसे रक्तगुलम आराम हो जाता है।

पलाशक्षार घृत ।

पलाश या ढाकका बृक्ष लाकर खुखा लो। फिर उसे जलाकर राख कर लो। उस राखको एक वासनमें दूना पानी डालकर घोल दो। ई घन्टे वाद, इस वर्तनका नितरा हुआ पानी दूसरे वर्तनमें धीरेसे छान लो और राखको फैंक दो। फिर एक घन्टे वाद, इस पानीको नितारकर कड़ाहीमें धीरेसे छान लो। फिर कड़ाहोको आग- पर चढ़ाकर धीरेसे पकाओ। जब सब पानी जल जाय, एक वूँ द भी न रहे, तब कड़ाहीको उतार लो। उसकी पैंदीमें जो पदाथ लगा हो उसे चाकूसे छुड़ा लो। वस यही "पलाश या ढाक का खार" है।

ढाकका झार १ छटाँक, गायका घो १ छटाँक और पानी पाव-भर लेकर आगपर पकाओ , जब पकते-पकते फटे हुएके समान भाग आ जाय अथवा पानी जल जाय, तब घीको पका हुटा समभो। इस घीके पीनेसे रक्तगुल्म निश्चय ही स्रव-स्रवकर नष्ट हो जाता है; यानी इस घीके सेवन करनेसे खूनका स्राव होकर—खून गिरकर अत्यन्त पीडावाला रक्त गुल्म भी आराम हो जाता है। इस घोमेंसे १ तोला घो सबेरे और १ तोला शामको "मिश्री" मिलाकर खाना चाहिये।

- नोट (१)—ग्रगर इस घोसे या घ्रन्य दवाश्रोंने घ्रधिक पून गिरने लगे छौर प्न गिरनेकी वजहसे कमजोरी मालम हो, तो तत्काल, विना विलम्ब किये, नीचे लिखी हुई तरकीवोंसे कामलो। इस मौके पर रक्तपित्त या रक्तातिमारकी चिकित्मा काम देती है, क्योंकि ऐसी चिकित्सासे प्न बन्द हो जाता है '—
- (१)—कमलकी जड़,कसेरू या सिघाड़ इनमेसे किसी एकका चूर्या घनाकर ग्रौर उसमें थोड़ीसो "मिश्री" मिलाकर, शीतल पानी या कच्च दृश्रके साथ पानसे प्रनका गिरना फौरन बन्द हो जाता है।
- (२)—जरासी रसौत "दहीमें मिलाकर" खानेसे यन गिरना तत्काल बन्द हो जाता है।
- (३)—कमल-केशर और नागकेशर दोनों समान-समान लेकर पीस-द्रानला। इस चूर्णको "मिश्री श्रौर मक्खन" मिलाकर खानेसे रुधिरका गिरना तत्काल यन्द हो जाता है।
- नोट (२)—ध्यगर वायुकी वृद्धि मालूम दे, तो वातनाशक "दश्रमूलादि" दवाध्योंके साथ "दूध" पकाकर रोगिग्रीको पिलाना चाहिये। "द्रान्नामव" ध्यौर "पिप्पल्यासव" भी लाभदायक हैं।

स्चना—यह रोग वड़ी-बड़ी मुशिकलाँसे छाराम होता है। छगर इममें ज़रा सी भी भुल हो जाती है, तो यह वढ़ जाता छौर छासाध्य हो जाता है; छत. खूव सोच-समक कर इलाज करना चाहिये।

अकवरी चूर्ण—यह चूर्या वादशाह श्रक्यरके लिये शाही हकीमोंने मिल-कर बनाया था। पेटके सारे रोगोंपर यह चूर्या तीरे हदफकी तरह काम करता है। पुराने-से-पुरानेउदर-रोगमें यह श्रपना काम किये विना नहीं रहता। इस चूर्या के लगातार सेवन करसे गुल्म रोग, तिल्ली श्रौर यक्टतकी वृद्धि, मल-मूत्र श्रौर श्रधो-वायुका रुकना, खाना हजम न होना वगैर. समस्त रोग निस्सन्देह श्राराम हो जाते है। दाम होटी शीशोका॥) बढ़ीका १) रुपया।



तेरहवाँ अध्याय

संस्कृतमें श्लीहा, अंगरेज़ीमें स्थ्लीन और वोलचालकी ज़वानमें तिल्ली कहते हैं।

तिल्ली या ल्लीहा एक वड़ा शारीरिक यन्त्र है। यह यन्त्र पेटमें, वाई तरफ, ऊपरकी ओर रहता है। मामूली हालतमें ल्लीहा हाथसे मालूम नहीं होती, किन्तु वढ़नेपर, हाथ लगाते ही, कूखके वाई तरफ मालूम होती है। इसका आकार सदा एकसा नहीं रहता; खूनकी कुमी-वेशीसे इसका आकार घटता-वढ़ता रहता है। साधारणतः किनी लम्बाई ५ इन्च, बोड़ाई १ या २ इन्च, मुटाई ११॥ इन्च और किन तीन या साढ़े तीन छटाँकके करीब होता है। बुढ़ापेमें इसकी किन्वाई-चोड़ाई-मुटाई और तोल घट जाती है।

सिवराम या कम्पज्वरमें यह बहुत बढ जाती है। कभी-कभी यह कई पौन्डतक हो जाती है। ज्वरके बहुत दिन वने रहनेसे, मले-रिया ज्वर आनेसे अथवा मलेरियाके स्थानमें रहनेसे यह बढ़कर बड़ा कर देती है। श्रीहाके बहुत ही जियादा बढ़ जानेसे रोग करसाध्य और असाध्य हो जाता है।

सभी मनुष्योंके एक तिल्ली रहती है, परन्तु कितनी ही बार एकसे धिक श्लीहा भी हो जाती हैं। ये श्लीहा छोटी होती हैं और असल

श्लीहाके नीचे लगी रहती हैं। इनका आकार मटरसे लेकर अनुरोटके बराबर तक होता है।

खाया हुआ अन्न जैसे-जैसे पचता है, वैसे-वैसे छीटा यढ़ती रहती है और थोड़ी देखे वाद यह फिर घटने लगती है। जब भोजन का अण्डलाल नामका पदार्थ तिल्लीमें जमा होता है, तब वह बढ़ती है; किन्ते जब वह खूनमें जा मिलता है, तब वह घट जाती है। खूनके सफेद और लाल कण इसी छोहासे पैदा होते हैं। आयुर्वेटनें लिखा है:—

शोशिताज्जायते श्लीहा वामतो हदयाद्धः। रक्तवाहि शिराशां म मूल ख्यातो महणिमिः॥

बाँई तरफ, हदयसे नीचे, फ़ीहा पदा होती है। महजियोंने कहा है, कि यह खुन बहानेवाली नसोंकी मूल है।

प्लीहा वृद्धिके साधारण लच्गा।

यह श्लीहा वांई' पसलीमें बढती है। इसकी वजहसे रोगी अत्यन्त दु:खी रहता है, मन्दा-मन्दा ज्वर वना रहता है, अग्नि मन्द हो जाती है, पोडामें कफ और पित्तके चिह्न नजर आते हैं, वल घट जाता हैं। शरीर पीला पड़ जाता है।

मतलव यह है, कि तिल्ली बढ़नेसे हटका-हटका ज्वर सदा-हैं रहता है। हर दिन किसी न किसी समय ज्वर चढ़ता है अथवा एक दिन वीचमें छोड़कर जाढ़ेका ज्वर आता है। तिल्लीकी जगहपर दर्ष होता है, जलन होती है, दस्तकृष्ण क रहता है, पेशाव लाल या थोड़ा-थोड़ा उतरता है। श्वास, खाँसी, मन्दाग्नि, प्यास, वमन, कम-जोरी आदि उपद्रव होते हैं, मुँहका स्वाद ख़राव रहता है, आँलें

क्ष तिहाके वढनेसे खाँतों पर उसका दवाव पड़ता है, इससे दुस्तकब्ज या को । बद्धता रहती है।

और हाथोंकी उंगलियाँ पीली पड़ जाती हैं। आँखोके सामने अंधेरा स्थाता है और वेहोशी प्रभृति उपद्रव भी होते हैं।

जव श्लीहा बहुत बढ़ जाती है, तब नाक और दाँतोंसे खून गिरता है, खूनकी कय होती हैं, दाँतोंकी जड़ोंमें घाव हो जाते हैं; पैर, आँख और सारे शरीरमें स्जन आ जाती है, खूनके दस्त लगते हैं तथा पाण्डु, कामला और उदरामय प्रभृतिके लक्षण होते हैं।

- (१) छीहा और यक्तत-रोगीको दो तरहका ज्वर होता है:—
 (१) वह जो छोड़-छोड़कर आता है। उसमें किसी रोगीको कम्प होता है और किसीको नहीं होता; (२) दूसरा वह जो दिन-रात चढ़ा रहता है। कमी उसका वेग कम हो जाता है और कभी वढ़ जाता है। प्रायः सवेरेके समय ज्वर कुछ कम हो जाता है। किसी-किसीको दिन-रात एकसा ज्वर चढ़ा रहता है। इस तरह ज्वरको भोगते-भोगते, रोगी कमशः रक्तहीन होता जाता है। रोग अधिक पुराना होने पर और अनेक रोग पैदा हो जाते हैं। किसी-किसीको खाँसी हो जाती है। यद्यपि इस खाँसीसे फेंफड़ेमें किसी तरहकी ख़रावी नहीं होती, तथापि यक्तत पर छोहाका दवाव पड़नेसे फेंफड़ेमें खनकी अधिकता होती है। किसी-किसी मनुष्यका, अन्तमें, सारा किसी-किसीको रक्तातिसार और प्रवाहिकादि माश्य-सम्बन्धी रोग हो जाते हैं। किन्तु इस रोगका सबसे व कर उपसर्ग मुंहमें घाव होना है। मुंहमें घाव होनेसे रोगी प्रायः दुिन्निकत्स्य हो जाता है।
 - (२) प्रीहा रोग आराम होनेके वाद भी, अनेक लोगोंके मुँहमें घाव देखे जाते हैं। किसी-किसीके, तिल्ली आराम होनेके वाद, एक साल तक, मुखमें घाव रहते हैं। बहुत लोगोंके तिल्ली और यकत को महीने वढ़े रहते हैं; किन्तु उनको ज्वरादि उपद्रव कुछ भी हीं होते; पर ऐसे रोगियोंका पेट बहुत वढ़ जाता है। ऐसा अर्थ रोग तराई, जलाशयोंके पासके स्थानों और मलेरियांके स्थानमें

होता है। यहुतसे छोग तिल्ली और यरुतके बढ़ने पर भी हर तेरहसे तन्दुरुस्त रहते हैं। उनका पाचन-सम्बन्धी भी कोई शिकायत नहीं रहती। हमारे देशके छोटे-छोटे बालकोंकी तिल्ली बहुत बढ़ जाती हे— त्रुबासा पेट निकल आता है। इसका कारण—उनको टूस-ट्रंस कर दूध और मीठा खिलाना है।

निदान श्रोर सम्प्राप्ति।

कुल्थी, उडद और सरसोंका साग आदि विदाही पदार्थ और भैंसका दही आदि अभिष्यन्दी पदार्थोंके सेवनसे मनुष्यके "रुधिर और कफ" दूपित हो जाते हैं। रु<u>धिर और क</u>फ अत्यन्त दूपित होकर स्वयं बढ़ते और तिल्लोको बढ़ाते हैं।

डाकृरीमें लिखा है, ज्वरके अधिक दिनों तक शरीरमें वने रहनेसे, मलेरिया ज्वर आनेसे, मलेरियासे दूपित स्थानमें रहनेसे अथवा मीठे और चिकने भोजनोंसे "खून" वढ़कर तिल्ली वढ़तो है। इसके सिवा, बहुत खाकर तेज सवारी पर चढ़ने और कसरत आदि मिह-नतके काम करनेसे भी तिल्ली अपनी जगहसे हटकर बढ़ती है।

मलेरिया आदि ज्वरों में शरीरमें, कम्प होनेसे, श्लीहाकी वृद्धि होती है। कहते हैं, शरीरमें वारम्वार कम्प होनेसे, वाहरका खून शरीरके भातर जाकर, शरीरके सारे यन्त्रमें जमा हो जाता है। उसी खूनसे यक्त और तिल्लीकी वृद्धि होती है। कम्पज्वरमें, शरीरका चमड़ा और वाहरी शिरायें संकुचित हो जाती हैं। इसलिये उनके ऊपर की तरफका खून भीतरकी तरफ दौड़ता है और श्लीहा और यक्तमें इक्हा होकर उनको बढ़ाता है। किन्तु और जिन-जिन यन्त्रोंमें खून जाकर इक्हा होता है, उनसे अपने-आप जल्दो ही निकल जाता है, इसलिये उनकी वृद्धि नहीं होती। यक्तत और तिल्लोकी शिराओंमें रुधिर

वारम्वार सञ्चालित होकर उनके बढ़नेमें मदद करता है, इसिलये वे दोनों यन्त्र स्थायीरूपसे बढ़ते हैं।

कम्प ज्वरमें ही तिल्ली बढ़ती है, यह वात नहीं है। मलेरियामें, कम्पन होनेपर भी तिल्ली बढ़ती है। मलेरियाके स्थानोंमें रहनेसे भी तिल्ली बढ़ जातो है। ज्वरके कुछ समयतक शरीरमें ठहर जानेसे और नवीन ज्वरमें, विकित्सा और पथ्यके दोषसे भी, तिल्ली और यहत बढ़ जाते हैं। अधिक कुनेनके सेवनसे भी यहत और ल्लाह ख़राव हो जाते हैं और उनके साथ ज्वर पुराना पड़ जाता है। तरुण ज्वरमें पथ्य देना महाहानिकारक है। इसीसे देध लोग पहले दो वार लङ्कन कराते हैं, परन्तु डाक्टर लोग ज्वरके आरम्भमे ही पथ्य-पर पथ्य देते हैं। नये ज्वरमें पथ्य देना, श्लीहा और यहतकी वृद्धिका प्रधान कारण है। अत्यन्त कुनेनके सेवन करनेसे जो तिल्लीकी वृद्धि होती है, उसके साथ एक प्रकारका विच्लेदी ज्वर होता है, जिसे लोग "कुनेनका ज्वर" कहते हैं।

रुधिरसे हुई प्लीहाके लच्चण ।

---*-

ग्लानि, भ्रम, दाह, शरीरके रंगका बदल जाना, शरीरमें भारीपन, मोह और रक्तोदर होना ये रुधिर की श्लीहाके लक्षण हैं।

नोट-रक्ताधिक्य प्लीहामें पित्ताधिक्य प्लीहाके ही लक्तण होते हैं। फ़र्क इतना ही है, कि इसमें प्यास उसकी अपेता अधिक लगती है।

पित्तसे हुई प्लीहाके लच्या।

ज्वर, प्यास, दाह, मोह और विशेषकरके शरीरका पीला हो जाना—ये लक्षण पित्तकी छीहामे होते हैं।

कफसे हुई प्लीहाके लच्ग्ए।

अगर मिहामें पीडा कम हो ; यह मोटो, कडी और भारी हा तथा अरुचि समेत हो, तो कफकी मोहा समभो ।

वायुसे हुई प्लीहाके लच्गा।

अगर श्लोहा चायुसे होती हैं, नो कोठा जकडा रहत। हैं , नित्य "उदावर्त्त रोग"को सी पीड़ा रहती हैं और चारों नरफ वेटना होती हैं।

नोट-याताधिक्य प्लीटा टोनेमे दम्तकी किन्त्रयत ज़ियादा रहतो है, वायु अपरको चढ़ती है ख्रीर दर्द ख्रधिक रहता है।

असाध्य लच्गा।

जिस हाहा रोगमें तोना दोपोंके लक्षण मिलते हों, उसे असाध्य समभो।

नोट—ग्राधनिक प्रन्थोमें लिया है, नाक श्रोर दांतोंसे खून गिर, यूनकी कय हों, गुदासे खून गिरे, खून-मिले दस्त हों, दांतोकी जड़ोंमें घात हो, पर श्रांख श्रोर सारे शरीरमें सुजन हो, पाग्रहु श्रीर कामलाके लक्ष्या हों—तो श्राराम होनेकी श्राशा नहीं करनी चाहिये।

भू प्रतिकार के स्टब्स्ट स्टब्स

नोट-एलीहा-चिकित्सामें रोगीका पट साफ रखना चिकित्सकका मुख्य कर्तांच्य है, ग्रतः पहले यही उपाय करना चाहिये। नयी तिल्ली वालेको दस्तावर दवा दे सकते हा, पर पुरानी तिल्लीमें दस्तावर दवा या जुलाब टेना ग्रुरा है। इस भूलसे बहुधा "उद्शमय रोग" हो जाता है, जिसका छाराम करना कठिन है। छागर भूलसे उदरामय हो ही जाय, तो कोई विषम ज्वर नाशक ग्राही छौषघि टेनो चाहिए।

गोट—(२)—ग्रगर तिह्वी रोगके साथ रक्ततिसार,सूजन या पाग्ड-कामला म्नादि रोग हों, तो उनकी भी दवा तिह्वीकी दवाके साथ देनी चाहिये। ग्रगर तिह्वी रोगके साथ सग्रहग्री रोग हो, तो रोगीके म्नाराम होनेकी म्नाशा नहीं के समान है।

मोट (३)—श्रगर तिल्ली वालेको ज्वरका ज़ोर हो, तो ऐसी दवा दो, जो तिल्ली श्रोर ज्वर दोनोंमें उपकारी हो। श्रगर ज्वरका बहुत ही ज़ोर हो, तो तिल्लीकी दवा बन्द करके पहले ज्वरकी दवा देनी चाहिये। जब ज्वरका जोर घट जाय, तब फिर तिल्लीकी दवा जारी कर देनी चाहिये।

नोट (४)—ग्रगर तिल्लीमें दर्द बहुत हो, तो दर्द नाश करनेका उपाय जपरसे करते रहो। जैसे—गरम जलसे सेक करो श्रथवा पेट पर कस कर फलालेन वाँघ दो।

नोट (१) द्यार मुँहमें छाले हों, तो "कत्था" पीसकर लगास्तो। स्रथवा नोई काढ़ा बनाकर उसके कुल्ले करास्त्रो। चमेलीके पत्ते, गिलोय, जवासा, इारहल्दी, हरड़, बहेड़ा स्त्रौर स्त्रामला इन दवास्त्रोंको कुल १ इटाँक भर लेकर १ सेर गांभीमें स्त्रौटास्त्रो, जब स्त्राधा सेर पानो रह जाय, छानकर शीतल करलो स्त्रौर एक इटाँक "शहद" मिलाकर कुल्ले या गरंगरे करास्त्रो।

(१) पुराना गुड़ और बड़ी हरड़का चूर्ण समान-समान मिला-करोर, वलावल अनुसार, गरम जलके साथ, फाँकनेसे प्लीहा और यहत होक्नों आराम हो जाते हैं।

(२) पीपरोंका चूर्ण दूधके साथ खानेसे अथवा गुड़ और पोपनरोंका चूर्ण मिलाकर खानेसे अथवा ३।४ पीपर पानीमें पीस करा। पोनेसे प्लीहा रोग नाश हो जाता है। "पीपर" प्लीहा रोगकी

अक्। वीर दवा है।

(२) वड़ी हरड़ और कालानोन समान-समान मिला कर खाने और भारम पानी पीनेसे प्लोहा नाश हो जाती है।

(ध) समन्द्रकी सीपीकी भस्म दूधके साथ खानेसे तिल्ली रोग नाश हो जाता है।

(५) संधानोन पानीके साथ महीन पीसकर "आकके पीले-पीले पत्तों पर" ल्हेस दो और उन्हें छायामें सुखालो। फिर सूखे हुए

पत्तों को एक हाँडीमें भर कर, हाँडीका मुँह ढफनने यन्द्र कर दो शाँर सन्धों तथा सारी हाँडी पर मजब्न कपरादी कर दो। कपरादी चार पाँचसे कम न करना। जब हाँडी स्पा जाय, उने गज-भर गहरे और उनने ही चोडे-लम्बे पाउँ में रापकर, आरने कण्डों से पूँ क दो। जब आग शीतल हो जाय, हाँडोको निकाल लो और कपरादी मोल कर भीतरसे दवा निकाल कर किसा शीशांमें भर दो। इसमें से एक या दो माशे दवा "शहद" में मिलाकर चाटने से अधवा दही के पानी या तोडमें घोल कर पोने से सब तरहका प्लीहा रोग आगम हो जाता है। परीक्षित है।

- (५) आध पाव "पीपर" किसी काँचके यासनमें रहा हो। उपरसे हाकके खारका पानी इतना भर हो. कि पीपर हुव जार्चे। फिर उस वर्तनको छायामें रखपा रहने हो। जब यह पानी सूरा जाय, उसमें फिर हाकके पारका पानी भर हो और छुपने हो। इस तरह सान बार करो, जब सातवीं वारका भी पानी सूरा जाय, पीपरोंको पीस छान कर रख हो। इसमेंसे एक या हो मात्रे पीपरोंका यही चूप गरम पानीके साथ खानेसे प्लीहा, मन्दाग्नि और गुल्म रोग निश्चय। नाश हो जाते हैं। परोक्षित है।
- (६) शंखकी नाभिकी भस्म चार या ६ माशे—हो नोले विज नीवूके रसके साथ, नित्य, खानेसे कछुणके आकारकी भयदूद रि भो कट जातो है। परीक्षित है।

शरफोंकेकी जड़ ४ माशेसे ६ माशे तक, प्र्य महीन पीस कर गायकी छाछमें मिलांकर, ३१ दिन तक, पीनेसे चडी-से-चडी, और वैद्योसे त्यागी हुई प्लीहा भी नाश हो जाती है। आत्रेयजी हैं, जिस तरह पानी पर पत्थर तैरना असम्भव हैं, उसी तर इवासे तिल्लाका आराम न होना असम्भव हैं। परीक्षित है।

क्षडाकके खारकी विधिके लिए इसी भागके पृष्ठ ४६६—६०० देखी। सारव पानीमें घोल देनेसे खारका पानी वन जाता है।

- (८)खूब पके हुए आमोंका रस "शहद"में मिलाकर पोनेसे तिल्ली आगम हो जाती है, इसमें ज़रा भी शक नहीं।
- (६) सेमलके पेड़के पूल रातमें उवाल कर रख देने और सवेरे ही उन्हें "राईके चूर्ण"के साथ खानेसे तिल्ली आराम हो जाती है।
- (१०) अजवायन, चीतेकी जड़, जवाखार, पीपरामूछ, दन्ती और पीपर—वरावर-वरावर छेकर पीस-छान छो। इसमेंसे ३ या ६ माशे चूर्ण, गरम जळ या शरावके साथ, खानेसे तिल्ली रोग नष्ट हो जाता है।
- (११) हींग, सोंठ, कालोमिर्च, पीपर, क्रूट, जवाखार और सेंधानोन—समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ३ या ६ मारो चूर्ण, विजौरे नीवूके रसके साथ, खानेसे तिल्ली रोग नए हो जाता है।
- (१२) सत्यानाशी कटेरी लाकर सिलपर पीसो और कपड़ेमें निचोड़कर स्वरस निकाल लो। यह स्वरस १ तोंले और शहद १ तोले, दोनोंको मिलाकर मधो और नित्य पीओ। इससे घोर लीहा रोग भी नट हो जाता है। यह नुसज़ा फेल नहीं होता। कम-से-कम १४ रोज़ तक तो पी देखो। परीक्षित है।
- (१३) चीतेकी जड़को पानीमें पीसकर रत्ती-रत्ती-भरकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंमेंसे २।३ गोली "पके हुए केलेकी गहर"में भरकर खानेसे तिल्ली रोग चला जाता है
- (१४) समन्दरपेन और मिश्री—चरावर-वरावर छेकर पीस-छान छो। इसमेंसे एक तोछे चूर्ण स्वेरे ही कोरे-कछेजे खाकर कपरसे "पानी" पीनेसे तिल्छी रोग निश्चय ही नाश हो जाता है।
- (१५) आकके पत्तोका चूर्ण "पुराने गुड़"में मिलाकर खानेसे तिल्ली रोग नष्ट हो जाता है।
- (१६) वधुएके ५ तोळे स्वरसमें "साँभर नमक" १ माशे पीसकर मिला दो। पहले ग्यारह भुने हुए चने मुँहमें रख कर और होठ चन्द

करके खूब चवाओ—खाओ मत। इन चनोंकी खाँधी-खाँधी गन्धसे लरक अपना मूँ ह खोल देती है। आप चनोंको भृककर, बिना एक पल की भी देर किये, वही नैयार रखा हुआ यथुएका व्यस्स पीले। अगर चने थूक कर देरसे रस पीओंगे, तो लरक मुँह बन्ट कर लेगी और आपका यथुएका रस पीना वेकार होजायगा। इस उपायसे तिल्ली अवश्य आराम हो जाती है, पर फुर्तीकी ज़मरत है।

- (१७) लहसन, पीपरामूल और हरड़ खाकर "गोमूत्र" पीनेसे तिल्ली आराम हो जाती हैं।
- (१८) सेमरके पूलोंको रातमें भिगोकर, सवेरे ही "कुटकीका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे तिल्ली रोग नाश हो जाना है।
- (१६) चन्यके काढेमें "चित्रकका चूर्ण" मिलाकर संघेरे ही पीनेसे, सम्पूर्ण उदर रोग निस्सन्देह नाश हो जाते हैं।
- (२०) पांचों नमक लेकर पीस लो। फिर नमकोंके चूर्णको "धृहरके दूध"में सात दिन तक और "आकके दृध"में सात दिन तक खरल करो और हर दिन सुखाओ। इसके वाद उस स्वे दुए चूर्णको धृहरके पोले डण्डेमें भरकर, पुटपाकको विधिसे, ६ धण्टे तक पकाओ। आग शीतल होने पर, निकाल कर रख लो। इसमेंसे १ तोले चूर्ण हर दिन सबेरे ही खानेसे आठ तरहके उदर रोग, पांच तरहके गुल्म, शूल, हेजा, स्जन और प्रतृनी नामक चात रोग आराम हो जाते हैं।

नोट—परल करते समय, एर दिन वृहर श्रीर श्राकका दृध ताजा देना श्रीर चूर्याको ह्यायामें सखाना । वृहरके द्यादेमे चूर्या भर कर, अपरसे यह या जामुनके पत्ते लपेटो श्रीर अपरसे एक श्रगुल मोटा मिट्टीका लेप करो । फिर उसे धूपमे सखाकर, जंगली करादोकी श्रागमें पकाश्रो, जन वह श्रगारके समान लाल हो जाय, ६ वग्रटे तक पकले, निकाल लो । यही पुटपाक-विधि है।

(२१) वाँम ककोड़ेकी सूखी जड़ ६ माशे, शहद १ तोला और कालीमिर्च पाँच नग—इनको पीसकर मिला लो। यह १ मात्रा

^{फ्}ळीहा नाशक नुसख़ै।

- हैं। इसको दिनमें एक बार नित्य पानीके साथ खानेसे तिल्ली और खून-विकार १ हफ्ते में आराम हो जाते हैं।
- (२२) नौसादर ३ रत्तीसे ५ रत्ती तक "पके हुए पपीते"में मिला-कर खानेसे तिल्ली गल जाती है।
- (२३) शंखकी भस्म ४ रत्ती और मंहर भस्म १ रत्ती—दोनोंको मिलाकर "नीवूके रस"के साथ सेवन करनेसे छीहा और यकत-पीड़ा शान्त हो जाती है।

नोट—कौड़ीकी भस्म या मोतीको सीपकी भस्म चार रत्ती श्रीर महूर भस्म १ रत्ती मिलाकर नीब्के रसके साथ खानेसे भो तिल्ली गल जाती है।

- (२४) एक छटाँक छोटी पीपर आध सेर गायके दूधमे सात दिन तक भिगोओ और फिर छायामें सुखा छो। हर दिन पहलेका दूध निकाल पँको और ताज़ा दूध भर दो। जब सातवें दिन दूध हाल सुको; आठवें दिन पीपरोंको सुखा दो। पीछे इनको पीस-छान कर रख छो। इसमेंसे एक-एक माशे चूर्ण सबेरे ही और दोपहरके भोजनके याद, छै-छै माशे "शहद"मे मिलाकर चाटनेसे तिल्लीको सख्ती और उसका बढ़ना आराम हो जाता है। साधारण तिल्लीमें यह नुसख़ा अच्छा काम देता है। परीक्षित है।
- (२५) शङ्ख्यसम २ रत्ती, कौड़ोकी भस्म १ रत्ती और मोतीकी सीपकी भस्म १ रत्ती,—इन तीनोंको मिलाकर, सबेरे-शाम, गायके थोड़ेसे "गरम दूध"के साथ खानेसे वढ़ी हुई तिल्ली घटने लगती है। परीक्षित है।
- (२६) मूलीका खार, वैंगनका खार, जवाखार और सज्जीखार— इन सवको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ६ रत्ती संवेरे और ६ रत्ती शामको, एक-एक तोले "मूलोके रस"में मिलाकर, खानेसे प्लीहाका वढ़ना रुक जाता है। प्रीक्षित है।
- (२७) आकके पत्तोंको हाँडीमें रखकर, उनपर थोड़ा सेंधानीन विछा दो और अपरसे फिर आकके पत्ते विछा दो। हाँडीका मुख

चन्द करके, हाँडीको आगमे पकाओ। पीछे पक्तोंको निकालकर पीस लो। इसमेंसे ४ रत्ती सबेरे और ४ रत्ती शामको "दहीके तोड"के साथ खानेसे तिली रोग जाता रहता है। परीक्षिन है।

- (२८) दो तोले सहँजनेकी जडकी छालको डेढ़ पाय पानीमें प्रााओ। जय डेढ छटाँक पानी रह जाय, उतारकर छान लो। इस काढ़ेमें २ रत्ती पीपलका चूर्ण, २ रत्ती चीनेकी जड़का चूर्ण और १ मारो संधानोन मिला हो। इसमेंसे आधा सबेरे और आधा शामको पी लो। इससे तिल्लोकी सन्ती और बढ़ना आराम होता है। तिल्लोके नरम हाते हो दयाको छोड़ दो—फिर मत खाओ। अत्युत्तम नुसला है।
- (२६) दारुहल्दी १ तोला, कुटकी ४ मारी, गिलीय ४ मारी और सफेद पुनर्नवा ४ माशे लेकर, डेढ़ पाव पानीमें औटाओ। जव डेढ़ छटाँक जल रह जाय, उतारकर छान लो और शीतल हो जाने पर ६ माशे "शहद" डालकर पीलो । इस तरह सवेरे-शाम, दोनों समय, इस काढेंके पीनेसे ऐसे रोगी आराम हो गये हैं, जिनकी तिली बहुत ही वढ गई थी, पेट ढोल हो गया था, हाथ देरों वऱीर. अङ्गोम सूजन आ गई थी अथवा सारा शरीर सूज गया था, शरीर पीला हो गया था, भूख एक दम मारी गई थी, दस्त साफ न होता था—हरदम कृटज चना रहता था, शरीरमें ज्वर सूक्ष्म रूपसे आठ पहर चना रहता था अथवा समयपर उतर जाता था और फिर चंद्रे ज़ोरसे चढ़ता था और जिन्होंने ऊनैन-मिश्रित ज्वर नाशक उग्र औपिधर्यां सेवन कर ली थी। हमने इस नुसखेको धीरज दिला- दिलाकर जिन्हें भी पिलाया, उन्हें ही पूरी लाभ हुआ। लेकिन उन्हें लाभ न हुआ, जो चट रोटी पट दाल चाहते थे और जिनको दवाएँ शीव-शीव्र वदलनेकी आदत सी हो गई थी। इसमें शक नहीं, कि जो इस काढेको धीरज और विश्वासके साथ खाते हैं उनकी जान वब जाती है। खुपरीक्षित है।

नोट-इस नुसख़ेकी जान "दारुहल्दी" है। वह शीत ज्वर श्रीर तिल्ली वढनेमें श्र-र्व काम करती है। वह तिल्ली श्रीर श्राँतोको सकुचित करती है यानी तिल्लीको वढ़ने नहीं देती। कुनैनमें दोष हैं। उससे आदमी बहरा हो जाता है, कम छनता है, कानोंमें सनसनाहट होती और सिर घुमता है। इसी तरह और भी उपद्रव होते है। उसके बहुत दिनों तक सेवन करनेसे पुरुष नपु सक हो जाता है। वह चढ़े ज्वरमें दी नहीं जा सकती। उसका श्रामाशय, पक्वाशय श्रीर दिमाग पर बुरा श्रसर होता है, पर दारुहल्दी चढे ज्वरमें वेखटके दी जा सकती है। इसके सेवन करनेसे ज्वरका जोर घट जाता है। ज्वरके उत्तर जाने पर, श्रगले दिन, हल्की मात्रार्धे, दिनमें ४।४ वार दारुहल्दी देनेसे ज्वर कतई रुक जाता है। इससे कुनैनकी तरह कोई ख़राबी नहीं होती, श्रत वैद्यों श्रीर गृहस्थोंको, कम-से-कम गरीवोंके उपकाराणी, श्रीतज्वर श्रीर तिल्लीके मार भगानेके लिए, दारुहल्दी या दारुहल्दीके मेलसे वने हुए नुसख़े काममें लाने चाहियें। दारुहल्दीसे पुराना प्रमेह, व्या, कामला, नेत्र, पीड़ा, मासिक धर्मके समयकी पीड़ा, गर्भाशय-सम्बन्धी विकार श्चाराम हो जाते हैं और विगड़ा हुआ खून साफ होता है। दारुहल्दी और त्रिफला तोले-तोले भर लेकर, काढा बनाने और ४ माशे "शहद" डाल कर पीनेसे प्रमेह-लास कर पुराना प्रमेह त्राराम हो जाता है।

- (३०) सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपर अरौ सहँजनेकी छाल— इनको दो-दो माशे लेकर आठ तोले जलमें पकाओ। जब दो तोले पानी रह जाय, इसमें आधा माशे "सेंधानोन" डालकर पीलो। इस काढ़ेके कुछ दिन पीनेसे तिल्ली गलने लगती है।
- (३१) अजवायन, चीतेकी जड़की छाल, वायविडंग और वच— वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमें से ४ माशे चूर्ण संवेरे और ४ माशे शामको "माठे"के साथ पीनेसे तिल्लीकी संख्ती दूर हो जाती है।
- (३२) शरफोके और मुण्डोके रसमें या काढ़ेमें ज़रासा "शहद" मिलाकर पिलानेसे वालकोंकी तिल्ली घट जाती है।
- (३३) हल्दी २० तोले, संधानोन २० तोले और घीग्वारका रस अस्सी तोले—इन सवको मिलाकर एक मिट्टीकी हाँडीमें रख दो। इसमं से ६ माशे दोपहरके भोजनके बाट और ६ माशे रातके

भोजनके वाद खानेसे अत्यन्त बढ़ी हुई तिल्ही भी ठीक हो

- (३४) शखका चूर्ण ४ तोला, सीपका चूर्ण ४ तोला, शुद्ध आमलासार गन्धकका चूर्ण ४ तोला, शुद्ध मण्डर ४ तोला, सुहागा भुना ४ तोला, नौसादर ४ तोला, साँभरनोन ४ तोला, साँठका चूर्ण ४ तोला, पीपरोंका चूर्ण ४ तोला, चोतका चूर्ण ४ तोला और अजवायनका चूर्ण ४ तोला—इन सबको एकत्र पीसकर, एक सेर "जम्भीरी नोव्के रस"में मिलाकर मज़वूत चोतलोंमें भर दो और उन चोतलोंको जमीनमें गाडदो। १४ दिन चाद निकालकर रख लो। इसमेसे चार-चार मादो द्वा भोजनके चाद, दिनमें २ या ३ द्का, खानेसे तिल्लो,गोला, शूल और अजोर्ण आदि रोग नाश हो जाते हैं। चड़ी अच्छी चील है। चेंद्योंके सिवा हर गृहस्थको भी वनाकर रखनी चाहिये। परीक्षित है।
- (३५) छोटी पीपर गुलावके अर्क या सौंफके अर्कमे अधवा शीतल जलमें घिसकर पिलानेसे वच्चोंकी तिल्ली गल जाती है।
- (३६) पीपरको दूधमें पकाकर, वही दूध वालकको पिलानेसे तिल्लो रोग जाता रहता है।
- (३७) रिववारके दिन वांभ ककोडेकी गाँठ लाकर. रोगीके पास, चूल्हे पर वाँध दो। ज्यों-ज्यो गाँठ स्रुखती जायगी, त्यों त्यों तिली घटती जायगी। यह नुसखा परमोत्तम है।
- (३८) ६ रत्ती चीतेका क्षार ६ माशे "शहद"में मिलाकर चाटनेसे यस्त और प्लीहोदर आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

वज्र क्षार चूर्ण।

संचरनोन, जवाखार, समुद्रनोन, कचलोन, सधानोन, सुहागा, और सज्जी—इन सबको वराबर-वराबर दो-दो तोले लेकर पीस-कृट लो।

इस चूर्णको मन्दारके दूधमें तीन दिन तक खरल करो। हर दिन खरल करके धूपमें सुखाते रहो। जब तीन दिन तक मदारके दूधमें खरल हो ले, फिर तीन दिन तक सेंहुड़के दूधमें खरल करो और नित्य धूपमें सुखाओ। अब इस चूर्णको तोलो। जितना यह चूर्ण हो, उतने ही आक या मदारके पत्ते ले लो। एक हाँडीमें नीचे कुछ आकके पत्ते रखो। पत्तों पर ऊपरका चूर्ण रखो। चूर्ण पर फिर पत्ते रखो, पत्तों पर फिर चूर्ण। इस तरह तह जमा कर, हाँडी पर ढक्कन देकर, तीन कपरौटी करो और हाँडीको सुखालो। जब हाँडी सूख जाय, उसे गज़-भर गहरे-लम्बे-चौड़े गढ़ेमें, जंगली कण्डोंके बीचमें रख कर पूँक दो। जब आग शीतल हो जाय, हाँडीको निकाल लो। इसके बाद कपरौटी खोलकर, भीतरसे दवाको निकाल लो।

अव जितनी द्वा हाँडीसे निकले, उतनी ही नीचेकी द्वाएं वरावर-वरावर लेकर पीसो-छानो और उसमें मिला दो। वे द्वाए ये हैं—सोंठ, कालीमिर्च, पीपर वायविड़ंग, राई, हरड़, आमले, वहेंड़े, चन्य और भुनी हींग। मतलव यह कि हाँड़ीका क्षार १५ तोले हो तो ये द्सों द्वाएं डेढ़-डेढ़ तोले लेकर १५ तोले कर लो और सवको मिला लो। यही "वजू क्षार चूणं" है।

इस चूर्णको माठेके साथ पीनेने सब तरहके उदर रोग, गुल्म, अष्ठीला, मन्दाग्नि,अरुचि, तिलो और यस्त आदि गेग नाश हो जाते हैं। परीक्षित हैं।

हिंग्वादि चूर्ण।

भुनी हीग, सोंठ, मिर्च, पीपर, कृट, जवापार और मंधानोन— वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमें से ३ या ४ मारो चूणं "विजीरे नीवूके रस"के साथ खानेमे पुरानो निल्ली और शृल रोग नाश हो जाते हैं; पर यह चूणं कुछ दिन लगातार खाना चाहिये। परीक्षित है।

अभया लवण।

नीमकी छाल, ढाककी छाल, कुडाकी छाल, आक, यृहर, चिर-चिरा, चीता, वरना, अरणी, वथुआ, गोग्नक, कटेरी, कटाई, दुर्गन्ध करंज, कोइली—हाफरमाली, कडवी तोर्ग्ड और पुनर्नवा—इन सव वृक्षोंका पञ्चाग लेकर ओग्नलीमें कूट लो और एक हाँडीमें रखकर ढकना बन्ट कर दो। फिर हाँडीको चूक्हे पर रग्नकर, नीचे निलकी लकड़ियाँ जलाओ। जब राख हो जाय, उतार ुंलो और भीतरसे राखको निकाल लो।

इसमें से एक सेर राख छेकर वत्तीस सेर पानीमें औटाओ ; जब आठ सेर पानी रह जाय, उतार कर, क्रमश २१ बार छान हो।

इस क्षार जलको फिर मन्दी-मन्टी आगसे पकाओ। इसे पकनेको रखते ही इसमें सेंधानोन १ सेर, वडी हरडका चूर्ण आध सेर और गोमूत्र ८ सेर मिला दो और पकने दो। जब यह गाढ़ा होनेपर आवे, इसम काला जीरा २ तोले, त्रिकुटा २ तोले, हींग २ तोले, अजवायन २ तोले, क्षूट २ तोले और कचूर २ तोले—पीस-छान कर मिलादो।

इसमें से ६ मारो लवण गरम जलके साथ खिलानेसे तिल्ली, गुल्म, आनाह, अष्टीला और मन्दाझि, प्रति तूनी और शर्करा समेत पथरी गोग नाश हो जाते हैं।

गुड़ पिप्पली।

वायविडंग, त्रिक्टा, क्रूट, हींग, पाँचों नमक, जवाखार, सज्जीखार, भुना सुद्दागा, समन्दरफेन, चीतेकी जड़की छाल, गज पोपर, काला ज़ीरा, ताड़की जटाकी भस्म, कुम्हड़ेकी डालीकी भस्म, चिर-चिरेकी भस्म और इमलीकी छालकी भस्म—ये सब बराबर-वरावर एक-एक तोले लो और सबके वज़नकी वरावर—१६ तोले—पीपरोंका चूर्ण लो। इनको कुट-पीसकर छान लो। इस सारे चूर्णकी तोलकी वरावर—३२ तोले—पुराना गुड़ लो। फिर सबको एकत्र मिला लो। यही "गुड़ पिप्पली" है। इसकी मात्रा ६ माशेकी है। अनुपान—गरम पानी है। इसके सेवन करनेसे तिल्ली रोगमे अवश्य लाभ होता है। वड़ी अच्छी औषिव है।

दूसरा वज्रक्षार।

समन्दर नोन, संधानोन, साँमरनोन, सौवर्घ्यलनोन, सुहागा, जवाखार और सज्जोखार वरावर-वरावर छेकर पीस लो। फिर इस चूर्णको ३ दिनतक "आकके दूध"में खरल करो। हर दिन खरल करो और सुखा लो, सूखनेपर फिर खरल करो। इसी तरह तीन दिन-तक "धूहरके दूध"में खरल करो और सुखाओ।

शेषमें, खरल किये हुए चूर्णको ताम्त्रेके वर्तनमें रखकर और मुंह वन्द करके पूंक लो। फिर जितना यह फुँका हुआ चूर्ण हो, उस-से दूना त्रिकुटा, ज़ीरा, हृद्धी और चीतेकी छालका पिसा-छना चूर्ण इसमें मिलादो। यही "वज्रक्षार" है। इसकी मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक है। अनुपान—गरमजल या गोमूत्र है। इसके सेवन करनेसे यक्त और तिल्ली रोग नाश हो जाते हैं।

वृहत् लोकनाथ रस।

शुद्ध पारा २ तोले और शुद्ध गन्धक ४ तोलेको मिलाकर ६ घन्टे तक खरल करो। जब कजाली काजाल सी हो जाय और चमक न

रहे, उसमें दो तोले "निश्चन्द्र अभूक भरम" मिला दो और "घीग्वारका रस" डालकर खरल करों। इसके वाद, उसमें ताम्या भरम ४ तोले, लोहाभरम ४ तोले और कोडीकी भरम १८ तोले भी मिला दो और "काकमाचीका रस" डाल-डालकर खरल करों। फिर एक गोलासा बनाकर सुखालों। फिर उसे एक सरावेमें रखकर ऊपरसे दूसरा सरावा ढक दो। फिर कपरोटी करके सुखालों। इसके याद, सरावोको गजभर गहरे-लम्बे-चोढे गढेमें, आरने कण्डोंके बीचमें, रखकर फूँक दो। आग शीतल होनेपर, रसको निकालकर शीशीमें रख दो। इस रसके सेवन करनेसे तिल्ली और यहत रोग आराम हो जाते हैं। मात्रा २ रत्तो की है। अनुपान—शहद है। मतलब यह है, कि २ रत्ती रस ६ माशे शहदमें मिलाकर चाटनेसे तिल्ली बगैर रोग आराम हो जाते हैं।

पथ्यादि काढ़ा।

जंगी हरड और रक्त रोहिडाकी छाल—इन दोनोंको एक-एक तोले लेकर, डेढ पाय जलमे औटाओ, जय डेढ छटाँक पानी रह जाय, उतारकर छान लो। फिर उसमें १ माशे पीपरका चूर्ण और १ माशे जवाखार मिलाकर संवेरे ही पीनेसे यक्त और प्लीहा तथा गुल्मोदर रोग धाराम हो जाते हैं। "शाङ्ग धर"का यह काढ़ा बहुत ही उत्तम है, इसीसे लिखा है। परीक्षित है।

लवणत्रितयादि चूर्ण।

संधानोन, संचरनोन, विड्नोन, सज्जीखार, जवाखार, सोफ, कलोंजी, वच, अजमोट, वनतुलसी, हाऊवेर, सफेट जीरा, काला जीरा, काली मिर्च, पीपरामूल, पीपर, गजपीपर, भुनी हींग, हिंगु-पत्री, कचूर, पाढ़, छोटी इलायची, सोंठ, चन्य, चीतेकी छाल, वायविडङ्ग, अम्लवेत, अनारदाना, तंतडीक, निशोध, दन्ती, शतावर, इन्द्रायणका गूदा, भारङ्गी, देवदारु, अजवायन, धनिया, चिरफल,

पोहकरमूल, वेर और छोटी हरड़—इन ४१ दवाओं को एक-एक तोले वरावर-वरावर लेकर पीस-क्रूटकर छान छो। फिर इस चूर्णको एक दिनतक "अद्रखके रस"में खरल करो और सुखा छो। इसके वाद एक दिन तक "विजीरे नीवूके रस"में खरल करो और सुखा छो। इसके सुखा छो।

इस चूर्णको पुरानी शराव, गरम जल, वेरके काढ़े, गायके माठे, ऊँटनीके दूध या दहीके पानीके साथ खानेसे तापितली, कलेजेका रोग, कमरका ददं, गुढाके रोग, कुखका ददं, हृदय रोग, ववासीर, मलकी रुकावट, मन्दाझि, गोला, अष्टीला, उदर रोग, हिचकी, अफारा, श्वास और खाँसी रोग नष्ट हो जाते हैं। मात्रा ६ मारोकी है।

नोट—इस च्रांकी दवाओं का काढा वनाकर, काढ़ के साथ धी पकाले मेसे जो घी तैयार होता है, उसके खानसे भी अपरके सन्न रोग नाश हो जाते हैं। एक-एक तोले दवा लेकर जौकुट करलो। फिर आठ सेर पानी में डालकर औटाओं; जब दो सेर पानी रह जाय, काढ़ा छानलो। फिर आघ सेर गायका घी और घो सेर काड़ा मिलाकर क्रलईदार कड़ाही में पकाओ। घी मान्न रह जाने पर उतार कर छानलो। आगर यह घी और चर्या दोनों ही साथ-साथ सेवन किये जायें, तो बहुत जल्डी तिछी वगैरः नष्ट हो जायें। हमने दोनों ही देकर परीज्ञाकी है। हम चूर्या सबेरे शाम खारे घी भोजनके साथ खिलाते थे।

चित्रकाध घृत।

अढ़ाई सेर चीतेकी छालको जौकुट करके २० सेर पानीमें औटाओ। जव पाँच सेर पानी रह जाय, उतार कर छानलो।

पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता, सोंठ, तालीस पत्र, जवाखार, संजीखार, सेंधानोन, अजवायन, ज़ीरा, कालाजीरा और कालीमिर्च — इनको एक-एक तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगवी बनालो।

गायका घी १ सेर, चीतेका काढ़ा ५ सेर, काँजी २॥ सेर, दहीका

तोड़ ५ सेर और ऊपरकी लुगदी सबको मिलाकर, घीको मन्द्रिमें पकालो। इसकी मात्रा ६ मारोसे १॥ तोले तक ई। इस घीसे प्लीहा, यक्तत, पाण्डु रोग, अरुचि और शूल रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-इस घीके बनानेकी विधिम मतभेद है। इस जिम तरह बनाते हैं, उम तरह लिख दिया है। यह तरकीय श्राज़मूटा है।

यवान्यादि चूर्ण।

अजवायन, चीता, जवाखार, वच, दन्ती और पीपर—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसकी मात्रा ३ से ६ मादो तक है। इसको गरम जल, दहीके तोड, पुरानी मिदरा या आसवके साथ खानेसे तिल्ली गल जाती है।

विडंगादि चूर्ण।

वायविडंग १ तोले, चीता १ तोले और देवदारू २ तोले—इन सवको पीस-छानकर रखलो। इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक ई। इसे "गोमूत्र"के साथ खानेसे अत्यन्त वढ़ी हुई तिल्ली भी नाश हो जाती है।

अभया वरक।

वड़ी हरड़ और त्रिफला १२ तोले, त्रिकुटा ४ तोले, अजवायन २ तोले, चव्य २ तोले, चोता २ तोले, वायविडंग २ तोले, विषांविल २ तोले, संधानोन २ तोले, वच २ तोले, दालचीनी १ तोले, छोटी इलायची १ तोले और तेजपात १ तोले—इन सवको पीसकर छानलो। फिर इस चूर्णमें १२० तोले उत्तम "पुराना गुड़" मिलाकर एक-एक तोलेके वढ़े या गोले बनालो। यही "अभया घटक" हैं। इनके सेवन करनेसे तिल्ली, ववासीर, गुलम, उदर रोग, पाण्डुरोग, कामला और मन्दाग्नि—ये रोग नाश हो जाते हैं।

अग्निमुख लवण।

चीता २ तोले, निशोध २ तोले, दन्ती २ तोले, त्रिफला २ तोले,

पोहकरमूल २ तोले और सैंघानोन सवकी वरावर १० तोले लेकर पीसलो। इस चूर्णको एक दिन "थूहरके दूध"में खरल करके सुखालो।

फिर एक थूहरका मोटा डंडा लेकर उसे पोला करलो। उस पोलमें चूर्णको भर कर उसका मुख वन्द करदो और ऊपरसे वड़के पत्ते लपेटकर मिट्टीसे व्हेस दो। मिट्टीका लेप दो-दो अंगुलसे कम मोटा न रहे। इसके वाद इसे सुखालो और जंगली कण्डोंके वीचमें रखकर फूँ क दो। जब डण्डा अंगारके समान लाल हो जाय, आगसे निकाल लो। फिर शीतल होनेपर, डंडेके भीतरसे चूर्णको निकाल लो।

इस "अग्न मुख लवण" से अग्न दीपन होती है तथा यक्त, प्लीहा, तिल्ली, उद्रोग, अफारा, गुल्म, पाण्डुरोग और बवासीर रोग नाश हो जाते हैं। इसकी मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक है। वलावलका विचार करके कम-ज़ियादा भी दे सकते हो। इन रोगोंपर यह लवण रामवाण है।

माणादि चटिका।

मानकन्द, चिरचिरेकी जड़की राख, गिलोय,अड़्सेकी जड़, शाल-पर्णीं, चीता, सेंधानोन, सोंठ और ताड़को जटाका क्षार ये सब तीन-तीन तोले लो ; विरिया संचरनोन, कालानोन, जवाखार, सज्जीखार, और पीपल—ये सब एक-एक तोले लो। किर सबको मिलाकर पीस-छानलो। इस चूर्णको १६ सेर गोमूत्रमें मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब काढ़ा गाढ़ा होने पर आवे और गोली बनाने लायक हो जाय, उतार कर शीतल करलो। शीतल होने पर, इसमें १२ तोले "शहद" डालकर गोलियाँ बनालो। इन गोलियोंसे तिली, यस्त, उदर रोग, गुल्म, बवासीर और संप्रहणी रोग नाश हो जाते हैं। इसकी मात्रा ६ माश्की है। अनुपान—गरम पानी है।

नोट-मानकन्द एक सालका पुराना लेना चाहिये।

एक सालका पुराना मानकन्द, चिरचिरेका क्षार, शालपर्ण, चीता, थूहरकी जड़, सोंट, खेंधानोन, नाडकी जटाका क्षार, वाय-विडंग, हाऊवेर, चच्य, वच, कालानोन, सीयर्चलनोन, जवाखार, पीपर, शरफोका, जीरा और पालिधामदारकी जड़—ये सब चार-चार तोळे छेकर जीकुट कर हो और १६ सेर गोमूत्रमें मिलाकर पकाओ। जब गाढा हो जाय, इसमें "त्रिकुटा, द्वींग, अजवायन, क्रूट, कचूर, निशोध, दन्तीकी जड़ और इन्द्रायणकी जडमेंसे हरेकका दो-दो तोले पिसा-छना चूर्ण मिला दो और उतार लो। जब शीतल हो जाय, इसमें चौवीस तोले "गहर" मिला दो और छै-छै माशेकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोको सबेरे-शाम गरम पानीके साथ जानेसे तिल्लो, यहत, गुल्म और पेटके रोग नाश हो जाते हैं।

भूभशभभभभभभभभभभभभभभभभभभ द्वा तिल्ली रोग पर हकीमी नुसख़े। . જેલાકાસકાસકાસકાસકાસકાસકાસકાર

- (१) दाहने हाथकी रग असलीम पर, कपढेकी वत्ती जलाकर दाग देने और कुछ समय तक वहाँसे मवाद वहने देनेसे तिल्ली रोगमें लाभ होता है।
- (२) पलुआ, हीग, सुहागा, नौसादर, सफेद सज्जो, वरावर-वरावर लेकर, क्रूट-पीस कर, "घोग्वारके लुआव"में खरल करके,जंगली घेरके समान गोलियाँ बना लो। एक गोली नित्य संवेरे ही खाते रहनेसे तिल्ली नाश हो जाती है।
- (२) कालीमिर्च, छोटी पीपर, भुनी फिटकरी, नौसादर, भुना सुहागा, अजवायम, कटाई, खारीनोन, लाहौरीनोन, आँवाहल्दी और

जवाखार—बरावर वरावर लेकर, क्रूट-छान कर, पानीके साथ खरल करो और जंगली वेर-समान गोलियाँ वना लो।

- (४) पीले हरड़की छाल, प्लुआ, भुना सुहागा और कालीमिर्च वरावर-वरावर लेकर, घीग्वारके रसमें १२ घण्टे तक खरल करो और जंगली वेर-समान गोलियाँ बना कर रख लो। इसमेंसे चार-चार माशेकी गोली संवेर-शाम खानेसे तिल्ली रोग आराम हो जाता है।
- (५) कलमी शोरा, भुना सुहागा, भुनी फिटकरी, संचरनोन, सेंधानोन, पीली हरडकी छाल, आँवाहत्दी और सादा अजवायन— इनको समान-समान लेकर कूट-पीस लो। फिर तीन दिन तक "अदरखके रस"में खरल करो। इसके वाद तीन दिन तक "नीवूके रस"में खरल करो और जंगली वेर-समान गोलियाँ बना लो। इसमेंसे सवेरे-शाम एक-एक गोली खानेसे तिल्ली रोग नष्ट हो जाता है। एक हकीम साहव इसे अपना आज़मूदा नुसख़ा कहते हैं। वे कहते हैं, इससे देर भले हो लगे, पर तिल्ली ठीक हो जाती है।
- (६) सोंठ, भुना सुद्दागा, संधानोन और भुनी हींग—वरावर-वरावर छेकर, "सहॅजनेकी जड़के रस"में घोटकर जंगली वेर-समान गोलियाँ बना लो। सवेरे-शाम एक-एक गोली खानेसे कुछ दिनोंमें तिल्ली कट जाती है और चौथैया तथा वायु-गोला भी आराम हो जाते हैं।
- (७) तिल्लो वालेको लोहेका बुक्ताया हुआ पानी बहुत मुफीद है। एक हाँडीमें पानी भरकर, उसमें आगमें तपाकर लाल किया हुआ लोहा बुक्ता दो। यही "लोहा-बुक्ताया" पानी कहलाता है। यह पानी सचमुच ही बहुत गुणकारी है।
- (८) भाऊकी लकड़ीके प्याले वनवाकर, उन्ही प्यालोंमें लोहा बुभाया हुआ या सादा पानी पीनेसे तिल्ली रोग नप्ट हो जाता है।
 - (६) आमका अचार खानेसे तिल्ली रोगमें अवश्य लाभ होता है,

पर अगर तिल्लीके साथ ही खाँसी भी हो, नो आमका अचार न खाना चाहिये।

- (१०) हालो ३ माशे और कर्लीं जी १॥ माशेको ६ माशे गहदमें मिलाकर, सिकंजवीनके साथ नित्य सचेरे हो खानेसे तिली आराम हो जाती है।
- (११) सरसोंका तेल निवाया करके तिल्लीपर मलनेसे उसकी सक्ती जाती रहती है और जोर घट जाता है।
- (१२) पुरानी तापितली होनेसे, अरण्डकी जड़का काढा पिलाना चाहिये। इस काढ़ेसे दस्त होकर तिल्ली आराम हो जाती है। दो तोले अरण्डकी जड़ डेढ़ पाच पानीमे औदाकर, चौधाई पानी रहनेपर, मल-छानकर पिलानी चाहिये।
- (१३) अगर तिल्लो और जिगर या दोनोंमेंसे एक इतने बढ़ गये हों कि, सारे पेटको छेर लिया हो, सारा पेट पत्थरकी तरह सल्त हो गया हो और तिल्ली या जिगरका आकार न मालूम होता हो, तो आप अरण्डीके पत्तोंपर "रैडीका तेल" चुपडकर उन्हें गरम करो और पेटपरवाध दो। इन पत्तोंके इस तरह कई दिन वाधनेसे पेट नर्म हो जायगा और तिल्ली साफ मालूम होगी, क्योंकि तिल्ली या जिगर का स्थान ही सल्त रहेगा।
- (१४) जितनी अजवायन मनुष्य खा सके, उतनी रोज सवेर-शाम खावे, तो तिव्ली नष्ट हो जावे।
- (१५) नीवूका रस २० माशे और प्याजका रस २० माशे— दोनोंको मिलाकर नित्य १४ दिनतक, सवेरे हो, पीनेसे तिल्ली आराम हो जाती है, मगर इसके साथ खिचड़ी या दाल चाँवल आदि नर्म पदार्थोंके सिवा और चीजें न खानी चाहियें।
- (१६) सवा दो माशे नौसादर मूलीके स्वरसमें मिलाकर नित्य संबेरे ही पीने और मूली तथा तिल बराबर-बराबर पीसकर तिल्लीपर वाँधनेसे तिल्ली अवश्य कट जाती है।

- (१७) कलीका चूना और शहद मिलाकर तिल्लीपर २० मिनट-तक धीरे-धीरे मलो और ऊपरसे "अञ्जीरके पत्ते" बाँध दो। इस तरह करनेसे तिल्ली रोग आराम हो जाता है। कोई-कोई "अरण्डका पत्ता" भी बाँधते हैं।
- (१८) शैतरज सिरकेमें पीसकर तिल्लीपर लगानेसे तिल्लीकी सूजन उतर जाती है।
- (१६) मूलीके बीज पीसकर सिरके या सिकंजवीनमें मिलाकर स्नानेसे तिस्ली गल जाती है।
- (२०) करीलकी सूखी कोंपल ३॥ माशे और कालीमिर्च १॥ माशे—दोनोंको पानीमें पीस-छानकर हर दिन सबेरे ही पीनेसे तिल्लीकी सुख्ती दूर हो जाती है।
- (२१) गेंहूँ की भूसी और छिले हुए लहसनको जलाकर राख कर लो। इस राखको सिरकेमें मिलाकर और गुन-गुना करके तिल्ली पर लगानेसे तिल्ली आराम हो जाती है।
 - (२२) तिल्ली वालेके गलेमें प्याज़ लटकानेसे तिल्ली जल्दी गल जाती है।
- (२३) अपना या लड़केका तीन चुल्लू पेशाव सवेरे ही नित्य कुछ दिन तक पीनेसे तिल्ली रोग जाता रहता है।
- (२४) अगर तिल्लोके साथ ज्वर न हो, तो जवान आदमी है माशे सज्जी उतने ही गुडमें मिलाकर २१ दिन खाँचे, तो तिल्ली गल जावे। बालकको दो माशे सज्जी और उतना ही गुड़ मिलाकर खाना चाहिये।
- , (२५) भाजकी पत्तियाँ लाकर सुखालो और पीस-छानलो। फिर बराबरकी "शक्तर" मिलाकर रख दो। इसमेंसे ४ माशे दवा नित्य खानेसे तिल्ली आराम हो जाती है।
- (२६) आजकी पत्तियाँ कूट कर कपड़ेमें रस निचोड़ हो। इसमेंसे २८ माशे रस लेकर ४० माशे सिकंजबीनमें मिलाकर पीलो। इस उसख़ेसे कुछ दिनोंमें तिल्ली कट जाती है।

- (२७) ॲटनीका दूध और पेशाव पीनेसे निल्ही आराम हो जानी है।
 - (२८) नमदेका टुकडा "सिरकेमें भिगोकर" निल्ही पर बाँधनेसे तिल्ही रोग आराम हो जाता है।
 - (२६) भाऊके पत्तोंका अर्क पीनेसे तिल्ली अवश्य आराम हो जाती है।
- (३०) सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, आमाहत्दी, जवाखार-चीना, और कमीला—सबको वरावर-वरावर पीस कर, "ग्वारपाठें के रस"में "खरल करके, जंगली वेरके समान गोलियाँ वनालो। संवेरे ही, कोरे कलेजे, एक गोली नित्य खानेसे तापतिल्ली कट जाती है।
 - (३१) भुना हुया सुहागा १ भाग ओर राई ३ माग मिलाकर और पीस कर थोड़ा-थोडा खानेसे तिल्ली कट जाती है।
 - (३२) अञ्जीर चार अदद सिरकेमें तर किये हुए, हर सबेरे खानेसे तिल्ली कट जाती है। लेकिन अंजीर खाते समय, अँग्रुडेसे तिल्लीको इस तरह मलते जाना चाहिये, कि जिससे थोड़ा-थोड़ा दर्द होवे।
 - (३३) नौ माद्ये ज़मीकन्टके तीन चार टुकड़े करो और हर टुकड़ेको घीमें तर करके निगल जाओ। १४ दिन तक यह दवा खाने और वादी तथा खट्टे पटार्थीसे परहेज करनेसे पुरानी ताप-तिल्ली गल जानी है।
 - (३४) लहसनको क्रूट कर कपढेमें होकर स्वरस निकाल लो।
 यह स्वरस ६ तोले हो। फिर ६ तोले घी, ४॥ तोले गुड़ और
 अन्दाजका गेहॅ का आटा—इन तीनोंको मिलाकर हरीरा बना लो।
 पहले लहसनका रस पीलो और ऊपरसे हरीरा खालो। इस द्वासे
 एक दिनमें ही तिल्लो आराम हो जाती है।
- (३५) भुना हुआ सुहागा और एलुआ वरावर-वरावर लेकर पीस-छानलो और "गुड़"में मिलाकर गोलियाँ बनालो। इन गोलियोंके २० या ३० दिन तक खानेसे तिल्ली गल जाती है। हर रोज़ ३ या ४

दस्त आते हैं। इससे पेटके सारे रोग आराम हो जाते हैं। यह गोली खाना खानाके आध घन्टे वाद खानी चाहिये और उसके पीछे कोई चीज़ न खानी चाहिये। गोली जाकर थोड़ासा "अर्क़ गुलाय" पीना चाहिये। खटाई और वादी चीज़ोसे परहेज करना चाहिये। जिनसे रोज़ यह दवा न खाई जाय, वे एक या दो दिन चीचमें छोड़कर खा सकते हैं।

(३६) नौसादर, सुहागा, कलमीशोरा और कालीमिर्च—सबको वरावर-वरावर लेकर, "घीग्वारके रस"में मिलाकर तिल्ली वालेको खिलाओ। दूसरे दिन घोग्वारका गूदा जियादा लो और तीसरे दिन उससे भी ज़ियादा लो। इस तरह खात दिन तक घोग्वारका गूदा वढ़ा-बढ़ा कर लो। इस द्वासे तिल्ली आराम हो जायगी।

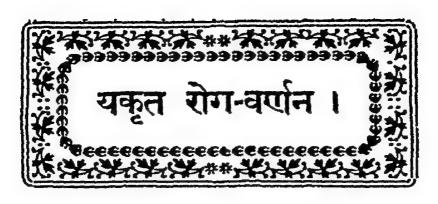
मनुष्य मात्रके सीखने योग्य

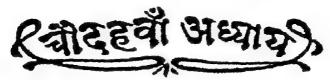
ब्रह्म योग विद्या।

योग विद्या खौर मेस्मरेजिम पर आज तक ऐसी पुस्तक नहीं निकली। जितनी पुस्तकें इस विषय पर छपी हैं, सबमें बिना आजमाई ऊटपटाँग बातें भरी है। योगविद्याके शौकीन उन पुस्तकोंको मंगाकर निराश होते है, क्योंकि उनमें लिखी हुई बातें ठीक नहीं उत्तरहीं या साधक उनकी साधना नहीं कर संकता, इसीसे लोगोंका विश्वास इस विद्यासे उठ गया।

योगिवद्याका लोप होते देखकर योगिराज श्रीगोसाई स्वामी दयालजी महा-राज ने श्रपने जीवनकी सिद्धकी हुई क्रियाएँ खूब श्रच्छी तरह समका-समका कर लिखी हैं। उनकी लिखी पुस्तकका सम्पादक बाबू श्रजमोहनलालजी वम्मी बी० ए० एल० एल० बी, महोदयने किया है। पहले तीन बारकी छपी पुस्तकें हाथों-हाथ निकल गई। श्रव यह चौथा सस्करण हुआ है। इसीसे समक सकते हैं, कि पुस्तक कितनी उपयोगी है। श्रगर उपयोगी न होती, तो हजारों कापियां हाथों-हाथ न विकर्ती।

इस पुस्तकमें समाधि साधन, विराट पुरुव-दर्शन, मेस्मरेजम, स्वरोदय, राज-योग, हठ योग आदि चित्र देदेकर समकाये हैं। हरेक आदमो कोई सी भी किया सिद्ध करके अनेक चमत्कारे दिखा सकता है, इच्छानुसार धन पैदाकर सकता है श्रीर पहलेसे ही मृत्यु-तिथि जान सकता है। कहाँ तक तारीफ करें अनमोल चीज है दाम लागत मात्र १।)।





यकृत पर ऋायुर्वेद ।

"भाव प्रकाश"में लिखा है, प्लीहा रोगके जो निदान सम्प्राप्ति और लक्षण हैं, वे ही सब यक्त रोगके भी हैं। मेद इतना ही है, कि प्लीहा की खिति वाँई पसलीमें है और यक्तकी दाहनी पसलीमें है। चिकित्साके सम्बन्धमें भी लिखा है, कि जो चिकित्सा प्लीहाकी है, चही यक्तकी है। दाहनी वाँहकी नस खुलवाकर, खून निकल्यानेकी राय विशेष दी है।

वङ्गसेनमें कुछ अधिक लिखा है। उसमें लिखा है, यहतके दूषित होनेसे "यहदाल्युदर" होता है। इसमें उदावर्त्त, शूल, अफारा, इनसे वायुका कोप; मोह, प्यास और ज्वर इनसे पित्तका कोप तथा शरीरका भारीपन, अरुचि और सख्ती इनसे कफका कोप प्रकट होता है। चिकित्साके सम्बन्धमें वंगसेनने भी वही लिखा है जो भाविमश्रने लिखा है। हम आधुनिक ग्रन्थोंसे यहत रोगके निदान-लक्षणादि लिखते हैं, क्योंकि इतनेसे चिकित्सकको काफी शन नहीं हो सकता।

यक्रतका स्थान और आकारादि।

यक्त एक गाँठदार यन्त्र है। यह यंत्र पेटके यत्रोंमें सबसे बड़ा है। इसने दाहनी तरफके पेटका बहुतसा भाग घर एका है। यक्त दो ना-चरावर खण्डोंमें वंटा हुआ है। एकको वार्या खण्ड और दूसरेको दाहिना खण्ड कहते हैं। ये दोनों खूब सटे हुए हैं। इसका आकार १०।१२ इंच होता है। सबसे बढ़े अंशका वज़न १॥ सेरसे २ सेर तक होता है। इसका असल काम पित्तको निकालना है।

यकृतके काम ।

यक्तत या लिवरमें किसी तरहकी ख़रावी होनेसे कोष्टबद्ध या दस्तक़ व्ज़ होना स्वामाविक है। यक्तमें से जो पित्त निकलता है, वही मुख्यतया रेचन और पाचनका काम करता है। यक्तमें विकार होनेसे पित्त कम निकलता है और उसके कम निकलनेसे कोष्टबद्ध या क़ब्ज़ हो जाता है।

जिस तरह किसी-किसी पेड़ से गोद निकलता रहता है, उसी तरह यक्टतमेंसे थोड़ा-थोड़ा पित्त बराबर गिरता रहता है। पित्त यक्टतके सब स्थानोंसे निकलकर, यक्टत-नलीमें होकर, छोटी आँतकी नलीमें गिरता है। वहाँ खाद्य पदार्थी-से मिलकर, उनके पचनेमें सहायता करता है। मनुष्य दिनरात खाना नहीं खाते, इसलिये पाचन-किया भी सर्वदा नहीं होती; लेकिन पित्त तो दिन-रात निकला ही करता है। यहाँतक कि १५ से २० छटाँक तक पित्त निकलता है। जब इसे खाना नहीं मिलता, तब यह एक थैलीमें जमा होता रहता है, पर जब थैली भर जाती है, तब यह बाहर निकलकर आँतोमें जलन और यमन आदि फरना है। जो लोग कई-कई दिनतक नहीं पाने, उनका यह हाल होता है। पित्तके हारा ही हमारा भोजन पचना है और पित्तके हारा हो हमें मल त्यागनेमें विशेष सत्ययना मिलनो है। अगर पित्त न निक्ले, तो हमें मल त्यागनेमें बड़ा कए हो। जिनके यहनते टीक पित्त नहीं निकलता, उन्होंको दस्तक इनकी शिकायन होती है।

गरीरका खून साफ करने को जिस तरह फुपफुप यन्त हर समय तैयार रहता है; उसी तरह यहन भी तैयार गहना है। श्वास छोड़ने समय, जिस तरह प्नका मैल फे फहें में हो कर वायुके साथ बाहर निकल जाता है; उसी तरह कई नग्ह के मैल यहन में में पित्त का क्य घर कर निकलते हैं। जिस नग्ह श्वास न लेने में महत्य मर जा सकता है; उसी तरह यहन में पित्त के न निकलने से, यानी पूनमें ही मिले रहने से मृत्यु हो सकती हैं। प्लीहा विना काम चल सकता है, पर यहन विना शरीरका काम नहीं चल सकता। यहन प्लीहा से आकार से बहुत बहा है; उसी तग्ह उसका काम भा बहुत वहा है। जो पित्त शरीर से स्वाभाविक गरमी पैटा करके शरीरकी रक्षा करता है, जो पित्त रस धानुको रंगकर रुधिर बनाना है, उसका घर यहन पित्त एक कोने में हैं। इसिलये यहन वहे काम का यन्त्र हैं। प्लीहा इसके मुकावले में कुछ भी नहीं हैं।

यकृतकी विकृतिके कारण।

─

प्लीहा रोगके जो कारण लिये हैं, उनके सिवाय शराव पीने और ववासीर आदि रोगोंका गून यहना बन्द हो जाने वग़ैर कारणोंसे भी यहत बढता या सुकडता है। यहाँ यहन की विकृति है। बढ़ने पर यहत हाथ लगानेसे मालूम होता है, किन्तु अपनी असली हालतमें हाथ लगानेसे मालूम नहीं होता।

यकृतकी विकृति के लच्चणा

जब यहत बढ़ जाता है या सुकड़ जाता है, तब उसमें दर्द होता है, मल उक जाता है या कीच-जैसा थोड़ासा मल निकलता है, ' और सारा शरीर विशेषकर दोनों आँखें 'पीली हो जाती हैं। खाँसी आंती हैं। दाहनी तरफ के पसवाड़े के नीचे का भाग सख्त मालूम होता है, स्ई चुमाने का सा दर्द होता है, दाहनी ओर के सभी अंगों में दर्द मालूम होता है, मुँ हका स्वाद तीता रहता है, जी मिचलाता या क्य होती हैं, नाडी किन चलती हैं, हर समय ज्वर बना रहता है तथा तिल्ली के भी सब लक्षण मिलते हैं। यक्तकी ख़राबी वाला दाहनी करवट सो नहीं सकता। दाहनी करवट सोने से अगर रोगी को खाँसी चेन न लेने दें, तो यक्तमें निश्चय ही ख़राबी समक्षनी चोहिये। तपेदिक या राजयक्ष्मामें बहुधा यक्तत बढ़ जाता अथवा विकृत हो जाता है। बहुत दिनों तक यक्तका हलाज न करने से पाण्डु, कामला और सूजन आदि भयानक रोग पैंदा हो जाते हैं। जव यह बहुत ही बढ़ कर पेटको घेर लेता है तव "यक्क दुर्र" रोग कहते हैं।

प्लीहाका वढ़ना और सख्त होना—येही दो विकार प्लीहाक देखें जाते हैं। कभी-कभी प्लीहाका पूल जाना, लाल होना और उसमें पीड़ाका होना भी देखा जाता है। कभी-कभी प्लीहा अपने मामूली आंकारसे सुखकर छोटी भी हो जाती है। प्लीहाके तो इतने ही विकार हैं, पर यक्तके तो सैकडों विकार हैं। पहले इस देशमें यक्तके इनने विकार न होते थे, परन्तु अब तो यक्तत-सम्बन्धी अनेक रोग होते हैं। जैसे-यक्तका वढ़ना, सख्त होना, सुख जाना, स्वामाविक अवस्थासे छोटा हो जाना, पित्त-सम्बन्धी नाना प्रकारके रोगोंका होना, आँतोंका दाह, खूनका गरम होना, पित्तकी पथरी और यक्तत- शूल वग़ैर:-वग़ैर:।

जव पित्तकी अधिकतासे यहतकी स्जन लाल रंगकी और पीडा युक्त होती है; तब उस रोगको "यहत-विद्रिधि" या "जिगरका पकना" या "जिगरका फोड़ा" कहते हैं। यहत-विद्रिधिकी उपेश्रा करनेसे वह पक जातो है और उसमें पीप पड़ जाता है। प्लीहामें भी कभी-कभी विद्रिध हो जाया करती है।

वालकोंके शरीरमें यकत रोग भयङ्कर रूपसे प्रकट होता है। वालकके आहार-विहारमें जरासा गोलमाल हो जानेसे यकत ख़राब हो जाता है और फिर उसका आराम होना मुश्किल हो जाता है।

इस रोगमें भी तिल्लीकी तरह पेट साफ कर लेना चाहिये। इतना ही नहीं, सदा पेट साफ रखना ज़करी है। जो दवाएँ प्लीहा रोगमें लिख आये हैं, वे ही सब इस रोगमें भी काममें लानी चाहियं। फिर भी हम चन्द नुसख़े लिखते हैं:—



- (१) अगर यक्तमें दर्द हो, तो तारपीनके तेलकी मालिश करके "गरम जल"से सेकना चाहिये अथवा आगपर गरम किया हुआ गोमूत्र बोतलमें भरकर उस बोतलसे सेक करना चाहिये अथवा फलालैनका दुकड़ा गरम गोमूत्रमें या गरम पानीमें मिगो-भिगोकर सेक करना चाहिये।
 - (२) राईका छेप करनेसे भी यकत में उपकार होता है।
- (३) दो रत्ती नौसादर और एक रत्ती लोहमस्म ६ माशे पीपरोंके काढ़ेमें मिलाकर, दिनमें दो बार, सेवन करानेसे यक्तका शोथ या सजन आराम हो जाती है।

- (४) चार रत्ती समन्द्रफेनका चूणं और चार रत्ती विरिया संचरनोनका चूर्ण, दो तोले रोहिड़ेकी जड़के काढे में मिलाकर, सर्वर-शाम पीनेसे यहतका बढ़ना चन्द हो जाता है।
- (५) चार रत्ती घीग्वारके रसमें दो रत्ती हब्दीका चूर्ण और दो रत्ती सेंधेनोनका चूर्ण मिलाकर सवेरे-शाम खानेसे यक्तका वढ़ना वन्द हो जाता है।
- (६) सोंठ १ माशे, पीपर १ माशे, चव्य १ माशे और केशर १ रत्ती—इन सबको एकत्र पीसकर ६ माशे "शहद"में मिलाकर चाटनेसे यक्तका शोध नाश हो जाता है।
- (७) कौड़ीकी भस्म दो रत्ती, मण्डूरकी भस्म १त्ती और पीपल-का चूर्ण ४ रत्ती—इन सबको मिलाकर शहदके साथ सेवन करनेसे यक्तकी सूजन नाश हो जाती है।
- (८) पीपरका काढ़ा आश्र सेर, जलमें पिसी हुई पीपरोंकी लुगदी २ तोले, गायका दूध आध सेर और गायका घी आध पाव इन सबको मिलाकर, कड़ाहीमें आग पर पकाओ , जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसमेंसे एक-एक तोले घी सबेरे-शाम पीनेसे यक्ततकी स्ज्ञन और पीड़ा शान्त हो जाती है।

नोट-अब यक्टतमें पित्तकी श्रिधिकताके कारण जलन वगरः उपद्रव होने लगें, तब तीक्षा श्रीर पित्तकारक ज्ञारादि पदार्थ न देने चाहियें। क्योंकि इस हालत में ऐसी दबाश्रोंसे यक्टतमें श्रीर भी गरमी बढ़ जाती है। श्रगर ऐसा हो, तो नीचेका नं १ वा १० नुसख़ा सेवन कराश्रा:-

- (६) दो तोळे त्रिफला वारह तोळे जलमें पकाओ, जब तीन तोळे पानी रह जाय, उतार कर छानलो। शोतल होने पर, इसमें ६ मारो "शहद" मिलाकर पीनेसे पित्तकों अधिकताके कारणसे पैदा हुई यहतकी जलन शान्त हो जाती है।
 - (१०) दो तोले मूलीका रस- भौर दो तोले मकोयका रस मिला

्रज्ञन, जलन, पित्तकी कर दिनमें शह वार सेवन करनेसे यहतकी सू

वाधा और कामला आदि रोग नाश हो जाते हैं। _{ट्रर} १ तोला और

- (११) बोल १ तोला, लाख १ तोला, नागकेर हो से तीन-तीन सोंठ १ तोला—इनको पीस-छान कर रखलो। इसर् मारो चूर्ण "शहद"में मिलाकर दिनमें दो-तीन वार, चारो पीडा और पेट फूलना आराम हो जाता है।
- (१२) वायविङ्ग और पीपरकी भस्म करलो। रत्ती भस्म "करंजकी जडके रस या काढ़े"के साथ, नित्य से खानेसे यहत और प्लीहा रोग शान्त हो जाते हैं। यलायल मात्रा वढ़ा भी सकते हो।
- (१३) पीपर, वायविङंग और जवासार वरावर-वरावर कृट-पीस और छान लो। इस चूर्णकी मात्रा ४ से ६ मारी है। एक मात्रा चूर्ण "करंजके पत्तोंके स्वरस"में मिलाकर पीर्न यकृत और प्लोहा दोनों आराम हो जाते हैं।
- (१४) अगर यक्तकी खराधीसे पित्त बहुत ही यह गया हों। नेत्र, मुख, मल और मूत्र पीले पड गये हों ; तो आमले, गिलोय और्र हरडके २ तोले काढ़ेमें २ रत्ती "मण्डूर भस्म" डालकर पीओ । अथवा कासनी और मकोयके दो तोले स्वरसमें जरासा "ग्रहद" मिला-कर पीओ।
- (१५) अगर यक्तको स्जन वढकर आमाशयकी तरफ जाने लगे, तो दो तोला गुलवनफ़शाको आध सेर दूध और आध सेर पानीमें पकाओ। जब दूध मात्र रह जाय, नीचे उतार लो। फिर शीतल होनेपर उसमें थोड़ा-थोड़ा "शहद" डालकर दिनमें चार वार ,पीओ । इससे यक्तकी अत्यन्त बढ़ी हुई सूजन भी नाश हो जाती है। यह नुसख़ा विद्वधिमें भी अति उपयोगी है। परीक्षित है।
- (१६) यदि यस्तके अत्यन्त वढ़ जानेसे उसमें पीड़ा मालूम हो, तो उस पर वारम्वार "अलसीका पुल्टिस" वाँघो।

यकृत और प्लीहाकी एक द्वा।

- (१७) पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता और सोठ—इनको चार-चार्र माशे लेकर आठ तोले जलमें पकाओ; जब दो तोले पानी रह जाय छान∕लो। फिर इसमें जरासा "जवाखार" डालकर पीओ। इससे यक्त और प्लीहा समेत ज्वर चला जाता है।
- (१८) ग्रमाकी जड़का चूर्ण १ तोले और पीपरोंका चूर्ण ३ मारो—दोनोंको मिलाकर पीस लो। इसमेंसे दो-दो रत्ती चूर्ण दिनमें २।३ वार खानेसे शीतज्वर तथा यक्तत और प्लीहाका विकार नाश हो जाता है।
- (१६) नागरमोथा १ भाग, आमछे १ भाग, अदरख १ भाग, हरड़ ३ भाग और सोंठ ४ भाग—इन सवको मिलाकर पीस-छान छो। इस चूर्णके सेवन करनेसे प्लीहा और यक्तत सहित ज्वर, अजीर्ण और अतिसार आराम हो जाते हैं।
- (२०) यदि यक्तत और प्लीहाके विकारके साथ शरीरमें स्जन सहित ज्वर हो; तो पुनर्नवा, नीमकी छाल, पटोलपत्र, सोंठ, कुटकी, गिलोय, दारुहल्दी और हरड़—समान-समान लेकर काढ़ा बनालो और चौथाई पानी रहने पर छान लो। इसमेंसे संवेर-शाम दो-दो तोले काढ़ा सेवन करो। अवश्य लाभ होगा।
- (२१) यक्त और प्लीहाकी स्जनपर मकोय और पुनर्नवेका स्वरस गरम करके लेप करो। अथवा तारपीनके तेलमें कपड़ा मिगो कर स्जनपर रखो। इनमेंसे किसी एक उपायसे यक्त और तिल्ली की स्जन नाश हो जायगी।
- (२२) करेलेके फल या पत्तोंके रसमें ज़रासा "शहद" मिलाकर पीनेसे यक्तत और प्लीहाकी विकृति नष्ट हो जाती है।
- (२३) चिरायतेका काढ़ा २ औन्स, करेलेका रस २ औन्स, पपीते या अरण्ड खरवूज़ेका रस १ द्राम, कुनैन २० ग्रेन, एसिड नाइट्रो-मिडरिक डिल १॥ द्राम और पानी २ औन्स—सबको मिलाकर

शोशीमें भरतो और उसपर आठ हाग़ त्या हो। संवेर-शाम-पक एक दाग़ द्या पोनेसे यहन और प्लोहा संयुक्त उपर फीरन हो नाम हो जाता है। यह यकृत और प्लोहा स्वरको उत्तम द्या है। "वैष्य"। नोट—एम बेरेसेक पन्द उत्तमोत्तम प्रयोग, पारहेकि सामार्थ, नोवं जिसने हैं:—

- ११ । करेलेक पत्तिक रमम इस्दीका पूर्ण मिलाक्ट व्यानेन मय तरहकी चनक खीर ज्वर नाथ हो जाते है। इस नुमाने भीतर पूर्मी हुई चनक भी निक्ष खाता है। करेले खीर इस्दीको एक माथ पीमकर खोर पाँठनो बनाकर गरीरपर करनेने भी भीतर दिपी हुई चेनक निकन खाती है।
- (२) कोलेके रममें प्याजका रम मियाकर पीनेने भधकर प्रजीको प्रीर देता नाम हो जाते हैं।
 - (३) कोलेक रतमें शहद मिलाकर गानेमे यातरफ नाग्र हो जाना है।
- १४) कंग्लेके पत्तीको तत्काल पीमकर भीर उमर्थ थोड़ामा ताझा शुता निताकर लगानेने ग्ररीरके किमी स्थानने भी खुनका गिरता बन्द हो जाता है।
 श्वियारके द्वारा घात्र होनेपर ग्रून गिरता हो, तो कंग्लेका रम लगा हो; फीरत प्रच बन्द हो जायगा।
- (४) करेलेके पत्तीके रसमे ज़रामा दृष्टी मिलाकर संघ करनेते गीतिच या पित्ती त्याराम हो जाती है।
- (६) कोलेके पत्तोंका रम श्राध पाव, नारियलका तेल १ हटांक, नीमके पत्त १ हटांक श्रीर कुनन २० ग्रेंन मिलाकर गुजली पर लगानेसे जादूकामा समन्कार नजर श्राता है।
- नोट—.१) यकतके दाह, आतींके रूपोपन, सूजन, पाग्यु और कामना आदिनें दही जाना रोग बढाना है। अत दही न साना पाहिये।

नोट-'२) जो दवाइयाँ प्लोहा रोगमें लिगी हैं, ये सब यहन रोगको भी नाग्र फरती है।





हृदय रोगके निदान।

अत्यन्त गर्म, भारी, खहे, कड़वे और कसेले पदार्थ लगातार सेवन करनेसे, बहुत मिहनत करनेसे, चोट लगनेसे, भोजन-पर भोजन करनेकी आदतसे, हर समय राजभयका ख़याल या फिक्र रहनेसे, और मल-मूत्र आदि वेगोंके रोकनेसे पाँच तरहका "हृदय रोग" होता है।

्र सम्प्राप्ति पूर्वक लच्चगा।

दूषित वातादि दोष, हृदयमें रहकर, रसको दूषित करते हुए अनेक तरहकी पीडाएँ पैदा करते हैं। हृदयकी पीड़ाको ही "हृदय-रोग" कहते हैं।

खुलासा यह है कि, चिन्ता करने, बहुत परिश्रम करने, मल-मुत्रादिके वेग रोकने, डरने घरीर चोट लगनेसे वात, पित्त घरीर कफ दृषित हो जाते हैं। वे दूषित वातादि दोव हृदयमें तरह-सरहकी पोड़ाए करते हैं। उस हृदयमें होने वाली पीड़ाको ही हृदय-रोग कहते हैं।

हृदय रोगोंकी किस्में।

हृद्य रोग पाँच तरहके होते हैं :--

- (१) चातज।
- (२) पित्तज।
- (३) कफज।
- (४) सन्निपातज।
- (५) कृमिज।

सामान्य लच्गा।

जिस रोगमें हृद्य या छातीमें दृष्ट होता है और हृद्य धकधक करता है, उसे "हृद्य रोग" कहते हैं। मतल्य यह है, कि छातीका धकधक करना और उसमें पीड़ा होना हृद्य रोगफे साधारण लक्षण हैं।

वातज हृदय रोगके लच्गा।

इस हृदय रोगके होनेसे सारे हृदयमें पीड़ा फल जाती है, सूर्र चुमानेके समान, मथनेके जैसी, चीरनेके समान, शख्र या कुल्हाड़ीसे काटने-चीरनेके समान अनेक तरहकी पीड़ाएँ होती हैं।

पित्तज हृदय रोगके लच्गा।

->334€**E**€

इस हृदय रोगके होनेसे—हृदयमें ग्लानि, प्यास, कुछ-कुछ दाह या जलन, शरीरमें चूसनेकी तरह द्दं, सन्ताप, कण्ठसे धूआँसा निक-लता जान पड़ना, मूर्च्छा-बेहोशी, पसीने आना और मुँह सूखना ये लक्षण होते हैं।

कफज हृदय रोगके लच्चण।

---*}####*---

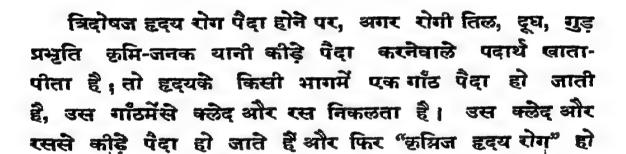
इस हृद्य रोगमें—भारीपन, कफ निकलना, अरुचि, हृद्यकी जकड़न, मन्दाग्नि और मुँहका मीठापन—ये लक्षण होते हैं।

त्रिदोषज हृदय रोगके लच्चण।

——※※※※——

त्रिदोषज हृदय रोगके होनेसे वात, पित्त और कफ तीनों दोषोंके लक्षण मिले हुए रहते हैं।

कृमिज हृदय रोगके लच्या।



इस रोगमें — नोचनेकी सी पीडा और खुजली होती है, छातीमें तेज दर्द, सूई चुमानेकी सी पीडा, अंधेरी आना, अरुचि, दोनों आंखोंका काला हो जाना और उन पर सूजन चढ़ आना—ये सब लक्षण होते हैं।

जाता है।

उपद्रच—इस "कृमिज हृदय रोग" के उपद्रव "कफज कृमिरोग" के समान होते हैं; यानी क्लान्ति मालूम होना, देहका अवसन्न रहना, भ्रम और शोप आदि उपद्रव होते हैं।

हृदय रोगके उपद्रव।

क्कोम या प्यास लगनेकी जगहमें ग्लानि, भ्रम और शोप— हृदय रोगके उपद्रव हैं।

- (१) हृद्य रोगमें अग्नि वृद्धि करने वाली और खून पदा करने वाली द्वाएँ देनी चाहियें।
- (२) वातज हृद्य रोगमें—बलकारक पदार्थ, मांस, मांसरस, दूध, घी, शालि चाँवल और वातनाशक दवाओं द्वारा पकाये हुए तेल और वस्ति कर्म—य सब उपचार हित हैं। इस रोगमें दशमूलके कांढ़ेमें तेल और सेंधानोन डालकर पिलाना और वमन कराना भी हितकर है।
- (३) पित्तज हृदय रोगमें—कुम्भेरके फल और मुलेठीके काढ़ेमें शहद, चीनी और गुड़ डालकर वमन करानी चाहिये। वमन विरेचन आदिसे शरीरको शुद्ध करके दाख, चीनी, मधु और फालसे एवं पित्तनाशक अन्नपान देना चाहिये। मधुर पदार्थोंके साथ सिद्ध किया हुआ घो और काढ़ा सेवन कराना चाहिये और "पित्त ज्वरकी चिकित्सा" करनी चाहिये। चन्दनादिका शीतल लेप, शीतल जलका सींचना और दस्त कराना इस हृदय रोगमें हित हैं।
- (४) कफज हृदय रोगमें—पहले पसीने निकालने चाहियें, वमन और लंघन कराने चाहियें और दोषोंका चलावल विचार कर कफ नाशक चिकित्सा करनी चाहिये। इस रोगमें वच और नीमके काढ़ेसे वमन कराना अच्छा है। फल, तेल वस्तिकर्म, कुल्पी

धनियेका यूप, जौ, तीक्ष्ण अञ्चपान और मिश्री—ये सव पथ्य हैं।

- (५) त्रिदोषज हृद्य रोगमें—पहले लंघन कराने चाहियें। त्रिदोष नाशक अन्नपान देना चाहिये और दोषोंकी प्रवलता, हीनता और समताका विचार करके चिकित्सा करनी चाहिये।
- (६) कृमिज हृद्य रोगमें —पहले लंघन और पाचन कराने चाहियें, फिर कृमि रोगमें लिखी हुई "कृमि नाशक चिकित्सा" करनी चाहिये। इस रोगमें खानेके लिए "बायविड़ंगके साथ जौके पदार्थ" देने चाहिये।



हृदय रोग नाश्क नुसखे।

- (१) क्रूट, बढे नीमकी जड, सोंठ, कचूर और हरीतकी— सबको समान-समान लेकर, एकत्र पीस लो। फिर इसमें "दूध, काँजी, घी और नमक" मिलाकर सेवन करो। इस मुसख़ेसे वायुजन्य हृद्य रोग शान्त हो जाता है।
- (२) पोहकरमूल, विजोरे नीवूकी जड़, सोंठ, कचूर और हरड़—इन सवको एकत्र पीस कर, सिल पर पानीके साथ फिर पीस कर कल्क या लुगदीसी बना लो। इसका नाम "पुष्करकल्क" है। इसको खार, काँजो, घी या सेंधेनोनके साथ मिलाकर खानेसे वातज इदय रोग आराम हो जाता है।
 - (३) पोहकरमूल, विजीरा नीवू, ढाकके वीज, दुर्गन्ध करंज, ८१

कवूर और देवदार—इनको कुछ २ तोले लेकर काढ़ा बनाओ। फिर इस काढ़ेमें "सोंठ, ज़ीरा, वच, अजवायन, जवापार और संघेन्नोनका चूर्ण" मिलाकर पीओ। इससे चातज हृद्य रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।

- (४) हरीतकी, बच, रास्ना, पीपर, सोंठ, कचूर और कृट समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमें से १॥ से ३ मारो तक चूर्ण पानीके साथ खानेसे वातज हृद्य रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) पुनर्नया, देवदार, पंचमूल, रास्ना, जो, वेर, केथ और वेलिगरी—इनको दो-दो तोले लेकर जीकुट करलो और २५६ तोले पानीमें मिलाकर काढ़ा बना लो। जब ६४ तोले पानी रह जाय, छानलो। फिर उस काढेमें १६ तोले "काले तिलोंका तेल" मिलाकर औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छानलो। इसका नाम "पुनर्नवाद्य तैल" है। इसकी मालिश करने और पीनेसे वातज हृदय रोग नाश हो जाता है।
- (६) पोहकरमूल, सोंठ, वच, अजवायन, ढाकके वीज, करंज, कचूर और देवादार—इनको कुल २ तोले लेकर काढा पकाओ। पकनेपर उसे छानलो और उसमें "जीरा और नमक" डालकर पीओ। इस काढ़ेसे वातज हृदय रोग निश्चय ही आराम हो जाता है। परीक्षित है।



(१) शहद और मिश्रो मिलाकर मुनक्के खानेसे पित्तज हृदय रोग जाता रहता है।

- (२) हरड़का चूर्ण और मिश्रो मिलाकर खाने और अपरसे पानी पोनेसे पित्तज हृदय रोग आराम हो जाता है।
- (३) कुटकी और मुलहटोका चूर्ण खाकर पानी पीनेसे पित्तज हृदय रोग आराम हो जाता है।
- (४) मुलेडी और कुटकी जलमें पीसकर और "मिश्री" मिलाकर पीनेसे भी पित्रज हृदय रोग जाता रहता है।
- (५) मुलेठीको दूधमें पकाकर और "मिश्री" मिलाकर पीनेसे पित्तज हृद्य रोग रहता जाता है।
- (६) अर्जु न वृक्षकी छालको दूधमें पकाकर और "मिश्री" मिला-कर पीनेसे पित्तज हृदय रोग जाता रहता है।
- ~- (७) पंचमूल या खिरेंटीको दूधमें पकाकर और "मिश्री" मिलाकर पीनेसं पित्तज हृद्य रोग, जीर्ज ज्वर और रक्तपित्त जाते रहते हैं।

नोट-ये सातों चुसके परीचित हैं।

(८) गुड़के शर्वतके साथ अर्जुन वृक्षकी छालका चूर्ण खानेसे पित्तज हृदय रोग आराम हो जाता है।



(१) पीपरामूल और छोटी इलायचीका चूर्ण "घी"के साथ चाटनेसे कफज हृदय रोग और गुल्म रोग नाश हो जाते हैं। इस चूर्णकी मात्रा १॥ माशेसे ३ माशे तक है। प्रीक्षित है।

नोट-कोई-कोई पीपर श्रीर छोटी इलायचीका चूर्या १॥ से ३ माशे तक ६ माशे "बी"में मिलाकर चटाते हैं।

(२) निशोध, कचूर, खिरेंटी, रास्ना हरीतकी और कूट-

सवको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमें हो या तीन मारी चूर्ण "गोमूत्र"के साथ पीनेसे कफज हृदय गेग आगम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-कोई-कोई निशोयकी जगह पाटल लेते है।

पीपर, वच, छोटी इलायची, हींग, जवादार, सधानोन, कालानोन, सोठ और अजमोद,—इनको समान-समान ले-लो और पीस-छान कर रखलो। इस चूर्णमेंसे ३ या ४ मादो चूर्ण त्रिफलाके काढे, कुल्थीके यूप, दही या शरावके साथ पीनेसे वातज हृदय रोग और कफज हृदय रोगमें वमन विरेचन—कय और दस्त होकर लाभ होता है।

(१) हींग, वच, कालानोन, सींठ, पीपर, हरड, चीता, जवाखार, संचरनोन और कुट—इन सबको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ६ रत्ती या १ माशे चूर्ण जौके काढ़ेके साथ खानेसे त्रिदोपज हृदय रोग आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।

नोट—हींग, वच, विड़नोन, सोठ, जीरा, कूट, हरड़, चीता, जााखार, सचर-नोन खौर पोहकरमूल—इन सवका चूर्ण भी त्रिटोपज हदय रोग खौर शूल नाशक है। यह भी परीक्तित है। इसमें पीपरको जगह जीरा हे खौर पोहकरमूल खिक है। वस खौर फर्क नहीं है।

ङ्कारमायमायमायमायमायमायमायमायमायमाय इ. क्रमिज हृदय रोग नाशक नुसखे। ङ्के इ. क्रायमायमायमायमायमायमायमाय

(१) वायविडंग और क्रूट को समान-समान लाकर पीस-छान लो। इसमेंसे १॥ मारो चूर्ण "गोम्त्र"के साथ खानेसे क्रमिज हृद्य रोग नाश हो जाता है। "वङ्गसेन"में लिखा है, इस नुसख़ेसे पेटके असाध्य कीड़े भी निकल जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-इस कृमिज हृद्य रोगमें, विचार कर कृमि रोगकी और दवाएँ देनेसे भी लाभ होता है। कृमि रोगकी चिकित्सा हमने तीसरे भागमें लिखी है।

श्रृंग रस।

(१) हिरनके सींगको रेतीसे रितवाकर, एक कुल्हड़ेमें भर दो और मुंह वन्द करके कपरौटी कर दो। फिर कुल्हड़ेको सुखाकर दस सेर जंगली कपडोंमें फूंक दो। शीतल होने पर भस्मको निकाल कर शीशीमें रख दो। इसमें से १ माशे भस्म ३ माशे गायके गरम घीमें मिलाकर खानेसे घोर हृदयशूल या हृदय रोग, पीठका शूल और चूतड़का दर्द ये सब आराम हो जाते हैं। आराम तो इससे सभी शूल होते हैं, पर हृदय-शूलोंपर तो यह यह रामवाण दवा है। इस एक दवाके होते और दवाओंकी दरकार नहीं। अनेक वारकी परीक्षित है।

हृदय-रोगान्तक चूर्ण।

. (२) अर्जुन चृक्ष या कोहकी छालका चूर्ण गुड़के शर्वत, पानी या घी अथवा दूधके साथ खानेसे सव तरहके हृदय रोग, जीर्णज्विर और रक्तपित्त आराम हो जाते हैं तथा उम्र हृद्रती है। मात्रा ६ मारोको है। परीक्षित है।

नोट-ची या दूधके साथ वहुत फायटा करता है।

हृद्य-रोग नाशक चूर्ण।

(३) हरड़, वच, रास्ना, पीपर, सोंट, कचूर और पोहकरमूल

समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमें से २ या ३ मारी चूर्ण पानीके साथ जानेसे हृदय रोग नाश हो जाते हैं।

हृद्य-रोगारि योग।

(४) गेंह और अर्जुन चृक्षकी छालका चूर्ण वकरीके दूघ और गायके घीमें पकाकर तथा "मिश्री और शहद" मिलाकर पीनेसे घोर हृदय रोग भी शान्त हो जाते हैं। परीक्षित है।

अर्जुन घृत।

(५) अर्जुन वृक्षकी चार तोले छालको पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर अर्जुनवृक्षकी पाव भर छालको कृट कर चार सेर पानीमें औटाओ। जब एक सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो। अब पाव भर गायका घी, ऊपरकी लुगदी और काढेको मन्दाशिसे पकाओ। जब घी मात्र रह जाय छान लो। इस घीकी मात्रा ६ माशेसे १ तोले तक है। इस घीके पीनेसे सब तरहके, हृदय-रोग नाश हो जाते हैं।

क्षीर चल्लभ घृत।

(६) हरड ५० और कालानोन ८ तोलेको सिलपर पानीके साथ पीस लो। फिर ६४ तोले घी, २५६ तोले गायका दूध और ऊपरकी छुगदी मिलाकर पकाओ। घी मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इसका नाम "क्षीरवल्लभ" घृत है। इसमें से वलावल अनुसार ६ माशेसे २ तोले तल घी पीनेसे सव तरहके हृदय रोग और अपतंत्रक रोग नाश हो जाते हैं।

वलाद्य घृत ।

(६) खिरटी, गंगेरन—गुलसकरी और कोहकी छाल—तीनों मिलाकर तीन छटाँक ले लो। फिर जौकुट करके इसमें तीन सेर पानी डालकर औटाओ। जब तीन पाव काढ़ा रहजाय, उतार कर छानछो। आधपाव मुलहरी सिलपर पीसकर छुगदी बना लो। अब तीन छटाँक घी, लुगदी और काढ़े को मिलाकर पकालो। जब घी मात्र रहजाय, छानलो। इसमें से ६ माशे से २ तोले तक घी पीनेसे हृदय-शूल, शूल, घाव, रक्तपित्त, खाँसी और दारुण वातरक ये सब नाश हो जाते हैं।

पिप्पल्यादि चूर्ण।

(८) पीपर, सोंठ, अनारदाना, कालानोन और भुनी हींग— गरावर-वरावर लेकर पीस लो। फिर नीवृक्ते रसमें खरल करके गंगली वेर-समान गोलियाँ बनालो और छायामें सुखालो। सवेरे-शाम एक-एक गोली गरम पानीके साथ खानेसे असाध्य ग्रदय रोग दूर हो जाता है। प्रीक्षित है।

कुकुभादि चूर्ण।

(१) अर्जु नकी छाल, वच, रास्ना, खिरेंद्रो, गुलसकरी, हरड़, कचूर, कूट, पीपर और सोंठ—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान हो। इसमेंसे ६ माशे चूर्ण १ तोले गायके घीमें मिलाकर खानेसे द्वय रोग नाश हो जाते हैं। इसको "कुकुभादि चूर्ण" कहते हैं। रिक्षित है।

हृद्य रोगकी अपून्वं द्वा।

(१०) दाख ४ भाग, शहत ३ भाग और घी २ भाग मिलाकर कुछ दिन सेचन करनेसे हृदयकी पीड़ा शान्त हो जाती है।

पुष्कर चूर्ण ।

(११) पोहकरमूलका चूर्ण "शहद"के साथ चाटनेसे जी मिच-जाना,खाँसी,श्वास और हृदय-रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

कल्याण सुन्दर रस।

(१२) रस-सिन्दूर, अभ्रक-भस्म, चाँदी-भस्म ताम्बा-भस्म,

सुवर्ण-भस्म और शुद्ध हिंगुल बराबर-बराबर लेकर खरलमें हालो। कपरसे "चीतेका रस" दे-देकर दिन-भर खरल करो और मुखा हो। फिर सात दिन तक "हाथी शुंडा"के रसमें खरल करो और रात-भर सुखने दो। आठवें दिन रत्ती-रत्ती-भरकी गोलियाँ बनालो। सबरे-शाम या ज़करतके समय, एक-एक गोली खिलाकर, ऊपरसे गरम दूध पिलाओ। इच रससे हृदयके सभी गेग नाश हो जाते हैं।

हृद्येश्वर रस।

शुद्ध पारा १ तोळे और शुद्ध गन्धक १ नोळे मिलाकर ४१५ घन्टे-तक खरल करो । फिर इसमें १ तोले "ताम्या भस्म" मिला दो और त्रिफलेका काढ़ा-दे-देकर दिन-भर खरल करो और रातभर सुखने दो। दूसरे दिन "काकमाचीके रस"के साथ पारल करो और रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ चनालो। एक-एक गोली "अर्जु नकी छालके रस या काढ़ें"के साथ लेनेसे हृदय-रोग निश्चय ही आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

अपूर्व योग ।

कलोंजीको पीसकर रखलो। इसमेंसे तीन-तीन माशे चूर्ण संवेरे-शाम १ छटाँक "गधीके दूध"के साथ खानेसे हृदयकी कमज़ोरी, हृदयकी धड़कन आदि शीघ्र ही कम होकर, हृदय वलवान होता और हृदयकी चाल ठीक हो जाती है। एक परमहंस बावा वैद्य" लिखते हैं, कि इसको हमने सभी योगोंसे उत्तम पाया। इससे सब तरहके हृदय रोग नाश हो जाते हैं। पराया परीक्षित है हमारा नहीं।

अर्क नारंगी।

नारंगीके पूलोंका भभकेके द्वारा अर्क खींचलो। इस अर्क़के पीनेसे हृदय-रोग और रक्तपित्त आराम हो जाते तथा शरीरमें फुरती आती है। नोट—जो अर्क न खींच सके वे नारंगीके फूलोंका काढा वनालें। नारंगी बढ़ा उत्तम फल है। इसके सब श्रंग दवाके काममें आते हैं:—

- (१) नारंगीके ऊपर जो लाल छिलका होता है, उसे छखाकर पीस लो श्रीर "गुलाव जल"में मिलाकर शरीर पर लगाश्चो। इससे दाद, खाज, चकत्ते श्रीर अनेक तरहके खून-विकारके रोग नाश हो जाते हैं।
- (२) नारगीका शर्वत, नारंगीका पाक या मुख्बा खानेसे हृदय-रोगमें वड़ा कायदा होता है।

निदान और लक्षण।

अत्यन्त अभिष्यन्दी पदार्थ, भारी अन्न, सूखा और बदवूदार मांस खानेसे—मांस और खूनके संयोगसे—यकृत और ष्लीहा जिस समय बढ़ते हैं, उस समय कफ और वात,—कोखमें जाकर—"उरोग्रह रोग" करते हैं।

स्तम्भ, ज्वर, रूखापन, स्पर्शका न सह सकना, भारीपन, पेट-फूलना, अरुचि, हृदयमें सुजन, अधोवायुका रुकना, मल-मूत्र रुकना, तन्द्रा और शूल ये लक्षण उरोब्रहमें होते हैं।

चिकित्सा ।

नोट-पहले युक्तिपूर्वक पसीने निकालो, लोह खादिकी शलाकासे दाग दो, फस्त खुलवाच्चो खोर तेज दवाखोंसे निरुद्ध वस्ति करो, यानी गुदामें पिचकारी दो, वलावल खनुसार वमन विरेचन देकर शुद्ध करो खोर रोग रोकने वाला पथ्य दो।

- (१) जियापोता, सर्वजना, हुलहुल या खिरेंटी—इनमेंसे किसी एकका रस गरम करो। फिर उसमें हींग और पाँचों नमक डालकर पीलो। इससे उरोग्रह रोग शान्त हो जाता है।
- (२) निशोध और गुड़ मिलाकर और गोमूत्रके साथ पीसकर खानेसे उरोग्रह नाश हो जाता है।
- (३) दही, अम्लवेत, जवाखार, हींग और चीता वराबार-वरावर लेकर तेल और काँजीके साथ पीनेसे उरोग्रह नाश हो जाता है।



सीलहवाँ अध्यापे

मूत्रकृच्छ् किसे कहते हैं ?

जिस रोगमें पेशाव वडी तकलीफके साथ होता है, उसे "मूत्र-कृच्छ्र" कहते हैं।

मूत्रकृच्छ्रके सामान्य लच्गा।

मूत्रकुळ्य रोग होनेसे पेशाव वड़ी तकलीफके साथ वूंद-वूंद अथवा कच्चे ख्नके साथ थोड़ा-थोडा उतरता है। नाभि या स्ंडीके नोचे, जाँघोंमें और मूत्रनलीमें वडी वेदना होती है। मूत्रकुळ्यके यही सामान्य लक्षण हैं।

मूत्रकृच्छ श्रीर मुत्राघातमें भेद ।

मूत्रकुच्छ्र और मूत्राघात दोनों ही पेशावके रोग हैं; दोनो हीमें पेशाव करते समय तकलीफ होती है, फिर दोनोंमें फर्क़ क्या हैं? मूत्रकुच्छ्रमें पेशावकी ककावट थोड़ी देर तक रहती है और मूत्राघातमें पेशावकी ककावट वहुत हो ज़ियादा देर तक रहती है। मूत्रकुच्छ्रमें पेशाव करते समय बहुत हो ज़ियादा तकलोफ होती है, परन्तु मूत्राघातमें पेशाव करते समय बहुत हो कम तकलीफ होती है। मतलव यह है कि, मूत्रकुच्छ्रकी अपेक्षा मूत्राघातमें पेशाव करते समय दर्द कम होता है। मूत्राघातमें पेशाव करते समय दर्द कम होता है। मूत्राघातमें पेशाव कक-रक कर थोड़ा-थोड़ा होता है या वन्द ही हो जाना है। किन्तु मूत्रकुच्छ्रमें पेशाव इतनी देर नहीं रुकता।

मूत्रकृच्छुके निदान ।

ृ बहुत ही जियादा कसरत करने, राई आदि नीक्ष्ण पदार्थ या तीक्षण दचा खाने, रुखा अन्न खाने, रुखी शरान्न पीने, बहुत नाचने, घोड़ा आदिकी सवारी करने और उन्हें बहुत दोड़ाने, बरसातके पानीमें हुवे हुए स्थानोंके जानवरोंका मांस खाने अथवा अनूप देशकी मर्छित्योंका मांस खाने, भोजन पर भोजन करने, अजीर्ण होने और मल-मूत्रादिके वेग रोकनेसे मूत्रकुच्छू रोग पैदा होता है। यह रोग आठ तरहका होता है।

मुत्रकृच्छुकी क्रिस्में।

मूत्रकृच्छ्र रोग आठ तरहका होता है :---

- (१) वातज।
- (२) पित्तज।
- (३) कफजा
- (४) सन्निपातज!
- (५) आगन्तुक।
- (६) पुरीयजा
- (७) अण्मरीज।
- (८) शुक्रज।

वातज मूत्रकृच्छू के लच्गा।

वातज मूत्रकृच्छु होनेसे दोनों बंक्षण या पट्टों, पेडू या मूत्रागय

और लिंगमें अत्यन्त वेदना होती और वारम्वार थोडा-थोड़ा पेशाव होता है।

पित्तज मूत्रकृच्छ्रके लच्गा।

पित्तज मूत्रकच्छ्रमें—दर्द और जलनके साथ वारम्वार पीला या लाल पेशाव आता है।

नोट--''भावप्रकाश''में लिखा है, बारम्बार पीला, वन-मिला हुआ, बेदना श्रीर जलनके साथ पेशाव होता है।

कफज मूत्रकृच्छू के लच्गा।

कफजमूत्रकच्छ्रमें—लिंग और पेडू में भार या बोफासा मालूम होता है, सूजन होती है और पेशाव चिकनासा या लिब-लिबासा होता है।

सन्निपातज मूत्रकृच्छ् के लच्गा।

त्रिदोषज मूत्रकच्छ्रमें--- ऊपर लिखे हुए तीनों दोपोंके लक्षण मिलते हैं।

श्रागन्तुक मूत्रकृच्छ्रके लच्गा।

पेशाय वहानेवाली नलीमें काँटे वग़ेरः लगनेसे घाव हो जाने और मुट्टी वग़ैरःकी चोट लगनेसे जो रोग होता है, उसे आगन्तुक या शल्यज मूत्रकृच्छ्र कहते हैं। इसमें मृत्युके समान घोर वेदना होती है। इस मूत्रकृच्छ्रके लक्षण वातज मूत्रकृच्छ्रके जैसे होते हैं।

पुरीषज मूत्रकृच्छू के लच्चा।

मलका वेग रोकनेसे दूषित हुआ वायु पेटमें अफारा करता है और पेशाब करते समय शूल चलते हैं।

अश्मरीज मूत्रकृच्छ्र के लच्चा।

पथरी होनेसे जो मूत्रकृच्छ्र होता है, उसे अश्मरीजन्यमूत्र-कृच्छ्र या पथरीका मूत्रकृच्छ्र कहते हैं। छातीमें दर्द, कम्प, कोख-शूल, मन्दाग्नि, मूर्च्छा और दारुण मूत्रकृच्छ्र, ये पथरी या शर्कराके उपद्रव हैं।

नोट—छश्रुतमें शकराजन्य पुत्रकुच्छ नवां लिखा है; लेकिन छौर श्राचार्योंने स्नाटकी गिन्ती रखनेके लिए शर्कराके मूत्रकुच्छको श्रलग नहीं लिखा। फिर पथरी छौर शर्करामें विशेष भेद भी नहीं है। पित्तसे पककर, वायुसे सूख कर श्रौर कफके संयोगसे पथरी वनती है। मूत्र, वीर्य छौर कफके समुदायको पथरी कहते हैं। जब वही पथरी कफके र योगसे छूट कर, मूत्र-मार्गसे ककरोके रूपमें मरने लगती है, तब उसे शर्करा या ककरी कहते हैं।

शुक्रज म्त्रकृच्छ्रके लच्चगा।

दूषित वीर्यके मूत्र-मार्गमें रहनेसे शुक्रज मूत्रकृच्छ्र होता है। इस रोगमें पेड़ू और छि'गमें शूछके समान दर्द होता और बढ़े कछ से पेशाब होता है।

"भावप्रकाश"में लिखा है, वीर्यके दोषसे दूषित होकर मूत्र-मार्ग सुकड जाता है, तब पेशाब थोड़ा-थोड़ा होता है, मूत्रके साथ वीर्य निकलता है और मूत्राशय तथा लिङ्गमें ददं होता है।

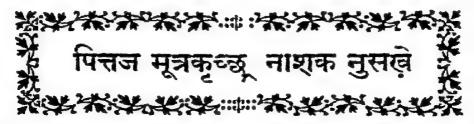




वातज मूत्रकृष्छ्र नाशक नुसख्।

नोट—चायुका मृत्रकृच्छ हो, तो वंद्यको चाहिय रोगीक ग्ररीरमें तलादिकी मालिश करावे, स्नेह कर्म करे, निरूह भ्रोर उत्तर यस्ति हे, श्रगोमें उचित दवा वॅधवावे, बी वगैर से सेक कराने तथा शालपर्णी श्रादि वातनाग्रक पदार्थोंने पकाये हुए रस पिलावे।

(१) गिलोय, सोठ, आमले, असगन्ध और गोखरूका काढ़ा "शहद" मिलाकर पिलानेसे चातज मूत्रकृच्छु आराम हो जाता है।



नोट-पित्तज मुत्रकृच्छ्र होनेसे-वैद्यको चाहिये, कि रोगीके ग्रगोंपर जल भीर चन्दन वगैरः शीतल पदाथ छिड़के, शीतल जलमें घुसकर स्नान कराय ; शीतल खस भीर चन्दनादिका लेप करावे, ग्रीप्म मृतुके श्रनुसार उपचार करे ; दालका रस, विदारीकन्दका रस, ईलका रस तथा घी-इनकी पिचकारी लगावे तथा इन्हीं पदार्थीको डालकर दूधके विकार खिलावे।

- (१) शतावरके रसमें चीनी मिलाकर पीनेसे पित्तज मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाता है।
- (२) कुश, काँस, रामसर, दाभ और ईखकी जड़को "तृणपंच-मूल"कहते हैं। इस पञ्चमूलके सेवन करनेसे पित्तज मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो

जाता है तथा वस्त्याशय या पेड़ू साफ हो जाता है। तृणपञ्चमूलको दूधमें औटाकर पीनेसे लिंगसे खूनका गिरना बन्द हो जाता है।

- (३) शतावर, काँस, कुश, गोलक, विदारीकन्द, शालि चाँवल, ईख और कसेक—इनका काढ़ा पकाकर और शीतल करके, उसमें "शहद और घी" अथवा शहद और मिश्री मिलाकर पीनेसे पित्तज मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाता है। "इसका नाम" शतावर्ध्यादि काथ है। परीक्षित है।
- (४) खीरेके बीज, 'मुलेठो और दारुहल्दी—इनको चाँवलोंके जलमें पीसकर चाँवलोंके घोवनके साथ पीनेसे पित्तज मूत्रकृष्णू आराम हो जाता है। इसे "पर्वारु वीजादि पान" कहते हैं। परीक्षित है।
- (५) दारु हल्दीको पीसकर, उसमें "आमलोंका रस और शहद" मिलाकर पीनेसे पित्तज मूत्रकृष्छ्व आराम हो जाता है।
- (६) हरड़, गोखरु, अमलताशका गूदा, पाषाणभेद और धमासा—इनका काढ़ा बनाकर और "शहत" मिलाकर पीनेसे पित्तज मूत्रकृच्छू, दाह, विवन्ध और पीड़ा शान्त हो जाती है। इसका नाम "हरीतक्यादि काथ" है।

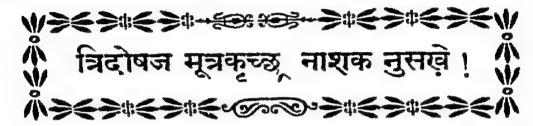
मोट-पित्तज मूत्रकृष्क्रमें न०३ शतावर्ष्यादि काथ श्रौर यह नं० ६ हरीतक्यादि काथ बहुत अच्छे हैं।

नोट-कार, गरम भ्रौर तीच्या दवा, श्रक्षपान, स्वेदन, जौका मोजन, वमन, निरूहण वस्ति, तक्र भ्रौर कड़वे पदार्थोंसे तथा गरम पदार्थोंसे पकाये हुए तेलकी मालिश करने श्रौर उसी तेलके पीनेसे कफज मुत्रकुच्छुमें लाभ होता है।

(१) सम्हालूके वीज माड़ेके साथ पीने अथवा मूँगेकी भरूम

चाँवलोंके घोचनके साथ पीने अथवा गोखरूका चर्ण सोंठके काढेके साथ पीनेसे कफज मूत्रकृच्छ नाश हो जाता है।

(२) छोटी इलायचोका चूर्ण गोमुत्रके साथ या फेलेके स्वग्सके साथ खानेसे अथवा केलेके स्वरसमें पीसकर और गोलियाँ बनाकर खानेसे कफज मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाता है। परीक्षित है।



नोट-त्रिदोषज मूत्रकृष्ट्रमें कफाधिक्य हो तो पहले वमन कराख्रो ; पिस ष्यधिक हो तो विरेचन कराख्रो खौर वाताधिक्य हो तो यस्ति प्रयोग करो ।

- (१) वड़ी कटेरो,पृष्टपणीं, पाढ़, मुलेटी और इन्द्रजीका काढ़ा पोनेसे त्रिदोपज मूत्रकृच्छ, नाश होता है।
- (२) गुड़को दूधमें मिलाकर और ज़रा गरम करके पीनेसे सब तरहके मूत्रकृच्छू, शर्करा और वात रोग नष्ट हो जाते हैं।
- (३) ६ मारो जवाखार और ६ मारो गुड़ मिलाकर खानेसे त्रिदोपज मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है। परीक्षित है।



नोट—चोट श्रादि लगने से जो मूत्रकृच्छ हो, उसमें वातज मूत्रकृच्छ्रके समान चिकित्सा करो।

(१) पंचक्षीरी वृक्षोंकी छालको सिलपर पानीके साथ पीसकर, जरा गरम करो और म्त्राशय पर लेप करदो। इस से चोट लगने से हुआ म्त्रकृच्छ, आराम हो जाता है।

(२) मृत्रकृच्छ्र में पेशावके साथ ख्न आता हो, तो आमलोंके रस और ईखके रसमें शहद मिलाकर पीओ। अथवा औटाया हुआ दूध शहद और आधा व्रा मिलाकर पीओ। अथवा शरावमें घी, मिश्री और शहद मिलाकर पीओ। ये तीनों नुसख़े उत्तम हैं।

युक्तकरूपकरूपकरूपकरूपकर नाशक नुसखे।

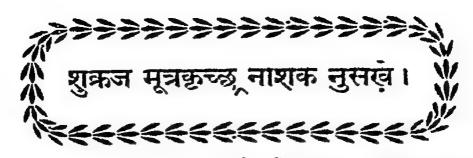
गोस्नक्षके वीजोंके काढेमें जवासार मिलाकर पीनेसे पुरीषज या मल रोकनेसे हुआ मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है।

भू अशमरीज मूत्रकृच्छ्र नाशक नुसखे।

- (१) गोखरूके बीज, अमलताशका गूदा, कुश, काँस, जवासा, पाथरच्र और हरड़—इन सबका काढा या चूर्ण शहदके साथ सेवन करनेसे पथरीका मूत्रकृच्छ, नाश हो जाता है। प्रोक्षित है।
- (२) अकेले पाथरचूरका रस या काढ़ा पीनेसे पथरीका मूत्र-कृच्छ, नाश हो जाता है।

नोट-पाथरच्रको "पाषाग्राभेद" भी कहते हैं।

- (३) एक तोले ककड़ीके बीज पीस कर और काँजी तथा संधानोन मिलाकर खानेसे पथरीका मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है।
- (४) सतौना, अमलताशका गृदा, केतकी, इलायची, नीमकी छाल, करंज, कुडेकी छाल और गिलोय—इनके काढ़ेमें "शहद" मिला कर पीनेसे पथरीसे हुआ मूत्रकृच्छ, नाश हो जाता है।



- (१) शुद्ध शिलाजीत "शहद"में मिलाकर चाटनेसे शुक्रके टोप से हुआ मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) इलायचो, हीग और घी—इनको दूधमें मिलाकर पीनेसे मूत्र और हृटय शुद्ध हो जाते यथा चीयंका दोप नष्ट हो जाता है।

भूतननाननननननननननननननननननननननननननननननन्

सव तरहके मूत्रकृच्छ्र नाशक नुसखे।

रे

- (१) ६ माशे जवाखारको ६ माशे मिश्रोमें मिलाकर खानेसे सब तरहके मूत्रक्रच्छु आराम हो जाते हैं।
- (२) दो तोले आमलोंके काढ़ेमें १ तोले "गुड़" मिलाकर पीनेसे सब तरहके मूत्रकृष्छ्र नाश हो जाते हैं। इस रोगसे थकान, खूनविकार, दाह,पित्त और शूल रोग नाश हो जाते हैं। यह खूष्य और तृप्तिकर है। परोक्षित है।
- (३) हुलहुलके छै माशे वीज "वासी पानीमें" पीस-छानकर पीनेसे सब तरहके : साध्य मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाते हैं । परीक्षित है। (स्रजमुखीको ही हुलहुल कहते हैं।)
- (४) ३ माशे जवाखार और एक तोले चीनी मिला हुआ सफेंद कुम्हडेका रस पीनेसे सब तरहके मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाते हैं। परोक्षित है।

- (५) माठेके साथ ४ माशे शुद्ध गन्धक स्नानेसे सव तरहके मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाते हैं।
- (६) ६ माशे जवाखार और १ तोले शहद मिलाकर खानेसे सब तरहके मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (७) खिरेंटीकी जडका काढ़ा पोनेसे सब तरहके मूत्रकृच्छें, नाश हो जाते हैं।
- (८) खोरेके बीज और तिल—एकत्र पीसकर घो और दूधके साथ पीनेसे समस्त मूत्रकच्छ्र नाश हो जाते हैं।
- (१) इलायचो, पाषाणमेद, शुद्ध शिलाजीत, पोपर, खोरके वीज, सधानोन और केसर,—इनको समान-समान लेकर पोस-छान, लो। इसमेंसे चार या ६ माशे चूर्ण " चाँवलोंके धोवन"के साथ खानेसे मरता हुआ मूत्रकृच्छ,-रोगी भी आराभ हो जाता है।
 - , नोट—इलायची, पाषायाभेद, शुद्ध शिलाजीत श्रौर पीपर इन सबका चूर्ण चाँवलोंके धोवनके साथ लेनेसे भी मरता हुन्ना मुत्रकुन्छ, रोगो श्राराम हो जाता है।
 - (१०) लोहेकी भस्म महीन पीसकर और "शहद"में मिलाकर ३ दिन जानेसे मूत्रकृच्छ्र रोग निश्चय ही आराम हो जाता है। इसमें ज़रा भी शक नहीं।
 - (११) करेरीका सोलह तोले स्वरस "शहद" मिलाकर पीनेसे मूत्रकृच्छ, नाग्न होकर सुख होता है। परीक्षित है।
 - , (१२) हरड़, बहेड़े और आमलेको पानीके साथ सिलपर प्रीसो। फिर इसमें वेरोंकी मींगी और संधानोन मिलाकर पी लो। इससे भी,मूत्रकृञ्छ, आराम हो जाता है।
 - (१३) जौ, अरण्ड, तृण-पञ्चमूल, पाषाणभेद, शतावर, गूगल और हरड—इनके काढ़ेमें "गुड" मिलाकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है।
 - (१४) कुश, काँस, ईख, रामसर और नरसलकी जड़ पोसकर

पीनेसे मूत्राघात और पथरीसे हुआ मूत्रकृच्छ्र नारा हो जाता है। यह नुसख़ा रुधिर-विकारोंको भी दूर करता है। परीक्षित है।

- (१५) दाख और मिश्री पीसकर "दहीके तोड़"के साथ खानेसे सब तरहके मूत्रकच्छ, आराम हो जाते हैं।
- (१६) विदारीकन्द, सारिवा, मेढ़ासिंगी, गिलोय, हत्दी, वाय-विडड्ग और तृण-पंचमूल—इनको पीसकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र फीरन आराम होता है।
- (१६) आमलोंके ६ माशे चूर्णमें १ तोले "गुड़" मिलाकर खानेसे सब तरहके मूत्रकृच्छ, नाश हो जाते हैं।
- (१८) शुद्ध शिलाजोत, गोज़रू, पापाणभेद, इलायची, केशर, ककडीके वीज और संधानोन—इन सबको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे बार या छै मारो चूर्ण बाँवलोंके धोवनके साथ जानेसे घोर असाध्य मूत्रकृन्छू भी आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-नं ६ नुसले ग्रौर इस नुसले में बहुत थोड़ा भंद है।

- (१६) शुद्ध आमलासार गन्धक चार माद्ये, जवाखार चार माद्ये और मिश्री १ तोले मिलाकर पाव-भर माठेके साथ खानेसे असाध्य मूत्रकृच्छ्र भी नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (२०) गायके आध सेर दूधमें तीन तोला "गुड़" मिलाकर औटाने और पीनेसे मूत्रकृच्छ नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (२१) दो तोले गोलकको पाव भर पानीमें औटाओ। जव एक छटाँक पानी रह जाय, उतार कर मल-छान लो। फिर उसमें चार मारो "जवाखार" मिला दो और पीलो। इससे सब तरहके मूत्रकृच्छ्र माश्र हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (२२) आमले, मुनक्के, विदारीवन्द, मुलेटी और गोलह— कुल दो तोले लेकर, जौकुट करके डेढ़ पाव जलमें औटाओ। जब चौथाई पानी रह जाय, छानकर शीतल करो और दो तोले "मिश्री"

मिलाकर पीलो। इससे घोर मूत्रकृच्छ, भी आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (२३) अगर पेशावके साथ खून आता हो, तो दो तोछे सफेद चन्दनका बुरादा मिट्टीकी हाँड़ीमें, रातके समय आध पाव पानी डालकर मिगो दो और सबेरे ही उसे मलकर छानलो। पहले चाकस् के २१ वीज चवाकर, ऊपरसे रक्खा हुआ चन्दनका पानी पीलो। इस नुसख़ेसे पेशावकी नलीसे खून आना अवश्य वन्द हो जाता है।
- (२४) ववूलकी नर्म पत्ती १ तोले और गोखरू १ तोले—इन दोनोंको सिल पर पीसकर आध पाव पानीमें मिलाकर कपढ़ेसे छानलो और २ तोला "मिश्री" मिला कर पीलो। इससे सोजाक और मूत्रकृच्छ्र अवश्य आराम हो जाते हैं।
- (२५) गन्देविरीज़ेका सत्त १ माशे और गुड़ १ माशे—दोनोंको मिला कर खाओ और ऊपरसे आध पाव दहीमें छटाँक भर पानी मिला कर पीलो। इस नुसख़ेसे सोज़ाक नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (२६) भुनी फिटकरी २ माशे, गेरू २ माशे और मिश्री ६ माशे —इन तीनोंको पीस-छान लो। यह एक मात्रा है। इसे खाकर ऊपरसे गायका कच्चा धारोष्ण दूघ पीनेसे १५।२० दिनमें सोजाक निश्चय ही जाता रहता है। परोक्षित है।
- (२७) ६ मादो राल और ६ मादो मिश्रो मिलाकर पानीके साथ नित्य खानेसे पेशावके साथ कच्चा खून याना वन्द हो जाता है। परीक्षित है।
- (२८) ६ मारो कल्मी शोरा और ६ मारो वडी इलायचीके वीज पीसकर खाने और ऊपरसे लाल साँठी चाँवलोंका धोवन पीनेसे सोज़ाक अवश्य ही दूर हो जाता है।
- (२१) ६ माशे जवाखार और ६ माशे मिश्री मिलाकर खानेसे सव तरहके मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (३०) दो तोले गोलरूके काढेमें २ माद्दो "जवाखारका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र नाश हो जाता है।
- (३१) छोटी इलायची, हींग और घी मिलाकर दृध पीनेसे पेशावका कप्रसे होना और चीयं मिला हुआ पेशाव आना आगम हो जाता है।
- (३२) लघु पंचमूलका काढ़ा पीनेसे मूत्र कृच्छू और मूत्राश्मरी
 —मूत्रकी पथरी ये आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३३) छोटी इलायची, गोखरू, मुईँ आमला, मिश्री और गायके दूधके साथ १ या २ रत्ती "अभ्रक भस्म" खिलानेसे प्रमेह और मूत्र-कृच्छ, नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट—इलायची प्रादि चारों चोजोंका चूगां ४ माग्रे प्यौर प्राप्तक मस्म २ रत्ती —इनको मिलाकर ऊपरते गायका यन-दुष्टा धारोप्या दूध पीना चाहिये। प्रीक्षित है।

- (३४) सफेद कमलकी गाँठका चूर्ण है माशे, जीरेका चूर्ण ३ रत्ती, शक्कर है माशे और घी एक तोले मिलाकर सवेरे-शाम पीनेसे प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र और सोजाक रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३५) वाँभ ककोडेकी गाँठ १ तोले "शहद"में मिलाकर चाटनेसे श्वेत प्रदर और मूत्रकृच्छ्र रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३६) तरवूजके अन्दरका पानी पाच भर, ज़ीरा १ माशे और मिश्री ६ मारी मिलाकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (३७) शीतल चीनी, छोटी इलायची, गिले अरमनी—लाल गेरू, हजरल यहृद और विरोज़ेका सत्त—इन सवको दो-दो तोले लेकर पीस-छानलो। फिर चूर्णके वरावर "मिश्री" पीसकर मिला दो। इसमेंसे चार-चार मारो चूर्ण संवेरे-शाम पानी-मिले कच्चे दूधके साथ खोनेसे पेशावकी जलन, पेशावमें पीप आना चुगैर: समेत

सोज़ाक रोग नाश हो जाता है। सोजाकके लिए उत्तम नुसख़ा है। परीक्षित है।

(३८) चन्दनका तेल, विरोज़िका तेल और शीतलचीनीका तेल एक-एक तोले लेकर मिला लो और एक शोशीमें रख दो। इसमेंसे १०।१० या २०।२० वूँ द तेल ६ माशे मिश्रीमें मिलाकर, दिनमें तीन या चार, वार खानेसे पेशावकी जलन, पीप आना, खड़िया के जैसा पेशाव आना वग़ैर: सोज़ाककी शिकायतें मिट जाती हैं। परीक्षित है।

नोट—सोजाकवालेको अगर नीचेका "शाही जुलाव" देकर दो चार दस्त करा दिये जाय और फिर दवा दी जाय, तो बहुत जल्दी लाम हो। रातके समय एक छटाँक मौसमी गुलावके फूल लाकर एक मिटीकी कोरी हाँड़ीमें आध सेर पानी डालकर भिगो दो। सबेरे हो फूलोंको मसल कर पानीको छानलो। उस गुलाबके पानोमें एक छटाँक पुराने हसराज चाँवल डालकर पकाओ। जब चाँवल सीज जाय, उनमें एक छटाँक-भर मिश्री पोस कर डालदो और पकने दो। जब ख्व पक जाय, उतार कर रागोको खिलाओ। इससे चार पाँच दस्त आसा-नीसे साफ होंगे। अगर दस्त न हों, तो थोड़ामा गरम जल या सौंफका अर्क पिला दो। दस्त हा जाने पर, तीसरे पहर हक्का भोजन दो। यह बढ़ा उत्तम वादशाही जुलाव है। अमीरी चीज़ है।

(३६) दो तोळे पके फाळंसे आध पाव पानीमें एक घन्टे तक मिगो रखो। फिर उस पानोको मल-छान कर उसमें १ तोळे मिश्री मिलाकर पीलो। इस उपायसे पेशावकी जलन और पेशावका कम होना आदि सारी सोजाकको शिकायतें रफा हो जातो हैं। परीक्षित हैं।

नोट-जिस मौसममें फालसे न मिले, उसमें फालसेके पेड़की जड़ लाकर कृटलो भौर फिर मिगोदो। संवेरे ही मिश्री मिलाकर पीओ।

(४०) एक तोले शहदको ८ तोले पानोमें घोल कर शर्वन बना लो। उसमें आधी रित्ती "केशर्र" पानीमें पीस कर मिला दो। फिर उसे साफ पत्थर या काँचके बासनमें रात-भर रखा रहने दो

to show the state of the state

और संवेर ही पीलो। इससे पेशावका रुकना, पेशावमें कप्र होना वगर, मूत्रकृच्छ और मूत्राघानकी शिकायन जानी रहती हैं। मूत्राघात पर हमने इसको परीक्षाकी है।

- (४१) जिस पर फूल न आये हों ऐसे सेमलके पेडकी नयी मुसली खोदकर, उसका हो नोले स्वरस निकालो और पीओ। इस उपायके लगातार कुछ दिन करनेसे पेणावकी पीडा, मूत्रकृष्ट्य प्रमेह और सोजाक रोग आराम हो जाने हैं।
- (४२) विरोज्ञेका सत्त, सफेद कत्था, कन्मी शोरा, भुनो फिट-करी, सफेद चन्दनका बुरादा, केवढें के अर्क में घुटा हुआ मूँ गा, रेवन्द्-चीनी, गिले अरमनी—लाल गेरू, संग जराहन—सेल खड़ी, गेरू और हजरल यहद—इनको बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। पीछे सबके-बराबर "मिश्रो" मिला दो। इसमें से चार-चार माशे चूर्ण सबेरे-शाम गायके दूथको लस्सोके साथ खानेसे सोज़ाक, पेशायकी जलन और पीप आना बग़ेर. निश्चय ही आराम हो जाते हैं। परोक्षित है। लाख दवाओंको एक दवा है।
- (४३) सफेद जोरा १ तोले, कलमी शोरा ६ माशे, रेवन्द्चीनी ८ माशे, शोतलचीनो ६ माशे और खरव्जेके वीज १ तोले—इनको पाव-भर पानीमें पीस कर छान लो। फिर इसमें तीन तोले मिश्री मिला कर, दो तीन वारमें पीलो। इससे ७ दिनमें सोजाक और पेशावकी जलन वग़ैर: आराम हो जाने हैं। जम्बूके पं० रघुनाध शम्मांजोका परीक्षित है।
- (४४) मुनी फिटकरी ४ माशे, शीतलचीनी ६ माशे, सफेंद कत्था ६ माशे, वडी इलायचीके बीज ६ माशे, सेलखड़ी ६ माशे और राल ६ माशे—सबको पीस-छान लो। इसमेंसे चार-चार माशे दवा गायके कच्चे दूधके साथ खानेसे पेशावकी जलन, सोज़ाक और पेशाबके अन्य रोग नाश हो जाते हैं। चौबे ज्वालादत्तजी बैद्य ठाकुर द्वाराका परीक्षित. जुसख़ा है।

नोट—आप कहते हैं,—हरदू १ माशे, रसौत १ माशे और पपरिया कत्था १ माशे —हनको आध सेर पानीमें रातको भिगो दो ; सबेरे ही छान कर पिचकारी सगाओ । इससे पेगाव साफ आता है और जलन वगैरः उपद्रव फौरन शान्त होते हैं। 'ऊपरकी दवा खाने और यह पिचकारी लगानेसे शीध ही सोजाक भाग जाता है।

- (४५) वंसलोचन ४ माशे, छोटी इलायचीके बीज ४ माशे, सफेद चन्दनका बुरादा ४ माशे, शीतल चीनी ३ माशे. रेवन्दचीनी ३ माशे, जवाखार ३ माशे और कलमी शोरा ३ माशे—सवको कूट-पीस कर छान लो। फिर सारे च्णंके बरावर "मिश्री" पीस कर मिला दो। इसमेंसे छै-छै माशे चूणं, सवेरे-शाम, चाँवलोंके घोवनके साथ खानेसे नवीन सोज़ाक और पेशावकी जलन आदि नाश हो जाते हैं। यह नुसख़ा एक जगन्नाय प्रसाद नामक सज्जनका आज़मूदा है'।
- (४६) चाँवलोंके मांड्में "सफेद चीनी" मिलाकर पिलानेसे पेशावकी जलन और रुकावट मिट जाती है।
- (४७) सफेद ज़ीरा ६ माशे और मिश्री ६ माशे कूट-पीसकर दोनों समय फाँकने और ऊपरसे ''वताशोंका शर्वत" पीनेसे पेशायकी जलन और कड़क मिट जाती है।
- (४८) बुहारीका ज़ीरा रातको मिगो देने और सबेरे ही मल-छान कर और "मिश्रो" मिलाकर पीनेसे पेशाबकी जलन शान्त हो जाती है।
- (४६) दूवके स्वरसमें "मिश्री" मिलाकर पीनेसे पेशावमें ख्न आनेका रोग मिट जाता है।
- (५०) अगर पेशाव करते समय भयंकर पीडा होती हो और पेशावका रंग लाल हो ; तो मुण्डीका स्वरस पीओ और उसीकी मूत्र नलीमें पिचकारी लगाओ। इससे पेशाव साफ होगा और हाह, जलन, धावकी पीड़ा वग़ैर: शान्त हो जार्यगी।

नोट-इसी उपायसे भौरतोंकी मूत्र नलीकी जलन, यो नि-शूल, जरायु पीढ़ा भौर योनिकी खुजली भादि भाराम हो जाते हैं। मुगडीका रस पीना चाड़ियें भौर उमीकी पिर्वकारी लगानी चाहिये। ग्री-पुरुषके जननेन्द्रिय-सम्बन्धी रोगोंमें सुगड़ी धान्छा काम करती है। सोजाक होनेके बाद ग्राकमर धातु दृषित हो जाती है। इसिलयें, जपरके नुसलेंसे सोजाक ग्राराम होने पर सुगढ़ी, ग्रतावर, ग्रासगन्ध, मोंट, भौर भांग—समान-समान लेकर महीन पीस-छान लो। फिर धी ग्रोर चीनी सिलाकर पुक-पुक सोलेंके लड्डू बनालो। मंगरे-ग्राम पुक-पुक लड्डू गरम दूधके साथ खानेसे बल, बीय ग्रोर रतिग्रक्तिकी वृद्धि होती है।



मुत्रकृच्छ्रान्तक रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और जवाखार,—इन तीनोंको वरावर-बरावर छे छो। पहले गन्धक और पारेको खरल करके कज़ली बना छो। फिर "जवाखार" मिलाकर खरल करो और शीशीमें रख हो। इसमेंसे दो या तीन रत्ती रस "चीनी और छाछ"के साथ सेवन करनेसे सब तरहके मूत्रकृच्छ, रोग नाश हो जाते हैं।

कृच्छ्रान्तक रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहमस्म, वंगमत्म, अम्रक-भस्म, जवाखार, गोखरूके वीज और हरड़—वरावर-घरावर छै-छै मादो लो। पारे और गन्धकको ३१४ घन्टे खरल करके, उसमें लोह-भस्म, बङ्गमस्म और अम्रक-भस्म मिला दो। इसके बाद जवासा, जवाखार, गोखरू और हरडको पीस-छानकर मिला दो। अब एक दिन मतुवेका पानी दै-देकर खरल करो और रातको सूखने दो। दूसरे दिन पश्चमूलका काढ़ा दे-देकर खरल करो और रातको सूखने दो। तीखरे दिन गोखरूका काढ़ा दे-देकर खरल करो और रातको सूखने दो।

रत्तीभरकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको "शहद और गूलरके बीजोंके १ मादो चूर्ण"के साथ सेवन करनेसे मूत्रकृच्छ्र रोग आराम होते हैं।

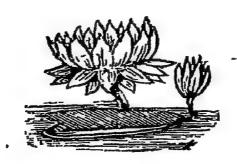
कुशावलेह ।

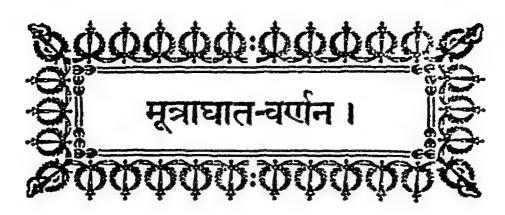
कुश, काश, खस, काली ईल और सरकण्डेकी जड़ दस-दस तोले लेकर जौकुट कर लो। फिर इसको १६ सेर पानीमें मिलाकर औटाओ; जब २ सेर पानी रह जाय, छान लो।

फिर इस काढ़ेमें आध सेर "वीनी" मिलाकर औटाओ, जब चाशनी चाटने लायक गाढ़ी हो जाय, उतार लो और उसमें मुलेठो, ककड़ीके बीज, कुम्हड़ेके बीज, खोरके बीज, बंसलोचन, आमले, तेजपात, दाल-चीनी, इलायची, नागकेशर, वरनाकी छाल, गिलोय और प्रियङ्गू-फूल—का छै-छै माशे पिसा-छना चूर्ण मिला दो।

इस अवलेहकी मात्रा ६ माशेसे १ तोले तक है। अनुपान— ताज़ा पानी है। इसके सेवन करनेसे सव तरहके मूत्रकृच्छ्र, पथरी, मूत्राघात और प्रमेह नाश हो जाते हैं।

हमारे यहाँके छपे हुए भर्तृ हरी कृत सिचत्र शतकत्रय ज़रूर देखिये। इन तीनोंमें कोई १२४० सफे और ८० हाफटोन चित्र हैं। सूख्य वैराग्यशतकका ४), भीति-शतकका ४) श्रीर १८ गार शतकका ३॥) है। दो हज़ार सालमें ऐसा सस्करण महीं हुआ।







निदान-कारण ।

विशेष करके मूत्रादिक वेगोंके रोकनेसे वातादि दोष कुषित होते हैं। कुषित हुए दोष, वातकुण्डलिका आदि, तेरह तरहके "मूत्राधात" रोग पैदा करते हैं।

मूलाघातके लच्या ।

जिस रोगमें पेशाव रुक-रुक कर थोड़ा-थोड़ा होता है या पेशाव वन्द हो जाता है, उसे "मूत्राघात" कहते हैं। मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघातका निदान एक ही है। प्रमेहसे भी यह रोग होता देखा जाता है। मूत्रकृच्छ्र रोगकी अपेक्षा मूत्राघात रोगमें पेशायमें कम तकलीफ होती है।

वूँ द-वूँ द पेशाव होना, पेशावके साथ खून आना, मूत्राशयका फूलना,आध्मान—पेट फूलना, तेज़ दर्द होना, वस्ति या पेड़् के मुँह पर पत्थरकी तरह सख्त गाँठ होना, गाढ़ा-गाढ़ा पेशाव होना, मलकीसी गम्बवाला या मल-मिला हुआ पेशाब होना वग़ैर:-वग़ैर: लक्षण मूत्राघात रोगमें होते हैं। सभी तरहके मूत्राघात वहुत ही ज़ियादा तकलीफ करनेवाले और कठिनसे आराम होनेवाले होते हैं।

मूत्राघातके भेद ।

मूत्राघात रोग तेरह तरहके होते हैं। उनके नाम ये हैं:--

- (१) वातकुण्डलिका।
- (२) अष्टीला ।

(३) वात-वस्ति।

(४) मूत्रातीत।

(५) मूत्रजठर।

(६) मूत्रोत्संग। .

(७) मूत्रक्षय।

(८) मूत्रग्रन्थि।

(६) मूत्रशुका।

(१०) उष्णवात।

(११) मूत्रसाद।

- (१२) विड्विघात।
- (१३) वस्तिकुण्डल।

वातकुग्डलिकाके लच्चग्।

शरीरके रूखेपनसे अथवा मुत्रादि वेगोंके रोकनेसे दूपित हुई वायु, कुण्डलाकार—गोलाकार होकर और पेशावमें मिलकर, पोड़ा करती है। मूत्रमें मिलो रहनेके कारण "वायु" मूत्राशयमें ही घूमती रहती है; इस वजहसे थोड़ा-थोड़ा पेशाव तकलीफके साथ होता है। इस तीव और महादारुण रोगको "वातकुण्डलिका" कहते हैं।

श्रष्ठीलाके लत्त्रग्।

"वायु" मूत्र और मलको रोककर, मूत्राशय और गुदामें अफारा फारके—संचल, ऊँची, तेज़ पीड़वाली, मूत्र और मलकी राह रोकने-वाली पिण्डीके समान गोल गाँठ करती है। इसीको "अष्टीला": कहते हैं।

वातवस्तिके लच्चगा ।

जो मूर्ज पेशावकी हाजत रोकता है, उसके मूत्राशय-पेड़ में

रहने वाली "वायु" म्त्राशयके मुंहको वन्द कर देती है। मृत्राशयका मुंह वन्द हो जानेसे पेशाव कक जाता है और वस्त्याशय तथा कू खमें पीड़ा होती है। इसी रोगको "वातवस्ति" कहते हैं। यह रोग कप्टसाध्य है।

नोट-वस्ति=मूत्राशय=पृंदू। वायु वस्तिके मुखको वन्द करके पशावका रोग पैदा कर देती है, इसीलिये इसे "वातवस्ति" कहते ई।

मृत्रातीतंक लचग्।

पेशावको बहुत देरतक रोकनेसे पेशाव जल्दी नहीं उतरता अथवा थोडा-थोड़ा उतरता है। इस रोगको "मूत्रातीत" कहते हैं।

मृत्रजठरके लक्तग्।

मूत्रका बेग रोकनेसे अपान वायु कुपित हो जाती हैं। कुपित हुई अपान वायु पेटको खूब भर देती है, तब नामिके नीचे तेज़ दर्द के साथ आफारा होता है। इससे मूत्राशायके नोचेका भाग हक जाता है। इस रोगको "मूत्र जठर" कहते हैं।

मूलोत्सगके लच्चग्।

पेशाव करते समय वस्ति या लिंग या लिंगके अगले भागमें जव पेशाव रक जाता है, तव मनुष्य हृदयके श्वासादिके ज़ोरसे पेशाव करता है। उस समय वायु मूत्राशयको फाड़कर, पीड़ाके साथ या विना पीड़ाके, खून मिला हुआ थोड़ा-थोड़ा पेशाव धीरे-धीरे उतारती है। ऐसी दूषित वायुसे पैदा हुए रोगको "मूत्रोटसंग" रोग कहते हैं।

मूत्रचयके लच्चगा ।

रूखे और थके हुए मनुष्यके मूत्राशयमें रहने वाले "पित्त और वायु" मूत्रका क्षय कर देते हैं; इससे पीड़ा और दाह होता है। इसे "मूत्रक्षय" रोग कहते हैं।

मूत्रयन्थिके लत्तरण ।

मूत्राशयके भीतर <u>अकस्मात</u> गोल आकार वाली, स्थिर, छोटे आमलेके समान गाँउ हो जाती है। उसमें पथरीके जैसी पीड़ा होती है। उसको "मूत्रप्रन्थि" कहते हैं।

नोट—मृत्रप्रनिय धौर पथरीमें क्या फर्क़ है ? पथरी क्रम-क्रमसे मृत्रादिका सचय होकर होती है धौर यह गाँउ यकायक हो जाती है—यही फक्क है। दूसरा ध्रन्तर यह है, कि पथरीमें पित्त जियादा होता है, पर इस मृत्रप्रनिथमें खून जियादा होता है। कई प्रन्थों में लिखा है—नायु ध्रौर कफसे दूषित हुआ ख्न मृत्राशय—पेड़् में श्रत्यन्त दाख्या गाँउ पेदा करता है, जिससे बड़ी सकलीफके साथ पेशाब होता ध्रौर पेशाबके साथ खून आता है।

म्त्रशुक्रके लक्तगा ।

जो पुरुष पेशावकी हाजत होने पर भी, बिना पेशाव किये मैथुन करता है, उसका वीर्य—वायुसे भूष्ट होकर—मूतनेसे पहले या मूतनेसे पीछे राख मिले हुए पानीके समान गिरता है। इस रोगको "मूत्रशुक्" कहते हैं।

उप्णवातके लच्चगा ।

वहुत मिहनत या कसरत करने, वहुत राह चलने और विशेषकर ध्रमों फिरनेसे "पित्त" कुपित होकर, वायुके साथ पेड़ू में जाकर, पेड़ू, लिंग और गुदामें दाह या जलन करता है। उस समय मनुष्य हल्दीके रंगका या ज़रा लाली लिये हुए अथवा खून-मिला हुआ पेशाव कछके साथ वारम्वार करता है। इस रोगको "उष्णवात" कहते हैं।

मूलसादके लच्चगा ।

पित्त या कफ अथवा पित्तकफ दोनोंही जब वायुसे दूषित हो जाते हैं; तब पीला, लाल, सफेद और गाढ़ा पेशाब कएके साथ होता है एवं पेशाब करते समय जलन होती है। वह पेशाब जब ज़मीनमें स्ख जाता है, तब उसका रंग गोगेचन या शंखके चूर्णके समान हो जाता है अथवा इन सब रंगोंके समान हो जाता है। उसे "मुत्रसाद" कहते हैं।

नोट—इस रोगके होनेसे बारम्बार लाल, पीला, मफद, गंवकी भस्मक जैमा या इन सब रगोवाला गाढा पेशाब जलनके माध थोड़ा-थोड़ा होता है।

विड्विघातके लन्नगा ।

क्षे शरीर वाले दुवले आदमीका वागुसे ऊपरको चढ़ा हुआ मल जब पेशावकी राहमें चला जाता है, तब पालानेकी सी बद्य वाला अथवा पालाना-मिला हुआ पेशाब होता है। इसीको "विड्विघात" कहते हैं।

यस्तिकुग्डलंक लचगा ।

यहुत जल्दी दौडने या चलनेसे, लंघन करनेसे, अधिक मिहनत करनेसे, लकडी वग़ैर: की चोट लगनेसे या दवानेसे यस्ति—मृत्राप्तय —अपनी जगहसे हटकर, ऊपरकी ओर चला जाता है और स्थूल होकर गर्भके जैसा हो जाता है। उससे शूल चलते, जलन होती, कंपकंपी आती और एक-एक यूँट पेशाय होता है। जय मनुष्य यस्ति या पेड को ज़ोरसे दवाता है, तव यहे ज़ोरसे पेशायकी धारा गिरती, वस्तिमें सूजन आजाती और पेटमें दर्ट होता है। इस रोगको "वस्तिकुण्डल" कहते हैं।

इस रोगमे प्राय: "वायु" प्रवल होती है। यह रोग थोड़ी बुद्धिवाले वैद्योंसे आराम नहीं हो सकता। अगर यह रोग पित्ताधिकासे होता है, तो इसमें दाह,शूल और पेशावका रंग चुरा होता है। अगर कफाधिकासे होता है, तो भारीपन और सूजन होती है तथा पेशाव चिकना, गाढ़ा और सफेद होता है। जिस वस्तिका मुँह फफसे यन्द हो जाता और पित्तसे न्याप होता है, वह असाध्य होतो है। जिसका मुँह खुला रहता है, वह साध्य होती है। अगर वस्ति कुण्डलीहत नहीं होती तोभी साध्य होती है। इस रोगके होनेसे प्यास, मोह और श्वास ये लक्षण होते हैं।



नोट-पीड़ा वाले मूत्राघात रोगमें स्नेहन तथा स्वेदन किया करके, स्नेहयुक्त पदार्थीसे विरेचन देना चाहिये स्रोर उत्तर विरेत्र भी करनी चाहिये।

जिसके प्रत्यन्त मेथुन करनेसे पेशावमें खून प्राता हो, उससे मेथुन-कर्म बन्द कराकर, धातुबद्ध क उपाय करने चाहियें। इसके बाद मुर्गेकी चरवी भ्रौर तेलसे उत्तर बस्ति देनी चाहिये।

- (१) नरसल, कुशा, काँस और ईखकी जड़का काढ़ा "मिश्री" मिलाकर और शीतल करके सबेरे ही पीना चाहिये। इस काढ़ेसे मूत्राघात रोग आराम हो जाता है।
- (२) काली मूसलीकी जड़का काढ़ा "घी, तेल और गायका दूध" मिलाकर पीनेसे वहुत पुराना मूत्राघात भी शीव्र ही नाश हो जाता है।
- (३) पत्र, पूल, फल और जड़ समेत गोखरूका काढ़ा चनाकर, उसमें "शहद और मिश्री" मिलाकर पीनेसे मूत्राघात और कृच्छू रोग नाश हो जाते हैं।
- (४) कपूरको पानीमें पीसकर, कपड़े पर लपेट कर बत्ती बना लो। इस बत्तीको लिङ्गके छेदमें रखनेसे बन्द हुआ पेशाब खुल जाता-है।

नीट-केवल कपूरका दुकड़ा लिझके सुँहमें रखनेसे पेशाब हो जाता है।

(५) कुम्मेर, पाषाणमेद, शतावर, चीता, कुटकी, तालमबाना, कमलगट्टा और बड़ा गोबक—इनको समान-समान लेकर और एकत्र पीस कर, शरावके साथ पीनेसे मूत्राघात रोग आराम हो जाता है।

- (६) मयूरशियाकी जड़को चाँवलोंके घोवनके साथ पीसकर पीने और दूधके साथ भोजन करनेसे मुत्राघान रोग नाण हो जाना है।
- (७) कटेरीका स्वरस <u>माठेके साध</u> पीनेसे मुत्राघात रोग आगम हो जाता है।
- (८) फेशरको पानी में पीसकर और उसमें "गह्द" मिलाकर रातको रखदो और सबेरे हो उठकर पीलो। इस उपायसे मुत्राद्यान रोग जाता रहता है।
- (६) शरावर्में "कालानोन" मिलाकर पीनेसे मूत्राघान गेग आराम हो जाता है।
- (१०) गोरारू, अरण्डको जड़ और शतावरको दृधमें औटाफर पीनेसे मुत्रकच्छू और मुत्राघान आराम हो जाते हैं।
- (११) तृणपंचमूलको दूधमें औटाकर पीनेसे मृत्रहच्छू आहि पेशायके सभी रोग नाश हो जाते हैं।
- (१२) गुड़, घी और दूध—इनफो मिलाकर पीनेसे मूत्रक्छू आदि समस्त मूत्र-सम्यन्धी रोग आराम हो जाते हैं।
- (१३) सफ्द चन्दनको चाँवलोंके जलमें घिसकर और "मिश्री" मिलाकर पीने और औटाये हुए दूधको शीतल करके उसके साथ भोजन करनेसे खून-समेत उप्णवात रोग नाश हो जाता है।
- (१४) सफेद कुम्हड़ेके पानीमें "जवाखार और चीनी" मिलाकर पीनेसे मूत्ररोध नाश हो जाता है, यानी रुका हुआ पेशाय जारी हो जाता है।
- (१५) च्हेंकी मेंगनी "गरम काँजी"में पोसकर सेवन करनेसे मूत्रका अवरोध दूर होता है; यानी रुका हुआ पेशाव खुल जाता है।

नोट—च्हेकी मैंगनी ऊटनीके मूत्रमें पीसकर खानेसे भी वन्द पेशाव जारी हो जाता है।

(१६) गोधावतीकी जड (वटपत्री) का काढ़ा बनाकर, उसमें

"घी, दूध और गोमूत्र" मिलाकर पीनेसे वहुत दिनका रका हुआ पेशाव भी खुल जाता है। प्रीक्षित है।

- (१७) ककड़ीके बीज एक तोले और संधानोन एक तोले, दोनोंको पीसकर और काँजीमें मिलाकर पीनेसे मूत्राघात रोग नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (१८) सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागर-मोथा और शुद्ध गूगल—सबको बरावर-बरावर लेकर पीस लो। फिर "शहद और गोखरूके काढ़े" के साथ चूर्णको खरल करके, तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियों से पेशावका तकलीफ से होना, मुत्राघात, प्रमेह और प्रदर आदि रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१६) मूत्राघात रोगमें तेल सींचना, रैंडीका तेल आदि स्नेह श्रीपधियोंका विरेचन—जुलाव देना, जौंक लगाना और लिंगके छेदमें कपूर रखना हितकारी है।

नोट-पेड़् पर चिड़ेकी वीटका लेप करनेसे स्के हुए मल-मृत्र उतरने लगते हैं।

- (२०) जवाखार, इलायची और फिटकरीको समान-समान लेकर कूट-पीस लो। फिर इस चूर्णमें "शहद" मिला दो। इसमेंसे तीन माशे सवेरे हो खानेसे पेशाव खुलकर आता है और पेशावकी राहसे पोप और खून आना भी वन्द हो जाता है।
- (२१) एक मुद्दीभर कीकरके पूछ रातको कोरी मिद्दीकी हाँडीमें भिगो दो। सबेरे ही मल-छानकर और "शहद" मिलाकर पीलो। इससे सोज़ाक रोगमें अवश्य लाभ होता है।

मोट-पाँच तोले पानीमें दो चाँवलभर 'सलफेट छाव ज़िंक" मिलाकर पिचकारी देने प्रथवा पाँच तोले जलमें एक चाँवल-भर 'सलफेट छाफ कापर" मिलाकर पिच-कारी देनेसे पेग्रावकी राहसे मवाद छाना यानी सोज़ाक रोग छाराम हो जाता है। प्रीत्तित है।

(२२) शुद्ध गन्दा-विरोज़ा १ मादो, छोटी इलायची ४ रत्ती और

वंसलोचन ४ रती मिलाकर दूधकी लस्सीके साथ खानेसं सब तग्हका सोजाक आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-प्रगर सोजाककी यजहते लिहा सूज जाये, हो नीमने पर्छ प्रौटाकर लिङ्गको यफारा दो प्रौर यही पानी छहाता-छहाता लिङ्गपर टालो। इसमें सूजन प्राराम हो जायगी।

- (२३) कलमी शोरा,रेवन्द चीनी,सफेट जीग और जवातार घरा-वर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ३ माशे चूर्ण गायके दूचकी लस्सीके साथ फाँकनेसे पेशाव पूच खुलकर आना है। प्राक्षित है।
- (२४) एक मुद्दोभर फेशूके फूल पानीमें उचालकर, सुदाते-सुद्दाते, नाभिके नीचे, पेडू पर बाँधनेसे बन्द हुआ पेशाव खुल जाना ई।

मोट—मूत्र यन्द हो जाने या एक जानेको फारसीमें "धन्द ग्रुदन योल" कहते हैं। गुटेंमें पथरी होने, सर्दी-गरमीका कोप होने, गुटेंकि कमज़ोर होने वा मूत्राययमें सरदी धेठनेसे पेशात्र यन्द हो जाता है। वातादि दोषका निग्यप करके उपाय करना चाहिये।

- (२५) मूलीके पत्तोंके आध सेर स्वरसमें ३ मादी "कलमी शोग" मिलाकर पिलानेसे शीव हो पेशाव होने लगता है।
- (२६) रोगीको नाभितक गरम जलमें येठानेसे पेशाय होने लगता है। अथवा पेड़् पर गरम जलकी धारा डालनेसे पेशाय खुल जाता है।
- (२७) सोडावाटर पिलानेसे भी घन्द हुआ पेशाय खुल जाता है।
- (२८) अगर पेशाव यूंद-यूंद होता हो, तो "अतरी-फल कवीर" देना चाहिये। इससे मूत्रका यूंद-यूंद आना आराम हो जाता है। जबतक लाभ न हो, दो तीन बार देना चाहिये।

नोट-मृद-बृद पेशामके आमेको हिकमतमें "तकतीरुल बौल" कहते हैं।

(२६) अगर पेशाव लोहके समान होता हो, तो पिसा-छना "भनिया" चार मारो फँकाकर, ऊपरसे "शर्वत अनार" दो तोले या "शर्वत ख़श-ख़ाश" दो तोले पिलाना चाहिये। साथ ही चन्दन, अकाकीया और गेरू चार-चार मादो लेकर, पानीके साथ पीस कर, गुर्दे पर २१३ बार लेप करना चाहिये; अवश्य लाभ होगा।

नोट-लोहुके समान पेशाव छानेको "वौल-उल-दम" कहते हैं। यह रोग भ्रत्यन्त छी-प्रसग करने या गुदे पर चोट लगनेसे भ्रथवा लोहूके कोपसे भी होता है।

(२६) अगर पेशाव वारम्बार आता हो और साधारण रोग हो, तो खट्टे-मीठे अंग्रोंका शर्वत पिलाओ; अथवा तुर्श अनारका शर्वत पिलाओ। अगर वायुं या कफसे पेशाव बूंद-वूंद होता हो, तो केशर, लोंग और जायफल समान-समान लेकर पीस-छान लो और "शहत"में मिलाकर थोड़ा-थोड़ा दिनमें तीन वार चंटाओ; अथवा आधा जायफल भूँ जकर और "शहत"में मिलाकर चंटाओ।

नोट-पेशावके वार-वार होनेको हिकमतमें ज्याबीतुश और वैद्यक्में मूत्रकृच्छ्र कहते हैं। यह रोग गुदेंकी कमज़ोरीसे, बहुत पानी पीनेसे, गरमी या खुरकीसे श्रायवा बहुत ही शराब् या माँग पीने श्रीर श्रायन्त मैधुन करनेसे होता है।

भूभावात नाशक उत्तमोत्तम योग ।

शिलोदुभवादि तैल।

पाषाण-भेद, अरण्डकी जड़, शालपणीं, पुनर्नवा और शतावर— इन सबके सोलह सेर काढेमें चार सेर "तिलका तेल" पकालों; और तेल मात्र रहने पर छान लो। इस तेलकी मात्रा ६ माशेकी है। हरेक मात्रा गरम दूधमें मिलाकर पीनेसे मूत्रहच्छादि रोग शान्त हो जाते हैं।

मोट-म्रायुवद ग्रन्थोंमें यही विधि लिखी है; पर इस विधित हमने , कभी

नहीं बनाया। हम नोचेको विधिसं धनाया वरतं द श्योर इस निधिसं धनाया हुश्या तल भी पूरा गुण् करता है।

अनुभूत विधि।

पापाणमेद, अरण्डकी जड़ और शालपणीं—इन तीनोंको अहाई-अहाई छटाँक लेकर सिल पर पानिक साथ पास लो। पुनर्नवा दो सेर और शतावर दो सेर—इन दोनोंका वत्तीस सेर पानोमें औटाओ; जब आठ सेर पानी रह जाय उतार लो। अब तिलीका तेल दो सेर, अपरका काढ़ा और लुगदीको मिलाकर तेल पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। मात्रा ६ माशेकी है। अनुपान "गरम दूथ" हे; यानी गरम दूथमें मिलाकर पोनेसं यह तेल मूत्राघात और मूत्रहच्छ्रको आराम करता है।

धान्यगोश्चरक धृत।

धनिया एक सेर ओर गोखक एक सेर छेकर सोलह सेर पानोमें भौदाओ; जब चार सेर पानी रह जाय, मल-छान कर रख लो। फिर धनिया आध पाव और गोखक आधपावको पानोके साथ सिल पर पीस लो। अब गायका घो एक सेर, ऊपरका काढ़ा और छुगदोको मिलाकर पकाओ; जब घो मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घोको मात्रा ६ माशेको है। इसके सेवन करनेसे मूत्राघात आदि रोग नाश हो जाते हैं।

विदारी घृत।

विदारीकृत्द, अड़्सा, जुहीकी जड़, विजौरा नीयू, गन्धतृण, पापाणभेद, लता-कस्तूरी, साँभरनोन, समन्दरनोन, चोता, पुनर्नवा, वच, रास्ना, खिरंटी, गंगेरन, कसेरू, भसींडे, सिंघाड़े, भुई आमले, स्थिरादिगणकी दवाएँ, रामसर, ईखकी जड, डाभ, फुश और काँस—इन पच्चीस दवाओंको आठ-आठ तोले लेकर सोलह सेर पानीमें औटाओ ; जब बार सेर पानी रह जाय उतार लो।

मुलेठी, पीपर, दाख, गंभारी, फालसा, इलायची, जवासा, रेणुका, केशर, नागकेशर और जीवनीयगणकी आठों दवाएँ—इनमेंसे हरेक एक-एक तोले लेकर पानीके साथ:सिल पर पीसकर लुगदी कर लो।

शतावरका स्वरस ६४ तोळे और आमलोंका स्वरस ६४ तोळे तैयार कर लो। अगर स्वरस-योग्य चीज़ें न मिळें, तो इतना-इतना काढ़ा वना लो। गायका दूध दो सेर और चीनी २४ तोळे लाकर पास रख लो।

अव काढ़ेको आगपर चढ़ाओ। उसमें शतावरका रस, आमलोंका रस, चीनी, लुगदी और दूध मिला दो और मन्दाग्निसे पकाओ; जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो और साफ बर्तनमें रख दो।

यह घी पीने, खाने और नस्यके काममें आता है। यह घी स्मृति वढ़ानेवाला, उत्तम वाजीकरण, पुत्र देनेवाला, वल-वर्ण करने वाला, उत्तम रसायन और विशेषकर वात विनाशक है। इससे सब तरहके मूत्राघात, विशेष करके पित्तसे हुए मूत्राघात, शर्करा, पथरी, शूल, रुधिर-विकारसे हुए शूल, हृदय-रोग, पित्तज गुलंम, पित्तज वातरक, खाँसी, श्वास, क्षत, धनुष चढ़ाने और स्त्री-प्रसंगसे कर्षित हुए, तृषा, वमन, मनकी पीड़ा, कम्प, रुधिरकी वमन, क्षय, अपस्मार, उन्माद, शिरोग्रह, योनिदोष, रजके दोष, वीर्यके दोष और स्वरभंगादि रोग आराम होते हैं।

चित्रकाद्य घृत।

चीतेकी छाल, अनन्तमूल, विरयारा, तगर-पादुका, मुनक्का, इन्द्रवारुणी, पीपर, गुलसकरी, मुलेठी और आमले— प्रत्येक आधा-आधा तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदी बना लो। अब गायका घी चार सेर, गायका दूध सोलह सेर और ऊपरकी लुगदी मिलाकर औटाओ , जब घी मात्र ग्ह जाय उतार लो और शीतल होने पर छान लो।

शेपमें '; इसमें चीनी आध सेर और उत्तम नीली भाई का गंस-लोचन आध सेर पीसकर मिला दो और किसी साफ वर्तनमें रम दो। इसमें से छै-छै माशे घी नित्य पानेसे मूत्र-दोप, योनि दोप और रक्तदोप दूर होकर वीये और आयुकी वृद्धि होनी हैं।

वरुणाद्य लीह ।

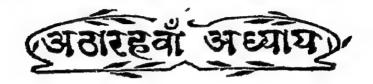
वरण-छाल ८ तोले, आमले ८ नोले, धायके फूल ४ तोले, हरड २ तोले, पिठवन १ नोले, लोह भरम १ तोले और अन्नक्त भरम १ तोले—सबको कूट-पीस और छान कर एकत्र मिला लो। इसकी मात्रा ६ रत्तीकी है। इसको उपयुक्त अनुपानके साथ जानेसे मूत्रके सब दोय नए होते, वल बढ़ता और पुष्टि होनी है।

हिन्दी वही खाता।

जिस तरह आयुर्वेद-विद्या मनुष्य मात्रको पढनी चाहिये, उसी तरह साहुकारी विसे बही खातेका काम भी मनुष्य मात्रको सीराना चाहिये। इस पुस्तकमें राकड़, बढ़ी, नकल, खाता, हुन्डी ग्रौर पेंठ ग्रादि सभी बातें बड़ी ही सगम गितिसे शुद्ध हिन्दीमें समझाई गई है। इस पुस्तकक पढने-सीवनेसे एक यरसमें एक हिन्दी जानने वाला १०००) ५०० सालाना कमा सकता है। जिन्हें पराई चाकरी नहीं करनी है, उन्हें भी श्रापने निजके कामके लिए इसे सीखना चाहिये। ४६० सफे। दाम ३।)



भारत्वे अश्मरी-पथरी-वर्णन। भारत्वे अश्मरी-पथरी-वर्णन।



पयरीकी संख्या श्रौर निदान।

पथरी चार तरहकी होती हैं :-

(१) वातसे।

(२) वित्तसे,।

(३) कफसे।

(४) शुक्रसे।

वीर्यसे हुई पथरीको छोड़ कर, शेष तीनो पथरी प्रायः कफके आश्रयसे होती हैं। वीर्यसे हुई पथरीमें वीर्य ही कारण होता है। कोई-कोई वैद्य तो वीर्यकी पथरीमें भी कफको कारण मानते हैं। सब तरहकी पथरी विना चिकित्साके मृत्युकारक होती हैं।

पथरीकी सम्प्राप्ति।

जव वायु मूत्राशयमें आये हुए शुक्रके साथ मूत्रको और पित्तके साथ कफको सुखाती है, तव "पथरी" पैदा होती है। मतलब यह है, कि जव मूत्र और शुक्र अथवा पित्त और कफ वायुसे सुखकर पत्थरकी तरह कड़े हो जाते हैं, तब पथरी रोग होता है। जिस तरह गायके पित्तमें गोरोचन बढ़ता है, उसी तरह कम-क्रमसे पथरी बढ़ती है। वैद्यकमें इसे अश्मरी और वोलचालकी भाषामें पथरी कहते हैं।

युलासा—यस्ति स्थान या पेडूका "वायु" यिगड़ वर यहाँ रहन वाल धीय, मूत्र, पित भौर कफ को खुरक करके पथरी पैदा पर देता है। इस रोगमे नाभि श्रीर पेड़ में दर्द होता श्रीर पेगाय भी यन्द हो जाता है।

पवरीके पूर्वरूप ।

पथरी रोग होनेसे पहले म्त्राशयमें अफारा आजाता है—वह पूल जाता है। म्त्राशयके चारों ओर अत्यन्त पीडा होती हैं अथवा चितके पासके स्थानोंनें दर्द हो जाता है। पेशावमें चकरेंके पेशावकीसी चद्यू आती हैं, पेशाय कटसे होता है, ज्वर चढ़ता और भोजन पर रुचि नहीं होती।

पर्याके साधारम् लचम् ।

पथरी होनेसे नाभिमें, फोतेके नीचे सींवनमें तथा नाभिसे नीचेकी जंगह—मूत्राशय या विस्तिके मुंदमें दर्द होता है। पथरीसे मूत्र वहानेवाले मार्गीके वन्द हो जानेसे मूत्रकी धार वीचमें ही फट जाती है; यानी विच्छित्र धारसे पेशाव आता है; पेशाव करती वक विशावके लिये जोर करनेसे पीड़ा होती है; किसी समय वायुसे पथरीके मूत्रमार्गसे हटकर और जगह चली जानेसे गोमेदके समान सीफ पेशाव आरामसे होता है; पथरीके सञ्चारसे मूत्रमार्ग धिस जानेसे खून-मिला या लाल रंगका पेशाव होता है और वड़े ज़ोरसे दर्द होता है। मतलव यह है कि, मूत्रमार्गमें पथरी द्वारा किसी तरहका घाव हो जानेसे पेशावमे खून दिखाई देता है और पेशाव निकलते समय भयानक वेदना होती है।

किसी वैधने पथरीके लक्षण संक्षेपमें इस तरह करे हैं :-

निरुध्य मुश्रमार्ग या यातनां जनयेट्ऋशम्। कटिवस्ति प्रदेशेषु साम्मरीति निगद्यते॥

्रजो मूत्रमार्गको रोककर वहुत तकलीफ देती है, कमर और पेड्रमें वेदना करती है, उसे "पथरी" कहते हैं।

वातोल्वरा पथरीके लच्चरा।

वाताधिका पथरी रोगमें ये छक्षण देखे जाते हैं :--

- (१) . रोगी दाँत पीसता और काँपता है।
- (२) तकलीफके मारे चिल्लाता है।
- (३) छिङ्ग और नाभिको हाथोंसे दवाये रहता है।
- (४) पेशाव करते समय काँखनेसे अधोवायुके सार्थ " " मल गिरतो और टपक-टपककर पेशाव होता है। ' '
- (५) पथरीका रंग नीला या धूसर होता है और. उस पर काँटे होते हैं।

पित्तोल्वगा पथरीके लत्तगा ।

पित्ताधिका पथरी रोगीमें नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं :--

- (१) वस्ति या पेडूमें अत्यन्त जलन और आगपर पकांनेके जैसी चेदना होती है।
- (२) पथरी छूनेसे अत्यन्त गर्म मालूम होती हैं। उसकी भें आकृति भिलावेकी गुठलीके जैसी और रंग लाल, पीला या काला 'होता है।

कफोल्वण पथरीके लच्चण ।

कफाधिक्य पथरी रोगीमें नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं:--

- (१) वस्तिमें नोचनेकी सी अथवा सूई गड़ानेकीसी पीड़ा होती है।
- (२) पथरी छूनेमें शीतल भारी, चिकनी, शहदकी तरह पिङ्गर्ल या सफेद रंगकी होती है
- (३) यह पथरी बहुधा बालकोंके होती है, पर बालकोंके वढ़नेका आश्रय थोड़ा होता है; इसलिए पथरी निकालनेमे आसानी रहती है।

वीर्यकी पथरीके निदान लक्षणादि।

निटान-सम्प्राप्ति ।

वीर्यकी पथरी ज़ियादा उम्रवालोंके होती है; वच्चोंके नहीं होती। यद्यपि वीर्य वालकोंके भी होता है, पर वे मैंथून नहीं कर सकते, इसलिए उनके वीर्यकी पथरी भी नहीं हो सकती। जो लोग मैथूनके समय अधिक आनन्दके लिए स्थानच्युत वीर्यको या निकलने हुए वीर्यको रोक लेते हें, उनका वीर्य भीतर ही रह जाता है, वाहर नहीं निकलता। उस को हुए वीर्यको "वायु" लिंग और फोतोंके वीचमें—मूत्राशयके मुँह पर लेजाकर सुखा देती है, तब वह वीर्य सुखकर पथरी हो जाता है।

लचग्।

वीर्यकी पथरी होनेसे वस्ति या पेड्में शूल चुभानेके जैसा दर्द होता है, दोनों फोते सूज जाते और मूत्रकच्छू रोगकी तरह पेशाव होता है।

शुकाश्मरीके दो भेट ।

लिड्डा और फोतोंके बीचका भाग द्वानेसे यह पथरो भीतर लोन हो जाती है, तत्र उसी समय मूत्रमार्गसे दो रूपोंमें वीर्य निकलता है:—(१) शर्कराके रूपमें, और (२) सिकताके रूपमें।

जो पथरी अधिक द्वानेसे क्षुद्र अंशों में विभक्त हो जाती है, उसे "शर्करा" और जो टुत ही क्षुद्र अंशों में विभक्त हो जाती है, उसे "सिकता" कहते हैं। मतलव यह कि जो पथरी वायुसे अलग-अलग हो कर शर्कराके समान हो जाती है, उसे "शर्करा" और जो वालु-रेतके समान हो जाती है, उसे "सिकता" कहते। वीर्यके कण अगर मोटे होते हैं, तो वह शर्कराके जैसा होता है और अगर छोटे होते हैं, तो वह सिकता—बालुके जैसा होता है। तात्पर्य यह है, कि

वीर्यकी पथरी ही जब शर्कराका रूप धारण कर छेती है; तब शर्करा और जब सिकताका रूप धारण कर छेती है, तब सिकता कहाती है।

वायुके अनुलोम रहनेसे शर्करा और सिकता पेशावके साथ निकल जाती हैं; पर वायुके अनुलोम न रहनेसे वे दोनों रुक जाती हैं। अगर वे मूत्रमार्गमें आ जाती हैं, तो अनेक उपद्रव करती हैं। जैसे — दुर्वलता, अवसाद, कशता, कुक्षिशूल, अरुचि, पाण्डुता, तृष्णा, हृद्यमें पीड़ा और जी मिचलाना वग़ैरः।

खुलासा—घीर्यकी पथरी जव वायुसे विखर जाती है, तव "शर्करा" कहलाती है। वायुसे विखर-विखर कर इसके टुकहे, वायुके सीधी चाल पर चलनेसे, पेशावके साध निकल जाते हैं, पर वायुके उल्टे चलनेसे इक जाते और दुवलता आदि अनेक उपद्रव करते हैं।

पथरीके उपद्रव ।

शर्करासे दुवलता, ग्लानि, कृशता, क्रूखमें पीड़ा, पाण्डुता, अरुचि, उप्णावात-मूत्राघात, तृपा, हृदयमें वेदना और वमन—ये सव पथरीके उपद्रव हैं।

सांघातिक लच्चग् ।

पथरी, शकरा और सिकता रोगीकी नामि और फोतोंमें सूजन, पेशावका रुकना और शूलके समान वेदना ये लक्षण होनेसे रोगीकी मृत्यु होती है।

भारत स्थान के प्रतिक्ति स्थान स्यान स्थान
(१) पथरी रोग होते ही इलाज करना चाहिये। अगर थोड़े दिन भी पथरीका इलाज नहीं किया जाता, तो पथुरी गेग द्वाओंसे आराम नहीं होता। उस दशामें, चीरफाड़ करके पथरी वाहर निकाली जा सकती है।

(२) पथरी रोगके पूर्वरूपोके प्रकाश होते ही स्नेह प्रयोग करना चाहिये।



वातोत्वरा पथरीकी चिकित्सा।

शुण्ड्यादि क्वाथ।

सोंठ, अरणी, पाषाणभेद, सहंजनी, चरुना, गोलह, हरड़ और अमलताश—इन सबको तीन-तीन माद्दी लेकर काढ़ा बनाओ। पक जाने पर छान कर, इसमें "हीग, जवाखार और सेंधेनोनका चूर्ण" डालकर पीलो। इस काढेसे पथरी, मूत्रकच्छ्र, कोठेकी वायु, किटिगत वात, उरुगत वात, गुदागत वात और लिङ्गाश्चित वात—ये सब नाश हो जाते हैं। यह काढ़ा दीपन और पाचक है।

पलादि क्वाथ।

इलायची, पीपर, मुलेठी, पाषाणभेद, रेणुका, गोलक, अङ्क्षा और रैंडीकी जड़—इनको तीन-तीन माशे लेकर काढ़ा पकाओ और एक या दो माशे "शुद्ध शिलाजीत" मिलाकर पीओ। इस काढ़ेसे पथरी, शर्करा और मूत्रहच्छू रोग नाश हो जाते हैं।

वरुणादि काथ।

वरनाकी छाल, सोंड और गोलह--इन तीनोंको आठ-आठ मारी

छेकर काढ़ा पका छो। फिर इसमें दो माशे "जवाखार" और दो माशे "पुराना गुड़" डालकर पीओ। इस काढ़ेसे पुरानी वातोल्वण पथरी नाश हो जाती है। प्रीक्षित है।

पाषाणमेदाद्य घृत।

पाषाणमेद, आकको जड़, छाछ चिरचिरा, कोविदार, शतावर, गोखरू, भटकटैया, कटेरी, ब्राह्मी, नीले फूलकी कटसरैया, कचनार, खस, गुन्द्र तृण, वन्दा, वरना, सागौनके फल, जौ, कुल्धी, वेर और निर्मलीके फल—इनमेंसे प्रत्येक दवाको पाव-पाव भर लेकर कुचल लो और चालीस सेर पानीमें पकाओं; जब दस सेर पानी रह जाय, मल-छान लो।

अप्रकादिगणकी द्वाप् अढ़ाई पाव लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर अढ़ाई सेर घी, यह लुगदी और अपरका काढ़ा मिलाकर पकाओ। घी मात्र रहने पर छान लो। इस घीके खानेसे बातोस्वण पथरी फौरन आराम हो जाती है।

वीरतरादिगण।

चीर बृक्ष (कोह या कोट), अरनी, काँस, वाँदा, कुशा, मोरट (ईलकी जड़), नीले कमल, हुलहुल, गोलह, टेंटू, आककी जड़, लाल चिरचिरा, डाभ, कटसरेया, पापाणभेद, गुन्द्रतृण, नरसल, और कुरंट यह चीरतरादिगण कहलाता है। ये सब दवाएं पथरी, शर्करा, मूत्रकुल्लू और वात रोगोंको नाश करती हैं। अतः इनके साथ पकाये हुए क्षार, यवागू, पया, काढ़े, दूध और भोजन पथरी आदि रोगोंको नाश करते हैं।

पित्तोल्वरा पथरीकी चिकित्सा ।

कुशाद्य घृत ।

कुश, काँस, रामसर, गुन्द्रतृण, उत्कर (एक तरहकी घास),

मोरट (ईखकी जड़), डाभ, पापानमेट, विटारीकन्द, वागहीकन्द, शालपणींकी जड, गोराक, भिलावे, पाढुर, पाढ, पत्तूर, कटसरेया, पुनर्भवा और सिरस—इनको पाव-पाव मर लेकर कृट लो और मन भर पानीमें काढ़ा वनाओ। जब टस सेर पानी र जाय, इसमें अढ़ाई सेर "वी" डालकर पकाओ। पक जाने पर घोको छान लो। इस घीमे "शिलाजीत, मुलेटो, महुएके वीज और खीरे ककड़ोके बीजोंका चूर्ण" मिलाकर खानेसे पित्तज पथरी फीरन नाण हो जातो है।

पापाणभेदके काढ़ेमें "शुङ शिलजीत और चीनी" मिलाकर पोनेसे पित्तकी पथरी नाश हो जाती है। परीक्षित है।

क्फोन्यम् पर्यानी निकित्सा ।

वरुणादि घृत।

बरुणादिगणकी औपिधयोंके काहैमें गूगल, इलायची, रेणुका, क्रूट, नीम, कालीमिचें, चीता और देवदार—इनका कल्क मिलाकर बकरीका बी पकालो। इस घीके खानेसे कफकी पथरी नष्ट हो जाती है।

नोट—बर्खादिगण्की श्रौषधियां ये हैं '—बरना, िक टी, सहँजना, ईती, करज, ईसकी जड़, श्रोनी, वेल, कुटर, श्राककी जड़, चीता, क्टमरेया, लाल-चिरचिरा, शहर्द, मेढांकिगी, शताबर, डाभ, भटकर्ट्या श्रोर बडी भटकर्ट्या।—ये दबाए कफ श्रौर मेद तथा मस्तक शूल, गुलम श्रौर भीतरकी विद्धिको नाश करती है। कफको नष्ट करनेवाले इम वर्गम ज्ञार, यवाग, पेया, क्याय, दृध श्रौर भोजन सिद्ध करके देनेसे कफके रोग नष्ट होते हैं।

शुक्रजाण्मरीकी चिकित्सा । (वीयकी पयरीका इलाज) क्रशास तेल ।

कुशा, अरणी, कटसरैया, नल, दाभ, ईख, गोखरू, ब्राह्मी, आककी जड़, लाल चिरचिरा, कमल, रामसर, धायके फूल, टेंठ, चन्दा, कणिका और पाषाणभेद—इनके काढ़े और कल्कके दारा तेल पकाओ। इस तेलको पाने, मालिश करने और बस्ति—उत्तर वस्तिमें प्रयोग करनेसे शर्करा, पथरी, दारुण मूत्रकुच्छू, प्रदर, योनि-शूल और शुक्रदोष नाश हो जाते हैं। इससे बाँभको गर्भ रहता है।

तृणपञ्चमुलाद्य घृत ।

तृण पंचमृल और गोलकको आध-आध सेर लेकर १६ सेर जलमें पकाओ , जब चार सेर पानी रह जाय, उसमें 'गुड़ और गोलकका पाव भर कल्क तथा एक सेर घी" हालकर पकाओ। इस घीको स्नेहन और मोजनमें सेवन करनेसे मूत्र-सम्बन्धी विकार, पथरी और शर्करा रोग नाश हो जाते हैं।

बहण तैल ।

छाल, पत्ते, फल और मूल समेत वस्ता और गोखस आध-आध सेर लेकर सोलह सेर पानीमें पकाओ , जब चार सेर पानी रह जाय, इसमें पक सेर तेल मिला कर पकाओ। जब तेल मांत्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलको निरुद्द वस्ति देनेसे पथरी, शर्करा शूल और मूत्रकच्छु रोग आराम हो जाते हैं।



गरीवी नुसर्वे ।

(१) सोंठ, वदना, गोखरू, पाखानमेद और 'ब्राह्मी—इनके काढ़ेमें दो मादो, "जवाखार" और दो मादो "गुड़" मिलाकर पीनेसे सब तरहकी पधरी आराम हो जाती हैं। परोक्षित है।

- (२) पेठेके रसमें "जवाखार और गुड़" मिलाकर पीनेसे मुत्रकी ककावट, शर्करा और पथरी रोग धाराम हो जाते हैं। परीक्षित हैं।
- (३) तिल, चिरचिरा, फेला, ढाफ, जो और वेल—इनका काढ़ा "यकरी या भेड़का मूत्र" मिलाकर पीनेसे शर्करा और वीर्यकी पयरी रोग आराम हो जाते हैं।
- (४) पाखानभेद, गोखरु, अरण्डकी जड़, कटेरी, यडी कटेरी भीर तालमखाना—इनको दूधमें पीस कर और "टही" मिलाकर खानेसे पथरी और सिकता नाश हो जाती हैं।
- (५) पिसी हुई हल्दीको गुडमें मिलाकर, "तुरोदक"के साथ पीनेसे बहुत पुरानी शर्करा-पथरी नाश हो जाती है। परीक्षित है।

यः पियेवजनीं सम्यक सगुकां तुषवारिका । सम्यागुचिरगृदापि मात्यस्तीमेवृगर्करा ॥

जो गुड़ मिले हुए इस्दीके चूर्याकी दुवके पामी यानी काँजीके साथ पीता है, उसकी पुरानी धर्करा पथरी भी चूर्या होकर मिकल जाती है।

- (६) कुड़ेकी छाल पीसकर और "दही"में मिलाकर खाने और पथ्य भोजन करनेसे बहुत पुरानी पथरी आराम हो जानी है।
- (७) खीरेके वीजोंको "दही"में पीस कर खाने अथवा नारियलके पूलोंको "दही"में पीसकर खानेसे मल-मूत्र और पथरीकी वाधासे पीड़ित मनुष्य वहुत जल्दी सुखी हो जाता है।
- (८) गोखरु, वरना और सोंठका काढ़ा "शहद" मिलाकर पीनेसे शर्करा, पथरी, शूल और मूत्रकच्छू रोग नाश हो जाते हैं।
- (६) पेठेके रसमें "हींग और जवाखार" मिलाकर पीनेसे वस्ति शूल, मेदुशूल, शर्करा और पथरी रोग नाश हो जाते हैं।
- (१०) सुपारो, अंकोल, निर्मलीके फल, सागौनके फल, और कमलगट्टे इनके काढ़ेमें "गुड़" मिलाकर पीनेसे शर्करा नष्ट हो जाती है।
 - (११) पुनर्नवा, लोहेकी भस्म, हल्दी, गोलरू, कटूमर, मूँगा

भस्म और डाभके पूल-इनको एकत्र पीसकर "दूध, काँजी, शराव और ईखका रस" इनके साथ पीनेसे शर्करा-पथरी नाश हो जाती है।

- (१२) वरनाकी छाल, पाषाणभेद, सोंठ और गोखरू—इनके काढ़ेमें ४ माशे "जवाखार" डालकर पीनेसे शर्करा सहित पथरी आराम हो जाती है।
- (१३) तीन माशे गोखरूके बीजोंका चूर्ण "शहद"में ।मलाकर और "मेड़ीके दूध"में घोलकर सात दिन तक पीनेसे सब तरहको पथ-रियाँ नाश हो जाती हैं।
- (१४) नारियलका पूल चार माशे और जवाखार ४ माशे पानीमें पीसकर पीनेसे पथरी रोगमें विशेष उपकार होता है।
- (१५) वरनाकी जड़के काढ़ेमें "वरनाकी जड़का ही कल्क" मिलाकर पीनेसे पथरी नाश हो जाती है।
- (१६) सहँजनेकी जड़का काढ़ा सुद्दाता-सुद्दाता गरम पीनेसे पथरी नाश हो जाती है।
- (१७) अदरख, जवाखार, हरड़ और दारुहरुदी—इनको बरावर-वरावर छेकर चूर्ण कर छो। फिर इसे "दहीके मंड"के साथ पीओ। इससे भयंकर पथरी भी नाश हो जाती है।
- (१८) पाषाणभेद, वरना, गोखरुऔर ब्राह्मी—इनको कुल दो तोले लेकर काढ़ा करो। फिर इसमें "शुद्ध शिलाजीत और गुड़" तथा "खीरे और ककड़ीके बीजोंका करक" (सिल पर पिसी लुगदी) खूब मिलाओ और पीओ। इससे वह पथरी भी नष्ट हो जाती है, जो सैकड़ों द्वाओंसे नष्ट नहीं होती। जिस तरह इन्द्रके बज़से पर्वतोंका नाश होता है, उसी तरह इस योगसे पथरियोंका नाश होता है।
- (१६) अरणीके फलोंके बीजोंको बिना पानीके माठेमें पीसकर बाने अथवा इन बीजोंका साग खानेसे पथरीकी पीड़ा दूर हो जाती है।
 - (२०) गोखर, अरण्डके बीज, सोंठ और वरमाकी छाल-इनको

कुछ दो तोछे छेकर काढ़ा चनाने और नित्य सवेरे ही पीनेसे पथरी नाश हो जाती है।

- (२१) सूखे हुए कमलकी नाल, ताड़का फल, काँस, ईखकी जड़, बाली ईख और डाम—इनको समान-समान लेकर और पानीके साथ सिल पर पीसकर तथा "शहद और मिश्री" मिलाकर पीनेसे पथरी वालेके पेशावमें खूनका आना वन्द हो जाता है, पर इसके साथ विदारीकन्द, ईख और खीरा खाना चाहिये।
- (२२) वरनाकी छालका वत्तीस तोले खार, सोलह तोले जावाखार और आठ तोले गुड़—इनको मिलाकर रख लो। इसमेंसे एक तोले दवा खाकर ऊपरसे "गरम जल" पीनेसे मूत्रकृच्छू और पथरी रोग नाश हो जाते हैं।
- (२३) आमलेके नम-नर्म पत्तोंके स्वरसमें "तिलीका तेल" मिला कर पीनेसे भयानक पधरी भी नाश हो जाती है।
- (२४) होंग, तेल और गायका घी—इनको मिलाकर पीनेसे वीर्यसे हुए मूत्रदोषोंका नाश होता है।
- (२५) कटेरीका स्वरस "शहद" मिलाकर पोनेसे पथरी और भयंकर मूत्रकुच्छ्र आराम हो जाने हैं। परीक्षित है।
- (२६) डेढ़ तोले वरनाकी छ। लके काढ़ेमें दो तोले "गुड़" मिला कर पीनेसे पथरी और वस्ती-शूल—पेड़ू का दर्द ये नाश हो जाते हैं। वड़ीसे बड़ी पथरी ११ दिनमें गल जातो है। परीक्षित है।

नोट-पाव-भर पानीमें काढा वनात्रों और ग्राधा रहने पर उतार कर

(२७) पुराने धीमे केशर पीसकर खानेसे शर्करा-पथरी नष्ट हो जाती है। कहा है ---

' पुराग् सपिषा पीस कु कुम हन्ति शकरां।

(२८) गुड दो भाग और जवालार एक भाग मिलाकर खानेसे पथरी और मूत्रकच्छ्र नाश-हो-जाते हैं।

- (२६) गोखरू, अरण्डके पत्ते, पाषाणभेद, वरनाकी छाछ और सोंठ—इनके काढ़ेमें "जवाखार" मिछाकर पीनेसे पथरी नाश ही जाती है। परीक्षित है।
- (३०) पाषाणभेद, वरुनाकी छाल, गोलह, अरण्डकी जड़ दोनो भटकटैया और तालमखाना—इनको समान-समान लेकर महीन पीस-छान लो। इसमेंसे तीन-तीन मारो चूर्ण "दही"के साथ खानेसे पथरी रोग आराम हो जाता है। यह नुसख़ा शर्करा-पथरी पर खास तौरसे लाभदायक है। प्रीक्षित है।
- (३१) जवाजार, सुहागा, और कलमी शोरा वरावर-वरावर लेकर पील-छान लो। इसमेंसे एक-एक माशे द्वा पानीके साथ दिनमें तीन चार वार पीनेसे पथरी गलकर वाहर आ जाती है।

नोट-द्वा देनेसे पहले वमन करानी चाहिये ।

हकीमी नुसखे

- (३२) संग यहूदको कूट-पीस कर छान छो। इसमेंसे तीन-तोन मारो खिळानेसे पथरी नष्ट हो जाती है।
- (३३) दो मारो जावाखार और दो मारो कच्चा झुहागा पीस कर और दो तोले "गोखरूके रस"में मिलाकर पीनेसे पथरी गल कर निकल जाती है। परीक्षित है।
- (३४) दारुहत्दो, सोंठ, हरड़ और जवाखारको समान-समान छेकर पोस-छान हो। इसमेंसे छै-छै मारो द्वा "गायके दही"में मिला कर खानेसे पथरो २४ घन्टेमें गलकर निकल जाती है। परोक्षित है।
- (३५) दो माशे मूलीका खार-"वासी पानी"के साथ खानेसे पथरो गल जाती है। परीक्षित है।
- (३६) हकीम जकरियाने लिखा है:—दो तोले अंगूरके पत्तोंको पावभर पानोमें औटाओ ; जव आधा पानी रह जाय छानकर २ तोला "मिश्री" मिलाकर पीलो। इस काढ़ेसे पथरी और मूत्रहच्छू

प्रभृति पेशावके सभी रोग नाश हो जाते हैं। गुर्देके सभी रोगोंपर उत्तम योग है। परीक्षित है।

- (३७) दो मारो तिलके वृक्षका लार दो तोले गन्नेके सिरकेमें मिलाकर पीनेसे पथरो निश्चय हो गल जाती है।
- (३८) नीमकी पत्तियोंका दो माशे खार "वासी पानी"के साथ पीनेसे ११ दिनमें पथरी गल जाती है। परीक्षित है।
- (३६) अंगूरके वृक्षका दो माद्दो खार दो तोले गोखकके स्वरसमें मिलाकर पीनेसे पथरी गल जाती है।
- (४०) करंजके पत्तोंका दो माशे खार एक तोले "शहद"में मिलाकर पीनेसे पथरी गल जाती है। परीक्षित है।
- (४१) हकीम जालीनूसका कहना है, कि, दाहने हाथकी बीच की अंगुलीमें लोहेकी अँगूठी या छल्ला पहने रहनेसे पथरीवालेकी पीड़ा कम हो जाती है।
- (४२) वरनाकी छाल, हरड़, वहेड़ा, आमला, सोंठ और गोसह इन सबको वरावर-वरावर लेकर काढ़ा करो। फिर उसमें चार माशे "जवाखार और एक तोले गुड़" मिलाकर पीओ। इस नुसख़ेसे पथरी रोग नाश हो जाता है।
- (४३) सोंठ, अरणोकी जड़, पाखाणभेद, वरनाकी छाल, गोखरू और अमलताश इनके काढ़ेमें हींग, जवाखार, हरड़, बहेड़ा और आम-लोंका चूर्ण तीन-तीन माशे मिलाकर पोनेसे पथरी और मुत्रहच्छू नष्ट हो जाते हैं।
 - (४४) चौलाईका साग खानेसे पथरी नाश हो जाती है।
- (४५) तिलकी पत्तियाँ पानीमें औटाकर उस पानीमें पथरीवाले को वैठानेसे अवश्य लाभ होता है।
- (४६) अजमोद तीन माशे फाँककर, ऊपरसे मूलीके पत्तोंका वीस माशे स्वरस पीनेसे पथरी और गुदेंका दर्द जाता रहता है।

- (४७) पूर्यकी पत्तियाँ महीन पीसकर पीनेसे पथरी और गुर्देका दर्द नाश हो जाते हैं।
- (४८) भाड़ की सींकोंके पूछ दो तोले लेकर पावभर पानीमें ६ घन्टेतक भिगो रखो; फिर इस पानीको छान लो। फिर उसमें खीरे फकड़ीके बीज ६ माशे और भाँग १ माशे सिलपर पीसकर मिला दो और ऊपरसे दो तोले चीनी भी डाल दो और कपड़ेमें छान कर पीलो। इस दवासे पथरी या संगगुद्दां नाश होता और बन्द हुआ पेशाब खुल जाता है।
- (४६) पत्थरफोड़ी बृक्षकी २० माशे हरी पत्तियाँ सिलपर पानी के साथ पीसकर और बीनो मिलाकर पीनेसे पथरी नाश हो जाती है।

नोट-सूखी पत्तियाँ हरीकी अपेता कम गुगा करती हैं।

- (५०) मुलहरी १ तोले, कुल्थी १ तोले और सौंफ ३ तोले ४ माशे—इन तीनोंको आध सेर पानीमें औटाओ; जब आध पाव पानी रह जाय, मल-छानकर उसमें ३ माशे "लाहौरी नोन" और २ माशे "घी" मिलाकर पीओ। इससे पथरी और मसानेके रोग आराम हो जाते हैं।
- (५१) जंगली कवूतरकी आठ माशे वीट और आठ माशे ही शकर—दोनोंको मिलाकर पानीके साथ फाँकनेसे पथरी रोग जाता रहता है।

नोट-जिस क्युतरको श्रलसी खिलाई जाती हैं, उसकी वीट श्रच्छी होती है।

- (५२) गुले दाऊदीकी पत्तियोंका काढ़ा वनाकर पीनेसे पथरी गल जाती है। अगर काढ़ा न वनाना हो, तो इन पत्तियोंको कूट छानकर और वरावरकी चीनी मिलाकर खा सकते हो। वही लाभ खेगा।
- (५३) पथरी रोगमें शुद्ध "शिलाजीत" सेवन करना अत्यन्त लामदायक है।

भू पथरी नाशक उत्तमोत्तम योग । भू भू पथरी नाशक उत्तमोत्तम योग । भू

वृहत् वरुणादि काथ।

बरनाकी छाल, सोंठ, गोलक वीज, तालमूली, कुलथी और तृण पञ्जमूल—इन सबको समान-समान चार-चार मारो लेकर काढ़ा वना लो। काढ़ेको छान कर उसमें तीन मारो "चीनी" और तीन मारो "जवाखार" मिलाकर पीनेसे पथरी, मूत्रकृच्छू और वस्ति शूंल— पेडूका दर्ष ये नाश हो जाते हैं।

कुलत्थाद्य घृत।

वरनाकी छाल चार सेर लेकर वत्तीस सेर पानीमें औटाओ, जब थाट सेर पानी रह जाय, मल-छान लो।

कुलथी, सधानोन, वायविडंग, चीनी, तगर-पादुका, जवाखार, कुम्हदेके वीज और गोखजके बीज दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो।

अव गायके दो सेर घी, इस छुगदी और अपरके काहेको मिला कर मन्दांशिसे औटाओं ; जब घी मात्र रह जाय, छान लो।

इसमेसे एक-एक तोले घी "गरम दूध"में मिलाकर खानेसे सव तरहकी पथरी, मूत्रकृच्छ, और मूत्राघात नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

बरुणादि चूर्ण।

वरनेकी छालका खार ३२ तोले, जवाखार १६ तोले, गुड़ ४ तोले और घी ४ तोले .सबको मिलाकर रख लो। इसमसे एक

तोले रोज़ खानेसे और ऊपरसे गरम जल पोनेसे मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग जाते-रहते हैं।

पुनर्नवाद्य तैल ।

पुनर्नवा, गिलोय, शतावर, जवाखार, तीनों नमक, कचूर, कूट, वच, नागरमोथा, रास्ना, कायफल, पोहंकरमूल, अजवायन, हाऊवेर, हींग, सोंफ, अजमोद, वायविड़ंग, अतीस, मुलेठो और पंचकोल— हरेक एक-एक तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो।

अव एक सेर तेल, दो सेर गोमुत्र और दो सेर काँजी तथा ऊपरकी लुगदीको मिलाकर पकाओ; जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो।

इस तेलके पीने और इसीकी पिचकारी लगानेसे शर्करा, पथरी, शूल, मूत्रकुच्छ्र, कफ, वात, आमशूल और अन्त्रवृद्धि रोग नाश हो जाते हैं।

पाषाण भिन्न रस।

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले और शुद्ध शिलाजीत १ तोले—सवको मिला कर एक दिन श्वेत पुनर्नवाके रसमें खरल करो , फिर एकदिन अड़् सेके रसमें खरल करो और एक दिन सफेद अपराजिताके रसमें खरल करो । जब सूख जाय, एक छोटी हाँडीमें रखकर उसका मुख बन्द कर दो । फिर एक बड़ी हाँडीमें पानी भर कर, उसके बीचमें इस दवाकी हाँडी या कुलहढ़ेको लटका दो और इस बड़ी हाँडीको आग पर रख दो । कुछ देर पकने पर, छोटी हाँडीमेंसे दवाको निकाल लो । फिर उसे भुहँ आमलेके फलके रस, इन्द्रवारुणीकी जड़के काढ़े और दूधके साथ तीन-तीन घन्टे तक खरल करके दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली "दूध या कुल्थीके काढ़े"के साथ खानेसे पथरी गलकर निकल जाती है ।

पापाण वज्र रस।

शुद्ध पारा ४ तोले और शुद्ध गन्धक ८ तोले दोनोंको मिलाकर एक दिन सफेद पुनर्नवाके रसमें खरल करो और एक हाँडोमें रक्ष कर ऊपरसे दूसरी हाँडो औंधो मारदो। दोनो हाँडियोंकी सन्ध वन्द करके कपड-मिट्टी कर दो। फिर एक खट्टे में हाँडीको रख कर, ऊपरसे जड़ली कण्डोंकी आग लगाओ। आग शीतल होने पर, हाँडोमें दवाको निकाल लो और "गुड़"के साथ खरल करके दो-दो रत्तीकी गोलियाँ वना लो।

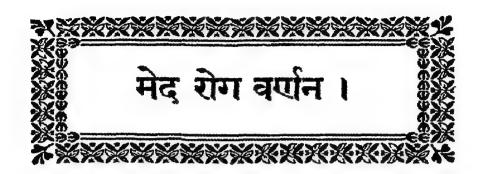
एक-एक मात्रा दवा "कुल्थीके काढ़े या इन्द्रायणकी जड़"के काढेके साथ खानेसे पथरी और चस्तिशूल नाश हो जाते हैं।

अंगूरके पत्तोंका शर्वत ।

मुनक्ते ५ तोले, गोलक ४ नोले २ माद्ये, हंसराज २ नोले ४ माद्ये, अधकुवले खरवूजेके वीज १ तोले ८ माद्ये, अधकुवली सौंफ १ तोले और अंगूरके नरम पत्ते १३ तोले ४ माद्ये—इन सवको २४ घण्टों तक ५ सेर जलमें भिगो रखो; सबेरे ही औटाओ। जब सवा सेर पानी रहजाय, इसे मलकर छान लो। फिर इस काढ़ेमें सवा सेर "चीनी" मिलाकर पकाओ। जब द्रावंतकी सी चाद्यनी हो जाय, आगसे उतारकर छान लो। इस द्रावंतके पीनेसे पथरी नाद्या हो जाती है।

हज़रल यहदकी फंकी।

हजरल यहृद १ तोले, ख़रवूजेके वीजोंकी मींगी ८ माशे, खीरे-ककड़ीके वीज ८ माशे, गोखरू ८ माशे, कुल्थी ८ माशे, सौंफ ४ माशे, समग़ अरवी—ववूलका गोंद ४ माशे और अजमोद ४ माशे—कूट-छानकर रख लो। इसमेंसे छै-छै माशे चूर्ण "चनेके काढ़े"के साथ फाँकनेसे पथरी गल जाती है।



उद्यास्वा अध्याय)

निदान-कारण।

नीचे लिखे हुए कारणोंसे मेद बढ़ती है :—

- (१) मिहनत या कसरत न करनेसे।
- (२) दिनमें सोनेके अभ्याससे।
- (३) कफकारी आहार सेवन करनेसे।
- (४) मीडे पदार्थ खानेसे।

K. .

(५) मधुर रसों और घी वगैरः चिकने पदार्थांसे।

मेदवाद्धिकी सम्प्राप्ति।

मेदसे रास्ते कक जानेकी वजहसे—और धातुओंका पोषण नहीं होता, इसलिए मेद वढ़ती जाती है। मेद बढ़नेसे मनुष्य सब कामोंमें अशक हो जाता है।

नोट—हिकमतके यन्थोंमें लिखा है—यह रोग मदोंको कम होता है, पर भौरतोंको ज़ियादा होता है। शरीरमें खूनके ज़ियादा होनेसे हो, तो फस्द खुलवानी चाहिये श्वन्यथा कफ नाशक युसिल या जुलाव लेना चाहिये तथा शरीरको छखाने श्रौर दुवला करनेवाली दवाए सेवन करनी चाहिये।

मेद रोगके लच्चगा ।

जिस मनुष्यकी मेद बढ़ जाती है, वह श्रुद्र श्वास, प्यास, मोह,

निद्रा, पीडा, ग्लानि, भूप, पसीना और वद्यूका शिकार हो जाता है, अर्थात् उसमें ये सब शिकायने रहती हैं। वह मधुन बहुत ही कम कर सकता हे और उसमें ताकृत नहीं रहती।

मेद सव प्राणियोंके पेटमें रहनी हैं, इसलिए मेडवृद्धि बाहे मनुष्यका पेट ज़ियादा चढता हैं।

मेदसे वायुकी राहें रकी रहती हैं, इसलिए वायु यहुत करके कोठोंमें ही घूमती रहती हैं। कोठोंमें ही घूमती रहते वजहसे "वायु" अग्निको प्रदीप्त करती हैं और प्राये हुए अग्निको मुना भी डालती है, जिससे मेदबृद्धि वालेका आहार तत्काल पच जाता है, अतः वह फिर पाना चाहना है।

कुछ समयके वाट, इस मेद्दृद्धि वालेके भयंकर विकार भी उत्पन्न होते हैं। "अग्नि और वागु" विशेष करके उपद्रव करते हैं। जिस तरह दावानल वनको भस्म कर देती हैं; उसी तरहसे "मेट" मोटे मनुष्यको जला देती हैं। मेदके अत्यन्त बढ़ने पर वागु आदि होष, सहसा दावण विकार उत्पन्न करके, तत्काल जीवनका नाश कर देते हैं।

मेद और मांसके अत्यन्त वढ़नेसे मनुष्यके कृते. पेट और स्तन हिला करते हैं। जिसकी मेद अयोग्य रीतिसे वढ़ती है, वह बहुत मोटा कहलाता है।

मोटे मनुष्यको कोढ़, विसर्प, भगन्दर, ज्वर, अतीसार, प्रमेह, ववासीर, श्लीपद, अपची और कामला—ये दुस्तर र ग हो जाते हैं। मेदसे पसीनोंमें वदवू होने पर. छोटे-छोटे जीव भी पैदा हो जाते हैं।

(सुटाई नाशक उपाय)।

(१) मेदवृद्धि वालेको पुराने चाँवल, मूँ ग, कुल्धी, धन-कुल्धी,

कोदों और लेखन वस्ति सदा हितकारी हैं। इस रोगीको धूमपान हुका बग़ैरः पीना, क्रोध करना और फस्त खुलवाना—ये भी लाभदायक हैं।

- (२) उपवास या छङ्घन करने, सुखदायी न हो ऐसी खाट पर सोने, मनकी उदारता और नींद आदि तमोग्रणको जीतनेसे मुटाई नाश हो जाती है।
- (३) जिस मनुष्यका शरीर अत्यन्त तृप्तिकर दोषोंसे मोटा हुआ हो, उसे मिहनत, मैथुन, राह चलना, शराव पोना और रातमें जागना—इनसे प्रेम रखना चाहिये; चिन्तामग्न रहना चोहिये; जो और समाँके पदार्थ खाने चाहिएँ। इन उपायोंसे अत्यन्त मोटापन भी नाश हो जाता है।
- (४) चन्य, ज़ीरा, त्रिकुटा, हींग, कालानोन और चीता— समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "दहीके पानी"में मिलाकर, इसके साथ "सत्तू" पीना चाहिये। इससे मेद नाश और अग्निदीत होती है।
- (५) हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, सरसोंका तेल और सेंथानमक—इनको मिलाकर छै महीने तक खानेसे कफ, मेद और वायु नष्ट हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

नोट—त्रिफले श्रोर त्रिक्रेका चूर्या ६ माशे लेकर, नित्य सवेरे ही, सरसोंके तेल श्रोर संधेनोनमें मिलाकर चाटना चाहिये।

- (६) वायविङंग, सोंठ, जवाखार, कान्तिसार, जो और आमले — इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "शहद"में मिलाकर खानेसे अत्यन्त बढ़ी हुई मुटाई भी नाश हो जाती है।
- (७) मूलीका चूर्ण "शहद"मे मिलाकर शहद-मिले पानीके साथ खानेसे अथवा त्रिफलेका एक तोला चूर्ण "शहद"में मिलाकर शहद-मिले जलके साथ खानेसे अथवा चृहत् पञ्चमूलका चूर्ण "शहद"में मिलाकर खानेसे, चालीस दिनमें, मुटाई अवश्य नाश हो जाती है।
 - (८) परवलके पत्ते और चीतेके काढ़ेमें "सौंफ और हींगका चूर्ण"

मिलाकर पीनेसे किसी भी कारणने बढ़ा हुआ पैट हन्का हो जाता है, क्योंकि बढ़ी हुई मेद नाण हो जाती है।

- (६) अरण्डके पत्तोंका खार "हींग" डालकर पीने और ऊपरसे माँड-समेत भात खानेसे मेडका बहना रूक जाना है।
- (१०) जोके सत्तू और त्रिफलेके काढेमें "शहर" मिलाकर पीनेसे मेर्बृद्धि दूर हो जाती है।
- (११) गिलोय, तरड़, यहेटा और आमलेफे काढेमें "लोहनस्म" मिलाकर पीनेसे मेदबुद्धि नट हो जाती है।
- (१२) गिलोय, हरड़, वहेटा और आमलेके काढेम "शुड शिला-जीत या शुद्ध गूगल" पकाकर पानेसे मेदका बड़ना स्क जाना है।
- (१३) चार माशे चीतेकी जडका चूर्ण एक नोले "शहद"में मिलाकर चारने और हिनकारी भोजन करनेसे पेटका यहना रक जाता है। परीक्षिन है।
- (१४) अरण्डकी जडको रात-भर पानीम भिगो रखो और सबैरे ही उसका रस "गहर" मिलाकर पीओ। इस उपायसे पेरका यहना रुक जाता है।
- (१५) सवेरे ही नित्य कोरे कलेजे, पाचमर पानीमें हो तीले "शहद्" मिलाकर पोनेसे ३ मासमें मोटापन नाग हो जाता है। परीक्षित है।
- (१६) पकाये हुए भानका गरमागर्भ माँड पीनेसे गरीरकी मुटाई जाती रहनी है।
- (१७) काँजीके द्वारा पकायी हुई पेयामें "वेरके पत्तोंका कल्क" मिलाकर पीनेसे मेदका यदना नाण हो जाता है।
- (१८) अरनीके काढ़ेमें हो माशे "शुद्ध शिलाजीत" मिलाकर पीनेसे मुटापा नाश हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-एक तोले ऋरणीके स्वरममें हो मागे गुद्ध शिलाजीत मिलाकर भी खा सकते हैं। (१६) शुद्ध शिलाजीत, क्रूट,अगर,देवदारु,रेणुका नामक सुगन्धित द्रव्य, मोथा, श्रोवास—सफेद चन्दन, स्पृक्का, पिण्डशाक, ब्राह्मी और लोंग—इन सवको "धतूरोंके पत्तोंके रसके साथ" पीसकर शरीर पर खूव मलनेसे कुछ दिनमें मुटाई नाश हो जाती है।

नोट—कोई लिखते हैं—सफद चन्दन, शिलाजीत, टेबदार, रेखुका बीज, स्प्रका, नागरमोथा, कृट, श्रगर, नागकेशर, दालचीनो, तेजपात, चमेलीके फूल श्रीर लौंग इनको धतूरेके स्वरसमें घोटकर शरीरपर गाढा-गाढ़ा लेप करनेसे सुटाई श्रवस्य नाश हो जाती है।

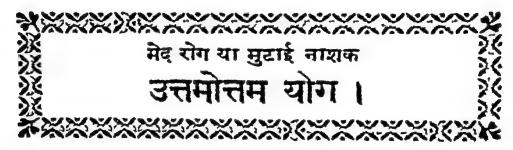
- (२०) वायविङ्ंग, आमले, सोंठ, जवाखार, जी, लोहमस्म और मुलहठी—इनका चूर्ण "शहद"में मिलाकर चाटनेसे मेद बढ़ना और कृमि रोग नाश हो जाते हैं।
- (२१) चाँवलोंके माँडमें "अरण्डके पत्तोंका खार और हींग" मिलाकर पीनेसे मेद-चृद्धि रोग शीघ्र ही नाश हो जाता है। नोट—इस बुसख़े श्रौर न० ६ जुसख़ेमें नाम मात्रका ही फ़र्झ है।
- (२२) धत्रेके पत्तोंका रस शरीरमें मलनेसे मोटा शरीर हलका हो जाता है। कहा है:—

"धत्तरपत्रस्यरसेन गावृद्यद्वर्त्तनं स्यौल्यहर प्रदिष्टम्।"

- (२३) सोंठ, मिर्च, पीपर, हरड़, वहेड़ा, आमला और शुद्ध गूगल—सबको वरावर-वरावर लेकर, पहले गूगलको छोड़कर वाक़ी दवाओंको पीस-छान लो। पीछे चूर्णमें गूगलको मिलाकर खूव क्रुटो और जड़्गली वेरके समान गोलियाँ वनालो। इन गोलियोंके नित्य खानेसे शरीरकी मुटाई नाश हो जाती है। प्रीक्षित है।
- (२४) आधपाव गोमूत्रमें डेढ़ तोले "शहद" मिलाकर पीनेसे मेद रोम नाश हो जाता है—मोटा शरीर दुरुस्त हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (२५) सोंठ, मिर्च, पीपर, चन्य, सफेद जीरा, हींग, कालानोन और चीता—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे ६ माशे

चूर्ण नित्य सबेरे ही ग्रम पानीके साथ कानेसे शरीरका मोटापन नाश हो जाता है। परीक्षित है।

- (२६) राँगकी अँ गूठी पहननेसे मोटा गरीर दुवला होता है।
- (२७) कडवी और खट्टी चीजें खाने, गरम और खुश्क द्वाएँ सेवन करने, भूखे रहने, मोटे फपड़े पहनने, ज़मीन पर सोने और सरदीमें नंगे बदन रहनेसे मोटा शरीर दुरुस्त हो जाता है। वबूलकी छायामें चैठने और सिरका, मस्र तथा जोकी रोटी खानेसे भी मुटाई कम हो जाती है।
- (२८) एक मारो चन्द्रस, दो तोले सिकंजवीन और पानी मिलाकर पोनेसे मोटा शरीर दुवला हो जाता है।



अमृतादि गूगल।

गिलोय १ तोले, छोटी इलायची २ तोले, वायविड़ ग ३ तोले, इन्द्रजो ४ तोले, बहेड़ा ५ तोले, हरड ६ तोले, आमला ७ तोले और शुद्ध गूगल ८ तोले लो। पहले गूगलको छोड़कर शेप दवाओं को पीस-छान लो। फिर चूर्णको "गूगल" में मिलाकर कृटो और रख लो। इसमें से ६ मारी दवा "शहद" में मिलाकर खाने से मेद रोग—मुटापा और भगन्दर नाश हो जाते हैं।

दशांग गुग्गुल।

त्रिकुटा, चीतेकी जड़, त्रिफला, नागरमोथा, वायविड़ंग और शुद्ध गूगल ले लो। गूगलके सिवाय और दवाओंको पीस-छान कर गूगलमें मिला लो। इसमेंसे ६ मासे दवा रोज़ शहद या पानीके साथ खानेसे मेद रोग, श्लेष्मा दोप और आमवात रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

9यूपणादि लोह ।

त्रिकुटा, भाँग, चन्य, चीता, कालानोन, औद्देशिद नोन, सोम-राजी, सैंधानोन और सौवर्चल नोन—सवको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर जितना चूर्ण हो उतनी ही "लोहामस्म" मिला दो और रख दो। इसमें से चार रत्ती दवा "नावरावर घी और शहद"के साथ खानेसे मेद रोग और प्रमेह वग़ैरः नाश हो जाते हैं।

त्रिफलाद्य तैल।

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, अडूसेकी छाल, नीमकी छाल, अम-लताशका गूदा, वच, छातिमका छाल, हल्ही, दारुहल्दी, गिलोय, निर्मुण्डी, पीपर, कूट, सरसों और सोंठ—इन सबको छटाँक-छटाँक भर लेकर, पानीके साथ, सिल पर पीस लो।

तुलसी या वनतुलसीका सोलइ सेर स्वरस तैयार कर लो। फिर चार सेर तिलीके तेल, तुलसोके रस और लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब तेल पक जाय, उतार कर लाग लो।

यह तेल पीने, मालिश करने, नस्य देने और पिचकारी लगानेके काममें आता है। इस तेलको मालिशसे शरोरकी मुटाई और खुजली चगैरः रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

महासुगन्धि तेछ।

चन्द्रन, केशर, खस, प्रियंगू, इलायची, गोरोचन, लोवान, अगर, कस्त्री, कपूर, जावित्री, जायफल, कंकोल, सुपारी, लोंग, नली, जटामासी, क्रूट, रेणुका, तगर, नागरमोथा, नवीन नख, व्याध्रश्का, वोल, दौना, खोणेयक, चोरक, शैलेय, पलुआ, सरल, सतवन, लाख, आमला, लामज्जक तृण, पद्माख, धायके पूल, पुण्डरीक, और कचूर

—इन अड़तीस दवाओको तीन-तीन मारो छेकर सिलपर पीस-कूट लो।

अव एक सेर तेल, चार सेर पानी और उपरकी लुगदीको मिला-कर मन्दाग्निसे पकाओ; जब तेलमात्र रह जाय छान लो।

इस तेलकी मालिश करनेसे पसीने, मैलसे हुई वदवू और कोढ़ रोग नष्ट हो जाते हैं। इस तेलके लगानेसे सत्तर वर्षका चूढ़ा जवान, खूब वीर्यवान, स्त्रियोंका प्यारा, भाग्यवान, सुन्दर और सौ औरतोंसे भोग करने योग्य हो जाता है। इसके लगानेसे नामई मई हो जाता और वाँकके गर्भ रहता है। इससे वेढंगा मोटा आदमी सुन्दर, सुडौल और देखने-योग्य हो जाता है तथा सौ वरसकी उम्र होती है।

लोह रसायन।

शुद्ध गूगल, मूसली, हरड़, बहेड़ा, आमले, खैर, अड़सेकी छाल, निशोध, गोरख-मुण्डो, सोठ, निर्गुण्डो और चीता—इनमेंसे प्रत्येक पदार्थ आध-आध सेर लेकर वीस सेर पोनीमें काढ़ा करो। जब चौधाई यानी पाँच सेर पानी रह जाय, उसे उतार कर उसमें अड़ता-लीस तोले खूब चूर्ण किया हुआ "कान्त लोह, चौंसठ तोले पुराना धी और बसीस तोले चीनी" मिलाकर, ताम्बेके वासनमें डालकर, फिर पकाओ, और पक जाने पर उतार कर शीतल करो।

फिर उसमें ३२ तोले शहद, आठ तोले शुद्ध शिलाजीत, २ तोले इलायची, २ तोले दालचीनी, १२ तोले वायविड़ंग, ८ तोले मिर्च, ८ तोले रसोन, ४ तोले पीपर और ८ तोले कशीश पीसकर मिला दो और खूब मथकर चिकने वर्तनमें रख दो। यही "लोह रसायन" है।

वमन, विरेचनादिसे शुद्ध होकर, इसमैंसे १ तोलेभेर रोज़ खाना चाहिये और ऊपरसे दूध और जङ्गली जानवरोंके मांसरसका भोजन करना चाहिये। यह रसायन मुटाई नाश करनेमे अन्बल दर्जेकी चीज़ है। बढ़ा ढोलसा पेट भी पतला हो जाता है। इसके सेवन करनेसे वायु, कफ, कोढ़, प्रमेह, उद्र रोग, कामला, पाण्डु, सूजन, भगन्दर, मूर्च्छा, मोह, विष, उन्माद, और विषम विष नष्ट हो जाते हैं। यह वलदायक, बुद्धिदाता, उत्तम वाजीकरण, लक्मीदायक, पुत्रदाता और वली पलित नाशक है।

इस रसायनके सेवन करनेवाला केला, कुन्द, काँजी, क्रोंदे, करील और करेला इन छै ककारोंको त्याग दे।

- (१) अड़ सेके पत्तोंके रसमे "शंखका चूना" मिलाकर लेप करनेसे शरीरकी वंदवू नाश हो जाती है।
- (२) वेळपत्रोंका स्वरस लगानेसे शरीरकी दुर्गन्ध नाश हो जाती है।
- (३) गोरख-मुण्डीको पीसकर काँजीके साथ पीनेसे मेदकी वजहसे पैदा हुई शरीरकी वद्यू नाश हो जाती है।
- (४) वैलके पत्ते और हरड़—इनको एकत्र पीस कर लेप करनेसे बग़लकी वदवू नाश हो जाती है।
- (५) हल्दीको दूधमे पीस कर शरीर पर लगानेसे वहुत दिनोंकी दुर्गन्थ भी जाती रहती है।
- (६) सिरस, लामज्जक, नागकेशर और लोधको पीसकर शरीर पर मलनेसे चमड़ेके दोप और पसीने नाश हो जाते हैं।
- (७) वेलके पत्ते, सुगन्धवाला, काली अगर, खस और वन्द्मको पीसकर शरीर पर लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्ध नाश हो जानी है।
- (८) समन्दर-फेनको "ब्राह्मीके रस"में पीसकर शरीर पर छेप करनेसे शरीरकी भारी दुर्गन्ध भी तत्काल नाश हो जाती है।

- (६) हरडोको शरीर पर मलकर स्नान करनेसे शरीरसे पसीना आना वन्द हो जाता है।
- (१०) हरड, लोध, नीमके पत्ते, आमकी छाल और अनारकी छाल—इनको जलमे पीसकर शरीर पर मलनेसे स्त्री-पुरुपोंके शरीरकी बदवू नाश हो जाती हैं।

नोट—इन चीजोंको गायके दूधम पीस कर लेप करनेसे श्ररीरका रग गोरा हो जाता है, जलमें पीस कर लेप करनेसे श्ररीरको दुर्गन्ध नाश होती है तथा हल्दी श्रीर दारुहल्दीके साथ पीसकर लेप करनेसे उत्तम वशीकरण हाता है।

- (११) जामुनके पत्ते पानीके साथ सिल पर पीसकर शरीर पर लेप करनेसे शरीरकी वद्वू नाश हो जाती है।
- (१२) पहले ववूलके पत्तोंको पानीमें पीसकर शरीर पर मलो; फिर हरड़को जलमे पीसकर शरीर पर मलो; इसके वाद स्नान करो। इस उपायसे अत्यधिक पसीनोका आना भी नाश हो जाता है।
- (१३) स्नान करनेके वाद, हरड़, छोटी नखी, चन्दन, कूट, राल, अगर और खाँडकी वारम्वार धूप देनेसे शरीरमें सुगन्ध छा जाती है। यह धूप मनुष्यके चित्तको हरनेवाली है। इसका नाम "मलया-निल धूप" है।
- (१४) दारुहल्दी, तिल, लोध, सिरसकी छाल, खस और केशर —इनको पीसकर शरीर पर मलनेसे श्रीष्म ऋतुमें अधिक पसीने आना बन्द हो जाता है।
- (१५) हरड़के चूर्णको "मद्य अथवा शहद"के साथ चाटनेसे अधिक पसीने आना दूर होकर अत्यन्त सुगन्ध आती है।
- (१६) मोतियाके पत्ते, सुगन्धवाला और नागकेशरको पीस-कर शरीर पर लेप करनेसे अधिक पसीने आना, विचर्चिका और दाह ये नाश हो जाते हैं।
 - (१७) मोतियाके पत्ते, हल्दी, जल-पीपलके पत्ते और दाख-

धनको पीसकर शरीर पर छेप करनेसे पसीने और विश्वर्धिका नाश हो जाते हैं।

(१८) अगर हाथ-पाँच पसीजते हों, तो गूगल और "पंचतिक" नामक घोको सेवन करो। इस घोके सेवन करनेसे शरीरमें शक्ति भी आती है।

नोट—हरड़, बहेड़ा, श्रामला, चीता श्रीर नागरमोथा—ये पचितक हैं। इनको श्रीर गुगलको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्गांके सेवन करनेसे भी उपरोक्त रोग नाथ हो जाता है। इसको ''पचितक गुग्गुल'' कहते हैं।

- (१६) चूनो पानीमें पोसकर चग़लमें लगानेसे चग़लकी चदवू नाश हो जाती है।
- (२०) जामुनकी छाल और पत्तियाँ पानीमें औटाकर उससे बग़ल घोनेसे बग़लकी दुर्गन्ध चली जाती है।
- (२१) मुर्दारसंग पीस कर मलनेसे वग़लकी दुगन्ध जाती --रहती है।

नोट—पहाँतक हमने मेदकी वजहसे श्रधिक पसीने श्रानेके उपाय लिखे हैं, पर श्रागे हम शीतके कारणसे जो हाथ-पाँवोंमें पसीने श्राते हैं, उनके वन्द करनेके विषय भी लिखते हैं:—

शीतके पसीनोके उपाय ।

- (१) म्रॅग जलाकर पीसो और रोगीके हाथ-पाँचों पर मलो। इससे पसीने आना बन्द हो जायगा।
- (२) वैंगन और अधकुचला खस-खसका पोस्ता औटाकर, उस पानीसे हाथ-पाँच धोनेसे श्रीतके पसीने वन्द हो जाते हैं।
- (३) कुल्यी और पीली कौड़ी अलग-अलग जलाकर पीसो और फिर मिलाकर हाथ-पाँवों पर मलो, इससे शीतके पसीने बन्द हो जाते हैं।
 - (४) काले धतूरेके वीज जलाकर महीन पीस लो। फिर एक

मारी रोज़ ८ दिनतक खाओ। इससे भी शीतके पसीने बन्द हो जाते हैं।

- (५) वेरकी पत्तियाँ पीसकर मलनेसे शीतके पसीने बन्द हो जाते हैं।
- (६) ववूलकी सूधी पत्तियाँ पोसकर हाथ पाँचों पर मलनेसे शीतकी वजहसे पसीने आना यन्ट होता है।
- (७) वालछड़ पीसकर मलनेसे हाथ-पाँचके पसीने **ब**न्द हो जाते हैं।
- (८) कॅटकटारेकी जड़ खुखा-पीसकर एक तोले भरकी मात्रासे थोड़ेसे "शहद"में मिलाकर, सात दिन तक, खानेसे शीतकी वजहसे पसीनोंका आना वन्द होता है।
- (१) फिटकरी पानीमें इल करके मलनेसे पसीने आने बन्द हो जाते हैं।
- (१०) पुहकरमूल पीसकर हथेली और तलवों पर मलनेसे पसीने वन्द हो जाते हैं।

हिन्दी भगवद् गीतो।

हमारे इस गीतामें मूल श्लोक, यार्थ, टीका-टिप्पणी खोर नोट-फुट नोट खादि सब कुछ है। इसकी भाषा इतनी सरल खोर खासान है कि वालक तक इसे खासानीसे समक सकता है। जिन्हें गीताका मर्म समक्रना हो, जिन्हें समक कर जन्म-मरणके फन्देसे छटना खोर खनन्तकाल तक सदा छली रहना हो, वे हमारा गीता पढ़ें। इससे खासान गीता-खनुवाद खोर कहीं नहीं छपा। मृल्य रे) सजिल्दका रे॥।)।



बीसवाँ अध्याय)

क्टशता या दुवलेपनके निदान ।

मनुष्यके कृश या दुवले होनेके नीचे लिखे कारण हैं:--

(१) वायु, (२) रूखा अन्नपान, (३) छंघन, (४) कम खाना, (७) वमन-विरेचनका अति योग, (६) शोक करना, (७) मूत्रादि वेग रोकना, (८) नींदको रोकना, (६) सदा रोगी रहना, (१०) नित्य मैथुन करना, (११) नित्य कसरत करना, (१२) थोड़ा भोजन मिलना, (१३) किसी तरहका डर रहना, और (१४) धन वग़ैर:की चिन्ता रहना।

क्रश या दुवले आद्मीके लत्त्रण ।

जिसके कुछे, गर्दन और पेट सूखे हुए हों, शरीरमें नसोंका, जाल दीखता हो, चमड़ी और हिंडुयाँ ही शरीरमें शेष हों तथा मुँह मोटा हो, उसे अत्यन्त कृश या दुवला कहते हैं।

अत्यन्त ऋशता या दुवलेपनके रोग ।

अत्यन्त दुवले आदमीको तिल्ली, खाँसी, साँस, गोला, ववासीर, उदर रोग और ब्रहणी प्रभृति व्याधियाँ दौड़कर पकड़ती हैं। कोई-कोई रुश या दुवले आदमी अत्यन्त वलवान भी होते हैं।

क्रुश होने पर भी चलवान होनेका कारगा ।

गर्माधानके समय अगर पिताके वीर्यका भाग अभिक होता है और मेद कम होती है, तो पैदा होनेवाला वालक दुवला होने पर भी बलवान होता है।

मोटा होने पर भी चलहीननाका कारगा।

गर्भाधानके समय अगर पिताके वीयका भाग कम आता है और मेद जियादा आती है, तो पैदा होनेवाला वालक भच्छी तरह पुष्ट और मोटा होने पर भी वलहीन होता है।



(१) जो मनुष्य रूखे अन्नपानोंसे दुवला हुआ हो, उसे वल-दायक, धातुओंको पुष्ट करनेवाली, मैथुनमें रुचिकरनेवाली और वाजीकर औपधियाँ देनी चाहिये। अथवा पन्द्रह दिन तक दूधके साथ, धीके साथ, तेलके साथ अथवा गरम जलके साथ "असगन्धका चूर्ण" पिलाना चाहिये। जिस तरह जलकी वृष्टिसे धान्योंकी पुष्टि होती है, उसी तरह इस नुसख़ेसे शरीरकी पुष्टि होती है।

नोट-श्रसगन्धको महीन पीस-छान कर, दूध, घी, तेल या'गरम जल इनमेंसे किसी एकके साथ पीना चाहिये। दूध-घीके साथ श्रसगन्ध खाना सबसे उत्तम है।

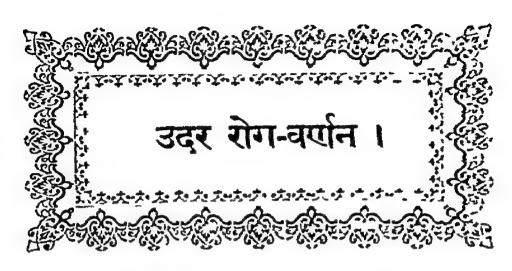
श्रश्वगन्धा तेल ।

(२) पावभर असगन्धको पानीके साथ सिलपर पीसलो। फिर दो सेर असगन्धको सोलह सेर पानीमे औटाओ। जब चौथाई पानी रह जाय, मल-छात लो। अब एक सेर घी, छुगदी, काढे और चार सेर गायके दूधको मिलाकर तेल पकाओ। तेल मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इसका नाम "अश्वगन्धा तैल" है। इसकी मालिशसे शरीर पुष्ट होता है।

- (३) असगन्ध, कालीमूसली और सफेद मूसली समान-समान लेकर गायके दूधमें पकाओ; जब दूध सूख जावे, चूर्णसा हो जावे, उसे पीसकर उसमें वरावरकी "मिश्री" या चीनी मिला दो। इसमेसे एक या दो तोले दवा गायके दूधके साथ खानेसे शरीर पुष्ट होता है। यह दवा औरतोंके लिए ज़ियादा मुफीद है।
 - (४) दूधके साथ रोटी खानेसे दुवला शरीर मोटा होता है।
- (५) मीठे वादामोंकी गरी, निशास्ता, कतीरा और वीनी बरावर-बरावर मिलाकर रख लो। इसमेंसे एक तोले मर नित्य दूधके साथ खानेसे शरीर मोटा होता है।
- (६) कालीमिर्न ३ तोले ४ माद्ये, सोंठ ३ तोले ४ माद्ये, पीपर १० तोले, छिले तिल १७ तोले और अखरोटकी मीगी १७ तोले— इनको पीस-छानकर रख लो। हो सेर चीनीकी चाशनी पकाओ। उस चाशनीमें दवाओंको डाल कर उतार लो। जब चाशनी शीतल हो जाय, उसमें पाव-भर "शहद" मिला हो और रख हो। इसमेंसे ४ माद्ये द्या नित्य खानेसे शरीर खूब तैयार होता है।

असाध्य कुशता।

जो मनुष्य स्वभावसे ही अत्यन्त दुवला हो, अल्प अग्नि वाला और कमज़ोर हो, उसका इलाज मत करो।



इक्रीसवा अध्याय

उदर रोगोंके निदान-कार्ग्।

प्रायः सव तरहके रोग मन्दाग्निसे होते हैं। जिसमें भी उद्रर रोग यानी पेटके रोग तो मन्दाग्निसे वहुत ही होते हैं। मन्दाग्निसे, अजीर्णकारक पदार्थोंके खाने-पीनेसे, दोपों और मलोंके बढ़ने या कोएबद्धता—दस्तकी कृष्णियतसे उद्रर रोग—पेटके रोग होते हैं।

खुलासा—प्रायः सभी रोगोंका जन्म मन्दाग्निसे होता है; यानी छाग्निक मन्दी रहनेसे श्रमेकानेक रोग होते हैं। इनमें भी पेटके रोग तो मन्दाग्निमें बहुत ही जियादा होते हैं। मन्दाग्निके सिवा, पेटके रोग श्रजीगांसे, श्रत्यन्त हानिकारक खाने-पीनेके पदार्थीसे श्रीर पेटमें मलके जमा हो जानेसे भी होते हैं। श्रतः श्रारोग्य चाहनेवाले मजुष्यको ऐसे उपाय करते रहना चाहिये, जिससे श्रि कभी मन्द न हो, श्रजीगां न हो श्रीर दस्तकी किञ्जयत न हो।

उदर रोगकी सम्प्राप्ति ।

संचित हुए दोष—पसीना और जलके वहाने वाली नाड़ियोंको रोक कर तथा जठराग्नि, प्राणवायु और अपानवायुको बिगाड़ कर, उदर रोग—पेटके रोग पैदा करते हैं। खुलासा—जमा हुए वातादि दोष पसीना श्रीर जल वहानेवाले स्रोतोंको रोक देते हैं श्रीर जरुराग्नि, प्राण्वायु तथा श्रपानवायुको दूषित कर देते हैं। स्रोतोंके रकने तथा जरुराग्नि प्राण् वायु श्रीर श्रपानवायुके दूषित होनेसे पेटमें रोग हो जाते हैं। श्रसल बात यह है, कि पहले श्राग्नि मन्द होती है। मन्दाग्नि होनेकी वजहसे श्रजीर्णा हो जाता है। श्रजीर्णाकी वजहसे श्ररीरमें मल इक्ट्रा हो जाता है। मलके सच्य होनेसे दोष कुपित होकर, जरुराग्निको सर्व्यथा नष्ट करके, उदर रोग करते हैं।

उदर रोगोंके सामान्य रूप।

नीचे लिखे हुए लक्षण सव तरहके उदर रोगों—पेटके रोगोंमें देखे जाते हैं:—

| (१) व | क्षारा। | (२) | चलनेमें अ | शकता। |
|-------|---------|-------------|-----------|-------|
|-------|---------|-------------|-----------|-------|

(३) कमजोरी। (४) अग्निका मन्दापन।

(५) स्वन । (६) अंगोर्से ग्लानि ।

(७) अपानवायुका न खुलना। (८) मलका रुकना।

(१) दाह या जलन होना। (१०) तन्द्रा।

नोट-श्रफारा, श्रालस्य, श्रशक्ति, श्रङ्गसाद, मल-रोध, व्यास श्रौर दाह-श्रे सव उदर रोगोंके पूर्वरूप हैं; यानी उदर रोग होनेसे पहले ये होते हैं।

उदर रोगोंकी संख्या ।

उदर रोग आठ तरहके होते हैं :--

| (१) | वातसे | 2 6 9 9 | वातोद्र । |
|-----|-------|-------------|---------------|
| | | | |

(४) सन्निपातसे सन्निपातोद्र ।

(५) प्लीहासे प्लीहोद्र।

(६) गुदाके अवरोधसे बद्धोदर।

(७) क्षतसे . क्षतोदर।

(८) पेटमें पानी भर जानेसे। ... जलोदर।

वातोदरके लक्त्या ।

वातोदर रोगमें नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं :-

- (१) हाथ, पैर, नाभि और कूखमे स्जन होती है।
- (२) कूख, पसली, पेट, कमर, पीठ और सन्धियोंमें द्र्ह होता है।
- (३) सूखी खाँसी चलती है।
- (४) शरीर टूटता हैं।
- (५) नाभिसे नीचेके शरीरका आधा भाग भारी जान पड़ता है।
- (६) मलरोध होता है ; यानी दस्त नहीं होता।
- (७) चमड़ा, आँख और पेशाव वग़ैर:का रंग धूसर या छाल होता है।
- (८) अकस्मात उद्रकी खुजन घट या वढ़ जाती है।
- (६) पेटमें सूई गड़ानेकीसी वेदना होती है।
- (१०) काले रंगकी सुक्ष्म नसे पेट पर छा जाती हैं।
- (११) पेट पर अङ्गुळी मारनेसे फूळी हुई मशक कीसी आवाज़ होती है।
- (१२) दर्द और आवाज़ करती हुई हवा इधर-उधर घूमती है। नोट—वातोदर रोग होनेसे संदोपमें हाथ, पैर छौर नाभि पर सूजन, ऋग टटना, श्रहिव श्रीर जड़ता ये लक्षण होते है।

पित्तोदरके लन्नगा ।

पित्तोदर होनेसे नीचे लिखे हुए लक्षण देखे जाते हैं :—

(१) ज्वर होता है, (२) मूंच्छा होती है, (३) दाह या जलन होती है, (४) प्यास लगती हैं, (५) मुंहका स्वाद कड़वा रहता है, (६) भ्रम होता है, (७) अतिसार या दस्तोंका रोग होता है, (८) चमड़ा जोर आँख वग़ैर:का रंग पीला हो जाता है, (६) पेटका रंग हरा हो जाता है, (१०) पेट पर पीली या ताम्बेके रंगकी नसे छायी रहती हैं। (११) पेट पर पसीने आते हैं। गरमीसे उसमें दाह होता है; भीतर गरमी और वाहर दाह होता है। (१२) आँतोंसे धूआँसा निकलता जान पड़ता है। (१३) छूनेसे पेट नमें जान पड़ता है। उसमें पीड़ा होती है। (१४) पिचोदर जल्दी पककर जलोदर हो जाता है।

नोट—संदोपमें, पित्तोदर होनेसे दाह, मद, श्रतिसार, भ्रम, स्वर, प्यास श्रौर मुखमें कड़वापन—ये लक्त्या होते हैं।

कफोदरके लच्च ।

कफोद्र रोग होनेसे नीचे लिखे हुए लक्षण होते हैं :-

(१) शरीरमें शिथिलता, (२) शून्यता—स्पर्शज्ञानका अभाव, (३) सूजन, (४) भारीपन, (५) नींद बहुत आना, (६) कय होनेकी इच्छा, (७) अरुचि, (७) श्वास, (६) खाँसी, (१०) धमड़े और नेत्र वग़ैर:का रंग सफेद होना, (११) पेट भीगासा, चिकना, सफेद, नसोंखे व्याप्त, मोटा, कठोर, छूनेमें शीतल, भारी अचल और बहुत देरमें यदनेवाला होता है, यानी कफोदर बहुत देरमें बढ़ता है।

नोट-संद्येषे, कफोदर होनेसे मारीपन, श्रगसाद, खास, श्रहिन, खाँसी पीनस ग्रीर सूजन-ये लद्मबा होते हैं।

सनिपातोदर या दूप्योदरके लच्चगा ।

जिन मनुष्योंको दुष्टा स्त्रियां वशमें करनेके लिए नाखून, वाल, मुत्र, मल या आर्त्तव (रजोधमंका खून) मिलाकर खाने-पानेके पदार्थ खिला देती हैं, जिनको दुश्मन ज़हर खिला देते हैं, जो दूषित जल पीते हैं अधवा जो दूषी विष सेवन करते हैं, उनके रक्त और वातादि तीनों दोष कुपित होकर अत्यन्त भयानक सिन्नपातोदर या दूष्योदर रोग पैदा करते हैं।

यह उदर रोग शीतकालमें, शीतल हवा चलनेके समय, अधिक

वादल घिरनेके दिन या वर्षाकी भड़ी लगनेके समय विशेष करके कुषित होता है। क्योंकि इन समयोंमें दूषित विषका प्रकोष होता है। मतलव यह है कि, ऐसे समयमें यह रोग वढ जाता और दाह होने लगता है।

इस उदर रोगिके शरीरमें दाह होता है। वह निरन्तर घेहोश रहता या घारवार वेहोश होता है। उसके शरोरका रंग पीला हो जाता है, देह कृश हो जाती है और प्यासके मारे गला सुखा करता हैं। इस सिन्नपातोदर या त्रिदोपज उदर गेगको "दूप्योदर" भी कहते हैं।

नोट-परस्पर दूषित हुए दोष्ट्र भी दूष्य कहाते हैं। इसलिये दूष्य द्वारा हुए उदर रोगको "दूष्योदर" कहते है। खुलासा यह है कि दुष्ट जल-सिवार, कार्र, पत्तोंसे ज़राव हुन्ना पानी पीनेसे, दूषी विष सेवनसे, मल-मूत्र रोकनेसे तथा विष खानेसे दुष्ट हुए वार्ताद दोष सिक्षपातोदर रोग करते है।

श्रीहोदरके लच्चण ।

दाहकारक और असिप्यन्दी अथवा कफकारक और अम्लपाकी पदार्थ खाने-पीनेसे रुधिर और कफ अत्यन्त दृषित होकर, पेटके वाई तरफ, प्लीहाको वढ़ाकर अत्यन्त वेदना उत्पन्न करते हैं। इसीको "प्लीहोदर" कहते हैं।

· प्लीहा या यहतके वढ़ते रहनेसे जव पेट बहुत वढ़ जाता है, तब सारे शरीरमें अवसम्नता, मन्द ज्वर, मन्दाग्नि, वलक्षीणता, देहकी पाण्डुवर्णता और कफिपत्त-जनित अन्यान्य उपद्रव भी होते हैं। इस समय इन रोगोंको "प्लीहोदर या यहादुदर" कहते हैं। प्लीहो-दर होनेसे पेटका बार्या भाग बढ़ता है और यहादुदर होनेसे पेटका दाहना भाग बढ़ता है। क्योंकि प्लीहा पेटके बाये भागमें और यकृत दाहने भागमें है।

कफकी अधिकता होनेसे दद नहीं होता। शरीरका रंग सफैद होता है, प्लीहा अत्यन्त कठिन, मोटी, वहुत भारी और शान्त होती है अथवा शरीर भारी रहता है, अरुचि होती और पेट बड़ा सख्त रहता है।

वायुका कोप ज़ियादा रहनेसे सदा दस्तकी कृष्णियत, उदावर्त, आनाह और पेटमें ज़ोरका दर्द रहता है।

पित्तका कोप अधिक होनेसे उधर, प्यास, अधिक पसीने आना, तीव वेदना, दाह, मोह और शरीरका रंग पोला—ये लक्षण होते हैं।

रुधिरका कोप अधिक होनेसे ग्लानि, दाह, मोह, शरीरका रंग बदल जाना, शरीरमें भारीपन, उत्क्लेद, भ्रम और मूर्च्छा ये लक्षण होते हैं।

जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं, उसे त्रिदोषज प्लीहा रोग कहते हैं। यह असाध्य होता है।

नोट—ये लक्त्या यकुदुदर और ज्लीहोदर दोनोंमें हो पाये जाते हैं। फर्क़ इतना ही है कि, ध्रगर दाहनी तरफ रोग होता है तो यकुदुदर ध्रौर वाई तरफ होता है तो प्लीहोदर कहते हैं।

वद्रगुदोदरके लच्चगा । •

जव मनुष्यकी आँते अन्न, शाक तथा कमलकन्द आदि चिपटने वाले पदार्थोंसे अथवा रेत, कंकरी या वाल आदिसे अत्यन्त ढक जाती हैं, उस समय वातादि दोषोंसे नित्य थोड़ा-थोड़ा मल आँतोंमें उसी तरह जमता जाता है, जिस तरह बुहारी देते समय थोड़ा-थोड़ा कूटा-कर्कट रह जाता है। ऐसा होनेसे जमा हुआ मल गुदाकी राहको रोककर, थोड़ा-थोड़ा मल वड़ी कठिनतासे चाहर निकलने देता है। इससे हृदय और नाभिके बीचमें पेट बढ़ जाता है। इसको "बद्धगुदोद्द" कहते हैं।

खुलासा—इस रोगके होनेमे वड़ो तकलीफके साथ थोड़ा-थोड़ा मल निकलता है भ्रोर हदय भ्रोर नामिके बीचमें पेट बढ़ जाता है।

चातोदरके लचाण ।

अन्नके साथ अथवा और किसी तरहसे पेटमं रेता, तृण, लकडी या काँटे वगेर:के चले जानेसे आंतं छिद जाती हैं—उनमें घाव हो जाते हैं; फिर उन घावोंसे पानी जैसा पतला स्नाव होता है और यह गुदामें होकर वाहर वहता है। नाभिके नीचेका भाग वढ़ जाता है, पेटमें सूई छेदनेका सा दर्द होता है और ऐसा जान पड़ता है मानों कोई चीरता है। इसी रोगको "क्षतोदर" कहते हैं, क्योंकि इस रोगमें आंतोंमें क्षत या घाव हो जाते हैं। कितने ही गृन्थोंमें इसे "परिस्नाच्युदर" भी लिखा है, क्योंकि इस रोगमें पानो सा स्नाव होता हहता है।

खुलासा—शल्य, वाग्र और सुई प्रशृतिके भोजनके साथ पेटमें जानेसे खाँतें छिल या कट जाती हैं। फिर उन छिली हुई या कटीहुई ध्यांतों मेंसे होकर गुदा द्वारा पतला पानी सा साव होता है और नाभिके नीचेसे पेट बदता है। इसे "वातोदर" कहते हैं। जँभाई छाने या थोड़ा भोजन करनेसे काँटे वगेरः पेटमें छिदने लगते हैं,—यह भी चतोदरकी एक पहचान है।

जलोदरके लच्चगा ।

जो मनुष्य स्नेह्पान करके—घी तैलादि पीकर, अनुवासन बस्ति
—िवकने पदार्थीको पिचकारी लेकर, वमन विरेचन करके अथवा
निरूह बस्ति सेवन करके तत्काल शीतल जल पी लेता है, उसकी
जलवाही नाड़ियाँ दूषित हो जाती हैं अथवा उनके चिकनाई लिपट
जाती है। फिर उन्हीं दूषित नाड़ियोंसे पानी टपक-टपक कर पेटमें
इकहा होता है और इस तरह पेट बढ़ता है। इसको "उदकोदर" या
"जलोदर" नामक जल-सञ्चयजनित उदर रोग कहते हैं।

इस रोगमें पेट विकना, बड़ा और: वारों तरफसे बहुत ऊ वा होता है। पेट तना हुआ सा मालूम होता है। पानीकी पोटसी भरी जान पड़ती है। जिस तरह पानीसे भरी हुई मशक फलर- भलर हिलती है; उसी तरह पेट हिलता और आवाज़ होती है। इसकी वजहसे नाभिके चारों तरफ दर्द होता है।

खुलासा—पेट अत्यन्त कचा और चिकना होता है। पानीकी पोटसी मरी मालूम होतो है। वह पानीसे मरी हुई पखालकी तरह हिलता है, गुड़ गुड़ शब्द भ्योर कम्प होता है। इसे "जलोदर या जलन्धर" कहते हैं। आयेत्र मुनि कहते हैं कि विषम आसन पर बैठनेसे, बहुत पानी पीनेसे, मिहनत और राह चलनेकी पीड़ासे एवं अत्यन्त कसरत करनेसे पेट पीला हो जाता है और जलोदर रोग हो जाता है। जिसको जलोदर हो जाता है, उसके पेटमें पानी मालूम होता है, पेट अत्यन्त बढ़ जाता है, आवाज होती है और पेरों पर स्जन होती है।

हिकमतमे जलन्धरके लच्चा ।

हिकमतमें जलन्धरको "इस्तस्का" कहते हैं। इसके आरम्मको "सूउलकिनयाँ" कहते हैं। वेकाम ठण्डे मलके सम्पूर्ण जोड़ोंमें आ जानेसे यह रोग होता है। इसके तीन भेद हैं:—(१) लहमी, (२) ज़की, और (३) तबली।

"छहमी" होनेसे सारे अंगोंमे सूजन होती है। उसका कारण कलेजेकी निर्वलता है।

"ज़की"में पेट वढ़ जाता है और चमड़ी भारी हो जाती है। मलनेसे पेट भरी हुई मशकके समान मालूम होता है।

"तवली"में भी णेट चढ़ जाता है और नाभि निकल आती है। पेट पर हाथ मारनेसे तवले या ढोलकी सी आवाज़ आती है। "लहमी" ज़ियादा होता है और वह इस्तस्काके बुरे प्रकारोंमेंसे है।

उटर रोगोकी साध्यासाध्यता ।

वहुत करके सभी तरहके उदर रोग कप्रसाध्य होते हैं। रोगी वलवान हो, पेटमें पानी पैदा न हुआ हो और रोग हालका पैदा हुआ हो, तो उपाय करनेसे नप्र हो जाता है।

नोट-पंटमें पानी पेदा हुन्या है या नहीं, इस बातका पता अच्छी तरह लगा सेना चाहिये। "चरक"में लिखा है .- अगर पेट बढ़ गया हो, जोभ पाने पर पानीसे

भरी हुई मशककी तरह प्रावाज करता हो, नम हो, वहुत मोटा होनेकी वजहते प्रमुद्ध शिरायें—नसें दीपती हों, तो समको कि पेटमें पानी उत्पन्न हो गया। प्रावर प्रालस्य हो, मुँहका जायका ठोक न हो, पेशाव बहुत प्राता हो, पासाना पतला हो, प्राप्त मन्द हो ग्रौर शरीरका रग पीलामा हो—तोभी समको, कि पेटमे पानी पेटा हो गया।

वद्ध गुदोदर नामक उदर रोग पन्द्रह दिनसे अधिक पुराना होनेसे मनुष्यको मार डालता है।

काँदे आदिसे आँतोंमे छेद हो गये हो; यानी क्षतोटर रोग हो गया हो, तो रोगीफे यचनेकी आशा नहीं। यहुधा, क्षतोदर रोगी मर जाते हैं।

जिस उदर-रोगोकी आँख सूज गई हों, लिड्न टेढ़ा हो गया हो, चमड़ी पतली और गीली हो गई हो; .चल, खून, मास और अग्नि ये श्लीण हो गये हों—उस रोगोका इलाज नहीं करना चाहिये।

जिस उदर रोगीकी पसिलयाँ टूट सी गई हों, जिसकी अन्नमें अविच हो, सूजन हो, दस्त होते हों और जुलाय देने पर भी पेट फिर भर जाता हो, उसका इलाज नहीं करना चाहिये। किसीने कहा है:—

पत्तादूर्ध्व बद्धगुद सव जातोदकं तथा। जन्मनेत्रोदर सर्व प्राय कृच्छुसम मतम्॥

पन्द्रह दिनके वाद वद्धगुदोदर, सव तरहके जलोदर और जन्मसे हुए उदर रोग,—ये सव असाध्य होते हैं।

सब तरहके उदर रोग कप्टसाध्य हैं, विशेष कर जलोदर और क्षतोदर रोग अतिशय कप्टसाध्य हैं। चीर-फाड़से ही ये आराम हों तो हो सकते हैं; दवादारुसे आराम होनेकी आशा बहुत कम है। रोग पुराना होने या रोगीका बल नाश हो जानेसे सभी उदर रोग असाध्य हो जाते हैं।

भू अक्षेत्र अक्षेत्र अक्षेत्र अक्षेत्र अक्षेत्र अक्षेत्र स्टब्ल स्टब्ल अक्षेत्र स्टब्ल अक्षेत्र स्टब्ल अक्षेत्र स्टब्ल अक्षेत्र स्टब्ल अक्षेत

- (१) अगर रोगी वलवान हो, उसका वल नाश न हुआ हो, पेटमें पानी न आया हो, रोग नया हो, तो इलाज हाथमें लो। अगर रोगीमें वल न हो, पेटमें पानी भर गया हो, दस्त कराने पर भी पेट फिर भर जाता हो, रोग पुराना हो अथवा और असाध्य लक्षण हों तो उदर-रोगीकी चिकित्सा मत करो। यों तो सभी उदर रोग कप्रसाध्य होते हैं, पर जलोदर और क्षतोदर तो अत्यन्त कप्रसाध्य होते हैं; अतः उदर रोगोका इलाज हाथमें लेनेसे पहले खूब सोच-सम्भ लो।
- (२) प्रायः सभी तरहके उदर रोगोंमें तीन दोष कुपित होते हैं; अतः पहले वातादि तीनों दोपोंकी शान्तिका उपाय करना चाहिये।
- (३) इन रोगोंमें, अग्निवृद्धिके लिए अग्निवर्द्ध क औषधियाँ देनी चाहियें और दस्त करानेके लिए थोड़ा गरम दूध और रैंडीका तेल या गोमूत्र और रेंडीका तेल मिलाकर पिलाना चाहिये।
- (४) वातोदरमें पहले स्नेहन, स्वेदन, विरेचन और बस्तिकर्म— इनसे काम लेना चाहिये। इस रोगमें पहले पुराने घी आदि चिकने पदार्थोंकी मालिश करके सेक करना चाहिये; फिर दस्तावर दवासे दस्त कराकर, कपढ़ेकी पट्टीसे पेटको वाँघे रखना चाहिये। वातो-दर रोगीको पीपर और सैंघानोन मिलाकर "माठा" पिलाना चाहिये। इस माठेसे शरीरका भारीपन और अरुचि दूर होती है। दशमूलके काढ़ेमें "रैंडीका तेल" मिलाकर पिलाना भी अच्छा है। इससे वातो-दर, सूजन और शूल नाश हो जाते हैं। कँटनीका दूध या वकरीका

दूध उद्र रोगोंमें सबसे अञ्छा है। अग्निर्दापक हन्के अन्न-गेंह्, शालि चाँवल और साँठी चाँवल आदि भाजनको देने चाहिएँ।

- (५) प्लीहोद्र और यशुदुदरमें प्लीहा और यशत रोगमे लिखा हुआ इलाज करना चाहिये।
- (६) बद्धगुरोद्रमें पहले स्वेद और फिर तेज जुलाव देना चाहिये।
- (७) पित्तोद्रमे पंचमूलके काढेके साथ पकाया हुआ दृघ देना चाहिये।
- (८) कफोटरमें अरण्डोके तेलमे "जवादार" मिलाकर हेना अच्छा है। सोंठ, मिर्च और पीपरका चूर्ण डालकर कुल्थीका रस अधवा दूध भाजनके लिए देना चाहिये।
- (६) विरेचन, आस्थापन वस्ति और स्नेहन कर्म सभी तरहके उदर रोगोंमे हितकारी हैं।
- (१०) उदर रोगोंमे मलका सञ्चय बहुत होता है, इसिलये इनमें संशोधन कराना, यानी दस्त कराना विशेष हितकारी है। रैंडी का तेल—दूध, जल या गोम्त्रमे मिलाकर पीनेसे पेट साफ हो जाता है।
- (११) मांस, शाक, तिल, पिट्टीके पदार्थ, नमक, विदाही या जलन करनेवाले अन्न, भारी पदार्थ, कसरत, राह चलना, दिनमें सोना, नहाना और जल पीना—सभी उदर रोगोमे अपध्य हैं, अतः मना हैं।

नोट—हिकमतमें भी नहानेकी मनाही है। ग्रागर नहाना ही हो, तो खारे पानीकी नदीमें नहाना चाहिये ग्राथवा खारी नोन पीसकर ग्रीर पानीमें मिलाकर वह पानी कई दिनोंतक धृपमें रखना चाहिये, फिर गरम करके, उसीसे नहाना चाहिये। हकीमोंने भी जलन्धर रागमें पानी पीनेकी मनाही की है। पानीके बजाय "सौंफका श्रार्क" ग्रीर "मकोयका ग्राक" पिलानेकी राय दी है। ग्रागर पानी विना न सरे, तो गर्म जल शीतल करके थोड़ा-थोड़ा पिलानेकी ग्राज्ञा दी है। हमारे यहाँ भी गरम पानी पीनेकी ग्राज्ञा है।

(१२) रोगकी प्रवल अवस्थामे रोगीको मानमण्ड देना चाहिये। अगर वह न हो, तो केवल दूध या दूध-सायू देना चाहिये। अगर रोग का ज़ोर कम हो, तो दिनके समय पुराने चाँवलोंका भात, मूंगकी दालका जूस, परवल, वैंगन, गूलर, सूरण, छोटी मूली और अदरस वगैराकी तरकारो थोड़ा नमक मिलाकर देनी चाहिये। रातके समय दूध-साय देना चाहिये। अगर ज़ियादा भूख हो, तो दो एक पतली-पतली रोटियाँ दे सकते हैं।

नोट—हिकमतमें लिखा है कि, इस रोगवालेको गेहूं की रोटीसे जौकी रोटी खाना जियादा मुफ़ीद है। धगर गेहूँ विना मन न माने, तो गेहूँ के खाटेमें जौका खाटा मिला लेना चाहिये।



वातोदर-चिकित्सा ।

नोट—पहले वैद्य रोगीके बलावल छौर कालका विचार करके "स्थिरादि इत" पिलावे, स्नेह छौर स्नेद कम करे तथा विरेचन या जुलाव दे, रोगीकी नामि पर कपड़ा लपेट कर शाल्वन छौर उपानहन स्नेद देवे; स्थिरादि छौपधियोंके काढ़े में "रेढीका तेल" मिलाकर निरूह छौर छानुवासन वस्ति दे; दूध, यष, मांसरस छौर छान इनका क्रमसे उपयोग करे, यानी पहले दूध दे, फिर यष, फिर मांसरस छौर शेपमें छान ।

- (१) पाव-भर गोमूत्रमें दो तोले "अरण्डीका तेल" मिलाकर पीनेसे वातोद्र नाश हो जाता है।
- (२) माठेमें "पीपरोका चूर्ण और सैंधानोन" मिलाकर पीनेसे वातोदर नाश हो जाता है।

- , (३) दशमूलके काढ़ेमें दो तोले "अरण्डीका तेल" मिलाकर पीनेसे वातोदर, सूजन और शूल ये नाश हो जाते हैं।
- (४) त्रिफलेके काढेमें "गोम्त्र" मिलाकर पीनेसे वातोद्र नाश हो जाता है।
- (५) वातोद्र रोगमें पुराने घो वग़ैरः चिकने पदार्थीकी मालिश करके सेक करना चाहिये। फिर दस्त कराकर, कपढ़ेकी पट्टीसे पेटको बाँध रखना चाहिये।
- (६) दशमूलके काढ़ेमें "गोमूत्र" मिलाकर पीनेसे भी वातोदर नाश हो जाता है। दशमूलके काढ़ेमें "दूध और शिलाजीत" मिला कर पीनेसे भी वातोदर नाश हो जाता है।
- (७) केवल ऊँटनीका दूध पीनेसे ही वातोदर नाश हो जाता है। वकरीका दूध भी उदर रोगोंमें अच्छा लिखा है।

कुष्टादि चूर्ण।

(८) क्षट, दन्ती, जवाखार, त्रिकुटा, सेंधानोन, कालानोन, साँभर नोन, बच, जीरा, अजवायन, हींग, सज्जी, चन्य, चीता और सौंठ—इनको बरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमें से ६ माशे चूर्ण नित्य गरम पानीके साथ खानेसे वातोदर नाश हो जाता है। इसका नाम "कुष्ठादि चूर्ण" है।

समुद्राद्य चूर्ण।

(६) समन्दर नोन, कालानोन, सेंधानोन, जवाखार, अजमोद, पीपर, चोता, अदरख, हींग, साँभरनोन और खारोनोन—सबको बरावर-बरावर लेकर पीस-छान लो। इसमें से चार माशे चूर्ण ६ माशे या तोले-भर "घो"में मिलाकर, भोजनसे पहले, प्रथम प्रासमें खानेसे वातोदर, गोला, संग्रहणी, बवासीर, पाण्डु और भगन्दर आदि रोग नाग्र हो जाते हैं। इसका नाम "समुद्राद्य चूर्ण" है। प्रीक्षित है।

लशुन तैल।

५ सेर उत्तम लहसनको २५ सेर पानीमें औटाओ ; जब चौथाई पानी रह जाय, उतार कर मल-छान लो।

त्रिकुटा, त्रिफला, दन्ती, हींग, सैंधानोन, चीता, देवदारू, वच, क्रूट, लाल सहँजना, पुनर्नवा, कालानोन, वायविडंग, अजवायन और गजपीपर दो-दो तोले और निशोध एक तोले लेकर, सिल पर ऊपरके काढेंमें से थोड़ासा लेकर उसीके साथ पीस लो।

अव एक क़र्लाइतार वर्तनमें ऊपरका काढ़ा, लुगदो और रैंडीका तेल डेढ़ सेर मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ।

सबेरे ही उठ कर, इसमेंसे ६ माशेसे दो तोले तक तेल, अपनी अग्नि और वलके अनुसार, पीनेसे समस्त रोग नाश हो जाते हैं, ख़ास-कर उदर रोग, मूत्रकच्छ्र, उदार्वत, अंत्रवृद्धि, गुदाके की हे, पसली और कूखका दर्द, आमशूल, अरुचि, यक्तत, अष्टीलिका, आनाह, प्लीहा और अङ्गकी पीड़ा। एक महीने तक इस तेलके पीनेसे ८० तरहके वात रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-बातोदर रोग पर जितने नुसक लिखे हैं, प्रायः सभी परीक्तित हैं।



नोट—श्रगर रोगी ताक्तवर हो, तो उसे जुलाव दे दो। श्रगर कमजोर हो, तो श्रनुवासन बस्ति देकर द्वार बस्तिसे श्रुद्ध करो। श्ररोरमें श्राग्न और वल होने पर स्निग्ध विरेचन दो। निश्चोथका कलक या श्ररगडीका काढ़ा दूधमें दो श्रथवा सातला, त्रायमाण् या श्रमलताशके द्वारा पकाया हुआ दी दो। जब श्रम्छी तरहसे विरेचन हो जावे, उत्तम श्रीपिध दो। श्राज कल बस्ति वगैरः कौन वैद्य करता श्रीर कौन रोगी कराता है ? श्रतः बलवान रोगी होने पर, उप-रोक्त उपायोंमेंसे किसीसे दस्त कराकर रोग नाशक दवा दे देनी चाहिये।

(१) स्थिरादि औषिधयोंके साथ तेल या दूध पकाकर पिलानेसे पित्तोदरमें लाभ होता है।

- (२) पंचमूलकी दवाओंके द्वारा दृध पकाकर पिलानेसे पित्तो-द्र नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (३) पृश्निपणीं, खिरटी, कटेरी, लाख और सींठ—इनके हारा दूध पकाकर पिलानेसे पित्तोदर नाश हो जाता है। पगिक्षित है।
- (४) चीनो और कालीमिर्च डालकर मीठा माठा पीनेसे पित्तो-दर नाश हो जाता है। परीक्षित है।



नोट—पहले पीपरोंके कक्कसे पकाया हुआ घी पिलाओ। इसके वाट, यूहरके दूधके साथ पकाये हुए घीसे अनुलोमन कराओ। इसके वाट सॉठ, मिर्च, पीपर, गोमूल्ल,रेंडीका तेल और नागरमोधेके काढेसे स्थापन और अनुवासन वस्ति दो। लोहेका मेल, सरसों और आमलोंके बीज—इनको एकत्र पीस कर पेट पर लेप करो। इल्थीके यूपमें त्रिक्टरेका चूर्ण मिलाकर भोजनके साथ टो और गरम पानीसे पेटको वारम्बार सेको।

- (१) कुल्थीके काढ़ेमें सोंठ, मिर्च और पीपरका चूर्ण मिलाकर पिलाओ। इससे कफोदर शान्त होता है। प्रीक्षित है।
- (२) गरम दूधमें रैंडीका तेल मिलाकर पिलानेसे कफोदर शान्त होता है। परीक्षित है।
- (३) अजवायन, सैंधानोन, ज़ीरा, सोठ, कालीमिर्च और पीपर —इनका चूर्ण "छाछ"में मिलाकर पीनेसे कफोदर नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) रैंडीके तेलमें "जवाखार" मिलाकर पीनेसे कफोदर आराम हो जाता हैं। परीक्षित है।
- (५) त्रिकुटा, ज़ीरा, अजवायन, चीता और हाऊवेरका चूर्ण मिलाकर "माठा" पीनेसे कफोदर नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।

- (१) सोंठ, मिर्च, पोपर, जवाखार और सैंघानोन, इनका चूर्ण मिलाकर गाढ़ा-गाढ़ा माठा पीनेसे सिन्नपातोदर रोग नाश हो जाता है।
- (२) रोहेड़ा और हरड़,—इनको गोमूत्रमें पीसकर पीनेसे सब तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं। इनके सिवा प्लीहा, प्रमेह, ववासीर, कृमि और गुल्म रोग भी आराम हो जाते हैं।
- (३) सातला और शंखपुष्पीके कल्कके साथ "घी" पकाकर पिलानेसे दस्त होते और सन्निपातोदर रोगमें लाभ होता है।
- (४) शुद्ध शिलाजीत गोमूत्रमें मिलाकर पीनेसे सब तरहके डदर रोग नाश हो जाते हैं।



नोट—प्लीहा रोगीको पहले एनेहन, एनेदन और रेचन इत्यादि विधि करो। तिल्ली नाश करनेको, दही खिलाकर, वायें हाथकी शिरा वींधो और यक्त रोग नाश करनेको दाहने हाथकी शिरा वेधो। दुए खूनकी शान्तिके लिए प्लीहाको अच्छो तरह मलो अथवा वायें हाथके पहुंचेके अगुठेकी शिराको दग्ध करो।

- (१) वायिवड़ंग, सैंघानोन, सत्तू और वच—इनको पानीमें पीसकर, "दूधके साथ" पीनेसे प्लीहा, गुल्म और उदर रोग नाश हो जाते हैं।
 - (२) संधानोन, पीपर और चीता— इनके चूर्णको "सहजने, हरड़ हर

और आमलोंके रस या काढ़ेके साथ" पीनेसे अत्यन्त चढ़ी हुई तिही भी आराम हो जाती है।

- (३) तिल, रेंडीका खार, शुद्ध मिलावे और पीपर—यरावर-वरावर लो और सवकी तोलके वरावर "गुड़" लो। फिर सवको एकत्र मिलाकर, अपनी अग्नि और वलके अनुसार पाओ। इससे अत्यन्त उगू प्लीहो, यरुत और गुल्म नष्ट हो जाते हैं।
- (४) सहँजनेके काढेमे "अम्लवेत, सँधानोन, कालीमिर्च और पीपरोंका चूर्ण" डालकर पीनेसे प्लीहोदर रोग नाश हो जाता है।
- (५) कूट, वव, अदरख, चीता, इन्द्रजी, पाढ़, अजमोट और पीपर--चरावर-चरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको ६ माद्दी से एक तोले तक गरम जलके साथ खानेसे छीहोटर और उदावर्स नाश हो जाते हैं।
- (६) समन्दरकी सीपका खार "दूधके साथ" खानेसे श्लीहोदर नाश हो जाता है।
- (e) पीपरोंका चूर्ण "दूधके साथ" खानेसे छीहोदर शान्त हो जाता है।
- (८) आकके पत्ते और सैंधानोन—दोनोंको हाँडीमें रखकर, हाँडीका मुख वन्द कर दो और कण्डोंमें पू क दो। इसमेंसे १ माशे च र्ण काँजी, छाछ या दहीके पानीके साथ पीनेसे छोहोदर और वायु-गोला आदि रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (६) सज्जीखार और जवाखार पीसकर रख लो। इस चूर्णके खानेसे भी श्लीहोदर आदि रोग नाश हो जाते हैं।
- (१०) रहेड़ेका फल और हरड़के वक्कलको पीस-छान लो। इस वूर्णको "गोमूत्र या जलके साथ" खानेसे सव तरहके पेटके रोग, तिल्ली, प्रमेह, ववासीर, वायुगोला और कृमिरोग नाश हो जाते हैं।
 - (११) हींग, त्रिकुटा, कूट, ज्ञवाखार और सैंधानोन, इनको पीस-

छान हो। इस चूर्णको "विजौरे नीवूके रसके साथ" खानेसे श्लीहा और श्रूह नष्ट हो जाते हैं।

- (१२) ढाकके खारके जलमें पीपरोंको भावना देकर खानेसे गुल्म और श्लीहा रोग नाश हो जाते हैं।
- (१३) जम्बीरी नीव्के रसमें, दो माशे "शंखनाभिका चूर्ण" मिला-कर खानेसे सब तरहकी अत्यन्त बढ़ी हुई छीहा भी नाश हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (१४) सरफोंकेकी जड़के एक तोले कल्कको माठेके साथ पीनेसे चहुत दिनोंकी पुरानी और अत्यन्त जमी हुई श्लीहा भी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (१५) करञ्जका खार, विरिया संचर नोन और पीपर—इनकों मिळाकर, सबेरे ही, वलानुसार, खानेसे यकृत और भ्लीहा रोग शान्त हो जाते हैं।
- (१६) सेमलके फूल उवालकर रातमें रख दो। सबेरे ही उसमें एक तोले "राईका चूर्ण" मिलाकर खाओ। इससे श्लीहा रोग जाता रहता है।

नोट-कोई-कोई कुटकीका चर्ण भी मिलाते हैं।

- (१७) सैंधेनोनको धूहरके दूधमें पीसकर, आकके पत्तोंपर छेप करो। फिर उन्हें सुखाकर एक हाँडीमें रक्खो और हाँडीका मुख बन्द करके, हाँडीको आगपर रखकर पकाओ; राख हो जायगी। उस राखको निकाल कर रख लो। उस राखको "मस्तु नामक माठे"में मिलाकर पीनेसे भयङ्कर ष्टीहा भी नाश हो जाती है।
- (१७) चन्यके काढ़ेमें "चीतेका चूर्ण" मिलाकर सवेरे ही पीनेसे ष्ट्रीहोद्र आदि समस्त उद्र रोग नाश हो जाते हैं।
- (१६) ग्वारपाठेके रसमें "हल्दीका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे छीहा और अपची रोग नाश हो जाते हैं।

- (२०) पके हुए आमके रसमें शहद मिलाकर पानेसे छीहा नाश हो जाती है।
- (२१) सवेरे-शाम या भोजनके पीछे एक या दो तोले "कुमार्या-सव" जलके साथ खानेसे तापितछी, यक्तन-विकार और वायुगोला आदि रोग नाश हो जाते हैं। यनानेकी तरकीय पृष्ट ७४३ में देखिये।
- (२२) ६ माशे निम्बुक द्राव छटाँक भर पानीमें मिलाकर, काँच के वासनमें, सवेरे-शाम या भोजनके वाद, पीनेसे श्लीहा, यकत और अजीर्ण आदि रोग नाश हो जाते हैं। वनानेकी तरकीव इसी भागके पृष्ठ ५१५में देखिये।

नोट—बद्धोदरमें पहले स्तेद, फिर तंज जुलाय टेना चाहिये। यथादोपानुमार गोमुत्र, तेल खौर नमककी निरूह खौर खनुवासन विस्त देनी चाहिये। बद्धोदर, सतोदर खौर जलोदर रोगोंमें खगर चीरने फाड़नेकी दरकार हो, तो वैद्य रोगीके नातेदारोंसे, मित्रोंसे, स्त्रीसे, राजासे खौर गुरुसे खाज्ञा लेकर काम जुरु करे। कह देना चाहिये, चीरनेसे या तो रोगो खाराम हो जायगा या मर जायगा। खगर हस बातको सनकर भी रोगी खौर रोगीके सम्बन्धी खाज्ञा देटे, तो बद्धको खपना काम करना चाहिये। ये रोग विना चीर-फाड़के बहुत कम खाराम होते हैं। खायु-वेंद्र प्रन्थोंमें चीरने वगैरःकी तरकीवे लिखी हैं, इससे मालूम होता है, कि पहलेके वैद्य चीरफाड़का काम खन्द्री तरह जानते थे। ये तरकीवें विना देखे खौर गुरुके पास रहे नहीं खा सकतीं, इस लिए हम इन्हे नहीं लिखेंगे।

- (१) बद्धोदर रोगी "अजवायन, सेंधानोन, ज़ीरा, चीता और हाऊवेरका चूर्ण" मिलाकर माठा पीचे तो लाभ हो सकता है।
- (२) क्षतोद्र रोगी "शहद और पीपर" मिलाकर माठा पीने तो आराम हो सकता है।

- (३) जलोदर रोगी "जवाखार, त्रिकुटा और सैंधानोन" मिलाकर माठा पींचे तो लाभ हो सकता है।
- (४) आरने ऊपलोंके क्षारको कपड़ेमें छान लो। फिर उसमें पीपरामूल, पाँचों नोन, पीपर, चीता, सोंठ, निशोध, त्रिफला, वच, जवाखार, सज्जी, सातला, दन्ती, सत्यानाशी कटेरी (चोक) और मेढ़ासिंगी—एक-एक तोले पीस-छानकर मिला दो और खरल करके छै-छै माशेकी गोलियाँ बनालो। हर दिन एक गोली सोवीर नामक काँजीके साथ खानेसे अत्यन्त बढ़ा हुआ जलोदर और मुखशोथ नाश हो जाता है। इन गोलियोंको "क्षारमुटिका" कहते हैं।
- (५) दशमूल, देवदारु, सोंठ, गिलोय, पुनर्नवा और वड़ी हरड़—इनका काढ़ा पीनेसे जलोदर, सूजन, श्लीपद और वात रोग नाश हो जाते हैं।

क्षिप्रभूष्य अस्य अस्य । हिंद्री शोधोदर नाशक नुसखे। हिंद्री शोधोदर नाशक नुसखे। हिंद्री शोधोदर नाशक नुसखे।

- (१) हरड़, सोंठ, देवदारु, पुनर्नत्रा और गिलोय—इनके काढ़ेमें "शुद्ध गूगल और गोमूत्र" मिलाकर पीनेसे शोफोदर रोग नाश हो जाता है।
- (२) पुननवा, नीमकी छाल, पटोल पत्र, सोंठ, कुटकी, गिलोय, दारुहल्दी और हरड़—इनका काढ़ा पीनेसे सव तरहके उदर रोग, सर्व्वाङ्गगत स्जन, शोथोदर, खाँसी, शूल, श्वास और पाण्डु रोग दूर हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३) पुनर्नवा, दारुहत्वी, हरड़ और गिलोय—इनके काढ़ेमें "गोमूत्र और शुद्ध गूगल" मिलाकर पीनेसे चमढ़ेके रोग, शोफोदर,

पाण्डु रोग, मोटापन, मुख और नाकसे पानी गिरना आदि रोग नाम हो जाते हैं।

(३) ह्नी घी, अद्रखका कन्क और अद्रखका खरस मिलाकर पकाओ। घी मात्र रहने पर छान हो। इस घीके पीनेस मोथोटर, मन्दाग्नि और सब तरहके उदर रोग नाम हो जाने हैं। इसका नाम "आई क घृत" है।

नोट—ग्रदरखका करक या सिल पर पिमी लगदो पाव भर, धी एक मेर और श्रदरखका स्वरम घार सेर लेकर एकत्र पकाश्रो। घी मात्र रहने पर हान हो। यही ''श्रार्द्र क घृत" है।

- (५) पुराने मानकन्टको पीसकर और उसमें दूने चाँवल मिला-कर, जल और दूधमें खीर वनाओ। इस खीरसे चातोटर, स्जन, संप्रहणी और पाण्डु रोग नाश हो जाते हैं।
- (६) वेलिगरी, चीता, चट्य, अदरप और सॉंड—इनको एक-एक तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर यही पाँचों द्वाप समान-समान डेढ़-डेढ़ छटाँक लेकर चार सेर पानीमें पकाओ; जब एक सेर पानी रह जाय उतार कर छान लो। अब एक पाव घी, लुगदी और काढ़ेको मिलाकर घी पकाओ। जब घो मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसका नाम "बिल्वािट घृत" है। इसके पीनेसे स्ज़न, मन्दािश और अरुचि रोग नाश हो जाते हैं।
- (e) ऊँटनी या वकरीका मूत्र पीनेसे शोधोदर नारा हो जाता है।
- (८) सात दिन तक अन्न-जल छोड़ कर, केवल "मेंसका मून" दूधमें मिलाकर पीनेसे शोधोदर आराम हो जाता है।



समस्त उदर रोग नाशक नुसखें।

- (१) पुनर्नवा, देवदारु, गिलोय, अम्बष्टा-पाढ़, वेलकी जड़, गोखरु, यड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, पीपर, चीता और अडूसा—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे चार या छ माशे चूर्ण "गोमूत्रके साध" खानेसे सब तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (२) रैंडीका तेल "गरम दूध या जल अथवा गोमूत्रमें" मिलाकर पीनेसे सव तरहके उदर रोग आराम हो जाते हैं।
- (३) मालकांगनीका तेल पीनेसे सब तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- ' (४) कंकुष्ठका चूर्ण ग्रम जलके साथ सेवन करनेसे आठों तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (५) देवदारु, ढाक, आककी जड़, गज-पीपर, सहजना और असगन्ध—इनको गोमूत्रमें पीस कर लेप करनेसे सब तरहके उदर रोग नाश हो जाते है। परीक्षित है।
- (६) मुर्दाशंखका चूर्ण "नागरमोथेके काढ़ेमें" मिलाकर पीनेसे आठों तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।
 - (७) धूहरके दूधमें पीपलोंको भावना देकर, उनमेंसे अपनी

शक्ति-अनुसार एक से आरम्भ करके एक इज़ार तक जानेसे सव तरहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।

- (८) शुद्ध शिलाजीतको "गोम्न्त्र"में मिलाकर प रेसे अथवा शुद्ध गूगलको "त्रिफलेके काढे"में मिलाकर पीनेसे सब रहके उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (६) दुर्गन्ध करंजके वीज, मूलोके वीज, गरहेडुवेकी जड (गवादनी-मूल) और शंख भस्मको मिलाकर <u>काँजीके साथ</u> पीनेसे जलोदर तक आराम हो.जाता है।
- (१०) इन्द्रजो ४ माशे, सुहागा ४ माशे, होंग ४ माशे, शंख-भस्म ४ माशे और पीपर ६ माशे—इनको "गोमूत्रके साथ" पीस कर पीनेसे सब तरहके उदर रोग, यहाँ तक कि पुराने उदर रोग भी नए हो जाते हैं।
- (११) जो मनुष्य संवेरे ही उठकर, चन्य और चीतें ने चूर्णको "ऊँटके मूत्रके साथ" पोता है, उसका असाध्य उदर रोग भी अवश्य नप्ट हो जाता है।
- (१२) इन्द्रायण, शंखपुष्पी, दन्ती, निशोत, नीलीवृक्ष, त्रिफला, हिल्दी, वायविडङ्ग और कवीला—इनका चूर्ण "गोमूत्रके साथ" पीनेसे उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (१३) चन्य, दन्ती, चीता, वायविङङ्ग और त्रिकुटा—इनका चूर्ण "गोमूत्रके साथ" पीनेसे उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (१४) अदरख, देवदाक और चीतेका काढ़ा पीनेसे उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (१५) चन्य और सोंठको "गोमुत्रके साथ" पीसकर पीनेसे उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (१६) जवाखार, सज्जी, चीता, त्रिक्कटा, नीली और पाँचों नोन— इनको पीसकर और घोमें मिलाकर खानेसे सब तरहके उदर रोग और गुल्म रोग नाश हो जाते हैं।

- (१७) इन्द्रायण, शंखाह्ली, दन्ती और नीली—इनको "गोमूत्रके साथ पीस कर और गोमूत्रमें मिलाकर" खानेसे सब तरहके उदर रोग दूर हो जाते हैं।
- (१८) देवदारु, सहंजना और त्रिजौरा नीवू—इनको "गोमूत्रमें पीसकर" पीनेसे अथवा असगन्धको "गोमूत्रमें पीस कर" पीनेसे अत्यन्त बढ़ा हुआ उदर रोग, कृमि रोग तथा शोध-संयुक्त त्रिदोषज उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (१६) वर्द्ध मान पीपलको यथाविधि सेवन करनेसे उदर राग नाश हो जाते हैं। सासारमें उदर रागकी इसके समान और द्वा ही नहीं है। कहा है—

पिप्पली बद्ध मानं वा कल्योहिए प्रयोजयेत्। जठराणां विनाधाय नास्ति तेन सम मुवि॥

- (२०) आठों तरहके उदर रागोंमें सब तरहके मूर्त्रोंका सींचना और पीना अथवा "दूधके साथ वर्द्धमान पीपर सेवन करना" अत्यन्त हितकारक है।
- (२१) उत्तम ववूळकी छाळको पानीमें पकाओ; जघ खूब पक जाय, उतार कर छान छो और दूसरे वर्तनमें डाळकर फिर आग पर पकाओ। जब काढ़ा अवलेहके समान गाढ़ा हो जाय उतार छो और शीतल होने पर उसमें "माठा" मिळाकर पीओ। इस द्वाको सेवन करते समय माठेके साथ ही भोजन करें। इस उत्तम योगसे जलो-दर तक नाश हो जाता है।

नोट-चन्नूलकी झालके काढेको दूसरी वार आग पर रख कर इतना पकाश्चो, कि वह गोली वनाने योग्य गावा हो जाय। फिर उसकी जगली बेरके समान गोलियाँ बना लो। एक-एक गोली खाकर, उपरसे माठा पीद्यो। इस तरह करनेसे रोज़ पकानेकी दिक्त नहीं रहती। हम इसी तरह गोलियाँ बना लेते हैं। इस तरह बड़ा झाराम है।



नारायण चुर्ण।

अजवायन, हाऊबेर, धनिया, त्रिफला, कालाजीगा, सोंफ, पीपरा-मूल, वनतुलसी, कचूर, सोया, वच, जीरा, त्रिकुटा, चोक, चीता, जवाखार, सज्जो, पोहकरमूल, कृट, पाँचों नोन और वाय-विडंग एक-एक तोले, दन्ती तीन तोले, निशोध दो तोले, इन्द्रायन दो तोले और सातला चार तोले—इन पच्चोस दवाओंको पीस-कृट कर कपढेमें छान लो। यही "नारायण चूर्ण" है।

यह चूर्ण अनेकों रोगोंको नाश करता है। जिस तरह नागयण असुरोंका नाश करते हैं; उसी तरह यह रोगोंको नाश करता है। उदर रोगोंकी यह परमोत्तम औपि है। भिन्न-भिन्न अनुपानोंके साथ यह उदर रोग, गुल्म, वात रोग, मलभेद, परिकर्त्तिका, अजीर्ण, भगन्दर, पाण्डुरोग, खाँसी, श्वास, गलप्रह, हदयरोग, संप्रहणी, कोढ, मन्दाग्नि, ज्वर, दंष्ट्राविप, स्लविप, खनिजविप, स्त्रिम विप और सब तरहके विपोंको नाश करता है।

इसकी मात्रा ३ माशेसे ४ माशेतक है। नीचे लिखे हुए रोगोंमें इसे नीचे लिखे हुए अनुपानोंके साथ सेवन करनेसे अवश्य लाभ होता है:—

(१) उदर रोगोमें

माठेके साथ।

(२) गुल्म रोगोंमें

वेरके काढ़ेके साथ।

(३) मलभेदमें

दहीके तोड़के साथ।

(४) वातरोगमें

प्रसन्ना मदिराके साथ।

(५) ववासीरमें

अनारके रसके साथ।

(६) अजीर्णमें

गरम जलके साथ।

(७) आनाहमें

गरम पानीके साथ।

(८) पेट और गुदामें कतरनीसी

चलनेमें

विषांविल नीवूके रसके साथ अथवा तिंतड़ीकके भिगोये पानीके साथ।

नाराच घृत।

थूहरका दूध, दन्ती, हरड़, बहेड़ा, आमला, बायविडंग, कटेरीकी जड़, निशोध और चीतेकी जड़की छाल एक-एक तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीसकर कल्क या लुगदी बनालो।

अब १६ तोले गायका घी, ऊपरकी लुगदी और ६४ तोले पानीको मिलाकर पकाओ; जब घी मात्र रहजाय, उतार कर छानलो।

विरेचन या जुलाबके लिए, एक या दो तोले घी पीकर, अपरसे गरम जल पीना चाहिए। दस्त हो जाने पर योग्य पेया या योग्य रस पीना चाहिये। जिस तरह तीर निशानेको तोड़ता है; उसी तरह यह घो, ठीक विधिसे खानेपर, उदरके सब रोगोंको नाश करता है।

नाराच रस ।

शुद्ध पारा १ तोले, सुद्दागा १ तोले, कालीमिर्च १ तोले, शुद्ध गंधक २ तोले, छोटी पीपर २ तोले, सोंठ २ तोले, शुद्ध जयपालके वीज ६ तोले ले लो। पहले गंधक और पारेको खूब खरल करो। जब चमक न रहे, उसीमें बाक़ीकी सब दबाएँ पीस-छानकर मिलादो और पानी देदेकर खरलमें घोटो। घुट जानेपर, दो-दो रसीकी गोलियाँ बना लो। इनमेंसे एक-एक गोली चाँबलोके धोवनके साथ निगलनेसे उदर रोग और गुल्म रोग आराम हो जाते हैं।

इच्छाभेदी रस।

सोंड १ तोला, कालीमिर्च १ तोला, शुड पारा १ नोला, शुड गवक १ तोला, सुद्दागा १ तोला और शुद्ध जयपालके बीज ३ तोले लो। पहले पारे और गन्धकको खरल करो। फिर शेप द्याएँ पीस-छानकर मिला दो और पानी देदेकर खरल करो। खरल हो जाने पर दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। अनुपान- चीनीका शर्वत। गोली खाने बाद जितने चुल्लू चीनीके शर्वतके पीओगे, उतने हो दस्त होंगे। पथ्य—दहीका माठा और पुराने चाँवलोंका भात।

विन्दुघृत ।

आकका दूध ८ तांछे, शृहरका दूध २४ तोछे, निशोध ४ तांछे, हरड़ ४ तोछे, कबीला ४ तोछे, दन्तो ४ तांछे, विष्णुक्तान्ता ४ तांछे, चीता ४ तांछे, पीपर ४ तांछे, अमलताशका गृदा ४ तांछे, शंलाहुली ४ तांछे और नीलिनी ४ तांछे—इन सबको सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदो कर लो। फिर एक सेर धी, लुगदी और चार सेर पानी सबको मिलाकर घी पका लो। घी मात्र रहने पर, उतार कर छान लो। इस "विन्दुघृत"को अत्यन्त दूपित कांठे, स्जनगुक्त पेट, आठों प्रकारके उदर रोग, भगन्दर और दुए गुल्म—इन रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये। इस घीकी मात्रा एक वूं द है। इस घीकी जितनी वूं दें पीयी जाती हैं, उतने ही दस्त होते हैं। कहते हैं, इस घीकी पेट पर मालिश करने या पेट पर लगानेसे भी दस्त होने लगने हैं। वैद्यक-शास्त्रमें यह घी अनेक जगह लिखा है, पर हमने इससे कभी काम नहीं लिया। पाठक आज्मी देखें।

चित्रक घृत।

चीता ४ तोले और जवाखार ४ तोलेको सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदी बना लो। अव दो सेर घी, आठ सेर पानी, चार सेर गोमूत्र और ऊपरकी लुगदीको मिलाकर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस घीको भी उचित मात्रामें सेवन करनेसे उदर रोग नाश हो जाते हैं।

पिप्पल्या दि लीह।

पीपरामूल, अम्रक-भस्म, त्रिकुटा, त्रिफला, त्रिजात और सिंधानोन एक-एक तोले लो और "लोह-भस्म" सबके बराबर ६ तोले लो। कूटने योग्य चीज़ोंको कूट-पीस और छान लो। फिर सबको मिला कर पानीके साथ खरल करो। खरल हो जाने पर, दो-दो रत्तीको गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको उचित अनुपानके साथ खानेसे सब तरहके उदर रोग आराम हो जाते हैं।

शोथोदरागि लौह।

पुनर्नवा, गिलोय, चीतेकी जड़, गुलसकरी, मानकन्द, सहजनेकी जड़, हुड़हुड़की जड़ और आककी जड़—हरेक आध-आध सेर लेकर बत्तीस सेर पानीमें औटाओ। जब आठ सेर पानी रह जाय, छान कर रख लो।

अव लोह-भस्म आध सेर, घी आध सेर, आकका दूध आध पाच, थूहरका दूध पाच-भर, शुद्ध गृगल आध पाच तथा दो तोले शुद्ध पारा और चार तोले शुद्ध गन्धककी कज्जली, एक तरफ तैयार करके रख दो।

दूसरी तरफ शुद्ध जयपालके वीज, ताम्बेकी भस्म, कंकुछ, चीतेकी जड़, जंगली स्रन, शरपोंखा, ढाकके बीज, क्षीरुई, तालमूली, त्रिफला, बायविडङ्घ, तेवड़ी मूल, दन्तीकी जड़, हुंड़हुंडकी जड़, गुलसकरीकी जड, पुननंबा और हड़जोड—इन सत्रह दवाओंको अढ़ाई-अढ़ाई तोले कुटी-पिसी-छनी तैयार रखो।

वनानेकी तरकीव—उस आष्ट सेर काढ़ेको कुलईदार बासनमे

डालकर फिर आग पर रखो, और उसमें लोहा भस्मसे लेकर कज्जली तककी सब चीज़ें मिला दो। नीचे मन्दी-मन्दी आग लगने दो। जब पक चुके, उसमें जयपालके वीज आदि सत्रह दवाओंका चूर्ण मिला दो और किसी वासनमें रख दो। यही "शोधोदरारि लोह" है।

रोगीकी अवस्था और वलावल आदिका विचार करके, उपयुक्त अनुपानके साथ, उचित मात्रामें, सेवन करानेसे यह लोह उदर रोग, पाण्डु रोग, शोथ, कामला, हलीमक, ववासीर, भगन्दर और गुल्म रोगको नाश करता है। नामी औपधि है।

पुनर्नवादि काथ।

पुनर्नवाकी जड़, गिलोय, देवदार, जंगी हरड़ और सॉठ—इन पाँच दवाओंके काढ़ेमें "शुद्ध गूगल और गोमूत्र" मिलाकर पीनेसे शोधोदर या स्जनवाला रागी आराम हो जाता है। यह "शाड़्र धर" का योग है।

पथ्यादि काथ।

जंगी हरड़ और रक्त रेिहडा—इन दोनोंके काढ़ेमें "पीपर और जवाखारका चूर्ण" मिलाकर सवेरे ही पीनेसे म्रोहोदर, यरुदुदर और गुरुमोदर आदि रोग नाश हो जाते हैं। तिल्लो पर परीक्षित है।

पुनर्नवादि क्वाथ।

पुनर्नवा, दारुहर्ट्दी, कुटकी, परवलके पत्ते, हरड़, नीमकी छाल, मोथा, सोंठ और गिलोय—इन नौ दवाओं के काढ़े में "गोमूत्र और शुद्ध गूगल" मिलाकर, नित्य, सवेरे ही, पीनेसे सब तरहकी शरीरकी सूजन, उदर रोग, पाण्डु रोग, शूल रोग और श्वास आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

त्रिवृत्ताद्य घृत ।

दूध ८ सेर, घी १ सेर, थूहरका दूघ ४ तोले और निशोधका कल्क (सिल पर पिसी लुगदी) २४ तोले—सबको मिलाकर पकाओ।

घी मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इस घीसे सब तरहके उदर रोग और गुल्म नाश हो जाते हैं। यह घी दस्त लगाता है।

कुमार्यासव।

सोंठ, कालीमिर्न, पीपर, लोंग, दालचीनी, तेजपात, इलायचीके वीज, नागकेशर, चीतेकी छाल, पीपरामूल, वायविडंग, गजपीपर, चव्य, हाऊ वेर, धनिया, सुपारी, कुटकी, नागरमोथा, हरड़, बहेड़ा, आमला, देवदाक, हल्दी, दाकहल्दी, मूर्वा, प्रसारिणी, दन्ती, पुहकरमूल, खिरेंटी, नागवला, कौंचके वीज, गोखक, सोंफ, हिंगुपत्री, अकरकरा, उटङ्गनके वीज, सफेद पुनर्नवा और सोंठ—इन ३८ द्वाओंको अलग-अलग दो-दो तोले पिसी-छनी तैयार रखो।

धायके पूछ पिसे-छने ३२ तो छे, सोना मक बीकी भस्म २ तो छे, शुद्ध मंहर या छोहा चूर १०० तो छे, शहद १०० तो छे और पुराने घी-ग्वारके पहें का रस १६ सेर,—इनको और उत्परकी ३८ दवाओं के चूणों को एक चिकने वासनमें भर कर एक महीने या १५ दिन तक, मुँह वन्द करके रख दो। इसके बाद काम में छो।

इसमेंसे, वलावल अनुसार, दो तोले या कम-जियादा नित्य पीनेसे वल-वर्ण और अग्नि चढ़ती है, शरीर पुष्ट होता है, सब तरहके उदर रोग, परिणाम शूल, क्षय, प्रमेह, उदार्वत, मृगी, मूत्रकुच्छू, वीर्य-दोष, पथरी, कृमि रोग और रक्तपिक्त रोग आराम हो जाते हैं।

नोट-यह योग 'शाङ्गं घरका'' है श्रीर बहुत ही श्रच्छा है। हम गृहस्थोंके लिए एक बहुत ही श्रासान ''कुमार्यासव'' उधर श्रीर लिखते हैं। इसकी होड़ तो वह कर नहीं सकता, पर तिल्ली श्रादि पेटके कई रोगोंमें वह भी श्रच्छा है।

वज्र कल्क।

जङ्गली सूरनका एक तोले कल्क कर लो। इसको "दहीमें मिलाकर" नित्य पानीके साथ खाओ। इससे उदर रोग शान्त हो जाते हैं।

ब्रह्म घृत।

शिलारस, सोंठ, नाड़ोका साग, कौआटोंटीकी जड़, कटेरी की जड़, पाँचों नमक, हीग और पीपर—सव एक-एक तोला लो। सबको गोमूत्रके साथ पीसकर लुगदी चना लो।

गायका घी एक खेर, गोमूत्र चार सेर, दूध दो सेर और अपरकी छुगदी सबको मिळाकर एकाओ; जब घी मात्र रह जाय उतार कर छान छो। इस घीमेसे ६ माशे नित्य खानेसे एळीहोद्दर और शोथोद्द वग़ैर: सब उद्दर रोग नाश हो जाते हैं।

शंखद्राव ।

सजी, जवाखार, कसीस, सुहागा, शोरा, सेंधानोन, नौसादर और फिटकरी,—ये सब बराबर-बराबर छेकर महीन पीस छो और एक हाँडीमें रखकर, नछी छगाकर, तेज़ाब खींच छो। इसमेंसे एक बूंद तेजाब दाँत बचाकर खानेसे गुल्म, तिल्ली, आनाह, बवासीर, संप्रहणी, भगन्दर और सब तरहके उदर रोग आराम हो जाते हैं।

नोट-एक और तरहके शखदावकी विधि इसी भागके पृष्ठ ५१७में लिखी है।

कुर्मायासव।

ग्वारपाठेका रस चार सेर, पुराना गुड़ आध सेर, शुद्ध मंडूर ४ तोले, सुहागा फुलाया हुआ ४ तोले, जवालार ४ तोले, सज्जीखार ४ तोले, कालानोन ४ तोले, संधानोन ४ तोले, साँभरनोन, ४ तोले, समन्दरनोन ४ तोले, विड़नोन ४ तोले और नौसादर ४ तोले इन सब चीजोंको एक काँचके बर्तनमें भर कर मुँह बन्द कर दो और आठ दिन तक, नित्य धूपमें रखा करो। इसके बाद सेवन करो।

मात्रा १ या २ तोले। अनुपान—पानी। संवेरे-शाम या भोजनके बाद सेवन करनेसे प्लीहा रोग, यक्तत रोग, वायुगोला और पेटका दर्द ये सब आराम हो जाते हैं।

(१) सिरसकी छालका काढ़ा पीनेसे सूजन सहित जलन्धर आराम हो जाता है।

नोट—''श्रकवरनामे"में लिखा है, कि एक किलेमें रहनेवालोंने किसी वजहसे पुराना श्रनाज खाया, इससे उनको पेटके रोग हो गये और सूजन श्रागई। जिन्होंने ''सिरसकी छाल" सेवन की, उन्हें श्राराम हो गया। इसलिये उस समय सिरसकी छालका दाम सोनेकी वरावर हो गया।

- (२) हुक्केका बहुत ही गन्दा पानी पीनेसे इस्तस्का या जल-न्धर आराम हो जाता है।
- (३) गोवरकी राख १३ मारो हर दिन खानेसे जलन्धरमें लाभ होता है।
- (४) गायका गोवर "नोन मिलाकर" पेट पर लगानेसे जलन्धरमें लाभ होता है।
- (५) इन्द्रायणकी जड़ औटाकर पीनेसे दस्त होकर मल निकल जाता है।
- (६) सवेरे ही साढ़े आठ तोले ऊँटके मुत्रमें ३ माशे "पीली हरड़की छाल" मिलाकर पीनेसे जलन्धरमें बहुत फायदा होता है। भोजन और जल त्याग कर अगर ऊटका दूध ही पिया जाय, तो काविल तारीफ फायदा हो। यह अपूर्व उपाय है।

नोट—वैद्यकमें भी ऊँटका दूध ऋच्छा कहा है।

- (9) मूळीके पत्तोंका स्वरस पीनेसे जलन्धरमें लाभ होता है।
- (८) लाल वकरीके ६ तोले मूत्रमें २० माशे "वालखड़" मिला कर पीनेसे जलन्धरमें अत्यन्त लाभ:होता है।

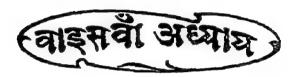
- (६) जलन्धरकी शुरुआत या सूडल्किनयाँमें ताजा करेलोंका दो तोले स्वरस जरासा "शहद" मिलाकर पीनेसे दो नीन दस्त होकर मल निकल जाता है।
- (१०) कुकरों घेका रस पहले दिन एक तोले, दूसरे दिन दो तोले, तीसरे दिन तीन तोले, इस तरह दस दिन तक एक-एक तोले रोज बढ़ाकर पोनेसे जलन्धरमें लाभ होता है।
- (११) शुद्ध गंधक, शुद्ध पारा, हरड़, वहेड़ा, आमले, सज्ञी, जवाखार, कालानोन, लाहौरीनोन, सोंठ, कालोमिर्च और भुना हुआ सुहागा—एक-एक तोले तथा शुद्ध जमालगोटा दो तोले ले ले। पहले गंथक और पारेको खरल करलो, फिर वाक़ी दवाओंको पीस-छानकर इसी पारे और गंधककी कज्जलीमें मिला दो। फिर मसाले को नीव्के, रसकी २१ भावना देकर कालीमिर्च-समान गोलियाँ वनालो। एक-एक गोली नित्य अँटके दूधके साथ खानेसे इस्तस्का या जलन्धर नाश हो जाता है।
- (१२) सफेद जीरा अध-कुचला ३ भाग और कंघी अधकुचली नौ भाग मिलाकर रखलो। इसमेंसे एक तोले-भर नित्य रातको यिगोदो और सबेरे ही औटाओ, जब आधा पानो रहजाय, छानकर पीलो। इससे जलन्धर रोग जाता रहता है।
- (१३) वकरीकी मेंगनी, गायका गोवर और गोखक—सवको सिरकेमें मिलाकर पेटपर लगानेसे जलन्धरमें लाभ होता है।
- (१४) नमक और वालछड—सिरकेमे मिलाकर पेटपर लगानेसे भी जलन्धरमें लाभ होता है।
- (१५) मण्डवीका आटा, कचनालके पानीमें ख़मीर करके रोटी धकाओ और नमकके साथ खाओ। पानीके वदले कचनालकी पत्ति-योंका औटाया हुआ पानी पीओ; अथवा अर्क निकालकर पीओ। मुह धोने और नहानेके काममें भी इसी पानीको लो। एक इफतेमें इसका, नतीजा मालूम होता है। यह नुसखा "मुजर्बात अकवरी"का है।

- (१६) कंघीका चूर्ण पहले दिन १ माशे, दूसरे दिन २ माशे और तीसरे दिन ३ माशे—इस तरह चौथे दिनसे तीन माशे नित्य खाओ और मूँगकी खिचडीका भोजन करो। इस नुसख़ेसे जलन्धर आराम हो जायगा।
- (१७) दो तोले शहद छटाँक-भर पानीमें मिलाकर नित्य सबिरे ही, कोरे कलेजे पीनेसे बढ़ा हुआ पेट ठीक हो जाता है। यह रोग वच्चोंको बहुत होता है। उन्हें कम करके यही नुसख़ा देना चाहिये।
- (१८) मिर्च, पीपर, पीपरामूल, चन्य, शैतरज, अशना, नागर-मोथा, वायविडंग, देवदारु, त्रिफला, किस्त-मुरमक्की, सौंफ, गज-पीपर और इन्द्रजी चार-चार माशे तथा तुर्दुद १ तोले—इनको क्रूट-छान कर, सब चूर्णके समान "पुराना गुड़" मिला दो और दो-दो माशेको गोलियाँ बना लो। १५ दिन तक, सबेरे ही, एक-एक गोली खानेसे बच्चा जननेके पीछे जो स्त्रीका पेट बढ़ जाता है ठीक हो जाता है।

नोट—यह गोली खानी चाहिये और "इन्द्रायण्" पानीमें पीसकर पंट पर लगानी चाहिये। इन दोनों उपायोंसे सन्तान होनेको वजहसे वढ़ा हुन्ना पेट दुरुस्त हो जाता है।

(१६) छाल चार तोले, कासनीके चीज ३ तोले, ख़रवूजेके वीज ३ तोले, खीरे-ककड़ीके वीज ३ तोले, रेवन्द ३ तोले, मंजीठ २ तोले, सींफ २ तोले, मंजीठ २ तोले, खंजमोद २ तोले, वालछड़ २ तोले, तंज २ तोले, अजवायन १ तोले और कत्या १ तोले—इन सर्वको पीस-छानकर पानीके साथ खरल करके टिकियाँ बना लो। इसमेंसे चार-चार मारो टिकिया शर्वत वजुरीके साथ खानेसे इस्तस्का या जलन्धर आराम हो जाता है।





शोय रोगंक निदान-कारण ।

"सुश्रुत-चिकित्सा स्थान" के तेईसवे अध्यायमें लिखा है, कि बहुत खाकर रास्ता चलनेसे, मिट्टीके पदार्थ, हरे साग और नमक जियादा खानेसे, जबर या अतिसार आदि रोगोंसे दुर्वल होने पर अधिक खटाई खा लेनेसे, मिट्टीका पका हुआ ठीकरा खा लेनेसे, तिनके और धूल-रेत खा जानेसे, जलके किनारेके जलजीवोंका मांस खानेसे, अजीणीं मैथुन करनेसे, दूध-मछली आदि संयोग-विरुद्ध पदार्थ खानेसे; हाथी, घोढ़े, ऊँट आदिकी सवारी करने या बहुत पैदल चलनेसे—वातादिक दोप धुमित हो जाते हैं। वे धुमित हुए दोप शरीरकी धातुओंको दूपित करके सारे शरीरमें (या हाथ-पाँच-मुँह आदिमें) स्जन पैदा करते हैं।

"वङ्गसेन"में लिखा है, कि वमन-विरेचन आदिसे, पाण्डु रोगादि # से अथवा वत-उपवाससे दुवले या कमज़ोर हुए मनुष्य अगर खारी,

छ वाग्महर्में लिखा है, कि ग्वास, खाँसी, ग्रातिसार, ववासीर, उदर रोग, प्रदर रोग, ज्वर, विश्चिका, ग्रालसक, छदि, गर्भ, विसर्व श्रौर पाग्रदुरोगर्में मिथ्या

<u>-</u>

खहे, तीक्षण, गरम, भारी पदार्थ, दही, कच्चे पदार्थ, मिट्टी, साग, विरुद्ध पदार्थ या दुष्ट और विष-मिले पदार्थ सेवन करते हैं, तो उनके सज़न आ जाती है। इनके सिवाय ववासीरसे, मिहनत न करनेसे, शोध नके योग्य अशुद्ध शरीरको वमन-विरेचन आदि द्वारा शुद्ध न करनेसे, मर्मस्थानोंमें चोट लगनेसे, असमयमें गर्भ गिरने या कच्चा गर्भ गिरनेसे और वमन-विरेचनादि पञ्च कम्मौंके वेकायदे किये जानेसे भी सूजन आ जाती है; यानी इन सव कारणोंसे सूजन आती है।

शोय रोगोंकी सम्प्राप्ति ।

अपने कारणोंसे कुपित हुई "वायु"—दुष्ट हुए रक्त, पित्त और कफको वाहरकी नसोंमें लाकर—उनकी चालको रोक देती है। उनकी चालके रकनेसे चमड़े और मांसमें सख्त और ऊंची सजन पैदा हो जातो है। यह स्जन त्रिदोष-संग्रहसे होती है।

सामान्य लन्नग्।

शरीरका भारीपन, चित्तमें व्याकुळता, ऊची सूजन, दाह, नसोंका पतळी होना, रोपं खड़े होना और शरीरके रंगका बदळ जाना— ये सामान्य ळक्षण हैं।

संख्या-मेद ।

यह शोध रोग कारण-विद्योव और रूप-मेद्से नौ तरहका होता है:---

(१) वातज, (२) पित्तज, (३) कफज,

उपचार किये जानेसे दोष कुपित होकर सूजन करते हैं। श्रागर दोष श्रामाशयमें होते हैं तो शरीरके कर्द्ध भागमें, पक्षाशयमें रहनेसे मध्य भागमें श्रीर मलाशयमें रहनेसे नामिसे नीचेके भागमें तथा सब देहमें स्थित रहनेसे सर्व देहमें फैलनेवाला शोथ करते हैं। खुलासा यह कि, श्रागर दोष छातीमें होते हैं तो नामिसे ऊपर, श्रीर श्रागर बस्तीस्थान—पेड़ में होते हैं तो नीचेके श्रागोंमें सूजन करते हैं।

- (४) वातिपत्तज, (५) वातकफज, (६) पित्तकफज,
- (৩) सन्निपातज, (८) अभिघानज (६) विपज।

पूर्वरूप ।

सूजन पैदा होनेसे पहले नेत्रादिकोंमें सन्ताप या गरमी होती है, नसें तनती हैं और जिस अंगमें सूजन पैदा होनेवाली होती हैं वह अडू भारी हो जाता है।

वातज गोथके लजगा ।

वातज सजन चंचल होती है—एक जगह स्थिर नहीं रहती, स्जनके अपरकी चमड़ी पतली और कठोर होती है, उसका रङ्ग लाल या काला होता है तथा उसमें स्पर्शशिक नहीं होती। सजनमें भिनिफन-भिनिभन तीव्र वेदना होती है। स्जन कभी-कभी विना कारण अपने आप शान्त हो जाती है; यानी आराम मालूम होता है और कभी चढ़ जाती है एवं रोमाञ्च हो आते हैं। यह स्जन द्यानेसे नीचे वैठ जाती है और फिर उँची उठ आती है। दिनमें स्जनका ज़ोर रहता है और रातको ज़ोर घट जाता है।

- (१) वातज स्जन एक जगह स्थिर नहीं रहती।
- (२) स्जनका चमड़ा पतला भ्रौर सख्त होता है।
- (३) उसमें स्पश-शक्ति नहीं होती।
- (४) तीव वेदना होती है।
- (k) सूजन कभी विना कारण शान्त हो जाती श्रौर कभी वढ श्राती है।
- (६) स्जन दवानेसे दव जाती है और फिर उठ आती है।
- (७) इस स्जनका दिनमें जोर रहता है भ्रौर रातको जोर घट जाता है। नोट—''छश्रुत''में लिखा है, वायुकी स्जन लाल या काली होती है एव नरम भ्रौर चलायमान होती है। उसमें गुल यानी चमक भ्रादि वेदना विशेष होती है।

पित्तज् स्जनके लच्चग्।

पित्तकी सूजन छूनेमें नर्म, गन्धयुक्त, लाल या पीले रंगकी,

उष्णता सहित, अत्यन्त दाहयुक्त, अतिशय पीड़ा करनेवाली एवं छूनेसे पीड़ा करनेवाली होतो है। जब यह पकने लगती है, तब इसमें घोर जलन होती है। इस सूजनमें भ्रम, जबर, पसीना, प्यास, मद 'और दोनों आंखोंमें लाली—ये लक्षण होते हैं।

खुलासा—

- (१) पित्तकी सूजन छूनेसे नर्भ मालूम होती है।
- (२) पित्तकी सूजनमें गन्ध छाती है।
- (३) सूजनका रङ्ग पीला या लाल होता है।
- (४) सूजनमें गरमी होती है।
- (५) स्जन घोर दाह श्रीर वेदना करके पक जाती है।
- (६) इस स्जनके साथ अम, ज्वर, पसीना, प्यास, मत्तता और दोनों नेत्रोंमें सलाई ये लक्त्य होते हैं।

नोट—" छश्रुत" में लिखा है, पित्तकी सूजन पीली या लाल तथा जल्दी फैलनेवाली होती है। इसमें जलन और चसनेकीसी वेदना विशेष होती है।

कफज सूजनके लच्चगा ।

कफज सूजन भारी, एक स्थानमें स्थिर रहनेवाली और पाण्डु-रङ्गकी होती है; वहुत दिनोंमें बढ़ती और बहुत दिनोंमें ही आराम होती है; दवानेसे दव जाती है, लेकिन छोड़ देनेसे फिर कुछ देर तक उँची नहीं उठती। रातको बढ़ जाती और दिनमें घट जाती है। इसमें अरुचि, मुँ हसे जल गिरना, निद्रा, वमन और मन्दाझि— ये लक्षण होते हैं।

खुलासा—

- (१) कफज सूजन मारी श्रीर स्थिर होती है।
- (२) उसका रंग पागडु होता है।
- (३) यह सूजन देरमें चढ़ती श्रौर देरमें श्राराम होती है।
- (४) यह सूजन दवानेसे दवजाती और छोड़ देने पर कुछ देर नहीं उठती
- (४) यह सूजन रातको वढ़ जाती है।

(६) इसके साथ श्ररुचि, मुँहसे जल-स्नाव, नींद, वमन श्रीर मन्टारिन ये उपद्रव होते हैं।

नोट—"सुश्रुत"में लिया है, कफज सूजन कुन्द्र पीली सफेद, चिक्नी, कड़ी, भीतल खौर धीरे-धीरे पेलनेवाली होती है। इसमें खुजली खाडिकी वडना विशेष होती है।

द्वन्द्वज श्रीर सन्निपातज स्जनक लुज्ञग्।

जिस स्जनमें दो दोवोंके लक्षण हों, वह इन्इज स्जन और जिसमें वात, पित्त और कफ तोनों दोपोंके लक्षण हों, वह त्रिदोपज या सन्निपाज स्जन होती है।

अभिघातज सृजनके लच्चगा।

लाठी और पत्थर आदिकी चोट लगनेसे, वाण आदिके घाव हो जानेसे, शीतल पवन या समुद्रकी हवा लगनेसे, मिलावेका ध्रआँ या तेल वग़ैर: लगने या कोंचकी फलीकी रगड़से जा स्जन पैदा होती है, उसे "अभिघातज स्जन" कहते हैं। ऐसी स्जन चारों तरफ फैलती है। इसमें दाह बहुत होता है। इसका रंग लाल होता है और इसमें विशेष करके पित्तके लक्षण मिलते हैं।

विपन सृजनके लच्चगा ।

शरोरके ऊपर विपैले जीवोंके फिरनेसे अथवा उनके पेशावसे; जी विपैले नहीं हैं जैसे मनुष्य उनके दाढ़, दाँत या नाखूनोंके लगनेसे, विपैले जीवोंके मल-मूत्र और वीर्यसे सने हुए मिलन कपड़ोंके छूने या शरीरके लगनेसे, विपैले वृक्षकी हवाके लगनेसे या जिसमें संयोजक विषका योग हुआ हो उस चीज़के शरीरके लगनेसे जी सूजन होती है, उसे विषज सूजन कहते हैं। वह सूजन कोमल, चंचल,—एक जगह न रहनेवाली, भीतरको जानेवाली या लटकनेवाली, तत्काल उत्पन्न होनेवाली, जलन और अधिक पीड़ा करनेवाली होती है।

नोट—''स्थ्रुत''में लिखा है, यह सूजन कोमल, शीघ्र ही उठनेवाली, जब तक विपका प्रभाव रहे तब तक रहनेवाली खोर चलायमान होती है। इसमें जलन बहुत होती है खोर यह पक भी जाती है।

किस स्थानमें रहा हुआ दोप कहां सूजन करता है ?

आमाशयमें रहने वाले दोष हृदयसे ऊपरके हिस्सेमें सूजन करते हैं; पित्ताशयमें रहने वाले दोष हृदय और पक्वाशयके वीचमें सूजन करते हैं; मलाशयमें रहने वाले दोष पक्वाशयके नीचेके भागमें सूजन करते हैं। सारे शरीरमें फैले हुए दोष सारे शरीरमें सूजन करते हैं।

स्जनके उपद्रव ।

वमन, श्वास, अरुचि, प्यास, ज्वर, अतिसार, अत्यन्त पाक और अत्यन्त निर्वलता—ये सूजनके उपद्रव हैं।

स्जनके ऋच्छादि मेद ।

जो सूजन शरीरके बीचके भाग—हृद्य और पक्वाशयके मध्यमें हुई हो अथवा जो सारे शरीरमें उत्पन्न हुई हो (सान्निपातिक हो), वह कष्टसाध्य है। जो सूजन पुरुषके नीचेके भागमें पैदा होकर अपरकी तरफ चढ़े, वह अत्यन्त कष्टसाध्य है।

श्रसाध्य लत्तगा।

जो स्जन अर्द्ध नारोश्वरके आकारकी आधे शरीरमें * पैदा होती है, वह स्जन मनुष्यको मार डालती है।

पुरुषके पैदा हुई सूजन ज्यों-ज्यों अपरको चढ़ती है, त्यों त्यों मृत्युको खोजकर लाती है, यानो पुरुपके पैदा हुई सूजन अगर पाँचोंसे अपरकी ओर चढ़ती है, तो अवश्य मृत्यु होती है।

इ दाहने-वार्थे या नीचे-ऊपरके विभाग-श्वनुसार, जिस-किसी श्वाधे श्रगमें
 पदा हो।

स्रोके हुई मजन अगर मुँहरने नीचे की नरफ जाये, नो या खाको अवश्य मार डालती हैं।

पुरुपके पाँवोंमें तुर्र सजन अगर मुग पर जावे और वह अनीमार, संव्रहणी एवं ववासीर आदि अन्य रोगोंके उपद्रव-म्वरूप न हुई हो। यानी अपने ही कारणोंसे पैटा हुई हो, तो पुरुपको मार डालती है।

इसी तरह स्त्रीके मुद्रा पर हुई सृजन अगर पाँचों पर जाचे और वह अतीसार, ब्रहणी एवं बवासीर आदि अन्य रोगोंके उपद्रव रूप न हुई हो; यानी अपने कारणोंसे हुई हो, नो बह रगिको मार डालती है।

नोट—जो सूजन नीचेके छागोने पैटा होकर कमर उपरणी तक्क पैल्मी जाय, वह शीव ही प्राण नाग करती है। इसमें इस यानका ध्यान रणना चाहिये, कि ऐसी सूजन खगर खतीसार, रशहणी, यदासीर या पीलिया खाटि रोगोंक उपद्रद रूप न हुई हो—खपने ही कारणोमें पैदा एई हो, तो मनुष्यको मारती है, पर खगर खतिसीर, पागनु या खर्ग रोग खादिक उपद्रव रूप पहले पेरोंमे होकर क्रमणः अपर को तरफ जाने, तो वह मारात्मक या प्राणनागक नहीं।

जो स्जन म्त्राशयमें पैदा होती है, यह रनी और पुरुष टोनोंको मार डालती है, इसमें जरा भी सशय नहीं।

म्त्राणयमं पैटा हुई स्जन अन्य रोगोके उपद्रव रूप न हुई हो यानी अपने ही कारणोंसे हुई हो, तो वह रूपो और पुरुप दोनोको मार डालती है।

जो सूजन अपने निटानसे यानी अपनेही कारणोंसे गुजास्थानमें अथवा वस्ती-स्थानमें पैदा होकर सारे शरीरमें फैल जाती है, वह स्त्री और पुरुष दोनोंको मार डालनी है।

मध्य देह यानी शरीरके वीचके भाग, हृदय और गृदा प्रभृतिकी सूजन और सारे शरीरको सूजन असाध्य होतो है।

स्त्री या पुरुष इनमेंसे किसीके भी अगर पहले गुदामें स्जन पैदा होती है, तो वह प्राण नाश करती है।

कुख, पेट, गले और मर्मस्थानमें पैदा हुई स्जन असाध्य होती है।

जो सूजन वहुत ही मोटी और कठोर होती है अथवा जिस सूजनके साथ श्वास, प्यास, विम, कमजोरी, ज्वर, हिचकी, अति-सार, खाँसी और अरुचि आदि उपद्रव होते हैं, वह असाध्य होती है। वालक, वृढे और कमजोरकी सुजन असाध्य होती है।

"हारीत संहिता"मे लिखा है—दो तरहकी स्जन होती हैं—(१) शरीरके मध्य भागमें, और (२) सारे शरीरमें। इनमेंसे सारे शरीरकी स्जन, वूढ़े और वालकको स्जन, क्षत और क्षय रोगसे पैदा हुई स्जन तथा छिद और अतिसार-युक्त स्जन असाध्य होती हैं। भ्रम और ज्वरसे क्षोण हुए शरीरमे पैदा हुई स्जन भी असाध्य होती है।

नोट—''सूजन-चिकित्सा''में, साध्यासाध्यका बढ़ा भगड़ा है। जरासी भूलसे ग़लती हो जाती है, छत खूब विचार कर साध्यासाध्यका निर्णय करना चाहिये। सूजनका छारम्भ कहांसे हुछा है; यानी पहले सूजन कहां छाई, सूजन किसो रोगके साथ उपद्रव स्त्ररूप है या अकेली पैदा हुई है, इन बातोंको विचार कर साध्यासाध्यका निण्चय करना चाहिये।

- (१) अगर किसी रोग-विशेषके साथ सूजन हो, तो उस रोगकी दवाओं के साथ स्जन नाश करनेवाली दवा भी देनी चाहिये।
- (२) इस रोगमें मल मूत्र साफ रखनेकी विशेष चेष्टा रखनी चाहिये।
- (३) पथ्यापथ्य तो हम अन्यत्र लिखे गे, पर शोथ रोगमें जो आहार-विहार खास तौरसे अपथ्य या हानिकर हैं, उनसे रोगीको सावधान कर देना वैद्यको प्रधान कर्त्तव्य है। "सुश्रुतके चिकित्सा स्थान"में खटाई,नमक (खारी नोन), दही, गुड़, (नया गुड़), चरवी, दूध, तेल, घी, पिट्टीके पदार्थ और भारी पदाथ शोधवालेको मना लिखे हैं।

अन्य ग्रन्थोंमें हवा खाना, बहुत जल पीना, मल मूत्राहि वेग रोकना, विरुद्ध पदार्थ खाना, मिट्टी खाना, स्खे साग, नया अन्न, खिचडी, विना पानी मिलो शराव, स्खा मांस, दिनमें सोना और सात रात तक ह्यो-प्रसंग,—ये सब अपथ्य लिखे हैं।

- (४) शोध रोगमें रोगीके वलावल, समय और दोपोंको विचार कर, निदान और दोपोंके विपरीत चिकित्सा करनी चाहिये। जैसे आम संयुक्त शोधमें लंघन और पाचन प्रयोग करने चाहिएँ। अगर दोषोंकी उल्वणता हो, तो संशोधन करना चाहिए। शिरोगत शोध हो, तो शिरोविरेचन करना चाहिये। रोगी शोधन योग्य हो, तो संशोधक औषधियोंके द्वारा संशोधन करना चाहिये। उर्ध्वगत शोधमें उष्वेशोधन और अधोगतमें अधोशोधन करना चाहिये। स्नेह-जनित शोधमें "कखी चिकित्सा"; और कखे पदार्थ सेवन करनेसे हुई स्जनमें "चिकनी चिकित्सा" करनी चाहिये।
- (५) वातज शोधमें मल वद्ध हो—दस्त न होता हो, तो निरूहण वस्तो करनी चाहिये। वातिपत्तज शोधमें तिक्त औपिधयोंके साध घो पकाकर सेवन कराना चाहिये। अगर शोध रोगमें मूर्च्छा, अत्यन्त दाह और प्यास हो, तो दूध पिलाना चाहिये। अगर शोधन कराना हो, तो "गोमूत्र" पिलाकर शोधन कराना चाहिये। कफज स्जनमें क्षार, कटु और गरम पदार्थोंके साध गोमूत्र, दूध और आसव आदि सेवन कराने चाहिये।
- (६) वातज स्जनमें १ महीने तक निशोध सेवन करनी, वाहिये। अगर मलवन्ध हो तो "रँडीका तेल" पीना चाहिये। औपिधयोंके द्वारा कल्पित करके स्वेद कर्म, मालिश, सेक और लेप करने चाहिये। दूधके साथ भात और मांस-रस सेवन करना चाहिये।
- (७) पित्तज स्जनमें अगर प्यास, मोह और पैरोंमें जलन हो ; तो पाँवों पर शोतल पदार्थोंका लेप करना चाहिये। इस शोधमें

"न्यष्रोधादिगणकी श्रीषिधयों"के द्वारा घी पकाकर सेवन करना चाहिये। दूध पीने वालेको गिलोय और त्रिफलेका काढ़ा पीना चाहिये।

- (८) कफज शोधमें "आरग्वधादि औषधियों" के द्वारा तेल पका-कर पीना चाहिये। अगर मन्दाक्षि, कोष्टवद्ध—दस्तकव्ज़ और स्रोतोंका अवरोध हो। तो क्षार, मूत्र, आसव, अरिष्ट, चूर्ण और तक —माठा आदि पदार्थ प्रयोग करने चाहिये।
- (६) द्वन्द्वज स्जनमें मिली हुई और त्रिदोषजमें त्रिदोष-नाशक चिकित्सा करनो चाहिये। विष-जनित स्जनमें विष-नाशक इलाज करना चाहिये।



वातज सूजन नाशक नुसखे

- (१) सोंठ, पुननेवा, अरण्डकी जड़ और बृहत्पंचमूल—इनका काढ़ा पीने और भोजनमें भी इसी काढ़ेका व्यवहार करनेसे वातज शोध शान्त हो जाता है।
- (२) अगर वातज शोधमें कोष्टवद्ध हो—दस्त न होता हो, तो गरम दूधमें "रेंडीका तेऴ" मिळाकर पीना चाहिये।
- (३) दशमूलका काढ़ा वातज शोधमें विशेष उपकार करता है। हमारी रायमें इस सूजनकी यह लाजवाव दवा है। परीक्षित है।
- (४) वातज स्जनमें १५ दिन तक निशोधका काढा पीना चाहिये।

नोट-वातज सूजनमें मालिश श्रीर पसोना लेता हितं है।

वित्तन स्वन नागक नुसंस्

- (५) एक तोला त्रिफलेका चूर्ण "गोम् त्रके साथ" सेवन करनेसं पित्रज्ञ शोथ नाश होता है।
- (६) डेढ़ मारो निशोधका चूर्ण "गोम्र्त्रके साथ" सेवन करनेसे पित्तज स्जन नाग हो जाती है।
- (७) निशोधकी जड़, त्रिफला और गिलोयका काढ़ा पोनेसे पित्तज सूजन आराम हो जाती हैं। प्रीक्षित है।
- (८) पित्तज शोधमें, दूध पीनेवालेको गिलोय और त्रिफलेका काढ़ा पीना लाभदायक है।
- (६) परवलके पत्ते, त्रिफला, नीमकी छाल और दारुहल्टीके काढ़ेमें "डेढ़ माशे शुद्ध गूगल" मिलाकर पीनेसे प्यास और ज्वर समेत सूजन नाश हो जाती है। इस काढ़ेसे पित्तज और कफज टोनों सूजन नाश हो जाती हैं।

कफज मृजन नागक नुसये

- (१०) पीपर, मिथ्रो, पुरानी खल, सहॅजनेकी छाल और अलसी —एकत्र पीसकर लेप करनेसे कफकी स्जन आराम हो जाती है।
- (११) कुल्थी और सोठको "जल या गोमूत्रमें "पीसकर सींचनेसे कफको सूजन आराम हो जाती है।
- (१२) शिवलिंगी और अगरका लेप करनेसे कफकी सजन उतर जाती है।
- (१३) मोरके मांसरसको "सरसोंके तेलमे" मिलाकर पीनेसे कमलपत्रके समान उठो हुई सूजन भी नाश हो जाती है।
- (१४) पुनर्नवा, सोंठ, निशोध, गिलोय, अमलताशका गृदा, हरड़ और देवदारु—इन सबका कुल एक तोले कहक (सिलपर पिसी लुगदी) "गोम् त्रके साथ" पीनेसे कफकी सूजन नाश हो जाती है। नोट—इन्हीं दवाश्चोंका काढा बनाकर पीनेसे भी लाभ होता है।

- (१५) त्रिकुटा, निशोध, क्रूट और शुद्ध छोह-चून—इनको क्रूट-पीसकर त्रिफलेके काढेके साथ पीनेसे कफज सूजन नाश हो जाती है।
- (१६) हरड़का चूर्ण "गोमूत्रके साथ" पीनेसे कफज स्जन नाश हो जाती है।
- (१७) वायविडंग, अतीस, देवदार, सींठ, इन्द्रजी, वच और चीता—इनको एकत्र पीसकर, इसमें से एक तोले चूर्ण गरम पानीके साथ खानेसे कफज सूजन नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (१८) धूहरके दूधमें भावना दी हुई पीपर सेवन करनेसे कफकी
 सूजन नाश हो जाती है।
- (१६) पुनर्नवा, सोंठ, निशोधकी जड, गिलोय, वड़ी हरड और देवदारके काढेमें "गोमूत्र और दो माशे शुद्ध ग्र्गल" मिलाकर पीनेसे कफज स्जन नाश हो जाती है। परीक्षित है।

युनर्नवादि लेह

(२०) पुनर्नवा, गिलोय, देवदार और दशमूल—इनको आध-आध सेर लेकर कुचल लो और सोलह सेर जलमें मिलाकर औटाओ; जाव चार सेर पानी रह जाय, मल-छान लो।

अव उत्परका चार सेर काढ़ा, अद्रखका स्वरस एक सेर और पुराना गुड़ पाँच सेर—सबको मिलाकर पकाओ, जब पक कर अव- लेहके समान हो जाय, उसमें त्रिकुटा, चन्य, इलायची, दालचीनी और तेजपातका चूर्ण एक-एक तोले मिला दो और शोतल करो। शीतल होने पर, उसमें १६ तोले "शहद" मिला दो। यह "पुनर्नवादि लेह" है। इसके सेवन करनेसे कफज शोध, श्वास, खाँसी और अहचिका नाश होकर वल, पुष्टि और जठराशि बढ़ती है।

े सिटोपजन्य सूजन नाशक नुसखे ।

(२१) पीपर, जोरा, गजपीपर, कटेरी, सोंठ, चीता, हस्दी,

पीपरामृल, पाढ़ और नागरमोथा,—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे तीन या चार माशे चूर्ण निवाये जलके साथ खानेसे त्रिदोपजा और वहुत पुरानी स्जान नाश हो जाती है। प्रीक्षित है।

- (२२) चिरायता और सोंठको सिल पर पानीके साथ पीसकर, गरम जलके साथ खानेसे त्रिटोपज सूजन आराम हो जाती है।
- (२३) अद्रख और सोंठका रस पीनेसे और पच जाने पर दूधके साथ भोजन करनेसे त्रिदोपज स्जन आराम हो जाती है।
- (२४) शुद्ध शिलाजीत १ माशेको "त्रिफ्लेके काढ़ेके साथ" सेवन करनेसे अत्यन्त वढी हुई त्रिदोपज स्जन नाश हो जाती है।
- (१५) अगर शरीरमें भारीपन हो और मल पतला आना हो— दस्त होते हों; ते त्रिकुटा, कालानोन और शहद्—इनको मिलाकर सेवन करो। अगर मल रका हो—दस्त न होता हो, तो इन्हीं दवाओंको दूध या गरम रसोंके साथ सेवन करो और पहले "रेडीका तेल" पीओ।
- (२६) बेलके पत्तोंका रस निकाल कर और कपड़ेम छानकर दो तोले नित्य पीनेसे त्रिदोपज सूजन नाश हो जाती है। यह वुसख़ा विडभंग, कामला और बवासीरमें भी हितकारी है। परीक्षित है।
- (२७) वेलके पत्तोंके कपड़ेमें छाने हुए रसमे' "सोंठ, कालीमिर्च और पीपरोंका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे सम्निपातज सूजन नष्ट हो जाती है।
- (२८) गजापीपर, हल्दी, पाठा, कटेरी, सोंठ, नागरमोथा, त्रिकुटा, ज़ीरा, चीता और कुटकी—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णके खानेसे त्रिदोप-जनित स्जन नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (२६) सहँजनेकी छाल, पीपर, मोम, खली और अलसी—इनको पानीके साथ पीसकर लेप करनेसे खुजन उतर जाती है।

(३०) हल्दी, दारूहल्दी, सफेद चन्दन, लालचन्दन, लोध, पुनर्नवा, सुगन्धवाला, रसौत, मरोड़फली, छोटी हरड़, गेरू और पद्माख— इन सबका लेप त्रिदोषज स्जनमें हितकारी है। परीक्षित है।

त्र्यागन्तुक सूजन नाशक नुसखे।

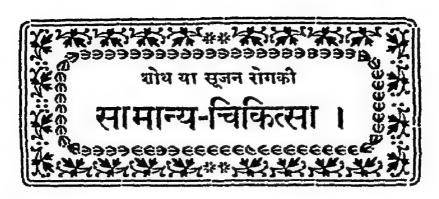
(३१) तिल और काली मिट्टीको एकत्र पीसकर लेप करनेसे भिलावेकी सूजन आराम हो जाती है।

नोट-ग्रागन्तुक सूजनमें शीतल सेक ग्रौर लेप ग्रादि प्रयोग करने चाहियें।

- (३२) भैंसका लूनी घी लगानेसे भिलावेकी स्जन नाश हो जाती है।
- (३३) तिलोंको "दूधमें पीसकर" लेप करनेसे भिलावेकी सूज़न जाती रहती है।
- (३४) मुलेठी, दूध और तिलोंको एकत्र पीसकर और "नौनी धीमें मिलाकर" लेप करनेसे मिलावेकी सूजन नाश हो जाती है।
- (३५) अर्जु नके पत्तोंको "दूधमें पीसकर" छेप करनेसे भिछा-वेको सूजन जाती रहती है।
- (३६) तिलोंको "दूधमें पीसकर और नौनी घोमें मिलाकर" लगानेसे मिलावेकी सूजन जाती रहती है।
- (३७) कालानोन और तिलके पेड़के नीचेकी मिट्टी—इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे बहुत पुरानी भिलाबेकी सूजन भी जाती रहती है।
- (३८) शालके पत्तोंका चूर्ण "पानीके साथ" पीनेसे भिलावेकी स्जन नाश है। जाती है।
 - (६) चाँवलके पत्तोंका लेप भी भिलावेकी सूजनको नाश करता है।

विषज सूजन नाशक नुससे

विषसे हुई सूजन विष-नाशक उपाय करनेसे जाती है। स्थायर और जाड़्रम सब तरहके विषोंकी चिकित्सा पाँचर्व भागमें विस्तारसे लिखी है, अतः यहाँ लिखना व्यर्थ है।



- (१) भैंसका मक्खन और भैंसका दूध—इनमें "तिल" पीसकर हैप करनेसे सूजन दूर हो जाती है।
- (२) हरड़, हरदी, भारंगी, गिलोय, चीता दारुहल्दी, पुनर्नवा, देवदाक और सोंठ—इनके काढ़ेको "पथ्यादि काथ" कहते हैं। इस काढ़ेके पीनेसे पेटमें, हाथोंमे, पाँचोंमें और मुँहमें हुई सज़न तत्काल ज़बदस्ती आराम हो जाती है। परीक्षित है।

नोट—बगसेनमें भी यह काढा लिखा है, पर उसमें "हल्दी" नहीं है। इसमें ६ चीजें हैं ख्रीर उसमें ख्राठ है। "हल्दी"का होना जरूरी है।

- (३) पुननवा, मूली, सोंठ, देवदारु, गिलोय और चीतेकी जड़ —इन भौषिष्योंके द्वारा रस, यवागू, दूध और यूप पकाकर खिलाने-पिलानेसे शोथ या सूजनमें यहुत लाभ होता है।
- (४) सफेद पुनर्नवा, देवदारू और सोंठ—इनके काढ़ेके साथ पकाया हुआ दूघ सूजनमें हितकारी है।
- (५) दन्ती, निशोध, सोंठ, मिर्च, पीपर और चीता,—इनके काढ़ेके साथ पकाया हुआ "दूध" स्जनमें हितकारी है।
- (६) हरड़, बहेडा और आमला—इनको "गोमूत्रमें मिलाकर" पीनेसे वात और कफ-सम्बन्धी फोतोंकी सुजन नाश हो जाती है।
- (e) आकके पत्ते, पुनर्नवा और नीमकी छाल—इनका काढ़ा सूजन पर ढालने या सीचनेसे स्जन उतर जाती है। परीक्षित है।

(८) गोमूत्रको ज़रा गरम करके सूजन पर सींचनेसे सूजन उतर जाती है। परीक्षित है।

नोट-पुराने जौ और चॉवलोंका भोजन सूजन वालेको पथ्य है।

- (६) पुनर्नवा, देवदारू, सोंठ, सईजना और सरसों—इनको खहे रसमें पीस कर और ज़रा गरम करके सूजन पर छेप करनेसे सव तरहकी सूजन उतर जाती है।
- (१०) गुड़ और अदरख; गुड़ और सोंठ, गुड और हरड़, गुड़ और निशोध अधवा गुड़ और पीपर—इनमेंसे कोई एक नुसख़ा नित्य एक-एक तोला वढ़ाकर, वारह तोले तक, एक महीना या पन्द्रह दिन सेवन करनेसे स्जन, प्रतिश्याय, गलेके रोग, मुंहके रोग, श्वास, खाँसी, अरुचि, पीनस, जीर्ण ज्वर, ववासीर, संप्रहणी तथा वात और कफ-सम्बन्धी अन्य रोग भी आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (११) सोंठ और गुड़ वरावर-वरावर मिलांकर खाने और ऊपरसे "सफेंद पुनर्नवेका स्वरस" पीनेसे सूजन उसी तरह नाश हो जाती हैं; जिस तरह हवासे वादलोंका समूह नष्ट हो जाता है। एक दो दिनमें कुछ नहीं हो सकता, लगातार कुछ दिन तक इस चुसख़ेको सेवन करनेसे अवश्य लाभ होता है।
- (१२) सोंठ और पीपरका चूर्ण "गुड़मे मिलाकर" खानेसे सूजन, आमाजीर्ण और शूल रोग नाश हो जाते और मूत्राशय साफ हो जाता है।
- (१३) अरण्डकी जड़, करंज, आककी जड़, पुनर्नवा और नीमकी छालका काढ़ा सुहाता-सुहाता सूजन पर सींचनेसे सर्वांग शोथ यानी सारे शरीरकी स्जन नाश हो जाती है।
- (१४) पुनर्नवा, देवदारू, सोंठ सरसों और सहँजनेकी छाल— इनको पकत्र "काँजीमें" पीस कर लेप करनेसे सव तरहंकी सूजन दूर हो जाती है। परीक्षित है।
 - (१५) वेलकी जड, त्रिकुटा, पीपर और वीता—इनको समानः

समान लेकर और "दूधमें औटा कर" पीनेसे सव तरहकी स्जन दूर हो जाती है।

- (१६) मूली और सोंठका यूप, चीता और पुनर्नवेका साग तथा मानकन्दकी यवागू सव तरहकी स्जनको नाण करने हैं।
- (१९) यहेंद्रेके फलोंकी मींगी पीसकर छेप करनेसे स्जनकी दाह और पीड़ा नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (१८) मुलेटी, नागरमोथा, कैथके पत्ते और चन्दन—इनको एकत्र पोसकर लेप करनेसे सज़न और सजनकी फुन्सियाँ नष्ट हो जाती हैं।
- (१६) रास्ना, यांसा, आककी जड, त्रिफला, यायविड़ंग, सहँ-जनेकी छाल, आक, न्याव्रनल, मूर्चा, सर्ज्ञा कुटकी, मकोय, कटाई, पीपर, पुनर्नवा, सोंठ और चीता—इनको ए६,त्र "गोमूत्रमें पीस कर" उवटना करनेसे अथवा गोमूत्रमें पीस-घोल कर सींवनेसे सब तरहकी सजन नाश हो जाती है।
- (२०) त्रिकुटा, शुद्ध लोहच्न, जवाखार और त्रिक्ला—इनका चूर्ण खानेसे सूजन नाश हो जाती है।
- (२१) क़रकी, शुद्ध लोह चूर्ण, त्रिकुटा और निशोध—इनको पीस-छान कर खानेसे सव तरहकी स्जन आराम हो जाती है।
- (२२) ६ माशे शुद्ध गूगल को "गोमूत्रके साथ" सेवन करनेसे अथवा दूधके साथ पीपर सेवन करनेसे अथवा गुड़के साथ "हरड़ या सोंठ" सेवन करनेसे सब तरहकी स्जन आराम हो जाती हैं।
- (२३) देवदारू, शुद्ध गूगल और सोंठको समान-समान लेकर "गोमूत्रमें" सिल पर पीसकर खानेसे सब तरहकी स्जन नाश हो जाती हैं।
- (२४) पुनर्नवा और अदरख—इनको समान-समान लेकर और "गोमूत्रके साथ" पीसकर खानेसे सव तरहकी सूजन नाश हो जाती हैं।

- (२५) केवल "गोमूत्र" पीनेसे ख़जन नाश हो जाती है।
- (२६) पुराना मानकन्द लेकर पीस लो। फिर उसमें दूने चाँचल मिलाकर, उसे दूध और पानीमें डालकर पकाओ। इस खीरके खानेसे चातोदर, शोथ, संग्रहणी, पाण्डु रोग और विशेष कर सब तरहकी सूजन नष्ट हो जाती हैं।
- (२७) वज्रकन्दको पीसकर और दूधमें पक्राकर खीर वनाओ। इस खीरको "कोशाम्रके तेलमें" मिलाकर मालिश करनेसे बहुत दिनोंकी पुरानी अत्यन्त दुए सूजन भी नाश हो जाती है।
- (२८) अदरखको "गुड़में" मिलाकर और नित्य दो तोले बढ़ाकर सेवन करो। इस तरह २० तोले तक बढ़ाओ—आगे नहीं। इसके ऊपर मूंगका यूष, दूध और मांसरस खाओ। इस उपायसे सूजन, गुढ़म, उदर रोग, खाँसी, श्वास, अरुचि, पीनस, पाण्डु रोग, ववासीर और हृदय रोग आराम हो जाते हैं।
- (२६) अदरखके स्वरसमें "पुराना गुड़" मिलाकर पीने और ऊपरसे वकरीके दूधका भोजन करनेसे सव तरहकी सूजन नाग्र हो जाती है।
- (३०) चिरायता और सोंठको पानीके साथ सिलपर पीसकर खाने और ऊपरसे "पुनर्नवेका काढ़ा" पीनेसे सर्वांगगत शोथ यानी सारे शरीरमें फैली हुई सूजन नाश हो जाती है।
- ं (३१) सहुड़के पत्तोंका रस मालिश करनेसे सब तरहकी सूजन नॉश हो जाती हैं।
- (३२) कालीमिर्चके चूर्णके साथ "वेलके पत्तोंका रस, नीमके पत्तोंका रस और सफेद पुनर्नवाका रस" सेवन करनेसे सूजन नाश हो जाती है।
- (३३) सहजनेकी छाल, करञ्ज, आक, दारहल्दी और अमल-ताशकी जड़—इनको वरावर-वरावर लेकर और "गोमूत्रमे" पीसकर लेप करनेसे सजन नष्ट हो जाती है।

- (38) मोर या कयूतरके मांसका शोरवा ''सरसोंके तेलमे'" मिलाकर पीनेसे असाध्य स्जन भी नाग हो जाती हैं।
- (३५) सफेद पुननवेका स्वरस १ तोले रोज पीनेसे मजन नाग हो जाती है।
- (३६) विष्णुकान्ताका खरस १ नोला रोज पीनेसे स्जन नाश हो जाती है।
- (३७) पुराने मानकन्दके चूर्णको "दूधमे पकाकर" खानेसे सव तरहकी सूजन, श्वास, खाँसी, अकाम, पीडा, आम, विवन्ध, मन्दाग्नि, अफारा, गुल्म, आनाह, उदावर्त और उदर रोग नाश हो जाते हैं।
- (३८) शोथ रोगमें पहले जुलाव देना चाहिये। इसके वाट "सोंठका चूर्ण" दूधके साथ सेवन करना चाहिये अथवा "गिलोयका चूर्ण" दूधके साथ खाना चाहिये। साथ ही दही और सेंधानोन मिलाकर लेप करना चाहिये अथवा आकके दूधका लेप करना चाहिये।
- (३६) "चक्रदत्त" महोदय कहते हैं, कि असगन्त्रको "गोमूत्रके साथ पीस कर" छेप करनेसे स्जन रोग आराम हो जाता है।
- (४०) शोथ रोगमें जव तक नमक और जल त्याग दिये जावें, तव तक, "मुण्डीके पत्तोंका साग" खाना विशेष उपकारी है।
- (४१) गोमूत्रकी भावना दिया हुआ "शुद्ध मण्ट्रर" <u>शहदमे</u> चाटनेसे स्जन नाश हो जाती है।
- (४२) सफेद पूलके पुनर्नवाका पञ्चाग आध सेर लेकर खूव कृट लो और मिद्दीके वर्तनमे डालकर, ऊपरसे चार सेर पानी मिला-कर पकाओ। जब एक सेर पानी रह जाय, उतार कर मल-छान लो और दूसरे वासनमें रख दो। फिर उसमें १ सेर मिश्रो और १ छटाँक शोरा पीसकर मिला दो। जब मिश्री और शोरा गल जायें, तब इसे फिर कपड़ेमें छानकर एक बोतलमें भर दो और कांग लगा

दो। इसमेंसे सवेरे-शाम दो-दो तोले चाटनेसे ज्वर सिहत शोध और बिना ज्वरका शोध निश्चय ही आराम हो जाता है। जिस शोध रोगीको पेशाव कम होता है, उसके लिए यह द्वा ख़ास तौरसे उत्तम है। इतना ही नहीं और-और शोधोंमें भी यह द्वा तत्काल फल दिखाती है। प्रीक्षित है।

भू अक्षेत्र
गुड़ादि चूर्ण।

१२ तोले गुड़, १२ तोले सोंठ, १२ तोले पीपर, ४ तोले शुद्ध मण्डूर भस्म और चार तोले तिल—इन सवको पीस-छानकर रखलो। इस चूर्णको उपयुक्त मात्रामें सेवन करनेसे सव तरहकी सूजन नाश हो जाती है।

नोट-दगसेनके इसी जुमलेमें "तिल" नहीं हैं।

पुनर्नवाद्य चूर्ण।

पुननवा, दारुहत्दी, गिलोय, पाढ़, सोंठ, गोलक, हत्दी, दारुहत्दी, कटाई, पीपर, चीता और अतीस—इन सबको समान भाग लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "गो मुत्रके साध" पीनेसे अनेक तरहकी स्जन, सारे शरीरमें फैलने वाली सूजन, आठों तरहके उदर रोग और अत्यन्त वढ़े हुए व्रण नाश हो जाते हैं।

मानक घृत।

मानकन्दके काढ़ेमें मानकन्दका ही कल्क डाल कर एक सेर घी पका लो। इस घीके पीनेसे एक दोपज, दो दोपज और तीन दोपज सूजन नाश हो जाती है। नोट—घोसे चौथाई कलक ख्रौर चौगुना काढा तथा घोको मिलाकर पकालो। शुष्क मुलक तेल।

सूखी मूली, पुनर्नवा, देवदारू, रास्ना और सॉठ—इन पाँचों द्वाओंके कल्क द्वारा तेल पका लो। इस तेलके मलनेसे शूल समेत स्जन नाश हो जाती है।

नोट—इन पांचोंको एक-एक छटाँक लेकर पानीके माथ मिल पर पीम सो। फिर इम कलकसे चौगुना सवा सेर तेल छौर पांच सेर पानी लेकर तेल पका सो। इस तेलको उस घोथमें जिसमें ज्वर न हो यानी खाली छोय हो मालिश करानेसे छावश्य लाभ होता है। इसके साथ पानेकी दवामें ७७० मफेका "चित्रकाश्यव" देना चोहिये। ७०१ सफेका पुनर्नवाद्य तेल भी बिना ज्वरकी सूजनमें प्राच्छा काम देता है।

पुनर्नवाष्ट्रक काथ।

सफेद फूलका ताज़ा-हरा पुनर्नवा, नीमकी हरी छाल, परवलके हरे पत्ते, सोंठ, कुटकी, हरी गिलोय, देवदार और वडी हरड़— इन आठो दवाओंको तीन-तीन मारो लेकर, सोलह तोले जलमें पकाओ, जब चार तोले पानी रह जाय, मल कर छान लो। शीतल होने पर, इसमें ६ मारो "शहद" मिलाकर हर दिन सबेरे पीओ।

यह काढ़ा हर तरहकी सूजनकी रामवाण दवा है। जब जबरमें वारम्वार कुनेन या और-और डाकृरी या देशी तेज और विष-घटित दवाएँ सेवन करनेसे अथवा आहार-विहारमें गड़बड़ होनेसे रोगीके पेट और हाथ-पाँव आदि अंगोंमे स्जन आ जाती है और उसके साथ जबर जड़ पकड छेता है, ,तब यह "पुनर्नवाएक क्राध" धन्वन्तरिके समान काम करता है। अगर उस समय रोगी इसको बाक़ायदे नित्य पीवे, स्नानादि .अपथ्य आहार-विहारोंको छोड़ दे और बहुत ही हल्का पथ्य भोजन करे, तो निश्चय ही आराम हो जावे।

यह काढ़ा दो-तीन दिन तक पीनेसे कठिन मलको नर्म करके

पेटसे निकाल देता है—दस्त खुलासा लाता है। इससे ज्वर कम होने लगता और भूख लगने लगती है। यह काढ़ा पुराने शोथ ज्वर या स्जन-समेत ज्वरकी तो लाजवाव दवा है ही—पर इसके सिवा यह विपम ज्वरों और उन ज्वरोंमें भी जिनमें रोगीकी तिल्ली और जिगर अर्थात् स्लीन और लिवर एक-दमसे ख़राव होकर सारा शरीर स्जनसे भरं जाता है—खूव चमत्कार दिखाता है।

इनके भी सिवा, जिस शोथ या सूजनका कारण मालूम नहीं होता, जिस शोथमें ज्वरभी नहीं होता और प्लीहा एवं यक्तत-सम्बन्धी शिकायते' भी समभमें नहीं आतीं—उनमें भी यह अच्छा काम करता है। यहाँ तक कि, गर्भवती और प्रसूता स्त्रियोंके शोधमें भी यह अच्छा चमत्कार दिखाता है। छोटे-छोटे वालकोंके यक्तत-शोधमें भी इसका अच्छा फल हो सकता है। यह काढ़ा ज्वर-सहित और विना ज्वर सब तरहकी स्जनों पर तीरे हदफ़का काम करता है। प्रीक्षित है।

यह काढ़ा सर्व्वांग शोध, उद्र रोग, पसलीका दर्द, श्वास और पाण्डु रोगको नाश करता है।

सूचना—कोई-कोई इस काढ़े में "देवदारू"की जगह "दारुहल्दी" लेते है। नोट—जो सूजन दिनमें बढ़ती और रातको कम हो जाती है, जो डंगली गाड़नेसे नीचेको बैठ जाती और ऋँगुलीक हटाते ही कटसे उठ आती है, जिसमें हद्यकी घड़कन बहुत जल्दी-जल्दी होती और शरीर एकदमसे रूखा हो जाता है, वह "वातज सूजन" कहलाती है। उस सूजनमें "दशमुलको काढ़ा" देना चाहिये। "दशमुलका काढ़ा" ही वातज सूजनकी सर्व्वश्रेष्ठ दवा है। प्रीक्तित है।

पुनर्नवा स्वरस।

सफेद पुनर्नवेका स्वरस दो तोले और शहद ६ माशे—दोनोंको मिलाकर, दिनमें दो तीन वार पीनेसे शोध या सूजन नाश हो जाती है। अगर इस स्वरसको किसी ज्वर-नाशक दवाके साध "अनुपान-रूपमें" देते हैं, तो विशेष लाम होता है। प्रीक्षित है।

पथ्यादि काथ।

हरड़, हल्दी, भारंगी, गिलोय, चीतेकी जड़, दाकहल्दी, पुनर्नवा, देवदार और सॉठ—इस काढ़ेके पीनेसे सव तरहकी और सारे शरीरकी सूजन अवश्यमेव नाश हो जाती हैं। वैद्यक-शास्त्रमें लिखा है, कि यह काढ़ा सूजनको ज़ोरसे नाश कर देता है। यह बात वास्तवमें सच्ची है। परीक्षित है।

सिंहास्यादि काथ।

, अड़ू सेकी छाल, गिलोय और कटेरी—इन तीनोंके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीनेसे सूजन, श्वास, खाँसी, ज्वर और वमन ये सय नाश हो जाते हैं।

शोथारि चूर्ण।

सूबी मूळी, चिरिचरा, श्रिकुटा, त्रिफला, दन्तीकी जड़, वाय-विडंग, चीतेकी जड़ और नागरमोधा—त्ररावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे तीन-तीन माशे चूर्ण नित्य खाकर, उपरसे "वेलके पत्तोंका स्वरस" पीनेसे सव तरहकी सूजन और पाण्डु रोग नाश हो जाते हैं।

चित्रकाद्य घृत।

चोतेकी जड, धनिया, अजवायन, पाढ़, अजमोद, त्रिकुटा, अम्लवेत, सोंठ, कमल, अनारदाना, जवाखार, पीपरामूल और चन्य—इनको दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीसकर लुगदी बना लो।

अव घी ४ सेर, पानी १६ सेर और ऊपरकी लुगदी मिलाकर घी पका लो। इसमेंसे छै-छै माशे घी खानेसे सूजन, गोला, बवासीर और मूत्रकच्छू आदि रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—जिस सूजनमें ज्वर न हो उसमें, इस घीको खिलाने और पृष्ठ ७६८ के "शुष्क मूलक तैल" या ७७१के "पुननवाद्य तैल"की सूजन पर मालिश करानेसे

श्रन्द्रा लाभ होता है। इस घोकी क्रिया हमने नियम-विरुद्ध लिखी है, उसका वहम न करना। इच्छा हो, लुगदीसे चौगुना घी श्रोर घोसे चौगुना पानी लेकर घी पका लेना।

पुनर्नवाद्य तैल ।

त्रिकुटा, त्रिफला, काकड़ासिंगी, धिनया, कायफल, कचूर, हारूहत्वी, प्रियंगू फूल, पद्मकाष्ट, रेणुका, क्रूट, पुनर्नवा, अजवायन, कालाज़ीरा, इलायची, दालचीनी, लोध, तेजपात, नागकेशर, वच, पीपरामूल, चन्य, चीतामूल, सोवा, सुगन्धवाला, मंजीठ, रेगूना और जवासा;—इन २८ द्वाओं को दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिलं पर पीसकर लुगदी यना लो।

सफेद पुनर्नवा साढ़े वारह सेर लेकर चौसठ सेर जलमें पकाओ, जब १६ सेर पानी रह जाय मल-छान लो।

फिर तिलीका तेल चार सेर, ऊपरकी लुगदी और काढ़ेको मिलाकर पकाओ। जब काढ़ा जलकर तेल मात्र रह जाय, छान कर रख दो। इस तेलकी मालिशसे स्जन, पाण्डु, कामला, इलीमक प्लीहा और उदर रोग आदि अनेक रोग आराम हो जाते हैं। सूजन नाश करनेमें यह तेल परमोत्तम है। परीक्षित है।

दुग्धवटी।

शुद्ध मीठा विष ३ माशे, शुद्ध अफीम ३ माशे, लोहभस्म १० रत्ती और अभ्रक भस्म १५ माशे—इन सवको खरलमें डालकर दूधके साथ खरल करो और दो-दो रत्तीकी गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको "दूधके साथ खाने और दूध मातका ही मोजन करनेसे" सूजन, संग्रहणी, मन्दाग्नि और विषम ज्वर नाश हो जाते हैं।

नोट—जव तक म्याराम न हो जाय, "नमक" मूल कर भी न खाना चाहिये म्योर इसी तरह "पानी" भी न पीना चाहिये, केवल दूध पीकर रहना चाहिये। समहयामिं सुजन होनेसे ये गोलियाँ रोगीके प्राया बचाती हैं।

नक्ष मण्डर।

धुली-पिसी भाँग २ तोले, शुड मण्ड्रग्भस्म २ तोले, वाँसकी जड़ १ तोले, काली अगर १ तोले, नीमकी छाल १ तोले, विपनारककी जड़ १ तोले, समुद्रक्त १ तोले, तेजपात ६ माशे, लाँग ६ माशे, इलायची ६ माशे, सोवा ६ माशे, सोंक ६ माशे, कालीमिर्च ६ माशे, गिलोय ६ माशे, मुलेठी ६ माशे, जायफल ६ माशे, सोंठ ६ माशे और मेंधानोन ६ माशे—सवको पीस-क्रूटकर "सफेद पुनर्नवाके रसके साथ" दिनभर खरल करो। जब मसाला गोली बनाने योग्य हो जाय, जङ्गली विर-समान गोलियाँ बनाली। इनमेंसे बलावल-अनुसार एक या आधी गोली माठेके साथ सेवन करनेसे स्वजन—ख़ासकर पाण्डुरोग की सुजन नाश हो जाती है। परीक्षित है।

नोट—इन गोलियोंके मेवन करनेवालेको भी माठा या माटा श्रीर भात पग्ही रहना होता है। नमक श्रीर जल कर्नाई यन्द रहते है। प्याम लगने पर भो माठा ही पीना होता है।

पञ्चामृत रस

शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, आगपर फुलाया हुआ सुहागा ३ तोले और कालीमिर्च ३ तोले—इनको खरलमें पीसकर पानीके साथ घोटो और रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ चना लो। इनमेंसे एक-एक गोली "अदरखके रस"के साथ खानेसे स्जन, जलोदर, सिरका दद, स्जन-समेन ज्वरातिसार और गलग्रह आदि अनेक कफके रोग शान्त हो जाते हैं।

त्रिकट्वादि लौह।

त्रिकुटा, त्रिफला, दन्ती, वायविङ्गा, कुटकी, बीता, देवदारू, निशोध और गजपीपर सवको एक-एक तोले लो और सारे चूर्णसे दूनी अठारह तोले "लोह भस्म" लो। कुटने-पोसने योग्य दवाओको पीस-छान कर चूर्णमें "लोह भस्म" मिला दो और खरलमे

हालकर "दूधके साथ" खरल करो। जव मसाला घुट जाय, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंके खाने और ऊपरसे "दूध" पीनेसे सूजन नांश हो जाती है।

कंस हरीतकी।

दशमूलकी दसों दवाएँ मिलाकर चार सेर, पोटलीमें वंधी हुई हरड़ चार होर और पानी ६४ सेर—सबको मिलाकर औटाओ, जब सोलह सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो। "हरडोंको" छाँटकर अलग रख दो।

अव इस काढेमें १२॥ सेर पुराना गुड़ और छाँटी हुई हरड़ मिला दो और मिट्टीके वासन या क़लईदार वर्तनमें पकाओ । जव काढ़ा पकते-पकते गाढ़ा हो जाय, इसमें "पीपर, सोंठ, कालीमिर्च, दालचीनी, इलायची और तेजपात—इनमें से प्रत्येकका दस-दस तोले आठ-आठ मारो चूर्ण" मिला दो और शीतल कर लो। जब शीतल हो जाय, उसमें ६४ तोले "शहद" और एक तोले "जवा-खारका चूर्ण" मिला दो।

सवेरे ही एक हरड और १ तोळे अवळेह ग्रम पानीके साथ फानेसे सूजन, तिळी, गोला, श्वास, ज्वर, अहचि, प्रमेह, त्रिदोषज उदर रोग, पाण्डु रोग, क्रशता, आमवात, रक्तिपत्त, अम्लिपत्त, विवर्णता, मूत्ररोग, वातरोग, और वीर्यदोष नाश हो जाते हैं।

१३ ११थ या सूजन रोगपर हकोमी नुसखे।

नोट—ग्रां के फूलने या मोटे होनेका नाम "सूजन" है। सूजन ग्रङ्ग पर मल गिरने ग्रोर चारों टोवों या वातसे होती है। विकारोंको रोकनेवाली, गलाने-वाली, पकानेवाली ग्रोर बहानेवाली चीज़ोंका सेवन करना ही इसका यह है।

- (१) जदवार, रसौत, गेरु, गृतमीके वीज, लालवन्द्रन, रेवन्द्-चीनी, मकोय, सफेद कत्था और काली जीरी—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो और खरल करके गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको मकोयके हरे पत्तोंके रसमें, हरे धनियेके रसमें, सिरकेमें, गुलाव जलमें या पानीमें इनमेंसे किसी एकमें पीस कर लेप करनेसे स्जन उतर जाती है।
- (२) हल्दी, गेरू, सोंठ और विस्मार—वरावर-वरावर लेकर और क्रूट-पीस कर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको मकोयके हरे पत्तिके रसमें पीस कर लगानेसे सजन उत्तर जाती है।
- (३) अजवायन महीन कृट-छान कर और नीय्के रसमें मिला-पकाकर, सजन पर गुनगुनी-गुनगुनी वाँधनेसे सजन उतर जाती और पीड़ा शान्त हो जाती हैं।

नोट-नीवू न मिले तो सिरकेमें मिलाकर पका सकते हो ।

- (४) आमकी विजली पानीमें पोसकर और आग पर पका कर गुनगुना-गुनगुना लेप लगानेसे स्जन उतर जाती हैं। "वैदलतिजारव" में लिखा है, कि यह दवा स्जनके लगानेमें जदवारके वरावर है।
- (५) अरण्डकी छाल, विपलपरेकी छाल और सोठ—इनको पानीमें पीसकर और गुनगुना करके सूजन पर लगानेसे सूजन पच जाती है।
- (६) धत्रेके पत्ते गुनगुने-गुनगुने सूजन पर वाँधनेसे सूजन उतर जाती है।
- (७) वकरीको मैंगनी पानीमें पीस कर छेप करनेसे पुरानी सूजन भी गळ जाती है।
- (८) मिस्सीके पेड़की पत्तियाँ और अरण्डके पेड़की कोंपलें वरावर-वरावर लेकर और थोड़ासा "नमक" मिलाकर पीस लो और आग पर गुनगुना करके वग़ल या कानके नीचेकी सूजन पर वाँघो। इससे कानके नीचेकी और बगलकी सूजन नाश हो जाती है।

नोट-सिस्सीका पढ़ मशहूर है। इसे "चकसौनी" भी कहते हैं।

- (६) कत्था, मुरदारसंग, तज, लालचन्दन, कवावचीनी और सन्ज़ तूतिया—इनको पानीके साथ पीस कर लेप करनेसे वग़लकी सूजन गल जाती है। इस दवाको "लालदारु" कहते हैं।
- (१०) सिरसके पत्ते गरम करके हर दिन, दिनमें कई बार, वाँधनेसे पीड़ा और सूजन नष्ट हो जाती हैं।
- (११) मूँग, जो, मसूर और छोवियेका आटा वरावर-वरावर छेकर, सिरके और पानीमें घोळकर, छपटीसी पकाकर, छेप करनेसे सूजनका मळ पक जाता और पीड़ा शान्त हो जाती है।
- (१२) वड़के पत्ते <u>घीमें तर करके</u> गुनगुने-गुनगुने वाँधनेसे सूजन और सख्ती जाती रहती हैं।
- (१३) गूलरके पत्तोंका रस जौके आटेमें मिलाकर बाँधनेसे सख्त बरम या सूजन गल जाती है।
 - (१४) गायका गोवर सूजन पर वाँधनेसे लाभ होता है।
- (१५) धनिया आदमीके मूत्रमें पीसकर छेप करनेसे सुजन उतर जाती है।
- (१६) जायफल २० माशे, सौंठ ४० माशे और कंघी ४० माशे इनको सिरकेमें पीसकर और गरम करके लगानेसे स्जन नाश हो जाती है।
- (१७) इन्द्रायणकी जड़ सिरकेमें पीसकर और गरम करके छेप करनेसे सूजन उतर जाती है।
- (१८) ईसवगोलको पोस कर और पानीमें घोलकर लेप करनेसे स्जन उतर जाती है।
- (१६) अव्वासीके पत्ते गरम करके बाँधनेसे सूजन आराम हो जाती है।
- (२०) तेदूकी लकड़ी पीसकर लगानेसे भिलावेके ध्र्ए की सूजन आराम हो ज़ाती है।

- (२१) चिरौंजी खानेसे भिलावेकी सूजन दूर हो जानी है।
- (२२) गूलरकी छाल पानीमें पीसकर लेप करनेसे भिलावेके धूएँकी सूजन उतर जाती हैं।
 - (२३) मुर्दारसंग पीसकर लगानेसे भिलावेकी सूजन जातो रहती है।
- (२४) अड्सेके पत्ते पीसकर और "योड़ा नोन" मिलाकर वाँध-नेसे भगन्दरकी सूजन उतर जाती है।
- (२५) करीलके पत्ते और अरण्डके पत्ते <u>गग्म करके</u> वाँधनेसे भगन्दरकी सूजन आराम हो जाती है।
- (२६) अकरकरा, कायफल, खुरासानी अजवायन, सोंट और नरकचूर—समान-समान लेकर, तिल और रैंडीके तेलमें भिलाकर लेप करनेसं वातकी पीडा और स्जन नाण हो जाती है।
- (२७) मधुएके पत्तों पर रेडिका या निलीका तेल लगाकर और गरम करके गुनगुना-गुनगुना वाँधनेसे वातकी पीड़ा और स्जन नष्ट हो जाती है।
- (२८) चाँवल पकाकर और न्हीमें मिलाकर, राह चलनेसे हुए पाँवके छालोंपर लेप करनेसे शोघ ही लाभ होता है।
- (२६) सोंठ और रैंडोको पानीमें महीन पीसकर बग़लके फोडोंपर गुनगुना-गुनगुना लेप करनेसे आराम होता है।

विना उन्तादके ग्रेंगरेजी सिग्नानेवाली हिन्दी अंगरेजी शिक्षा (चार भाग)

इस प्रनथकी प्राय पचास हजार कापिकां चिक गई हैं। इसीसे भ्राप समक सकते है, कि यह प्रनथ कैसा उपयोगी है। इसमें यह खूबी है कि, इसके सहारेसे केवल हिन्दी जाननेवाला मनुष्य, बिना गुरुकी मददेके, श्रपने काम लायक श्र गरेज़ी बहुत ही जल्दी सीख लेता है। ज्यापारियोंके बालकोंके लिये भी यह उत्तम चीज है। पहले भागका मूल्य १), दूसरे, तीसरे श्रीर चौथेका दो दो रूपया। चारोंका ७) सात रूपया। पर जो सज्जन चारों भाग एक साथ मगाये गे, उन्हें डाकखर्च न देना होगा।



तिइसवाँ अध्याय)

निदान चौर संख्या।

वात, पित्त, कफ, रुधिर, मेद, मूत्र और आँत—इन भेदों से वृद्धि रोग सात प्रकारका होता है।

सम्प्राप्ति ।

अपने कारणोंसे कुपित हुई वायु अण्डकोषो या फोतोंमें जाकर, अण्डकोषोंकी शिराओं—नसोंको रोककर अण्डोंकी और चमड़ोकी वृद्धि करती है।

त्र्यथवा

"वायु" अपने दोषसे कुपित होकर पह से अण्डकोषमें जाती है और फिर पित्तादि दोष—दूष्यको कुपित करके, अण्डकोषोंको चिद्धित, स्फोत और वेदनायुक्त करती है। इसी रोगको "वृद्धिरोग" या "फोतोंका चढ़ना" कहते हैं।

ग्रथवा

अपने कारणोंसे क्रिपित हुई "वायु" फल यानी फोतेकी गोली और उसके कोप यानी उसके रहनेके स्थानसे सम्बन्ध रखनेवाली शिराओ—नसोंको रोककर तथा स्वयं उन्हीं नसोंमें हककर फोतोंके धारण करनेवाली नसोंकी वृद्धि करती है।

वातवृादिकं लचगा।

अगर वृद्धि छूनेसे वायुसे भरी हुई मशकके समान माल्म हो, रूखी हो और विना वजहके या सामान्य कारणसे दुखने लगे, तो उसे "वातकी वृद्धि" समभनी चाहिये।

पित्तवादिक लच्चग्।

जो वृद्धि पके हुए गूलरके फलके समान लाल हो, जिसमें पित्तके लक्षण—दाह, तलन और पाक हों, उसे "पित्तकी अण्डवृद्धि" समभनी चाहिये। अथवा जो वढ़ा हुआ फोता पके हुए गूलर के फलके समान लाल हो, जिसमें जलन और गरमी हो तथा जो पकनेवाला हो, उसे "पित्तज वृद्धि" जानो। यह वहुत दिन रहनेसे पक जाती है।

कफज वृद्धिके लचगा ।

जो वृद्धि शीतल हो, भारी हो, चिकनी हो, जिसमें खुजली चलती हो, जो कठिन या सल्त हो और जिसमें थोड़ा दर्द होता हो, वह "कफकी वृद्धि" है।

रुधिरकी वृद्धिके लच्चरण ।

जो वृद्धि काले-काले फोड़ोंसे न्याप्त हो और जिसमें पित्तकी वृद्धिके सब लक्षण मिलते हों, वह "रुधिरकी वृद्धि" है।

मेदकी वृद्धिके लच्चगा ।

जो वृद्धि छूनेमें नर्म हो, जो ताड़फलके समान नीली और गोल हो अथवा जो आकारमें पके हुए ताड़फलकी जैसी हो और जिसमें कफकी वृद्धिके सव छक्षण मिलते हों, उसे "मेदकी वृद्धि' समभो।

मूत्रकी वृद्धिके लच्चण ।

जो मनुष्य आते हुए पेशावको रोकते हैं, उनको "मूत्रज वृद्धि" होती है। वह "मूत्रज वृद्धि" चलते समय पानीकी भरी हुई मशककी तरह वोलती और छूनेमें नमें होती है। उसमें दर्द और मूत्र- कृच्छ्रकीसी पीड़ा होती है। फल और कोष अथवा आँड इधर- उधर हिलते हैं।

अन्त्रवृद्धिके लत्त्रण् ।

वातकोपकारक आहार-विहार सेवन करनेसे, शीतल जलमें घुसकर नहानेसे, आये हुए मल मूत्र आदिक वेगको रोकनेसे, विना हाजत हुए ज़वर्दस्ती पाखाना-पेशाव करनेकी कोशिश करनेसे, मारी वोभ ढोनेसे, बहुत ज़ियादा राह चलनेसे, टेढ़े तिरछे होकर चलनेसे, बलवानके साथ लड़नेसे, कठिन घत्रुष आदि चढ़ानेसे अथवा ऐसे ही और भी वातकोपकारक आहार-विहार करनेसे "वायु" श्लुमित हो जाती है। श्लुमित वायु छोटी-छोटी आँतों के प्रदेशको दूषित करके, उनको उनकी जगहसे नीचे ले जाती है; यानी वायु द्वारा छोटी आँतों का कुछ अंश, नीचेकी तरफ, चंक्षण-सन्धिमें आता है; इसके वाद, संकुचित होकर, उस सन्धि-स्थलमें गाँठके जोसी सूजन उत्पन्न कर देता है। इसीको "अन्त्रवृद्धि" कहते हैं।

इसकी उपेन्धका फल ।

(लापरवाहीका नतोजा)।

अगर इसका जल्दी हो इलाज नहीं किया जाता, तो यह अण्ड-कोषोंमें जाकर, पेटमें अफारा, शूल और मल मूत्रादिके वेगको रोक कर "अण्डवृद्धि" करती है; यानी अण्डकोप वर्द्धित, स्फोत, वेदनायुक्त और स्तम्भित हो जाते हैं। कोपको द्यानेसे या कभी-कभी अपनेआप ही वायु आवाज़ करती हुई ऊपरकी तरफ उठती है और
फिर कोषोंमें आकर उन्हें फुला देती है; अथवा द्यानेसे वृद्धि
पेटमें घुस जाती है और छोड़ देनेसे फिर फोतोंको फुलाकर
उनमें रह जाती है। अंत्रवृद्धि या आँत उतर आना असाध्य है।

श्रत्रवाद्धेके यसाध्य लचरा।

जिसमें छोटी आँतोंके कुछ हिस्से--कफ-वातके सञ्चयसे--फोतोंमें आजायं और जिसमें वातकी वृद्धिके रुक्षण मिरुते हों, वह अंत्रवृद्धि असाध्य है।

एक शिरा घौर वातशिराके लच्या ।

अमावस्या या पूर्णमासी अथवा दशमी और एकादशी-तिथि-योंमें कॅपकॅपी लगकर और जोड़ोंमें अथवा सारे शरीरमें दृद्ं होकर बढ़े जोरसे बुख़ार आता है और उसके साथ फोते बढ़ जाते हैं। अगर एक कोष या एक तरफका फोता बढ़ता है, तो "एक शिरा" कहते हैं और अगर दोनों कोष या फोते बढ़ते हैं तो "वात शिरा" कहते हैं। यह रोग दो तीन दिनमें आप-से-आप आराम हो जाता है।

- (१) सब तरहके वृद्धि रोग या फोते वढ़नेके रोगोंकी रोग उठते ही चिकित्सा करनी चाहिये, क्योंकि देर करनेसे रोग कप्रसाध्य हो जाता है।
 - (२) अण्डवृद्धिवाले रोगोको मल-मूत्रादि वेग रोकना, हाथी

घोड़े आदिकी सवारी, दण्ड-कसरत-कुश्ती, मिहनत, स्त्री-प्रसंग, राह चलना, भारी पदार्थ खाना, उपवास करना और ज़ियादा खाना — इनसे परहेज़ करना चाहिये। इनके सिवा नये चाँवलोंका भात, दही, उड़द, पका केला, अधिक मीठा शीतल जल, दिनमें सोना, स्नान, अजीर्ण रहने पर भोजन और तेलकी मालिश आदि भी अण्ड वृद्धिवालेको हानिकारक हैं, अतः इनसे भी वचना जहरो है।

अण्डवृद्धि रोगीको करेला ककोड़ा, ज़मीकन्द, आलू, मेथी, लह-सन, प्याज़, जौ, गेहूँ, मूँग, अरहर, दूध, घो और तेल आदि पथ्य हैं। इस रोगीको गरम किया हुआ पानी शीतल करके पीना चाहिये और उसी जलसे स्नान करना चाहिये। इस रोगमें लङ्गोट हर समय वाँघे रहना चाहिये। दिनके समय बढ़िया महीन पुराने चाँवलोंका भात, मूँग, मसूर, चना और अरहरकी दाल, वैंगन, आलू, परवल, गाजर, करेला, अदरल, लहसन और प्याज़ आदिकी तर-कारी थोड़ी-थोड़ी खानी चाहिये। इस रोगमें सब तरहके कड़वे और दस्तावर पदार्थ पथ्य होते हैं। रातके समय रोटी या पूरी और ऊपरकी तरकारियोंमें से कोई तरकारी खानी चाहिये। थोड़ा दूध भी रोगी पी सकता है।

- (३) सभी तरहके अण्डवृद्धि रोगोंमें गरम दूधमें "रेंडीका तेल" मिलाकर पीना लाभदायक है। पावभर गरम दूधमें दो तोला "रेंडीका तेल" मिलाकर पीनेसे १ महीनेमें अवश्य लाभ होता है। अतः इस रोगमें "रेंडीके तेल"को अवश्य काममें लाना चाहिये।
- (४) मूत्रज अण्डवृद्धि रोगमें चीर-फाड़ कराकर पानी निक-लवानेसे अच्छा लाभ होता है। इस रोगका उपाय ही जल निकलवाना है।
- (५) अंत्रवृद्धि या आँत उतरनेके रोगमें जवतक आँतें फोतों तक नहीं उतरतीं, तभी तक चिकित्सासे लाभ हो सकता है। इस रोगका जोर होने पर "द्रस" नामक यन्त्र लगाना उपकारी है।



वातवाक्ष नाशक नुमन्त्रे ।

(१) पाव-भर गरम दूधमें दो तोले "रेंडीका तेल" मिलाकर एक महीने तक पीनेसे अवश्य चात चृद्धि आराम हो जाती ई। परीक्षित है।

नोट-पित्तज ध्यौर कफज ध्ययदृद्धि रोगमें दशमूलके काढे में 'रिंदोका तेल'' मिलाकर पीना चाहिये।

- (२) शुद्ध गूगल ६ मादो, अण्डीका तेल १ तोले और गोमूत्र आधा पाय—इन नीनोंको मिलाकर, लगातार कुछ दिन पीनेसे बहुत पुरानी वातज अण्डवृद्धि भी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (३) अन्त्रवृद्धि रोगमें अगर अग्नि दीप्त हो, तो वस्तीकर्म्म प्रयोग करना चाहिये तथा "नारायण तेल"को पीने, मालिश करने और गुदामें पिचकारी लगानेके काममें लेना चाहिये।

नोट—वातवृद्धिमें नारायण तेलकी मालिश ही करनेसे प्य फायदा होता है। श्रनेक बार परीद्मा कर चुके हैं।

पित्तज वृद्धि नाशक नुसखे।

- (४) जोंके लगवाकर खून निकलवा देनेसे पित्त-सम्बन्धी वृद्धि नष्ट हो जाती है।
 - (२) लोलचन्दन, मुलेठी, कमल, खस और नीले कमल-इनको

दूधमें पीस कर लेप करनेसे पित्तकी वृद्धिकी सूजन, दाह और पीड़ा —ये सव शिकायत रफा हो जाती हैं। परीक्षित है।

(६) पंचक्षीरी वृक्षोंकी जलमें पिसी हुई लुगदीको घीमें मिला-कर लेप करनेसे और इन्हीं पंचक्षीरी वृक्षोंकी छालोंको पानीमें औटा-कर और शीतल करके उस काथको सींचने या ढालनेसे पित्तकी वृद्धि और उसकी जलन, पीड़ा और सूजन शान्त हो जाती है।

नोट—वड़, पीपल, गुलर, वेत श्रौर पालर—यही "पंचलीरी वृक्त" हैं। इनकी छालोंको पीसकर श्रौर घीमें मिलाकर लगाने श्रौर इन्हीं छालोंका शीतकपाय यानी "हिम" बनाकर तरड़ा टेनेसे "पित्तकी दृद्धि" मय, दाह, जलन, सूजन श्रौर पीड़ाके श्रोराम हो जाती है। हमारी रायमें, श्रौटाये हुए काढ़ेकी श्रपेला मिगो-कर विना श्रौटाये हुए बनाया शीत कपाय श्रच्छा है। कितनी ही वार परीला की है, पर कई मौकों पर पित्तकी बृद्धिमें श्रौटाकर शीतल किये हुए काढ़ेके तरड़े देना ही हितकर होता है। यह वात रोगकी श्रवस्था श्रौर वैद्यकी समक पर निर्भर है।

विशेष सूचना—कोई-कोई वढ़, पीपर, गृलर, बेलिया पीपर छौर पारिस पीपल—इन पाँचोंको स्तोर बुल मानते हैं छौर कोई पारिस पीपलके स्थानमें सिरसकी छाल और कोई वेतकी छाल लेते हैं।

कफज वृद्धि नाशक नुसखे।

- (9) देवदारूके काढ़ेको "गोमूत्रके साथ" पीनेसे कफकी वृद्धि शान्त होती है।
- (८) त्रिफलेके काढ़ेमें "गोमूत्र" मिलाकर, सवेरे ही पीने और पथ्य पालन करनेसे कफवातसे पदा हुई अण्डकोषोंकी सूजन नाश हो जाती है।

नोट—कफकी वृद्धिमें गोमूत्रमें पिसी हुई गरम श्रौषिधरोंका लेप करना चाहिये। कटु, गरम श्रौर तीच्या श्रौषिधरोंके लेप, रूखी दवाश्रोंके द्वारा स्वेद, परिषेक श्रौर उपनाह कर्म ये सब उच्या या गरम उपचार कफकी वृद्धिमें करने चाहिये। मतलब यह है, कि कफकी श्रयडवृद्धिमें गरम लेप श्रौर गरम तरड़े हितकारी होते हैं। श्रगर कोई दवा बाँधनी होती है, तो वह भी गरम ही बाँधी जाती है। इसके विपरीत पित्तकी वृद्धिमें शोतल लेप श्रादि किये जाते हैं।

- (६) वच और सरसोंकों समान-समान छेकर, पानीमें पीसकर और गरम करके छेप करनेसे अण्डकोपोंकी कफकी ख्जन शान्त हो जाती है।
- (१०) सहँजनेकी छालको घीमें घिसकर और गरम करके हैप करनेसे अण्डकोपोकी कफ-वातकी स्जन नाश हो जानी है।
- (११) भ्रूप, अगर, कृट, देवदाक और सोंठ—ये समान-समान होकर, गोमूत्र और काँजीमें पीसकर होप करनेसे कफ-वातकी वृद्धि या फोतोकी सजन आराम हो जाती है।
- (१२) हरडको गोमूत्रमें पकाकर और फिर तेलमें भून कर एवं सैंधानोन मिलाकर, हर सवेरे, खानेसे कफवानकी अण्डवृद्धि या कफवातके और रोग नाश हो जाते हैं।
- (१३) त्रिकुटा और त्रिफलाके काढ़ेमें दो माशे "जवाखार" और दो माशे "रौंधानोन" मिलाकर पीनेसे कफज और मेदज अथवा कफ-चातज अण्डवृद्धि आराम हो जाती है। यह इस रोगमें श्रेष्ट विरे-चन है। इस काढ़ेसे दस्त होकर रोग आराम हो जाता है।

रुधिरकी वृद्धि नागक नुससे ।

(१४) खाँड और शहद मिलाकर विरेचन औषध पीनेसे रुधिरकी अण्डवृद्धि शान्त हो जाती है; पर वारम्वार जोंके लगवाकर खून निकलवाना भी जहरी है।

नोट-रुधिरकी श्रगडबृद्धि कच्ची हो चाहे पक्षी, उस पर शीतल लेप करना चाहिये, जोंके लगवा कर वाररवार ख्न निकलवाना चाहिये श्रौर पित्तज श्रगड-वृद्धिका जो इलाज लिख श्राये हैं वही सब इसमें करना चाहिये। रक्तपित्तज श्रगडबृद्धिमें सम्पूर्ण दाह-रहित चिकित्सा करनी चाहिये। इस वातका खूब ध्यान रखना चाहिये कि, पकाव न हो।

मेदज अगडवृद्धि नाशक नुससे ।

। (१५) मेदज अण्डचिद्धके अण्डकोपोंको स्वेदित करके यानी

सेक वर्गरः करके "सुरसादि गण"की दवाओं को एकत्र पीसकर उनका लेप करना चाहिये; अथवा "शिरोविरेचन" औषधियोंको गोमूत्रमें पीसकर सुहाता-सुहाता लेप करना चाहिये।

नोट—तुलसी, क्सोंनी, वनतुलसी, सफेद वनतुलसी, भृतृण, निर्गु ग्रुडी, काली तुलसी, महुआ, कुलाहल-भुई कटम, राखा, खिरे टी, गूमा, कालमाल, वाय-विइंग, मकोय, कालोमिर्च, मूसाकानी और धपर्णी—सूट्येफुल—इन सब औष-धियोंके समुदायको "धरसादिगण्" कहते हैं।

लवा फिटकरी, नकछिकनी, कालीमिर्च पीपर, वायविड़ ग, सहँजनेके बीज, सरसों, श्वेत प्रपराजिता, श्रपामार्गके बीज श्रोर नील श्रपराजिता—ये नस्य-क्रियाकी श्रोपियों है।

इन "शिरो विरेचनीय" श्रोषियोंको गोमूत्रमें मिलाकर श्रोर जरा गरम करके सेक करनेसे मेटज श्रोर मूत्रज श्रग्डबृद्धिमें लाभ होता है। इन्होंको श्रोटा-कर वफारा भी दे सकते हैं।

मृत्रज श्रग्डवृद्धि नाशक नुससे ।

(१६) मूत्रज अण्डवृद्धिमें, पहले चफारा देकर कपड़ेकी पट्टी खूच चाँध देनी चाहिये। यदि अण्डवृद्धि गोली तक न पहुँ ची हो, तो इसपर वही उपचार करने चाहियें, जो वातज "अण्डवृद्धि"में लिख आये हैं।

सव तरहकी श्रयडवाडि नाशक नुसखे।

- (१७) खिरेंटीको सिलपर पोसकर उसके साथ "दूध" पकाओ। फिर इस दूधमें "रैंडीका तेल" १ तोले मिलाकर पीओ। इससे आध्मान —पेट फूलना और शूल समेन अंत्रवृद्धि आराम हो जाती है।
- (१८) रास्ना, मुलेठी, गिलोय, अरण्डकी जड़, खिरेंटी और गोखरू—इनके काढ़ेमें एक तोले "रेडीका तेल" मिलाकर पीनेसे अंत्रवृद्धि रोग नाश हो जाता है। आँत उतरना चन्द करनेको यह नुसख़ा उत्तम है। परीक्षित है।
- (१६) सोंठ, अरण्डीके फल, तिल और जौ—इनको काँजीमें पोस कर, गरम लेप करनेसे अण्डवृद्धि नाश हो जाती है।
 - (२०) इन्द्रायणकी जड़का चार माशे चूर्ण "आध पाच दूधमे"

प्रीस-छान कर और "एक तोले रैंडीका तेल" मिलाकर, सात दिन तक, पीनेसे अण्डवृद्धि रोग आराम हो जाता है। यह नुसख़ा निस्सन्देह उत्तम है, पर सबको सात ही दिनमें आराम नहीं हो जाता; हाँ आराम जरूर होता है। परीक्षित है।

- (२१) रास्ना, मुलेठी, गिलोय, अरण्डकी जड़, कड़वे पटोलपत्र, रेणुका, खिरेंटी और अडूसा—इनके काढ़ेमे १ तोले "रेंडीका तेल" मिलाकर पीनेसे सब तरहके अण्डवृद्धि रोग शान्त हो जाते हैं। इसका नाम "रास्नादि काथ" है।
- (२२) रासना, मुलेठी, गिलोय, अरण्डकी जड़, खिरेंटी, अमल-ताशका गूदा, गोलक, कडवे परवलके पत्ते और अडूसा—इनका काढ़ां बनाकर और छानकर उसमें एक तोले "रैंडीका तेल" मिलाकर पीनेसे सब तरहके अण्डवृद्धि रोग नाश हो जाते हैं। इसका भी नाम "रास्नादि काथ" है।

नोट—इस काढे ग्रौर अपरके काढेमें केवल दो चीजोंका फर्क है। इसमे "श्रमल-ताशका गृदा श्रौर गोलरू" ये दो श्रधिक हैं ग्रौर उसमें "रेणुका" है, वाकी सब समान हैं। न० २१से न० २२ श्रच्छा है श्रौर प्रीक्तित है।

(२३) बच और सरसों पानीमें पीसकर छेप करनेसे अथवा सहजनेकी छाल और सरसों पानीमें पीसकर छेप करनेसे सब तरहकी अण्डवृद्धिकी सूजन शान्त हो जाती है।

१००० क्रियंड रोगके लच्चण ।

अभिष्यन्दी, भारी और खहे पदार्थ खानेसे वातादि दोष कुपित होकर वंक्षण-सन्धियोंमें गाठके समान सूजन पैदा कर देते हैं, उसके। "कुरण्ड रोग" कहते हैं।

对对对政政政策关系法规规规则或

नोट-कुरगढ श्रोर बद या बाधी एक ही जगह होते हैं। भेद इतना ही है, कि कुरगढ़ में दर्द या पीड़ा नहीं होती, पर बदमें पीड़ा होती है।

- (१) भारंगीकी जड़ पानीमें पीस कर छेप करनेसे कुरण्ड; गण्डमाला और अण्डवृद्धि रोग आराम हो जाते हैं।
- (२) शम्बुक नामक शंखमें "गायका घी" भर कर सात दिन तक धूपमें रखो। फिर इसमें "सैंधानोन" घीसे चौथाई मिला-मिलाकर कुरण्ड पर लगाओ। इससे कुरण्ड तथा फोतेकी सूजन आराम हो जाती है।
- (३) सैंघानोन और घी ताम्बेके वासनमें रखकर घूपमें मथी। इसके मथनेसे जो मैळ निकले, उसे दिन-रातमें कई बार कुरण्ड पर लगाओ; इससे कुरण्ड या गिल्टियाँ आराम हो जाती हैं।
- (४) छजवन्तीकी जड़ और गीधकी विष्ठा—दोनोंको पीस कर और गरम करके छेप करनेसे कुरण्ड या गिल्टो आराम हो जाती है।
- (५) पारेको भस्मको "तैल और सेंधेनोन"मे मिलाकर फोतोंपर लेप करनेसे ताड़फलके समान भी अण्डवृद्धि आराम हो जाती है। नोट-पारेकी भस्मके वजाय "रससिन्दूर" लेना चाहिये।

वृद्धिवाधिका वटिका।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोहाभस्म, वङ्गभस्म, ताम्बा-मस्म, काँसी भस्म, शुद्ध हरताल भस्म, शुद्ध तृतिया, शंख-भस्म, कोहोकी भस्म, सोंठ, मिर्च, पीपर, हरड़, वहेड़ा, आमला, चन्य, वायिबड़ंग, विधाराके बीज, कचूर, पीपरामूल, पाढ़, गन्धपलाशी, वच, इली-यचीके बीज, देवदाह और पाँचों नोन,—इनको वरावर-वरावर लेकर, जो पीसने-छानमे योग्य हों उन्हें पीस-छान लो। फिर सवको मिलाकर

श्रीर खरलमें डालकर "हरडके काढेके साथ" खग्ल करो और एक-एक माशेकी गोलियाँ वना ली। इनमेसे एक गोली नित्य पानीके साथ निगल जानेसे अंत्र सम्बन्धी असाध्य रोग भी तत्काल नाश हो जाते हैं। मतलब यह कि, ये गोलियाँ अण्डवृद्धि रोगपर बहुत ही उत्तम हैं। परीक्षित हैं।

नोट—हरड़-भिगोये पानीके साथ निगलनेमे ये गोलियाँ, केवल पानीकी ध्रपेता जल्दी लाभ दिखाती है। संधानीन, सचरनीन, बिडनीन, समन्दर नीन भ्रीर कचिया नीन—ये पांच नीन है।

अण्डवृद्धि नाशक महोपिध ।

शुद्ध पारा २ माशे, शुद्ध गन्धक २ माशे, त्रिफला ३ माशे, चीतेकी जड़ ४ माशे और शुद्ध गूगल ५ माशे—इनमेंसे पहले "पारे और गन्धक"को खरल करके कज्ञली कर लो। त्रिफले और चीतेको पीस कर छान लो। फिर गूगल समेत सबको खरलमें डालकर रैंडीका तेल दे-देकर खूब घोटो। घुट जानेपर, तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंसे अंत्रवृद्धिमें निश्चय ही घहुत लाभ होता है। यह इस रोगकी परमोत्तम दवा है।

अपने वलावल अनुसार एक या आधी अथवा दो गोली "अद-रखके ६ माशे स्वरस"में मिलाकर चाट लो और ऊपरसे "सोंठका चूर्ण मिला हुआ अरण्डीकी जड़का काढ़ा" पीलो। पीठपर "रेंडीका तेल या नारायण तेल" खूब मलवाओ। इस दवासे दस्त होने पर, घी-मिली गरमागर्म मूँग और पुराने चाँवलोंकी खिचड़ी खाओ। परीक्षित है।

सैंधवाद्य घृत।

घोंघेके भीतरका ऐला-मैला निकाल कर, उसके भीतर "दो तोले गायका घो और ६ मारो सैंधानोन" पीसकर भर दो और सात दिन तक श्रपमें रक्खा रहने दो , फिर काममें लो। इस घीकी मालिश करनेसे अण्डवृद्धि रोग आराम हो जाता हैं। इतनाही नही, इस घीके लगानेसे कुरण्डरोग यानी वंक्षण-सन्धियोंमें होने वाली गाँठ या वद भी आराम हो जाती है।

नोट-भारगीकी जड़को पानीमें पीसकर लेप करनेसे कुरगड, वद, गगडमाला, गिल्टी श्रोर श्रगडवृद्धि ये सब श्राराम हो जाते हैं।

शतपुष्पाद्य घृत।

सोंफ, गिलोय, देवदार, लाल चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, सफेद ज़ीरा, कालाज़ीरा, वच, नागकेशर, त्रिफला, शुद्ध गूगल, दालचीनी, वालछड़, क्रूट, तेजपात, इलायची, रास्ना, काकड़ासिंगी, चीता, वायविड़ंग, असगन्ध, भूरिछरीला, क्रुटकी, सैंधानोन, तगर, कुड़ेकी छाल और अतीस—इन अहाईस द्वाओंको दो-दो तोले लेकर पानी-के साध सिलपर पीसकर लुगदी कर लो।

अय गायका घी चार खेर, अड़ू सेका काढ़ा चार सेर, अरण्डकी जड़का काढ़ा चार सेर, गोरखमुण्डीका काढ़ा चार सेर, नीमकी छालका काढ़ा चार सेर, कटेरीका रस या काढ़ा चार सेर और गायका दूध चार सेर,—सबको एक कर्ल्ड्दार कड़ाहीमें डालकर और ऊपरकी लुगदी बीचमें रखकर मन्दाग्निसे पकाओ। जब पकते-पकते घी मात्र रहजाय, उतारकर छान लो।

इस धीके ६ माशेसे दो तोले तक खानेसे अंत्रवृद्धि, वातवृद्धि, पित्तवृद्धि, मेदवृद्धि, मूत्रवृद्धि, श्लीपद् या फील पाँच, यक्तत और तिल्ली रोग आराम हो जाते हैं। ' "वंगसेन"।

गन्धवहस्त तैल ।

रैंडीकी जड़ ५ सेर, सोंठ ४ सेर और जी ४ सेर—इनको कूटकर ६४ सेर जलमें औटाओं, जब सोलह सेर पानी रहजाय, मलकर छान लो।

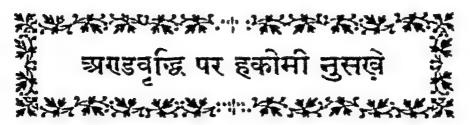
फिर १६ सेर काढ़ा, १६ सेर दूध, रैंडीका तेल १ सेर, अरण्डकी

जड़का कहक (पिसी हुई लुगदी) १६ तोले और अटरप्रका कल्क १२ तोले—इन सबको मिलाकर पकाओ ; जब तेल मात्र गहजाय, उतार-कर छान लो।

इस तेलकी मात्रा २ तोलेकी है। अनुपान—गरम ट्र्य है। पथ्य—दूध-मात है। इस तेलको "गरम दूधके साध" पीनेसे अन्त्रवृद्धि रोग अवश्य नाश हो जाता है।

नारायण तेल।

इस तेलको पीने, पीठ छोर सारे शरीर तथा फोतोपर मलने और पिचकारी द्वारा गुद्रांमे पहुँ चानेसे अंत्रवृद्धि या फोते चढ़नेका रोग आराम हो जाता है। चनानेकी चिधि इसी भागके पृष्ट २६८में लिखी है।



(१) जो दाहिने अण्डमें सूजन हो, तो वार्ये हाथकी रग अस-लीमको दागो और यदि वार्ये अण्डमे सूजन हो तो दाहने हाथकी रग असलीमको दागो। इस उपायसे फोतोंकी सूजन और पीडा नाश हो जाती है।

नोट-रग श्रसलीम एक नस है। यह नम द्विगुन्या यानी सबसे छोटी श्रगुली श्रीर उसके पासकी श्रांगुलीके बीचमें है। इस नसको जलते हुए रेशमी कपड़े से दागते हैं। जो लोग श्रकसर दोगनेका काम करते रहते हैं, दागनेकी विधि जामते हैं।

- (२) ढाककी जड़की छाल छायामें सुखाकर और महीन पीस-छानकर, सात मारो रोज़, ताज़ा पानीके साथ फाँकनेसे फीतोंकी सूजन और नाभिकी पीड़ा आराम हो जाती है।
- (३) कुन्दर, वायविङंग और पुरानी ई'ट—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसमेंसे अपने वलावल अनुसार, ६ मादीसे १ तोले

तक "घी"में मिलाकर खानेसे एक दिनमें ही फोते ठीक अपनी हालत पर आ जाते हैं, बशर्त्तिक, पहले दिन हो बमन हो जाने।

- (४) २० मादी हब्बुल्लास दस तोले पानीमें औटाओ, जब चौथाई यानी अढ़ाई तोले पानी रह जाय, उसमें तीन तोले ४ मादी "घी" मिलाकर गुनगुना-गुनगुना खढ़े होकर पीलो। इससे फोतेके रोगमें लाभ होता है।
- (५) भुना हुआ सुहागा ६ रत्ती पीसकर और "पुराने गुड़"में मिलांकर तीन गोलियाँ बनालो। हर सबेरे एक गोली खाकर, ऊपरसे थोड़ा "घो" पीने और विना नोनका मलीदा खानेसे अण्ड-वृद्धि रोग आराम हो जाता है।
- (६) कॅटको मैंगनी और थोड़ीसी हल्दी पानीमें मिलाकर भौटाओं; जब गाढ़ी हो जाबे रख लो। इसको पीस-पीस कर और भागपर गरम करके फोतोंपर लगानेसे अण्डवृद्धि रोग आराम हो जाता है।
- (e) वकरीकी मैंगनी जलाकर राख कर लो। राखके बराबर "खुरासामी अजवायन" ले लो। दोनोंको पानीमें पीस और गुनगुनी करके फोतोंपर लगाओ। इससे फोतोंकी सूजन और खुजली आराम हो जाती है।
- (८) अरण्डकी जड़ सिरकेमें पीसकर और गुनगुनी करके लगा-नेसे फोतोंकी सूजन आरोम हो जातो है।
- (६) अरहर पानीमें पीसकर गुनगुनी-गुनगुनी लगानेसे बाल-कोंके फोते वढनेके रोग आराम हो जाते हैं।
- (१०) अगर फोतेमें गरमीसे सूजन हो, तो "माँग"को पानीमें भिगो छो और उस पानीमें फोतोंको जितनी देर रख सको, रक्खो। इस तरह दो बार करनेसे छाभ होता है।
 - (११) अगर फोतोंमें गरमीसे सूजन हो, तो छिले हुए मसूर और

अनारकी छाल बराबर-बराबर लेकर पानीमें पकाओ। जब गल जावे' पीसकर फोतोपर लगा दो।

- (१२) अगर फोतोमें सदींसे मजन हो, तो रिंडोकी गरी पानीमें पीसक्तर गरम करो ओर नित्य २।३ बार फोतोंपर लगाओ। इससे फोतोंका बहुना आराम हो जावेगा।
- (१३) अगर सर्दोंसे म्झन हो, तो "माझकल और असगन्ध" पानीमें पीसकर गरम करो और सुहाता-सुहाता छेप करो।
- (१४) नरकचूर पानीमें पीसकर और गरम करके गुनगुना-गुनगुना लेप करनेसे सरदीसे हुई फोनोंकी सूजन आराम हो जाती है।
- (१५) अगर कोतोंमे चोट लग जावे, तो थोड़ीसी "हली" पीसकर और "अण्डेको जर्दी"में मिलाकर आग पर गरम करो और निवाया-निवाया लेप लगाओ।
- (१६) अगर फोते सन्त हो जावें, तो "सफ्दिजीरा और काली-मिर्द" पानीमें पीसकर आगपर पकाओं और हैप करो; सन्ती कम हो जायगी।
- (१७) अगर फोतोमें खुजली हो, तो "सिरसकी छाल" पानीमें पीसकर फोतोंपर लेप करो।
- (१८) अगर फोतोंमें स्जन हो, तो "नाजवों" पानीमें पीसकर फोतोंपर छेप करो।
- (१६) अगर फोतोमें घाव हो जायं, तो "कीकरकी छाल" जोकुट करके पानीमें औटाओ और उसीसे ज़ल्मको घोया करो।

त्रगर ससारका श्रमलो रूप जानकर जगज्जालसे बचना चाहते हो, ध्रगर जन्म-मरणके कप्टोंसे सदाको छुटकाग पाना चाहते हो, ध्रनन्त कालतक श्रज्ञय छल भोगना चाहते हो, तो होश करो ध्रौर "हमारा सचित्र वैराग्य शतक" (२६ चित्र ४७० सफे) एव हमारा "सचित्र हिन्दी भगवदीता" पढ़ो, समको श्रौर मनन करो। मूल्यक्रमश. ६) श्रौर ३॥।)





गलगगडके लच्चगा ।

मनुष्यके गले या ठोड़ीमें, वडी या छोटी, कड़ी और अचल, अण्डकोपके समान, जो सूजन लटकती है, उसे "गलगण्ड" कहते हैं बोलचालकी ज़वानमें उसे "घघा या थाती" कहते हैं।

नोट—गलेमें ही नहीं—दादो, ठोड़ी खौर गर्धन इन तोनोंही स्थानोंमें "गलग-युढ" पैदा होता है। भोज कहता है—दादोमें ख्रथना ठोड़ीमें ख्रथना गटन या गलेमें जो नड़ी या छोटी ख्रयहकोषके समान सूजन लटकती है, उसे "गलगयह" कहते हैं। गलेमें सजनके लटकनेकी बात कहना तो उपलक्षण मात्र कहना है।

सम्प्राप्ति ।

गलेमें दूषित हुए वात, कफ और मेद—गलेकी मन्या नाड़ियोंका आश्रय लेकर—अपने-अपने लक्षणों वाले जो गोले पैदा करते हैं, उनको ही "गलगण्ड"—गलेके गोले कहते हैं। ये गलगण्ड रोग वात, कफ और मेदके मेदसे तीन तरहका होता है।

खुळासा—दूषित हुए वात, कंफ और मेद—गलेके बीचमें आकर, अनुक्रमसे, अपने-अपने लक्षणों वाली सूजन करते हैं, उस सूजनको ही "गलगण्ड" कहते हैं। ध्यान रखना चाहिये, कि यह रोग अपने स्वभावसे ही पैत्तिक नहीं होता।

वातज गलगगडके लक्तग्।

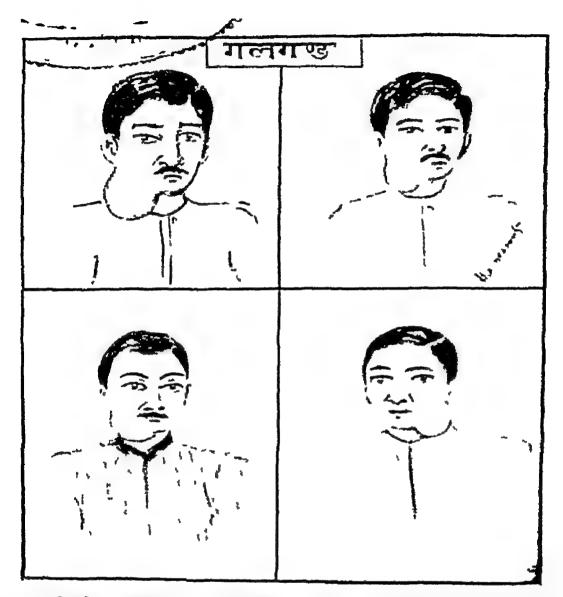
जिस गलगण्डमें सूई चुभानेका सा दर्द होता है, जो काली-काली शिराओ या नसोंसे छाया रहता है, जिसका रंग काला या लाल होता है और जो छुनेसे खरदरा मालूम होता है, उसे "चातज गल-गण्ड" कहते हैं। यह गलगण्ड चहुत दिनोंमें बढ़ता है, पकता नहीं है; किसी-किसी समय अपनी इच्छासे पक भी जाता है। इस गलगण्ड रोगीका मुँह नीरस रहता है एवं गला और तालू सुखा रहता है।

कफज गलगगडके लक्तगा ।

जो गलगण्ड स्थिर या निश्चल होता है, जिस जगह पेदा होता है उसी जगहके रंगके समान रंग वाला होता है, जो भारी होता है, जिसमें थोडी-थोड़ी पीडा होती है, जिसमें खुजली बहुत चलती है, जो छूनेमें शीतल और वड़ा होता है, उसे "कफज गलगण्ड" कहते हैं। यह गलगण्ड बहुत दिनोंमें चढ़ता है, बहुत दिनोंमें ही किसी समय पक जाता है और पकनेके समयमें थोड़ी-थोड़ी चेटना करता है। इस गलगण्ड वाले रोगीके मुँहका स्वाद चिकना और मीठा होता है, गले और ताल्में कफ भरा रहता है अथवा चे दोनों कफसे लिहसे से रहते हैं।

मेदज गलगगडके लच्चगा ।

जो गलगण्ड छ्नेमें नर्म, पाण्डु वर्ण, वदवूदार और खुजलीयुक होता है, जिसमें पोड़ा नहीं होती, जो छौकी या त्रम्बीकी तरह लटकता है, जो जडमें पतला और ऊपरसे मोटा होता है, जो शरीरके वढ़नेके साथ बढ़ता और शरीरके घटनेके साथ घटता है, उसे "मेद-सम्बन्धो



इस चित्रमें गलगगड़ के चार रोगियों के चित्र हैं। वाएँ हाथकी घोरसे पहले चित्रमें मेदन गलगगड़ है, जो लौकीको तरह लटक रहा है। दाहने हाथकी घोर दूसरेमें वातज गलगगड़ है, जिसमें काली-काली नसें दीख रही हैं। नीचे के भागमें, वायें हाथको घोरसे तीसरे चित्रमें कफन गलगगड़ है। यह गलगगड़ जड़में फैला हुन्ना घोर बड़ा है। दाहने हाथको घोर चौथे चित्रमें भी वातज गल-गगड़ हो दिखाया गया है।

गलगण्ड" कहते हैं। इस गलगण्ड वालेका मुंह तेलको तरह चिकना होता है तथा गलेसे हर समय घुरघुर-घुरघुर आवाज़ होती रहती है।

खुलासा—चातज गलगगढका रंग काला, लाल या घूसर होता है। कफजका रंग घपने पेदा होनेकी जगहके रंगके जैसा होता है धौर मेदजका रंग पायहु या मिद्रयासा होता है। वातज गलगगढ़में सूई चुभानेकीसी पीड़ा होती है, कफजमें कम पीड़ा होती है छौर मेदजमें पीड़ा होती ही नहीं। वातज गलगगढ़में खुजली नहीं चलती, पर कफज धौर मेदजमें खुजली चलती है। वातज गलगगढ़ पर कालो-कालो नसे छायी रहती हैं धौर वह ख्खा होता है, कफज भारी धौर धौतल होता है, तथा मेदज बदबूदार, लौकीके समान लटकने वाला, ऊपरसे मोटा छौर जड़मेंसे पतला होता है। वातज गलगगढ़ पकता नहीं—कभी अपनी इच्छासे पक जाता है धौर देरमें बढ़ता है, कफज भी देरमें बढ़ता छौर किसी समय पक जाता है, पर मेदजमें यह खास बात होती है कि, वह धरीरके घटनेके साथ घटता धौर बढ़नेके साथ बढ़ता है। वातज गलगगढ़-रोगीका मुँह नीरस रहता है, उसका तालू धौर गला सुखता है। कफज गलगगढ़ वालेका मुँह मीठा धौर चिकना रहता है एव तालू धौर गलेमें कफ भरा रहता है। मेदजवालेका मुँह तीलकी तरह चिकना रहता धौर गलेसे घावाज होती रहती है।

श्रसाध्य गलगग्रह।

जो गलगण्ड-रोगी वड़ी तकलीफके साथ साँस लेता हो, जिस-का सारा शरीर नरम हो गया हो, जिसे अरुचि और श्लीणता हो गई हो, जिसका गला वैठ गया हो तथा जिसके गलगण्डको पैदा हुए एक वर्ष वीत गया हो, ऐसे गलगण्डीका वैद्य हलाज न करे, क्योंकि ये असाध्य गलगण्डके लक्षण हैं।

नोट—गलगाढ रोगमें कफ नागक चिकित्सा करना ग्राम तौरमे ज़रूरी है। वातज गलगाढमें विद्य पहले कमलको नाल या अन्य नातनाशक श्रीषधियों के पन्नोंकी पिग्रडी बनाकर बांधे या स्टेर देथे, कफज गलगगढमें कफनाशक स्टेड दे और उपनाह कर्म को तथा रोगीको स्टेदित करके विस्नावण कराते। मेदजमें पहले किनाध करके फिर शिरातेश करावे श्रीर लेप श्रादि करे। गलगगढमें वमन कराना श्रीर खून निकलवाना हितकारी है। इस रोगमें जो, मृंग, कर्वे परवल तथा तीच्या और रूखे पदार्थ खाने चाहिये।

- (१) समन्दर फल, सईजनेके बीज और दशमूलकी समस्त औप-धियोंको पीसकर सुद्दाता-सुद्दाता गरम लेप करनेसे वातज गलगण्ड आराम हो जाता है।
- (२) देवदारू और इन्द्रायणको एकत्र पीसकर लेप करनेसे कफज गलगण्ड आराम हो जाता है।

नोट-कफज गलगग्डमें वमन, शिरोविरेचन श्रौर सय तरहका विरेचन भी हितकारी है।

- (३) पोपर और धूहरका लेप करनेसे अथवा चूना, लोहेका मैल, दन्तो और रसीतका लेप करनेसे मेदज गलगण्ड नाश हो जाता है। अथवा संवेरे ही उठकर, सागौनके वृक्षके सारको "गोमूत्र"में पीसकर पीनेसे मेदज गलगण्ड आराम हो जाता है।
- (४) सरसों, सईजनेके बीज, सनके बीज, अलसी, जो और मूलीके बीज,—इनको बराबर-बराबर लेकर, खट्टे माठे या खट्टे दहीमें सिल्ल पर पीसकर, गलगण्ड पर लेप करनेसे नया गलगण्ड

आराम हो जाता है; इतना हमने परीक्षा फरके देखा है। पर "वंगसेन"में इस नुसख़ेसे सव तरहके गलगण्ड, प्रन्थि और दारुण गण्डमालाका आराम होना लिखा है।

- (५) पुत्राग और जल कुम्भीकी भस्मको सरसोंके तेलमें मिला-कर लेप करनेसे पुराना गलगण्ड भी आराम हो जाता है।
- (६) सअरकी पूछका अगला हिस्सा आगर्मे जला लो। फिर उसको "कड़चे तेल"में मिलाकर नास दो। इससे गलगण्ड निस्स-न्देह आराम हो जाता है।
- (७) इस्तिकर्ण पलाशकी जड़, चाँवलोंके पानीमें पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड रोग आराम हो जाता है।
- (८) ६ मारो सफेद फूलवाली विष्णुकान्ताकी जड़को एक तोले "घी"में ख्य पीसकर, सवेरे ही कुछ दिन पीनेसे गलगण्ड नाश हो जाता है।

नोट—ग्रपराजिताका विष्णुक्रान्ता भी कहते हैं। इसको बोलचालमें नीली कोयल ग्रौर सफेद कोयल कहते हैं। सफेद कोयलको जलमें पीसकर सबेरे ही पीने ग्रौर <u>घीके साथ</u> भोजन करनेसे गलगगड रोग ग्राराम हो जाता है।

- (६) कडवी तूम्बी या लौकीके पके फलमें जल या शराव भर कर सात दिन तक रक्खी रहने दो, इसके वाद इसे पीओ। इस उपायसे गलगण्ड फौरन ही नाश हो जाता है।
- (१०) गिलोय, नीम, जटामासी, तुन, पीपर, खिरेंटी, गंगेरन और देवदाली—इनको एक-एक तोले वरावर-वराबर लेकर पानीके साथ महीन पीस लो। फिर इस लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पामी लेकर, सबको कर्लाइमिं पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इसमें से १ तोले तेल नित्य पीनेसे गलगण्ड रोग आराम हो जाता है।
 - (११) जलकुम्मी, सैंधानोन और पीपर चरावर-बरावर लेकर

पीस-छान हो। इसमें से एक तोहे चूर्ण पानीके साथ पीनेसे गहनण्ड रोग आराम हो जाता है।

- (१२) एक तोले जलकुम्भीकी छालकी राख एक छटांक "गोम्न्त्र"में सामकर पीने और कोदोंके भातका भोजन करनेसे गलगण्ड निश्चय ही आराम हो जाता है।
- (१३) लाल अरण्डकी जड़को <u>चाँवलोंके पानीमें पीसकर लेप</u> करनेसे गलगण्ड शीघ्र ही आराम हो जाता है।
- (१४) पुराने ककोढेके एक तोले स्वरसमें ३ मादो "कालानोन" और ४ माद्रे "सिंधानोन" मिलाकर नस्य लेनेसे भारीसे भारी गलगण्ड भी नाश हो जाता है।
- (१५) नीले पूलके धिमराको पानीमे' औटाकर <u>वफारा लेनेसे</u> गलगण्ड फौरन नाश हो जाता है।
- (१६) कायफलको महीन पीस-छान कर गलगण्ड पर <u>मलनेसे</u> गलगण्ड शीघ्र ही नाश हो जाता है।
- (१७) गलगण्ड रोगमें पछने लगाकर, उस पर गण्डगोपाल नामक कीढेका लेप करनेसे गलगण्ड नष्ट हो जाता है। "मावप्रकाश"में लिखा है,कि इस नुसखेको अनेक आदिमयोंने अनेक बार आज़माया है।

नोट-गगडगोपाल यो गगडगुयालि एक कीड़ा होता है। यह ख्रामके घगी-चोंमें वहुत मिलता है।

- (१८) वरनाकी जड़का काढ़ा "शहद" मिलाकर पीनेसे गलगण्ड आराम हो जाना है। परीक्षित है।
- (१६) चाँवलोंके पानीमें "कचनारकी छाल" पीसकर और "सोंडका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे गलगण्ड और गण्डमाला रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (२०) अमलताशकी जड चाँवलोंके पानीमें महीन पीसकर गलगण्ड और गण्डमाला पर लेप करनेसे अवश्य आराम होता है। परीक्षित है।

भूभ्यः अस्त्रे अस्त्र

अमृतादि तैल।

गिलोय, नीमकी छाल, हिंसक वृक्ष, कुढ़ेकी छाल, पीपल, वला, अतिवला और देवदारू—इनको आध-आध पाव लेकर पानीके साथ सिल पर पीसकर लुगदी कर लो।

फिर तिलका तेल चार सेर, पानी सोलह सेर और ऊपरकी लुगदीको पकाओ; तेल मात्र रहने पर छान लो। इसमें से छै मारो तेल नित्य पीने से गलगण्ड आराम हो जाता है। गलगण्ड पर यह "अमृतादि तैल" प्रसिद्ध है।

तुम्बी तैल।

वायिवड़ंग, जवाखार, सेंघानोन, वच, रास्ना, चीता, त्रिकुटा और हींग—इनको आध-आध पाव छेकर पानीके साथ सिछ पर पीस छो। सरसोंका तेल चार सेर और पकी तितलोकीका रस सोलह सेर तैयार कर लो।

फिर तेल, रस और लुगदीको मिलाकर पकाओ। तेल मात्र रहने पर छान लो। इस तेलकी नस्य लेनेसे गलगण्ड रोग आराम हो जाता है।

हिंसाध तैल।

जटामासी, वच, गिलोय, त्रिफला, चीता, देवदारू और पीपल— इनको वरावर-वरावर आध-आध पाव लेकर पानीके साथ पीस लो।

फिर चार सेर तिलका तेल, सोलह सेर भाँगरेका रस और लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलको "शहद"में मिलाकर <u>लेप करने और नस्य दे</u>नेसे गलगण्ड रोग आराम हो जाता है।

शाखोटाद्य तैल ।

पूछ प्रियंग्, मुलेटी, कूट, पीपल चन्दन, नागरमोथा और नीमकी छाल—इनको आध-आध पाव लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर शाखोट यानी सिहोड़े या सहोरेके वृक्षकी छालका रस सोलह सेर निकाल लो। इसके वाद चार सेर तेल, रस और लुगदीको मिलाकर पकाओं तेल मात्र रहने पर उतार लो। इस तेलसे अत्यन्त वहा हुआ गलगण्ड भी नाश हो जाता है।

काञ्चनार गुग्गुल गुटिका ।

कवनारके पेड़की छाल चालीस तोले, हरड़ ८ तोले, बहेड़ा ८ तोले, आमले ८ तोले, सोंठ ४ तोले, पीपर ४ तोले, कालोमिर्च ४ तोले, बरनाकी छाल ४ तोले, इलायची १ तोले, दालचीनी १ तोले और तेजपात १ तोले,—इन सबको पीस-क्रूटकर छान लो। फिर जितना यह चूर्ण हो उतना ही "शुद्ध गूगल" पीस-क्रूट कर इसी चूर्णमें मिला दो और फिर क्रूटो; जब सब एक दिल हो जायँ, चार-चार माशेकी गोलियाँ बना लो। यही "कचनार गूगल" है।

इन गोलियोंको संवेर ही गोरखमुण्डीके काढ़े अथवा खैरसारके काढ़े अथवा हरडके काढ़े या गरम पानीके साथ खानेसे गलगण्ड, घोर गण्डमाला, अपची, अर्बुद, गाँठ, व्रण, कोढ़ और भगन्दर रोग नाश हो जाते हैं।

नोट—यह "कचनार गृगल" बहुत करके गग्डमाला पर प्रसिद्ध है, पर इससे गलगग्डमें भी फायदा होता है, इसीसे हमने गलगग्डमें ही इसे लिख दिया है। गग्डमालाकी तो यह ज़ास दवा ही है। यह नुसज़ा "शार्ड्ड धरका" है। "भावप्रकाश' के नुसज़ेसे इस नुसज़ेमें बरना, इलायची, तेजपात, श्रीर दालचीनी कुछ कम िस हैं श्रीर सब समान हैं। "भावप्रकाश" का नुसज़ा हम गग्डमालामें लिसे गे।



पचीसवा अध्याय)

गग्डमाला और अपचीके लदाण

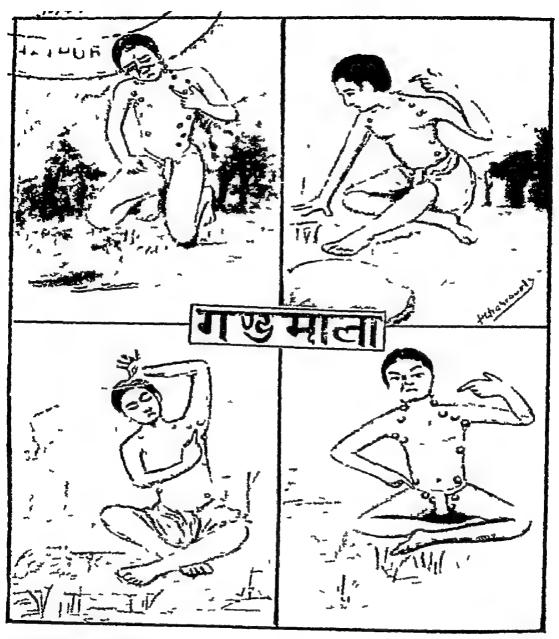
कोखमें, कन्धोंमें, गर्दनमें, नाड़के पीछे मन्या नाड़ीमें, गलेमे, वग़लमें, पेडू और जॉघोंको सन्धियों यानी वंक्षणोंमें—मेद और कफसे—छोटे-वड़े वेर या आमलेकी समान वहुतसी गण्ड या गाँठें निकल आतो हैं, उन्हींको "गण्डमाला" कहते हैं।

इस गण्डमालाका ही ऐक मेद "अपची" है। उपरोक्त गण्ड-मालाकी गाँठोंमेंसे कितनी ही पककर स्वने लगती हैं, कितनी ही वैठ जाती हैं और कितनी ही नयी पैदा हो जाती हैं—इन गण्डोंकी ऐसी स्थिति बहुत दिनों तक चनी रहती है, इसीको "अपची" कहते हैं। मतलव यह है, कि गण्डमाला और अपची एक ही रोग है, स्थितिभेद्से दो नाम पड़ गये हैं।

साध्यासाध्य लन्नग्।

विना उपद्रवकी अपची साध्य है ; किन्तु जो पीनस, पसलीका दद, खाँसी, ज्वर और वमनयुक्त हो वह असाध्य है।

- (१) सरसो, नीमके पत्ते और मिलावे—इन नीनोंकी एकत्र जलाकर राख करलो। इस राखको वकरके मूत्रमे पीसकर लेप करनेसे अपनी आराम हो जाती हैं। परीक्षित हैं।
- (२) पीपलकी छाल, जलवंत, और गायका दाँत,—इनको एकत्र जलाकर राख करलो। इस राएको 'स्थरकी चरवीमें मिलाकर'' लेप करनेसे अपचीके ग्रण थाराम हो जाते हैं।
- (३) अलम्बुपा (लज्जावन्ती) के पत्तोंका रस टो-टो नोले नित्य पीनेसे अपची, गण्डमाला, गलगण्ड ओर कामला रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (४) चन्दन, यच, हरड, पीपलकी लाख, और कुटकी—इनके काढ़ेके साथ पकाया हुआ तेल पीनेसे अपची रोग समूल नष्ट हो जाता है।
- (५) वरनाकी जड़का काढ़ा "ना-चरावर गहर और घी" मिलाकर पानेसे वहुत पुरानी गण्डमाला और अपवी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (६) दो तोले कचनारकी छालको चाँवलोंके जलमे पीसकर. हो तोले या चार तोलेको मात्रामें पीनेसे गण्डमाला नष्ट हो जाती है। परीक्षित है।
- (७) आकका दूध, गुड़हरके फूल, तेल और क्षारोदक इनको समान भाग लेकर और मिलाकर सात दिन तक गण्डमाला पर लेप करमेसे गण्डमाला आराम हो जाती है।
 - (८) छछुंदरका तेल लगानेसे गण्डमाला नष्ट हो जाती है।



बायें हाथकी तरफसे पहले चित्रमें रोगी श्रपनी छाती, गले वक्तण्को ग्रन्थियों-को दिखा रहा है। दूसरेमें रोगी श्रपनी गदनके पीछेकी ग्रन्थियोंको दिखा रहा है। नीचे उतरकर, वार्यों तरफके तीसरे चित्रमें रोगी श्रपनी कांख या बगलकी ग्रन्थियोंको दिखा रहा है श्रीर चौथे चित्रमें रोगी श्रपने दोनों हाथोंको श्रंगुलियों-से श्रपने गले श्रीर वक्तण्की ग्रन्थियोंको दिखा रहा है। इस चित्रसे विद्यार्थी समम सकेगा, कि गगडमाला कहां-कहां होती है।

तिलका तेल १ सेर, छल्टंदरका मांस पाच-भर, पानी ४ सेर और छछूंदरके मांसका काढ़ा १ सेर-इम सवको मिलाकर तेल पकाओ ; जब तेल मात्र रहजाय छानलो । इस तेलको मालिशसे गण्डमाला आराम हो जाती है। परीक्षित है।

नोट-एक सेर छङ्दरका मांस चार सेर पानीमें पकाश्रो। जब एक सेर पानी रह जाय छान लो। यही छछूदरके मांसका काढ़ा है।

(६) कचनारकी छालके काढ़ेमें "सौंठ" मिलाकर पीनेसे गण्डमाला फौरन आराम हो जाती है। परीक्षित है।

नोट-पाव-भर पानीमें २ तोले कचनारकी छाल पकान्त्रो , जब श्चाधी इटाँक पानी रह जाय द्धानकर उसमें ४ माशे "सॉठका चूण्" मिला दो।

(१०) वरनाकी जड़के काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीनेसे गण्ड-माला नाश हो जाती है। परोक्षित है।

नोट-डोक उपरको यानी न० ६की विधिसे काढा वना-छानकर, शीतल होनेपर उसमें एक तोले "शहद" मिलाकर पीलो।

- (११) सफेद अपराजिताकी जड़को "गोमूत्र"में पीस कर छेप करनेसे पुरानी गण्डमाला भी आराम हो जाती है।
- (१२) सहँजनेकी छाल और देवदारू एकत्र काँजीमें पीसकर लेप करनेसे अपची नाश हो जानी है।
- (१३) सरसों, सहंजनेके बीज, सनके बीज, अलसी, जौ और मूलीके बीज—इनको खट्टे माठेमें पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड. प्रन्थि और गण्डमाला आराम हो जाती हैं। परोक्षित है।
- (१५) हाथके पहुँ चेके ऊंपर और अङ्गुलियोंके अन्तरितमें नश्तरसे तीन रेखा खींच देनेसे अपची नष्ट हो जाती है।
- (१५) अमलताशकी जड़को चाँवलोंके पानीमें पीसकर लेप करने और नस्य छेनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है।
- (१६) निर्गु ण्डीकी जडको पानीमें पीसकर नस्य लेनेसे गण्ड-माला नाश हो जाती है।

- (१७) कड़वी त्र्म्बीके स्वरसकी नस्य छेनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है।
 - (१८) नीमके तेलकी नस्य लेनेसे गण्डमाला नाग हो जाती है।
- (१६) कडवी तूम्वीके स्वरसमे "पीपरका चूर्ण" मिलाकर नस्य लेनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है।
- (२०) पोपरका ६ माशे चूर्ण ६ माशे "शहट"में मिलाकर चाटने से गण्डमाला नाश हो जाती है।
- (२१) २ तोले लजवन्तीका स्वरस पीनेसे गण्डमाला, गलगण्ड, अण्डवृद्धि और गाँठ—ये सव आराम हो जाते हैं।
- (२२) हो तोले जंगली कपासकी जह चाँवलोंके पानीमें पीस कर पूरी बनाओ। इन पूरियोंके खानेसे अपची नाण हो जाती है।
- (२३) सहँजनेकी छाल और देवदारू—वरावर-वरावर लेकर काँजीमें पीस और गरम करके लेप करनेसे घोर अपची भी नाश हो जाती है।
- (२४) कमलकी जड या चिरचिरेकी जड़को विधि-पूर्व्यक न्योतकर और "पुष्य नक्षत्र"में लाकर, रेशमके धारोमें लपेट कर, गलेमें वाँघनेसे अपची नाश हो जाती है।

्रेस्ट्रिंस्ट्

लालचन्दन, हरड, लाख, वच और कुटकी—इनको समीन-समान लेकर, सिल पर, पानीके साथ पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इसमेंसे ६ माशे तेल नित्य पीनेसे अपची रोग नाश हो जाता है।

नोट-लुगदी एक सेर हो, तो तिलीका तेल चार सेर श्रौर पानी सोलह सेर जेकर तेल पकाश्रो। इसी हिसाबसे कम भी पका सकते हो।

गुंजाद्य तैल।

घुंघवी या चिरमिटीकी जड़ और फलोंके काढ़ेमें "सरसोंका तेल" पकाकर, गण्डमाला पर मालिश करने और नस्य लेनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है। परीक्षित है।

नोट—एक सेर सफेद घुं घचीकी जड़ और फल लेकर आठ सेर पानीमें औटाओ ; जब दो सेर पानी रह जाय छान लो। इस काढ़े और आध सेर तेलको मिला-कर तेल पका लो, जब तेल मात्र रह जाय छान लो। अथवा सफेद घुँ घचीकी जड़ और फल पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीको मिलाकर तेल पका लो।

दूसरा गुझाद्य तैल।

सफेद घुंघवीकी जड़, कनेरकी जड़, विधारेके वीज, आकका दूध और सरसों—इनको छटाँक-छटाँक भर लो। सरसोंका तेल सवा-सेर और गोमूत्र पाँच सेर लो। सवको मिलाकर तेल पकालो; जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस पके हुए तेलको, फिर इन्हीं सब चीज़ोंके साथ, क्रमशः, दश दफा पकाओ; तब उत्तम "गुआदा तेल" तैयार होगा।

इस तेलकी मालिश करनेसे दारुण गण्डमाला, अपची और नाडी व्रण आदि नष्ट हो जाते हैं।

निर्गु ण्डी तैल।

निगुंगङीका रस ४ सेर, कलिहारीकी जङ्का कल्क पाच-भर

और तिलीका तेल एक सेंग सबको मिलाकर नेल पका लो। इस तेलकी नस्य लेनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है। प्रीक्षित है।

चक्रमदांदि मिन्दूर तैल।

चकवडकी जड़ आध सेर लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। कुकुर भाँगरेका रस १६ सेर तैयार कर लो। ४ सेर सरसोंका तेल भी पास रख लो।

अव तेल, रस और लुगदीको चहुत हो मन्द्री आगसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उसमें आध सेर "सिन्दूर" मिलाकर नीचे उतार लो। इस तेलकी मालिश करनेसे गण्डमाला नाश हो जाती है। गण्डमाला पर यह तेल उत्तम है। परीक्षित है।

नोट-जब तेल पक जाय, तब उतारते समय, "सिन्दूर" मिलाना और कट उतार लेना चाहिये।

शाखोदक विल्वाद्य तैल ।

सिहोडेकी छाल, बेलगिरी, कनेर और निर्मुण्डी—इन चारोंको पाव-पाव भर लेकर सिल पर पीस .लो। फिर चार सेर तेल सोलह सेर पानी और लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। तेल मात्र रहने पर उतार लो। इस तेलको नस्यादि कर्मोमें प्रयोग करनेसे गण्डमाला आराम हो जाती है।

काकाटन्यादि तैल।

काकादनीकी जह पाव-भरको पानीके साथ सिल पर पीस लो। निर्मुण्डीका स्वरस ४ सेर निकाल लो। काँजी ४ सेर और कडवा तेल एक सेर पास रख लो। अब इन सबको मिलाकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलकी नस्यसे अपची नाश हो जाती है।

व्योषाद्य तैल ।

त्रिकुटा, वायविड़ंग, मुलेठो, सैंधानोन और देवदास—इनको छटाँक-छटाँक-भर छेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। इस लुगदी, सवा सेर तेल और पाँच सेर पानीको मिलाकर तेल पका लो; जब तेल मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इस तेलकी नस्य देनेसे अत्यन्त कप्टसाध्य अपची भी चली जाती है।

काञ्चनार गुग्गुल।

कचनारकी छाछ २० तोले, सोंठ ४ तोले, पीपर ४ तोले, मिर्च ४ तोले, हरड़ २ तोले, बहेड़े २ तोले, आमले २ तोले, बरनाकी छाल १ तोले, तेजपात ३ माशे, इलायची ३ माशे और दालचीनी ३ माशे—इन सवको पीस-छान लो। फिर इस चूर्णके बरावर "शुद्ध गूगल" लेकर इस चूर्णमें मिला दो और खूब कूटो एवं तीन-तीन माशेकी गोलियाँ वना लो। इनमेंसे एक-एक गोली नित्य सबेरे ही खानेसे महाउग्र गलगण्ड, गण्डमाला, अपची, अर्जु द, प्रन्थि, व्रण, गुहम, कोढ़ और भगन्दर—ये रोग नष्ट हो जाते हैं। इन गोलियों पर ज़रा-ज़रा गरम गोरखमुण्डोका काढ़ा, खैरसारका काढ़ा या हरड़का काढ़ा अनुपानके ह्रपमें पोना चाहिये।

नोट—हम कांचनार गुगल श्रीर गलगाड रोगमें लिखी हुई कचनार गूगलमें कितना भेद है, पाठकोंको मिलानेसे मालूम हो जायगा। सिर्फ बरना, दाल-चीनी, इलायची श्रीर तेजपातको तोलमें ही थोड़ा फर्क है। यह नुसख़ा "भाव-प्रकाश"का है श्रीर वह "शार्ड धर"का।



प्रस्थिते, लक्षमा ।

अत्यन्त दूषित हुए वातादि टोप माम, रुधिर, मैट और नसोंको दूषित करके ऊँची, गोल और गाँठके जैसी स्जन उत्पन्न करते हैं, उसोको "श्रन्थि रोग" कहते हैं। यह स्जन धीरे-धीरे पकती हैं।

वातज मन्यिक लचागा ।

जो प्रनिथ खिंचती और चढती मालूम हो, करतीसी जान पढे, छेदने और उठाकर फेंकने जैसी मालूम हो, मधनेके समान मालूम हो, फोडने सरीखी पीडा हो; प्रनिय काली, कोमल और मशककी समान भरीसी दीसे और तोड़नेसे साफ खून निकले, उसे "वातज प्रनिथ" समभो।

पित्तज यन्थिके लचागा ।

पिसज प्रन्थिमें जलन तथा सोसने, ससने, पकने और

जलनेके समान पीड़ा होती है। उसके फूटने पर, उसमेंसेः पिसरक्तके रंगकी समान राध और दुष्ट रुधिर निकलता है।

कफज यन्थिके लचाण ।

कफज प्रनिथ शीतल, शरीरके रंगके समान रंगवाली, जरा-ज़रा द्दं करनेवाली, अत्यन्त खुजली वाली, पत्थरके समान सख्त, बड़ी, वहुत देरमें बढ़ने और पकनेवाली होती है। फूटनेसे उसमेंसे सफेद और गाढ़ी राध निकलती है।

मेंदज यन्थिके लचाए।

मेदज व्रत्थि शरादके वढ़नेके साथ वढता और घटनेके साथ घटती है। यह विकनी, वड़ी, खुजेलीयुक्त और थोड़ी पीड़ा करनेवाली होती है। फूटने पर इसमेंसे खल और घीके जैसी मेद निकलती है।

शिराज यन्थिके लक्तगा।

कमज़ोर आदमी अगर अत्यन्त ज़ोर या मिहनतके काम करता है, तो उसकी "वायु" कुपित होकर, नसजालको सुकेड़ कर, इकट्टा करके और सुखाकर, उँची और गोल गाँठ पैदा करती है।

साध्यासाध्य लद्गाग्।

शिराज ग्रन्थि पीड़ायुक्त और चंचल हो, तो कप्टसाध्य होती है। अगर वह पोड़ा-रहित, निश्चल, वड़ी और मर्मस्थलमें उत्पन्न हुई होती है, तो असाध्य होती है। इसलिय इसका इलाज न करना चाहिये।

और व्रन्धियाँ भी अगर पीड़ा-रहित, अचल, बड़ी और मर्मस्थ-लमें पैदा हुई होती-है, तो असाध्य होती हैं। भोजने भी कहा है, कि पाँच तरहकी व्रन्धियोंमें जो गाँठ पीड़ा-रहित हो, मर्मस्थानमें पैदा हुई हो और अचल हो, उसका इलाज न करना चाहिये। गाल, गर्टन ओर सन्धियोंमें पैटा हुई प्रनिषयोंकी चिकित्सा करना यहा कठिन है।

श्रर्युटकं निटान-कारमा ।

शरीरके किसी भागमे द्रित हुए चातादि दोय, माम और रक्तको द्रित करके गोल, कोमल, अन्य पीडायुक्त, यडी, गहरी जडवाली, देरमें बढ़ने और पकनेवाली गाँठ उत्पन्न करते हैं, उसीको "अर्बुद" कहते हैं। चात, पित्त, कफ, मांम, रक्त और मेद – इन भेदोंसे अबुंद है तरहका होता है। इसके लक्षण श्रत्यिके समान होते हैं।

नोट-यहुत मांस गानेसे, गून फ्रीर मांस विगढ़ कर, गरीरमें वहीं, बडी, गोल फ्रीर प्राचल गाँठ पदा करते हैं। यह न तो पकती है फ्रीर न इसमें कभी टर होता है। योलचालमें इसे "यड़ी" कहते हैं।

रक्तार्बुडके लचगा ।

अपने कारणोंसे दुए हुए दोप शिरागत रुधिरको मंकुचित और पीडित करके मांसका गोला पैदा करते हैं। यह ज़रा-जरा पकता और इसमेंसे थोडा-थोडा मचाद निकलता है। यह मांसाकुरोंसे न्याप्त होना और चहुन जल्टी चढता है। इसमेंसे रुधिर निकलता है। इसमें कि प्रिर निकलता है। इस "रक्ताबुट" कहते हैं। यह असाध्य होता है। रक्ताबुट रोगीके रुधिर-क्षयके उपद्रचोंकी चज्रत्से उसका शरीर पीला पड जाता है।

मासार्बुटके लचग्।

घूंसे त्रग़ैरः की चोटसे शरीरमें जो दर्द हो जाता है, उस दर्दसे मांस दूपित होकर सूजन करना है। वह सूजन पोडा-रहित, विकनो और शरीरके रंगके समान होती है। वह पत्थरकी तरह स्थिर रहती है और पकतो नहीं।

जिस मनुष्यका माम दूषित हो जाता हे अथवा जो मनुष्य सदैव मांस खाते हैं, उनको यह "मासार्चु द रोग" होता है। यह मांसा- बुंद असाध्य है; तथा साध्य अर्बु दोंमें भी नीचे लिखा हुआ अर्बु द त्याज्य है:—

जिसमेंसे मवाद वहता हो, जो मर्मस्थानोंमें पैदा हुआ हो अथवा नाकके छेदमें पदा हुआ हो और जो अवल हो—ऐसा अर्बुद असाध्य होता है।

श्रध्यर्त्रुदके लद्गाण ।

पहले जिस जगह अबुंद पैदा हुआ हो, उसीके ऊपर दूसरा अर्बुद पैदा हो जाय; यानी एक रसीली पर दूसरी रसीली पैदा हो जाय, उसे "अध्यर्बुद" कहते हैं।

नोट—इस पर पृष्ट द१४ का न० १७ नुसज़ा परमोत्तम है। उससे रसौली बैठ जाती है।

द्विरर्बुटके लच्चण ।

पक साथ दो अबुद् अथवा एकके पीछे दूसरा अर्बुद् क्रमसे पैदा हो, उसको "द्विरर्बुद" कहते हैं। यह भी असाध्य है।

श्रर्बुट न पकनेका कारण।

कफकी अधिकतासे या विशेष करके मेदकी अधिकतासे एवं दोपोकी स्थिरतासे अथवा दोषोंके प्रन्थिरूप होनेसे सब तरहके अर्बुद नहीं पकते, यानी अर्बुदमें कफ और मेद ज़ियादा होते हैं, इसीलिये वे नहीं पकते।

- (१) त्रिना पकी प्रिन्थिमें पहले स्जन नाशक चिकित्सा करनी चाहिये। इस रोगमें रोगीके वल की नित्य रक्षा करनी चाहिये, क्योंकि वलकी रक्षा करनेसे ज्याधिका वल घट जाता है।
- (२) प्रनिथ रोगमें स्वेद और उपनाह कर्म करना और सिद्ध प्रलेप प्रयोग करना उचित हैं।
- (३) पकी हुई गाँठको चीर कर उसकी राध निकाल देनी चाहिये और किसी व्रण-शोधक काढ़ेसे घाव धोना चाहिये। फिर घाव भरनेवाला तेल आदि लगोना चाहिये। ये क्रिया वातज व्रन्थिमें हितकारी है।
- (४) पित्तज अन्थिमें पहले जोंक लगवा देना हितकारी है। फिर उसपर दूध और जल मिलाकर तरड़ा देना चाहिये। काकोल्यादि वर्गकी शीतल दवाओंका काढ़ा "मिश्री" मिलाकर पीना चाहिये अथवा दाखके रस और ईखके रसमें "हरडका चूर्ण" मिलाकर पीना चाहिये।
- (५) जो प्रनिथ मर्मस्थानमें पैदा न हुई हों या पकी न हो, उनको छेदकर उस स्थानमें अग्निसे दग्ध करना चाहिये या क्षारादि कर्म करना चाहिये। विना पकी प्रनिथको काटकर, आगसे दग्ध करना चाहिये। इसके वाद क्षारसे संशोधन करके, व्रणके समान इलाज करना चाहिये।
- (६) एक शिराज प्रन्थिको छोडकर, शेष सव प्रन्थियोंकी यत-पूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये।
 - (७) अर्बुद रोगमे पहले विद्रधिके समान पछने आदि लगाने

चाहिये'; आग और क्षार द्वारा दग्ध करना चाहिये एवं अनेक तरहके छेप आदि लगाने चाहिये'।

- (८) अबुद रोगमे वाक़ी रहे हुए भी दोष फिरसे अर्बुद पैदा कर देते हैं, इसिलये अर्बुदमें दोषोंको हरगिज वाक़ो न रखना चाहिये, क्योंकि वह रोप दोष, विष और अग्निके समान, मनुष्यको मार देते हैं।
- (१) जो प्रन्थि दवासे आराम न हो, उसे जर्राहसे चिरवाकर घावकी तरह उसका इलाज करना चाहिये। शिराज प्रन्थिको छोड कर, वाक़ी सब प्रन्थियोंकी शस्त्र-चिकित्सा कर सकते हैं।
- (१०) आचाय कहते हैं, कि ग्रन्थि और अर्बुदके पदा होनेके स्थानों, निदानों, आकारों, दोषों और दूष्योंमें कुछ भी अन्तर नहीं है। इस लिये जर्राही कर्म जाननेवालेको अर्बुद की चिकित्सा भी ग्रन्थिके समान करनी चाहिये।

्रिक्ट्रेस्ट्रिट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्रेस्ट्र

- (१) सङ्जी, मूळीका खार और शंखका चूर्ण,—इनको पीसकर छेप करनेसे प्रन्थि और अबुंद नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (२) हत्वी, लोध, पतङ्ग, घरका धूआंसा और मैनसिलको "शहद" में मिलाकर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे अर्बुद—ख़ासकर मेदज अर्बुद नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) मूलीको भस्म, हल्दोकी भस्म और शंखका चूर्ण—इनको एकत्र पीस कर लेप करनेसे अनु द नष्ट हो जाता है। अर्चु दका यह सिद्ध उपाय है। परीक्षित है।
 - (४) बडका दूध,कूट और साँभर नोन, इनको एकत्र मिलाकर

अर्बुद् पर लेप करने और ऊपरसे वड़के पत्ते वाँधनेसे हर्द्वांके ऊपर पैदा हुआ भी अबुद नष्ट हो जाता है। परोक्षित है।

- (५) सहँजनेके बीज, मूलोके बीज, सरसों, तुलसो और इन्द्रजी—इनको भैंसके माठेमें पीसकर लेप करनेसे अर्घुट नष्ट हो जाता है।
- (६) ग्रन्थिरोगमें दाख या ईलके रसके साथ "हरड़का चूर्" खाना हितकारी है।
- (७) जामुनकी छाल, अर्जुनकी छाल और वेंतकी छाल पीस कर लेप करनेसे प्रनिथ आराम हो जातो है।
- (८) दन्तीकी जड़, चीतेकी जड़, धृहरका दूध, आकका दूध, गुड़, भिलावेके वीज और होराकसीस—इन सवको पीस कर लेप करनेसे अत्यन्त बढ़ी हुई गाँठ भी पकनी और उसमेंसे मवाद निकल कर वह आराम हो जातो है। गाँठको पकाने और फोड़नेमें यह लेप रामवाण है। प्रीक्षित है।
- (१) गूलरके पसेसे अर्बुदको रगड़ कर, उसके ऊपर राल, प्रियंगु, लालचन्दन, लोध, रसीत और मुलेडी—इनको एकत्र पीस कर और "शहद" मिलाकर लेप करना चाहिये। इस लेपसे सब तरहके अर्बुद नष्ट हो जाते हैं।
- (१०) सहँजनेके बीज, मूलीके बीज, सरसों, तुलसोंके बीज, जो और कनेरकी जड़को माठेमें पीसकर लेप करनेसे अर्बुद रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (११) नमक या सोसेसे सेक करनेसे अबुंद नष्ट हो जाता है। थूहरके डण्डेके सेकसे भी अवुंदमें लाभ होता है।
- (१२) अगर शरीरके किसी ममस्थान पर अर्बुद हुआ हो, तो पोईको काँजी और माटेमें पीसकर और "नमक" मिलाकर दिन-रातमें दोनों समय लेप करके पट्टी बाँधो। भगवान चाहे तो भला होगा। परीक्षित है।

- (१३) गन्धक, मैंनसिल, सोंठ, वायविड़ंग और जौकी मस्म— इनको पीस-छान कर और "के कड़ेके खून"में मिलाकर लेप करनेसे सव तरहके अवु द नष्ट हो जाते हैं।
- (१४) पोईका स्वरस अबुद पर लेप करो और ऊपरसे पोईके ही पक्ते बाँध दो। इससे तत्काल अर्बुद नष्ट हो जाता है।
- (१५) सफेद मिर्च, सहजना, सरसों, जी और मूलीके वीज
 —इनका लेप करनेसे प्रन्थि, अंवु द और गण्डमाला रोग नाश हो
 जाते हैं।
- (१६) लोविया, खल और कुल्थो—इनकी सिलपर पिसी लुगदी-को मांस और दहीमें मिलाकर अच्छी तरह मलने और लेप करनेसे कीड़े और मक्खी वग़ैर: अपनी औलाटोंको छोडकर भाग जाते हैं।
- (१७) रसीली पर रसीली निकल आवे यानी अध्यर्बुद्द हो जाय, तो वडका दूध, कूट और साँभरनोन—तीनोंको एकत्र पीसकर लेप करो और वड़के पत्ते सिलपर पीसकर उनकी लुगदी करलो। फिर उस लुगदीको लेप पर रखकर बाँध दो। इस उपायसे बहुत लाभ होता है; यहाँ तक कि रसीली वैठ जाती है।
- (१८) तुष्म वालंगाका फाया या पुल्टिस अर्बु या रसीलीमें अच्छा उपकार करते हैं। मुख वगैरः नाजुक स्थानोंपर फोड़े
 या रसीली हो जानेसे लोग आपरेशन करानेसे डरते हैं, वहाँ "तुष्म
 वालंगा"को पानीमें भिगोकर और एक कपड़े पर रखकर रसीली
 आदि पर विपका देनेसे वह चिपक जाता है, वाँधनेकी दरकार नहीं
 होती। अत्यन्त पीड़ायुक्त घाव पर लगा देनेसे वह तत्काल जलन
 और पीड़ाको नाश कर देता है।

नोट—तुल्लमवालङ्गाका फाया रखनेसे बद या बाबी भी बैठ जाती है। घाव भीर दाहयुक्त स्थानमें इसकी पुल्टिस बांधने या फाया रखनेसे घावकी पीड़ा भीर जलन शान्त हो जाती तथा सूजन, दाह भ्रीर लाली शोधही दूर होती है। इससे बिना पका फोड़ा टंठ जाता भ्रीर पना हुआ बिना तक्लीफके सहजमें फूट जाता है।



जिस देशमें मेहका पानी वहुत दिनोतक भरा रहना है और सब मौसमोंमें जहाँ शीतलता रहनी है, उस देशमें "श्लीपद्" या "फीलपाँव" रोग विशेष कर होता है।

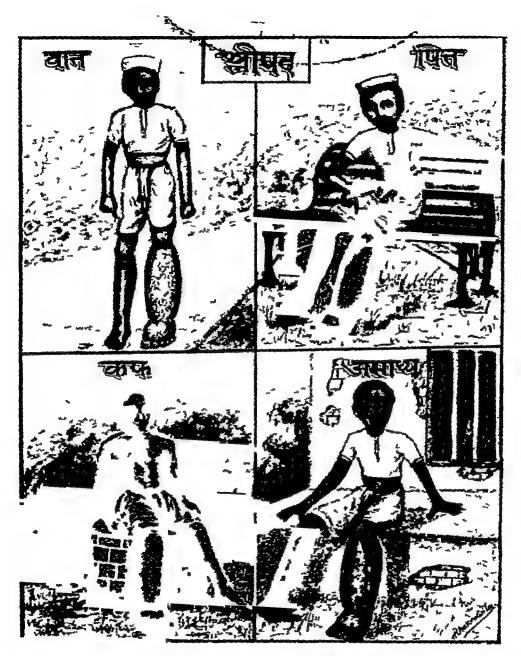
नोट—जहाँ सदा शीतलता रहती है श्रीर जहाँ पुराना पानी नहीं स्वता, वहाँ श्लीपद रोग जियादो होता है। वसे तो यह सभी देशों में होता है, पर यंगाल श्रीर उड़ोसामें हाथीपांवके रोगी जियादा मिलते है। इन देशों में वर्षाका जल सदा भरा ही रहना है।

सामान्य लच्या ।

जो सूजन पहले वंक्षण यानी पेड़ और जाँघोंकी जड़में पैदा होकर पैरोंमें आजावे और उसमें जबर भी हो, उसे "श्लीपद" कहते हैं। कितने ही आचाये कहते हैं, कि यह हाथ, कान, नेत्र, लिंग, होठ और नाकमें भी होता है। यह रोग तीन तरहका होता है।

वातज श्लीपदके लच्चरा।

यह श्लीपद काला, रूखा, फटा हुआ, तीव पीड़ायुक्त और विना कारण ही दूखने वाला होता है। इसमें ज्वर ज़ियादा होता है।



इस चित्रमें वातज, पित्तज, कफज ग्रौर ग्रसाध्य म्जीपर—हाथी पाँव या फोल-पाँवके लक्षण श्रासानीसे पहचाननेके लिए चारों लक्षणोंवाले रोगियोंके चित्र श्रालग-श्रालग दिये हैं। पाठक प्रत्येक रोगीको वगौरः देखें ग्रौर इस चित्र तथा पुस्तककी सहायतासे लक्षणोंको दिल पर नक्षण करें। एए—द१६

पित्तज यलीपदके लच्चगा ।

यह श्लीपद पीला, कोमल.और दाह्य तथा ज्वर संयुक्त होता है।

कफज ञ्लीपटके लच्च्या ।

यह श्लोपद चिकना, सफेद, पीला, भारी और स्थिर होता है।

यसाध्य लन्नग्।

त्रिदोपज श्लीपद साँपकी वाम्बीके समान अंचा-नीचा और काँदेदार होता है। त्रिदोपज श्लीपद तथा जिसे पैदा हुए एक साल हो गया हो और जो वहुत वढ गया हो, उसे वैद्य त्याग दे— उसका इलाज न करे; क्योंकि ऐसे श्लीपद आराम नहीं होते।

तीनों तरहके रलीपदोंमें कफ्की अधिकता होती है; क्योंकि भारीपन और महत्ता कफके विना नहीं होते।

जो श्लीपद कफकारक आहार विहारोंसे पैदा हो, और रोगीकी प्रकृति भी कफकी हो; जिस श्लीपदमेंसे पानी वहता हो, जो अत्यन्त उचा और सव दोषोंके लक्षणोंसे युक्त हो और जिसमें खुजली वहुत चल्रती हो—वह श्लीपद असाध्य है।

नोट-पमीना निकालना, लघन करना, जुलाब लेना, खून निकालना, कफ-नाशक उपाय करना श्रीर बफारे लेना-श्लीपट रोगमें हितकारी है। "वगसेन"में लिखा है, कि लघन, प्रलेप, स्त्रेद, रेचन, फस्त खुलवाना श्रीर कफ नाशक गरम किया-ये सब श्लीपदमें हितकारी हैं।

- (१) सोंठ, पुनर्नवा और राई—इनको समान-समान लेकर और "गोमूत्र"में पीसकर लेप करनेसे श्लीपद नाश हो जाता है।
 - (२) धतूरा, अण्डकी जड, सम्हालू, पुनर्नवा, सर्हजनेकी छाल १०३

और राई—इनको समान-समान छेकर, पानीमें पीसकर और गरम करके छेप करनेसे श्लीपद आराम हो जाता है।

- (३) सहदेवीकी जड़को <u>ताड़फलके रसमें</u> पीसकर लेप करनेसे सब तरहके असाध्य भी श्लोपद आराम हो जाते हैं।
- (४) थूहरके पत्तों को पानीमें पीसकर और "नमक" मिलाकर दो तोले रोज खानेसे श्लीपद रोग आराम हो जाता है।
- (५) सहोराकी छालके काढ़ेमें "गोमूत्र" मिलाकर पीनेसे ग्लीपद नाश हो जाता है।
- (६) एक तोले हल्दीका चूण दो तोले "गुड़"में मिलाकर, काँजीके साथ, नित्य पीनेसे एक सालका श्लीपद आराम हो जाता है। विशेष कर दाद और कोढ़ माश हो जाते हैं।
- (७) पुननवा, हरड़, बहेड़ा, आमले और पोपर बरावर-बरावर लेकर महीन पीस-छान लो। इस चूर्णमेंसे एक तोले चूर्ण "शहद"में मिलाकर चाटनेसे श्लोपद रोग आराम हो जाता है।
- (८) रैंडीका तेल २ तोले, हरडका चूर्ण २ तोले और पाव-भर गोमूत्र—इनको मिलाकर पीनेसे श्लोपद अवश्य नाश हो जाता । पर इस नुसख़ेको सात दिनसे ज़ियादा न पीना चाहिये: क्या न दस्त होते और कमज़ोरी आती है।

नोट-कोई-कोई एक महीने तक रेंडीका तल गोमूत्रमें मिलाकर पोनेकी राय देते हैं।

- (६) कसोंदीकी जटाको सिल पर पानोके साथ पोसकर और गायके "घी"में मिलाकर पोनेसे श्लीपद रोग शीव्र हो नष्ट हो जाता है।
- (१०) छोटी हरड़ अथवा गिलोयको "गोमूत्रके साथ" पीसकर पीनेसे श्लीपद नाश हो जाता है।

नोट-बड़ी हरड़को रैंडीके तेलमें भूनकर गोमुत्रके साथ खानेसे ग्लीपद भाराम जाता है।

- (११) सोंठ, सरसों और पुनर्नवा—इनको "गोमूत्रमें" पीसकर लगानेसे श्लीपद नाश हो जाता है।
- (१२) सोंठ, सरसों, देवदारू और सहँजनेकी छाल—इनको "गोमूत्र"में पीसकर लगानेसे श्लीपद आराम हो जाता है।
- (१३) सात नागर पान सिल पर पीस कर <u>गरम जलके</u> साथ खानेसे श्लीपद आराम हो जाता है।
 - (१४) सरसोंका तेल पीनेसे श्रीपद नाश हो जाता है।
- (१५) जौ, सरसोंका तेल और कछुएका मांस सेवन करनेसे श्रीपद आराम हो जाता है।

नोट—ग्रगर इन सभी उपायोंसे खीपद ग्राराम न हो, तो ग्रागसे दाग देना चाहिये।

- (१७) सफेद आककी जड़ "काँजी"में पीसकर छेप करनेसे श्रीपद आराम हो जाता है।
- (१८) मॅजीठ, मुलेठी, रास्ना और पुनर्नवा—इनको "काँजी"में पीसकर लेप करनेसे पित्तज श्लोपद आराम हो जाता है।
- (१६) धतूरा, रैंडीकी जड़, सफेद पुनर्नेंचा, सहंजना और सफेद सरसो—इनको पानीमें पीसकर छेप करनेसे श्रीपद आराम हो जाता है।
- (२०) वीता, देवदारु, सफेद सरसों या सहँजनेकी जड़की छाछ,—इनको "गोमूत्र"में पीसकर और गरम करके छेप करनेसे श्ठीपद आराम हो जाता है।

भगर भ्राप भ्रपनी श्रौलांदको श्रादर्श बनाना चाहते हैं, उसे सच्चरित्र, निरा-लसी, स्वावलम्बी श्रौर उद्योगशील बनाया चाहते हैं, तो श्राप उसे हिन्दी गुलिस्ताँ २॥), पत्रपुष्प ॥), पत्रोपहार ॥) श्रौर बालादर्श ।≈)—ये पुस्तकें मंगाकर उसके हार्थोमें दीजिये।

पिप्पल्यादि चूर्ण।

पीपर, हरड, बहेड़ा आमला, देवदारू, सोंठ और पुनर्नवा प्रत्येक दवा आठ-आठ तोले और विधारेके बीज ५६ तोले—इनको पीस-छान लो। इसमेंसे ६ माशे चूर्ण नित्य कांजीके साथ खानेसे श्ठीपद, बातरोग, तिल्ली और भस्मक रोग नाश हो जाते हैं तथा अग्नि दीप्त होती है। इसके पचने पर इच्छानुसार भोजन करना चाहिये।

श्ठीपद् गजकेशरी।

त्रिकुटा, शुद्ध वच्छनाग विष, अजवायन, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, चोतेकी जड़, शुद्ध मैनसिल, सुद्दागा और शुद्ध जयपाल—सबको समान-समान लेकर पहले पारे और गंधकको खरल करो। इसके बाद शेष चीजोंको कूट-पीसकर उसीमें मिला दो। फिर क्रमसे भीम-राज, गोखरु, जभीरी नीवू और अद्रखंके रसमे खरल करो। जब चारों चीज़ोमें मसाला घुट जाय, दो-दो रत्तीकी गोलियाँ बना लो। अनुपान—गरम जल यानी एक-एक गोली निगलकर अपरसे गरम पानी पीनेसे श्रीपद या द्दाथीपाँच रोग आराम हो जाता है।

बिङ्गादि तैल।

बायविडंग, कालीमिर्च, आककी जड़, सोंठ, चीतेकी जड़, देवदारू, पलुया और पाँचों नमक—इन सबको आध-आध पाव लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो।

फिर तिलीका तेल चार सेर, पानी सोलह सेर और ऊपरकी

लुगदोको मिलाकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके पीने और सूजनकी जगह मालिश करनेसे श्लोपद या हाथीपाँच आराम हो जाता है।

नित्यानन्द रस।

हिंगुलसे निकाला हुआ पारा, शुद्ध गंधक, ताम्वां भस्म, काँसीभस्म, बड्गमस्म, हरताल भस्म, शुद्ध तृतिया, शंख-भस्म, काँडीकी भस्म,
त्रिकुटा, त्रिफला, लोहा-भस्म, वायविडंग, पाँचों नमक, चन्य,
पीपरामूल, हाऊवेर, वच, कचूर, अम्बष्टा, देवदारू, इलायची, विधारा,
निशोध, चीना और दन्ती—सबको बरावर-चरावर ले लो। जो द्वाएँ
कूटने योग्य हैं, उन्हें कूट-छान लो। फिर गन्धक और पारेको अलग
खरल करके, उसमें पिसा छना चूर्ण और ताम्वे, काँसी आदिकी
भस्में मिला दो और ऊपरसे हरीतकीका काढ़ा डाल-डालकर खरल
करो। जब मसाला घुट जाय, एक-एक माशेकी गोलियाँ बना लो।
इनमेंसे एक-एक गोली शीतल जल या हरड़-भिगोये पानीके साध
निगलनेसे स्रोपद, गलगण्ड और सब तरहके अण्डवृद्धि रोग आराम
हो जाते हैं।

मदनादि लेप।

मैनफल, नील कमल और समन्दरनोन—इन सत्रको पीसकर और "मैंसके मक्खन"में मिलाकर लेप करनेसे पित्तज श्लीपद या जलन वाला श्लीपद आराम हो जाता है।

सौरेश्वर घृत।

दशमूलका काढ़ा दो सेर लेकर सोलह सेर पानीमें पकाओ ; जब चार सेर पानी रह जाय छान लो। काँजी ४ सेर, घी ४ सेर और दही ४ सेर इनको भी पास रख लो।

अव काली तुलसी, देवदार, त्रिकुटा, त्रिफला, संधानोन, संचर

नोन, विड नोन, समन्दर नोन, काँच नोन, वायविड्ंग, चीता, चन्य, पीपरामूल, शुद्ध गूगल, हाऊवेर, वच, जवाखार, पाढ़, कचूर, इलायची और विधारा—इन सबको दो-दो तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो।

फिर काढा, काँजी, दही, लुगदो और घोको पकाकर छान लो। इससे श्लीपद, गण्डमाला, अपची, अण्डवृद्धि, कफवातोत्पन्न-श्लीपद, मांसरकाश्रित श्लीपद, स्जन, अर्व् द और संब्रहणी आदि रोग नाश हो जाते हैं। यह "सौरेश्वर घृत" जीवक नाथ आचार्यने कहा है।

कृष्णाद्य मोदक ।

पीपर १ तोले, चीता २ तोले, टन्ती ४ तोले, हरड २० तोले और गुड ८ तोले—इन सबको एक साथ पीस और मिलाकर "शहद"में लड्डू बना लो। इन मोदकोंके सेवन करने श्लीपट रोग नष्ट हो जाता है।

दूसरा पिप्पल्यादि चूर्ण।

पीपर, हरड, वहेड़ा, आमला, टेवदार, सोंठ और पुनर्नवा— इनमेंसे प्रत्येक दवा ६४।६४ तोले लेकर पीस-छान लो। फिर सबकी बरावर ४४८ तोले "विधारेका चूर्ण" भी मिला दो। इसमेंसे ६ मारो चूर्ण काँजी या और किसी अनुपानके साथ खानेसे श्लीपद. गोला, शूल, तिल्ली, मस्मक रोग, उदावेत्त, आमवात, अजीर्ण और विरोषकर श्लीपद रोग नष्ट हो जाता है।

गोमूत्र हरीतकी।

हरड़को रैंडीके तेलमें मूं जकर, सात दिन तक, "गोमूत्रके साध" पीनेसे श्लीपद रोग नाश हो जाता है।





विद्रधिके सामान्य लच्चण ।

असलमें विद्रिध एक तरहका फोड़ा है। वैद्य जिसे "विद्रिध" कहते हैं। गूलरकी सी स्रत-शकलकी, दाह, वेदना और अन्तमें पाकयुक्त स्जनको विद्रिध कहते हैं। कोई कहते हैं, गोल, ऊँची, कठोर और पीड़ायुक्त स्जन ही विद्रिध कहलाती है। कोई सपेकी वाम्बीके समान ऊँची उठी हुई स्जनको विद्रिध कहते हैं। मतलव यह है, कि विद्रिध एक तरहकी स्जन है, जिसमें जलन और वेदना होती है और अन्तमें वह पक कर फोड़ेकी तरह पूट जाती है। यह शरीरके भीतर भी होती है और वाहर भी। वाहरवाली यानी शरीरके ऊपर होनेवाली ६ तरहकी होती है और शरीरके अन्दर होनेवाली दि तरहकी होती है।

विद्रधिके निदान-कारण ।

अपने-अपने कारणोंसे कुपित हुए वातादि दोष अत्यन्त वढ़ कर, हिंदुयोंमें स्थित होकर, चमड़ा, खून, मांस और मेदको दूपित करके, ١

धीरे-धीरे अत्यन्त टारुण और ऊपरको उटी हुई स्वन उत्पन्न करते हैं। यह स्वन गोल या फैली हुई होती हैं और इसमें बड़ी भाग वेदना होती है। इसो को "विद्रधि" कहते हैं।

विद्रधिके मुग्य दो नेद।

असलमें चिद्रिध दो तरहकी होती है:-

(१) वाह्यविद्रधि,

(२) अन्तर्विद्वधि ।

वाह्य विद्विधि वाहरकी विद्विधिको कहते हैं। यह शरीरके ऊपर, शरीरके किसी भी भागमे, होती है। अन्तर्विद्विधि शरीरके अन्दर इस स्थानोंमें होती है। वाह्य विद्विधि छै तरहकी और अन्तिविद्विधि इस तरहकी होती है।

वाह्य विद्रधिक भेद ।

वाह्य या शरीरके ऊपर होनेवाली विद्विध है तरहकी होती है • -

(१) वातज,

(२) पित्तज,

(३) कफज,

(४) सन्निपातज,

(५) आगन्तुज,

(६) रक्तज।

वातज विद्राधिके लद्गागा ।

वातज विद्विध काली, लाल, कभी छोटी, कभी मोटी, घटने-थढ़नेवाली और अत्यन्त वेदना सहित होती है। यह अनेक तरहसे पैटा होती और अनेक तरहसे पकती है।

खुलासा—इस विद्धिका रग काला या लाल होता है। इसमें भ्रत्यन्त वेदना भ्रौर ऊँचापन होता है।

पित्तज विद्रधिके लद्गागा ।

पित्तज विद्रधिका रंग पके हुए गूलरके जैसा या श्योम होता है। इसके साथ दाह और ज्वर होता है। यह जल्दी ही पैदा होती और जल्दो ही पकती है।

कफज विद्रधिके लच्चाया ।

कफज विद्रिधि मिद्दीके शकोरेके समान बड़ी होती है। इसका रंग पाण्डु होता है। यह छूनेमें शीतल और विकनी होती है। इसमे पीड़ा कम होती है और यह देरमें पैदा होती और देरमें ही पकती है।

राधके भेदसे पहचान ।

वातज विद्वधिकी राध पतली, पित्तजकी पीली और कफजकी सफेद होती है। वातज अनेक तरहसे पकती है, पित्तज जल्दी पकती और कफज देरमें पकती है।

सिवपातज विद्धिके लचाण्।

सिन्निपातज विद्विधि होनेसे अनेक तरहकी पीड़ाएँ होती हैं। उसका आकार घण्टेके उसके अनेक तरहकी राध बहती है। उसका आकार घण्टेके जैसा ऊपरसे पतला और नीचेसे मोटा होता है। वह कभी घटती, कभी बढ़तो और रह-रह कर पकती है। वह विद्विधि असाध्य होती है।

थागन्तुक विद्राधिके लचाया ।

यह विद्रिधि पत्थर, लाठी या हिंधियारकी चोट लगनेसे अथवा अन्य किसी प्रकारसे घाव होकर होती है। चोट या घावकी गरमीसे "घायु" विस्तृत होकर, रक्त और पिस्तको कुपित करती है। इस विद्रधिमें ज्वर, प्यास और दाह ये लक्षण होते हैं। बहुत् करके इस विद्रधिमें पिस्त विद्रधिके लक्षण होते हैं।

रक्तज विद्राधिके लद्गाण्।

यह विद्रिधि काले फोड़ोंसे व्याप्त और काले, रंगकी होती है। १०४ इसमें तीव दाइ, पीडा और उवर ये लक्षण होते हैं। इसमें पित्तज विद्रधिके लक्षण मिलते हैं।

नोट—इन छहों विद्रधियोंमें सिलपातज विद्रधि श्रामाध्य है, बाक़ी पाँचीं साध्य है।

यन्तर्विद्राधिके लचाग्।

वातादि दोप अलग-अलग कुपित होकर या सब दोप एकत्र कुपित होकर, शरीरके भीतर, गोले और साँपकी वाम्बीके समान कॅची अन्तर्विद्वाध उत्पन्न करते हैं।

श्रन्तर्विद्रधियोके स्थान ।

शरीरके भीतर होनेवाली विद्वधियाँ शरीरके नीचे लिखे स्थानोंमें होती हैं:—

(१) गुदा।

(२) वित्तमुख-पेड़ू ।

(३) नाभि।

- (४) कुख।
- (५) वंक्षण-पहें।
- (६) चुका।

(७) प्लीहा।

(८) यकृत।

(६) हृद्य।

(१०) क्रोम-प्यासका स्थान।

नोट-भीतरी विविधयां उपर लिखे दस स्थानोंमें होती हैं, इसीसे दम तरहकी कहलाती है।

श्रन्तर्विद्रधियोके लच्चण ।

भीतरी विद्रिधियोंके लक्षण, वातादि दोषोंके निमित्तसे, वाहरी विद्रिधियोंके जैसे होते हैं; तोभी स्थानकी विशेषतासे विशेष लक्षण भी होते हैं। जैसे:—

- (१) गुदामें विद्रिध होनेसे अधोवायु रुकती है।
- (२) पेड़ू में विद्रिध होनेसे यडी तकलीफसे ज़रा-ज़रा पेशाव होता है।

- (३) नामिमें विद्धि होनेसे हिचकियाँ चलतीं और दर्केः र साथ पेटमें गुड़गुड़ाहट होता है।
- (४) कोखमें विद्रधि होनेसे वायुका कोप होता है।
- (५) पहोंमें विद्रिध होनेसे पीठ और कमर एकदमसे जकड़ जाती हैं।
- (६) वृक्रमें विद्रिध होनेसे पसिलयाँ सुकड़ती हैं।
- (७) प्लोहामें विद्रिध होनेसे श्वास रुकता है।
- (८) हृद्यमें विद्विधि होनेसे सारे अंग जकड़ जाते और खाँसी चलती है।
- (६) यक्ततमें 'विद्वधि होनेसे श्वास और हिचकी के रोग होते हैं।
- (१०) क्लोम या प्यासकी जगहमें विद्रिध होनेसे प्यास बहुत लगती है।

भीतरी विद्रिधयोंकी राध निकलनेकी राहें।

शरीरके भीतरको विद्रधियाँ जव पकती हैं, तब उनकी राध नीचे लिखी राहोंसे निकलती हैं:—

- (१) नामिके ऊपर जो विद्विध होती है, उसके पकनेसे राध मुंहकी राहसे निकलती है।
- (२) नाभिके नीचे जो चिद्रिध होती है, उसके पक जाने पर राध गुदामागेंसे वहती है।
- (३) नाभिमें होने वाली विद्वधि जव पकती है, तब उसको राध मुंह और गुदा—दोनों राहोंसे निकलती है।

नोट—जिन विद्वधियोंका मवाद गुदाकी राहसे निकलता है, वे साध्य हैं छौर जिनका मवाद मुँहकी राहसे निकलता है, वे घासाध्य हैं।

स्तन-विद्रधिके लच्चा ।

वातसे विकृत हुई स्तनोंकी शिराय-प्रस्ता और गर्भिणी स्त्रियोंके

स्तनोंमें—घन स्जन पैदा करती हैं, उस स्जनको ही "स्तनिवृद्धि" कहते हैं। यह "स्तन-विद्वृधि" दृध घाले स्तनोंमें होती है। इसके लक्षण वाह्य या वाहरी विद्वधिके समान होते हैं। यह विद्वधि कन्याओं के नहीं होती, क्यों कि उनके स्तनों की नाडियों के मुँह स्कूम होते हैं।

मायासाय लचगा।

हृदय, नाभि और पेड़ू — इन स्थानों के सिवा और स्थानों में पैटा हुई विद्विध यदि वाहरकी ओर फ्रती हैं, नो कदाचित रोगी यव जाता है। यदि हृदय, नाभि और पेड़ू में पैदा हुई विद्विध वाहर फूटती है, तो रोगी निश्चय ही मर जाता है।

सिन्नपातज विद्वधिके सिवा और पाँचों विद्वधियाँ साध्य है; किन्तु सिन्नपातज असाध्य है।

जिस विद्रिध रोगमें पेट फूल जाता है, पेशाय रक जाता है तथा हिचकी, वमन, प्यास, शूल और श्वास ये उपद्रव होते हैं, वह विद्रिध मनुष्यको मार डालती है।

मर्मस्थानमें पैदा हुई विद्रिध कच्ची हो चाहे पकी, छोटी हो चाहे वड़ी—हर होलतमें कप्रसाध्य है।

जो विद्विधि हृदय, नामि और पेडू में पैदा हुई हो और पक गई हो तथा जो त्रिदोपज हो और जिसमेंसे मुष्टि प्रमाण खून निकलता हो, वह विद्विधि असाध्य है।

गुल्म विद्रधिकी तरह क्यो नहीं पकता ?

गुल्म वातादि दोपोंमें रहता है, इसिछए नहीं पकता; किन्तु विद्रिध मांस और खूनमें रहती है, इसीसे पक जाती है।

श्राप भ्रपने घरकी लिइमयोंके करकमलोंमें सिचत्र ''सहागिनी' श्रौर सिचत्र ''द्रौपदी'' श्रवश्य दीजिये। ये ग्रन्थ नहीं, सच्चे रत है। सिजिल्द सहागिनीका मूल्य ३॥।) श्रौर द्रौपदीका ३।) दोनों एक साथ मँगानेसे कमीशन मिलता है।



नोट-सव तरहकी विद्रधियों में पहले जोंकें लगवानी चाहिये तथा हलका जुलाय ध्यौर हलका भोजन देना चाहिये। पित्तकी विद्रधिको छोड़कर ध्यौरों में स्वेद दे सकते हैं।

विद्विधि और व्रयाशोधकी श्रपक्व श्रवस्थामें यानी उनके कच्चे होनेकी हालतमें खून निकालना चाहिये, हल्का जुलाब देना चाहिये तथा श्रोषधि प्रयोग श्रोर स्नेद-क्रियासे यानी गरम बालु, गरम ईट या गरम लोहेसे सेककर उनको बैठाना चाहिये। जैसे,—सहॅजनेकी जड़का लेप करने श्रोर स्नेद देनेसे विद्विध बैठ जाती है।

श्चगर विद्विधि या त्रण्-शोथ लेप वगर करनेसे न बैं है, तो उन्हें पकाकर कून श्चौर पीप या मवाद निकाल देना चाहिये, यानी पुल्टिस वगैर बाँधकर उन्हें पकाना चाहिये। पक जानेपर, उन्हें पुल्टिस या लेपसे फोड़कर राध निकाल देवी चाहिये। राधके निकल जानेपर, उस जगह घावको भरनेवाली कोई मरहम लगा देनी चाहिये।

वातज विद्रधि नाशक नुसखे।

- (१) वातनाशक औषियोंको जड़के कल्क द्वारा घी या तेल पकाकर, वातज विद्विधि पर सुहाता-सुहाता लेप करनेसे विद्विधि नष्ट हो जाती है। लाल अरण्डकी जड़को पानीके साथ सिल पर पीसकर, उसमें घी या तेल मिलाकर, गरम करो , फिर उसका सुहाता-सुहाता लेप करो। इससे वातविद्विधि नष्ट हो जाती है।
- (२) जौ, गैंहूं और मूँग—इनको घोमें पीस कर छेप करनेसे नहीं पकी हुई—कच्ची विद्विश्वणमात्रमें छुप्त हो जाती है, यानी चैठ जाती है।
 - (३(जो, सहँजनेको जड़, गेहूँ और मूँग—इनको महीन पीस

कर, घोमें मिलाकर स्वेद देने या छेप करनेसे विद्विध वैठ जाती है।

- (४) केवल सहँजनेकी जडका लेप और स्वेट करनेसे वातज विद्रिध वैठ जातो हैं।
- (५) पुनर्नवा, देवदारू, वेलगिरी और दशमूलको सव द्वाए लेकर काढ़ा पकालो। उस काढ़ेमें "अरण्डीका" तेल या "शुड़ गूगल" मिलाकर सेवन करनेसे वातको विद्विध नाश हो जाती है।

नोट-इम सांठ, सोंठ, देवदारू, हरड़ श्रीर टगमुलंक कावेमें "रंडीका तेल" या "शुद्ध गूगल" मिलाकर पिलात हैं। परीजित है।

पित्तज विद्वधि नाशक नुसरेन ।

- (६) शारिवा, खस और मुलेठी —इनको दूधमें पीसकर और "मिश्रो" मिलाकर लेप करनेसे पित्तज चिद्रधि नष्ट हो जाती है।
- (७) मुलहर्टी, खस और चन्दन—इनको दूधमें पीसकर लेप करनेसे पित्तज विद्रिध नष्ट हो जाती हैं। परीक्षित है।

नोट-कोई मुलहटीकी जगह जीर काकोली लेत है।

- (८) सौ वारका घोया हुआ घो लगानेसे पित्त-विद्वधि नष्ट हो जाती है। परीक्षित है।
- (६) त्रिफ्लेके काढ़ेमें एक तोले "निशोधका चूर्ण" या कब्क मिलाकर पीनेसे पित्तविद्रिध नष्ट हो जाती है।
- (१०) गायके नवनीत-घीका लेप करनेस पित्त-विद्वधि आराम हो जाती है।
- (११) निशोध और हरड़को एकत्र पोस-छान कर, उस चूर्णको "शहद" मिलाकर खानेसे पित्त विद्धि नट हो जातो है।
- (१२) पचक्षोरी वृक्षोंकी छाल पीसकर और घीमें मिलाकर लेप करनेसे पित्त विद्रिध नष्ट हो जाती है।

कफज विद्रिध नाशक नुसखे।

(१३) ईंट, रेता, लोह, गायका गोवर, भूसी और धूल—इनको

"गोमूत्र"में मिलाकर गरम करो और सुहाता-सुहाता सेक करो। इससे कफज विद्रिध नष्ट हो जाती है।

- (१४) दशमूलके काढ़ेमें "तेल या घी" मिलाकर सुहाता-सुहाता परिपेक करने यानी तरड़ा देनेसे कफज चिद्रधि वैठ जाती है।
- (१५) त्रिफला, सहंजना, बरनाकी छाल और दशमूल— इनके काढ़ेमें "शुद्ध गूगल या गोमूत्र" डालकर पीनेसे कफज विद्रिध नष्ट हो जाती है।

रक्तज और त्रागन्तुक विद्रधिकी चिकित्सा ।

इन दोनोंकी चिकित्सा पित्त-विद्वधिके समान करनी चाहिये।

ग्रन्तार्वेद्रधिकी चिकित्सा ।

- (१६) हरड और सहँजनेका रस एकत्र मिलाकर पीनेसे अन्तविद्रधि आराम हो जाती है।
 - (१७) ''नाराच घृत" पीनेसे अन्तर्विद्रिध नाश हो जाती है।
 - (१८) अरण्डीका तेल पीनेसे अन्तर्विद्रिधि आराम हो जाती है।
- (१६) कोळाजीरा, इन्द्रायण और चिरचिरके बीज—इन सबको जळमें पीसकर पीनेसे कोठेकी चिद्रिध आराम हो जातो है।
- (२०) सहँजनेकी जड़को पानीसे घोकर, पत्थरपर पीस कर, कपंड़ेसे पानीमें छान छो। फिर इसमें "शहद" मिलाकर पीओ। इससे अन्तर्विद्रिध आराम हो जाती है। सुपरीक्षित है।
- (२१) सफेद पुनर्नवाकी जड़ और वरनाकी जड़ बराबर-बराबर लेकर पानीमें औटा लो। इस काढ़ेके पीनेसे अपक-कच्ची विद्विध नट हो जानी है। परीक्षित है।
- (२२) सहँजनेके काढ़ेमें "हाँग और सैंधानोन" मिलाकर हर दिन सबेरे ही पीनेसे चिद्रिध रोग बहुत जल्दी जाता रहता है। प्रीक्षित है।
 - (२३) हींग, सैंधानोन, कसीस और शुद्ध शिलाजीत—इनका

चूणं "वरनाकी छालके कादें"में मिलांकर पीनेसे अन्तिव द्रिध, अपक विद्रिध, अत्यन्त बढ़ो हुई विद्रिध और सव तरहकी भयानक विद्रिध आराम हो जाती हैं। परीक्षित हैं।

(२४) हरड़, सेंधानोन और धायके फूल—इनका चूर्ण "ना-बराबर घी और शहद"में मिलाकर खानेसे बहुत स्जनवाली अन्त-विद्वधि नाश हो जाती है।

सुचना—यहाँ तक जो चिकित्सा जिली है वह विमा पकी—कभी विद्विध-योंकी लिली है। विद्विधिक पक जाने पर, प्रमा या बावकी तरह चिकित्सा करनी चाहिये।

पकाने फोड़ने याँर भरनेके उपाय ।

नोट—श्वगर लेप वर्गर लगानेसे विद्वधि न घंडे, तो नीचे लिखे हुए डपायोंसे उसे पकाना, फोड़ना श्रोर घाव भरना चाहिये।

- (२५) दन्ती, चीता, गोदन्त, कंजाकी छाल और कनेर— इनको "काँजी"में पोसकर सूजनयुक्त पकी हुई चिद्रिध पर लेप करना चाहिये। इससी चिद्रिध फूटकर मचाद निकल जाता है। परीक्षित है।
- (२६) सनके बीज, मूलीके बीज, सहजनेके बीज, तिल, सरसों, अलसों, जो और गेह् —इनमेंसे जो मिले उसीकी पुल्टिस बनाकर विद्रिधि पर वाँधनेसे विद्रिधि पक जाती है।
- (२७) करंज, भिलावा, दन्ती, चीता, कनेरकी जड़ और जङ्गली कबूतरकी वीट—इनको पीसकर लगानेसे विद्रिध फूटकर मवाद बहने लगता है।
- (२८) परवलके पत्ते, नीमके पत्ते या वट वृक्ष आदिकी छालके काढ़ेसे घाव धोने चाहिएँ।

नोट—विद्धि-चिकित्सा और व्रश्-चिकित्सामें मेद नहीं है, इस लिए व्रश्-चिकित्सामें लेखे हुए नुसले बुद्धिमान विचार-पूर्व्यक यहाँ भी काममें ला सकता है।



प्रियंग्वाघ तैल ।

फूल प्रियंगू, धायके फूल, लोध, कायफल, हल्दी और दारु-हल्दी—हनको समान-समान लेकर, सिलपर पानीके साथ पीसकर, कल्क या लुगदी बना लो। लुगदीसे चौगुना तिलीका "तेल' लो और तेलसे चौगुना ऊपरको द्वाओंका "काहा" लो। फिर सबको मिलाकर तेल पका लो। जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इस तेलका नाम "प्रियंग्वाद्य तेल" है। यह तेल चिद्रधिके व्रणों या घावोंको भर देता है।

वरुणकाद्य घृत।

वरुण छाल, नील भाँटी, सहजना, लाल सहँजना, जयन्ती, मेढ़ा-श्टंगी, डहर करझ, करझ, मूर्जा, गणियारी, सफेद भाँटी, पीली भाँटी, तेलाकूचा, अकवन, वड़ी पीपर, चीता, शतावर, वेलगिरी, काकड़ासिंगी, कुशमूल, बृहती और कएटकारी,—इन सब द्वाओं को समान-समान लेकर सिलपर पीसकर लुगदी बनालो। फिर लुगदीसे चौगुना "घी" और घीसे चौगुना "दूध" लेकर घी पकालो। इस घीको ६ माशे सबेरे और ६ माशे शामको "गरम दूधमें" मिलाकर पीनेसे मन्दाग्नि, उत्कट सिरका दर्द, सब तरहकी चिद्रिध, अन्तर्विद्रिध, उग्र-चिद्रिध और पाँच तरहके गुल्म रोग नाश हो जाते हैं। इसपर बहुत-सा जल और अन्न भी पच जाता है। नोट-नरुखादिगण्को खौषियोंसे मेदरोग, सिरका दर्द, गुल्म खौर अन्त-विद्धि-ये सब नाम होते हैं। इस घीसे भी वही सब रोग नाम होते हैं। अन्त-विद्धि पर यह वृत रोमवाण है।

करअघृत।

करअके पत्ते, वरुणके फल, चमेलोके पत्ते, परंवलके पत्ते, नीमके पत्ते, हल्दी,दारुहल्दी, मोम, मुलेठी, कुटकी,फूलिप्रयंगू, कुशकी जड और जलबे'त—इनको समान-समान लेकर, सिलपर पीसकर, लुगदी वना लो। फिर लुगदी ते चौगुना "घी" और घीसे चौगुना "पानी" लेकर घी पकालो। इस घीके लगानेसे दुएवण शमन होते, नाड़ी व्रण शुद्ध होते और तत्काल पदा हुए व्रण भर जाते है।

सचित्र।

नेपोलियन बोनापार्ट ।

नेपोलियन जैसे जगत्विजयी वीरका नाम पृथ्वी पर किस से छिपा है ? यह मामुली गृहस्थका लड़का होकर भी खपनी विद्या, बुद्धि, साहस, बल और वीरतासे फ़ान्सका बादगाह हो गया। इतना ही नहीं, इसने खड़रेज और जर्मनी प्रमृति सभी बादगाहतोंको खपनी खगुलीके इगारे पर नवाया। हरेक बालक बूढे और जवानकी इस महावीरकी जीवनी ख्रवश्य देखनी चाहिये। इस ग्रन्थके देखनेसे खापको युद्धकी चाले और राजनीतिके दाव-पेंच मोलूम होंगे, फिर नेपोलियनकी कही हुई ख्रनेकों ख्रनमोल वाणियां भी मालूम होंगी, जो समय पर करोड़ों रुपयोंसे भी कीमती होंगो। खाप न पढ़ें, तोभी ख्रपने वचोंको तो इसे खवश्य पढाईये। ऐसे-ऐसे महावीरोंकी जीवनियां पढ़नेसे ही बालक महावीर होते हैं। वह उपन्यास नहीं—कामकी चीज है। इसमें चित्र लबालव भी भरे हैं, जो सैकड़ों रुपये खर्च करके ख्रमेरिका खादि देशोंसे मगाये गये हैं। मूल्य बढ़े साइजकी लिचत्र पुस्तकका २॥) ढाक ख़च ॥।)।





त्रगाशोथका पूर्व्वरूप ।

व्रणको बोलचालकी भाषामें "घाव या क्षत" कहते हैं और शोधको "सूजन कहते हैं। जिस जगह व्रण होनेवाला होता है, वह जगह पहले पूलती है, इसीसे शरीरके किसी हिस्सेमें सूजन उत्पन्न होनेसे, उसे "व्रणका पूर्व्वरूप" कहते हैं।

वह सूजन वातज, पित्तज, कफज, सित्तपातज, रक्तज और आगन्तुज—इन मेदोंसे छै तरहकी होती है। इन छहोंके छक्षण पहले
लिखे हुए शोथ रोगके समान होते हैं। चूंकि फोड़ेकी सूजन पहले
कच्ची रहती है, फिर पकती और पूटती है, इसिल्ये पक्चापक्च
यानी कच्ची-पक्की सूजनके छक्षण आगे लिखते हैं।

त्रण् पाकके लच्चण् ।

वातज व्रणशोध या फोड़ा रुक-रुक कर पकता है; पित्तज जल्हों पकता है; कफज बहुत देरमें पकता है और रक्तज-आगन्तुक पित्तकी स्रजनकी तरह बहुत जल्दी पकता है। व्रण-शोथ या फोड़ा पकनेसे पहले थोडा गरम, कड़ा, और बदनकेसे रंगका होता है। उस समय उसमें वेदना भी कम होती है।

पच्यमान वरा।-गोथके लचगा ।

(पकनेके समयके लज्ञश्)

जिस समय फोडा पकता है उस समय उसमें आगसे जलाने, नश्तरसे चीरने, चूंटीसे काटने, डण्डे चगेरःसे मारने, सूई चगेरः चुभाने या गाड़ने, अंगुलोसे फाड़ने और द्वानेकी तरह तकलीफ होती है। उस समय वह दाहसे न्याप्त और आगसे सन्तप्तके समान होता है। उसका रंग शरीरके चमढ़े जेसा न रहकर दूसरा हो जाता है। वह वायु भरे हुए चमढ़ेके पुटकी तरह फूल उठता है। रोगी विच्छके काटनेकी तरह छटपटाता है; सोते, येठते, उठते किसी तरह चैन नहीं पड़ता, हर समय घोर पीड़ा होती है; कहीं कल नहीं पड़ती। रोगी ज्वर, प्यास और अहचि आदिसे पीड़ित रहता है।

खुलासा—जिस समय व्या-शोध या फोड़ा पकता है या पकावकी खबस्थामें होता है, उसका रग बदल जाता है, बड़ी जलम ख्रीर वेदमा होती है, रोगी मारे तकलोफके छटपटाता है, पीड़ाके मारे ज्वर चढ़ ख्राता है, प्यास बहुत लगती है ख्रीर खाना-पीना खच्छा नहीं लगता। ख्रगर ऐसे लक्षश हों तो समकना चाहिये, कि फोड़ा पक रहा है।

पक नगा-शोथके लन्तगा।

(फोड़ा पक जानेके लज्ज्या)

त्रण-शोथके पक जाने पर नीचे लिखे हुए लक्षण देखनेमें आते हैं:—

- (१) दाह या जलन वर्गरः तकलोफे कम हो जाती हैं।
- (२) स्जनमें कुछ ललाई या जाती है।
- (३) स्जनको उचाई कम हो जाती है।

- (४) स्जनमें सुकड़नसी पडती और चमड़ी फटीसी मालूम होती है।
- (५) सूर चुभानेकासा दर्द होता है।
- (६) वारम्वार खुजली चलती है।
- (७) ज्वर आदि उपव्रव शान्त हो जाते हैं।
- (८) उँगलीसे द्याते समय गढ़ा पड़ जाता है।
- (१) पखालको अँगुलीसे दवाने पर, पखालका पानी जिस तरह एक जगहसे दूसरी जगह चला जाता है ; उसी तरह स्जनको अँगुलीसे दबानेपर राध एक जगहसे दूसरी जगह चली जाती है।
- (१०) भूख लगती है।

गभीर पाकके लच्चाए।

कफसे उत्पन्न हुई सूजनमें रुधिर गंभीर रूपसे पकता है, तोभी पक जानेके लक्षण स्पष्ट होते हैं। जिस समय सूजन पकने लगती है, उस समय लाली और दाह आदि पीड़ा होकर, सूजनमें पक जानेकी अवस्था हो जाती है; यानी शीतलता हो जाती है, सूजनका रंग चमड़ेके रंगके समान हो जाता है, दर्द थोड़ा होता है और छूनेसे पत्थरकी समान कठोरता बोध होती है। इस कारण वैद्य इसको निस्सन्देह रक्तपाक कहते हैं।

एक दोषसे पैदा हुई सूजनका भी पकनैके समय तीनो दोषोंसे सम्बन्ध ।

वायुके विना पीडा नहीं होती, पित्तके विना पकाव नहीं होता और कफके विना राध नहीं होती, इसिलिये पकते समय, सव तरहके व्रण-शोधोंका तीनों दोषोंसे सम्वन्ध हो जाता है।

नोट—उपर लिखा जा चुका है, कि कफते राध होती है, किन्तु कुछ विद्वान् कहते हैं, कि रुधिरसे राध होती है। उनका कहना है कि पित्तं—वायु श्रौर कफको कम करके—ज़बर्दस्ती एनको पकाता है।

पके हुए फोडेसे राध न निकलनेका नतीजा।

जिस तरह सूबी घासमें पड़ी हुई आरा, हवाकी मद्दसे, घासको जलाकर ख़ाककर देती है; उसी तरह पके हुए व्रण या फोड़ेमेसे राध न निकालनेसे वह मांस, शिरा और स्नायुओंको खा जाती है।

वैद्यके गुगा दोप।

जो वें य अपक-कच्ची, पच्यमान-पकती हुई और अच्छी तरहसे पकी हुई स्जनको जानता है, वही पूणे वैद्य है। जो इन वातोंको नहीं जानते, वे चोर हैं, क्योंकि वे केवल धन हड़पना ही जानते हैं।

त्रणरोग-निदान ।

(१) शारीर, और (२) आगन्तुक—इन भेदोंसे व्रण दो प्रकारका होता है। वातादि दोषोंके प्रकोपसे जो होता है, वह "शारीरिक" और शस्त्रादिकी चोटसे जो होता है, वह "आगन्तुक" कहलाता है।

वर्णांके लच्चगा ।

वातज व्रण देखने और छूनेमें सख्त होता है। उसमेंसे मवाद थोड़ा निकलता है, पर पीड़ा वहुत होती है। उसमें सूई चुभानेका सा दर्द होता है। वह फड़कता है और उसका रंग ललाई प्रायल काला होता है।

पित्तज व्रणमें प्यास, मोहं, ज्वर और दाह ये उपद्रव होते हैं। वह पकता, पूरता और मवाद देता है तथा उसमें बदवू आती है।

कफज ब्रण अत्यन्त लिबलिबा, भारी, चिकना, निश्चल, मण्ड पोड़ायुक्त, पाण्डुवण, कम मवाद देनेवाळा और बहुत दिनोंमे पकने वाला होता है। रक्क व्रण रुधिरसे पैदा होता और छाछ रंगका होता है। उसमेंसे खून वहता है।

<u>इन्द्रज व्रण</u> एक दोष और रुधिरके सम्वन्धसे होता है एवं सन्निपातज दो दोष और रुधिरके सम्वन्धसे होता है।

बुप्ट व्रण वह होता है, जिसमेंसे वदबूदार मवाद और दूषित खून वहता है। यह ऊँचा, वहुत दिनोंका, अत्यन्त दुर्गन्धादि युक्त और शुद्ध व्रणके लक्षणोंके विपरीत लक्षणों वाला होता है। खुलासा यह है, कि दुप्ट व्रणसे खून और वदबूदार पीप वहती है, घाव सड़ता और वदबू आती है।

शुद्ध व्रण—जो व्रण जीभके नीचेके भागके समान मुळायम, साफ, चिकना, थोड़ी पीड़ावाळा, उत्तम व्यवस्थायुक्त और स्नाव-रहित होता है, उसे शुद्ध व्रण कहते हैं।

नोट--गन्ध होनेसे वर्ण गुद्ध होता है, उससे उसमें नरमी होती है घौर फिर वह साफ होकर भरने लगता है, इसलिए वर्णमें गन्ध का होना चच्छा है।

भरते वाला वण—जिस व्रणका रंग कवूतरके रंगके समान हो, जिसमेंसे मवाद न निकले, जो स्थिर हो और जिसमे रवेसे मालूम हों, वह व्रण भरनेवाला है।

नोट-धातादि दोपोंके प्रकुपित होनेसे, कसरत वगैर. करनेसे, चोट वगैरः लग-नेसे, श्रजीग्रांसे, हर्ष, क्रोध श्रौर भयसे भरा हुआ ब्रग् भी फट जाता है।

साध्यासा य लन्नण्।

जो व्रण चमड़े और मासमें पैदा हुआ हो, जो ममंस्थानमे न पैदा हुआ हो, जो जचान और वुद्धिमान पुरुषके हुआ हो, जो नया हो तथा हेमन्त, शिशिर और वसन्त यानी शीतकाल और वसन्तमें हुआ हो, वह सुखसाध्य होता है।

जिस व्रणमें सुखसाध्य व्रणके कुछेक लक्षण होते हैं, वह कष्टसाध्य होता है और जिसमें सुखसाध्य व्रणके लक्षण कृतई नहीं होते, वह असाध्य होता है। कोढ़ रोगी, विषरोगी, क्षयरोगी और मधुमेह रोगीके पैदा हुआ व्रण अत्यन्त कप्रसाध्य होता है।

जिस व्रणमेंसे चरवी, मेव, मज्जा और मस्तिष्क स्नेह बहते हैं अगर वह व्रण आगन्तुक होता है तो साध्य होता है और यदि वातादि दोषोंसे होता है, तो असाध्य होता है।

जिन व्रणोंमें शराव, अगर, घी, कमल, चम्पाके फ्ल और चन्दन आदिकीसी सुगन्ध और दिन्य गन्ध आती है, उनके रोगी मर जाते हैं; क्योंकि ऐसे व्रण मरने चालोंके ही होते हैं।

जो व्रण मर्मस्थानोंमें पैदा हुए हों और उनमें वेदना अधिक होती हो, जिन व्रणोंके भीतर जलन और ऊपर ठण्डक हो अथवा जिनमें बाहर जलन और भीतर ठण्डक हो—वे इलाज करने लायक नहीं।

जिस व्रणवालेका मास और वल श्लीण हो गया हो, जो श्वास, खाँसी और अरुचिसे पीडित हो,—वह चिकित्सा करने योग्य नहीं।

जो व्रण मर्माषानों में पैदा हुए हों और जिनमेंसे राध-लोह बहुत निकलते हों वे तथा जो अच्छे-से-अच्छा इलाज करने पर भी आराम न होते हों, वे व्रण वैद्यके त्याग देने योग्य हैं।



"सुश्रुत"में व्रण पर साठ उपक्रम लिखे हैं,:उन सबको लिखनेसे तो प्रन्थ बहुत वढ़ जायगा; अतः हम मुख्य ग्यारह उपाय लिखते हैं:—

- (क) छेप करना ।
- (ख) द्वांओं के काढ़ों के तरहे देना।
- (ग) सेक करना।
- (घ) खून बग़ैर्रः निकार्छना ।
- (ङ) पकाना।
- (च) फोड़ना।
- (छ) मवाद निकालना।
- (ज) घावको साफ करना।
- (भ) घावको आराम करना।
- (ञ) घावको सुखाना।
- (ट) घावकी जगहको शरीरके रंगसे मिला देना।

सूजन नाशक लेप ।

जिस तरह जलते हुए मकानमें पानी डालनेसे श्राग शान्त हो जाती है , उसी तरह सूजन पर दवाश्चोंका लेप करनेसे पीड़ा शान्त ही जाती है।

वातज वर्ण-शोधर्मे चिकना, ख़हा ख्रौर नमक मिला लेप करना चाहिये। पित्तजमें चिकना, शीतल ख्रौर दूध-मिला लेप करना चाहिये। कफजमें छहाता गरम "ज्ञार ख्रौर गोमूत्र" मिला लेप करना चाहिये।

रातमें लेप नहीं करना चाहिये। ग्रगर किया हुन्ना लेप गिर जाय, तो उसे उठाकर फिर नहीं करना चाहिये। ग्रगर किया हुन्ना लेप सूख जाय, तो उसे तत्काल छुड़ा टेना चाहिये एव वासी लेप नहीं करना चाहिये।

श्रगरं सूजन न पकी हो, गभीर हो तथा रुधिर श्रौर पिससे पैदा हुई हो, तो वैद्य उस पर रातमें भी लेप कर सकता है।

- (१) विजीरेको जड़, वालछड़, देवदारू, सोंठ, रास्ना और अरणी—इनको मिलाकर लेप करनेसे वातकी सुजन नाश ही जाती है।
- (२) सिहोंड़ेकी छालको "काँजी"में पीसकर और "घी" मिलाकर लेप करनेसे वातज ब्रण-शोर्थ नार्श हो जाती है। '
 - (३) दूब, नरसलकी जड़, **मुले**ठी, चन्द्रनं, पद्माख, खस, १०६

सुगन्धवाला और कमल—इन सवका छेप करनेसे पित्तकी सजन नष्ट हो जाती है।

- (४) वड, गूलर, पाकर और वैत-- इनकी छालोंको पीसकर और "घी" में मिलाकर लेप करनेसे पित्तज सूजन नाश हो जाती है।
- (५) वड़, गूलर, पीपल, पाखर, वैंत, बेल, सफेट चन्टन, लालचन्दन, मंजीठ, मुलेठी, जमीकन्द और गेरू—इन सवको एकत्र पीसकर और "सौ वार धुले हुए धी"में मिलाकर लेप करनेसे रुधिरमें प्रसन्नता होती तथा जलन, पकाव, पीड़ा, मवाट जाना और सजन ये सब दूर हो जाते हैं। यह लेप पित्तकी स्जन पर सबंश्रेष्ठ है।

नोट-अपरके न ४ ख्रौर २० ४ लेप रक्तज ख्रौर ख्रागन्तुक सूजन पर भी हित-

- (६) मेढ़ासिंगो, वनतुलसी, मंजीठ, देवदारु, काली निशोध और असगन्ध—इनका लेप कफकी सूजनको नाश करता है।
- (७) पीपर, पुरानी खल, सहँजनेकी छाल, रेती और हरड़— इनको गोमूत्रमें पीसकर और ज़रा गरम करके लेप करनेसे कफकी सूजन नाश हो जाती है।
- (८) पुनर्भवा, देवदारु, सहँजना, दशमूलकी द्वाएँ और सोंठ —इनको पोसकर और गरम करके सुहाता-सुहाता लेप करनेसं कफवात जनित शोध नाश होती है।

स्जन पर तरहे।

जिस तरह आगपर पानी डालनेसे आग शान्त होती है; उसी तरह व्रण-शोथको काढ़े वगरःसे सींचने या उनके तरहे देनेसे दोप रूपी अग्नि तत्काल शान्त हो जाती है।

- (१) वात नाशक काढ़े, तेल, मांस-रस, घी और कांजीको गरम करके वातज सूजन पर सींचना चाहिये।
 - (२) शीतल औषियोंके रसों, दूध, घी, मद्य, सांड, ईस्र-रस

और पित्तनाशक काढ़ोंके तरहे देनेसे पित्तज, श्रातज और रक्तज स्जन नाश हो जाती है।

(३) कफनाशक औषधियोंके शीतल काढ़ों, तेल, आर-जल और मूत्रके तरड़े देनेसे कफज सूजन नाश हो जाती है।

विम्लापन कम।

कठिन सूजन पर विम्छापन कर्म किया जाता है। "सुश्रुत"में छिला है, कि वैद्य सूजन पर अभ्यंग करके, स्वेद देकर, धीरे-धीरे वाँसकी नछी, हाथके तछवे या अंगुठेसे उसे घिसे।

उपनाह स्वेद।

अगर सूजन वेदनायुक्त, दारुण और कठिन हो, तो उसपर स्वेदन करना चाहिये। अगर सूजन कच्चो हो या पक गई हो, तो उस पर भी उपनाह स्वेद करना चाहिये। उपनाह स्वेदसे कच्ची सूजन शान्त हो जाती और पकनेवाली फौरन पक जाती है।

सव तरहके स्नेहपान, सव तरहके उपनाह स्वेद, प्रलेप और परिपेक या सेक--वातज वण-शोधमें प्रयोग करने चाहिये'।

- (१) सहँजना, पीपल, सैंधानोन, सोंठ, सनके बीज, कपासके विनीले, अलसी, कुल्थी, तिल, जी, सरसों, काली तुलसी, मूली और सोया—इनमेंसे सब या जितनी द्वाएं मिल सकें लेकर, खट्टे रसके साथ सिल पर पोस कर लुगदी बना लो। फिर उसे गरम करके धीरे-धीरे सूजन पर विधिपूर्विक स्वेद दो। इस तरह करनेसे बातज सुजन दूर हो जाती है, इसमें सन्देह नहीं। इस उपनाह ज्वेदको "शोभाञ्जनादि" कहते हैं।
- (२) पुनर्नवा, देवदारू, खोंठ, सहंजना और सरसों—इनको खट्टे रसमें पीसकर सुहाता-सुहाता गरम छेप करने से सब तरहकी स्जन दूर हो जाती है। इस छेपको "पुनर्नवादि छेप" कहते हैं।

रक्तमोक्षण-खून निकालना।

तत्काल पैदा हुई स्जनकी वेटना और पाक-शान्तिके लिए स्जनसे खून निकालना चाहिये। सारी क्रियाएँ एक ओर, और खून निकालना एक ओर है। सारी क्रियाएँ जितना काम करनी है, उतना काम एक खून निकालनेसे हो जाता है। वेदनाकी जड खून है। खून न हो, तो वेटना ही न हो। विदोप करके सीगी लगवाकर, जोंक लगवाकर या पछने लगाकर खून निकालना चाहिये।

पकाना या पाचन करना।

जो सूजन छेप वर्गेरःसे शान्त न हो, उस पर पाचनीय पदार्थ वाँधने चाहिएँ।

सनके बोज, मूलीके बीज, सहँजनेके फल, तिल, सरसो, अलसी, सत्त्, सुराका बीज एवं और सब गरम पदार्थ पकानेके लिये प्रयोग करने चाहियें। इनमेंसे किसी भी चीज़को पानीके साथ सिल पर पीसकर टिकिया बाँधनेसे खजन पक जाती हैं। जंसे,—अलसोको पीसंकर और पानीमे घोलकर लेईकी तरह पकानेसे पुल्टिस बन जाती है। इसको सुहाती-सुहाती गरम बाँधनेसे फोड़ा बग़ैर. पक जाते हैं। गेहंके आटेकी पुल्टिस बाँधनेसे भो फोड़ा पक जाता है।

भेदन करना या फोड़ना।

, जिसमें भीतर राध भर रही हो, जिसका मुँह नहीं हुआ हो, जो भीतरसे ख़ाली हो, उसको और नाडीव्रणको नश्तर या द्वा-ऑसे फोड़ना चाहिये।

ू, जो व्रण शस्त्र या नश्वरसे चोरनेसे आराम होता दीखे, उसे स्थानातुसार शस्त्रसे चीरकर, उसमेंसे दोप निकाल देने चाहिए।

वालक, यूढ़े, चीरफाड़ न सह सकनेवाले, श्रीण मनुष्य, डर-

पोक और स्त्री—अगर इनके मर्मस्थानोंमें व्रण पैदा हो, तो उसे दवाओंके लेपसे फोड़ना चाहिये—शस्त्रसे न चीरना चाहिये।

- (१) करंज, भिलावे, जमालगोटा, चीता, कनेर, कव्तरकी वीठ और गिद्धकी वीट—इनका लेप करनेसे व्रण फूट जाता है।
- (२) चिरचिरा, सज्जीखार या जवाखार आदि खारोंके छेपसे व्रण फूट जाता है।
- (३) दाँधीके दाँतको पानीमें वारीक पीसकर, वूद-भर छगा-देनेसे अत्यन्त कठोर सूजन भी नष्ट हो जाती यानी पूट जाती है।

पीड़न या द्वाकर मवाद निकालना।

चिकनो द्वाओंकी छालों और जड़ोंको पीसकर लेप करनेसे स्जन दव जाती है। जौ, गेह्र् और उड़दको पीसकर और लूपरी वनांकर लगानेसे स्जन दव जाती है।

शोधन करना या साफ करना।

्व्रणमेंसे राघ निकल- जाने पर "परवल और नीमके पत्तोका काढ़ा" दनाकर, उस काढ़ेसे व्रणको धोना, चाहिये। इस तरह धोनेसे व्रण साफ हो जाता है।

वातके व्रणको "दशमूलके काहे"से घोना चाहिये। पित्तके व्रणको "वड आदि दूध वाले वृक्षोंकी छालके काहे"से घोना चाहिये और कफज व्रणको "आरग्वाधादि गणके काहें"से घोना चाहिये।

- (१) पीपर, गूलर, पिलखन, बड़ और बैंत इनकी छालोंके काढ़ेसे घोनेसे ज़णको सूजन और उपदंशके घाव आराम हो जाते हैं।
- (२) तिल, सैंधानोन, मुलेटी, नीमके पत्ते, हल्दी, दारूहल्दी और निस्रोत—इनको पीसकर और "घी"में मिलाकर छेप करनेसे घाव शुद्ध हो जाता-है।

अगर खून निकालने, तरहे देने, लेप करने और सेफ करनेमें व्रण-शोथ न बैठे, तो उसे पकाकर पीप या राध निकालनी चाहिये। पकानेके लिए अलसी या गेंह्र आदिको पुल्टिस बनाकर व्रण पर बाँधनी चाहिये।

जब व्रण पुल्टिस वग़ैरः वाँधनेसे पक्ष जाय, तथ उमे नश्तरसे चीरना चाहिये अथवा करूज, भिलावे, दन्तीमूल, चीतेकी जड और जङ्गली कत्रूतरको वीट पीसकर उस पर लगानी चाहिये। अथवा गायका दाँत घिसकर लगाना चाहिये। इन नरकीयोसे पका हुआ व्रण फूट जायगा। अगर व्रण-शोध चहुन ही सल्त हो, तो हाँथीदाँत पानीमे घिस-घिस कर लगाना चाहिये।

जय व्रण फ्ट जाय, तब उसके भीतरका मवाट मुंह पर इकहा करके निकाल देना चाहिये। इस कामके लिये जो, गें हूँ और उड़दके आटेका लेप करना चाहिये; पर लेप व्रण या फोड़ेके मुँह पर न करना चाहिये, क्योंकि मुंहसे ही मवाद बाहर निकालना है। ऊपर लिखा लेप लगानेसे सारा मवाद खिंचकर मुँहकी राहसे बाहर निकल जाता है।

मवाद निकल जानेपर, जब क्षत या घाव हो जाय, उसको साफ करना चाहिये। इस कामके लिये परवलके पत्तों और नीमके पत्तोंका काढ़ा उत्तम है। इस काढ़ेसे घावको धोनेसे घाव शुद्ध और साफ हो जाता है। इथर-उधर लगा हुआ खराव मवाद निकल जाता है। अगर कीड़े पड़ गयें हों, तो कीडोंको नाश करनेवाली दवा काममें लानी चाहिये। (देखो पृष्ठ ८४० के नं० ८ से ११ तक)

जब घाव साफ हो जाय, उसपर घावको भरनेवाली या आराम करनेवाली दवा लगानी चाहिये। हल्दी, दारुहल्दी, सँघानोन, नीमके पत्ते, मुलहटी, निसोध और काले तिल—इनको पोसकर और "घी"में मिलाकर लेप करनेसे घाव शुद्ध हो जाते और भर आते हैं। यह बड़ा उत्तम प्रीक्षित नुसङ्गा है। अथवा अनन्तमूलका काढ़ा पीना चाहिये और उसीका छेप भी करना चाहिये। फ्टे हुए फोड़े या व्रण अथवा घावपर "अनन्तमूलका छेप" अपूर्व चमत्कार दिखाना है। अथवा नीमके पत्ते, काले तिल, जमालगोटेको जह, निशोध, सँधानोन और शहद वरावर-वरावर लेकर, पीसकूट और मिलाकर तथा उनकी टिकिया सी बनाकर वृण पर वाँधनी चाहिये। यह वुसख़ा भी घाव भरनेमें रामवाण है। विषमारके पत्तोंकी टिकिया वाँधनेसे तो सड़े-से-सड़े फोड़े आराम हो जाते हैं। अथवा करञ्जघृतं, व्रणराक्षस तैल या जात्याद्य घृत वग़ैरःसे काम लेना चाहिये। इनसे घाव जाल्दी ही आराम होकर सूख जाते हैं। इनके बनानेकी विधि पृष्ठ ८५४ में लिखी हैं।

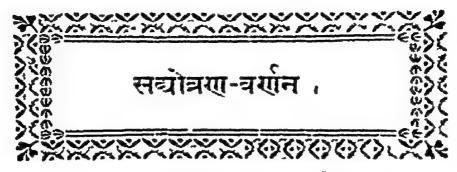
जाव घाव आराम होकर सूख जाय, उस जगह ऐसी द्वा लगानी चाहिये, जिससे व्रण-स्थानका चमडा शरीरके चमड़ेसे रंगमें मिल जाय।

पथ्यापथ्य ।

हाँ, केवल दवाप करने और पथ्यापथ्यका लिहाज न रखनेसे व्रण आराम नहीं हो सकते। जिस तरह और रोगोंमें पथ्य पालन और अपथ्य त्यागन की ज़रूरत है; उसी तरह ब्रण रोगमें भी है। व्रण रोगकी हालतमें,—परिश्रम करना, रातमें जागना, दिनमें सोना और मैथुन करना अतीव हानिकारक हैं। परिश्रम करनेसे स्जन आती है, रातमें जागनेसे लाली बढ़ती और स्जन आती है, दिनमें सोनेसे स्जन, लाली और पीड़ा तीनों बढ़ती हैं तथा स्त्री-प्रसंग करनेसे स्जन, लाली, पीड़ा और मृत्यु ये चारों होती हैं। कितने ही व्रण-रोगी या फोडेवाले अच्छे-से-अच्छा-इलाज होने पर भी, अज्ञानवश, उस समय मैथुन करनेसे जानसे चले गये। अतः चिकित्सको लाजिम है, कि ये बात अपने रोगीको वता है। व्रण रोगीको

घट्टा दही, खट्टा साग, जलजीवोंका मांस, दूघ और मारी अन्न भी हानिकारक हैं, अतः त्याज्य हैं।

जांगल देशके पशुओंका मास-रस, चीलाई वधुधा, कच्ची मूली वेंगन, परवल, करेले, अनार, आमले, मूंगका गस और चिकने, पतले और पुराने शालि चाँवलोंका किञ्चित गरम भान—ये सब पथ्य हैं। तरकारो छोमें भूँजकर और मेंधानीन हालकर खानी चाहिये। इन पदार्थों से बण नष्ट हो जाता हैं।



सद्योवण या आगन्तुक व्रणके लक्तण।

अनेक तरहकी धारवाले और अनेक तरहके मुँ हवाले शस्त्रोंके अनेक स्थानोमें लग जानेसे नाना प्रकारकी थार्कानवाले वृण हो जाते हैं। वे छिन्न, भिन्न, विद्ध, क्षत, पिक्वित और घृष्ट,—इन नामोसे छै तरहके होते हैं।

छिन्नके लक्षण—जो वृण तिरछा, सीधा अथवा लम्वा हो और जिसमें शरीरका एक अंग कटकर गिंग जाय या न भी गिरे. वह "छिन्न वृण" है।

भिन्नके लक्षण—वर्छी, भाले, तीर, तलवार, टाँव या सींगमें कोठेके आमाशयादिक छिद जार्य और उसमेंसे कुछ प्न भी निकले, उसको "भिन्न वृण" कहते हैं।

नोट-म्यामाशय, प्रान्यागय, पाशयय, मूत्रागय, रक्ताशय, यक्तन, हत्य, तिल्ली प्रौर मलाशय प्रभृति स्थानोंको "कोठा" कहते हैं। इस कोठेमें हथियार लग जानेसे खून भर जाता है, तब ज्वर स्थीर दाह होता है तथा गुदा, मुँह स्थीर

नाकसे खून निकलता है। मूर्च्छा, श्वास, प्यास, श्रफारा, श्रक्ति, मल-मूत्र श्रोर श्रधोवायुकी रुकावट, पसीने श्रधिक श्राना, नेत्रोंमें लाली, मुॅहमें लोहेकीसी गन्ध, हृदय श्रौर पसलियोंमें दर्ट—ये सब लक्षण होते है। ये साधारण लक्षण है।

श्रामाशयमें ख्न भर जानेसे खूनकी कय होती है, पेट फूल जाता श्रौर भयानक शूल होता है। ये विशेष लक्षण हैं।

पकाशयम जून भर जानेसे खत्यन्त पीड़ा खौर शरीरमें भारीपन होता है तथा कमरसे नीचेका शरीर शीतल हो जाता है। ये भी विशेष लक्त्या है।

विद्ववणके लक्षण—आमाशयको छोड़कर और किसी अंगमें वारीक नोकवाले सूई और काँटे आदिके छिद नानेसे वह अंग अपरको अँवा आ जाता है। जब ये शल्य यानी सूई बग़ैरः निकल जाते हैं या अपरको आ जाते हैं, तब "विद्व व्रण" कहते हैं।

नोट—जिस ब्रण्में काँटा या सुई वगैर गडी हुई चीज़ रह जाती हे—नहीं निकलती है, उस ब्रण्का रग कलाई माथल लाल होता है, स्जनके साथ बहुतसी छोटी-छोटी फुन्सियाँ होती है, उनसे वारम्बार रुधिर बहता है तथा उस ब्रण्का मांस गरम श्रीर बबुलेकी तरह ऊपरको उठा हुश्रा होता है।

श्रुतके लक्षण—जो अण न अत्यन्त छिदा हो और न अत्यन्त कटा हो एवं दोनों लक्षणों वाला हो तथा शरीरमें टेढ़ा-मेढ़ा हो, उसे "क्षृत" कहते हैं।

पिच्चितके लक्षण—जो अंग हड्डी समेत—चोट लगनेसे अथवा ऊपर भारी वोभ पड़नेसे—पिच जाय तथा उसमें मजा और खून भरा हो, उसे "पिच्चित व्रण" कहते हैं।

घृष्टके लक्षण—घिसनेसे, रगड़से, चोटसे अथवा और कारणोंसे अगर किसी अंगका चमड़ा छिल जाय और उस छिले हुए अंगसे आगके समान गरम खून निकले, उसे "घृष्ट व्रण" कहते हैं।

नोट—इनके सिवाय मर्मस्थानोंमें चोट लगनेसे भी व्रण होते हैं। उनकी चिकित्सा वड़ी कठिन है छौर प्रायः रोगी डाक्टरोंके पास जाते है, इसमे हम उनके लज्ञण प्रमृति ग्रन्थ वढ़नेके भयसे नहीं लिखते।

सद्योत्रण चिकित्ता ।

- (१) चैद्यको "आगन्तुक" व्रण समभ कर, रक्तपित्त और द्राहको नाश करनेवाली यानी पूनकी और पित्तको गरमीको नाश करने वाली "शीनल किया" करनी चाहिये ।
- (२) तत्कालके व्रणके कुषित होने पर—रोगीके वलावलका विचार करके—वमन, विरेचन, लहुन, भोजन और रक्तमोक्षण—ये सव उपचार करने चाहियें। किसीने कहा है:—

क्रुन्द्रे मद्योद्यमे यु ज्यादुर्न्द्र चाधश्व गोधनम ॥

अर्थात् सद्योवण कुपित हो जाय, नो ऊर्ध्व और अध शोधन करना चाहिये; यानी चमन आदिसे ऊपरकी और विरेचन आदिमें नोचेकी शुद्धि करनी चाहिये।

"वंगसेन"में लिखा हे, घिसनेसे अथवा रगड खानेसे जो वण होता है, उसमेसे रुधिर बहुत कम निकलता; है, इसलिये पित्तके कुपित होनेसे वह शोध ही पक जाता है, अत उसमें उपरोक्त चिकित्सा करनी चाहिये।

- (३) अंग छिन्न, भिन्न या चिद्ध हो जाय और घायोंसे छून निकलने लगे, तो रुधिरके क्षय होनेसे "वायु" अत्यन्त पीड़ा करनी है। मतलव यह है, कि खनके चहुत वहनेसे "वायु" कुपिन होकर अन्यन्त चेदना करती है। अगर ऐसा बण हो, तो रोगोको स्नेहपान कराना चाहिये और बण पर चातनाशक औपधियोंसे परिषेक, लेप, स्वेदन, —उपनाह स्वेद करना चाहिये और स्नेह चित्त प्रदान करनी चाहिये। किन्तु सद्योग्रणमे ये कियाएँ सात दिन तक करनी चाहिये। सात दिन वाद शारीर व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये।
- (४) छिन्न, भिन्न और विद्ध व्रणको तत्काल रेशमसे वाँध हेना चाहिये। इस तरह करनेसे रोगी सुखी होता हे, उसे दुःख भोगना

नहीं पड़ता। अथवा "अजवायन और नमक"की पोटली वनाकर, आग पर तवा रख कर, तवे पर पोटलीको तपा-तपा कर उससे व्रणको वारम्वार सेकना चाहिये। अथवा इकट्ठे हुए दूपित खूनको सींगी या तुम्बीसे निकलवा देना चाहिये।

- (५) तत्काल पैदा हुए झणमें अगर शूल चलते हो, तो गुनगुने घोमे "मुलहदीका पिसा-छना चूण" मिलाकर, उस घीको झण पर सींचना चाहिये, यानी उस घीके तर्हे देने चाहिये तथा कसेली, मीठी और शीतल दवाओंसे चिकित्सा करनी चाहिये।
- (६) अगर व्रणका खून आमाशयमें रुका हो, तो वमन करानी चाहिये और अगर पकाशयमें रुका हो तो निस्सन्देह विरेचन कराना चाहिये।
- (६) वंसलोचन, अरण्डकी जड़, गोखरु और पाषाणभेदके काढ़ेमें "हींग और सैंघानोन" मिलाकर पिलानेसे कोठेमे रुका हुआ खून निकल जाता है।
- (७) तलवार आदिसे हुए घावमें तत्काल "गंगेरनकी जड़का रस" भर देनेसे वेदना दूर हो जाती है।
- (८) आगन्तुक त्रण रोगीको जो, वेर और कुलधीका रस चिकनाई रहित भातके साथ खाना चाहिये अथवा "सैंधानोन" डाल कर यवागू पीनी चाहिये।
- ्रं(८) हथियार वग़ैरः लगनेसे हुए घावपर खून वन्द करनेको, जलकी पट्टी या जलमें भीगा हुआ कपड़ा वाँध देनेसे खून गिरना वन्द हो जाता है। अपामार्ग या चिरचिरेके पत्तोंका रस या दूवका रस सींचनेसे भी खून गिरना वन्द हो जाता है। "कपूर" मिला हुआ सौ वारका धोया घी घावमें भरकर पट्टी वाँध देनेसे घाव नहीं पकता और वेदना भी नहीं होती। इस घीसे घाव निश्चय ही भर जाना है। लाख रुपयेका नुसख़ा है। पर यह घी विना पके घावमें ही लगाना चाहिये।

- (६) कुत्तेकी जीभ सुपाकर पोस-छान लो। इस जीभके चूर्णका घाव पर बुरकनेसे घाव फोरन मर्रन लगना है।
- (१०) क्षत और विद्व व्रण भाराम करनेके लिए "चूकेका तेल" अत्युत्तम है।
- (११) मनुष्यके सिग्की खोपडीकी हट्टी "गोमूत्र'के साध पीसकर घावपर छेप करनेसे वह घाव भी तत्काल भर जाना है, जो सैकडों दवाओंसे न भरा हो।



जात्यादि घृत।

चमेलाके पत्ते, नोमके पत्ते, परवलके पत्ते, कुटकी, दारुहत्ती, हत्दी, सारिवा, मँजीठ, हरड़, मोम, नीलाथोथा, मुलहटो और कंजा- के वीज,—इनको वरावर-वरावर एक-एक तोले लेकर सिलपर पानीके साथ पीस लो। अगर यह लुगदी एक पाव हो, तो एक सेर घी, चार सेर पानी और लुगदीको मिलाकर घी पका लो।

इस घीको घावपर <u>लगानेसे</u> छोटे मुँह वाले, ममस्थानमें होने-वाले, निरन्तर मवाद देनेवाले, गम्भोर, चेदनायुक्त और भोतरकी तरफ जानेवाले वण शुद्ध होते और भर जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-'भावप्रकाश'में घीके पक जानेके बाद 'मोम' डालनेकी राय डी गई है। बहुतसे वेध इस घृतमें ''हरड़''की जगह'' खसकी जड़'' लेते है।

जात्यादि तैल।

चमेलीके पत्ते, परवलके पत्ते, नीमके पत्ते, कंजाके पत्ते, कुटका, हत्दी, दारुहल्दी, मुलेठी, कजाके वीज, हरड, पीपर, नील कमल, लोध,

पद्माख़, गौरीसर, मंजीठ, कूट, मोम और नीलाथाथा—इन सवको एक-एक तोले लेकर जलके साथ सिलपर पीस लो। जितनी यह लुगदी हो, उससे चौगुना तिलका तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर और तीनोंको मिलाकर पकाओ; जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो।

इस तेलके लगानेसे विषजितत व्रण, कच्छुकहारी, विसपे, विषेले की हैका काटा हुआ व्रण, तत्काल हिथयारसे हुआ व्रण, जलकर हुआ घाव, विद्ध व्रण, नाखूनका घाव और दाँतका घाय—ये सब आराम हो जाते हैं। इस तेलसे दूषित मांस और पीप-राध निकलकर घाव मर जाता और सूख जाता है। यह तेल व्रण भरने और शोधनेके लिए परमोपयोगी है। परीक्षित है।

विपरीत मह्न तैल।

सरफोंका, किलहारी, चीता, होंग, लहसन, सम्हाल् अतीस, कूट, सिन्दूर और मीठा विष—इन सवको बरावर-वरावर एक-एक तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना "सरसोंका तेल" और तेलसे चौगुना पानी—तीनोंको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलके लगानेसे दुष्टवण तथा अनेक दवाओंसे भी न आराम होनेवाले नाडीवण—नास्र आराम हो जाते हैं। यह तेल सभी तरहके व्रणोंपर लगाया जा सकता है।

दूर्वाद्य तैल।

कवीले या दारुह्ट्दीमेंसे किसी एककी सिल पर पिसी लुगदी पाव-भर, एक सेर तिलका तेल और चार सेर दूबका स्वरस इन तीनोंको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलके लगानेसे घाव बहुत जल्दी भर जाते हैं।

तिकाद्य घृत ।

कुटकी, मोम, हल्दी, मुलेडी, करंजके पत्ते और फल, परवलके

पत्ते, नोमके पत्ते और चमेलीके पत्ते—इनको वगवग-वगवग लेका पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर लुगडीसे चौगुना घी और घोसे चौगुना पानी तथा लुगडो इन नानोंको मिलाकर घी पका ला। इस घीसे बण बहुत जल्दी थाराम हो जाने हैं।

व्रण राक्षस तेल।

पारा, गन्धक, हरताल, सिन्द्र, मैनसिल, लहस्न, बच्छनाग विप और ताम्त्रेका बुरादा प्रत्येक दो-क्षे नोले नथा सरसोका नेल एक पाव—इन सबको नैयार रखो।

पहले पारे और गन्धकको खरह करके कज्ञही बना हो। फिर, ताम्बेको छोडकर, हरताह हमैर. पाँच दवाक्षोको पीस हो। अव एक ताम्बेके वर्तनमे तेल और सब चीजें डाहकर, उस वर्तनको छै दिन तक तेज ध्र्पमें रखो। बस, व्रणगक्षस तेल तैयार हो जायगा।

इस तेलके लगानेसे कफ-विकारसे हुए दाट, खाज, चकत्ते, विचर्चिका, विस्फोट, मासवृद्धि और नासूर वग़ैरः आगम हो जाते हैं। इन सभी रोगोंके लिए यह तेल रामवाण है। सुपरीक्षित है।

नोट—ताम्बेके बतन बनानेवालोंने श्रमल ताम्बेका बुरादा या द्यीलन ले श्राश्रो। पीमने कृटनेसे इमका चूर्गा हो नहीं सकता, श्रतः इसे वर्तनमें ऐसे ही बिना कृटे डाल दो श्रौर हरताल वगेरः पांच दवाश्रोको पीमकर डाल दो। धृप जितनी ही तेज होगो, तेल उतना ही श्रच्छा पकेगा।

अमृतागुग्गुल ।

गिलोय, परवलकी जड, त्रिफला, त्रिकुटा और वायविडंग— वरावर-वरावर लो तथा "शुद्ध गूगल" सवकी वरावर लो। पहले गिलोय आदिको पीस-छान लो। फिर चूर्णको शुद्ध गूगलमें मिलाकर खूव कूटो और ६।६ माशेको गोलियाँ वना लो। हर दिन एक-एक गोली खानेसे सव तरहके व्रण, वातरक्त, गुल्म, उद्दर रोग और शोध या सूजन वग़ैर: रोग नाश हो जाते हैं।

नूल तैल।

खिरें टी और चिरचिरेकी जडको एकत्र मिलाकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर इस लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीं—इन सवको मिलाकर तेल पका लो। शारीरिक और आगन्तुक प्रायः सब तरहके व्रण भरनेके लिए यह तेल रामवाण है।



अग्निदग्ध त्रण्के निदान-कारण्।

आग चिक्रने और रूखे द्रव्योंके आश्रयसे शरीरके अंगोंको जलाती है। आगपर तपे हुए घी तेल आदि स्नेह पदार्थ स्ट्रम-मार्गी होनेक कारण चमड़े वग़ैर:में ग्रुसकर शीघ्र ही उनको जलाते हैं, इसिलये स्नेह-दग्ध होने यानी गरम घी तेल आदिसे जलनेपर वड़ी भारी पीड़ा होती है।

अग्निद्ग्ध ६ण-आगसे जलकर हुआ घाव चार तरहका होता है:-

- (१) प्लुब्द।
- (२) दुर्दग्ध।
- (३) सम्यग्दग्ध। (४) अतिदग्ध।

जिसमें चमड़ेका असली रंग वदलकर अत्यन्त दाह हो और फोड़ा ऊपरको न उठे, उसे "प्लुष्ट" कहते हैं।

जिसमें दारुण फफोले पड़ जायं, चूसनेकी सी पीड़ा और जलन हो, चमड़ेका रंग लाल हो जाय, पक जाय, दर्द हो और बहुत दिनोंमें आराम हो, उसे "दुर्दग्ध" कहते हैं। जिसमें जलनेकी जगह ऊपरको न उठी हो, नाइफलके समान रंग हो, जली हुई जगहमें अत्यन्त उँचाई और निचाई आदि दोण न हों तथा चमडेमें जले हुएके लक्षण दोखते हों, उसे "सम्यग्दग्ध' कहने हैं।

जिसमें मांस जलकर लटक पढ़े; शरीर फट जाय; शिरा, म्नायु, सिन्ध और हड़ियोंमें अत्यन्त हडफूटन, ज्वर, टाह प्यास और वेहोशी वग़ैंर: उपद्रव हों, उसे "अतिदग्ध" कहते हैं।

अग्निदग्ध-चिकित्सा।

- (१) प्लुष्ट दग्धमें जो अंग जल गया हो, उसे आगसे तपाओं और गरम दवाओं से सेको। सिकनेसे खून पतला हो जाना है, अतः उसकी गरमी अच्छी तरहसे वाहर निकल जाती है और वायुका गमन भी सबल मार्गसे खुला रहता है। अगर प्लुष्ट दग्धके ऊपर पानी डाला जाय, तो पानी स्वाभाविक रोतिसे शीतल होनेके कारण खून को जमा देता है; इससे उसकी गरमी वाहर नहीं निकलती और वायुकी गति रुक जाती है। वायुकी गति रुकनेसे भयंकर वेदना होती है। इसलिये प्लुष्ट वण वालेको गरम उपचारोसे सुख होता है और शीतलसे सुख नहीं होता।
- (२) दुर्दग्धमें शीतल और गरम दोनों क्रियाएँ करनी चाहियें। पहले शीतल और फिर गरम क्रिया करनी चाहिये। क्रिन्तु दुर्दग्ध पर अगर "घी" चुपडना हो, तो शीतल ही चुपडना चाहिये। इसी तरह लेप और परिपेक आदि भी शीतल ही करने चाहिए।
- (३) अगर सम्यग्दाध व्रण हो, तो वंशलोचन, पाखर, लाल-चन्दन, पीला गेरू और गिलोय इनको पीसकर और घीमें मिलाकर लेप करना चाहिये।
- (४) अगर अति दग्ध घण हो, तो गले हुए और लटकते हुए मांसको निकालकर शीतल किया करनी चाहिये। शालि चाँवल और चन्दन पीसकर लगाना चाहिये अथवा ते दूकी छाल पीसकर

और "घी"में मिलाकर लगानी चाहिये अथवा ते दूके काढ़ेमें "घो" डाल कर लेप करना चाहिये।

- (५) कुवेर यानी तुन वृक्षकी लकड़ी एक मटकेमें भर कर आग लगा दो और मटकेका मुंह बन्द कर दो। जब वह लकड़ी विद्कुल जल जाय, उसमेंसे थोड़ासा कोयला निकाल कर पीसो और "घी"में मिलाकर जले हुए घाव पर लगा दो। इससे दग्ध व्रण आराम हो जाता है।
- (६) पीपलकी सूखी छाल पीसकर जले हुए स्थान पर बुरकने से आराम हो जाता है।
- (9) केंचुओका तेल लगानेसे सब तरहके जले हुए व्रण आराम हो जाते हैं।
- (८) सेमलकी जड़ पानीमें पीसकर लेप करनेसे द्ग्धब्रण आराम हो जाता है।
- (६) पल्लुआ पानीमें पीसकर लेप करनेसे दग्धवण आराम हो जाता है।
- (१०) जौकी राख और जवाखार—इनको "तेल"में मिलाकर लेप करनेसे आगसे जलनेसे हुआ घाव और उसकी जलन आराम हो जाती है।
- (११) पुरानी थूहर जलाकर, उसकी राख पानीमें पीसकर छेप करनेसे तेलसे जलनेसे हुए फफोले आराम हो जाते हैं।
- (१२) अगर आँखोंमें आक या थूहरका दूध गिर जाय, तो गायका घी आँखोंमें डालो।
- (१३) बेलगिरी या लिसोढ़ेकी छाल, त्रिफला और दारहत्दीके काढ़ेमें "गोरोचन" मिलाकर नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रोंके वण—चाहे वे आक और थूहरके दूधसे हुए हों और चाहे आगसे—आराम हो जाते हैं। पहले इस काढ़ेको आँखोंमें सींचना चाहिये। इसके बाद गायका घी सींचना चाहिये।

- (१४) मोम, मुलहरी, लोध, राल, मजीट, चन्टन और मरोड-फली—इनको पानीके साथ सिलपर पीसकर लुगर्टी कर लो। लुगदीसे चौगुना घी, घीसे चौगुना पानी और लुगटी—सबको मिलाकर घी पका लो। इस बीके लगानेसे सब नरहके अनिटम्ब व्रण आराम हो जाते हैं।
- (१५) परवलके पत्तोको पीसकर लुगढी कर लो और परवलके पत्तोंका ही काढा पका लो। इस लुगढ़ी और काढेके साथ "कड़वा तेल" पका लो। इस तेलसे दग्ध व्रणकी पीड़ा, जलन, मवाइ निकलना और फफोले ये सब धाराम हो जाते है।

नोट-लुगरीसे चौगुना कड़वा तेल ख्रोर तलमे चौगुना काढा लेना।

(१६) कवीला, वायविडंग, तज और टारुह्टी—इन ट्याओको पीसकर लुगदी बना लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीको आगपर चढ़ाकर तेल पकालो। इस तेलके लगानेसे व्रणव्रन्थि आराम हो जाती है।

नोट—"वात ग्रौर रुधिर" वयाको स्नावरहित दुष्ट सूजन युक्त, ग्रन्थि सहित, तथा दाह ग्रौर खुजली सयुक्त कर देने हैं। एमें वर्णको "वर्ण ग्रन्थि" कहते हैं, यानी जिस वर्णसे मवाद नहीं ग्राता तथा जिसमें सूजन, गांड, जलन ग्रौर खुजली होतो है, उसे "वर्णकी गांठ" कहते हैं।

- (१७) मोम, कोंच, ज़ीरा, शहद और हरड—इनको पीसकर और गायके "घी"में मिलाकर लगानेसे जला हुआ व्रण तत्काल आराम हो जाता है।
- (१८) मोम, मुलेठी, लोध, राल, मजीठ, चन्दन और मूर्वा— इनको समान-समान लेकर एकत्र पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर लुगदी, लुगदीसे चौगुना घी और घीसे चौगुना पानो इन सबको मिलाकर घी पका लो। इस "मध्चिल्डण्टाद्य घृत"के लगानेसे व्रण तत्काल भर जाते हैं।
 - (१६) पुरानी फिटकरो या पुराना चूना पानीमें पीसकर और

77

₹,

-

.

"दही"में मिलाकर लेप करनेसे तेलसे जलकर हुए घाव और फफोले आदि आराम हो जाते हैं।

नोट-श्रागसे जलकर हुए ब्रणोंमें पित्तज विद्विध श्रौर विसर्प पर लिखे हुए लेपादि प्रयोगकर सकते हैं।

- (२०) जौ जलाकर राखकर लो। फिर इस राखको "अलसीके तेल"में मिलाकर लेपकर दो। इससे आगका जला हुआ घाव आराम हो जाता है।
- (२१) वेरीके पत्ते या छालको घीमें पीसकर लेप करनेसे जला हुआ घाव आराम हो जाता है।

भारत्व चीजांसे आगसे जले हुओंकी चिकित्सा। ॥ भारत्व स्वाजांसे आगसे जले हुओंकी चिकित्सा। ॥ भारत्व स्वाजांसे अगसे जले हुओंकी चिकित्सा। ॥

साधारण दग्धके परीचित उपाय।

नोट—साधारम् दग्धमें यानी मामूली तौरपर जलनेसे जली हुई जगह प्रायः लाल रगकी होकर फुल जानी है अथवा जलो हुई जगहमें थोड़ी टेर तक अत्यन्त जलन मालूम होती हैं। फिर तत्काल ही उस जगह फफोलेसे उठ आते हैं। अगर ऐसी हो तो नीचे लिखे हुए उपाय करो:—

- (१) आलू जले हुए की यही उत्तम दवा है। थोड़ेसे आलुओं-को पत्थर पर महीन पीसकर, जली हुई जगहपर लेप कर दो। लेप ऐसा करो, जिससे जलो हुई जगह विल्कुल ढक जावे, हवा न जाने पावे। आलूके लेपसे जली हुई जगहकी जलन फौरन शान्त हो जाती है और फफोले भी नहीं पड़ते। यदि यह उपाय जलते ही किया जाय, तो निश्चय ही बहुत आराम मिलता है। प्रीक्षित है।
- (२) जली हुई जगहपर "शहद"का लेप कर देनेसे जलन फौरन यन्द हो जाती है ; पर शहद असली होना चाहिये। परीक्षित है।
 - (३) एक तोले "सोडा" लेकर दो तोले जलमें घोल दो और

जली हुई जगहपर उसका लेप कर दो। इससे जली हुई जगहमें फिफोले भी नहीं पडते और सूजन तथा जलन फौरन शान्त हो जाती हैं। परीक्षित है।

- (४) अगर "सोडा" समयपर न मिले, तो "नारियलका तेल" ही उस जगह लगा दो।
- (4) नारियलके तलने नूनेका नितरा हुआ पानी मिलाकर लगानेसे भी जलन मिट जाती है। अनेक लोग इस उपायसे काम लेते हैं और फायदा.भी ज़रूर होता है।
- (६) गिळेसरिन (Glycerme) नामकी अँगरेज़ी दवा जलो हुई जगह पर लगा देनेसे फौरन लाभ होता है।
- (७) एक वारीक कपड़ा तिलीके तेलमें भिगोकर और कुछ गरम करके जली हुई जगह पर वांध देनेसे अवश्य लाभ होता है। परन्तु जले हुए अड्गकी शीवल जल और शीवल हवासे विशेष रक्षा करनी वाहिय।
- (८) तारपीनके तेलमें एक कपड़ा तर करके जली हुई जगह पर लगा देनेसे बहुत लाभ होता है। इस तेलसे पहले कुछ पीड़ा उन्टी बढ़ जाती है, पर थोड़ी देशमें बह कृतई मिट जाती है।
- (६) बवूलका गोंद पानीके साथ पीस कर जली हुई जगह पर लगा देनेसे जलन एकदमसे शान्त हो जाती है और फफोले होनेका खटका नही रहता। यह उपाय भी जलते ही तत्काल करनेसे लाभ होता है।
- (१०) केंचुएकी मिट्टीको तेलमें पकाकर जली हुई जगह पर लेप करनेसे जलन और पीड़ा फौरन नाश हो जाती हैं।
- (११) अगर जली हुई जगह छोटो न हो—चड़ी हो, तो उस पर गेहूँ को मैदा छिडक या बिछाकर थोड़ीसी रूई बाँध देनी वाहिये। इससे जली हुई जगहमें वाहरी हवा नहीं लगती और वेदना भी नहीं बढ़ती।

(१२) अगर शरीरके बहुतसे अङ्ग सामान्य रूपसे जल जायँ और शरीरके भीतर भयंकर दाह—जलन और पीड़ा हो, तो तत्काल —जलते ही—उन-उन अङ्गोंको गरम पानीसं आहिस्ते-आहिस्ते धोकर नरम कपढ़ेसे पोंछ दो।

अथवा

जितना सहन हो सके उतने गरम पानीमें रोगीको घुसाकर स्नान कराओ। इस उपायसे जलन और पीडा वात-की-त्रातमें शान्त हो जाती हैं।

गरम जलसे शरीरको धोने और धीरे-धीरे कपढेसे पोंछनेके बाद गे'हूं की मैदा जली हुई जगहों पर छिड़क या विछा दो, ताकि हवा न जा सके। फिर उन जली हुई जगहोंको कम्बल, अलवान या फलालेनसे ढक दो, क्योंकि बहुतसे जले हुए स्थानोंको कईसे बाँधना कठिन है।

(१३) अगर छोटे-छोटे वालकोंके पेट और बग़ल प्रभृति अङ्ग जगह-जगहसे मामूली तौरसे जल जाय और उस समय कोई उपाय न सूक्ते, तो केवल रुईको तेलमें तरकरके उन स्थानों पर बाँध दो। अगर उन जगहोंमें फफोले उठ आव, तो उनको सुई वगैरःसे फोड कर उनके भीतरका पानी निकाल दो। इसके बांद उस जगह—

कत्था, जस्तका सफेदा और नौनी घी,—इन तीनोंको एकमें मिला कर लगा दो। अथवा।

सी वारका घोया हुआ घी उस जगह पर लगा दो। अथवा। नारियलका तेल लगाकर, ऊपरसे जली हुई इमलीकी छालकी महीन-महीन राख बुरक दो। अथवा।

पक तोले कत्था, आधा तोले कपूर और ३ मारो सिन्दूर— तीनोंको पीस छान कर सौबारके धुले हुए छटाँक भर घोमें मिलाकर खूब मधो और उस जगह लगा दो। यह मरहम हमारी कम-से-कम हजार वारकी आजमूदा है। अगर यह जलने ही नत्काल लगा दी जानी हैं, तो जलन और पीड़ा फीरन शान्त हो जानी हैं और फफोले नहीं होते। अगर फफोलो पर लगाई जानी हैं, तो वे फूटकर भर जाते हैं। अगर फूटने या फफोले फोड़ने के बाद लगाई जाती हे, तो घाव भर कर पूरा आराम हो जाना है। सबसे बड़ी खूबी यह है कि, यह फीरन डण्डक कर देनों हैं। किसी तरहका घाव क्यों न हो, इससे अवश्य आराम हो जाता है।

गम्भीर दश्च नाजा हा उपाय ।

मोट—जत्र जली हुई जगहका थोड़ा या बहुत चमरा जलरर ग़राब हो जाना है, उसमें जगह-जगह, उदस्की तरफ, उभरे हुए नरम, मोट, धूयर या बादामी रगके दाग या चकतो पर जाते हैं छोर उन चकतोंकि चारों तरफ दोट छोटे फकोने छौर लाली हो जाती है। ये ही धूयर रगके दाग कमने हुद्ध समयमें चार वन जाते हैं छोर उनमेंने चद्द्दार पीप यहने लगती है, तब "गम्भोर द्रश्य" कहते हैं। यह मामृली जलनेसे चिशेष कष्टदायक छोर दुरा होता है।

- (१) अगर गम्भीर द्राघ हो, तो सबसं पहले फफोलों को अनीव सावधानीसे फोड कर, उनका जल बाहर निकाल हो, परन्तु फफो-लोंको नोचो मत। जलनेसे जो चमडा ख़राब हो गया हो था अपनी जगहसे हट गया हो तो उसे भी उखाड़ो और तोडो नहीं। अगर जली हुई जगहका चमड़ा लटकता हो, तो उस पर सम्हाल कर मैदा बग़ैर:की पुल्टिस बाँध दो। मबाट बग़ैर साफ होने पर, उस जगह ऊपर लिखी हुई कत्था और कपूरको मरहम लगाओ। एक दमसे आराम हो जायगा।
- (२) चूनेका नितरा हुआ पोनी और नारियलका तेल समान-समान लेकर मिला लो और उस जली हुई जगह पर लगाओ। इस से अवश्यमेव लाभ होता है। सुपरीक्षित है।
 - (३) तारपीनका तेल १ भाग और अलसीका तेल ६ भाग

मिलाकर लगाओ। ऊपरसे केलेका नर्म पत्ता ढककर, कई रक्खों और वाँध दो। इस उपायसे अवश्य लाभ होगा।

नोट—कारवोलिक तेल १ भाग श्रीर श्रालसीका तेल ६ भाग श्रयवा तारपीनका तेल १ भाग श्रीर नारियलका तेल ६ भाग श्रयवा कारवोलिक तेल १ भाग श्रीर नारियलका तेल ६ भाग श्रयवा कारवोलिक तेल १ भाग श्रीर नारियलका तेल ६ भाग मिलाकर ऊपरकी तरह लगाने श्रीर पत्ता वगैरः वॉधनेसे भी लाभ होता है। श्रगर केलेका पत्ता न मिले, तो एक पतले कपड़े को तेलमें भिगो-कर त्रण पर रखदो श्रीर ऊपरसे रूई रखकर वॉध दो। परीन्तित है।

- (४) अगर बहुतसे स्थान तेल या घी वगैरः चिकने और पतले पदार्थों से जल गये हों, तो चूनेका पानी और अलसीका तेल दोनों को बहुत देर तक पकत्र घोटकर उस जगह लगाओ। मतलव यह है कि अलसीके तेल और चूनेके पानीको मिलाकर खूव घोटो। घोटते-घाटते जव मरहमसी हो जाय, उसे जली हुई जगह पर लगाओ। सुपरीक्षित है।
- (५) इमलीकी लकड़ीको जलाकर कोयले करो और उन कोयलोंको महीन पीसकर कपडेमें छान लो। फिर उस छने हुए चूर्णको "नारियलके तेल"में मिलाकर लगाओ। इससे गम्भीर द्रम्ध आराम हो जाता है।
- (६) अगर ऊपरके पदार्थ न मिछे, तो फेलेका गूदा निकाल कर हाथोंसे मसलो और कीचसा पतला करके जली हुई जगह पर रख कर फौरन बाँध दो। इसके बाँधनेसे भी हवा वण पर असर नहीं करती और जलन फौरन शान्त हो जाती है।

नोट—ग्रगर हाथ या पाँवकी ग्रगुलियाँ इस तरह बाँधनी हों, तो वे ग्रलग-म्रलग बाँधनी चाहिये। दो ग्रँगुलियाँ एक साथ बाँधनेसे खोलते समय या उनको ग्रलग करते समय बहुत तकलीफ होती है। जले हुए स्थानोंको २१३ दिन तक खोलना न चाहिये। खोलकर थोड़ी देरतक गरम जलमें मिगोनेसे उनकी पीड़ा कम हो जाती है। जब धाव साफ होकर लाल-हो जाय, सूजन भी कम हो जाय, तब देवल एक कपड़े को गरम जलमें भिगोकर छहाता-छहाता प्रश्

नित्ते पुर भागती मूर्ति।

एक भाग सुदागै हो १६ भाग जलमे मिलार गाउ घोनेसे गाउ शुद्ध हो जाना है।

भागतिम स्टा शहर प्रस्ति ।

शरीरका एक म्यान या यहं स्थान जर यहून देश्नम अन्यन नेज आगने जलने रहने हैं, तय "सांधानिक दरपायस्था" होती है। बालको और धूंबरबाली बहुआँके पपणेमे जाग लगनेने ऐसी घरनार्ण बहुन हुआ करनी है।

- (१) कपहेमें आग नगी देखने ही ये उपाय करों.
- (क) जलने वालेक कपट फॉरन निकालो ।
- (प) अगर रूपढे न निकल सरे तो फरपल, दर्ग और तोशक आदि भाग कपढे, जलमें भिगोकर या सुपे हो : उस जलने पाने पर डाल दो ।
- (ग) अगर कम्बल आहि मारी कपहेन हो, तो गाली चूट ही उस पर डालो अथवा जलने वालेसे धूटमें सोटनेको करो।
- (घ) जलने वालेको इधर-उधर भागने मन हो, पर्योक्ति भागनेसे कपडा ज़ोरसे जलने लगना है।
- (ट) अगर उस जगर ह्या नेज चलतो हो, तो घरने हार यन्ड कर हो।
- (न) आगके बुक्त जाने पर जलने चालेको नारपाई पर इस तरह लिटा हो, कि उसे कए न हो और कपढे भी इस तरह उनारों कि फफोले न फूटें, अथवा जली हुई साल न छिले। अच्छा हो, कैंबोसे काट-काटकर कपड़ोंको अलग कर हो। अगर कहीं कपड़ा चिपट गया हो, तो उसे ज़ोरसे खींचकर न निकालों। और जगहके कपड़े निकाल हो, पर जली हुई जगहके लिएटे हुए कपढेको छोड हो।

- (छ) अगर पैरोंमें मौज़े या हाथोंमें दस्ताने हों, तो उन्हें तेलमें खुव भिगोकर उतारो।
- (ज) कपड़े उतार कर रोगोके शरीर पर कम्बल या लिहाफ अथवा और कोई भारो कपड़ा ढकदो, ताकि उसके शरीरकी गरमीकी रक्षा हो।
- (भ) जलनेकी पीड़ासे रोगी वेहोश न हो जाय, इसके लिए उसे थोड़ा-थोडा गरम दूध, चा, काफी, द्राक्षासब या थोड़ी-थोड़ी बाण्डी दो।
- (ञ) रोगीको शोतल पदार्थीसे हर तरह बचाओ। भूलकर भी शीतल जल उसके पास मत रहने हो।
- (ट) जव रोगोका चित्त शान्त हो जावे, जली हुई जगहके एक भागको पहले लिखे हुए अलसीके तेल और चुनेके पानी या नारियलके तेल और चुनेके पानीसे लेपित करो और बाँध दो। इसी तरह क्रमसे एक-एक अड्ग पर दवा लगाकर वाँघो। दूसरे या तोसरे दिन वृणोंको घोओ, पर सब जले हुए अङ्गोंको एक साध कभी न घोओ। एक साथ सब अङ्गोंके घोनेसे शोत पहुँ चकर भयानक रोग पैदा होनेको सम्भवना है।
- (ठ) इन उपायोंके सिवा, रोगीकी पीडाको शान्त करनेवाली दवाएँ पहले लिखी विधिसे विचार कर दो।

नोट-अगर शरीर पर गरम मांड पड़ जावे, तो उस जगह फौरन ताज़ा गोवर लगा दो। थोड़ी देर बाद उसे धीरेसे छुड़ा लो घौर गरम पानीमें कपड़ा भिगो-भिगोकर उससे घोलो । इस तरह करनेसे कुछ समय बाद फफोले पड़ जायँगे। उन फफोलों पर "श्रलसोका तेल श्रीर कारवोलिक तेल" दोनों ---^{११}हैश'' मिलाकर लगानेसे वे नष्ट हो जाते हैं।

श्रिप्तिदग्ध पर यूनानी नुसखे ।

अगर कोई मनुष्य आगसे जल जावे, तो नोचे लिखे हुए उपायों-मेंसे भी कोई सा करो:-

- (१) इमलोकी छाल पीसकर और गायके घीमें मिलाकर लगाओ।
 - (२) चडकी कोपलें गायके बहीमे पीसकर मलो।
 - (३) अरण्डके पत्तोका स्वरम लगाआ।
- (४) धायके पूल जलाकर और सरमोपे नेलमें मिलाकर हैप करो।
 - (५) अण्डेकी सफेदी मीठे नेलमे मिलाकर लगाओं।
 - (६) दवातकी देशो पुरानी चालकी साहकारी स्याही लगाओं।
 - (७) अनारकी पत्तियाँ पीसकर लगाओ।
 - (८) सीपी धिसकर और अण्डेकी सफेटीमें मिलाकर लगाओ।
 - (६) पुराने छप्परकी घास सरसोके तेलमे पीसकर लगाओ।
 - (१०) में ह या जोका आटा पानीमे घोलकर लगाओ।
 - (११) वैरकी कोंपल दहीमें मिलाकर कई दका लगाओ।
 - (१२) होंग पानीमें घोलकर जले हुए पर लगानेसे बहुन जल्हा पराम होता है।
 - (१३) भढ़वेरीकी पत्तियाँ मीठे तेलमें मिलाफर लगाओं।
 - (१४) महँदोकी पत्तियाँ पानीमें पीसकर लगाओ। अधवा क्लनमें मिलाकर लगाओ।

स्वना—अपरकी चौदहों दवाइयां आगसे जलो हुई जगह पर गानी चाहियें।

- (१५) अगर जलनेसे शरीर सफेट हो जाय, तो "त्रिफला" पानीमें सिकर उस जगह लगाओ। इससे कुछ टिनमें असलो गंग आ
- (१६) जल जानेके वाद अगर दाग रह जाय. तो "जामुनकी त्तियाँ' पोसकर उस जगह लगाओ।

7

स्व जाय, उसी लेप पर फिर चन्द वूँ दें लगा दो। इस तरह तीन चार वार करनेसे हो फोड़ा और वट फ्ट जाने हैं और उनके भीतरका मचाद वह जाता है। परीक्षित है।

- (७) कांयफलकी छालको पानीमें औटाकर काढ़ा कर लो। इस काढ़ेसे वृण या घाव धोनेसे घाव शुद्ध हो जाता है। परीक्षित है।
- (८) मरोड़फलोकी जड़ पानीमें पीसकर लगानेसे फोड़े और घाव आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (६) गंगावतीका पत्ता हाथमें लगाकर घाव पर जमा देनेसे घावसे खून गिरना तत्काल वन्द हो जाता और घाव भर जाता है। सद्योवणकी अच्छो दवा है।
- (१०) पनड़ीके पत्तोंके रसमें वाग़की कपासकी जड़ घिस कर घाव पर लेप करनेसे घाव भर जाता है। अथवा वाग़कों कपासके फल और पनड़ीके पत्ते महीन पीसकर गोलियां बना लो। इन गोलियोंके घावपर जामा देनेसे घाव जाल्दी ही भर आता है।
- (११) सेमलको रुई पानीके साथ पोसकर अग्निद्ग्ध या आगसे जाले हुए स्थान पर लेप करनेसे अग्निद्ग्ध वृण अवश्य आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (१२) वृण रोगमे लगानेकी दवाके साथ-साथ अगर "योग-राजा गूगल, किशोर गूगल, रास्नादि गूगल, कचनार गूगल या विडंगाद्य गूगल"—इनमेंसे कोई गूगल खाई जावे तो भयङ्कर वृण और नाड़ो वृण-नासूर आराम हो जाते हैं।
- (१३) सेमलकी छाल पानोके साथ पीसकर चूण पर लेप करनेसे चूण और स्फोटकादिकी जलन शान्त हो जाती है।
- (१४) अगर वृण पूटकर वहता हो, उससे ख़राव-ख़राव मवाद निकलता हो, तो कड़वे नीमके पत्ते सिलपर पीसकर, लुगदीमें "शहद" मिला लो और मिलानेके लिए फिर पोस लो और वृण पर

नोट-नीमके पत्तोके रसमें "सोंठ छौर गेरू" पीमकर मिला दो। इसकी मालिश करनेसे पित्ती, चकत्ते, ख्रौर खुजली वगेर. रोग छाराम हो जाते हैं।

- (२२) करिहरीकी गाँठको पानीमें घिसकर बुण पर छेप करनेसे बुण, कण्ठमाला, अबीठ और बद वग़ैरः नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (२३) कांकड वृक्षकी छाल पानीमें पीसकर लगानेसे वृण नष्ट हो जाता है।
- (२४) काकजंघाके पत्ते जलाकर घी या तेलमें पीस लो। इसके लगानेसे वृण आराम हो जाते हैं। परीक्षित हैं।
- (२५) अगर घावमें दर्द होता हो, तो प्याजको चीरकर घीमें तलो और घाव पर वाँधों टर्द् जाता रहेगा। परीक्षित हैं।

नोट-खागको ज्वाला, लपट खौर लसे वचना हो, तो एक प्याज पास रखो।

- (२६) अगर आगकी लपट या लू लग गई हो, तो एक भुना हुआ प्याजका गट्टा और एक कच्चा प्याज़का गट्टा लेकर पीसो। फिर इसमें दो माशे सफेद जीरा और दो तोले मिश्री मिलाकर खाओ। अवश्य लाभ होगा। परीक्षित है।
- (२७) अगर फोड़ेमें बहुत ही जलन होती हो, तो "काली अगर पानी"में पीसकर फोड़ेपर लेप कर दो। परीक्षित है।
- (२८) शारिवाकी जड़ें पानीमें पीसकर वूणपर वाँधनेसे वृण शुद्ध होता है। परीक्षित है।
- (२६) वडी इन्द्रायणकी जड और कडवे वृन्दावनकी जड़ पानीमें पीसकर वारम्वार छेप करनेसे अदीठ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (३०) वेलके पेड़की लकड़ी पानीमें घिसकर फोड़ेपर लेप करनेसे फोड़ेकी जलन, लाली और सूजन नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (३१) कपूर पानीमें पीस और घोलकर घाव घोनेसे घाव शुद्ध हो जाते हैं।

- (४२) घिया तोरई की पत्ती पीसकर घाय पर बाँधनेसे घाव भर जाता है।
- (४३) कंबीकी पत्ती पीसकर बाव पर वाँधनेसे बाव भर जाता है। कहते हैं, सावत पत्ती वाँधनेसे जल्दी लाभ होता है।
- (४४) सरुकी पत्तियोंकी राख द्याव पर छिड़कनेसे द्याव भर जाता है।
 - (४५) हल्दीका पिसा-छना चूर्ण वुरकनेसे घाव स्त्र जाता है।
 - (४६) माजूफलकी राख घाव पर बुरकनेसे घाव स्व जाता है।
 - (४७) कुन्दर पीस-छानकर युरकनेसे घाच आराम हो जाता है।
- (४८) कमल और वडके पत्ते समान-समान लेकर जलाओ। फिर इस राखको तेलमें मिलाकर प्राच पर टपकाओ। इससे फैलनेवाले घावमें बड़ा लाभ होता है।
- (४६) कपूर ३ माशे, भुने हुए नाजवोंके बीज ६ माशे, प्याजका छिलका जला हुआ १ तोले और जले हुए बाल २ तोले—इन सबको पीस और मिलाकर छान लो। इस चूर्णसे घाव और फफोले बहुत जल्दी स्वते हैं। कहते हैं, इस काममें यह बुरका लासानी है।

श्रगर फोड़ा कच्चा हो, पका न हो, तो उसे पकाना चाहिये। कुद्र श्रामलोंको कड़ाहीमें मूँज लो। फिर भुने हुए श्रामलों श्रीर गेरूको पानीमें पीस लो। पीसते समय जरासी सज्जी भी मिला दो। फिर इसे ऐसा पतला कर लो, कि लेप हो सके। इसका दो चार वार लेप करनेसे फोड़ा पक जाता श्रथवो बैठ जाता है।

नोट—ग्रामले श्रौर गेरू वरावर-वरावर लेना श्रौर सज्जी कोई एकका श्राटनाँ भाग लेना।

श्रथवा ।

गुढ त्रौर काला छहागा पानीमें पीसकर लगाना चाहिये। इससे भी फोड़ा पक जाता है।

भयवा ।

श्रलसीको सिल पर पीसकर श्रीर दूध मिलाकर पकाश्रो, जब शीरासा

- (६) मूंगा महीन पीसकर छिड़कनेसे ख़्न वन्द हो जाता है।
- (७) ताज़ा काईका छेप करनेसे घावसे खून गिरना वन्द हो जाता है।
- (८) कुन्दर पोसकर घावपर वुरकनेसे पून गिरना वन्द हो जाता है।
 - (६) कई जलाकर चुरकनेसे खून गिरना यन्द हो जाता है।

क्ष्मिक्षिक्षक्षिक्षक्षिक्षक्षिक्षक्षित्र । समस्त व्रण नाशक यूनानी मरहमें।

(१) सफेद कत्था ६ माशे, आमलासार गन्धक ६ माशे, गन्दाबिरौज़ा १ तोले, फिटकरी ६ माशे, रस कपूर ३ माशे, गेरू ६ माशे, शीतलचीनी ६ माशे और सिन्दूर ६ माशे,—इन सबको पीस-कृट कर कपड़ेमें छान लो।

अव एक छटाँक घो ओर आधो छटाँक मोमको एक प्यालीमें रखकर आग पर पिघलाओ। जब वे पिघल जायँ, उनमें ऊपरका पिसा-छना चूर्ण मिला दो और एक दिल कर लो।

इस मरहमके लगानेसे सव तरहके फोड़े-फुन्सी, घाव, चकते, उपदंश या गरमीके घाव, फफोले और चेचकके घाव तथा विसर्प — ये सब नाश हो जाते हैं। अनेक वारकी परीक्षित है।

(२) राल ३॥ माद्ये, शिंगरफ १ माद्ये, मुर्दासंग १ माद्ये, छिले कोंचके बीज ३॥ माद्ये, सरसोंका तेल ३॥ तोले और नीमके पत्तोंकी सिल पर पिसी टिकियां—ये सब तैयार रखो।

पहले आग पर तेलको चढ़ाओ और उसमे "पिसे हुए कोंचके वीजों"को जलाओ। इसके वाद उसमें "नोमकी टिकिया" जलाओ। अब तेलको उतार कर छान लो और उसमें राल, सिंगरफ और मुर्दा- उतार लो। इस मरहमसे आनशक्त घाच और सच तरहके घाच आराम हो जाते हैं।

नोट-ग्रमर इसको पुराने पीप प्राप्त घात पर लगायो, सो इसमें योडीमी ''स्वारीकी राख'' भी पीमकर मिला हो ।

- (८) भुनी फिटकरी २ माशे, सिन्दूर २ माशे, मुद्रांसंग ४ माशे, तृतिया २ रत्ती, मोम २० माशे आंग यो ३॥ तांले तंयार रखो। पहले घो आर मोमको आग पर गला लो और नीचे उतार कर उसमें फिटकरी आदि पीसकर मिला दो। इस मग्हममें सब तरहके घाव आराम हो जाते हैं।
- (६) १० तोले पुरानी रूईकी राप, ५ तोले मोम, ५ तोले पुरा-सानी बच, गायका घो ८ तोले ४ मोझे ऑर तृतिया २ रनो-नेयार करो। पहले "घो ओर मोम"का एक वर्तनमें डाल कर गरम करो। फिर उसमें "क्ईकी राख," इसके चाद "वच" और उसके भी बाद "तृतिया" भूत कर डाल दो। जब सब एक-दिल हो जार्य उतार लो। कहते हैं, यह मरहम घाव भरनेमें सर्व्यंश्रेष्ट हैं।
- (१०) तृतिया १ मादो, मुद्दांसिंग २ मादो, सफेद कत्था ४ मादो, राल ८ मादो, कमीला ६६ मादो, मोम काफूरी ६६ मादो ओर गायका घी ३२ मादो—मोम ओर घीको छोडकर, सब दवाण पीस-छान लो। फिर घीको १०० वार पानीसे घो लो। अब मोमको आगपर पतला करके घीमें मिला दो और पिसी हुई दवाए भी मिला दो। इनको हाथसे छूब मथो; वस, मरहम तैयार हो जायगी। फोडेके असम भरनेको यह मरहम बड़ी अच्छी है।
- (११) कपूर ३॥ माशे, सफेद मोम २० माशे, मीठा तेल २० माशे और सफेदा ४० माशे—तैयार करो। पहले तेलको गरम करो, फिर उसमें "मोम" मिला दो। जब मोम गल जाय, उसमें "कपूर और सफेदा" मिलाकर मीठी आँचसे पकाकर उतार लो। इस मरहमके लगानेसे घाव सूख जाते हैं।

- (१७) तीन तोले चार मारो कोंचके छिले यीज सिल पर पानीके साथ पीसकर टिकिया बना लो। फिर उस टिकियाको आध पाव मीठे तेलमें डाल कर जलाओ; जब काली हो जाय, उतार कर छान लो। इस तेलसे घाव और नासूर आराम होते हैं।
- (१८) कालीमिर्च ३॥ माद्रो, त्तिया एक चनेके वरावर, पाँच कुचलेके दाने, कड़वा तेल १० तोले, नीमकी पत्तियोंकी टिकियाँ १ तोले, अजवायन २० माद्रो, कमीला ३ तोले ४ माद्रो—तैयार रखो। पहले तेलको कड़ाहीमें डाल कर आग पर रखो और नीमकी टिकिया डाल दो। जब टिकिया काली हो जाय, तेलको उतार कर छान लो। फिर तेलको आग पर चढ़ा दो और एक-एक चीज़ अलग-अलग डाल-डाल कर जलाओ। इसके वाद तेलको उतार कर छान लो और शीशीमें भर दो। इस तेलमें क्र्रांका फाहा मिगो कर घाव या नास्रपर रखनेसे क्रांबिल तारीफ फ़ायदा होता है।
- (१६) मीठा तेल पाव-भर आग पर चढ़ा दो। फिर उसमें साढ़े तीन-तीन तोले नीमकी कॉपल और अरण्डकी कॉपल डाल कर जलाओ। जब पित्तयाँ जलकर काली हो जायँ, तेलको उतार कर छान लो। फिर इस तेलमें राल ३॥ तोले और कमीला १ तोले ८ माशे पीस कर मिला दो। इस तेलके घाव पर टपकानेसे सब तरहके घाव यहाँ तक कि जानवरोंके घाव आराम हो जाते हैं।

नोट—श्रगर भावमें मरा हुन्ना मांस बहुत हो तो तेलमें एक मांशे भर त्तिया महीन पीसकर मिला दो। व्याको "नाड़ी वर्ण" कहते हैं। श्रीर भी खुलासा—जो फोड़ा श्राराम होकर एक स्राखसे मवाद बहाया करता है, उसे "नाड़ी वर्ण या नास्र" कहते है।

नाडी व्रणकी सरुगा।

नाड़ी व्रण पाँच तरहका होता ई:--

(१) वातज।

(२) पित्तज ।

(३) कफज।

- (४) सन्निपातज, और
- (५) शल्यज ।

वातज नाडी त्रण्के लच्चा ।

वातज नाड़ी वण रूखा, छोटे मुंह वाला, शूल और भाग साहेत होता है। यह रातमें वहुत वहता है।

पित्तज नाडी नृगाके लच्चगा ।

पित्तज नाडी वृण होनेसे प्यास, ज्वर और दाह होता है। इसमेंसे गरम और पीली राध वहतो है। यह दिनमें वहुन वहता है।

कफज नाड़ी वृशाके लच्चरा ।

इस नाडी व्रणसे अत्यन्त गाढी, सफेद और चिकनी राध बहती है। यह कठोर और खुजलीयुक्त होता है और रानमें जियादा बहता है।

त्रिदोपज नाडी वृगाके लच्नगा।

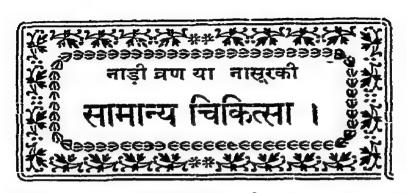
जिसमें दाह, ज्वर, श्वास, मूर्च्छा, मुँह सूखना और पहले कहे हुए वातिपत्तािवके सव लक्षण मिलते हैं; उसे "त्रिदोषज नाड़ी ब्रण" कहते हैं। यह काल रात्रिके समान घोर और प्राणनाशक होता है। (३) सिंघानोन, चोता, आक, कालीमिर्च, भाँगरा, नागकेशर, ह्रव्दी और दारुह्द्दी,—इनको समान-समान लेकर पानीके साथ पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलके लगानेसे कफवातसे पेदा हुआ नाड़ी वण नाश हो जाता है। परीक्षित है।

पित्तज नाडीव्रणुकी चिकित्सा ।

- (१) पहले दूध और घोके साथ गे'हॅ के आटेकी लूपरी या पुल्टिस बना कर व्रणपर बाँधो। पीछे उसे चीरकर—तेल,जमालगोटं और मॅजीठकी सिल पर पिसी लुगदी उसमें भर दो। इस व्रणको नित्य हल्दी, लालचन्दन और नीमकी छालके काढ़ेसे धोना चाहिये।
- (२) काली निशोध, निशोध, त्रिफला, हल्दी और लोध—इनको समान-समान लेकर सिल पर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना घो और घीसे चौगुना पानी तथा लुगदीको मिलाकर पकाओ, जब घी मात्र रह जाय, छान लो। इस घोमें दूध मिलाकर पिस्तज नाड़ोबण पर इसके तरहे दो। इससे राध बहना बन्द हो जाता है।

कफज नाडीव्रण्की चिकित्सा।

- (१) पहले कुलथी, सरसों, सत्तू और वेलगिरी मिलाकर पुल्टिस बनाओ और वण पर वाँघो। जव वण नरम हो जाय, उसे वीर दो। इसके वाद नीम, तिल, चोता, जमालगोटा, फिटकरी और सैंघेनोनको एकत्र पीसकर उसमें भर दो। इस वृणको नित्य करअ, नोम, चमेली, आक और पीलू—इनके स्वरसों मेंसे किसी एकके स्वरससे घोया करो।
- (२) सज्जो, सैंघानोन, दन्तो, चीता, सफेद आक, सिवार और चिरचिरेके वीज—इनको वरावर-वरावर छेकर सिछ पर पानीके साथ पीस छो। फिर छुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना

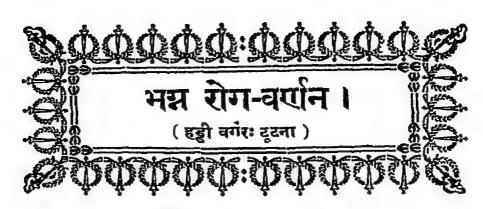


- (१) थूहरका दूध, आकका दूध और दारुहल्दी—इन तीनोंकी वत्ती बना कर वृणमें रखनेसे सब तरहके नाड़ी वृण आराम हों जाते हैं।
- (२) शहद और सेंधेनोनकी वत्ती वना कर वृणमें रखनेसे नाड़ी वृण आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-शहद और सेंवेनोनको मिलाकर सुतपर लपटनेसे भी बत्ती बनती है।

- (3) दो तोछे सिन्दूरकी सिल पर पिसी लुगदी, लुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना कचूरका रस या काढ़ा — इनको मिलाकर तेल पका लो। इस तेल द्वारा तर करनेसे नाड़ो वृण, दुष्ट वृण और विसर्प ये सव नाश हो जाते हैं।
- (४) अमलताश, हल्दी और निशोधको "गोमूत्रके साथ" पीसकर और "शहद"में मिलाकर वत्ती बना लो। इस बत्तीको चूणमें रखनेसे नाडी वृण शुद्ध होकर आराम हो जाता है।
- (५) चमेली, आक, अमलताश, करंज, जमालगोटा, सैंधानोन, कालानोन, जवाखार और चीता—इनको समान-समान लेकर, "धूहरके दूध"में पीसकर और वत्ती बनाकर व्रणमे रखनेसे नाड़ी व्रण तत्काल नाश हो जाता है।
- (६) वहेंद्रे, आमकी गुठली, वड़के अंकुर, रेणुका, शंखाहूलीके वीज और सुअरकी विष्ठा—इनको जलाकर स्याही वनालो। इस

- (१) पुराना कम्बल जलाकर राख कर लो और त्तिया पीसकर छान लो। फिर दोनोंको बराबर-बराबर मिलाकर नासूर पर छिड़को; नासूर आराम हो जायगा।
- (२) साँपकी काँचलीकी राख बड़के दूधमें मिला लो। फिर उसमें कईका फाहा भिगोकर नासूर पर रखो और दस दिन बाद उसे उठा लो; अवश्य लाभ होगा।
- (३) पाव भर सरसोंके तेलमें एक छिपकली जला लो और नीचे उतारकर छोन लो। फिर उस तेलमें एक तोले गायके सुमकी राख और एक तोले जूतीके तलेकी राख मिला दो; जब एक दिल हो जाय, तेलको रख दो। इस तेलकी चन्द बूँद रोज़ नासूर पर टपकानेसे नासूर आराम हो जाता है।
- (४) गूलरके दूधमें फाहा तर करके नासूर पर लगातार कुछ दिनोंतक रखनेसे नासूर आराम हो जाता है। इससे भगन्दरमें भी लाभ होता है।
- (५) समन्दरशोखकी राख नासूरमें भरनेसे नासूर आराम हो जाता है।
- (६) मदारके दूधमें कई भिगोकर छायामें सुबा हो। फिर उस कईकी बत्ती बना कर एक दीपकमें रखो और सरसोंका तेल भर दो। बत्तीकी हो पर दूसरा दीपक अधर रखो, जिससे उसमें काजल जमा हो जाय। इस काजलको नास्र पर हगानेसे नास्र आराम हो जाता है।





भग्न रोगका निदान ।

पतन, पीडन, न्याल अथवा विपादिक प्रयोग और अग्निद्ग्ध ह्त्यादि तथा अनेक प्रकारके अभिद्यातोंसे विविध प्रकारका सन्धि और अस्थि भग्न होता है।

खुलासा—पेड़ या मन्दिर अथवा मकान वग़ैरःसे गिरने, किसी चीज़के नीचे दव जाने, सप वग़ैरःके डसने, चिष वग़ैरः प्रयोग करने और आगसे जलने वग़ैरः वग़ैरः कारणोंसे सन्ध और हड्डी टूट जाती है। इस लिए यह रोग दो तरहका होता है:—

(१) काराडभय, और (२) सन्धिभय

काग्रडभग्नके सामान्य लच्चगा ।

काण्डभग्न हाड़के मुड़ जाने या टूट जाने आदिको कहते हैं। इस अवस्थामें रोगीको उठते, बैठते और खंडे होते किसी भी तरह चैन नहीं मिलता। भग्न या टूटे स्थानको द्वानेसे आवाज होती है, शूल होता है और वहाँ हाथसे छुआ नहीं जाता।

- (५) अगर भग्न त्रण सिंहत हो, तो उस व्रणको "घो और शहर" मिले हुए काढ़ोंसे घोना चाहिये। इसके चाद सव कियाएँ भग्नकी समान करनी चाहिएँ। इस मोक़े पर वातरोगमें कहें हुए घी तल आदि उपकारी हैं।
- (६) जिसको सन्धिमय या काण्ड मय हुआ हो, उसै नप्रक, चरपरे पदाथ, खारी पदाथ, खहे पदार्थ, मैथुन, कसरत, दिनमें सोना, रातमें जागना, चिन्ता करना, धूपमें चैठना और रूखे अन्न धाना—चे सब छोड़ देने चाहिए।

इस रोगमें मास-रस, चाँवल, गेहॅ, दूध, घी, मक्खन, वादाम और अंगूर आदि पदार्थ पथ्य हैं।

(७) जब अंगोंको पेलाते-पसारते समय ज़रा भी दर्र न हो, कोई अवयव छोटा न रह जाय, सूजन नामको भी न रहे और उठने-वैठते-चलते समय ज़रा भी दुःख न हो यानी ये सब काम सुखसे हों, तब समभो कि भग्न आराम हो गया—टूटा हुआ अंग ठीक हो गया।



लगाने और वॉधनेकी दवाएँ।

(१) अगर हड्डी टूट गई हो, तो पहले शीतल जलके तरहे दो, फिर कीचका लेप करो और कुशा रखकर पट्टी वाँध दो। अथवा गूलर, पीपल, ढाक, वाँस, कदम्ब, सर्ज, अर्जुन और वेत—इनकी छालों अथवा कुशाओंको रखकर मज़बूत पट्टी वाँध दो। जाड़ेके दिनोंमें सात-सात दिनमे पट्टी खोलो; गरमीमें तीन-तीन दिनमे पट्टी खोलो और साधारण समयमें पाँच-पाँच दिनमे वन्द सोलो।

- (५) अगर भग्न स्थानमें दर्द हो, तो पंचमूलके काढ़ेमें दूध मिलाकर उससे भग्नको सींचो यानी दूध मिलाकर यह काढा उस पर डालो। अथवा दूधमें "पंचमूलकी द्वाएँ" पका कर, उसके तरहे दो।
- (६) अथवा विचार करके चूकेका तेल सुहाता-सुहाता सीचो। अथवा जो अन्न जलन नहीं करते उनकी पुल्टिस वाँघो।

नोट—यहाँ जो लेप लिखे हैं, वे सब हड्डी मिल जाने श्रौर पटी खोलने पर करने चाहियें। पहला उपाय तज़्ती वगैरः रख कर बाँधना श्रौर न्यग्रोधादि-गण्की दवाश्रोंके काढे वगैरः से सींचना है। जब बन्धनसे हड्डी ठिकाने बैठ जाय, तब बन्धन खोलकर लेप लगाने चाहियें।

- (७) अगर भग्न रोग पुराना हो, आराम न होता हो, तो "नारायण तेल, माप तेल या कुन्ज प्रसारिणी तेल"की मालिश कराओ। इन तेलोंको विधि इसी भागके पृष्ठ २६८—३०० में लिखी है।
- (८) अम्बाहेकी जड़, इमलीके फल, इमलीके पत्ते, सहँजनेकी जड़, पुनर्नवाकी जड़, मानकन्द और सुपारीकी जड़—इनको क्रूट-पीस कर और माठे तथा काँजीमें पकाकर लेप करनेसे पीड़ा और सूजन दूर हो जाती एवं दूरी हुई हिडडियाँ जुड जाती हैं।
- (१) चांवलोंके आरोमें नमक मिलाकर लेप करनेसे टूरा हाड़ झड़जाता हैं।
- (१०) इमली या आमके रसका लेप करनेसे टूटा हाड़ जुड़
- (११) चमेलीकी जड़ पीसकर उसमें "शहद" मिलाओ और चोटकी जगह लेप करो। इससे टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है।
- (१२) भुना हुआ सुहागा पीसकर लगानेसे टूटी हुई हड्डीमें लाभ होता है।]

खाने पीनेके दवाएँ।

(१) लहसन, शहद, पीपरकी लाख, घी और मिश्रो डेढ़-डेढ़

हारसिंगारका चूर्ण "घी"में मिलाकर खानेखे ट्रा द्वाड जुड जाता है।

पीपरकी लाल, गेहॅकी मैदा और अर्जुनकी छाल—बगवर-बरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णमेंसे ३ या ४ मारो चूर्ण १ तोले-भर घीमें पीस कर खाने और ऊपरसे गायका दूध पीनेसे दूटा हाड जुड जाता है।

आभा गुग्गुल।

(५) ववूलकी.फली, त्रिफला और त्रिकुटा—इनको वरावर-बरावर लेकर पीस-छान लो। फिर सारे चूर्णकी वरावर "शुद्ध गूगल" मिलाकर रख लो। इसमें से तीन-तीन या छै-छे मारो रोज़ खानेसे सन्धिभन्न रोग आराम हो जाता है। इसका नाम "आभा-गुग्गुल" है। प्रीक्षित है।

लाक्षाच गुगगुल।

लाख, हड़संघारी, अर्जुनकी छाल, असगन्ध, शुद्ध गृगल नौर यड़ी खिरेंटी—इनको समान-समान लेकर पीस-क्रूट लो। इसके एक तोला रोज खानेसे ट्टा हुआ हाड़ जुड़ कर चज्रके समान हो जाता है और पीड़ा शान्त हो जाती है। परीक्षित है।

थोड़े भुने हुए गेहंका आटा "शहद"के साथ खिलानेसे अस्थिमंग रोग आराम हो जाता है। कमर और जोड़ मुड़ जानेके लिए यह अच्छी दवा है। परीक्षित है।



नोट—जब कोई चीज किसी श्रा पर गिर पड़ती है, तो उसे "जरव" कहते हैं। जब श्रा श्राप ही किसी चीज पर गिर पड़ता है, तो उसे "सकता" कहते हैं। श्राप इनकी वजहसे सूजन या ज्वर हो, तो पहले सूजन श्रीर ज्वरका उपाय फल्द, पद्भने श्रीर नर्स करनेवाली चीज़ोंसे करना चाहिये।

हुआ खून टिघलकर दर्द आराम हो जाता है। यह दवा मोमियाईसे भी उत्तम है।

लगानेकी द्वाएँ।

- (६) बिचवारकी लकड़ी पानोमें घिसकर और गुनगुनी करके लगानेसे चोट आराम हो जाती है।
- (१०) सहजनेकी पत्तियाँ और मीठा तेल वरावर-वरावर लेकर एकत्र पीसो और चोटपर लेप करके धूपमें वैठो। इससे चोट आराम हो जाती है।
- (११) रैंडीकी गरी और काले तिल वरावर-वरावर लेकर अलग-अलग क्रूटो। फिर मीठे तेलमें दोगोंको मिलाकर चोटपर लेप करो। इससे चोट आराम होती और दूटा हुआ जोड़ अपनी असली हालतमें आ जाता है।
- (१२) तिलकी खली कूटकर गरम पानीमें डाल दो। जव गल जावे, उसे महीन कपढ़ेपर लहेसकर जोड़पर रख दो। इस उपायसे चोट और मोचमें अवश्य आराम मालूम होता है।
- (१३) पुराने नारियलको मीठी गरी क्रूटकर, उसमें चौगुनी महीन हल्दी मिला दो और कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, पोटलीको आगपर गरम करो और उससे घण्टे सवा घण्टे तक चोटपर सेक करो। फिर चोट और चरम या सूजनकी जगहपर इसे वाँध दो। इस तरह दो तीन दिन करनेसे चोट आराम हो जायगी।
- (१४) हल्दी पिसी हुई, मैदा लकड़ी पिसी हुई और गेंहँ की मैदा—प्रत्येक आध-आध पाव; लोटन सज़जी २० माशे और मीठा तेल पावभर—ये सब तैयार रखो।

पहले तेलको आगपर गरम करो। फिर उसमें "मैदा" डालकर भूनो। इसके वाद उसमें पिसी हुई "सज्जी" डाल दो। इसके भो वाद पिसी हुई "मैदा लकडी और अन्तमें हल्दी" भी डाल दो और थोड़ा पानी डालकर पकाओ। जब पानी जल जावे और लेई सी हो जावे,





भगन्दरके लच्चगा ।

गुदाकी चाज्में, दो अङ्गुल पर, एक फुन्सी होती है। उसमें चड़ी वेदना होती है। जब वह फूट जाती हैं, तब उसे "भगन्दर" कहते हैं।

"भावप्रकाश"में लिखा है, गुदाकी वग़लमें, दो अड्डुलके वीचमें, पोड़ा करनेवाली और फटी हुई जो पिडिका या फुन्सी होती है, उसे "भगन्दर" कहते हैं।

भोज महाशय कहते हैं, चूंकि यह गुदाको और मूत्राशयको, चारों ओरसे योनिकी तरह फोड़ देता है, इसलिये इस रोगको भगन्दर कहते हैं।

कोई कहते हैं—गुदाके इद-गिर्द, दो-दो अंगुलकी दूरी पर, फुन्सियाँ और गाँठें होती हैं, वे दर्द करती हैं, पकती हैं, फूटती हैं और बहती हैं, इसी रोगको "भगन्दर" कहते हैं। यूनानी वाले इस रोगको "नवासीर" कहते हैं।

यह भगन्दर जब अपथ्य सेवन करनेसे विगड़ जाता है, तब

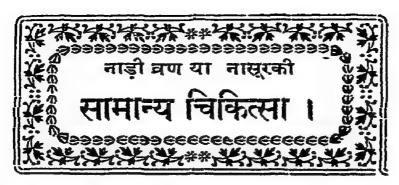
गोमूत्र और खुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलका नाम "स्वजिकाद्य तैल" है। इस तेलके लगानेसे दुष्ट व्रण और कफ-सम्बन्धी नाड़ी व्रण भाराम हो जाते हैं।

(३) सेंधानोन, बहेड़ा, कालीमिर्च, चीता, करेला, हल्दी और दाहहल्दी—सबको समान-समान लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना पानो तथा लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलके लगानेसे चायु-सम्बन्धी नाड़ी ब्रण, चाहे जितनी दूर तक पहुँ चा हो, आराम हो जाता है।

शल्यज नाडी वृगा चिकित्सा।

- (१) शल्यज वृणको नश्तरसे वीरकर काँटा निकालो, फिर उसकी राहको साफ करो। इसके वाद उस पर शहद और घीमें पिसे हुए नीमके पत्तोंका लेप कर दो अथवा तिल पीसकर लेप कर दो। इन उपायोंसे दूण सूख जायगा।
- (२) जमालगोटा, खजूर, कंथ, वेलगिरी और वड़—इनके कच्चे फलोंका काढ़ा बनाओ। नागरमोधा, फ्ल प्रियंगू, धूप-सरल, रोहिष तृण, मोचरस, नागकेशर, लोध और धायके पूल इनको बरावर-वरावर लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर इस लुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना जमालगोटा आदिका काढ़ा और लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलका नाम "कुम्भीकाध तेल" है। इससे शल्य-सम्बन्धी नाड़ी वृण तथा अन्यान्य सब तरहके वृण आराम हो जाते हैं।

श्चगर श्चाप उत्तमोत्तम अन्य देखना चाहते हैं. तो "हाजीबाबा" "नेपोलियन बोनापार्ट," "सहागिनी" श्चौर "कान्यवाटिका" देखिये, चारों ही सचित्र हैं। मूल्य क्रमशः ३१, २॥), ३॥) श्चौर ३)।



- (१) धूहरका दूध, आकका दूध और दारुहल्दी—इन तीनोंकी वत्ती बना कर वृणमें रखनेसे सब तरहके नाड़ी वृण आराम हो जाते हैं।
- (२) शहद और सेंधेनोनकी वत्ती वना कर वृणमें रखनेसे नाड़ी वृण आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-शहद और सेंवेनोनको मिलाकर सुतपर लपटनेसे भी वत्ती दनती है।

- (३) दो तोले सिन्दूरकी सिल पर पिसी लुगदी, लुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना कचूरका रस या काढ़ा — इनको मिलाकर तेल पका लो। इस तेल द्वारा तर करनेसे नाड़ो वृण, दुए वृण और विसर्प ये सव नाश हो जाते हैं।
- (४) अमलताश, हल्दी और निशोधको "गोमूत्रके साध" पीसकर और "शहद"में मिलाकर वत्ती बना लो। इस वत्तीको वृणमें रखनेसे नाडी वृण शुद्ध होकर आराम हो जाता है।
- (५) चमेली, आक, अमलताश, करंज, जमालगोटा, सँधानोन, कालानोन, जवाखार और चीता—इनको समान-समान लेकर, "धूहरके दूध"में पीसकर और वत्ती बनाकर व्रणमे रखनेसे नाड़ी व्रण तत्काल नाश हो जाता है।
- (६) वहें है, आमकी गुठली, वड़के अंकुर, रेणुका, प्रखाहूलीके वीज और स्थरकी विष्ठा—इनको जलाकर स्याही वनालो। इस

भू अध्यक्षित्र अध्यक्षित्र अध्यक्षित्र अध्यक्षित्र अध्यक्षित्र विश्व विष्य विश्व विष्य व

- (१) पुराना कम्चल जलाकर राख कर लो और त्तिया पीसकर छान लो। फिर दोनोंको बराबर-बराबर मिलाकर नासूर पर छिड़को; नासूर आराम हो जायगा।
- (२) साँपकी काँचलीकी राख बड़के दूधमें मिला लो। फिर उसमें कईका फाहा भिगोकर नासूर पर रखो और दस दिन बाद उसे उठा लो। अवश्य लाभ होगा।
- (३) पाव भर सरसोंके तेलमें एक छिपकली जला लो और नीचे उतारकर छोन लो। फिर उस तेलमें एक तोले गायके सुमकी राख और एक तोले जूतीके तलेकी राख मिला दो; जब एक दिल हो जाय, तेलको रख दो। इस तेलकी चन्द बूँद रोज़ नासूर पर टपकानेसे नासूर आराम हो जाता है।
- (४) गूलरके दूधमें फाहा तर करके नासूर पर लगातार कुछ दिनोंतक रखनेसे नासूर आराम हो जाता है। इससे भगन्दरमें भी लाभ होता है।
- (५) समन्दरशोखकी राख नासूरमें भरनेसे नासूर आराम हो जाता है।
- (६) मदारके दूधमें कई भिगोकर छायामें सुका हो। फिर उस कईकी बत्ती बना कर एक दीपकमें रहा और सरसोंका तेल भर दो। बत्तीकी हो पर दूसरा दीपक अधर रहा, जिससे उसमें काजल जमा हो जाय। इस काजलको नास्र पर लगानेसे नास्र आराम हो जाता है।





भग्न रोगका निदान ।

पतन, पीडन, ज्याल अथवा विपादिक प्रयोग और अग्निद्ग्ध इत्यादि तथा अनेक प्रकारके अभिघातोंसे विविध प्रकारका सन्धि और अस्थि भग्न होता है।

खुलासा—पेड़ या मन्दिर अथवा मकान वग़ैरःसे गिरने, किसी चीज़के नीचे दव जाने, सप वग़ैरःके डसने, विष वग़ैरः प्रयोग करने और आगसे जलने वग़ैरः वग़ैरः कारणोंसे छन्धि और हड्डी टूट जाती हैं। इस लिए यह रोग दो तरहका होता है:—

(१) काराडभन्न, और (२) सन्धिमन्न

काग्रडभग्नके सामान्य लच्नगा ।

काण्डभग्न हाड़के मुड़ जाने या दूर जाने आदिको कहते हैं। इस अवस्थामें रोगीको उठते, बैठते और खढे होते किसी भी तरह चैन नहीं मिलता। भग्न या दूरे स्थानको द्वानेसे आवाज होती है, शूल होता है और वहाँ हाथसे छुआ नहीं जाता।

- (५) अगर भग्न त्रण सहित हो, तो उस व्रणको "घो और शहट" मिले हुए काढ़ोंसे धोना चाहिये। इसके चाद सब कियाएँ भग्नकी समान करनी चाहिएँ। इस मोक़े पर वातरोगमें कहे हुए घी तेल आदि उपकारी हैं।
- (६) जिसको सन्धिमय या काण्ड मय हुआ हो, उसै नप्रक, चरपरे पदाथ, खारी पदाथ, खहे पदार्थ, मैथुन, कसरत, दिनमें सोना, रातमें जागना, चिन्ता करना, धूपमें चैठना और रूखे अन्न प्राना—ये सब छोड़ देने चाहिए।

इस रोगमें मास-रस, चौंवल, गेहॅ, दूध, घी, मक्तन, बादाम और अंगूर आदि पदार्थ पथ्य हैं।

(७) जब अंगोंको फैलाते-पसारते समय ज़रा भी दर्घ न हो, कोई अवयव छोटा न रह जाय, सूजन नामको भी न रहे और उठने-वैठते-चलते समय ज़रा भी दुःख न हो यानी ये सब काम सुखसे हों, तब समभो कि भन्न आराम हो गया—दूटा हुआ अंग ठीक हो गया।



लगाने और वॉधनेकी दवाएँ।

(१) अगर हड्डी टूट गई हो, तो पहले शीतल जलके तरहे दो, फिर कीचका लेप करो और कुशा रखकर पट्टी बाँध दो। अथवा गूलर, पीपल, ढाक, बाँस, कदम्ब, सर्ज, अर्जुन और वेत—इनकी छालों अथवा कुशाओंको रखकर मज़बूत पट्टी बाँध दो। जाड़ेके दिनोंमें सात-सात दिनमे पट्टी खोलो; गरमीमें तीन-तीन दिनमे पट्टी खोलो और साधारण समयमें पाँच-पाँच दिनमे वन्द सोलो।

- (५) अगर भग्न स्थानमें दर्द हो, तो पंचमूलके काढ़ेमें दूध मिलाकर उससे भग्नको सींचो यानी दूध मिलाकर यह काढा उस पर डालो। अथवा दूधमें "पंचमूलकी द्वाएँ" पका कर, उसके तरहे दो।
- (६) अथवा विचार करके चूकेका तेल सुहाता-सुहाता सीचो। अथवा जो अन्न जलन नहीं करते उनकी पुल्टिस वाँघो।

नोट—यहाँ जो लेप लिखे हैं, वे सब हड्डी मिल जाने श्रीर पही खोलने पर करने चाहियें। पहला उपाय तज़्ती वगैरः रख कर बाँधना श्रीर न्यप्रोधादि-गण्की दवाश्रोंके काढे वगैरः से सींचना है। जब बन्धनसे हड्डी ठिकाने बैठ जाय, तब बन्धन खोलकर लेप लगाने चाहियें।

- (७) अगर भग्न रोग पुराना हो, आराम न होता हो, तो "नारायण तेल, माष तेल या कुन्ज प्रसारिणी तेल"की मालिश कराओ। इन तेलोंको विधि इसी भागके पृष्ठ २६८—३०० में लिखी है।
- (८) अम्वादेकी जड़, इमलीके फल, इमलीके पत्ते, सहँजनेकी जड़, पुनर्गवाकी जड़, मानकन्द और सुपारीकी जड़—इनको क्रूट-पीस कर और माठे तथा काँजीमें पकाकर लेप करनेसे पीड़ा और सूजन दूर हो जाती एवं दूरी हुई हिंडुयाँ जुड जाती हैं।
- (६) चांवलोंके आटेमें नमक मिलाकर लेप करनेसे टूटा हाड़ खुड़जाता हैं।
- (१०) इमली या आमके रसका लेप करनेसे टूटा हाड़ जुड़
- (११) चमेलीकी जड़ पीसकर उसमें "शहद" मिलाओ और चोटकी जगह लेप करो। इससे टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है।
- (१२) भुना हुआ सुहागा पीसकर लगानेसे टूटी हुई हड्डीमें लाभ होता है।]

खाने पीनेके दवाएँ।

(१) लहसन, शहद, पीपरकी लाख, घी और मिश्री डेढ़-डेढ़

हारसिंगारका चूर्ण "घी"में मिलाकर खानेखे ट्रा हाड जुड जाता है।

पीपरकी लाल, गेहॅकी मैदा और अर्जु नकी छाल—बगायर-बरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णमेंसे ३ या ४ मारो चूर्ण १ तोले-भर घीमें पीस कर खाने और ऊपरसे गायका दूध पीनेसे दूटा हाड जुड जाता है।

थाभा गुग्गुल।

(५) ववूलकी.फली, त्रिफला और त्रिक्टा—इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। फिर सारे चूर्णकी वरावर "शुद्ध गूगल" मिलाकर रख लो। इसमें से तीन-तीन या छै-छे मारो रोज़ खानेसे सन्धिभग्न रोग आराम हो जाता है। इसका नाम "आभा-गुग्गुल" है। प्रीक्षित है।

लाक्षाच गुग्गुल।

लाख, हड़संघारी, अर्जुनकी छाल, असगन्ध, शुद्ध गृगल और वड़ी खिरेंटी—इनको समान-समान लेकर पीस-कृट लो। इसके एक तोला रोज खानेसे ट्टा हुआ हाड़ जुड़ कर चज़के समान हो जाता है और पीड़ा शान्त हो जाती है। प्रीक्षित है।

थोड़े भुने हुए गेहंका आरा "शहद"के साथ खिलानेसे अस्थिमंग रोग आराम हो जाता है। कमर और जोड़ मुड़ जानेके लिए यह अच्छी दवा है। परीक्षित है।



नोट—जब कोई चीज किसी श्रग पर गिर पड़ती है, तो उसे "जरव" कहते हैं। जब श्रग श्राप ही किसी चीज पर गिर पड़ता है, तो उसे "सकता" कहते हैं। श्रगर इनकी वजहसे सूजन या ज्वर हो, तो पहले सूजन श्रोर ज्वरका उपाय फल्द, पद्धने श्रोर नर्म करनेवाली चीज़ोंसे करना चाहिये।

हुआ जून टिघलकर दर्द आराम हो जाता है। यह दवा मोमियाईसे भी उत्तम है।

लगानेकी द्वाएँ।

- (६) बिचयारकी लकड़ी पानोमें घिसकर और गुनगुनी करके लगानेसे चोट आराम हो जाती है।
- (१०) सहँजनेकी पत्तियाँ और मीठा तेल वरावर-वरावर लेकर एकत्र पीसो और चोटपर लेप करके धूपमें वैठो। इससे चोट आराम हो जाती है।
- (११) रैंडीकी गरी और काले तिल वरावर-वरावर लेकर अलग-अलग क्रूटो। फिर मोठे तेलमें दोमोंको मिलाकर चोटपर लेप करो। इससे चोट आराम होती और टूटा हुआ जोड़ अपनी असली हालतमें आ जाता है।
- (१२) तिलकी खली कूटकर गरम पानीमें डाल दो। जब गल जावे, उसे महीन कपढ़ेपर लहेसकर जोड़पर रख दो। इस उपायसे चोट और मोचमें अवश्य आराम मालूम होता है।
- (१३) पुराने नारियलको मीठी गरी कूटकर, उसमें चौगुनी महीन हल्दी मिला दो और कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, पोटलीको आगपर गरम करो और उससे घण्टे सवा घण्टे तक चोटपर सेक करो। फिर चोट और चरम या सूजनकी जगहपर इसे वाँध दो। इस तरह दो तीन दिन करनेसे चोट आराम हो जायगी।
- (१४) हल्दी पिसो हुई, मैदा लकड़ी पिसी हुई और गेंह की मैदा—प्रत्येक आध-आध पाव; लोटन सज़्जी २० माशे और मीठा तेल पावभर—ये सब तैयार रखो।

पहले तेलको आगपर गरम करो। फिर उसमें "मैदा" डालकर भूनो। इसके वाद उसमें पिसी हुई "सज्जी" डाल दो। इसके भो वाद पिसी हुई "मैदा लकडी और अन्तमें हुन्दी" भी डाल दो और थोड़ा पानी डालकर पकाको। जब पानी जल जावे और लेई सी हो जावे,





भगन्दरके लक्त्रण ।

गुदाकी बाज्में, दो अङ्गुल पर, एक फुन्सी होती है। उसमें बड़ी बेदना होती है। जब वह फूट जाती है, तब उसे "भगन्दर" कहते हैं।

"भावप्रकाश"में लिखा है, गुदाकी वग़लमें, दो अड्डुलके वीचमें, पोड़ा करनेवाली और फटी हुई जो पिडिका या फुन्सी होती है, उसे "भगन्दर" कहते हैं।

भोज महाशय कहते हैं, चूंकि यह गुदाको और मूत्राशयको, चारों ओरसे योनिकी तरह फोड़ देता है, इसिछये इस रोगको भगन्दर कहते हैं।

कोई कहते हैं—गुदाके इर्द-गिर्द, दो-दो अंगुलकी दूरी पर, फुल्सियाँ और गाँठें होती हैं, वे दर्द करतो हैं, पकती हैं, पूटती हैं और बहती हैं, इसी रोगको "भगन्दर" कहते हैं। यूनानी वाले इस रोगको "नवासीर" कहते हैं।

यह भगन्दर जब अपथ्य सेवन करनेसे विगड़ जाता है, तब

- (५) अगर भग्न स्थानमें दर्द हो, तो पंचमूलके काढ़ेमें दूध मिलाकर उससे भग्नको सींचो यानी दूध मिलाकर यह काढा उस पर डालो। अथवा दूधमें "पंचमूलकी द्वाएँ" पका कर, उसके तरहे दो।
- (६) अथवा विचार करके चूकेका तेल खुहाता-खुहाता सीचो। अथवा जो अन्न जलन नहीं करते उनकी पुल्टिस वाँघो।

नोट—यहाँ जो लेप लिखे हैं, वे सब हड्डी मिल जाने श्रीर पटी खोलने पर करने चाहियें। पहला उपाय तज़्ती वगैरः रख कर वाँधना श्रीर न्यग्रोधादि-गण्की दवाश्रोंके काढे वगैरः से सींचना है। जब बन्धनसे हड्डी ठिकाने बैठ जाय, तब बन्धन खोलकर लेप लगाने चाहियें।

- (७) अगर भग्न रोग पुराना हो, आराम न होता हो, तो "नारायण तेल, माप तैल या कुन्ज प्रसारिणी तेल"की मालिश कराओ। इन तेलोंको विधि इसी भागके पृष्ठ २६८—३०० में लिखी है।
- (८) अम्बाइेकी जड़, इमलीके फल, इमलीके पत्ते, सहॅजनेकी जड़, पुनर्नवाकी जड़, मानकन्द और सुपारीकी जड़—इनको क्रूट-पोस कर और माठे तथा काँजीमें पकाकर लेप करनेसे पीड़ा और सूजन दूर हो जाती एवं टूटी हुई हड्डियाँ जुड जाती हैं।
- (६) चांवलोंके आरेमें नमक मिलाकर लेप करनेसे टूरा हाड़ खुड़जाता हैं।
- (१०) इमली या आमके रसका लेप करनेसे टूटा हाड़ जुड़
- (११) वमेलीकी जड़ पीसकर उसमें "शहद" मिलाओ और चोटकी जगह लेप करो। इससे टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है।
- (१२) भुना हुआ सुहागा पीसकर लगानेसे टूटी हुई हड्डीमें लाभ होता है।

खाने पीनेके दवाएँ।

(१) लहसन, शहद, पीपरकी लाख, घी और मिश्रो डेढ़-डेढ़

हारसिंगारका चूर्ण "घी"में मिलाकर खानेखे ट्रा हाड जुड जाता है।

पीपरकी लाल, गेहॅ की मैदा और अर्जु नकी छाल—बगवर-बरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णमेंसे ३ या ४ मारो चूर्ण १ तोले-भर घीमें पीस कर खाने और ऊपरसे गायका दूध पीनेसे दूटा हाड जुड जाता है।

आभा गुग्गुल।

(५) ववूलकी.फली, त्रिफला और त्रिकुटा—इनको वरावर-बराबर छेकर पीस-छान लो। फिर सारे चूर्णकी वरावर "शुद्ध गूगल" मिलाकर रख लो। इसमें से तीन-तीन या छै-छे मारो रोज़ खानेसे सन्धिभग्न रोग आराम हो जाता है। इसका नाम "आभा-गुग्गुल" है। प्रीक्षित है।

लाक्षाच गुगगुल।

लाख, हड़संघारी, अर्जुनकी छाल, असगन्ध, शुद्ध गृगल और वड़ी खिरेंटी—इनको समान-समान लेकर पीस-कूट लो। इसके एक तोला रोज खानेसे ट्टा हुआ हाड़ जुड़ कर चज्रके समान हो जाता है और पीड़ा शान्त हो जाती है। प्रीक्षित है।

थोड़े भुने हुए गेहंका आटा "शहद"के साध खिलानेसे अस्यिमंग रोग आराम हो जाता है। कमर और जोड़ मुड़ जानेके लिए यह अच्छी दवा है। परीक्षित है।



नीट—जब कोई चीज किसी ख्रग पर गिर पड़ती है, तो उसे "जरव" कहते हैं। जब द्यग ख्राप ही किसी चीज पर गिर पड़ता है, तो उसे "सकता" कहते हैं। ख्रगर इनकी वजहसे सूजन या ज्वर हो, तो पहले सूजन ख्रौर ज्वरका उपाय फल्द, पद्धने ख्रौर नर्म करनेवाली चीज़ोंसे करना चाहिये।

हुआ खून टिघलकर दर्द आराम हो जाता है। यह दवा मोमियाईसे भी उत्तम है।

लगानेकी द्वाएँ।

- (६) बिचयारकी लकड़ी पानोमें घिसकर और गुनगुनी करके लगानेसे चोट आराम हो जाती है।
- (१०) सहँजनेकी पत्तियाँ और मीठा तेल वरावर-वरावर लेकर एकत्र पीसो और चोटपर लेप करके धूपमें वैठो। इससे चोट आराम हो जाती है।
- (११) रैंडीकी गरी और काले तिल वरावर-वरावर लेकर अलग-अलग क्रूटो। फिर मीठे तेलमें दोमोंको मिलाकर चोटपर लेप करो। इससे चोट आराम होती और टूटा हुआ जोड़ अपनी असली हालतमें आ जाता है।
- (१२) तिलकी खली कूटकर गरम पानीमे' डाल दो। जव गल जावे, उसे महीन कपढ़ेपर लहेसकर जोड़पर रख दो। इस उपायसे चोट और मोचमें अवश्य आराम मालूम होता है।
- (१३) पुराने नारियलको मीठी गरी कूटकर, उसमें चौगुनी महीन हल्दी मिला दो और कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, पोटलीको आगपर गरम करो और उससे घण्टे सवा घण्टे तक चोटपर सेक करो। फिर चोट और चरम या सूजनकी जगहपर इसे वाँध दो। इस तरह दो तीन दिन करनेसे चोट आराम हो जायगी।
- (१४) हल्दी पिसी हुई, मैदा लकड़ी पिसी हुई और गेंहँ की मैदा—प्रत्येक आध-आध पाव; लोटन सज़जी २० माशे और मीठा तेल पावभर—ये सब तैयार रखो।

पहले तेलको आगपर गरम करो। फिर उसमें "मैदा" डालकर भूनो। इसके वाद उसमें पिसी हुई "सज्जी" डाल दो। इसके भो वाद पिसी हुई "मैदा लकडी और अन्तमें हल्दी" भी डाल दो और थोड़ा पानी डालकर पकाओ। जब पानी जल जावे और लेई सी हो जावे,





भगन्दरके लच्चण ।

गुदाकी वाज्में, दो अङ्गुल पर, एक फुन्सी होती है। उसमें चड़ी वेदना होती है। जब वह फूट जाती है, तब उसे "भगन्दर" कहते हैं।

"भावप्रकाश"में लिखा है, गुदाकी वग़लमें, दो अड्डुलके वीचमें, पोड़ा करनेवाली और फटी हुई जो पिडिका या फुन्सी होती है, उसे "भगन्दर" कहते हैं।

भोज महाशय कहते हैं, चूंकि यह गुदाको और मूत्राशयको, चारों ओरसे योनिकी तरह फोड़ देता है, इसलिये इस रोगको भगन्दर कहते हैं।

कोई कहते हैं—गुदाके इर्द-गिर्द, दो-दो अंगुलकी दूरी पर, फुन्सियाँ और गाँठें होती हैं, वे दर्द करती हैं, पकती हैं, फूटती हैं और बहती हैं, इसी रोगको "भगन्दर" कहते हैं। यूनानी वाले इस रोगको "नवासीर" कहते हैं।

यह भगन्दर जब अपथ्य सेवन करनेसे विगड़ जाता है, तब

हुआ खून टिघलकर दर्द आराम हो जाता है। यह दवा मोमियाईसे भी उत्तम है।

लगानेकी द्वाएँ।

- (६) बिचयारकी लकड़ी पानीमें विसकर और गुनगुनी करके लगानेसे चोट आराम हो जाती है।
- (१०) सहजनेकी पत्तियाँ और मीठा तेल वरावर-वरावर लेकर एकत्र पीसो और चोटपर लेप करके धूपमें वैठो। इससे चोट आराम हो जाती है।
- (११) रैंडीकी गरी और काले तिल वरावर-वरावर लेकर अलग-अलग क्रुटो। फिर मोटे तेलमें दोनोंको मिलाकर चोटपर लेप करो। इससे चोट आराम होती और टूटा हुआ जोड़ अपनी असली हालतमें आ जाता है।
- (१२) तिलकी खली कृटकर गरम पानीमें डाल दो। जब गल जावे, उसे महीन कपढ़ेपर लहेसकर जोड़पर रख दो। इस उपायसे चोट और मोचमें अवश्य आराम मालूम होता है।
- (१३) पुराने नारियलको मीठी गरी कूटकर, उसमें चौगुनी महीन हल्दी मिला दो और कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, पोटलीको आगपर गरम करो और उससे घण्टे सवा घण्टे तक चोटपर सेक करो। फिर चोट और वरम या सूजनकी जगहपर इसे वाँध दो। इस तरह दो तीन दिन करनेसे चोट आराम हो जायगी।
- (१४) हल्दी पिसो हुई, मैदा लकड़ी पिसी हुई और गेंहूँ की मैदा—प्रत्येक आध-आध पाव; लोटन सज़्जी २० माशे और मीठा तेल पाचभर—ये सब तैयार रखो।

पहले तेलको आगपर गरम करो। फिर उसमें "मैदा" डालकर भूनो। इसके वाद उसमें पिसी हुई "सज्जी" डाल दो। इसके भो वाद पिसी हुई "मैदा लकडी और अन्तमें हुन्दी" भी डाल दो और थोड़ा पानी डालकर पकाको। जब पानी जल जावे और लेई सी हो जावे,

गरम-गरम छेकर सेक करो। इसे लिएड़ी कहते हैं। चोटके लिए यह सबसे अच्छी द्वा है।

- (१५) अगर मोच आगई हो, तो पहले जोड़को गुनगुने पानीसे धोओ। इसके चाद अण्डेकी ज़र्दी और गेरू दोनोंको मिलाकर और गुनगुना करके लेप करो। फिर जोड़को आगसे सेक दो, ताकि द्वा सुख जाये। इस उपायसे मोच जल्दी आराम हो जाती है।
- (१६) शिंगरफ १ माग और फिटकरी २ भाग—दोनोंको कूट-पीस और मिलाकर तवेपर डालो। तवेके नीचे मन्दी आग जलाओ। जव नीचेकी दवाका हिस्सा भुनकर खिल जावे, तब उस टिकियाको उलट दो, ताकि इस तरफसे भी दवा भुन जावे। फिर इसको पीस कर रख लो। इसकी मात्रा १ रत्तीसे २ रत्तो तक है। यह दवा चोटका दर्ट नाश करनेमें लासानी है। मोमियाईके वरावर काम देती है।
- (१७) हल्दीकी डिलयाँ यानी गांठे' गायके बीमें आठ रोज़ तक मिगो रखो, इसके वाद उन्हें खुखाकर और निहायत वारीक पीस कर शीशीमें रख दो। छकड़ीकी छोटी-छोटी पतछी-पतछी तिख्तयाँ या वाँसकी चौड़ी फड़चटे' और कपड़ेकी पिट्टपाँ तैयार रखो। ज़क्सतके समय पहछे हड़ीको मुनासिव तरीक़ेसे जोड़ कर, ऊपरके हल्दीके चूर्णको घीमें पका कर चोट पर खूब गाड़ा-गाड़ा छेप करो। फिर छकड़ीकी तख्ती या वाँसकी फरचट छगाकर पट्टीसे वाँध दो। दो-चार दिन इसी तरह बाँधते रहो। उसी हल्दीके चूर्णको घीमें पका कर तीन-तीन माशे रोज़ चटा दिया करो। खटाई और वादी पहार्थीसे परहेज़ रखो। चाहें हड्डी टूट गई हो या चोटसे नाक वगैर: वैठ गई हो, इससे आराम हो जाता है। परीक्षित है।





भगन्दरके लद्मण ।

गुदाकी वाज्में, दो अड्डाल पर, एक फुन्सी होती है। उसमें वड़ी वेदना होती है। जब वह फूट जाती है, तब उसे "भगन्दर" कहते हैं।

"भावप्रकाश"में लिखा है, गुदाकी वग़लमें, दो अहुलके बीचमें, पोड़ा करनेवाली और फटी हुई जो पिडिका या फुन्सी होती है, उसे "भगन्दर" कहते हैं।

भोज महाशय कहते हैं, चूंकि यह गुदाको और मूत्राशयको, चारों ओरसे योनिकी तरह फोड़ देता है, इसिलये इस रोगको भगन्दर कहते हैं।

ं कोई कहते हैं—गुदाके इर्द-गिर्द, दो-दो अंगुलकी दूरी पर, फुन्सियाँ और गाँठें होती हैं, वे दर्द करतो हैं, पकती हैं, फूटती हैं और बहती हैं, इसी रोगको "भगन्दर" कहते हैं। यूनानी वाले इस रोगको "नवासीर" कहते हैं।

यह भगन्दर जव अपथ्य सेवन करनेसे विगड़ जाता है, तव

उस जगह स्राख़ हो जाता है, फिर उस भगन्द्रसे कभी मल और कभी मूत्र निकला करता है।

गुदासे दो अंगुलकी दूरीकी जगहमें नासूरकी तरह एक प्रकार का घाव हो जाता है। कुपित वातादि दोषोंसे, पहले गुदासे दो अंगुलकी दूरी पर, बण-शोध पैदा होता है। जब वह पक कर फैल जाता है, तब उसमेंसे लाल रंगके भाग और पीप धारैर: वहते हैं। धाव वढ़ जाने पर, उसमेंसे मल-मूत्रादि निकलते हैं। गुदा प्रदेशमें किसी तरहका फोड़ा होकर पकने पर, वह भी क्रमशः भगन्दर हो जाता है।

भगन्दरकं पूर्व रूप ।

जिसके भगन्दर होने वाला होता है, उसकी कमर और हिंडुयोंमें सई चुभानेकासा दर्द होता है तथा जलन, खुजली और वेदना बग़ैर: उपद्रव होते हैं।

वातज शतपोनक भगन्दरके लच्चरा ।

कपैले और रूखे पदार्थीसे कुपित हुआ वायु, गुदा प्रदेशमें, एक फुन्सी पैदा करता है। उस फुन्सीकी उपेक्षा करनेसे या जल्दी इलाज न करनेसे वह फुन्सी पक जाती है। उसमें घोर वेदना होती है। उस फुन्सीके फूटनेसे लाल भागदार पीप वहती है। फिर उसमें अनेक छेद हो जाते हैं। उन छेदोमें होकर मूत्र, मल और वीर्य वहने लगते हैं। इस भगन्दरमें चलनीके समान अनेक छेद हो जाते हैं, इसीलिये इसे "शतपोनक भगन्दर" कहते हैं।

नोड-सस्कृत मापामें ''शतपोनक'' चलनीको कहते हैं। इस भगन्दरमें चलनीके समान छेद होते हैं, इसीलिए इसे ''शतपोनक'' कहते हैं।

पित्तज उप्टू मीव भगन्दरके लच्चण ।

अत्यन्त पित्तकारक पदार्थींके सेवन करनेसे कुपित हुआ पित्त,

गुदा प्रदेशमें, छाछ रंगको फुन्सी पैदा करता है। वह फुन्सी शीघ्र ही पक जाती है। फ्टने पर उसमेंसे गरम वदवूदार पोप वहने छगती है। यह भगन्दर ऊँटकीसी गर्दन वाला होता है, इस लिए इसे "उप्द्र ग्रीव या शिरोधर" कहते हैं।

तोट—इस भगन्दरको फुन्सियोंका गला कॅटकी गर्टनके समान होता है, इसीसे इसको ''उप्रश्रीव" कहते हैं।

रलैप्मिक परिश्रावी भगन्दरके लच्चा ।

कफके संयोगसे सफेद रंगकी सख्त फुन्सी होती है। उसमें खुजली बहुत चलती है। फूटनेपर उस फुन्सीसे गाढ़ी-गाढ़ी राध निरन्तर बहुत बहती है। इस भगन्दरमें पीड़ा कम होती है। इसे "परिश्रावी" भगन्दर कहते हैं, क्योंकि इससे राध बरावर बहती है। रहती है।

नोट-परिश्रावीका श्रर्था है सवाद वहाने वाला। कफन भगन्दर होनेसे राध रात-दिन बहा करतो है, इसीसे इसे "परिश्रावी" कहते हैं।

त्रिदोवज शम्बूकावर्त भगन्दरके लच्चण ।

अनेक तरहके रंग, अनेक नरहकी पीड़ा और अनेक प्रकारके स्नाववाली, गायके स्तनोंके समान फुन्सी पैदा होती है। उसका स्नावक मार्ग—मवाद वहानेकी राह शम्बूक या शंखके चक्करकी समान होतो है, इसी लिए उसे "शम्बूकावत्त" भगन्दर कहते हैं।

नोट-शम्बूक शखको कहते हैं श्रीर श्रावर्त्त चकरको कहते हैं। जिस फुन्सी की मबाद निकालनेकी राष्ट्र शखके श्रावर्त्ति जैसी होती है, उसे "शम्बूकावर्त्त" कहते हैं।

शल्य सम्बन्धीं उन्मार्गी भगन्दरके लच्चण् ।

गुदाके पास काँटा वग़ैरः लगनेसे या नाखून वग़ैरःसे खुजानेसे फोड़ा पैदा हो जाता है। वह बढ़ता और फूटता है। उसकी उपेक्षा करनेसे—उसका जल्दी ही इलाज न करनेसे—उसमें कीढ़े पड़ जाते हैं। वे कीढ़े चमड़े और मांस प्रभृतिको विदीण करके,

अनेक मुँ हवाले अनेक अण उत्पन्न कर देते हैं। ऐसे भगन्दरको शल्य-सम्बन्धी "उन्मार्गी" भगन्दर कहते हैं।

नोट-इन ब्रणोंको तिरछी राहोंसे विष्ठा श्रादि निकला करते हैं, इसलिये इस भगन्दरको "उन्मार्गी" कहते हैं श्रीर शल्य-सम्बन्धी इसलिए कहते हैं, क्योंकि यह गल्य यानी काँटे वगैरः लगनेसे पैदा होता है।

साध्यासाध्यता ।

सभी तरहके भगन्दर भयङ्कर और कष्टसाध्य हैं। इनमेंसे त्रिदोपज—शम्त्रूकावर्त और शल्यज—उन्मार्गी असाध्य हैं। जिस भगन्दर रोगीके भगन्दरसे वायु, मूत्र, विष्ठा, वीर्य और कीड़े निकलते हैं, वह तो मर हो जाता है।

भू भगन्दर-चिकित्सामें याद रखने योग्य बातें । भू भू भगन्दर-चिकित्सामें याद रखने योग्य बातें । भू भूभू

- (१) पकनेसे पहले ही भगन्दरका इलाज करना चाहिये, नहीं तो वह अत्यन्त कष्टसाध्य हो जाता है। वैद्यको चाहिये, कि उसकी गाँठ या फुन्सीको किसी हालतमें भी पकने न दे। ऐसा इलाज करे, जिससे वह वैठ जावे। फुन्सी या गाँठके कच्ची रहने-की हालतमें "रक्तमोक्षण" यानी खून निकालना ही उसकी प्रधान चिकितसा है।
- (२) वमन, विरेचनादि, रक्तस्राव—सून निकालना, परिषेक— तरहे और अनेक तरहके लेपोंसे इस रोगका इलाज फुन्सीके न पकने की हालतमें करना चाहिये। इन उपचारोंसे फुन्सी नहीं पकती।
- (३) विद्धि प्रभृतिके वैठानेके लिए जो उपाय लिखे गये हैं, वे सब भी इस मौक़े पर काम दे सकते हैं।
- (४) अगर फुन्सी या गाँउके वैठनेकी उम्मीद न हो, तो उसे व्रण-शोध-चिकित्सामें कहे हुए उपायोंसे पकाकर, उसका मवाद

निकाल देना चाहिये अथवा नश्तरसे चीरकर मवाद निकाल देना चाहिये। जब वहाँ घाव हो जाय, उसके नासुरकी तरह इलाज करना चाहिये। जैसे—सेंहुडके दृध, आकके दूध और टारुहल्दोकी यत्ती वनाकर घावमें रखनी चाहिये, ताकि घाव भर जाय। नासुर रोगमें जो वेल लिखे हैं, वे इस हालतमें भी काम दे सकते हैं।

(५) अगर भगन्द्रका व्रण सूख भी गया हो, तोभी भगन्द्र वालेकों एक सालतक दण्ड, कसरत, मेथुन, युद्ध और घोढे हाथी की सवारी वग़ैर: तथा भारी अन्नके भोजनसे वचना चाहिये।

- (१) भगन्दरकी विना पकी फुन्सो पर सोंठ, गिलोय, पुनर्नवा, वड़के पत्ते और पानीके भीतरकी ईंट—इन सवको पीसकर लेप करनेसे भगन्दरकी फुन्सी वैठ जाती है। प्रीक्षित है।
- (२) पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, मुलेठी और वेरीके पत्ते—वरावर-वरावर, लेकर महोन पीस कर और गरम करके गाँठ पर वाँधनेसे गाँठ वैठ जाती है। परीक्षित है।
- (३) ६ माशे अफीम, ६ माशे पलुआ और २ माशे मुनका— इनको पानीके साथ सिल पर पोसकर और टिकिया बनाकर गाँठ पर बाँधनेसे भगन्दरकी गाँठ वैठ जाती है। परीक्षित है।

नोट—इन लेपोंको जहां तक भगन्दरकी फुन्सी हो, वहाँ ही तक करना चाहिये। श्रगर फुन्सी बैठे नहीं किन्तु पक जाय, तो पाटन, चार श्रौर श्रमि दाह इत्यादि कम करके यथा दोष श्रौर यथा वल ब्रग्यके समान चिकित्सा करनी चाहिये। श्रव श्रागे फुन्सीके फूटनेके बादकी चिकित्सा लिखी जाती है।

(४) तिल, वच, लोध, घरका धूआँसा, नीमके पत्ते, हल्दी,

दारुहत्दी और हरड़,—ईन सपको समान-समान लेकर और पानी के साथ महीन पीसकर लेप करनेसे भगम्दर शुद्ध होकर भर जाता है। परीक्षित है।

नोट—त्स्वि, हरड़, दुगनी लोध, नीमके पत्ते, हल्दी, दारूहल्दी, खिरेंटी श्रीर घरका भ्रुट्यासा—इनका लेप भी उत्तम है।

- (५) त्रिफलेके काढ़े या पानीसे घाषको रोज़ घोकर, उस जगह त्रिफलेके ही काढ़ेमें विल्लीकी हड्डी विसकर लेप करनेसे भगन्दर और दुग्र त्रण नाश हो जाते हैं।
- (६) धृहरका दूध, आकका दूध और दारुहल्दी—इन तीनोंको पीसकर वत्ती वना लो और ज्ञणकी नाड़ीके भीतर रखो। इससे भगन्दरकी सूजन, शूल और पीप आना सव आराम होते हैं। सारे शरीरमें स्थित नास्रको भी यह वत्ती आराम कर देती है। परीक्षित है।
- (७) क्रूट, विल, पीपल, सेंधानोन, वाँतोंणी, निशोध, त्तिया, हरड़, यहेड़ा, आमला और हल्दी—इन सवको वरावर-वरावर लेकर महीन पीस लो भीर "शहद" मिलाकर लेप करो। इससे वण शुद्ध हो जाता है।
- (८) गधेके खूनमें "अर्जुन वृक्षकी छाल" पका कर छैप करनेसे भगन्दर रोग आराम हो जाता है।
- (६) अड्रसेकी पत्तियोंकी टिकिया वना कर और उस पर सिंधानोन वुरक कर वाँधनेसे भगन्दर आराम हो जाता है।
- (१०) त्रिफला ३ तोले, शुद्ध गूगल ५ तोले और पीपर १ तोले इनको पीस-कूट कर गोलियाँ बना लो। इन गोलियों के खानेसे स्वन, वेदना, गुल्म, भमन्दर और बचासीर रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
 - (११) चमेलींके पत्ते, वड़के पत्ते, गिलोय, सींठ और सैंधानोन ११४

- इनको गाढ़ी छाछमें पीसकर लेप करनेसे भगन्दर धाराम हो जाता है।
- (१२) निशोध, तिल, जमालगोटा, मंजीठ और सिंधानोन— इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर "घी और शहद"में मिलाकर लेप करो। इससे भगन्दर अवश्य नाश हो जाता है।
- (१३) हरड़, बहेड़ा,आमला, शुद्ध भैंसा गूगल और वायविडंग— इनका काढा पोने और प्यास लगने पर "कैरका रस मिला जल" पीनेसे भगन्दर अवश्य नाश हो जाता है।
- (१४) न्यब्रोधादि गणकी द्वाओंको सिल पर पीसकर लुगदी वना लो। इस लुगदीसे चौगुना निलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी मिलाकर तेल पका लो। यह तेल भगन्दरको नाश कर देता है।
- नोट—इसी तरह घी भी पका सकते हो। "न्यप्रोधादि गया" को दवाण व्याको साफ करने वाली खौर भरने वाली हैं, खतः इनके साथ पकाये हुए तेल खौर घी भगन्दरके धावको शुद्ध करने खौर भरनेमें परमोत्तम है।
- (१५) तिल, मालकाँगनी, कूट कलिहारी, कोइली, सोया, निशोध और जमालगोटा—इनके काढ़े द्वारा धोनेसे भगन्दरका घाव शुद्ध हो जाता है।
- (१६) वायविड़'ग, खैरसार, हरड़, वहेड़ा, आमला और दो भाग पीपर—इनको समान-समान लेकर पोस-छान लो। इस चूर्णको "शहद और तेल"में मिलाकर चाटनेसे कोढ, प्रमेह, क्षय, भगन्दर और नाड़ीवण ये सव आराम हो जाते हैं।
- (१७) पुराना गुड, नीला थोथा, गन्दा विरोज़ा, और सरेश,— वरावर-वरावर लेकर थोड़ेसे पानीमें घोटकर मरहम बना लो और डसे कपड़े पर लगाकर ज़ल्म भगन्दर पर रख दो। दो चार दफामें ही भगन्दर आराम हो जायगा। सुपरीक्षित है।
 - (१८) मुर्द्धरसंग ३॥ माद्दो और कत्था ३॥ माद्दो दोनोंको

पानीमें पीसकर १५ गोळी बनाळो। एक गोळी रविवारके दिन द्वलनकी तरफ मुह करके नाकसे छूकर पीठके पीछे फैंक दो। बाक़ी चौदह गोळियोंमेंसे एक सबेरे और एक शाम ताज़ा पानीके साथ खाओ। खानेको मूँगकी ख़िचड़ी खूब घी डाळकर खाओ। अगर कसर रह जाय, तो तीन हफ्तेके बाद फिर इस द्वाको खा सकते हो। मूँगकी दाळ, मसूरकी दाळ, आळू, बैंगन और गुड़से परहेज़ रखो। इस द्वासे भगन्दर, सोज़ाक, आतशक और नासूर आराम हो जाते हैं। पराया परीक्षित है।

निस्पन्दन तैल।

चीता, आक, निशोध, पाढ़, कठूमर, सफेद कतेर, थ्रहर, वच, किहारी, हरताल, सज्जो और मालकाँगनी,—इनको समान-समान छेकर, सिल पर पीसकर लुगदी बना लो। लुगदीसे चौगुना तिलका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा जपरकी लुगदीको मिलाकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, छान लो। इस तेलसे भगन्दर साफ होता और भरता सथा उस स्थानका रंग शरीरके रंगके समान हो जाता है।

निशाद्य तैल ।

हल्री, आकका दूध, सँधानोन, गूगल, कनेर और इन्द्रजी—इनको समान-समान लेकर सिलपर पीस लो। फिर लुगदीसे दूना तेल और तेलसे चौगुना पानी सवको मिलाकर पकाओ। तेल मात्र रहने पर लान लो। इस तेलकी मालिशसे भगन्दर नाश हो जाता है।

करवीराच तैल।

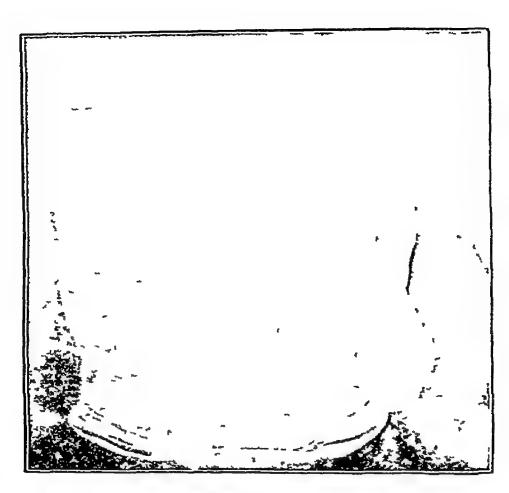
कतेर, हल्दी, जमालगोरा, कलिहारी, सैंधानोन, चीता, विजीरा नीवू और इन्द्रजौ—इनको समान-समान लेकर सिलपर पानीके साथ पीस लो। फिर लुगदीसे सीगुना तेल, तेलसे चौगुना पानी और लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलके लमानेसे भगन्दर आराम हो जाता है।

नव कार्पिक गूगछ।

तीन तोले त्रिफला,पाँच तोले शुद्ध गूगल और एक तोले पीपर— इनको पीस-फूटकर तीन-तीन मारोकी गोलियाँ चना लो। इन गोलियोंके सानेसे भगन्दर, सूजन, गुल्म और चवासीर रोग आराम हो जाते हैं।

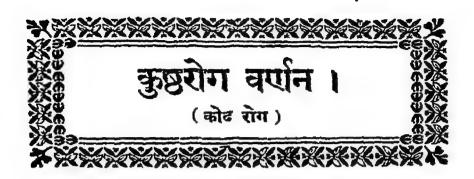
विज्ञापन ।

नेत्र पीड़ा नाश्क गोली—इन गोलियोंके बासी पानी या गुलाव ज्ञलमें घिसकर आँखोंमें आंजनेसे वालकोंकी आँखें दुखना, आंख सूज जाना, श्राखें खाख हो जाना, कड़का मारना, थोड़े दिनका फूबा, नाखूना आदि आराम होते हैं। सच तो यह है, इन मोलियोंके समान बालकोंके आंख दुखनेके रोगोंकी दवा भारतमें श्रीर नहीं है। प्रत्येक धर्मात्मा धनीको चाहिये, हमस्रे १०० गोलियाँ मँगाकर पास रखे और गली मुहक्ले या गाँवके बाखकोंकी आँखोंमें इनको विना कुछ लिये आंजे। छोटे छोटे वच्चोंके आशीर्ट्याद्से जो पुराय होगा, जिखकर वता नहीं सकते। ५ गोली का मुख्य ॥ 🗠) है, पर १०० गोली एक साथ लेनेसे ७) में भेज देंगे। मँगाते समय इस पुस्तकके इस पेजका हवाला देना चाहिये।



कोड़ रोगी।

इस रोगीकी पीठमें कोढके छोटे-छोटे दाने निकले हुए है। इस कोढका श्रारम्भ-काल कई महीने से एक सालतक समभा जाता है। उस समय पूरे लक्षण नहीं दीखते, कभी-कभी जाड़ा, ग्लानि, काम करने की श्रानिच्छा, ज्वर, दर्द कमज़ोरी श्रोर नाक से खून गिरना श्रादि लक्षण देखे जाते है। इसके बाद जहाँ कोढ़ होता है, वहाँ की स्पर्धणकित लुस हो जाती है। वहाँ सूई चुभानेसे भी पीडा नहीं होती। शेषमें छोटे-छोटे दाने या चकते मिलकर बडे-बडे लाल-लाल चकते हो जाते है।





कोढ के निदान-कारण।

नीचे लिखे हुए कारणोंसे कोढ़ रोग होता है:--

- (१) दूध और मछलो यगैरः परस्पर विरुद्ध भोजन करनेसे,।
- (२) दही और दूध वगैरः परस्पर विरुद्ध पदार्थ खाने-पोनेसे।
- (३) पतले चिकने और भारी पदार्थ ज़ियादा खानेसे।
- (४) आती हुई वमन या कयका वेग रोकनेसे।
- (५) मलमूत्रादिके वेग रोकनेसे।
- (६) वहुतसा खाकर दण्ड-कसरत वगैरः करनेसे।
- (७) बहुत खाकर धूप या आगके सामने रहनेसे।
- (८) सर्दी, गर्मी, लंघन और आहारको अनुस्रित रीतिसे सेवन करनेसे।
 - (६) पसीमोंमें तत्काल नहाने और शीतल जल पीलेमेसे।
 - (१०) मिहनत करके तत्काल नहाने और ठण्डा पानी पीनेसे।
 - (११) भयभीत होनेपर तत्काल नहाने और शीतल जल पोनेसे।
 - (१२) अजीर्णमें खाने या भोजन-पर-भोजन करनेसे।
 - (१३) वमन विरेचनादि पञ्चकर्मके विगड़नेसे।

- (१४) नया अन्न, दही, मछलो और खारे खट्टे पदार्थ अधिक खानेसे।
- (१५) उड़्द, मूली, पक्वास, मिठाई और तिल ज़ियादा खानेसे।
 - (१६) दूध और गुड़ मिलाकर ज़ियादा खानेसे।
 - (१७) विद्ग्धादि अजीर्ण होनेपर मैथून करनेसे।
 - (१८) दिनमें वहुत और वेकायदे सोनेसे।
 - (१६) गुरुजनों और ब्राह्मणोंका अपमान करनेसे।

कोढ होनेके विशेष कारण।

"भावप्रकाश"में कोढ़ होनेके वही कारण लिखे हैं, जो हम लिख आये हैं, पर कोढ़के और भी कारण हैं, जो वंगसेनने लिखे हैं:—

> तिलतेल कुलित्थांग्च वल्मीक लिङ्गमेव च । माहिष द्धि वृन्ताक सप्तेते कुछ हेतवः॥

तिल, तेल, कुल्यी, वल्मीक रोग, लिङ्ग रोग (उपटंश वग़ैर:), भसका दही और वैंगन,—इन सात कारणोंसे भी कोड़ होता है।

इन सबके सिवा, वातरक और पारेके विकारसे भी कोढ़ रोग होता है।

शास्त्र-विरुद्ध आहार विहार करने वालोंको आँखें खोलकर देखना चाहिये, कि उनकी मामूली ग़लतियाँसे, जिन्हें वे आयुर्वेद न पढ़नेके कारण ग़लती नहीं समभते, कैसा भयङ्कर रोग होता है; अतः वैधका धन्धा करने वालोको हो नहीं, विक मनुष्य मात्रको आयुर्वेद पढ़ना चाहिये। विना आयुर्वेद पढ़े दीर्घायु और आरोग्यकी प्राप्ति हो नहीं सकती।

कोढकी सम्याप्ति और सरव्या ।

ऊपर छिखे हुए कारणोंसे वात, पित्त और कफ—ये तीनों दोष कुपित होते हैं। ये तीनों दोष कुपित होकर, रस, रुघिर, मांस और जलको दूपित करते या विगाड़ते हैं। रस और रुधिर वगैर के विगड़नेसे "कोढ़" रोग होता है।

वात, पित्त और कफ—ये तीन दोप हैं और रस, रुधिर, मांस और लसीका—ये चार दूष्य हैं; यानी वात, पित्त और कफ दूषित करने वाले हैं और रस, रुधिर, मास और लसीका दूपित होने वाले हैं। मतलव यह कि वात, पित्त, कफ, रस, रुधिर, मांस और लसीका—इन सातोंके दूपित होने या ख़राव होनेसे कोढ़ रोग होता है। ऊपर लिखे हुए सातों पदार्थोंके समुदायसे सात तरहका तथा इनके सिवाय और ग्यारह तरहका कोढ़ होता है। कुल १८ तरहके कोढ़ होते हैं। इनमेंसे सात वड़े कोढ़ और ग्यारह श्रुद्र या छोटे कोढ़ होते हैं।

सात महाकुष्टोंके नाम ।

सात महाकुष्ठों या वहे कोढ़ोंके नाम ये हैं :--

(१) कपाल,

(२) औदुम्बर,

(३) मण्डल,

(४) सिध्म,

(५) काकणक,

(६) पुंडरीक।

(७) ऋक्षजिह्नक।

नोट (१)—्ये सातों कोढ़ उत्तरोत्तर धातुत्रोंमें जल्दी-जल्दी घुसते हैं, उल्बया दोषते पैदा होते हैं श्रोर इनकी चिकित्सा भी श्रानेक हैं।

नोट (२)— छश्रुतने "सिध्म" कोढ़को छुद्र या छोटे कोढ़ोंमें गिना है, पर यहाँ यह महा या बड़े कोढ़ोंमें गिना गया है। इसकी यह वजह है, कि चरक ऋषिने सिध्मको बड़े कोढ़ोंमें गिना है। जो "सिध्म" धातुश्लोंमें इस जाता है, वह महा कुळ या बड़ा कोढ़ कहलाता है।

ग्यारह चुद्र कोर्ढोंके नाम ।

ग्यारह क्षुद्र या छोटे कोड़ोके नाम ये हैं:---

(१) एक कुष्ठ।

(२) गजचर्म।

(३) चर्मद्र ।

(४) विचर्चिका ।

(५) विपादिका।

(६) पामा।

(৪) कच्छू।

(८) दद्र या दाद।

(६) विस्फोट।

(१०) किटिंभ।

(११) आलसक।

(१२) शतारु।

नोट—(१)—अपर सुद्र कुछ "ग्यास्ह" लिखे हैं छौर दिपाये हैं "वारह", इसकी यह वजह है कि, विचित्तंका नामक कोढ जब पाँचमें होता है, सब उसेही "विपादिका" कहते हैं। धागर इन दोनों कोढोंको एक ही मानले, तो कोढ़ोंकी सख्या ग्यारह ही रह जाती है।

नोट—(२)—छश्रुतने दद या दादको वह को दोंमें माना है, पर चरकने छोटोंमें ; इसीसे हमने भी दब्रुको छोटोंमें ही माना है। छश्रुतने भी काले श्रीर मजरूत जड़ बाले दादको बड़े को दोंमें गिना है, श्रातः जो दद्रु को द काला श्रीर मजदूत बड़ बाला न हो, उसे छोटे को दोंमें ही समभना चाहिये।

कोढोके पूर्व रूप ।

जिस जगह कोढ होने वाला होता है, वह जगह अत्यन्त विकनी या खरद्री मालूम होती है, वहाँ पसीने चहुत आते हैं या फ़तई नहीं आते। उस जगहके चमड़ेका रंग यदल जाता है एवं दाद और खुजली होते हैं। चमड़ेमें छूनेसे मालूम नहीं होता। सूई चुशानेकी सी पीड़ा होती है। ददौरे या चकत्ते होते हैं। जणमें अधिक वेदना होती है। शीव्र ही वण पैदा होता और बहुत दिनों तक रहता है। वणके भरनेके समय रूखापन होता है। थोड़ेसे कारणोंसे ही वणका कोप हो जाता है। रोमाञ्च होते हैं, खन काला हो जाता है और बिना मिहनत किये थकान मालूम होती है। ये सब कोढ़के पूर्वरूप हैं।



गांठदार कोढ़ का रोगी।

यह कोढ़ भूरे रंगका होता है। पहले थोडी-थोडी छोटी-छोटी गाँठें निकलर्ता हैं, पीछं वे बड़ी हो जाती हैं। यह भी वरसों तक धीरे-धीरे बढ़ा करता है। यह कोढ़ तीन-तीन और चार-चार महीनों तक जिस हालत में होता है, उसी हालत में रहा खाता है, इसके बाद फिर बढ़ने लगता है। बढ़ते समय ज्वर खीर वेदना होती है। कभी-कभी इसकी गाँठे बैट जाती है, लेकिन बहुधा वे सब्त होजाया करती हैं। ग्रॅगरेजी में इसे लेपरोसी ट्य वर क्यूलर वैराइटी Leprosy, Tubercular variety कहते है।

नोट-जब दोप स्थिर हो जाते हैं, तब चमड़ा शिथिल हो जाता स्रोर चमड़ेका रग बदल जाता है,-बस, इसे ही "कोढ़" कहते हैं।

किस दोषकी उल्वरणतासे कौनसा कोढ उत्पन्न होता है ?

- (१) कपाल नामक कोढ़ वातको उल्वणतासे होता है।
- (२) औदुम्बर, मण्डल और विचचिका ये पित्तकी उल्वणतासे होते हैं।
 - (३) ऋक्षजिह कोढ़ वायु और कफकी उल्वणतासे होता है।
- (४) गजचर्म, एक कुष्ठ, किटिभ, सिध्म, अलसक और विपा-दिका ये सव वायु और कफकी उच्चणतासे होते हैं।
- (५) दद्रु, शतारु, पुंडरीक, विस्फोट, पामा, और चर्मदल कोढ़ पित्तकी और कफकी उल्वणतासे होते हैं।
- (६) काकणक तीनों दोषोंकी उत्वणतासे होता और यहां पकता है।

न कशा।

| 1 17(1) | |
|---|------------------|
| नाम कोढ़ | नाम प्रधान दोष |
| कपाल | चायु |
| औदुम्बर, मण्डल,विचर्चिका | पित्त |
| ऋक्षजिह्न, गजचर्ग,, एककुष्ठ, किटिभ सिध्म, अलसक और विपादिका | वायु और कफ |
| दद्रु, शतारु, पुंडरीक, विस्फोट, पामा और चर्मदल | पित्त और कफ |
| काकणक | वात, पित्त और कफ |

कोढ़ोंके लक्षण।

कपाल कुए।

कपाल फ़ुप्रका रंग कुछ काला और कुछ लाल होता है। यह खीपड़ेके जैसा, रूखा, छ्नेमें खरदरा एवं पतलो चमड़ी वाला होता है। इसमें नोचने या सूई गड़ानेके समान पीडा होती है। यह विपम अर्थात् दुःसाध्य होता है।

नोट-यह कापालके समान होता है, इसीलिये हसे कापाल कहते हैं। कापालको हिन्दीमें "ठीकरा" कहते हैं।

श्रोदुम्यरके लन्नग्।

औदुम्बर कोढ़ गूलरके फलके रंगका होता है। व्याधिस्थानके रोप पिङ्गल वर्ण या पीले होते हैं। इसमें पीड़ा, जलन, लाली और खुजली होती है।

नोट-श्रौदुम्बर गृलरको कहते हैं। यह कोव श्रौदुम्बरके समान होता है, इसीसे इसका नाम "श्रौदुम्बर" है।

मगडलके लच्चगा ।

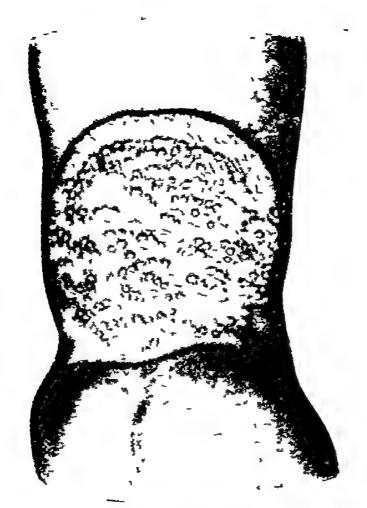
मण्डळ कोढ़ कुछ सफेद और कुछ लाल रंगका, चिकित्साके विना नाश न होने वाला, गीला, पसीनेयुक्त, मण्डलाकार और और आपसमें मिला हुआ होता है। यह कप्रसाध्य होता है।

नोट—प्रष्ट कोढ़ मगडलाकार होता है, इसीलिए इसका नाम "मगडल" कोढ़ है।

सिध्मके लक्त्रगा।

सिध्म कोढ़ देखनेमें छौकीके फूलके जैसा होता है। रंग इसका सफेदी माइल लाल होता है। इसका चमडा पतला होता है। इसको घिसने या रगड़नेसे इसमेंसे धूलके समान छोटे-

चिकित्सा-चन्द्रोदयहिंहरूथ



भैंसा दाद।

इस टाट में सूजन खाती छोर टाने पड़ते हैं, पीछे टानों के भीतर पीप पड जाती है। यह टाट मगडलाकार या गोल होता है, किनारों पर बढता छोर बीच से कम होता है। खुजली खूब चलती है। खुजाने से पीप निकल कर जम जाती छोर जिलके में उतरते हैं। इस दाट में टिनिया सरकीनेटा (Tinea circinata) कीड़ा होता है। इसको नीम के गरम जल से खूब धोकर दवा लगानी चाहिये, खन्यथा टाटकी जड तक टवा नहीं पहुँचती। पृष्ठ ६१७

छोटे परमाणु गिरते हैं। यह कोढ़ बहुत करके छातीमें होता है। किसी-किसी समय और जगह भी हो जाता है।

काकण्यके लच्या।

काकणक कोढ़ विरिमिटीकी तरह बीचमेंसे काला और ओर पाससे लाल होता है। यह पक जाता और इसमें तीव वेदना होती है तथा तीनों दोपोंके लक्षण पाये जाते हैं। यह असाध्य होता है।

नोट-यह कोट चिरमिटीके समान लाल घोर काले मुंह वाला होता है।

पुगडरीकके लच्चगा ।

पुण्डरीक कोढ़ सफेद कमलके पत्तेके समान सफेद, अन्तमें अत्यन्त लाल, ऊँचा और कफ-प्रधान होता है।

नोट—पुगढरीक सफेद कमलको कहते हैं, श्रीर यह कोढ सफेद कमलके पत्तों के समान होता है, इसीसे इसे "पुगढरीक" कहते हैं। कोई कहते हैं, कि यह कोढ वोचमें लाल श्रीर किनारों पर सफेड होता है। इसमें श्रक नहीं कि, इसका रङ्ग सफेदी माइल लाल होता है।

भृचाजिह्वके लच्चगा ।

यह कोढ़ कर्कश होता है। यह किनारों पर छाछ रंगका और बीचमें कर्छाई माइल छाल होता है। इसमें पीड़ा होती है और इसकी आकृति रोछकी जीभके समान होती है।

नोट—ऋत्तलिह्न =रीछकी जीभ। क्योंकि इस कोड़की घाकृति रोछकी जीभके जैसी होती हैं, इसीसे इसे "ऋज्ञलिह्न" कहते हैं।

एककुष्ठके लच्चण ।

जो कोढ़ पसीनोंसे रहित हो, वड़ा घेरदार और मछलीके चमड़ेके समान हो तथा चक्राकार और अभ्रकके पत्रोंके समान हो,—उसे "एककुष्ठ" कहते हैं। यह कोड़ क्षद्र कोड़ोंमें मुख्य होता है, इसीसे इसे "एक कुष्ठ" कहते हैं।

गजचर्मके लच्चगा ।

जो काढ़ हाथीके चमड़ेके समान मोटा, कठोर, रूखा और काला होता है, उसे "गजचर्म" कहते हैं।

मोट--गजचर्मका खर्था हिन्दीमें हाथीका चमड़ा है। जो कोट हाथीके चमड़े के समान होता है, उसे "गजचर्म" कहते है।

चर्मदलके लचागा ।

जिसका रंग लाल हो, जिसमें शूल चलते हों, खुजली और फोड़े फैलकर जिसका चमड़ा फरजाय और जो किसी भी पदार्थका स्पर्श न कह सके, उसे "चर्मदल" कहते हैं।

विचर्चिकाके लच्या ।

जिसमें खुजली समेत धूसर रंगकी स्नाव-युक्त फुन्सियाँ हों, उसे "विचर्चिका" कहते हैं।

खुलासा—विचर्चिका रोगमें कालीसी या धूसर रगकी छोटी-छोटी फुन्सिया होती हैं। उनमेंसे मवाद बहुत वहता श्रीर ख़ुजली चलती है।

नोट—भोज कहता है, रुखाईकी वजहसे हाथोंकी खाल फट जाती है, उसे "विचर्चिका" कहते हैं। अगर पावकी चमड़ी फट जाती है, तो "विपादिका" कहते हैं। विचर्चिका और विपादिकाके स्थानों में भेद है, मगर स्वरूपमें कुछ भेद नहीं। उसमें हाथोंकी खाल फटती है और इसमें पैरोंकी खाल फटती है।

विपादिकाके लच्या ।

हाथ पाँच फट जाँय और तीव वेदना हो, उसे "विपादिका" कहते हैं।



केशदद्रु रोगी।

इस रोगीकी टाढ़ी श्रीर गर्टन टाट से भर रही है। बाल ढीले हो होकर भड़ गये हैं। इस टाट में एक प्रकार का कीड़ा होता है, जिसे श्रॅगरेज़ी में टिनिया साइकोसिस (Tinea Sycosis) कहते हैं। यह दाद चमड़ेके भीतर प्रवेश कर जाता है, यानी इसकी जड़ गहरी होती है। तीन महीने तक इसका जोर रहता है।

पामाके लद्गाण ।

पामा एक तरहकी खुजली है। इसमें छोटी-छोटी वहुतसी फुन्सियाँ होती हैं। उनमेंसे मवाद निकलता, जलन होती और खुजली चलती है।

कच्छुके लदाण्।

अगर उसी पामाकी फुन्सियाँ चड़ी-चड़ी और तीव्र दाह सहित हों तथा हाथोंमे और विशेष करके कमर या कूलोंमें हों, तो उसे "कच्छू" कहते हैं।

द दु या दादके लचाण।

जिसमें खुजली बहुत हो, लाल-लाल फुन्सियाँ हों, जो पैदा होते ही ऊँचा हो जाय और मण्डलके समान गोल हो, उसे "दाद" कहते हैं।

विस्फोटके लचाए।

कलाई लिये, लाल और पतली चमड़ीवाले जो फोड़े होते हैं, उनका "विस्फोट" कहते हैं।

किटिभ कोढके लचाए।

किटिभ कोढ़ काला, सुजा हुआ, व्रणके समान, छूनेमे खरदरा और रुखा होता है।

यलसकके लक्षाण ।

खुजली युक्त लाल रंगकी चड़ी-वडी फुन्सियोंसे न्याप्त कोढ़के। "अलसक" कहते हैं।

खुलासा—ग्रलसकर्मे खुजलो बहुत चलती है भीर लाल रणके फोड़े होते हैं।

गतारुके लचगा ।

जिसका रंग लाल और काला हो, जिसमे दाह और शूल हों तथा जिसमें बहुतसे फोड़े हों, उसे "शतारु" कहते हैं।

सप्त धातुगत कोढ़ोंके लच्गा।

रसगत कोढके लचाए।

अगर कोढ़ "रस"में चला जाता है, तो अंगोंमें विवर्णता और रूखापन होता है, चमढ़ेका स्पर्शनान नहीं रहता, रोमाञ्च हो आते हैं और पसीने वहुत आने लगते हैं।

नोट-कितने ही वैद्य कहते हैं, कि चमड़े में स्पर्ग ज्ञान न रहना, रोएँ खड़े हो जाना और बहुत पमीने आना-रुधिरमें पहुँचे हुए कोड़के लक्षया हैं।

रुधिरगत कोट्के लच्चण ।

अगर कोढ़ "खून"में चला जाता है; तो खुजली बहुत चलती और राध ज़ियादा होती है।

मासगत कोडके लचगा ।

अगर कोढ़ "मांस"में चला जाता हैं, तो मांस पुष्ट दीखता है, मुँ ह सूखता है, शरीर कठोर हो जाता है, फुड़ियाँ निकलती हैं, सूई चुभानेकी सी पीड़ा होती है, वढ़े-बढ़े फोड़े होते और स्थिरता होती हैं।

मेदगत कोड़के लचाण।

अगर कोढ़ "मेद"मे घुस जाता है, तो मनुष्य ळूला हो जाता है, चलने फिरनेकी शक्ति नष्ट हो जाती है, अंग भंग हो जाते हैं, धाव फैल जाते हैं और रुधिर तथा मांसमें गये हुए कोढ़ोंके जो लक्षण लिख आये हैं, वे सब होते हैं।

श्रस्थि श्रीर मज्जागत कोढके लक्ताण ।

अगर कोढ़ "हड्डियों और मज्जा"में चला जाता है, तो नाक वैठ जाती है, नेत्र लाल हो जाते हैं, घावोंमें कीड़े पड़ जाते हैं, गला वैठ जाता और पीड़ा होतो है।

शुक्रगत कोढ्के लचागा।

कोड़की वाहुल्यतासे जिन स्त्री पुरुषोंका वीये दूषित हो जाता है, उन स्त्री पुरुषोंके समागमसे पैदा हुई सन्तान कोड़ी होती है।

नोट—जिस तरह शुद्ध वीर्यसे गर्भ रहता है, उसी तरह अशुद्ध वीर्यसे भी गम रहता है। अगर अशुद्ध वीर्यसे गर्भ न रहता, तो वहरे, अन्धे, लँगढ़े, लूंने और नकटे कहाँसे पैदा होते ? मतलव यह है, कि अशुद्ध वीर्य और रजसे सन्तान पैटा होती है, पर वह निदो प नहीं होती—सदोप होती है। वीय और रजमें घुसा हुआ कोढ़ सन्तानको कोढ़ी करता है, यानी कोढ़ीकी श्रोलाद कोढ़ी होती है।

कोढमें वातादि टोपोकी उल्वरणताके चिन्ह ।

वातकी उल्वणतावाला कोढ़ खरदरा, श्याम अथवा लाल, रूखा और वेदनायुक्त होता है।

पित्तकी उल्बणता बाला कोढ़ वदवूदार, अत्यन्त गीला, दाह, लालो और स्नाव संयुक्त होता है।

कफकी उत्वणता वाला कोढ़ गोला, पुष्ट, चिकना, खुजली युक्त, शीतल और भारी होता है।

जिसमें उत्पर लिखे हुए लक्षणोंमेंसे दो प्रकारके लक्षण हों, उसे दो दोपोंकी उल्वणतावाला और जिसमें तीनों तरहके लक्षण हों, उसे तीनों दोपोंकी उल्वणतावाला समभो।

साध्यासाध्य लद्गाग्।

रस, रुधिर और मांसमें गया हुआ तथा वात और कफकी उल्वणता वाला कोढ़ साध्य हैं। मेदमें राया हुआ और दो दोपोंकी उल्वणतावाला कोढ

मज्जामें और हड़ियोंमें घुसा हुआ, दाहयुक्त, मन्दासिवाला और त्रिदोपकी उल्वणतावाला कोढ़ असाध्य है।

कीड़े पैदा करनेवाला वाहरका कोढ़ भी असाध्य होता है। मजा और वीर्यमें गया हुआ कोढ़ असाध्य होता है।

जिस कोढ़में कीढे पड़ जायँ, जिसमें वमन, प्यास और मन्दाग्नि आदि उपद्रव हों और जो तीन दोयोंसे पैदा हुआ हो, वह असाध्य है।

जो कोढ़ फूट कर वहता हो, रोगीके नेत्र लाल हो गये हों, स्वरभंग हो गया हो—आवाज मारी गई हो और वमन विरेचनादि पञ्च कर्मोंसे लाभ म होता हो, वह रोगी मर जाता है। यह कोढ़के अरिष्ट लक्षण हैं।

श्वित्र कु एके लचाण ।

श्वित्र भी एक तरहका कोढ़ ही है, क्यों कि इसमें भी कोढ़की तरह चमड़ा विगड जाता है: अतः श्वित्रके लक्षण नीचे लिखते हैं। जो निदान कारण कोढ़के हैं, वे ही सब श्वित्रके हैं।

श्वित्रके दो भेद हैं:—(१) किलास, और (२) अरुण। जत्र श्वित्र रुधिरके आश्रयसे रहता है "किलास" कहाता है और जव वह मांसके आश्रयसे रहता है, "अरुण" कहाता है।

कुष्ठ श्रौर शिवत्रमें भेद ।

कोढ़ टपकता है, पर श्वित्र नहीं टपकता। कोढ़ वात, पित्त और कफ तीनों दोषोंके प्रकोपसे होता है; पर श्वित्र एक दोषसे होता है। कोढ़ रसादि समस्त धातुओं में रहता है; पर श्वित्र रुधिर, मांस और मेदमें रहता है। बस, यही कोढ़ और श्वित्रमें भेद हैं।



श्वित्र या धवल कुष्ट रोगी।

इस कोढ़के आरम्भ में, छोटे-छोटे गोल-गोल सफेट घट्टे होते हैं। यहुत करके यह कोढ़ हाथ छाती और मुँह पर शुरू होता है। यह कोढ़ होनेसे चमड़े का असली रंग चला जाता है। यह कोढ़ दूधके समान सफेद होता है, अतः गोरों की अपेजा कालों में जल्दी दीखता है। किसी-किसी सफेद दागमें जाल आभा मारती है। यह कोढ़ गलता या चूता नहीं। अन्तमें इसके रोगीके वाल तक सफेट होजाते हैं, पर मडते नहीं।

दोप भेदसे लच्या भेद ।

"चरत" में कहा है, —वातसे पैदा हुआ श्वित्र किसी क़दर ठाठ होता है और रुधिरमें रहता है। पित्तसे पैदा हुआ श्वित्र अन्तमें ठाठ होता है और मांसमें रहता है। कफसे पैदा हुआ श्वित्र सफेद होता और मेदमें रहता है। वातजनित श्वित्रसे पित्तजनित और पित्तजनितसे कफजनित भारी होता है।

भोज कहता हैं,—श्वित्र दो तरहका होता है:--- (१) दोषसे पैदा होनेवाला, और (२) वणसे होने वाला।

"भावप्रकाश"में लिखा है, वातसे पैदा हुए श्वित्रमें रूखापन और लाली होती है तथा वह ख्नमें रहता है। पित्तसे पैदा हुआ श्वित्र कमलके पत्तेको तरह बीचमेंसे सफेद और अन्तमें लाल होता है। उसमें जलन होती है और वह रोमोंको नष्ट करता तथा मासमें रहता है। कफसे पैदा हुआ श्वित्र सफेद, पृष्ट और भारी होता है। उसमें खुजली चलती और वह मेदमे रहता है।

श्वित्र चाहे दोवसे पैदा हुआ हो और चाहे व्रणसे—दोवोंके भेदानुसार उसका रंग ऊपरके ही माफ़िक़ होता है।

श्वित्रकी साध्यासाध्यता ।

जो श्वित्र काले रोमोंवाला, पतला, रुधिर युक्त और तत्कालका —नया हो तथा आगसे जलाकर न हुआ हो, वह साध्य होता है। इसके सिवा और श्वित्र असाध्य होते हैं।

किसीने कहा है, निर्लोम स्थान—लिङ्ग, योनि, हाथ-पैरके तलवों और होडोंमें पैदा हुआ श्वित्र यदि नया हो तोभी इलाज करने लायक नहीं; पुरानेका तो कहना ही फ्या ?

कोढ सयागसे भी होता है।

मथनादि संसर्गसे, शरीरसे शरीर लगनेसे, श्वासके मिसनेसे,

एक पर्लगपर सोनेसे, एक साथ भोजन करनेसे, कोर्ड़ीके पहने हुए कपड़े या माला पहननेसे और उसके लगाये हुए चन्द्रनाद्मिसे चन्द्रनादि लगानेसे निरोगी भी कोढ़ी हो जाता है।

खुलासा यह है कि अगर निरोगी पुरुष कोड़ वालीसे में अन करता है तो कोड़ी हो जाता है; इसी तरह निरोग स्त्री कोड़ीसे ममागम करतो है, तो कोड़ी हो जाती है। कोढ़ीके शरीरसे अगर निरोगका शरीर लग जाता है, तो निरोग कोड़ी हो जाता है। कोढ़ीका स्वास निरोगीके मुँहमें चला जाता है तो वह कोड़ी हो जाता है। इसी तरह अगर निरोगी स्त्री पुरुष कोड़ीके पल ग पर सोते हैं, उसके कपड़े या नाला निरेश पहनते हैं और एक साथ खान है, तो कोड़ी हो जाते हैं।

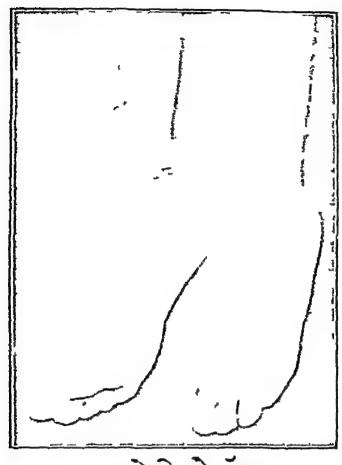
चन्द द्युतहे रोगोके नाम ।

खुजली, कोढ़, उपदंश—आतशक, भूतोनमाट, व्रण, ज्वर, ईजा यक्ष्मा, आँख दुखना, चेचक, जुकाम और इनके समान अन्यान्य रोग भी एक मनुष्यसे दूसरेके शरीरमें घुस जाते हैं। अत. ऐसे रोगियोंसे सदा वचना चाहिये।

जो मनुष्य कुष्ठ रोगमें मर जाता है, उसके दूसरे जन्ममें भी कोढ़ होता है, अतएव यह रोग वहुत ही झुरा है। इस रोगकी विकित्सा खूव दिल लगाकर, बहुत समय तक करनी चाहिये, ताकि यह निमूल हो जाय। इसकी उपेक्षा भली नहीं।

भू कोढ़की चिकित्सामें याद रखने योग्य वातें।

(१) कोढ़के 'पूर्व रूप नज़र आते ही, इलाज करना चाहिये, क्योंकि जब इसके रूप पूरी तरहसे प्रकाशित हो जाते हैं, तब इलाज करना महा कठिन हो जाता है। उस समय यह प्राय. असाध्य ही हो जाता है।



एक कोड़ो के पाव।

इस कोई। के पेरोंका चमड़ा फट गया है। अगृठों में छोट-छोट घाव होगये है। एक्सर्टन्सर पेडियो का पन्नाघात हो गया है यानी उनमें हिलने-चलने की जमता नहीं रही है वेकाम हो गई है— ध्रीर स्वती जाती है। ध्रागे चलकर तमाम अगुलियाँ गिर जायेगी। रोगी चल फिर न संकगा। यह कोड़ हाथों, पेरो ध्रीर सुंह पर जियादा होता है। वरमो चलता ध्रीर चढ़ता है तथा मवाद देता है। पेमें कोड़ को ख्रेंगरेज़ी में Leprosy with Paralysis & atrophy of extensor muscles कहते है।



- (२) यह रोग अतिशय संकामक या छुतहा है, अतः कोढीके साथ एक विछोनेपर सोना, वैठना, उसका निःश्वास अपने अन्दर आने देना, उसके कपड़े पहनना, उसके साथ खाना और मैथुन करना प्रभृतिसे हरेक निरोग स्त्री-पुरुषको वचना चाहिये। अतः कोढ़ीको सबसे अलग निराले स्थानमें रखकर इलाज करना चाहिये और खयं वैद्यको भी इलाज करते हुए सब तरहसे सावधान रहकर इलाज करना चाहिये।
- (३) वाताधिक्य कोढ़ीको पहले घी पिलाना चाहिये। कफाधिक्य कोढ़ीको वमन करानी चाहिये और पित्ताधिक्य कोढ़ीको रक्तमोक्षण और विरेचन कराना चाहिये। महीनेमें दोवार चमन-विरेचन कराना, खून निकालना और घी पिलाना इस रोगमें परम हितकारी हैं।

हिकमतमे भी लिखा है—यह रोग सौदावी है, जब जड़ जम्। लेता हे आराम नहीं होता। आरम्भमें फस्द खोलना और मुस्लिल या जुलाव लेना हितकर है। हर महीने जुलाव लेना चाहिये और खेट, चिन्ता तथा रातमें जागनेसे परहेज़ करना चाहिये। मोड़ीके लिए वकरीका दूध सर्वोत्तम पथ्य है।

- (8) कोढ़ीको बी प्रभृति पिलाकर पहले चिकना करना चाहिये। इसके बाद पंछने द्वारा, जोंक द्वारा, सींगी द्वारा, तोम्बी द्वारा या शिरा वेश्वकर—फस्द खोलकर खून निकालना चाहिये।
- (५) कोढ़ रोगमें खून निकालने पर, दोषोंका हरण हो जानेपर, वायुका कोप होता है, इसलिए उस वायुको शमन करनेके लिए घी वग़ैर: चिकनी चीज़ें पिलानी और रसायनादि सेवन करानी चाहियें।



सिध्मकोढ नागक नुससे।

(१) क्रूट, मूलीके बीज, फूलिययंगू, सरसों, ह्रव्ही और नाग-केशर—इन छे चोजोंको बरावर-बरावर लेकर सिलपर पानीके साथ पीसकर लेप करनेसे "सिध्म" कोढ़ आराम हो जाता है। इसका नाम "केशरषट्क लेप" है।

नोट—सिध्म कोढ़ विशेषकर छातीमें होता है ख्रौर उसको रगड़नेसे धूल सो क्षडतो है। यह खाकारमें लौकोके फ्ल जैंसा ख्रौर सफेदी माइल लाल रगका होता है। यह महाकुष्ठोंमें है।

- (२) मूलोके वोज "अपामार्गके रस"में पीसकर लगानेसे सिध्म कोढ़ आराम हो जाता है।
- (३) मूलीके वीज दहीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म कोढ़ आराम हो जाता है।
- (४) गन्धकका चूर्ण और जवाखारका चूर्ण सरसोंके तेलमें पीसकर लगानेसे सिध्म कोढ़ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) अमलताशके पत्ते काँजीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म, वहु और किटिभ कोढ़ आराम हो जाते हैं।
- (६) दारुहत्दी, मूलीके चीज, हरताल, देवदार और नागरवेलके पान—ये पदार्थ एक-एक तोले और शंखका चूर्ण ३ माशे—इन सव को मिलाकर, पानोमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म कोढ़ नाश हो जाता है। यह लेप सिध्म पर बहुत उत्तम है।



गलित कोढ़ रोगी।

इस रोगी के चेहरे ग्रीर नाक घाटि पर कोट हो गया है। हायकी ग्रॅगुलियाँ गल रही है। 98 ६२४

- (७) कूट, चकवड़, सैंधानोन, वायबिडड़ा और सरसों—इनको काँजीमें पीसकर लेप करनेसे दाद, मण्डल कुछ और सिध्म कोढ़ नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (८) केलेका खार और हल्दीको पानीके साथ पीसकर लेप करनेसे सिध्म कोढ़ नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) कसोंदीकी जड़को कांजीमें पीसकर छेप करनेसे सिध्म और दाद नाश हो जाते हैं।
- (११) क्रूट, मूलीके वीज, फूल प्रियंगू, सरसों और धमासा— इन सबको एकत्र पीसकर लेप करनेसे बहुत पुराना सिध्म कोढ़ भी नाश हो जाता है।
- (१२) कसोंदीके वीज, मूलीके वीज और गन्धक,—इन तीनोंको एकत्र पीसकर लेप करनेसे सिध्म कोढ़ नाश हो जाता है।
- (१३) मूलीके बीज, नीमके पत्ते, सफेद सरसों और घरका धूआँसा—इनको एकत्र जलमें पीस कर लेप करो। फिर साफ करके नौनी घी मलो और इसके बाद गरम जलसे घोओ। इस तरह ३ दिन करनेसे सिध्म कोढ़ नए हो जाता है।
- (१४) चिरचिरेके खारका पानी सात वार नितार कर, उसके साथ मालकाँगनीका तेल पकाथो। इस तेलकी मालिशसे सिध्म कोढ़ चला जाता है।
- (१५) मूलीके बीज, सरसों, लाख, हल्दी, दारुहल्दी, चकवड़के बीज, सरल गोंद, त्रिकुटा, वायविड़ंग और कूट—इनको गोमूत्रमे पीसकर छेप करनेसे दाद, सिध्म, किटिभ, पामा, कपाल और सब तरहके दु:साध्य कोढ़ नाश हो जाते हैं।

- (१) सिंघाडे, काकड़ासिंगीकी जड़, हाऊवेर थार भारंगीकी जड़—इनको एकत्र मिलाकर और पीसकर पीनेसे दाद अवश्य आराम हो जाते हैं।
- (२) पमार, क्रूट, सैंधानोन, काँजी, सरसो और वायविडंग —इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे दद्रु मण्डल—टाद, सिध्म-कोढ़ और सव तरहके कोढ नाश हो जाते हैं।
- (३) पमारके वीज, आमले, राल ओर थूहर—इनको "काँजी"में पीसकर लेप करनेसे दाद शीघ्र ही नाश हो जाते हैं।
- (४) चकवड और हरडको "काँजी"में पीलकर छेप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
- (५) चकवडके बीज "मूळीके रस'में पीस कर छेप करनेसे हाद भाराम हो जाते हैं।
- (६) सहजनेकी जड़की छाल पानीमें पीस कर लेप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
- (७) चकवडके वीज और जीरा वरावर-वरावर हो और धोडीसी सुदर्शनकी जड़ हो। इन सवको मिलाकर और पीस कर हैप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
- (८) दूब, हरड़, सैंधानोन, चकवड और वन तुलसी—इनको एकत्र "काँजी और माठे"में पीस कर लेप करनेसे तोन दिन या तीन लेपमें दाद आराम हो जाते हैं।
- (६) पूरव दिशाकी ओर उने हुए ताड़के पत्ते सिल पर पीस कर दाद पर घिसनेसे अत्यन्त दारुण दाद भी नाश हो जाते हैं।

- (१०) लाख, सरल गोद, क्रूट, हल्दी, सफेद सरसों, त्रिकुटा, मूर्लाके वीज और पमारके वीज—इनको काँजीमें पीस कर उव-टन करनेसे सिध्म, किटिस, और विशेषकर दद्द कुष्ट—दाद आराम हो जाते हैं।
- (११) अमलताशके पत्ते माठेमें पीस कर लेप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
- (१२) काकमाचीके पत्ते अथवा कनेरके पत्ते "माठामें" पीसकर छेप करनेसे दाद-खाज आराम हो जाते हैं।

भूगननगननगननगननगननगननगननगनमभू क्राह्न-पामा नाशक नुसक्। 🚉 र्हेग-निवननविववननगननगननगरमभू

- (१) गन्धकको सरसोंके तेलमें मिलाकर लेप करनेसे पामा नाश हो जाती है।
- (२) आठ तोले गोमूत्रमें हल्दीका कटक मिलाकर पीने और इच्छानुसार आहार-विहार करनेसे पामा नाश हो जाती है।

नोट—इल्डीको पानीमें िल पर पीस लो श्रौर लुगडी बना लो। इस लुग-डीको गोमूत्रमे मिलाकर पोश्रो।

- (३) त्रिफला, गिलोय परवल, नीम, अडूसा और खैरसार— इनका काढ़ा स्वेरे ही पीनेसे कण्डू, पामा, विसर्प और किटिभ कोढ़ हूर हो जाते हैं।
- (४) छोटी इलायची, हल्दी, वायविड़ंग, शतावरी, दन्ती, क्रूट, रसीन, वला और चीता—इनका लेप करनेसे पामा, दाद, सफेद कोड़ और विचर्चिका रोग नाश हो जाते हैं।
 - (५) हत्दी, हरड, वावची, करंजके वीज, वायविड़ंग, सैंधा-

नोन और सरसों—इन सबका छेप करनेसे पामा, दाद और सफेद कोढ़ वगैर: आराम हो जाते हैं।

- (६) स्नान करने, खाने, पीने, छेप करने और उचटन करनेमें "खैरके कपाय"का प्रयोग करनेसे पामा आदि चर्म रोग नाश हो जाते हैं।
- (७) संधानोन, गोवर और हल्दी—इनको शहदमें पीसकर लेप करनेसे कण्डू और पामा दोनों नाश हो जातो हैं। परीक्षित है।
- (८) सिन्दूर, गूगल, रसीत, मोम और नीलाथोथा—इनको समान-समान लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। जितनी लुगदी हो उससे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना पानी और लुगदीको मिलाकर पका लो और तेल मात्र रहने पर उतार कर छान लो। इस तेलके एक बार लगानेसे ही कण्ट्र, स्नावयुक्त पिटिका अथवा सूखी पिटिका ज़बईस्ती आराम हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (६) चार तोले जीरा पीसकर उसमें दो तोले सिन्दूर मिलाओं और पानीके साथ सिल पर पीसकर छुगदी कर लो। फिर छुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना पानी सबको मिलाकर पकालो। इस "जीरकाद्य तेल"से पामा नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (१०) दूव, हल्दी और दारुहल्दी पीस कर लेप करनेसे पामा-खुजली आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (११) स्वर्णक्षीरी, चकवड, वायविडंग, सिन्दूर पारा, गन्धक और कृष्ट—इन सबमें से पहले "पारे और गन्धक" को मिलाकर खरल करो। फिर और दवाओं को पीस-छान कर इसमें मिला दो। अब इस चूर्णको पहले "धतूरें के पत्तों "के रसमें पीसो। इसके बाद "नीमके पत्तों के रस" में पीसो और अन्तमें "पानों के रस" में पीसो। अब यह दवा तैयार हुई। इसके लेग करने से कण्ह्र युक्त पामा, दाद और विचर्णिका रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।



दद्रु रोगी।

देखिये, इस लड़क के गाल, नाककी बग़ल में, कानके नीचे, ठोडी पर, गर्टन में श्रीर छाती में गोल-गोल दाट हो रहे हैं। ये दाद वालोंके नहीं हैं। ये विना वालोंकी जगह में ही होते हैं। ये छल्लेकी तरह गोल होते हैं, दिखाई टेनेके हफते या टो हफते बाट इनका ज्याम श्राध इच तक होता है। इनका भीतरी या बीच का माग जर्डी माइल लाल होता है श्रीर वाहरी भाग किसी कृटर उमरा हुआ होता है। इस दाद में टिनिया सरकीनेटा (Tinea Cercinata) नामका कीडा होता है।



पामा या कच्छू।

मावयुक्त-मवाद देनेवाली, भयंकर दाह या जलन करनेवाली, छोटी-छोटी श्रौर खुजली युक्त वाहर की फुन्सियों को "पामा या पॉव" कहते है। भ्रगर वही पामा तीव्र टाहयुक्त फोड़ों से व्यास हो तथा वह हाथों छौर कूनों में पैदा हो, तो उसे "कच्दू" कहते हैं। ऋगरेज़ी में इसी तरह की खुजली को "स्कैव" (Scab) कहते हैं। क्योंकि वह ऐकेरस स्कैवियायी नामके की डों की वजह से होती है। उसके लदाण हमारी कच्द्र से बहुत मिलते है। हमारे यहाँ कच्यू का होना हाओं ख्रीर कुल्हो पर बताया गया है। डाक्टरीमें लिखा है,— यह खुजली पहले हाथों की ऋँगु लेयों मे होती है, उसके बाद कमर, पेंड, पैरों श्रीर लिंगेन्द्रिय वगरः पर होती है। पहने-पहल हाथों पर, श्रॅगुलियों के वीच में, छोटी-छोटी लाल-लाल फुन्सियाँ होती है। पीछे वे पक जाती है स्रौर पीप या रसी भर कर सफेड हो जाती है। रोग-पीड़ित स्थान का चमडा फल उठता है, जैसा कि इस चित्र में दिलाया गया है। यह रोग सक्रामक, द्युतहा या एक से उड़ कर दूपरे को लगनेवाला यानी कन्टेजियस (Contagious) है । ऐसी खुजलीवाले के विस्तर पर बिना चाटर बटले सोने से, उसका गमछा भ्रौर तौलिया वगैर. काम मे लाने से यह रोग निरोगी को भी हो जाता है। हाथ मिलाने से भी यह रोग हो जाता है।

- (१२) हल्दीको पानोके साथ सिल पर पोस लो। जितनी यह लुगदी हो, उससे चौगुना सरसोंका तेल लो। तेलसे चौगुना "आकके पत्तोंका रस" लो; अब लुगदी, तेल और रसको मिलाकर पकाओ। इस तेलके लगानेसे पामा, कण्डू और विचर्चिका रोग नाश हो जाते हैं। यह "रजन्यादि तैल" है। परीक्षित है।
- (१३) महामिरिचादि तैलके लगानेसे भी पामा और कण्डू आराम है। जाती हैं। परीक्षित हैं। विधि आगे पृष्ठमें लिखी है।

- (१) शहद, मोम, सैंधानोन, गुड़, गूगल, गेरू, घी, आकका दूध और राल—इनका लेप करनेसे बहुत दिनोंकी विवाई, और पैर फटना आराम होता है। प्रीक्षित है।
- (२) राल, तिलीका तेल और शहद—इनको मिलाकर लेप करनेसे विवाई नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (३) चाँवलोंको नारियलके जलमें मिगो दो, जब वे अच्छी तरह फूल जाय और उनमें चद्वू आने लगे, तब पीस लो। इस लेपसे चहुत दिनोंकी विपादिका या विवाई नाश हो जाती है।
- (४) धत्रेके बीज लाकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। लुगदीसे चौगुना कड़वा तेल लो और तेलसे चौगुना "मानकन्दके क्षारका पानी" लो। फिर सबको मिलाकर तेल पका लो। इसका नाम "धत्तूर तेल" है। इससे विपादिका अवश्य नाश हो जाती है।
- (५) जायफल पीसकर लेप करनेसे विवार्द नाश हो जाती है।

- (१) राई, गुड और सँधानोन—इनको अच्छी तरह पीसकर स्रेप करनेसे और ऊपरसे विलावका चमड़ा बाँधनेसे चर्मदल कोढ़ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) सफेंद्र वचको पानीमें पीसकर छेप करनेसे चर्मदल कोढ आराम हो जाता है।
- (३) इन्द्रजी "गोमूत्र"में पीसकर छेप करनेसे चर्मदल कोढ़ आराम हो जाता है।
- (४) आमकी गुठलोको थोड़ेसे से धेनोनमें मिलाकर और ताम्बेके वर्तनमें विस कर लगानेसे चर्मदल कोढ़ आराम हो जाता है।

भू अस्ति अस्ति । कच्छु कोढ़ नाशक नुसख़े।

- (१) वापची, कसोंदी, चकवड़, हल्दी, और सैंधानीन इनकी बराबर-बराबर लेकर "दहीके तोड़ और काँजी"में पीस कर लेप करनेसे कच्छु और अत्यन्त उप्र कण्डू मष्ट हो जाती है।
- (२) अड़्सेंके नर्म पत्ते और हस्दीको गोमूत्रमें पीस कर छेप करनेसे तीन दिनमें कच्छु रोग चला जाता है।
- (३) आठ तोळे गोमूत्रमें हल्दीकी पिसी हुई छुगदी मिलाकर पीनेसे कच्छु और पामा आराम हो जाती हैं।
 - (४) गन्दाविरौज़ा, राल, लोध, कवीला मैनशिल, अजवायन और

चिकित्सा-चन्द्रोदय 🏄



दाही का दाद।

इस तेगी की टाढी में जो टाट है, उपकी जह गहरी है। इस टाढ को पैदा हुए एक महीना हुआ है। यह गाँठटार या कई गुमहियों से बना हुआ टाट है। जहाँ यह हुआ है वहाँ के बाल ढीने होगये हैं और कड भी गये है, इसकी बाहरी शकल गोल उन्हों जैसी होती है, इसी से यह पहचाना जाता है। वाज-बाज खोकात यह मूल से फोडा यह मुहिलक फोड़ा समक्ष लिया जाता है, जिमे ऑगरेजी में कारविकल और ऐबसेस (Carbuncle खोर abscess) कहते है।

गन्धक—इनमेंसे हरेक चार-चार तोले लेकर पीस लो और सेर भर घीमें मिलाकर सूरजकी धूपमें पकाओ। इस घीकी मालिशसे कच्छु रोग चला जाता है।

- (५) सिन्दूरांच तेल और बृहत् सिन्दूरांच तेल की मालिश करनेसे कच्छ, पामा, कण्डू या सूखी-गीली खुजली आराम दो जाती हैं। धनानेकी विधि पृष्ठ ६३८ में लिखो है।
- (६) गोवर, सेंघानोन, हल्दी और ग्रहद—इनको एकम मिलाकर और महीन पीसकर लगानेसे कच्छू और पामा आराम हो जाती हैं।
- (७) अर्कतेल या जीरकाद्य तेल लगानेसे कच्छु, पामा और विच-र्चिका आदि रोग नाश हो जाते हैं। विधि ६२८ पृष्ठके नं० ६ में लिखी है।

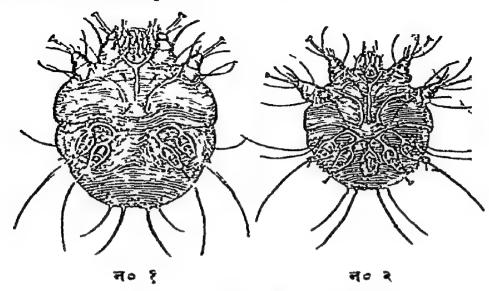
- (१) धूहरके कांडमें सरसोकी पिसी छुगदी भर कर कोयले की आगमें पकाओ और फिर उसका लेप करो। इससे विचर्चिका रोग अवश्य नाश हो जाता है।
- (२) थूहरके कांडमें घरका धूर्आंसा और सैंघानोम भरकर पुर्टपाक-विधिसे पकाओं। फिर उसमें तेल मिलाकर लेप करो। इससे विचर्चिका रोग नाश हो जाता है।

् (१) पीपल, दूर्गन्ध करंज, हरड, कूट, गोपिस और चीता— इनको एकत्र पीसकर छेप करनेसे किटिम कोड़ नाम हो जाता है। (२) चकवड़के बीजोंको धूहरके दूधमें भावना देकर गोम्त्रमें मिलाकर और कुछ देर धूपमें रखकर लेप करनेसे किटिभ कोढ आराम हो जाता है।



- (३) सोमराजीके बीज एक तोले भर—गरम जलके साथ पीने और दूध घीका भोजन करनेसे सब तरहके कोड़ आराम होते हैं।
 - (४) गिलोयका रस सेवन करनेसे भी कोड़ नाश हो जाता है।
- ं (५) हरड़, करंज, सरसों, हर्ल्या, वावची, सिंधानीम और वायविड़ंग—इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे कुष्ट रोग नष्ट हो जाता है।
- (६) इलायची, कूट, वायविङ्ग, शतावर, चौता, वव, दन्ती और रसौत—इनको पीसकर लेप करनेंसे कुछ रोग आराम होता है।
- (a) मैनसिल, इलायची, कालीमिर्च, तेल और आकका दूध— इनको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे कुछ रोग नाश होता है।
- (८) करंजके वीज, चकवड़के वीज और क्रूट इनको गोमूत्रमें पीसकर छेप करनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।
- (६) आमले, थूहर, राल, और चकवड—इनको काँजीमें पीस-कर लेप करनेसे कच्छू, दाद, खुजली और कोड आदि चमड़ेके सारे रोग नाश हो जाते हैं।
- (१०) अरण्डके पत्ते "माठे"से पीसकर मालिश करनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।
- (११) पमार, कूट, सैंधानोन, काँजी, सरसों और वायविडंगे— इनको एकत्र पीसकर लेप करनेसे सिध्म, दाद और सब तरहके कोढ़ नाश होते हैं।

चिकित्सा-चन्द्रोदय



ऐकेरल स्कैवयायी।

यही होनों कीड़े स्कंच खुजली के कारण है। इन्ह एकेरस स्कैवियायी स्नीर सरकपटीज़ स्केंदियायी कहते हैं। उपर के चित्र म न० १ माहीन है ध्यौर न० २ नर हैं। गर छोटा होता है ध्यौर मादीन बडी। इनके धांगके जैसी लम्बी-लम्बी सूंडे होती है। मादीन चिचडी की क़िस्म का कीड़ा है, जो चमंद्र या पोस्त पर हमला करता है। नर चमडे या जिल्द की बुनावट के भीतर नहीं पाया जाता, लेकिन चमड़े के खड़ों मे पाया जाता है स्नीर रोग के लक्षण पेदा करनेम ज़ाहिरा सीधा भाग नहीं लेता। हमने दोनोंकी ही सूरत-धक्त उपर दिखाई है। माढीन की लम्बाई करीय-करीय है हंच स्नीर चौड़ाई इस से तिहाई होती है। इनका शरीर वैज़ाबी या वाटामी होता है। उपरी नितह मुहदय स्नीर नीचे की चपटी होती है। इसके चार चंगुल सागे स्नीर चार पीड़े होते हैं। ग्रागे वाले हरेक चगुलमें गिरिफ्त का स्वज़ा स्नीर वाल होते हैं श्रीर पीड़े वालों में कड़े वाल होते हैं। नर में यही भंड है, कि उसके हो सन्दर्भी पिछले चगुलों में भी गिरिफ्त का स्रज़ा होता है।

इस प्रकार के कीडों की छौर भी जातियाँ होती हैं, जो चमडे में घुस जाती है, छ्यांड रखती है छौर स्राख या विल कर लेती है। ये घोडे, कुत्ते, भेड छौर स्यार छादि जानवरों के चिपटती है। इन जानवरों से मसुप्यों पर चढ जाती है छौर जहाँ यह घुसजाती है वहीं उधर लिखी स्कैच या कच्छू पामांकी सी फुन्सियाँ पैटा कर देती हैं। यद्यपि मनुप्य का चमडा इन कीड़ों के लिए उत्तम स्थान नहीं, तो भी मनुप्य के चमड़े में प्रवेश करने पर ये छपना काम करती है। इनसे हुछा रोग कोई तीन चार इफ्तों तक रहता है। इलाज दोनो प्रकार की जुजलियों का एक ही सा किया जाता है।

- (१२) पटोलपत्र, खैर, नीम, त्रिफला, कालावेंत, कुटकी और विजयसार—इनको समान-समान लेकर काढ़ा वनाकर पीनेसे कोढ़ रोग नाश हो जाता हैं।
- (१३) कुड़ेकी छाल पीसकर "मिश्रीके शवत"के साथ पीनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।
- (१४) विष, वरना, हल्दो, चीता, घरका धूआँसा, मैनफल, काली मिर्च, मूर्वा, आकका दूध और थूहरका दूध—सवको मिला और पीस कर लगानेसे सब तरहके कोढ़ आराम हो जाते हैं।
- (१५) भाँगके पत्ते शहद, घो और मिश्रीके साथ खानेसे सव तरहके कोढ़ भाराम हो जाते हैं।
- (१६) तिल, घी, त्रिफला, शहद, त्रिकुटा, शुद्ध मिलावे और मिश्री—इन सातोंको मिलाकर खानेसे कोंढ़ नाश होता, शरीर पुष्ट होता और अतीव कामेच्छा वढ़ती है।

नोट-दूध ख्रौर घी कभी वरावर वरावर न लेने चाहियें। कम जियादा लेने चाहिये।

- (१७) भूरिखरीला, कवीला, मुलेठी, सोरठकी मिट्टी, राल, कमल और मैनशिल—इनको पीसकर और नौनी घोमें मिलाकर लेप करनेसे अत्यन्त स्वनेवाला या बहुतसा मवाद देनेवाला कोढ़ भी आराम हो जाता है।
- (१८) वापचीका चूर्ण एक तोला खाकर गरम पानी पीने और ३ घण्टे तक धूपमें वैठनेसे सब तरहके कोढ़ १५, २१, ३१ या ४१ दिन में आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

, नोट-इस दवाके सेवन करनेवालेको केवल दूध ही खाना-पीना चोहिये। दूधके सिवाय ग्रौर सब पदार्थ त्याग टेने चाहिये।

नोट—विन्न कुछ रोगीका चारम्यार खून निकसवाकर दोष हरने चाहिएँ और खेरका काढा तथा जौका भोजन देना चाहिये। तृस होने पर कडुमारके रममें गुड़ मिलाकर पिलाना चाहिये भौर खानेको भढके साथ यवागू देनो चाहिये। पितन कुछमें ध्यगर ध्यगुद्ध स्कोट हो जायँ, घौर उनमें काँटे पेंद्रा हो जायँ, ता उनको धानेक तरहके लेपादिले फोड़ डालना चाहिये भौर झार तथा धामिते चिकित्सा करनी चाहिये।

(१) कत्था और आमलोंके काढ़ोंमें एक तोले वापचीके बीजोंका चूर्ण डालपर नित्य पीनेसे शंख, चन्द्र और कुन्दकी समान सफेद रिवत्र कुछ आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-कत्था और धामले दोनों एक-एक तोले लेकर काढ़ा पकाछो। पकने पर काढ़े में एक तोले वापचीके योजोंका चर्या या शहद मिलाकर पीक्यो।

- (२) वापचीके वीज १६ तोले, हरताल ४ तोले, मैनशिल ६ मारो, चौंटली ६ मारो और चीतेकी जड़ ६ मारो—इन सवको गोमूत्रमें पीस कर छेप करनेसे श्वित्र कोढ़ माश होक़र शरीरके रंग्रमें रंग मिल जाता है।
- (३) काली कोइलीकी जड़ पीस कर लेप करनेसे एक हफता या कुछ ज़ियादा दिनोंमें रिवत्र कुछ नाश हो जाता है।
- (४) हाथीदाँतके साथ मालतीका सार पीसकर लेप करनेसे रिवन कुछीनाश हो जाता है।
- (५) थूहर, आक, चमेली, दुर्गन्ध करंज और धतूरेके हरे पत्ते — इनको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शिवत्र कोढ़, दाद और व्रण आराम हो जाते हैं।

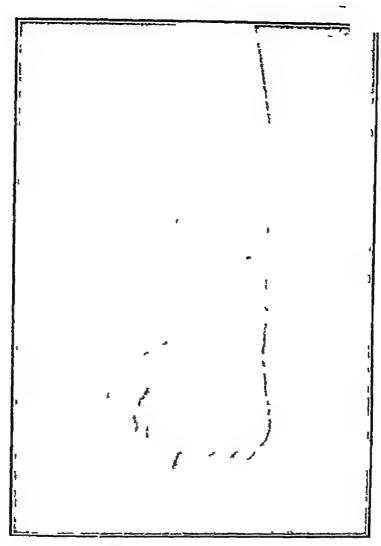
- (६) कुत्तेकी हड्डी, केलेकी मस्म और कव्येकी विष्ठा—इन सबको एकत्र मिलाकर लेप करनेसे ४० दिनमें अत्यन्त उप्र श्वित्र कोढ़ भी आराम हो जाता है।
- (७) चमेली, मैनशिल, त्रायविङ्ग, कसीस, गोरोचन, अमल-ताश और सैंधानोन—इनको एकत्र पीसकर छेप करनेसे श्वित्र कोढ़ आराम हो जाता है।
- (८) लोहेका चून, काले तिल, रसीत, वापची और आमले— इन सबको भांगरेके रसमें पीसकर श्वित्र कोढ़पर घिसनेसे श्वित्र कोढ़ अवश्य आराम हो जाता है।
- (६) नीले पूलका पियावांसा, पीले पूलका पिया बांसा, सफेद पूलका पिया बांसा, हुलहुल, रसीत, चीता, और नीली—इन सबके पूलोंका स्वरस निकालकर, उसमें लोहेका चूर्ण और रसीत मिला दो और फिर उससे विवन्न कोढ़को घिसो और अन्तमें इसीका लेप कर दो। इस उपायसे सफेद रोम या सफेद वाल शीव्र ही नाश होकर काले रोम या वाल आ जाते हैं।
- (१०) ब्राह्मी, लहसन, सैंधानोन और चीतेकी जड़—इन सबको एकत्र पीसकर और इन्हींके स्वरसमें मिलाकर लेप करनेसे रोम उत्पन्न हो जाते हैं।
- (११), विष-तैलके लगानेसे श्वित्र कुछ भी आराम हो जाता है। असलमें यह तेल कोढ़को आराम करता है।
- (१२) सफेद पूछ बाछी अरणीकी जड़ रविवारको छाकर, दूधमें धिसकर एक तोले रोज़ पीनेसे सफेद कोढ़ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (१३) मैनसिल और चिरचिरेकी भस्म बराबर-बराबर लेकर और पानीमें पीसकर लेप करनेसे सफेद कोढ़ आराम हो जाता है।

वृहन्मरिचादि तैल।

कालीमिर्च, निसोत, जमालगोरेकी जह, आकका दूध, गोयरका रस, देवदार, हल्दी, दारुहल्दी, जरामासी, कूर, चन्द्रन, इन्द्रायणकी जह, कनेरकी जह, हरताल, मैनशिल, चीता, किल्हारी, लाब, नागरमोथा, वायविङ्ंग, पमारके वीज, सिरसों, इन्द्रजों, नीमकी छाल, सतौना, थूहर, गिलोय, अमलताश, करंज, नागरमोथा, खैरसार, वावची, वच, और माल काँगनी—ये सब चार-चार तोले और मीठा तेलिया विष आठ तोले लेकर कूर-पीस लो। फिर सिल पर पानीके साथ पीसकर लुगदी चना लो।

अव २५६ तोले सरसोंका तेल और १०२४ तोले गोमूत्र तथा जपरकी लुगदीको मिलाकर मिट्टी या लोहेकी कड़ाहीमें मन्दाग्निसे तेल पकालो। जब तेल मात्र रह जाय, छान लो। इस तेलके लगानिसे कोढ़के त्रण नाश हो जाते हैं। यह तेल-पामा, विवर्षिका, कण्डू, दाद, विस्फोटक, वली पिलत, छाया, नीलिका और न्यंग—इन सबको लगाने मात्रसे आराम कर देता है। जिन जवान लियोंको इस तेलकी नास दे दी जाती है, उनके स्तन बुढ़ापेमें भी ढीले नहीं होते। कहते हैं, इस तेलसे १८ प्रकारके कोढ़ और ८० तरहके बातरोग नाश हो जाते हैं। शरीर वायुके समान वेगवाला हो जाता है। इतना तो हम आज़मा नहीं सके, पर अनेक तरहके भयानक वर्म रोगों पर हमने इसकी परीक्षाकी और इसे ठीक पाया। कोढ़ी जगदीशका नाम लेकर इसे ज़रूर २१४ महीने लगातार

चिकित्सा-चन्द्रोदय



कोढ़ी का पञ्जा।

इसमें पेंग्लिसिय या लकवा हुन्ना है, यानी हिलने-चलने की ज्ञमता नहीं रही है। एक्सटैनसर या प्रसारणी पेशी का स्पर्गज्ञान जाता रहा है, श्रीर कुछ पट्टे सूख गये है। पञ्जा जकड गया है। इसको लेपर क्लॉ (Leper Claw) कहते है। इसको काटने से भी कुछ माल्म नहीं होगा, क्योंकि स्पर्गज्ञान जाता रहा है। यह कोड गलता नहीं।

मालिश करावें। परमात्माकी द्यासे अवश्य लाभ होगा। परीक्षित है।

मरिचादि तैल।

कालीमिर्ज, हरताल, मैनसिल, मोथा, आकका दूध, कनेरकी जड़, निशोध, गोवरका, रस इन्द्रायणकी जड़, क्रूट, हल्दी, दाक-हल्दी, देवदाह और लालचन्दन—ये सब एक-एक तोले और मीठा तेलिया विष ४ तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। किर ६४ तोले कड़वा तेल, २५६ तोले गोमूत्र और ऊपरकी लुगदी—इन सबको लोहेकी कड़ाहीमें मन्द्राग्निसे पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस तेलकी मालिश करानेसे सब तरहके कोढ़ और दाद आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

सोमराजी तैल।

सोमराजीके बीज या वावची, हल्दी, दाकहल्दी, सफेद सरसों, अमलताशके पत्ते, कृट, इहर करंजके बीज और चकवड़के बीज या जड़—इन सबको दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर एक सेर सरसोंका तेल, चार सेर पानी और लुगदीको मिलाकर तेल पकाओ, जब तेल मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इस तेलके लगानेसे नाड़ी वण, दुए वण, अठारह तरहके कोढ़, नीलिका, पिड़िका, फाँई, गंभीर वातरक्त, कण्ड, न्यच्छ, कच्छू और पामादि रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

बिष तैल।

करंज, हल्दी, दारुहल्दी, आकका दूध, तगर, कनेर, बच, कूट, कोइली, लाल चन्दन, मालती, सतीना, मँजीठ और सिन्दुवार— इनको दो-दो तोले लो और मीठा विष चार तोले लो। सवको पीस कर लुगदी कर लो। फिर सरसोंका तेल ६४ तोले, गोमूत्र २५६ तोले और इस लुगदीको मिलाकर मन्दाग्निसे पकाओ, जब तेल मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इस तेलके लगानेसे शिवत्र कुछ, विस्फोटक, फिटिभ, कृमि, लृता, विर्चित्रका, कण्डू, कच्छू-विकार और विष-दूषित वण आराम हो जाते हैं। यह तेल सब तरहके व्रणोंका शुद्ध करता है।

श्वेतकरवीराय तेल।

सफेद कतरकी जड़ और मीठा विप—इनको आध-आध पाव लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर इस लुगटीसे चौगुना तिलीका तेल, तेलसे चौगुना गोमूत्र और इस लुगदीको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलसे चर्मदंल कोढ़, सिध्म कोढ़, पामा, विस्फोट और किटिभ कोढ नए हो जाते हैं।

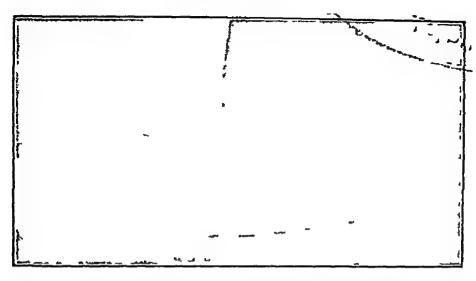
सिन्दूराद्य तैल ।

सिन्दूर, गूगल, रसौत, मोम और नोलाघोथा—समान-समान लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर इस लुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल, तेलसे चौगुना पानी और इस लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलसे कच्छु, पिड़िका और पामा आदि आराम हो जाते हैं। पामा पर यह तेल खास नौरसे लाभदायक है। परीक्षित है।

महासिन्दूराद्य तैल।

सिन्दूर, लालचन्दन, जटामांसी, वायविडङ्ग, हल्दी, दांग्हल्दी, पूलिप्रयहु, पद्माल, कूट, मंजीठ, खिदर काष्ठ, बच, चमेलीके पत्ते, आकके पत्ते, निसोध, नीमकी छाल, डहर क्ररञ्जके बीज, मीठा विप, धुरक, लोध और चकवड़के बीज—इन सबको तीन-तीन तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। अगर यह तैयार लुगदी एक सेंग हो, तो चार सेर सरसोंका तेल, सोलह सेर पानी और

चिकित्सा-चन्द्रोदय ८८८



उकवत या ऐकज़ैमा का रोगी।

यह खादमी कोई पंतीम चरम की उस्र का है। इसके परों में उक्रवत रोग हुन्या है। यह उक्रवत कई सालों का पुराना है। इसका रग गहरा भूरा है और इसमें खरगवानी रंग की छाभा भी मारती है। कोई कहते हैं, रोग पीड़ित स्थान का रग लाल होता है खौर उस पर छोट-छोट टाने होते हैं। इसके टानेटार चक्रतों को देखिये। इस रोग को हिन्दुस्तानी में उक्वत और अगरेजी में एक जमा (Eczema) कहते हैं। यह भी एक प्रकार की खुजली ही है, इसीम इसे पसारी की खुजली या Grocers'itch खथवा Eczema, नानगई की खुजली या Bakers' itch खथवा Eczema कहते हैं। यह रोग भंगतराथ, ईंट पाथनेवालों, लेई लगाने वालों, जिल्डसाजो, छापनेवालों, रंगरेज़ा, खत्तारों और सरजनो या जर्राहों को होता रहता है। यह ता में वहते हैं। यह रोग भंगतराथ, ईंट पाथनेवालों, लेई लगाने वालों, जिल्डसाजो, छापनेवालों, रंगरेज़ा, खत्तारों और सरजनो या जर्राहों को होता रहता है। यह ता में वहता है। यह सोग बहता है। यह ता में रहने में यह रोग बहता है खौर गरमी खाते ही गायव हो जाता है। पर इसका खपवाट भी है, यानी गरमी के मौसम में भी यह वहत ही वुर्रा तरह वहना है। और भी——

इस रोगको धूँगरेजीमें एकजमा, बँगलामे काऊर, मारवाड़ीमें वीची कहते हैं। इसमें टाड की तरह गोल-गोल-चक्रते नहीं होते, पर खुजली चलती है। यह मूखा ग्रोर गीला टोनों तरह का होता है। सूखे एकजमा में भूसी सी उडती है। यह रोग सारे गरीर में कहीं भी हो सकता हं, पर बहुत करके हाथ, पॉव ग्रोर मस्तक में होता है। मिरम होनेसे वाल भडजाते है। गीले एकजैमा से पीप निकलती है। ग्रॉगरेज़ीम गीले एकजैमा को वीपिग एकजेमा (Weeping

Eczema) कहते है।

इस लुगदोको मिलाकर मन्दाग्निसे बौटाओ। तेल मात्र रहने पर उतार कर छ।न लो। इस तेलकी मालिशसे सव तरहके कोढ़ नाश हो जाते हैं।

मिल्लिष्टादि काथ।

मँजीड, सोमराजी, चकवड़के बीज, नीमकी छाल, हरड़, हल्दी, आमला, अड़सेके पत्ते, शतावर, वरियारा, गुलसकरी, मुलेठी, गोलह, परवलके पत्ते, खसकी जड़, गिलोय और लाल चन्दन— इन १७ दवाओंको दो-दो मारो लेकर यथाविधि काढ़ा पकाओ। इस काढ़ेके पीनेसे कोढ़, वातरक, खुजली और मण्डल-चकत्ते आदि चर्म रोग नाश हो जाते हैं।

पञ्चनिम्ब ।

नोमके पत्ते, फल, फूल, जड़ और छाल,—इनको समान समान छेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको दूध या गोमूत्रके साथ खानेसे कोढ़, विसर्व और बवासीर रोग आराम हो जाते हैं।

पञ्चनिम्बका बलेह ।

नोमके फल, फूल, छाल, पत्ते और जड़—दो-दो तोले लेकर महीन पीस-छान लो। फिर इस चूर्णमें भागरेके रसकी सात भावनाये दो।

हरड़, बहेड़ा, आमला, सोंठ, मिर्च, पीपर, ब्राह्मी, गोखर, भिलावे, चीता, वायिवडङ्गका सार, वाराहोक्यन्द, लोहेका चूर्णं, हल्दी, दारुहल्दी, वापचो, अमलताश्चा. मिश्री, कूट, इन्द्रजो और पाढ़— इन २१ द्वाओंको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर इस चूर्णमें खैरसार, विजयसार और नीमके गाढ़े काढ़ेकी भावना दो और छायामें सुखाओ। इसके वाद क्रमानुसार भांगरेके रसकी सात भावना दो। अव हरड़ आदिके चूर्णका एक भाग और उत्पर कहे हुए पच-निम्बें चूर्णके दो भाग एकमें मिला दो और छान कर रख दो।

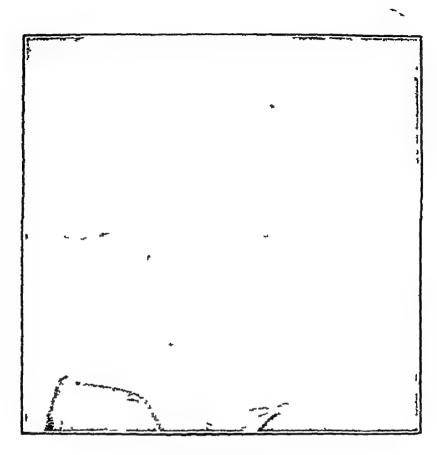
पहले कोढ़ीको चमन चिरेचनसे शुद्ध कर लो। फिर यह चूर्ण शहद, पञ्चतिक घी, खैरसारका काढ़ा या गरम पानीके साथ खिलाओ। शुक्में ६ माशेकी मात्रा दो, फिर घीरे-घीरे-चढ़ाकर चार तोले तककी मात्रा कर दो। इस अवलेहके पचनेपर चिकना हल्का और हितकारी भोजन दो।

इस अउलेहको स्वयं विधाता ब्रह्माने मार्कण्डेयादि मुनियोंसे कहा था। इसके सेवन करनेसे विचर्चिका, औदुम्बर, पुण्डरीक, कपाल, दहु, किटिभ, अलसक, शतारु, विस्फोटक, विसर्प, गण्डमाला, भगन्दर, तीन तरहका श्वित्र, श्लीपद, वातरक्त, जड़ता, अन्धता, नाडी वण, मस्तक-पीड़ा, सब तरहके प्रमेह, सब तरहके प्रदर एवं सब तरहके स्थावर और जङ्गम विष ये सब नाश हो जाते हैं।

इस अवलेहको शहदमें मिलाकर चाटनेसे बढ़े-बड़े पेटवाले सिंहकी तरह पतले पेटवाले हो जाते हैं। इसके चाटनेवालेको अगर सर्प बग़ैर: कार्ट तो मर जार्चे। इसके सेवन करनेसे मनुष्य बहुत लम्बी उम्र तक जीता है। उसे रोग और बुढ़ापा नहीं सताता।

शान्तमें इतनी तारीफ लिखी है, सम्भव है, सच्ची हो। हम इतना कह सकते हैं, सब दवाएँ छोड़कर इसे एक मात्र सेवन करने और वृहन्मरिचादि तेल लगाने एवं नीमके नीचे सोने आदिसे अनेक रोगी चार छै या बारह महीनेमें आराम हो गये। उनका शरीर निर्दोप हो गया। कदाचित् २।३ वरस खानेसे या सदा खानेसे शास्त्रमें लिखे सभी गुण हो सकें। चीज़ अमृत है, पर दस बीस दिनमें नहीं, २।३ महीनेमें बड़ा चमत्कार दिखाती है। साधारण कोड़ इससे १ महीनेमें ही आराम हो जाते हैं। परोक्षित है।

चिकित्सा-चन्द्रोद्य /



कोढ़ रोगी।

इस रोगी की पीठ में कोड़ का चकता है। यह एक चौदह साल का लड़ मा है। इस कोड़ को ख्रॅगरेड़ी में Leprosy of the Maculo-Anesthetic type कहते हैं।

सोमराज्युद्वर्त्तन ।

वावचीके चूर्णमें अदरखका रस मिलाकर शरीरमें उबरन करनेसे उम्र और जमा हुआ कोढ़ भी नाश हो जाता है। अच्छा नुसख़ा है।

पथ्यादि लेप।

हरड़, करञ्ज, सरसों, हत्दी, चावची, सैंधानोन और वायविडङ्ग —इनको गोमूत्रमें पीस कर छेप करनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।

पकविंशतिक गुग्गुल।

चीता, हरड, बहेड़ा, आमला, सोंठ, पीपर, ज़ीरा, कलौंजी, बच, सैंधानोन, अतीस, कूट, चब्य, इलायची, जवासा, बोयविडङ्ग, अजमोद, नागरमोथा और देवदार—सबको बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। फिर सब चूर्णके बराबर "शुद्ध गूगल" लेकर इसमें मिला टो और "घो" डाल-डालकर खूब कूटो। जब कुट जायं, दो-दो माशेकी गोलियाँ बना लो।

इन गोलियोंको हर दिन सबेरे, भोजनके समय, अपने अग्निवला-नुसार, गरम दूव या गरम जलके साथ खानेसे १८ तरहके कोढ़, इक्षि, दुए अण, संग्रहणी बवासीर; मुख पीड़ा, गलग्रह, गृश्रसी, भग्न और गुल्म ये सब नए हो जाते हैं। जिस तरह विष्णु असुरोंको जीतते हैं, उसी तरह यह गूगल अपर कहे हुए और कोठेमें घुसे हुए रोगोंको जीतता है।

लघुमंजिष्ठादि काथ।

मंजीठ, हरड़, बहेड़ा, आमला, कुटकी, बच, देवदारु, हल्दी, कुट और नीम—इनका काढ़ा बनाकर नित्य पीनेसे सब तरहके कोढ़ नाश हो जाते हैं। इस काढ़ेका अभ्यास करनेसे वातरक, खुजली पामा, रक्तमण्डल, लाल चकत्ते, दाद, विसर्प और विस्फोटक—इन सबका नाश होता है।

बृहन्मजिष्टादि काथ।

मंजीठ कुहेकी छाल, गिलोय, नागरमोथा, वच, सोंठ, हत्दी, दाह्हदी, करेरीका पंचाड्ग, नीम, परवल, कुरकी भारहो, वायिवङ्ग, चीता, चुरनहार, देवदार, भाट्गरा, पीपर, त्रायमाण, पाह, शतावर, केर, हरड़, बहेडा, आमला, चिरायता, वकायन, विजयसार, अमलताश, पूलिप्रयंग, वापची, लाल चन्दन, वरुणा, जमालगोटा, सिंहोड़ा, पित्तपापडा, सारिवा, अतीस, धमासा, इन्द्रायण और सुगन्धवाला—इन सवका काढ़ा पीनेसे बहुत पुराने चमंविकार, अठारह तरहके कोढ़, वातरक्त, विसर्प, त्वचाकी जडता और आँखोंके रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-इस कादे के सम्बन्धमें हमने ''वातरक्त रोग चिक्तिमा"में बहुत इन्द्र लिखा है, उसे भा देख लीजिये।

पञ्चतिक घृत ।

नीम, परवल, कटाई, गिलोय और अडूसा—इनको छटाँक-छटाँक भर लेकर, दो सेर पानीमें काढ़ा करो। जब आध सेर पानी रह जाय, उतार कर कडाहीमें छान लो। फिर उसमें आध सेर घी और आध सेर त्रिफलाकी सिलपर पिसी लुपदी मिलाकर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, छान लो।

इसमेंसे एक या दो तोले घी पीनेसे ८० वातरोग, ४० पित्त रोग, २० कफ रोग और १८ कोढ़ आराम हो जाते हैं।

पंचतिक घृत गुग्गुल।

नीमकी छाल, गिलोय, अडूसेकी छाल, परवलके पत्ते और कंटकारी—आध-आध पाव और शुद्ध गूगल पोटलीमें वँधा हुआ ५ तोले—सबको सोलह सेर पानीमें डालकर औटाओ, जब चार सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो और गूगलको पोटलीको अलग रख लो।

पाढ़, वायिवड़ंग, दैवदारू, गजपीपर, जवाखार, सजीखार, सोंठ, हल्दी, सोवा, चन्य, कूट, लताफटकी, कालीमिर्च,इन्द्रजी, जीरा, चीता, कुटकी, शुद्ध मिलावा, बच, पीपरामूल, मंजीठ, अतीस, त्रिफत्का, और अजमोद—प्रत्येक हैं-छै मारो लेकर पानीके साथ सिल पर पीसकर लुगदी कर लो।

अव एक सेर घी, ऊपरका काढ़ा,पोटलीकी ग्राल, ऊपरकी लुगदी —सवको मिलाकर मन्दाग्निसे एकाओ, और घी मात्र रहने पर उतार लो। इसमेंसे छ-छै माशे घी रोज खानेसे कोढ़, भगन्दर, नासूर और विष दोष आराम हो जाते हैं।

तालकेश्वर रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, ताम्बा भस्म, लोहा भस्म, शुद्ध गूगल, चीता, शुद्ध शिलाजीत, शुद्ध कुचलां, हरड़, बहेड़ा और आमला—ये सब एक-एक माशे लो; अभ्रक भस्म चार माशे और करंजके बीज चार माशे लो।

पहले पारे और गन्यंकको ३।४ घन्टे खरल करके कजाली कर लो। फिर उसमें पीसने कूटनेकी दवाएँ पीस-छान कर और मस्म योंही मिला दो। जब सब मिल जायँ, तब इसे पहले "शहद" और पीछे "घी" डालकर खरल करो और घीके चिकने वासनमें रख दो। यह "गलित कुछादि रस" है। इसकी मात्रा १ माशेसे ३ माशे तक है। इस पर लाल शालि चाँवलोंका भात, दूध और शहदका पथ्य देना चाहिये। जिसके कान, अंगुली और नाक वग़ैरः गल गये हों, वह भी इससे कामदेवके समान शरीर वाला हो जाता है। इस पर मैथुन मना है। अगर कोढ़ने मजबूत जंड़ करली हो, तो इस पर जल और भातका पथ्य देना चाहिये।

स्रोमराजी घृत।

यावची १६ तोछे, खैरसार ४ तोछे, परवलकी जड़ १ तोछे, हरड़

१ तोले, बहेडा १ तोले, आमला १ तोले, त्रायमाण १ नोले, धमासा १ तोले और कुटकी १ तोले—इन सबको पानीके साथ महीन पीसकर इनमें ८ तोले "शुद्ध गूगल" मिला दो। फिर कल्कसे चौगुना घी और घीसे चौगुना पानी तथा अपरकी लुगदी सबको मन्दाग्रिसे पकाओ। जब घी मात्र ग्रह जाय छान लो। इस घीसे श्वित्र कुछ इस तरह नाश होता है, जिस तरह जलसे आग नष्ट होती है। यह अठारह प्रकारके कोढ़ोंकी उत्तम औपिव है। शिवत्र और कुछ रोगियोंकी पीडा निवारण करनेके लिए प्राचीन समयमें ब्रह्माने इसे बनाया था।

कन्दर्पसार तैल।

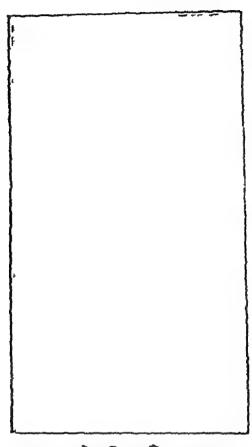
छतिवनकी छाल, सीसमकी छाल, गोलक, गिलोय, नीमकी छाल, शीशमकी छाल, घोड़ नीम, जयन्तोके पत्ते,तितलोकी, इन्द्रायण और हल्दी—प्रत्येक आध-आध पाच लेकर जौकुट कर लो और १६ सेर पानीमें डालकर काढ़ा पका लो ; जय ४ सेर पानी रह जाय छान लो। यह काढ़ा हुआ। इसके पाम ही ४ सेर गोमूत्र, १ सेर सरजोंका तेल और १ सेर गोयरका रस रख दो।

अव अमलताशके पत्ते, भागरा, जयन्तीके पत्ते, धत्रेके पत्ते, हल्दी, भागकी पत्ती, चीतेके पत्ते, खजूरके पत्ते, आकके पत्ते और सेंहुडके पत्ते—इन सबका एक-एक सेर रस तैयार करो।

माकाल, वच, ब्राह्मोके पत्ते, तितलौकी, चीता, घीग्वार, कुचला, परवलके पत्ते, हल्दी, नागरमोथा, पीपरामूल, अमलताशका गृदा, आकका दूध, कालकासुन्दाकी जड़, ईश्रमूल, आचमूल, मंजीठ, कड़वा परवल, इण्द्रायणकी जड़, विछौटीके पत्ते, करंजमूल, हापरमालो, मूर्व्वामूल, छितवनकी छाल, सीसोंकी छाल, कुड़ेकी छाल, नीमकी छाल, घोड़ नीमकी छाल, गिलोय, हाकुच बीज, सोमराजी (दोभाग), चकवडके बीज, धिनया, भीमराज, मुलेठी, जंगली सूरन,

| | | , | 7 |
|--|--|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

चिकित्सा-चन्द्रोदय



दद्रु रोगी की भुजा।

इस रोगी की बॉह पर टाट के गोल-गोल तीन चकते है। रोगी साईम है। इस दाट में सोजिय होती है। इस में भी टिनिया सरकीनेटा कृमि होता है। पृष्ठ ६४५ कुटकी, कचूर, दारुह्त्दी, निसोध, पदमाख, गठेला, अगर, कूट, कपूर, कायफल, जटामासी, मूरामासी, इलायची, अड़सेकी छाल और खसकी जड़—ये सब छै-छै मारो लेकर पानीके साथ सिलपर पीसकर छुगदी बना लो।

अव एक कड़ाहींमें १ सेर सरसोंका तेल, बार सेर काढ़ा, चार सेर गोमूत्र, एकसेर गोवरका रस और ऊपरकी लुगदीको डालकर मन्दाग्रिसे पकाओ और तेल मात्र रहने पर उतार कर छान लो। यह तेल लगानेसे सब तरहके कोढ, श्वित्र कुछ और गण्डमाला प्रभृति रोग नाश हो जाते हैं।

अमृत भल्लातक।

शुद्ध भिलावे दो सेर लेकर आठ सेर पानीमें औटाओ, जब दो सेर पानी रह जाय छान लो।

अव ऊपरके काढ़में दो सेर घी मिला कर औटाओ, जब घी पक जाय, उसमें एक सेर चीनी मिला दो और सात दिन उठाकर रख दो।

इसकी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। इसके सेवन करनेसे कोढ़ वगेर: रोग नाश होकर वलवीर्य वढ़ते हैं।

भू दाद नाशक हकीमी नुसखे।

नोट—यह रोग सौदावी है, यह चमढ़ पर फैलर्ता छौर खूनसे पैदा होता है। जब तक मांसके भीतर न घुसा हो—यानी शुरूमें इसका इलाज छासानीसे हो सकता है। जबिक मांसके भीतर घस जाता है, तब जौंक छौर पँछने लगाने एव तेज दवाएँ मेवन करनेसे ही जाता है। यह भी कोढका एक भेद है, इस लिए इसके पैदा होनेपर लापरवाही करना भारी नादानी है।

(१) राल, गन्धक, सुहागा और खुरासानी अजवायन—इनकी

- क्रूर-पीसंकर और पानींके साथ खरल करके गोलियाँ वना लो। दाद-को खुजांकर, इन गोलियोंको पानीमें घिसकर लगानेसे दाद आराम हो जाता है।
 - (२) मुद्रारसङ्ग, गन्धक, नौसादर, सुहागा, माजूफल, काली-मिर्च, सफेद कत्था, अफीम और चीनिया गोंद कूट-छानकर पानीके साथ गोलियाँ बना लो। लगानेके समय, गोलीको नीव्के रसमें घिसकर लगाओ। इस दवासे दाद अवश्य जाता रहता है।
 - (३) मदारके फूल और पँवारके बीज कूट-छानकर खट्टे दहीमें मिला लो और दादपर लगाओ। इससे दाद आराम हो जाता है।
 - (४) इमलीके चीज नीवूके रसमें पीसकर लगानेसे दाद आराम हो जाता है।
 - (२) सूखा सिंघाड़ा नीवूके रसमें पीस कर लगानेसे दाद आराम हो जाता है।
 - (६) हार सिंगारकी पत्तियाँ पीसकर दाद पर लगानेसे दाद आराम हो जाता है।
 - (७) दादको खुजाकर, हर रोज़ दो चार, नीवूका रस मलनेसे दाद नाश हो जाते हैं।
 - (८) कर्लों जी सिरकेमें पीसकर मलनेसे दाद भाराम हो जाते हैं।
 - (६) कसौंधीकी जड़ नीवूके रसमें घिस कर छेप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
 - (१०) पळासपापड़ा और कत्था पीसकर लगानेसे दाद आराम हो जाते हैं।
 - (११) आमले, लाल चन्दन, चीनिया गोंद, राल, सुहागा और कत्था---समान-समान लेकर पानीमें पीस लो और दादको खुजाकर उसपर मलो। इससे दाद आराम हो जाते हैं। प्रनथकार इसे अपना आजमूदा नुसख़ा कहते हैं।

चिकिरसा-चन्द्रोदय



गंज दाद।

इस रोगी की खोपड़ी में बड़े-छोट दावों के हैं सात चकते हैं। ऐसे दाद को गंजदाद (Bald ringworm या Bald Tinea tonsurans) कहते हैं। ऐसे दादों में बहुधा दाट की जगह के अधिकांश या सारे ही बाल भड़ जाते हैं और वहाँ सफेट गोल चकता सा दीखने लगता है। जो बाल भड़ने से बचे रहते हैं, वे रूखे और सूखे से होते हैं एवं उनमें चमक नहीं होती। जहाँ यह टाट होता है, वहाँ का चमड़ा रूसी भूसीटार या बफ़ाटार हो जाता है।

- (१२) प्वारके बीज पानीमें भिगो दो। जब वे सड़ जावें, सिलपर पीसकर दाद या गीली-सूखी खुजलीपर लगाओ और गरम जलसे नहाओ। दाद और खुजली आराम हो जायंगे।
- (१३) अमलताशकी पत्तियाँ पीसकर दाद्पर मलने या अमल-ताशकी कच्ची फलीकी गरी निकालकर और पानीमें पीसकर दाद-पर लगानेसे दाद नाश हो जाते हैं।
- (१४) मूलीके वीज नीवूके रसमें खरल करके गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंके लगानेसे दाद आराम हो जाते हैं।
- (१४) कुचंला सिरकेंमें पीसकर दाद पर लगानेसे दाद नाम हो जाते हैं।
- (१६) सो वार घोये हुए सवा तीन तोले घीमे' २० माशे सज्जी पीस-छान कर मिला दो। इसका लेप करनेसे दाद आराम हो जाते हैं।
 - (१७) अंजीरका दूध मलनेसे दाद आराम हो जाता है।
- (१८) चन्दन, सुहागा और अफीम तीनों बरावर-वरावर लेकर, नीवूके रसमें पीस कर, दाद पर मलनेसे दाद आराम हो जाते हैं। दवा लगानेसे पहले दादको खुजा लेना ज़रूरी है।
 - (१६) मैनशिल पानीमें पीस कर लगानेसे दाद जाता रहता है।
- (२०) दाद पर सरेश मलो। जव तक दाद नाश न होगा, सरेश अपनी जगहसे न छुटेगी।
 - (२१) पारा सिरकेमें पीस कर लगानेसे दाद नाश हो जाता है।
 - (२२) महॅदी सिरकेमें पीस कर लगाने से दाद जाता रहता है।
- (२३) नीमकी पत्तियाँ दहीमें प्रोस कर लगानेसे दाद जाता रहता हैं।
- (२४) सिन्दूर, गन्धक, ह्रत्वी, सुहागा और कालीमिर्ण—इनको समान-समान लेकर और घीमें मिलाकर दिनमें चार-पाँच वार लगानेसे दाद चला जाता है।

(२५) प्रवारके बीज, आमहे. और कत्था—इनको दहीके पानीमें पीस कर, दाद पर लगानेसे दाद. नाश हो जाता है, पर दवा लगानेसे पहले दादको खुजा लेना ज़करी है।

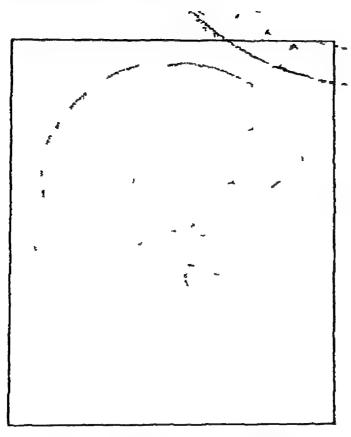
नोट—ख़ुजली चमड़े के रोगोमें गिनी जाती है। तर ख़ुजली कफमे श्रीर सूखो वायुसे होतो है। खुजली होने पर, बंगन, लालिमर्ज, कट्ये तेल श्रीर नमकीन बीजोंसे परहेज करना चोहिये।

(१) दो तोले नोमको कॉपल पानोमें पीस-छान कर पन्द्रह दिन तक पीनेसे खुजली जाती रहती है।

नोट-इसी तरह पीस छान कर "सरफोंका"पीनेसे भी खुजली जाती रहती है।

- (२) कड़वा चिरायता, शाहतरा और जङ्गी हरड़—तीनोंको मिलाकर तोले भर लो और रातको पानीमें भिगो दो। सबेरे ही पील-छान कर पीओ। इससे तर या गीली खुजली जाती रहती है।
- (३) शुद्ध आमलासार गन्धक, आमा हल्दी और वावची— हरेक दस-दस माशे और शाहतरा २० माशे लेकर जौकुट करो और इसके तीन भाग कर लो। एक भाग रातको पानीमें भिगो दो। सबेरे ही उसका पानी छान कर पीलो। कपढ़ेमें जो छानस या फोग रहे, उसे कड़वे तेलमें पीस कर बदन पर मलो और गरम पानीसे नहा डालो। इससे खुजली आराम हो जाती है।
- (४) "मोजिज" नामक ग्रन्थमे लिखा है, कि सात छटाँक दूध और साढे-तीन छटाँक सिकज्ञवीन मिलाकर पीनेसे खुष्क खुजली आराम हो जाती है। शेखुल रईस भी इसे अपना आजमूदा नुसख़ा कहते हैं। एक हकीम साहय कहते है, कि इतनी खूराक

चिकित्सा-चन्द्रोद्य 💯



गांठदार कोड़ का रोगी।

यह कोढ़ भी ग्रन्थिदार है। इस में स्पर्शज्ञान का लोप हो जाता है, इसलिये रोग पीड़ित स्थान पर ध्राग लगाने, काटने या सुई घुमाने से भी कुछ माल्म नहीं होता। इस में बहुत सी प्रन्थियों के पैदा होजाने घ्रौर घ्रापम में मिल जाने से सुरत विल्कुल विगड जाती है। घन्त में नाक घ्रौर होट गल जाते है। जपर के चित्रको गौर से देखिये। ग्रॅगरेजी में इसे Leprosy of the Tubercular Type कहते है।

दिहातियोंके लिए उचित है। नाजिक-मिज़ाज अमीरोंकी तो भूख वन्द हो जायगो।

- (५) सन्ज़ त्तिया ४ माशे, सूखी तम्बाकू ४ माशे, कमीला ८ माशे और सफेद चीनी १६ मोशे इनको पीस कर और कडवे तेलमें मिलाकर लगानेसे तीन दिनमें खुजली आराम हो जाती है।
- (६) पाव-भर कड़वां तेल खूव औटाओ। फिर उसमें एक-एक करके मदारके २१ पत्ते डाल दो; जब पत्ते जल कर ख़ाक हो जाय, तेलको नीचे उतार लो और उसमें थोड़ासा "मैनशिल" पीस कर मिला दो। इस तेलको तीन-चार दिन खुजलो पर मलनेसे खुजली नाश हो जाती है।
- (७) त्तिया ३ माशे, पारा ३ माशे, कालीमिर्न ३ माशे, यन्दूककी वारुद १० माशे और घो ४० माशे सवको पीस और मिलाकर खुजली पर मलने और ३ घण्टे वाद वेसन मलकर गरम जलसे नहानेसे खुजली चली जाती है।
- (८) सहँजनेकी जड़ कड़वे तेलमें डालकर आग पर जलाओ और तेलको छान कर मलो। इससे खुजली आराम हो जातो है।
- (६) पीली हरतालका तेल दाद और जाजको नाश करता है। पीली हरताल एकमाग और मीठा तेल दो भाग ला रखो। पहले तेलको आग पर चढ़ा दो। जब तेल लाल हो जाबे, उसमें थोड़ी-थोडो हरताल पीस कर डालो और लकड़ीके चिमटेसे हिलाते रहो। इस समय आगको मन्दी कर दो। जब तेलका रंग मोर जैसा हो जाय और उसमें आग लग जाय, हेगचीका मुँह वन्द कर दो, कि जिससे लगी हुई आग बुम जावे। इस तरह पाँच बार आग लगने पर डेगचीको बन्द करो और जोलो। इसके बाद तेलको छान कर शीशीमे रख दो। इस तेलको खुजली पर लगाकर धूपमें वैठने और गरम पानीसे नहानेसे खुजली आराम हो जाती है।

- (१०) कनेरकी वीस पत्तियां पाव-भर मीठे तेलमें जला कर, तेल मलनेसे तर और खुश्क दोनों खुजली नाश हो जाती हैं।
- (११) जमीनमें पड़े हुए वडके सूखे पत्ते और सूखी ही धृहरकी लक्षडी तथा ख़शख़ाशके पोस्ते वरावर-वरावर लेकर आगमें जला लो। इनकी राखको कड़वे तेलमें मिलाकर मलने और थोडी देर धूपमें वैठ कर गरम जलसे नहानेसे खुजली नाश हो जाती है।
- (१२) कलमी शोरा कड़वे तेलमें मिलाकर मलनेसे खुजली जाती रहती है।
- , (१३) महँदी और गुल रोगन सिरकेमें मिलाकर मलनेसे खुजली जाती रहती है।
- (१४) साबुन पानोमें पीस कर शरीर पर लगाने और फिर नहानेसे खुजली जाती रहती है।
- (१५) सुहागा, चमेळीका तेल, गुलावके फूल और थोड़ासा कपूर—इनको नीवूके रसमें पीस कर शरीर पर मलनेसे खुजली वली जाती है।
- (१६) छटाँक भर चमेलीके तेलमें एक नोला कपूर मिलाकर मालिश करनेसे सूखी खुजली चली जाती हैं।
- (१६) हमारा "कृष्णविजय" तेल शरीर पर मलनेसे स्वी-गीली खाज-खुजली, फोडे-फुन्सी, दाफड़-ददौरे आदि सारे खूनकी ख़रावीके रोग आराम हो जाते हैं। इससे आतशकके घाव और इसकी भयंकर स्जन भी आराम हो जाती है। "कपूरादि मरहम"के लगानेसे गीली खुजली, पकी हुई जलनेवाली फुन्सी, गरमीके घाव, मकड़ीका विप आदि सव तरहके घाव आराम होकर ठण्डक पड़ जाती है। तेलका दाम १) शीशी, मरहमका॥) शीशी।
- (१७) गन्धक ८ माशे, पारा २ माशे और भुना तूतिया २ माशे —इनको २१ वार धंये हुए गायके घोमे मिलाकर मलने और घण्टे भर वाद शीतल पानीसे नहानेसे खुजली चली जाती है।

- (१६) अफोमको तिलीके तेलमें जलाकर मलनेसे खुजली आराम हो जाती है।
- (२०) सिन्दूर, आमलासार गन्धक, मुदारसंग और तृतिया— सवको बीस-बीस माद्दो लेकर पीसे-छान लो। फिर पिसे-छने मसालेको चार तोले गायके घीमे मिलाकर मलनेसे खुजली आराम हो जाते हैं।
- (२१) निवाये जलसे नित्य नहानेसे तर और खुश्क दोनों खुजली आराम हो जाती हैं।
- (२१) सिन्ज तृतिया १० माद्यो, आमलासार गन्धक १० माद्यो और कपूर १० माद्यो—इनको पीसकर, गायके १०० वार धुले हुए धीमें मिलाकर हर दिन मलने और एक घण्टे तक घाममें चैठकर नहानेसे खुजली आराम हो जाती है। यह नुसख़ा खुंजली पर रामवाण और परीक्षित है।

नोट-नहानेसे पहले गायका गोवर मल लिया जावे तो खौर भी उत्तम हो। नहानेके वाद कप्र मिला हुआ असल चमेलीका तेल ख्व मलनेसे वड़ा खाराम मालूम होता और खुजली जल्दी खाराम होती है।

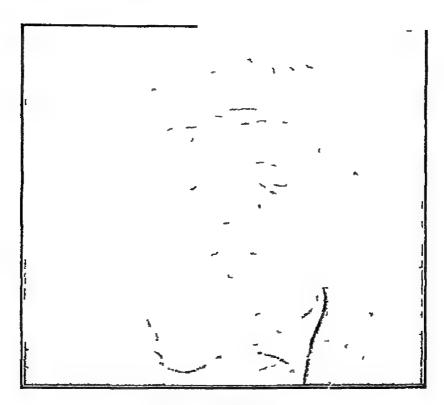
- (२२) तूतिया ४ माशे, आमलासार गन्धक ८ माशे, कपूर ८ माशे और खुरासानी अजवायन ८ माशे—सबको पीस-छानकर धुले हुए घीमें मिलाकर खुजलीपर मलने, घण्टेभर धूपमें वैठने और गायका ताजा गोवर मलकर नहाने तथा नहाने वाद "कपूर-मिला चमेलीका तेल" मलवानेसे भयंकर खुजली भो ३ दिनमें चली जाती हैं। परीक्षित है।
- (२३) शुद्ध आमलासार गन्धक, शुद्ध पारा, हल्दी, दारुहत्दी, सफ्दे जीरा, कालाज़ीरा, काली मिर्च, मैनसिल और सिन्दूर—हरेक है। है माशे और तूतिया २ माशे---इनमेंसे पारे और गंधकको पहले खरल करके कजाली कर लो। फिर बाक़ी दवाएँ पीस-छानकर उसी कडज़लीमें मिला दो और शोशीमें रख दो।

अगर पक कर मूटी और विना फूटी हुई फुन्सियों पर द्या लगानी हो, तो-अन्दाजसे लेकर १०० वार धोये हुए घोमें मिला लो और खुजलीकी जगह लेप कर दो। यदि सूली खाज हो, तो इस द्वाको सरसोंके तेलमें मिलाकर खूव मालिश कराओ। ३।४ घण्टे बाद गरम पानीसे नहा लो। अगर गीली खुजलीकी फुन्सियाँ कहीं-कहीं हों, तो नीमके काढ़ेसे उस जगहको घो-पोछकर, घीमें इस द्वाको मिलाकर दिनमें चार छै वार गाढ़ा-गाढ़ा लेप कर दो। प्रीक्षित हैं।

- (२४) नीसादर, सुहागा, शुद्ध पारा, शुद्ध आमलासार गन्धक, कमीला, वावची, कालीमिर्च और कपूर—एक-एक तोले लो और नीला थोथा ३ माशे लो। पहले गन्धक और पारेको खरल करके कड़जलो कर लो। फिर शेप दवाएँ पीस-छानकर उसमें मिलाओ। अब इस पिसी-छनी दवाको एक सौ आठ वार धोथे हुए गायके घीमें मिलाकर मरहम बना लो। इस दवाको दिनमें दो वार लगाओ। फिर भैंसका गोवर मलकर नहा डालो। इस तरह तर और खुश्क दोनों ररहकी खुजली आराम हो जाती हैं। तीन चार दिन इस मरहमके लगाने और खारे-खट्टे चरपरे आदिसे परहेज करनेसे अवश्य लाभ होता है। सुपरीक्षित है।
- (२५) काशगरी सफेदा ६ माशे, कपूर ६ माशे, सिन्दूर ६ माशे, कमीला ४ माशे और तूतिया भुना हुआ १ माशे—सवको पीस कर कपड़ेमें छान लो और छटाँक-भर घोमें मिला लो। इस मरहमको खुजली पर लगानेसे खुजली जाती रहती है। जब नहाना हो या दवा छुड़ानी हो, गरम पानी काममें लाओ। परीक्षित है।
- (२६) नौसादर, नीला थोथा, गूगल और आमलासार गन्धक वरावर-बरावर लेकर नीबूके रसमें पीस लो। इसके लगानेसे गज-कर्ण, दाद और खुजली ये सब नाश हो जाते हैं।

नोट-खुश्क खुजलोमें केवल खुजली चलतो है, पर तर खुजलीमें खुजानेसे पानीसा निकलता है। गजकर्या रोगको "धधरी" भी कहते हैं। यह भी खुजलीसे पैदा होता है।

चिकित्सा-चन्द्रोद्य



कोढ़ रोगी।

यह कोढ़ बहुत करके कपाल, नाक और होठों पर होता है। इसमें चमडा बहुत ही कठोर और मोटा हो जाता है। टाने और गाँठें मिलकर कोड का रूप धारण करती है। यह बरसो तक वीरे-वीर बढ़ा करता है। इस में घाव नहीं होते और मवाद भी नहीं चृता।

भ्राष्ट्र कोव, दाद श्रीर खुनली प्रमृति पर भिश्रत नुसख़े।

- (१) काली हरड़ ४० माशे, बीता ४० माशे, कालीमिर्च २० माशे और शुद्ध बच्छनाग विष १० माशे—इन सबको कूट-छान कर गायके घीमे भून लो। फिर दवाके वज़नसे दूने "शहद"में मिलाकर माजून बना लो। मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक। इसके सेवन करनेसे कोढ़ नाश हो जाता है।
- (३) हरतालका कुश्ता ४० दिन खानेसे कोढ़ आराम हो जाता है।

नोट (१)—शुद्ध हरताल २० माशे, करंजुआ ४० माशे और फिटकरी ४० माशे तैयार करो। फिर एक शकोरेमें २० माशे करण्जुएकी गिरी जीकुट करके विद्या दो। फिर उसपर २० माशे फिटकरी कृट कर विद्धा दो। फिटकरी पर हरताल रख दो। हरतालके जरर पहलेकी बाकी करण्जुएकी गिरी विद्धा दो और उसके अपर फिटकरी विद्धा दो। श्रव शकोरेपर दूसरा शकोरा रखकर और सात कपड़मिटी करके उसे छाता लो। फिर शकोरोंको सात सेर जगलो कग्रहोंके बीचमें रखकर श्राग लगा दो। शीतल होने पर शकोरोंको निकाल कर खोलो श्रीर कुखतेको शोशीमें रख दो। इसमेंसे एक, दो या चार चाँवल-भर कुख्ता पानमें रख कर खानेसे ४० या ४० दिनमें कोढ नाथ हो जाता है।

नोट (२)—हमारे यहाँ रसमाणिक्य सेवन कराते हैं। यह भी हरतालसे तैयार होता श्रीर रगमें माणिककी तरह चमकता है। वशपत्र हरतालको "भतुवेके रस श्रीर खटे दही"की सात भावनाए देकर, छोटे-छोटे दुकड़े कर लो। फिर एक शकोरेमें हरतालको रख कर, कपरसे दूसरा शकोरा उक दो। उन पर वेरके पत्तों श्रीर मिटोका लेप करके छखा सो। फिर एक ख़ाली हाँडी पर इन शकोरोंको रख कर, हाँडीको चल्हे पर चढ़ा दो श्रीर नीचेसे श्राग दो। जब हाँडी लोल-

सुल हो जाय, उसे नीचे उतार लो। शकोरोंमेंसे माशिकके समान चमक्दार रम निकालेगा। इस रसकी मात्रा २ रत्तीकी है। एक मात्रा नावरावर "घी श्रोर शहद"में मिलाकर खानेसे कोठ श्रोर वातरक श्रादि नाश हो जात है।

हरतालके कुन्तेकी श्रीर तरकीय- • माशे हरतालको "श्रगडे की सफेदी"में मिलाकर गोली बना लो। इस गोलीको एक श्रकोरेमें रखकर उपरसे दूमरा श्रकोरा हक दो श्रीर कपड़मिट्टी करके सखा लो। इसको १२ घन्टे तक कगडोंमें पकानेसे उत्तम कुन्ता तैयार हो जाता है।

- (३) पुराने नोमके फ्ल, पत्ते, छाल, फल और जड़ आश्र-आध सेर; कालीमिर्च, पीली हरड़की छाल, बहेड़ेकी छाल, आमले और वावची पाव-पाव भर—इन सबको पीस-कृट कर छान लो। इस चूर्णकी मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक है। इसको "मंजीठके काढ़े"के साथ चार महीनेतक सेवन करने और नीमके नीचे सोनेसे कोढ़ निश्चय ही आराम हो जाता है। मांस, नोन और गरम चीजोंसे परहेज़ रखना ज़रूरी है।
- (४) शुद्ध संखिया ४ माशे, कुन्दर २ तोले, रेवन्द्वीनी १ तोले और ववूलका गोंद ८ माशे—इन सवको नोवूके रसमें खरल करो। फिर इसमें सात "वहें डेके पत्ते और ८माशे रससिन्दूर" मिला दो और घोटकर आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ वना लो। सवेरे-शाम एक-एक गोली खाने और खटाईसे वचनेसे कोढ़ आराम हो जाता है। प्रत्यकार इसे अपना आज़मूदा लिखता है। हमने नहीं आज़माया।
- (५) चनेकी आध पात्र भूसी सेर भर पानीमें रातको मिगो हो, और सबेरे ही मल-छानकर उननचास ४६ दिन तक पीओ। मांस या गुंड शक्कर खाओ *। दूध, दही, चाँचल प्रभृति सफेद चोज़ोंसे परहेज करो। इस तरह करनेसे कोढ़ जाता रहेगा। अगर कुछ अंश वाक़ी रह जाय, तो इसे कुछ दिन और पीओ।

क्ष कह नहीं सकते, हिकमतकी रूसे कोढमें मांस वगैरः का खाना कहांतक उचित है। आयुवद में तो मांस कोढ़को पैदा करनेवाला माना गया है।

- (६) नीमका मद शरीर पर मलनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।
- (७) सरफोंकेका अर्क पीनेसें कोढ़ जाता रहता है।
- (८) नीमके फूलोंका अर्क पीनेसे कोढ़ आराम हो जाता है।
- (६) विजयसारकी २० माशे लकड़ी क्रूटकर रातको पानीमें भिगो दो और सवेरे ही मल-छानकर पीओ। ४० दिनमें कोढ़ आराम हो जायगा।
- (१०) १० मारो महॅदीकी पत्तियाँ रातको पानीमें भिगोकर और सवेरे ही मल-छान और शक्कर मिलाकर ४० दिन पीनेसे कोढ़ चला जाता है।
- (११) सिरसकी पत्तियाँ २० माशे और कालीमिर्च २ माशे— इन दोनोंको पानीमें पीसकर ४०दिनतक पीनेसे कोढ जाता रहता है।
- (१२) वकुलकी छाल तीन तोले जौकुट करके पानीमें भिगो दो और संवेरे ही मल छानकर पोओ। इससे कोढ़ चला जाता है।
- (१३) नोमकी पत्तियोंका खार सेवन करनेसे कोढ़, दाद और खुजली चले जाते हैं।
- (१४) कोढ़ उठते ही यानी शुरुमें, अफीम और पोस्ता खानेकी आदत डालनेसे कोढ़ रोग दवते देखा गया है।
- (१५) भाऊकी जड़का काढ़ा पीनेसे कोढ़ अवश्य नाश हो जाता है। कहते हैं, इसमें लाल गन्धकके समान ताकृत है। साहब तज़िकरे दाऊदी इस नुसख़ेको अपना आज़मूदा लिखते हैं।
- (१६) नीमकी पत्ती १ तोले, काले तिल ६ माशे, लाहौरी नोन ६ माशे और पुराना गुड़ २ तोले मिलाकर रख लो। इसमेंसे वलावल अनुसार ६ माशेसे १॥ तोले तक खानेसे कोढ़ और सफेद दाग जाते रहते हैं।
- (१७) कड़बे नीमके पत्तोंको पानोमें पीस-छान कर पीनेसे कोढ़ वमन और उवकी आना आराम होता है।
 - (१८) केतकीके पत्तोंका रस मलनेसे कण्डू-खुजली आराम

होती है; पर इससे जलन होती है। अगर ज़ियादा जलन हाँ, तो गोवर लगाकर शीतल जलसे नहा डालो।

- (१६) विछवाकी जड़ तुलसीके पत्तोंके रसमें पीसकर लगानेसे दाद आराम हो जाता है।
- (२०) खेरके पञ्चाङ्गका काढ़ा स्नान, पीने, खाने, उचरने और लेपके काममें लानेसे कोढ़ आराम हो जाता है। कोढ़के ऊपर "कत्था" घिस कर लगाना चाहिये।
- (२१) खैरकी छाल और आमलोंके काढ़ेमें "वावचीका चूर्ण" मिलाकर पीनेसे सफेद कोढ़ आराम हो जाता है।
- (२२) कर्लोंदीके पत्ते कांजीमें पीसकर छेवल दाद पर लेप करनेसे अथवा कर्लोंदोकी जड़ घिस कर लगानेसे अथवा कर्लोंदी के पत्तोंका रस नीवूके रसमें मिलाकर लगानेसे दाद, कोढ़ और किटिभ कोढ़ आराम हो जाते हैं।
- (२३) कुड़ेकी छालका पुटपाक-विधिसे निकाला हुआ रस पीनेसे खुजली, क्षय और वातगुल्म आराम हो जाते हैं।
- (२४) स्की हुई वड़ी इन्द्रायण जलाकर काली राख कर ली। किर उसे तेलमें मिलाकर लगाओ। इससे खुजली आराम हो जाती है।
- (२५) कड़वी कवरके वीज "गोमूत्र"में पीसकर लगानेसे अथवा पुराने नीमकी लकड़ी पानीमें पीसकर लगानेसे अथवा कड़वे नीमके वीज पानीमें पीसकर लगानेसे अथवा कड़वे नीमके पत्ते पीसकर घो या आमलोंके साथ खाने और कालीमिर्च घीमें पीसकर शरीरपर लगानेसे अथवा कड़वे नीमकी अतर छालका काढ़ा पीनेसे खुजली, शीतिपत्त, विस्फोट और रक्तिपत्त नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (२६) कड़वी कवरके बीजोंके तेलकी दस चूँद नित्य भोजनके वाद खाने और शरीर पर इसी तेलकी मालिश करनेसे ३ महीनेमें महाकुष्ठ आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (२७) आमलासार गंधक, हमी शिंगरफ और सक्दा काशगरी— सवको समान-समान लेकर पीस-छान लो। फिर इसे गायके घीमें मिलाकर लगाओ। इससे दाद और खुजली आदि चमड़ेके रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (२८) त्तियेका कपहें बं छना हुआ चूर्ण एक रत्ती, माजूफल ३० रत्ती,मोम १॥ तोले और शहद १॥ तोले—इन सबको एकत्र करके मरहम बना लो। इस मरहमके लगानेसे पुराने-से-पुराना दाद आराम हो जाता है।
- (२६) वायविडंग, सोंठ, कालीमिर्ज और छोटी पीपरोंके चूर्ण-में एक या दो रत्ती अभ्रक भस्म मिलाकर खानेसे कोढ़,क्षय,पीलिया, संब्रहणी, शूल, श्वास, प्रमेह, खांसी और मन्दाप्ति आदि रोग नाश हो जाते हैं।
- (३०) समन्दरफल या निर्गुण्डोके रसमें "वंग भस्म" खानेसे कोढ़ जाता रहता है।
- (३१) कपूर, खुहागा, गंधक और लोबानको "गुलावजल"में घोटकर गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको पानीमें घिसकर लेप करनेसे चमड़ेके दोष नाश हो जाते हैं। खानेकी दवामें "गुलक़न्द-गुलाव" खाना चाहिये और गुलावके फूलोंका जुलाव लेना चाहिये। परीक्षित है।
- (३२) वड़के पत्तोंकी राख "कड़वे तेल"में मिलाकर मलनेसे खुजली आराम हो जाती है।
- (३३) नारियलका तेल पाँच तोले, कपूर ६ माशे और तूतिया १॥ माशे—इन सबको मिलाकर लगानेसे खुजली जाती रहतो है। परीक्षित है।
- (३४) राल, गन्धक, भुना हुआ सुहागा और फिटकरी पीसकर और घीमे मिलाकर लगानेसे पुराना दाद आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (३५) अरण्डोके बोजोंकी मींगीं पीसकर लगानेसे पेरोकी बिवार्ड नाश हो जाती है।
- (३६) क्रूट, मुलेठी, चन्दन और अरण्डके पत्तांको दूधमें पीस कर लेप करनेसे दाद आराम हो जाता है।
- (३७) नीमको छाल और कड़वे परवलके पत्तोंका काढ़ा पीने और इसी काढ़ेसे नहानेसे कोढ़ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (३८) नीमकी छालका काढ़ा पीनेसे कोड़में कीड़े पड गये हों, तो भी वह आराम हो जाता है।

नीट—नीमकी छालके काढेकी मात्रा ६ तोलेमे द तोले तक है। पत्तांक चूर्याकी मात्रा १ मानेसे ४ माने तक है। पंचाङ्गके चूर्याकी मात्रा भी १ मानेसे ४ मारो तक है। पत्तांके स्वरसकी मात्रा १ तोनेसे १॥ तोलेतक है। नीमकी छालके चूर्याकी मात्रा १ मारोसे ३ मारो तक है।

- (३६) चीढ़की लकड़ीका पाताल यन्त्र द्वारा तेल निकाल कर खुजलीके अपर दिनमें दो तीन वार लगानेसे खुजलो जल्दी ही नाश हो जाती है। कोई परमानन्दजो चेश्य महोदय इसे अनेकों वारका अनुभूत कहते हैं।
- (४०) आमलासार गन्धक १ तोला, जस्तका सफेदा १ तोला और मक्खन ७ तोला मिला-घोटकर लगानेसे खुजली जाती रहती है। परीक्षित है।
- (४१) लोविया गन्धक, सुहागा और पँवाड़के बीज—ये तीनों महीन पोसकर च र्ण करलो। फिर इसमें चकवड़के ही रसकी भावना देकर वेर-समान गोलियाँ वना लो। एक गोलीको नीवूफे रसमें घोटकर दाद पर लगाओ और दो घण्टे घूपमें वेठकर ताप लगाओ। एक दिनकां अन्तर देकर दवा लगानेसे ३ दिनमें दाद आराम हो जाता है। परोक्षित है।

खोपड़ीका दाद।

(४२) मरक्यूरिक होराइड २ घ्रेन और टिंकचर आयोडाईन

१ औंस दोनोंको मिलाकर, दिनमें दो वार, दाद परचुपड़ो। दाद मिटनेके वाद भी, जिंक ऑकसाईड़का मरहम या वारीक एसिडका मरहम (5 percent) लगाते रहो। टिश्चर आयोडाइनसे चमड़ी लाल हो गई हो,तो लालिमा मिटने तक उक्त मरहम लगानी चाहिये।

- (४३) गंधक १ तोला, सिन्दूर १ तोला, चौकिया सुहागा १ तोला और मुरदाशंख ३ माशे---इन सबको वारीक पीसकर, कपढ़ेमें छानकर और धुले हुए घी या नौनी घीमें खूब मिलाकर मालिश करनेसे सूखी या गीली खुजली आराम हो जाती हैं।
- (४४) फिटकरीकी मस्म ६ माद्दो लेकर, १ छटाँक तेलमें मिला लो। फिर उस तेलमें एक कपड़ा भिगोकर उसकी मोटी वत्ती बना लो। लोहेकी शलाकामें इस बत्तीको बाँधकर जलाओ। जलते समय इस बत्तोमेंसे जो तेल टपके उसको एक पात्रमें ग्रहण करते जाओ। जब तेलको कुछ बूँ दें इकट्ठी हो जायँ, तब उन्हें फिर इसी बत्ती पर डालते जाओ। तेलका गिरना बन्द हो जानेपर, जली हुई बत्तीको पीसकर और उसमें ४ मादो "त्तियेकी भस्म" मिलाकर तिलके तेलके साथ शरीर पर मालिश करनेसे सब प्रकारकी खुजली दूर हो जाती है। परीक्षित है।
- (४५) मोम, राल, गूगल, पुराना गुड और सैंधानमक—ये सव समान भाग और गायका घी सब औषिघयों से दूना भाग, सबकी एकत्र मलहम बनाकर लगानेसे विवाह या हाथ-पाँवका फटना आराम हो जाता है।
- (४६) पमारके वीज दो तोला, कत्था दो तोला, सरसों दो तोला, वावची २ तोला, हल्दी १ तोला और आमलासार गन्धक १ तोला, इन सवको एकत्र नीवूके रसमें खरल करके दोदके ऊपर लगानेसे पुराना दाद भी आराम हो जाता है।
- (४७) हरताल तपकी, सम्बुल फ़ार सफेद, शुद्ध पारा, पीपलके पेडकी छाल हरेक एक नोला और मदारका दृध पाँच तोला तथा

काला साँप एक नग तैयार करो। साँपको छोडकर याको दवाशोंको खरल करके जंग ही बेर-समान गोलियाँ बना लो। फिर साँपका पेट चोरकर उसमें इन गोलियोंको भर दो। फिर उस साँपको शकोरमें रखकर उत्ररसे दूसरा शकोरा दक कर, कपडमिट्टो कर दो। इसको दो मन कण्डोंकी आगमें पकाओ पर आग मह फूज जगहमें हो। जब स्वांग शीतल हो जाय, दवाको निकाल कर रख लो। इसकी मात्रा १ चाँवल-भरको है। इसको "गायके घी"में मिलाकर खानेसे फालिजा, पक्षाघात, कोढ़ या जुजाम और आतशक,—उपदंश वग़ैरः रोग आराम हो जाते हैं। खानेको गेहूं की रोटी या चनेकी रोटी वेनमककी देनी चाहिये।

- (४') एक छिपकली लेकर नित्य वकरीके गोग्त या खिचड़ीमें पकाओ और उसे निकालर फेंक दो। फिर वही गोग्त या खिचड़ी मरीजको खिलाओ। इसी तरह नित्य २१ दिनतक खिचड़ी या गोग्त पका-पकाकर खिलाते रहो; पर मरीज़को इसकी खबर न हो। इससे सफेद दाग और कंठमाला ये दोनों रोग आराम हो जाते हैं। कोढ़ या सफेद दागका तो यह शर्तिया इलाज है।
- (४६) नीलायोथा, सम्बुल फ़ार, सफेद, सुहागा, जरे नेल़— हरताल हरेक ६ मारो, तुष्म मूली---मूलीके बीजा १ तोले और यावबी १ तोले—इनको काग़ज़ी नीयूके अर्कमें दो दिन तक खरता करो और गोलियाँ बना लो। इनको हर दिन नोबके अर्क या तेज़ सिर-केमें घिसकर सफेद दागोंपर लगाओ। इससे बहुत जल्द कोढ़ आराम हो जाता है। मुजर्रिबुल मुजरिंब है यानी सुपरीक्षित है।



निदान श्रौर सम्प्राप्ति।

शीतल हवाके लगनेसे बढ़े हुए कफ और वायु अपने कारणांसे दूपित हुए पित्तके साथ मिलकर चप्रड़े और खून आदिमें फैलते हैं, उससे "शीतपित्त" आदि रोग होते हैं।

नोट—स्यडी हवा लगनेसे, मच्छर काटनेके समान, शरीरमें लाल लाल चकते पड़ जाते हैं, उनमें खुजली चलती है,उन्हें ही "शीतिपत्त" श्रीर बोलचालमें "पित्ती उद्यलना" कहते हैं।

पूर्वस्वप ।

्रिपास, अरुचि, उदकाई, शरीरमें ग्लानि, अंगोंमें भारीपन और नेत्रोंमें लाली ये शीतिपत्त आदिके पूर्वरूप हैं।

शीतपित्तके लक्त्या।

ततैयाके काटनेके समान, खुजली और वहुत पीडायुक्त, वमन, जबर और दाह सहित चमड़ेमें जो चकत्तेसे हो जाते हैं, उन्हें "शीत-पित्त" कहते हैं। इस रोगमें "वायु"की अत्यन्त अधिकता रहती है।

उदर्दके लच्चगा।

वीचमेंसे नीचे,ललाई लिये,खुजली सहित जो,चकत्ते शिशिर ऋतुमें होते हैं, उन्हें "उद्द्" कहतं हैं। उद्देमें "कफ"की अधिकता होती है।

कोठ और उत्कोठके लक्षमा ।

खुलकर कय न होने, पित्त और कफके चढ़ने और उछलकर १९९ अपर आये हुए अन्नके रुकनेसे खुजली और लाली युक्त जो यहुनसे चकत्ते होते हैं, उन्हें "कोठ" कहते हैं। एक चकत्ता नष्ट होकर दूसरा चकत्ता उठता है, उसे "उत्कोठ" कहते हैं।

चिकित्सा ।

नोट-शोतिपत्त होनेसे जुलाव लेना, कय करना, गर्मांगर्म सरसोंका तेल मल-वाना और गरम जलसे नहाना छलदायों है। इस रोगर्में दस्त साफ रखना परमावण्यक है।

श्रार "कोठ" हो जाय, तो पहले स्नेहन श्रौर स्नेटन क्रिया करके जुलाब बग़ेर से शरीर साफ करना चाहिये। ग्रागर "उत्कोठ" ऐदा हो, तो विरेचन ग्रादिसे शरीर शुद्ध करके कोढ़की तरह इलाज करना चाहिये। कोठ रोगमें—इष्ट रोग श्रौर श्रमलिपत्तमें लिखी हुई चिकिस्सा लाभदायक है।

- (१) कड़वे परवलके पत्ते, नीमकी छाल और अड़्रूसेकी छाल— इनका काढ़ा पिलाकर वमन कराने और हरड़, वहेड़ा, आमला, शुद्ध गूगल और पीपर वरावर-वरावर लेकर और क्रूट पीसकर, छै-छै माशे-की मात्रामें खिलाकर विरेचन करानेसे शीतिपत्तमें लाभ होता है।
- (२) सरसोंके तेलकी मालिश करने और गरम जलसे नहानेसे शीतिपत्त नाश हो जाता है।
- (३) "शहद"में मिलाकर त्रिफला खानेसे शीतिपत्त नाश हो जाता है।
- (४) त्रिफला ३ भाग, शुद्ध गूगल ५ भाग और पीपर १ भाग इनको मिलाकर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको "नवकापिक गूगल" कहते हैं। इनसे शीतिपत्त, भगन्दर और ववासीर रोग नाश हो जाते हैं।
- (५) पुराने गुड़में मिलाकर "अद्रखका रस" पीनेसे शीतिपत्त जाता रहता और मन्दाग्नि आराम हो जाती है।
- (६) दो तोले गायके घीमे १॥ मारो कालीमिर्जका हूर्ण मिला-कर नित्य सवेरे ही खानेसे शीतिपत्त आराम हो जाता है।

- (e) दूव और हल्दी एकत्र पींस कर लेप करनेसे शीतपित्त आराम हो जाता है।
- (८) सफेद सरसों, हत्दी, चकवड़के वीज और काले तिल-एकत्र मिलाकर पीस लो और फिर सरसोंके तेलमें मिलाकर लेप करो। इससे शीतिपत्त आराम हो जाता है।
- (६) सोठ, मिर्झ और पीपरके साथ वरावरकी "मिश्री" खानेसे अथवा एक तोले गुड़के साथ एक तोले "आमलोंका चूर्ण" जानेसे अर्थवा सोंठ, मिर्च, पीपर और जवाखारके साथ "अजवायन" खानेसे शीतिपत्त आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (१०) गुड़के साथ अजवायन खाने और पथ्य भोजन करनेसे सारे शरोरमें फैला हुआ उदद् आराम हो जाता है।
- (११) महातिक नामक घी पीकर खून निकलवानेसे भी उदह आराम हो जाता है।
- (१२) नीमके पत्ते और आमले एकत्र पीस कर और घीमें मिलाकर नित्य खानेसे विस्फोटक, खुजली, कृमि, शीतिपत्त, उदर्द, कोढ़ और कफ ये रोग नाश हो जाते हैं।
- (१३) चिरोंजी और गेरू कड़वे तेलमें पीस कर मलनेसे पित्ती शान्त हो जाती है।
- (१४) अजवायन और गेरूको सिरकेमें पीस कर लगानेसे पित्ती दूर हो जाती है।
- (१५) घीमें सैंघानोन मिलाकर मालिश करनेसे शीनपित्त या पित्ती आराम हो जाती है।
- (१६) रास्ना, देवदारू, त्रिफला, असगन्ध, शतावर, अजवायन , और हींग—इनको एकत्र मिलाकर खानेसे उदर्द रोग जाता रहता है।
- (१७) कुम्मेरके फल दूधमें पकाकर सेवन करने और हितकारी भोजन करनेसे कोढ़, दाद और शीतिपत्तादि नए हो जाते हैं।
 - (१८) क्रूट, हल्दी, तुलसी, परवलके पर्ते, नीमकी छाल, अस-

गन्ध, देवदारू, सरसों, तुम्बरू, धनिया और चव्य—ये सव वरावर-वरावर लेकर और वारीक पीसकर छान लो। पहले गरीरमें तेलकी मालिश करो। इसके वाद ऊपर का चूर्ण "माठेमें मिलाकर" शरीर पर मलो। इससे कण्डू, पिटिका, शोप, कोढ़ें, और शोध रोग नाश हो जाते हैं।

आद्रक खण्ड।

अद्रख ६४ तोले, गायका घी ३२ तोले, गायका दूघ १२८ तोले और चीनी ६४ तोले लेकर रखो। पोपर, पीपरामूल, कालोमिच, सोंठ, चीता, वायविड़ंग, नागरमोथा, नागकेशर, दालचीनी, इलायची, तेजपात और कचूर—हरेक चार-चार तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीसकर लुगदी कर लो।

अव सवको मिलाकर मन्दाग्निसे विधि-पूर्वक पकालो। यही "आद्र क खण्ड" है। इसकी मात्रा १ तोलेसे ४ तोले तक है। इसके खानेसे रक्तपित्त, श्वास, खाँसी, वातरक, गुल्म, उटावर्च, स्जन, दाद, खाज, पित्ती, कृमि और मन्दाग्नि आदि नाश होकर शरीरका वल वल्ता, भूख लगती और वदन तयार होता है।

हरिद्राखण्ड।

हली आठ तोले, घी ६ तोले, गायका दूध ४ सेर और चीनी १॥ सेर—इन सवको मिलाकर पकाओ। जब पाक हो जाय, नीचे उतार कर उसमें त्रिकुटा, दालचीनी, तेजपात, इलायची, वायविड़ंग, निशोध, त्रिफला, नागकेशर नागरमोधा और लोहाभस्म—इनका एक-एक तोले 'पिसा-छना चूर्ण मिला दो। इसकी मात्रा ६ माशे से दो तोले तक है। अनुपान गरम दूध है। इससे शीतपित्त, उदर्द, कोड और पीलिया वग़ैर: नाश हो जाते हैं।





विसर्पका निदान।

खारी, खट्टो, तीखे और गरम आदि पदार्थींके सेवन करनेसे दृपित हुए दोष—खून, मांस, वमड़ा, लसीका और धातुओंको दृषित करके, भयद्भा विसप-रोग उत्पन्न करते हैं।

खुलासा—इस रोगमें ज्वरके साथ अनेक तरहकी फुन्सियाँ होती हैं, जिनमें पीड़ा, दाह, खुजली और चेप निकलता है और वे सारे शरीरमें, शीघ ही फैल जाती हैं।

विसर्प नामका कारण ।

यह रोग शरीरमें चारों ओर फैलता है, इस लिए इसे "विसर्प" कहते हैं।

विसर्पकी संख्या।

विसर्प रोग सात तरहका होता है:--

- (१) वातज। (२) पित्तज। (३) कफज।
- (४) वातिपत्तज। (५) पित्तकफज। (६) वातकफज।
 - (७) सन्निपातज्ञ।

विसर्पके लच्च ।

वातज विसर्पमें वातज्वरके सव छक्षण होकर स्जन उत्पन्न होती है।

पित्तन विसपकी स्जन तत्काल पैल जाती है। इसमें पित्तज्वर-के सब लक्षण मिलवे हैं और यह अत्यन्त लाल होती है।

कफज विसर्पमें खुजली और चिकनाई सिहत स्जन होती हैं तथा कफज्वरके समान पीड़ा होती है।

सित्रपातज विसर्पमें अपर लिखे तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हैं। वातिपत्तज आग्नेय विसर्प—इस विसर्पमें ज्वर, वमन, मूर्च्छा, अतिसार, प्यास, भ्रम, हड़फ रून, अग्निकी मन्दता, अंग्रेरा दीखना, और अरुचि ये लक्षण होते हैं तथा शरीर दहकते हुए अंगारोंके समान व्याप्त होता है। यह विसर्प शरीरके जिस-जिस भागमें पेलता है, वही-वही प्रदेश नीला या लाल अथवा बुझे हुए अंगारोंके समान हो जाता है। आगसे फू कनेके समान फफोले हो जाते हैं। यह विसर्प शीधगित वाला है और यह तत्काल हृदय और उद्रमें गित करता है; इस कारण इसे "वायुकी प्रवलता वाला" कहते हैं। यह विसर्प अंगको व्यथित करता, संज्ञाको नष्ट करता, निद्राकी प्रेरणा करता, श्वास और हिचकीको बढ़ाता है। इस हालत में मनुष्यको सोते-वैठते-लेटते किसी तरह चैन नहीं पड़ता। वह दिन-रात तड़कता है। मन और शरीरको क्लेश होनेसे उसे दुवांघ नींद आती है और उसी नींद-से वह मर जाता है। इसे "आग्नेय विसर्प" कहते हैं।

वातकफज ग्रन्थि विसर्प—इस विसर्पमें लम्बी, गोल, मोटी, लाल और खरदरी गाँठोंकी कृतार या माला पैदा होती है। इन गाँठोंके होनेसे तोव्र वेदना, ज्वर, र्वास, खाँसी, अतिसार, शोप, हिचकी, वमन, भ्रम, मोह, विवर्णता, मूर्च्छा, अंग टूटना और जठराग्निकी मन्दता होती है। यह विसर्प वात और कफके प्रकोपसे होता है। कफिपत्तज कर्दमक विसर्प—इस विसर्पमें मांस कीचड़के समान होकर गलने लगता है; इसीसे इसे "कर्दमक विसर्प" कहते हैं। इसके होनेसे ज्वर, जंड़ता, निद्रा, तन्द्रा, सिर द्र्दं, हाथ-पाँव इधर उधर पटकना, हडन-फूटन, मन्दाग्नि और आम सहित दस्त आना वग़ैर: उपद्रव होते हैं। यह पीली, लोहित या पाण्डुवर्ण पिड़ि-कासे ज्याप्त, चिकना, काला या रूखा, मिलन, शोधयुक्त, अतिशय उप्णस्पर्श, क्लिन, बिदीर्ण, कीचकी तरह काले रंगका और मुर्देकी तरह वदवूदार होता है। फिर क्रमशः मांस गलकर गिर जानेसे शिरा और स्नायु दिखाई देते हैं तथा साथ ही ऊपर लिखे ज्वर आदि उपद्रव होते हैं।

क्षतज विसर्प—इसमें हथियार, नाखून और दाँत वग़ैरःसे किसी जगह घाव हो जानेसे कुल्थीकी तरह काली या लाल रंगकी फुड़िया पैदा होते देखी गई है। यह भी एक तरहका पित्तज विसर्प है।

विसर्पके उपद्रव ।

ज्वर, अतिसार, विम, क्लान्ति, अरुचि, अपरिपाक और चमड़े तथा मांसका विदीर्ण होना—ये सब विसर्पके उपद्रव हैं।

साध्यासाध्य ।

वातज, पित्तज और कफज विसर्प साध्य हैं; किन्तु मर्मस्थानों में होनेसे यह कष्ट साध्य हो जाता है। त्रिदोषज, क्षतज और वात-पित्तज—आहो य विसर्प असाध्य हैं।



्र्रेक्ट्रेस्ट्र

नोट—सव तरहके विसर्पोमें लघन, फन्त, विग्चन, वमन, लेप छौर मेचन— इन उपचारोंसे चिकित्सा करनी चाहिये। क्फाधिरय होनेन वमन छौर पित्तकी छाधिकता होनेसे विरेचन टेना चाहिये। परवलके, पत्ते, नीम छौर इन्द्रजी —इनके काढ़ेसे छाथवा पीपल, मेनफल छौर इन्द्रजोके काटेमे वमन करानी चाहिये। जुलाबके लिए त्रिफलाके काढ़ेमें भागे, घो छौर ९ मार्ग नियोधका चूर्ण मिलाकर टेना चाहिये। इमने ज्यर भी शान्त हो जाता है।

(१) वातज विसर्पमे रास्ना, नील कमल, देवदारू, लाल चन्द्रन, वच और मुलहरी—इन सबको ,वरावर-व्ररावर लेकर और "घी"में: पीसकर लेप करना चाहिये।

नोट—कोई मुलहटीकी जगह "वरियारा" लिखने हैं श्रीर घी-ट्रथमें पीएकर लेप करनेको कहते हैं।

- (२) वातज विसर्पमें---गोवर, 'गोमूत्र और दूछको गरम करके छेप करनेसे लाभ हो जाता है।
- (३) पित्तज विसर्पमें --- मँजीठ, पृत्माख, खसकी जड़, गड़, गड़, प्रिक्ष, चन्दन मुलहरी और नील कमल--- इनको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये।
- (४) पित्तज विसर्पतें --- सिरस, जटामांसी, नेजवाला, कूट, मुलहरी, हत्वी, दाह्रहत्वी, इलायची, तगर और चन्दन, --- इन दस दवाओं को घोमें महीन पीसकर छेप: करना चाहिये। पहस छेपसे विसर्प, सुजन, दाह, जबर और कोढ़ ये रोग नाश होते हैं।
- (५) कफज विसर्पमें---समंगा, त्रिफला, नेत्रवाला,खस, कनेरकी जड़ और अनन्तमूलका लेप करना चाहिये।

- (६) कफज विसपेमें---हरड, बहेड़ा, आमला, पद्माख, खस, लजवन्ती, कनेरकी जड़, न्रसलकी जड़ और लाल जवासा---इन सबका लेप लाभदायक है।
- (७) पिसज विसर्पमें---कसेंर, सिंघाड़े, पद्माख, गुन्द्रवटेर, सिवार, कमल और कीच इनको पीसकर, घीमें मिलाकर, कपड़ेमें रखकर शीतल लेप करनेसे पिसकी विसर्प नष्ट हो जाती है।
- (८) आग्नेय नामक विसर्प—इस विसर्पमें वात और पित्तको शान्त करना चाहिये।
- (१) प्रन्थि नामक विसर्प-इस विसर्पमें वात और कफर्को शान्त करना उचित है।
- (१०) कर्दमक नामक विसर्प-इस विसर्पमें पित्त और कफको शान्त करना चाहिये।
- (११) सान्निपातिक विंसर्प—इस विंसर्पमें तीनों दोषोंको शान्त करना चाहिये।

सिरसकी छाल, मुलेटी, तगर, लाल चन्दन, इलायची, बालछड़, इत्दी, दारुहत्दी, क्रूट और सुगन्धवाला—इन दशोंको पीस कर और "घी"में मिलाकर लेप करनेसे विसर्प, कोढ़, उवर और स्जन ये सब रोग नाश हो जाते हैं। इसे "दशाङ्ग लेप" कहते हैं।

- (१३) पञ्चबल्कलोंका अथवा चन्दनका अथवा पद्माख, खस और मुलेठी—इनका जल सींचनेसे और इन्हींका गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे विसर्प नाश हो जाती है।
- (१४) गायका मक्खन १०८ बार घोकर उसमें शुद्ध आमला-सार गन्धक १ तोले, फिटकरी १ तोले और रसकपूर ६ माशे मिला-कर लगानेसे विसर्प आराम हो जाता है। विसर्प पर यह मरहम उत्तम और प्रीक्षित है।

अमृतादि काथ।

गिलोय, अडू सैके पत्ते, परवल, नीमको छोल, त्रिफला, खैरसार १२२ और अमलताशका गूदा—इनको वरावर-वरावर लेकर काढ़ा करो। फिर काढ़ेमें काढ़ेसे चौधाई ६ माशे "शुद्ध गूगल" मिलाकर पीओ। इससे विष, विसर्प और अठारह प्रकारके कोढ़ नाश हो जाते हैं; वशर्तिक धीरजके साथ, आराम न हो जाने तक, लगातार यह काढ़ा पिया जाय। इसे "नवकपाय गुग्गुल" भी कहते हैं।

भूनिम्यादि कपाय।

चिरायता, अड़ूसा, क्रुटकी, परवल, त्रिफला, नीम और चन्दन —इन सातोंको समान-समान लेकर काढ़ा करो। इस काढेसे विसर्प, दाह, ज्वर, सूजन, ख़ुजली, विस्फोटक, प्यास और वमन—ये सव नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

करञ्ज तेल।

डहर करंज, सतौना, किल्हारी, धूहरका दूध, आकका दूध, चीता, भाँगरा, हल्दी और वत्सनाभ विष—इनको समान-समान छेकर सिलपर पानीके साथ महीन पीस लो। किर लुगदीसे चौगुना सरसोंका तेल और तेलसे चौगुना गोमूत्र और लुगदीको आग पर चढ़ाक तेल पका लो। इस तेलकी मालिशसे विसप, विस्फोट और विचर्लिका रोग नष्ट हो जाते हैं।

अमृतादि कपाय।

गिलोय, अड़्सेकी जड़की छाल, परवलके पत्ते, नागरमोथा, छितवनकी छाल (सतौना), खिद्रकाष्ट्र, कालेवेंतकी जड़, नीमका पंत्ता, हल्दी और दारुहल्दी—इन दशों प्रवाओंका काढ़ा पीनेसे विसर्प, विषदोष, कोढ़, विस्फोट, कण्डू और मसूरिका रोग आराम हो जाते हैं।

पञ्चतिकक घृत।

परवलके पत्ते, छितवनकी छालः—सतौना, नीमकी छाल, अड्सेकी छाल और गिलोय—इन पाँचोंको मिलाकर एक सेर लो और सोलह सेर पानीमें पकाओ ; जब बार सेर पानी रह जाय छान लो ।

किर त्रिफलेको सिल पर पीस कर पाव-भर कल्क या लुगदी तैयार कर लो। एक सेर घी, इस लुगदी और काढ़ेको मिलाकर पकाओ; जव घी मात्र रह जाय, छान लो। इसमेंसे छै-छै माशे घी सेवन करनेसे विसर्प, विस्फोट और कण्डू प्रभृति रोग जाते रहते हैं।

विसर्पान्तक तैल।

अरण्डकी जड़, कड़वी तूम्बीं, नीम, वावची, चक्रमर्द, कडवी तोर्राके वीज,अंकोल और अरण्डके बीज---इन सवको महीन पीसकर, गोमूत्र, दही, दूध, तिलका तेल और वकरीका मूत्र---इनकी अलग-अलग भावना दो। फिर पाताल यन्त्रसे तेल निकाल लो। यह तेल विसर्प और सफेद कोढ़को आराम करनेमें रामवाण है।

असली बङ्गे श्वर।

थसली यङ्ग.से मनुष्य का यल बढ़ता है, खाना पचता है, भूख खुलती है, भोजन पर हिंच होती है और चेहरें पर कान्ति और तेज छा जाता है। यह भस्म तासीर में स्रीतल है। मनुष्य के शरीर को आरोग्य रखती है, घातु को गाढ़ा करती, जल्दो घुढा नहीं होने हेती और क्षय रोग को नाश करती है। अनुपान और विधि सहित हमारा बङ्गे श्वर सेवन करने हे २० प्रकार के प्रमेह नाश होते हैं और इसके सेवन करने वालों का वीर्थ्य सुपने में भी नहीं गिर सकता। ज़ियादा क्या लिखें, स्त्री बश करने वालों और कामिनियों का घमण्ड नाश करन वालों इसके समान दूसरी चीज़ नहीं है। इसे वेजटके सेवन कीजिये। यह हमने स्वयं सेवन किया है और अनेक धनी-मानी लोगों को खिलाया है; इसीलिये इतने जोर से लिखा है। वंगश्वरका दाम ८) हपया तोला। वंग का मूल्य २) है।





निदान---कार्गा ।

हाथ-पाँच आदि शाखाओं में कोपको प्राप्त हुआ होप विसर्पको समान एजन उत्पन्न करता है। फिर वह एजन पूट कर घाव हो जाता है। उस घावमें कुपित हुए दोप मांसको मुखाकर, एतके तारके समान "स्नायु" पैदा करते हैं, तब वह एतके तारके समान पदार्थ धीरे-धीरे वाहर निकलता है। इसीको "स्नायुक" या "नहरुआ" कहते हैं।

ख़राव-जल पीने और ख़राव अन्न खानेसे वायु विगड़कर, पैरोंमें फफोला फोड़ कर, उसके भीतर डोरा या तागा पैदा कर देता है। अगर दवासे वह धागा चाहर निकल आता है तब तो आराम हो जाता है; अगर टूट जाता है, तो मनुष्यको उस जगहसे लगड़ा कर देता है। यह रोग मारवाड़ और मध्यप्रदेशके कई ज़िलोंमें बहुत होता है।

भाव प्रकाशादिमें लिखा है, कि यह नहरुआ बिना पके ही यदि आधा टूट जाता है, तो बड़ा दुःख देता हैं। इसिलेथे इसे पकाकर वाहर निकालना चाहिये। इसके बाहर निकलकर गिर पड़नेसे सूजन शान्त हो जाती है। अगर यह:धोड़ा भी बाक़ी रह जाता है, तो दूसरे स्थान पर फूट निकलना है। इस रोगको "बाला" भी कहते हैं। इसकी चिकित्सा बिसर्पके समान करनी चाहिये। देश, काल, दोष और बलके अनुसार स्नेह स्वेद और लेप आदि करना उचित है।

हिकमतकी पुस्तकोंमें लिखा है, कि नारू होनेपर शरीरको मलसे साफ रखना चाहिये, नारके गिर्द जोकें लगवानी चाहियें और तेल औटाकर उस पर तरहे देने चाहियें, ताकि वह सहजमें निकल आवे। उसका दूरना ख़राव है।

भूभाक्षा नाशक नुसखे। भूभाक्षा नाशक नुसखे।

- (१) हींगको पीसकर शीतल जलके साथ पीनेसे स्नायु रोग शान्त हो जाता है।
- (२) मैंडकको काँजीमें पकाकर उसका स्वेद या बफारा देनेसे नहरुपकी पीड़ा शान्त हो जाती है। मैंडकको काँजीमें पकाकर बाँधते भी हैं। परीक्षित है।
- (३) ववूलके वीज पीसकर लेप करनेसे नहरुआ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) गायका घी पीनेसे नहरुआ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) निर्गुण्डीका रस तीन दिन तक पीनेसे नहरुआ आराम हो जाता है।

नोट-पहले तीन दिन घी पीकर फिर तीन दिन तक निर्श गडीका रस पीनेसे स्नायुकी घोर पीड़ा भी शान्त हो जाती है। प्रीचित है।

(६) कलों जीकी जड़को शीतल जलमें पीसकर पीनेसे नहरूमा अवश्य नष्ट हो जाता है।

- (७) असगन्धकी छुगदी या काढे अधवा दोनोंके माथ घी पकाकर पीनेसे वण सहित उग्र नहरुआ आराम हो जाता है।
- (८) अतीस, नागर मोधा, भारंगी, सोंड, पीपर और बहै हा इनका चूर्ण गुनगुने पानीके साथ पीनेसे नहुरुआ शीध्र ही नाग हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (६) धतूरेका पत्ता वांधनेसे नहरुभा शीघ ही याहर निकल आता है।
- (१०) मरे हुए घोड़ेकी दाढ़ पानीमें घिस कर लेप करनेसे नर-रुपकी पीड़ा फौरन आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (११) धतूरेके पत्ते पर घी चुपड कर और गरम करके वाँधनेसे नहरुआ अवश्य नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (१२) खिरें टोके पत्ते सिल पर पीस कर उनकी लुगदी बाँध-नेसे नहरुआ नष्ट हो जाता है।
- (१३) सहँजनेकी जड़ और पत्ते—संधेनोनके साथ काँजीमें पीसकर लगानेसे नहरुआ अवश्य नष्ट हो जाता है।
- (१४) हीसकी जड़ जलमें पीसकर लेप करनेसे नहरूआ निकल जाता है, इसमें संशय नही।
- (१४) अरण्डकी जड़का रस गायके घीमें मिलाकर पीनेसे नहरुआ नए हो जाता है।
- (१६) वालखडकी जड़ पानीके साध पत्थर पर घिस कर लेप करनेसे नहरुपका डोरा वाहर निकल आता है;
- (१७) कबूतरकी पर दो चाँवल-भर गुड़में मिलाकर खानेसे नहरुआ चाहर निकल आता है।
- (१८) वकायनके ७ दाने रोज़ निगल जानेसे नहरुशा बाहर निकल भाता है।
- (१६) चौलाईकी जड़ पीसकर बॉधनेसे नहरुआ जस्दी आराम हो जाता है।

(२०) पहले दिन १ माशे, दूसरे दिन २ माशे, तीसरे दिन ३ माशे—इस तरह यदा-बढ़ाकर सात दिन तक पलुआ खाने और पलुप का ही छेप करनेसे नहरुआ नष्ट हो जाता है।

नारू नाश्क हकीमी नुसख़े।

- (२१) नार और सूजन पर गुनगुना तेल मलकर, मदारके पत्तों से सेको और फिर गुनगुने पत्ते बाँध दो , अवश्य नारु आराम हो जायगा।
- (२२) सफेद विसखपरेकी जड़को विसखपरेके पत्तोंके रसमें पोसकर नारु पर बाँधो ; नारु नष्ट हो जायगा।

नोट-कोई कोई इसमें ज़रासी सींठ भी मिलाते हैं।

- (२३) जमालगोटा पानीमें पीसकर लेप करनेसे नारु आराम हो जाता है।
- (२४) कलौंजी दहीमें पकाकर लेप करनेसे नारु नष्ट हो जाता है।
 - (२५) सुखा केंचुआ खानेसे नारु शीघ्र ही सूख जाता है।
- (२६) १० माद्ये सुद्दागा गुल रौग़नमें पीसकर खाने और चिकना भोजन करनेसे नारु नाश हो जाता है।
- (२७) प्याज़की एक गाँठ, लहसनकी एक गाँठ, थोड़ा साबुन, एक भिलावा और १० माशे राई—इनको कूट-छानकर टिकिया बना लो और २४ घण्टे इसे नास पर बाँधो। इस तरह करनेसे ३ दिनमें तागा निकल आवेगा।
- (२८) राल २० मारो साबुन ४ मारो, और अफीम १० मारो— इनको क्रूट-पीसकर सात तोले तिलीके तेलमे पकाकर,मरहमकी तरह पान पर लगाकर, वाँधने और संवेरे-शाम मरहम बदल देनेसे तीन दिनमें नारु नए हो जाता है।
 - (२६) एलुआ खाने और लगानेसे नहरुआ नाश हो जाता है।

- (३०) हरताल और नागरमोथा, धिसकर लगानेसे नहरूआ दूर होता है।
- (३१) , क्यूतरकी चीट और गुड़ दोनोको मिलाकर लगानेसे नहस्था नाश हो जाता है।
- (३२) कड़चे नीमके पत्ते पीसकर लेप करनेसे नहरु नाग हो जाता है।
- (३३) कचनारकी छालका करक या लुगदी लगानेसे कफज नहस्त्रा नाश हो जाता है।

कासगजकेसरी वटी।

ये गोलियाँ तर च ख़श्क यानी स्क्षी और गीली दोनों प्रकार की खाँसियोमें रामचाण का काम करती हैं। एक दिन-रात सेवन करने से ही भयंकर खाँसीमें लाभ नजर आने लगता है। इनके चूसनेसे मुँह के छाले भी आराम हो जाते हैं। १०० गोली की शीशी का दाम ॥०)

शीतज्वरान्तक गोलियाँ।

ये गोलियाँ बहुत तेज़ हैं। इनके २१३ पारी सेवन करनेसे सब तरहके शीतपूर्वक ज्वर यानी पहिले ठण्ड लग कर आने वाले वुखार निस्सन्देह उड़ जाते हैं। रोज़-रोज आनेवाले, दिनमें दो बार चढने उतरने वाले, इकतरा, तिजारी, चौधैया आदि कप्टसाध्य ज्वरोंको अक्सर हमने इन्हीं "शोतज्वरान्तक गोलियों"से एक ही दो पारीमें उड़ा दिया है। सिये तापों या जूडो ज्वरो पर यह गोलियाँ कुनैन से हज़ार दरजे अच्छी हैं। दाम ४० गोलीकी शी० का १)



विस्फोटकके निदान-कारण ।

चरपरे, खट्टे, गरम, दाहकारक, कले और खारी पदार्थीं से, अजीणंसे, धूप सेवन करनेसे, ऋतुओं के फेरफारसे और उन ऋतुओं में आहार विहारकी विपरीततासे चमड़ेमें कृपित हुए वातादि दोष— किंधर, मांस और हिंदुयों को दूपित करके—ज्वर सहित भयङ्कर फोड़े उत्पन्न करते हैं।

नोट—पहले ज्वर आता है, फिर भयंकर फोड़े होते हैं। आगसे जले हुएके समान सब शरीरमें अथवा शरीरके किसी भागमें अनेक प्रकारके फफोले पड़ जाते हैं; यानी वे फोड़े कभी शरीरके एक स्थानमें होते हैं और कभी सारे शरीरमें फैल जाते है। उनमें जलन बहुत होती है। कभी वे जलदी पकते हैं और कभी टेरमें।

विस्फोटकके सामान्य लज्ञण।

ज्वर समेत, रुधिर और पित्तसे पैदा हुआ, आगसे जळाये हुएके समान जो फोड़ा शरीरके किसी एक भागमें अथवा सारे शरीरमें होता है, उसे "विस्फोटक" कहते हैं। जिस तरह सब तरहकी पीड़ाओं में "वायु"की प्रधानता होती है; उसी तरह सब तरहके विस्फोटकों में "रुधिर और पित्त"की प्रधानता होती है; पर रुधिर और पित्तसे वायुका सम्बन्ध भी होता है।

दोपभेटमे विग्फोटकोंके लचगा।

वातज विस्फोट—मस्तकमें दर्द और फोडेमें स्र्ह चुमानेकी सी भयङ्कर पीड़ा, ज्वर, प्यास, सन्धि टूटना और कालापन ये वातज विस्फोटके लक्षण हैं।

पित्तज विस्फोट—ज्वर, दाह, वेदना, पकना, स्नाय—राध निक-लना, प्यास तथा पिलाई और ललाई ये पित्तज विस्फोटके लक्षण हैं।

कफज विस्फोट—वमन, अरुचि, जड़ता, खुजली, कठिनता, पाण्डुवर्णता, पीड़ा न होना और चहुत् देरमें पकना ये कफज विस्फोटके लक्षण है।

कफ पित्तज विस्फोट—खुजली, ज्वर, दाह और वमन, ये कफ-पित्तके विस्फोटमें होते हैं।

वात पित्तज विस्फोट—इसमे तीव्र वेदना होती है।

वात कफज विस्फोट—इसमें खुजली, जड़ता और भारीपन ये होते हैं।

त्रिदोपज विस्फोट—वीचमें नीचा,चारों ओर ऊँचा, कठिन, थोड़ा पकने वाला, दाह, लाली, प्यास, मोह, चमन, मूर्च्छा, चेदना, ज्वर, वकवाद, कम्प और अत्यन्त चेहोशो सहित होता है यानी ये त्रिदोषज विस्फोटके लक्षण हैं।

रुधिर जन्य विस्फोट--- जूनके कुपित होनेसे पैदा हुए फोड़े विरिमटोंके समान लाल, लाल मवाद देनेवाले और जलन करनेवाले होते हैं। ये विस्फोट सैकड़ों सिद्ध योगोंसे भी आराम नहीं होते।

भीतरी विस्फोट---जिस तरह वाहर आठ तरहके विस्फोट होते हैं, उसी तरह एक भीतर भी होता हैं। यह नवां ह। इसके होनेसे भीतर तेज द्दें और ज्वर भी होता है। इसका वाहर निकल आना अच्छा। वैद्यको समभव्भकर इसमें वात-सम्बन्धी विश्फोटके समान चिकित्सा करनी चाहिये।

विस्फोटके उपद्रव ।

प्यास, श्वास, माँसका सड़ना, दाह, हिचकी, मद, ज्वर, विसर्प और ममाँमें व्यथा---ये विस्फोटके उपद्रव हैं।

विस्फोटकों के साध्यासाध्य लच्चण्।

एक दोपज विस्फोट साध्य है; दो दोषज कष्टसाध्य है और सव दोपोंके लक्षणोंवाला अनेक उपद्रव सहित विस्फोट भयंकर और असाध्य है।



नोट—इस रोगमें विसर्पके समान क्रिया करनी चाहिये। इसमें लड्डान, वमन, विरेचन श्रीर पथ्य मोजन हितकारी है। मूँग, श्ररहर या मसूरका रस, जी, शालिबांवल, सोंठ, करेला श्रीर पित्तपापड़ा वर्गरः पथ्य हैं।

- (१) वृहत्पञ्चमूल, लघुपंचमूल, रास्ना, दारुहल्दी, खस, धमासा, गिलोय, धनिया और नागरमोधा—इनका काढ़ा पीनेसे वातज विसर्प नाम हो जाता है।
- (२) दाख, कुम्मेर, खजूर, परवल, नीम, मडूसा, कुटकी, धानकी खील और धमासा—इनका काढ़ा "मिश्री" मिलांकर पीनेसे पित्तज विस्फोट नाश हो जाता है।
- (३) चिरायता, वच, अड़ूसा, हरड़, बहेड़ा, आमला, इन्द्रजौ, कुड़ा, नीम और कड़वे परवल—इनके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीनेसे कफज विस्फोट आराम हो जाता है।

- (४) चिरायता, नोम, मुलेठी, नागरमोथा, अडूसा, फड़वे परवल, पित्तपापड़ा, खस, हरड, बहेड़ा, आमला और इन्द्रजी— इन १२ द्वाओंका काढ़ा जनाकर पीनेसे सब तरहके विस्फोट आराम हो जाते हैं। इसे "डादशांग काथ" कहते हैं।
- (५) इन्द्रजीको चाँवलोके पानोमें पीस कर लेप करनेसे विस्फोट आराम हो जाते हैं
- (६) गिलोय, कड़वे परवल, चिरायता, अड़ूसा, नीम, पित्त-पापड़ा, खैर ओर नागरमोथा—इनका काढ़ा विस्फोट ज्वरको नाम करता है।
- (७) छालचन्दन, नागकेशर, सारिवा, चौलाई, सिरसकी छाल और चमेली—इनका लेप विस्फोटकफे दाहको नाश करता है।
- (८) कमल, लाल चन्दन, लोध, खस और दोनो तरहके सारिया, इनको पानीमें पोस-छान कर लेप करनेसे विस्फोटको जलन शान्त हो जाती है। प्रीक्षित है।
- (६) पतिजियाकी मींगी पानीमें पीसकर लेप करनेसे काले फोड़े, विषेले फोड़े और उनकी चेदना तत्काल शान्त हो जाती हैं।
- (१०) जियापोताका लेप करनेसे कोखकी गाँठ, गलेंकी गाँठ, कानकी गाँठ और लाल फोडे तत्काल शान्त हो जाते हैं।
- (११) परवल, नीम, गिलोय, जिफला मूर्वा, हत्दी, कुटकी, जवासी, चन्दन, अडूसा, नागरमोधा और नीम—इनके काढ़ेसे चमड़ेके दोष, विस्फोटक, विसर्प, कण्डू, दाह, जवर और घमन ये रोग नाश हो जाते हैं।

विस्फोटकान्तक तैल।

कमल, मुलहरी, लोध, नागकेशर, वायविङ्ग, हल्दी, दाह्रहल्दी, तगर, क्रूट, इलायची, तेजपात, नीलाधोधा और राल—इनको समान-समान लेकर पानीके साधे सिल पर पीस लो। फिर लुगदी से चौगुना घी और घीसे चौगुना पानी मिलाकर घी पकालो। इस घीके लगानेसे विस्फोटक और विसर्प रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

विस्फोटकारि तेल।

कवीलो, वेलगिरी, नीम, मोथा, प्रियंगू पूल, लोध, त्रिफला, खिरेंटी, कुड़ेकी छाल, राल, अगर, खैरसार, धायके पूल और चन्दन—इनको समान-समान लेकर पानीके साथ सिलपर पीसकर छुगदी कर लो। फिर छुगदीसे चौगुना तिलोका तेल और तेलसे चौगुना पानी मिला कर तेल पकां लो। इस तेलके लगानेसे विस्फोटक, गलगण्ड, कोढ़, विसंप, नासूर और साँप, चूहे तथा अन्य ज़हरीले कीड़ोंके ज़हर नाश हो जाते हैं। परोक्षित है।

अकबरी चूर्गा ।

यह अमृत-समान चूर्ण दिल्लीके वादशाह अकवरके लिये उस ज़मा के हकी मोंने बनाया था। क़लममें ताक़त नहीं जो इस चूर्ण के पूरे गुण लिख सके। यह चूर्ण खानेमें दिल-खुश और मुस्वाद है, अशिको जगाता और भोजनको पचाता है। कैसा ही अधिक खाना खा लीजिये, फिर पेट ख़ाली का ख़ाली हो जायगा। अजीर्ण (व्यहजमी) को पेटमें जाते ही भस्म कर देता है। खंटी डकारें आना, जी मिचलाना, उल्टी होना, पेट भारी रहना, पेट की हवा न खुलना, पेट या पेड का कड़ा रहना, पेटमें गोलासा बना रहना, पाखाना साफ न होना आदि पेटके सारे रोगोंके नाश करनेमें राम-वाण या विष्णु भगवान्का सुदर्शन चक्र है। दाम छोटी शीशीका ॥) यहीका १) है।

चयज शिरोरोगके लचगा ।

सिरमें रहनेवाली चरबी, कफ और रक्तफे अत्यन्त क्षय हो जानेने क्षयज शिरोरोग होता है। सिरमें बहुन ज़ोरका दृष्ट हो, यह दृष्ट् सेकनेसे, वमन करनेसे, धूआँ पीनेसे, नस्य लेनेसे और गुन निफल-वानेसे उद्धा बढ़े तो समभना चाहिये कि यह दृष्ट सिरकी चग्यी, कफ और प्नके अत्यन्त कम हो जानेसे हुआ है। यह शिरोरोग कप्रसाध्य होता है।

इस शिरोरोगके होनेसे शरीर घ्मता है, सिरमें एई चुभानेके जैसा दर्द होता है, नेत्रोंकी पुतलियाँ चारम्वार फिरनी हैं, मृच्छां और अड्गमें ग्लानि होती है।

क्रमिन शिरोरोगके लद्मगा।

कृमिज शिरोराग सिरमें कीड़े पदा होनेसे होता है। इस सिरफे रोगमें सिरमें सूई खुभानेकी सी अत्यन्त वेदना होती हैं। कीड़ोंके मस्तकको भीतरसे खाकर ग़ाली कर देनेकी चजहसे मस्तक भीतरसे फडकता सा जान पड़ता है, नाकमेंसे राध मिला हुआ धून और कीड़े गिरते हैं। यह भयद्भर शिरोरोग कीड़ोसे होता है।

खुलासा—इस रोगमें ज़ोरसे सिर दर्द होता है, नाकने पानी गिरता है ग्रौर कभी-कभो खून मिला या फेवल पतला कफ गिरता है।

सूर्यावर्त शिरोरोगके लचग्।

स्रज उदय होनेके साथ जिसकी आँखों और भोंओं तथा सिरमें मन्दी-मन्दी पीड़ा होने लगे; उयों-उयों स्रज आकाशमें चढता जाय, ह्यों-त्यों पीड़ा भी बढ़ती जाय; दोपहरके समय पीड़ा खूब षढ़ जाय; फिर दोपहर वाद ज्यों-ज्यों स्रज पिड्डिमकी तरफ उतरता जाय, पीड़ा भी वैसे-ही-वैसे कम होती जाय; शामको जब स्रज छिप जाय, पीड़ा भी शान्त हो जाय; मतलव यह है, कि स्रजके

निकलनेके समय पीड़ा आरम्भ हो, दोपहरको खूब बढ़ जाय और सन्ध्या-समय शान्त हो जाय, उसे "सूर्यावत्त" शिरोरोग कहते हैं। किसी समय इस रोगकी पीड़ा सदींसे और किसी समय गरमीसे शान्त होती है। यह रोग तीनों दोषोंके कोपसे होता और वड़ी कठिनाईसे आराम होता है।

खुलासा—जो सिर दर्द सूर्य्यादयके समय बदने लगे, दोपहरको खब बढ़ जाय घौर सूर्यके पच्छमकी तरफ ढलनेके समयसे घटते-घटते सूर्यके ग्रास्त होनेके साथ ग्रान्त हो जाय, उसे ''सूर्यावर्त्त शिरोरोग'' कहते हैं।

अनन्त वात शिरोरोगके लच्चण।

दूषित हुए वात पित्तादि तीनों दोष, गर्दनकी मन्या नाड़ीको अत्यन्त जकड़ कर, अपने-अपने स्वभावके अनुसार, पीड़ा, जलन और भारीपन आदि तीव्र वेदना उत्पन्न करते हैं। यह वेदना तत्काल ही आंखोंमें, भोंओंमें और कनपटियोंमें—विशेषकर गण्डस्थलोंमें—ि स्थित हो जाती है। वहाँ स्थित हो कर यह कम्प, हनुप्रह और नेत्र-पीड़ा करती है। इसको "अनन्तवात शिररोग" कहते हैं।

खुलासा—इस रोगमें नेत्र, गद न और सिरकी रगोंमें दर्द होता है। वातादि दोष गर्द नकी "मन्या नाड़ी"को पकड़ कर रोग करते है, इसलिये पहले गर्द नके पीछे दट होता है; यानी वहांसे दर्द शुरु होता है। फिर वह तत्काल हो ललाट, भों और कनपटियोंमें आकर ठहर जाता है और कम्प, हनुग्रह एव नाना प्रकारके आंदोंके रोग करता है। ऐसे सिरके दर्द को "अनन्त वात शिरोरोग" कहते है।

शखक शिरोरोगके लचागा ।

पित्त, खून और वायु दूषित होकर, कनपिट्योंमे अत्यन्त पीड़ा और भयङ्कर दाहयुक्त लाल स्जन पैदा करते हैं। यह स्जन विषके वेगकी तरह बहुत जल्दी बढ़ कर मस्तक और गलेको जकड़ लेती है। यह शंखक रोग तीन ही दिनमें मनुष्यकों मार डालता है। कभी-कभी उत्तम वैद्यकी चिकित्सासे तीन ही दिनमें रोगी बच भी जाता है। वैद्यकों खूब समभ-बूक और कह-सुन कर इलाज करना चाहिये।

नोट—यद्याप यहां कनपटीमें स्जनां पटा करनेताने पित्त, रिपर फ्रांग तायु—
ये तीन टी कहे हैं, लेकिन स्थ्रु तन इनके माथ "कफ"को भी लिया है, खतः पित्त,
यून, वायु फ्रांर कफ चारोंको ही सूजन पटा करनेवाला समफना चाहिये। कनपटीको सम्फूनमें "श्राप देश" कहते हैं खोर यह रोग क्राप्टेश यानी कनपटीमें ही
होता है, इमलिये इमें "श्रापक" कहते हैं। कनपटीमें तीय पदना, नीत टाह फ्रांर
भयकर लाल सूजन होना ही इस रोगकी साफ पट्यान है। तीय पीज़्याने
रोगीका इलाज प्रयक्तों न करना चाहिये। ग्रांगर करना ही तो तीन दिन निक्रल
जानेपर करना चाहिये।

यदांवभेदक्के लचाग्।

(खाधामीमी-खधकपारी)

सला मोजन आदि करनेसे, भोजन पर भोजन करनेसे, वर्ष वर्तेर शितल चोजोका सेवन करनेसे, पूर्वकी द्वा संवन करनेसे, मैं युन करनेसे, मल मूत्रादिके वेग रोकनेसे, यदुन चलनेसे वहुन चोका ढोनेसे और दण्ड-कसरत करनेसे चलचान "वायु" क्रिपन हो जानी है। फिर वह अकेली ही अपने-आप अथवा कफकी मदद लेकर, मस्तकके आये हिस्सेको पकड कर, गर्वन, मों, कनपटी, कान, आँख ओर आवे कपालमे शखाधान या चल्लपातके समान ताल वेदना करती है, इसीको "अर्ज्वाचमेदक" कहते हैं। इसीको चोलचालकी मापामें "आधाशीशी" या "अधकपारी" कहते हैं। जब यह रोग चहुत चढ़ जाता है, तब आँख या कानको नष्ट कर देना है। यह रोग चहुत चढ़ जाता है, तब आँख या कानको नष्ट कर देना है। यह रोग चहुत जियादा उल्लवालोको होता है, चालकोंको देखनेमें नहीं आता।

खुलासा—श्रपने कारणोंसे कृपित हुई ''वायु'' श्रथरा ''कफ मिली वायु'' मस्तरुके श्राधे भागमें जारुर, एक तरफकी मन्या. भी, कनपटी, कान, श्रांस श्रीर ललाटके श्राधे भागमें श्रथवा सारे मिरके श्राधे भागमें भरानक पीड़ा करती है। इसीको ''श्राधासीसीका दर्श' कहते हैं।

हमारा "शिर शुलान्तक चूर्या" हर तरहक दर्द मिरपर रामप्राण है। इससे ठीक १५ मिनटमें दर्द मिर काफ्र हो जाता है, " पडबिन्दु तेल " सप्र तरहके सिर दर्दों पर प्रसिद्ध है ध्यौर हमारे यहाँ मिलता है।

श्रीर सिरके ददौंके लच्या।

ञरादि जनित शिरोरोगके लक्त्रम् ।

ज्वर और कितने हो दूसरे रोगोमें सिरमें दर्द अवश्य होता है। इन्छज ज्वरोमे प्रायः सिरमें बड़े जोरका दद् होता है। मलेरिया या विषम ज्वरमें तो सिरमें द्दे होना मामूली वात है। कभी-कभी मलेरियाका विष शरीरमें ठहर जानेसे सिरका दद भी खायी हो जाता है। पुराने ज्वरमें प्रायः सवेरे-शाम सिरमें द्दं हुआ करता है।

दम्तकःज योर यजीर्णमे हुए-सिर दर्दके लचाण ।

दस्त साफ न होने और अजीर्णसे बहुधा सिरमे ददं हो जाता है। इन दोनों रोगोंमें, आतोंमें दूपित पदाथे जमा होकर सिरमे ददं करते हैं। अत्यन्त भारों और किंडनसे पचनेवाले भोजनसे भी कभी-कभी सिरमें बढ़े ज़ोरका ददं हो जाता है।

जुकामके सिर दर्दके लचाण ।

जुकाम, खाँसी, सदों और क्षय वग़ैरः रोगोमें सिरका दर्द वहुतायनसे होता है। कभी-कभी नये जुकाममें, कफके गाढ़े हो जाने या स्व जानेसे, सिरमें भयडूर वेदना होतो हे और उससे अनेक रोग पैदा हो जाते हैं।

खांसी और चायके सिर दर्दके लचाण ।

लॉसीमें विशेष कर पुरानी लॉसीमें चढ़े ज़ोरसे सिरमें इद होता हैं। क्षय रोगके शुरुमें, बहुत लोगोंको नियमित क्षपसे सिर दद होता है। जब क्षय अपना पूर्णरूप धारण करता है, यह सिरका दर्द भी बढ़ जातो है। इसमे प्रायः सिर घूमता है, सिरमें सूई चुभानेका सा दर्द होता और पसीने बहुत आते हैं।

उपद्रम घाढिके मिग्दर्दके लन्नग्।

उपद्ंश और वातरक्त आदिका विष शरीरमें जमा हो जानेसे सिरमें दर्द बहुत समय तक बना रहता है। कभी-कभी उपटंशके सारे छक्षण दूर हो जाने पर भी, उपटंशका विष शरीरमें छिपा रहता है। उसकी वजहसे बहुत समय तक सिरमें दर्द बना रहता है।

म्नायुविक दुर्वलता जनित शिग्दर्व ।

स्तायुओं की कमज़ोरीसे जो सिरमें ददे होता है, यह मन्दा-मन्दा हुआ करता है और यहुत दिनोंतक यता रहता है।

नेत्रादि रोगोंमे हुए सिरके दर्दक लक्षण ।

नेत्र, दाँत, कान और नाक आदिके रोगोंमें सिरका दुखना मामूली वात है। नजरकी कमज़ोरीसे कभी-कभी माधेमें ऐसा दर्द होता है, कि बहुत पता लगाने पर भी उसकी असली वजह मालूम नहीं होती। ऐसे शिरोरोगमें पहले दृष्टिकी परीक्षा करनी चाहिये।

मस्तिष्क-सम्बन्धी सिर दर्दके लचगा ।

मस्तिष्क-सम्बन्धी विकारों में सिरका दर्द भयंकर रूपसे प्रकट होता है। मस्तिष्कके भीतर अर्बुद्—फोड़ा होनेसे सिरमें असहा वेदना होती है। रोगीको कय होती हैं और धीरे-धीरे उसकी दृष्टि-शक्ति कम हो जाती है।

यकृत-दोपके सिर दर्दके लच्चरा।

ं यसत या लिवरके दोषसे यसतका काम ठीक-ठीक नहीं होता तव सिरमें दर्द होता है। इसमें विशेषकर पित्तके लक्षण होते हैं।

गमर्भाशय चादिके सिरदर्दके लक्त्या ।

ं औरतोंके गर्भाशय या जरायुमें पीड़ा होनेसे सिर दद वहुधा होता है। वहुतसी औरतोंके ऋतुकालके समय घोर सिर दर्द होता है।

प्राकृतिक नियम भगसे हुए सिर दर्दके लचाया ।

अनेक वार प्राकृतिक नियम न पालनेसे सिरमें द्दं हो जाता है। वे-समय और वेकायदे खाने, सोने, अत्यन्त लिखने-पढ़ने, ज़ियादा मिहनत या कसरत करने, रातमें जागने, जियादा ली-प्रसंग करने, जियादा गरमी या ज़ियादा सरदी खाने, रातमें दही वग़ैरः स्रोतोंको बन्द करने वाले पदार्थोंको खाने, शराव पीने, वाय काफी और तमाखू वग़ैरःको अत्यन्त ज़ियादा सेवन करने अथवा मैली और गन्दो हवामें रहने और किसी तरहकी मिहनत न करने वग़ैरः वग़ैरः अनेकों कारणोंसे सिरमें पीड़ा हो जाती है।

द्धः अर्थे
(१) वातज शिरोरोगमें स्नेहन, स्वेदन और नस्य कर्म करना वाहिये। वातनाशक खाने-पीनेके पदार्थ और उपनाह सेवन करना वाहिये। जांगल देशके जानवरोंके मांसके द्वारा पिण्डो-पानाह और स्वेदादि प्रदान करना चाहिये। दशमूलादि वातनाशक दवाओंके साथ पकाया हुआ दूध सिर पर सीचना चाहिये। यथासमय चिकने पदार्थोंके द्वारा धूप्रपान कराना चाहिये। वातज शिरोरोगमें "शिरोवस्ति" अतीव लाभदायक है। मामूली तौरसे सिरको कपड़ेसे बाँधना, वातनाशक गरम और ज्ञिकने पदार्थों द्वारा धिरको स्वेद देना और ऐसे ही पदार्थोंका

सिर पर छेप करना, वातनाशक तेलोकी मालिश कराना, पाँटिक भोजन करना, गरम जल पोना आर गरम जलसे नहाना वर्ग्नः वर्गेर आहार-विहार लामदायक हैं।

- (२) पित्तज शिरोरोगमे रिनग्य या चिकनी आपिथयांक द्वाग विरेचन कराना चाहिये। "सौ चार धोया हुआ घा" सिर पर मलना चाहिये। चारम्बार शीतल जलमें सिर डुचाकर नहाना चाहिये। इस रोगमें शीतल लेप और शीतल तरहें अनीय गुणकारी हैं। जैसे —सिर पर शीतल जलकी धारा छोडना; पस, चन्दन और कपूर आदि शीतल पदार्थोंका लेप करना; सिर पर नाना घो रपना और कच्चे दूधकी मालिश करना चग़ेरः।
- (३) कफज शिरारोगमें रूखा, गरम आर पाचन आपिथियोंका छैप और स्वेद देना चाहिये तथा तोष्टण अवपाइन, नाष्टण धूम्र-पान और तीष्टण कवलका प्रयोग करना चाहिये। गरम जल पाना, गरम पानोसे नहाना, पसाने निकलवाना, धाडोसा चाय या काफी पोना, अगर और केशरका लेप करना, बिकुटंका लेप करना; सोठ, कृट या कायफलको पानीमें पीस कर और गरम करके सिर पर लेप करना अथवा गरम भुने हुए चने या म्ंग स्वान—ये सव कफज शिरो-रोगमें लाभदायक है। इस रोगमें तेलकी मालिश हानिकारक है।
- (४) क्षयज शिरोरोगमें क्षयके नष्ट करने को चृंहण विधि करनी चाहिये, यानी अधिक पौष्टिक और वलवर्ड क पढार्थ सेवन करने चाहिए । जैसे घी, दूध और दालोंके रसको एकत्र पकाकर और "मिश्रो" मिलाकर पीनेसे क्षय रोगसे हुआ सिरका द्दे जाता रहता है।
- (५) कृमिजन्य शिरोरांगमें, यानी माधेके भोतर कीहे होनेसे जो सिरका दर्द होता है उसमें, कृमि नाणक द्वार्ए लेनी चाहिए। कृमिनाशक अत्वित्योकी नस्य लेनी चाहिये और वैसो ही द्वाएँ चिलंममें रख कर तमाखूकी तरह पीनी चाहिए। जैसे त्रिकुटा,

करंजके वीज और सहंजनेके वीज—इनको एकत्र वकरीके सूत्रमें पीसकर नस्य देनेसे कृपि गर जाते हैं। केवल त्रिक्तरेको महीन छान कर नस्य देनेसे अथवा वायविडंगको गोमूत्रमें पीसकर नस्य देनेसे अथवा वायविडंगको गोमूत्रमें पीसकर नस्य देनेसे अथवा वायविडंद्रको चिलममें तमाखूकी जगह रखकर और ऊपरसे आग रखकर घूआँ पोनेसे कृपिज शिरोरोग नाश हो जाता है।

- (६) स्यांवर्त्त शिरोरोगमें नस्यादि कर्म लाभदायक हैं। जैसे— भांगरेका रस और वकरीका दूध वरावर वरावर लेकर एक पत्थरकी कूँ ड़ीमें भर कर धूपमें रख दो। जब वह गरम हो जाय, वारम्वार हिलाकर नस्य दो। गुड़ और घो आग पर गरम करके खाने अथवा गरम दूध और घो मिलाकर पीने अथवा घोसे तरान्तर घेवर या मालपूर वग़ैरः खानेसे स्यांवर्त्त नाश हो जाता है। जंगली जीवोंके मांस द्वारा उपनाह कर्म करना भी स्यांवर्त्तमें हितकारी है।
- (७) अर्द्धावमेदक या आश्रसीसोके रोगमें पहले स्नेह और स्वेद प्रयोग करना चाहिये। फिर विरेचन-जुलाव, शरीर शुद्धि, धूम्रपान तथा चिकना और गरम भोजन देना चाहिये। इस रोगमें वायविड्ड्स और काले तिल दूधमें पोसकर लेप करना, अथवा इन्हीं दोनोंको वरावर-वरावर लेका और पीसकर नस्य लेना अथवा केशरको ज़रा घीमें भून कर और वरावरकी मिश्री मिलाकर वकरीके गरम दूधके साथ पीना—अथवा केशरको ज़रासे घीमें भूनकर वरावरकी मिश्री मिलाकर नस्य लेना—थे सब इस रोगमें परम हितकर हैं।
- (८) शंखक शिरोरींग रोगमें वही सव काम करने चाहिए जो सूर्यावर्तमें किये जाते हैं; केवल स्वेद कर्म न करना चाहिये। सूर्यावर्तमें स्वेद कर्म करना उचित है, पर शंखकमें अनुचित। सूर्यावर्तमें जो अवपीड़न नस्य लाभदायक हैं, वही सव शंखकमें भी लामदायक हैं।
 - (६) अनन्तवात शिरोरोगमें भी सूर्यावर्त्तके जैसी चिकित्सा

करनी चाहिये। इस रोगमें अनन्तवातकी शान्तिके लिए शिरा-वैध भी करना चाहिये; यानी फत्द खोलकर खून निकालना चाहिए। इस रोगमें वात-पित्त नाशक आहार देना चाहिये। शहद मिले हुए गूंजे, वालूशाही और घेवर वग़ैर, भो पथ्य हैं।

- (१०) शिरकेरोगोंमें विधिपूर्विक नस्य कर्म करना हितकारी है।
- (११) अगर शिरोरोगमें कम्प और दाह होता हो, तो वात-नाशक उपाय करने चाहिएँ।
- (१२) अगर सिर घूमता हो, तो इसी भागके पृष्ठमें लिखे हुए जुसख़ोंसे काम लीजिये। दो तोले लाल रंगके जवासेके काढ़े में दो या तीन तोले "घो" मिलाकर पीनेसे सिर घूमना आराम हो जाता है। तीन माशे अदरक और ६ माशे गुड़ मिलाकर सात दिनतक खानेसे सिर घूमना आराम हो जाता है।
- (१३) अगर दस्तक्रका या अजीर्णकी वजहसे सिरमे' दर्द हो, तो साधारण दस्तावर दवा देकर दस्त कराने चाहियं अथवा "एनीमा" नामक अंगरेज़ी पिचकारीसे आंतें घोनी चाहियं अथवा गरम पानीके साथ ५७ सूखे अँजीर खाने चाहियें। इस रोगमें फलोंका ज़ियादा व्यवहार हितकारी है। देरमें पचने वाले और भारी पदार्थ हानिकर हैं। हल्के और जल्दी पचनेवाले पदार्थ लाभदायक हैं।

नीचे हम चन्द कृष्ज नाशक उपाय वतलाते हैं:-

- (१) थोड़ासा गुलकन्द गुलाव या थोड़ीसी दाखे वीज निकालकर—गरम दूध या गरम पानीके साथ खानी चाहिये । इनसे कोठेकी सख्ती दूर हो जाती है।
- (२) श्रमलताशका गृदा, इमलीका गृदा, दाख, श्राल बुखारा, सुखे काड़ीवेर, सनाय श्रीर सौंक दो-दो तोले लेकर, डेड़ सेर पानी डालकर, मिट्टोके वर्तनमें श्रीटाश्री। जब श्राध सेर पानी रह जाय मलकर छान लो। फिर इस काडे में पाव भर "मिश्रो" मिलाकर पकाश्रो, जब श्रवजेहके समान गादा होकर चिपकने लगे उतार कर रख लो। साधारण कन्जमें इसमें है साशे हे २ तोले तक श्रवि लेह रातको सोते समय चाटनेसे सवेरे ही दस्त खुलासा हो जाता है।

- (३) मुलेठी २ तोले, सनाय १ तोले, सौंफ ६ माशे, शुद्ध श्रामलासार गन्धक ६ माशे श्रोर मिश्री ६ तोले—इन सबकी पीस-छान लो। इसमेंसे ३ से ६ माशे तक चूर्या गरम जलके साथ खानेसे दस्त खुलासा हो जाता है। बवासीर रोगीको इस चूर्यासे विशेष लाम होता है।
- (१४) अगर ज़कामकी वजहसे सिरमें द्द हो, तो छठे भागमें ज़काम पर जो पसीने छानेवाछे जुसख़े छिले हैं, उनमें से कोई सेवन करना चाहिये। तुछसीकी पत्तियोंकी चाय बनाकर पीनेसे भी पसीने आकर ज़कामसे हुआ द्द सिर आराम हो जाता है। अगर सिरमें पानी बहुत हो, तो माड़में भुने हुए गरमागर्भ चने कपड़ेकी पोटलीमें रखकर, उसी पोटलीसे सेक करनेसे पानी स्व जाता और बड़ा आनन्द माळूम होता है। अगर कफके गाढ़े हो जानेसे या सूब जानेसे सिरमें द्द हो, तो मुनक्का, व्हिसोड़े और गावजुवाँ आदि कफको पतला करनेवाली दवाएँ देनी चाहियें। ऐसे जुसख़े छठे भागमें, जहाँ जुकामका इलाज लिखा है, बहुत हैं। अगर पुराने जुकामसे सिरमें द्द हो, तो जिफलेके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीना चाहिये। अगर खाँसीके ज़ोरके मारे सिरमें द्द हो, तो अड़ सेके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीना चाहिये।
- (१५) ज्वरादि दूसरे रोगोंमें जो सिरका दर्द होता है, वह मूल रोगके आराम होनेसे मिटता है। इसिंछए ऐसी हालतमें असल रोगकी तरफ ज़ियादा ध्यान देना चाहिये।

अगर नये बुख़ारमें सिरमें दर्द हो, तो लाल चन्दनको पत्थर पर धिसो और ज़रासा कपूर मिलाकर सिर पर लगाओ। अथवा दाल-चीनी और सौंफको पानीमें पीसकर सिर पर लेप करो।

अगर द्वन्द्वज ज्वरकी वजहसे सिरमें दर्द हो, तो पिपुरिमन्टको ज्रासे घीमें मिलाकर सिर पर मलो अथवा इलायची या सौंफ पानीके साथ पीसकर सिर पर लेप करो।

अगर ज्वरकी तेज़ीके समय सिरमें भयंकर ददं हो, दाह और

प्रलाप आदि उपद्रव हों, तो अईस वैग (रवडकी थैली) सर पर रखो, पर ध्यान रहे सिरमें पानी नं ठहरने पावे।

मलेरिया जनित सिरके द्द्रीं गिलोयका काढ़ा पीनेसे लाभ होता है। सफेद चन्दन, कपूर और नेत्रवाला गायके दूध या पानीमें पीसकर सिरपर लगानेसे भी लाभ होता है।

नोट-ज्वरमें सिर दद नाश करने वाले नुससे चिकित्माचन्द्रोदय दूमरे भागके पृष्ठ ५३४-५३८ में देखिये।

- (१६) उपदंश—आतशक या वातरक्की वजहसे जो सिरमें दर्द होता है, उसमें उपदंशके ज़हरको नाश करनेवाली और खूनको साफ करनेवाली दवाप देनी चाहिए। अनन्तमूल और उशवा प्रभृति रक्तशोधक दवाओं से सेवनसे खूनमें से विष दूर होकर सिरकी पीड़ा मिट जाती है। डाक्टरी मतसे "पोटास आयोडाइज्ड" ऐसे सिरके रोगों की उत्तम औपिध है।
- (१७) मूत्रपिण्ड-सम्बन्धी सिरके दर्द में साधारण दस्तावर और पेशाव लानेवाली दवासे लाभ होता है।
- (१८) यक्तके विकारसे हुए सिरके दर्दे पाचक और दस्ता-वर द्वाएँ लाभदायक हैं।
- (१ं६) स्नायिक दुर्व लतासे हुए सिरके द्दी अधिक पुष्टि-कारक पदार्थ जानेसे लाभ होता है। दो या तीन रत्ती शुद्ध शिलाजीत" वरावर कुछ दिनो तक दूधके साथ खानेसे ऐसे रोगमें अवश्य लाभ होता है। आठ दस वूद "वड़का दूध" चीनीमें मिला-कर कुछ दिन जानेसे स्नायिक दुर्व लता नाश होकर द्दी सिर भी आराम हो जाता है और कुळा नहीं होता।
- (२०) नेत्र, कान और दाँत आदिमें रोग होनेसे जो सिरमें दर्द होता है, वह उन रोगोमें लाभ होनेसे ही आराम होता है, अतः मुख्य रोगके इलाज पर ही विशेष ध्यान देना चाहिये। अगर दृष्टि-दोष या नज्रकी कमजोरोसे सिरमें दर्द हो, तो चश्मा लगाना लाभदायक है।

- (२१) हिस्टीरिया, मूर्च्छा या मृगी आदि मानसिक रोगोंकी वजहसे या और किसी तरह मनमे अत्यन्त दुःख होनेसे सिरमें द्द् हुआ हो, तो वह मानसिक चिकित्सासे ही अच्छा होगा; द्वाओंसे ऐसे द्द्सिरमें कोई फायदा नहीं होता।
- (२२) अगर मिस्तिष्कके विकारकी वजहसे सिरमें दर्द हो, तो मिस्तिष्कके उस विकारका इलाज करना चाहिये। अगर मिस्तिष्क-की कमज़ोरीसे सिरमें दर्द हो, तो मिस्तिष्क-शिक्तको वढ़ानेवाले पदार्थ देने चाहिए। अगर मिस्तिष्कसे ज़ियादा काम लेने या दिमाग़ी मिहनत ज़ियादा करनेसे सिरमें दर्द हुआ हो, तो आराम करना चाहिये। अगर मिस्तिष्कमें उपदंशकी वजहसे अर्घुद (फोड़ा या रसौली) पैदा हो जानेके कारण सिरमें दर्द हुआ हो, तो उपदंश नाशक दवाएँ देनी चाहिये। अगर अर्घुद किसी और वजहसे हुआ हो, तो होशियार डाक्टरसे चीरफाइ करानी चाहिये।
- (२३) प्राकृतिक नियमोंके तोड़नेसे जो सिरमें दर्द होता है, वह नियम पालन करनेसे चला जाता है। अगर ज़ियादा मिहनत करने या रातमें नागनेसे सिरमें पीड़ा हो, तो आराम करना चाहिये। शीतल या निवाये जलसे सिरमो धोमा चाहिये। अगर सर्दीसे दर्द हो तो सर्दीको कम करना चाहिये और गरमीसे हो तो गरमीको कम करना चाहिये। सर्दीके सिर दर्दका वही इलाज है जो कफज शिरोरोगका है। गरमी यालेका इलाज ठीक पित्तज शिरोरोगके जैसा है।
- (२४) अगर औरतोंको जरायु-सम्बन्धी सिर दर्द हो, तो उन्हें गरम जलमें विठाना चाहिये या गरम जलमें पैर डुवाये रखना चाहिये।
- (२५) वदवूदार इवामें रहने या दुर्गान्यत चीज़की गन्ध नाकमें जानेसे सिरमें दर्द हो जाय, तो साफ खुळी हवामें दस वीस लम्बे साँस लेने चाहियें और उत्तम इत्र सूचने चाहियें।

- (२६) अगर आलस्यसे या वेकाम पढ़े रहनेसे सिरमे दृदं हो जाय, तो मिहनत करनी चाहिये।
- (२९) बाजाछ पेटेण्ट दवाएँ सिरके दर्द को तत्काल आराम तो कर देती है, पर दिलको कमजोर कर देती हैं; क्योंकि इनसे हृद्य की चाल मन्दी पड़ जाती है, अतः ऐसी दवाओंसे बचना चाहिये; क्योंकि इनसे एक रोग जाता है और चार आते हैं।



वातज शिरोरोगकी चिकित्सा ।

- (१) वातज शिरोरोगों दशमूल आदि वातनाशक औपधियोंके साथ पकाया हुआ दूध सिर पर सींचना चाहिये,। रातके समय मूँग, उड़द और कुल्धीको घीमे भून कर और मिर्चादि तीक्ष्णवस्तु मिलाकर खाना चाहिये। वातज शिरोरोगमे स्नेहन, स्वेदन और मस्तकमें तेलादि मलना हितकारी है। गरम दूध पोना चाहिये।
- (२) कूर और अरण्डको जड़ काँजोमें पोस कर सिर पर लेप करनेसे सिरका ददें तत्काल नाश हो जाता है।

नोट-कूट, श्वरणडकी जड़ श्रौर सौंठको माठेमें पीसकर श्रौर गरमकरके कपाल पर लगानेसे वातज शिरोरोग नष्ट हो जाता है। प्रीक्तित है।

- (३) मुचकुन्दके पूछ काँजीमें पीसकर छेप करनेसे वातज सिर दुद फौरन आराम हो जाता है।
- (४) रोगीके मस्तकको निश्चल रखकर, उसको चमड़ेसे अच्छी तरह बाँध दो। किर उसमे वात नाशक गरम तेल भर कर तीन या छै घन्टों तक रहने दो; इसके वाद तेलको निकाल दो। इस

तरह करनेसे अनेक तरहके द्दं सिर आराम हो जाते हैं। इसे
"शिरोवस्ति" कहते हैं। इसकी खुळासा तरकीव अच्छी तरह
समभा कर इम नीचे छिखते हैं:—

• सिरपर पूरा आजाय, ऐसा लम्बा और सोलह अङ्गुल ऊंचा चमडा लेकर, उससे मस्तकको बाँघ दो और उसकी तथा मस्तककी सन्धोंमें उड़दका आटा पानोमें सानकर लगा दो, ताकि उसमें भरा हुआ तेल चहकर न निकल जाय। फिर रोगीको निश्चल चैठाकर, सुहाता-सुहाता गरम तेल, मस्तकके उपर, उस चमड़ेमें भर दो। फिर जब तक ददे आराम न हो जाय तबतक, अथवा ६ घण्टेतक या दो तीन घण्टोंतक, रोगीको इसीतरह निश्चल—िबना हिले-डोले चैठा रहने दो। यही "शिरोचिस्त" है। इससे बातज शिरोरोग, हनुग्रह, मन्यास्तम्म, नेत्रकी पीड़ा, कानकी पीडा, अर्दित—आधा चेहरा टेढ़ा हो जाना और सिर काँपना—ये सब रोग नाश हो जाते हैं।

यह बिस्त भोजन करनेसे पहले ही रोगीको देनी चाहिये। पाँच दिन तक, सात दिनतक और जो अनुकुल हो—फायदा मालूम हो तो इनसे भी अधिक दिनोंतक यह क्रिया करनी चाहिये।

चेदना शान्त होनेपर, दर्द मिटनेपर अथवा ६ या २।३ घण्टेके वाद तेलको निकालकर विस्तको खोल लेना चाहिये। फिर मस्तक कपाल, मुख, गद्देन और खवोंको ख़्ब मलना चाहिये। पीले सुहाते-सुहाते गरम जलसे शरीरको घोकर पथ्य भोजन खानेको देना चाहिये। जंगली जीवोंका मांसरस या घी मिला लाल शालि चांवलोंका भात भो पथ्य है। रातके समय मुंग, उड़द, कुल्यी अथवा अकेली कुल्थो पकाकर, उसमें घो और तीक्षण पदार्थ—मिर्च वग़ैरः मिलाकर खिलानी चाहिये और ऊपरसे गरम दूध पिलाना चाहिये।

- (५) ककोड़ेकी गाँठ शहदमें घिसकर छेप करनेसे वातज सिर-दर्द आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
 - (६) "श्वासकुठार रसं"की नस्य देनेसे मार्थका दर्द अवश्य

नाश हो जाता है। इस वातजन्य शिरोरोगपर यह नस्य रामवाण है, अतः इसे जरूर व्यवहारमे लाना चाहिये।

- (७) देवदारु, तगर, कूट, वालछड और सौंठ इनको एकत्र काँजीमे पीसकर और तेलमें मिलाकर लेप करनेसे वानज सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- (८) सोंठ और केशर पोसकर लेप करने अथवा दालचीनीका लेप करनेसे वातज सिरदर्द आराम हो जाता है।
- (६) लोंग नग ५, सोंठ २ रत्ती और फेगर २ रती—इनको पानीके साथ पीसकर दो तोले तेलमे मिलाकर पकाओ और गरम-गरम लेप करो। इससे वातज दर्द सिर आराम हो जोता है।

पित्तज शिरोरोगकी-चिकित्सा ।

- (१) पित्तजन्य शिरोरोगमें, रोगीको स्निग्ध करके उत्तम विरेचन या जुलाव देना चाहिये। घी या दूधमें उपयुक्त मात्रा"निशोधके चूर्ण" की सेवन करानेसे दस्त हो जाते हैं और दुई में शान्ति आती है।
- (२) सिरको वारम्वार शीनल जलमे डुवानेसे पित्तज दर्द सिर थाराम हो जाता है।
- (३) चन्दन, कमल, कमलकेशर, मृणाल, कमलकन्द और पद्माख—इनको समान-समान लेकर और दूधमे पीसकर सिरपर लेप करनेसे अथवा इन द्वाओंको पानीमें औटाकर सिरपर तरड़ा देनेसे पित्तज सिरदर्द शान्त हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (४) लाल चन्दन, खसकी जड़, मुलेठी, वरियारा, न्यावनस्ती और नीलकमल—इनको समान-समान लेकर और दूधमें पीसकर सिरपर लगानेसे पित्तज सिरका दर्द आराम हो जाता है परीक्षित है।
- (५) आमले और नील कमल पानीमें पीसकर सिर पर लगा-नेसे पित्तज दर्द सिर आराम हो जाता है।

- (६) चन्दनके जलसे शॉतल किये पंखेकी हवा करनेसे तथा लाल कमल और सफेद कमल घारण करनेसे अथवा शीतल हवा खानेसे पित्तज सिरका दुई आराम हो जाता है।
- ं (७) सौ वार धोया हुआ धी सिर पर लगानेसे पित्तज सिर दुई आराम हो जाता है।
- (८) ज़रासा श्वास कुठार रस, कपूर, नयी केशर, मिश्री और वकरी का दृध—इन सबको वारोक घिसकर और ऊपरसे सफेद चन्दनका जलमें घिसा हुआ रस ज़रासा मिलाकर नास देनेसे घोर पित्तजन्य शिरोरोग नाश हो जाता है। कहते हैं, इस नुसख़ेसे सभी तरहके सिरके दर्द आराम हो जाते हैं।

नोट—शुद्ध पारा १ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोले, शुद्ध वत्सनाम १ तोले, भुना खहागा १ तोले, शुद्ध मैनसिल १ तोले झौर कालीमिर्च = तोले इन सवको कृट-पीस कर मिला लो। फिर इसमें दो तोले - सौंडका पिसा-छना चूर्या, दो तोले कालीमिर्चोंका पिसा-छना चूर्या श्रीर दो तोले पीपरोंका पिसा-छना चूर्या भी मिला दो। यह "ग्वास कुठार रस" है। इसमें दे या २ रती रस पानमें रख कर खाने से सव तरहके ग्वास रोग नाश हो जाते है।

- (६) कमलगट्टा, आमला, हरड़, दूव, खस, नागरमोधा और कपूर—सबको समान-समान लेकर और पानीमें पोसकर लेप करने-से पित्तसे हुआ सिरका दद आराम हो जाता है।
- (१०) चन्दन, धनिया और गुलावके पूल,—इनको महीन पीस लो। फिर इसमें "ईसबगोलका लुआव" मिला दो। इसको सिरपर लगानेसे पित्तज सिरदर्द जाता रहता है।
- (११) गुड और सींठको एकत्र पीसकर नास देनेसे भी सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- (१२) चन्दन, खस, मुलेठी, खिरेंटी, नखी और कमल इनको एकत्र दूधमें पीसकर लेप करनेसे पित्तज शिरोरोग आराम हो जाता है।

- (१३) मिश्री, दाख और मुलेठी—इनको पीसकर नस्य देनेसे पित्तज सिरका रोग आराम हो जाता है।
- (१४) दालचीनी, तेजपात और मिश्री—इनको चाँचलोके पानीमे पीसकर नस्य देनेसे पित्तज सिरका दर्द नाश हो जाता है।
- (१५) दूध और घी मिलाकर नास देनेसे पित्तज सिग्टद नाश हो जाता है।

रक्तज शिगेरोगकी चिकित्सा ।

इस शिरोरोगमें, भोजन,लेपन और सेवन वग़ैरः सारे काम पित्तज शिरोरोगकी तरह करने चाहियें। इसमें रक्तमोक्षण या फल खोलनेकी विशेष जरूरत है। विद्वान् लिखते हैं, कि इस रोगमें सभी काम पित्तज शिरोरोगके समान करने चाहियें। एकवार शीतल किया करनी चाहिये और एकवार गरम किया करनी चाहिये; यानो शीतल और गरम मिले हुए कर्म करने चाहियें; विशेषकरके खून निकालना चोहिये।

कफज शिरोरोगकी चिकित्सा ।

नोट-श्रगर कफसे शिरोरोग हुआ हो। तो लघन कराने चाहिये तथा गरमीसे पूर्वा, रूखे श्रोर गरम पदार्थोंसे स्वेदन करना चाहिये।

- (१) रेणुवीज, तगर, भूरिछरीला, नागरमोथा, इलायची, अगर, देवदारु, रास्ना, स्थोणेय—प्रन्थिपणीं और नेत्रवाला—इनको पीसकर और गरम करके अथवा ऐसीही रूखी और गरम औपधियोंका मस्तकपर लेप करना चाहिये।
- (२) कायफलकी नास लेनेसे कफज शिरोरोग नाश हो जाता है।
- (३) पीपर, सोंठ, नागरमोथा, मुलेठी, सोया, नीलकमल और क्रूट—इन सबको समान-समान लेकर और पानीमें पीसकर लेप करनेसे कफज सिरदर्द आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(४) धूपसरल, अगर, करंज, देवदारु, रोहिषतृण और सैंधा-नोन—इन सबको एकत्र दूधमें पीस कर और गरम करके सुहाता-सुहाता लेप करनेसे कफज सिरका दर्द नाश हो जाता है।

नोट-पीपर, मोथा, सोठ, मुलेठी, शतावर, कमल श्रौर चीता-इनको पीस-कर लेप करनेसे सिरका दुई फौरन श्राराम हो जाता है।

वातिपत्तज शिरोरोगकी चिकित्सा।

(१) लघु पंचमूल दूधमें औटाकर नास लेनेसे वातपैत्तिक सिरदर्द आराम हो जाता है।

वातकफज शिरोरोगकी चिकित्सा।

(१) वृहत्पंचमूल दूधमें औटाकर नास लेनेसे वातकफज सिरका दर्द आराम हो जाता है।

त्रिदोपज शिरोरोगकी चिकित्सा ।

- (१) दोनों पंचमूल दूधमें औटाकर नास लेनेसे त्रिदोषज दद् सिर आराम हो जाता है।
- (२) त्रिकुटा, कुट, हल्दी, गिलोय और असगन्ध---इनका काढ़ा नाकके द्वारा पीनेसे त्रिदोषज सिरका दद आराम हो जाता है।
- (३) सोंठका पिसा-छना चूर्ण २ माशे और दूध ८ तोले मिला कर नास लेनेसे त्रिदोषज सिरका दर्द नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (४) त्रिकुटा, पोहकरमूल, देवदार, रास्ना, हल्दी और असगन्ध —इनका काढ़ा नाकके द्वारा पीनेसे त्रिदोषज सिरका दर्द आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (५) वेलगिरी और सोंठको दूधके साथ महीन पीस कर नस्य लेनेसे त्रिदोपज सिरका रोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (६) सोंठ और गुड़को एकत्र पीस कर स्वानेसे त्रिटायज सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- (७) सेंधानोन और पीपर एकत्र पीस कर नास देनेसे त्रिदोपज दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (८) "पड़विन्दु तैल" (विधि आगे लिखी हैं) की छै-छे वूँ हैं नाकमें टपकाने और उसको सुघने-मलनेसे सब तरह का सिर का दर्द आराम हो जाता है।
- (६) अनन्तमूल, सोंठ और सफेद अपराजिता—इनको एकत्र पोस कर सिर पर छेप करनेसे त्रिदोपजनित सिरका दर्व आराम हो जाता है।
- (१०) अनारकी कलियोंको कूट कर, फिर उनमें उनसे आधी "चीनी" मिलाकर नास देनेसे तत्काल सिरका टद आराम हो जाता है।
- (११) करंज, सहँजनेके वीज, तेजपात, मिश्री और वन— इनको एकत्र पोस कर नस्य देनेसे तत्काल सव नरहके सिरके दद आराम हो जाते हैं।

कृमिज शिरोरोगर्का चिकित्सा ।

(१) त्रिकुटा, करंजके बीज और सहँजनेके बीज,—इनको एकत्र पीस कर और वकरीके मूत्रमें मिलाकर नस्य देनेसे कृमिजन्य शिरोरोग आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—इन चीजोंको गोमूत्रके साथ सिल पर पीसकर नास देनेसे भी कीड़ोंकी वजहसे हुया सिरका रोग आराम हो जाता है।

(२) अपामार्ग तेलकी नास देनेसे भी कृमिज शिरोरोग आराम हो जाता है। चनानेकी विधि आगे लिखी है।

नोट-कर्या रोगमें लिखा हुआ श्रापामार तेल श्रीर यह अपामारी तल भिन्न-भिन्न है-एक नहीं। वह अपामार्गके ज्ञारसे बनता और यह अपमारीके बीज, त्रिकुटा, हल्दी, नकछिकनीके पत्ते, हींग श्रीर बायबिड़ गके कल्क, गोमूत्र श्रीर तिलीके तेलसे वनता है।

- (३) कृमिजन्य शिरोरोगमें खूनकी नास दैनेसे सिरके कीड़े नाश हो जाते हैं, अतः कृमिजन्य शिरो रोग भी नए हो जाता है।
- (४) तीक्षण धूर्यां और नस्यसे कीड़ोंको नाश करना चाहिये। वद्वूदार मांसकी धूनी देनी चाहिये। अनेक तरहके कृमि नाशक खाने-पीनेके पदार्थ खाने-पीनेसे भी कृमि नष्ट होकर कृमिजन्य शिरो-रोग आराम हो जाता है।
- (५) छोटे सहजनेके बीज और नीलाथोथा—इनको गोमूत्रमें एकत्र पीस कर अवपीड़ नस्य देनेसे कृमिज शिरका रोग आराम हो जाता है।
- (६) "विड़ंग तैलकी" नास देनेसे क्रमिज शिरोरोग आराम हो जाता है। वनानेकी तरकीव आगे लिखी है।
- (७) सोंठ, मिर्च, पीपर, विजारा और सहँजनेके बीज—इनको वकरोके दूधमें पीसकर नस्य देनेसे कीड़े मर जाते हैं।
- (८) वायविड़ंग, सजी, दन्ती और हींग—इनको सिछ पर पीसकर छुगदी कर छो। फिर छुगदीसे चौगुना सरसोंका तेछ और तेछसे चौगुना गोमूत्र—सबको मिलाकर तेळ पका छो। इस तेछकी नस्य देनेसे कीड़े अवश्य ही मर जाते हैं। परीक्षित है।
- (६) पोनस रोगमें कीड़े पड़ जानेसे भयानक सिर दर्द होता है, दोनो भों और कनपटी सूज जाती हैं, साँसके साथ सड़ी हुई सरसोंकी खलकीसी बदबू आती है। उस दशामें कीड़े निकाले बिना पीनस और उससे हुआ सिरका दर्द आराम नहीं होता। अतः बाँसके कोमल कहलेका रस १ छटांक और तारपीनका तेल १ तोले —दोनोंको मिलाकर नस्य देनेसे सब कीड़े बाहर आ जाते हैं।
- (१०) रीठे हो पानीमें पीस कर, दो चार वूँ द नाकमें टपकाने से माथेके की डे मर जाते हैं।

मृर्यावर्त्तकी चिकित्मा ।

- (१) नास लेने, घो और गुड़को मिलाकर पीने अथवा वेवर खानेसे सूर्यावर्त्त शिरोरोग यानी सुरजके साथ वढ़ने-घटने-वाला ददें सिर आराम हो जाना है।
- (२) सूर्यावर्त रोगमें शिरावेध करने, फस्ट खोलने, दूध और घी मिलाकर नस्य देने एवं दूध और घी ही मिलाकर पिलाने और इन्होमें मिलाकर दस्तावर दवा देनेसे सूर्यावन्त नाश हो जाता है।
- (३) अदरखका स्वरस, यच और पीपल—इनकी अवपीडन नस्य देनेसे सूर्यावर्त्त शिरोरोग आराम हो जाता है।
- (४) भांगरेका खरस और वकरीका दूध—इन दोनोंको समान भाग लेकर, एकत्र मिलाकर और "धूप"में गरम करके नस्य देनेसे सूर्यावर्त्त नष्ट हो जाता है। यह नुसज़ा इस रोग पर उत्तम है। परीक्षित है।
- (५) अमलताशके पत्तोंका रस, चिरचिरेकी जड़का कल्क और नौनो घो—इनको एकत्र मिलाकर नास देनेसे सूर्यावर्त्त रोग आराम हो जाता है।
- (६) दूधमें तिल पीस कर नास लेनेसे सूर्यावर्त रोग आराम हो जाता है।
- (e) धनिया, चन्दन, कासनी और ईसचगोल,—इन सचको "पोस्तके पानी"में पीसकर लेप करनेसे सूर्याचर्च आराम हो जाता है।
- (८) ईसवगोलका लुआव सिर पर मलने से सूर्यावर्स शिरोरोग आराम हो जाता है।
- (६) गुल रौग़न और कपूर मिलाकर नाकमें दो तीन बूँद मलनेस सूर्यावर्त्त आराम हो जाता है।

नोट—हिकमतमें इस रोगको "श्रमाबा" कहते हैं। यह रोग सूरजके राथ शुरू होना खौर दोपहर पीछे घटते-घटते शामको शान्त हो जाता है। यह रोग गरमीसे होता है।

श्रद्धविमेदककी चिकित्सा ।

- (१) स्नेहन, स्वेदन, विरेचन, धूप और स्निग्ध तथा गरम भोजनसे अर्द्धावभेदक या आधासीसीका दर्द नाश हो जाता है।
- (२) वायिबड़ ंग और काले तिल वरावर-वरावर लेकर, दूधमें पीसकर लेप करने और इसीकी नस्य लेनेसे अर्द्धावभेदक या आधासीसीका दद नाश हो जाता है।
- (३) नाकके द्वारा केवल दूध या मिश्री-मिला दूध पीने अथवा नारियलका पानी पीने अथवा शीतल जल पीने अथवा घी पीनेसे सूर्यावर्त्त और अर्द्धावमेदक नामक शिरोरोग आराम हो जाते हैं। लोलिम्बराज महाशय भी कहते हैं:—

शिरिसते यदि शुलमतीव च।
दुषिस दुग्धमतः पिवनासया।।
परम चिन्तनशक्ति कमादरा दतितरा।
मनु भूतिमदमया।।

'हे मनुष्य ! श्रगर तेरे सिरमें बहुत ही जोरका दर्द है, तो संबेरे ही उठकर नाकके दारा दूध पी, इससे शूल शान्त होगा। इस दवाकी शिक्तका पता नहीं—श्राचिन्त्य है, श्रतः किसी तरहका सन्देह मत कर, बड़े श्रादरसे इसे सेवन कर, यह दवा मेरी परीचा की हुई है।" श्राधासीसी पर सचमुच ही यह प्रयोग उत्तम है।

- (४) तिलकी खलका रस, तेल, शहद और सैंधानोन—इन सबको मिलाकर लेप करनेसे अर्द्धावभेदक—आधासीसीका दर्द आराम हो जाता है।
- (५) शालपणींके पत्तोंको जलमें पीसकर नास देनेसे अर्द्धाव-भेडक या आधासीसीका दर्द आराम हो जाता है।
- (६) चकवड़के बोज काँजीमें पीसकर लेप करनेसे अर्द्धाव-भेदक या आधासीसी आराम हो जाती है।
 - (७) जो सिरमें अत्यन्त घोर दर्द हो, तो सूरज निकलनेके

समय, नाकके द्वारा, बराबरकी चीनी मिलाकर दूध पीओ। इससे अचिन्त्य शक्ति उत्पन्न होती और सब नरहके द्द सिर आराम होते हैं।

- (८) शारिवा, कमल, मुलेठो और कृट—इनको एकत्र जलमें पीसकर सिर पर लेप करने अथवा घेवर खानेसे सूर्यावर्त्त और अर्डा-वभेदक दोनों तरहके दर्द सिर आराम हो जाते हैं।
- (६) दशमूलके काढ़ेमें घो और सेंधानोन मिलाकर नस्य देनेसे अर्द्धावभेदक, सूर्यावत्तं तथा सिरकी और तरहकी पीड़ायें नाश हो जाती हैं।
- (१०) केशरको ज़रासे घोमें भूनकर और उसमें वरावरकी मिश्री मिलाकर एवं वकरीके दूधमें पीसकर पीनेसे पित्तजन्य रोग, अर्द्धावभेदक, सूर्यावर्त्त और अन्य शिरकी पीड़ाये आराम हो जाती हैं।
- (११) चिरिवरिके बीज, सोंठ, मिश्री और शहद—इन सबको एकत्र पीस और मिलाकर नस्य दैनेसे सूर्यावत्त और अर्द्धावभेदक सिरके दर्द आराम हो जाते हैं।
- (१२) केशरको घोमें भूनकर और मिश्री मिलाकर नस्य देनेसे वातरक्तजन्य शिरोरोग तथा भों, कनपटी—शंख, कान, नेत्र और सिरका दद, अर्द्ध शूल, शंखक और अर्द्धावभेदक शिरोरोग नाश हो जाते हैं। सुपरीक्षित है।
- (१३) सिरसकी जड़ और सिरसके फल अथवा सिरसकी छाल और मूलीके बीज अथवा बच और पीपल—इनमेंसे किसी एककी अब-पीडन नस्य देनेसे सूर्यावर्त और अर्ज्जावभेदक रोग आराम हो जाते हैं।
- (१४) ख़रगोशके सिरके रसमें "कालीमिर्च का चूर्ण" मिलाकर, भोजनसे पहले, सात दिन तक, खानेसे सूर्यावर्त और अर्द्धावभेदक शिरोरोग आराम हो जाते हैं।

- (१५) पीपर, मिर्च और हरड़—इनको काँजोर्म पीसकर लेप करनेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (१६) मुलेटो, सारिवा, वच और मिर्च इनको समान-समान लेकर और कांजीमें पीसकर लेप करनेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (१७) घीमें सधानोन महीन पीसकर नास छेनेसे आधासीसी आराम हो जाती है। तीन दिन वरावर सूंघनेसे यह रोग फिर नहीं होता। परीक्षित है।
- (१८) मिश्री, केशर और दाख समान-समान हो और मक्खन चौथाई हो, फिर सवको मिलाकर नस्य दो। इससे सूर्यावर्त्त और अर्द्धावभेदक शिरोरोग आराम हो जाते हैं। यह नस्य वातिपत्त-जन्य सिरके रोगोंमें हितकारी है।

नोट-श्रद्धावभेदक रोगमें सुर्यावर्त्त नाशक विधि भी की जा सकती है।

- (१६) अनन्तमूल, नीलकमल, फ्रूट और मुलेठी—इनको काँजी में पीसकर और "घी" मिलाकर लेप करनेसे सुर्यावर्त्त, अर्द्धावभेदक और अनन्तवात शिरोरोग आराम हो जाते हैं।
- (२०) हुलहुलके वीज हुलहुलके रसमें पीसकर लेप करनेसे सूर्यावर्त्त और अर्द्धावमेदक शिरोरोग नाश हो जाते हैं।
- (२१) वायविडंग और काले तिल एकत्र पीसकर नास लेनेसे सूर्यावर्त्त और अर्द्धावभेदक शिरोरोग नाश हो जाते हैं।
- (२२) चूल्हेकी जली मिट्टी और गोल मिर्च वरावर-वरावर लेकर और पीसकर नास लेनेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (२३) निर्मलीको पानीमे घिसकर, उसकी चार वूँद नाकमें टपकानेसे अर्द्धावमेदक या आधासीसीका दर्द :आराम हो जाता है।
- (२४) तिलके तेलमें कुल "नमक" मिलाकर और गरम करके नस्य देनेसे आधासीसीका दद आराम हो जाता है। प्रीक्षित है,।

शंखक शिरोगेगकी चिकित्सा ।

नोट—सूर्यावर्ता रोगमें स्वेद की छोड़कर जो चिकत्सा लिखी है, वही सत्र शंखक रोगमें भी करनी चाहिये।

(१) दूध और घी मिलाकर मुंह या नाक द्वारा पीने और इन्हीं की नस्य लेनेसे शंखक रोगमें लाभ होता है।

नोट-गंखक रोगमें सेवन करते समय इस नुसप्नेमें "मिश्री" श्रवण्य मिला सेनी चाहिये।

- (२) शतावर, काले तिल, मुलेठी, नीलकमल, दूव और पुन-नेवा—इनको एकत्र पीसकर तथा "घी और चच" मिलाकर नस्य दैनेसे शंखक रोग नाश होता है।
- (३) सफेर चन्दन, पुण्डरीक (पुण्डरिया), मुलेठी, नीलकमल, पद्माख, वैंत, दूव, लामज्जक तृण, दारुहत्दी, हत्दी, मंजीठ, रीटा और खस—इन सवको एकत्र मिलाकर और पीलकर लेप करनेसे शंखक रोग आराम हो जाता है।
 - (४) सूर्यावर्त नाशक अव पीड़न भी इस रोगमें हितकारी हैं।
- (५) दारुहत्दी, हत्दी, मंजीठ, नीमके पत्ते, खल की जड़ और पद्माख—इनको पानीमें पीसकर कनपटीपर लेप करनेसे शंखक रोग आराम होता है।
- (६) मिश्रो, दूध और जल इनको मिलाकर तरहे देने अथवा केवल शीतल जलके तरहे देने, शीतल दूध सेवन करने और दूध वाले वड़ आदि वृक्षोंका कहक खानेसे शंखक आराम होता है।
- (७) नाकसे घो पीने और मस्तकपर वकरीका दूध या शीतल जलका तरड़ा देनेसे शंखक रोग नाश होता है।
- (८) केशर को घीमें भूँ जकर और मिश्री मिलाकर, सूर्योदयके समय, नस्य देनेसे शंखक, अनन्तवात्, सूर्यावर्त्त और अर्द्धावमेदक आराम होते हैं।
 - (१०) रूखे पदार्थ या प्रयोगोंके सेवन करनेसे वायू कुपित हो

कर शिर कम्प करतो है। उस दशामें गिलोय, लिरेंटी, रास्ना तथा अन्यान्य वातनाशक द्रव्य, तेल घृता क्षे और सुगन्धित द्रव्य प्रयोग करने तथा इन्हींके द्वारा स्नेह, स्वेद, नस्य और तर्पण देनेसे लाभ होता है।

नोट—कफज, कृमिज घौर त्रिदोषज शिरोरोगोंके सिवा घ्रौर सभी शिरोरोगोंमें "वायु" प्रधान रहता है . घतः इस बातको ध्यानमें रखकर इलाज करना चाहिये। कम्प घौर दाहकी पीड़ामें वातव्याधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये। शिरो-रोगमें विधिपूर्विक नस्य देना हितकारी है।

श्रनन्तवात शिरोरोग की चिकित्सा।

- (१) अनन्तवात शिरोरोगमें सूर्यावर्तके समान इलाज करना चाहिये। अनन्तवात की शान्तिके लिये फस्द खोलना या नस वेधकर खून निकलवाना हितकारी है। रोगीको शहदमें लपेटे हुए घीसे तर गू'जे, वाल्शाही, मालपूप और चूरमा आदि वातिपत्त नाशक आहार पथ्य और रोगनाशक हैं।
- (२) हरड, बहेड़ा, आमला, हल्दी, गिलोय, चिरायता और नीम —इनके काढ़ेमें "गुड़" मिलाकर नास देनेसे क्षणमात्रमें भौं, कन-पटी, कान,आँख और आधे मस्तकका शूल ये सब नाश हो जाते हैं।
- (३) केशरको घीमें भूनकर और मिश्री मिलाकर सूर्योदयके समय नस्य देनेसे वातरक जन्य शिरोरोग दूर होता है तथा भों, कनपटी, कान, आँख और सिरका दर्द, अर्धशूल, शंखक और आधासीसी का दर्द ये सब आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित चुसख़ा है।

नोट—केशरको घीमें भूनकर, वकरीके तूधमें पकाकर खौर मिश्री मिलाकर पीनेसे सूर्यांवर्त्त खौर खद्धांवमेदक खादि सिरके दर्द नाश हो जाते हैं। खगर जपर की विधिसे नस्य दी जांवे खौर इस विधिसे पकाकर दूध पिलाया जावे—तो निश्रय ही लाभ हो। प्रीक्तित है।

भू अस्ट्रे

- (१) मुलेठी ६ रत्ती और मुलेठीसे चौथाई—हेंद्र रती शुद्ध वत्स-नाम—इनको काजलके समान महीन पीस कर, नाकमें एक सरसो के दाने वरावर डालनेसे सब तरहके दर्द सिर आराम हो जाते हैं। भावमिश्र महोदय कहते हैं, कि इस नुसख़ेकी अनेक बढ़े-बढ़े वैद्योंने परीक्षा की है और हमने स्वयं भी आज़माइशकी है।
- (२) सीपका चूर्ण और नौसादरका चूर्ण एकत्र मिलाकर नास लेनेसे मस्तकका दर्द अवश्य आराम हो जाता है।

नीट-इन दोनोंको धोड़ेसे पानीमें खूव महीन करके स्पनेसे जल्दी साभ होता है। प्रोक्तित है।

- (३) सौ बार धोये हुए गायके घीकी मालिश करनेसे सिरका दर्द जाता रहता है।
- (४) दालचीनीका तेल लगानेसे सिर द्द्, ख़ासकर वाटीका सिर द्द्, आराम हो जाता है।
- (५) चन्दनका चढ़िया तेल मलनेसे भी द्दं सिर आराम हो जाता है।
- (६) आध पाच खोयेकी षष्टी मस्तक पर वाँधनेसे सब तरहके सिरके दर्द नाश हो जाते हैं।
- (9) रोग़न गुल, रोग़न वादाम, चमेलीका तेल अधवा काहका तेल—इनमेंसे कोई एक तेल सिर पर लगानेसे सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- (८) फस्द खुलवाने या लङ्घन करनेसे भी सिरका दर्द आराम हो जाता है।

- (६) वायविड़ंग और काले तिल वरावर-वरावर लेकर और पीसकर लेप करनेसे सिरका दुई जाता रहता है।
- (१०) जमालगोटा पानीमें घिस कर, सींकमें लगाकर, सिर पर लेप करने और एक ही मिनट वाद गीले कपड़ेसे पोंछ डालनेसे वीसियों सालका पुराना दर्द सिर एक ही बार लगानेसे अच्छा हो जाता है। एक वैद्यमित्र इसे अपना परीक्षित नुसख़ा कहते हैं।

मौट-इस दवाको सिरमें एक मिनटसे ज़ियादा मत रखना-नहीं तो आवला या फफोला हो जायगा। अगर भूलसे फफोला हो नाय, तो कोई मरहम लगा टेमा।

(११) महुआ, मुलेडी, वायविड़ 'र, भांगरा और सोंठ—इनको समान-समान लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना घी और घीसे चौगुना पानी लेकर सवको मिलाकर पका लो और जब घी मात्र रह जाय छान लो। इस घीकी नस्य देनेसे सब तरहके सिरके दर्द, बाल गिरना और दाँत टूटना आदि अनेक रोग नाश हो जाते हैं। इससे दाँत मजचूत होते, बल चढता और गरुड़कीसी दृष्टि हो जाती है। इसका नाम "पड़विन्दु घृत" है। परीक्षित है।

नोट-कोई-कोई इस योगमें "महुत्रा" नहीं सेते, पर लेना अच्छा है।

- (१२) कालाज़ीरा, नागरमोथा, सोंठ, मुलेठी, सौंफ, नील-कमल और असनपर्णी—इनको पानीमें पीसकर लेप करनेसे सिरका दर्द तत्काल आराम हो जाता है।
- (१३) हरड वहेड़ा, आमला, हल्दी, गिलोय, चिरायता, नीमकी छाल और गुड़—इनका काढ़ा सम तरहके सिरके रोगोंको नाश करता है।
- (१४) केशरको घीमें भू जकर और मिश्री मिलाकर नाकमें स्घनेसे सब तरहके सिर्के दर्द नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
 - (१५) कायफल, मिर्चा, अरब्हकी जड़ और कूट-इन सक्को

बरावर-वरावर लेकर और सिलपर पानीके साध पीसकर गरम कर लो और फिर सिर पर लेप करो। इससे सब नरहके सिर द्र्र नाश हो जाते हैं।

(१६) नीचे लिखा हुआ छत्तीसका यन्त्र, संवेरे ही, भोजपत्र पर लिखकर और काले डोरेमें लपेट कर सिंग पर वाँधनेसे अनेक तरहके शिरवे रोग नाश हो जाते हैं:—

| छत्तीसका | यन्त्र |
|----------|--------|
|----------|--------|

| १५ | 6 | १३ |
|----|----|-----|
| 20 | १२ | १४ |
| 99 | १६ | - E |
| 1 | 74 | |

हतीयका यन्त्र।

| १० | ξ0 | ર્ | 9 |
|----|-----------|------------|------|
| £ | 3 | र ु | £} |
| २६ | 38 | 4 | ર |
| ន | د | १२ | ર્હ, |

नोट—वार खानेवासा यत्र ज़ियादा विश्वाम योग्य है। तीन वानेवानेकों भी पाठक परीक्षा कर देखें। मुल ग्रथकारने चार खानेवाला ही लिखा है।

भूभेने अने अने अने अने अने अने स्थान स्था

चन्द्रकान्त रस।

रसिसन्द्र, अभ्रक्षभस्म, ताम्या भस्म, लोहा भस्म और मुद्ध गन्धक—वरावर-वरावर ६।६ माशे लेकर, "धूहरके दूध"के साथ एक दिन खरल करो और तीन-तीम रसीकी गोलियाँ बना लो। एक-एक गोली "शहद्"के साथ सेवन करनेसे सूर्यावर्त और अर्द्धावमेदक आदि शिरोरोग रोग नाश हो जाते हैं।

विड्ंग तैल।

वायविडंग, संडजी, दन्ती और हींग—इनको दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर आध सेर सरसोंका तेल, दो सेर गोमूत्र और छुगदीको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलकी नस्यसे कृमिजन्य शिरोरोग (सिरमें कीडे होनेकी वजहसे होनेवाला दर्द सिर) आराम हो जाता है।

हरिद्राद्य तैल।

हल्दी, दारुहल्दी, पीपर, घूप सरल, देवदारु, वायविडंग, चीता, वेलिगरी, रोहिषतृणके पत्ते, गन्धक, काला नोन, दाझ, मंजीठ, मुलेठी, खिरेटी, वंतकी जड़, पद्दमाख, खस और चन्दन इनको चार-चार तोले लेकर सिलपर पानीके साथ पीस लो। फिर एक सेर तिलीका तेल, यह लुगदी और दो सेर गायका दूध—सवको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलकी नस्य देनेसे कफज और त्रिदोषज शिरोरोग नए हो जाते हैं। इनके सिवा उपजिहा, गण्डमाला, कंठशालूक, अर्चुद, विदारिका, मांसपाक, मुँह, सिर और गलेकी पीड़ा, दाँत चलना, हतुकम्प और अन्यान्य ऊर्ज्ज जन्नु रोग नाश होते हैं।

नोट-इस तेलके बनाने में नियमसे काम नहीं लिया गया, मूल प्रन्थकारने ही स्त्रय यह तोल लिखदी है। दुने दुधमें ही तेल पकानेको लिखा है।

कुमारी तैल।

घोग्वारका स्वरस ६४ तोछे, धतूरेका स्वरस ६४ तोछे, भांग-रेका स्वरस १२८ तोछे, गायका दूध २५६ तोछे तथा तिलका तेल ६४ तोछे तैयार रहा।

मुलेठी, सुगन्धवाला, मॅजीठ, नागरमोथा, नख, कपूर, भांगरा, इलायची, हरड़, पद्माख, कूट, काला भांगरा, अड़ूसा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, वाथविड़ ग, सोया, असगन्ध, अरण्ड, वड़ और नारियल—इन सबका एक-एक तोले कहक बनाकर रख सो।

अव लुगदी, तेल और अपरके सब स्वरमोकां मिलाकर नेल पकालो और खूब अच्छी तरह छानकर, किमी मुगन्धित किये हुए वर्तनमें भर दो और तीन दिन तक जमीनमें गाड रणा।

इस तेलकी मालिश करने और निरमें डालनेसे अर्द् न, मत्या-स्तम्म, शिरोरोग, तालुवेकी मज़न, नाफकी सुजन, और्नोकी मजन, मूर्च्छा, हलीमक, हनुप्रह, बहरापन और कानका दर्-ये सब रेग आराम होते हैं। यह तेल स्यांवर्स पर राम नौरसे चलना है।

नोट-घीरवारको "कुमारी" भी कहते है। इस नेलर्भ घीरवार या बुमारी प्रधान है, इसीसे इस तेलका नाम "कुमारी र्सम" राया गया है।

पर्चिन्दु तैल।

अरण्डकी जड़, तगर, सॉंफ, जीवन्ती, राम्ना, मॉंधानोन, जल-भाँगरा, वायविडंग, मुलेठी और सॉंठ—इन सबको दो-डो तोले लेकर सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदी या कत्क चनालो।

अव काले तिलोंका तेल आध सेर, वकरीका दूघ दो सेर और भाँगरेका रस दो सेर तथा उपरकी छुगडी को मिलाकर मन्दाक्ति पकाओ। जब तेल मात्र रहजाय, उतार कर छानलो। इसका नाम "पड्विन्दु तैल" है।

इस तंलकी नस्य देनेसे अश्रवा छे यूंट नाकमे डालनेसे सय नरहके सिरके रोग आराम हो जाते हैं। यह तेल गिरते हुए वाल, हिलते हुए दाँत और जिनकी जड उखड गई है उन दाँतोको मज़यूत करना है तथा गरुडके समान दृष्टि कर देता है। इससे नेत्र और वाहु गाँके वलकी वृद्धि होती है। प्रीक्षित है।

पर्विन्दु घृत ।

मुलेठी, वायविडंग, भाँगरा और सोंठ--इनको बढ़ाई-अडाई तोले लेकर पानीके साथ पीस लो। फिर गायका घी आध सेर, छुगदी और दो सेर वकरीका दूध-सवको मिलाकर आगपर पकाओं, जब घी मात्र रह जाय छान हो। इस घी की नस्य देनेसे सब तरहके सिरके रोग आराम हो जाते हैं। इनके सिवाय वे सब राग भी आराम होते हैं, जो षट्विन्दु तैलसे आराम होते हैं।

अपामागं तैल।

अपामार्गके बीज, त्रिकुटा, हल्दी, नकछिकनीके पत्ते, हींग और बायिबड़ंग---इन सबको तीन-तीन तोले ले लो और पानीके साथ पीसकर लुगदी बना लो। अब तिलीका तेल एक सेर और गोमूत्र चार सेर तथा ऊपरकी लुगदी—सबको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलकी नास लेनेसे सिरके कीड़े नाश हो जाते हैं।

शिरशूलान्तक रस।

शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक दो-दो तोले खरलमें डालो और घोटकर विना चमककी कज्जली कर लो , फिर इसमें दो तोले "लोह-मस्म" भी मिला दो।

अव निशोध दो तोले, शुद्ध गूगल ८ तोले, त्रिफलेका चूर्ण ४ तोले, कृट ६ माशे, मुलेटी ६ माशे, पीपर ६ माशे, सोंठ ६ माशे, गोखक ६ माशे, वायविडंग ६ माशे और दशमूल ६ माशे—इन सबको पीस-छानकर उसी कज्जलीमें मिलादो और ऊपरसे "दशमूलका काढ़ा" डाल-डालकर दिनमर खरल करो और रातको सुखा दो। सबेरे ही उसे "धी"के साध फिर खरल करो और चार-चार माशेकी गोलियों बना लो। इनमेंसे एक या दो गोली "शहद" या "पानी" अथवा "वकरीके दूध"के साथ खानेसे सव तरहके सिरके रोग आराम हो जाते हैं।

गरमी-सर्दांके दर्द सिर पर नुसक्।

(१) लारीनोन तीन तोले चार माद्दो, गें हूं की भूसी दो मुहो, वेरकी पत्ती आध पाव, ख़तमोकी पत्ती आधपाव, मकोयंक पत्ते आधपाव और खतमोके यीज ७ तोले—इन सबको हो सेर पानीमें औटाओ जब आधा पानी रह जाय, सुहाने-सुहाने गरम पानीसे पैरोंको घोओ। इसे "पाशोया" कहते हैं। इससे माही या साजिज सिरका दर्द, यानी चातादि चारों दोपोंकी वजहसे हुआ या इनके बिना हुआ सिरका दर्द आराम हो जाता है।

नोट—श्रगर जररकी चीतोंमें सब चीते न मिले तो गे हुकी भूमी और दारी नोनको पानीमें श्रीटाकर पाँच धोनेसे भी लाभ होगा। सिरके दहमें पाशोया करना यानी दवाके पानीसे पैर धोना लाभदायक है। मेनाके पुत्र शेष श्रव्या लो साहच लिखने हैं, कि में बहुधा सिर दर्द बालोंके हाथ परों पर गरम पानीके तरड़े उस समय तक दिलाता रहता था जम तक कि यह न मानम होता कि कोई चीज सिरसे पाँगोकी तरफ उत्तर रही है। हम तरह करने में सिरका दर्द श्राराम हो जाता है।

(२) पाँव द्वाना और तलवे सुहलामा गरमीकी और सरदीकी दोनों शिर पीडाओंमें लामदायक है। द्वाओंके पानी या गरम पानीसे पाँव घोना और परके तलवोंपर भांवे करना--- जिस तरह सब तरहकी शिर पीड़ाओंमें लाभदायक है; उसी तरह गरमीकी शिर पीड़ामें शीतल जलमें नहाना लाभदायक है। यह बात हकीम अबूमाहरने लिखी है। सब तरहके सिरके रोगोंमें आरामसे रहना चाहिये। खाने-पीनेमें

कमी करनी चाहिये। वहुत हिलना जुलना मुनासिय नहीं है। दस्त-कृञ्ज करने वाले हानिकर पदार्थ न खाने-पीने चाहिएँ।

- (3) एक तगारमें पानी भर कर अपने सामने रख छो और अपने तई चाद्रसं छिपा हो। फिर कुछ मिट्टीके ढेले आगमें लाल करो । फिर उनमेंसे एक-एक ढेला उस पानीमें डालो और सिर भुकाकर उसकी भाफका वकारा छो। इस तरह वकारे छेनेसे सिरका दर्द आराम हो जायगा।
- (४) काकजंघा या मिस्सीके छोटे-छोटे दुकड़े करके औटाओ और सिरको वफारा दो। इसके वाद चन्दन दो भाग और रैंडी एक भाग पानीमें पीसकर सिर पर लेप करो। इससे सर्दी और गरमी दोनों तरहका सिर दद आराम ही जाता है।
- (५) भुने हुए और छिले हुए चने ३ तोले लेकर और महीन पीसकर ४ तोले वादामके तेलमें भूज लो। फिर निशास्ता ३ तोले, सफेद खशखाशके बीज ३ तोले और मिश्री १६ माशे तथा वादामके तेलमें भूंजा हुया चनोंका आटा—सवको मिलाकर गायके दूधमें डाल दो और मन्दामिसे पकाओ, जब हरोरासा वन जाय उतार लो। दूसरी कड़ाहीमें ३ तोले घो डालकर गरम करो । जब घो आजावे, उसमें पकाया हुआ हरीरा डालकर चलाओ, जब एक दिल हो जाय उतार लो। इस हरीरेके गरमागरम खानेसे सव तरहका सिर दद आराम होता और सिरमें खूब ताकृत आती है। कमज़ोर दिमाग चालोंको तो यह हरीरा अमृत ही है।
- (६) सफेद चन्दन और तज वराबर-वरावर पानीमें घिसकर और कुछ गरमकरके लगानेसे गरमी और सदीं दोनों तरहका दर्द सिर थाराम हो जाता है।
- (७) तरवूज्के सफेद बीज और मुचकुन्दके पूल—दोनोंको पानीमें महीन पीस कर गाढ़ा-गाढ़ा छेप करनेसे गर्मी और सदीं की वजहसे हुआ दद सिर आराम हो जाता है।

नोट--- श्रार दोनों चीजें न मिलें तो किसी प्यक्ते लेपसे भी लाभ हो सकता है।

(८) दस, पन्द्रह या बीस ग्रेन त्रोमाइड आफ पुटास आधी छटाँक पानीमें मिला लो और शोशी पर चार दाग़ लगा दो। एक-एक दाग़ दवा खानेसे सव तरहका सिर दर्व आराम हो जाता है। यह दवा चहुन हो उत्तम है।

केवल गरमीके सिरदद पर नुसख़े।

- (१) श्रिनया ४ माशे और काह ४ माशे—पानीमें पीस-छान कर और थोड़ी सी "चोनी" मिलाकर तथा १ तोला "ईसवगोल" छिड़ककर पोनेसे गरमीका सिर दर्द निश्चय ही आराम हो जाता है। नोट—चीनीके बदले दो तोले शर्वत नीलोफर मिलाकर पीनेमें श्रीर मी जियादा लाभ होता है।
- (२) कपूर और चन्दन—गुलाव जलमें पीसकर माकमें टपकाने से पित्तका सरसाम और सिरका दर्ट आराम हो जाता है।
- (3) कह, काह, हरा धनिया, हरी कासनो और मकोयकी पित्तयाँ—इन सबके रसोंकी ४।५ बूँद नाकमें टपकानेसे पैत्तिक सरसाम और गरमीसे हुआ दर्द सिर आराम हो जाता है।

नोट-इनमेंसे दोदों के रमकी या एक होके रमकी वूँ है नाकमें टपकानेसे भी लाभ होता है।

- (४) कपूर या चन्दन सूँ घने अथवा दोनों मिलाकर सू घने अथवा खीरा ककड़ी सूँ घनेसे गरमीका सिर दर्द आराम हो जाता है।
- (४) ईसवगोलका लुआव ख़तमीके फूलोंमें मिलाकर पतला-पतला लेप करने और इसी दवाके पीनेसे गरमीका सिरद्दे आराम हो जाता है।
- (५) ककड़ीके टुकडे और कहू के ताज़ा छिलके सिरपर रखनेसे गरमीका दर्द सिर-जाता रहता है।
 - (६) खतमीके वोज, धनिया और गैक—इनको पानीमें पीसकर

सिर और माथे पर छेप करनेसे गरमीका द्द सिर आराम हो जाता है।

- (७) महंदीके पूल पानीमें पीसकर मलनेसे गरमीका सिरदर् आराम हो जाता है।
- (८) काहूके बीज पानीमें पीसकर माथे पर लगानेसे गरमीका सिर दर्द जाता रहता है।
- (६) तिलके बृक्षकी पत्तियाँ पानी या सिरके में पीसकर सिरपर मलनेसे गरमीका दुर्व सिर आराम हो जाता है।
- (१०) खुरफेके पत्ते पानी या सिरकेमें प सकर लगानेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (११) सक्द चन्दन पानीमें घिसकर सिर पर लगानेसे सिरका दर्द आराम हो जाता है। अगर घिसती समय ज़रासा कपूर भी मिला लिया जाय तो और भी अच्छा।
- (१२) तालाव या कूर्व की काई खिर पर मलनेसे गरमीका द्द सिर आराम हो जाता है।
- (१३) धनिया महीन पीसकर और अण्डेकी सफैदीमें मिलाकर मलनेसे गरमीका दुद सिर आराम हो जाता है।
- (१४) जौका आद्या पानीमें घोलकर लगानेसे गरमीका सिर दुद आरोम हो जाता है।
- (१५) लिसीढ़ेका लुआब सिर पर लगानेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (१६) सालकी लकड़ी जिसे साज भी कहते हैं, पानीमें घिसकर लगानेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (१७) गुल रौग़नमें अफोम पीसकर सिर पर मलनेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (१८) कासनीके बीज गुलाबजल या पानीमें पीसकर मलनेसे गरमीका सिर दर्द आराम हो जाता है।

- (१६) महर्द्गि पितवाँ पीसकर सिर और माथ पर लगाने में गरमीकी शिर पीड़ा आराम हो जाती हैं।
- (२०) वकायनके पत्ते पीसकर सिर पर लगानेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (२१) शीतल चोनी अर्क गुलावमें पीसकर सिर पर लगानेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (२२) अनार के पेडकी जड़ पानीमें पीसकर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे गरमीका दर्द सिर आराम हो जाना है।
- (२३) हो तोले इमली पानीमें भिगोकर मल हो : फिर उसमें चीनी मिलाकर पीलो । इससे गरमीका दर्ह सिर आराम हो जाता है।
- (२४) छिले हुए जी, कह् के टुकड़े, काहके बीज, इंसबगोल, बनफशा, ख़तमीके बीज और नीलोफर—इनको जलमें औटाकर सिरपर तरडा देनेसे गरमीका सिर दर्द आराम हो जाना है।

नोट—मु जिज देनेके वाद घ्रगर यह तरड़ा दिया जाय, तो प्रतीत लाभ हो।

- (२५) वक्तरीका मक्खन सिर पर महनेसे गरमी और गुरकी दोनोंमें से किसी कारणसे हुआ सिर दर्द आराम हो जाता है।
- (२६) चूना घीमें मिलाकर मलनेसे गरमीका सिर टर्ड आगम हो जाता है।
- (२७) वनफशा १ तोले, नीलोफर १ तोले, कासनी ६ मारी. गुलावके फ्ल ६ मारो, खतमो खुट्याजी २ तोले, लिसोढ़े ३ दाने और उन्नाव ३ दाने—इन सबको आध सेर पानीमें औटाओ, जब आधा पानी रह जाय छान लो और ३ तोले "तुरंजवीन" मिलाकर रोगीको पिला दो। तीन दिनमें विकार और सिरकी पीड़ा अवश्य जाती रहेगो और पेट भी नरम और साफ हो जायगा।

सरदीके सिरदर्द पर हकीमी नुसख़े।

(१) कालीमिचं, पीपल और लौंग—इन सबको या इनमें से

दो एक को "सौंफके अर्क़"में पीस कर नाकमें टपकानेसे सरदीका दर्द सिर और सब तरहके शीतके रोग नाश हो जाते हैं।

- (२) जुफेकी पत्तियोंका कपड़ेमें छाना हुआ स्वरस नाकेमें टपकानेसे सदा और कफका सिर दर्द आराम हो जाता हैं।
- (३) कटहलकी जड़ उवाल कर, उसकी कुछ वूंदें नाकमें टियकानेसे सर्दीका दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (४) वायविड़ंग, सोंठ और गुड़—तीनोंको गरम जलमें पीस कर नाकमे टपकानेसे सरदीका दद सिर आराम हो जाता है।
- (५) चमेलीके पूल गुल रोंग़नमें मल कर नाकमें टपकानेसे सिरकी तरी निकल आती और ब्रह्माण्ड साफ हो जाता है।
 - (६) सव तरहके गरम इत्र सूंघनेसे भेजेमें ताक़त आती है।
- (७) सोंठको रैंडोके तेलमें घिसकर और गरम करके सिर पर लगानेसे सरदीका सिर दर्द आराम हो जाता है।
 - (८) सहजनेके पत्ते पानीमें पीसकर और गरम करकें लगानेसे सरदीका सिर दर्द आराम हो जाता है।
 - (६) कलोंजी या काला जारा पानीमें पीस कर मलनेसे सरदीका सिर दुद[°] नाश हो जाता है।
 - (१०) रैंडी, सोंठ और अजवायन—पानीमें पीस कर और गरम करके सिर पर लगानेसे सरदीका दद सिर आराम हो जाता है।
 - (११) नरकचूर पानींमें पीसकर—पैरोंके तलवों पर महंदीको तरह लगानेसे सरदीका दर्द सिर आराम हो जातो है।
 - (१२) निवौलियोंकी मींगी पीसकर सिर पर छगानेसे सरदीकी शिरपीड़ा शान्त हो जाती है।
 - (१२) रेंडी और एलुआ पानीमें पीसकर और गुंनगुने करके लेप करनेसे सिरका दर्द आराम हो जाता है।

- (१३) एक वादामकी मीगी सरसोंके तेलमें पीस कर सिरपर मलनेसे सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- '(१४) पीपरका महोन चूर्ण नाकमें प्रकासे सरदोकी शिरः पीडा आराम हो जाती है।
- (१५) मोमयाईको रोगन वनफशामें घोलका नस्य देनेसं सरदीका मस्तक शूल आराम हो जाता है।

श्राधासीसी नाश्क हकीमी नुसख़े।

- (२५) सफेद कनेरकी पित्तयाँ छायामें सुस्राकर महीन पीस-छान छो। जिस तरफ सिरमें दर्द हो उस तरफके नथनेमें, इसमें से दो चौबल-भर दबा फूँ कनेसे खूब छीके आतीं, नाकसे बहुनसा पानी गिरता और सिरका दर्द आराम हो जाता है। यह नस्य सचमुच ही बड़ा अच्छा है।
- (२६) लाहीरी साबुन थोड़ेसे पानीमें घिसकर दोनों आंबोंमें या जिस तरफ दर्द है उस तरफकी आंखमें, सुरमेंकी तरह, आंजनेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (२७) एक तोले गुलकृन्द-चनफशा नित्य खानेसे सिरका दर्द, आधासीसो, हदयके रोग और खाँसी ये सब आराम हो जाते हैं।

नोट-वनफराके फूल १ भाग श्रीर कन्द या मिश्री ? भाग मिलाकर ममल-नेसे "गुलकन्द वनफरा" तेयार हो जाता है।

- (२८) गाजरकी पत्तियोंके ऊपर-नीचे धी चुपड़कर उन्हें तवे पर गरम करो और उनका स्वरस निचोड़ लो। इसमेंसे कुछ मूँ दें कानमें टपकाने और दो तीन वूँ द नाकमें टपकानेसे बहुत छीक आतीं और आधासीसी आराम हो जाती है। यह नुसख़ा "मुजन्बांत अकवरी"का है; अतः हकोम साहब या शाहन्श्राह अकबरका आज़मूदा है।
 - (२६) जमालगोटा पानीमें पीस लो। जिस तरफ सिरमें दर्

न हो उस तरफ मलो। जब जलन होने लगे, थोड़ेसे गरम पानीसे धो डालो। इस तरह करनेसे आधे सिरका दद अवश्य आराम हो जायगा।

नोट-एक मिनट बाद या जलन होते ही दवाको गरम जलसे घो डालना ज़रुरी है, देर करनेसे फफोला होनेका भय है। कहते हैं, इस उपायसे बीस-बील मालके पुराने दर्द सिर ध्यारांम हो गये।

- (३०) जंगली क्यूतरकी बीट और राई एक साध पीसकर सिर पर लगानेसे पुरानी आधासीसी आराम हो जाती है।
- (३१) मुर्ग़ों की वीट और कालोमिर्च बरावर-बराबर लेकर पील लो। अगर दद सिरमें वायीं तरफ हो तो इस दवाको दाहनी तरफ लगाओ और यदि दुई दाहनी ओर हो तो वायीं तरफ लगाओ।
- (३२) हरड़के बीज गरम जलमें पीसकर लगानेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (३३) गुल दुपहरियाके फूलकी पंखड़ियोंका स्वरस नाकमें टपकानेसे आधासीसा आराम हो जाती है।

नोट-यह मशहूर फूल है। दोपहरके समय खिलता है, इसोसे इसे गुल दोपह-रिया कहते हैं।

- (३४) नाजवोंके पत्तोंके स्वरस्की चन्द वूँदें अगर दाहनी ओर दर्द हो तो नाकके बायें नथनेमें और वायीं ओर दर्द हो तो दाहने नथनेमें टपकानेसे आधासीसी जाती रहती है।
- (३५) एक नग कालीमिर्च और उसके बरावर मक्लीका गू —पुत्र वाली स्त्रीके दूधमें पीसकर नाकमें टपकाने और आलोंमें भी आँजनेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (३६) अरीठिके भाग गरम करके, अढ़ाई बूँदे दोनों नथनोंमें दयकानेसे आधासीसी आराम हो जाती है।

नोट-अरीदेको पानीमें रगड़नेसे भाग था जाते हैं। उन भागोंको थाग पर गरम करके नाकके दोनों छेदोंमें टपकाथो।

- (३७) सिरसके बीज पानीके साथ पीसकर, एक कपढेमें, छुगदीको रख छो। जिस तरफ सिरमें दर्द हो, उस नग्फके नथ-नेमें उसी पोटलीसे अढ़ाई बूँदे टपकाओं; अवश्य आधासीसी आराम हो जायगी।
- (३८) नोसादर दो रत्तो और कालादाना दो रत्तो—दोनोको पानीमें पीसकर और गायके घोमें मिलाकर नाकमें टपकानेसे आधाः सीसी आराम हो जाती है।
- (३६) थोड़ोसी प्याज़, महुएके बीज, और चार कालोमिर्ज पानीके साथ पीस लो। अगर दाहनी तरफ दर्द हो तो नाकके याये नथनेमें और जो बायीं तरफ पोड़ा हो, तो दाहने नथनेमें इस दवाकी चन्द बूँदें टपकाओ। इससे आधासीसी अवश्य आराम हो जायगी।
- (४०) कालीमिर्च गायके घोमें पीसकर नाकमें टपकानेसे आधासीसी आराम हो जाती है।
- (४६) समन्दर फलकी मींगी स्त्रोके दूधमें पीसकर नाकके नध-नेमें टपकानेसे आधासीसी आराम हो जाती है। अगर दद दाहनी ओर हो तो नाकके वायें नधनेमें द्वा टपकाओ ओर अगर वार्ड तरफ दर्द हो तो दाहनी ओरके नधनेमें टपकाओ।
- (४२) बन्दाल पानीमें भिगोकर और मल छानकर दोवूँ इ नाकमें टपकानेसे सिरकी मलामत बहकर निकल जाती हैं। सिरके रोग़ोंके लिए बन्दाल सर्वश्रेष्ठ दवा है। बारीसे होनेवाले आधा सीसीके दर्ट पर भी यह नुसख़ा खूब काम करना है।
- (४३) अगर अजोर्णसे आधा सीसीका दर्द हो, तो १०। १५ जंगी हरड कूट-छानकर अन्दाज़का "नमक" मिला दो। इस चूर्णको गरम या ताज़ा पानीके साथ फाँकनेसे पेट साफ होकर आधासीसी आराम हो जातो है। साथ ही सोंठ, अफीम और गोंदको पानीमें पीसकर सिर पर छेप भी करना चाहिये।
 - (४४) करंजके बीज गरम जलमें विस कर थोड़ासा गुड़

मिलाओ और गरम करके नास लो। इस उपायसे आधासीसी जाती रहती हैं।

- (४५) गङ्गावतीका रस दो तीन दिन सिर पर लगाकर धूपमें वैठनेसे आधासीसी आराम हो जाती है। परोक्षित है।
- (४६) चिरमिटीकी जड़ पानीमे पीसकर नास छेनेसे आधा-सोसो तर्तकाल आराम हो जाती है।
- (४७) कड़वी तोरई का थोड़ासा चूर्ण सावधानीसे नाकमें डालनेसे, पानी बहकर,आधासीसी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (४८) काग़ज़ी नीवूके रसकी २ वूँ दे नाकमें टपकानेसे आधा-सीसी आराम हो जाती है।

भूभ्या अस्ति स्टब्स्य स्टब्य स्टब्स्य स्टब्स्य स्टब्स्य स्टब्स्य स्टब्स्य स्टब्य स्टब्स्य स्

- (१) केवड़ेके अर्कामें सफेद चन्दन घिसकर, एक काँचकी शीशीमें रख कर, उत्परसे वारीक कपड़ा वाँघ दो। इस शीशीको वारम्वार हिलाहिला कर सूंघनेसे गरमीका दद सिर आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (२) सफेद चिरमिटीकी जड़ धोकर पानीमें घिसो और एक कपड़ेमें रख कर सात दिन तक नाकमें रस टपकाओ। इससे गरमी-का दर्द सिर आराम हो जाता है। रस रोज ताजा तैयार करना चाहिये।
- (३) केशर और वादामको गायके दृधमें पीसकर नास होनेसे मस्तकके रोग आराम हो जाते हैं।
- (४) कुलींजनका चूर्ण स्घनेसे लींक आतीं और मस्तक हल्का होकर सिरका दर्द मिट जाता है। प्रशिक्षत है।

- (५) क्रूट और अरण्डकी जड काँजीमें पीसकर लेप करनेसे मस्तक-पीडा आराम हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (६) गूगलको जलमें पीसकर सिरपर लगानेसे सिरका द्व जाता रहता है।
- (७) छुहारेकी गुठली पानीमें घिस कर सिर पर लगानेसे दर्द सिर जाता रहता है।
- (८) कानो ओर आँखोंके योचमें, कनपटी पर, चूनेकी कली लगा देनेसे सर्दीका दर्द सिर आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (६) सोंडको दूधमें पकाकर स्वामिसे किसी भी कारणसे पैदा हुआ सिरका दर्द आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (१०) अफीमको गुले रौग़न या सिरकेमें घोलकर लेप करनेसे सिरका दुर्द आराम हो जाता है।
- (११) चू नेको धीमें मिळाकर लेप करनेसे गरमीका दर्द सिर जाता रहता है।
- (१२) मोमयाईको रोग़न चनफ़शामें घोलकर खूँ घनेसे सर्दीका दद सिर चला जाता है।
- (१३) अरीठा पानीमें पीसकर दो चार यूँ दें नाकमें टपकानेसे माथेके कोड़े निकल जाते और उनकी वजहसे हुआ दर्द सिर आराम हो जाता है।
- (१४) नीमकी छाल और आमलोंका काढ़ा पीनेसे सिरका दर्द आराम हो जाता है।
- (१५) आमलोंका चूर्ण नायरायर घी और शहदमें मिलाकर चारनेसे सिरका दर्द चला जाता है।
- (१६) दूघ या जलमे सोंठ पकाकर सूँघने और इसीका लेप करनेसे सिरका दर्द ख़ासकर आधे सिरका दर्द आराम हो जाता है।
 - (१७) कपूर और धनियाँ पानीमे पीस कर सिर पर लगानेसे

अथवा कपूर और धनिया जलमें भिगोकर सूँ घनेसे सिरका द्द् तत्काल आराम हो जाता है।

- (१८) महँदीके बीज ३ प्राशे-महोन पीस-छानकर ६ माशे शहदमें मिलाकर सबेरे ही चाटनेसे दिमाग़की कमज़ोरी दूर होकर आँखों की रोशनी बढ़ती है।
- (१६) अर्फ़ कपूर सिर पर मलनेसे दर्दिसर आराम हो जाता है।
- (२०) कायफलका चूर्ण सूंघनेसे सिरका दद आराम हो जाता है।
- (२१) बिनौलोंका तेल सिरमें लगानेसे मस्तकशूल आराम होकर माथा शान्त हो जाता है। इस तेलको तीन या एक दिन लगानेसे ही लाभ होता है।
- (२२) सफेद प्याज़ कृटकर धूँ घने और चन्दन-कपूर-पानीमें पीसकर छेप करनेसे गरमीका दुई सिर आराम हो जाता है,

- (१) गुनगुना तेल कानमें डालो और सिरको उसी तरफ फुकाकर, नकलिकनो और जुन्देवेदस्तर आदि छींक लाने वाली द्वा-ओंको सूंघो। जब छींक आने लगे, नाक और मुँहको वन्द करलो; ताकि छींकका और भीतरका ज़ोर कानकी तरफ़ फिर जाय और कानको चीज़ वाहर निकल आवे। जब कानमें गिरी हुई चीज वाहर निकल आवेगी, उसको वजहसे हुआ कान और सिरका दर्द आराम हो जायगा।
- (२) अगर कानमें डाँस या मच्छा घुस गया हो, तो कसोंदीके पत्तोंका रस कानमें डालो ; जानंबर मर कर निकल जायगा।



नेत्र रोगोके निटान-कारण्।

नीचे लिखे हुए कारणोंसे नेत्र रोग होते हैं :--

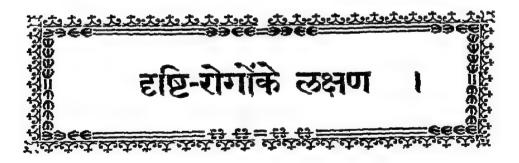
- (१) गरमी या धूपसे सन्तत होकर शीतल जलमें घुसनेसे।
- (२) दूरके पदार्थ देखनेसे।
- (३) नींद आने पर या समय पर न सोनेसे।
- (४) दिनमें सोने या रातनें जागनेसे।
- (५) अग्नि आदिके अधिक सेवन करनेसे।
- (६) नेत्रोंमें घूल या घूमाँ जानेसे।
- (७) चमनका चेग रोकने या चहुत चमन करनेसे।
- (८) पतले पदार्थ ज़ियादा खानेसे।
- (६) खट्टे रसोको ज़ियादा सेवन करनेसे।
- (१०) मलमूत्रादि और अधोवायुके वेगको रोकनेसे।
- (११) चहुत दिनोतक रोनेसे।
- (१२) शोकजन्य सन्तापसे।
- (१३) मस्तकमें चोट वगैरः लगनेसे।
- (१४) अत्यन्त तेजीसे चलने वाली सवारी पर वैठनेसे।

- (१५) ऋतुचर्यामें लिखी विधियोंके विपरीत चलनेसे।
- (१६) काम क्रोधादिकी वजहसे पैदा हुई पीड़ासे।
- (१७) अत्यन्त मैथुन करनेसे।
- (१८) आंद्युओंका वेग रोकनेसे, और
- (१६) वहुत ही वारीक पदार्थ या आजकलके छापेके छोटे-छोटे अक्षर देखनेसे।

नोट—जपरं लिखे हुए कारगोंसे नेत्रोंमें तरह-तरहके रोग होते हैं। विजलीकी रोगनी या किरामिन तेलकी रोगनीमें पढ़ने-लिखनेसे आजकल लोग बहुत ही जल्दो आन्बे हो जाते हैं। जरा-ज़रासे छोकरे चन्मेके बिना एक कदम चल नहीं सकते और एक छोटीसी चिट्ठो भी पढ़ नहीं सकते। मनुष्य-शरीरमें नेत्र सबसे उत्तम और मूल्यवान आंग हैं। नेत्र हैं तो जहान है, आतः नेत्रोंकी रला करना मनुष्यका सबसे जरूरी कर्लाव्य है।

नेत्रं रोगकी सम्प्राप्ति ।

शिराओं में रहनेवाले वातादि दोष दिगड़ कर और ऊँचे भागों में काकर, नेत्रों के अवयवों में दारुण रोग उत्पन्न करते हैं।



दृष्टिके लच्चगा ।

तेत्रके काले डेलेके बीचमें मसूर की दालके समान, क्षणमें पट-वीजनेके समान और क्षणमें अग्निके प्रकाशके समान चिरस्थायी तेजोंसे सिद्ध जो चीज हैं, उसे ही "दृष्टि" कहते हैं।

नेलमे चार पटल।

नेत्रोंमें चार पटल हैं। उनमेंने सबसे ऊपर रहने वाला पहला पटल रिवर श्रीर रसके श्राश्रयसे रहता है। दूसरा पटन मांसके, तीमरा मेदके श्रीर चीथा हिंदुयोंके श्राश्रयसे रहता है।

पहले परममे दोप ।

थ्रगर पहले पटलमें दोप स्थित होता है, तो मनुष्य रूपोंको छुद्ध-बुष्ट यान्तरमें देखता है। श्रगर दोष थोड़ा होता है, तो किसी समय साफ भी देखता है।

नोट—पहले पटलको सबमे भीतरका पटल समझना चाहिय ; बाहरका पटल नहीं। क्योंकि नेत्र पटलके भीतरके टोप, प्रातुक्रममे, ऊपरके पटलमें प्राने हैं, यह विदेहका मत है।

दृसरे पटलमें दोप ।

श्रगर दूसरे पटलमें दोष होते हैं तो मनुष्य श्रञ्दी तग्ह नहीं देख सकता। उसे मक्खी, मन्द्रर श्रोर वाल वगर मकड़ीके जालेके ममान दीन्तर है। महल, पताका श्रोर किरणे न होने पर भी दीखती हैं। प्रकाशमान् वस्तुएँ कुए उलवत गोन श्रोर परदाई वगर कँची नोची या देख़ी प्रमृति श्रानेक तरहकी दीखनी है। वर्षा श्रोर वादल न होने पर भी दीखते है। यह मनुष्य श्रानेक उपाय करने पर भी सूईके होदको नहीं देख सकता।

तीसरे पटलमें दोप ।

श्रगर तीसरे पटलमें दोष होते हैं, तो मनुष्य ऊँचेको देख सकता है, नीचेको नहीं देख सकता। ऊचेके पटार्थ श्रत्यन्त यह होने पर भी कपड़े से उके हुए के समान दीखते हैं। यह मनुष्य नाक, कान भादि भवयबोंको विक्रत देखता है। श्रगर दोप नेशोंके किसी हिस्सेमें होता है तो पासकी चीजें नहीं दीखतीं। भगर दोप या लमें दोप ऊपरके हिस्सेमें होता है तो दूरकी चीज़ें नहीं दोखतीं। भगर दोप या लमें होता है तो वगलके पदार्थ नहीं दीखते। भगर दोष चारों सरफ होते है, तो ऊपर, नीचेके श्रगल-बगलके पदार्थ श्रवग-भलग होने पर भी मिले हुए दोखते हैं। भगर दोप हिंदे श्रापर दोप हिंदे वीखते हैं। भगर दोप हिंदे होते हैं, तो एक पदार्थ के दो पदार्थ दीखते हैं। भगर दोप हिंदे दो भागों में

होता है, तो एक चीज़की तीन चीज़ दीखती हैं। अगर दोष अनियमित रूपसे होते हैं, तो एक चीजकी अनेक चीजें दीखती हैं।

चौथं पटलमें दोप।

खगर दोष दृष्टिके चौथे पटलमें होता है, तो खन्धकार दीखता है, इस लिए इसे "तिमिर" कहते हैं। इससे चारों खोरकी दृष्टि एक जाती है। इस रोगको "लिगनात" भी कहते हैं। खंधेरेके जैसा यह भयकर रोग ख्रगर नया होता है, तो मनुष्यको आकाशमें चन्द्रमा, सूरज, विजली ख्रौर तारे ख्रादि दीखते हैं। ख्रगरे पुराना हो जाता है, तो चन्द्रमा ख्रादि प्रकाशित पदार्थ भी नहीं दीखते। इस तिमिर रोगको जिस तरह लिज्जनाश कहते हैं; उसी तरह इसे "नीलिका" ख्रौर "काँच" भी कहते हैं। लिज्ज "दृष्टिके तेज"को कहते हैं। जो रोग दृष्टिके तेजको नाश करता है, उसे "लिज्जनाश" कहते हैं।

दृष्टि रोगोंके नाम ख्रौर गिन्ती ।

दृष्टि-रोग बारह तरहके होते हैं। उनमेंसे ६ छिंगनाश कहलाते हैं और वाक़ो ६ और हैं। उनके नाम ये हैं:—

(१)

- (१) वातज लिङ्गनाश।
- (२) पित्तज लिङ्गनाश।
- (३) कफज लिङ्गनाश।
- (४) रक्तजन्य लिङ्गनाश।
- (५) सन्निपातज लिङ्गनाश।
- (६) परिम्लायी लिङ्गनाश।

(२)

- (१) पित्त-विदग्ध दृष्टि।
- (२) कफ-चिद्ग्ध दृष्टि।

(३) धूमदर्शी।

(४) हस्वजात्य।

(५) नकुलान्ध्य ।

(६) गम्भीरिका।

नोट-"चरक" में दृष्टिक १४ रीग लिखे हैं। उसमें लिझनाश भी दो तरहके माने हैं-(१) सनिमित्तिक लिझनाश, (२) श्रनिमित्तिक लिझनाश।

वातज लिगनागंक नच्चगा।

इस रोगके होनेसे सब तरहके रूप भ्रमण करते हुए, मलिन, किसी कदर लाल, गदले और विकृत तथा टंढ़ें -तिग्छे टीलते हैं।

नोट—इस दशामें नेत्रोंका रंग लाल हो जाता है तथा नेत्र-मगउन लाल, चवल श्रोर सख्त होता है।

पित्रज लिंगनागंके लचग्।

अगर मनुष्यको सूरज, परचीजना, इन्द्रघनुष यिजली चगैर मोर-की पूँछके समान चिचित्र, नीले और काले रंगके टीग्रें नो जानना चाहिये, कि "पित्तजनित लिङ्गनाश" हुआ है।

नोट-इस दशामें नेत्र-मग्रहल नीला, काँमीक ममान श्रथता मकेद या पोला होता है। सफेद श्रौर पीलापन ज्याधिक प्रभावने होता है।

कफज लिगनागक लच्चग् ।

अगर मनुष्यको पदार्थ चिकने, सफेद, पानीमें डुयोकर निकाले हुएसे और जालको समान दीखें तो "कफजन्य लिङ्गनाश" समभो।

नोट-इस दशामें नेत्रोंका श्रा सफेद होता है भीर नेत्र-मग्रन मोटा, चिकना तथा श पा, कुन्द भीर चन्द्रमाके समान सफेद होता है।

सिनपातज लिंगनागके लच्या।

अगर मनुष्यको अनेक तरहके या दो तरहके या सब तरहके रूप दिखाई देवें अथवा अनेक रङ्गवाले, कम और जियादा अङ्गवाले या तेजोमय रूप दोखें तो "सन्निपातज लिङ्गनाश" समभो।

नोट—इस दशामें नेत्रोंका २ग विचित्र होता है ग्यौर नेत्र मग्डल भी विचित्र होता है।

रक्तज लिंगनाशके लच्चगा।

अगर अनेक तरहका अन्घकार दोखे और रूप लाल, हरे, काले या पीले दीखें तो "रक्तजन्य हिंगनाश" समभो। नोट-इस दशामें नेत्रोंका रग साल होता है और मग्डल मू गे या कमलकी एंखड़ीके समान होता है।

परिम्लायी लिंगनाशके लक्त्रण ।

अगर समस्त दिशायें पीळी दीखती हों, सूर्य उदय होता सा दीखता हो और वृक्ष पटबीजनों या आगसे ज्याप्त दीखते हों, तो "परिम्लायी लिङ्गनाश" समभो। रुधिरसे मुर्च्छित हुआ "पित्त" परिम्लायी लिङ्गनाश करता है।

नोट-पित्तजन्य परिम्लायी लिङ्गनाश होनेसे नेत्रोंका रग नीला हो जाता है। नेत्र-मग्रइल ग्लानिको प्राप्त हुआ श्रथवा नीला होता है और कालान्तरमें दोवोंका ज्ञय होनेसे किसी समय पहलेके समान उत्तम हो जाता है।

सूचना—सत्र तरहके लिङ्गनाशों में वातादि दोषोंके व्यथा, दाह और भारीपन प्रमृति अपने-अपने लक्त्या भी ज़रूर होते हैं। यद्यपि हमने यहाँ उनका जिक्क नहीं किया है।

पित्त-विदग्ध दृष्टिके लच्चण ।

दुष्ट पित्तके दृष्टिके पहले और दूसरे पटलमें जानेसे अगर मनुष्य की दृष्टि पोली हो जातो है, तो वह मनुष्य सब रूपोंको पीला देखता है, इसे "पित्तविदग्ध दूष्टि" कहते हैं।

इसी तरह अगर दुष्ट पित्त तीसरे पटलमें चला जाता है, तो मनुष्यको दिनमें कुछ भी नहीं दीखता ; मगर रातके समय, शीतके कारण, द्वष्टिके अनुकूल और पित्तविहीन होनेसे, सब पदार्थ दीखते हैं।

कफ-विदण्ध दृष्टिके लच्चण ।

अगर दुष्ट कफ द्रष्टिके पहले और दूसरे पटलमें चला जाता है, तो मनुष्यको सब रूप सफेद दीखते हैं। इस रोगको "कफविदग्ध दृष्टि" कहते हैं।

अगर यहो कफ दृष्टिके तीनों पटलोंमें चला जाता है, तो

"नक्तान्ध्य या रतोंधी" रोग करता है। दिनमें तो दृष्टि पर स्यकी रूपा होनेसे, कफका ज़ोर न रहनेसे, मनुष्यको सब पदार्थ दीखते हैं, पर रातको कफका जोर होनेसे कुछ नहीं दीखता।

धृमदर्शीके लचगा ।

शोक, ज्वर, मिहनत और सिरमें भूप आदि लगनेसे दृष्टिकों हानि पहुचती है, तब सारे पदार्थ धुएँ से घिरे दुए टीखने हैं। इसी लिए इस रोगको "भूमदशों" कहते हैं, क्यों कि इसके होनेसे सर्वत्र भू आही भू भाँ दोखना है। यह रोग पित्तको दुएता से होता है।

ह्म्यजात्यके लचगा ।

जिस नेत्र रोगके होनेसे, दिनमें कम दीखना है और बड़ी-बड़ी बीज़ेंभी छोटी-छोटो दोखती हैं और रानके समय सारी चीज़ें जैसी-की तेसो दोखती हैं, उसे मुनि छोग "हुस्वजात्य" कहते हैं।

नकुनायके नजगा।

अगर दृष्टि नोलेकी दृष्टिके समान चमकनी हैं और दिनमें रूप अजव ढंगके दीखते हैं, तो "नकुलाध्य रोग" कहते हैं।

गर्म्भारिकाके लद्मग्।

अगर वातसे उपहत दृष्टि विकृत हो, जानो है, सुकड़ जाती है, भीतरकी तरफ चली जाती है और उसमें गंभीर पीड़ा होती है, तो उसे "गम्भीरिका" कहते हैं।

सनिमित्त थ्रोर थनिमित्त लिगनाशके लज्जणादि ।

'सुश्रुतने दृष्टिके वारह रोग कहे हैं, पर चरकादि मुनियोंने सनिमित्त सिङ्गनाग श्रीर श्रानिमित्त सिङ्गनाग —ये दो रोग श्राधिक कहे हैं।

विषेते फूलोंकी गन्धवाली हवाके स्पर्शन रूप निमित्तसे मस्तकमें प्रामिताप होकर जो लिङ्गनाथ होता है, उमे "सनिमित्तिक लिंगनाथ" कहते हैं। गदाधर वैद्यके मतसे यह रोग रक्तामिज्यन्दके लक्त्योंसे श्रीर कार्त्तिक वैद्यके मतसे त्रिदोवन श्रमिज्यन्दके लक्त्योंसे जाना जाता है।

देव, ऋषि, गन्धर्व, बढ़े सर्प श्रीर श्रान्यान्य प्रकाशमय पदार्थोंके देखनेसे दृष्टि उपहत हो जाती है। इसे "श्रानिमित्तिक लिङ्गनाश" कहते हैं। इस रोगके होनेसे नेत्र तेजवान दीलते हैं, दृष्टि ज्याम श्रीर निर्मल होती है श्रीर उपधातके कारण फट जाती, सकड़ जाती या कम हो जाती है।



काले मगडलके रोगोंके नाम ।

आँखोंके काले मण्डलमें चार रोग होते हैं। उनके नाम ये हैं --

- (१) सत्रणशुक्र।
- (२) अवणशुक्र ।
- (३) पाकात्यय,
- (४) अजका।

सत्रण शुक्रके लद्माण ।

अगर नेत्रके काले भागमें हुए शुक्त या फूलेमें गड्डासा दोखे, वह सुईसे विधा हुआ मालूम हो, गोल और व्यथायुक्त हो तथा उससे निरन्तर गरम-गरम पानी वहता रहे—तो उसे "सवणशुक्त" कहते हैं।

नोट—जिसे हरूतमें "शुक्र" कहते हैं, उसे हिन्दीमें "फूला" कहते हैं। "सन्नश्"का अर्थ है "बावसहित फूला"। अगर सन्नश् भुक्त या फूला दृष्टिके पास नहीं होता, एक चमड़ीमें होता है, उससे मनाद या पानी नहीं बहता, पीढ़ा नहीं होती और गिन्तीमें एक होता है, तो किसी समय साध्य होता है। किन्तु यदि वह दृष्टिके पास होता है, दूसरं चमड़ीमें होता है, उसमें दर्द होता है, उससे पानी बहता है और एक जगहमें युग्म रूप यानी जोड़लेके जैसा होता है तो हरगिज़ साध्य नहीं होता, यानी वह चिकित्सासे आराम नहीं होता।

चत्रमा मुनदे नक्मा ।

अगर अभिष्यन्द या आँचे दुसनेसे पैटा हुआ पूजा आकागरें मेवकी समान घोड़ा-घोड़ा प्रकाशमान और शंन, चन्द्रमा या कुन्दके पूलके समान सफेद होता है, तो उसे "अवण गुक" कहने हैं। यह फूला अत्यन्न साध्य होता है।

नोट (१ — यरापि नेजेंकि मार रोग श्वभिष्यन्द — श्वांने श्वांने होते हैं, पर यह श्रम्य गुक्र — रृंता ता श्वभिष्यन्द्रने ही होता है, इसीलिये "श्वभिष्यन्द्रने ५ दा हुआ" यह विग्रेषण दिया है।

नोट 12 - खनर खनस शुक्र गंभीर होता है यानी दो नीन परनों में घ्मा हुआ होता है खोर बहुत पुराना होता है, तो कप्टमाध्य होता है। यद्यार सबद दुक्र सत्यन्त साध्य होता है, त्यापि स्वयम्या-मेदमे कप्टमाध्य भी हो जाना है।

को खन्नत् गुक्र नांम गिर जानेने नीना हो, र्जना हो, न्यन हो, दिराघोँनि पेंटा हुआ हो, देलने न दे खीर दो पटनोंमें पहुँ न गया हो, खन्तमें लाम हो खीर यहुत दिनोंका हो तो धसाध्य है। उसका इलाज हरना हुया है।

खगर खाँलोंने गरम-गरम घाँम् गिरने हों, कुन्मी वंदा हो गई हो घोर श्रम्म श्रुक-पूला मूँगेकेमे खाकारका हो नो खमाध्य है। खगर खोलहा फला तीतरके पणके ममान ग्यामवदों हो गया हो, नो खमाध्य है।

घनिणकात्यये ननगा

अगर दोपोंकी वजहसे, नेत्रोंके काले हिस्सेमें दारों ओर समेदी फैल जावे, तो उसे "पाकात्यय" कहते हैं।

नोट—श्रगर यह पाकात्यय रोग तीनों दोषोंने पदा हुआ हो तो धमाध्य है। इसमें पाक भी होता है, यानी यह पस्ता भी है, क्योंकि एप्ट्र कहते हैं — "शोकाश्रुपाकार्तियुते च नेत्रे।"

मजकाके लक्ष्म।

वकरीको मैंगनीके समान, पीड़ा वाली, किसी कृदर कलाई माइल लाल और चिकने आँसू वाली जो उँचाई नेत्रके काले मागमें होती है, उसे "अजकाजात" कहते हैं।

नोट-यह टेचाई मेदते होती है, क्योंकि विरेहने इस उँचाईकी पंटायग तीसरे पटलमें कही है। तोसरा पटल मेदके आश्रय रहता ही है।

% तेत्रके सफेद भागमें होनेवाले रोग। भू अस्थान्य स्थानिक स्थान स्यान स्थान स्यान स्थान स्यान स्थान स

सफेड मागमे होनेवाले रोगों के नाम ।

नेत्रोंके सफेद हिस्सेमें नीचे लिखे हुए ग्यारह रोग होते हैं :-

(१) प्रस्तार्यमे ।

(२) शुक्कार्म।

(३) रकार्म।

- (४) अधिमांसार्म।
- (५) स्नाय्वर्म।
- (६) शुक्ति।

(७) अर्जु न।

- (८) पिष्टक।
- (६) शिराजाल।
- (१०) शिराज पिडिका।
- (११) वलांस प्रथित।

प्रस्तार्यमेके लच्चगा ।

आँखके सफेद भागमें पतला, फेला हुआ, ललाई या सुख़ीं माइल जो सफेद चिह्न होता है, उसे "प्रस्तार्यमें" कहते हैं।

शुक्रार्मके लच्चगा ।

आँखके सफेद भागमें, जो वहुत ही सफेद और नर्म चिह्न होता हैं, उसे "शुक्कार्म" कहते हैं।

रक्तार्मके लक्त्या ।

आंखके सफेद भागमें, जो छाछ और नर्म मास वढ़ता है, उसे "रक्तार्म" कहते हैं।

ग्रिधमांसार्मके लच्चण ।

आंखने सफेद भागमें विस्तीर्ण, नरम, गाढा और किसो क़द्र कलाई लिये जो मांस वढ़ता है, उसे "अधिमांसाम" कहते हैं।

म्नार्य्यके नचगा।

आँखके सफेट भागमें जो कठिन, फेंलनेवाला और स्नावरहित ऊँचा मास हाता हैं, उसे "स्नाय्वम" फहते हैं।

शुक्तिम लक्तगा ।

नेत्रके सफेद भागमें जो काले रगका मासकी समान विन्दु होता है अथवा सोपसी होती है, उसे "शुक्ति" कहते हैं।

श्रर्जुनके लन्नगा।

आँखके सफेद भागमें प्रारागिक वृत्तकी जैसी एक यूँट होती हैं, उसे "अर्जुन" कहते हैं।

पिष्टकके लचगा ।

आँखके सफेद भागमें—कफ और वायुके प्रकोपसे—च नेकी समान सफेद और मैलसे भरे हुए आईनेकी तरह जो ऊँचा मांस होता हो, उसे "पिष्टक" कहने हैं।

शिरा नालके लद्भग्।

आंखके सफेद भागमें जालेकी समान, कठिन शिराओंसे ब्यात जो लाल शिराओंका समूह होता है, उसको "शिराजाल" कहते हैं।

शिराज पिडकाके लजगा।

आँखके सफ्द भागमें, काले भागके पास, शिराओंसे घिरी हुई जो सफेद फुन्सियाँ पैदा होती हैं, उन्हें "शिराज पिडका" कहते हैं।

वलास यथितके नज्ञग्।

आँखके सपोद भागमें — कांसीके समान सफ्द, सस्त और जल की चूँदके समान किसी क़दर ऊँची जो चूँद होती हैं, उसे "बलास प्रथित" कहते हैं।

भू अस्त्रिक्ष अस्ति
आंखमें दो पलक होते हैं, उन्में नीचे लिखे हुए इक्कीस रोग होते हैं:—

- (१) उत्संगिनी। (२) कुस्भिका। (३) पोथकी।
- (४) वर्टमशकरा। (५) अशींवरमे। (६) शुष्कार्श।
- (9) अंजन नामिका।(८) बहलचर्तमे। (६) वर्तमेवन्यक।
- (१०) क्षिप्रवर्म । (११) वर्र्मकर्म । (१२) श्याव वर्रम ।
- (१३) प्रक्कित्रवर्त्म । (१४) अक्कित्रवर्त्म ।(१५) बातहतवर्त्म ।
- (१६) वर्तमांबुद। (१७) निमेष। (१८) शोणितार्श।
- (१६) लमण। (२०) विसवर्त्म। (२१) कुञ्चन।

उत्सगिनीके लक्ष्मण ।

नेत्रके नीचेके कोयेमें भोतर मुहवाली, वाहरसे लाल भीतरसे राध्युक्त, अपने-आप अनेक फुड़ियोंसे युक्त, स्थूल, और ख़ुजलीयुक्त जो फुडिया ख़ुनके कोपसे होती है, उसे "उत्संगिनी कहते हैं।

कुम्भिकाके लच्या।

पळकके अन्तमें, कुम्मिका नामक लताके बीजके समान जो अबी फुन्सी सन्निपातसे होती और फूटतीं है तथा फूट-फूटकर मवाद देता है, उसे "कुम्भिका" कहते हैं। नो2-कुम्भिका लता सख्त जमोनमें होती है श्रीर उसके फल श्रनारके समान हाते है।

पोयकीके लचगा ।

बहनेवाली, खुजली सहित, भारो, लाल-सरसोंके समान और पीड़ायुक्त जो फुन्सी नेत्रके कोयेमें होती है, उसे "पोधकी कहते हैं।

वर्त्मशर्कराके लचगा ।

बहुत छोटी-छोटी सधन फुन्सियोसे चारों ओरसे घिरी हुई, तीक्ष्ण और मोटी फुन्सी पलकमें होती हैं, उसे "वर्त्मशकरा" कहते हैं।

अर्शोवर्सके लक्त्रण ।

पलकमें ककड़ीके बीजके समान, हस्की पीड़ावालो, विकनी और तेज़ अनीवालो जो फुन्सो होती है, उसे "अर्शीवर्रम" कहते हैं।

शुष्कार्शके लच्या ।

पलक भीतर खरखरे, जकड़े हुएसे और दारुण बड़े-बड़े अ'कुर होते हैं, उन्हें "शुष्कार्श" कहते हैं।

श्रजननामिकाके लक्त्रण ।

पलकमें जलन करनेवाली, भोंकने जैसी पीड़ा करनेवाली, जाल, नर्म और मन्दे-मन्दे दर्दवाली जो वारीक फुन्सियाँ होती हैं, उन्हें "अंजननामिका" कहते हैं।

वहल वत्मक लचगा।

पलकके से रंगकी सख़्त फ़ुन्सी जो पलकके चारों ओर फैल जाती है, उसे "बहल वर्त्म" कहते हैं।

वर्त्सवधकके लक्षाण्।

जिस रोगसे आंखोंमें जल भरा रहता है, खुजली चलती है, सूई खुभानेका सा दर्द होता है, पलक सूज जाते हैं और आंखें ठीक नहीं मिचतीं—उसे "वर्त्मबन्धक" कहते हैं।

क्रिप्टवर्त्मके लद्दाग्।

जिस रोगसे नेत्रके दोनों कोये नर्म रहें, उनमें थोड़ा-थोड़ा दर्द हो, वे सर्वदा छाल रहें और अकस्मात् लाल मवाद देने लग जावें, उसे "क्रिष्टवर्त्म" कहते हैं।

वर्त्मकर्दमके लचागा।

ऊपर लिखे हुए क्लिप्टवर्त्भके लक्षण हों, पित्तसे मिला हुआ रुधिर जलन करता हो और इस कारण पलक मीजे जाते हों, जिसमें ये लक्षण हों, उसे "वर्त्मकर्दम" कहते हैं।

श्याववर्त्मके लद्गागा ।

नेत्रोंके कोये वाहर भीतरसे काले हों, स्जन हो, बेदना हो, खुजली चलतो हो और वे भोगे रहते हों, तो "श्याववर्र्म" रोग समभो।

प्रक्रिनवर्त्मके लद्गाण ।

कोयोंमें कुछ-कुछ दर्द होता हो, वे बाहरसे स्जे हुए और अधिकतर कीचड़ सहित भीगे हुए हों, तो "प्रक्षिन्नवर्र्ग' समभो।

श्रक्तिनवर्त्मके लद्गाण ।

धोनेसे या न धोनेसे अगर नेत्रोंके पलक बारम्बार चिपककर मिल जावे' और पके' नहीं, तो "अक्किश्नवर्त्म" समम्बो ।

वाताहतवर्लके लदाया।

जिसके पलकोंकी सन्ध्रियाँ अलग-अलग हो जावें, पलक मिचें १३१ और खुले नहीं तथा वेदना हो और न भी हो, तो "वाताहत वर्ग" समभो।

वर्त्मार्बुदके लचाग्।

अगर पलकोंके भीतर विषम, थोड़ी पीड़ावाली, किसी क़दर लाल और जल्दी चढ़नेवाली सख्त गाँठ हो—तो "वर्ट्मार्धुंद्" कहने हैं।

निमेपके लचागा।

जिस रोगमें पलकोंमें रहनेवाली वायु पलकोंके खोलने और बन्द करनेवाली नसोंमें जाकर पलकोंको चलायमान कर देनी हैं, उस रोगको "निमेप" कहते हैं।

गोगितार्भके नचग्।

पलकोंमें नर्भ अङ्कुर बढ़ते हैं और जितने ही कारे जाते हैं उतने ही अधिक बढ़ते हैं। यह रोग रुधिरसे होता है। इसे ''शोणितार्शं" कहते हैं।

लगगाके लद्मगा।

नहीं पकनेवाली, सरत, मोटी, धोड़ो पीड़ावाली, खुजली सहित, विकनी और वेरके समान जो गाँठ पलकमें होती हैं, उसे "लगण" कहते हैं।

विसवर्त्मके लद्भाग ।

तीनों दोष पलकोंमें वाहर की ओर सूजन करते हैं और भीतरकी तरफ छेट्] उत्पन्न करते हैं तथा उनमेंसे कमलकी नालकी तरह जलका स्नाव होता है। जिस रोगमें ये लक्षण होते हैं, उसे "विसवर्त्म" कहते हैं।

कुचनके लद्माया ।

जिस रोगमें वातादि दोषोंसे पलक सुकड़ जाते हैं और इस बजहसे आदमी देख नहीं सकता, उस रोगको "कुंचन" कहते हैं।



पलकोंके वालोंमे दो रोग होते हैं,—

(१) पक्ष्मकोप, और (२) पक्ष्मशात।

पद्मकोपके लच्चगा ।

इस रोगके होनेसे, पलकोंके बाल आंखोंमें घुसते हैं, घुसकर नेत्रोंको वारम्वार घिसते हैं, घिस-घिसकर आंखोंके काले या सफ्द भागमें सुजन पैदा करते हैं और जड़से उखड़-उखड़कर गिर जाते हैं। इस रोगको "पक्ष्मकोप" कहते हैं। यह रोग अतीव दारुण है।

पद्मशातके लक्ष्या ।

पक्ष्माशयमें रहने वाला पित्त पलकके वालोंको गिरा देता है तथा खुजली और दाह पैदा करता है। इस रोगको "पक्ष्मशात" कहते हैं।



सन्धिज रोगोंके नाम।

सन्धियोंमें नौ रोग होते हैं। उनके नाम ये हैं ---

(१) पूयालस, (२) उपनाह, (३) पित्तस्राव,

- (४) कफस्त्राव, (५) सिप्रपातस्त्राव, (६) रक्तस्राव,
- (৩) पर्चणो, (८) ृ लजी, (६) जतुप्रस्थी।

प्यासमके लक्ष्य ।

पूयालस रोग दृष्टिकी सिन्धियों में होता है। सिन्धियों में सजन होती है और उसमें से वदवूदार और गाढ़ी राध बहती हैं।

उपनाहरे लजगा ।

ट्टिकी सन्धिमें वड़ी, कम पक्रनेवाली, बहुत खुजर्लावाली, सख्त, लाल और थोढ़े दर्वाली जो गाँठ होती हैं, उसे "उपनाह" कहते हैं।

पित्तज स्नावके सन्द्रम् ।

सन्त्रिके वीचमें से लाल और पीला मिला हुआ अयवा केवल पीला और गरम जल बहता है, उसे "पित्तज स्गव" कहते हैं।

नोट—ग्रेष सम्पूर्ण सन्धियों में जाकर, घाँचों एकी राहमें चपने-धपने लज़कों वाला खाव टत्पक्ष करते हैं। कितने हो खादार्य हमें "नेग्रनाढ़ी" भी कड़ने हैं। वायु सम्बन्धी खाव नहीं होता, क्योंकि केवल वायुमें झाव हो ही नहीं सकना।

कफन सावके लगग्।

अगर सफेद, गाढ़ा और चिकना स्नाच होता हो, तो "कफज स्नाच" समको।

सन्निपातज भावके लज्जा।

सन्धियोंमें पकनेवाली सूजन राध वहाती हो, तो "सन्निपातज स्वाव" समभो।

रुधिरजन्य सावके लज्ञ ।

स्राव गरम हो और उसमें विशेष खून गिरता हो, तो "रुधिर-जन्य स्राव" समभो।

पर्वगी भौर भलजीके लक्तग्।

नेत्रोंके काले भाग और सफेद भागकी सन्धियोंमें गोल, स्जन वाली, लाल, वारीक, जलनेवाली और पकनेवाली जो फुन्सी पैदा होती है, उसे "पर्वणी कहते हैं।

पहले प्रमेहमें लिखे अनुसार लाल, सफेद, फुन्सियोंसे व्याप्त दारुण फुन्सी काले और सफेद भागकी सन्धिमें पैदा होती है, उसे "अलजी" कहते हैं।

जतुग्रन्थिके लक्ष्य ।

पलक और पलकके रोमोंकी सन्धियोंमें उत्पन्न होनेवाली, अनेक आकृतिवाली, कीढ़े और खुजली उत्पन्न करनेवाली और नेत्रको विगाड़-विगाड़ कर पलक और सफेद भागकी सन्धियोंमें ज्ञानेवाली प्रन्थिको "जलुप्रन्थि" कहते हैं।



सारी आंखमें होनेवाले रोगोंके नाम।

सारी आँखमें सत्रह रोग होते हैं :--

- (१) वाताभिष्यन्द । (२) पित्ताभिष्यन्द ।
- (३) कफाभिष्यन्द। (४) रक्ताभिष्यन्द।
- , (५) वाताभिष्यन्द्जन्य अधिमन्ध।
 - (६) पित्ताभिष्यन्द जन्य अधिमन्थ।
 - (७) कफाभिष्यन्द जन्य अधिमन्य।
 - (८) रक्तामिष्यन्द जन्य अधिमन्ध।
 - (६) सशोध पाक। (१०) अशोध पाक।

- (११) हताधिमन्थ। (१२) वात पर्यय।
- (१३) शुष्काक्षिपाक। (१४) अन्यतो चात।
- (१५) अम्लाध्युपित। (१६) शिरोत्पात।

(१७) शिराहर्षे।

वाताभिष्यन्दके लज्ञया।

तोड़ने या भोंकनेकी सी पीडा हो, जड़ना हो, रोमाञ्च हो, खुजली चले, नेत्रोंमें रूखापन हो, सिरमें दर्द हो, नेत्र न चिपकें और शीतल आंसू आवें, तो "वाताभिष्यन्द" समभो।

पित्तामिण्यन्द्रके सन्तरा।

दाह हो, पकाव हो, शीतल पदार्थोंको इच्छा हो, नेत्रोंसे धूशौंसा निकलता हो, आँस् आते हों और नेत्र पीले हों, तो "पित्ताभिष्यन्द" समभ्यो।

कफाभिप्यन्द्रके सन्नया।

गरम पदार्थोंको इच्छा हो, भारीपन हो, नेत्रोंमें स्जन हो, खुजली यहुत चले, कीचड़ ज़ियादा आवे, आंखें चिपकें, शीतलता बहुत हो और वारम्वार चिकना स्नाव होता हो; यानो चिकना-चिकना मवाद वहता हो तो "कफाभिष्यन्द" समभो।

रक्ताभिप्यन्दके सज्ञस्।

आँसुओं में लाली हो, नेत्रों में लाली हो, चारों ओर अत्यन्त लाल रेखाएँ हों और पित्ताभिष्यन्दके और लक्षण हों, तो समभो कि रुधिरके कोपसे अभिष्यन्द हुआ है; यानी खूनके कोपसे आँखें दुखनी आई हैं।

नोट—सारे नेत्रमें पीड़ा होने, द्यांख आने अथवा आंख दुखनी आनेको ''अभिज्यन्द'' कहते हैं।

श्रधिमम्थके लक्त्या।

जो लोग अभिष्यन्द रोग होने पर—आँख दुखनी आनेपर उपचार या इलाज नहीं करते, उनका रोग बढ़कर,नेत्रोंमें तेज़ पीड़ा करनेवाला "अधिमन्थ" रोग हो जाता है। मतलब यह है, कि अभिष्यन्दसे ही अधिमन्थ होता है। अभिष्यन्द चार होते हैं, अतः अधिमन्थ भी चार ही होते हैं।

जो अधिमन्थ जिस अभिष्यन्दसे पैदा होता है, उसमें उसी अभिष्यन्दसे सारे छक्षण पाये जाते हैं। इतनी ही विशेषता होती है कि, आधा माथा उखड़ा सा माळूम होता है और अत्यन्त मथनेकी सी पीड़ा होती है। मतळव यह है कि, अधिमन्थोंमें अभिष्यन्दों के ही छक्षण होते हैं। माथेमें वेदना अधिक होती है और चारों अधिमन्थोंमें ही होती है। यह आधे सिरमें वेदना व्याधिक प्रभावसे होती है।

कफाभिष्यन्द्से पैदा होनेवाला अधिमन्ध सात रातके भीतर दृष्टिको नष्ट कर देता है। रक्ताभिष्यन्द्से होनेवाला पाँच रातके भीतर, वाताभिष्यन्द्से होने वाला छे रातके भीतर और पित्ता-भिष्यन्द्से होनेवाला तत्काल ही तीन रातके भीतर दृष्टिको नष्ट कर देता है। मतलव यह है, कि अयोग्य उपचार आदि किये जानेसे अधिमन्ध दृष्टिको नाश कर देता है; उचित उपचार किये जानेसे नहीं। खुलासा:—

कफाभिष्यन्दी अधिमन्थ सात रातमें दृष्टिको नाश करता है।

सशोथपाक भ्रौर भ्रशोथपाकके लक्त्या।

अगर नेत्रोंमें खुजली चलती हो, वे चिपकते हों, आँसुओंसे भरे हुए हों, पके हुए गूलरके फलकी तरह लाल और स्जनयुक्त तथा पके हुए हों—तो "सशोथपाक" हुआ समभो। ऊपर कहे हुप सशोध पाकके सभो लक्षण हों—केवल खुजन न हो, तो "अशोधपाक" हुआ समभो।

इताधिमन्थके लज्ञा ।

जव वाताभिष्यन्दसे पैदा हुआ अधिमन्य, योग्य उपचारकी उपे-क्षासे, ठोक इलाज न होनेसे, उप्र वेदना करके, आँपको वलात्कारसे सुखाकर नष्ट कर देता है, तब उसे "हताधिमन्य" कहते हैं।

वातपर्ययके सम्बद्ध ।

जव वायु किसी समय भों ओं में और किसी समय नेत्रों में वार-म्वार घूमती और अनेक तरहकी वेदना करती है, तव "वातपर्यय" कहते हैं।

शुष्कासिपाकके लस्स ।

अगर नेत्रोंके पलक दारुण, सख्त और रुद्धे हो जार्ये, आँवें मिंची रहें, जलन हो, आँबोंसे साफ न दीखे और खोलते समय आँख अत्यन्त विकृत दोखे, तो "शुष्कांक्षिपाक समभो।

श्चन्यतोवासके लज्ञम् ।

जव घाटी, कान, सिर, ठोडी, मन्या नाड़ी और पीठके वाँस आदि स्थानोंकी "वायु" भोंओं और नेत्रोंमें घोर वेदना करती है, तव "अन्यतोवात रोग" कहते हैं।

नोट-एक स्थानमें रहनेवाली वायु दूसरे स्थानमें जाकर वेदना करती है, इसीसे इस रोगको "श्रन्थतोवात" कहते हैं।

अम्लाध्युनितके लक्ष्य ।

खहें रस वगरः खानेसे जब नेत्र काले, लालं कोनेवाले, दाह्युक्त, स्जन और सावयुक्त होते हैं, तब "अम्लाध्युपित रोग" कहते हैं।

शिरोत्पातके लज्ञ्या।

वेदना रहित या वेदना सहित नेत्रकी शिरा लाल हा जाय और वह वारम्वार अधिकाधिक विकृत वर्णकी हो जाय, तो "शिरोत्पात रोग" समभो।

शिराहर्षके सन्त्या।

अगर मूर्बतासे शिरोत्पात रोगका इलाज नहीं किया जाता, उपेक्षा या लापरवाहीकी जाती है, तो वही "शिराहर्ष" हो जाता है। शिराहर्ष होनेसे आँखें लाल हो जाती हैं, अत्यन्त स्नाव होता है—ं पानी और कीवड़ आदि वहते हैं तथा आँखोंसे दिखाई नहीं देता।

निराम श्रीर साम नेत्रोंके सत्त्रण।

श्गर आँखोंमें वेदना होती हो, लाली जियादा हो, भौंकनेकी सी पीडा हो, शूल चलते हों और अंसू गिरते हों—तो नेत्रको साम अर्थात् आम सहित समभो।

नोट—नेत्रोंके श्राम सहित होनेकी हालतमें श्रजन, घतरान, काढा, भारी भोजन श्रीर स्नान मना हैं। इस हालतमें यानी नेत्रोंकी सामताकी हालतमें लघन श्रादि करने चाहियें; क्योंकि ल'घन, मधुर भोजन, कड़वा रस श्रीर लेप या भाफका सेक ये नेत्र रोगके लिए सामान्य उपचार हैं।

अगर नेत्रोंमें वेदना मन्दो हो, उनमें खुजलो कम चलती हो, सूजन घटी हो, आँसू कम आर्ते हों और वर्ण या रंग निर्मल हो—तो निरामता समभो । यानी नेत्रोंको आम रहित समभो।

नोट-नेत्रोंके निराम होनेकी हास्तमें ख्रजन, घृतपान, भारी भोजन, स्नान धारेर काढा वरेरः प्रयोग करनेमें हर्ज नहीं। ख्रगर साम नेत्रोंमें ख्रजन धादि प्रयोग किये जायँ, तो हानिकी सम्भावना है।

अक्षेत्रहरू अस्त्रहरू चिकित्सा और याद रखने योग्य वातं । ११ अस्त्रहरू अस्त्रहरू अस्त्रहरू अस्त्रहरू अस्त्रहरू

- (१) पाँचकी दो मोटी नसें सिरमें गई हैं और बहुतसी नसें नेत्रोंमें पहुंची हैं, इसिलये पैरोंमें जो सेचन, लेपन और मर्टन किया जाता है, वह उन नसोंके द्वारा आँखोंमें पहुंच जाना है। मेलनें, गरमीसे,दवनेसे अथवा ऐसे ही और कामोंसे वे नमें विगड़ जाती हैं। इसिलप नेत्रोंकी आरोग्यता चाहने वालोंको पैर पृत्र धोकर साफ रखने चाहियें, पैरोंमें मालिश करानी चाहिये और सदा उत्तम ख़ुखदायी जूने पहनने चाहियें।
- (२) शालिबांवल, मूंग, जो, जागल देशके पशुश्रोंका मास, पक्षियोंका मांस, वथुआ, चौलाई, परवल, ककोड़े, करेले और नये वैगन—"घी"में पकाकर खानेसे नेत्रोंमें सुख होता है। मधुग और कड़िने रस भी नेत्रोंके लिए हितकारी हैं।

मन्को एकाप्र करके पाँच धोना, आँखों में त्रिफलेके जलके छींटे मारना, पैरों में तेल लगाना, हरियाली देखना, पानी में डुचकी लगाका नेत्र खोलना, जूने पहनना, ख्रीका दूध आँखों में डालना, हाँडोका घो, मूंग, लाल चाँचल, जौ, यन कुट्धीका यूप, नयी मूली, नया फेला, सोंठ, भांगरा, मकोय, धीग्वारका पाठा, दाख, धनिया, संधानोन, लोध, त्रिफला और शहद आदि तथा हुल्के पदार्थ ये सब पश्य हैं। हिक्मतके मतसे नीले थोथेका सुरमा लगाना तथा सोंफ और दोंना-महआ पानी में घिसकर लगाना अच्छा है।

चरपरे, खहे, भारी, तीक्षण और गरम पदार्थ, उड़द, लोविया, मैथुन, शराव, सूखा मांस, खल, मछली, अंकुर वाले अनाज और जलन करने वाले खाने-पीनेकें पदार्थ, क्रोध, शोक, रोना, मलमूत्रादि वेग रोकना, टातुन करना, नहोना, रातमें भोजन करना, धूपमें फिरना, धूआँमें रहना, बहुत वंकना, वारम्वार पानी पीना, महुआ, दही, पत्तोंके साग, नरवूर्ज, मांसं और पान नेत्र रोगियोंके लिए हानि-कारक हैं।

हिकमतके मतसे धूथाँ,धूळ, गम हवा, बहुत ठण्डी हवा, बहुत रोना, बहुत वमकोळों चीकोंका देखनां, चित्त छेटकर सोना, शराव पीना, शरावके अळावेः ॲन्यं मादक या नशोंळो चीकोंको सेवन करना, गरिष्ट चीज खाना, गंन्दनां, ळहसन, प्याज वग़ैरः तेज़ और दिमाग़की तरफ भाफके परमाणुं उठाने वाळी चीजें खाना, अजीणं होना, बहुत नहाना, बहुत फस्दे खोंळना, बंहुत पछने ळगाना, बहुत सोना,दिनमें सोना, बहुत जागना,टकटको छंगाना, बहुत नमक खाना, भरे पेट पर रातको खानां, बहुत मेथुन करना, बुरी और गाढ़ी शराव पीना , पहाड़ी तुळसी, सोया और पका हुआ जीत्न काममें छेनां, छोटे-छोटे नकृशे देखना और वारीक अक्षर पढ़ना ये सब नेत्रोंके छिए हानिकारक हैं।

नोट-सब नशे हानिकारक हैं, पर अफीम हानिकारक नहीं है।

- (३) नीचे लिले हुए उपचारोंसे नेत्र रोगोंकी विकित्सा की जाती है:—
 - (१) सेक-पानी वगैरःकी वांरीक धार नेत्रोंमें डालना ।
 - (२) आश्चोतन—पोटली प्रसृतिसे आँखोंमें द्वा डालना ।
 - (३) पिण्डी—नेत्रों पर लूपडी वगैरः वाधना।
- (४) विडालके वेंकिंनी वर्चीकर, आँखोंके वाहरी भागपर लेप करना।
 - (५) तपेण-अंबिमि दूध, घी या गरम जल भरना।
 - (६) पुरुषाक-पकाया हुआ रस आँखोंमें डालना।
 - (७) अंजन-दोष पक्तिके वाद, आँखोंमें अंजन आँजना ।

संककी विधि।

(व्यांतोंमें दवाकी धार डालना)

रोगोको आँखें बन्द कराकर, उनपर चार अगुल ऊँचेने, घा वनैदको पत्रलो धार डालनो चाहिये। इसीको "सेक" कहते हैं।

अगर वात सम्बन्धी रोग हो, तो घी वगैरः चिक्रने पटार्थीकी पतली घार डालनी चाहिये। इसे "स्नेहन सेक" कहते हैं।

अगर पित्त या खूनको पीड़ा हो, तो हरड प्रभृतिके रसकी धार आँखोंमें डालनो चाहिये। इसे "रोपण संक" कहते है।

अगर कफर्का पीडा हो, तो मलको उपाड़ने चार्ला सोठ आदिके रसकी घार डालनी चाहिये। इसे "लेखन सैक" कहने हैं।

स्नेद्दन सेक ६०० मात्रा तक, रोपण सेक ४०० मात्रा तक और लेखन सेक ३०० मात्रा तक करना चाहिये। मनुष्य जितने समय में आँखको मीनकर खोलता हे, उतने समयको "एक मात्र।" कहते हैं।

से क दिनमें हो करना चाहिये। अगर बहुन हा दुः प्रदायी रोग हो, तो रातको भो कर सकते हैं।

आश्चोतन-विधि।

(स्रांखोमें दवा टपकाना ।

रोगीकी आँखोंको दो अंगुलियोंसे खोलकर उनमे काढे या शहर अथवा दूध घो वगैरःको चूँदें डालनी चाहियें। ये चूँदें पोटलासे भी डाली जा सकती हैं और अन्य रीतिसे भी।

मल उलाडनेके लिए आठ वूँदें, रोपणके लिए दस वूँदें और स्नेहके लिए वारह वूँदे आंखोंमे डालनी चाहियें।

जाड़े के दिन हों तो बूँद ज़रा गरम करके डालनी चाहियें और अगर गरमीका मौसम हो तो शोतल चूंदें डालनी चाहियें।

वायुका पोडा हो तो स्नेह यानी घो वग़ैर. चिकने पदार्थीकी व दें

डालनी चाहियें; पितको पोड़ा हो तो मीठी और शांतल वूँ दें डालनो चाहियें; कफकी पीड़ा हो, तो तीक्ष्ण, गरम और हालो वूँ दें डालनो चाहियें।

किसी प्रकारके भी नेत्र दुखनेके रोगमें, आश्चोतन कर्म यानी यह वूंद डालनेका काम रातके समय न करना चाहिये।

पिण्डी-विधि।

(प्रांखोंपर टिकिया बांधना)

योग्य द्वाओका कल्क वनाकर यानी उन्हें पानीके साथ सिलपर पोसकर टिकिया वना लो। फिर उसे आँखोंपर रखकर पट्टी वाँध दो। इसीको "पिण्डी" कहते हैं।

वायुका अभिष्यत्व हो यानी वायुसे आँखें दुखती हों, तो चिकनी और गरम द्वांओंकी टिकिया वांधनी चाहिये। पित्तकी पीड़ा हो तो शीतल द्वांओंकी टिकिया बांधनी चाहिये। कफकी पीड़ा हो, तो हुखी और गरम द्वाओंकी टिकिया बांधनी चाहिये।

बिडालक विधि।

(भ्रांखॉपर लेप करना)

पलकों के वाल वचाकर, आँखों के वाहरी भाग पर लेप करना चाहिये। यही "विडालक-विधि" है।

चीथाई अंगुल ऊँचा लेप किनष्ट मात्रा है, तिहाई अंगुल ऊँचा लेप मध्यम मात्रा है और आधा अंगुल ऊँचा लेप उत्तम मात्रा है।

जब तक करक या पिसी हुई दवा न सूखे, तभी तक छेप करना ठीक है; सूखने पर छेप गुणहीन या वेकाम हो जाता है और चमड़ो-को भी ख़राव कर देता है।

तर्पण-विधि।

श्चांलोंके भोतरं दवा भरना)

जिस घरमें हवा, घूप और घूल न हो उस घरमें रोगीको चित्त लिटाकर, उसकी आँखों के चारीं तरफ, उड़दके सने हुए आटेके मण्डल या घेरे चनाओ। फिर रोगीकी दोनो आँखें यन्द कराकर, उस घेरेमें पतला घी अथवा मंड अथवा गरम जल अथवा सौ वार-का धोया हुआ घो अथवा दूधसे निकाला हुआ घी उस समय तक भरो जब तकिक पलकों के चाल न हुवें। जब वे घेरे भर जाँय, रोगी से धीरे-धीरे आँखें खुलवाओ। यही "तर्पण-विधि" हैं।

नेत्रोंके रूखे हो जाने, सूख जाने, कुटिल हो जाने, गदले हो जाने, पलकोंके वाल गिर जाने, शिरोत्पात, आंखोंके मुश्किलसे थोड़ी खुलने, तिमिर, अर्जुन, शुक्र, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, शुष्काक्षिपाक, सजन और वात-विपयेय रोगमें तर्पण करना चाहिये।

तपण करनेके बाद आँखों में भरो हुई चिकनाईको बाहर करके, आँखों को सेके हुए जों के आटेसे साफ करना चाहिये। पीछे बढ़े हुए कफको घोके योगसे घूम्रपान करा कर दूर करना चाहिये। एक, पाँच या सांत दिन तक तर्पण-क्रिया करनी चाहिये।

ठीक तर्पण हानेसे नींद सुबसे आती है, सुबसे आदमी जागता हैं, नेत्र साफ होते हैं, नेत्रोंकी ताकृत बढ़ती है, रोग शान्त होता है तथा नेत्र खोळने और बन्द करनेमें हल्कापन होता है।

अगर तर्पण्का अतियोग या होन योग होता है, तो तकलीफें बढ़ जाती हैं। अति योग होनेसे नेत्र भारी और गदले रहते
हैं, बहुत विपकते हैं, आँसू भर-भर आते हैं, खुजली चलती है,
कीचड़ आती है और सूई चुमानेकासा दर्द होता है। कम तर्पण
होनेसे आँखोंसे पानो गिरता, सूजन और पीड़ा होती, सखापन और
संख्ती होती तथा कोचंड़ बहुत आतो है; अतः तपेण खूब
विचार कर क़ायदेसे करना चाहिये। अगर अंतियोग हुआ हो तो

हता उपवार करना चाहिये और अगर होन या कम योग हुआ हो, तो स्तिग्ध या चिकना उपचार करना चाहिये।

नोट-पलको के रोगमें १०० गुरु अन्तरों के उच्चारणमें जितनी देरी लगे, उतनो देर तक तर्गण करना चाहिये। स्त्रस्थता, कफ खार सिन्धयों के रोगों में ४०० गुरु अन्तरों के उच्चारणमें जितना समय लगे उतनी देर तक, पित्तकी पीड़ा में ६०० गुरु खनरों के उच्चारणमें जितना समय लगे उतनी देर तक, काले भाग में रोग हो तो ७०० गुरु खनरों के उच्चारण में जितना समय लगे उतनी देर तक, हिट के रोग में ६०० खोर खिमय तथा बातज रोग में १००० गुरु खनरों के उच्चारण में जितना समय लगे उतनी देर तक, हिट के रोग में ६०० खोर खिमय तथा बातज रोग में १००० गुरु खनरों के उच्चारण में जितना समय लगे उतनी देर तक तर्ण करना चाहिये। बादल हो रहे हों उस दिन, खत्यन्त गरमी या सरदी के समय में तथा चिन्ता अम खीर उपदवां के यान्त हो ने से यह ले ने त्रों को तर्ण ग न करना चाहिये।

पुरपाक-विधि।

(पकायी हुई दबाका रस ऋँ।खेांमे भरना)

उत्तम चिकना मास आठ तीले लेकर, उसमें और द्वाएँ चार तोले और पतला पदार्थ सोलह तोले-भर डालकर सवको एकर्त्र पीसो और एक गोला बना लो। इस गोलेपर पते लपेटकर डोरा वाँ श्रोर मिहोसे ल्हेस कर सुखालो। फिर उसे पुटपाककी तरह आगमें पकाओ; जब गोला लाल हो जाय निकाल लो। गोलेको खोलकर उसमेंसे रस निवोड़ो और रोगीको चित्त सुलाकर उस रस को तर्पणकी विधिसे निह्य आंखोंमें डालो।

नोट—नेत्रोंका ता श् करने या , पुट्याक-विधिने पकामा रम आंखोंमें भरनेके बाद रोगोको तेजस्त्री पदार्थ, पवनका सञ्चार, धाकाश धौर सूर्यकी धूप न दिखास्रो।

अञ्जन विधि।

(ऋषिंमें अञ्जन घाँजना)

दोष पक्रनेके याद - नेत्रोंमें अञ्जन ऑजना चाहिये। जो चीज नेत्रोंमें आजी जाती है, उसे हो अञ्जन कहते हैं। गोली, रस और हूर्ण—इस तरह अञ्जन तीन तरहका होता है। गोली रूपी अञ्जनसे रसक्ति अञ्जन कमजोर हैं और रसक्ति चूर्ण क्ति अञ्जन कम-ज़ोर है।

अञ्चनके स्नेहन, रोपण और लेलन—इन नामोंसे तीन भेर हैं। क्षार, कड़वे और खट्टे रसवाले अञ्चनको "लेखन अञ्चन" कहते हैं। कपैले और कड़वे रसवाले विकनाई मिले अञ्चनको "रोपण अञ्चन" कहते हैं। मधुर रसवाले विकनाई मिले अञ्चनको "स्नेहन अञ्चन" कहते हैं।

अंजन आँजनेकी सलाई दोनों मुहको ओरसे सकुची हुई, चिकनी, आठ अंगुल लम्बी, पत्थर या धातुकी होनी चाहिये। स्नेहन अझन के लिए सोने या चांदीकीकी सलाई होनी चाहिये। लेखन अझनके लिये ताम्बे, लेहि या पत्थरकी सलाई होनी चाहिये। रोपण अझन नमें होता है, अतः उसके लगानेके लिए अंगुली ही काफी है।

काले भागके नीचे—आँखके कोये तक अंजन आँजना चाहिये। हैमन्त और शिशिर ऋतु यानी जाड़ेमें मध्याहके समय अञ्चन आँजना चाहिये। गरमी और शरद ऋतुमें पूर्वाहके समय अथवा अपराहके समय अंजन आँजना चाहिये। यरसातके मौसममें, बाटल न होने और गरमीका जोर न होनेके समय अंजन लगाना चाहिये। वसन्तमें किसी समय अथवा सवेरे-शाम दोनो समय अंजन कर सकते हैं।

थके हुए, बहुत रो चुकने वाले, डरे हुए, शराव पीये हुए, नये ज्वरवाले, अजीर्ण रोगी और जिसके मलमूत्र आदि रुके हों—उनको अंजन न लगाना चाहिये।

(१) अरण्डके पत्ते अरण्डकी जड़, और अरण्डकी छाल— इनको समान-समान सेकर सिसपर पीस सो। फिर इस छुगदीके साथ वकरीका दूध पकालो। दिनके समय इस दूधको सुहाता... सुहाता गरम, पतली धारसे,नेत्रोंमें डालनेसे वाताभिष्यन्द या वायुसे आँसे दुखना आराम हो जाता है। परीक्षित है।

(२) हरड़, बहेड़ा, आमला और पोस्तके डोड़े,—इनको सिलपर पानीके साथ पीसकर लुगदो कर लो। फिर उस लुगदोमें ज़रासा अफीमका रस मिलाओ और उसे एक बारीक कपड़ेमें रखकर पोटली बना लो। इस पोटलीको आँखोंके ऊपर रखनेस सब तरहके अभिष्यन्द या आँखें दुखनेसे रोग तत्काल नष्ट हो जाते हैं। जगदुपकारार्थ द्यालु मुनियोंने यह नुसख़ा कहा है।

नोट—भोजन करनेके वाद, दोनों हाथोंके गीले तलते आपसमें रगढ़ कर आंखोंपर फेरनेसे तिमिर रोग या आँधेरा दोखनेका रोग आराम हो जाता है। काले तिलोंको पोसकर सिर पर मलने और फिर झान करनेसे नेत्र उत्तम हो जाते हैं और वायुको पीढ़ा शान्त हो जाती है। नित्य आमले मलकर नहानेसे हिन्दशक्ति या देखनेकी ताकत वढतो है। त्रिफलेके काढ़े से आँखें थोनेसे नेत्र-रोग आराम हो जाते हैं।

आश्चोतन ।

(३) वेल आदि पंचमूल, कटरी, अरण्ड और सहंजना—इनका काढ़ा चनाकर सुहाती-सुहती वूँदे आँखोंमें डालनेसे चाताभिष्यन्द या वादीसे आँखे दुखनेका रोग आराम हो जाना है। परीक्षित है।

नाट—चेलकी जड़, श्रारनीकी जड़,सोना पाठाकी जड़,गम्भारीकी जड़,पाटलाकी जड़, कटेरीकी जड़, श्राराडकी जड़ श्रीर सहजनेकी जड़—इनका काढ़ा बनाना चाहिये।

- (४) त्रिफलेके काढ़ेकी वूँ दें आँखोंमें डालनेसे सव तरहके अभिष्यन्द यानी सब तरहकी नेत्र-पोडा आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (५) औरतोंका दूध नेत्रोंमें टपकानेसे रक्तपित्त और वातकी नेत्र पीड़ा नाश हो जाती है। परीक्षित है।

पिण्डी ।

- (६) अरण्डकी जड़, अरण्डकं पत्ते और अरण्डकी छाल—इनको पानाके साथ पीसकर टिकिया बना लो। इस टिकियाको आँखा पर रखकर पट्टो बाँधनेसे बायुकी पीडा शान्त हो जाती ह। परीक्षित ह।
- (७) भामलोंको पानीके साथ सिल पर पीसकर टिकिया वना लो भोर आंखों पर रख कर पट्टा चाँधो। इससे पित्तका पाडा आराम हो जाती है।
- (८) सहँजनेके पत्ते सिल पर पीस कर टिकिया पना लो और आँखो पर रख कर पट्टो वाँघो। इससे कफकी पाड़ा जान्त हो जाती है।
- (६) नीमके पत्तोंकी टिकिया आँखों पर रखकर पट्टी वीधनेसे पित्त और कफकी पाडा शान्त हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (१०) साठ और नामके पत्ते पानीके साथ सिल पर पीसो और जरासा 'नान" मिला दा। फिर इसे गरम करके सुहाती-सुहाती आँखो पर रख कर पट्टा वाँभा। इस टिकियास वायु आर कफकी पीड़ा, सूजन, खुजली एवं और व्यथाएँ आराम हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (११) त्रिफलाको पानोके साथ सिल पर पीस कर टिकिया बना लो ओर उसे आँखो पर रख कर पट्टी बाँध दो। इससे तीनों दोषो से उत्पन्न हुई नेत्र-पोड़ा आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (१२) हरड़, बहेड़े, आमले और पोस्तके डोडे—इनको सिल पर पानाके साथ पास कर, उसमे ज़रासा अफीमका रस मिला कर टिकिया चना ला और आँखों पर रखकर पट्टी वाँध दो। इससे सब तरहका अभिष्यन्द या आँख दुखना आराम हो जाता हैं।
 - (१३) लाधको काँजीमे पास कर घीमें भूनो ; फिर टिकिया

वना कर नेत्रों पर वाँघो। इससे रक्तज अभिष्यन्द या ख्नके कोपसे नेत्र-पोड़ा होना आराम हो जाता है। परीक्षित है।

विद्यालक ।

- (१४) मुलेठी, पीला गेरू, सधानोन, दाक्हल्दी और रसौत इनको समान समान लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। इसका नित्रके वाहर लेप करनेसे नेत्रोंके सभी रोग नाश हो जाते हैं, ख़ास कर नेत्र-पीडा और ख़ुजली तो आराम हो ही जाती है। परीक्षित है।
- (१५) रसौतका लेप करनेसे अथवा हरड़का लेप करनेसे अथवा वेलके पत्तोंका लेप करनेसे अथवा बच, हल्दो और सोंठका लेप करनेसे अथवा सोंठ और पीले गेलका लेप करनेसे नेत्रके रोग नाश हो जाने हैं। लेप नेत्रोंके वाहर, पलकोंके वाल बचाकर करना चाहिये।
- (१६) कालीमिर्चीको भाँगरेके रसमें खरल करके लेप करनेसे अर्म रोग नाश हो जाता है। परीक्षित है।
- (१७) नीवूके रसको लोहेके वासनमें डालकर, लोहेके दस्तेसे विसकर, नेत्रोंके वाहर किसी क़दर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करनेसे नेत्रोंकी पीड़ा नाश हो जातो है। परीक्षित है।
- (१८) सैंधानोन और लोधको आगमें जलाकर, शहद और घोमें मिलाकर लेप करने अथवा अंजन फरनेसे नेत्र-पीड़ा तत्काल आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (१६) रसौत, हरड़ और सोंठको पानीमें पीस कर छेप करनेसे अथवा वच, हल्ही और सोंठको पानीमें पीसकर छेप करनेसे अथवा सोंठ और गेरूको पानीमें पीस कर छेप करनेसे नेत्र-पीड़ा आराम हो जाती है। परीक्षित है।

तर्पण ।

(२०) सौ वार घोये हुए घीको सुखोष्ण या सुहाते-सुहाते

गरम पानीमें मिलाकर, उसमें आँखोंके पलकोंको दुवावें और जब तक दुवाये रख सकें रक्खें, फिर धीरे-धीरे नेत्र खोलें। जब तक शान्ति न हो, ऐसा हो करें। तर्पणमें मात्राका नियम नहीं हैं। गोगके अनुसार चाहे १०० वार चाहे हजार वार तर्पण करें।

नोट—बुन्ध, तिमिर श्रजुन, शुक्र-फूला, श्रिभिष्यन्द—श्रांग्ये दुराना तथा श्रिधिमन्थ श्रादिमें तर्प स करना चाहिये।

दृष्टि प्रसादनी सलाई।

(२१) शुद्ध सीसेको आगमें यारम्वार तपा-तपा कर, त्रिफलेके रसमें, सोंठके रसमें, घोमें, भाँगरेके रसमें, गोमूत्रमें, शहटमें और वकरीके दूधमें बुफाओ और फिर सलाई चना लो। इस सलाईको आँखोंमे परनेसे नेत्र-सम्बन्धो सारे रोग नाश हो जाते हैं।

नोट-नित्रफलादि सातों चीजें।में सात-सात बार या इकीम-इकीस बार बुकानेमें उत्तम सोरा तैयार होता है। फिर इस सीसेको सांचेमें डाल कर सलाई बना लेनो चाहिये। यह निश्चय ही बढ़ी उत्तम सलाई है। परीजित है।

स्नेहनी वटिका।

(२२) हरड़ १ भाग और आमले चार भाग—इनको लेकर पानीके साथ सिल पर पोसकर गोलियों बना लो। हर दिन, दो मदर-समान गोली आँखोमें आँजनेसे नेत्रोंका स्नाव या पानी बहना, वायु और खूनको पीड़ा—ये सब शान्त हो जाते हैं।

नोट-नित्रों के दोष पकने पर भ्राजन करना चाहिये। ग्राजन-सम्बन्धी नियम पढ़-समक्ष कर श्राजन करना उचित है।

रोपणी बटी।

(२३) रसौत, इत्दो, दारुहत्दो, मालतीके पत्ते और नोमके पत्ते—समान-समान लेकर, गायके गोवरके रसमें पोसकर गोलियां वना लो। डेढ मटर-समान गोलो आँखमें आँजनेसे रतों घो या रातमें न दोखनेका रोग नष्ट हो जाता है।

लेखनी चन्द्रोदय वटिका ।

(२४) शंखकी नाभि, बहेडे की मींगी, हरड़, शुद्ध मैनसिल,पोपर, कालोमिर्च, कूट और वच—इन सवको वरावर-वरावर लेकर, वकरीके दूधमें पीस कर, जौके समान लम्बी गोलियाँ बना लो। इनमेंसे एक मटर-समान गोली पानीमें बिस कर ऑजनेसे तिमिर, मांस बढ़ना, कांच, पटल, पलकके भोतरको गाँठ, रतोंधी और एक सालका फूला—ये सब आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

पुष्पहरी वर्त्ति ।

(२५) करंजके बीजों को ढाकके पूछा के रसकी १०० भावना देकर पीसो और बत्तो बना छो। इन बत्तियों को ऑखों में ऑजनेसे नेत्रों की पूछी नाश हो जाती है।

स्नेहन रस किया।

(२६) निर्मं छीके फलको "शहद"में घिस कर, उसमें ज़रासा "भीमसेनी कपूर" मिलाओ। इस रसको आँखो में डालनेसे नेत्र साफ हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

रोपण रस क्रिया।

(२७) रसीत, राल, चमेलीके फूल, मैनसिल, समन्दर फैन, सेंघानोन, पीला गेरू और कालीमिर्च—इन सबको समान-समान लेकर, शहदमें पीसकर नेत्रों में आजनेसे प्रक्लिन्नवर्मका क्रेंद तथा खुजली ये सब नष्ट हो जाते हैं।

लेखन रसिकया।

- (२८) भोमसेनी कपूरको वड़के दूधमें पीसकर आँजनेसे दो महीने तकका पूछा तत्काछ आराम हो जाता है। परीक्षित है।
 - (२६) शहद और घोडेकी छारमें कालीमिर्च पीसकर आँजनेसे

वहुत नीडका आना उसी तरह नष्ट हो जाता है। जिस तरह सरजके उद्य होनेसे अधेरेका नाण हो जाता है। परीक्षित है।

स्नेहन चूर्ण।

सफ्ट सुरमेको आगमें तथा-तपाकर सान बार विफलेक काहेमें और सान बार स्त्रोके दूधमें बुक्ताओ। फिर इसको महान पीस-छान कर नित्य नेत्रोमें आँजो। यह सुरमा नेत्रोंके लिए अनीव हिनकांगे हैं। इससे आँखोंके सब रोग नए हो जाते हैं।

रोपण चूर्ण।

थोड़ा सा खपरिया पोसकर पत्थरके खरलमें भिगो हो। फिर कुछ देर बाट उसका पानी नितारकर दूसरे वर्तनमें हे हो और नीचे जो खपरियाका मैल रह जाय, उसे फेंक हो।

फिर उस नितरे हुए जलको सुखा लो। सुखनेसे एक पगडी सी जम जायगो। उस पपडीको पीसकर, उसमें त्रिफलेके काहेको तीन भावना दो। फिर उसमें पपड़ोका दसवाँ भाग "भीमसेना कपूर" मिला दो। इस च्णेको ऑखोंमें आंजने से सब तरहके नेत्र रोग नष्ट हो जाते हैं।

लेखन चूर्ण।

मुर्गके अण्डेका छिलका, मैनशिल, कचिया नमक, णंखका पंटा, चन्दन और सँधानोन—इनको समान-समान छेकर ख्य महीन पीसो और अतीव वारीक कपढ़ेमें छानो। इस चूर्णको नित्य आँखों में आंजनेसे फूला जाला वग़ैरः नाश हो जाते हैं।

मुक्तादि महाञ्जन।

अवीध विद्या मोती, भीमसेनी कपूर, काँसीकी भस्म, सीसेकी भस्म, अम्रक भस्म, शुद्ध तूतिया, ताम्बेकी भस्म और लोहेकी भस्म — इनको छै-छै रसी लेकर एकत्र पीस छान लो।

कचिया नमक, मिर्च, पीपर, सैंघानोन, पलुआ, कंकोल मिर्च, हल्दी, मैनशिल, शंख नामि, मुर्ग़ेंके अण्डेका छिलका, बहेड़ा, केसर, हरड़, मुलेठी, रावटी पत्थर, चमेलीके पूल, तुलसीके नये प्ल, सफेद सहजनेके वोज, दुर्गन्ध करंजके वीज, नीम, कोह, नागरमोधा और रसौत—इनको भी छै-छै रत्तो लेकर पीसो और वारीक कपड़ेमें छान लो।

फिर दोंनों तरहके छने हुए चूर्णोंको एकमें मिलाकर उत्तम असली शहदमें पीसो। यही "मुक्तादि महाञ्जन" हैं। इस अंजनके नेत्रों में आँजनेसे अत्यन्त बढ़े हुए नेत्र रोग भी आराम हो जाते हैं। यह अञ्जन सब तरहके नेत्रों के रोगों में चलता है।

ं नयन शोणाञ्जन।

पीपर, संधा नमक, कालीमिर्च, रसीत, सुर्मा, समन्द्रक्त, असली देशी मिश्रो, सफेद पुनर्नवा, हल्दी, लाल चन्दन, मुलेठी, शुद्ध नीला थोथा, हरड़, शुद्ध मैनिशिल, नीमके पत्ते, लोध, फिटकरी, शंखकी नामि और मीमसेनी कपूर—इन उन्नीस चीज़ांको समान-समान लेकर महीन पीसो और मोटे कपहेंमें छानो। फिर इसे लोहे के वर्तनमें डालकर, अपरसे उत्तम शहद और दूध डालते जाओ और ताम्वेके डण्डेसे ३ घन्टे तक खूब खरल करो। यही "नयन शोणा-अन" है। मुनियोंके कहे हुए इस अंजनसे नवीन तिमिर,पटल और फूला आराम हो जाते हैं।

चन्द्रोद्य वटी।

हरड़, वच, कूट, पोपर, काली मिर्च, वहें देकी मींगी, शंबकी नामि और शुद्ध मैनिशिल—इन सबंको वराबर-बराबर लेकर महीन पोसो और छान लो। फिर छने हुए चूर्णको गायके दूधके साथ वारोक पीस कर गोलियाँ बना लो। यही "चन्द्रोद्य वटी है। इन गोलियां के आंखों में ऑजनेसे तोन सालका फूला भी एक महीने में

आराम हो जाता है। इतना ही नहीं, इनसे सब तरहकी में। सबूद्धि और रतोंधी भी महीने भरमें नष्ट हो जाती है।

चन्द्रप्रभा वत्तीं।

हत्दी, नोमके पत्ते, पीपल, कालोमिर्ज, वायविद्ंग, नागरमोथा और हरड---इनको वकरीके मूत्रके साथ महीन पीम कर वित्तर्यां वनाओ और छायामें सुपा लो। माक्षान् सटाणिवकी वनाई यह चन्द्रप्रभावर्ती "शहद"में विसकर लगानेसे पटल या धुँ धले टीप्रनेको दूर करती है और औरतके दूधमें विसकर लगानेसे पूलेको नाश करती है।

कणा या मरिच प्रयोग ।

कालीमिर्च या छोटी पीपर अथवा सोंठको शहदमें पीसकर आँजनेसे रतों वो बहुत जल्दा भाराम हो जाती है।

लोलिम्बराज महाशयने क्या खूब लिखा है:-

निराकरोति नक्ताध्य मगोमयरमाक्या। यथा रतेन रमगो रमग्रस्य महोचलम्॥

गोवरके रममें पिमो हुई छोटी पीपर नेत्रोंमें खांजनेसे रतोंधीको इस तरह नष्ट करतो है, जिस तरह स्त्री मेथुनसे पुरुषके महानुत्रलको नष्ट कर देती है।

त्रिफलाद्य घृत ।

त्रिफलेका काढ़ा ६४ तोले, मांगरेका रस ६४ तोले, अडूसेका रस ६४ तोले, शतावरका रस ६४ तोले, गिलोयका रस ६४ तोले, आमलोंका रस ६४ तोले और वकरोका दूध ६४ तोले तैयार रखो।

पीपर, मिश्रो, दाख, हरड, बहेड़ा, आमला, नीले कमल, दूनी मुलेठी, असगन्धकी जड और फटेरो—इनको एक-एक तोले और मुलेठीको दो तोले लेकर सिल पर पानीके साथ पीस लो। यह छुगदी प्राय: सोलह तोलेके होगी। अव गायका ताज़ा घो ६४ तोछे, उपरकी छुगदी तथा साताँ रस और दूघादिको मिलाकर मीठो-मीठो आगसे पकाओ; जब घो मात्र रह जाय, उतार कर छान छो। यही "महा त्रिफलाद्यघृत" है।

इसकी मात्रा ६ माशेसे २ तोले तक है। भोजनके पहले, भोजनके बोचमें और भोजनके बाद इस घी के पीनेसे सब तरहके नेत्र-रोग नाश हो जाते हैं। यह घी खूनके बढ़ने, खूनके विगडने, खूनके बहने, रतों बो, तिमिर, काँच, नीलिका, पटल, अर्बुद, अभिष्यन्द —आँख दुखना, महा दारुण पक्षमकोप और त्रिद्येपसे पैदा हुए समस्त नेत्र रोगों में अत्यन्त हितकारी है। प्रीक्षित है।

दूसरा त्रिफलाद्य घृत।

हरड़ १। सेर, बहेड़े २॥ सेर, आमले ५ सेर, अडूसा ५ सेर और भाँगरा ५ सेर—इन सबको चौगुने यानी १ मन ३५ सेर पानीमें औटाओ; जब चौथाई यानी पौने उन्नीस सेर पानी रह जाय, मल-छानलो।

सफेद चीनी, दूनी मुलेठी, दाख, कटेरी, दूनी असगन्धकी जड, हरड़, बहेड़ा, आमला, नागकेशर, पीपल, लालचन्दन, नागरमोथा, आयमाण और लाल कमल—इनमें से असगन्ध और मुलेठीको आध-आध पाव और वाक़ी दवाओंकी छटाँक-छटाँक भर लेकर पानीके साथ सिल पर पीसलो।

अब चार सेर घी, चार सेर दृध, ऊपरंकी लुगदी और उस काढ़ें को मिलाकर पकाओं; जब घी मात्र रह जाय छान लो। इसकी मात्राभी ६ माशेसे २ तोले तक है। इस घीके पीनेसे तिमिर, काँच, रतीं बो, फ्ला, स्नाव-पानी चगेरः-वहना, खुजलो, स्जन, गदलापन, विन्यु, अम्म, और पटल आदि नेत्र-रोग नाश हो जाते हैं। चहुन कहनेसे क्या १ इस घीसे सारे ही नेत्र रोग नष्ट हो जाते हैं। स्य और आगके सामने देखनेसे जिसकी नज़र मारो गई हो, उनके लिए यह घो अमृत ह। जिस तरह कपडेसे पोछनेसे आर्रना साफ हो जाता है; उसी तरह इस घोके पानेसे नेत्र निर्मल हा जाते हैं।

नांट-शास्त्रमें श्रोर इमारी इस विधिमें बरक श्रार घोक वानक सम्यन्थमें चहुन धोरासा भेद है। इसने जिस तरह इसे बनावर लाभ उठाया है, उसी तरह लिख दिया है। परोज्ञित है।

चासकादि फाथ।

अड़्सेकी छाल, सोंठ, गिलेग्य, दारहत्दी, लालचन्द्रन, चीता, चिरायता, नीमकी छाल, कुटकी, कड़चे परचलके पत्ते, हरड़, बहुड़ा, आमला, नागरमोथा, हत्दा, पीपर और इन्द्रजा—इनको अड़ाई-अडाई या तीन-तीन माशे लेकर, दो सेर पानोमें काढा चनाओ और जय आध पाच पानो रह जाय छान कर संबर्द ही पाओ। इस काड़े से नेत्रके सब रोग, खरभंग, पीनस, श्वास और पांसी चेगेर रोग आराम हो जाते हैं।

नागार्ज्ञ नाञ्चन।

त्रिक्तला, त्रिकुटा, सैंधानोन, मुलेठी, शुद्ध त्तिया, रसीन, पुण्ड-िर्या, वायविडंग, लोध और ताम्वा-भस्म—इनको समान-समान लेकर महीन पीस लो। फिर एक खरलमें डालकर, ओसके जलके साथ घोटो और वित्तयाँ बनालो। इन वित्तयोंको दूधमें धिसकर आँजनेसे तिमिर रोग और आँखाफे सामने अंधेरा देखना; विशुक्तके फूलमें घिस कर आँजनेसे आँखकी पूलो और दूधमें घिसकर आँजने से माड़ा दूर होता है।

त्रिफलादि घृत।

त्रिक्तला, त्रिकुटा और सेंधानोन समान-समान लेकर पानीके साथ सिलपर पीस कर छुगदी बनालो। इस छुगदीसे चौगुना गायका घा और घासे चोगुना पानो सवको मिलाकर घा पकाला। यह घो नेत्रोंको हितकारी, सेदन कर्त्ता, हृदयको हित, दीपन और कफ नाशक है। यह घी भी पिया जाता है।

सुरमा थाँख।

शुद्ध सीसा २ तोले, शुद्ध काला सुरमा २ तोले, शुद्ध पारा २ तोले, मिश्रा २ तोले और समन्दर भाग २ तोले—तैयार रखो।

पहले शोशे और पारेको कज्जलो करो। किर उसमें सुरमा, मिश्रो ओर सनन्दर भाग निलाकर चार दिनतक वरावर खाल करो। शेपमें, दो तोले भोमसेनो कपूर मिलाकर एक दिन-भर और खरल करो। चस, सुरमा तैयार हो गया। संवेरे-शाम इस सुरमें आँखोंमें आँजनेसे आँखोंको रोशनी बढ़ती और अनेक नेत्र रोग नाश हो जाते हैं। बहुत बढ़िया सुरमा है।

परमोत्तम सलाई।

एक सेर उत्तम सोसा छेकर आगपर तपाओ और गलागलाकर १०० वार त्रिफ छेके काढे में बुकाओ। ५० वार भाँगरेके रसमें बुकाओ। ५० वार सोंठके काढ़े में बुकाओ। ५० वार धीमें बुकाओ। २५ वार गोमूत्रमें बुकाओ। २५ वार शहदमें बुकाओ और २५ वार दूधमें बुकाओ। इस तरह त्रिफलाके काढ़े, सोंठके काढ़े, भाँगरेके रस, घो, गोमूत्र, शहद और दूध इन सात चीज़ों में ३२५ वार बुकाओ। फिर इस सीसेकी सलाइयाँ वनवा लो।

इस सलाईको दिन-रातमें चार वार नित्य आँखों में खाली पेरनेसे आँखोंसे पानी आना वन्द हो जाता और कमी आँखें नहीं दुखती। जिसको कम दिखता है उसकी आंखोंकी रोशनी ठीक हो जाती है और बुढापे तक कम नहीं होती।

हमने पहले एक दृष्टिप्रसादनी सलाई लिखी है, उससे भी यह सलाई उत्तम है। हर गहस्यको बनाकर रखनी चाहिये। कम ख़च बाला नशीन है। चाद रखो, भांख नहीं तो जहान नहीं।

लाजवाय अंजन ।

लोंग ३ तोले, पीपर ३ तोले, कालीमिर्च ३ तोले, नीलाथोधा ३ तोले, आमाहल्दी ६ तोले, सिरसके वीज ६ तोले, फिटकरीके पूले ६ तोले, शुद्ध नौसादर ६ तोले, शोरा ६ तोले, समन्दर भाग ६ तोले, मूंजको राख ६ तोले और सुरमा ६ तोले—तैयार करा।

सुरमेको महीन पीस और छानकर अलग रख लो। शोरेको महीन पीस-छान कर अलग रखलो। चाको चोजोंको महीन पीसकर कप-हैमें छान लो ओर अलग रख लो। अब सबको एकच मिलाकर खरल करो और फिर छान कर शीशोमें रखदो। इसको रानके समय सलाईसे आँखोमें लगानेसे जालो, घुन्घ और पूलो चगैर अनेक रोग आराम हो जाते हैं।

| <u>ئىدىد</u> | <u> </u> | 222 |
|--|------------------------|----------|
| 131 | नेत्र रोगोंकी | 114 |
| ************************************** | विशेष चिक्तसा। | };+ |
| +3 | (इकीमी चुन्वे) | 놙 |
| N TO TOP | <u>***************</u> | <u> </u> |

रमद, अभिष्यन्द या नेत्र पीड़ा नाश्क नुसखे।

- (१) अंखें दूखनी आई हों, तो हल्दोमें रंगा हुआ पीला कपड़ा या नीला कपड़ा आँखेंके सामने रखो। ऐसे कपड़ेंसे द्खनी आँखें को वहुन लाभ होता है।
- (२) भुनो हुई फिटकरी ४० मारो, कच्ची हल्दी ७ मारो और अरोम ५ मारो—इन सबको पीसकर एक लाहेको कड़ाहोमें डालो। अपरसे काग़ तो नोबूका पावभर रस डालो और मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ; जब गाढ़ा हो जाय उतार लो और खरलमें घोटो। जब गोलियाँ बनाने योग्य हो जाय, गोलियाँ बनाकर सुखा लो। इनमेंसे

पक गोलोको पानाके साथ रगड़ कर आँखेंकि उपर पतला-पतला लेप करो और आँखेंकि किनारोंकी तरफसे थोड़ा-थोड़ा भीतर भी लगाओ। कहते हैं, रमद या आंखें दुखनी आनेकी इससे अच्छो और दवा नहीं है।

- (३) अगर आंखें दुखनी आवे तो सरेक्षको फस्द हो और जोंकें लगवाओं , मिठाई और खटाईसे परहेज रखे। नेत्र दुखने आवें उसी समय , यानी यह रोग होते ही आंखें पर शीतल जल मत लगाओ।
- (४) घोग्वारका गूदा १ माशे और अफीम १ रत्ती—दोनेंको महीन पीसकर घोग्वारके गूदेमें रखा। इसके वाद सवको कपड़ेमें रखकर पोटली वना लो। उस पोटलीको पानीमें भिगो-भिगोकर ऑखों पर फरो और दो एक व्द इसमेंसे आखोंके भीतर भी टपकाया करो। इस पोटलीसे नेत्रपीड़ा या आखे दुखनेका रोग आराम हो जाता है। कहते हैं, नेत्र दुखने पर यह लासानी द्या है।
- (५) लोध १मादो, भुनी फिटकरी १ मादो, अफीम ४ रत्ती और इमलीको पत्तियाँ ४ मादो—इन सवको पीसकर एक कपड़ेमें रख लो और पोटली बनाकर, हर समय, आँखो पर परो। इस पाटलीसे नेत्रवीड़ा या आँखें दुलनेका रोग आराम हो जाता है। आज़मूदा है।
- (६) इमंलोकी पत्तियाँ, सिरसकी पत्तियाँ, इल्ही और फिटकरी
 —इन सबको दो-दो माशे लेकर कूट-पीस लो और पोटली बना
 लो। इस पोटलीको पानीमें मिगो-भिगोकर आँखों पर परनेसे
 और कुछ आँखोके अन्दर टपकानेसे नेत्रपोड़ा और समल बायु नाश
 हो जाती हैं।
- (9) कपूर ३ भाग और पठानी लोध १ भाग—दोनोंको पीसकर और पोटली वना कर एक घण्टे तक जलमें भिगो रखे। फिर इस पोटलीको नेत्रोंपर वारम्वार फेरो। इससे नेत्रपीडा, रमद या अभि-स्यन्द रोग आराम हो जाते हैं।

- (८) पालो हरड़की छाल, काबुली हरडकी छाल, आमले, रसीत, गेरू, इमलीकी पत्तियाँ, अफीम, भुनो भिटकरी और सफेद ज़ीरा—इन सबको एक-एक माशे लेकर पीस लो और कपड़े के दुकड़े में रखकर पोटलो बना लो। इस पोटलीको गुलाव-जल या पानीमें भिगो-भिगोकर आंखें पर फेरनेसे नेत्रपीडा या रमद नाश हो जाती है।
- (६) कालाज़ीरा, सफ़ेद लोध और भुनी फिटकरी महीन पीस कर "घोग्वारके गूदे"में मिलाकर पोटलो बना लो। इस पोटलीको पानी मैं भिगो-भिगोकर आंखे। पर फरनेसे नेत्रपीड़ा आराम हो जाती है।
- (१०) अफोम १ माशे, भुनी फिटकरी २ माशे और इमलीकी पत्ती २० माशे—इन सवको महोन पीसकर पोटली वना लो। इस पोटलीको पानीमें भिगो-भिगोकर ऑखोंपर फेरने और इसका ज़रासा पानी ऑखोंके भीतर टपकानेसे नेत्रपीड़ा आराम हो जाती है।
- (११) फिटकरी १ माद्ये और अलसी २ माद्ये—इन दोनोंको विना पोसे—सावत—पोटलोमें रख कर और पोटलोको पानोमें निगो-भिगोकर आंखें पर परनेसे आंखेंकी ललाई कम हो जाती है। यह पोटलो ललाई काटनेमें उत्तम है।
- (१२) जिस दिन आँखों में दर्द हो उसी दिन, धतूरेकी पत्तियों को कुछ गरम करके रस निकाल लो। उस रसको कानमें टपकाओ। अगर दाहिनी आँखमें दर्द हो तो वाये कानमें टपकाओ। अगर वायीं आँखमें दर्द हो तो दाहिने कानमें टपकाओ। इस उपाय से नेत्रोंकी लालोमें फायदा होता है।
- (१३) नीमकी कोंपर्ले पीमकर रस निकालो और उस रसको फुछ गरम करो। अगर दाहिनो आंखमें दर्द हो तो वार्ये कानमें और बार्यों आंखमें दद हो तो दाहिने कानमें रस टपकाओ। अगर दोनों आंखोंमें पीड़ा हो तो दोनों कानोंमें टपकाओ। बालकोंके रमद या आंखों दुखनेमें ये नुसख़ा बड़ा मुफीद है।

- ((४) फेनल घोग्वारके गूदेका रस स्रोते समय आँखोमें टएकाने से नेत्र-पाड़ा आराम हो जाती है।
- (१५), लोहेके खरलमें लोहेके दस्तेस नीवृका रस घोटो ; जव काला हो जाय, आँखाँके चारो तरफ लेप करो। इससे नेत्र पाड़ा नाश हो जाती है।
- (१६) वड़का दूध आँखोंमें लगानेसे नेत्र-पीड़ा फौरन आराम हो जाती है।
- (१७) वासके पत्ते पीसकर टिकिया बना छो। इस टिकियाको तीन दिन तक आँखोंपर वाँघनेसे आँखोकी सुखों जाती रहती है।
- (१८) अनारकी पत्तियाँ पीसकर टिकिया बना हो। इस दिकियाको स्रोते समय आँखोंपर वाँधनेसे नेत्रोंकी छाली कट जाती है।
- (१६) आँख दुखनी आते ही-अगर दाहिनी आँखमें दद हो तो वार्थे अँगुठेके नाखुनमें और अगर वायीं आँखमें ददे हो तो दाहिने अंगूडेके नाखू नमें "मदारका दूध" भर दो। शुरुमें ही इस तरह करनेसे नेत्र-पोड़ासे बहुत तकलीफ उठानी नहीं पडती।
- (२०) आमकी कैरी पीसकर आँखोंपरे वाँधनेसं नेत्र-पीडा आराम हो जाती है।
- (२१) कटाईके पत्ते पीसकर आँखोंपर बाँधने या उनका स्वरस अबिंमें टपकानेसे नेत्र-पीड़ा आराम हो जाती है, इसमें शक नहीं। लगाते समय ददं तो कुछ होता है, पर आराम जादूकी तरह होता है। परीक्षित है।
- (२२) छिली हुई मुहैठी पानीमें पीसकर, फिर क्हि काहे भिगोकर आँखोपर रखनेसे आँखोंकी सुख़ीं आराम हो जाती है।
 - (२३) त्रिफला जौकुट करके, रातके समय, पानीमें भिगो दो।

संदेर हो उस जलसे आँखें धानेसे नेत्रोंका बुख़ार, खुजली और सुख़ों ये नाश हो जाते हैं।

- (२४) वीस मुण्डी निगल जानेसे एक साल तक और चालीस मुण्डी निगल जानेसे दो साल तक आँख दूखनेका भय नहीं ग्हता। मूल प्रत्यकारका परीक्षित हैं।
- (२५) बुधवारको, सूर्गेदयके समय, अनारकी एक कटी जो पूळी न हो, बृक्षते तोड़कर निगल जानेसे एक साल तक आँख दुखनेको पीडा नही होती।
- (२६) दाहहत्वा और रसोतको ओरतके दूधमें पोसकर नेत्रो में आँजनेसे आँबोंकी खुजली और अभिष्यन्द—आँबें दुखनेका रोग ये सब आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (२७) सरसोंका तेल काँसीके वासनमें डालकर, उस तेलमें सेंधेनोनकी डलो घिसो और आँखोंमें आँजो। इससे दुखनी आई हुई आँखें अच्छी हो जाती हैं।
- (२८) फिटकरी, सेंधानोन और रसीत—इन तीनोंको स्रोफे दूध में पीसकर आँखोंमें आँजनेसे दुखनी आँखें अच्छी हो जाती हैं।
- (२६) स्त्रीके दूधमें रसीत घिसकर आँखोंमें आँजनेसे आँखोंका दुखना आराम हो जाता है।
- (३०) माठा, वकरीका दूध, सेंधानोन और कड़वा तेल इनको कांसीकी थालीमें रखकर और थोडा सा "घी" मिलाकर घिसो। इसके आँजनेसे नेत्रोकी घोर पीडा भी नाश हो जाती है।
- (३१) अगर गरमीकी वजहसे आँखें दुखनी आई हों—पीड़ा होती हो और लाली बहुत हो, तो महँदीको पानीके साथ पीसकर गोली बना लो। उस गोलोको, रातको सोते समय, गुदापर बाँध दो। उससे गरमी शान्त होकर नेत्र-पीड़ा आराम हो जाती है। परीक्षित है।
 - (३२) अनारकी कें।पल पीसकर उनमें ज़रासी "फिटकरी" मिला

दो और फिर पीसकर टिकिया बना छो। इस टिकियाको आँखें।पर रखकर पट्टी बाँध देनेसे गरमीकी वजहसे आँखे दुखना आराम हो जाता है। परीक्षित है।

- (३३) अगर गरमीसे आँखें लाल हैं।, तो रसौतको गुलाव जलमें विसकर नेत्रोंपर लगाओ। इस उपायसे आँखेंकी ललाई कट जाती है। परीक्षित है।
- (३४) रसौत, कचूर, हरड़ और थोड़ीसी फिटकरी-इन सबको पानीमें महीन पीसकर आँखोंपर लेप करनेसे आँखें दुखना, सूजन और लालो वर्गैरः आराम हो जाते हैं।
- (३५) भैंसके दूधमें रूईके फाहे भिगोकर आँखोंपर रखनेसे गरमीसे आँखें दुखना,लाली और सूजन वर्गर आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३६) अगर गरमीके कारण आँखोंपर सुजन, दर्द और छलाई हो या पानी बहता हो, तो इमलीके फल २ दाने और आलू बुखारा २ दाने पानीमें मिगोकर और मल-छानकर तथा ज़रा सी "मिश्री" मिला कर ७ दिन तक नित्य पिलाओ । इस द्वासे नेत्र-पीडामें अवश्य लाभ हो जाता है। परीक्षित है।
- (३७) अगर कफ या बलगमके कोपसे आंखें दुलनी आई हों, तो माजूफल, केसर और अफीम इन तीनें को पानीमें घिसकर और गरम करके आंखोंपर लगाओ।

नोट-बलगमले रोग होनेसे खाँखोंसे पानी बहुत खाता, तथा स्जन खाँर लाली होती है।

(३८) अगर बलगमके कोपसे आँखें सूज गयी हों, गीड़ आती हों, पानी बहता हो और ललाई हो, तो एक मुट्टी "त्रिफला" जौकुट करके सेर-भर पानीमें औटालो। जब औट जाय छान लो और उसमें थोड़ीसी "फिटकरी" पीसकर मिला दो। इस गरमागरम काढ़े से दिनमें तीन चार बार आँखें धोनेसे ऊपरकी सारी शिकायतें रफा हो जाती हैं। परीक्षित है।

- (३६) फिटकरी १ रत्ती, प्रिष्ठी १ मारो और अर्फ गुलाव २ तोले--सबको एकत्र करके महीन पीसो और पतले कपडेमें रग्नकर दो वूँदे दुखती आँखोंमें नित्य टपकाओ। इससे आँगे अच्छो हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (४०) रसौत, इमली और अनारदाना—तीनोंको टो-टो ोले लेकर रातके समय पानीमें भिगो टो। सबेरे ही छानकर, उसमें भुनी फिटकरी १ तोले और अफीम २ मारो मिलाकर लोहेंके वर्तनमें डाल कर पकाओ। जब एक दिल हो जाय रख दो। इसमेंसे ३ मारो दवा लेकर पाँच तोले अर्क गुलावमें मिलाओ और एक शीशीमें रगदो। इस मेंसे २।३ वूँ द दवा सबेरे, दोपहर और शामको आँगोंमें टपकाओ। इससे आसोबचशम—आँखे दुखना, आँखोंकी ललाई, आँखका ज़नम और दर्द—ये सब आराम हो जाते हैं। यह दवा वालक और जवान सबको उत्तम है। एक सज्जन इसकी बडी तारीफ करते और अपना आजमूदा नुसख़ा कहते हैं।
- (४१) कपूर, तुल्मनील सैराई, शवेयमानी भुनी हुई, सुरमा अस्फहानी, कल्मी शोरा, नौसादर, काला सुर्मा, वायविडंग और कुश्ताजस्त—हरेक छै-छै माशे लो; फिलफिल दराज—पीपर, सिरसके पत्ते छायामें सूखे हुए, नीमके पत्ते, छोटी काली हरड़ और साफ किया हुआ चाकस हरेक एक-एक माशे लो। सवको पीसकर कपडेमे छान लो। फिर सात दिन तक अर्क गुलाव या अर्क सोंफमें खरल करो। इसके वाद शोशीमें रख दो और सील या सर्देंसि वचाओ।

रातको सोते समय इसको वहे आदमीकी आँखमें सलाईसे लगाओ और वच्चेकी आँखमें अंगुलीसे लगाओ। अपरसे मलाई रखकर पट्टी बाँध दो। इस दवासे तीसरे दिन बच्चा आँखें खोल देता है। बड़ी उत्तम दवा है। खटाई, धूआँ, तेज़ रोशनी, तेल जलनेकी गन्ध और स्नी-प्रसङ्गसे परहेज़ रखना ज़हरी है। पराया परीक्षित है। इससे आँखोंकी ख़ारिश-ख़ुजलो, पड़वाल—आँखोंमें वाल घुसना, रमद-आँखें दुखना, ललाई और दूध पीने वाले वालकके काँकड़े आराम हो जाते हैं। यह दवा सभी नैत्र-रोगें। पर मुफ़ीद है।

- (४२) कुश्ता जस्त १ तोला, शबेयमानी बिरियान—शुनी हुई मारो, रसोत २ मारो, करनफल १ मारो और कपूर १ मारो—इन सबको २ तोले अर्क वर्ग तमर हिन्दो सब्ज और दो तोले अर्क जंगली गोमीके पत्तों में खरल करके जौके आकारकी वित्तयाँ बना लो और छायामें सुखा लो। ज़रूरतके समय, एक वत्तीको पानीमें विस कर, जस्तेकी सलाईसे आँखों में लगाओ। इससे आँखें दुखनेका रोग फौरन आराम हो जाता है। पराया परीक्षित है।
- (४३) शोरा कल्मी ४ तोले, फिटकरी कच्ची, फिटकरी भुनी हुई,—हरेक डेढ़-डेढ़ तोले और मुश्ककाफूरकी टिकिया ३ माशे—इन सबको कूट-पीसकर एक उमदा गुलाब-जलकी चोतलमें मिला दो और चोतलको पूरे १२ घन्टे धूपमें रक्खो। इस दवाकी एक या दो चूंद आँखोंमें रोज़ डालनेसे दो मिनटमें दर्द चश्म—आँखोंकी पीड़ा या आँखें दुखना आराम हो जाता है।
- (४४) पीली हरड़का वक्क, कावुली हरडका वक्क, स्याह हरड़का वक्कल, आमले, उस्तखुद्द स, बिसफाइज और वर्ग सना मकी हरेक दो-दो तोले, मगज़कशनीज़ ५ तोले, मगज़ वादाम ६६ तोले और मिश्री ४० तोले—इन सबको कूट-पीस कर छान लो और रख लो। इसमेंसे एक तोले चूर्ण नित्य खानेसे सब तरहके इमराज़ चश्म या नेत्रके रोग आराम हो जाते हैं। यह सबल नाखूना और रमदकोहना—पुराने आँखें दुखनेके रोग पर तो रामवाण ही है। पराया परीक्षित है।

(४५) लोध, फिटकरी, मुर्दासंग, हत्दी, ज़ीरा हरेक एक एक रत्ती, अफीम चने-समान, कालीमिर्च ४ दाने और तूतिया उड़द्के दाने बराबर सेकर एकत्र पीस लो। फिर पोस्तके चार डोडे लेकर पानीमें भिगो दो। भीगने पर उनको मल-छान लो और पानीको आग पर पकाओ। जब पानी पकने लगे, ऊपरकी पिसी हुई ट्याओं की पोटली बना कर उसमें डाल हो। जब अर्क या पानी पोटलीमें जज़्व हो जाय, पोटलीको निकालकर उसका धूआँ आँग्यों को लगाओ और सुहाती-सुहाती पोटलीसे आँखें सेको। इस तरह करनेसे जोश चश्म—नेत्र हुखना, आँखों का दर्द, कडक, सोजिश आँख और फूल जानेकी वजहसे आँखों का न खुलना ये सब शिकायतें एका हो जाती है। पराया परीक्षित है।

(४६) फिटकरी भुनी हुई एक भाग, रखीन एक भाग आर अफीम आधा भाग,—इन सवको नीमके पत्तोंके पानीमें पीसकर आँखो'पर लेप करनेसे रमद या नेत्र दुखनेका रोग शोध ही आराम हो जाता हैं। परीक्षित है।

नोट-नीमके पत्तोंका पानी जितना दरकार हो ले सकते हो ; यानी जितने पानीमें लेप बन जाय उतना काफी है।

- (४७) नीमके नर्म पत्ते और जस्तका सफेदा दोनों एकत्र काँसी-की थालीमें तीन दिन तक घिसकर नित्रों में लगानेसे आँखों की गरमी, लाली और पीड़ा बग़ैरः नाश हो जाती हैं। परीक्षित है।
- (४८) केशर, हरड़, 'और रसीतको अर्क गुलावमें घिसकर आँखों पर लेप करनेसे आँखों की पीड़ा आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (४६) वेलके पत्ते पीसकर खुगदीसी वना लो और गरम करके नेत्रों पर वाँघो। इससे आँखें दुखना, लाली, कड़क और सूजन ये सब आराम हो जाते हैं।
- (५०) आल, केशर और ज़रासा गोरोचन—इन तीनों को एक काँच या पत्थरके साफ वर्तनमें शीतल जल डाल कर भिगो दो। जव पानीका रंग लाल हो जाय, उस जलको बारम्वार नेत्र बन्द

करके नेत्रों के ऊपर छेप करो। इससे आँखें दुखना, लाली और पीड़ा वग़ैरः नाश हो जाती हैं। प्रीक्षित है।

- (५१) रसीत, लाल चन्दन, बड़ी हरड़, दारुहत्दी, फिटकरी और अफीम—इन सबको बारीक पीस कर, इमलीके पत्तोंके रसमें घोलकर, नेत्रोंके ऊपर पत्ला-पतला लेप करनेसे नेत्रोंका दुखना शीव्र ही आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (५२) कदमकी छालके रसमें अफीम और फिटकरी डालकर नीवूके रसमें घोटो और गरम करके नेत्रों पर लगाओ। इससे आँखों का दुखना आराम हो जाता है।
- , (५३) सत्यानाशीके पत्ते या फूलका रस या चेप आँखों में लगानेसे आँख उठनेका रोग आराम हो जाता है।
- (५४) प्याज़का रस आँखोंमें डालनेसे आँखोंका उठना आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (५५) आमलों के पत्तों के रसमें हरड़ और रसीत घिसकर लगा-नेसे नेत्र दुखना आराम हो जाता है।
- (५६) वड़के पत्तों में घी खुपड़ कर नेत्रों पर वाँघनेसे नेत्रोंकी पीड़ा नाश हो जाती है। परीक्षित है।
- (५७) घीरवारका गृदा ४ तोले, अफीम २ माशे और फिटकरी २-माशे—सबकी पोटली बना कर, दिन-रातमें कई बार आँखों पर फैरनेसे नेत्र-रोग आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (५८) हरड़, गेरू, सेंधानोन, दारुहत्दी और रसौत समान-समान लेकर और पानीमें पीस कर नेत्रें।पर लेप करो। इससे अभिष्यन्द या नेत्र-पीड़ाका रोग आराम हो जाता है।

भू रतोंधी नाशक हकीमी नुसख़े।

- (१) काली मिर्च, कमीला और पीपर-चरावर-चरावर लेकर और महीन पीस-छान कर नेत्रोंमें लगानेसे रतोंधी आराम हो जाती हैं।
- (२) काली हरड़, सोंठ और काली मिर्च—समान-समान लेकर पीस-छान लो और पानोंके साथ खरल करके गोलियाँ चना लो। इन गोलियोंको पानीमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे रतोंधी आराम हो जाती है।
- (३) प्याज़का स्वरस आँखोंमें आँजनेसे रतोंधी आराम हो जाती है।
- (४) सिरसके पत्तोंका स्वरस आँखोंमें आँजनेसे रतौंधीं जाती रहती है।
- (५) समन्दरफलका यूदा बकरीके मूत्रमें घिसकर नेत्रोंमें लगाने से रतोंधी आराम हो जाती है।
- (६) लाहौरी नोन महीन पीसकर पानीके साथ खरलमें घोटो और सलाइयाँ वनाकर सुखालो। इन सलाइयोंके आँखोंमें फेरनेसे रतौंधी आराम हो जाती है।
- (७) दहीके तोड़में थूक मिलाकर आँखोंमें आँजनेसे रतौंधी आराम हो जाती है।
- (८) अद्रखका स्वरस दो तीन वूंद रोज़ आँखोंमें टपकाने या सोंठ पानीमें घिस कर आँखोंमें टपकानेसे रतौंधी जाती रहती है।
- (६) काली मिर्च थकमें घिसकर नेत्रें।में आँजनेसे रतौंधी जाती रहती है।

- (१०) कसोंधीके पूछेंका पानी आँखें।में लगानेसे रतोंधी जाती रहती है।
- (११) सहंजनेकी नरम डालीका स्वरस शहदमें मिलाकर आँखोंमें टपकानेसे रतोंधी जाती रहती है।
- (१२) सात तोले सिरसके बीज महीन पीसकर और आटेमें मिलाकर रोटी पकाओ। तीन दिनतक ऐसी रोटी खानेसे रतींधी जाती रहती है।
- (१३) गधेका ताज़ा खून दो तीन दिन नेत्रोंमें लगानेसे रतौंधी जाती रहती है।
- (१४) मनुष्यके कानका मैल और पीली हरड़की छाल वरावर-वरावर लेकर पीसो और गोलियाँ वना लो। शामके समय पानीमें गोलीको घिसकर नेत्रोंमें आंजनेसे रतोंधी आराम हो जाती है।
- (१५) हुक के नेचे परका कीट आँखोमें लगानेसे रतौंधी आराम हो जाती है।
- (१६) उड़दकी दाल खाने, भेजेको तर रखने, शीतल जलमें ग़ोते लगाने और उसमें आँखें खुली रखनेसे दिनोंधी आराम हो जाती है।
- (१७) कडवी त्र्वीका रस शहदमें मिलाकर आँजनेसे रतींधी और फूला—ये दोनों नेत्र-रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (१८) करेलेके पत्तोंके रसमें कालीमिन घिसकर नेत्रोमें आँजने से ३ दिनमें रतोंधी जाती रहती है। परीक्षित है।
- (१६) अरीठेकी गुठली पानीमें घिसकर नेत्रें।में लगानेसे रतौंधी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (२०) सफेद पुनर्नवाकी जड़ काँजीमें पीसकर नेत्रेामें आँजनेसे अथवा गायके गोवरके रसमें पुनर्नवाकी जड़ और पीपर घिसकर आँजनेसे रतोंधी जाती रहती है।
 - (२१) काला सुर्मा, हल्दी, जावित्री, रसौत और चमेलीकी कली

- —इनको समान-समान छेकर और महीन पीसकर नेत्रें। भें अंजनेसे रतोंधी जाती रहती है।
- (२२) "शरह असवाव" नामक प्रत्यमें लिखा है कि, पीपर और जंगली वच वकरोकी कलेजीमें गाड़कर भूनो। फिर उसमें से जो पानी सा निकले, उसे आँखोंमें आँजो। इस उपायसे रतांधी आराम हो जाती है। इस अपूर्व उपायकी तारीफ नहीं की जा सकती।

नोट—किसीने लिखा है,—वकरीकी कलेजीके चार भाग कर लो। एक भागमें पीपर महीन पीसकर विद्धा दो। फिर उसे छाग पर सेको। उसमें से पानी सा निकालेगा, उसे छांखोंमें डालो। इस नुमण्नेकी हिकमतके प्रन्थोंमें बड़ी तारीफ है।

- (२३) साबुन १ माशे, पीपर नग ४ और काले मिर्च नग २— इनको महीन पीसकर सलाईसे आँखोंमें लगानेसे रतीं थी आराम हो जाती है।
- (२४) मर्दके कानके मैलमें "शहद" मिलाकर आँखों में लगानेसे रतौंधी आराम होजातो है।

नोट-रतौंधीवालेको पुष्टिकर पदार्थ खाने चाहिये'।

- (२५) हल्दी, दारुहल्दी और अगस्तियाके पत्तो का रस—इनको पीसकर अंजनकी तरह आँखेंामें आँजनेसे रतौंधी नर हो जाती है।
- (२६) दुद्धीका दूध आँखों में लगानेसे रतौंधी—रातमें न दीखना और दिनौंधी—दिनमें न दीखना आराम हो जाता है।
- (२७) ढाकके पेड़की ताज़ा छाल लेकर पीस-क्रूट लो और रस निवोड़ो। इस रसके लगानेसे रतींधी जाती रहती है। परीक्षित है।

नोट—रतौंधीको हिकमतमें "श्रशा" कहते हैं। जब दिनमें वादल होनेपर भी श्रादमीको नहीं दीखता, तब भी इस रोगको "श्रशा"कहते हैं; रातके समय रतौंधी वालेकी श्राँखकी ज्योति वेकार हो जाती है। यहाँतक कि उसे तारे भी नहीं दीखते। ज्योंही सुरज श्रस्त होने सगता है, श्राँखकी ज्योति कमज़ोंर होने लगती है। बहुधा रतोंधीका रोग वड़ी-वड़ी श्रौर काली श्रांखोंवालोंको होता है।

- (२८) कालीमिर्च, नकछिकनी, जुन्देवेदस्तर और पलुझा— इनको पीसकर नास लेनेसे छींक आती हैं। अगर दिमागको भाफके परमाणुओं और रत्वत या तरियासे साफ करना हो, तो इस नासको काममें लाना चाहिये। इससे छींके आकर ख़राव माहा निकल जाता और रतों छीमें लाभ होता है।
- (२६) वकरीको कलेजी, थोड़ीसी सोंफ और पीपर—इन सवको एक हाँडीमें रखकर ऊपरसे अन्दाज़का पानी भर दो और आगपर पकाओ। पक जानेपर, रोगी इस हाँडीपर अपना सिर फुकाकर बफारा लेवे, तो रतोंधीमें खूब जल्दी लाभहो। उत्तम नुसख़ा है।
- (३०) जंग्रंली वकरीकी कलेजी आगपर रखकर उसपर काली-मिर्च और सौंफ कुटकर विछा दो। कलेजीमें से जो रत्वत निकलेगी उसे दोनों दवाप सोख लेंगी। आप उन दोनों दवाओं को कलेजीसे उतारकर सुखा लो और पीस-छानकर रख लो। इसे सुरमे की तरह आँखोंमें लगानेसे रनोंधी फौरन चली जाती है।

- (१) वच, हींग, सो'ठ और सौंफ—बरावर-वरावर लेकर महीन पीस लो और शहदमें मिला लो। इसमें से तीन या चार माशे नित्य खानेसे "मोतिया विन्द" वढ़ने नहीं पाता और आराम हो जाता है। यह बचकी माजून मोतियाविन्दु होते ही खानी चाहिये।
- (२) रोगके आरम्भमें निर्मली शहदमें घिसकर आँखोंमें लगानेसे मोतियाबिन्द नष्ट्रंहो जाता है।
 - (३) नौसाद्रको जूब महीन पीसकर वारीक-से-वारीक कपड़ेमें १३६

छान हो। इसको सुरमेकी तग्ह नेत्रा में लगानरा मोनियाविन्ह आराम हो जाता है।

- (४) सफेद चिरमिटोका स्वरस कागृजी नीवृके गनमें मिलाकर सबेरे ही नेत्रो'में लगानेसे मोनियाधिन्द आराम हो जाता है।
- (५) इमलीके दस तोले पत्ते पूल काँसीके कटेरिमें रगकर. नीमकी लकडीके दस्तेसे, जिसकी पैंटीमें पुरानी चालका पंना जमा हो, खूव घोटे। जब वे पत्ते घुट जायँ और लुगडी सी हो जाय, उसे पुत्र जननेवाली औरतके दूधमें इस दिनतक, सवेरेसे गामनक, रगल करो। इसके लगानेसे मोतियाविन्द आराम हो जाना और बढ़ने नहीं पाता। इस रोगका यह आश्चर्यपूर्ण चमत्कारक इलाज है।
- (६) सौफका हरा पेड लाकर काँनके या चीनोके वासनमें रख दो। जब वह सूख जाय, पीस कर छान लो। इसको सुरमेकी तरह आँखमें लगानेसे मोतियाचिन्द नाश हो जाना ह।
- (७) लडके वाली औरतके दूधमें "भीमसेनी कपूर" पीस कर आँखोमें लगानेसे मोतियाचिन्द आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (८) हरडकी गुठलीका गृहा साफ जलके साथ नव्ये घएटो' तक खरल करके आँखेंमें लगानेसे मोतियायिन्दं नाश हो जाना ह, पर यह द्वा रोगके उठने हो फायदा करती है।
- (६) टो काग़जी नीवुओं का रस और ४ तोले गायका गवनान मिलाकर खरल करो। किर उसमें थोडासा पानी डालकर टो रात-दिन रक्खा रहने दो। इसके वाद उस घीको पानीसे थोओ ओर टो नीवुओं का रस डालकर किर खरल करो तथा पानी डालकर टो रात-दिन रक्खा रहने दो और किर पहलेकी तरह पानीसे घोओ। यह दो बार हुआ। आप इसी तरह पच्चीस वार दो नीवुओं का रस मिला-मिलाकर खरल करो और घोमें पानी डाल-डाल कर दो रात-टिन रक्खा रहने दो। जब २५ वार यह किया कर चुको,तब ट्याको तथार समको। इसमें से खसखसके दो दाने वरावर घी आँखों में नित्य

लगानेसे मोतिया विन्द आराम हो जाता है; पर यह द्वा भी रोग के उठते ही लगानेसे फायदा करती है। मूल प्रन्थकारकी यह आज़मूदा है। उम्मीद है, अवरय लाभ दिखावेगी। तकलीफ करने से ही अच्छी चीज वनती है।

- (१०) नीमके बीज महोन पीसकर कपड़ेमें छान छो। इस चूर्णको सुरमेको तरह छगानेसे पानी उतरनेमें अवश्य छाभ होता है।
- (११) मनुष्यके कानका मैल और हीग वरावर-वरावर लेकर पीस लो और शहदमें मिलाकर लगाया करो। इस उपायसे मोतिया-विन्द आराम हो जाता है।

नोट-मोतियाबिन्ट वालेको दूध त्रौर मछली हानिकारक हैं।

भूभागिक के स्थान के स्था के स्थान के स

- (१) माजूफल और जंगी हरड समान-समान लेकर पानीके साथ पीसकर आँखों के ऊपर लेप करनेसे आँखों और पलकों की खुजली आराम हो जाती है।
- (२) मनुष्यके सिरके वालों को जलाकर राख कर लो। उस राखकों महीन पीस-छान कर आँखों में लगानेसे आँखों और पलकों की खुजलो आराम हो जाती है।
- (३) अण्डेके छिलकेकी महीन पिसी-छनी राख आँखोंमें लगा-नेसे नेत्रों और पलकोकी खुजली जाती रहती है।
- (४) नीमके पत्ते एक कुल्हड़ेमें रख कर, उसका मुंह दीवलेसे वन्द कर दो और ऊपरसे कपड़-मिट्टी करके सुखा लो। फिर इस कुल्हड़ेको आगके भीतर रख दो और चार घन्टे वाद निकाल लो। कुल्हड़ेके भीतर पत्तियोंकी राख मिलेगी। उस राखको नीवूके रसमें

खरल करके नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंको खुजली आराम हो जानी है। कहते हैं, यह दवा वडी गुणकारी हैं।

(५) सीसेने एक दुकड़ेको वीसके चौंगले पर रगड़ो। गगड़-नेसे जो स्याहीसी आवे, उसे उँगलीमें लेकर नेत्रोंमें लगानेसे आँखोंकी खुजली और जलन आराम हो जाती है। इसे "सीसेका मेल" कहते हैं।

नोट—नेत्ररोग विकित्सामें जहाँ-जहाँ "मीसा" या "शोशा" गन्द आदे, उसे शोशा धातु ममको , काँच नहाँ । इसे ही ग्राँगंग्जीमें लोड (Lote) कहते है।

नेत्र ज्योति वढ़ानेवाले नुसख़े।

नाट—इस रोगके होनेके बहुत कारण है, पर बहुधा बुढापेमें भेजेकी कम-जोरी और श्रमिके मन्द होनेसे नेत्र ज्योति कम हो जाती है। यद्यपि यह रोग श्रसाध्य है, पर फिर भी इलाजसे न चकना चाहिये, कि रोग बद जाने।

- (१) भेजे का मल शिरोविरैवन नस्य आदि सुंघाकर निकालने और भेजेको चलवान करने वालो द्वाएँ भेजे पर लगाने और पेटमें बिलानेसे यह रोग घट जाता है।
- (२) सिरमें कंघो करने से बूढों की नेत्र ज्याति वनी रहती है; अतः दिनमें कई वार कंघो करनी चाहिये। शेख़ल रईस महाशय कहते हैं, कि साफ पानीमें तरना और उसमे आँ छो खोलना भी नेत्र-ज्योतिके लिए गुणकारी है। थोड़ी-थोड़ी कय करना, नीचे के ऑगों को द्वाना और मलना भी लाभदायक है। बहुत रोना, गर्दनके पीछे पछने लगाना, बहुत भूखा रहना, बहुत मेथुन करना और सोया तथा मस्र आदि कृष्ण करने पाले पटार्थ ज़ियादा खाना—ये सब नेत्र-ज्योतिके लिए हानिकारक हैं।
- (३) मुण्डीका अर्क दो या तीन तोले रोज़ पीनेसे नेत्र-ज्योति कायम रहती और वढ़ती है।

(४) दो से चार तोले तक मुण्डीका शर्वत पीनेसे नेत्र-ज्योति वढ़ती, दिमाग़में तरी आती और झुख़ारात निकल जाते हैं।

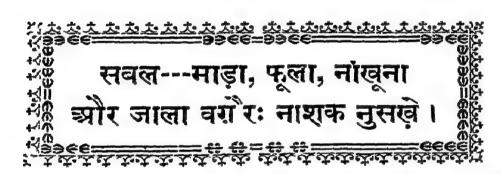
नोट-पाव-भर मुएडीके फुल डेढ़ सेर जलमें रातके समय भिगो दो, सबेरे ही उन्हें श्रोटाश्रो; जब श्राध सेर पानी रह जाय छान लो। इस पानोमें तीन पाव "मिश्री" मिलाकर पकाश्रो। पकते समय शीतल दूध श्रोर पानी मिलाकर छटांक-छटांक भर चार-पांच देफा कोई दस-दस मिनटमें डालो। ऊपर जो मैलकी मलोई जमें उसे भरसे उतार-उतार कर फेंक दो। जब मैल न श्रावे श्रोर बाशनी शर्वतकीसी गाढ़ी हो जाय, उतार कर कपड़े में छान लो श्रोर शीतल होने पर बोतलमें भर कर काग लगा दो। यही "मुएडीका श्रवेत" है। यह निस्सन्देह नेत्र-स्योतिक लिए लाख रुपयेकी दवा है।

- (५) "तिन्व दारा शिकोही" नामक प्रन्थमें लिखा है—आधसेर सोंफको महीन कूट-पीसकर छान लो। फिर सोंफके चूर्णके चरा-चर ही "मिश्री" पीसकर उसमें मिला दो और किसी वर्तनमें रख दो। इसकी खूराक ८ माशेसे १६ माशे तक है। रातको सोते समय एक खूराक खाकर सो रहनेसे कुछ दिनोंमें नेत्र-ज्योति खूब वढ जाती है। यह नुसख़ा आज़मूदा है, फेल नहीं होता, पर महीने दो महीने लगातार सेवन करना चाहिये।
- (६) सोंफका अर्क खींचते समय अर्क़ के उपर कुछ चिकना-चिकना पदार्थ आ जाता है, उसे उठाकर शीशीमें रख छो। इस सोंफ के इत्रको अर्थ बोमें नित्य आजने और उपरका नं० ५ सोंफका चूर्ण सोते समय खाकर सो जाने और सबेरे ही "त्रिफ ठाके भिगोये पानी" से नेत्र और मुह घोनेसे नेत्र-उयोति बाजी बदकर वह जाती है।
- (७) चमेलीके पूलोंकी इंडी तोड़कर तोलो, जितने वह पूल हों उतनी ही "मिश्री" मिला दो और खरल करो। इस दवाके आँखोंमें लगानेसे नेत्र-ज्योति वढ़ जाती है।
- (८) हरड़की गुठलीकी मींगी १२अइद,पीपर छोटी ५ अदद और कालीमिर्च ५ अदद, इन सवको "आमलोंके रस"के साथ खूव घोटो, जब कालीसी लुगदी हो जाय, छोटी-छोटी गोलियाँ बना लो। एक-

एक गोलो पानीमें रगड़ कर नित्य कुछ दिनोंतक आँगोर्म आँजनेसे नेत्र-ज्योति बढ़ जाती है। निस्सन्देह यह उत्तम द्या है।

- (६) रीटेके बीजोंकी मीगी निकालकर प्रस्तमें डालो और नीवू के रसके साथ खरल करके गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको "थ्क" में घिस-घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंके सारे दोप साफ हो जाते और ज्योति बढ़ती है।
- (१०) जड़ी हरड़के छिलके और मिश्री समान-समान लेकर पानीके साथ पीसो और गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको पानी में घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्र-ज्योनि चढ़ती और आँदोर्का लाली कम हो जाती है।
- (११) जो आदमी स्ता उठकर, सबेरे हो नित्य, अपना थ्क अपनी आँखोमें आँजा करता है, उसकी आँखोंकी बीमारियाँ नाण हो जाती हैं और फिर नेत्रोंमें कोई रोग होने नहीं पाना।
- (१२) निर्मली "पानी"में घिसकर आँखोंमे लगानेसे नेत्र-ज्योति बढ़ती है। इसीको "शहद"में विसकर आँखोंमें लगानेसे मोतियाविन्द कट जाता है।
- (१३) प्याज़का स्वरस "शहद"में मिलाकर आँखोंमें आँजनेसे नेत्र-ज्योति वढ़ती और उठता हुआं नया मोतियाविन्द नाश हो जाता है।
- (१४) सोलह कालीमिर्च, साठ पीपर, पचास चमेलीकी कली और अस्सी तिलके फूल—इन सवको मिलाकर खरल करो और कपड़ेमें छानकर रख लो। इस सुरमेके लगातार लगानेसे नेत्र-उपोति अवश्य वढ़ जाती है।
- (१५) कालीमिर्च १ माशे, पीली हरडका छिलका २ माशे और छिली हुई हल्दी ३ माशे—इन सवको गुलाय-जल या पानीमें खरल करके सुरमेकी तरह आँखोंमें लगानेसे नेत्र-ज्योति यढ़ जाती है।

- (१६) हो अज़रोट और तीन हरड़की मीगी छेकर जलालो। फिर इसमें चार काली मिर्च मिलाकर खूब खरल करो और कपड़ेमें छान लो। इसको सुरमेकी तरह लगानेसे नेत्र-ज्योति बढ़ती है। यह "मोजिज़" नामक प्रनथका नुसख़ा है।
 - (१७) ऑलोंमें सदा "रसौत" आँजना अतीव गुणकारी है।
- (१८) नीमके पूल छायामें सुखाकर पीस छो। फिर इस चूर्णके वरावर "कहमी शोरा" लेकर इसमें मिला दो और खूव खरल करो। खरल हो जाने पर महीन कपड़ेमें छानो और शीशीमें रख दो। इसको रातके समय, सोनेसे पहले, आँखोमें आँजनेसे नेत्रज्योति खूव बढ़ती है। इससे सबल और नाखूना भी आराम हो जाते हैं।



सवल एक पर्दा है, जो आँखों के रोगों में मलके भर जाने से पैदा होता है। उसे वोल चालमें माडा और पूला कहते हैं। नाखूना आँखके वहें को येकी ओर पैदा होता है। आँखों की सफेदी का वोलचालकी भाषामें "जाला" कहते हैं। यह सफेदी वह है, जो आँखों की स्याही पर पैदा होती है। इस रोगमें माथेकी रग खोलना या फस्द सरेक लेना मुकीद है। इसके वाद नेत्रों को साफ करने वाली द्वाप सेवन करनी चाहिये।

(१) सिरसके बीजोंकी मींगी और खिरनीके बीज समान-समान छेकर कूट-पीस-छान लो। फिर इस चूर्णको खरलमें डाल कर, सिरसके पत्तोंके स्वरसके साथ खरल करो और गोलियाँ बना लो। जब दरकार हो, गोलियोंको स्त्रीके दूधमें घिस कर नेत्रोमें लगाओ। इससे सवल ओर आँखका गुल यानी फूला आराम हो जाता है।

- (२) जंगी हरड, पलाशपापड़ा, लोहीरीनोन और लालचन्द्रन— बरावर-बरावर लेकर कुट-छान लो और पानीके साथ गूव घोटकर गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको पानीमें घिसकर लगानेसे आँखकी फूली नाश हो जाती है।
- (३) समन्दरफल की मींगी, रीटेकी मींगी, रिरनीके बीज और काली हरडके बीज बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। फिर नीवू के रसके साथ घोट कर गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको पानीमें घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे सवल-माडा और फूली तथा परवाल यानी पलकोंका मोटा होना, उनमें बाँल चुभना और वाँफनी गिरना—ये सब आराम होते हैं।
- (४) एक तोले लाल चन्दन और एक तोले भुनी हुई फिटकरी को पीस-छ।न कर, घीग्वारके लुआवके साथ खरल करो और गोलियाँ वना लो। एक-एक गोली घिस कर आँखोंमें लगानेसे माडा, फूली, जाला और नाखूना आराम हो जाते हैं।
- (५) बकरीके पित्तेमें शहद मिलाकर नेत्रोंमें लगानेसे नाखूना आराम हो जाता है। यह नुसख़ा हकीम वूअली सेनाका आजमाया हुआ है।
- (६) नमक और चीनीको जीम पर लगाओ। जब इनसे जीम खरदरीसी हो जाय, तब जीमसे आँखके जालेको चाटो। इस उपायसे आँखोंका जाला नए हो जाता है। मूल प्रन्थकारका आज़-मूदा नुसखा है—हमारा नहीं।

नोट-रोगी स्वय ख्रपनी जीभसे जालेको नहीं चाट सकता, ख्रतः दूसरे ख्रादमीको नमक ख्रीर चीनी जीभ पर लगाकर जालेको चाटना चाहिये।

(७) हल्दी २० मादो, आमाहल्दी २० मादो, दालचीनी २० माहो और नीमके पसे २ तोले—इनको क्रुट पीसकर छानो और ६ महीनेके वछड़ेके पेशावमें पूरे छै घण्टे तक खरल करो और गोलियाँ वनाकर छायामें सुखा छो। इन गोलियोको गुलाव-जलमे विसकर ऑखोमे लगानेसे नाखूना आराम हो जाता है।

- (८) वारहसिंघेके सींगको पहले पानीमें पीसो। फिर उसे काग़जी नीवुओके रसमें खूव खरल करो आर कालीमिर्चके समान गोलियाँ बना लो। जरूरतके समय, इन गोलियों को घिसकर नेत्रों में लगानेसे बाँखों का जाला शीव ही नाश हो जाना है।
- (१) मिश्रो २ तोले और लाहौरी नोन १ तोले—इन टोनोंको महोन पीसकर खूब वारीक कपढ़ेमें छान लो। इस को सुरमेकी तरह आँखोंमें आँजनेसे आँखोंका जाला और मोतियाबिन्द आराम हो जाता है।
- (१०) कवृतरकी या मुर्ग़ीकी वीट काग़जी नीवुओं के रसमे खग्छ करके—ताम्वेकी प्यालीमें ढककर रखदो। इसके आँखों में लगानेसे माड़ा और फूली या सवल रोग आराम हो जाता है।
- (११) "तिच्च फरीदी"का छेखक छिखता है, कि अवाबीछकी बीट शहदमें मिछाकर आँखोंमें छगानेसे आँखोका जाछा दूर हो जाता, है। यह इसे अपना आज़मूदा नुसख़ा कहता है।
- (१२) वारहिंसोका सींग दूधमें घिसकर आँखों में लगानेसे आँखों का जाला कट जाता है।
- (१३) लाहोरी नोनकी सलाई दिनमें कई बार आँखों में फैरनेसे नाखूना और जाला नष्ट हो जाते हैं।
- (१४) कव्तर या चिड़ियाकी वीट पीसकर आँखों में लगानेसे आँखों की फ्ली नष्ट हो जाती है।
- (१५) मदारकी जड़ पानीमें घिसकर आँजनेसे नाखूना आराम-
- (१६) कटाईकी जड़ नीवूके रसमें घिसकर लगानेसे नेत्र-पीड़ा और जाला आराम हो जाते हैं।

- (१७) अरहरके पुराने पेड़की जह धिलकर नेत्रोमें लगाने में फूली कट जाती है।
- (१८) वड़के पेडका दूध आँखों में भरनेसे आँगों की सफेटी या जाला आराम हो जाता है।
- (१६) वेंगनकी जड़ पानोमें घिस कर नेत्रमें लगानेसे पूली कट जाती है।
- (२०) कडवी नोर्स् के वीजोंकी गिरी मीटे तेलमें पीस कर भाषमें लगानेसे फूली जाती रहती है।
- (२१) समन्दरभाग पानोमें या विनौलोंके तेलमें पीसकर आँखों म लगानेसे पूलो कट जाती है।
- (२२) लालेका पूल शहदमें पीसकर आँखोमें लगानेसे आँघोंकी सफेदी या जाला नाश हो जाता है।
- (२३) लडके वाली स्त्रीके दूधमें "मिश्री" ग्रिसकर आँखों में आंज-नेसे वालकोंकी पूली कट जाती है।
- (२४) सोंठ, फिटकरी और लाहोरी नोन—समान-समान लेकर कुट छान लो और नेत्रमें लगाओ। इससे जाला नाण हो जाता है।
- (२५) गधेका सुम जला कर और महीन पीस कर आँखोंमें लगानेसे जाला कर जाता है।
- (२६) प्याजका लाल पानी कुछ दिन लगातार आँखोंमें लगाने-से नाखूना आराम हो जाता है।
- (२७) तेजपात महीन पीस कर आँखोंमें लगानेसे आंखोंकी अंधेरी, नाजूना और मोतियाचिन्द ये सव आरोम हो जाते हैं।
- (२८) जङ्गार, समग़ अरवी—वव्लका गोंद और सफेदा काश-गरी—वरावर-वरावर लेकर पानीके साथ पीसकर वत्ती वना लो। इस वत्तीको पानीके साथ विस कर आंखोंमें लगानेसे सवल-माडा,

पूली, नाखूना और ख़ारिश या ख़ुजली ये सव नेत्र रोग नाश हो जाते हैं।

- (१६) ४० मारी आमले जौकुट करके दो घन्टे तक पानीमें भौटाओ और छान लो। इस पानीको, दिनमें तीन वार, नित्य आंखोंमें टपकानेसे आँखकी पूली कट जाती है।
- (३०) नौसादर और फिटकरी वरावर-वरावर लेकर पीसो और खूव वारीक कपड़ेमें छान लो। इसे सुरमेकी तरह आँखोंमें आँजनेसे फूली, माड़ा, सबल और रतोंधी आराम होती, तरी, सुखती और ज्योति बढ़ती है।
- (३१) आध सेर प्याज़को कुट कर उसका रस निकालो और उसमें एक कपड़ा तर करके छायामें सुखा लो। फिर उस कपड़ेकी वत्तो बना कर बढ़े शकोरेमें रखो और उसमें पाव-भर भीठा तेल भर दो। बत्तीको जलाकर, उसकी लो पर, लो से ऊंचा, एक और कोरा शकोरा ई'टों पर औंधा रख दो। कोरे शकोरेमें जो काजल लगे, उसे उतार कर रख लो। इस काजलके आँजनेसे कुछ दिनोंमें फूली कट जाती है। कहते हैं, यह पूलेकी सन्वीत्तम हवा है।
- (३२) पीली हरड़की छाल, यहेड़ेकी छाल, आमले, नीमकी छाल, गिलोय, चिरायता, लाल चन्दन, शाहतरा, ख़स और मुण्डीके फूल—सबको एक-एक तोले लेकर काढ़ा बनाओ और शीतल होने पर २० माशे "शहद" मिलाकर पीओ। इस काढ़ेके पन्द्रह दिन पीनेसे जाला-फूली आदिमें बड़ा उपकार होता है।

नोट-दसों चीजोंको तीन-तीन माशे लेकर काढ़ा पकाछो छौर काढ़े के शीतल हाने पर ३।४ माशे शहद मिलाकर पीलो। हमारी रायमें इस तरह श्रन्छा होगा।

(३३) वेंगनकी जड़ लाकर उत्तम गुलाव जलमें खरल करो और वेर-समान गोलियाँ वना कर छायामें सुखा लो। ज़रूरतके समय एक गोलोको अक गुलाव या पानामे विसकर आजनसे फुला कट जाता ह। पराया परीक्षित है।

- (३४) पीली हरडका छिलका, बहेंद्रेका छिलका, आमलेका छिलका, काली हरड, काबुलो हरडका छिलका, गुले मुर्ग, गुले उस्तखुद्द स—हरेक सात मारो छो। साफ धनिया ३ तोले, उमदा तुरंजवीन २॥ नोले, रोगन बाटाम साफ ४ तोले, चीनी सफेट १५ तोले ओर उत्तम शहद १५ तोले इन सबका इनरीफल बना लो। मात्रा ७ मारो से १ तोले तक। यह इनरीफल सिर और आंपोके रोगोपर बेनजीर ह। पराया परीक्षित है।
- (३५) पारा १ तोला, शुद्ध जस्त १ तोला, सिक्रा १ तोला और शुद्ध राँगा १ तोला—इन चारोंको लोहेकी कडाहीमें डालकर, ऊपर- से ताजा नोमकी छाल पाय भर डाल हो। फिर इन स्वापर एक मिट्टीका प्याला आँधा रक्खो, जिससे ये सब ढक जावें। प्याले ओर कड़ाही की सन्धोको रूई-मिली मुलताना मिट्टीसे बन्द कर दो। अब कडाहीको अंगोठी पर रखकर नीचेसे पूच कोयले जलाओ। थोडी देग्मे छाल जलकर राख हो जायगी और पारा बग़ैर. चारों पदार्थ सुरमेके जेसे काले हो जायंगे। उस स्याह पटार्थको निकालकर, महॅदीके पत्तोके रस, अनारदानेके रस और खट्टो बूँदी यानी खटकलके रसमे ७ दिन तक घोटकर सुखा लो। फिर महीन मलमलके कपढेमें छान कर रख लो। इसके लगानेसे नज़रकी कमज़ोरी ओर आँखोकी खुजली निश्चय ही आराम हो जाती हे। पराया परीक्षित है।
- (३६) शुद्ध काला सुरमा ५ तोले लेकर सोंफके पत्तोके एक सेर अर्कमे घोटो ओर सूख जाने पर रख लो। यह सुरमा आँखोमे ताकृत लानेमे अद्वितीय या वेनजीर है। इसको "सुरमा वादियानी" कहते हैं। पराया परीक्षित है।
 - (३७) नीमको कोंपल २६ मारो, वकायनकी कोपल २६ मारी,

चू लहे की मिट्टो २ माशे, कलमी शोरा २ माशे, फिटकरी २ माशे, काली मिर्च ४ माशे और कपूर २ रत्तो—इनको शीशा धातुके वर्तनमें डालकर नीमके डण्डेसे २४ घन्टे तक खरल करो। सुखने पर छान कर रख लो। इसके लगानेसे जाला, पूला, नाखूना, मोतियाविन्द बोर नजला उतरना—ये सब आराम होते हैं। इसका नाम "सुरमा सब्ज" है। प्राया सुपरीक्षित है।

- (३८) त्रिलायती साबुन, काली हरड, काली मिर्च, सोना माखी, शर्वे यमानी, कल्मी शोरा, कपूर, मोतीकी सीप, तुष्म सरीह, काला सुरमा, अनारकी विना खिली कली, वालछड़ और दालचीनी—इनमेंसे हरेंक छै-छै माशे लो, सफेंद्र सुरमा १ तोले, अफीम ३ माशे, रसीत ३ माशे, पठानी लोध ३ माशे, गुले सुर्क ३ माशे, केशर ३ माशे, और दाहहल्दी ३ माशे इन सबको तैयार रखो। इनमें जो पीसने लायक हों उन्हें पोसकूट लो। फिर सबको खरलमें डालकर नीचे लिखे हुए अक्रॉके साथ खरल करो और चिलगोज़े जैसी बत्तियाँ वना लो
 - (१) वकायनके पत्तोका अर्क- ध माशे।
 - (२) कासनीके पत्तोका अर्क ह मारी।
 - (३) चमेलीके पत्तोंका अर्क-६ माशे।
 - (४) मकोयके पत्तोंका अर्क- ध्मारो।
 - (५) ववूलके पत्तोका अर्क-६ माशे।
 - (६) माँगरेके पत्तोका अर्क ह माशे।
 - (9) कुकरीं घेके पत्तोंका अर्क़- ध मारो ।
 - (८) सद वर्गका अर्क़े—६ मारो।
 - (६) अनारके पत्तोंका अर्क ६ माश।
 - (१०) नीमके फूलोंका अर्क़—६ मारो।
 - (११) चमेलीके पूलोंका अर्क़—६ मारी।
 - (१२) शोशमके पूळांका अर्क—६ मारो।

- (१३) घोग्वारका अक- ह मार्ग।
- (१४) अर्क गुलाव—२ तोले।

इनमेंसे एक गोली लेकर, एक यूँद पानीके साथ पन्थर पर विसो और आँखोंमें आँज दो।इन गोलियोसे आँखोंके सभी गेग नाण हो जाते हैं। पराया सुपरीक्षित है।

- (३६) सिरसकी ताजा पत्तियाँ लाकर गूय घोटो और जगहेमें रख कर रस निचोड़ लो। फिर उसे छानकर नीन दिन तक एक चोनी या काँचके चासनमें रख हो। इसके चाद उसमेसे निकाल कर एक पुख्ता काँचकी शीशीमें रक्खों और इसमें चार या पाँच ग्रेंन "एमोनिया ह्लोराइड" (साफ की हुई नोसादर) डाल हो। यह आंगोमें डालनेका "लोशन" हैं। इसमेंसे एक-एक यूँद सचेरे-शाम आंखोंमें डालो। अगर तकलीफ हो, तो सिफ एक समय हो डालो। अगर इतना भी न सहा जाय, तो एक दिन चोचमें देकर डालो। यह द्या आंखों डाल कर तीन घन्टे चाद शीतल जलसे आंगे घोलो। इससे फूला, जाला, धुन्ध ओर सुर्वी आराम होती हैं। प्राया परीक्षित है।
- (४०) देशी त्तिया ६ मादो, गायका घी ५ तोले, घटी यूटोका पानी ५ तोले और पीली कोड़ी नग १—इनको तैयार करो। पहले कोड़ी और त्तियाको जला लो, फिर सब दवाओं को जस्तकी खरलमें डाल कर खरल करो। जब मरहम बन जीय और घुटने-घुटते घी को चिकनाई न रहे, तब उसे जस्तकी सलाईसे आंखोंमें डालो। इस मरहमसे फूला नाश हो जाता है। पराया परीक्षित है।
- (४६) क्रुजेकी मिश्रो १ तोले, कल्मीशोरा १ तोले, रसौत १ तोले और शुद्ध नीलाथोथा २ माशे—इनको तैयार करो। पहले मिश्री और शोरेको खूब खरल करो। फिर इसमें नीलाथोथा मिला दो और खरल करो। अन्तमे रसौत भी मिला दो और इतना खरल करो, कि घुटते-घुटते सुरमा सा हो जाय, शेपमें पानी डालकर घोटो और गोलियाँ बना लो। जक्ररतके बक्त एक गोलीको पानीके साथ

रगड कर सलाईसे आँखोमें आँजो। इन गोलियोंसे घुन्ध, पूला और जाला वग़ैर: आँखके रोग आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

- (४२) एकदमसे सफट गधेका पेशाव आध-पाव और फिटकरी दो तोले को मिलांकर इतना खरल, करो, कि पेशाव घुटते-घुटते स्र कर सुरमा सा हो जावे। इस सुरमेंके आँखोमें आँजनेसे पुराने-से-पुराना फ्ला आराम हो जाता है। इस सुरमेंके लगाने-वालेको खटाईसे परहेज़ रखना चाहिये। दो तीन बार परीक्षा की है। दो-दो और तीन-तीन सालके फ्ले आराम हो गये। पाँचमें से चार केसोंमे सफलता हुई। परीक्षित है।
- (४३) परवालको मोचनेसे उलाड़ कर वहाँ दो तीन द्फा मेंडक का ख्न लगाइये। हमेशाको आराम हो जायगा। प्रीक्षित है।
- (४४) सुरमा अस्फहानी २॥ तोले, ज्ब्दुल हिजर १॥ माशे, कालोमिर्च आठ अटद, नीलवृक्षके वीज ३ माशे, शीतल चीनी ३ माशे, रसोत ३ माशे, चाकस साफ किया हुआ ३ माशे, जस्तका सफेदा ३ माशे, शुद्ध पारा ३ माशे, सकः ३ माशे, आग पर फुलाई हुई फिटकरी १ माशे, त्रिफला भुना हुआ १ माशे, कपूर १ माशे, कल्मीशोरा २ माशे, कच्ची हल्दी २ माशे, देशी अजवायन ३ माशे, सिरसके वीजोकी मींगी साफ को हुई ३ माशे, छोटी इलायची ३ माशे, अबीधमोती ३ माशे, शुद्ध अफोम तीन माशे, ममीरा चीनी १॥ माशे, संग वसरी १॥ माशे, ताम्वेकी मस्म १॥ माशे, तुलसीके पत्तोका रस १ तोला और अर्क गुलाव पाव-भर—इन सवको तैयार करो।

पहले पारे और सिक्कें आंग पर रख कर पिघला लो। रसीत और अफीमको थोडेसे गुलाव-जलमें घोटकर मिला लो। फिर वाकी दवाओंको पीस-छान कर एक: खरलमें डालो। ऊपरसे आग पर टिघलाये हुए पारे और सिक्केंको तथा हल की हुई रसीत और अफीम तथा तुलसीके पत्तोंके रसंको डाल दो और खूब खरल

करो। जब घुटते-घुटते स्वा चूर्ण हो जाय, महीन कपहेमें छानकर शीशीमें भर दो। इसका नाम "मोतियोका सुग्मा" है। इसके आँखोंमे आँजनेसे आँखोंकी कमजोरो, फ्ला, जाला और नापूना वग़ैर: प्राय: सभी नेत्र रोग आराम हो जाते हैं।

- (४५) काला सुरमा १५ तोले, कफेटयां, शवे यमानी विरियाँ—
 भुनी हुई, कल्मी शोरा, जस्तका कुश्ता या सफेदा हरेक ६।६ माशे;
 नमक लाहौरी, नमक साँभर, नमक च्ड़ी, कपूर, छोटो इलायचीके
 चीज, फिलफिल दराज—छोटी पीपर, हरेक नीन-नीन माशे ऑग्
 फिलफिल स्याह १ माशे—लाकर रखो। पहले ३ दिन त्रिफलाके
 भिगोये पानीमें खरल करो और फिर एक दिन नीमके नमं पत्तोंके
 रसमें खरल करके सुखालो। इसका नाम "काफ्रो मुग्मा" है।
 इस सुरमेके आँखोंमें लगानेसे जाला, धुन्ध, सुख़ों, नजला उतरना
 चग़ैर: आँखोंके रोग आराम हो जाते है। पराया परोक्षित है।
- (४६) जड़ाली कयूतरकी वीट साफ करके खरलमें डालो और घोटते-घोटते खुरमेकी तरह वारीक कर लो। इसको आँपोंमें आँजनेसे धुन्ध, जाला खारिश—खुजली, आँखोंसे पानी जाना आहि नेत्र रोग निश्चय ही नाश हो जाते हैं। पराया परीक्षित है।
- (४७) काला सुरमा २ तोले, नीलवृक्षके वीज ६ माणे, केलो-मल ६ माशे, काली मिर्च ३ माशे और केशर १ माशे—इनको पीस-छानकर महीन कपड़ेमें छान लो और णीशोमें रख टो। इसको आँखोंमें लगानेसे आँखोंकी कमज़ोरी जाती रहती है।

अग्रभासप्रभासप्रभासप्रभासप्रभासक् इत्यासप्रभासप्रभासप्रभासप्रभासक् इत्यासप्रभासप्रभासप्रभासप्रभासप्रभास

नोट—विना इच्छाके हर समय श्रांखोंसे जो पानी सा या श्रांसु यहा करते हैं, उसे ''ढलका" कहते हैं। इस रोगमें पहले मुजिज देकर जुलाव देना चाहिये श्रीर इसके वाद श्रीर दवाएँ सेवन करानी चाहियें।

- (१) पीली हरड़के बीज २ भाग, बहेड़ेकी मीगी ३ भाग और आमलो के बीजो की गरी १ भाग—इनको पीस-छान कर पानीके साथ गोलियाँ बना लो। जरूरतके समय, इन्हें पानीके साथ पंसकर नेत्रों में लगाओ। इनसे आँखों की खुजली और ढलका आराम हो जाता है।
- (२) जङ्गली हरड़, माजूफल, वालखड और पीली हरडकी छाल—वरावर-वरावर लेकर जलमें महीन पीसो और गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंको पानीके साथ पीस कर आँखोंके अन्दर और आँखोंके इर्द-गिर्ट लगानेसे ढलका वन्द हो जाता है।
- (३) घोडेका ऊपरका दाँत, पानीमें रगड़ कर, आँखोंमें लगानेसे पानीका उतरना वन्द हो जाता है।
- (४) आवनूसकी लकड़ी घिसकर आँखोंमें लगानेसे डलका आराम हो जाता है।
- (५) पीली हरड़की छाल और अंजस्त बरावर-वरावर लेकर और पीस कर नेत्रोंमें लगानेसे ढलका आराम हो जाता है।
- (६) 'कुन्द्रको जलाकर, गुलाव-जलमें मिला लो और उससे आँवें धोओ। इससे ढलका आराम हो जाता है।

- (१) अगर जन्मसे कंजापन हो, तो उसका इलाज नहीं हो सकता। फिर भी अत्यन्त काली स्त्री या हबशिनका दूध बालक को पिलानेसे कंजापन नाश होते देखा गया है।
- (२) शेखल रईसने अपनी "क़ानून" नामकी पुस्तकमें लिखा है, कि इन्द्रायणके हरे फलमें सलाई चुभाकर आँखोंमें फेरनेसे कंजापन आराम हो जाता है।

(३) गाजरका छिलका महीन पीसकर नैत्रोंमें लगानेमें कंजापन आराम हो जाता है।

अश्रेत्र अश्रेत अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत अश्रेत अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत्र अश्रेत अश्

नोट-- ध्यरव एक नासूर है, जो नाकभी तरफके धाँग्रिक कोयमें होता है। उस जगह दवानेसे ध्यालायश निकलती है।

- (१) नास्रका मैल साफ करके मरहम लगानेसे आँखरे कोये-का नास्र थाराम हो जाता है।
- (२) संग ज़राहत या सेलखड़ीफे टो टुकडोंको रेंडीफे तेलमें भिसो। जब गाढ़ा-गाढ़ा मसाला हो जावे, उसमे कपढेकी यत्ती खूब तर करके उस नास्रमें रखो; अवश्य लाभ होगा।
- (३) चिराग़की कोट कपढेमें लगाकर नासूर पर जमाओ, इससे आँखके कोयेका नासूर आराम हो जाता है।
- (४) वथुएके पत्ते और तम्याकृके पूल चरावर-वरावर लेकर, गायके घीमें खूव खरल करो। इस कज्जलीके आँखके नास्रमें लगानेसे नास्र भर जाता है।
- (५) हुक के नेचेको कीट और अफीम यरावर-चरावर लेकर पोसो और वत्तो वनाकर आँखके नासूरमें रखो; अवण्य लाभ होगा।
- (६) समन्दरशोख पानीके साथ पीस कर वसी वनाओ और उसे आँखके नासूरमें रखो : अवश्य लाभ होगा ।
- (७) नीमके पत्ते और पेमन्दी वेरके पत्ते—महीन पीस कर और कपड़े पर लेप करके आँखके नासूर पर लगाओ, नासूर भर जायगा।
- (८) कत्था और पलुआ बरावर-चरावर लेकर पीसी और आँखके नासूर पर लगाओ, इससे नासूर भर जायगा।

- (६) कुत्तेको जीम जलाकर और थूकमें मिलाकर नासूर पर लेप करा। आँखका नासूर भर जायगा।
- (१०) गिलोय और हृद्धी समान-समान लेकर सिल पर पीसो। फिर लुगदोसे चौगुना मीठा तेल और तेलसे चौगुना पानी मिलाकर तेल पका लो और पक जाने पर छान लो। इस तेलको नाकमें टपकानेसे आँखके कोयेका नासूर आराम हो जाता है।
- (११) साफ शहद आग पर रख कर औटाओ, जब गाढ़ा होनेपर आवे, उसमें थोड़ासा "समन्दर भाग" पीस कर मिला दो और नीचे उतार लो। इसमें वस्तो डुवो-डुवोकर नासूरमें भरनेसे आँखका नासूर भर जाता है।

- (१) यवूलके पत्तोंका काढ़ा औटाकर खूब गाढ़ा करो और उसमें "शहद" मिलाकर आँजो। इससे ढलका या स्नाव इस तरह दूर होता है, जिस तरह सुरजसे अधेरा। परीक्षित है।
- (२) पुनर्नवेकी जड़को "दूधमें" घिसकर आँजनेसे आँखोंकी खुजली जानी रहती है; "शहदमें" घिसकर आँजनेसे पानी बहना दूर होना है; "घीमे" घिसकर आँजनेसे पूला नाश होता है; "तेलमें" घिसकर आँजनेसे तिमिर या घुन्ध दूर होता हैं और "काँजीमें" घिसकर आँजनेसे रतींधी आराम हो जाती है। इस दवाको "देशी मंमीरा कहते हैं। इसके समान नेत्र रोग नाशक दवा बहुत कम हैं। परीक्षित है।
 - (३) रसीतको औरतके दूधमें घिस कर लगानेसे आँसोंके सव

रोग चले जाते हैं। यह द्वा भो ममीरेका मुक़ावला कर्ना है; पर कुछ दिन लगातार सेवन करनेसे। प्रीक्षित है।

- (४) आँखोके भीतर वाकी दो वूँद यो सरसोके नेलकी दो वूँ ह या बीग्वारके स्वरसकी दो वूँ ह डालनेसे नेत्रोंके सभा रोग नाण हो जाते हैं।
- (५) काले तिल पीसकर सिरपर मलने, शरीरमे आमलोंका उवटन लगाने और कानोमें तेल डालनेसे नेत्र-रोग नहीं होते और दृष्टि वहनी हैं।
- (६) जो मनुष्य त्रिफलेके काहेस नित्य आँख घोता ह, उसके पास नेत्र-रोग भूलकर भी नहीं आते।
- (७) वहेंडेका गुठलोको औरतके दूत्रमें पीसकर, सन्ध्या समय नित्य आँजनसं शुक्र या प्ला नाश हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (८) आँखोंमे औरतका दूध भरनेसे अभिघातज या चोट लगनेसं हुए नेत्र रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१) भूआँवला, सिंधानोन, नागरमोधा और आमलोंका स्वरस—इनको समान-समान लेकर, ताम्वेके वासनमें, ताम्वेके उण्डे से विसने और नेत्रोपर लेप करनेसे सब तरहके नेत्र रोग नाश हो जाने हैं। परीक्षित है।
- (१०) फिटकरो, चन्दन, सोंठ, सोना-गेरु और यस उनको पानोको साथ पीसकर, नेत्रोको बाहर लेप करनेसे नेत्र-राग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
 - (११) पुराना घी आँखोमें आँजनेसे नेत्र रोग नाश हो जाते हैं।
- (१२) सह ननेके पत्तोके रसमे "शहद और सेंधानोन" मिलाकर आँखों पर तरड़े देनेसे नेत्रोका नया कोप दूर होता है।
- (१३) आमलों के स्वरसको कपहेमें छान कर आँखों में भरनेसे नेत्रों का नवीन कोप निस्सन्देह दूर होता है।
 - (१४) त्रिफलेके चूर्ण अथवा कल्क अथवा कपायमे घो या

शहद मिलाकर सेवन करनेसे सब तरहके तिमिर या धुन्ध रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (१५) साध्य अधिमन्य रोगमें भौंके ऊपर आगसे दागना और शिरा वेधन करना हित है।
- (१५) नेत्रपाक रोगमे जींकेकं लगवाना और जुलाब देना हित-कारी है।
- (१६) इल्दोंके रस या काढ़ेमें निर्मलीका फल घिस कर आँज-नेसे नेत्र रोग आराम हो जाते हैं।
- (१७) जस्तेकी सस्म, फिटकरी और निर्मंलीका फल—इन तीनोंको एक साथ घिस कर या पीस कर आंजनेसे नेत्र रोग आराम हो जाते हैं।
- (१८) चमेलीके पत्तोंके रसमें शुद्ध सुम्मा, हल्दी और दारूहल्दी मिला कर आँजनेसे रतोंधी आराम हो जाती हैं। इतना हो नहीं फूला, जाला और नेत्रोंका मैल भी दूर हो जाता है।
- (१६) जिसकी आंखोंके पलकोंके वाल आंखोंमे घुस जाते हो या चुमते हो', उसे उनको सावधानीसे उखाड़ डालना चाहिये। इसके वाद कालीमिर्चा, गुड़ और गेक बराबर-बराबर लेकर उस जगह लेप करना चाहिये।
- (२०) शुद्ध पारा, सीसेकी भस्म, खपरिया और मूंगा भस्म पक-एक माशे; मोती आधा माशे और ऊंटका दाँत, कुल्धी, जंगली कुल्थी एक-एक माशे लो। सबको पीस-छान कर खरलमें डालो और "वकरांके दूध"के साथ बहत्तर घण्टे तक खरल करो। इस दवाके आँखों में आँजनेसे महाबलवान नेत्रवात रोग नाश हो जाता है।
- (२१) कालीमिर्च, जस्त-मस्म, ताम्बा-सस्म, भुनी फिटकरी, अफीम और सीप-मस्म—सबको समान-समान लेकर, थोड़ासा "शुद्ध नीलाथोथा" भी मिला लो और सबको काँसोके वासनमें डाल

कर, गायके दूधके साथ ३ दिन तक घोटो। इस अंजनके आजनेसे रतीं थी, जाला और काँच चग़ेरः नेत्र रोग आगम हो जाते हैं।

(२२) फिटकरी, वापची, हत्दी, लोध, अफीम, जीरा और रसीत
—इनको समान-समान लेकर पीस लो और पोटली वना लो। फिर
त्रिफलेके काढ़ेमें इस पोटलीको भिगो-भिगोकर नेत्रोंके ऊपर रस
निचोड़ो। इस पोटलीसे सब तरहके नेत्र रोग नाश दोकर नेत्र
निर्मल हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

नोट—वावची, वायची, सोमराजी, शशिलेखा ये सत्र एक ही घीजके नाम हैं। वावचीके बोज ही दवाके काममें जियादा खाते हैं।

- (२३) काला सुरमा, सेंघानोन, शंखका पेंद्रा, अफीम, शुद्ध मैन-शिल, मिश्रो, सोंठ, पीपर, कालीमि और निर्मालीका फल सवको समान-समान लेकर पीसो और खूच चारीक कपढ़ेमें छान लो। इस चूर्णको घी और दूधमें मिलाकर आँजनेसे धुन्ध-तिमिर, फला, जाला, रतौंधो तथा और नेत्र-पीड़ाएँ भाराम हो जाती हैं।
- (२४) जो मनुष्य त्रिफलाका चूर्ण ना-त्ररावर शहद और घीमें मिलाकर शामको खाता है और पश्यसे रहता है, उसके आँखोंके सभी रोग इस तरह विदा हो जाते हैं, जिस तरह धनहीनके नौकरचाकर विदा हो जाते हैं। परोक्षित है। इसोपर लोलिम्बराज महाशयने क्या खूब कहा है:—

इति निगदितमार्थे नेत्ररोगातुराणां निश्चि समधुष्टताग्यासेन्यमाना सुखाय । श्वयि नवशिशुलीलालोलहप्टे त्वमग्या जनयसि बत कस्माह्येपरीत्य परन्तु ॥

हे श्रार्थे । वैद्य लोग कहते हैं, कि शहद श्रौर घी मिलाकर श्राय्या (त्रिफला) के रातमें खानेसे नेत्ररोगवालोंको छख होता है, परन्तु है नवीन वालकोंकी लीलाके समान चन्चल हिंग्वाली छी । तू भी तो श्राय्या (मुख्या) ही है, फिर तुमसे नेत्ररोगियोंको दुःख क्यों होता है ?

खुलासा—त्रिफला सेवन करनेसे नेत्ररोग वालोंको छख होता है, पर स्त्री-सेवन करनेसे नेत्ररोगवालोंको पोड़ा वढती है। "श्राग्या" शब्दका श्रर्थ "त्रिफला श्रीर स्त्री" दोनों दिखाकर कविने चमत्कार दिखाया है।

- (५५) भोजनके वाद हाथ घोकर, दोनों हथेलियाँको आपसमें रगडकर, आँखोंके लगानेसे, घोड़े ही दिनमें वह आँखोंके लगां हुआ पानी तिमिर या धुन्धको नाश कर देता है। प्रीक्षित है।
- (२६) शुद्ध सुरमा, सफेद मिर्च, पीपर, मुलहटी, वहेंद्रेकी मींगी, शंखकी नाभि और शुद्ध मैनशिल—इन सवको बरावर-वरावर लेकर बकरीके दूधमें पीसकर गोलियाँ बना लो और छायामें सुखा लो। इन गोलियाँके आँखोंमें लगानेसे सब तरहके नेत्र रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (२६) त्रिफलेके काढ़ेसे नित्य आँखें धोनेसे सव तरहके नेत्र रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (२८) शीशेको शुद्ध करके आगपर गला लो। फिर शीशेके वरावर शुद्ध पारा लेकर उस गले हुए शीशोमें मिला दो। फिर इन दोनोंके वरावर शुद्ध सुर्मा उनमें मिला दो और सवको महीन पीस लो। शेपमें, जितना यह चूर्ण हो, उसका दसवा हिस्सा "शुद्ध कपूर" या भीमसेनी कपूर मिला दो और शीशीमें रख दो। यह अंजन नेत्रोंके लिए अमृत है। इससे नेत्रोंके सभी विकार नाश हो जाते हैं।
- (२६) वनकुल्थोको कपढ़ेकी पोटलीमें वाँधकर "दोलायन्त्रकी विधि"से वकरीके मूत्रमें पकाओ। फिर उसके छिलके वगैरः निकाल कर उसे पीस लो। शेषमें, उसमें सैंधानोन, बोल—गन्धरस और हल्दी पीसकर मिला दो। इस अंजनको रातके समय लगानेसे तीन दिनमें ही नेत्रोंका रुधिर-विकार नाश हो जाता है।
- (३०) समन्दर फेनमें "मिश्री" मिलाकर पीसलो। यह अंजन अर्जुन रोग यानी नैत्रें की सफेदीमें लाल लकीरको इस तरह दूर

करता है, जिस तरह नवीन विवाही छोटे-छोटे कुर्चोवाली कामिनी अपनी छातियों परसे पतिके हाथको दूर करनी है। कहा है :--

कुत्रलयनयनेर्जु नं कफोर्धे मह मितवा छनिराचरी करोनि। प्रियकरमिव कामिनी नवोडा लघ्कुत्रशानिनि वजमि प्रयुक्तम्॥

- (३१) सोनामक्योको शहटमें घिस कर आँजनेस फ्ला शीव ही नप्ट हो जाता है।
- (३२) अपनी लार नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंकी दृष्टि यहनी है। सदैव चन्द्रमाको देखनेसे भी नेत्रोंकी ज्योति यदनी है।
- (३३) आमले, यहें और हरड़का अंजन बनाकर नेत्रोंमें लगा नेसे नेत्रोंसे पानी गिरना बन्द हो जाता है।
- (३४) अगर नेत्रोमें नास्र हो गया हो, नो जॉकें लगवानी चाहियें। अथवा नीमके पञ्चाडुका लेप करना चाहिये।
- (३५) कविया नोनमें शहद मिलाकर लगानेसे नाव्ना कौर धुन्ध अवश्य नाश हो जाते हैं।
- (३६) अगर नेत्रमे वमनिया या वाफ लगजावे, नो कपूर और घी एकत्र घिस कर लगाना चाहिये। अथवा फिटकरी और खपरिया घिस कर नेत्रोंमें लगाने चाहिये।
- (३७) हरड़ और तगरका लेप करनेसे वर्त्म या कोयोंके रोग नाश हो जाते हैं।
- (३८) कपूरको शहटमें जिलाकर लेप करनेसे सब तरहके नेत्र रोग दूर हो जाने हैं।
- (३६) विपसे शुद्ध किये हुए सीसेको रविवारके दिन खूब घिसो। इसका छेप करनेसे नेत्र रोग नाश हो जाते हैं।
- (४०) वकायनके फलोंको पीस कर टिकिया वना लो। इस टिकियाको नेत्रों पर वाँधनेसे पित्त-टोप शान्त हो जाते हैं।
- (४१) तिलोंको पानीमें पीसकर लगानेसे पलकोंकी उडी हुई वाँफनी जम जाती हैं।

- (४२) रसौत, इल्दी, दारुहल्दी, चमेलीके पत्ते और नीमके पत्ते—इनको गोवरके रसमें पीस कर वत्ती वना लो। इस वत्तीके नेत्रोंमें लगानेसे रतौंधो जाती रहती है।
- (४३) आकके दूधमें रूई मिगोकर सुखा छो और वत्ती वनाछो। उस वत्तोको घोमें तर करके जलाओ और काजल पारो, इस काजल को नित्य आँखों में लगानेसे सब तरहके नेत्र रोग नाश हो जाते हैं।
- (४४) रसौतको पानोमें विसकर लगानेसे पलकोंकी खूजन दूर हो जाती है।
- (४५) धनिया और सफेद चन्दनको सिरकेमे पोसकर माथे पर लगानेसे आँखों के सामने अँधेरी भाना दूर होता है।
- (४६) नीमके पत्ते और मकोयका स्वरस मिलांकर आँखों के ऊपर लगानेसे आँखोंकी सुर्ख़ी जाती रहती है।
- (४७) फिटकरीको गुलाव जलमें घिस कर आँखो'में लगानेसे फुला और जाला नष्ट हो जाते हैं।

नोट-फिटकरीको महीन पीस कर सूँ धनैसे नकसीर बन्द हो जाती है।

- (४८) छोटो हरड़ और सफेद मिश्री—इन दोनों को स्त्रीके दूधमें विसकर नेत्रों में लगानेसे नजलेके कारणसे पैदा हुई नजरकी कम-जोरीको लाभ होता है।
- (४६) खपरिया और वडी हरडका वक्कल दोनों को काँसीकी थालोमें रख कर,काँसीकी कटेरिसे महीन रगड़ कर आँखोंमें लगाने-से आंखों का ढलका या पानी वहना आराम हो जाता है।
- (५०) कुँदर गो'दको गुलाब जलमे' पीस कर आँखोंपर लेप करनेसे नाखूना आराम हो जाता है।

नोट-ग्रांखोंके कोनोंमें, जहांसे कीचड़ निकलती हैं छर्खीसी छा जाती है। वह छर्ज़ी जालेजैसी मोलूम होती है। उसे फारसीमें ''नाखून.'' कहते हैं।

(५१) अगर सबल रोगको वजहसे आँखोंमें लाली हो : रोगी

श्रूपमें देख न सकता हो, किन्तु छायामें देग सकता हो; आंखोंने पानी बहता हो या पलके पानीसे तर रहती हों; तो कीकरका गोंद ७ मारो, सफेदा ७ मारो, जङ्गार ६ माशे और चाँदीका मेल ७माशे इन सबको पोदीनेके रसमें खरल करके चार वित्तर्या बना लो और छायामें सखा लो। इन वित्तर्योंको स्त्रीके दूधमें विसकर आंगोंमें लगानेसे ऊपरकी शिकायते रका हो जानी हैं।

- (५२) स् चलनोन, फिटकरी, केशर, संगयसरी और थोडासा सुरमा—सबको पीस-छानकर आँखोमें आँजनेसे भूपमें न दीवना, छायामे दीखना, पानी बहना और लाली रहना ये सब नं ७५२ में लिखी हुई शिकायतें रफ़ा हो जाती हैं।
- (५३) त्रिफला रातको पानीमें भिगोकर सबेरे ही छान लो। फिर उसमें थोडीसी "फिटकरी" पीस कर मिला दो। इस पानोके छीटे आँखोंमें मारकर आँख-मुँह धोनेसे आँखोकी लाली कम हो जाती, पानो बहना बन्द हो जाता और धूपमें भी देखनेकी शक्ति हो जाती है। परीक्षित है।
- (५४) तीन चार व्रॅद जिंक लोशन आँखोमें डालनेसे आँखोंको लाली जाती रहतो है। यह डाकृरी नुसख़ा ह। परीक्षित है।
- (५५) अगर लालोके साथ पानी भी आँखोंसे आता हो आंर सूजन भी हो, तो सिलवर लोशन दो या तीन यूँद आँखोमें डालना चाहिये। इससे लाली, पानी गिरना, पीडा और सूजन ये सब आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (५६) शोरा, सोठ, फिटकरो और सफेद सुर्मा वरावर-वरावर लेकर महोन पीस-छान लो। इस दवाको दिनमें दो वार रोज आँखमें लगानेसे फूला आराम हो जाता है।
- (५७) मुर्ग़ींके अण्डेके छिलकोकी भस्म कर लो। इसे खूव पीसकर और "शहद"में मिलाकर आंखोंमें लगानेसे फूला आराम हो जाता है।

- (५८) गुललालाके फूलोंका रस् स्त्रोंके दूधमें मिलाकर आँखमें डालनेसे फूला आराम हो जाता है।
- (५६) काशगरी सफेदा, कुन्दर गोंद और मिमड़ी—इन तीनोंको छै-छै माशे लो ओर साढ़े चार तोले गधीके दूधमें मिगो दो। जव दूध स्व जाय, दवाओंको खरल करो। खरल करते समय मुर्ग़ीके चार अण्डोकी सफेदी मिला दो। घोटते-घोटते जब मसाला गोलो बनाने लायक हो जाय, तब छोटे वेर-समान गोलियाँ बना लो। इन गोलियाँको कन्या जननेवाली औरतके दूधमें घिस-घिस कर कुछ दिन लगातार आँबोंमें आँजनेसे लालो, घाव, धुन्ध, गुवार, जाला, फूला और खुजली आदि आँबोंके रोग आराम हो जाते हैं। एक हकीम सीहब इस नुसल्केकी बेहद तारीफ करते और अपना आजमूदा कहते हैं।

नोट-ग्रागर फूला चेचकमें पेटा होता है, तो ग्रसाध्य होता है। पर गरमी या खुग्को बगैरः में पंदा होता है तो साध्य होता है।

- (६०) अगर आँखों की पलकों के अन्दर वाल पैदा हो गये हो, उनकी वजहसे रोगी आँखें न खोल सकता हो, खोलते समय पीड़ा होती हो यानी "परवाल" हो गया हा, तो "फिटकरी" पानीमें घिस- घिसकर पड़वालों के पैदा होने की जगह पर लगाओ। सात दिनमें आराम हो जायगा।
- (६१) हरताल पानीमें पीसकर लगानेसे भी परवाल (जिसके लक्षण ऊपर नं० ६० लिखे हैं) आराम हो जाता है।
- (६२) कुत्तेके दाहिने कानके चींचड़ (एक कीडे)का खन छेकर परवालकी जगह लगानेसे परवाल रोग नाश हो जाता है ।
- (६३) चमगीदड़का खून परवालकी जगह लगानेसे भी परवाल आराम हो जाता है।
- (६४) गेरू १ तोले और शोरा चार तोले लेकर चार रोज़ तक खरल करो। फिर पाँचवे' दिन, दिन-भर काँसीके वर्तनमें काँसीकी

कटोरीसे खरल करो। इस अक्षनको सात दिन तक सलाईसे आँखोंमें लगाओ। आठचें दिनसे तीन दिन तक उत्तम गरावके फाये आँखों पर रखो। इसके बाद चौथे दिनसे वारह दिन तक अर्क गुलावके फाये आँखों पर रखो। कोई चीज़ नज़र लगाकर मत देखो। इस दवाको जब करो, जाडेके मौसममें करो—गरमीमें नहीं। इस दवासे आँखोंसे पानी गिरना बन्द हो जाता है।

(६५) अगर जहर रोग हो यानी दिनमें न दिखता हो, पर रातको और वदलीके दिनोंमें दीखता हो, तो दिमाग़में भीतर और बाहर दोनों और से तरी पहुँ वाओ। जैसे—लड़की वाली स्त्रीका दूध या वनफ़रोका तेल अथवा कहू का तेल नाकमें टपकाओ। रीवास नामक घासका पानी या शर्वत नोलोफर अथवा शर्वत वनफ़शा पिलाओ। शोतल जलमें डुवकी लगाकर पानीके भीतर आँखें खोलना भी इस मर्जमें सुफीद है।

नोट—जहर रोग रतौंधीके विरुद्ध होता है। इस रोग वालेको दिनमें कुछ नहीं दीखता। रातको श्रीर बदली वाले दिन दीखता है। कहते हैं, श्रांखको देखने वाली रूह कम श्रीर पतली हो जाती है, सूरजकी गरमी उसे नष्ट कर देती है, इससे दिनमें श्रांखको ज्योति श्रपना काम नहीं कर सक्ती, रातको या बदल होनेके समय, सर्दीको वजहसे, रूह इक्हो होकर श्रपनी द्या पर श्राजातो है, तब दीखने लगता है। कोई हकीम कहते हैं, ज़हर एक तेज दोष है जो दिमागमें श्राजाता हे श्रीर श्रपनी तेजीसे दिमागो रूहको विगाइ देता है। फिर दिनकी गरमी उसको गरमोको श्रीर भी बढा देतो हे श्रीर इस तरह श्रांखको देखनेको शिक्तका काम नण्ट कर देतो है। इस रोगमें दिमागके भीतर श्रीर बाहर तरी पहुंचानी चाहिये श्रीर रूहके गाढी करनेके लिए गाढ़ा खन पैदा करने वाले भोजन देने चाहिएँ। जैसे—त्वेकी पकी हुई रोटो श्रीर हरीरा वगीरः।

(६६) मच्छरको शकलका दो पर वाला जानवर, जो मच्छरसे भी छोटा होता है, अक्सर आंखमें चला जाता है। यह पुतली पर चिपट जाता है और आंखके डेलेको चूसता है। इससे आंखमें बड़ी तकलोफ और महाहट होती है और आंख लाल हो जाती है। अगर ऐसा मौका हो, तो मुख्तानी मिट्टी खूब महोन पीस कर आँखमें भर दो और एक घण्टे तक पलक बन्द रखो, जिससे वह जानवर मिट्टोमें मिल जावे। फिर आँख खोलकर उसे कपड़े या कईसे पोंछ-पोंछकर निकाल लो।

नोट—मुल्तानी मिट्टी तीन तरहकी होती है — (१) सफेद, (२) हरियाली लिये हुए, और (३) लाली लिये हुए। यह पिछली सबसे अच्छी होती है।

- (६७) अगर चोटको वजहसे आँखोंमें छाछी या स्जन पैदा हो जाय, तो फस्द खोछो और हल्के-हल्के मेवोंके पानीसे कोठको नर्म करो। जहरत हो तो गुद्दीमें पंछने भी छगाओ। सफाईके बाद, दर्द रोकनेके छिए, पीछापन छिए हुए अण्डेकी सफेदी गुछ रोग़नमें मिछा कर आँखों पर छगाओ। जब दर्द धम जाय और माद्दा दूसरी तरफ चछा जाय, किन्तु आँखों नीछापन वाक़ी रह जाय; तब धनिया, पोदीना, संगे फिछफिछ और हरताछ इनको पानीमें पीस कर छेप करो। इससे नीछापन जाता रहेगा।
- (६८) अगर पहलेसे आँखमे कोई तकलीफ न हो, यकायक छिलनसी मालूम हो और आँसू आने लगे तो समभो कि आँखमें कुछ पड़ गया है। अगर ऐसा हो, तो आँखको गरम जलसे घोओ—हाथसे हरिगज़ न मलो। आँखमें स्त्रीका दूध डालो। अगर धूआँ या धूल गिरी होगी, तो इस उपायसे आराम हो जायगा। अगर इस तरह आराम न हो,तो पलकको उलट कर आँखके मोतर,दोनों पलकों-की जड़में ध्यानसे देखो। अगर कुउ दिखाई दे, तो सलाईके सिरेसे उसे उठा लो या एक फईका फाहा आँखके भीतर रख दो और थोडी देर तक रहने दो,तािक जो चीज़ भीतर हो उसमें लग जावे। फिर एक साथ उस फाहेको निकाल लो। अगर गिरनेवाली चीज़ वहुत उपार हो, पलकके भीतर न घुसो हो तो कपड़ेसे सहजमें निकल आवेगी। अगर वहुत भीतर घुस गई हो, इन उपारोंसे न निकले, तो निशास्तेको महीन पीसकर आँखमें डालो और थोड़ी देरतक उसे

वहीं रहने दो। इससे गिरनेवाली चीज अपनी जगहसे अलग होकर निशास्तेमें लग जायगी। उसे आप रूईसे पोंछकर निकाल सकते हैं। अगर काँच या गेंह्र चगैर:का निनका घुस जाय और चिपट जाय, तो इस कामके लिए वने हुए औजारसे उसे निकालना चाहिये। गिरी हुई चोज निकाल कर, स्रोका दूध या अण्डेकी सकेटी आँखमें डालनी चाहिये, ताकि कोई हानि न हो।

- (६६) सुरमा, सँधानोन, शंखकी नाभिकी भस्म, शुद्ध मैनसिल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, निर्मलोके बीज, मिश्रो और समन्दरफेन— बरावर-बरावर लेकर महीन पीस लो। फिर उसे भेडके दूधमें घिसकर आँखों में लगाओ। इससे धुन्ध,जाला और फूला आराम हो जाने हैं।
- (७०) अद्रखके रसकी दो तीन यूँदें नेत्रोंमें टपकानेसे वात-कफकी नेत्र-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (७१) सैंधानोन, पीपर, भीमसेनी कपूर और पुरानी इमलीके बीज बराबर-बराबर लेकर "गुलाब जल"में खरल करो। इसके आँजने से कम दीखना, धुन्ध और जाला बगैरः आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (७२) नीमके पर्चे और ज़रासी सोठ थोड़ेसे पानीमें पोसकर और जरासा सेंधानोन मिलाकर गरम करो। फिर आँखें चन्द्र करके आँखो पर एक सफ्द मलमलका कपड़ा विछा दो और कपड़े पर इस दवाका लेप कर दो। इससे नेत्रोंकी जलन और खुजली जातो रहती है।
- (७३) अफीम और केशर गुलाव जलमें घिसकर आँखोपर लेप करनेसे नेत्रोकी सुख़ों चली जातो है। इन्हीं दोनोंको पानीमें घिसकर लेप करनेसे आँखोंके घाव आराम हो जाते हैं।
- (७४) मुण्डोके पत्तोंको सैंधेनोन और घीके साथ पकाकर खानेसे आँखोंकी रोशनी बढ़ती है।

नोट-जो लोग नेत्र रोगोसे एदा दुखी रहते है ख्रौर छाटी उन्नमें ही जिनकी

र्थां लोंकी ज्योति कमजोर हो गई हो, उन्हें "मुगडीका रम" नेत्रोंमें लगाना चाहिये श्रीर मुगढी ही खानो चाहिये।

- (७५) शहद्में मुण्डीका अवलेह वनाकर सेवन करनेसे कम टीखना और आँखोसे पानी जाना आराम हो जाता है।
- (७६) मुण्डीके पञ्चाङ्गको छायामें सुखाकर पीस लो। फिर उसमे उस चूर्णके वरावर-वरावर मिश्री और घी मिला दो। इसको ६ माशे संवेरे और ६ मामे शामको गायके दूधके साथ सेवन करो। दूध मात आदि हल्के पदार्थ खाओ। इससे नेत्रोंकी दृष्टि तेज होती, दाँत मज़वूत होते और वाल सफेंद नहीं होते।
- (७७) शीणेकी भस्म, खपरिया, जस्तको भस्म, शंख-नाभि, मूँगा, सीप और समन्दर फेन—प्रत्येक एक-एक तोले, सफेद मिर्च, कुलींजन, पीपर,अकरकरा, सिरसके बीज, चिरमिटी और पुनर्नवाकी जड़—प्रत्येक दो-दो तोले ले।

सवको एकत्र पीसकर, सात दिन तक, पुनर्नवेके रसमें खरल करे।। फिर तीन दिन तक, घीग्वारके रसमें खरल करे। और अन्तमे तीन दिन तक गोमूत्रमें खरल करो। यह अञ्जन आँखोंमें आँजनेसे तिमिर-धुन्ध, मोतियाविन्द और जाले वग़ैरः को नाश करता है। यह जुसख़ा पं० शिवदयालजी वैद्य, परताव गढ़, का परीक्षित है।

- (७८) एक या टो रत्ती अभ्रक भस्म त्रिफलेके चूर्णमें अथवा ना-वरावर शहद और घीमें खानेसे नेत्र-रोग नष्ट हो जाते और धातुपुष्ट होतो हैं। प्रीक्षित हैं।
- (७६) हरिकी छालके काढ़ेमें एक या दे। रत्ती बङ्गमस्म सेवन करनेसे चर्मपक्ष नामक पलकोका रोग आराम हा जाता है। परीक्षित है।
- (८०) चिरमिटीको जड़ वकरेके पेशावमें विसकर आँखोंमें आँजनेसे तिमिर रोग आराम हो जाता है।
 - (८१) चिरमिटी पानीमें उवाल कर, उसका पानी पलकोंपर

लगानेसे आंखोकी जलन, सूजन, अभिष्यन्द और पलक पर होनेवाले पूय—ये सब राग नाश हो जाते हैं।

- (८२) गुलाव जल आँखोंमें डालनेसे आँखोंकी जलन और उनकी कमजोरी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (/३) सफेद पुनर्नवाकी जड़ घीमें पीसकर आँजनेसे आँखोंकी फूळी कर जाती है। परीक्षित है।
- (८४) २१ वार गुलाव जलकी भावना देकर सुर्मा आँजनेसे आँखोंकी गरमी जाती रहती है।
- (८५) सफेद पुनर्नवाकी जड दूध या भाँगरेके रसमें विसकर आँजनेसे आँखोंकी खुजली जाती है और शहदमें विसकर आँजनेसे आँखोसे पानी आना या ढलका आराम होता है। परीक्षित है।
- (८६) नित्य सोते समय, काली तिलीका ताज़ा तेल आँखोंमें डालनेसे नेत्र रोग नाश हो जाते हैं।
- (८७) घ्राह्मीके पत्तोंका रस सिरमें लगानेसे आँखोंके सामने चक्कर आना मिटता है।
- (८८) केशरको शहदमें घोट कर आँजनेसे आँखोंकी जलन आराम हो जाती है।
- (८६) शुद्ध सुरमा एक छटाँक, वहेंद्रेकी गिरी ६ माशे, वाय-विड़ंग ६ माशे, पीपरके चाँचल ६ माशे, सफेद मिर्च ४ माशे, सिरस के बीज ४ माशे, समन्दरफेन ४ माशे, साम्हरका नाखून ४ माशे, मोतीकी सीप ४ माशे, शुद्ध खपिरया ४ माशे और उड़ाया हुआ कपूर ४ माशे—सबको महीन पीस-छानकर, सात दिनतक त्रिफलेके काढ़ेमें; सात दिनतक मुण्डीके रसमें और सात दिनतक, अर्क गुला-वमें क्रमसे खरल करो। फिर शीशी में भर लो। इस सुरमेसे धुन्ध, जाला, फूला, मोतियाबिन्द आदि सब नेत्र रोग आराम होते हैं। परीक्षित है।

नोट-इस छरमेको रमद, श्रमिष्यन्द या दुखनी आंखोंमें न लगाना चाहिये।

(६०) मरे हुए गधेक। एक दाँत लाकर एक मिट्टोके प्यालेमें रखो। उपरसे नीव्का रस इतना भर दो, कि उस पर छै अङ्गुल के उपर आ जावे। किर इस प्याले पर ढक्कन देकर जोड़ बन्द कर दो और कपड़-मिट्टी करके सुखा लो। इसके बाद इसको पाँच मन थेपडी-कण्डोमें पूँक दो। जब आग शीतल हो जावे, निकालकर दवाको पीस-छान लो। 'इसको सुरमेकी तरह आँजनेसे जाला और फूला आराम हो जाता है।

अगर इसे और भी ताकृतवर चनाना हो, तो कुछ फिटकरीकों घोग्वारके पत्तेमे रखकर भून छो। फिर ऊपरका सुरमा और यह फिटकरो वरावर-वरावर मिला छो और इनके वरावर मुर्ग़के अण्डेकी सफेदी और वडका दूध मिला दो और खरल करके शीशीमें रख छो।

- (११) वन्दूक्की गोलो नग एकको घीमे डालकर पिघलाओं और ऊपरसे "आमलासार गंधक" पिसी हुई थोड़ी-थोडो उस समर्य तक डालते रहो, जवतक कि उसकी रंगत काले सुरमेकी सी न हो जावे। इसके वाद थोडी सी "कालीमिर्च" महीन पीस-छानकर उसमें मिला दो। इस सुरमेंको दिनमें कई दफ़ा, सलाईसे, लगानेसे आँखर्के सभी रोग आराम हो जाते हैं। पराया परीक्षित है।
- (६२) अवीध मोती ४ रत्ती, केशर ४ रत्ती, संगवसरी ६ माशे, जस्तका कुश्ना ६ माशे, भुनी फिटकरी ६ माशे, पीपर नग १, काला सुरमा ६ तोले, वेल मिरजान १ माशे, सिरसके वीज १ माशे, रसीत २ माशे, छोटो इलायचीके वीज २ माशे,सोनेके वर्क दो नग और जिंक सलफास २ रत्ती—इन सबको दो दिन तक "त्रिफलाके मिगोये पानीमें" खरल करो । इसके वाद दो दिन "अर्क गुलाव"मे खरल करो । इस सुरमेसे धुन्ध, जाला, आँखकी खुजली, पानी बहना, नया मोतियाविन्द और आँखोंकी कमज़ोरी ये सब आराम हो जाते हैं । यह सुरमा आँखोंके रोगोंपर हदसे जियादा मुफ़ीद है । हमारे एक मित्रने हाल हीमें परीक्षा की है ।

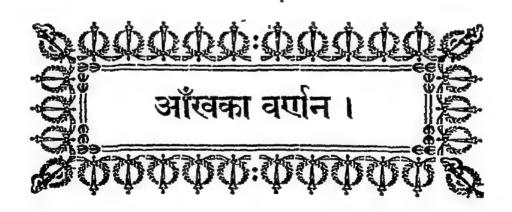
- (६३) त्तिया ३ माशे, आमलेके छिलके १ तोले, कालीमिर्च १ माशे, नोमको कोंपल ६ माशे, समन्दरफल ६ माशे और कपूर ६ माशे—इन सवको जम्भोरी नीवूके रसमें घोटकर गोलियाँ वना लो। गोलो पानीमे घिसकर आँखोंमें लगानेसे आँखोंके सभी रोग नाश हो जाते हैं। असलमें घुन्ध, जाला और कमजोगे आँखपर यह नुसख़ा जियादा मुफीद है। पराया परीक्षित है।
- (६४) छोटी हरड़, बहेडा, आमला, दालचीनी, हरेक दो-टो तोले; कालीमिर्च, छोटी पीपर हरेक एक-एक तोले; सँधा नमक और साँभर नमक हरेक छै-छे माशे—इन सबको पोसकर कपढेमें छान लो। फिर एक दिन "काग़ ज़ी नीवू के पत्तों के रसमें" और एक रोज "काली मकोयके पत्तों के रसमें" खरल करो। इसके वाट गोलियाँ बनाकर रख लो। इनको शहदमें घिसकर दोनों समय आँखों में आँजनेसे मामूलो फूला—चाहे वह चेचककी वजहसे ही क्यों न हुआ हो—आराम हो जाता है। "अद्रखके रसमें" घिसकर आँजनेसे धुन्ध और "वासी पानीमें" घिसकर आँजनेसे आँखोंकी कमज़ोरी आराम हो जाती है। पराया परीक्षित है।
- (६५) किसी महीनेकी अंधेरी रातकी अप्टमीको, आधी रातके समय, कमलकी जडके अन्दरका गूदा लाकर पीस लो। इसे शामको माथे पर लगानेसे गहरी नींद आ जाती है।
- (६६) वालोंकी राख १ मारो और हल्दी १ मारो "शहद"में मिलाकर आंखोंमें लगानेसे तारीकी चश्म या आँखोका तिमिर आराम हो जाता है।
- (६७) इमलीके पत्तोंके रसमें सफेद मिर्च चार दिन तक घोटकर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोको पानीमें घिसकर लगा-नेसे तारीकी चश्म—आँखोंका अँधेश आराम हो जाता है।
- (६:) शोधा हुआ काला सुर्मा १ तोले, वेख़ मिरजान ६ माशे और सोनेका मैल १ माशे—सब दवाओंको सिमाक पत्थरकी

खरलमें "अर्क़ सींफ सन्ज़" या "बरसातो पानी"के साथ खरल कर लो। यह सुरमा नेशोंकी कमजोरी, आँखोंसे पानी जाना, जाला और नजलेसे पानी उतरनेको मुफीद है। पराया परीक्षित है।

- (६६) एक काले साँप और चार विच्छुओं को एक घड़े-भर गायके दूधमें डाल कर, घड़ेका मुँह वन्द कर दो और उसे २१ दिन तक ज़मीनमें गाड़े रहो। इसके बाद उस घड़ेके दूधको बिलोकर घो निकालो। उस बोको एक मुर्ग़ेको खिलाओ। तीसरे दिन मुर्ग़ा जो बीट करे उसे उठाकर पीस लो और शीशीमें रख दो। इस बीटको सलाईसे आँखोंमें लगानेसे अन्धा भी सुकता हो ,जाता है।
- (१००) शुद्ध नीलाथोथा एक तोले लेकर चने-समान टुकड़े कर लो। एक हाँडीमें तीन चार पत्ते मकोयके विछाकर, उन पर एक टुकडा नीलेथोथेका रख दो। इस पर पत्तोंकी तह लगाकर फिर नीलाथोथा रख दो। इस तरह तह-पर-तह लगाकर सोरा नीलाधोथा रख दो। फिर हाँडीका मुह वन्द करके उसे चूल्हें पर रख दो। हाँडोके नीचे चिराग़ जला दो। उस चिराग़में वत्ती एक अंगुल मोटी रखो और तेल पाव-भर भर दो। जब तेल जल जाय, हाँडीको उतार कर उसमेंसे नीलाथोथ। निक जलो। फिर उसे पीसकर रख दो। इसके आँखोंमे लगानेसे धुन्ध और जाला वग़ैर: आराम हो जाते हैं। पाराया परीक्षित है।
- (१०१) कछुएकी खोपड़ीकी हुड्डी "स्त्रीके दूधमें" घिसकर आँख में लगानेसे गुले चश्म—आँखका फ्ला आराम हो जाता है।
- (१०२) प्याज़के रसमें "मिश्री" मिलाकर रातके समय आँखोंमें लगानेसे या लाल चन्दन घिसकर आँखोंमें लगानेसे आँखोकी गरमी नाश हो जाती है।
- (१०३) केशर शीतल पानीमें घिस कर गुहेरी पर लगानेसे आँखकी गुहेरी नाश हो जाती है।

नोट-गुहेरी एक फुन्सी होती है।

- (१०४) कपूरका महीन चूर्ण "यड़के दूधमें" विसकर आँखेंांमें आँजनेसे वहुत उभरा हुआ फूला भी आराम हो जाता है।
- (१०५) छोटी हरड और सफेद मिश्रो "स्त्रीके दूधमे" घिसकर आँखोंमें लगानेसे आँखोंकी कमजोरी जाती रहती है।
- (१०६) खपरिया और वड़ो हरडका वक्कल काँसीकी यालीमें काँसीकी कटोरीसे, रगड कर लगानेसे ढलका दन्द्र हो जाता है।
- (१०७) फिटकरी और कपूरको "गुलावजल"में घिसकर नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रोंको लालो, चमक और कडक आदि रोग नाश हो जाते. हैं। कोई लाला बुलाकी दास इसे अपना परीख़ित नुसख़ा कहते हैं।
- (१०८) धीग्वारका गृदा ४ तोले, अफोम २ माशे और फिटकरी २ माशे—इन सबकी पोटली चनाकर, दिन-रातमें कई वार आँखोंमें ऐरनेसं आँखोंकी लाली दूर हो जाती है।



शरीरकी सभी इन्द्रियोंके अलग-अलग कार्य्य व प्रयोजन होते हैं; क्योंकि ये सब हमारे मस्तिष्कको, नाड़ियो द्वारा, अत्यन्त आवश्यकीय समाचार पहुचाती रहती हैं। मस्तिष्क उसके भले-बुरेका बिचार करके सुख-दु:खका अनुभव करता है और किसी तरह-को विपत्ति सामने होनेपर विशेषहपसे सावधान हो जाता है। इन सव इन्द्रियों को स्वस्थ और सवल रखकर कार्य्य करना ही हमारे जीवनके सुखका मूल आधार है।

यह किसीको चतलानेकी आवश्यकता नहीं, कि आँख अन्य सब इन्द्रियों की अपेक्षा अधिक मूल्यवान् व'आवश्यकीय है। इसके सिवा-दूसरी किसी इन्द्रियके द्वारा हम अपने अथवा दूसरेके स्वास्थ्यके लिये किस वातका प्रयोजन है, क्या करना चाहिए और कहाँसे क्या मिल सकेगा इत्यादि नहीं वतला सकते। आँखोंको बन्द करनेसे हम वस्तुओंका अस्तिन्व—शब्द, स्पर्श और गन्ध आदिके द्वारा नहीं जान सकते। आँखोंके खोलनेसे ही हमे उनके वास्तविक स्वक्षपका ज्ञान होता है। सामने विपत्ति खड़ी देख हम लोग जल्दी उसके मिटानेके प्रयत्नमें लग जाते हैं। रेलगाड़ीका सञ्चालक वा जहाजका नाविक दूर हीसे लाल और हरी पताका देखकर संकेत समभ लेता है और उसीके अनुसार गाड़ो या जहाज़ चलाता है। देखनेकी शक्ति न होनेसे समय-समय पर कितनी ही विपत्तियाँ पैदा हो जाया करती हैं।

हमलोग जोवनके कितने ही सर्वोत्कृष्ट सुख आँखोंके द्वारा भोग सकते हैं। जिन लोगोंका शुभ चाहते हैं, उनके मुख और प्रसन्नता देखकर हम सुखो होते हैं। सोमारहित नीलवर्ण आकाश, प्रशान्त समुद्र और अन्य सैकडों प्राकृतिक मनोहर दृश्यावली देखकर अपने नयनोंको सार्थक कर सकते हैं। आंख न होनेसे प्राणी, जीवनके कितने सुखोंसे बश्चित रहते हैं, इसका बतलाना कठिन हैं।

हमलोग प्रकाशके द्वारा देख सकते हैं। चक्षु यन्त्र फोटोग्राफीके केमेरेको भाँति है, परन्तु यह चौकोर न होकर वृत्ताकार होता है। केमेरेके सामने एक काँच लगा रहता है, उसे "लेन्स" (Lens) कहते हैं। जिस किसी भी चीज़की छाया इस काँचके अन्दर एक जगह गिरती है, वहाँ हो उसका चित्र खिच जाता है।

प्रकाशके अधिक व न्यून होनेसे, पदार्थका चित्रः भी स्पष्ट व

अस्पष्ट हो सकता है। इसो लिये प्रकाशके न्यूनाधिक करनेका उपाय केमेरेके सामने रहता हैं। केमेरेके मीनर भी काला रंग लगा रहता है।

ये सव वार्ते हमारी आँखोंके भीतर भी ज्यों की त्यों है। सामने काँच या लेन्स, भीतर एक काले पर्टेसे ढका है। काँचके सामने ही एक गोल पर्दा है, इसीको "आइरिस" (1r15) कहते हैं। प्रकाशके अभिक होनेसे यह पर्दा संकुचित हो जाता है आर अन्यकार होनेसे फैल जाता है। हमारे देशवासियोंका यह पर्टा काला या धूसर वर्णका होता है। हमारे देशवासियोंका यह पर्टा काला या धूसर वर्णका होता है, किन्तु यूरोपवालोंकी आँखोंका यह पर्टा प्राय. नीला होता है। जो कुछ भी हो, परन्तु इस पर्टेके वीचमें एक काला छोटा गोल विन्दु दीखता है। यहो आँखका भरोका या कनीनिका है। आँखका अन्तर पटल काला होनेसे, यह भरोका काला दिखाई देता है। जैसे घरके भीतरके प्रगाढ अन्धकारको एक छोटेसे छिद्र द्वारा देखें तो काला नज़र आता है। दर्शन-शक्तिका वास्तविक यन्त्र आँखोंके पिछले भागोंमे होता है। इसी पर्देके ऊपर देखो हुई वस्तुका प्रतिविन्य पड़ता है। इसी विचित्र यन्त्रके साथ सूक्ष्म-सूक्ष्म नाडियाँ लगी हैं, जो मस्तिष्क के साथ जुड़ी हुई हैं। आँखके सामने क्या वस्तु है, इसको इन्ही नाड़ियों द्वारा मस्तिष्क जान सकता है।

आँखें सिरके सामने न होकर शरीरके अन्य किसी खानमें होतीं तो देखनेमें इतनी सुविधा कभी न होती। दो आँखोंके होने हीसे वस्तुकी प्रकृत आकृति और परिमाण आदि अच्छी तरह देख सकते हैं।

सामनेके भागको छोड़कर आँख चारो तरफसे अधियो द्वारा रिक्षत है। इसीको "चक्षुकोटर" कहते हैं। आँख चारो ओर एक चर्चींकेसे पदार्थसे ढकी होती है, जिससे उसे किसी प्रकारका आघात नहीं पहुँच सकता। नेत्रके चारों ओर छः मासपेशियाँ ठगी हैं इन्हींके आकुञ्चन और प्रसारणसे हम मस्तक घुमाकर उपर नीचे इधर-उधर जिधर चाहें देख सकते हैं। आँख बन्द करनेकी आवश्य-कता हो, तो हम लोग अपर नीचेके पलक बन्द कर सकते हैं। पलकोंके अपर जो सूक्ष्म-सूक्ष्म रोम हैं, उनसे आँखमें धूल मिट्टी आदि पदार्थ नहीं जा सकते। अपरके पलकके नीचे एक पानी निकलने का यन्त्र है। इसको अश्रुप्रन्थि (Tear gland टीयर ग्लाण्ड) कहते हैं। इससे थोड़ा-थोड़ा जल निकलकर, आँखका सन्मुख भाग साफ रहता है। इस यन्त्रसे नाकके भीतर तक एक छोटो नालो है। जब हमलोग दु:खो होते हैं या चदन करते हैं, तब इस अश्रुप्रन्थि-यन्त्र से आँस् निकलते हैं, जिससे कुछ पानी नाकके भीतर भी आता है।

इस लेखमें आँखके विषयमे बहुत थोडा हाल लिखा गया है; किन्तु जितना लिखा है, उतना सबको ध्यानमें रखना चाहिते। इस बहुत हो आवश्यकीय इन्द्रियमें किसी प्रकार अनिष्ट होने देना उचित नहीं। आवश्यकतासे अधिक प्रकाशमें व मन्द दीपकके उजालेमें पढ़ना अच्छा नहीं। पढ़नेके समय मस्तक ऊ परको उठाये रखना चाहिये। टेबुलपर क्षुककर पढ़ना कदापि उचित नहीं। इससे हमारी आँखोंको नुक़सान होता है। ज़करत होनेसे पुस्तकको सुविधाके अनुसार आँखोंके पास रख सकते हैं। बहुतोंको सोकर पढ़नेका अभ्यास होता है, किन्तु इससे भो आँखोंको हानि हो सकतो हैं। समाचार-पत्र या महीन अक्षरोंकी पुस्तकोंके पढनेसे चक्षुआपर अनावश्यक जोर पडकर क्रनशः नेत्रोंको शिक्त घटती जाती है।

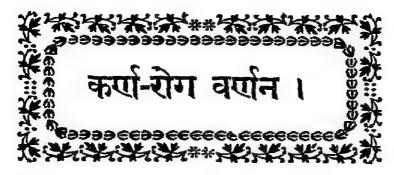
आँखें किसी कारणसे मसल जाँय या दुःखित हों, तो उन्हें न छुकर, जहाँतक वन सके ढके रखना चाहिये। इसी तरह जलन हो तो शुद्ध उष्णजलसे घोना उचित है। शीतल और अशुद्ध जलसे या दूधसे कभी न घोना चाहिए। अच्छे चिकित्सकके पाससे आँख घोनेकी द्वा या व्यवस्था लेनी आवश्यक है। नेत्र बहुत अमृल्य अवयव हैं। इनका किञ्चित् मात्र अनिष्ट होनेसे उसी समय उसके प्रतिकारका उद्योग करना चाहिए।

हमारे शिक्षित वालक-यालिकाओं यहुतों के नेत्रां में शिक्तिकी कमी देखनेमें आती है। किसी-किसी में तो आजम्म दृष्टिशक्तिकी हीनता दीख पड़ती है। पढ़नेके समय पुस्तक आंक्के यहुत नजनिक लाये विना ठीक दिखाई नहीं देना, दूरकी चीज़ साफ-साफ नजर नहीं पड़ती, इसको मायोपिक (my opic) कहते हैं। किमी वालककी नेत्रशिक कम हो, तो उसके अभिमावकगणको उपेक्षा न करनो चाहिये। तत्काल डाकरको दिखानेसे, चश्मा आदिसे सहजमें आँख अच्छी हो सकती है। ध्यानमें रखना चाहिये, कि इन सय वातोंको अबहेलना करनेसे, नेत्रोंका अस्वामाविक परिचालन होनेसे. विशेष अति हो सकती है। आँखोंके यहुतसे संकामक गोग है। इस लिये घरमें एकको आंखमें दर्द हो, तो सबको सावधान रहना चाहिये। अशुद्ध हाथ कभी भी आँखोंमें न लगावें। दूसरे लोग जिल गमछेको काममें लावें या जिस जलपात्रसे मुंह धोचें, उसको अपने काममें लाना उचित नहीं है।

("स्वास्थ्य समाचार")

चितसारगजकेशरी चूर्गा।

इस च्रांके सेवन करनेसे आँव-खूनके इस्त, पतले इस्त यानी हर तरहका घोर अतिसार भो वातकी वातमें आराम हो जाता है। आजमूटा दवा है। हर गृहस्थको एक शीशो पास रखनी चाहिये, क्योंकि समय पर एक रुपयेमें वही काम हो सकता है, जो डाकृरको वीस-पच्चोस रुपये दैनेसे हो सकता है। डाम १ शीशीका १)।





कर्याशृलके लच्चगा ।

कुषित हुई "वायु" जब दोषोंसे घिर कर कानोंमें उल्टी चालसे घमती है, तब कानोंमें अत्यन्त शूल चलता है। उसे "कर्णशूल" कहते हैं। यह बड़ी मुश्किलसे आराम होता है।

नोट—कानकी हवाके चारों श्रोर कानमें घूमनेसे बढ़े ज़ोरका ददं होता है श्रोर उसके साथ जो दोष होता है, उसी दोषके लक्ष्या प्रकाशित होते हैं। कानकी इस पीड़ाको "कर्याशुल" कहते हैं।

कर्यानादके लच्च्या ।

वायु कानके छेदमें स्थित होकर तरह-तरहकी भेरी, मुदंग और और शंख वग़ैर;कीसो आवार्ज़ सुनाती है। इस रोगको "कर्णनाद" कहते हैं। मतलव यह है कि, जब कानमें भेरी, मुदंग और शंख वग़ैर:कीसी नाना प्रकारकी आवार्ज़ सुनाई देती हैं, तब "कर्णनाद" होना कहते हैं।

वाधिर्य या वहरेपनके लच्चण ।

केवल "वायु" या "वायु और कफ" जव शब्द बहानेवाली नाड़ि-१४१

'n

योको रोक देते हैं, तब "वाधिर्य या वहरापन" होता है। इस रागके होनेसे मनुष्यकी सुननेकी शक्ति मारी जाती है—वह वहरा हो जाता है।

खुलासा—ग्रव्द-वहा खोतों या नाटियोंमें जन ''वायु या वायु श्रोर कफ'' वृय जाते हैं श्रोर उनकी राहें रोक देते हैं, तब मनुष्य बहरा हो जाता है।

कर्याच्वेयाके लचया।

पित्त आदिके साथ वायु कानमें घुस कर वंसीकीसो आवाज़ पैदा करती है, उसे हो "कर्णक्ष्वेण" कहते हैं।

नोट-कानमें वांसरीकोसो छावाज सनाई देनेको "कर्यां देया" कहते है।

कर्णस्रावके लक्त्या ।

सिरमें चोट लगनेसे या जलमें ग़ोता मार कर नहानेसे या कानमें विद्रधि-फोड़ेके पकनेसे—वायु कुपित होकर, कानोंसे राध, रसो या पानीसा वहाती है। इसे हो "कर्णस्नाव" या कान वहना कहते हैं।

खुलासा—सिरमें चोट लगने, जलमें गोता मारने या कानमें फोड़ा पकतानेते कानमें पीय रसी या पानी वहने लगता है, इसीको "कर्णासाव" कहते है।

कर्या-कगड्के लन्नण ।

कफ-मिली वायु कानमें खुजलो चलाती है। उस कानकी खुजली को "कर्ण-कण्डू" कहते हैं।

नोट-कर्याकराह्य रोग होनेसे कानमें सदा खुजली चला करती है।

कर्णागृथके लच्चगा ।

वित्तकी गरमीसे कानका कफ स्वकर, मैलके रूपमें चद्ल जाता है। इसे "कर्णगूथ" कहते हैं।

कर्णा प्रतिनाहके लच्चगा ।

वहीं कर्णगूथ या कानका मैल—तेल वगैरः चिकनी चीज़ कानमें डालनेसे—पतला द्दोकर, मुँह या नाकसे निकलने लगता है, तब "कर्ण-प्रतिनाह" कहते हैं। यह अर्द्धावमेदक या आधासीसीका रोग पैदा करता है।

क्रमिकएकि लच्चगा।

कानमें मांस और खून आदिके सड़नेसे और कानमें मक्खीके वैठनेसे कोड़े पड़ जाते हैं। कानमें कीड़े पड़नेके रोगको "कृमि कर्ण" कहते हैं।

पूतिकर्णके लच्चगा।

चाहे जिस कारणसे, कानसे दुर्गन्ध और पीप आदि निकलनेको "पूर्तिकर्ण" कहते हैं। मतलव यह है, इस रोगके होनेसे कानसे बद्वूदार राध वहने लगती है।

कर्यापाकके लच्चा।

वित्तके कुवित होनेसे या कानके पकनेसे या कानमें पानी भर-जानेसे "कर्णपाक" रोग होता है। इस रोगमें कान चहता और गीला रहता है।

कानमें पतग श्रादि घुसनेके लच्चण ।

पतंग, कनखजूरा, कनसलाई वग़ र:के कानमें घुस जानेसे वेहेनी, वेकली और पीड़ा होती है। जब कानमें घुसनेवाला जीव कानके भीतर कुलमुलाता या चलता है, तब वडी भयानक पीडा होती है। जब वह चलनेसे दक जाता है, तब पीड़ा भी कम हो जाती है।

द्विविध कर्गा-विद्रधिके लच्चा ।

घाव हो जाने या चोट लग जानेसे कानमें चिद्रधि—फोड़ा हो

जाता है; उसो तरह वातादि दोपोंसे दूसरी तरहकी चिद्रित्र हो जाती है, तब उसमेंसे लाल, पीला और नीला मवाद निकलता है। उसमें चीरने और च्सनेके जैसी पीड़ा होती है, प्रूर्आंसा निकलना और जलन होती है।

कर्णीभीय प्रादिक लचग्।

कर्णशोध, कर्ण-अर्बुद और कर्ण-अर्थ—इनके लक्षण गोध— स्त्रन, अर्बुद—गाँठ और अर्थ —मस्मेके लक्षणोंके समान होते हैं।

वातज कर्ण्रोगके लच्चण्।

चरकने चार तरहके कर्ण रोग कहे हैं। उनमें से वातज कर्णगेग में आवाज होती हैं, वेदना होती हैं, कानका मैल सूख जाता हैं, कान थोड़ा-थोडा वहता है और सुनाई नहीं देता।

पित्तज कर्णरोगके लचगा ।

पित्तज कर्ण रोगमें लाल सूजन होती हैं, जलन होती हैं, कान फटा सा हो जा । है और उसमैंसे पोला मचाइ निकलता है।

कफज कर्णरोगके लच्चगा ।

इस कर्ण रोगके होनेसे विषरीत सुनाई पडता है; यानी कहा कुछ जाता है और सुनाई कुछ देता है; कुछ-कुछ खुजलो होती है; सस्त स्जान होती है; सफेट और चिक्रनी राध निकलतो है एवं थोड़ी पीडा होनी है।

सन्निपातज कर्णिरोगक लन्नगा ।

त्रिदोषजमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलते हैं, सव तरहका मवाट वहता है अथवा जौनसा दोप जियादा होता है, उसी दोपके अनुसार उसी रंगका मपाद निकलता है

परिपोटकके लच्चगा ।

वहुत समय तक कानों में कोई भारी गहना पहने रहने से अथवा और कोई चीज़ कानमें डालकर ऐसे ही छोड़ देनेसे, कोमलताके कारण, उसमें यकायक अत्यन्त सूजन था जाती है, दर्द होता है, और वह किंचित फटासा हो जाता है। कलाई लिए लाल और जकडी सी जो सूजन होती है, उसे "परिपोटक" कहते हैं। यह रोग "वायु"से होता है।

उत्पातके लच्चण ।

कानोंमें भारी ज़ेवर पहननेसे या किसी तरहकी बोट लगनेसे अथवा कानके रगड खानेसे "रक्तिपत्त" कुपित हो जाते हैं। वे कानकी पालीमें हरी, नोली या लाल रंगकी स्जन पैदा करते हैं। उसमें जलन और पोडा होतो है। उसे ही "उत्पात" कहते हैं।

उन्मन्थके लच्चगा ।

कानको जबर्द्स्ती बढ़ानेसे कानकी पालीमें "वायुँका कोप होता है। वह "वायुँ कफकी मददसे स्तब्धतायुक्त, थोड़े द्देवाली और खुजलीयुक्त स्जन पैदा करती है। उस स्जनको "डन्मन्थ" कहते हैं। उत्मन्थ रोग "कफ और वायुँके कोपसे होता है।

दुःखवर्द्धनके लत्तरा।

वेकायदे छिदे हुए कानको वेकायदे वढ़ानेसे एक प्रकारकी स्जंन आ जाती है। उसमें खुजली चलती है, जलन होती है, दर्द होता है और यह एक भी जाती है। उसे "दु:खबद्धन" कहते हैं। दु:खबद्धन तीनो दोपोंसे होता है।

परिलेहीके लच्चण ।

कफ, रुधिर और कीड़े कुपित होकर फैलती हुई खुजली और दाहयुक्त सरसों-जैसी फुन्सियाँ पैदा करते हैं। यह रोग चारो तरफ फेलता-फेलता कानके छेद और कानकी पाली या लोगका मास-रहित कर डालता है। इसे "परिलेही" कहने हैं। यह राग कफ, रुधिर और कृमि -इनके कोपसे होता है।

说水水水水水水水水水水水水水水水水水水水水 के कर्णारोग-चिकित्सामें याद रखने याग्य वातं 🔏

- (१) कणेशूल, कर्णनाद, वाधिय्य-वहरापन और कर्णध्येण-इन चारों कर्णरोगोंकी एकसी ही औपिध करनी चाहिये।
- (२) कण स्नाव, पृतिकणं और कृमिकणं—इन सवकी समान चिकित्सा करनी चाहिये।
- (३) कर्ण विद्रधि रोगोंमें, विद्रधिमें कही हुई साधारण चिकित्सा करनी चाहिये।
- (४) कर्ण पाककी चिकित्सा क्षत और चिसपैके समान करनी चाहिये।
- (५) कानकी पाली सूखी जाती हो, तो वातज रोगोंके समान चिकित्सा करनी चाहिये।
- (६) बालक और बूढ़ेकी बहुत दिन की पैदा हुई विधरना या वहरेपनका इलाज न करना चाहिये।
- (७) कर्ण कण्डू रोग या कानकी खुजलोमें स्नेह, स्वेट, यमन. धूमपान, शिरोविरेचन और समस्त कफनाशक विधि करनी चाहिये।
- (८) कर्ण गूथ रोग या कानमें मैल हानेकी हालतमें, पहले कानमे तेल डालना चाहिये। फिर शोधनेवाली दवा डालकर सलाईसे मैल निकाल देना चाहिये।
 - कलिहारी, हुल हुल और त्रिकुटाको एकत्र पीसकर और

कपड़ेमे रस निचोड़ कर कानमे मरनेसे कानमें घुसो हुई जोंक, कृमि, कीट, चींटो, कनसलाई, कनखजूरा और मस्तकके कीड़े गिर जाते हैं। यह उपाय इस कामके लिए सन्वींत्तम है। याद रखो।

- (१०) ऋमि-कर्ण या कानके कोड़े नष्ट करनेको क्षमिनाशक विकित्सा करनो चाहिये। वैंगनका धूआ कानमें पहु चाना या सरसोंका तेल कानमें डालना—इसमें परम हितकर है।
- (११) कानमें तेल भरनेको "कर्ण पूरण" कहते हैं। कानमें तेल भर कर, कानको तिव तक उसी तरह रखा रहने देना चाहिये जवतक दर्द आराम न हो जाय या ६०० मात्रा काल न हो जाय। हाथको घुमाकर, दाहनी जाँघ पर फेर कर, चुटकी घजानेमें जितना समय लगता है अथवा आँख खोलकर बन्द करनेमें जितना समय लगता है, उतने समयको "एक मात्रा" कहते हैं।
- (१२) चात रोगमें जो चिकित्सा कही है, वही इस कर्ण रोगमें भी करनी चाहिये। इस रोगमें शीतल जलसे नहाना, शीतल जल पीना और मैथुन कर्म करना त्याग देना चाहिये।
- (१३) पित्तज कर्ण रोगमें मिश्री-मिले घी और चिकने पदार्थी का विरेचन देना चाहिये। दाख और मुलेटी दूधमें औटाकर दूध पिलाना चाहिये। रक्तज कर्ण रोगमें पित्तजके समान इलाज करना चाहिये तथा फस्द खुलवानी चोहिये। कफज कर्ण रोगमें पीपलोंके कल्कके साथ पकाये हुए घीको दूधमें मिलाकर गरगरे करने चाहियें, स्वेद देना चाहिये और कफनाशक धूप देनी चाहिये। कफज कर्ण रोगमें पहले वमनादिके द्वारा चिकित्सा करनो चाहिये।
- (१४) कानका वहरापन नाश करनेके लिए "विख्व तैल" और "अपामार्ग तैल" अत्तम हैं। कानका दद् नाश करनेके लिए "एरण्डादि है तैल" और "विष गर्भ तैल" उत्तम हैं। पूतिकर्ण या कानका वदवूदार मवाद दूर करनेमें "शम्बूक तैल" (घोंचेकातेल) और "गंधकाद्य तेल"

- उत्तम हैं। कानकी पाली पुष्ट करनेके लिए शववारी नेल उत्तम है।
- (१५) नीचे हम चन्द उपाय कानोंकी रक्षाके सम्बन्धमें लियते हैं, पाठकोंको उन पर ध्यान रखना चाहिये।
- (क) दाँतका दर्द नाश करनेके लिए कानमें कोई द्वा मन डालो।
- (ख) कानमें पीप चग़ैरः वहती हो, तो ऊई लगाकर कान वन्द मत करो।
 - (ग) कानकी भीतरी नलीमें कभी पुल्टिस मत बाँधो।
- (घ) कानमें तेल पानी चगैरः कोई चीज़ विना गरम किये मत डालो।
- (ङ) कानकी पीप धोनेको सिवाय गरम जलके और कोई चीज़ मत डालो।
- (च) वालकके कानपर कभी तमाचा मत मारो। इससे फौरन कानका पर्दा खराव हो जाता है।
- (छ) अगर वहरापन हो, तो मस्तकके ऊपरके वाल मन कटाओ।
- (ज) कानमें खुजली हो तो सिर्फ अङ्गुली डालकर कान खुजाओ; सींक, सलाई या तिनके से कान मत खुजाओ।
- (क) पाँवोंको कभी भीगे हुए या शीतल मत रखो, पीठके वाँसेको ठण्डी और खुली हवामें खोलकर न वैठो। इन कामोंसे सुननेकी ताक़त कम हो जाती है।
- (ज) कानमें कोई जीव गिर जाय, तो कानमें थोडा गरम पानी डालो। इससे कानका कीडा ऊपर या जाता है; पीछे रूईकी फुरेरी से उसे निकाल दो। तम्बाकू पीकर उसका धूआँ कानमें फूँ कनेसे भी जीव मर जाता है।
- (ट) कानमें बटन या कौड़ी वग़ैरः चली जाय, तो किसी डाक्रसे निकलवा दो, खुद कान ख़राब मत करो।



मोट-कर्गाश्ल, कर्गानाद, धाधिय्य स्त्रीर कर्गान्वेश-इन चार्श कानके रोगोंका इलाज एकसाही किया जाता है।

- (१) कर्णशूल रोगीको चिकने और वातनाशक पदार्थों है हारा जुलाव लेना चाहिये और भोजनके बाद घृत-पान और वस्तिकम करना चाहिये।
- (२) सुहाते-सुहाते गरम दूधमें "घी" मिलाकर तीन दिन तक पीनेसे कर्णशूल—कानका दर्द नाश हो जाता है।
- (३) पीपलके पत्तोंको सिर्लपर पीसकर और उस लुगदीमे तेल मिलाकर आगपर रखो। आग पर रखनेसे जो तेल निकले, उसे कान में डालनेसे कर्णशूल या कानका दद आराम हो जाता है।
- (४) अदरख, मुलेठी, सेंधानोन और तेल—इनको एकत्र पकाओ और तेलको छान लो। इस तेलको सुहाता-सुहाता कानमें डालनेसे कर्णशूल या कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (५) कैथ, विजोरा नीवू, काँजी और अदरख—इनका रस निकाल कर और ज़रा गरम करके कानमें डालनेसे कानका दर्द भाराम हो जाता है।
- (६) छहसन, अदरख, छाछ सहँजनेकी जड और केलेकी जड़ —इन सबका स्वरस निकाल कर और जरा गरम करके कानमें बालनेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (a) काँजीको जरा गरम करके, उसमें समन्दर पैन या सीपका चूर्ण मिलाकर कानमें डालनेसे कानकी पीड़ा शान्त हो जाती है।

- (८) आकके अकुरोंको काँजीके साथ पीस कर, उसमें नेल शांग सधानोन मिलाकर, सेंहुडके डण्डेके भीनग भरकग, कपरांटी करो शांग पुरुपाककी रीतिसे पकाओ। पकजाने पर, उसमें में गस निचोडकर सुहाना-सुहाता कानमें डालो। इससे कानका दर्द मिट जाना है।
 - (६) आकके पीले-पीले पत्तोंपर घी चुपड़ कर, उनको दीपक की लो या आगपर सेको। फिर उन्हें पीसकर रस निचोद लो। इस रसके सुहाता-सुहाता गरम कानमें डालनेसे कानका दर्श आनन-फानन आराम हो जाता है। परीक्षित है।
 - (१०) बृहत्पंचम्लकी आठ अगुल लम्बी लकडीको कपढेसे लपेटकर वसीसी बना लो। फिर इसे तेलमें नर करके तिरागसे जलाओ। नीचे एक प्याला रख दो। जलती बसीको चिमटेसे पक्डे रहो। जो तेल टपक कर गिरे, उसे उठाकर रख लो। इस तेलको खुहाता-सुहाता गरम कानमें डालनेसे कानका टर्ड फौरनसे पहले आराम हो जाता है। इसको "दीपिका तेल" कहते हैं।
 - (११) देवदार, कूट और धूप सरल—इन तीनोंको ऊपरकी तरहही कपडेसे लपेटकर बत्तीसी कर लो। फिर तेलमें भिगोकर टीपक से जलाओ। जो तेल टपके, उसे सुहाता-सुहाता गरम कानमें डालो। इस तेलसे भी कानका दर्द फौरन आराम हो जाता है।
- (१२) वकरीके दूधमें सैंधानोन मिलाकर और जरा गरम करके कानमें डालनेसे तत्काल घोर शूल भी आराम हो जाता है। इससे कानमें आवाज होना और मवाद यहना भी चन्ट हो जाता है। परीक्षित है।
- (१३) रेंडीके पत्तोंको पुटपाककी विधिसे पका कर उनका रस निवोड़ लो। इस रसमें वरावरका "अदरखका रस और शहट" मिला दो। फिर इस मिले हुए मसालेको तेलमें मिलाकर पकाओ। इस तेलमें जरासा सैंधानोन पीसकर मिलादो और सुहाता-सुहाता कानमें डालो। इससे कानका दर्द फौरन आराम हो जाता है।

- (१४) वाँसकी छाल सिलपर पोस लो। फिर इसमें लुगदी से चौगुना तेल और तेलसे चौगुना भेड़ या वकरीका पेशाव मिला दो और आग पर पकाओ। जव तेल मात्र रहजाय छान लो। इस तेलके कानमें डालनेसे कानका दुई आराम हो जाता है।
- (१५) अटरखका रस ६ माशे, शहत ३ माशे, सेंधानोन १ रत्ती और तिलका तेल ३ माशे—इन सबको मिलाकर कानमें भरनेसे कर्णमूल, कर्णनाद, बहरापन और कर्णक्ष्वेण—कानमें वासरीकी सो धावाज होना—ये रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१६) लहसन, अदरख, सहुँजनेकी छाल और करेला—इनमेंसे समय पर जो भी मिल जाय, उसी एकका रस निकाल कर और गरम करके, सुहाता-सुहाता कानमें डालनेसे कानका दर्द नाश हो जाता है। परोक्षित है।
- (१७) कर्णनाद, कर्णक्ष्वेण और वहरेपनके रोगमें सरसोका तेल या चात रोगोमें लिखा हुआ" महामापादि तेल".या और कोई चात-नाशक तेल कानमें डालनेसे अवश्य लाम होता है।
- (१८) सोठका काढ़ा बनाकर और उसमें "गुड़" मिलाकर नास लेनेसे कर्णनाद, कर्णक्ष्त्रेण और बहरेपनमें लाभ होता है। एक सालके भोतरके बहरेपन पर यह नुसज़ा खास तोरसे अच्छा है। परीक्षित है।
- (१६) अद्रक्षके रस या लहसनके रसमें सैंधानोन मिला कर कानमें डालनेसे कानका दर्द फौरन आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (२०) केलेका रस या काँजी इनमेंसे कोई एक गरम करके कान में डालनेसे कानका दर्द आदि कानके रोग नाश हो जाते हैं।
- (२१) गोमूत्र गरम करके कानमें भरनेसे कानका दर्द अवश्य नाश हो जाता है। परीक्षित है।
 - (२२) राई, पीपल, हींग, सौंक और मूलीको पानीके साथ

सिलपर पोस लो। लुगदोसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुनी काँजी तथा लुगदोको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलको कानमें डालनेसे व इरापन, कर्णनाद और कानका दर्द ये सब नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (२४) सोंठ, शहद और सिंघानीन—इनको समान-समान एक-एक तोले लेकर पीस लो। फिर बारह तोले तेल और ४८ तोले पानी तथा इस लुगदीको मिलाकर पकाओ। तेलमात्र रहने पर छान लो। इस तेलको सुहाता-सुहाता गरम कानमें डालनेसे कानकी घोर पीड़ा भी नए हो जानी है। परीक्षित है।
- (२५) काकजंद्याका रस कानमें टपकानेसे कर्णनाद या यहरा-
- (२६) सक्द आककी जड़को सिल पर पानीके साथ पीस लो। फिर इस लुगदीको, इस लुगदीसे चौगुने तेलको और तेलसे चौगुने पानीको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलके कानमे डालनेसे घोर कानका दर्द भी मिट जाता है। प्रीक्षित है।
- (२७) वेलगिरीको गोमूत्रमें पीसकर लुगदी वना लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना दूध और पानी मिलाकर तेल पकालो। इस तेलकी पाई बूँद रोज़ कानोंमें टप-कानेसे वहरोपन जाता रहता है।
- (२८) हीग, सैंघानोन और सोंठको पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर इस लुगदीको और इससे चौगुने तेलको तथा तेलसे चौगुने पानीको मिलाकर आगपर पका लो। इस तेलको कानमें डालनेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (२६) विरिवरिकी भस्मके पानीमें चिरिवरिकी छुगदी और तेल मिलाकर पकालो। इस तेलसे थोड़े दिनोका बहरापन और कर्णनाद आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-चिरचिरेको सिलपर पिसी लुगदी एक छटाँक, तेल पावभर और चिरचिरे

की भस्म घोला हुआ पानी एक सेर लो और तेल पकालो । इस तेलमें भाग बहुत आते हैं , अत चतुराईसे तेल पकाओ ।

- (३१) तुलसीके पत्ते और खहें नी रूको एक साथ पीँसकर रस निकालो। फिर उसे गरम करके, उसमें ज़रासा "दूध" मिला दो और कानमें डालो। इससे कानका दर्द चंला जाता है।
- (३२) आमला १ भाग और हल्दी २ भाग । पानीमें पीसकर लेप करनेसे कर्ण शोध या कानकी सूजन आराम हो जाती है।
- (३३) वेलके फलका गृदा गोमुत्रके साथ पीस लो। फिर जितनी यह लुगदी हो, उससे चौगुना तिलीका तेल, तेलसे चौगुना वकरीका मूत्र और उतना ही पानी तथा लुगदीको आगपर चढ़ाकर तेल पकालो। इस तेलका नाम "विल्व तेल" है। इस तेलको कान में डालनेसे कानका चहरापन, कानमें आवाज होना और कानका दर्द तथा कानके कीढ़े ये सब नष्ट हो जाते हैं। यह तेल ख़ास करके "बहरेपन"को आराम करता है।
- (३४) विजीरे नीवृके रसमें थोड़ासा "सङ्जीका चूर्ण" मिलाकर कानमें डालनेसे कानका दर्द, कानकी जलन और कानका वहना फौरन ही आराम हो जाता है।
- (३५) चोवाको रूईकी पुरेरीमें लगाकर कानमें फेरनेसे कानकी पुन्सो और घोर-से-घोर कानका दर्द फेरनेके साथ ही आराम हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—छदर्शनके पत्तेपर तेल लगाकर त्रीर कुछ गरम करके रस निचोड़ लो। इसमेंसे सहाता सहाता रस कानमें डालनेसे कानका दर्द मिट जाता है। यह हमारा नहीं त्रीर एक मज्जनका स्नाज़भूदा सुसज़ा है।

- (३६) सफेद कत्था कपढ़ेमें छानकर और गरम पानीमें मिला-कर पिचकारी द्वारा कानमें डालने और पीछे कान घो लेनेसे कुछ दिनमें वहरापन जाता रहता है।
 - (३७) सम्हालूके पत्तोंका खरस जरा गरम कर लो। फिर

उसमें एक रत्ती "अफीम" मिलाकर कानमें टपकाओ । इससे कानकी पीड़ा तत्काल नाश हो जाती है।

- (३८) कानमें गुले रौग़न डालनेसे कानकी खुश्की और दर्श आराम हो जाते हैं। पराया परीक्षित हैं।
- (३६) देवदारू,वव, सोंठ, सेंधानोन और सींफ इनको वरावर-वरावर लेकर वकरीके पेशावमें पकाकर कानमें डालनेसे कानका दर्द दवा डालते ही आराम हो जाता है। यह नुसपा वैद्य गोपाल-सिंह जी मिश्र महोदय सम्मलवालोंका परीक्षित है।
- (४०) अदरखका रस गरम करके कानमें डालनेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (४१) न्यूयार्कके एक मशहर डाक्टर लिखते हैं:—अगर कानका पर्दा फटा न हो, तो एण्ट्रोपाइन सहफ चौथाई श्रेन और कोकेन हाईड्रोक्कोर फिनोलिस ५ श्रेन मिलाकर कानमें डालनेसे कानकी सब तरहकी पोड़ाएँ नाश हो जाती हैं।
- (४२) तुलसीके पत्तोंको चिकदकर रस निकालो और उस रस की ५19 यूदें कानमें टाकामो। इससे कानका दर्द आराम हो जायगा।
- (४३) किंतहरू ने पत्तों ने रसमें भैंस का घी और सेंघानोन मिला-कर दिनमें चार पाँच यार कानमें डालनेसे कर्णमूल आराम हो जाती है।

श्योनाक तेल।

श्योनाककी जडको सिलपर पीसकर लुगदी बना लो। लुगदी से चौगुना तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदोको मिलाकर यथाविधि तेल पकाओ। इस तेलको कानमें भरनेसे त्रिदोषज कान का दर्द भी आराम हो जाता है।

हिंग्वादि तैल।

हींग, तुम्बर, सोंठ और सरसों—इनको समान-समान लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। इस लुगदीके वज़नसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर तेल पकालो। इस तेलके कान-में भरनेसे कानका दर्द मिट जाता है।

देवदार्वादि तैल।

देवदारु, वच, सोंठ, शतावर कृट और सैंघानोन—वरावर-वरा-थर लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। इस लुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना गोमूत्र लेकर तथा लुगदीको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलके कानमें डालनेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।

प्रण्डादि तैल।

्र अरण्डीको जड, सहँजना, वरना और मूली—इन सबका एक सेर हवरस या काढ़ा तैयार कर छो। दो सेर दूध छो। मुलेठी और क्षारका को दो दो तोले छेकर सिलपर पानीके साथ पीस लां। एक पान तेल ले लो। अब सबको मिलाकर नेल पकालो। जब रस जलकर तेल मात्र रह जाय छान लो। इस नेलको नस्य, मालिश और कर्णपूरणके काममें लेनेसे यानी कानमें भरनेसे कर्णनाट, बहरापन और कान की दहें ये सा आराम हो जाने हैं।

स्वर्जिका तैल।

सज्जी,सूजी मूली, हींग, पीपर, साँठ और साँफ-इनको अगबर-बराबर लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। इस लुगदीसे चीगुना तेल और तेलसे चीगुनी शूक नामक काँजी तथा लुगदीको आगपर चढ़ा कर तेल पकालो। इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णनाद, कानका दर्द, बहरापन और कानसे मवाद आना ये सब आराम हो जाते हैं।

विल्व तैल।

इस तेलको कानमें डालनेसे यहरापन आराम हो जाता है। वनानेकी विधि पृष्ठ ११३३ में देखिये।

अपामार्गक्षार तैल ।

इस तेलके कानमें डालनेसे कर्णनाद, कानका दद और थोड़े दिनका वहरापन नाश हो जाता है। विधि पृष्ठ ११३२ में देखिये। इस तेलकी हमने हजारों वार परीक्षाकी है।

नाट-पानका बोढ़ा जिसमें सपारी, करथा, चूना भौर तमाय भी हो, पानीके साथ सिलपर पीसकर छौर पानीमें घोलकर झान लो भौर भाग पर पकाभो। फिर सहाता-सहाता कानमें भर दो। फिर एक दो मिनटमें हो निकाल कर कानको खूब पोंछ लो। इसके बाद ४ वृँद "भ्रपामागंतार तेल" कानमें डाल दो। रोगीको फौरन नींद भा जायगी भौर दर्द शान्त हो जायगा।

श्रगर कान बहता हो, रंसी आती हो, तो जगसो फिटकरी पानीमें भोलकर, पिचकारीमें भर कर कानमें पहुँ चाओ। चार पांच पिचकारी मार कर कानको पोंछ लो और "अपामार्गजार तेल" १ वूँ द कानमें डाल दो। कुछ दिन इस तरह करनेसे कानका बहना मिट जायगा। अगर दश दिनमें इस तरह लाभ न दीखे, तो फिटकरीको आग पर फुला कर पीस लो। फिर उसे कागजकी भोंगलीमें भर कर वहनेवाले कानमें फूँ को। परमात्मा चाहेगा तो पुराने-से-पुराना कान वहनेका रोग आराम हा जायगा। कान बहना बन्द होनेपर ४१६ दिन फिर कंवल "अपा-मार्गजार तेल" पाँच बूँ द कानमें टपकाना। कान एकदम निर्दाप हो जायगा।

भैरव रस।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, मीठा विष, सुहागेकी खील, कौड़ीकी भस्म और गोल मिर्जाका चूण —सवको समान-समान लेलो। पहले गंथक और पारेको अलग खरल कर लो। फिर उस कज्जलीमें वाक़ी द्वार्ष मिला हो और अद्रखका रस दै-देकर दिन-भर खरल करो। घुट जानेपर दो-दो रसीकी गोलियाँ बना लो। एक-एक गोली निगलकर, ऊपरसे अद्रखका रस पीनेसे कर्णशूल, कर्णनाद, बहरा-पन और मन्द्राग्नि रोग नाश हो जाते हैं।

विपगर्भ तैल।

हरताल ८ तोले, सैंधानोन ४ तोले और मीठा विष २ तोले— इनको सिलपर पीसकर लुगदी वना लो।

आकने पत्तों का खरस १ सेर, सर्गावर्त्त पत्तों का स्वरस १ सेर, वातिका स्वरस १ सेर, धृहरका दूध १ सेर, हुलहुलका रस १ सेर और निलका तेल १ सेर—इन सवको और उपरकी लुगदीको मिलाकर आगपर पकाओ, जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान लो। इस तेलके कानमें डालनेसे घोर कर्णशूल यानी भयंकर कानका दर्द भी आराम हो जाता है।

मोट—कर्यास्राव, पुतिकर्यां श्रीर कृमिकर्यांमें पुक ममान इलाज वरना घादिये। दोषोंका बलावल विचारकर शिरो विरेचन, धूप, कर्यापुरण, प्रमार्जन श्रीर धानन —ये सब काम कर्यास्त्राव, पुतिकर्या श्रीर कृमिकर्यामें करने चाहिये। श्रामलताच वगर के जलने श्रथवा तुलनी प्रभृतिके जलते कानको धोना चाहिये। श्रथमा इन्ही दवाश्रोंको पीसकर कानमें भरना चाहिये।

- (१) विजीरे नीवूके रसमें सज्जी खार मिलाकर कानमें ढालनेसे कर्णस्नाच—कान वहना, कानका दर्द और जलन—ये सब शिकायंत रफ़ा हो जानी हैं, इसमें जरा भी शक नहीं। परीक्षित है।
- (२) आमके, जामुनके, महुएके और वढ़के छोटे-छोटे पत्तोंको समान-समान लेकर, सिलपर पीसकर, लुगदी कर लो। अब इस लुगदीसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना पानी—इन सबको मिला-कर तेल पका लो। इस तैलको कानमें खालनेसे पूर्तिकर्ण यानी कानसे वदवूदार मवाद आना आराम हो जाता है।
- (३) चमेलीके पत्तोंका एक सेर स्वरस और पावभर तेल मिला- कर आगपर पकाओ। रस जलकर तेल मात्र रहनेपर उतारकर छान लो। इस तेलको कानमें डालनेसे पूर्तिकर्ण रोग यानी कानसे चदवूदार मवाद आना आराम हो जाता है।
- (४) औरतके दूधमें रसौतको पीसकर: उसमें "शहद" मिला दो और फिर कानमें डालो। इस उपायसे बहुत दिनोंसे. बहता हुआ कान और प्तिकर्ण यानी कानमें फोडा वगेर: फ्रूटनेसे गदबूदार मवाद आना आराम हो जाता है।

नोट-स्रोके दूध, घी श्रौर शहतमें "रसौत" पीसकर कानमें डालनेसे जलदी

- (६) सीपके जीवोंके मांसके साथ पकाया हुआ सरसोंका तेल कानमें डालनेसे कानका वहना तत्काल आराम हो जाता है।
- (६) गंधक, मैनशिल और हल्दी—इन तीनोंको मिलाकर चार तोले लो और सिलपर पानीके साथ पीस लो। वत्तीस तोले धतूरेके पत्तोंका खरस और वत्तीस तोले सरसोका तेल तथा अपरकी लुगदीको मिलाकर आगपर पकाओ। जब रस जलकर तेल मात्र रह जाय; छान लो। इस तेलको कानमें डालनेसे बहुत दिनोका बहता हुआ कान भी आराम हो जाता है।
- (७) कानमें ग्रालकी धूनी देनेसे कानकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है। इस कामके लिए ग्राल सबसे उत्तम है।
- (८) किंजल्कके नरम फल और छालका रस मिलाकर कानमें डालनेसे कान वहना आराम हो जाता है।
- (१) कौरैयाकी छालका चूर्ण कपढ़ेमें छानकर कानमें डालो और ऊपरसे "मख़मली" वनस्पतिके पत्तोंका रस कानमें निचोड़ो। इससे कान वहना आराम हो जाता है।
- (१०) वड, गूलर, पाखर, पीपल और वंतकी छालका चूर्ण, कैथका रस और शहद,—इन सबको मिलाकर कानमें डालनेसे पूर्तिकर्ण यानी कानसे वद्यूदार मवाद आना आराम हो जाता है।
- (११) वैंगनका धूआँ कानमें पहुँ चानेसे समकण रोग यानी कानके की है नए हो जाते हैं।
- (१२) सरसोंका तेल कानमें डालनेसे भी कानके कीड़े नष्ट हो जाते हैं।
- (१३) गायके मूत्रमें पिसी हुई हरतालका रस कानमे डालनेसे कृमिकण या कानके कीढ़े नष्ट हो जाते हैं।

Ì

नोट-हमिक्यां राग नाग करनेको क्रिमियोंका नाग वरनेपाली निवन्धा करनी चालिये।

- (१२) दुलदुलके स्वरस, सम्हाल्के स्वरम और कलिहारीका जडके रसमें "विक्रदेका चूर्ण" मिलाकर कानमें डालनेंस कानके कीडे नष्ट हो जाते हो। प्राक्षित ह।
- (१३) त्रिकुटेका चूर्ण कानमे डालनेसे कानफ कांडे मर जाते हैं।
- (१४) सिन्दुवारका रस कानमें भरनेसे कानके कीटे मर
- (१५) छ माने रसीतको आधासर गूच गर्मजलमें डालकर और घोलकर चल्लमें छान छ।। इस जलसे पिचकरी हाग कानको धोओ। इससे पीप चग़ैर, धुलकर कोन साफ हो जाना है।
- (१६) नीमके पत्तां को जलमें पका कर चस्त्रमें छान ले। किर उस जलमे जरासा सिंघा नोन डाल कर, उसके द्वारा पित्रकारी से कान घोनेसे विशेष फायदा होता है।
- (१७) दिर १ तोला, वव्ल की छाल २ तोला और जामुनकी छाल २ तोला—एक सेर जलमें पकाओ, जब आध सेर जल वाकी रह जाय उनार कर छान लो। इसके हारा कान धोनेसे कानकी पीप दूर होतो है।
- (१८) अगर कानमे व्रण हो तो धतूरेंके पत्तोंका रस गरम करके कानके ऊपर लेप करो और नीमके पत्तोंका रस गरम करके कानके भीतर थोडा-थोडा २।३ वार डालो।
- (१६) पंचकपायके चूर्णमें "कैथका रस और शहद" मिलाकर कानमे भरने से कर्णस्राव—कान वहना वन्द हो जाता है।
- नोट-तेंदू, हरड, लोध, मजीठ श्रौर श्रामले इन पाचोंको "प्वन्वक्याय" कहते। है
 - (२०) शाल वृक्षकी "छालका चूर्ण" विजारे नी बूके रसमे मिला

कर कानमें डालनेसे कर्णस्त्राच-कान वहना, कानका दृई और कानकी जलन-ये सब आराम हो जाते हैं।

- (२१) शाल वृक्षकी छालका चूर्ण "कपासके फलोंके" रसमें मिलाकर और ऊपरसे "शहद" डालकर कानमे छोड़नेसे कर्णस्राव रोग औराम हो जाता है।
- (२२) हाथोको लोटसे पैदा हुए क्षत्रशाक (साँपकी छत्री) को पुटपाक-विधिसे पका कर और उसका रस निचोड़ कर, फिर उसमें "तेल और सैंधे नोनका चूर्ण" मिलाकर कानमें डालनेसे कर्ण-स्राच रोग आराम हो जाता है।
- (२३) जामुन और आमके नये पत्ते, कैथ और कपासके ताज़ा फल—सवको समान-समान छेकर पीस-कूटकर रस निचोड़ छो। फिर उस रसमें "शहद" मिलाकर कानमें डाछो। इससे कान वहना, कानमें कीड़े पड़ना चग़ैर. रोग आराम हो जाते हैं।
- (२०) आगपर फुलाई हुई फिटकरीकी खीलोंको पीसकर और कागृज़की सोंगलीमे भरकर कानमें फूँ कनेसे पुराने-से-पुराना कर्ण- स्नाव रोग नष्ट हो जाता है। कानका वहना वन्द करनेको यह सर्वोत्तम द्वा है। तत्काल फायटा दिखाती है। परीक्षित हैं।



पञ्चवल्कल तैल ।

वेलिंगरी, गूलर, जामुन, कैथ और आम—इनकी छालोंको पोसकर लुगदी कर लो। फिर लुगदी से चौगुना तिलीका तेल और तेलसं चौगुना पानो लेकर सबको मिलाकर आगपर पकाओ। इस तेलके कानमें डालनेसे वहरापन, कर्णपाक—कानमें घाय होना या पकना और कर्णस्नाव ये सत्र नाग हो जाते हैं।

चतुप्पर्ण तेल ।

आम, जामुन, महुआ और बड़के नर्म-नर्म एते वरावर-वरावर लेकर सिलपर पीस लो। फिर इस लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर, सबको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलको कानमें डालनेसे कर्णभाव और कानकी वट्यू नाश हो जाती है।

चतुष्पछ्च तेल।

बरनाकी छाल, कैथके पत्ते, आमके पत्ते आंग जामुनके पत्ते— इनको बराबर-बराबर लेकर सिलपर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलका तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर और सबको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलको कानमें डालनेसे पूतिकर्ण यानी कानसे बद्यू आना बन्द हो जाता है।

कुष्ठाच तैल ।

कुट, होग, वच, देवदार, सोवा, सोंठ और सेंधानोन—इनको तीन-तीन तोले लेकर पानीके साथ सिलपग् पीसकर लुगदी कर लो। फिर तिलका तेल एक सेर और वकरीका मूत्र चार सेर तथा ऊपरकी लुगदीको मिलाकर आगपर पकाओ। जब मूत्र जलकर तेल मात्र रह जाय, छान लो। इस तेलको कानमें डालनेसे पृति-कर्ण—कानसे बदबूदार मवाद निकलना बन्द हो जाता है। परीक्षित है।

शम्बूक तेल।

घों घेका मांस सरसों के तेलमें औटाकर तेलको छानकर रखलो। इस तेलको कानमें डालने से कण -नाड़ी शान्त हो जाती है।

गन्धकाद्य तैल ।

गन्धक, मैनसिल और हल्दी—तीनों मिलाकर चार तोले लो और सिलपर पीसकर लुगदी कर लो। फिर ३२ तोले सरसोंका तेल, ३२ तोले धत्रेका रस और उपरकी लुगदी सबको आगपर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, छान लो। यह तेल बहुत पुरानी कर्ण-नाड़ीको भी आराम करता है।

- (१) कानकी पाली सूखी जाती हो, तो वातज रोगोंकी सी विकित्सा करो। यत्तपूर्विक पाली को सेको और सेकनेके वाद "तिलका कल्क" लगाकर उसे वढ़ाओ।
- (२) शतावर, असगन्ध, श्लीरकाकोली और रैंडीके बीज—इनको समान-समान लेकर सिल पर पीसकर लुगदी बना लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी और लुगदी इन सबको मिलाकर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय उतार कर लान लो। इस तेलका नाम "शतावरी तैल" है। इस तेलको लगानेसे कानकी पाली सहजमें बढ़ जाती है।
- (३) नयी मूसलोको पीसकर भैंसके नौनी घीमें मिला लो और सात दिन तक धानके ढेरमें गाढ़े रहो। फिर निकालकर पाली पर लगाओ। इसके लगानेसे पाली बढ़ जाती है।
- (४) किंग्यारीकी लुगदी, शतावरकी लुगदी, गोहकी चरवी और कंकपक्षीकी चरवी—इनको समान-समान लेकर और इन सवके वज़नसे चौगुना तिलका तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर सवको पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस तेलके खुपडनेसे

उन्मन्थ रोग यानी पालीकी खुजली, मृजन और पीडा आराम हो जाती है।

- (५) दु:खबद्धेन रोग हुआ हो नो जामुनके, आमके और बैलके पत्तोंके काढेसे उसे सींचो। फिर उसे अच्छी तग्ह नेलमे चिकना करो और जामुन, आम और बैलके पत्तोंका खूर्ण ही उस पर बुरको।
- (६) अगर परिलेही रोग हुआ हो यानी खुजली ऑर जलन करनेवाली सरसोंके समान फुन्सियाँ हो गई हो, तां वारम्वार गोवर से सेक करो। फिर वकरीके मूत्रमें "कपूर" पीसकर लेप करो। नोट—कोई-कोई बकरीके मूत्र भौर दहीमें कपूरको पीयन है।
- (६) कालीसर, खिरेंटी, मुलेठी, जामुनके पने, आमके पत्ते, कमल, धान्याम्ल काँजी, मँजीठ और लोध—इनको वरावर-वरावर लेकर सिल पर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना निलका तेल और तेलसे चौगुना पानी तथा लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। इस तेलकी मालिशसे कर्ण उत्पात रोग नाश हो जाता है।

भू देशस्त्रध्नात्र हकोमी नुसखे। भू कानके रोगोंपर हकोमी नुसखे। भू देशस्त्रध्नात्र हकोमी नुसखे।

कानके घाव नाण करनेवाले नुसरे।।

(१) जब कानसे मैळ निकलने लगे, जल्दी हो खुष्क ओपधि सेवन न करनी चाहिये; क्योंकि उससे पीडा वढ जाती हैं। सब से पहले किसी दवासे मैळको साफ करना चाहिये; इसके बाद खुष्क दवा डालनी चाहिये। कानमे शहद टपकानेसे अथवा शहदमें भिगोई बत्ती कानमें रखनेसे कानका मैळ निकल आता है और पीडा भी जाती रहती है।

- (२) नीमके पत्ते पानीमें औटाकर कानमें वफ़ारा छेनेसे भी कानका मैल निकल जाता है।
- (३) प्यांजका रस "मुग़के अण्डेकी सफेदी"में मिलाकर कानमें टपकानेसे कानका घाव आराम हो जाता है।
- (४) नीमके तेलमें "शहद" मिलाकर, फिर उसमें कपढ़ेकी वस्ती तर करके कानमें रखनेसे कानके घाव आराम हो जाते हैं।
- (५) वकरीका दूध कानमें टपकानेसे कानके घाव आराम हो जाते हैं।
- (६) लड़केके पेशावमें अनारकी छाल औटाक और छानकर कानमें टपकानेसे कानके घाव नष्ट हो जाते हैं।
- (७) भुनी फिटकरी और मुरमक्की वरावर-वरावर लेकर "शहद" में मिला लो। फिर उसमे वत्ती तर करके कानमें रखो। इससे भी कानके घाव मिट जाते हैं।
- (८) समन्दरफेनका चूर्ण कागृज़की भोंगली द्वारो कानमें पूँकनेसे कानके घाव थाराम हो जाते हैं।
- (६) घोडा वच पानीमें पीसकर, कुछ गरम रहते हुए कानमें टपकानेसे कानकी आलायश निकल जाती है।
- (१०) कानका मैल साफ करके, पीली कौड़ीकी राख कानमें फूँ को और अपरसे नींवूके रसकी कुछ वूँ टें टपका दो। इससे कान का घाव आराम हो जायगा।
- (११) लोव महीन पीसकर कानमें वुरकनेसे कानके घाव भर जाते हैं।
- (१२) लाल सागका स्वरस कानमें टपकानेसे कानके की है नष्ट हो जाते और घाव भी भर जाता है।
- (१३) एक जुगनू लाल रोगनमें पीसकर कानमें टपकानेसे कानका घाव भर जाता है।
 - (१४) घोंघा लाकर सरसोंके तेलमें शून लो। फिर तेलको १४४

छान हो। इस तेलके कानमें डालनेसे नासूर भी आराम हो

- (१५) अगर वालकके कानके पीछे घाव हो गया हो, तो तिलक लगानेकी रोलीको बालकके पेशाय या जलमें पीसकर घाव पर लगाओ, यद्यपि इससे कुछ जलन होगी, पर फायदा बहुत होगा।
- (१६) पोदीनेके पत्तोंके अर्क्तमें शफ़ताल् मिलाकर कानमें डालने-से कानके कीड़े दूर हो जाते हैं।

कानकी मुजन नाम करनेवाले नुसखे।

नोट-कानके भीतरकी सूजन बहुत भयकर होती है। उस देशामें सरेरूकी फह्द खोलना उचित है।

- (१) अगर कानके पीछे स्जन हो, तो मसी यानी चकसोनके पेड़की नई पत्तियां लाहोरो नमकके साथ पीस कर लेप करनेसे लाभ होता है।
- (२) सुपारी, विपमारीकी जड़, करेलेके वीज, गेरू, काला ज़ीरा और कुचला पानीमें पीसकर और कुछ गरम करके लेप करनेसे कानके पीछेकी सजन नाश हो जाती है।
- (३) लहसनकी जड़ पानीमें पोसकर और कुछ गरम करके कानके पीछेकी स्जनपर लगानेसे वह स्जन आराम हो जातो है।
- (४) हुल हुल की पत्तियाँ सिल पर पीस कर कपड़ेमें रस निवोड़ लो और कानमें चन्द वूर्द टपकाओ। इस तरह कई दिन तक हुल हुल को पत्तियोंका रस कानमें डालनेसे स्जन अच्छी हो जाती और वह कर निकल जाती है।
- (५) प्याज़का रस मेथी या अलसी या ईसवगोलके लुआवमें मिलाकर और आगपर पकाकर कानमें टपकानेसे कानकी सजन वहकर निकल जाती और आराम हो जाता है।

(६) आमले १ भाग और हल्दी २ भाग पानीमें पीसकर लेप करनेसं कर्णशोध या कानकी सूजन आराम हो जाती है।

कानके कीडे नाश करनेवाले नुसखे।

- (१) पलुवा पानीमें पीसकर कानमें भर दो और देर तक भरा रहने दो। फिर कुछ देर वाद कानको इस तरह कुकाओ, कि पानी निकल जावे। इस तरह करनेसे गरमीकी वजहसे पैदा हुए कानके कीड़े मरकर निकल जाते हैं।
- (२) मलीम नामक लकड़ीको महीन पीसकर कानमें डालनेसे कानके कोड़े नप्ट हो जाते हैं।
- (३) संभालूके पत्तोंका रस कानमें टपकानेसे कानके कीड़े नष्ट हो जाते हैं।
- (४) हल्दीकी एक गाँउ,दस माशे शहद,चार तोले नीमके पत्तोंका रस और १ तोले सरसोका तेल मिलाकर आग पर पकाओ। जब दवाप जलकर तेल मात्र रह जाय, छान लो। इस तेलकी दो बूँद कानमें टपकानेसे कानके कीड़े मर कर आनन्द हो जाता है।
- (५) दो मारो तिलीका तेल कानमें टपकानेसे कानके कीड़े मर जाते हैं और चाहरसे घुसा हुआ कीड़ा भी नष्ट हो जाता है।
- (६) प्याजका रस कानमें टपकानेसे भी कानके कीड़े मर जाते हैं।
- (७) तेज़ शरांव कानमें टपकानेसे कानका दर्द आराम हो जाता और मैळ निकळ जाता है।
- (८) कानमें मच्छर वग़ैरः घुस जावे, तो कसौंदीके पत्तोंका रस कानमें टक्काओ। परीक्षित है।

कानकी खुजली नाश करनेवाले नुसखे।

(१) तेल और सिरका मिलाकर औटाओ और छानकर क टपकाओ। इससे कानकी खुजली दूर हो जाती है। (२) चमेलीके तेलमे थोड़ासा एलुआ खूव खरल करके और गरम करके कानमें ट्वकानेसे कानकी खुजली आराम हो जाती है।

कानका पानी निकालनेक उपाय ।

(१) अगर कानमे पानी रह जावे, तो छींको और खाँसो और सिरको उस तरफ मुका रखो जिस तरफ के कानमें पानी भरा हो अथवा तिलका तेले कुछ गरम करके कानमें टपकाओ या हथेली कानपर रखकर, एक पैरसे खड़े हो जाओ और जिन्न तरफ के कानमें पानी हो उस तरफ सिरको झका दो।

ऊँचा सुननेके उपाय।

नोट—ग्रगर ऊँचा छननेका रोग थोड़े दिनोंसे हो तो जलाव दो। बहुत पुराना रोग नहीं जाता। जल्दी ही हुव ग्रयारजका जलाव देकर ब्रह्मागडका मैल निकालो। इसके बोद कोनमें दवा ढालो।

- (१) मदारके पीले पत्ते जिनमें छेद न हों आगपर गरम करके रस निकालो और कानमें टपकाओ। इस तरह १५ दिन तक रस टपकानेसे कम सुननेमें लाभ होता है।
- (२) ऊँटका मूत्र गरम करके कानमें टवकानेसे वहरावन आराम हो जाता है।
- (३) काली कलोर गायका मूत्र सवा सेर मन्दो आग्से औटाओ, जब आठ या दस तोले रह जाय छानकर शोशीमें रख लो। इसमेंसे अढ़ाई वूँद रोज कानमें टपकानेसे चहरेपनमें लाभ हो जाता है।
- (४) प्याज़का रस कुछ गरम करके कानमें टपकानेसे कॅचा सुनने, कान भिन-भिन करने, कानमें दर्द होने और कानके वहने वग़ेर:में अवश्य लाभ होता है।
 - (५) हरी इन्द्रायणका फल तिलीके तेलमें औटाकर छान लो

और रख दो। इसमेंसे दो तीन वूँ द तेल कानमे डालनेसे कानके वहरेपन और भरभराहटमें लाभ होता है।

- (६) दो काली मिर्च पीसकर और कागृज़की भोगलीमें रखकर हर दिन एक बार कानमें फूँ को और चिल्लानेकी आवाज़ तथा नकारे नरसिंहे या तोपका शब्द कानमे पहुँ चाओ। ये सव उपाय ऊँचा सुननेको श्रेष्ठ हैं।
- (अ) पपड़िया खैर सिरकेमें महीन पीसकर छान छो और कुछ गरम करके कानमे टपकाओ। इससे ऊँचे सुननेमें अवश्य लाम होगा।

कानका दर्द नाश करनेवाले नुसखे।

नोट—जो ग्रल्स कानके रोगोंने बचा रहना चाहे, वह रातके समय छोते बक्त कानमें रूई रखकर सोवे। कानमें जो भी चीज टपकावे, गरम करके टपकावे।

- (१) वकरीकी मैंगनी और अजवायन मनुष्यके मूत्रमें औटाकर वफारा छेनेसे सरदीकी कानकी पीड़ा आराम हो जाती है।
- (२) नीमके पत्ते औटाकर कानमे चफारा छेनेसे कानका दर्द आराम हो जाता और घाव पीयसे साफ़ हो जाता है।
- (३) मूलीके पत्तोंका खरस ३ माग और तिलका तेल १ भाग मिलाकर औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस तेल को कानमें टपकानेसे सरदीसे हुई कानकी पीड़ा आराम हो जाती है।
- (४) कूर, इस्पन्द, साँउ वरावर-वरावर लेकर पीस लो और टिकिया वनाकर सरसोके तेलमें पकाओ। जब टिकिया जल जाय तेलको छान लो। इस तेलको चन्द बूंद कानमें टपकानेसे सरदीकी वजहसे हुआ कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (५) क्रूर, विरायता, वायविद्धंग, असगन्ध, विधारा, हल्दी, आमाहल्दी, संभाल्को पत्ते, अंजीरकी जड़, इस्पन्द, सुहागा, सोंठ,

और कालीमिर्च—चार-चार माशे लेकर कूटो और रानको आध सेर पानीमें भिगो दो। सबेरे दो सेर तेलमें मिलाकर औटाओ और छानकर रखलो। इस तेलके कानमें डालने और सिरपर लगानेसे सरदीके कारणसे हुआ सिरका दर्द और कानका दर्द आराम हो जाता है।

- (६) छहसनका खरस गरम करके सुहाता-सुहाता कानमें डालनेसे सरदोसे हुआ कानका दर्द मिट जाता है।
- (७) नीमकी पीछी पत्ती अहाई, अजवायन ४ रती और हत्दी ४ रत्ती—इनको वांळकके मूत्रमें पीसकर और जरा गरम करके दो-तीन वूंद कानमें टपकानेसे सरदीसे हुआ कानका दर्ट आराम हो जाता है।
- (८) काला नोन गोमूत्रमें पीसकर और ज़रा गरम करके कान में टपकानेसे सरदीसे हुआ कानका दर्द नांश हो जाता है।
- (१) दूध पीते बालकका पेशाव ज़रा गरम करके कानमें टप-कानेसे सरदीसे हुआ कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (१०) एक रत्ती अफीम आगपर जलाकर और गुल रोगनमें महीन पीसकर कानमें टपकानेसे सरदीसे हुआ कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (११) पपड़िया खैरमे कुछ गरम पानी मिलाकर कानमें टप-कानेसे घोर कानका दर्द नाश हो जाता है।
- (१२) भाँगकी पिरायोंको रस निचोड़कर छान छो। फिर कुछ गरम करके कानमें टक्काओ। इससे सरदी और गरमी दोनों तरहकी कर्णपीड़ा नाश हो जाती है।
- (१३) भांगको पीसकर मोठे तेलमे जलाओ और छानकर कानमें टपकाओ। इससे सरदी-गरमी हर तरहसे हुई कानकी पीड़ा आराम हो जाती है।
 - (१४) महावर रातको पानीमे भिगो दो। सवेरे ही छानकर ज़रा

गरम करो और दो तीन चूंद कानमें टपका दो। इससे सरदी-गरमी हर तरहका कानका दर्द जाता रहता है।

- (१५) सिरसकी या आमकी पत्तियोंका स्वरस कुछ गरम करके दो वूँ दें कानमें टपकानेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (१६) थोड़ीसो मक्खीकी विष्ठा जलमें महीन पीस और गरम करके कानमें टपकानेसे कानका ददं आराम हो जाता है।
- (१७) -घीग्वारके पत्ते गरम करके, उनका रस दूसर कानमें टपकानेसे कानका दर्द आराम हो जाता है।
- (१८) खहे अनारका अर्क शहदेमें मिलाकर कानमें डालनेसे पैत्तिक कानकी पीड़ा आराम हो जाती है।
- (१६) बुरफेके पत्तोंका रस तेल मिलाकर कानमें डालनेसे कानकी पैत्तिक पीड़ा आराम हो जाती है।
- (२०) प्याजके रसमें अण्डेकी सफेदी मिलाकर कानमें टपका-नेसे पैस्तिक कानकी पीडा आराम हो जाती है।

अच्छी और सच्ची सलाह।

घ्रगर घ्रापकी धातु सूख गई है या मर गई है, प्रसगेच्छा कम होती या होती ही नहीं घ्रथवा जलदी शिथिलता हो जाती है,तो घ्राप शीतकाल या जाड़े के मौसम में हमारी "मृगनाभ्यादि वटी" ३ महीने सेवन की जिये घ्रौर साथ ही "नारायण तल" की नित्य विला नागा मालिश कराइये। देखिये, क्या चमत्कार नजर घ्राता है। इन दोनों चीजोंसे हमने सैकड़ों पुरुषोंको, परमात्माकी द्यासे, भला-चगा घ्रौर ससारेका छल भोगने योग्य बना दिया। ये चीज़ें कभी फेल नहीं होतीं। दाम १०० गोलीका २०) घ्रौर तेलका दाम १२) रुपया सेर। एक महीने को एक सेर तेल होना चाहिये।





नाम और संख्या।

मनुष्यकी नाकमें चौवीस तरहके रोग होते हैं, जैसे :--

- (१) पीनस १
- (२) पूतिनस्य १
- (३) नासापाक १
- (४) पूयशोणित १
- (५) क्षवयू १
- (६) भ्रंशयु १
- (७) दीप्ति १
- (८) प्रतीनाह १
- (६) प्रतिस्नाव १
- (१०) नासाशोष १
- (११) प्रतिश्याय ५

| (१२) | अबु द | 9 | ~ |
|------|-----------|----|---|
| (१३) | अर्थ | 8 | |
| (१४) | सूजन | ૪ | |
| (१५) | रक्तपित्त | 8 | |
| | • | 38 | |

नोट-यों तो नाकमें १४ प्रकारके रोग होते हैं, पर उनके भेद लेकर उनकी गिन्ती ३४ हो जाती है।

पीनसके लक्त्रण ।

पीनस रोग होनेसे नोचे लिखे हुए चिह्न देखनेमें आते हैं :--

- (१) श्वासके कारण सूखे हुए कफ से नाकका रुक जाना।
- (२) फिर नाकका गीली या तर हो जाना अथवा गर्म हो जाना।
- (३) नाकके वन्द हो जानेसे, उसे खुशयू-वद्यूका ज्ञान न होना।
- (४) जीमका दूपित होकर खट्टे मीठे आदिको न जान सकना।

खुलामा—पीनस रोगमें प्रायः नाकमें घाव हो जाता है। लापरवाहीसे उसमें यहुत जल्दों कीढ़ें पड़ जाते हैं। फिर तो तत्कालके माँसके धोवनके समान निर-न्तर एक तरहका रक्तझाव होता रहता है। इससे दोनों भौं ध्यौर कनपटियाँ सूज जाती हैं। सिरमें ध्यत्यन्त पीड़ा होती है। जिस तरह सरसोंकी खल बहुत दिन तक भिगो रखनेसे एक तरहकी बदब धाती है, वैसी ही बदब पीनसवालेके साँसमें धाती है।

नोट—यायुर्वेदमें पोनसके यही लक्षण लिखे हैं, पर यह भी लिखा है कि वात-कफने हुए पीनस रोगके और लक्षण,वात और कफसे हुए प्रतिश्यायके समान होते हैं। वातज प्रतिश्यायमें नाकसे पतला मनाद गिरता है, गला-ताल और होंठ सूख जाते हैं, कनपटियों में दर्द होता है, स्वर नष्ट हो जाता है,—येही सब लक्षण वातज पीनसमें भी होते हैं, और ऊपर लिखे हुए लक्षण—नाकको बदव-खुशबुका ज्ञान न होना, जीभको खट्ट मीठे रसोंका ज्ञान न होना, नाकका रकना, तर होना और गरम होना—वातज प्रतिश्यायमें श्राधिक होते है। श्राप ये सब लक्षण हों तो वातज पीनस सममनी चाहिये।

इसी तरह कफज पीनममें, पीनमके लज्ञणोंके घालावः, कफन प्रतिग्यायक य लज्ञण भी होते हैं,-नाकसे सफेट शीतल और जियाटा कफ निक्लना,शरीरका रग सफेद होना, नेत्रोंका छन्न होना, सिरका भारी हो जाना :गर्ने, तालु, होट प्यौर माथेमें खुजलीकी भ्रत्यन्त वेदना होना।

पीनसके हकीमी लच्चग्।

पीनस रोग होनेसे मनुष्य नाकमें चोलता है और अक्सर जाना-पीना भी नाकसे निकल आता है।

कचे पीनसके लच्चगा ।

अगर पीनस रोग कच्चा होता है, तो नीचे लिखे हुए लक्षण देखनेमें आते हैं :---

- (१) अरुचि।
- (२) सिरका भारीपन।
- (३) स्वरक्षीणता। (४) वारम्बार धूकना।

 - (५) नाकसे पतला मवाद आना।

पके पीनसके लक्त्या ।

अगर पीनस रोग पक जाता है, तो नीचे लिखे हुए लक्षण देखने में आते हैं :---

- (१) कफका गाढ़ा हो जाना।
- (२) खरका शुद्ध होना या मुँ हसे साफ़ आवाज निकलना।
- (३) कफका रंग खामाविक हो जाना।

पूतिनस्य रोगके लच्चरा।

गले और ताल्को जड़में—दूषित पित्त, कफ और खूनसे—वायु दूषित हो जाता है, तब मुह और नाकसे वद्वूदार हवा निकलती हे, इसको ही "पूर्तिनस्य" रोग कहते हैं।

नासापाकके लच्चगा।

जव नाकमें रहनेवाला "िपत्त" घाव कर देता है, नाक पक जाती है, तर रहती है और उसमेंसे बदवू आती है, तब कहते हैं कि "नासापाक" रोग हुआ है यानी नाक पक गई है।

पूय शोणितके लच्चण ।

जव दोपोंके विगड़नेसे अथवा ललाटमें किसी तरह चोट लगनेसे, नाकसे खून-मिली पीप या राध आती है, तव उस रोगको "पूयशो-णित" कहते हैं।

च्चयथुके लच्चण् ।

जय दूपित हुए कफ और वायुसे नाकसे अधिक छीके आती हैं, तय "क्षवथु" रोग होना कहते हैं।

थोड़ी छींकोंका आना तन्दुरुस्तीकी निशानी है। मामूली तौर पर छीक आनेसे दिमाग साफ रहता है, पर बहुत छीकोंका आना ज़राव है। इस विपयमें हमने प्रतिश्याय रोग के क्यानमें बहुत-कुछ छिखा है। देखो चिकित्साचन्द्रोदय छटा भाग पृष्ठ १४०—१८१।

भ्रंशथुके लचागा ।

सिरके गरम होनेपर, जब नाकसे पहलेसे ही इकट्टा हुआ दूपित, गाढ़ा और खारी कफ निकलता हैं, तब वैद्य लोग उसे "म्रंशयू" रोग कहते हैं।

दीप्तिके लच्चण ।

जय नाकमें यहुत ही जियादा जलन होती है, धूप के जैसी हवा निकलनी है और आग जलनेके समान पीड़ा होती है, तब वद्यलोग कहने है कि "दोमि" रोग हुआ है।

प्रतिनाहके लक्त्या ।

जव वायुके साथ मिलकर कफ श्वास लेनेकी राहको रोक देता है, तब "प्रतिनाह" रोग होना कहते हैं।

स्रावक लज्ञण।

जब नाकमें से पोला, सफेद, गाढा अथवा पतला दोप चूता हैं, तब कहते हैं कि "स्राव" रोग हुआ है।

नासाशो वे लच्या ।

जव नाकमें रहने वाला कफ—यायु और पित्तसे—अत्यन्त स्ख जाता है, तव आदमो थोडा-थोड़ा ऊँचा-नोचा साँस लेता है। इस्रोको "नासा गोप" कहते हैं।

नाकके श्रीर रोगोके लक्त्या।

वातार्युंद, पित्तार्युंद, कफार्युद, सिल्लिपातायुंट, रक्तार्युंद, मांसार्युद और मेदोयुंद—इस तरह नाकमें सात तरहके अर्युद होते हैं।

इसो तरह नाकमें वातशोथ, वित्तशोथ, कफशोथ और सिन्न-पात-शोथ चार तरहकी सूजन होती हैं।

इसी तरह वाताशं, पित्ताशं, कफार्श और सन्निपातार्श—चार तरहकी अर्श या मस्से होते हैं।

इसो तरह, वातका, पित्तका, कफका और सन्निपातका चार तरहका रक्तपित्त होता है।

अर्बुद्दे लक्षण अर्बुद्दे चयानमें, शोधके लक्षण शोध रोगके चयानमें, अर्शके लक्षण अर्शके चयानमें और रक्तिपत्तके लक्षण रक्त-पित्तके चयानमें मिले'गे।

नाकके रोगोंकी चिकित्सा।

- (१) अगर आदमी पीनस रोगके उठते ही, तत्काल, गुड, वही और कालीमिर्च खाना शुरू कर दे, तो उसे किसी तरहकी भी पीनसका भय न रहे और सुख मिले। परीक्षित है।
- (२) चन्य, अम्लवेत, सोंठ, छोटी पीपर, इमली, तालीसपत्र, चीना, नागकेशर, तेजपात और छोटी इलायची—इनको समान-समान लेकर महोन पोस-छान लो। इस चूर्णका नाम "चन्यादि चूर्ण" है। इसको "जोरा और पुराना गुड़" मिलाकर खानेसे खाँसी और कच्ची पीनस नाश होकर रुचि होती और अग्न दीप्त होती है। परीक्षित है।
- (३) कायफल, पोहकरमूल, काकड़ासिंगी, सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, जवासा और अजवायन—इनको समान-समान लेकर चूर्ण बना लो। इस चूर्णकी एक-एक मात्रा खाकर, ऊपरसे "अद्रखका रस" पीनेसे पीनस, स्वरमेद, तमक श्वास, हलीमक, सिन्निपात, कफ, खाँसी, ज्वर और श्वास रोग नाश हो जाते हैं। कफ-प्रकृतिवालोंको कफ या वातकफसे द्वुप रोगोंमे यह चूर्ण खूव काम देता है। परीक्षित है।
- (४) सोंह, छोटी पीपर, छोटी इलायचीके बीज चार-चार माशे और पुराना गुड़ ८ तोले लेकर, कूट-पीस और छान कर गोलियाँ वना लो। इसमें से दो माशेकी गोली रोज़ रातको खानेसे पीनस रोग जाता रहता है।

(५) सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपर, चीना, नालीमपत्र, इमली, अम्लवेत, चव्य और सफेंट ज़ीरा—इनको एक-एक ताले लो और छोटी इलायची, तेजपात और दालचीनीको तीन-तीन मारो लो। इन सवको पीस-कूट कर कपढेमें छान लो। फिर इस चूर्णमें "पुराना गुड" मिलाकर, खूब मसल लो और तीन-तीन मारोकी गोलियाँ बना लो। इन गोलियोंका नाम "व्योपादि बटी" है। यह चैद्यककी मशहूर दवा है। इसके सेवनसे पीनस, ज्वास और खाँसी नए हो जाती है, रुचि होती है और खर उत्तम होता है। सवैरे-शाम एक-एक गोली खाकर ऊपरसे "गरम पानी"पीना चाहिये। परीक्षित है।

नोट-चन्यादि चूर्या श्रोर व्योपादि वटीमें नाम मात्रका भेट हैं।

(६) कटेरीकी जड़, दन्ती, वच, सहँजना, तुलसी, सोंट, काली-मिर्च, छोटी पीपर और सेंधानोन—इनको वरावर-चरावर लेकर पानाके साथ सिल पर महोन पीस लो और लुगदी बना लो। इस तेलकी नास लेनेसे "पूति नस्य रोग" यानी नाक और मुँहसे बटबूदार हवा निकलना आराम होता है। इस तेलका नाम "व्याघी नैल" है। यह वैद्यकका मशहूर तेल है। अनेकों वारका प्रीक्षित है।

नोट—महजनेकी छाल लेनी चाहिये, उन्तीकी जड़ लेनी चाहिये। ग्रागर लुगदी तालमें तीन छटाँक या पाव भर हो तो सरसोंका तेल १ सेर लेना ग्रोर माफ पानी चार सेर लेना। सबको मिलाकर कड़ाहीमें चढा डेना ग्रोर तेलमात्र रहने पर उतारकर छान लेना।

(७) सईजनेके वीज, करेरोके वीज, दन्तीके वीज—जमालगोरा, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर और सिंघानोन—इनको वरावर-वरावर लेकर सिलपर महोन पीसकर लुगदी बना लो। फिर "वेलके पत्तोंका रस" निकाल लो। शेपमें तेल, लुगरी और वेलके पत्तोंका रस मिलाकर कड़ाहीमें चढ़ा दो और तेल पकालो। इस तेलका नाम "शिय्रतल"

है। इसकी नास देनेसे पूर्तिनस्य रोग यानी नाक और मुँहसे वद-

नोट-वार्त्रोंकी लुगदी १ पाव हो, तो तेल १ सेर श्रोर वेलपत्रका रस ४ सेर लेना। तेलमात्र रहने पर उतारकर छान लेना।

- (८) दूव-घासको लाकर सिलपर पीसो और कपडेमें निचोड कर चार सेर रस निकाल लो। फिर १ सेर तेल और चार सेर रसको कड़ाहीमें औटाओ; जब तेल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसका नाम "दूर्वाद्य तेल" है। इस तेलकी नास लेनेसे नाक से खून गिरना पर्व नाकके और रोग आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (६) चीतेकी जड़, चन्य, अजवायन, कटेरी, करंजके वीज, सेंधानोन और आकका दूध—सवको ममान-समान हेकर महीन पीसो और लुगदी वना हो। अगर यह लुगदी १ पाव हो, तो १ सेर तिलीका तेल हो और ४ सेर गोमूत्र हो। सबको मिलाकर आगपर पकाओ। जब तेल मात्र रह जाय, उतारकर छान हो। इसका नाम "चित्रकादि तैल" हैं। इस नेलकी नास होनेसे नासाई यानी नाक की ववासीर या महसे आराम हो जाते हैं।
- (१०) लाल कनेरके पूल, जाती पुष्प, अशन पुष्प और मिल्लकाके पूल दो दो तोले लेकर सिलपर पीस लो और लुगदी बना लो। फिर लुगदीसे चौगुना तिलीका तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर कड़ाही में डाल, आग पर चढ़ा दो। जब तैल मात्र रह जाय, उतार कर छान लो। इसका नाम "करवीराद्य तैल" है। इसकी नास लेनसे नासार्श रोग या नाकके मस्से आराम हो जाते हैं।
- (११) घी, गूगल और मोमकी घूनी देनेसे क्षवथु और भ्रंशथु रोग—चहुत छींक आना और नाकसे गाढ़ा और खारी कफ निक-लना आराम होता है। परीक्षित है।
 - (१२) सोठ, कृट, पीपर, वेल और दाख -- इनको समान-सम-

लेकर सिलपर पीसकर लुगदी बनालो। इन्हीं सब दवाओका काढ़ा भी बनालो। फिर लुगदी, काढ़े और तेलको आगपर पकालो। जब तेल मात्र रह जाय उतार लो। इस तेलकी नास देनेसे जियादा छीक आनेका "क्षवथु" रोग नाश हो जाता है।

नोट-लुगदोसे चौगुना तेल श्रीर तेलसे चौगुना काढा लेना चाहिये।

- (१३) निम और रसीतकी नास देने और माथेपर थोडा सेक करने यानी दूध और जल सींचनेसे दीप्ति रोग—नाकमें जलन होना, धुएँ की जैसी हवा निकलना और नाकमें आग सी जलना—आराम होता है। नास देनेके वाद,माथेपर दूध और जल सींचना चाहिये और मूँगके यूषके साथ भोजन कराना चाहिये।
- (१४) नासास्राव रोग हो यानी नाकसे पीला, सफेट, गाढ़ा या पतला मवाद गिरता हो, तो चीतेकी छाल और देवदारका तेज धूआँ चिलम चंगेरसे पिलाओ और चकरेका माँस खिलाओ।
- (१५) घरके धूप का धूमसा, पीपर, देवदारु, दूध, करंज, सेंघा-नोन और विरिचरिके वीज — इनको समान-समान छेकर सिछपर पीस छो। फिर छुगदोसे चौगुना तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर तेल पकालो। इस तेलकी नास लेनेसे नाकके मस्से आराम हो जाते हैं।
- (१६) अगर नासापाक रोग हो—नाक पक गई हो तो शाल वृक्ष, अर्जुन वृक्ष, गूलर और फुढ़ेकी छालका काढ़ा बनालो और इस काढ़ेसे नाकको घोओ। इन्हीं चारों द्वाओंको समान-समान लेकर पानीके साथ पीसकर छुगदी बनालो और इन्ही चारोका काढ़ा फिर बनालो। छुगदीसे चौगुना घी और घीसे चौगुना काढ़ा कड़ाहीमें डालकर घी पकालो। इस घीके लगानेसे भी नासापाक रोगमे बहुत जल्दी लाम होतां है। परीक्षित है।
 - (१७) हरे धनियेकी पत्ती और सफेद चन्दनको पीसकर सूध-

- (१८) कुलींजनको पोटलोमें बाँधकर सूँघनेसे छींकोंका रोग मिट जाता है।
- (१६) अगर पीनसमें कापरवाही करनेसे कीड़े पड़ गये हों, तो बाँसके कोमल कल्लोंका रस १ छटाँक और तारपीनका तेल १ तोले दोनोंको मिलाकर नस्य देनेसे सब कीड़े बाहर निकल आते हैं।

नोट-पीनसके बहुत पुरानी होनेपर फ़्रीहा खौर मुंहमें धाव हो जाते हैं। इस ख्रवस्थामें चिकनी छपारी द नग, सफेद कत्था २ तोले, ख्ररगडीकी जड़की छोल २ तोले, कपूर ३ माशे, जायफल १ माशे, जावित्री १ माशे, छोटी इलायची १ माशे खौर बड़ी इलायची १ माशे—इनको एकत्र पानीमें पीसकर मुंहमें लगानेसे मुंहके घाव ख्राराम हो जाते हैं।

कामदेव चूर्गा।

इस चूर्णके लगातार २ महीने खानेसे घातुक्षीणता और नई नामर्दी आराम होती तथा स्त्री-प्रसङ्गमें अपूर्व्य आनन्द आता है। जिनकी स्त्री-इच्छा घट गई हो, स्त्री-प्रसङ्गको मन न चाहता हो, वे इस चूर्णको चुपचाप मन लगाकर २ मास तक खावें। इसके सेवन करनेसे उन्हें संसारका आनन्द फिरसे मिल जायगा। आजंकल लोगोंने जो विज्ञापन दे रखे हैं, उनके धोखेमें न पॅसिये। वह कोरी घोखेयाज़ी हैं। जिन्हें एक अक्षर भी वैद्यकका नही आता, उन्होंने भोले लोगोको ठगनेके लिये खब चमकीले भड़कीले विज्ञापन दे दिये है और थादमीको शेरसे कुश्ती करता दिखा दिया है। उनसे कहिये कि पहले आप शेरसे लड़कर हमें तमाशा दिखा दें, तब हम आपकी द्वाके १०० गुने दाम देंगे। हमें धर्मका भय है, अतः मिथ्या लिखना बुरा समभते हैं। कोई भी घातुपुष्टिकी दवा विना ६० दिनके फायदा नहीं कर सकतो, क्योंकि आजकी खाई देवाकी धातु ही ४० दिनमें वनती हैं। फिर दस पाँच दिनमे धातुरोग केसे चला जायगाः? आप इस चूर्णको मंगाकर प्रेमसे खाइये, मनोरथ पूरा होगा। दाम,१ शीशी का ३॥) रू०

4



एक मुंहमे पेंसड रोग होते हैं। वे मुखके सात आयतनोंमें रहते हैं। नीचे ऊपरके टोनों ओठ, टाँत, दन्तवेष्ट—मस्टूा, नालू, कएड और जीम ये सात आयतन हैं। इन आयतनोंमें उपरोक्त रोग होते हैं। चुलासा—दोनों होंठ, दांत, मस्टे, ताल, गला और जीम—इन मरको मिला-कर "मुख" कहते हैं। इन मबमें जो रोग होते हैं, उन्हें "मुलरोग" कहते हैं।

वातजनित ग्रोप्रगेगके लक्ष्मा ।

वातनत्य ओष्ट रोग होनेसे दोनों होठ खरदरे, सने, कठोर और पेठेसे होते हैं तथा उनमें तेज़ दर्द होता है। ऐसा जान पड़ता है, मानों उनके दो दुकड़े हो जायंगे। वे ज़रा-ज़रा फट भी जाते हैं।

नोट-वातन श्रोष्ट रोगमें होठोंका रग म्याववर्ण हो जाता है श्रीर उनमें सूर्व चुभानेकी सी पीड़ा होती है।

पित्तन योप्टरोगंक ननगा।

पित्तके कोपसे दोनो होठ पीले हो जाते हैं, चारो और फुन्सियाँ हो जाती हैं तथा उनमे पीड़ा, दाह और पाक होता है।

कफज ग्रोप्ठरोगके लक्त्या ।

कफज ओठ रोग होनेसे होठ शोतल, चिकने और भारी रहते हैं, उनमे खुजलो चलती है और थोड़ा-थोडा दर्द होता है। उनपर शरीर के रंग जैसी फुन्सियाँ छा जाती हैं।

त्रिदोपज घोष्टरोगके लच्चगा ।

एक साथ तीनो दोपोंका कोप होनेसे होठ कभी काले, कभी पीले, कभी सफेद और अनेक फुन्सियोंसे युक्त होते हैं।

रक्तज श्रोष्टरोगके लक्त्या ।

खूनके कोपसे, दोनों होठ पके हुए खजूरके फलको रङ्गकी फुन्सियों से व्याप्त होते हैं। उनमेंसे खून वहता है और होठोंका रंग खूनकी तरह लाल होता है।

मास-जनित श्रोप्ररोगके लच्चरा ।

मांसके दूपित होनेसे ओठ भारो, मोटे और मांसके गोलेकी तरह उँचे होते हैं। इस मांसज ओए रोगमें आदमोके दोनों गलपुओंमें कीड़े पड़ जाते हैं।

मेदज श्रोप्ररोगके लच्चण्।

इस रोगके होनेसे दोनों होठ घी और मांडकी तरहके होते हैं। वे भारी होते हैं और उनमें खाज चलती हैं। उनमेंसे स्फटिक मणिके जैसा निर्मल मवाद वहता है। उनमें पैदा हुआ व्रण नरम होना है और भरता नहीं।

श्रभिघातज श्रोप्टरोगके लत्त्रण्।

अगर किसी तरहकी चोट लगनेसे ओष्ट रोग होता है, तो दोनों होठ चिर या फट जाते हैं, उनमें पीड़ा होती है, गाँठ पड़ जाती हैं और खुजली चलती है।

दन्तवेष्ट रोगोंकी संख्या और नाम।

(मसूढोंके रोगोंके नाम)

मसूढोंमें सोलह तरहके रोग होते हैं। उनके नाम ये हैं:--

- (१) शीताद। (२) दन्त पुप्पुट। (३) दन्तवेष्ट।
- (४) सौषिर। (५) महासौषिर। (६) परिट्र।
- (७) उपकुश। (८) वैदर्भ। (६) व्हिचर्ङ न।
- (१०) अधिमांस, (११) दन्तनाडी (पांच), और
- (१६) दन्तविद्वधि।

शीतादके लचगा।

शीताद रोग होनेसे अकस्मात् खून गिरकर, मस्ट्रॉका मांस क्रमशः सड़कर, काला, बलेदयुक्त और कोमल होकर गलता और गिरता है। एक मस्ट्रा पककर दूसरेको पकाता है। यह "रोग कफ और खून"के कोपसे होता है।

दन्तपुष्पुटके लच्चग्।

जिसके दो या तीन दांतोंमे महास्जन हो, उसको "दन्त पुण्युट" कहते हैं।

टन्तवेप्टके लच्चग् ।

जिस रोगमे मसूडोंमें से खून या राध वहे और दाँत हिलें—उसे "दन्तवेष्ट" कहते हैं। यह रोग "दूपित खून"से होता है।

शौपिरके लच्चण ।

कफरक्तके कुपित होनेसे दाँतोंकी जड़में पीडायुक्त सूजन होती है और उसमें से लार वहती है। उसे "शौपिर रोग" कहते हैं।

महाशापिरके लन्न्या ।

ाजस रोगमें दाँत मस्हों से अलग होकर हिल ने लगें और तालवा फर जाय, उस रोगको "महाशीपिर" कहते हैं। यह त्रिदोषज रोग है। नोट—इस रोगमें मस्हे पक जाते हैं श्रीर मुखमें श्रत्यन्त पीड़ा होती है। यह रोग श्रादमीको सात दिनमें मार देता है।

परिदरके लच्चगा।

जिस रोगमें मस्होंका मांस गल जाय और धूकते समय खून गिरे, उसे "परिदर" कहते हैं। यह रोग "पित्त, रुधिर और कफ"के कोपसे होता है।

उपकुशके लच्या ।

मस्द्रोंमें जलन और पाक हो तथा दाँत हिलने लगे ; मस्डोंमें अत्यन्त वेदना होनेसे खून गिरने लगे, खूनके गिरनेसे मस्दे तत्काल स्ज जाथ और मूँहसे वदवू निकले—जिस रोगमें ये लक्षण हों, उसे "उपकुश" कहते हैं। यह रोग "पित्त और रुधिर" के कोपसे होता है।

वैदर्भके लच्च ।

जिस रोगमें मसूढ़ोंके घिसनेसे अत्यन्त सूजन हो और दाँत हिलने लगें, उसे "वैदभ" कहते हैं। यह रोग लकडी आदिकी चोट लगनेसे होता है।

नोट-इस रोगमें दाह, पाक श्रीर वेदना ये लक्तण होते है।

विद्यिद्धनके लच्या ।

"वायु"के कुपित होनेसे दाँतके अपर दाँत जमे, जमती समय उसमें दर्द हो और जब जम जाय, पीड़ा भी श्रान्त हो जाय। जिस रोगमें ये लक्षण होते हैं, उसे "खिल्ल वर्द्ध न" कहते हैं। नोट—वायुके प्रकापते, प्रयल यातनाके माथ, जो एक एक श्राधिक दांत इनु-कुहरते निकलता है और निकल श्रान पर दर्द नहीं रहता, उमे "गहिन्द्रन" कहते है। यह दांत श्राधिक उन्नमें निकलता है। इसमें इमे "श्राविन्त्रका दांन" भो कहते है।

करालके लचगा।

दाँतोंमें स्थित वायु शने.-शनैः दाँतोंको ऊँचा, नीचा, टेढ़ा, तिरछा कर देती है। इस रोगको "कराल" कहने हैं। यह गेग असाध्य है।

यधिमासके लचगा।

जिस रोगमें पीछेकी दाढ़के नीचे महास्जन और घोर पोड़ा हो पर्व ढेर-की-ढेर लार गिरे, उस रोगका "अधिमांस" कहते हैं। यह रोग "कफज" है।

पाच तरहकी दन्त नाडियोकी लज्जगा।

जिस तरह नाड़ीव्रणमें वात, पित्त, कफ, सन्निपात और शहयसे उत्पन्न हुई पाँच तरहकी नाड़ी कही हैं; उसी नरह पाँच नाडी दाँतों के मस्ढोंमें होती हैं। उनके लक्षण नाडीव्रणके अनुसार समभने चाहिएँ।

दन्तरोगोंके लक्षण ।

दालनके लज्ज्या।

जिसके दाँतोंमें चीरनेकी सी अत्यन्त पीड़ा हो, उसे "दालन" रोग कहते हैं। यह "वातज" रोग है।

कृमिदन्तके लक्त्या।

वायुके के। पसे दाँतों में काले छेद हो जायें, दाँत हिलने लगें, उनमें से स्नाव हो—मवाद निकले, अत्यन्त पीड़ा हो, स्नान हो और विना कारण ददें हो,—उस रोगको "कृमिदन्त" कहते हैं।

खुलासा—दाँतमें काला छेद होता है, दन्तमूलमें वड़े दर्दके साथ सूजन होती है, उसमें से लार वहती है श्रीर श्रकस्मात दर्द बढ़ता है, उसे कृमिदन्त कहते हैं। यह "वातिपत्तज रोग" है।

भञ्जनकके लक्त्या।

जिस रोगमें मुँह टेढ़ा हो जाय और दाँत टूट जाय, उसे "भञ्जनक" कहते हैं। यह "कफ-वातज"रोग है।

दन्तहर्पके लक्तगा।

जिस रोगमें दाँत सर्दी, रूखापन, खटाई और वातादिके स्पश्को न सह सर्के, उसे "दन्त हपे" कहते हैं। यह "पित्त और वात"के श्रकोप से होता है।

दन्तविद्धधिके लक्ष्या।

मस्द्रोंके दूपित होनेसे, मुंहके भीतर और वाहर दाह और वेदना-युक्त महास्त्रन हो तथा उसके छेदनेसे राध और खून निकले, उसे "दन्तविद्रधि" कहते हैं।

दन्तगर्कराके लद्या।

जिस रोगमें कफ-वातसे दाँतोंमें मैल सुखकर रेतेके समान खरखर-स्पर्श मालूम हो—उस "दन्त शर्करा" कहते हैं।

कपालिकाके लत्त्रया।

ं उसी दन्त शर्करा रोगमें, अगर मैल समेत दाँतका भी कुछ अंश दूर कर ठिकरेकी तरह गिरे, तो उसे "कपालिका" कहते हैं। इस रोगमे दाँत सदैव टूट-टूटकर मैलके साथ गिरते हैं।

ग्यायदन्तके सन्तया।

दुष्ट रक्त और पित्तसे कोई दाँत जल जानेकी तग्द काला या श्याम हो जाय, उसे "श्याव दन्त" कहते हैं।

नोट-इस रोगमें दांत सर्वथा काले या नीले हो जाते हैं।

हनुमानके लन्नग।

वातसे—हनुसन्धि यानी जावड़ेकी सन्धिमें चोट लगनेसं—दाँत हिलने लगे, इसको "हनुमोक्ष" कहते हैं। उसके लक्षण अटिंत या लक्षेके समान होते हैं।

जिह्नाके छक्षण।

वातज जिहाके लक्तग्।

वात रोग होनेसे जीभ कुछ फटोसी होती है, उसे खट्टे मीठे रस का ज्ञान नहीं होता और वह सागवानके पत्तेकी तरह सरदरी होती है।

पित्तज जिहाक लज्ज्या।

पित्तके कोपसे जीभ पीली होती है। उसमें जलन होती है और उसपर बड़े-बड़े लाल-लाल काँटे होते हैं।

कफज जिह्नाके लहाया ।

कफके प्रकोपसे जीभ भारी और मोटो होती है तथा उसमें सम- छके काँटोंके समान काँटे होते हैं।

श्रह्यासके लक्ष्या।

कफरक्तके कोपसे जीभके नीचे अत्यन्त कठोर स्जन होती है, उसको "अल्लास" कहते हैं। जब यह अधिक वढ़ जाती है, तय जीभ जकड जाती है और जड़में पकने लगती है।

उपजिहाके लज्ञग्।

ं दूपित कफ-रक्तसे, जीमके नीचे, जोम की नोकॅके समान, 'स्जन उत्पन्न होती है, उसमें लार वहती, खुजली चलती और जलन होती है। इसे "उपजिहा" कहते हैं।

तालुरोग निदान ।

तालुगत ग्रुगडीके लनागा।

कफ और ख़ूनके कोपसे, तालूकी जड़में, भरी हुई मशकके समान लम्बी पर्च प्यास, खाँसी और श्वास पैदा करनेवाली जो सूजन उत्पन्न होती हैं, उसे वैद्य "गलशुण्डी" कहते हैं।

तुगिढकेरीके लक्षाण्।

जिस रोगमें कफ और खूनके कोपसे, तालूमें, वन-कपासके फल की तरह मोटी सजन हो जाती है, उसमें सूई चुमाने सरीखी पीड़ा होती तथा दाह और पाक होता है, उसे "तुण्डिकेरी" कहते हैं।

श्रिश्रू पके लहागा।

रुधिरके कोपसे, तालूमें मन्दी और लाल रंगकी स्जन हो जाती हैं, उसमें तीव्र पीडा होती और उबर चढ़ता है। जिस रोगमें ये लक्षण होते हैं, उसे "अभू प" कहते हैं।

कन्द्रपंके लहास्।

कफके प्रकोपसे, तालुवेमें, कलुएके समान वीवमेन्द्रं की और चारों ओरसे नीची तथा कम दर्द वाली सजन तत्काल उत्पन्ने होती है, उसे वैद्य "कच्छप" कहते हैं।

तालवर्द्ध दके लहागा।

तालुएके वीचमे, रुधिरके प्रकोपसे, कमल को केसरके समान, लम्बे मांसके अंकुरोसे लिपटी हुई और पित्तके सम्पूर्ण लक्षणोंसे युक्त जो सूजन पैदा हो जाती है, उसे "ताल्वर्ड्य कहते हैं।

मांस संघातके लक्षण ।

कफके प्रकोपसे, तालुएके भोतर पीड़ा रहित जो दुए मांस एक-त्रित हो जाता है, उसे "मांससंघात" कहते हैं।

तालुपुप्पुटके लन्नगा ।

कफके प्रकोपसे, तालुमें पीड़ा रहित, स्थिर और मेदयुक्त वेरीके फल समान जो गाँठ पैदा होती है, उसे "तालु पुष्पुट" कहते हैं।

तालुशोपके लक्त्रगा।

वायुके प्रकोपसे, तालुमे अत्यन्त शोष हो अथवा तालु फटने लगे और अत्यन्त उम्र श्वास हो, उसे "तालुशोष" कहते हैं।

तालुपाकके लहागा।

पित्तके प्रकोपसे तालु अत्यन्त भयङ्कर रूपसे पक जावे, तो "तालुपाक" कहते हैं।

गलरोग निदान ।

रोहिग्यिके सन्तग्।

गलेमें बढ़े हुए तीनों दोष दूषित होकर, मांस और खूनको दूषित करके, गलेमे मांसके अङ्कुर पैदा करते हैं। उन अङ्कुरोसे गला रुक जाता है। इस रोगको "रोहिणी" कहते हैं।

वातजाके लज्ज्या।

जव जीभके चारों ओर अत्यन्त वेदनावाहे और गहेको रोकने-वाहे मांसके अङ्कुर होते हैं। उनके साथ वात-सम्बन्धी स्तब्धता आदि उपद्रव भी होते हैं, तब "वातजा रोहिणी" कहते हैं।

पित्तजाके सदाग्।

जव गलेमें मांसके अङ्कुर तत्काल उत्पन्न हो जायं, उनमें तत्काल दाह और पाक हो एवं तीव्र ज्वर हो, तव "पित्तजा रोहिणी" समभो।

कफजाके लहागा।

गलेकी शिराओं को रोककर गलेमें मांसके अङ्कुर पैदा होते हैं और वह धीरे-धीरे पकते हैं तथा भारी और खिर होते हैं, तब "कफजा रोहिणी" कहते हैं।

त्रिदोपजाके लहाण्।

जय गलेमें उपरोक्त तीनों लक्षणोवाले, गम्भीर रूपसे पंकनेवाले और कठिनसे आराम होनेवाले मांसके अङ्कुर पैदा होते हैं, तब "त्रिदोपजा रोहिणी" कहते हैं।

रक्तजाके सहाया ।

रक्तजा रोहिणी छोटो-छोटी फुन्सियोंसे व्याप्त और पिस्तजा रोहिणीके जैसे लक्षणोंवाली होती है। यह साध्य है।

रोहिणीके मारेनकी श्रवधि।

त्रिदोपजा रोहिणो तत्काल मार देती है, कफजा तीन दिनमें मार देती है; वित्तजा पाँच दिनमें,मार देती है और वातजा सात दिनमें मार देती है।

कर्यद्रशालुकके लहाया।

गलेमें काँटे की समान तथा धानकी अनीके समान वेदना उत्पन्न

करनेवाली, खरखरो, कठोर, बेरको गुठलोके समान, शास्त्रासाध्य जो त्रन्थि होती है उसे "कएठशाळ्क" कहने हैं। यह गाँठ कफके प्रकोपसे होता है और शस्त्रके चीरनेसे साध्य है।

यधजिद्देक लन्नगा ।

जीमके ऊपर, जोमको अनीके समान जो स्रजन होती हैं, उसको "अधिजहिं" कहते हैं। अगर वह स्रजन एक जाय तो उसकी चिकित्सा न करनो चाडिये। यह राग रुधिर-मिठे कफके कोएसे होता है।

वलयके लङागा।

"कुषित कफ" अन्नको गतिको रोककर गलेमें लम्बो और ऊँची सूजन उत्पन्न करता है, उसे "बलय" कहते हैं। यह रोग किसी तरह भो आराम नहीं होता, अत. विकित्सा करना बृथा है।

वलासके लहागा।

वढे हुए कफ और वातसे, गलेमें श्वास और पीड़ा सहिन, हृद्यके मर्मस्थलको छेद्नेवालो तथा व्यथा करने वाली स्जन पैदा होतो है, उसे "वलास" कहते हैं। उसे वैद्य दुस्तर कहते हैं।

एकवृन्देके लहास्।

कफ और रक्तके प्रकोपसे गलेमें गोल और ऊँचे किनारोंको स्जन उत्पन्न होती है। उसमें दाह और खुजली होतो है। वह कुछ-कुछ पकता है और कुछक नर्म एवं भारी होती है। उस रोगको "एक वृन्द" कहते हैं।

वृन्दके लहास्।

पित्तरक्तके प्रकोपसे, गलेमें उँची, गोल, दाह और तीवज्वर-युक्त स्रजन होती है, उसे "वृन्द" कहने हैं। अगर उसमें श्रूल चले तो उसे "वातात्मक" समभो।

शतझीके लन्तागा।

जय गलेमें बत्तोंके समान लम्बी, घन और कंठको रोकनेवालो सूजन हो। उस सुजन पर माँसके अङ्कुर बहुत हों। उसमें दाह न्यथा आदि अनेक उपद्रव हो—तव "शत्रव्री" समभो। यह "शत्रव्री" तोपके समान प्राण नाशक होती है, इसीसे इसे "शत्रव्री" कहते हैं। यह त्रिदोपज है।

गिलायुके लहाया।

कफरक्तके प्रकोपसे, गलेमें आमलेको गुठलोके समान स्थिर और अल्प पीड़ावाली गाँठ पैदा हो जाती हैं। उसकी वजहसे गलेमे श्रास अटकता जान पड़ता है। वह श्रस्न या चीरफाड़से आराम हो सकती है। उसे "गिलायु" कहते हैं।

गलविद्धधिके लहासा ।

तीनों दोपोके कोपसे, सब गलेको घेरनेवाली और हर तरहकी पीड़ा करनेवाली सूजन पैदा होती हे, उसे "कएठविद्रधि" कहते हैं। यह त्रिदोपज विद्रधिके समान होती है।

गलीवके लद्दाण्।

कफ और खूनके कोपसं, गलेमें, अन्न और जलको रोकनेवाली, उदानवायुकी गतिको हरनेवाली और तेज़ बुख़ार करनेवाली वडी सूजन पैदा होती हैं। उसे "गलीघ" कहते हैं।

स्वरव्ने लहाग्।

जिस रोगमें वायु निकलनेके मार्ग कफसे भर जाते हैं, अत रोगीं . निरन्तर वढ़े कएसे साँस लेता है, आवाज़ मारी जाती है, कएड सुखने लगता है, वह असमर्थ हो जाता हैं और तोडनेका सा दर्व होता है, उसे "लरझ" कहते हैं। यह वातज रोग है।

मांसतानके लहागा।

जो सूजन गलेमें क्रमसे फैलकर अत्यन्त कप्टके साथ गलेको रोक दे, उसे "मासतान" कहते हैं। यह त्रिदोपसे होनेवाला प्राण-नाशक रोग है।

विदारीके लहाण्।

वित्त में प्रकोपसे, गलेमें दाह और तीव पीडा करनेवाली अत्यन्त लाल और वदवूदार तथा मांसको फाड़नेवाली स्ज़न पैटा होती है, उसे "विदारी" कहते हैं। मनुष्य जिस करवट अधिक सोता है, उसी वग़लमें यह रोग होता है।

सर्व मुखगत रोग-निदान।

वातज मुखपाकके सन्नग्।

वादीके मुखपाकमें सारे मुँहमें छाले हो जाते हैं और उनमें नोचनेका सा दर्द होता है।

पित्तज मुखपाकके लन्नाम्।

पित्तके मुख पाकमें लाल और पीले छाले होते हैं। उनमे जलन होती है।

कफज मुखपाकके लहाण।

कफका मुखपाक होनेसे पीडा रहित, खुजलो सहित, चमडेकेसे रंगके छाले मुँहमे होते हैं। यह रोग सारे मुँहमे होता है, इसलिये इसे "सर्वसर" कहते हैं।

मुखके रोगोंमें श्रसाध्य रोग।

होठके रोगोंमे— मांसजनित, रक्तजनित और त्रिदोपजानन असाध्य हैं। दन्तमूल या मस्दे के रोगोंमे—त्रिदोषज, नाड़ी व्रण और शौषिर असाध्य हैं।

दन्त रोगोंमें--श्याव, दालन और भंजनक अलाध्य हैं। जिह्या या जीभके रोगोंमे-अल्लास असाध्य है। तालुके रोगोंमें-अर्थु द असाध्य है।

गलेके रोगोंमें—स्वरध्न, वलयोवृन्द, वलास, विदारी, गलीव, मांसतान, शतबो और रोहिणो असाध्य हैं।

नोट—ये उन्नोस सुँ हके रोग ग्रमाध्य हैं। इलाज करनेसे पहले वंद्यको कह देना चाहिये कि ये ग्रसाध्य है, पर इनका ग्रसाध्य समफ्रकर त्याग न देना चाहिये, क्योंकि दवा करनेसे कमी-कभी ये ग्राराम हो भी जाते है।



नोट—मुंहके रोग, मस्दे के रोग श्रीर होठके रोगों में प्रायः कफ श्रीर खनकी प्रधानता होती है, श्रतः इन रोगों में वारम्बार गरम श्रीर दुष्ट खन निक्लवाना चाहिये।

वातज श्रोष्ट रोगमें—गरम स्नेह, गरम सेक, गरम लेप, घी पीना, मांसरस प्रोना, श्रभ्यध्वन, स्त्रेदन श्रोर लेपन इत्यादि उपचार हितकारी हैं। वात नाशक दवाश्रों द्वारा तेल पकाकर मस्तिप्कमें नास देना तथा स्नेह, स्त्रेद श्रोर श्रभ्यग इस रोगमें रसायनके समान गुणकारी होते हैं।

पित्तज श्रोष्ठ रोगमें नस द्वेदकर खून निकलवाना, कय कराना, जुलाब देना, तिक्तक नामक घृत पिलाना श्रयवा तिक्त पदार्थ सेवन कराना, मांसरस खिलाना तथा शीतल लेप श्रीर शीतन सेचन यानी ठएडे तरड़े —ये हित हैं।

रक्तजनित स्रोष्ठ रोगमें जौंक लगवाकर खन निकलवाना चाहिये स्रोर पित्त-विद्वधिके समान सारा इलाज करना चाहिये। कफज योष्ठ रोगमें — यून निकलवानेक बाट शिरोविंग्चन — मिरमाफ करन-वाली नस्य देनो चाहिये, धूमपान कराना चाहिये, स्वेदन करना चाहिये ग्रीर मुँहमें कवल धारण कराना चाहिये।

मेदजन्य यां ह रोगमे स्पेद, भेद, शोधन ग्रीर ग्राग्निका सन्ताप देना चाहिये

श्रीर दूषित मांस निकाल देना चाहिये तथा लेप करना चाहिये।

हातज स्रोष्ठ रोगमे यानी होटमं घाव हा जान पर पहले स्पेटन करके पीछें स्रव्ही तरहसे दवाना चाहिये स्रोर मौ बारका घोषा हुन्या घी लगाना चाहिये। स्राप्त होटमें क्वित्रव्या हो जाय, तो मारी विधि होड़कर व्याके ममान हलाज करना चाहिये।

- (१) बातज ओष्ठरोगमें—तेल या घोमें "मोम" मिलाकर मलना चाहिये।
- (२) लोवान, राल, गूगल, देवटारु ओर मुलेठी वरावर-वरावर लेकर पीस-कृट और छान लो। इस चूर्णको धीरे-धीरे होठो पर चिसनेसे वातज ओप्ररोग आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (३) तेल, घी, राल, मोम, रास्ना, गुड, सेंधानोन और गेरू— सबको बराबर-बराबर लेकर पकाओ। जब पक जाय रख लो। इसका होटों पर लेप करनेसे होटोका फटना और होटोके बाब आराम हो जाते हैं।
- (४) मोम, गुड और राल—इनको समान-समान लेकर तेल या घीमें पका लो। इसका लेप करनेसे होठका सुई चुभने समान दुई, कठोरता और पीप-खून जाना चन्द हो जाता है।
- (५) पित्तज ओष्ठरोगमे नस छेद कर खून निकलवाना, व्यमन-विरेचन कराना, तिक्तक घृत पिलाना, मोसरस खिलाना, शीतल लेप करना और शीतल तरहे देना हितकारी है।
- (६) रक्तज और पित्तज ओठरोगमे जींक लगवाना और पित्तज विद्रिधिकी तरह चिकित्सा करनी चाहिये।
- (७) कफज ओष्ठ रोगमें शिरोविरेचन नस्य, ध्रमपान और मुखमें कवल रखना हितकारी है। इस रोगमे त्रिकुटा, सज्जोखार और

जवाखारको समान-समान छेकर पीस छो और शहतमें मिलाकर— इस दवासे होठोको घिसो।

- (८) मेदज ओष्ठ रोग होनेसे—आगके द्वारा होठोकों सेकनां चाहिये तथा प्रियंगूफ्ल, त्रिफला और लोधका चूर्ण शहदमें मिलाकर होठोंपर घिसना चाहिये। अथवा त्रिफलेका पिसा-छना चूर्ण शहदमें मिलाकर होठों पर लेप करना चाहिये।
- (६) अगर होठोंपर घाव हों; तो घनिया, राल, गेक और मोम अथवा राल, गेक, धनिया, तेल, घी सँधानोन और मोम—इनको समान-समान लेकर और एकत्र मिलाकर घावपर लेप करनेसे होठ का घाव आराम हो जाता है। इन्ही दवाओं के साथ तेल या घी पकाकर लगानेसे भी घाव आराम हो जाता है।
- (१०) सौ वारका घुला हुआ घी लगानेसे भी होठके घाव आराम हो जाते हैं। अगर इस घुले घीमें "कपूर" भी मिला लिया जाय, तो होठके रोगोंकी इसके समान और दवा नहीं है। परीक्षित है।
- (११) त्रिदोषज ओष्ठ रोगमें, जिस दोषका अधिक प्रकोप हो पहले उसीकी चिकित्सा करनी चाहिये, फिर दूसरे दोषोंकी चिकित्सा करनी चाहिये। अगर होठ पक जाय, तो व्रण रोगकी तरह इलाज करना चाहिये।

दन्तरक्षासे लाभ और उसके उपाय।

मनुष्य-शरीरमें दाँत कितने महत्वकी चीज़ है, इसे बहुत कम लोग जानते हैं। दाँत मनुष्यकी अवस्था स्थिर रखनेके लिये स्तम्म-स्वक्षप हैं। उन्ज्वल दाँतोंकी कृतार मुंहमें कैसी सुन्दर लगती है! दाँतोंके विना मुँहकी सारी शोभा नष्ट हो जाती है। पोपला मुंह बहुत ही भद्दा मालूम होता है। दन्तहीन मुँहसे शब्दोंका ठीक-ठीक उच्चारण नहीं हो सकता। भोजनके पचनेमें दाँत मुन्य क्यमे महा-यता करते हैं। जिनके दाँत नहीं हैं, उनका भोजन पेटमें सावत-का-सावत चला जाता है। दाँतोंका काम वेचारी थाँत कर नहीं सकतीं, अतः अजीर्ण और वदहजमी आदि नाना प्रकारके रोग हो जाते हैं।

कह आये हैं कि, भोजन पचानेके काममे दाँत ख़ास तीग्से मदद करते हैं। भोजनके कडे पदार्थ, दाँतोंसे चवाये जाने पर, लारके साथ मिलकर पचने योग्य होते हैं। वचपनमें पाकस्थली और आँतोंकी क्रिया प्राय: प्रवल होती हैं, इसलिये उस समय जो चीर्ज कम भी चवाई जाती हैं, वे भी हजम हो जाती हैं। लेकिन ज्यों-ज्यों उम्र बढती है, त्यों-त्यों पाकस्थली और आँतोंकी ताकृत कम होती जाती है, इसिलये इस समय भोजनको जियादा चवानेकी जरूरत रहनी है। भात, खीर, खिचडी, इलवा आदि नरम पदार्थ भी विना थोडी देर चवाये न निगलने चाहिये । ये यद्यपि नर्म हैं, तोभी विना चवाये और विना लारसे मिले आसानीसे हजम नहीं हो सकते। फिर गेटी, पूरी, खिचडी और फल वगैर: तो विना चवाये किसी हालतमें भी पव नहीं सकते। आजकल अनेक अनजान और अजानी यह सम-भते हैं कि, जो जल्दी-जल्दी खा छेता है, वह प्रशंसा का पात्र है। यह उनकी भयङ्कर नादानी और परले सिरेकी वेवकृफी है। जो ऐसा करते हैं, उन्हें ही दस्त कृञ्ज रहता है, भूख नहीं लगती, पेट भारी रहता है, खट्टी-खट्टी डकारें आया करती हैं, गला और कण्ट-जलते हैं एवं ज्वर और अम्लिपत्त प्रभृति रोग सदा उनपर हावी रहते हैं। ऐसे लोग तरह-तरहके हाजमेके चूर्ण खाते हैं; पर फल कुछ नहीं होता। अतः मनुष्य मात्रको दाँतोंसे चवाकर और खूव रोंथ कर , भोजन पेटमें जाने देना चाहिये। गाय वैल आदि पशु कहलाते हैं. पर वे भी जल्दी-जल्दी और विना चवाये रोटियोंके टुकड़े-के-टुकडे निगलनेवालोंसे अच्छी समभ रखते हैं। वे पहले भोजनको अपनो

थेलीमें रख लेते हैं। फिर आरामसे बैठकर जुगाली किया करते हैं यानी उस भोजनको उस थेलीसे निकाल-निकालकर फिरसे चवाते और रौंथते हैं, तब आंतोंके हवाले करते हैं, पर अप्रसोस है, मनुष्य कहलाने वाले पशुओंसे भी गये-वीते हैं, वे इस वातको नहीं समभते। वे दाँतोका काम आंतोसे लेना चाहते हैं। अगर सारे दाँत गिर जार्व, तो भी मस्ट्रॉसे ही चवाकर खाना खाना चाहिये। जिनके सारे दाँत गिर जाते हैं, वे किसी न किसी तरह मस्ट्रोसे चवानेका काम कर भी सकते हैं। हाँ, जिनके कुछ दाँत गिर जाते हैं और कुछ रहजाते हैं, उन्हें भोजनके चवानेमें सचमुच ही वड़ी दिक्कत होती है।

दाँतोका मैला रहना ही दाँतोंके गिरनेका मुख्य कारण है। आज-कल लोग दाँतोकी सफाईकी तरफ कम ध्यान देते हैं, इसीसे आज-कल दन्त-रोगोंकी विशेष शिकायत सुनी जाती हैं। नीचे लिखे हुए कारणोंसे दन्तरोग होते हैं:—

- (१) दाँत साफ न करनेकी आदत।
- (२) नित्य नियमसे दाँतुन न करना।
- (३) दांत कुरेदनेकी आदत।
- (४) भोजनके वाद दाँतोंको साफ न करना।
- (५) गरमागर्म भोजन करना।
- (६) गरमागर्म चाय या काफी पीना।
- (9) गरम भोजन करके अत्यन्त शोनल जल पीना।
- (८) खटाई ज़ियादा खाना।
- (६) मीडे पदार्थ अधिक खाना।
- (१०) दिन-भर वकरीकी तरह पान चवाना।
- (११) तमाखू वारम्वार खाना।
- (१२) दन्तरोग-पीड़ित मा-वापसे पैदा होना।
- (१३) और भी मिथ्याहार विहार सेवन करना।

आजकल पहलेकी तरह दाँतुन करनेकी चाल नहीं ग्हा । आज-कलके लोग दाँतुन करनेको फिजूल समय नष्ट फरना समभत है। पहलेके लोग नीम या वयूल प्रभृतिकी दाँतुन किया करनेथे--मवैरे उठते ही पाखाने जाकर दाँतुन करतेथे, इसीसे उनके दाँन मोनीकी नरह चमकते और सत्तर अस्सी वरसकी उच्च तक जैसंक देसे वने रहते थे। इस उम्रमें वे घडाफे से चने चवा सफते थे। आजकल २५ या ३० वरसकी उन्नमें ही दाँन जवाय दे देते हैं। अनेकों को इस उन्नमें पत्थर वग़ैर के दाँत लगवाने पडते हैं। पर ये मनुष्यक बनाये दाँत क्या ईश्वरदत्त दाँतोंकी वरावरी कर सकते हैं ? हर्गाज नहीं। जिन्हे संसारमें सुखसे जीना हो, सदा निरोग गहना हो, उन्हें हजार काम छोड़कर और आलस्य त्यागकर नित्य संवेर ही नीम प्रभृतिकी दाँतुन करनी चाहिये' और कोई उत्तम दन्तमक्षन मलना चाहिये। दाँतुन और मञ्जनकी आदत डालनेसे दाँत सदा साफ रहेंगे, भोजन अच्छी तरह पचेगा, मुँहमें वद्यू न पैदा होगी और पास दैउने-वाले आप पर नाक-भौं न सिकोड़ेंगे। याद रखो, दाँतों और जीभ पर जमा हुआ मैल ज़हरको तासीर रखता है और खाने-पीनेके पदार्थीके साथ पेटमें जाकर अनेक तरहके दु.खदायी रोग उत्पन्न करता है। वचपनमे ही माँ-वाप अगर दाँतुन करनेको आदत डाल देते हैं, तो वही वच्चे वहे होने पर भी इस अच्छी आदतको नहीं छोड़ते। लेकिन जिनके माँ वाप खयं दाँतुन नहीं करते और अपने बच्चोंको दाँतुन करना नहीं सिखाते, उनके वालक सदा दन्तपोडासे दु:खी होते और जल्दी ही पोपले होकर अपने माँ-वापकी त्रुटि पर नौ-नौ आँस् रोते हैं। हमारी ख़ुदकी ऐसी ही दशा है। हमारे पिताने हमें दाँतुन करना नहीं सिखाया, इसलिए हमें इसकी आदत नहीं पड़ी। जब हमने पुस्तकोंमें दन्त-रक्षा-विषय देखा, यह आदत डालनी चाही,पर ठीक तौरसे भादत न पड़ी ; सदा समयके अभावका रोना रहा। और कामोंको हमें समय मिल जाता,पर इस परमावश्यक

कामके लिए समय नहीं मिलता। इसका बुरा नतीजा हम भोग रहे हैं। जिनकी हालत हमारो सी हो, उन्हें इन पंक्तियोंके पढ़ते ही दाँत साफ करनेकी आदत डालनो चाहिये और काम पढ़े रहें, पर इस काममें ग़फ़लत न करनी चाहिये। पाठकोंपर असर पड़े, इसीलिए हमने अपनी मूर्ख ताको वात निस्सङ्कोच भावसे पाठकोंके सामने रख दी है।

दाँत साफ करनेसे ही काम न चलेगा, दाँत कुरेदनेकी आदत भी चुरी है। बारम्वार दाँत कुरेदनेसे दाँतोंकी जहें हीली पड़ जाती हैं। जो लोग दियासलाईकी सींको या सोने-चाँदीफी फुरेदिनयोसे दाँत कुरेदा करते हैं ध्यान दें। भोजन कर खुकते ही कुरेदिनीसे दाँतोंमें बुसा हुआ अल निकाल दैनेमे बुराई नहीं—अगर दाँतोंमें अल का कण अटक जाय, ग्वारकी फली वग़रेरका छिलका इलक्ष जाय, तो उसे सींक या दाँत कुरेदिनीसे निकालकर कुल्ले कर डालने चाहियें। हर समय दाँत कुरेदिनी निकालकर कुल्ले कर डालने चाहियें। हर समय दाँत कुरेदिनी निकालकर कुल्ले कर डालने चाहियें। हर समय दाँत कुरेदिना अच्छा नहीं। भोजन करके जो दाँतोंमें बुसे हुए अल या फलके टुकड़ोंको नहीं निकालते और खूब अच्छी तरह कुल्ले करके दाँतोंको साफ नहीं करते, उनके दाढ़ दाँतों में खाये-पीये पदार्थ जमकर सड जाते हैं और फिर डनमे कीड़े पड़ जाते हैं। वे कीड़े दाँतोंको खा-खाकर पोले कर देते हैं और ऐसी तकलीफ देते हैं, कि वाज़-वाज़ औक़ात जान पर आ बनती है, मस्ढे स्त्र जाते हैं, चपके चलते हैं और सिरमें वेदना होने लगती है।

भोजन करके सुपारो, चूना, कत्था, लोंग, इलायची, दालचीनी, जायफल, जावित्रो, धिनयाँ, चिरिमटीकी पत्तियाँ और सोंफ आदि डालकर पान खाना वड़ा मुफ़ीद है। ऐसे पान खानेसे चातादिक दोप शान्त रहते हैं, जीभ साफ हो जाती है, रुचि होती है, मन प्रसन्न होता और कीड़े वग़ैरः तो स्वप्नमें भी नहीं पड सकते। हमारी चनाई "स्वास्थ्यरक्षा"में लिखी हुई विधिसे पान खाना सदा हित है। शास्त्रमें पान खानेके जो समय नियत हैं, उन्हीं पर पान चवाना

चाहिये, यकरीकी तरह हर दम पान चयाना अहितकर हैं। पान-पर-पान खानेसे उच्छा दाँतों को नुक़सान पहुँ चता हैं। याग्म्यार नमाण् खानेसे भो दाँत नष्ट होते हैं; अनः या नो नमाण्य प्रानी हो न चाहिये और यदि खाये विना न सरे—चैन न पढे—पेट ट्रुग्ने नो, टिनमें एक दो बार ही तमाखू पाकर सन्तोप कर लेना चाहिये। नमाण्यक तीक्ष्ण और गरम होनेकी वजहसे दाँनों के बन्धन छोले हो जाने हैं। आदत पड जानेसे मुखमें विरस्तता,भोजन न पचना और टस्न साफ न होना बग़ैरः शिकायतें पैदा हो जानी हैं। तमाण्य पानमें रणकर प्यानेमें पित्त-रसके कारण पाखानेको हाजन हो जाती है, पर तमाण्यसे कोटेमें अत्यन्त खुश्की पहुँ चनेकी वजहसे दस्त साफ नहीं होता। टाँनोंको तकलीकोंसे बचनेके लिये बहुन लोग तमाण्य खाने लगने हैं। दयाके तौर पर तमाखू खानेसे कभी-कभी लाभ हो सकता है पर आदत डाल लेनेसे यह प्रकृतिमें मिलकर कुछ भी लाम नहीं करती. वरन दाँतो और पेटको हानि करती है।

भोजन भी गरमागरम न करना चाहिये। गरम भोजनसे दाँतोकों तो नुक़सान पहुँ चता हो है, इसके सिवा जठराग्नि पर भी बुरा असर होता है। जो लाग तवेसे उतरनो गरम रोटियाँ खाने, चायके भाफ उठते हुए प्याले डकारते और गरम रोटा या भात वग़ेरः पाकर शीतल जल पीते हैं अथवा मौसम गरमामें सन्ध्या समय पूरी परामठे खाकर वर्फ़का ठण्डा पानी पीते हैं उनके दाँत निश्चय ही तकलीफ देते और अन्तमें असमयमें ही विदा हो जाते हैं। उनके साथो उनकी रक्षाकी ओरसे लापरवाही दिखाते हैं; अतः वे भी मोह त्याग कर अपने साथीको छोड देते हैं।

दन्तरचा-विधि।

अगर दाँतोंको सुरक्षित, निर्दोप और मजबूत रखना चाहत हो, तो नीचेकी हिदायतों पर अमल करो :—

- (१) नित्य संवेरे नीम या ववूलकी दाँतुन करो।
- (२) कोई मञ्जन मलकर कुल्ले करो।
- (३) नित्य काली तिली या सरसोंके तेलके कुल्ले करो अथवा पिसा हुआ महीन सैंधानोन तेलमें मिलाकर, उससे दाँतोंको मलो। "चरक"में लिखा है, दाँतोंको निरोग और मजव्त रखनेवाली संसारमें जितनी औपधियाँ हैं, उनमें "तेलके कुल्ले" सर्वोपरि हैं।
- (४) अगर कोई मञ्जन न हो, तो कोयलोंको महीन पीसकर कपडेमे छान लो और उसीसे दाँत मला करो। उससे दाँत छूव साफ रहते तथा सडन और पीला-पीला मैल दूर हो जाता है।
 - (५) खडियासे दाँत मलना भी लाभदायक है।
 - (६) नमक या वाल्से दाँत मलनेसे भी दांत साफ रहते हैं।



- (१) सॉठ, सरसों, हरड़, बहेड़ा और आमला—इनके काढ़ेके कुल्ले करनेसे शीताद रोग आराम हो जाता है।
- (२) हीराकसीस, लोध, पीपर, मैनशिल, फ्लप्रयंगू और तेजवलको महीन पीसकर और "शहद"में मिलाकर लेप करनेसे शीताट से सडा हुआ मास निकल जाता है।
- (३) फूलवियंगू, नागरमोथा और त्रिफला—इनको पानीमें पीसकर लेप करनेसे शीताद रोग नाश हो जाता है।
 - (४) पुण्डेरिया, मुलेटी, त्रिफला और कमल—इनको समान-

समान लेकर पानीके साथ पीस लो। फिर इस लुगई के साथ नेल या घी पका लो। इस तेलके लगाने में शोनाद रोग आगम छो जाता है।

(५) वातनाशक औपधियोंके हारा पकाया हुआ तेल शीताहमें काम देता है।

नोट-शीताद रोग होनेसे श्रकस्मात मस्योंसे शून गिरन गरगता है, पिर दन्तमांस क्रमण सद्सदृकर, दुर्गन्धित, क्लेदयुक्त, काला श्रीर नम हो जाना श्रीर मस्दा गिर पड़ता है।

- (६) दन्तपुष्पुट रोग होनेसे तत्काल ही रान निकलवाना चाहिये तथा शिरोचिरेचन नस्य देनी चाहिये और चिकना भोजन कराना चाहिये।
- (७) तिल, चोता और सफ्द सरसों—इनको एकत्र गरम जलमें पीसकर मुंहमें कवल धारण करना चाहिये। इससे दाँतोको स्जन नाश हो जाती है।

नोट-दो या तीम दांतोंमें जो महास्जन होती है, उसे "दन्तपुष्पुट" कहते हैं।

- (८) दन्तवेष्ट रोगमें, दाँतोंसे खून गिरना हो, तो लोध, पत्नू, मुलेडी और लाखको महीन पीस-छानकर "शहद"में मिला लो और ज़लम पर मलो।
- (६) वटादि पञ्च क्षोरी वृक्षोंका काढ़ा चनाकर, उसमें शहर, घी और मिश्री मिलाओ और उस काढेसे फुल्ले करो। दन्तवेष्ट रोग आराम हो जायगा।
- (१०) मौलसरीकी छाल चयानेसे हिलते हुए दाँत जम जाते हैं।
- (११) नागरमोथा, हरड़, त्रिकुटा, वायविडंग और नीमके पर्ते
 —इन सवको एकत्र गोमूत्रमें पीसकर गोलो बनालो। इन गोलियों
 को छायामें सुखाकर, रातको स्रोते समय, मुंहमे रखनेसे हिलते हुए
 दाँत स्थिर हो जाते हैं। हिलते हुए दाँतोंको जमानेवाली इससे

उत्तम और दवा नहीं है। इनसे दाँतोंके सव रोग आराम हो जाते हैं। इन गोलियोंको "भद्रमुस्तादि वटिका" कहते हैं। सुपरीक्षित है।

(१२) दशमूलके काढ़े में तेल या घी पकाकर और शहद मिला-कर दन्तधावनके लिए कवल धारण करना चाहिये। इससे भी दाँतोंके हिलने वगेर: में लाभ होता है।

नोट-जिस रोगके होनेसे मसूढोंसे खन या राध वहती है श्रौर दांत हिलते हैं, उसे "दन्तवेष्ट" कहते हैं।

(१३) अगर शौपिर रोग हो—दाँतों की जड़में पीड़ायुक्त स्जन हो और छार बहती हो, तो दाँतों में से खून निकलवाकर लोध, नागरमोथा और रसौतका चूर्ण "शहत" में मिलाकर छेप करो तथा पञ्चक्षीरी बृक्षों के काढ़े के कुल्ले करो।

नोट-यौषिर रोग होनेसे दाँतोंकी जड़में सूजन खौर पीड़ा होती है तथा लार बहती है।

- (१४) शहद, पीपर और घी—इनको एकत्र मिलाकर, मुँहमें रखनेसे दाँतोंकी पीड़ा और उनका हिलना फौरन ही नाश हो जाता है। सुपरीक्षित है।
- (१५) हीग, कायफल, कशीश, सज्जो और क्रूटकी छाल—इनको पीसकर मुँह या दाँतोंके अन्दर रखनेसे दाँतोंका दद फौरन नाश हो जाता है।
- (१६) शारिवा, कमल, मुलेटी अनन्तमूल, अगर और चन्दन— इनको चरावर-वरावर एक-एक तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर लुगदी आध-पाव हो, तो आध सेर घी और पाँच सेर गायका दूध तथा लुगदीको मिलाकर पकाओ। जब घी मात्र रह जाय, छान लो। इस घी की नास लेनेसे दाँतोंका दर्द अवश्य आराम हो जाता है।

नोट-लुगदीसे चौगुना घी भौर घोसे दसगुना दूध लेनेका इस नुसखेमें विशेष

- (१७) अगर परिदर रोग हो—मस्होंका मांस गल गया हो और धकते समय खून गिरता हो, तो वमन और विरेचन दो। परिदर और उपकुशकी चिकित्सा "शीताद"की तरह करनी चाहिये।
- (१२) कठूमरके पत्तोंसे घिसकर दाँतोंका खून निकालो तथा सधानोन, शहद और त्रिकुटेका चूर्ण मिलाकर धीरे-भीरे दाँतों पर घिसो। इस नुसख़ेसे परिदर और उपकुश आराम हो जाते हैं।
- (१६) पीपर, सफेद सरसों, फिटकरी और सोंठ—इनको पीसकर और गुनगुने पानीमें मिलाकर गरगरे या मुल्ले करनेसे उपकुश रोग आराम हो जाता है।
- (२०) दोनों तरहकी पीपरोंको पीसकर और "शहद"में मिलाकर मुंहमें रखकर फिरानेसे परिंदर और उपकुश रोग नाश हो जाते हैं।
- (२१) पटोलपत्र, नीम और त्रिफला—इनके काढ़ेसे दाँत घोनेसे परिदर और उपकुश आराम हो जाते हैं।

नोट—मस्होंका मांस गलने भीर थूकते समय खन गिरनेको "परिदर" कहते हैं। मस्टोंमें जलन हो भीर वे पक जाय तथा दांत हिलने लगें भीर मस्टे स्ज जाय तथा थोड़ा-थोड़ा दर्द हो. तो " उपकुश " कहते है।

- (२२) दन्त नाड़ीवण हो तो नाड़ीवणकी तरह इलाज करना वाहिये। जिस दाँतमें वह नाड़ी हो, उस दाँतको उखाड डालना वाहिये। ऐसे दाँतके न उखाड़नेसे नाड़ीकी गति हड़ीमें हो जाती है; पर अपरका दाँत उखाड़ना उचित नहीं है। अपरका दाँत उखाड़नेसे खून जियादा वहने लगता है। इससे घोर रोग हो जाते हैं अथवा रोगी उस ओर की आँखको खोकर काना हो जाता है; अत: अपरका हिलता हुआ दाँत भी न उखाड़ाना चाहिये।
- (२०) जावित्री, माजूफल और कुटकी—इनका काढ़ा मुँहमें रखनेसे दन्त नाड़ी आराम हो जाती है।
 - (२१) लोध, खैर, मंजीठ और मुलेठी—इनको समान-समान

लेकर और सिल पर पानीके साथ पीस कर लुगदी कर ला। फिर लुगदीसे चोगुना तेल और तेलसे चौगुना पानी लेकर तेल पका लो। इस तेलके लगानेसे दन्त नाड़ी आराम हो जाती है।

- (२२) चमेलीके पत्ते, मैनफल, गोखह और खैर—इनके काढ़ेसे दाँत धोनेसे दन्त नाड़ी आराम हो जाती है।
- (२३) चमेलीके पत्ते, मैनफल, कटेरी, गोखर, लोघ, खंर, मंजीठ और मुलेठी—इनको समान-समान लेकर और नं॰ २१की तरह तेल पका कर लगानेसे दन्त नाड़ी आराम हो जाती है।
- (२४) दन्तहर्प रोगमें स्नैहिक धूम पान, स्नैहिक नस्य, पेया, रसदार यवागू, दूधकी मलाई, घी, शिरोवस्ति और वात नाशक कियाएँ हितकारी हैं।
- (२५) वायुके कोपसे दाँतोंमें तोड़ने सरीखी पोड़ा और हप हो, तो गरम तेल-घी, वातनाशक काढ़े और कवल—इनसे काम लो।

नोट-जिस रोगर्में दाँत श्रोत, रुझ, खटाई घ्यौर वात वग़ेरःके स्पर्शको न सह-सके वह "दन्त हर्ष" है।

(२६) अगर दन्त-शर्करा हो, तो दाँतोंकी जड़को न खोदो, किन्तु दन्त-शर्कराको नश्तरसं चीरकर निकाल डालो और फिर लाखका चूर्ण "शहद"में मिलाकर उस जगह घिसो।

नोट-दन्त हर्पमें जो इलाज लिख आये हैं, वही सब दन्त-शकरामें भी कर सकते हो, देखो नं २४।२४। कपालिका नामक दन्तरोग यद्यपि श्रत्यन्त कप्टसाध्य है, तथापि उसकी चिकित्सा भी ''दन्त हर्प''के ही समान करनी चाहिये।

- (२9) इमि दन्त रोगमें, हींग गरम करके छेप करो अधवा गरम हीगको दाँतके वीचमे या दाढ़के नीचे रखो। इससं दाँतका कीडा मर जायगा।
- (२८) बड़ी कटेरी, भूमिकदम्ब, अरण्डकी जड़ और छोटी कटेरी का काढ़ा बना कर, उसमें तेल मिलाओ और फिर उससे कुल्ले

करो। इससे कृमि दन्तकी पीड़ा यानी दाँतोंमें कीड़ा द्दोनेसे जो मया-

नोट-भूमिकदम्य=गोरखमुगडी।

- (२६) द्रोणपुष्पीका स्वरस, समन्दरफेन, शहद और तेल-इनको एकत्र मिलाकर कानमें डालनेसे दाँतोफे कीड़े नाश हो जाते हैं।
- (३०) धूहरको जड चवाकर दाँतके नीचे द्वा रखनेसे कीडा गिर जाता है।
- (३१) विजोरे नीवूकी जड और वावचीकी जड वरावर वरावर हैकर पानीके साथ पीस हो और वसी वना हो। इस वसीको दांतोंमें रखने और दाँतोंसे चवानेसे तत्काह ही कृमि दन्त आराम हो जाता है।
- (३२) आक, थूहर अथवा सहुडका दूध दाँतोंमें भरनेसे दाँनोंके कीड़े नप्र हो जाते हैं।
- (३३) दन्ती, सत्यानाशो कटेरी, कशीश, वायविड्ड और इन्द्रजी—सबको वरावर-वरावर लेकर और पीस छान कर दाँतोंमें रखनेसे दाँतोंके कीड़े नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट-इस चूर्याको थूहर श्रीर श्राकके दूधमें मिलाकर दाँतों के छेटमें भरनेते जल्दी ही लाभ हो जाता है।

- (३४) कॅकड़ेका पर पीस कर दाँतमें लेप करनेसे नींदमें दाँत घिसना वन्द हो जाता है।
- (३५) केंकड़ेका पैर गायके दूधमें ओटाओ, जब वह खूब गाड़ा हो जाय, उसे पैरमें लेप करके सोओ। इससे भी दाँत घिसना या सोतेमें दाँत कड़कडाना वन्द हो जाता है।
- (३६) हनुमोक्षके लक्षण अदित रोगके समान होते हैं और उसका इलाज भी अदितको तरह ही होता है।
- (३९) मालकाँगनी, लोध, क्रट, दारुहस्दी, पाठा, समंगा, कुटकी, तेजपात और पोपरामूल,—इनका चूर्ण घोमें मिलाकर दाँतोंमे

लगानेसे दाँतोसे खून बहना, दांतोंका दर्द, मांस गिरना या फटना वगैरः रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।

- (३८) शहद या सरसोंका तेल अथवा काँजीके गरगरे—कुल्ले करनेसे मस्होंके सब रोग नाश हो जाते है। परीक्षित है।
- (३६) दन्तवैदर्भ, अधिदन्त, अधिमांस और शौषिर रोग शस्त्र-साध्य हैं अर्थात् ये चीरफाड़से ही आराम हो सकते हैं— दवासे नहीं।
- (४०) जाई या जाती अथवा चमेलीके पत्ते, पुनर्नवा, छोटी इलायची, क्रूट, यच, सोंठ, अजवायन और हरड़, इनको समान-समान लेकर पोस-छान लो। इस चूर्णको मुहमें रखनेसे वात, कीड़े, दाँतोंका दर्द, दुर्गन्धि दोष और दाँतोंका हिलना वग़ैर: सभी दाँतोंके रोग नाश होते हैं। यह नुसख़ा ख़ासकर दन्त नाड़ी पर अच्छा है।
- (४१) विसोंटेकी जड़की छाल, खैरसार, लोध, मँजीठ, कूट और क्टकी—इनको बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको दाँतोंपर घिसनेसे दाँतोंका मैल, दाँतोंका दर्द, दाँतोंके कीड़े और मसढ़े पूलना वग़ र: दन्तरोग नाश हो जाते हैं। दाँतोंसे खून निकलने पर तो रामवाण ही है। परीक्षित है।

ॣॣॎॗॱॗॣॣॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗॗॣॗ ॣॣ दॉतोंके रोगोंपर हकोमी नुसखे । ॐ ॣ

नोट—श्वगर दाँतों में पीड़ा हो तो गरम पानीसे कुनले करो। श्वगर गरम पानीके कुन्लोंसे श्वाराम मालूम हो, तो सदींसे पीड़ा समको। श्वगर गरम पानीके कुन्लोंसे पीड़ा न घटे या उन्टी बढ़े तो शीवल जलसे कुन्ले करो। श्वगर सट पानीके कुन्ले करनेसे श्वाराम हो, तो गरमीसे ददं समको। दाँतोंमें गरमीसे दट है या सदींसे—इस बातके जाननेका यह सीधा श्वार सचा उपाय है। श्चगर दांतोंके हिलनेसे दर्व हो, मगर दांत कम हिलते हों श्रोर उदापा न हो, तो उपाय करो। श्चगर दांत बहुत हिलते हों तो उन्हें उपाइ डाला। जो मनुष्य सदा "नरकचूर" मुंहमें रखता है, उसको दांतोंका रोग नहीं मताता, दांत मजरूत बने रहते हैं।

- (१) हल्दी महीन पीसकर, कपड़ेमें रखकर दुग्वनेवाले टाँतर्फ नोचे रखने और हल्दीको हो दाँतोपर मलनेसे दाँतका टर्द आराम हो जाता है।
- (२) अद्रावके पतले कतलोंपर नमक लगाकर, पीड़ावाले दाँन के नीचे रखनेसे सरदीसे होनेवाला दर्द आराम हो जाता है।
- (३) कालो मिर्ज और तुलसोकी पत्तियाँ पीस कर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोको दाँतके नीचे रखनेसे सरदीकी दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (थे) विनौला गरम करके दाँतके नोचे द्या कर सो रहने ने अथवा विनौलेके काढ़ेके कुल्ले करनेसं सरदीकी दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
 - (५) मॅजीठ लगानेसे सर्दोंकी दन्त पीड़ा नाश हो जाती है।
- (६) अञ्जारके दूधमें रूई भिगोकर दाँतों-तले द्वानेसे दन्त-पीडा नष्ट हो जाती हैं।
- (७) ईसवगोल सिरकेमें भिगोकर दाँतों पर रखनेसे गरमीकी दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (८) कपूरका दुकडा दाँतोंके नीचे रखनेसे पुराना दाँतोंका दद आराम हो जाता है अगर दाँतको की देखा गये हों, तो की ड़े के किये हुए छेदमें कपूर रखदो। इससे की ड़े मर जायंगे और छेद न बढ़ेगा। यह कृमिदन्त रोग पर अकसोर है। परीक्षित है।
- (६) अकरकरा १ भाग, नौसादर ५ भाग और अफीम ५ भाग इनको पीसकर कीड़ेके खाये हुए छेदमें रखो। इससे कीड़े मर जायंगे और पीडा आराम हो जायगी।

- (१०) अद्रावको कूट कर शहद और सिरकेमें मिला लो और कीड़ेके खाये दाँतके छेदमें रख दो। अवश्य लाभ होगा।
- (११) मदारकी जडकी छाल एक माशे लेकर पानीमें भिगोकर वाँतोंमें रखनेसे दाँतोका ददॅ मिट जाता है।
- (१२) ज्वारके दाने वरावर "नोसादर" रूईमें लपेट कर दाँतके नोचे रखनेसे लार वहेगी और पीड़ा आराम हो जायगी।
- (१३) ज़रासी गन्धक सिरकेमें मिला लो। फिर उसमें रूई भिगोकर कीड़े खाये हुए दाँतमें रख दो। अवश्य लाभ होगा।
- (१४) प्याज़ और कलोंजी—वरावर-वरावर लेकर, चिलममें रखकर, तमाखकी जगह उसका घूआँ पीओ। इतना पीओ कि लार वहनेका तार न दूरे। ख़राव पानी निकल जानेसे दद और यसूढ़ोंकी सुजन आराम हो जायगी।
- (१५) अकरकरा और मस्तगा वरावर-वरावर लेकर थोड़ेसे मोममें मिला लो और एक चने-समान दाँतके नीचे रखो। इससे लार यहेगी और दन्तपीड़ा आराम हो जायगी।
- (१६) छोटी कटेरीका फल चिलममें रख कर ऊपरसे आग रखो और हुक्के पर धर कर तमाखूकी तरह पीओ। जो धूआँ मुँहमें जाय, उसे वने जहां तक मुँहमें रोको। इससे कीडेके कारणसे हुआ टाँतका दर्द आराम हो जाता है।
- (१७) सुहागा और मोम मिलाकर कीड़ेके खाये हुए डाँतके छेटमेंसे रखनेसे दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (१८) छोटे वालकका गिरा हुआ दूधका दाँत जन्तरमें मह्वाकर पास रखनेसे दाँतका दुई मिट जाता है।
 - (१६) पीलूकी लकड़ीकी दाँतुन करनेसे दाँत पुष्ट होते हैं।
- (२०) नीमकी दाँतुन करनेसे दाँतोंमें की है नहीं पडते और गरमीसे दाँतोंमें दद नहीं होता।
 - (२१) भुनी फिटकरी ४ मारे, भुने हुए करं जुए दो नग, भुना

तूतिया ४ मारी और कालीमिर्च नग १२ सवको पीस-छान लो। इस चूर्णके दाँतों पर मलनेसे दांतोंकी पीडा शान्त हो जाती है।

- (२२) तम्बाकू दो भाग और कालोमिर्च एक भाग लेकर पीस-छान लो। इसके दाँतों पर मलनेसे सर्दोको दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (२३) करंज्ञ्चा जला कर राख कर लो और उसमें नमक मिला लो। इसके मलनेसे सब तरहकी दन्तपीड़ा आराम हो जाती है।
- (२४) सज्जी और कालीमिर्ज पीस कर मलनेसे सर्वीकी दन्त-पीड़ा आराम होती हैं।
- (35) अकरकरा और कपूर—दोनों समान-समान लेकर पीस लो। फिर इस चूर्णको दाँतों पर लो। इससे हर तरहकी दन्त-पीड़ा आराम होती हैं। गर्मी या सर्दीकी परीक्षा करनेकी दरकार नहीं। जब तक आगम न हो, घण्टे-घण्टे या दो-दो घण्टेमें मलो और मुँह नीचा कर दो-ताकि पानी निकल जाय। यह नुसख़ा बेशक दन्त-पीड़ा पर रामवाण है। सैकड़ों बार परीक्षाकी है।
- (२६) भुनी फिटकरी १ मारो, कत्था १॥ मारो और भुना तूर्तिया २ रत्ती—इनको पीस-छान कर रख लो। इस मञ्जनके दाँतोंमें मलनेसे दाँत मजव्त हो जाते हैं।
- (२७) सन्त तृतिया घोमें जलाया हुआ १० मारो, नीमकी पत्तियोंकी राख १० मारो और संगज़राहत या सेल खड़ी २० मारो सबको मिलाकर पीस लो। इस मंजनको दाँतों पर मलनेसे दाँतों के रोग नाश होकर दाँत मजबूत हो जाते हैं।

नोट-नीमकी पत्तियोंको एक कुलहु में भर कर फूँक लो।

(२८) कतथा सफेद १ तोले, सेवतीके सुखे पूल तीन माशे, गुलेनार ३ माशे, मस्तगी ४ रत्ती, बड़ी इलायची ६ माशे, मिस्सी १ तोले, भुनी सुपारी १॥ तोले और भुना धनिया ६ माशे इन सवको कुल्हड़ेमें रख कर आग पर भूनो, जब राख हो जाय पीस-छान छो। इस मंजनके लगानेसे दाँतोंके दई बग़ैरः सब शिकायते' रफ़ा होकर दाँत मज़बूत हो जाते हैं।

- (२६) रेवन्द्चीनी पीस कर उसमें वरावरकी "मिस्सो" मिला लो और दाँतों पर मलो। इसके लगानेसे दन्त-पीड़ा फौरन आराम हो जाती है।
- (३०) भिलावे, सुपारी और माजूफल—तीनोंको एक कुल्ह-हेमे भर कर आग पर रख दो। जब राख हो जाय, पीस-छान लो। इस मंजनसे दाँत मज़बूत होते और लार बहकर दन्त-पीड़ा नाश हो जाती है।
- (३१) फिटकरी ८ माशे और नमक ४ माशे पीस-छान कर इाँतों पर मलनेसे दाँत मज़बूत हो जाते हैं।
- (३२) त्तियेको तवे पर रख कर आग पर चढ़ा दो और छोहेके दस्तेसे पीसो । फिर आगसे उतार कर सिछ पर पीस छो। इससे दाँतोंका दर्द और दाँतोंका कीड़ा नष्ट हो जाता है।
- (३३) जामुनकी लकड़ीकी राख दाँतों पर मलनेसे दाँतोंसे खून आना वन्द हो जाता है।
- (३४) मौलसरीकी लकड़ीकी राखः मलनेसे भी दाँतोंसे खून आना वन्द हो जाता है।
- (३५) संगज़राहत या सेलखड़ी पीस कर दाँतों पर मलनेसे दाँतोंसे खून आना वन्द हो जाता है।
- (३६) कचनारकी लकड़ीको राख मलनेसे मस्होसे खून आना वन्द हो जाता है।
- -(३७) राईको पीस-छान कर दाँतों .पर मलनेसे दन्त-पीड़ा नाश हो जाती है।
- (३८) वारहसिंगेका सींग जलाकर पीस लो। इस राखके मलनेसे दाँत मज़वूत और खूब साफ होते हैं।

नोट—सींगको रेतीसे रेतकर या छोटे-छोटे दुकड़ करके एक उत्तह में रागे खीर मुंह बन्द करके कपरौटी करो खीर काहों में रखकर खाग लगा दो। पोछे निकाल कर पील-छान लो। इस राखको दांतों पर मलने में दांत माफ होते खीर एक माने इसी राखको दे मारो "गरम घी" में मिलाकर गाने में एटयका घोर यूल एवं चतड़का दर्द बगेरः प्रायः सभी शूल नाश हो जाते हैं।

- (३६) मस्रको जलाकर पीस-छोन लो। इस राखको मलनेसे दाँत खूव साफ हो जाते हैं।
 - (४०) सरकी पत्तियोंकी राख मलनेसे दाँत साफ हो जाते हैं।
- (४१) चडकी छाल पीसकर दाँतोंके नीचे रखनेसे टाँतोंका टर्ट आराम हो जाता हैं।
 - (४२) सीपकी राख मलनेसे दाँत साफ हो जाते हैं।
- (४३) वालछड पीस-छानकर मलनेसे मस्हे और दाँत मज़व्त होते और मुँहमें सुगन्धि बाती है।
- (४४) सिरसका गोंद और काली मिर्च पीसकर मलनेसे दाँतों-का दद मिटता और दाँत पुष्ट होते हैं।
- (४५) चमेलीकी पत्ती १ मुद्दी और इस्पन्द डेढ़ तोले लेकर सेर-भर पानं में औटाओ। जब पाव-भर पानी रह जाय छानकर कुल्ले करो। इस काढ़ेके कुल्लोंसे दाँतोंके कीड़े मर जाते और उनकी वजहसे हुई दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है।
- (४६) पीपलकी छाल और वड़की छाल चार-चार तोले लेकर कुचल लो और सेर-भर पानीमे औटाओ। जब पाव-भर पानी रह जाय, छानकर कुल्ले करो। इस काढ़ेसे दन्त-पीड़ा तत्काल आराम हो जाती है।
- ्४७) फिटकरी १ तोछे और मोचरस ६ माशे दोनोंको कूटकर आध सेर पानीमें औटाओ, जब पाव-भर पानी रह जाय मल-छान कर कुल्ले करो। इससे दाँतोंका दुई फ़ौरन आराम होता और दाँत मजबूत होते हैं।

- (४८) मकोय, ख़शख़ाशका पोस्ता, इस्पन्द और मंजीठ—एक-एक तोले लेकर, सेर-भर पानीमें औटाओ। जब आध सेर पानी रह जाय, मल-छान लो। गरमागर्भ काढ़ेके कुल्ले करनेसे दाँतोंका वह दर्द आराम होता है जो नजले, वात, तरी एवं मसूड़ोंके ढीले होनेसे होता है।
- (४६) मस्र, ज़शज़्राश पोस्ते और अकरकरा, इनको एक-एक तोले लेकर सेर-भर पानीमें औटाओ ; जब आधा पानी रह जाय छान लो। इस काढ़ेके कुल्ले कई बार करनेसे दाँतोंका दर्द आराम हो जाता है।
- (५०) फिटकरी और माजूफलको औटाकर कुल्ले करनेसे दाँतों से मैल या पीप आना बन्द हो जाता है।
- (५१) काले चने भिगोकर औटालो और गरमा-गरम रहते कुल्ले करो। इससे मस्दोंकी स्जन उतर जाती है।
- (५२) कटाईका पेड़ मय डाल, फल और फूलके लाकर क्रुटो और स्वरस निकाल लो। इस स्वरसके कुल्ले करनेसे दाँतोंका दर्द और दाँतोंके कीड़े जादूकी तरह नष्ट होते हैं। अगर कीड़ोंने दाँत खा-खाकर पोले ही कर डाले हों, तो चार दिनतक कुल्ले करनेसे एक दम आराम हो जायगा।

नोट-श्रगर कटाईका पञ्चांग ताज़ा न मिले, तो स्लेको ही पानीमें श्रौटा लो श्रीर चौथाई पानी रहनेपर छानकर कुल्ले करो।

(५२ क) सरेक पूछ और कर कुल्ले करने; पिया वाँसे की पित्तयाँ और कुल्ले करने; मौलसरी की छाल और कर कुल्ले करने; सरसकी छाल और कर कुल्ले करने; सिरसकी छाल और कि कल्ले करने अथवा कर या अड से की पित्तयाँ और कि कुल्ले करने से की हों के खाने से हुई घोर दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है। ये छे मुस के हैं। इनमें से किसी एक से काम लेना चाहिये छहों से नहीं। एक से लाभ न हो, तब दूसरे से काम ले सकते हो।

- (५३) गरम पानीके कुल्ले करनेसे मस्होंका दर्द जाना रहता है।
- (५४) माजूफल पीसकर मलनेसे दाँतोंसे खून आना चन्द्र होता और मस्हें मजबूत हो जाते हैं।
- (५५) इस्पन्द पीसकर और कुछ गरम पानीमें मिलाकर ; जहाँ दर्द हो, गालों पर लगाओ। इससे पीडामें शान्ति आती है।
- (५६) खट्टी और कसैली चीज खानेसे दाँन खट्टे हो जाने हैं यानी आम जाते हैं। अगर ऐसा हो, तो गेंहँ की गरम रोटी दाँनोंके नोचे दबाओं; अवश्य लाभ होगा।
- (५७) नारियलकी गरी, वादामकी गरी, पीला मोम और हीग— इनको बरावर-वरावर लेकर मिला लो और चवाओ। इससे टातों-का खट्टा होना या आमना मिट जाता है।
- (५८) नमक पीसकर मलनेसे दाँतोंका खट्टापन फाँरन मिटता है। दाँत आमनेमें "नमक"का मलना सबसे उत्तम है।
- (५६) अगर दाँतों में छेद हो गये हों, तो नौसादर और अफीम क्रूटकर दाँतोंके छेदों में रखो अथवा मस्तगो पीसकर दाँतोंके छेदों में रखो और मस्तगीकोही पीसकर दाँतों पर लगा दो।
- (६०) पोली हरड़की छाल ८ माशे, मकोय ८ माशे, इस्पन्द ८ माशे, धनिया ८ माशे, ख़शख़ाशके पोस्ते नग दो और अजवायन ८ माशे—इन सबको आध सेर पानोमें औटाओ; जब आधा पानी रह जाय, मल-छानकर कुल्ल करो। इस काढ़ेके कुल्ले करनेसे दाँतों में छेद होना, दाँतोंका दद और मस्होंको स्जन या मस्हे फूलना— ये सब आराम होते हैं।
- (६१) गुल रौग़न मकोयके पत्तोके स्वरसमें मिलाकर वालकके मस्ढ़ोंपर मलनेसे दाँत निकलनेकी पीडा कम हो जाती है और दाँत आसानीसे निकल आते हैं।

- (६२) छछूंदरका होठ या संमाल्की जड़ वालकके गलेमें लटकानेसे दाँत जूव आरामसे निकलते हैं।
- (६३) कपूर और बङ्गभस्म मिलाकर पानमें खानेसे मुखकी यदवू जाती रहती है।
- (६४) अकरकरा, तज और मस्तगी—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इसको मलनेसे गरमोकी दन्तपीड़ा फौरन आराम हो जाती है।

नोट—सर्व पानी मुँ हमें भरकर कुल्ले करो। श्रगर शीतल जलसे श्राराम माल्म हो, तो गरमीका दर्व समको।

- (६५) धनिया, गुलावके पूल, चन्दन और कपूर समान-समान लेकर पीस-छान लो। इसके मलनेसे भी गरमीकी दन्तपीड़ा और गरमीका सिर ददं दोनों ही फौरन आराम होते हैं। सिर पर लगाना हो, तो पानीमें पीसकर लगाना चाहिये। प्रीक्षित है।
- (६६) कौड़ी, फिटकरी, सज्जी, नमक और अफीम सबको पीसकर दाँतों पर मळनेसे सरदीको दन्तपीड़ा आराम हो जाती है।
- (६७) हींग और वायविङंगको दाँतमें रखनेसे कीड़ोंके कारण से हुआ दाँतका दर्द आराम हो जाता है।
- (६८) वायविडङ्गको चिलममें तमाखूकी जगह रखकर और ऊपरसे विना धूएँ को आग रखकर चिलम पीनेसे मुँहसे लार वहती और दाँतका दर्द चाहे कीड़ोंको वजहसे हो और चाहे गरमी-सरदोसे हो आराम हो जाता है। प्रीक्षित है।
- (६६) प्याजके वीज ३ माशे और अजवायन ६ माशे—इन दोनोंको तमाखूकी जगह चिलममें रखकर धूआँ पीनेसे दाँतके कोड़े मर जाते और दन्तपीड़ा आराम हो जाती है। प्रीक्षित है।
- (७०) कुचला और कालीमिर्च समान-समान लेकर आगपर सेक लो। फिर पीस-छान कर दांतों पर मलो। इससे हर तरहकी

द्न्तपीड़ा नाश हो जाती है। दाढमें कीड़ा लग जानेसे अक्सर मुंह सूज जाता है, इस से वह भी आराम हो जाता है।

- (७१) दाँतोंमें दर्द शुरु होते हुई पहले थोड़ासा नोन चवाकर कुल्ले करो। फिर कटाई या मौलसरी या कीकर की दाँतुन करो। इन उपायोसे दाँत पत्थरकी तरह मजवूत हो जाते हैं।
- (७२) वड़के अङ्कुरोंका या कालीमिचींका या लौंगका काढ़ा बनाकर, उसकी चन्द वूंदें कानमें टपकानेसे दाँत और दाढ़की पोड़ा तत्काल विजलीकी तरह आराम हो जाती है।
- (७३) कीड़ोंके खाये हुए खोखले दाँत या दाढ़के अन्दर नौसादर और कपूरकी टिकिया या पोटली रखनेसे पीडा तत्काल दूर हो जाती है।
- (७४) अफीम, तमाखू और नीमके पत्ते—इनको एकत्र पीसकर मूं ग-समान गोलियाँ बना लो। पोले दाढ़-दाँतमे गोली रखनेसे दाँत-दाढ़ोंके कोड़े मर जाते हैं।

नोट-जो तमाख्को पसन्द न करे, उसकी जगह हींग मिला सकते है।

- (७५) सोंड, कालीमिर्च, पीपर और नागकेशर—इनको पीस-छान लो। फिर ज़रासा "कालानोन" पीस-छान कर मिला दो और इससे दाँतोंको मलो। इस मञ्जनसे दाँतोंकी पीड़ा और कीड़े नष्ट हो जाते हैं।
- (७६) थूहरकी जड या अकरकरा या अजवायन या नीलवृक्षकी जड—इनमें से किसी एकको पीसकर पोले दाँतोंमें रखनेसे दाँतोंके कीड़े नाश होकर पीड़ा आराम हो जाती है।
- (७९) कियाजूटके पानीमें रुईकी फुरेरी मिगो कर दाँतके भीतर रखो। इससे दाँतोंकी पीड़ा फौरन आराम होती है।
- (९८) अजवायनका फूल, कपूर और पिपरिमन्टका सत्त—इन तोनोंको समान-समान लेकर एक शीशीमें रखकर काग लगा दो। जब ये गल कर मिल जाय, इसमें रूईकी फुरेरी भिगोकर दांतमें रख

दो या लगा दो—दाँतोंकी पीडा, की हेकी तकलीफ और मसुढ़ें पूलनेकी पीडा ये सब तत्काल आराम होते हैं। यही "अमृतधारा" है। इस दवाके खानेसे पेटका दर्द, जी मिचलाना, कय होना और ज़राब डकारें आना वगैरः भी आराम होते हैं। इसके लगानेसे विच्छू, बर्र, ततैया और मधुमक्खीका ज़हर भी उतर जाता है।

- (७६) वायविडङ्गको तमाखूकी जगह चिलममें रखकर, अपरसे विना धूप का साफ अंगारा रखकर, तमाखूकी तरह पीनेसे ढेरों पानी निकल कर दन्तपीडा आराम हो जानी है।
- (८०) पाँचों नमक, भुना हुआ नीला थोथा, सोंठ, मिर्च, पीपर, पीपरामूल, हीराकसीस, माजूफल और वायविडङ्ग—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस मञ्जनके लगानेसे सव तरहकी दन्त-पीड़ा आराम हो जाती है। प्रीक्षित है।
- (८१) कवाववीनो, लोंग, छोटो इलायची और वडी इलायची— एक-एक मार्श और कस्तूरो एक रत्ती छे छो। कस्तूरीको छोड़कर वाक़ी दवाओको पीस-छान छो और फिर कस्तूरी मिला छो। इसमेंसे थोड़ी-थोडी दवा मुँ हमें रखनेसे मुँ हकी वदवू चली जाती और सुगन्ध हो जाती है।

नोट-श्रगर मुँहम बहुत ही बदबू श्राती हो, तो दस्त कराकर पेट साफ कर लो। इसके बाट ऊपरकी दवा मुँहमें रखाश्रो।

- (८२) माजुफल और कुलफेके वीजोंको पानीमें घोलकर कुल्ले करनेसे मस्होंसे खून जाना वन्द हो जाता है।
- (८३) पीले पूलकी कटसरैया और अकरकरा कूट कर दाढ़के नीचे रखनेसे दाढ़का दर्द आरोम हो जाता है।
- (८४) कटसरैयाका रस "शहद" मिलाकर दाँतोंमें लगानेसे मस्-ढ़ोसे खून जाना चन्द हो जाता है।
- (८५) कटसरैयाके पत्ते चवाकर दाँतोंके नीचे रखनेसे दाँतोंका दर्द मिट जाता हैं।

- (८६) खीरेतीकी लकडीकी दांतुन करनेसे दांत मजवून हो जाते और पीडा नाश हो जाती है। छीरेती मगर्टी नाम है।
- (८७) कायफलकी छालको बीटाकर कुन्ले करनेन टाँन मज-चूत हो जाते हैं।
- (८८) कडवी तोर्स के चूर्णका धूर्या खुरटकी नरह पीनेन टाँनों के कीड़े नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित हैं।
- (८६) कपूर और अफीम मिलाकर टाव्र-दाँनमें रगनेने टन्त पीड़ा आराम हो जाती है।
- (६०) कत्था २ तोले, माँया १ तोले, कपूर ३ माने, चाक ४ तोले और चयूलकी छाल २ तोले इन सबको पीसकर दाँनो पर मलनेसे दाँतोंका दर्द जाता रहता है।
- (६१) कडवे वादामकी मींगी और जोयफल मिलाकर चयानेसे दाँतोंके रह जानेमें लाभ होता है।
- (६२) सोंठ और कुंदर गोंद महीन पीस कर नाकमें प्रकारी दाँतोंका रह जाना आराम हो जाता है।
- (६३) नीमकी जडके काढ़ेमें जरासी फिटकरी डाल कर कुल्ले करनेसे दाँतोंका ददे जाता रहता है।
- (६४) अर्क कपूर फुरेरीसे दाँतोंमें लगाने पे दाँतोंका दर्ट मिट जाता है।
- (६५) घो या तेलके कुल्ले करनेसे दाँत मजबून हो जाते हैं। "चरक"में तेलके कुल्ले दाँतोंके लिए सन्वंश्रेष्ठ लिखे हैं।

अगर उत्तमसे उत्तम उपन्यास पढ़नेका शोक है, तो सचित्र "हाजीवावा" अवश्य देखिये। सजिल्दका मूल्य ३॥).

हैं वालकों के दॉत निकलने के समयकी तकली कों के उपाय

- (१) सिरसके वीजोंमें सूईसे छेदकरो, फिर उनको धागेमें पिरो-कर उनको माला वच्चेके गलेमें इस तरह पहना दो, कि वह माला बालकके गलेको छूती रहे। इससे वालकोंके दाँत वड़ी आसानी से निकल आते हैं। जो विलायती विजलीके फीते पर आशिक हैं, वे इस विना कौडीकी टवाकी परीक्षा कर देखें। परीक्षित है।
- (२) सीपियोंकी माला वालकके गलेमें पहनानेसे दाँत आसानी से निकलते हैं।
- (३) कपूरकी चकतियोंकी माला वालकके गलेमें डालनेसे दाँत बड़ी आसानीसे निकलते हैं।
- (४) कौड़ीकी भस्म "शहद"में मिलाकर प्स्हों पर मलनेसे दाँत आसानीसे निकल आते हैं।
- (५) सुहागेको "शहद्"के साथ पीसकर मसूढ़ों पर मलनेसे बाल-कोंके दाँत आसानोसे निकल आते हैं।
- (६) धायके पूल और पीपलोंके चूर्णको "शहद"में मिलाकर मस्दृों पर मलनेसे दाँत विना कप्टके सहजमें निकल आते हैं।
- (९) केवल कच्चे आमले या कच्ची हल्दीके रसको मसूढ़ों पर मलनेसे दाँत सहजमें निकल आते हैं।
- (८) तुम्चरुके बीज या कायफल बालकके गलेमें बाँधनेसे भी दाँत शीव ही निकल आते हैं।

नोट—ग्रागर उपरके उपायोंसे कुछ भी लाभ न हो, तो एक धानसे मसूद १५१ को जरा चीर दे श्रथवा नानरसे ज़रा विस्या दे । छेमा कानेसे दांत महत्रमें नियम श्रायेंगे ।

(६) पोपर, पोपराम्ल, चन्य, चीना, मोंठ, अजवायन, अजमोद, हल्दी, मुलेठो, देवदार, टामहल्टी, यायविट्य, इलायची, नागकेणर, नागरमोथा, कचूर, काकड़ामिगी और विरिया मंचरनोन—इन अठारह दवाओंको वरावर-वरावर लेकर पोस-छान लो। फिर इस चूर्णमें जितन - जितनी दवाप ली हो, उनना-उननी अम्रक्रमस्म, शंकरस्म, लोहा मस्म और सोना माखा की भस्म मिला हो। फिर पानीके साथ खरल करके दो-टो रत्तीकी गोलियाँ चना लो और छायामें सुखा लो। इसमेंसे एक-एक गोली जलके माथ घिस-घिस कर मस्होपर दिनमें दो तीन वार नित्य लगाओं, सहजमें दौत निकल आवेंगे।

श्रुक्ष्यस्थात्त्रः । अक्ष्यस्थात्त्रः वन्तरोगोपर उत्तमोत्तम योग । अक्ष्यस्थात्रः । अक्ष्यस्थात्यस्थात्रः । अक्ष्यस्थात्रः । अक्ष्यस्थात्रः । अक्ष्यस्थात्रः । अक्ष्यस्थात्रः । अक्ष्यस्यस्यस्यस्थात्रः । अक्ष्यस्यस्थात्रः । अक्

वकुलाच तैल।

मौलसरीके फल, लोध, बज्रवल्लो, वियावांसा, अमलताशकी जड़, बब्लकी छाल, अश्वकर्ण, खैर और विजयसार—इनमेंसे प्रत्येकको साढ़े पाँच-पाँच छटाँक ले लो और सोलह मेर पानोमें औटाओ ; जब चार सेर पानी रह जाय, उतारकर छानलो।

अपरकी नौ द्वाओं को दो-दो तोले लेकर पानीके साथ सिलपर पीस लो और लुगदी बना लो। फिर तिलीका तेल एक सेर, लुगदी और काढ़ेको मिलाकर तेल पका लो। जय तेल मात्र रह जाय उतार कर छान लो। इस तेलके मुँ हमें धारण करने या गरगरे करने और नास लेनेसे हिलते हुए दाँत वज्रवत् मज़वूत हो जाते हैं।

सहचराद्य तैल।

नीलेफूलका पियावाँसा पाँच सेर लेकर पच्चीस सेर पानीमें औटाओ', जब पकते-पकते सवा छे सेर पानी रह जाय, उतार कर छान लो।

धमासा, खैर, दुर्गन्धित खैर, जामुनके पत्ते, आमके पत्ते, मुलेठी और कमल—हरेक चीज दो-दो तोले लेकर सिलपर पीस लो।

अव एक सेर तिलोका तेल, लुगदी और काढ़ेको मिलाकर तेल पकालो। इस तेलके मुहमे रखनेसे दाँत तत्काल जम जाते हैं।

मुस्तादि वटिका।

नागरमोथा, हरड़, सोंठ, मिर्च, पीपर, वायविडङ्ग और नीमके पत्ते—इनको समान-समान लेकर गौमूत्रमें पीस लो और गोली वनाकर छायामें सुखा लो। यही "मुस्तादि यटिका" हैं। इन गोलियोको मुँहमें रखकर सो जानेसे हिलते हुए दाँत स्थिर हो जाते हैं। हिलते हुए दाँतोंको जमानेवाली इससे बढ़कर द्वा नहीं है।

नोट—ग्रागर संबरे ही बकुलाद्य तैल या सहचराद्य तैलके गरगरे किये जायं श्रौर रातको मुस्तादि वटिका मुखर्मे रखी जायँ, तो निस्सन्देह हिलते हुए दाँत जम जायंगे।

जात्यादि तैल ।

चमेलीके पत्ते, धतूरेके पत्ते, कटेरीकी जड़ और गोखहका पञ्चाङ्ग--- इनका काढ़ा पकालो।

खैर, मंजीठ, लोध और मुलेठी—इन चारोंका भी काढ़ा चनाले

फिर इन दोनों काढ़ोंमें तिलका तेल मिलाकर औटाओ। जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस तेलसे टाँतका नामृर आराम हो जाता है।

लाक्षाय नैल।

लासका रस ६४ तोले, दूध ६४ ताले और निलका तल ६४ तोले अलग रख दो।

लोध, कायफल, मजीठ, कमलकेशर पद्यमाख, लालचन्द्रनका चूरा, कमल और मुलेठी--इनमेंसे हरेकको आठ-आठ तोले लेकर, १०२४ तोले (यानी १२ सेर १३ छटाँक) पानीमें पकाओ, जब चौधाई यानी २५६ तोले पानी रह जाय छान लो।

अब लोध और कायफल वगैरः आहो टवाओको चार-चार तोले लेकर, पानीके साथ सिल पर पीस लो।

शेपमें लाखका रस, दूध, काढ़ा लुगड़ी और तेलको मिलाकर नेल पका लो। इस तेलको मुंहमें रखने या गरगरे-कुल्ले करनेसे दालन, दाँतोंका हिलना, दाँत गिरना कपालिका, शोताद, पूतिवक्त, अरुचि और मुखकी विरसता—ये रोग तत्काल नाश हो जाते हैं और दाँत भी जम जाते हैं। दाँतोंके रोगोंपर "लाक्षाटि तैल" मशहर है।

नोट—चिकित्साचन्द्रोदय दूसरे भागमें जहाँ जीगांज्वरका लाजादि तेल लिखा है, वहाँ लाखका रस बनानेकी तरकीव लिखी है। उसी तरह लाखका रस त्यार कर लेना चाहिये। देखो चिकित्साचन्द्रोदय दूसरा भाग एए ३६४—३६४

दन्तरोगान्तक चूर्ण।

चमेलीके सूखे पत्ते, पुननंवा, तिल, पीपर, भांटीपत्र (कटसरैयाके पत्ते), नागरमोथा, बच, सोंठ, अजवायन और हरड़—वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णमे बी मिलाकर मुखमें रखनेसे उत्तातोका ददें और वदवू नाश हो जाती है। प्रीक्षित है।

दन्तरोग नाशक मञ्जन।

ξ

तमाखू, चिकनी सुपारी, पपरिया कत्था, तृतियाको भस्म, काली मिर्च और बड़ी हरड़ इनको समान-समान लेकर खूब महीन पीसकर कपड़ेमें छान लो। इस मझनके नित्य लगानेसे दाँतोके सब रोग नाश हो जाते हैं। परोक्षित है।

अपूर्व अनुभूत दन्त मञ्जन ।

शुद्ध मिलावे आध्याव और साँभर नोन १ तोला लेकर दोनों को यक मिट्टीके सरावेमे रखकर, ऊपरसे दूसरा सरावा ढक दो। फिर उन दोनों सरावोंके जोड़ों को रूई-मिली मुलतानी मिट्टीसे वन्द कर दो और चार पाँच कपरोटो करके सुखा लो। इसके वाद पाँच सेर जंगली कण्डोंकी आगमें सरावोंको रखकर आग लगा दो। जब आग स्वयं बुक्त कर शीतल हो जाय, सरावोंको तोड़ डालो और भीतरसे मिलावोंको निकाल लो। मिलावोंमे जो नोन लग जावे, उसे छुड़ा कर फैंक दो। उन मिलावोंको महीन पोसकर नित्य दाँतोंको मला करो। अगर टाँत बहुत हिलते हों, तो मझनको मलकर "वेरीको जड़की छालके काढ़े"के कुल्ले करो अथवा गोंदतीकी छालके काढ़ेके कुल्ले करो। इस तरह दाँतोंका हिलना, खून आना और दाँतोंके समस्त रोग नाश हो जाते हैं। पराया परीक्षित है। हमने भी परीक्षा की है। वास्तवमें कृतिल तारीफ मझन है।

दशनकान्ति चूर्ण

सोंठ, हरड़, नागरमोथा, कतथा, कपूर, सुपारीकी राख, काली-मिर्च, लींग, और दालचीनी एक-एक तोले लो और सबके बराबर नी तोले "सफेद खड़िया मिट्टी" लो। सबको पीस-छान कर रख लो। इस मञ्जनसे टाँत मलनेसे टाँतोंके और मुँहके अनेक रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।

पथ्यापथ्य ।

दाँतके रोगोको खट्टे फल, शोतल जल, रूखा अन्न, टाँतुन करना और सक्त चीज़ खाना माना है।

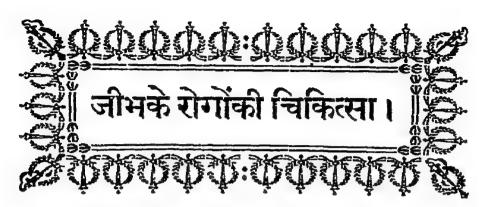
अपूर्वं दन्त मञ्जन।

वज्रदन्ती ४ तोले, नागरमोथा ४ तोले, जटामासी ४ तोले, मौल-सरीके फल ४ तोले, सोना गेरू ४ तोले, अनारकी छाल ४ तोले, अकरकरा २ तोले, माजूफल ४ तोले, लाहचूर्ण २ तोले, सिंधानोन २ तोले, भुनी हुई फिटकरी १ तोले, क्रमी मस्तगी १ तोले, छोटी हरड़ १ तोले, खैरोका गोद १ तोले, कसीस ६ माशे, टाटरी ६ माशे और भुना तूतिया ६ माशे,—इन सबको पीस-छान कर रख लो। इस मञ्जनके लगानेसे दाँत हिल्ना, मैल जमना, मुँहकी चदवू, दाँतोका दर्द और लार गिरना आराम हो जाता है। प्रीक्षित हैं।

दन्त वज्र मञ्जन।

सुपारो १ तोला, हरे माजू १ तोला, भुनी फिटकरी १ तोला, सफेद कत्था १ तोला, नासपाल १ तोला सेलबड़ी ५ तोला, वड़ी हलायबोके बीज १ तोला, शीतल चीनी १ तोला, अकरकरा १ तोला, कपूर १ तोला और कालीमिर्च १ तोला,—लाकर रखो।

पहले कालीमिर्ज पीस कर, उसमें कपूर पीस कर मिला दो। फिर इस चूर्णमें अकरकरा, शीतल मिर्च और इलायचीके वीज पीस कर मिला दो। इसके वाद वाक़ोकी दवाएँ पीस कर मिला दो और कपड़ेमें छान कर रख लो। जिनके दॉन हिलते हो, वे इसे रातमें मलकर उत्परसे सरसोका तेल मुलु किया करें। दाँत पत्थर कि समान हो जायंगे। यह मञ्जन दाँतोंके सभी रोगोंका शत्रु है। परीक्षित है।



(१) जीभके रोगोंमे पहले खून निकलवाना चाहिये, फिर गिलोय, पोपर और नीम—इनका कवल तोखे पदार्थोंके साथ मुँहमें रखना चाहिये।

नोट-गिलोय, पीपर श्रीर नीमका काढ़ा मुंहमें भर कर गरगरे करनेमे जीभक रोग नाग्र हो जाते हैं। परीक्तित है।

- (२) शहर्में तेल मिलाकर मुँहमें कवल घारण करनेसे जीभके गोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३) परवलके पत्ते, कुटकी, त्रिकुटा, पाढ़, भारंगी और सैंधा-नोन—इनको समान-समान लेकर महीन पीस लो और शहदमें मिला कर जीभ पर लेप करो। इस लेपसे जीभके रोग नाश हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (४) वायविड़ंग, पीपर और रसौतका काढ़ा पकाकर, उसीसे जीभको धोनेसे जीभके रोग नाश हो जाते हैं। इन्हीं तीनोंका चूर्ण वनाकर जीभ पर लगाने और लार टपकानेसे लाभ होता है। परीक्षित है।
- (५) वातज जिह्ना रोगमें वातज ओष्ठ रगके समान चिकित्सा करनी चाहिये।
- (६) पित्तज जिहा रोग हो, तो कर्कश पत्तेसे जीभ विस कर खून निकालो। फिर शतावर, गिलोय, विदारीकन्द, सरिवन, पिठवन,

असगन्ध, काकड़ासिंगी, वंसलोचन, पर्मकाष्ट, पुण्डरिया, वरियारा, पीला वरियारा, दाख, जीवन्ती और मुलेठी—इनको समान-समान लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णसे जीम धिसनेसे पित्तज जिह्नारोग आराम हो जाता है। इन्हीं द्वाओंका काढ़ा वनाकर मुंहमें रखनेसे और चूर्ण जीम पर घिसनेसे खूब जल्दी लाभ होता है।

- (७) कफज जिह्नारोग हो, तो कर्कश पत्तेसे जीभको घिसकर खून निकालो; फिर पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीतेकी जड, सोंठ, गोलमिर्च, गजपीपर, सम्हालूके चीज, वडी इलायची, अजवायन, इन्द्रजौ, आककी जड़, सफेद जीरा, सरसों, घोड़नीमका फल, हींग, मारंगी, मूर्व्वामूल, अतीस, चच, वायविडड्ग और सिंधानोन—इनके काढ़ेके कुल्ले करो। अवश्य आराम होगा।
- (८) बड़े नोवूकी केसरमें ज़रासा सेंहुड़का दूध मिलाकर चवाने से जीसकी जड़ता नाश हो जाती है।
- (१) उपजिह्या रोग हो तो कठोर पत्तेसे जीभको घिसकर खून निकालो। फिर उस पर जवाखार पीसकर घिसो। अथवा त्रिकुटा जवाखार, वड़ी हरड़ और चीतेको जड़—इन सवका चूर्ण वनाकर जीभ पर घिसो। इनसे "उपजिह्या रोग"अवश्य आराम हो जाता है।

नोट—त्रिकुटा, जवाखार, वड़ी हरड़ श्रीर चीतंकी छाल—इनको एक-एक तोले लेकर पानीके साथ सिल पर पीस लो। फिर पाव-भर तेल, सेर भर पानी श्रीर इस लुगदीको मिलाकर तेल पका लो। जब तेल मात्र रह जाय छान लो। इस तेलक मुँहमें भरकर गरगरे या कुल्ले करनेसे "उपजिहा रोग" नाग्र हो जाता है। परीक्षित है।

(१०) अडूसेके काढ़ेमें—शहद, सैंधानोन, घरका धूर्यांसा, माल-तोके पत्ते और कुल्थीका चूर्ण मिलाकर उससे जीभके काँटे घिसनेसे उपजिह्या रोग शान्त हो जाता है। परीक्षित है।

नोट-श्रड़ सेके काढ़े में -शहद, घरका घूर्श्वांसा श्रीर मालतीके पत्तोंका चूर्या , मिलाकर जीम भर मलनेसे भी वही लाभ होता है।

- े. (११) पीपरोंको महीन पीसकर, शहदमें मिलाकर, जीभपर मलने और लार गिराने से जीभके छाले वगैरः आराम हो जाते हैं।
- (१२) हरा धनिया खवाने और धूकनेसे जीमके छाले वगैरः मिट जाते हैं।
- (१३) पोदीनेकी पत्ती और मिश्रो मिलाकर चवाने और धूकतेसे जीमके छाले मिट जाते हैं।
 - (१४) जीभके रोगोंमें खून निकालना सबसे अच्छा उपाय है।
- (१५) सफेद सरसों और सेंधानोन—इनको पीसकर मुँहमें रखनेसे जीभके रोग नाश हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१६) गायके दहीके साथ, स्ट्यॉदयसे पहले, पका हुआ केला खानेसे जीभकी फुन्सो मिट जाती है। परीक्षित है।

भू अस्त्र अस्त्

(१) राई, पोपर, सोंठ,नौसादर और अकरकरा—इनको समान-समान छेकर पोस-छान छो। इस चूर्णको सिरकेमें मिलाकर या विना सिरकेमें मिलाये जीम पर मलो। इससे जीभका भारीपन आराम हो जातां है।

नोट-इनमेंसे किसी एक चीज़को पीसकर मलनेसे भी लाभ होता है। जहाँ तक मिले सभी दवाएँ लेनी चाहिएँ।

- (२) अगर जीम भारी हो गई हो और पित्तसे सुज गई हो, तो गुलावके फूल और छिली हुई मसूर वरावर-वरावर लेकर पीस लो और मकोयकी पत्तियोंके रसमें मिलाकर जीमकी जड पर मलो। अवश्य लाभ होगा।
 - (३) अगर जीभमें जलन होती हो, तो दहीको पानोमें घोलकर १५२

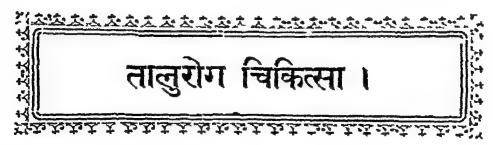
कुल्ले करो और सफेंद्र कत्था पीस-छान कर जीभ पर यास्मार्स लगाओ। इन दोनों उपायोंसे जीभका जलना यन्द्र हो जायगा।

- (४) वकायनकी छाल पीस कर उसके वरावर सफेद कत्या पीस कर मिला दो। इस चूर्णको जीम पर वारम्वार छिडकनेसे जीभके दाने आराम हो जाते हैं। यह द्या जवान और वच्चोंके मुँह आने पर उत्तम है।
- नोट—जीभके दानोंको मुँ ह म्राना भी कहते हैं। म्रागर खूनके दोपसे दाने होते हैं, तो उनका रग लाल होता है, पित्तकी म्राधिकतासे पीला, कफकी म्राधिकतासे सफेद म्रोर सौदावी या वायुकी म्राधिकतासे काला रग होता है। सौदावी या जले हुए दोषसे रोग हो तो बहुत बुरा है। म्रागर बालकांको मोदासे यह रोग हो तो मृत्युका चिह्न है।
- (५) जला हुआ कागृज़, वड़ी इलायचीके वीज, सफेट कत्था और भुनी फिटकरी—वरावर-वरावर लेकर पीस लो आर थोडा-थोड़ा जीम पर छिड़को। इससे मुँह आने या जीम पर टाने होनेमें अवश्य लाभ होगा।
- (६) मसूर जलाकर और उसके वरावर सकृद कत्था मिलाकर पीस लो। इसको जीभ पर छिड़कनेसे मुंह आने या जीभके दोनोंका रोग आराम हो जाता है।
- (७) जला हुआ गावजुर्वा और उसके वरावर सफेद कत्था मिलाकर मुंहमें छिड़कनेसे मुँह आनेका रोग आराम हो जाता है।
- (८) सकेंद्र कत्या और कलमोशोरा दोनों वरावर-वरावर लेकर और पीसकर मुंह या जोभ पर छिड़कनेसे जीभके दाने मिट जाते हैं।
- (६) मिश्री पीसकर उसमें ज़रासा "कपूर" मिला लो। इसको जीम पर छिड़कनेसे वालकोंकी जीभके दाने आराम हो जाते हैं।
 - (१०) भुनी हुई फिटकरी और माजुफल वरावर-बरावर लेकर

पोस लो। इसको जोभ पर छिडकनेसे जीभके दाने आराम हो जाते हैं।

- (११) अगर कफसे लड़केका मुँह आया हो, तो वाज या र्जुरा की वीट दो रत्ती पीसकर मुँहमें छिड़को। अथवा छिले हुए जौ जलाकर उनकी राखमें वरावरका "सफेद कत्था" पीस कर मिला दो और जीभ पर छिड़को।
- (१२) अगर गरमीसे मुँह आया हो, तो गुलावकी पत्ती ओर खुगफेकी पत्ती चवाओ; अथवा अमलताशकी पत्ती जीभ पर मलो: अथवा शहतूनकी पत्ती चवाओ अथवा गोंदीकी छालमें कत्या लगाकर चावो।
- (१३) यय्लकी कोंपल पीसकर जीभ पर मलने और यय्लकी कोंपल सिल पर पीसकर और पानीमें छानकर पीनेखे गरमी-सरदी हर तरहका मुँह आना या जीभ पर दाने हो जाना आराम होता है। यह नुसख़ा यहुत अच्छा है।
- (१४) अगर गरमीसे मुँह आया हो, तो त्रिफला और सफेद कत्था पानीमें औटाकर कुल्ले करो। अथवा आमर्ले पानीमें भिगो कर उस पानीसे कुल्ले करो।
- (१५) अगर सोदा या दिग्धत दोष यानी वायुसे जीम पर दाने हुए हों—मुंह आया हो, तो महँदीकी पित्तयाँ चवाओ। अथवा अनारकी छाल, गोदीको छाल और सफेद कत्था पानीमें औटाकर कुल्ले करो। अथवा ववूलकी छाल और भड़वेरीकी छालको पानीमें औटाकर कुल्ले करो। यह नुसख़ा सर्व्वश्रेष्ठ है। इससे पारे, शिंगरफ और रस कप्रसे आया हुआ मुंह भी आराम हो जाता है।
- (१६) अगर सौदा या वायुसे मुँह आया हो, तो अरहरकी दाल मिगोकर उस पानीसे कुल्ले करो। अथवा अरहर और मसुरकी दाल औटाओ और छान लो। फिर ज़रासा "कपूर" मिलाकर कुल्ले करो। अथवा महॅदीकी पत्ती मिगोकर उस पानीसे कुल्ले करो।

- (१७) अगर पारा और रस कपूर वानेसे मुँह आया हो : ती त्रिफला, मोचरस और वृत्रावाणके पोस्ते औदाकर छान लो। फिर उस काढ़ेमें थोडासा रेंडीका तेल मिलाकर कुल्ले फरो।
- .(१८) अगर जीम फट गई हो, तो लखीढ़ा मुँहमें रगो। अथवा ईसवगोलके लुआवसे कुल्ले करो और कत्या मुँहमें हरदम रखो।
- (१६) अगर खूनके दोपसे जीभ सूज गई हो : नो गांटड टागके पत्तों के काढ़ेके कुल्ले वारम्बार करो। अगर बलगमकी वजहसे जांम पर सजन हो, तो अकरकरा और सोंड कूट-छान कर जीभ पर मलो। परीक्षित है।
- (२०) अगर गरमीसे जीभ सुजी हो, तो वनफाशा और नीलोफर भिगो हो। फिर उन्हें मल-छान कर और मिश्री मिलाकर पिलाओ। अथवा ईसवगोल भिगोकर उसके लुशावसे कुल्ले कराओ अथवा बीदानेके लुआवसे कुल्ले कराओ। अथवा शीतल चीनी, कपूर, और वंसलोचन एक-एक मारो कूट-पीस कर दिनमें चार छै वार जोभ पर छिडको। इन उपायोंसे स्जन जातो रहेगी। परीक्षित है।
- (२१) अगर ख्न-विकारसे जोभ पर जम्म हों, तो गीटड दाखके पानीनेसे कुल्ले कराओ अथवा गीदड़ दाख और वित्तपापड़ा—इनको पानीमें औटाकर कुल्ले कराओ।



नोट-प्राय. सभी तालुरोग विना नम्तरके आराम नहीं होता।

(१) क्र्य, कालीमिचं, वच, सेंधानोन, पीपर,पाढ़ और केच्यी-मोथा—इनको पीस-छान कर रख लो। इस चूर्णको "शहद"में मिला-कर विसनेसे तालुशुण्डी रोग नाश हो जाता है।

- (२) गलशुण्डी रोगमें हारसिंगारकी जड़ चवानेसे लाम होता है।
- (३) वच, अतीस, पाढ रास्ना, कुटकी और नीमकी छाल— इनका काढ़ा वना कर कुल्ले करनेसे गलशुण्डी नाश हो जाती है।
- (४) थूहरके दूधका छेप करनेसे गलशुण्डी आराम हो जाती है। परीक्षित है।
- (५) तालुपाक रोगमें पित्तनाशक क्रिया करनी चाहिये। तालु शोप रोगमे स्नेहन, स्वेदन तथा अन्यान्य वातनाशक विकित्सा करनी चाहिये।
 - (६) निगु ण्डीका जड चवानेसे गलशुण्डी नाश हो जाती है।
- (৩) नीमके काढ़ेके कुल्ले करनेसे गलशुण्डी आराम हो जाती है।



- (१) मालकाँगनी, देवदारु, हल्दी, पाठा, रसीत जवाजार और पीपर—इनको पीसकर "शहद"में मिलाकर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको मुखमें रखनेसे सब तरहके कण्ठ-रोग आराम होते हैं। परीक्षित है।
- (२) हरड़के काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीनेसे गलेके रोग नष्ट हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (३) कुटकी, अतीस, देवदार, पाठा, मोथा और इन्द्रजी—गोमूत्रमें इनका काढ़ा बनाकर पीनेसे कण्ठके समस्त रोग आराम हो जाते हैं। सुपरीक्षित है।

- (अ) दाह्यहत्दी, नीमकी छाल, रसीन और उन्द्रजीका काढा पीनेसे गलेके रोग आराम हो जाते हैं।
- (५ दाख, कुटकी, त्रिकुटा, दामहत्त्री, त्रिफला, नागरमीधा, पाढ, रसीत, मूर्वा और तेजवल इनका चूर्ण वनाकर और "शहद्"में मिलाकर सेवन करनेसे गलेके रोग नाश हो जाने हैं।

नोट—अवरके न० २, ३, ४ धौर ४ नुमण बात, रियर दाव धौर कफरो नण्ड करते हैं।

- (६) केवडेकी वालके भीतरी फूल चिलममें धरकर धुआँ पीने से कंडके रोग नाश हो जाते हैं। परोक्षित ह।
- (७) कडवी तोरई चिलममें तमालूकी तग्ह रणकर श्रूआँ पीने-से लार टपकती है और गला खुल जाता है तथा गलेकी स्जन नाश हो जाती है। परीक्षित हैं।

शे जाता ह। भूभ्रे अभ्रे
कालकच्र्णं।

घरका धुआँसा, जवाखार, पाढ, त्रिकुटा, रसौत, तेजवल, त्रिफला, लोध और चोता, इनको वरावर-वरावर लेकर पीस-छान लो। इस चूर्णको "शहद"में मिलाकर मुँहमें रखनेसे सब तरहके गलरोग, दाँत और मुँहके रोग नष्ट हो जग्ते हैं।

यवाक्षारादि गुटिका।

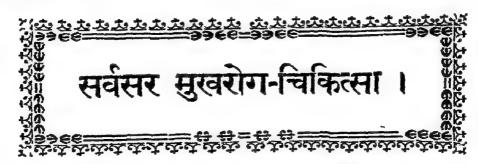
जवाखार, तेजवल, पाढ़, रसीत, दारुहस्दी, हल्दी और पीपर— बरावर-त्ररावर लेकर पीस-छान लो। फिर "शहर्"में मिलाकर गोलियाँ वना लो। इन गोलियोंको मुँहमें रखनेसे सब तरहके गल रोग नष्ट हो जाने हैं।

क्षार गुटिका।

पीपर, पीपरामूल, चन्य, चीता, सोंठ, तालीशपत्र, इलायची, मिर्चा, दालचीनी, ढाकका खार, मोखेका खार और जवाखार—इनको बराबर-बराबर लेकर पीस-छान लो। फिर सारे चूर्णके वज़नसे दूना पुराना गुड़ लेकर, उसमें चूर्ण मिलाकर खरल करो और वेर-समान गोलियाँ बना लो। फिर सात दिनतक इन गोलियों को मोखेकी भस्ममें रखो; इसके बाद निकाल लो। इन गोलियों को मुंहमें रखनेसे सब तरहके करह रोग नाश हो जाते हैं।

सितादि घृत।

मिश्रो १ भाग, मालपत्र १ भाग और काली मिर्च २ भाग— इनको पानीके साथ सिलपर पीस लो। फिर लुगदीसे चौगुना घी और घोसे .चौगुना पानी लेकर घी पकालो। इस घीकी नास देनेसे गलप्रह रोग नष्ट होता है।



- (१) चमेलीके पत्ते, गिलोय, दाख, जवासा, दारुहल्दी और जिपला—इनके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर गरगरे-कुल्ले करनेसे मुखपाक रोग या मुँ हके छाले और घाव आराम हो जाते हैं। खुपरीक्षित है।
- (२) कालाजीरां, कूट और इन्द्रजौ—इन तीनोंका चूर्ण मुंहमें रखनेसे मुंह पकना, मुंहसे वदवू आना, वहे-बड़े छाले होना और कय आना आराम हो जाता है। परीक्षित है।
- (३) चमेलीके पत्ते सदैत चवाते रहनेसे मुँहके घाव, छाले और वटतू बग़ेर: आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

- (४) जामून, आम और चमेलीके पत्ते, हरड, आमला, नीम और परवलके पत्ते—इनका काढा मुँहमें धारण करनेमें मुंहके भीतरके सभी रोग आराम हो जाने हैं। पर्यक्षित हैं।
- (५) जायफल, जावित्री, सफेद महआ, चनतुलनी, फेशर और गुउ —इनको महीन पीसकर और गोली बना कर मुहमें रणनेने मुँहकी चद्व जाती रहती हैं।
- (६) क्रूट, प्लुआ, मोथा, धिनया, इलायची और मुलेटी--इनको पीसकर मुँहमें रखने और फिरानेमें लहसन और शरायकी बदवू नाश हो जाती है।
- (७) परवल, नीम जामुन, आम और न्यमेलीके पत्ते—इन पाँचों पत्तोंका काढ़ा मूं हमें रखनेसे मुँहके रोग नाश हो जाने हैं।
- (८) दारुहस्दीको पानोमें पकाओ। जय यह पकत-पकत अत्यन्त गाढी हो जाय, तब इसमें "शहद" मिलाकर मूँ हमें रापनेसे मुख-रोग, ख्न-विकार और नाड़ी व्रण—नास्र ये आराम हो जाते हैं।
- (१) पटोलपत्र, सोठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाण, कृटकी, ह्राल्दी, दारुइस्तो और गिलोय—इनके काढ़ेमें "शहद" मिलाकर पीनेने सब तरहके मुख रोग नट हो जाते हैं।
- (१०) तिल, नीलकमल, घी, मिश्रो, दूध और शहद इन सवको मिलाकर मूँ हमें रखनेस भुलसा हुआ मूँ ह अच्छा हो जाता हैं।
- (११) विजौरे नोवृके फलका छिलका एक चार भी खानेसे मुखकी दुर्गन्त्र और वातजनित मुखपाक दूर हो जाता है।
- (१२) हल्दी, नीमके पत्ते, मुलेठी और नील कमल—इनकी लुगदीके द्वारा तेल पका कर मुॅहमें रखनेसे मुखपाक रोग दूर हो जाता है।
- (१३) अरहरके पत्ते और धनिया औटाकर कुल्ले करनेसे मुहके छाले आराम हो जाते हैं।

- (१४) कवावचीनी और मिश्री दाढ़के नीचे रखकर चूसनेसे मुँहके घाच ओर छाले आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (१५) कवावचीनी और कालीमिर्ज—चवाकर दाढ़के नीचे रखने वे और पीक थूकनेसे मुंहका मीठापन जाता रहता है। परीक्षित है।
- (१६) जीम पर थर जमती हो या लार गिरती हो, तो नित्य सोकर उठते ही कचूरका गीला कन्द चवाकर थूको और फिर मुँह घोओ। इससे लार टपकना चग़ैरः आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।
- (१७) सफेद चिरमिटीके पत्ते, शीतल चीनी और मिश्री मुँहमें रखकर चूसनेसे अथवा सफेद चिरमिटीकी जड़ चवानेसे मुँहके घाव या फोड़े आराम हो जाते हैं। प्रीक्षित है।
- (१८) पीली कटसरैयाके पत्ते, जामुनकी छाल और आमलेंका काढ़ा बनाकर कुल्ले करनेसे मुंहके छाले आराम हो जाते हैं। मुंह आने पर यह उत्तम नुस्कृत है।
- (१६) एक तोले तृतिया तवे पर जलाकर उसे बहुतसे पानीमें घोल लो और कुल्ले करो। इससे किसो भी तरहसे हुए मुँहके छाले आराम हो जाते हैं। कुल्लोंसे अगर छालोंमें गरमी बहुत हो तो पहले ईसवगोलके लुआवसे कुल्ले करने चोहिये। उसके बाद तृतियाके पानीसे कुल्ले करने चाहिये।

ніны есеесе 张文<u>本文本文本文本文本文文文文文文文文文文文</u>

विराट् आयोजन !

श्रपृर्व उद्योग !!

दो हज़ोर सालमें नयी वात !! भर्त हरिके तीनों शतक सचित्र!

नीतिशतक ४८५ सफे २६ चित्र मृत्य सजिल्द ५) वैराग्यशतक ४८० सफे २६ चित्र मृत्य सजिल्द ५) १९ गारशतक २६३ सफे १५ चित्र मृत्य सजिल्द ३॥)

१२२८ ७०

(1163

श्राजतक, दो हज़ार चरसमें, ऐसी उत्तम सचित्र अनुवाद इन श्रातकों का कहीं नहीं हुआ। चित्र लगानेकी वात तो किसी के ध्यानमें भी न आई होगी। पहले मूल श्लोक लिखे गये हैं, उनके नीचे हिन्दी अनुवाद दिया गया है। अनुवादके नीचे चिस्तृत टीका दी गई है। टीकाफे नीचे किवता अनुवाद और किवता अनुवादके नीचे अद्गरेज़ी अनुवाद दिया गया है। आपको नीति, वैराग्य और श्रु'गारविषय पर संसारके उत्तमोत्तम लेखकों की वाते इन्हीं तीनों शतकों में मिले गी। यह अनुवाद पवलिकने धूव पसन्द किया है; इसीसे किसी के दूसरे और किसो के नीसरे पड़ीशन तक हो गये हैं। प्रत्येक विद्यावसनी के देखने योग्य रहा हैं। अवर्य देखिये।

पता—

हरिदास एराड को० २०१ हरिसन रोड, कलकता।

`~~~~~~~~~~~~

चिकिसात्चन्द्रोदय

सातवें भागका

शुद्धाशुद्ध पत्र।

| | | | | _ | |
|-------------|---------------|------------|-----------|---------------|---------------------|
| वृष्ठ | पंक्ति अशुद्ध | शुद्ध | पृष्ठ | पंक्ति अशुद्ध | शुद्ध |
| 4 | २ कियाएँ | क्रियाएँ | 48 | १० चल | चला |
| २२ | १६ देर जाय | देर हो जाय | ५६ | १८ नगर मोथ | त नागर मोथा |
| २८ | ११ सधानोन | संधानोन | ६२ | २ उन्माग | उन्मार्भ |
| २८ | २८ घमना | घूमना | 90 | १६ चिला | चिल्ला |
| २६ | १८ और और | भीर | 68 | ११ करता कर | ता करता |
| ३२ | ४ चाहिय | चाहिये | 95 | ११ महाप | महर्षि |
| ३२ | ६ हव | हर्ष | 30 | ८ तो तोले | दो तोले |
| ४२ | ६ मदत्यय | मदात्यय | 30 | ११ पुरानी | पुराना |
| કક | १६ छ दोंका | छ दोंको | ८৪ | २ धमपान | धूमपान [°] |
| ୪୬ | ६ धीमे | घीमे | 35 | १० महीनकर | महीन |
| 80 | १३ नपृ | नप्ट | 83 | ३ विषर | विसप |
| 38 | १२ सन्ध वन्द | सन्धि वन्द | £3 | १४ उसेमें | उसीमें |
| ५४ | २२ छनेमें | छूनेमें | £3 | १७ मात्री | मात्रा |
| પુષ્ | १५ खन | खून | દક | ४ गोलियाँके | |
| 46 | २१ कएउसे | कर्ड | 63 | ६ पदा | पैदा |

| | Ι | ₹] | |
|--------------------------|-------------------|---------------------|------------------|
| • पृष्ठ पंक्ति अशुद्ध | शुद्ध | पृष्ठ पंक्ति अशुद्ध | शुद्ध |
| १०२ २० रोगाको | रोगीको | १७४ २४ जाताधा | जाता था |
| १०५ ११ कार्णोंके | कणोंके | १७५ ४ विपले | विपैले |
| ११० ६ वितमतलव | वेमतलव | १७५ २० रुतुवते | रुतूवते |
| १११ १५ चालमें भा | चालमे भी | १७६ ६ इलाजनन | इलाज |
| १२६ २ ख़क्कान | ख़ फ़्ज़ान | १७६ ६ थोड़ासी | थोड़ीसी |
| १३१ ७ प्रवन्ध | प्रवन्ध | १७६ २५ वन्दक | यन्द्र् क |
| १३४ २ खिलाभी | खिलाओ | १७७ ७ वीरज | धीरज |
| १३७ ५ पदा | पद्ा | १८१ १८ निकलना | निकालना |
| १४३ ३ वीयके | चीर्यके | १८१ २३ कर | करना |
| १४३ ए० निवल | निवंल | १८३ ३ थोड़ासी | ्थोड़ीसी |
| १५० १६ संप्रवात् | संप्लवात् | १८५ ५ धीमें | घीमें |
| र्द्ध ३ आग | भाग | १८६ ७ पदार्थोकी | पदार्थों की |
| १५८ १० सदी | सर्दी | १८६ २२ वेहाशके | वेहोशके |
| १६० १४ मुच्छां | मुर्च्छा | १८७ ६ गोमूत्र | गोमूत्रमें |
| १६० २२ रोज धर्म | रजो धर्म | १८८ ३ सीर | और |
| १६३ ६ ठहर | उहर | १८६ २ खव - | खूय |
| १६७, २४ तारीके | तरीके | १८६ १३ या | और |
| १६८-१६ सुफड़ने | | १८६ १८ सिरसको | सिरसकी |
| १७० १४ पुद्धि | बुद्ध | १६० २४ उगलीमें | उ ॅगलीमें |
| १७०। १७ ह | हि | १६१ १७ सिकजंवीन | सिकंजवीन |
| १७२, ३ रग - | रमें | १६१ २३ शवत | शर्वत |
| १७२ २४-तिर्ह्वीकी | मि ल्लीकी | १६५ १५ शिगु तैल | शियु तैलं |
| १७३ १२ पेड़ | पेडू | १६६ १३ घी पीओ | घी पीओ |
| १७४ , २ आजा | आ-जा | २०० ११ गेहूँ के | गेह्रॅ की |
| १७४ ,५ मुदे की | मुदेंकी | २०० २२ पेड़ | पेट |
| ,७४ १७ लड़कोको | लड़केको | २०० २२ इद्-गिदैके | इर्द-गिद्के |

| पृष्ठ पंक्ति अशुद्ध शुद्ध | पृष्ठ पंक्ति अशुद्ध शुद्ध |
|-----------------------------|------------------------------------|
| २०४े २ शवत आलू शर्वत आलू | २५० २२ ही हो " |
| २०५ ७ उपर जपर | २५२ २ सातव सातवें |
| २०६ ४ मृर्गियोंकी मृगियोंकी | २५५ २० वर्फ वर्फ |
| २०८ १८ वाल वाले | २६५ १६ शाङ्ग घरकी शाङ्ग घरकी |
| २०६ २३ सक | २६५ २६ लोम लाम |
| २११ २५ जसी जैसी | २६६ ११ पिस-छना पिसा-छना |
| २१२ १० रनायुविक स्नायविक | २६७ १६ वज्वत् वज्वत् |
| २१३ २० चाहिय चाहिये | २६६ २ काढ़ा-काढ़ा काढ़ा |
| २१५ १६ वडनेसे वैडनेसे | २७० ८ सधानोन सेधानोन |
| २१६ २३ गगापन गूँगापन | २७२ १ उड़ादादि उड़दादि |
| २१७ ७ आरोप आटोप | २७३ १२ अदित अदिंत . |
| २१७ ४ उर्द्धवाहु ऊर्ध्ववाहु | २७५ ११ खिरटीका खिरटीका |
| २२५ ६ खन खून | २७६ ६ रसोन्कल्क रस्नोनकल्क |
| २२५ ३ शिरोब्रह शिराब्रह | २८६ १ चतुमुख चतुर्मुख |
| २३१ १७ कॉंबता है कॉंपता है | २६० २२ धत्तरेके धतूरेके |
| २३६ ८ कहसे हैं कहते हैं | २६१ १७ पदीमें पेंदीमें |
| २३६ २३ पिछल पिछले | ३०० १३ दद दर्द ्र |
| २४० ११ सूला कर- सुलाकर- | ३०० १५ सनिपात सुन्निपात |
| २४१ १० अदित . अर्दित | ਕਰਨ ਕਲ ਵੀ ਵੀ |
| रष्टर रुष्ठ वणन वणन | ३०११२ कम कम् |
| २४३ ६ तरकके तरफके | ३०१ १२ चाहिय चाहिये, व |
| रेध३ २५ नहीं होता होता | ३०१ १४ उपानह - उपनाह - |
| २४४ १ इन्द्रियों इन्द्रियाँ | |
| २४७ १८- तरहफे तरहके | ३०४ २६ तल त्रैल |
| २४६ १६ सिरकी , सिरका | ३०७ - ६, ऐसा पुसे |
| २५० १८ पहुँचसे पहुँचनेसे | ३०६ १३ १ एक मार्थ १मार्थेसे २मार्थ |

| वृष्ठ व | क्ति | अशुद्ध | शुद्ध | वृष्ठ | पंक्ति | अमृद्ध | गुद्ध |
|-------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|------------|--------------|----------------------|
| ३१० | १४ इ | स सबको इ | न सवको | 340 | 3 | दद | टर्द |
| ३१२ | १५ | विषगभ वि | विपगर्भ | 340 | 22 | चीयसे | वीर्यसे |
| ३१२ | १७ | लघु विष ाभ | लघ्विपगर्भ | 390 | 4 | द्द | दर्द |
| ३१४ | 3 | चौद्ह्व | चौदहवें | ३७१ | १ | बा ठव | थाठवे* |
| ३ २२ | 3 | यनानी | यूनानी | 808 | Ę | खट्ट | खट्टी |
| 330 | 3 | रडीके | रेंडोके | धर्० | २१ | मिला जाना | मिल जाता |
| 332 | r _{et} | वाहुशेप | वाहुशोप | ४१६ | १२ | अक्तमात् | अकस्मान् |
| ३३२ | 6 | मन्यस्तम्भ | मन्यास्तमम | धर्ड | 3 (| खन | खून |
| ३३३ | ધ | सरल धप | सरल धूप | ४२० | २३ | उपानह | उपनाह |
| 380 | 4 | वातष्ठीला | चाताष्टीला | ध२१ | ११ | उपानह | उपनाह |
| 380 | \$8 | सज्जीखाकर | सज्जीखार | ४ २१ | २१ | पत्त | पत्ते |
| ३४२ | १७ | निकलकर | निकालकर | ४२३ | १ २७ | लालमिच | ालमि र् च |
| इधउ | १७ | बिरटी | बिरें टी | 8ई | ० १३ | पीनिसे | पीनेसे |
| 384 | १८ | जॅभाइयो | जॅभाइयाँ | ४३ | २२ | घी की की | घीकी |
| 388 | 9 | पगुताको | पंगुताकी | 8ई१ | १ ७ | पिएड तल | पिएड तैल |
| 388 | १० | तल | तैल | ४३ १ | 4 8 | फ़ फ | फ़र्क |
| ३५२ | 3 | पादहष | पाद्हर्प | 8३ | ६ २१ | शुरु | शुक |
| 343 | १७ | सधानोन | सेघानोन | 8३ | 9 रू५ | छोटी छोटो | छोटी छोटी |
| 343 | २२ | हो हो जाता | हो जाता | 8३(| ९ २१ | विड्गाध | विडंगाद्य |
| 340 | २३ | सधानोन | सेंघानोन | 8ई | E | अक | सक |
| ३६३ | १४ | पाँचव | पाँचेव | 8३ | £ 30 | और | और |
| ३६३ | 38 | पकाशगयत | पकाशयगत | 88 | २ ह | घान्यामल | धान्याःल * |
| ३६४ | १ | द्वाए | दवाएँ | 83 | ८ १८ | वध्न | ब्रध्न |
| ३६५ | ક | द्द | दद | 88 | 9 १६ | उपानह | उपनाह |
| ३६५ | १६ | यहद्गत | हृद्यगत | 88 | ७ २१ | उपानह | उपनाह |
| 364 | १७ | द्द | दर्द | 8५१ | ४ १६ | कियाएँ | कियाएँ |
| | | | | | | | |

पृष्ठ पक्ति अशुद्ध पृष्ठ पंक्ति अशुद्ध शुद्ध शुद्ध ४_१६ ४ रहता जाताहै जात रहता है ५३८ ३ घी" म घी" में ४६१ १२महासयवाद्य-महासैन्धवाद्य ५३८ १८ दव है द्वा है ४६१ १३ प्रश्लापार्च प्रश्लपणीं ५३६ १० अच्छ हैं अच्छे हैं **४६२ १३ रोगीका** रोगीको ५४१ १० और ओर **४६७ २१ साध्यसाध्य साध्यासाध्य** ५४१ १६ छाक छीं क ४७२ २० अदित अदित ५४४ १७ उदावत्तके उदावसंके ४८० ८ अजमदोदादि अजमोदादि धूआँ ५५६ ६ घआँ ४८६ २१ अरर्ज्जीकीके अरर्ज्जीके ५५७ १८ चर्ण चूण दद ५५८ १ गुड़ापृक ४ दद गुड़ाएक ४६२ १७ पार्श्वेशल पार्श्वश्रु र ५५८ १२ चर्ण चूर्ण ४६६ २१ चलता है चलाता है ५६० १५ गरमके गरम करके ५०५ ६ परिणाभशल परिणामशूल ५६१ १६ आर और ५६ं १६ इश स्तुति ईश स्तुति ५०८ २ वारम्बर वारम्यार ५०६ २७ सावदाना साबृद्गना ५६३ १२ गुड़ाकएक गुड़ाएक ५६३ १५ त्रिवृत्तादि त्रिवृतादि ५१० २१ शल शूल ५११ २७ सधाने न सँधानोन ५६५ २४ वाययिङंग वायविङ्ग ८ तोले ६ तोला ५१८ ८ वातजशल वातजशूल ५२५ १६ इस रोगमें इस रोगमें ५६७ ७ (४)हिंघरसे (५) हिंघरसे ५२६ १७ मिलाक मिलाके ५६६ २२ हृदय हृद्य पुनर्नवा ५२८ १ पुननवा ५७० ५ अन्तविद्वधि अन्तर्विद्वधि शूछको ५२८ १७ शलको ५७३ ६ सहा सही ५२८ २७ और और और ५७३ १० जाता जाती गर्भजात सेधानोन ५ सवानोन ५७७ २७ गमजात ५३५ ५ पणिाम परिणाम ५७८ २६ रक्तगलम रक्तगुल्म सुश्रु त ५३५ ६ शल श्रूल ५८१ ८ सुश्रत ५३५ १८ रत्त-रत्ती रत्ती-रत्ती ५८३ ३ उपानह उपनाह

| वृष्ठ | पंक्ति | अशुद्ध | शुद्ध | वृष्ट | पक्ति | अशुद्ध | शुङ |
|-------|--------|--------------------|---------------|-------------|-------|--------------|----------|
| ५८४ | १न | गमिके | नाभिसे | ६४४ | ધ્યુ | सधानोन | संधानोन |
| | | वर्ण | चूर्ण | ६४४ | १२ | कुट | कुट |
| ५८६ | १० उ | उपानह | उपनाह | દ્દંષ્ઠપ | १३ | यह यह | यद |
| 466 | २ र | उपानह | उपनाह् | ર્દ્દ કષ્ | १७ | ज्विर | ज्बर |
| ५६० | १० र | व च तरके | सव तरहके | દ્દેષ્ઠબ | १८ | हरती है | बढ़ती है |
| 480 | १५ व | उपान इ | उपनाह | ६४६ | ३१ | इसमसे | इसमेंसे |
| ५६० | २५ इ | मु खा | स्खा | इंस्ट | Ę | इच रससे | _ |
| २६१ | 3 5 | इनफो | इनको | ६५१ | १ | आर | श्रीर |
| ५६१ | 3 0 | गिप्तक र | पोसकर | ६५२ | ξ | खन | खून |
| ५६१ | १६ ३ | बीग्वार के | घीग्वारके | • • | • | चर्ण | चूर्ण |
| ५६२ | १६ १ | विरत्तन | विरेचन | ६५६ | १० | पोनेसे | पीनेसे |
| ५६७ | १७ व | र् त्तीकीको | द्न्तीकी | દંપદ | ₹¢ | सधानोन | सेंधानोन |
| ५६८ | 3 | सीजका 🕝 | सेहुडका | ६६३ | २२ | जातो हैं | जातो हैं |
| Éoo | १० ६ | ब न | खून | ६६४ | २ | चग्रः | वगुरः |
| €09 | त्र व | क्तिसार | रकातिसार | ६ ६४ | २ | शिकायत | शिकायते |
| | २३ इ | | इसमे | ६६७ | १५ | भतृदिरी | |
| ६१६ | १७ र | त्रर्ण | चूर्ण | ೬७७ | २३ | आयुवद | आयुर्वेद |
| | | | ते खानाखानेके | | • | | |
| | | | सम्पादन | | | | |
| ६्२७ | २८ च | वमत्कारे | चमत्कार | \$<0 | १६ | राकड़ | रोकड़ |
| ६३३ | १६ ह | गरः | वगैर: | ६८१ | 8 | रहनवाले | रहनेवाले |
| ६३३ | २२ व | त्रा ञा | कराओ | ६८१ | 3 | पेड़मे | पेड़्में |
| | | | फैल जाती है | ६८४ | २४ | शर्कराके | शकराकी |
| | | दा | • | | | जैसा | |
| ई४० | 9 9 | दाथ | पदार्थ | ६८४ | २४ | होताहै | होती है |
| ६४३ | 6 T | हताज ।ताहै | जाता रहताहै | ६८४ | २५ | वालूके | वालूकी |

ł

| पृ॰ पंक्ति अशुद्ध | शुद्ध | पृ॰ प॰ अशुद्ध | शुद्ध |
|-------------------|---------------|---|------------------|
| ६८४ २५ जैसा | जैसी | ७४६ १५ ऊची | ऊँची |
| ६८४ २५ होताहै | होतीहै | ७४६ २६ पेड़ | पेड् |
| ६८५ १२ दुवलता | दुर्वलता | ७५१ १४ चसने | च्रसने |
| ६१२ २५ सविषा | सपिपा | ७५२ १८ शरार | शरीर |
| ६६६ ११ सधानोन | सैंघानोन 🕟 | ७५६ १० उध्वंगत | अ ध्र्वगत |
| ७०३ १७ धत्तर | धत्तूर | ७५६ ११ उर्ध्वशोध | न अर्ध्वशोधन |
| ७०५ ११ छातिमक | । छाल छाति- | ७६० १६ कपड़ेम | कपडेमें |
| | मकी छाल | ७६२ ८ जवद्स्ती | जवद्स्ती |
| ७१३ ६ वीयका | वीर्यका. | ७६२ ११ पुननवा | |
| ७२० २४ तारों | चारों | ७६५ २० सहुड़ | संहुड़ |
| ७२२ १६ सर्व | सर्वं | ७६६ ३ पुननवे | पुनर्नचे. |
| १२४ २५ रागमें | रोगमे | ७६७ १४ पुननवा | पुनर्नवा |
| ७२४ २६ वक | अकृ | ७६९ ४ विपमज्बर | विषमज्बरों |
| ७२५ १५ कम | कर्म | ७८८ २६ धप | ध्प |
| ७२५ १६ं छपनहन | उपानाहन | ७८६ २३ रडी | रेंडी |
| ७२० १६ नुसख | नुस ख़ | ७६३ ६ घाघा | ঘঁঘা্ |
| ७२८ १२ चर्ण | चूर्ण | ७६३ ८ गद्न | गर्दन |
| ७३० २३ फल | फूल ' | ७६६ 🕫 सहजने | सहँजने |
| ७३६ ३ पोतेसे | पीनेसे | ७६७ ६ सभर | सूअर |
| ७४१ २४ पुननवा | | ७६७ ६ पूछ | पूँछ |
| ७४५ १८ उत्स्का | क रका | ७६७ १४ अपराजिता | |
| ७४६ १२ नीवूके, | नीवृके | ८०१ १६ दस | जिताको दर्द |
| ७४६ २५ मुह | सुँह | ८०२ ५ जलवत | उप जलवत |
| ७४६ २६ इफते | हफ्ते | ८०५ ६ एकसेर । सर | hद् घु घची |
| ७४८ १८ छदि | छिंदें | सफेद्यु घचीकी र की | जह और |
| ७४६ ६ शोधरोगों | शोधरोग | ८०१ १६ दद ८०२ ५ जलवत ८०५ ६ एकसेर स्पे सफेद्यु घचीकी की जड और फल | एक सेर |

| | į s | 3 | |
|--------------------|---------------|------------------|---------------|
| पृ॰ पक्ति अशुद्ध | शुङ | पृ० पनिः अशुन | शुङ |
| ८०८ १४ चसने | | ८४७ २२ ता | नो |
| ८०६ ६ शरार | भा रीर | ८५० १७ वर्छा | वर्छी |
| ८०६ ६ वहता | घड्ती | ८५२ १३ निकलना , | हि निकारना है |
| ८०६ १६ ओर | र्थार | ८५४ १० चमेला | चमेली |
| ८०६ २० इसलिय | इमलिये | ८५४ २१ फुटका | कुटफी |
| ८१० १२ दद | दर्द | ८५५ १ नीन्डाधाया | नीलाधीधा |
| ८११ ८ पदा | पदा | ८६० ८ पकाला | पकाली |
| ८११ १७ अवुद | अर्थु द | ८६१ २० चीर्जा | चीज़ो |
| ८१३३ अबुद | अयु द | ८६२ ६ च्नेका | चूनेका |
| ं ८१३ १० आचाय | वाचार्य | ८६३ १० आव | आर्चे |
| ८१३ १० पदा | पैदा | ८६३ २१ कालालूको | कासालूकी |
| ८१४ २४ ममस्यःन | मर्भस्थान | ८७२ १० आग | ऑर |
| ८१६ ६ वसे | वैसे | ८७३ ४ दवाण | दवार्ष |
| ८१५ १३ पेड़ | पेडू | ८७४ १२ म् जलो | भूंजना |
| ८१८ ६ चून | ভূতা | ८७५ ५ फर | फूट |
| ८१८ २७ भाराम जा | ता आराम हो | ८७५ ७ फर | पूर |
| | जाता | ८९७ १२ तीले | तोले |
| ८२० १० आर | | | दर्द |
| ८२४ ८ अन्त विद्रधि | ा अन्तिवि | ८८५ १५ कघ | क्रथ |
| | | ८८६ २० सुद | मुँह |
| ८२७ २६ शिराय | शिरायें | ८८६ २६ घा | घी |
| ८३१ (२ अन्तविद्राध | | | सर्प |
| ८३२ ६ अन्तविद्रिधि | । अन्तविद्धि | ८६१ ७ अपूर्ण | अपूर्ण |
| ८३७ २७ खन | -1 | ८६२ ८ चाहिए | चाहिएँ |
| ८४५ ७ चूद | | ६०४ २१ कम | कर्भ |
| ८४६ं २१ शराच | शराव | ६०५ १८ अजुन | अर्जुन |
| | | | |

| | Ε | &] | |
|----------------------------|-------------|----------------------|-----------------------|
| ६०७ २ मुह | मुँह ' | ६३५ ७ चन | चून ् |
| ६१० १३ मसका | भसका , | ६३७ ५ गोवरका,र | स गोबरका रस |
| ६११ २५ घस | घुस | ६३७ ६ आर | धीर |
| ६१२ ६ द्वद | व्द् | १३७ ११ कराड | कण्डू 😴 |
| ११२ १० विचेचिका | विचर्चिका | ६३६ ६ अड़से | अड़ुसे - |
| ६१२ १३ दद | द्व | ६३६ २० चूर्ष | चूर्ण |
| ६१२ १५ का ढ़ | कोढ़ | ६४० २० शान्त्र | शास्त्र |
| ६१२ २५ खन | खून] | ६४२ १२ भा | भी |
| ६१३ १२ यहा | यही | ६४५ २ अङ्से | अडूसे |
| ११५ २० को ड़ | कोढ़ | ६४५ १६ चमङ् | चमड़े |
| ६१६ ४ जा काढ़ उ | तो कोढ़ | ६४५ १६ फलता | फैलता |
| ६१८ ८ स्पर्शन्नान | स्पर्शज्ञान | ६४५ १६ पदा | पैदा |
| ११८ १७ होती हैं | होती है | ६४५ २१ घ्रस | घुस . |
| ६१६ २६ साध्य हैं | साध्य है | ६५८ २१ चर्ण | चूर्ण |
| ६२१ १६ जलाकर | नलकर | ६६० ५ मह | मह- |
| ६२१ २५ मधनादि | मैथुनादि | ६६० २० नीव | नीवू . |
| ६२२ ८ पलग | पळॅग | ६६३ १ शीतात्त | शीतपित्त . |
| ६२७ ३ दव | बद् | ६६५ ६ विसप | विसप |
| ६२८ २१ सिन्दूर | सिन्दूर, 😁 | ६६६ ११ पेलता | फेलता . |
| ६३० ३ । बलाव | विलाव | ६७३ ५ जाक | जाक - |
| ६३१ ६ लिखो है | लिखी है | ६७६ ५ नहुरु | नहुक्आ |
| ध्दर् २२ कोड | | | |
| ६३२ ६ कोड़ | | | _ |
| ६३३ ११ मिलावे | | | |
| ६३३ १२ कोंढ़ | | | |
| ६३४३ कठूमार | .काठु सर | 60 00 00 60 00 00 | १५ हर [े] |
| ६३४ १२ चर्ण ६३५ १ कस्बे | चूरा - | ०८० २५ द्व | पप ' राजीकम |
| हद्द र कला | पाठव ' | ८८८ र गममादाव | -रवरा न् रभ |

वायुकी **६८६ २ दद** दर्द १०५२ २६ वायुका ये द १०५२ २६ वॅंडें ६८६ १६ पानाह पनाह ६६**४ ६** दद दद पहले १०५५ ११ यहले मुँह ६६७ ४ कर देती हैं कर देती हैं १०५६ ८ सुह दद् दुस्न् १०५६ २५ हस ६६७ २७ दद १०५७ ८ दुखनेसे दुग्गनेके **१६८ ७** सिर दद⁸ सिर दद⁸ १०५७ १७ करेंरी १००० ५ सिरदद सिरद्द फरेरी नोट दद् १०५७ २० नाट १००१ १३ दद पट्टी १०५८ ७ पहा १००२ ६ सूघने स् घने १०५८ २३ पाना दद् पानी १००२ १२ दद दद् १०५६ ४ सधानोन सधानोन १०•२ १५ दद १०६० ५ अजुन अ**र्जुन**् १००३ ६ सहजने सहँजने १०६३ १३ मिश्रा द्द् **१**००५ ६ दद[°] मिश्री १०६७ १ वा धी द्द १००६ ११ दद १०६७ १ घा घी १००७ ६ सधानोन सधानोन घी द्द १०६७ १ घा १००७ २७ दद १०६७ १ पकाला पकालो १००८ १४ अवपीडन अवपीड्न १०६७ ६ मिश्रा मिश्री १००६ ३ स्वेद स्वेद सीसा १०१० ६ स्वयं स्वयं १०६७ १४ सासा खर्च १०१४ १ स्वरसो सरसो १०६७ २६ घच १०१४ ११ सोंधानोन सेंधानोन १०६८ २७ दखती दुखती १०१८ २० स्घने सूंघने १०६६१ पोना पानी सर्दी १०६६ १७ ओर ऑर १०२१ ४ सदा दद् १०२३ १० दद पोरली १०६६ १७ पारली १०२३ १५ आधासीसा वाधासीसी १०७० १ पाली पीली १०२३ २७ अरीढ़े अरीठे हो १०७० २१ हा १०२६ १३ चूे चूने १०७० २४ दद दद् १०३० १६ ऊचे १०७१ १ घाग्वार घीग्वार्

१०७१ १ साते सोते ११०७ २२ खन खून करो १०७१ ४ करा ११०८ १७ वदल वाद्ल .द्द १०७१ २२ दद ११११ ह मजवत मज्वूत १०७२ ६ दारुहस्दा दारुहस्दी १११४ ६ पोसकर पीसकर १०७४ ५ कि तोले १११४ २२ फला **फू**ला १०७७ २० जाते हैं जाते हैं १११६ ६ निकलते निकलृने १०७८ २१ थक 🕟 ११२१ ११ और और और थू क-१०८० २७ कमजोंर कमज़ोर ११२२ ४ वहा वह ् ११२२ ६ कर्णस्त्रेण कर्णस्त्रेडु १०८२ १२ सुरमें सुरमे ११२२ ८ कर्णक्ष्वेण कर्णक्ष्वेड १०८४ १२ चकना चूकना ११२२ ८ कर्णक्ष्वेण कर्णक्ष्वेङ् मुँह १०८५ २२ मुह ११२४ १४ जा है जाताहै, १०८६ १ गोला गोली कर्ण ११२६ ७ कण् १०८८ २३ स्वय स्वयं दद् ११२७ २५ दद और. १०८६ ४ आर ११२६ २ वाधिय्य वाधिय्यं १०६० १० आखोंम आँखोंमें १०६१ ८ तरी, सूखती तरी सृखती ११२६ २ कार्णक्ष्वेण कर्णक्ष्वेड़ ११२६ ५ चस्तिकम वस्तिकमी १०६२ १ पाना पानी ११३० २ सधानीन संधानीन १०६६ २ करो करा ११३३ २३ आजभूदा आज़मूदा १०६६ १४ स्नाव स्राव-११३६ १ क्षरकाकोछी क्षीरकाकोछी ११०० ३ घाकी घीकी _'द्द् ११०१ ५ जोंकेकें जोंकें ११३६ १७ दद ११३६ं २० तमाख तमाख् निर्मली निर्मली ३१०१ ह ११३७ ४ फॅंको; फूॅको, ११०१ १६ चुमते चुमते ११३७ ६ चण ११०२ ११ कालीमिं कालीमिर्च वग्रेरः ११३८ छ , बगुरः ११०२ १३ फला पूला ११३६ २२ क्रमिकण क्रमिकणी ११०२ २४ वैद्य वैद्य ११३६ २२ इमिकण क्रमिकण ११०५ १ आयुर्वदीय सायुर्वेदीय चूर्ण ११४० ४ चूर्ण ११०६ ५ संबाली सुंबाली

| ११४० ११ पिचकरी पिचकारी | ११८३ १६ प्रयंग् वियंग |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ११४० २५ ते दू तेंदू | ११८५ है धन स्नून |
| ११४१ ८ से धेनोन सेंधेनोन | ११८६ २ धकते थूकते |
| ११४२ ११ पूतिकण पूतिकर्ण | ११८६ १५ खन लून |
| ११४५ ३ सुग् सुग | ११८७ १५ रुस स्स |
| ११४५ ६ औटाक औटाकर | ११८८ ८ न्विजीरे विजीरे |
| ११४७ २५ क कानमें | ११८८ ८ चावचाकी वावचीकी |
| ११५० २० दर्द दर्द | ११८८ १२ सहुङ्का सेहुङ्का |
| ११५३ १५ जल्दो जल्दी | ११८८ १७ वर्णको चूर्णका |
| ११५३ ૨૪ લદ્દ લદ્દે | ११८६ २३ सद सर्द |
| ११५४ २० सुद्द सुँद | ११८६ २३ दद दर्द |
| ११५५ २१ वद्य वद्य | ११८६ २४ दद वर्ष |
| रै१५८ १८ सहजने सहँजने | ११६१ १० तमाखकी तमाप्रकी |
| ११५६ १२ ममान समान | ११६२ ११ छो मलो |
| ११६० १६ वीगुना चौगुना | ११६४ ५ चतङ्का सूतङ्का |
| ११६० २५ सूघने सूंघने | ११६५ २४ कल्ले कुल्ले |
| ११६१ १६ खब खूब | ११६६ं २२ कुल्ल कुल्ने |
| ११६५ २ । जस जिस | ११६८ ३ हुई ही |
| ११६५ ११ मस्डों मस्डों | १२००८ चाक चोक |
| ११६५ १८ वैदम वैदर्भ | १२०१ २२ मलूढ़ मस्रहे |
| ११७० १५ श्रकोय प्रकोप | १२०४ १५ प्रतिवक्तु प्रतिवक्तु |
| ११७४ २२ त्रिदोपजनत त्रिदोपजनित | १२०६३ माना है मना है |
| ११७५ ७ शतवी शतवी | १२०७ ५ जीमक जोमके |
| ११७७ २४ मुह मुँह | १२०७ १७ रगके रोगके |
| ११८० २० छाड़ते छोड़ते | १२११ ३ ज़्रीरा झुर्रा |
| ११८० २२ दुःखा ः दुःखी | १२१४ १६ यवाक्षारादि यवक्षारादि |
| ११८१ २० चपके चमके | १२१५ १० मालपत्र तमालपत्र |
| ११८२ १६ गरमामे गरमीमें | १२१६ २१ नोवके नोबुके |